

པཱི

༡༡། །དམ་ཚཱ་སྤྱལ་བསྐལ་ཞི་བྱེད་དང་གཙུག་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཚཱ་ག་བཟ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་སང་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི། སྤྱི་མེད་དོན་གཟིགས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ། བདག་འཛིན་སྟེ་མས་གཅོད་མ་གཅིག་ལ་བ་མའི་ཞབས། འཕྲོ་དོར་དགོ་བའི་བཞེས་ཀྱི་སྐྱར་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། ཞི་གཅོད་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་པོ། གཅིག་ཆར་འགྲུབ་ཕྱིར་དད་ཆོས་སྟེལ། གང་དག་མོས་དགོ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པར་འདོད་པས། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན་དགུན་ཆོ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལྟ་བུར་གནས་ཁང་གཅོང་མར་
 བྱས་ལ་སྒྲ་བྲེ་འཕན་གདུགས་སོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ལུག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དམ་པ་དང་མ་གཅིག་སོགས་ཞི་གཅོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱར་གང་ཡོད་བཟུམ། སྟེགས་བྱ་ཁེབས་
 བཟང་པོས་བཀའ་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་བྱི་བཟང་གིས་བྱགས་པ་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་བཙུ་བྱག་གིས་པའི་ལྟེ་བར་ཆོམ་བྱ་གཉིས་དང་འདབ་མ་ནམས་སུ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་རེ་རེ་བཀོད།

ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

། །བསྐྱེད་པ་མ་ལྟོགས་ན་ཆོམ་བུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཁྱིའུ་ལ་བཞག །མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་ལྷུ་མ་པོ་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འབྱོར་པས་ལྟོགས་ན་བརྒྱ་ཅ་སོགས་
དང་། མ་འབྱོར་ན་ཆ་གཅིག་ཐེང་ཆར་དུ་བཤམ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅ་སྟེ་སོགས་ཀྱང་འཛོམ་ན་བཤམ། མཆོད་པའི་མཛུམ། ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཅུས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་དངོས་
ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་
མཆིས་ཀྱི་བར། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་སྣང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་
རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཅས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་

ལྟོ་མཁུ་ དེ། མཆོད་པ།	༡༡། །བརྒྱུད་གིས་གར་སྟབས་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན། ལྟོར་བཟླ་གོ་ན། རུབ་དུ་དམ་པ་ཕྱར་ཆུང་། བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགལ། ཤར་ལྟོར་ཁ་ཆེ་ ལྟོ་ན་གྱ་ཅ། ལྟོ་རུབ་དུ་མ་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་སོ་དགོ་འདུན་འབར། བྱང་ཤར་སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཅན། གཞན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ མཉམ་བཞག་སོགས་ངེས་མེད་མཛད་པ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་པད་འདབ་ནམས་ལ། པ་ཆ་བསྐྱོམ་པ། རྒྱལ་བ་ཏེ་ན། རོག་ཤེས་རབ་འོད། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ། །སྟེ་མདོ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་བྱེད་བཀའ་ བབས་སུ་བྱི་བར་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། ཐོད་སྤྱོད་བསམ་འབྱུག་ལ། ལུ་སྐྱོམ་ཆོས་སེང་སོགས་བཀའ་བབས་བྱ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ ལྟོ་མ་ནམས་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་སྟོན་ཆོག་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཨ་ལྟོ་ར་ལ་སོགས་ ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གོ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ།	7
---	---	--------------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ནམས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྱིན་ཐེགས་ཀྱིས་སྤོན་པར་གྱུར། བཟླ་ས་སྤྱི་ལོ་ ཉོ་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགགས་མེད་སྙིང་རྩེ་སྤྱི་མའི་ནམ་རོལ་ གྱིས། །མོས་པའི་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྙིང་སྤྱོད་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་འདུན་ས་ནས། །རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་དམ་པ་རྒྱ་གར་ག། །ཞི་བྱེད་བརྒྱད་ པའི་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མའི་ཆོགས། །རྩོམ་ལྷ་བས་གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་གསང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ཤེས་རབ་པར་སྤོན་ཡུམ་ཆེན་ལབ་གྱི་སྤོན། །གཙོང་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ པོ་མའི་ཆོགས། །རྩོམ་ལྷ་གར་སྤྱི་ལོ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །གང་འདུལ་དེར་སྤོན་སྤྱི་ཆོགས་རོལ་པའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ ཆོགས། །ཆོ་འཕུལ་དུ་མས་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གུ་རུ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་དེ་བ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཁྱི་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི་ རོ་རྒྱ་བོ་ཉོ་ ཆོས་སྤྱི་དང་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་དམིགས་ ཤིང་། །འགོ་སྤྱི་གཉིས་ཏྲི་སྤྱི་བ་བསལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་དུ། །མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏྲི་བཟླ། །དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་	8
----------------------------------	---	----------

ལྟ་	༡༡། །དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། ན་མོ། རིགས་ནམས་ཀུན་གྱི་བྱེད་བདག་མཆོག་། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་པའི་སྐུ། །རིམ་ཅིང་གྱི་སྐུར་སྟོན་པ། །སྐུ་བཞིའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །	
ལྟ་	རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྟོལ་མ་ཡུམ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་སྒྲིབ་སེལ་སོགས། །ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་གཉིས་གྱི། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ས་འོག་ས་སྟོང་	
ལྟ་	ས་སྒྲར་སྟོང་། །ཁྱིན་སྒྲབས་མཁའ་འགོའི་སྒྲ་མ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་སྟོང་དུག །བྲམ་ཟེ་བྲིམ་བདག་དེད་དཔོན་དུག །རིམ་ཆར་མཁའ་སྟོང་སྒྲ་མ་མཆོག་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལ་ཕྱག་	
ལྟ་	འཆའ་། །ཕྱག་ཆེན་ས་རྒྱད་མ་རྒྱད་དང་། །མཆོན་ཉིད་རིག་པ་དོ་སྟོང་པའི། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མའི་ཆོགས། །ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ། །སྐུ་བའི་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་མ། །རྩ་	9
ལྟ་	གི་སུ་ཁ་སིངྒེ་མ། །ཞུ་རྩ་དེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མི་པམ་མགོན། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་རྩེ། །བཀའ་བབ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །མི་མིན་ཡེ་	
	ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །མདོ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཅུད། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་འགོ་བའི་མགོན། །ལབ་གྱི་སྟོན་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་ཕྱར་ཅུང་དང་། །བཟླ་གོ་ནྟ་བྱང་ཅུབ་སེམས། །ཀུན་དགའ་	

འ
རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པའི་སྒྲིའི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁ་ཆེ་སྤྱ་བྱང་ལོ་ཆུང་དང་། །དམར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཡོལ་མེ་གཤེན། །འཆུས་པ་ལ་སོགས་དང་པོ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་གང་བར་གཤེན། །འབྲུང་བྱ་ལོ་ཕྱ་སྤྲ་མ་ཤེའུ། །སོག་པོ་མདོ་སྤེ་ཞང་དགའ་ལྡན། །མ་ལུགས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སོ་ཆུང་ཤ་མི་དར་བཙོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་གཞོན། །སྤྱེས་མཆོག་བསམ་
གཏན་དཔལ་བ་སོགས། །སོ་ལུགས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མལ་གྱི་ཀ་པ་ཅན་པ་དང་། །ཁྱེར་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན། །རིན་ཆེན་འབྱམ་དང་རི་བ་ཆེ། །རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན་བྲག་དམར་བ། །རྒྱ་གར་རྩོ་སྤྲུལ་ལྟ་རི་བ། །ཡས་བརྒྱད་གཉིས་དང་མས་བརྒྱད་གཅིག། །ཀློ་ལུགས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །པ་ཆ་བ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི་བ། །རིགས་གསུམ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱལ་
སྤྲུལ་སྤྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་མའི་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཡར་སྤྱང་སྤྲ་ར་སེར་པོ་དང་། །ཁྱོ་ཆང་འབྱུག་ལྟ་སྤྱིང་ཁ་བ། །བྲ་བ་མདོན་ཤེས་སྤྱེ་ཡབ་སྤྲུལ། །ལྡང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་དམ་པས་
རྩེས་བཟུང་བའི། །བྲུང་འཕགས་བྱ་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །འབྲུལ་ཞིག་ཉེར་བྲུག་གདན་ནོན་གྱི། །སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཤེས་རབ་པར་སྤྱོན་ལབ་སྒྲོན་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་གཟུང་འཛིན་སྟེམས་ཐག་ཀུན། །

ཡུལ་	༡༡། །དབྱིངས་སུ་གཙོད་མཛད་གྲུབ་པའི་དབང་། །གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་སོགས། །ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི་དང་སྤྲུལ་མོ་བཞི། །རང་མཉམ་བརྒྱད་བཅས་བཀའ་བབས་ ཀྱི། །བྱ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆའ། །གཙོད་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་སྟོབ་བརྒྱད་དང་། །སྤོན་ལས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་པའི། །མདོ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །འབྲུག་བྲལ་ཐོབ་སྟོན་ བསམ་འབྲུབ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་གཅིག་སྤྲུལ་མོ་ནི། །བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་གང་བ་ཞེས། །སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཁུ་སྟོམ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་གཞོན་ཏུ་གྲུབ། །ཀུན་མཁྱེན་ རང་བྱུང་དོ་རྩེ་སོགས། །བྱུང་འབྱུག་བརྒྱད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ལ་ལྷམ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་དང་། །བཙོན་འབྲུས་སེང་གོ་དོ་རྩེ་སྟོན། །བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་བརྒྱད་ཁྲད་པར་ཅན། །འཛིན་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ སོ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱུ་ན་འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་མཐུས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ གྱུར་པས། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །བདག་སྟོའི་རྒྱུད་པ་ཞི་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྦྲེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་	11
------	---	----

འ
རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུང་དོར་རྟོགས་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མི་ཤེས་སུན་སེལ་བ། །དྲི་མེད་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
བསེལ་བེར་གྱིས། །པན་བདེའི་ཆའ་རབ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྣམ་དག་སྤྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྤྲུན་མཆོག་གིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསུལ་ནད་སེལ་བ། །
ཐབས་མཁས་འགྲོ་བའི་སྤྲུན་པ་མཆོག། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱ་ཆེན་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སྐྱོལ་བ། །སྟོབས་ལྡན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །གཞོད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་མེད་སྐྱབ་མཛད་པའི། །བྱམས་མགོན་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་
ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལྷས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། །ཐོག་མར་མཆོལ་གྱི་སྟོན་མཆོག་ས་བསགས་པ་ནི། །ལྷགས་འདིར་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཆོག་ལྷག་སྤྱི་
འགྲོས་བཞོད་ལ། །རིན་ཆེན་རི་རབ་གསེར་གྱི་རོལ་མཆོས་བརྒྱན། །ཤར་སྤྲིང་ལྷས་འཕགས་བུམ་པ་བཟང་པོས་མཛེས། །སྤྲུ་མི་སྤྲུ་སྤྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤེང་། །བ་ལང་སྟོད་ནི་འདོད་འཛོའི་བས་བརྒྱན་ཅིང་། །

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །འཛམ་གླིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་བྱང་ཞིག་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་མཆོད་རྗེས་གྱིས་བཀའ་བས། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་མཚམ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ས་སུ་ ད་སྤྱོད་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་ཆར་གངས་ཅི་རུས་འབུལ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་རྩྱ་སེར་པོ། །འོད་ཁྱུ་རང་ལུས་ལ་ཐེམ་ལུས་འདི་ཉིད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤང་བོར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །མི་བད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། །འབུལ་གྱིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ན་མོ་གུ་རུ་རྩྱ་རྒྱ་མཚམ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ས་སུ་ ད་སྤྱོད་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ལན་གསུམ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྐོན་ས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །རྒྱས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སྤྱི་བའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ནས་མཆོད་རྗེས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བསམ་ལ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཀུན། །མཆོད་ཡོན་བདུད་ཅི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱིས། །ཡོངས་བཀའ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །འགོ་ཀུན་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོར་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཞི་རྒྱ་གུ་རུ་	13
--	--	-----------

ཡུལ་	༡༡། །ཆོས་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཟླ་ཤིང་། བར་མཆོད་ནི། །འཛིག་ཏེན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཇི་སྟེད་པ། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་བརྟགས་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ། །གང་སྒྲུང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མཆོད་འབྲུལ་བས། །འགྲོ་	
ཡུལ་	ཀུན་གཏི་ཐུག་ནམ་སྒྲུང་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག། །བཟླ་རྩ་པ་། ཇི་སྟེད་གཟུགས་པའི་སྒྲུ་རུ་གང་བཟུང་བ། །སྟོན་དང་མི་སྟོན་འཛིན་པས་སྤྲེས་པ་ཅམ། །ཐམས་ཅད་གཟུགས་སྟོང་རང་གྲོལ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཞེ་སྒྲུང་མི་	
མཆོད་པ།	བསྟོད་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག། །བཟླ་ཤིང་། ཆོར་བ་བཟང་དང་ངན་པར་བཟུང་བའི་དྲི། །གང་ཡང་ནམ་པར་ཏོག་པས་བརྟགས་པ་ན། །སྒྲོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་ཆོར་སྟོང་མཆོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ང་རྒྱལ་རིན་འབྲུང་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག། །བཟླ་སྟེ་། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམ་ཞིམ་མངར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་ལེན་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱུན་བཅད་སྟོང་སྟོང་ངོ་མཉམ་མཆོད་ཐུལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་འདོད་ཆགས་སྒྲུང་མཐའི་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག། །བཟླ་ར་	15
	ས་། ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་མ་ཤེས་ཨ་འཐས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་རེག་བྱ་བཟང་ངན་དགག་སྒྲུབ་ཀུན། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་ལ་སྒྲེའི་མཆོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤག་དོག་དོན་གྲུབ་སྒྲུར་གྲོལ་ཤོག། །བཟླ་སྟེ་། གསང་མཆོད་ནི། གང་	
	ཞིག་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཆགས་སྒྲུང་གི། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀུན་བསྟེད་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཇི་བཞིན་རིག་པ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི། །དགའ་བ་བརྩུ་དུག་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་རབ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་འགྱུར་བལ་	

འ
བདེ་བའི་མཆོག་ །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་དབང་སྐྱར་སྤྲུལ་མ་རྣམས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེར། །རོལ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛོད། །གྲུ་ཅུ་རྩེ་ན་ས་ཏ་ཇ་མ་རྩ་བུ་ཇ་ཏོམ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་
གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་འཁོར་དང་མྱང་འདས་ཞེས། །མཆོན་མས་མ་བཅིངས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་བྲལ། །འདི་ནི་མཆོད་པའི་ནང་ནས་མཆོད་ཆེན་པོ། །མཆོད་
ཡུལ་སྤྲུལ་གདོད་མའི་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །མཆོད་བྱེད་རང་གསལ་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཆོད་བྱའི་དངོས་ཀྱན་རང་རྩལ་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། །མཐའ་དག་བཟོད་ནས་ཡང་དག་མཆོད་པའོ། །སའ་རྩ་སྤྱོད་མ་རྩ་འབྱུང་རྩ་བུ་ཇ་
ཏོམ་ དེ་ཅམ་མི་སྟོགས་པའམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡོན་ཆབ་ཁྱུས་ཆབ་བདུག་སྟོས་དང་། །མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་། །སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །གཟུགས་
དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ། །དེ་བཞིན་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་ཡང་། །སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་དང་། །སྟོན་པོ་སྤང་པོ་རྟ་མཆོག་དང་། །དམག་དཔོན་རིན་
ཆེན་སྒྲ་བདུན་ཡང་། །སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །སྒྲིག་མོ་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་གར། །སྟོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི། །སྤྱི་ནང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

ལྟ་ དྲུ མཆོད་པ།	༡༡། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྦྱ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྦྱ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་ གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་དང་ སྦྱག་བསྐྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བཟླ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཤོག། །སྦྱག་ན་སྦྱག་བསྐྲུལ་བདག་གིས་ཁུར། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྲུལ་ཀྱི་ རྒྱ་མཆོ་སྒྲེམ་པར་ཤོག། །ཅེས་འབྲུལ། གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྦྱག་མ་རྣམས་ནི། སྦྱི་བཤགས་སྦྱ་མ་རྟོར་འཛིན་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་རང་བཞིན་བཅས་པའི་ སྒྲིག་ །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་བཀྱིས་པ་ཀྱན། །གཞོང་འགྱོད་སྟོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྦྱེས་མཆོག་སྦྱས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །གཞན་ཡང་འགྲོ་ཀྱན་སྟོ་གསུམ་དག་པའི་ཆོགས། །	17
--------------------------------------	--	-----------

ལྷ་མོ་	༡༡། །མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་= བདག་ཟུར་དུ་= སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་= སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདས་	
ཡུལ་	པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་བས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་	19
མཆོད་	གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་	

ཅད་ལ་སྦྱན་མོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤིད་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་ནས། ཟུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་

ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བདག་ཟུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་

གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཆོད་པ། གཞན་དོན་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་བསྟོ་བ། སེམས་ཅན་དང་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ལྷ་པོ་འདི་རང་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ན་ཡང་ལམ་ལཱའི་ཉམས་ཉོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གདུང་ལྷགས་དག་པོས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟར་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག། །སྒྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
ལ་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བར་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་། གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཤིག། །ཅེས་ཅི་ལུས་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གེས་བྱིན་རྒྱལ་
ཤིང་། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྐྱ་དོན་རྟོགས་པ་ཡིས། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་བྱུགས་ལ་ཤར། །བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་པའི། །ཀ་མ་ལྷེ་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དམ་པས་སོ་རྒྱུང་ལ་
གནང་བ་འདིའང་ཆར་གངས་བརྗོད། ཞི་བྱེད་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་གནས་སྐྱར་མའང་འདོན། མ་ཡུམ་ཆེན་བྱུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ནྟལ་འབྱོར་མ། །བཀའ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱུང་ཐོབ་མ། །སྐུ་ལ་ལྷན་
ཀུན་གྱི་རྒྱད་གྲོལ་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། གཙོད་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་ནི། བ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་། སྐུ་ལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་། བྱུང་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་། རྟོགས་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་

ལྟ་	༡༡། །ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཅིས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་སྒྲུང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད། །གཞན་ཡང་རུས་ཤིང་སྟོན་གཅོད་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ནས་འབྱུང་བའི་དམ་པ་དང་མ་གཅིག་གི་སྐྱུ་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་ན་བྱིན་ཆོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གང་ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐའ། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཉོགས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེན་འབྲིས་མེད་པའི་ཕན་སེམས་དང་། །སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཅུ་མཇུག་སྟོན། །སྤྱོད་པ་དུས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཀྱན། །ཡོངས་བརྒྱུམ་བདག་སོགས་སྤྱིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །འདུལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཆར་དངར་རྣམས། །མཁྱེན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྤྱིབ་མེད་ལ། །བདག་སོགས་སྤོངས་པས་སྐྱན་བསྐྱུལ་མི་འཆལ་ཡང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ངང་	
ལྟ་གཙུག་		21
མཆོད་པ།		

ལྟ་

དུ་གཉིས་

མཆོད་པ་

༡༡། །བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །ཆེ་འདིའི་འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཁོང་དུ་བཅངས་པའི་འགྲོ་དོན་སོགས། །དོན་གཉིས་འབྲ་མིན་བདུད་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བར། །མཆོག་དངོས་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །བྱད་པར་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་། །དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དཔེ་ལྡས་མཆོན་པའི་དོན། །གདམས་ངག་ལྷ་མཐར་བྱིན་ནས་ཞི་བྱེད་གྱི། །བཀའ་བབ་དང་པོའི་སློག་འཛིན་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །དོན་བརྒྱད་དོ་
སློད་ལག་བྲིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཆོག་བརྒྱད་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གནད་བཅུ་དྲུག །ཉམས་སུ་ལོན་ནས་བཀའ་བབས་བར་བ་ཡི། །མ་ལུགས་གདམས་སོ་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །ལུས་དང་རྒྱང་སེམས་གནད་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟེན། །དོ་སློད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །གོགས་སེལ་བོགས་ཐོན་མན་ངག་ཆེངས་ལྡན་པ། །སོ་ལུགས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་། །བཅོས་མིན་གཞན་ལ་པན་འདོད་སྟོང་རྩེ་དང་། །མཉམ་བཞག་
ནམ་རྟོག་བཅོན་ཆོད་རྩེས་ཐོབ་དུ། །ཆོས་ཉིད་ལམ་བྱེད་ཤེས་བྱིན་དོན་བྲིད་སོགས། །སྐམ་ལུགས་གདམས་པས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །བཀའ་བབས་བྱི་མ་བྱང་སེམས་ཀུན་དགའི་སློལ། །ཤེས་བྱིན་གདམས་
ངག་ལུགས་དང་རྩེས་མཐུན་པ། །དི་མེད་ཐེགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་ལོན་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །མཐོང་བེན་ཤེས་དང་འཕྲད་པས་ཆོག་པ་ཡི། །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

ཆོག་གི་དབང་། །རི་བཞིན་ཐོབ་ནས་གནད་བཞི་ལྟན་པ་ཡི། །ལུས་ངག་སེམས་ཡིད་སྟོན་པར་དཀར་བྱིད་སྟོང་དམར་བྱིད་ལམ་ལྟ་དང་། །ནག་བྱིད་ཡི་གེ་ལ་བསྟེན་དེ་ཐམས་ཅད། །དཀར་ཐུབ་སྤང་ནས་བཏོན་ཏེ་
 བསྐྱབས་པའི་འབྲས། །ཆེ་འདིར་མཐའ་རུ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟེ་ཡི་སྟོན་འགོས་འཁོར་བའི་ཞེན་འབྲིས་ཆོད། །བྱུང་པར་སྟོན་འགོས་ལམ་གྱི་གཞི་བསྐྱབ་ཅིང་། །བསགས་སྟོང་མཐར་སོན་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་
 གྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུད་ལ་འཇུག་པར་ཉན་ཐོས་བྲིམས་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཡངས། །སྤྲགས་གྱི་དམ་གཙང་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ས་དུག་པོ་མ་ཉམས་པས། །གཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པར་
 ཆོགས་ལམ་སྟོ་སྟོང་སྟོར་ལམ་དཀར་ཐུབ་དང་། །མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོད་སྟོམ་ལམ་རོ་སྟོམས་པ། །མཐར་ལམ་བྱ་བལ་བྱེད་པ་ལམ་ལྟ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རུ་སྟོན་པར་དཔེ་དང་གང་ཟག་དུས་དང་བསྐྱར་ལུགས་
 གསུམ། །དཀར་ཐུབ་གསུམ་གྱི་སྤང་ནས་ལེགས་བཏོན་པས། །སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་སྟོན་བྱ་བལ་གྱི། །འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་པར་མདོ་སྤྲགས་དགོངས་འདུའི་མཁའ་འགོའི་སྟོག་སྟོང་བཅུད། །མི་མཐུན་
 བྱོགས་སྟེར་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། །དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དུག་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉེས་གསུམ་ནད། །གདོན་གསུམ་བར་ཆད་རང་སར་ཞི་བ་དང་། །

ལྷ་

ཡུལ་སྐོར་

མཆོད་པ་

༡༡། རྩོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བོད་སྟེམས་བྱེད་གྱི། །བདུད་བཞི་ཅད་ནས་ཆོད་པར་གཉན་ས་འགྲིམ་ཞིང་ཕྱང་པོ་གཟན་བསྐྱར་བྱས། །བདག་འཛིན་སྟོས་ཐོངས་ཉག་གཅིག་ཅད་ནས་ཆོད། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། དམ་ཆོག་གི་རྩ་རྣམས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། གི་ལས་མི་མགོའི་སྦྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཀ་སྤྲ་ལ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གོ་གྲ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤེས། བི་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ། སོ་སོ་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་སྤྱ་བུག་ནས་རྩྱ་སྟོས་བས་རྒྱང་བསྟོད། མེ་སྤར། ཐོད་པའི་རྩ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། རྩྱ་ལྷུང་ལོ། འབྲུ་གསུམ་རིམ་པར་ཞུ་ནས་ཐིམ་བས་བྱགས་གསུང་སྦྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་མཐིང་དམར་དཀར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། གནས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གཞལ་ཡས་ན། །རྩེ་སྐྱ་བཞིའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་མཁའ་སྟོད་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །རྩེ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལ་སྟོད་དིང་རིའི་དགོན་པ་ན། །པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བྱངས་རི་མཁའ་དམར་གྱི་གདན་ས་ན། །མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་

ཡུ་མ་	༡༡། །མན་ཆད་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་སོགས་འགྲེས་སོ། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་མན་ཆད་དང་། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགོ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོས་	
དུ་བཞི།	སྐྱོང་མ་མགོན་མན་ཆད་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་སྐྱོང་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །འབྲུག་ཐུབ་པ་མན་ཆད་དང་། །དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་སྐྱོང་གསུམ་གཞི་བདག་མན་ཆད་དང་། །འདིར་གནས་ལྟ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རིགས་དྲུག་མགོན་རིགས་མན་ཆད་དང་། །ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །སྐྱོང་བ་ནི། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ལྷེ་གཞུང་ཡས་ན། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བ་སྐྱོན་སོགས། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷེ་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་དང་བཅས། །དཔའ་བོ་	27
མཆོད་པ།	མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྟ་བུ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལོག་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །སྒྲོམ་པ་ནོར་ནི་མ་ནོར་ཏེ། །ནོར་ན་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་བསྐྱང་། །སྐྱོང་པ་འབྲུལ་ནི་མ་འབྲུལ་ཏེ། །	

ཨ། འབྲུལ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། །ཉམས་ན་བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་མ་ལྷུས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ལྷུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དག་ལ་རུས་བ་
སྐྱར་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་བ་འཆར་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་བས་ཆོག་གས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །སྤྱིད་གསུམ་གྱུ་ལྡེ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་
དུ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཅམ། །གཏི་ཐུག་ཤ་ཡི་ཅིག་བ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་མེ་རེ་རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་བའི་ཕྱང་པོ་བྲལ་ལ། །བདུད་ཅི་རྣམ་ལྡེའི་ལོངས་སྟོད་བསམ་མི་བྲལ། །འཁོར་
དུ་གཏོགས་བའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྟོང་གོགས་བྱེད་བའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། །བྱི་ནང་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆོག་གས། །བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་
ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོལ། །གསུམ་བ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་བ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གསོལ་བ་ནི། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་རྣམས་
ལ། །ཞིང་རྒྱལ་གངས་དང་མཉམ་བའི་ལྷུས་སྟུལ་ནས། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་གསང་བ་ཀུན་བཟང་མཆོད་བའི་སྤྱིན། །ལྷུས་དང་ལོངས་སྟོད་དག་ཅེར་བཅས་བས་མཆོད། །དུས་གསུམ་

ཡུལ་	༡༡། །བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཚོགས། །གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཞགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་བསྐྱམ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །དོ་མཆར་རྣམ་པར་ཐར་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐེག་པ་མཐའ་	29
ཡུལ་	དག་སྒྲན་ཐོག་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཉམས་ལེན་ཚོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་གང་མཆིས་བདག་	
ཡུལ་	སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྒྲོ། །ཞེས་དང་། དམ་པས་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ། བདག་གཞན་རྣམས་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྒྱད་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་	
ཡུལ་	དོ་སྟོད་གནད་དུ་རྒྱད་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་ལུང་བསྒྲན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟ་རྟངས་འགྲུབ་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་རྣམས་སྟོན་	
ཡུལ་	གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་	
ཡུལ་	ཅིག །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །མོས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་	

ཨ ཨ ཨ	གྱུར་ཅིག །གོ་ཆས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགའ་ཐུབ་བརྩམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །རྟིག་ཏུ་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒོམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་མཐའ་མི་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱུར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་ཤེས་ཅ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱིན་ལས་གྱིས་གཞན་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་དགའི་སྒོན་ལམ་བཅུ་གསུམ་མ་ནི། སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ལ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྟོང་སྤང་མས་བར་ཆད་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་ནམ་དག་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་	30
--------------------------------	---	-----------

ལྷ་

དུང་ག་ཏྲུ་

མཆོད་པ།

༡༡། །གྲུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱད་སྟོན་པར་གྲུར་ཅིག །རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྲུར་ཅིག །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་གྲུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྲུར་ཅིག །ཅེས་བཟླ་། མོངས་
 བཤགས་ནི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་། དེ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟུ་བ་ནི། གོང་སྟོན། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། གཙུག་པོ་དེ་གནས་བཞིར་ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་རྣམས་གསལ་
 པར་གྲུར། བདག་གིས་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འོག་མས་གོང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙུག་པོ་
 ཉིད་ལ་འདུས་པར་གྲུར། ཞེས་དམིགས་ལ། ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་གུ་རུ་སི་རྟོ་ཧྲུྃ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟང་། ལྷ་མ་ཡང་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲགས་དབྱངས་བཅས་ལན་གསུམ་བཟླ་བས། ལྷ་མ་རང་གི་སྐུ་པོར་བྱོན། གནས་བཞི་ལས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་བཞིར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐིམ་པས། སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྒྲ་
 སྟོང་གྲགས་སྟོང་དན་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཁུར་ཁུར་དུ་འབར། མཐར་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་རང་གི་ལུས་དག་

ཡ ཐུ མུ འ	ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྟོན་ལམ་རྩོམ་ཅི་ཆོག་བྱུག་མ་ནི། ན་མོ་བདག་དང་བདག་གི་རིགས་བདག་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་དགྱིག་པའི་ནང་། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་པོ་བྱང་རྣམ་མཛེས་པ། །ཡོངས་དག་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་། བཟང་སྟོང་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་ མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་གདག། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཆོད་འོས་པ། །སོགས་ཞུས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཅད་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་བུ་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤེང་རྒྱས་པར་སྤེལ་ལ་འཇམ་རོལ་གྱི་སྐྱ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོས་སྤྱག་ བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །གཙོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་མཆོད་པའི་ཐབས། །ཆབ་གཅིག་གིས་ལ་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་ལྷ་མཐར་བྱིན་རྒྱུར་གྱུར་ཤོག། །གདམས་ངག་སྟོང་པོའི་ཡང་བཅུད་བདུད་ཅིའི་སྒྲུང་། །སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་འབབས་པས། །སྤྱི་ཉ་དང་མཚུངས་ལུས་ ཅན་མཐའ་ཡས་པ། །ཐར་པའི་སྟོག་བརྟན་གཏན་བདེའི་གྲོང་འཇུག་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཐབ་དོན་ལོར་བྱ་རིན་ཐང་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། །ཞི་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཅིས་མེད་ཀྱི་ རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའམ། རྒྱལ་སྐས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དཔལ་སྤངས་ཡང་ཁོད་དེ་སྤྱི་ཀོ་ལི་ལྷ་འབྲུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གནས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །	32
------------------------------	---	-----------

ལྔ		༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གཙོང་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བཟག་མེད་སྤྲང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	
----	--	---	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཅོད་གྱི་གཞུང་ཉུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཟག་མེད་སྤྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གསུང་གི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁྱེན་གཟིགས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱིབ་གཉིས་གཟའ་ལས་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བྱལ། །འཕྱིན་ལས་ཆ་བེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་
 ལ། །སྤྲིད་པའི་འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དད་པའི་འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བེུ་འབྲུ་མངོན་ཕྱང་ནས། །ཟག་མེད་སྤྱང་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྲེད་བྱ་ཡི། །དོན་གཉེར་དད་བཙོན་འདབ་གཤོག་མི་དམན་ཅིང་། །པ་རོལ་བྱན་པའི་རྐང་དུག་ལྡན་པ་རྣམས། །གཞུང་དོན་བརྩུད་འདིས་བྱ་ནོམ་ཆིམ་

གཙོད་ཆེ།
གཉིས།
གཞུང་འབྲིང་།

༡༡། །པར་གྱིས། །ཎ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཅིས་འགོ་ལྟས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སྟོབ་པའི་སེང་གེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ལུང་རིག་ལ་མཁས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་མངའ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བྲམ་ཟེ་ཨྲཱུ་ཅུ་དེ་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མཛད་དོ། །ཎ། །གཉིས་པ། སྟོགས་གང་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཀའ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ། སྟམ་ཡུམ་

ཀུན་ལྷོ་

ཀུན་ལྷོ་

ཀུན་ལྷོ་

༡༡། །དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལ་མཆན་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་པ་རྩ་བའི་ཏཱ། ལྷ་པ་དེ་ལྟ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཤད་ན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ལས་འཕགས་པས་ན་ལྷ་ཅུ་འོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ནི་དོན་དམ་ཏྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་རྩ་བའོ། །སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་པ་རྩ་བའི་ཏཱ་འོ། །དོན་དེ་ཏྟགས་པའི་ཐབས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཆོག་ས་ཆུང་དུ་ས་ཉི་བར་པན་འདོག་པ་ནི་མན་ངག་སྟེ། ལྷ་པ་དེ་ལྟ་འོ། །གཞུང་འདིའི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ན་མའོ། །ཞར་བྱང་ལོ་པ་ཏ་གྱི་ཕྱག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ། བསམ་པའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའོ། ་། །གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཏྟགས་པའི་ཉི་ལྷས་མ་རིག་ལོག་ཏྟག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་འགོ་ནམས་སྤྱིན་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་ཞིང་མོས་པས་འདུད། །གང་གིས་འདུད་ན། གཞུང་འདི་ཅོམ་པ་པོས་སོ། །གང་ལ་འདུད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱོན་གྱིས་བྱུང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དེ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	རྟོགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མ་ཐུས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གི་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཆར་འབབ་པས་རྩི་ཐོག་སྤོན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེང་གོ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུད་ན། བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་གུན་ནས་བསྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཞིང་མོས་པས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུད་ན། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདུད་ན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པས་སོ། །༥ །གསུམ་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐའ་གྲོལ་བ། །ཅི་རུས་པར་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བཤད། །གང་གིས་བཤད་ན། འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གང་བཤད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སམ། སྤྲེ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་འཁྱལ་རྟོག་སྤྲེ་མེད་དུ་སྤོན་པའི་དོན་དེའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན། ཚིག་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པའི་	38
--	---	-----------

གཙོ་བོ་

བཞུགས་

ལུང་ལྟོས་

༡༡། །ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་
བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་མས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཅི་རུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་གཞུང་དང་། ལམ་དང་། དོན་གསུམ་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་སྤྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོད་བྱེད་གཞུང་འདིས་བརྗོད་བྱ་དོན་དེ་སྟོན་རུས་པ་དང་། དེའང་
ཆོག་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་བྱ་དང་རྫོད་བྱེད་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་དོན་རྫོགས་རུས་པ་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་

༡༡། །གདབ་བོ། ༥ །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ངོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ། །སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་སེམས་རིག་པ་འདི་ངོས་བཟུང་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ། སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕེབ་པ་སྟེ། ས་ར་ཉ་ས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འསྟོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེེ་
 སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་གྲུབ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་རྩ་བའི་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ། ༥ །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་རྩད་བཅད་བཞིན། །རྟོག་པའི་ཡལ་ག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་
 ནས་སྐྱར་ཡང་འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ལ། ཐབས་འདི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་།

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	གདམས་ངག་འདི་འདྲི་ཐབས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དངོས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ཉེན་དང་མཆོད་པ་འབྱོར་ཆོད་བཤམས་ལ། མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྒྲས་སྟོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ཉེན་སྟོགས་སུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། འོག་སྟོགས་སུ་དཔལ་མགོན་སྒྲུང་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོན་བྲངས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། དངོས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་དང་། སྟོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་བདག་སྟོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་གསུམ་པོས་ཅི་རྒྱས་མཆོད་དོ། ༥ །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱག་དང་མཆོད་པ་སྒྲུལ་ནས་ནི། །གྲུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲང་། །འདིས་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུལ་ནས། གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲང་ལ་དེ་ནས་གོང་གི་གདམས་ངག་གདབ་བོ། ༥ །གསུམ་པ་	42
---	---	-----------

གཙོད་ཆེ། ལྟ། གཞི་ལྟ།	༡༡། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་ལྟར་གསུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པ་སྤང་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་པན་ཡོན་དང་མ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ནམས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་སར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་ཙུག་གོ་མྱིས་གཞུང་དུ་མཛད་པ་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ༥། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟ། ཐབས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལམ། ཤེས་རབ་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལས་གཙོད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཆོག་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། ། ༥། །དང་པོ་ལ་དུག །རང་གཞན་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་དང་། ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མི་	43
---	---	-----------

མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་སྒྲུབ་སེམས་སྤང་བ་དང་། མ་ཐུན་བུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་། དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་པ་དང་། ཐབས་པར་སྟོན་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། ༥། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བདག་ཉིད་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་ཞིང་གཞན་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་མི་དགོ་བ་སྤངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་ལོགས་སོ་བརྗོད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་གོལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བཅུ། །བདག་སྤང་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། །ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྟོག་ལས་སྟོག་པ། བར་དུ་དགོ་ལས་སྟོག་པ། ཐ་མ་ཀུན་ལས་སྟོག་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྟོག་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལོན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། ཆོག་རྩལ་མོ། དག་འབྲུལ་པ། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ། ཐ་མ་སྟེ་དག་གི་མི་དགོ་
 བ་བཞི་དང་། བརྟན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་བསྤང་གིས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྤྱད་པས་དཔྱུལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགོ་ནམས་སུ་སྟེ་
 བ་ནི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མིར་སྟེས་ཀྱང་། སྟོག་གཙོད་ ཆེ་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པ་ ལོངས་སྟོན་དཔྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ དག་མང་བ་དང་། བརྟན་སྤངས་པ་ སྤྱད་པ་མང་བ་དང་། ཐ་མས་ གཉིན་བཤེས་དང་འབྱེད་པ་དང་།

གཏོང་ཆེ་ བདུན། གཞུང་འབྲེལ།	༡༡། །ཆོག་རྩལ་ མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། འཆལ་པ་ ཆོག་མི་བཙུན་པ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་ ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ འཇིགས་པ་མང་བ་དང་། མོག་ལྟ་ ལྟ་ངན་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། མི་དགོ་བ་གང་གོམས་པ། དེ་དག་སྒྲར་ཡང་བྱེད་འདོད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ས་བོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་མ་ཐུ་ཆུང་བ་དང་། སང་སེར་མོད་པ་དང་། རུལ་འབྲིགས་པ་དང་། རིང་བ་དང་། མཐོ་དམན་ཅན་དང་། ཆ་སྒོ་ཅན་དང་། དུས་ལོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྲོ་བ་དང་། ཁ་ཞིང་ཆུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་དབང་འབྲས་སམ། སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ཤིང་། གཞན་དག་གྲང་སྤངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྤངས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ནི་ཡིད་གྱི་གསུམ་མོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། །མ་ཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། ༥ །གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་བཙུན་པོ་སྤང་ཅམ་གྱིས། །ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ལམ་དང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། མི་དགོ་བའི་ལས་	45
---	---	-----------

[illegible]

པར་ལྟོ་

པར་ལྟོ་

པར་ལྟོ་

༡༡། རྟེན་དུ། བན་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོའོ། །པར་སྤྱན་དུག་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་རྫོམས་སེམས་སྤངས་པ་ནི། བ་རོལ་སྤྱན་དུག་ལ་སོགས་པ། །དག་པའི་ལས་ལ་སྟོད་གྱུར་པའི། །རྫོམ་སེམས་སྦྱེས་པས་དེ་ལས་ལྟོག། །འདིས་བར་དུ་དག་ལས་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྟོག་པ་མིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོང་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ལེགས་སྟོན་ཀྱི་དག་པ་སྤྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྟོག་པའོ། །ཡང་རྫོམས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པའོ། ། ༥ །བཞི་པ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི། གཉིས་མེད་པ་རོལ་སྤྱན་པའི་དོན། །དག་སྤྱིག་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ཀྱི། །མཐའ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ན། །འདུས་བྱས་དག་པ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། །འདིས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ཀུན་ལས་ལྟོག་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དག་པ་ཅི་ཅམ་བྱས་གྱང་ནམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་པས། དག་སྤྱིག་གི་སྤང་དོར་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ལས་

ལྷོག་པའོ། རྩ་པ་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་པ་ནི། དེ་བས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དཀར་དང་གནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྩལ་ཙམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སློ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པར། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པས། སློ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བ་དང་། དོན་དམ་ཙམ་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤངས་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩ་པ་ཐབས་པར་སྤྱིན་ལྷ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །ཤེས་རབ་
 མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་ནམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས། །ཐ་མ་ཀུན་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་འཇིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དགོ་བ་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ལམ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་སྤྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཀློང་ལྷོ་		
དགྲ།	༡༡། །ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་ལ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། །	
ཀློང་འགྲེལ་	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པས། །འཇིག་རྟེན་པའི་སོ་ནམ་དང་སྟོན་ཐོག་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་འདི་དང་། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ངེས་པ་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་བ་ལ་བརྒྱད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་རྒྱང་པས་ལམ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། །དེ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྲུ་བྱན་པ་བསྟོམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་དང་། །དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས་དང་། །ཅི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེད་ན། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་གྱུར་གྱང་། །ཡོང་བས་སྣ་དབྱུག་སྟོར་བ་ཡིས། །ལམ་རྒྱས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྦྱིན་སོགས་ལྷ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་ན་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་	49

པཱཱ་ཏི་

པཱཱ་

པཱཱ་ཏི་

༡༡། །ལྷ་འདྲེ་འཁོར་དང་འདས། །སྤང་དང་སྦྲོང་པ་ལ་སོགས་པ། །གཉིས་སྤང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་མ་ནོར་མ་བཅོས་པ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗེས་
དན་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་དང་མཆོན་ཉོག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཉམས་སྲུ་སྦྲོང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། ༥ །ལྷ་པ་དེ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་
བའི་ཐབས་དངོས་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དོན་ཤེས་ཕྱིན་དུས་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། གཞུང་ལུགས་
གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཆོས་འདིའི་ཐབས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་གཉིས་འཛིན་བྱུང་ལ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་འབྲལ་པ་མཐའ་
དག་བྱུང་ངོ་། །ལམ་དུ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་པས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས།

༡༡། །དེ་ཆེ་རིག་པ་གཞི་རྩ་དང་། །བྲལ་བར་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟེ་རོལ་ཡུལ། །རིག་པ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 རིག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། །རིག་པ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །ཤེར་སྟོང་
 ལས། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། །བསྟོམ་པ་བྱུང་བརྟུན་ཆེན་པོ། །ལམ་སྟེར་གནས་ཤར་གྲོལ་གསུམ། །སྟོང་པ་ཉམ་ང་ཐོག་འཛོམས། །འབྲས་
 བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟེང་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་མེད་དག་པའི་སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །བཟླས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བཟླས་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥། །དུག་པ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། །གཡའ་ཁང་དུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་སྟེར་ཆེན་པོ་དང་། །ཕུག་དང་དབེན་ཕུག་གནས་དག་ཏུ། །གཉིས་སྲུ་མེད་པ་བསྟོམ་པར་བྱ། །རྣམ་
 གཡེང་གི་འཛིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བའི་སྟེར་གནས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུར་བསྟོམ་ལ། །སྤང་གཉིན་གཉིས་མེད་གནས་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོམ་པས། །གོགས་སེལ་བོགས་

༡༡། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་མཐུས་བར་ཆད་མི་འོང་སྟེ། དུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟོན། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལའང་སྒྱུར་བ་དང་། བྱི་
ཡི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འབྱུག་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་ངེས་པ་དང་ཤེས་རབ་ངེས་པ་གཉིས་སོང་ནས། ། ༥ །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། རྟོགས་
པའི་དོ་བོ། རྟོན་ཆད། དཔེ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །རྟོགས་སམ་མཆོན་མ་པ་རོལ་དུ། །སྟོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲ། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཏེ། །ནང་
དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྲོ་མོ་སྦྱེས་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཅིས་ལས་འདས། །དབྱེངས་རེག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། །ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་
ལྷའི་ནམ་ཤེས་དང་། །ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ལ། །སྐབས་སུ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྦྱེས་གྱང་སྦྱེས་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་
བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་མི་སོགས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ལྟར་སྤྲོང་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། །རེ་དོགས་ཅིས་གདབ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་སྟེ། །གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་མདོ་ལས།

འུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། མེས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ས་བོན་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་ལ། ལྷ་གུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ནི་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གདུང་ན་དེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལོག་པར་
 ལྷུང་བར་འགོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་ཤར་
 གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གསེར་སྤིང་དག་དུ་བྱིན་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་ན། རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཆར་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཤར་ཡང་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས་གཉིན་པོ་གཞན་མི་དགོས་
 ཉེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གསེར་སྤིང་དུ་ས་རྩོམ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་མི་རྟེན་པའོ། ་། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ནི། རྒྱེས་བུའི་སྟོག་རྩ་བཅད་གྱུར་ཀྱང་། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
 ཡི། །ཆེད་དུ་སྟོ་ནི་དགག་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་རྩད་བཅད་ན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གོང་གི་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་གཞི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ་དཔེ་དོན་ནི་གོ་སློའོ། །འདི་ཡི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཚམས་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་

འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ལ། སྒྲ་གྲགས་རིག་གསུམ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྒྲགས་སྒྲུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་མཚན་འཛིན་སྐྱོབ་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་གོ་སྟེ། སྒྲགས་སུ་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་འབྲེར་བྱེད་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགོངས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གཅོད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། སེམས་ཉིད་རྩ་བ་གཅོད་པ་དང་། རྟོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་མཐའ་བསྐྱོམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། སྦྱོད་པ་ཉམས་ང་རེ་དོགས་དང་། སྦྱེམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་བྱིར། འངས་པའི་ཚིག་ཏུ་གཅོད་ཅེས་བྲ། །སེམས་ཀྱི་ཉིས་རྩ་བ་དག་འཛིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཅོད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དུག་ལྷ་དང་། ལྷ་བའི་མཐར་འཛིན། བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་བྱེད། སྦྱོད་པའི་ཉམས་ང་། འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྣམས་གཅོད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ལམ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་

གཙོད་ལྟོ་ འཕྲུལ་བཞི། གཙོད་འབྲུལ་	༡༡། །གཉིས་གཞི་མཐུན་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། གདམས་ངག་དངོས། དེ་དག་གི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །ཞེས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་དང་། འབྱིང་དང་། ཐ་མའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི། བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། །དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཡུལ་སྤངས་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ། འབྱིང་གི་ཡུལ་སྤངས་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སེམས་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ། ཐ་མས་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བར་བསྐབ་པོ། ༥ །གསུམ་པ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་ལྗན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་། །སྟ་གི་རྗོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཙང་བྱའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་ཡང་མང་བས་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་དང་འབྲུལ། གཙོད་མཁན་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྟོབས་ལྗན་ཏེ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་སྟ་གི་རྗོན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཙུན་འབྲུས་དང་ལྗན་ན་གཉེན་པོ་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས། གཙང་བྱའི་བདུད་ངོས་བཟུང་བ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་	59
---	---	-----------

ཨ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཅིང་། རྩོམ་མེད་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ནང་བདུད་ཉོན་མོངས་དང་། བྱི་བདུད་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོང་དུ་བསྟན་ལ། འདི་བྱི་བདུད་དེ་སྒྲུབ་སྐྱེད་བདུད་གྱི་ཞོར་ལ་བསྟན་ཏོ། རྩོམ་པ་
ལ་དུག རྩོམ་པ་རྩོག་ཏུ་གཉན་དབབ་པ་དང་། མེ་བཙའ་ཨན་ཚུགས་བཞག་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་དང་། སྐར་ཆེན་ཐེགས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་སྤྲོད་བ་དང་། གཉན་ཆེན་མཐའ་ལ་
གཏད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ལ་ཐོག་ཏུ། རྩོམ་པ་ནི། མེ་བཙའ་ཨན་ཚུགས་སུ་བཞག འདི་རྩམས་རི་སྐོར་ཡིན་ལ། དེའང་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པས། དང་པོ་གཞི་བཙའ་བ་
ལ་མཁས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། ་། རྩོམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། རྩོམ་པ་དེས་པའི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བ་ཐུན་
དུ་བཙའ་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། ་། རྩོམ་པ་ནི། སྐར་ཆེན་ཐེགས་འོག་དག་ཏུ་གཞུག རྩོམ་པ་ལ་བྱས་ནས་ཐེགས་འོག་སེམས་གྱིས་བྱེད་པ་དཔེ་རི་སྐོར་ནས་བསྟན་པའོ། ་། རྩོམ་པ་
ནི། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་སྤྲོད་སྟེ། རྩོམ་པ་གཉན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱབས་བྱའོ། ་། རྩོམ་པ་ནི། གཉན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྱ། སྤྲོད་གི་དུས་སུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཏད་ལ་སོགས་པ་

གཙོད་ལྟེན་

ཡུལ་

གཞི་རྒྱ་ལྟེན་

༡༡། །བསྟན་པ་ལོ། ༥ །གསུམ་པ་ཆོད་ཆོད་ནི། གཙོད་ནི་ཆོད་ཆོད་ཉམས་ང་བུལ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཐོབ་པ་ལི་རྫོད་ཆོད་དོ། ༥ །བཞི་པ་ཆོད་པ་ལི་ཆོད་ནི། ཆོད་ཆོད་ཆོ་འབྲུལ་རང་ཞི་བ། །ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་དང་། མཆོག་གི་ཆོད་ཆོད་ཉམས་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོ་འབྲུལ་དང་སྟོང་ཉགས་སོགས་འོག་ནས་ཁ་སྟོང་སྟེ། བར་དུ་ལམ་ལ་གཟུང་པ་ལ་མཁས་པ་ལི་ཉམས་ལེན་ནོ། ༥ །ལྔ་པ་ལྟོག་པ་ལི་དུས་ནི། ལྟོག་ཆོད་སྐྱག་ཅིང་དངངས་ནས་འགྲོས། །རང་གཞན་གྱི་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལྟོག་པ་ལི་རྒྱ་ཉམས་བསྟན་པ་ལོ། ༥ །དུག་པ་མི་ལྟོག་པ་ལི་ཐབས་ནི། མི་ལྟོག་སྟོག་གཏན་ལྟ་བུ་ནི། །སྐྱག་ཅིང་དངངས་ཀྱང་མི་འགྲོས་སོ། །འཇིགས་སྐྱག་གི་སྒྲུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞི་རུས་ཐོག་འགོལ་བྱ་བ་ལོ། །བདུན་པ་ལོག་ལོན་ནི། ལོག་གཞོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། །བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ནི་མན་ངག་དམ་པ་ལོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དུ་སྒྲུང་བས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ལི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་མ་རྗེས་བཅད་པ་ལ་མཁས་པ་ལི་ལག་ལེན་ནོ། །བདུད་གཉིས་བཅད་པ་ལི་ཐབས་སོང་ནས། གཉིས་པ་བདུད་འབྱུང་བ་ལི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསུམ། བདུད་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོད་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་དང་། སྟོང་ཉགས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་པ་རོལ་སྤྱོད་བསྟོམ་པས། །འཇིག་ཉན་ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། །ཆོ་འབྲུལ་ཉམས་པ་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲིག་ལས་ཀྱན་ནམ་པར་དག །ཡེ་དག་ཡེ་གོལ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཐོག་མར་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲུང་དོར་ལ་བསྐྱབ་པས། དགོ་བ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་ སྒྲིག་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ནས། ལམ་ལྷ་ས་བཙུངེ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པས། སྤངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་དག །ཉོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་གོལ། དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འོ། །ཡང་ཡེ་དག་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཡེ་གོལ་ལམ་གྱི་སྤྱད་ཐབས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་ལ་མི་འདྲེམ་གོལ་ས་ཡིན། །ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་ བུ་མི་ཐོབ་པས་གོལ་ས་འོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། གཉིས་མེད་རང་གོལ་གནས་ལུགས་ ཡིན། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་ནས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པ་འོ། །ལྷ་པ་ལ་དུག །སྤྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆས་དང་། རང་གི་ བར་ཆད་སེལ་བའི་གདམས་ངག་དང་། གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་སྟོག་ཆོག་དང་། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་	64
--	--	-----------

གཙོ་བོ་
བཞུགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་
གཞུང་ལུགས་

༡༡། རང་ལས་སྐྱབས་འགོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉན་སར་འགོ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་
ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། གཉན་སར་སྤྱོད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉན་མོངས་
པ་དང་། ཉན་དང་། གདོན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་སྤང་བྱ་དང་གཉན་པོ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལམ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་འང་ལམ་ལྔ་དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ལམ་
བཙོན་ལྔར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ན། སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ཡིས། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་ནད། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཤེས་བྱས་ལ། བྱུག་ཆག་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ། མགོ་
པོ་གཏད་ལ་ཉལ་བར་བྱ། ཉན་གདོན་གྱིས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་ནད་བཞི་ཀ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བྱུག་
གིས་ན་སར་ཆག་ཆག་བྱས་ལ། ཉན་པ་ལ་མགོ་པོ་གཏད་ལ་ཉལ་བའོ། ལྟ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་གནས་པའི་སར་མགོ་པོ་གཏད་ལ་ཉལ་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུམ་གཙོད་དུ་གྲག་གོ། ལྟ་པ་ནི། དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། གཉན་སར་

66

༡༡། །དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དམ་ལ་ཐོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ལྷ་རྣམས་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་དུ་བསྐྱེད། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་འཁོར་བཞི་དང་། དུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་དཔལ་མགོན་སྤང་མ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་སྟོང་གོགས་སུ་བྱེད་ལ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བཅེ་བས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་ཆོད་པས་ནི། །སྤང་བ་དགྲར་ནི་ལོང་མི་འགྱུར། །ཐོགས་མེད་བདུད་ལས་ཆོད་པས་ནི། །གཞོད་སྐྱིན་ཕོ་མོ་དམ་ལ་ཐོགས། །ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས། །ཡུལ་ལ་བཏེན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའོ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པས། བྱི་ནང་གི་གཉིས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས། འཁོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་མཐར་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལམ་དག་བ་བཅུ་དང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་གནས་སྐྱབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

68

༡༡། །ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལས། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ནི། ཁུ་སྒོམ་ཆོས་སེང་ལས་མ་
བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ཟལ་མོ་བྲག་པས་ཉང་གི་ཇོ་སྤུལ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དོན་དུ། གཞུང་གི་དོན་འགྲེལ་དང་ཡིག་སྒྲ་མང་བར་མཛད་པར་སྤང་ལ། བདག་གི་སྤྲ་མས་འགྲེལ་པ་འབྲིང་དུ་
ཡོང་བ་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྲིས་མ་ཡི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་བྲུས་ཤིང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བསྐྱབས་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བགྱིས་
ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་སོ། །བདེན་པ་དེ་དང་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །གང་ཟག་བཞི་ཡི་བསོད་ནམས་ཉིན་བྲེད་ནམས། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས། །མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་སྒོ་ཐུན་སེལ་སྤྱིར་སྤྱིན། །དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་མ་རྩུང་བར། །ཆོགས་གཉིས་དགའ་བདེའི་ཚུ་རྒྱན་འཕེལ་བ་དང་། །དོན་གཉིས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཆོམ་པའི་
འབྱོར་པར་ཞོག། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཅན་པ་ར་མི་ཏ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྲ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཎ། །རྟོགས་པའི་ཉི་ལྷེས་མ་རིག་ལོག་རྟོག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་ལ། །ལྷུས་དང་ངག་ཡིད་དང་ཞིང་མོས་པས་འདུད། །ཎ། །བརྗོད་བྱའི་སྤྲིང་པོ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་དོན། །རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐར་གྲོལ་བ། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་བཤུད། །ཎ། །བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞག། །ཎ། །
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་མ་གྱུབ་པོ། །སྦྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་

གཙོད་
གཉིས།
གཞུང་།

༡༡། རྟོང་པ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་རྩད་བཅད་བཞིན། རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ༥ །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྦྱང་བ་
ཡི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ནི། ༥ །གུས་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲང་། །སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་
བཞིན་བསྐྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ༥ །སྟོག་གཙུག་ལ་སོགས་མི་དགེ་བཅུ། །
བདག་སྤང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །སྟོག་གཙུག་སྤང་བ་དེ་དག་གི་ །མ་ཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ༥ །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་ཅམ་གྱིས། །ལམ་
མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ནི། །བདག་སྟོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡི། །མ་ཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་

ལྟོད་ གཞུང་། གཞུང་།	༡༡། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། ༥ །དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །དངོས་དང་མཆོན་མ་དགག་སྐྱབ་དང་། །དམིགས་པར་འཛིན་པ་རང་སངས་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའོ། ༥ །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་གར་བྱབ་པ། །རིག་པ་སྟོང་པས་བྱབ་པར་ནི། །རྒྱ་བསྐྱེད་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་བཞག། ༥ །དེ་ཆེ་རིག་པ་གཞི་རྩ་བྲལ། །བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྔ་དང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ། །རིག་པ་གང་དུའང་མི་གནས་སོ། ༥ །གཡའ་ཁང་དུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱག་པ་དབེན་ཕྱག་གནས་དག་ཏུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༥ །ཁྲ་མས་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེད་དོན། ༥ །སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤང་། ༥ །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་ཁྲོགས་པ་དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲགས་རྟེན་པ་ལྟ་ག་ལ་སྤིད། ༥ །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་ཁྲོགས་ན། །ཁྲགས་སམ་མཆོན་མ་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །སྟོ་ལྔའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་སྤྱ། །དྲི་རོ་རིག་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཏེ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྱ་མོ་སྤྱེས་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྩིས་ལས་འདས། ༥ །དེ་ལྟར་ཁྲོགས་ན་	75
--	---	-----------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་ཤར་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གསེར་སྤིང་དག་ཏུ་བྱིན་དང་མཚུངས། ཧྲི། །སྤྱེས་བུའི་སྟོག་ཅ་བཅད་གྱུར་ན། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཡི། །ཆོད་དུ་སྟོ་ནི་དགག་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་ སེམས་ཉིད་ཅད་བཅད་ན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་ཁྱོགས་པར་འགྱུར། ཧྲི། །སེམས་ཉིད་ཅ་བ་གཅོད་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཅོད་པ་དང་། །ལྷ་མཐའ་སྟོམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། །སྟོད་པ་ཉམས་ང་རེ་དོགས་ དང་། །སྟེམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་བྱིར། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་གཅོད་ཅེས་བྲ། ཧྲི། །མངོན་ཞེན་ཆགས་སྤང་ཐོགས་པའི་བདུད། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། ཧྲི། །ཉམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། ཧྲི། །བར་ མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཧྲི། །དེ་ལ་གཏད་དེ་སྟོམ་པ་དང་། ཧྲི། །བརྟག་ཅིང་དབྱུད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། ཧྲི། །དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་འཕུག་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེས་བུ་དང་། །སྟ་གི་རྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ རོ། ཧྲི། །སྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེམས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོགས་མེད་བདུད་ཅེས་བྲ་བ་ནི། ཧྲི། །གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཤ་ཐོག་ཏུ། ཧྲི། །མེ་བཅའ་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་བཞག། ཧྲི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཧྲི། ། སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་དག་ཏུ་གཞུག། ཧྲི། །སྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་སྤང་། ཧྲི། །གཉན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྲ། ཧྲི། །གཅོད་ནི་ཆོད་ཆོད་ཉམས་དང་བྲལ། ཧྲི། །ཆར་ཆོད་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞི་བ། ཧྲི། །	76
--------------------------------------	---	-----------

གཙོད་	༡༡། རྟོག་ཆད་སྐྱག་ཅིང་སྒྲངས་ནས་འགྲོས། ༥ མི་ལྟོག་སྟོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱག་ཅིང་སྒྲངས་ཀྱང་མི་འགྲོས་སོ། ༥ ལོག་ཞོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྲ། འདྲི་མན་དག་དམ་པའོ། ༥ གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱིན་བསྟོམ་པ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། ཆོ་འཕུལ་ནམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་པ། མངོན་སུམ་གཟེ་བྱིན་མི་ལམ་སོགས། ༥ འདྲི་དག་ཀྱན་ལ་ཉམས་རབ་གྱིས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་	
བཞི།	ལ་བཞག ༥ འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྟོམ། ༥ ཐམས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར། ༥ འདྲི་རྗེས་རིག་པ་སྟོ་རྟེན་དང་། བྲལ་བའི་ཉམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༥ གཉན་སར་བྱིན་ནས་ལྟ་འདྲེ་ཡི། གཟེ་བྱིན་བྱུང་ན་	77
གཞུང་།	བེམ་རིག་སྤྲུལ། ༥ ལུས་འདི་བེམ་པོ་རྫོ་བ་འདྲ། འདྲི་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། འདྲི་ནི་སུས་གཞོད་སུ་ལ་གཞོད། འདྲི་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་	

78

ལྟོང་	༡༡། །དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལས། ལྷ་མ་ལོ་རྩ་བས་དེང་རི་མཁན་པའི་ཁྱོད་དུ་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ༥། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་	
ལྟོང་	ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །མི་སྤྱ་མི་བསམ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་། །ཡུལ་འདས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ༥། །གཙོད་གྱི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་འདི། ༥། །	
གཞུང་།	འགའ་ལ་ཕན་སྙམ་ཡི་གེར་བཀོད། ༥། །བདུད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་སྤྲང་ཅིར་ཡང་རིག་པ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བདུད་གྱིས་ཟེན། །སེམས་ལ་ཡུལ་དུ་བབྱང་བས་བསྐྱད། ༥། །བདུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་	79

80

གཙུག་པོ་	༡༡། །རྟགས་བྱང་བས། །བསོད་ནམས་ནོར་རྩལ་གཡེང་བའི་བདུད། །ཁེ་གྲགས་དག་གཉིན་སྟོ་བའི་བདུད། །ལྷ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། །བྱ་དང་མཛེལ་བཞེས་འཁོར་འདུས་ལ། །དགའ་ཞིང་བོད་པས་	
ཡུལ་	དགའ་བོད་བདུད། ། །ཡོན་ཏན་ཅི་བྱང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོས། །ཡོན་ཏན་དག་ཏུ་མི་གཟུང་བར། །མི་ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ཞེན་པ་མེད་པར་སྦྱད། །མཚར་མའི་	
གཞུང་།	བྱད་གྱིས་རང་མཛེས་ལྟར། །རང་བྱང་རང་ལ་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟོམས་སེམས་སྟེ་རྒྱ་མེད། །སྟེས་ན་རིགས་འབྱུང་འཛིན་པས་བསྐྱད། །འཛིན་མེད་རང་ལུགས་སྟོད་མཆོག་འདི། །སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་	81

གཙོད་ བདུན། གཞུང་།	༡༡། །འབྲས་བུ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་ངེས་པར་ཐོབ་འདོད་པས། །འདོད་པ་དང་བཅས་བྱོད་པས་བདུད། ༥ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་ལ། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །རང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཅེལ་གྱུར་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་། །བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མི་བཅེལ་མི་བསྐྱབ་རང་བཞིན་བཞག །རེ་བ་མེད་པ་གཙོད་ཀྱི་མཆོག །མི་རེ་དོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །འཛིན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པ་ལས། །ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ག་ལ་མཆིས། ༥ །བདུད་ལ་བཞི་རུ་བྱེ་ལགས་གྱང་། །སྟེམས་བྱེད་བདུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་སྟེམས་ཞུགས་པས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །དངོས་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྤང་ནམས། །རྩ་བ་སྟེམས་སུ་རྟོགས་ཅམ་ན། །དཔེར་ན་རྩིག་གསེབ་དུ་བ་ཡང་། །ཐབ་ཀྱི་མེ་བྱས་རང་ཞི་ལྟར། །སྟེམས་ཐག་ཆོད་པས་དངོས་འཛིན་གྲོལ། །འགོག་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མི་དགག །རྩ་བལ་རྟོགས་པས་ཐོགས་བཅས་བདུད། །ངེས་པར་བདུད་ནམས་ཆོད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁན་པོ་བཞིན། །སྤང་ཡང་ཆགས་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །ངེ་བས་སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད། །བཅད་པས་ཆོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། །རྩ་བལ་རྟོགས་ན་བྱང་མི་བྱལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྩིས་གདབ་མེད་པའི་ལ་བཟླ་གཅེས། ༥ །ཐོགས་མེད་བདུད་གྱང་སྟེམས་	83
---	---	-----------

གཙོ་ བརྒྱ་ གཞུང་།	༡༡། །དེ་རྒྱ་བཅད་ནས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རང་ཤར་རྟོགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ནད་རིམས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་མཚུངས། །ཅ་བྱལ་རྟོགས་ནས་ཆོད་པ་འདི། །གདམས་ངག་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འཕགས། ༥ །རྟོགས་ ཀྱང་ཐད་ཀར་མ་བཅད་ན། །མཆོན་རྟོན་ཆ་ངར་བོ་བ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་སྐྱོབ་ཉམ་ངས་འཆིང་། །ལྟ་སྟོང་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དཔའ་བོ་དག་ལ་མཆོན་བསྐྱར་བས། །དག་དབྱང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བཞིན། ། བདུད་རྣམས་སྟེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་འཛོམས། ༥ །ཞེ་མ་རྟོ། །རང་སྟེམས་ཆོད་པས་བདུད་རྣམས་ཞི། །ཅ་བྱལ་རྟོགས་པས་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཡང་རང་ཐང་ལྷག་པར་ཞོག། །ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་བཞག་པར་ བྱོས། ༥ །དག་འབྱོང་བདུད་ཀྱང་སྟེམས་སུ་འདུས། །ཐུན་མོངས་ཆོས་ལ་དག་འབྱོང་དང་། །འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་དག་འབྱོང་པ། །རང་གི་སྟེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། །ངེས་པར་ཆགས་ན་བདུད་དུ་འགྱུར། ༥ །ཆགས་པ་ མེད་པའི་རང་ཤར་ནི། །སྟེམས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་དུ་གསུངས། ༥ །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་ཡིན་པས། །གཞན་དུ་བྱོང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། ༥ །འཁོར་བ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །བྱང་འདས་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་ མེད། །རྟོག་པ་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ལས། །རྟོག་མེད་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་སྟེམས་ཡིན་པས། །སྟེམས་ཐག་གཅོད་པ་ང་ཡིས་སྤྲོས། །དྲངས་མར་བཞག་པ་ཀུན་ནས་གསུངས། །དྲངས་མའི་སེམས་ལ་	85
--	--	-----------

ཨ་ རོས་བཟུང་མེད། ཨ་ ། དཔེ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ནྣལ་འབྱོར་ནམས། །བྱ་བྱིའུས་སྤྱ་གུ་གསོ་བ་བཞིན། །གདམས་ངག་མཆུས་སྦྱེལ་བྱས་གྱུར་ན། །སྟོན་བྱེའུ་སྟོག་གིར་ཤེ་བ་བཞིན། །རང་
 ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་ངེས། ཨ་ ། འབྲི་བཟང་བེའུ་ཆུང་གསོ་བ་ལྟར། །རང་འགྲངས་རོགས་ཀྱི་དོན་བྱས་ན། །བེའུ་ཆུང་ལ་སོགས་འཆོ་བ་བཞིན། །རང་གི་སྦྱེམས་ཐག་ཆོད་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ངེས་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། །གཞན་དོན་འགྱུར་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨ་ ། བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁར་སྤྱིང་བ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞི་བྱ་ཅོལ་མེད་པར་མཐོང་། །ངམ་གྲོགས་གཡང་སར་ཉམ་མི་ང་། །བྱ་བཞན་ལ་སོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་
 ཉམས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་པས། །བདུད་བཞི་ཅ་བ་མེད་པར་ཉོགས། །འདྲེ་བདུད་ལ་སོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན། །ངན་སོང་གནས་གསུམ་ཉམ་མི་ང་། །ངེས་པར་རྩ་བལ་མ་ཤེས་པར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། །སྦྱོང་བཞག་
 ཡལ་ག་བསྟོབ་པ་འདྲ། ཨ་ ། རྩ་བལ་ཉོགས་པའི་ནྣལ་འབྱོར་ནི། །བྲན་ཉོག་སྟོ་བྱར་ཡིན་ཤེས་ནས། །སྤངས་སྤང་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །གཟུགས་མཐོང་སེམས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་བཟླ། །སྦྱ་ཐོས་སེམས་ཀྱི་གསུང་རུ་བཟླ། །
 ཅི་སེམས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་སུ་བཟླ། །རྒྱ་འབྲས་ རེ་ལ་ལར་མེད། མེད་པའི་དོན་རུ་བཟླ། ཨ་ ། །བཞག་ཐབས་བསྟོམ་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །ལྟ་ཁང་ནང་གི་ལྟེར་ཆོ་བཞིན། །འདུག་ཆུལ་བཟང་དང་ཞལ་འཇུག་ཡང་། །

ཀུན་		
དགྲ་	༡༡། །མི་སེམས་སེམས་པའི་ཚུལ་མེད་བཞིན། །རང་ལུས་གང་བདེར་འདུག་བྱས་ནས། །མི་བསམ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་པ་ཡུལ་མིན་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་མི་བསམ་ངང་ལ་བཞག། །བྱང་ཚོར་རྟོག་པའི་རྗེས་མི་གཙང། །མཁའ་ལ་སློག་འགྲུ་རང་ལོག་བཞིན། །ནམ་རྟོག་བྱང་བ་དེ་བཞིན་བཞག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཇིངས་བཞིན་དུ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག། །རྒྱུན་སྒྲུང་རྟོག་པ་རྒྱབས་བཞིན་དུ། །ངང་གིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྦྱར། ༥ །བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །བཅོས་ན་འཆོས་བྱེད་བདུད་ཡིན་པས། །དེས་པར་རང་སར་བཞག་པ་ནི། །སྦྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་བེན་པ་བཞིན། །ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག། །བྱ་བ་བེན་པའི་སྦྱེས་བྱ་བཞིན། །སློབ་དེའི་ངང་ལ་ཀད་ཀྱིས་བཞག། །བྱ་ཆུང་མ་མ་མཐོང་བ་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་རུས་པ་མེད་པར་བཞག། ༥ །རིག་པས་རང་ལུས་རོ་ཁུར་ལ། །གཉན་ས་ལ་སོགས་མཛེ་གནས་སུ། །ཆགས་མེད་ཚུལ་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བྱ། །སེམས་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་སློང་དུ་བཞག། །དམ་རྟོག་ཤེས་བྱེད་ཅི་བྱང་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་སྦྱལ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས། །ཡུམ་སྦྱལ་འཁོར་བའི་གནས་མི་འཆིང་། །སྦྱེན་པ་སྟོབ་འགྲངས་པ་བཞིན། །འདུ་ཤེས་ནམ་པར་བཞིགས་ལ་བཞག། །འཁོར་སྐངས་སྤྱང་ན་འདའ་བར་ངས། །ཞེ་མ་རྟོ། །བྱ་ཚུལ་མེད་དོ་དགོངས་པ་ལོངས། ༥ །སྦྱོང་བ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པ་ནི། །སྟོབ་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱིང་དང་ཀང་། །	87
གཞུང་།		

གཙོད་ བཟླ་ གཞུང་།	༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་ལ། །ཡུལ་དུ་རིག་ཅིང་བཟུང་བས་འབྱུང་། ༥ །དབྱེར་མེད་གཅིག་ལ་རིག་བྱུང་བས། །ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན། །རིགས་དྲུག་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རིག་འབྱུང་ལ། །སྟོས་ཆོས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྟ་སྟོམ་འབྲས་བུར་རིག་པ་འབྱུང་། །ཆད་པས་གཅད་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །ཏྱག་པས་འགྱུར་མེད་ཡུལ་དུ་རིག་ །ཉན་ཐོས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དུ་རིག་ །རང་རྒྱལ་ཉེན་འབྱེལ་སྟོང་པར་རིག་ །སེམས་ཅམ་རང་རིག་སེམས་སུ་རིག་ །དབྱ་མ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པར་རིག་ །པ་རྒྱད་བདེ་གསལ་རྒྱུད་དུ་རིག་ །མ་རྒྱད་བདེ་སྟོང་རྒྱས་འདེབས་རིག་ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རིག་ །བྲུག་ཆེན་སྟོ་ལས་འདས་པར་རིག་ །རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རིག་ །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡུལ་དུ་རིག་པའི་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་མིན། །ཡུལ་མེད་སེམས་ལ་རིག་པ་མེད། །གང་རིག་པ་ཡི་རིག་པས་བཅིངས། ༥ །དེས་ན་རིག་མེད་གཉི་ཟུག་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མ་རིག་ཡུལ་མེད་འབྱུང་པ་སངས། །ཡུལ་སྒྲུང་སྟོ་ཡིས་བཏང་ཅམ་ན། །སྟེམས་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་མེད་རིག་པ་ཅི་ལ་སྟེམས། ༥ །རིག་པ་འབྱུང་པར་ཤེས་ཅམ་ན། །འབྱུང་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཛིན་པས། །འཛིན་མེད་རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །ཆེད་དུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགོངས་ན་	89
--	---	-----------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ནམ་ཡང་ཡིན། རྩི །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་མཛད་སྤྱི་མེད་གཞི་རུ་གསུངས། རྩི །སངས་རྒྱལ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ པས། །སྤྱི་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན། །སྤྱི་མེད་གཞི་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། །མ་བྱས་གཞི་ཡི་གོལ་ས་ཆོད། རྩི །མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། །མི་བྱེད་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། །སྤྱང་སྤྱང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །ཏྲག་ ཆད་མེད་པར་ལམ་དུ་སྤྱོད། །གཉིས་མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །སྤྱི་མཆེད་ལུ་བཞི་འེ་བདུད་ལས་གྲོལ། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རང་སར་དག རྩི །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་སོགས། །ངེས་པར་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ ན། །ཁམས་གསུམ་གནས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འཁོར་བར་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ལམ་མཆོག་དུ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ གསུངས་པར་ངེས། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་དགག་མི་དགོས། །སྤྱི་བ་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་སར་གྲོལ། །འདི་ནས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བག་ཡངས་སྤྱོད་ པ་དགག་མི་དགོས། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་འགྲོ། །མི་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྩི །མ་བྱུ་བ་འབྲས་བྱར་གསུངས་པ་ནི། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་བྱར་གསུངས་པ་ཡང་། །དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། །མཆོན་དང་	90
------------------------------------	--	-----------

གཙོད་ བརྩ་གཙོག གཞུང་།	༡༡། །དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །དེས་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། ༥ །གྲུབ་ན་གང་གྲུབ་མཐར་ལྷུང་འགྱུར། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་འདས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱན་པ་ནི། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། །སྒོར་ ནི་གྲུབ་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། །གྲུབ་མེད་འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་ན། །འགྲུབ་འདོད་རྩིས་བ་ཅིར་བྱས་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཞེན་སྒོ་མ་ཞིག་པར། །ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིས་ཆོས་སྤྱོད་པས། །ཆོས་ ཀྱང་འཆིང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེས་ན་གདམས་ངག་སྟོག་གིས་བསྟུ། །སངས་རྒྱས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་རྩིས་བས་ག་ལ་འགྲུབ། །འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རེ་མ་ ཆེ། ༥ །ལུས་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་སྟུ། །ངག་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས། །ཡིད་ལ་འཇིན་མེད་རྒྱལ་བའི་བྱགས། །འཇིན་མེད་འོད་གསལ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཞན་མ་ཆོལ། ༥ །ཞེ་མ་ རྟོ། །གཙོད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཙོད། །བཀའ་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཆོམས་ནི་བཤད་པའི་ཆོམས་སུ་བསྟན། ༥ །ནན་ཏན་ཉམས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ སྒོ་དང་བྲལ། ༥ །གཉན་ས་ལ་སོགས་གཙོད་པའི་དུས། །རི་ལྷོ་མེ་ཡིས་ཆོགས་པ་ལ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་བ་བཞིན། །སྤྲར་གཙོད་ལོག་གཞོན་གདམས་པ་ནི། །མ་བྱང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བཏང་བཞིན། ༥ །རྒྱུ་རྒྱུ་	91
--	--	-----------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	ཁལ་དུ་བཀལ་བ་ཡིན། །ཁལ་འགོལ་གནད་ཡིན་གོ་བ་ལོངས། །ཆོས་ཀུན་ཁལ་དུ་མ་ཁེལ་ན། །ཞི་བདེའི་གཉེན་པོས་གོལ་མི་རུས། ༥ །གཉེན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིག་ཨང་། །དཔེ་ལ་མ་ཡེངས་དཔེ་ཆོག་གིས། །སྤྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཆོག་རྟེན་སྤྱིར། །དེ་བས་གཉེན་སར་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །འདི་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཆོག་བཟུ་ལེགས་སྤྱད་གྱིས་བསྒྲན་བར་སྒྲུང་རོ། །མཆན། ༡༠༩ །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གཙོད་གྱི་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་གྱི་སྒྲོལ་མས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གཞུང་འདི་ཉིད་ག་ས་ཉག་སྟོན་གྱི་དུས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བེར་ལ། སྤྱ་དུས་གྱི་འགྲེལ་བ་མདོ་སྤྱད་པ་དང་སྤྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་རྗེ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་ས་བཅད་དང་འགྲེལ་བས་མཆོན་སྤྱིས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་རོ། །འདི་དང་བྲམ་བེ་ཞུ་བ་དེ་བས་མཛད་པའི་གཞུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲུང་རོ། །མཆན། སུ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་འོ་རྩ་ལ་དུ། ༥ །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་གཙོད་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཡང་བཅུད་ཟབ་དོན་བྱུགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་བསམ་བཞུང་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ལྗན་ཞིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བས་གཞན་དོན་མཛད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོན་ལམ་མཐར་སྤྱིན་ཞབས་ལ་འདུད། །བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་	92
---	--	-----------

ལྟོང་

བརྒྱ་གཉིས་

གཞུང་།

༡༡། །གཞོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །འཁོར་འདས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཨ་མ་ཇོ་མོའི་བཞེད། །མི་མ་ཐུན་གྲོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འབྲི། །ཆོག་
དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱམས་བཅེ་རབ་རྒྱས་མཁས་བརྒྱད་ལྡན། །རང་དོན་མཐར་བྱིན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བསྐྱབ་དང་སྟོན་སེལ་མཁས། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་མོས་གྲུས་གོ་ཆ་སྟོང་རུས་ལྡན། །འཇིགས་སྐྱབས་མངོན་མཐོ་
ལེགས་སྟོན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་འདོད་པས། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཐབ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་འགྱུར། །བསགས་སྐྱངས་ལམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་བཅལ་ལ་ངོ་སྟོད་བྲ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་བཅད་
བྱའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྡན་ནམས་གྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། །བདུད་ནི་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱང་པོ་འཆི་བདག་བདུད། །བྱུང་པར་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བྲོད་སྟེམས་བྱེད་བཞི། །དུར་ཁྲོད་ལུང་སྟོང་
ལྷ་ཁང་ཤིང་གཅིག་ཁང་སྟོང་སོགས། །རང་སེམས་གང་འཇིགས་ཉམ་ང་བག་ཆའི་གནས་སུ་ཉལ། །མཆོན་མོ་ཉམ་ང་ལྷ་འདྲེ་འདུ་ཞིང་ནམ་རྟོག་སྐྱེ། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆེ་ན་བྲ། །ཀུན་མཁྱེན་
འདོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་གསོལ་བ་གདབ། །སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་ལྡན་འགོ་ཀུན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ། །གནས་པོ་བདུད་ལ་བཅོལ་བས་གཞི་མགོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྐྱེལ་མ་དགྲ་ལ་བཅོལ་བས་འཇིགས་མེད་

༡༡། །རེ་དོགས་རང་སར་གྲོལ། །ཐེག་ཆེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བདེ་སྤྱག་གཏན་ལ་ཐེབས། །སྐར་ཆེན་ཐེབས་འོག་བཅུག་པས་འཁོར་འདས་རྩོན་སྤྱག་གཏིབ། །གཏན་སར་གཏན་ཐོག་དབབ་པས་ལྷ་འདྲེ་སྤྱ་མར་
 ཞིག། །གདུག་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་ལྷ་འདྲེ་ཨར་ལ་མནན། །ཅི་ནས་སྐྱོན་ཀ་ཀོན་སྒྲོན་པའི་བརྩལ་ཞུགས་བྲ། །ད་རུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ན་ན་དགའ་ལེ་སྦྱིད་གྱིས། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་། །
 ཆར་ཆད་དུས་རྩྱག་མདོན་སུམ་ཉམས་སྒྲང་མི་ལམ་འབྱུང་། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རང་ལ་འཆར་བར་རིག་པར་བྲ། །སྒྲོང་ཉིད་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་ན། །བྱང་འཇུག་འཁོར་འདས་འབྲུལ་འག་ཆོད་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོང་རྟགས་མེད་ན་སྒྲོང་པའི་སྒོ་དང་སྒོལ། །དངོས་གཞི་ལོན་རྟགས་མེད་ན་ཞེ་འདོད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར། །མཇུག་ཏུ་ཆར་ཆད་མེད་ན་ཆར་ཆད་སྒོ་དང་སྒོལ། །འདོད་སྒོ་རེ་དོགས་བདུད་ཡིན་དེ་
 ཡང་མཁས་པས་སྤངས། །པན་དང་གཞོད་བྱས་འཇམ་དང་རྩལ་པའི་སྒྲོད་པས་བརྟལ། །སྒྲོལ་གས་ཐབས་གྱིས་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་གདབ། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །ཐར་
 པའི་ལམ་འདི་སྐལ་ལྷན་ནམས་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཡུན་རིང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དགའི་ནམ་ཁྲོག་འདི། །སྦྱིད་པའི་དུལ་སྒྲོལ་གས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །ཁྲིན་དང་བཁྲིན་པའི་ཕྱང་ཁམས་འདུས་པའི་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	དུར་ཁྱོད་འདིར། །འགྲུ་བྱེད་བྱེད་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་འགྲུ་བའི་གནས་འདིར་གཙོད། །དབང་དོན་དོ་སྟོད་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། །ཅི་སྟོད་རྣམ་ཉོག་བདུད་འདི་མ་ཚད་དེ་སྟོད་བཅད། །གདོད་ནས་ཚས་ཉིད་སྟོ་ བུར་བྱི་མ་དང་བཅས་བས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བཏགས་ལ་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་བས་གཞོམ། །ཚོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཆེ་རྣམ་ཉོག་གཞོད་བ་མང། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཉོག་འཕྲོ་འདུ་འབྱུང་། །ཉོགས་ བའི་དབྱུང་དང་མི་ལྡན་སྟོམ་བའི་ཉམས་དང་བལ། །རྒྱུན་ལ་སྟོད་བས་ཐོག་རྩིས་དོ་སྟོམས་མ་བྱུང་བཞེད། །འགྲུ་བྱེད་སྟོད་པོ་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་བའི་མཚོན་གྱིས་བཅད། །སེམས་བྱུང་རྣམ་ཉོག་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ འགག། །ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་རྒྱན་དང་ཐུན་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་སྟོན་སྟོད་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཏོད། །རང་བཞིན་མི་ཉོག་བསྐྱར་མཁས་གཉོན་པོས་སྟོད་རུས་ཤིང་། །སྟོད་ཉིད་སྟོད་རྩེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་མཚོད་བར་བཞེས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོས་དན་འགྲོའི་གནས་སུ་བྱིད་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་དུག་གིས་སྟོད་བའི་དུམ་བསྐྱེད་སྟོད་གཞོམ། །གནས་ནི་རང་ལུས་ཅ་ཁམས་འདུས་བའི་གཉན་ཁྱོད་ འདིར། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཉོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཅི་སྟོད་མ་རིག་ཐུན་ཁྱོད་མ་སྒྲངས་དེ་སྟོད་བཅད། །གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་སྟོས་ཆེ་ལྷ་སྟོམ་	96
---	---	-----------

ལྟོང་	༡༡། །སྒྲིད་པ་ཡིས། །གཉེན་པོས་བཟུང་ལ་དེ་ཆེ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་བྲ། །ཅི་ལྟར་དུག་རོ་མི་མཐུན་ཟས་གྲིས་སྒྲོང་བ་ལྟར། །ཆགས་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་གྲིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ལ་བཟོད་པ་	
བཟུང་བྲ།	མ་ཐོབ་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྲིས་འཇིགས། །འགྲོད་དང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་གྲིས་སུན་པ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲེས་ཆེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོག་གཞོན་གྲིས། །སྒྲོང་དང་བསྐྱར་ཐབས་མཆོད་པར་རྟོགས་པ་གཉེན་པོའི་	
གཞོན་	མཆོག། །སྒྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཉོན་མོངས་དྲ་བར་མི་བཟད་པ། །མ་ལུས་རབ་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་མཆོག་གི་ཆད། །དད་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དོན་རྟོགས་གདམས་པའི་གནད་དང་ལྟན། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་	97
ལྟོང་	ནམས་གྲིས་བཅད། །ནད་དང་དུམ་ཁ་དུག་རོ་དྲག་པོ་ཀུན་གྱི་བདུད། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒོག་འཕྲོག་གྲེད། །བདེ་སྤྱད་སྒྲོན་ཡོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྟེན། །འབྱུང་བཞི་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་མཁྲིས་	
ལྟོང་	བད་ཀན་སྤང་པོའི་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནད་དང་དུམ་ཁ་བྱུང་བ་དང་། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཟུག་རྩ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཆོ། །ནད་དང་དུམ་ཁ་ཉེས་སྒྲོན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྟེན། །ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་	

གཙོད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཞུང་།	༡༡། །ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་བག་ཆགས་འདུན་པས་མི་ལམ་བཟུང་། །ཟིན་པར་གྱུར་ཆེ་སྦྱངས་དང་སྤེལ་བས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །རྩུང་དང་ནམ་ཤེས་གྱེན་ལ་འདྲེན་པ་འཕོ་བའི་ལམ། །སྤ་རགས་ཐེམ་རྩེས་འོད་གསལ་འཆར་བ་བར་དོ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་འབྱུགས་པས་ལྷས་ནད་སེམས་སྦྱོན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། །གཉིན་པོའི་དབྱང་ལྷན་གཏོང་ཉིད་སྦྱིན་གཏོང་སྣ་ཆོགས་བསྒྲོམ། །ལས་ཀྱི་རྩུ་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ནམས་འབྱུང་། །ཅ་རྩུང་ཐབས་དང་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པས་འདོན་པར་བྱ། །ཁམས་འདུས་དུལ་འབྱམས་དང་སྟེང་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོན། །ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྩུང་དང་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པ་བསྒྲོམ། །མོས་གྲུས་དཔག་མེད་སྟོང་རྩེ་རྩུ་ཆེན་འགལ་རྒྱུན་ལ། །ཐོག་འགལ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བོགས་སུ་འགྱུར། །རྩུལ་པའི་དགོངས་པ་གཅོད་ཡུལ་མཆོག་འདི་སུས་འཛིན་པ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟེར་ཡོན་ཏན་རྩུ་ཆེན་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཀུན་ལ་པན་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི། །རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་ཁྱད་པར་འཕགས། །གང་ཞིག་ནོར་བུ་རྟེན་དུས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གྲུས་པས་བྱངས། །གཅོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་མང་ཟབ་རྩུ་མཆོ་རྩུ་ཆེ་ནས། །ཉུང་བསྐྱུས་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་བཀོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་གཅོད་ཡུལ་མཐར་སྦྱིན་གཅོད་དོན་འདི་རྟོགས་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་	99
---	--	-----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ནམ་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ། ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆོས། མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ཕྱིས་ཀྱི་གདམས་ངག་པལ་མོ་ཆེའི་རྩ་བར་མཛད་ཅིང་། འགྲེལ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ། །	100
---------------------	---	------------

གཟིག		༡༡། །གཙོད་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མིའི་ས་བཅད་དང་གཙོད་ཀྱི་སྤྱི་ཀ་བཞུགས་སོ། ། ཇི་རང་བྱུང་དོ་ཇི་ས་མཛད་པ།		
------	--	---	--	--

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླུ་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་གོ་ །གོང་མ་ལ་གསུམ། མི་སྣ་ ཕྱག་འཆའ་བ། གཙོད་ཀྱི་ མཆོན་བསྟན་པ། དགའ་ལ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བདུད་ལ་ མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བདུད་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་བཞི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད། སྒྲམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདུད་ ཐོགས་བཅས་ རང་ལས་བྱུང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ གཟུགས་ནི། པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཐོགས་མེད་ལ་གཉིས། བྱུང་ཚེར་ ཐོགས་མེད་ དོས་བཟུང་བ་དང་། ཏྱགས་ ཚེས་དབྱིངས་ ཤར་བས་

གཙོ་བོ་
གཙོ་བོ་
སྐུ་ཕྱེད་

༡༡། །རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དགའ་བློ་ལ་གཉིས། དགའ་བློ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མཛད་དང་། མཆོག་གོ་ །དང་པོ་
ལ་གཉིས། གཉན་སར་འདྲེ་ཡིས་ ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ན་ལམ་བདུད་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་འོ། །མཆོག་ལ་གཉིས། མ་གོ་ན་ལམ་བདུད་དུ་བསྟན་པ་
དང་། སྒྲོས་བྲས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདུད་དོས་བཟུང་བ་དང་། བརྟུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་འོ། །དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཆོག་གི་ མདོར་བསྟན་
པ་དང་། སྒྲོས་བྲས་ རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་ཤར་ ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་བྱེད་མེད་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ གུན་ལྟར་ བསྟོམ་མཁན་མེད་པ། འུགས་
བྱུང་རང་གི་ སྒྲོལ་ བསྟན་བཞེན་ན། སྒྲོལ་པ་བཞེན་ན་སྒྲོལ་པ་རང་གི་རོལ་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ ཉམས་སུ་ སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལས་འདས་པ་འོ། །སྒྲོས་བྲས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

འདོད་པ་དང་བཅས་ མཆོག་གི་བདུད་ འབྲས་བུའི་བདུད་དང་། རང་ཡིན་པར་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ རྟོགས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། །སྟེམས་བྲེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས། བདུད་ལ་ མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་
 གསུམ། རྟོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་སྟེམས་བྲེད་ཏུ་འདུས་པ་དང་། རྟོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་སྟེམས་བྲེད་ཏུ་འདུས་པ་དང་། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་སྟེམས་བྲེད་ཏུ་འདུས་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྟོག་མ་ལ་གཉིས། ལྟ་བས་མ་བེན་
 ན་ དངོས་པོའི་ལྟ་ལ་ དྲོས་པོ་བདུད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བྲལ་ཏུ་ དྲོས་སྟེ ཤེས་ན་ཀུན་གྲོལ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ། ཅུ་བ་སྟེམས་བྲེད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ རྟོགས་མེད་ ལྟ་དོས་བབྱང་བ་དང་། སྟེམས་བྲེད་ ཞེ་སྤང་
 རང་ གྲོལ་ན་རིགས་རྒྱག་ལས་ཐར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྟོགས་པ་དང་། དཔེའི་སྟོན་སྟེ དེ་ཡང་ ཡང་མེད་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ རྟོགས་ཀྱང་ མ་བཅད་ན་འཆིང་བ་དང་། སྟེམས་བྲེད་ཆོད་ན་ ཞེ་མ་ཉོ། སངས་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ། ཐུན་མོང་ལ་གཉིས། དངོས་གྲུབ་ལ་ དགའ་བོད་ ཆགས་ན་བདུད་ཡིན་པ་དང་། མ་ཆགས་ན་རྒྱན་ཡིན་པའོ། །མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བོད་པ་ ལྟ་གསུམ་ བདུད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 ཤེས་ན་ རྟོར་བའང་ སྟོམ་བྲེད་མེད་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དཔེའི་སྟོན་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དཔེས་བཤད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱད་ དཔེ་ཡིས་ ལ་མ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཁེལ་ན་འཆིང་བ། རང་གིས་ རྩི་བཟང་ རྟོགས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གཉིས། བདུད་ ལྷ་ཆེན་ ཅ་བལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷར་ཤེས་པས་ ཅ་བལ་ ཆོད་པའོ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ།
དཔེ་རི་ བཞག་ཐབས་ སྟོན་ས་བསམ་དུ་མེད་པ། མ་བཅོས་ བཅོས་བསྐྱེད་ ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། དཔེ་རི་ རིག་པ་རང་ལུགས་ བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ སྤྱོད་པ་ དང་
བལ་བའི་བརྟུལ་ཤུགས་སྤྱོད་པ་སྤོང་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དོན་རྟོགས་ རྩིས་བུ་ བས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་ སྤྱི་མས་པ་ སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པའོ། །སྤྱི་དོན་
གསུམ་པ་དཔེ་དང་བལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། རིག་པ་འབྲུལ་བ། མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་པ་གཞི། མི་བྱེད་པ་ལམ། མ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ རིག་མེད་ འབྲུལ་པ་དང་། གྲུབ་ དཔེར་
མེད་ མཐའ་ལ་རྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་བས་ གཏི་ལུག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ། རིག་ ཅི་ཤར་རང་བྱུང་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ ཡང་དག་ གྱིས་མ་བྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ མ་བྱས་
འདུས་མ་བྱས་ བས་མི་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་ སྤྱ་བཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ། དོན་རྟོགས་ གཞུགས་དང་ཆོར་ བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་བཞི། སྤྱོད་ མ་གྲུབ་ ལྷ་བ་ལ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ།

ལྷ་གྲུབ་གྲུབ་ན་རྒྱ་དོན་མེད་པ་དང་། སྒོ་མ་ཚོས་གྱིས་གྲོལ་ན་དོན་མེད་པ་དང་། འཛིན་ལུས་ལ་མེད་ཏོགས་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །མཐུག་གི་དོན་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཞེས་ཏོ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་
 དང་། ཉམས་སོ། །དེ་ལ་བཞི། སྒོ་ནས་ཉན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དང་། གདམས་གཉན་ས་ལ་སོགས། པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཁལ་རྒྱུན་དུ་ཁེལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གཉན་ས་གཉན་སར་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །བཀའ་
 ཚེམས་ཆེན་མོའི་བསྐྱུས་དོན་རྫོགས་སོ། །༥ །གཙུག་གི་རྒྱུ་ཀ་བཞུགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་པ་རོལ་སྤྱོད། །རྒྱས་
 པའི་པད་ལྟར་ནམ་རྒྱས་སྒྲོན་མི་མངལ། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་འདུད། །བརྗོད་མེད་དབྱིངས་ལས་མིང་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །ནམ་འཕྲོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་གི་མཛོད། །ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་
 པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ནམ་རྒྱུག་གཙུག་པོའི་ཡི་གེ་བརྩམས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་ནམ་འཕྲུལ་འཛིག་རྟེན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་གྱིས་བསྟན་བཅས་དང་གདམས་པའི་
 ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤའ་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་

ཀློང་ལྔ་ ལྔ་ ལྔ་	༡༡། །ཉམས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ནང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་ ཀྱི་སྤང་བདེན་སྤྱུ་མར་བཞིག་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བོགས་འདོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཅིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཅི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། མ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་ནི། གསུམ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་མ་བརྒྱད་པའི་ གདམས་ངག་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་། ལུང་བསྟན་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཉམས་སྤྱུ་བྱོན་པའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་ ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། བྱི་བཀའ་ཆོམས་ཞིབ་རྒྱུས་སྤྱུ་བཤད་པ་དང་། ནང་ངོ་སྟོན་ལེ་ལག་དུ་གདབ་པ་དང་། དོན་གནད་ཐེམ་ཁོང་ཁོལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། གསང་བ་བརྟེན་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཆོག་ དུ་བྱུར་པ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། བྱང་དང་། གཞུང་དང་། མཐུག་གོ །དང་པོ་ནི་གསུམ་ལས། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་ནས།	107
---------------------------------------	---	------------

ཀློང་ལྔ་ ལྔ་ ལྔ་	༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་བཅ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་ནི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོགས་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། དགའ་བློད་དང་། སྙེམས་བྱེད་དེ། བཞི་པོ་ཡང་རྩ་བ་སྙེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱིས་བྱུ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་བདུད་བཞི་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དཔེ་འོ་རྟོགས་བདེན་མེད་དུ་སྤྱད་པ་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གྲང་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ལ་བཞི་ལས། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་འདི་ ལ་གཉིས་ལས། བདུད་རང་ལས་བྱུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དགག་བསྐྱུབ་དང་བཅས་པས་འཁོར་ བར་བཅིངས་ཞེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱུ་བ་པའི་ཆེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་	109
---------------------------------------	---	------------

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚུ་རྒྱུ་ལྟེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགག་བསྒྱུ་བ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དགའ་བློད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགའ་བློད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་བདུད་གཉིས། རང་རིག་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ན་ལམ་བདུད་ཡིན་པ་ནི། གཉན་སར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། རྟོན་ཐུ་ལམ་དུ་སྒོང་བ་ལས། རྟོན་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །མི་ལམ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། བོད་གི་བདུད་དེའི་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་། གཉན་པོ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐུ་གང་ལ་ཡང་། དུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དང་། བཞིན་བཟང་གི་སྟོན་པ་ཚུས་བཀའ་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་	111
---	--	------------

སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཤེས་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་གཅད་པར་
 བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆོད་ནི། ཆོགས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །མཆོག་ལ་གཉིས། མ་གོ་ན་ལམ་བདུད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྣོས་བྱས་བདུད་དུ་བསྟན་
 པའོ། །སོགས་ལ་གཉིས་ལས། བདུད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོག་དང་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོག་ཅེས་པས། རྣོས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་
 དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་ཆ་དང་བཅས་པར་འཛིན་པ་ནི། དུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་མ་ཤེས་པར། བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་རུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ལ་བཞི་ལས། རང་ཤར་ལ་བསྟན་བྱ་སྟེ་བྱེད་མེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་སྟོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་པའི་
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ། ལྟ་བུ་སྟོམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་དུ་མེད་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པས། ཨ་འཐས་ཀྱི་རྣོ་ཡང་སྤང་ཞིང་། མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་

ཀློང་པོ་	༡༡། །རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་གཙོད་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ཡིད་སསལ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །	
ཀློང་པོ་	གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་མཁན་མེད་པ་ནི། གུན་ཀྱང་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྐང་པ་བཅུ་ལྟེ། བོད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གུན་ཀྱང་རང་སེམས་ཡིན་པས། གཉིན་པོ་རྩིས་བཅས་གྱིས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ། ལྟར་དེ་ལྟར་ནི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། ཚུ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་དཔེས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་བས་བེན་ན། སྒྲོད་པ་རང་གི་རོལ་པ་ནི།	113
ཀློང་པོ་	རང་སྒྲོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྐང་པ་དུག་གིས། བདེན་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོད་པས་སྒྲུད་དུ་མེད་ཅིང་། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཨ་འཐས་གྱི་གཉིན་པོས་བཟུང་དུ་མེད་དེ། རང་གྲོལ་དུ་མ་གོ་ན་འཆིང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་བཅུག་ཀྱང་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ན་ནི། གང་ཡང་བཀག་པ་མེད་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་བཞེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། གཉིན་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཅད་ཅིང་། གཙོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོད་པའི་མཆོག་གྱུར་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ཉམས་སྒྲོལ་སྟོང་སྟོང་ལས་འདས་པ་ནི། ཉམས་སྒྲུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཀླང་པ་བརྩུ་ཡིས། ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅིད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདུད་གྱི་རྩ་བ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པས། དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། འཛིན་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤང་སེམས་འཛིན་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ལས། ཉམས་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་བཞིག་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་ པར་ཡང་། དུལ་དུལ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་ཉོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། བདུད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་རག་ལུས་པའོ། །ཞེས་སོ། ། སྒྲོས་བྱས་བདུད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་པ་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུའི་བདུད་ནི། མཆོག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀླང་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བློ་ཉགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ འདོད་པ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀླང་པ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ། གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་རེ་དོགས་ དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོགས་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས། །	114
--------------------------------------	--	------------

ཀློང་ལྷོ་	༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དེས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཐའ་དག་བཅད་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱབ་དུ་མེད་ཅེས་སོ། །སྦྲེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་པ་ནི། །བདུད་ལ་བཞི་རུ་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཁྲི་རྒྱུ་གཉིས་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་སྦྲེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་དང་། །ཐོགས་མེད་སྦྲེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་དང་། །དགའ་བོད་སྦྲེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ལྷ་བས་མ་བེན་པའི་དངོས་པོ་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །དངོས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཁྲི་རྒྱུ་གཉིས་ནི། །དབང་ཤེས་འབྱུང་པས་བཟུང་བ་དཀར་དམར། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །རྩ་བུ་ལ་ཤེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཁྲི་རྒྱུ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་རྟོག་ཇི་སྟེད་པ་སྦྲེམས་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོག་ཁྲི་རྒྱུ་ཡུལ་རགས་པ་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་ལ། །སྦྲེམས་བྱེད་དེ་བཅད་པས་བདུད་བཞི་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནང་གི་མེ་བསང་པས་རྩིག་གསེབ་ཀྱི་དུ་བ་རང་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགོག་པའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་བ་ལྟར།	115
ཀློང་ལྷོ་		
ཀློང་ལྷོ་		
ཀློང་ལྷོ་		

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཡུལ་སྒྲང་ཅམ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲང་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར། སྒྲང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་གྱིས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་རིག་གི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྟེང་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་མཁའ་པོ་སྐྱེ་མ་ལ་ཆགས་སེམས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་དུ་སྟེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་བཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་བཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་འཛིན་པ་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས། གཟུགས་སོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་ན་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཐོགས་མེད་སྟེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལས། ཅ་བ་སྟེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ལྔ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐོགས་མེད་ཅེས་པ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་རེ་དོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པོ་སྟེམས་བྱེད་ལས་གྲོལ་ན་རིགས་དུག་ལས་ཐར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྟོགས་པ་ནི། ཞེ་སྒྲང་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་པ་ཉི་ལྷ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་སྟེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་	116
----------------------------------	--	------------

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རིགས་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་རང་སར་དག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ སྤྱི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྙེམས་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ ཆགས་དང་། ཡི་དྲགས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། གཏི་ལུག་དང་། དུད་འགོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། ལྟ་མི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་མ་ ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། གོང་མ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྙེམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྟོན་མཉམས་ང་མེད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་ པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཡིན་པས། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་གངས་ཁོང་ན་གནས་པའི་སེང་གེ་བཞིན་དུ། ལྷམ་པ་དང་བག་ ཆ་བ་མེད་པར། སྙེམས་བྱེད་བཞིག་ཅིང་བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་རྩལ་སྒྲོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་	117
--	--	------------

སྒྲིལ་རོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་མཁ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཤར་བདེན་མེད་དུ་བཅད་པས། ཐེག་དམན་ལ་སོགས་པ་བེལ་གྱིས་མནན་པར་འགྱུར་ན། ནད་གཏོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་ཙ་བྲལ་དུ་གཅོད་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་མ་བཅད་ན་འཆིང་བ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ནམས་གྱིས། གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། ལྟ་སྒྲིལ་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་མ་སྦངས་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་མཆོན་ངར་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །ལྟ་སྒྲིལ་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་
 པས་བདུད་ནམས་འཛོམས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་ཙ་ལ་ཤེས་པས་དག་དཔུང་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུད་པ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་
 སོང་ཞིང་སྒྲིལ་ཡང་བྱིམ་དུ་འོང་བ་ལྟར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་དང་ས་
 གཉིས་ལས་གྱང་རབ་འདས་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྦྱེམས་བྱེད་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་

ཀློང་པོ་ ཆུ་ ཆུ་ ཆུ་	༡༡། །དེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཉ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས། གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱི་གས་བཅུ་འཛིག་ཉེན་མགོན། །རིགས་སྤྲུགས་འདི་བསྐྱབ་སྤྲུན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་མེད་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་པ་སྤྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དག་འབྱོར་སྤྲུ་མས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གྲུབ་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཡིན་པ་ ནི་དག་འབྱོར་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྤྱེ། དེ་ཡང་བྱོར་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཀ་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་ཆགས་ན་རྒྱན་ཡིན་པ་ནི། ཆགས་མེད་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཆར་བ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྟོང་གནས་ཤིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ས་རོལ་སོན་ལ་གནས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་དུབ་པ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོར་བ་བདུད་ དུ་བསྤྲུན་པ་ནི། རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་རང་ཆས་སྤྱུ་གནས་པ་ལ། གཞན་དུ་རེ་དོགས་དང་བཅས་པ་ནི། བདུད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཤེས་ན་སྤྲུ་མས་བྱེད་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་	119
--	--	------------

ལྷ་རང་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤེས་ཤིང་། དཔྱད་རྟོག་བདེན་མེད་དུ་གོ་བ་ལས། གཉིན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིམས་བྱེད་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདུད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཞིབ་པར་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བདུད་གྱི་ལུ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཅད་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆོད་
 གྱིས་སྦྱོར་ལམ་པ་མན་ཆོད་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱོད་པའི་བོགས་འདོན་བསྟན་ཏོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དཔེས་བཞད་པ་དང་། ལྷ་བ། བསྒྲིམ་བ། སྦྱོད་བ། འབྲས་བུའོ། །ཐོག་མ་ལ་
 གཉིས་ལས། རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་ན་འཆིང་བ་ནི། དཔེ་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་ལྟེ། གདམས་ངག་འདི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་བདག་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དོན་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་དང་། སྟོན་སྦྱེལ་གྱི་དཔེ་
 བཞིན། བདག་གཞན་གྲོལ་བར་དཀའ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་གིས་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི། འབྲི་བཟང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་ལྟེ། སྦྱེས་བུ་བདག་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷགས་
 ལས་འབྱུང་སྟེ། འབྲིའི་དཔེ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་སྦྱག་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །འགོ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱ་སྦྱག་བསྐྱེད་

ཀའི་དུང་། བུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	༡༡། །སྤང་སྤྱུང་སྤྱུང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཏྲིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱེད་པ་ལ། །བདག་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་ཤེས་ལ། །སེམས་ཅན་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས། །སྤྱེ་བ་མེད་དང་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་ཏྲིག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། །བདུད་ཅ་བྲལ་དུ་ཏྲིགས་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། །བདག་མེད་ནམ་པ་གཉིས་ཏྲིགས་ཤིང་། །སྤྱུང་སྤྱུང་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །བདུད་བཞི་ཅ་བྲལ་དུ་ཏྲིགས་ཤིང་བྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ཏྲིགས་ཐོབ་ནས། །བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཏྲིགས་ན། །སྤྱོད་པ་ནམས་དོན་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱོད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོད་པ་ནི། །ཅ་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བྱུག་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱུང་བྱི་ནམ་པར་ཏྲིག་པ་སྤྱོད་བྱུང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ན། །སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དུ་	121
--	---	------------

གཙོ་བོ་		
བུ་ཕུ་	༡༡། །སྤྱི་རོལ་གྱི་གཉན་ས་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང། གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་བ་ཅུང་ཟད་བག་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། གཟན་སྐྱུར་ལ་སོགས་པས་མ་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང། དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ དང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མི་འདུག་པ། སྤོན་པ་སྟོས་འགྲངས་པའི་དཔེ་བཞིན་བཞག་པས། དྲན་པ་མ་འཛིགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་དོན་བྱ་རྩིས་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་དང། གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཆོར་དང་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྟོང་ པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཤུགས་ནི། སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོང་པ་རྒྱབས་ཅན་ སྟོན་པ་དང། ལམ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་པའི་བྱད་པར་རྣམས་ནི། བརྟུལ་ཤུགས་ཆེ་ཡང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཁྱོ་བོའི་འབག་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཅུ་	123
ལྟ་		

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	ལ་ཉ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉོན་མོངས་རྗེས་མེད་པ་རྒྱུ་རི་རྩིབས་འགྲིམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱད་པས། བརྟམ་ཤུགས་ཀྱི་བར་ཆད་འདུལ་ཞིང་། ཞེ་འདོད་མེད་པས། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱད་པ་ལས། དེ་ཡི་ཆེ་ན་བདུད་ནི་བྱུག་རྩ་ལྟན་པར་འགྱུར། །སྤྱང་ན་ཉམ་ཐག་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉམས་རྒྱུ་། །རི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིད་རྒྱུར་ཞེས། །འཇིགས་པ་བསྟན་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐར་མདའ་གཏོང་། །གང་ཆེ་མཁས་པ་དེ་དག་བསམ་པ་བྱན་ལྟན་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཞེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་མཆོག་དོན་བཟླ། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁའ་འགོའི་བྱ་ལྟར་རྒྱ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་རྟེན་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱོད་པ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྟེམས་བྱེད་བར་ཆད་མེད་པར་རང་བྱུང་དུ་སྦྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཇིན་དང་བཅས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇིན་བཅས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་འབྱུལ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། མི་ལམ་དུ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་། རང་གི་འབྱུལ་རྟོག་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གིས་མཛོན་ཞེན་དུ་བཟླས་པའོ། །དེས་ན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་འཇིན་པ་ཡིན་པས། རང་སྦྱང་རང་ལ་	124
---	---	------------

༡༡། །གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཨ་འཐས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཡུལ་སྤང་འབྲེལ་མེད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་དུག་སྒྲུལ་བོད་ལ་མི་གཞོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཕྱ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་ཞིང་། སྟེམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་
 བ་ལས། དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལས་བཤད་པས། སེམས་བདེན་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། དབེར་ན་རྩེ་མར་བཟང་པོ་མཐོང་བེན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ལ། མར་ཞེས་བརྗོད་པས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱིས་བསྐྱབ་
 མི་དགོས་པར་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པ་དང་སྤྱིན་ལས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པའོ། །བདག་སངས་རྒྱས་སུ་ངས་པ་ནི།

ལྷ་སྐྱེས་སྐྱོལ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀླང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་པས་བདུད་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆོད་གྱིས་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། རིག་པ་འབྱུང་བ་ནི། མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་པ་གཞི། མི་བྱེད་པ་ལམ། མ་བྱུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི། རིག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀླང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱུབ་པ་དེ། ལྷ་བ་ཅ་མ་ལ་ངེས་པར་ཞེན་པའི་སྒོས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་པའོ་ཞེས་པའོ། །བྱུབ་མཐའ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི། དབྱེར་མེད་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀླང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་
 ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། རིག་མ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་པས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
 པས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་རོལ་པ། ལྷ་བ་ལོག་པ་དཔག་མེད་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་པས་ཆད་པ་བ།

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	འཇིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེ་ལོ་པས། སྒྲགས་སུ་སྒྲ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ ཆེན་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱེབས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རིག་པའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། གཉི་ཐུག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་བས་རིག་མེད་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཉིད་དང་སྒྲ་ བ་བར་མཆམས་མེད་པར་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན། སྙམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་ཡུལ་སྒྲ་གི་འཁྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་ཤར་རང་བྱུང་དུ་ བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཇིན་པ་རང་དག་ལ། མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཆོ། ནམ་དུ་ཡང་ཨ་འཐས་སུ་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་བྱས་པ་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལ་སོགས་ཆིག་	128
-------------------------------	---	------------

ཡུལ་	༡༡། ཀླང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དེ་ཉིད། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡང་ཡིན་ལ། ཡེ་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱད་པ་ལས། གང་	
ཡུལ་	དག་འདས་དང་གང་དག་སྟོགས་བཅུ་འཛིག་ཏེན་མགོན། །རིགས་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབ་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་པན་དང་སྟོང་རྗེར་བཅས་པ་སྤྱད་སྟོང་པ། །རིགས་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབ་ནས་མཁས་	
ཡུལ་	པ་བྱང་ཆུབ་རེག། །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀྱན་འདི་ལས་བྱང་བ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཛིན་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི། མ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀླང་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་	129
ཡུལ་	བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་འདུས་མ་བྱས་དེ། རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། གཞན་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་བྱེད་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། ཟུ་བཞི་	
ཡུལ་	བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། མ་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀླང་བདུན་ཏེ། གང་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མཐའ་དག་བདེན་མེད་	
	དུ་བཞེག་པས། སྟོང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རང་སར་དག་པ་ནི། ཏག་ཆད་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་དང་སྤང་མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། ཁམས་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་	

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། ལ་སོགས་པ་ཡང་། རོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བཤེན་དུ་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་ལས། ཅི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་ལྟར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་
འགྲོ་རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་པས། །བྱུང་བཤེན་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་བཤེན་པའི་སྟེང་རོ། །གྲུབ་རྒྱུ་དོན་མེད་ནི། །གྲུབ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན།
འཁོར་བའི་པ་རོལ་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་སྟེང་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ན། །སྟོ་ཡུལ་པ་ཡིན་པས། །གྲུབ་འདོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་
འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞེགས་སྟོང་བ་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་མ་གྲོལ་ན་དོན་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཞེན་སྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱུད་དེ། །གོང་དུ་བཤེན་པའི་
འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་སྟོ་དང་བྲལ་བ་ཞེགས་དགོས་ཏེ། །ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོང་པ་ནི། །འཆིང་བར་བྱེད་མཁན་ཉིད་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། །རྩོལ་བཅས་ཀྱི་

[illegible]

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ། རབ་གྱིས་སྟོང་ཉིད། འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་དང་བྲལ་བ། ཐ་མས་ཟན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས། འཛིན་མེད་དུ་སྤྱད་པས། སྤར་པར་ལ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁལ་དུ་ཁེལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུན་སྤང་ལ་སོགས་ཆོག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ན། ཞི་བདེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་རུས་པས། གདམས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་སྤང་ཁལ་དུ་འགོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རི་སྟོང་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། གཉན་སར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྟེན་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། གཉན་ས་དང་རི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནམས་འགྲིམ་ཞིག །དེ་དག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་ཀྱང་། གདམས་པ་ནམས་དཔེ་དང་ཆོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་དོན་མ་བསྟོམས་ན། སྤྱིན་ཆུབས་མི་འཇུག་ཅིང་ཆོག་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་དཔེན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པའི་གདམས་པ་ནམས། ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་བྱང་འཇུག་གི་སོགས་འདོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ནས། སྤྱིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ལྟ་སྟོན་བྱང་འཇུག་ཏུ་འབྱེད་བ་འདི་ནི་གདམས་པ་ཐབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་བཞེད་པས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གཤེདས་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་ཏྟོག་དག་ལ་ཐོག་རྗེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་མེད་ཏྟོགས་པའི་	133
--	--	------------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	སྟོང་པ་སྣ་ཆོག་ས་སྟུ་སྟོན་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག །བདུད་ཀྱི་གཙུག་ལུ་ལ་ བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །	134
---------------------	--	------------

གྲྭ		༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་ཡང་ཆོམས་ཁྱུས་ལན་མ་བཞུགས་སོ། །	
-----	--	--	--

༡༡། །ཨེ་མ་རྟོ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་རི་ལྟར་དགོན། །ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་
 མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅམ། །ཁ་འཐོར་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ན། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་
 ལས་ཀྱང་དགོན། །གསུང་། དམ་ཆོས་བྱེད་པ་རི་ལྟར་དགོན། །ཞུས་པས། མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་། །ཆོས་མ་དྲན་ལ་ཆད་བཅུག་ན། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་
 མི་རྣམས་ནི། །ཟུ་དུམ་ཤ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན། །གསུང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། སྤྲིག་ལ་སྦྱོད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །བྱ་ཆུང་མེ་ལ་འཇུ་བ་དང་། །སྒྲེན་
 པ་བཅན་དུག་བྱ་བ་དང་། །སྦྱོན་པ་གཡང་ལ་མཆོང་བ་དང་། །འདྲེ་ཅན་རང་སྟོག་གཅོད་པ་འདྲ། །རང་སྦྱག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པར་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

ཕང་

གཉིས།

ཆུསས།

༡༡། །གཏན་དུ་སྐྱེ་ཤིང་འདམ་ན་གནས། །ལས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཐོ་ཆུན་བྱུང་མོ་ཇི་བཞིན་འཁོར། །སྤྱ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་བཟང་བར། །སྤྱེ་མའི་ལས་ངན་
སྤྱིབ་པ་སོགས། །དེ་བས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཤེན་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །གསུང་། དད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཁུས་པས། དད་པ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་
འདྲ། །དད་པ་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་འདྲ། །དད་པ་བྱུང་མེད་འཇོངས་དང་འདྲ། །དད་པ་འབྲི་མོ་བཟང་དང་འདྲ། །དད་པ་གཡང་མོ་ལྷག་དང་འདྲ། །དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་མི་
རྣམས་ལ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན། །དད་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། །གསུང་། དད་པ་ཆེ་བ་བཙོན་འགྱུས་ཆུང་ན་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཁུས་པས། དད་
ལྡན་བཙོན་འགྱུས་ཆུང་བ་ནི། །བྱི་ལིང་སྤྲོག་ཏུ་ཆུང་པ་འདྲ། །ཞིང་བཟང་སོ་ནམ་ཆགས་པ་འདྲ། །ཆང་ལ་ཕབ་འདེབས་བཟུང་པ་འདྲ། །རྒྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱེན་མེད་པས། །

138

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། རྩོད་ན་གནས་པ་ཡིན། མཚན་མའི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡིན། རྩེ་འཆི་མེད་པའི་ས་མི་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། དམིགས་མེད་ངང་ལ་ཇི་ལྟར་བཞག། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ ཇི་ལྟ་བུ། ཞུས་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ལ། ཞེ་འདོད་དམིགས་པས་མ་བཅོས་ན། དེས་པར་དམིགས་མེད་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ སོ། བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། དགའ་བོད་བདུད་དང་སྟེམས་བྱེད་བདུད། རང་ལས་བྱུང་ནས་རང་ལ་གཞོད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཁྱེད་ཁ་ཆུ་བཞིན། གསུངས། ཐོགས་ བཅས་བདུད་དེ་གང་ལ་བྱི། ཞུས་པས། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ཐོགས། གཟུགས་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་རང་བཞིན་གྱིས། ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་བབྱང་བས་བདུད། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། གཞི་ཅི་ དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ཅུ་བྲལ་ངང་དུ་རང་བཞག་ན། གཟུགས་ལ་ཐོགས་པ་བེལ་གཞོན་པས། སྤྲོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཟུགས་ནི་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བཀའ་དང་མཐུན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། བོད་ དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འོང་། ཐོགས་བཅས་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། རྩེ་ཡི་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དངོས་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་སྤང་བར། ཞེ་ལ་གནག་པ་འཆང་བ་དང་། ཡུལ་མེད་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། གདམས་ངག་	139
-------------------------------	--	------------

མེད་པར་རྒྱགས་པ་དང་། །ཞར་ལ་རང་རེ་མཐོང་བ་དང་། །ཕྱག་དོག་ཞེ་ལ་འཛོག་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཐོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་། །ཡིད་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བས་ན། །ཐོགས་མེད་བཞིན་དུ་
 བདུད་དུ་འབྱུང་། །གསུང་། བདུད་ནྟམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ན་ཉྟམས་སུ་ངི་ལྟར་སྤང་། །ཁུས་པས། །ཨེ་མ་རྟོ། ང་ཡི་གདམས་པའི་གནད་འདི་ཡང་། །འགྲུ་བ་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆེད་དུ་གང་ཡང་མ་བྱས་ན། །ཐོགས་མེད་
 བདུད་ནྟམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཡིད་ཡུལ་བྱུང་བ་བདུད་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དུ་འཛིན་པ་སྒྲ་ལེན་ཡིན། །གཟུང་དུ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱུང་ཆོར་མ་འགོགས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལུས་སེམས་མ་བཅོས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདུ་
 ཞེས་མ་འདུག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཉྟམས་བསྐྱངས་ན། །བདུད་ནྟམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །གསུང་། བདུད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ངི་ལྟར་འཛོམས། །སྟེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ངི་ལྟར་བཅད། །ཁུས་པས། །གང་ལ་
 དགའ་ཞིང་བློད་པ་དེ། །དམིགས་སུ་མེད་པས་མ་ཟིན་ན། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དོན་མིན་པས། །བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རེ་བདུད་ཡིན་ཏེ། །རང་ཞི་ཅམ་ན་བདུད་ཀྱང་ཞི། །རང་བཞིན་ཅམ་ན་བདུད་
 ཀྱང་གནས། །རང་ལ་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པས། །དེ་བཞིན་བདུད་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་འཛིན་པ་ཟེལ་མནན་ན། །བདུད་ནྟམས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། །སྤྱ་ངན་ཀུན་ལས་

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །འདའ་བར་འགྱུར། །དགའ་བྱོད་སྒྲེ་མེད་རང་སར་དག །རར་འཛིན་ཞེན་མེད་རང་སར་གྲོལ། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཤེས་ན། །བདུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོམ་པ་ཡིན། །སྙེམས་བྱེད་སྙེམས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རང་སྙེམས་ཡིན། །སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རང་སེམས་ཡིན། །ལྟ་དང་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་རང་གི་སྙེམས་བྱེད་ཡིན། །སྙེམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུལ་ཆད་ཅམ་ན། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །དྲན་པ་འགོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཐམས་ཅད་སྙེམས་ཅམ་ཡིན་ཤེས་ན། །སྙེམས་ཆས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་མི་བྱབ། །མ་བྱབ་པ་རུ་བཞག་ཅམ་ན། །བདུད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟོན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་ན། །སེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆོད་པ་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་དེ་དགོངས་ན། །བདུད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །རྩོལ་བ་མ་ལུས་སྤང་བར་འགྱུར། །རྩོལ་བྲལ་ངང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །རི་བཞིན་དགོངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉན་སར་འགྲིམ་པ་རི་ལྟར་ལགས། །ཞུས་པས། །ཨེ་མ་ཏོ། ཐོག་ཏུ་བྱང་བའི་རྒྱུན་ངན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དགལ། །དང་པོ་གདམས་ངག་རྣོམས་སེམས་ཀྱིས། །གཉན་ས་ལ་སོགས་འགྲིམ་ཅམ་ན། །རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ། །གདམས་ངག་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ངེས། །སེམས་དང་	141
-------------------------------	--	------------

༩༥	༡༡། །བཞིན་དུ་བཞག །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཤེས་པ་བརྗེད་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བའི་བྱ་བྱེད་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱི་འཇིན་པ་མ་ ཞུགས་པར་བཞག་པ་= སྐྱེ་མེད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས་= ཁོངས་ཤིགས་ཀྱིས་བཤེགས་ལ་= ཚོས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ཅེས་གདབ་གད་ཡང་མ་ཞུགས་པར་= ཚོས་ཉིད་སྐྱོན་ཡོན་ གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྐྱོན་ཡོན་གད་ལ་མི་བསམ་པར་= དེས་འགའ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟར་དབང་པོ་སྟོ་ལྟར་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་ཚུང་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་དུ་ལྟན་ནེ་ཉལ་ལེར་བཞག་གོ །ཚོས་ ཉིད་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སྐར་མདའ་འམ་སྐྱེས་པས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རྒྱང་ཅེར་གཏད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་དོན་ལ་མེད་པས་གཡས་ མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་དང་མི་དགའི་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་ཐོམ་མེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་བཞག་ ཅེས་ཏེ་ཆེད་དུ་མི་རྟོག །གདམས་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན། གད་ལྟར་བཞག །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡིན། ཡང་ནི་དོན་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་གོ་བས་མ་ཟིན་ན་ཇི་ལྟར་བཞག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བོ། །	143
-----------	---	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། སྟོང་པའི་སྤྱད་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྤྱད། །ཞུས་པས། རོན་ལ་སྟོང་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ། །རྒྱུན་སྤང་ལའོར་བའི་རང་སྟོང་ནི། །རྟོག་མེད་པག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །ཅིས་མེད་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །སྟེམས་བྱེད་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ན། །བྱིས་པ་མགོ་བྱུག་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱང་ཡང་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་སྤྱར། །རྒྱུན་སྤང་རྩ་ལ་ཤར་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་གོལ་དགོངས་པས་བེན་པར་སྤྱད། །འདི་སྤྱད་ཁོ་ནའི་སྟོགས་མ་བཙལ། །འདི་ཀ་ཡིན་གྱི་གདམས་ཁ་མེད། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྟོས་པའི་གཏམ་མི་གཏང་། །སེམས་ལ་ས་བེན་མི་བདོག་པས། །འཇིག་རྟེན་དགའ་བོད་བདུད་གྱིས་བྲིས། །སྟོ་བ་སྟེད་པའི་ཆོས་གཏམ་བཏང་། །ཉམས་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱ་རྩུང་སྤང་། །ཅི་བྱ་སྟེམ་པའི་སྟོ་བ་བསྟེད། །ག་ན་འདུག་ཀྱང་འབོལ་ལེ་བ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་གཞོག། །ཡི་མུག་པ་ཡི་སེམས་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་མེད། །ང་ལ་སྤྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཀུན་བཞག་ནས། །བག་ཆགས་ཀུན་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཞེས་ཞུས་པས། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་སྟེམས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན། །སྟེམས་སུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །སྟེམས་བྱེད་ཙམ་དུ་གོ་ཙ་ན། །དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་བཞིན། །ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་བྱུངས་མ་བྱུག། །གོ་བ་ལོང་པར་བྱ་བ་ལས། །ཆེད་དུ་རོན་ལ་སྤྱད་དུ་མེད། །	144
--	---	------------

ཏྲ ཡ མ	༡༡། །མི་ཕོད་བརྩི་བས་གཙོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཕོད་བརྩི་བ་ལ་དོན་མཆིས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པས། །སྤྱིད་ལ་འབྲལ་བར་མི་ཕོད་དང་། །སྤྱུག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་ཕོད་དང་། །ལྟ་ལ་མི་ཕོད་མི་ཕོད་དང་། །འདྲེ་ལ་ལུས་སྦྱར་མི་ཕོད་དང་། །རང་བྱིམ་སྤོང་བར་མི་ཕོད་དང་། །གཉན་ས་འགྲིམ་པར་མི་ཕོད་དང་། །ནད་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལ། །མི་ཕོད་བཞིན་དུ་ཐོག་བརྩིས་ན། །རོ་སྟོམས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཀྱུན་གྱང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་འགྱུར། །དགག་སྦྱབ་རྟོག་པ་ཆུང་བར་འགྱུར། །དགག་སྦྱབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ངེ་ལྟར་བབྱིད། །ཅེས་ཞུས་པས། །དང་པོ་བྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ནི། །ཉམས་དབྱངས་སྦྱ་ཆུང་སྦྱང་བ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བརྩིང་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཞན་མོས་སྦྱེས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། །ནང་གི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི། །འདྲེ་དང་ནད་པ་རང་གི་སེམས། །གཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངང་བཞག་པས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་། །གསང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི། །བྱིན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱལས་ནི་འགགས་མེད་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །ཆོས་ཉིད་སྟོམས་དང་བྲལ་ནས་ནི། །རྩོལ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་བཞག་ན། །བྱིན་རྒྱལས་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །འབད་པ་དང་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། །བྱིན་དང་མི་ལྟན་ལུས་པ་ཆུང་། །གཞན་དོན་བྱས་གྱང་སྤྱིབ་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །	145
-----------------------------	---	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	རང་ན་ཆ་བྱང་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཉུས་པས། ལུས་པོ་གཏུབས་ལ་ཆོགས་སུ་འབུལ། །རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་ཉིད་གཏེར་དུ་སྒྲ། །དེ་ཡང་ལན་གངས་མང་དུ་བྱ། །སོས་ན་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། །རྒྱེན་སྣང་ན་ཆ་ཅི་བྱང་ཡང་། ། ཅུལ་སྦྱོང་རེ་རེ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱེན་བྱང་གྲོགས་སུ་མ་གོ་ན། །ལྟ་བ་མཐོ་ཡང་དབྱིངས་གོལ་ཡིན། །སེམས་སྦྱོང་ཅམ་ལ་རྩོམ་པ་དེ། །དེ་ནི་གསང་བའི་བདུད་ཀྱིས་བྲིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་འདེབས་པ་ ལན་རེས་འོང་ངམ་མི་འོང་ཉུས་པས། ལན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་སྒོ་རྩོན་འགལ། །སྒྲོན་གྱི་སྦྱངས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན། །དེ་མིན་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅེས། །དམ་པའི་ཆགས་སྤྱིར་འབྲེང་བ་གཅེས། །གདམས་ངག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ གྱིས། །གོ་བ་གདིང་དུ་མ་ལོན་པར། །ཆོག་ཉན་ཅམ་ལ་ཐག་མ་བཅད། །དེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། །གསུངས་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་རུ་འགོ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ འགོ། །ཞེས་ཉུས་པས། སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་ཡིན་ཚུལ་ནི། །རྣམ་ཏྲོག་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཏགས། །དེ་རུ་འགོ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ བྱ་བའི་མཆོན་པ་ནི། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན། །སངས་རྒྱས་སྦྱེ་མེད་སྒྲ་དྲགས་ཡིན། །སྤྱི་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱིན་པ་མེད། །ད་ལྟར་	146
---	--	------------

༥	༡༡། །བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོ་རྒྱ་མེད། །སྤང་ནས་འབྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོ་མ་མཐོས། །བྱིས་པའི་སློ་བྱིར་མ་འབྲེང་	
དུ་	ཞིག །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིར་མ་བྱེད་ཅིག །སླེ་མེད་དམིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཁོར་བར་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རྣམ་ཏྟག་བྱངས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །མི་ཏྟག་བསྐྱོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་སླེ་མེད་	
ལ།	།སླེ་མེད་དོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མི་སླེ་རེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད་ལ། །ཚོལ་བས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་ཞིག །ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །དམིགས་པས་བསྐྱུད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཁོར་	147
མུ་	འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །རེ་དོགས་བསམ་པ་མ་འཆའ་ཞིག །འཁོར་བ་འཛིན་མེད་ཟུང་འདས་ཡིན། །ཟུང་འདས་འདོད་པ་འཁོར་བ་ཡིན། །མ་རེ་མ་དོགས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མ་སྐྱོམས་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མ་	
	དགག་མ་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པས་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞུས་པ། །མི་བཟླ་མི་	
	བསྐྱོམ་མི་སྐྱོད་མི་བསྐྱབ་བཅ། །ཞུས་པས། །དོན་ལ་བཟླ་རུ་མ་མཆིས་པས། །ཟླ་བྱེད་གྲོལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ། །མ་ནོར་ཟླ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་བསྐྱོམ་ཡུལ་མ་མཆིས་པས། །སྐྱོམ་བྱེད་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་དེ། །	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	མ་ནོར་བསྐོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་མེད་པ། །སྟོན་བྱེད་མཁན་པོ་གྲོལ་བ་དེ། །མ་ནོར་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བསྐྱབ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མིན་པས། །སྐྱབ་བྱེད་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་དེ། །མ་ནོར་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་རྟེན་ནས། །རེ་དོགས་འཆིང་བས་འཆིང་མི་འགྱུར། །འཁོར་བ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་སོས་ཀའི་ཆབ་རོམ་བཞིན། །སྒོ་སྒྲང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་དོན་ནམ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ངམ། །ཞུས་པས། །རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཞན་དོན་དེ། །སེམས་ཀྱི་རུས་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་པ། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྟོག་པ་མེད་བཞིན་གཞན་དོན་འབྱུང་། །རང་རྟོག་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ད་ལྟ་སེམས་ཙན་བདེ་སྦྱིད་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་དང་། །ལོ་རྟོག་ཆར་རྒྱ་རྩལ་འབྱུང་དང་། །མདོར་ན་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་བགྱི་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །ཞུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་བཞིན་དུ། །དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་	148
---	---	------------

ཏྲ ཡུང མུ	༡༡། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་། །ཆེག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེམས་པར། །དོན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །མེས་པ་བྱས་ནས་དོན་འབྱུང་ན། །དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །གསུང་མདོ་སྡེ་ཙམ་ལ་རྟགས་འབྱུང་ན། །དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་དང་མཚུངས། །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཆེག་ལ་མཁས་པ་མཁས་པ་མིན། །དོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ བསམ་ཞིང་རང་རིག་སྐྱེ། །དོན་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས། །ཆེག་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་པའི་ཐབས། །དོན་ལ་ཞོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལམ་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །གཞི་ ལ་ཞོག་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །རེ་བ་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འཁོར་བར་ལྷུང་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །དོགས་པར་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྒྲོད་པ་སྐྱེད་རྒྱ་མ་མཆིས་པས། །དུས་གསུམ་རྒྱན་ དུ་ལྷག་པར་ཞོག །དེ་ལྟར་ཅོལ་མེད་ངང་བཞག་ན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཆོད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ངང་གིས་འགགས། །བདུད་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ངང་སར་གྲོལ། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །གཅིག་ དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བརྒྱུད་པ་བྱང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་	149
--------------------------------	--	------------

[illegible]

༩	༡༡། །ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་མ་ངོ་མའི་བདུད་གྱི་གཙུག་ཡུལ་འདི་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །ཞུས་པས། །གཙུག་ཡུལ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས། །དེ་ཡང་དད་པ་ཅན་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་འཁོར་བའི་སྒྲོག་ཏུ་མི་འདུག་པའོ། །དད་པ་ཅན་ཆོས་སྒྲོད་དུས་གདབ་མེད་པར་བྱ། །རང་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་ངོ་སྒྲོག་མེད་པར་བསྐྱང་བས། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཅན་འདུག་སྒྲོ་ངན་པ་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོར་མི་འདུག །རྣམ་ཉོག་ངན་པ་གྲུལ་མི་སྒྲིག །བསྒྲོམ་ཉམས་བདེ་གསལ་གསེར་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མི་གཞུགས། །ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན་འདུག་སྒྲོ་མ་ནོར་བ་གཙུག་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ །ནས། །སྒྲོམ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གསུངས། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་ངེ་ལྟར་བགྱིད། །ཞུས་པས། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། །བར་དུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ །པས། །ཐ་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འབྱེར་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས། །འདིའི་དུང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་འདུག་ཞུས་པས། །བཤད་པས་འཆལ། །བསྒྲོམ་པས་གོལ། །འདོད་པས་ལུང་གསུངས། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ །བསྒྲོམ་ཞུས་པས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དགའ་མི་དགའ་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་སྦྱེམས་མེད་འགྱུར་མེད་དུ་བཞག་གསུངས། །དམིགས་པ་གཅིག་ཞུས་པས། །གཏད་སོ་མ་བྱས་པས་གོལ་ས་ཆོད། །དམིགས་མེད་	151
----------	---	------------

152

ཏྲ	༡༡། །འབྲུམས་པ་ཡིན། ཚེས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད། འཇིན་འཇིན་པོ་འདོད་འདོད་པོས་འབྲུགས་པ་ཡིན་གསུང་། འཇིན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་	
ཏྲ	རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་ལ། འཇིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་བསམ་པར་ཞོག། །ང་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་གསུང་། མ་བསམ་བྱ་བ་ཅི་ཙམ་གཅིག་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།	
ཏྲ	རིག་པ་འདི་ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་པས། སེམས་འདི་ཚུད་མ་གསོན་པར་སྒོམས་ཤིག་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བདག་དུ་འཇིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས་ཞེན་པ་རང་ལོག་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་ཚེས་བྱེད་པ་སྐད་བྲས་ཀྱང་ཕན་མེད་གསུང་། དང་པོ་འང་གཅིག་ཤུར་འོངས། ཐ་མའང་གཅིག་ཤུར་འགོ་བས་ད་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཤུ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་གསུང་། གཅོད་འདི་གོ་ནས་ཚེས་ཀྱན་གཏན་ལ་ཤེབས་པར་འདུག་ཞུས་པས། ཚེས་སྦྱི་དང་མཐུན་གདམས་ངག་བྲུད་པར་འཕགས། གཅོད་གོང་ཁལ་ཡིན་གསུངས། ཚེས་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བྱིན་དེ་ཙམ་འོང་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རོན་ལ་འབྲུལ་པ་འཇིག་པ་ཡིན། །རེ་བ་བཞིགས་ན་ལྟ་དང་འབྲལ། །དོགས་པ་བཞིགས་ན་འདྲེ་དང་འབྲལ། །འབྲུལ་པ་བཞིགས་ན་འདྲེ་དང་འབྲལ། །གསུངས་སོ། །ཞུས་ལན་རྗེ་རྗེ་	153

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། ཨ །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་ལས་ཉིང་ཆོམས་བཞུགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དགོངས་པ་འགོལ་བའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མ་ངོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་དང་། སེམས་ངོས་བབྱང་བའི་གདམས་ངག་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ལུས་སེམས་སྤྱལ་བའི་གདམས་ངག་དང་། སྒྲོམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་བཞག་པ་དང་། ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མ་ཁོར་བ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་བབྱང་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་དག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྒྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ངོས་བབྱང་བ་ནི། དེའང་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རྒྱད་དུག་དུ་འབྱམས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ན། རང་གིས་རང་ངོ་མ་ཤེས། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་མ་བེན། རང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་ཆུང་བ་དང་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་པན་ཆད་ཀྱང་ཤེས་རིག་ཡན་པར་བཏང་ནས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་	154
--------------------------------------	---	------------

ལྟོ། འཕྲུག་ཏུ་མ་བྱས་ན། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཐར་བས། རང་དང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དང་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བཏང་སྟོམས་དང་ལེ་ལོའི་དབང་
 དུ་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་གཏང་བར་སྦྲུལ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟབ་མོ་ཀུན་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོམ་
 དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ངི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ངོས་ཟིན་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བཞག་ཐབས་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་དང་པོ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་། བར་དུ་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། ཐ་མ་སྐྱེ་འཛིག་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་དེ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་བསྟན་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དོན་འདུས་མ་བྱས་པ།
 དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་ལས། སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། མ་བཙོས་པར་བཞག་པ། མ་བསྐྱེད་པར། མ་བསྐྱུར་བར། མ་ཡིངས་པར། རང་ལྷགས་སྲུ། རང་སོར། གཉུག་མར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་

[illegible]

ལྟ་ ༡༡། །ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ། རྒྱངས་པ། བདེ་བ། ཡུལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་ཡེངས་པར། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རི་ནམ་མཁའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་དག་རྟེན་དེ་ལས་མི་འདའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རང་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་རྣམས་རྟོག་གང་ལ་ཡང་མ་ཞོར་བ་བདེ་སྟོང་། གསལ་བའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་
 ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་འདུ་ཤེས་མི་འདུག་པར་རང་སོར་འདུག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་གནས་པའི་ངང་ལ་རྟོག་གོ་ཡེར་རེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གཉུག་མ་ཇི་བཞིན་པར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་
 ལ་སྒོ་གྲ་གྲུར་མེད་པས་བྱུང་བདུལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་རྩོལ་སྦྱབ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་ལྟན་ནེ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱད་པ་ལས། འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་ངོས་ཟེན་པའི་ངང་ལ་འཛོག་ཤེས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུལ། ཉམས་དང་རྟོད་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་སེམས་དང་ཕྱལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་

སེམས་བསྐྱེད། མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཀག་གིས་ལངས་ལ། རྒྱུ་པ་གཉིས་གཤེན་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས། ལུས་གིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་
 སུ་མི་གཞུག་པར། ལུས་སེམས་ལ་གཞིག་འབྲེལ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ། ལུས་འདི་གཟུགས་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུ། ཆོར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ།
 ལྟག་བསྐྱེལ་པ། མི་གཙང་པ། ཆུ་སེར་ནག་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ། རུས་པའི་དུམ་བུ། ཅ་དང་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་ཐེར་བྱག་པ། ཡིད་བརྟན་དུ་
 རུང་བ་གང་ཡང་མི་འདུག །སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་འདུག་པས། ལུས་སེམས་སྤལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གཞག་དགོས་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། རང་གི་སེམས་
 འདི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཐེག་ལེ་ལ་རྩིལ་བསྐྱུས་ལ། དེ་ནས་མས་ཡར་རྩིལ་ལི་ལི་བྱངས་ལ། ལྟེ་བར་དར་གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོང་གར་བྱངས། དེ་ནས་སྟེ་སྟོང་དུ་བྱངས་ལ་དར་གཅིག་བཟུང་། དེ་ནས་སྟེ་བོ་
 ཆོངས་པའི་བྱ་ག་སྟེ་བའི་ནང་ན་ཡར་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པ་དེ། མདའ་རྒྱངས་གང་ཅམ་དུ་རྒྱང་འཕགས་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྤལ་གྱིས་བཏང་། ཞེན་མེད་དུ་བཏང་། ཡན་པར་ཐོང་། ལྟག་པར་ཐོང་། རང་དགར་

ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཁྱབ་བདལ་དུ་སྟོང་སང་། རིག་པ་ཐོད་ཀླལ་རྟེན་མེད་དུ་ཐོང་། འབྲེལ་མེད་དུ་ཐོང་། ཞེས་པ་བདེ་སྤེལ་སྤེལ་བ་ཞིག །དགའ་ཡལ་ཡལ། བག་ངོ་ཁྱར་ཁྱར། རྣམ་མཁའ་དང་ཞེས་པ་གྲག་འདྲེས་པའི་དང་ལ་རིག་པ་ སྟོང་སང་རེ། ཞེས་པ་གསལ་སིང་རེ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རིག་པ་བློ་པའི་རྟགས་སུ། འཕར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། དངང་བ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འཕྱོང་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཞིང་སྒྲ་ མའི་བྱང་དུ་ཅི་མཉེས་འབྱང་སྟེ་ཉམས་སྟེས་པའོ། །ཉམས་སྟེས་ན་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དང་ལ་མ་ཡེངས་པ་བསྒྲོམ་ པའོ། །དེའི་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱེར་ཞེས་པ་སྟོད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཞིང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆགས་སེམས་གང་བྱང་ཡང་དེ་ ལྟར་ལམ་དུ་འབྱེར་ཞེས་པར་བུའོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་པ་གནས་ལུགས་ལ་བཞག་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱགས་པར་བྱས་ནས། བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། རྟགས་ཆལ་ཆེན་ པོའམ། འཆད་གསེབ་བམ། ཞིང་གཅིག་གམ། རེ་རུལ་ལམ། ལྷ་ཁང་རྟོང་པའམ། མཆོ་དབྱས་སམ། གངས་སམ། ལྷ་འདྲེ་ཆེ་བའི་སར་བྱིན་ནས། བསྒྲོམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྤར་གྱི་བསྒྲིམ་པ་དེ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ། ཅོག་གིས་	159
-------------------------------------	--	------------

ལྟོ་ ལྟོ་བུ་ ལྟོ་མ་	༡༡། །དེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟག་གིས་སྒྲེའོ། །དེ་ཙམ་ན་བདུད་ཚེས་ཉིད་དུ་ཚོད། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། དུག་ལྷ་སྒྲན་དུ་འགྱུར། ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཞེས་བྲུའོ། །ཡང་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་ མེད་པར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པར། ལྟ་འདྲེའི་བྱག་ཚེམ་དང་། ལུར་སྒྲ་དང་། དེགས་པ་དང་། འཐེན་པ་དང་། སྒྲིགས་པ་དང་། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་འདོན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། རི་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ ལྟར་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་འོང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་སྒྲ་དུ་ཤེས་པར་བྲུའོ། །དེ་ཉིད་དགོ་སྒྲོར་གྱི་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། ལུས་ལ་ལུས་སུ་མི་གཟུང་། ལྟ་ལ་ ལྟར་མི་གཟུང་། ཚོ་འབྲུལ་ལ་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མི་གཟུང་། དོན་ཚེས་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་མེད་པ། སྐྱེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཤིག་བཤིགས་ལ། སྒོ་བདེ་འཁོལ་ལེ། ཤིག་ གོ། ས་ལེ། སིང་ངེ་བ་ལས་ཡིད་རྟེན་མེད། འབྲེལ་མེད། སྒྲོད་ལམ་གཡས་མེད་ངེས་མེད་དུ་སྒྲོད་ངེ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟགས་སུ། སྒོ་བདེ་འཁོལ། ཤེས་པ་བདེ་ སྤྱིལ། ཉམས་དགའ་ཡལ། ལུས་སེམས་བདེ་སིང་། བག་ངོ་ལུར་སིང་སྟེ། བོ་རུང་སྦྱིང་འདོད། ལྷ་ལེན་སྦྱིང་འདོད། དཀྱུ་མེད་དཀྱུ་སྦྱིང་འདོད། ལུར་མ་བྲས་པའི་སྒྲོད་པ་བྲེད་སྦྱིང་འདོད། ལུར་འགོ་བར་མ་འདོད་པའི་	161
--	---	------------

ལྟ་འདྲེ་འོར་ཆེ་སར་འགོ་སྟོང་འདོད་པ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་མི་འགོགས་པར་ཤུགས་འབྱུང་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་ནལ་དུ་སྟོན་གྱིས་ཕབ་ལ། ལྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་མ་ཡངས་པར་གོང་བཞིན་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་
 འདྲེ་སྟར་ཆོད་པ་མཛོན་ནོ། །ཡང་རང་གི་སྟོང་འབྱིན་པ་དང་། བྱོད་གྱི་ཆོས་དང་བསྟོམ་འདི་ཚུག་མིན་ཟེར་བ་དང་། བྱོད་དུས་འདི་ཙ་ན་འཆི་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟོན་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་བདེན་སྟམ་པར་
 མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་འགོལ་ལེ་ཤིག་གོ་བཏང་ལ། ཨ་མ་ཅིར། སྟོ་རྒྱར་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གོ། །ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་ཅིང་སྟེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག་གོ། །ལོག་ལྟ་ཡང་དག་ཏུ་ཆོད་པའི་དུས་སོ། །ཡང་མི་ལམ་དུ་
 ཆོ་འཕྱུལ་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་པ་འོང་སྟེ། བྲག་གཡང་གི་ཁ་ནས་རྒྱལ་ལ་འདྲིལ་ལ་ཁད་པ་དང་། གཙོང་རོང་དང་། ནགས་འདབ་དང་། མཆོར་ཚུད་པ་དང་། ཚུ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་དང་། རི་
 ཉིལ་བ་དང་། རྒྱལ་མང་པོ་དང་། རོང་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷ་ལྟོད་གྱིས་བྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོ་ཆོགས་པའོ། །ཡང་མི་མང་པོས་དེད་པ་དང་། མཆོན་ཐོགས་པས་གསོད་པ་དང་། གཙན་ཟན་མང་པོས་རྒྱགས་པ་
 དང་། བྱོལ་སོང་མང་པོས་བརྒྱུང་བ་དང་། རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་དང་། བྱ་དང་། ལ་སྤང་དང་། ཉ་དང་། སྤལ་སྟོང་དང་། སྟོམ་དང་། རྩངས་པ་དང་། ཉ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་མི་ནས།

ཏྲ ཏྲ ཏྲ	༡༡། །མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་འོང་བས་གང་ལའང་རྟོག་པར་མི་གཟུང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་། སྒོམ་གྱི་བསྐྱུལ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲེམ་མེད་རྟོག་མེད་ དུ་ཅི་ཡང་དྲན་པས་མ་བཟུང་བར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག། །མི་ལམ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ། བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ཡང་དག་པར་གང་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ ཡང་སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆོ་འབྲུལ་རང་ཞི་རང་དག་རང་གྲོལ་དུ་སྟོང་སྒྲེམས་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིགས་ལ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་བཞག་གོ། །དེས་སེམས་བདེ་ལྟན། ཤེས་པ་དགའ་ཡལ། བག་ངོ་ཁྱུར་འགོ། དེ་ལྟར་ རིག་པ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དཀྱིལ་བཞིན་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་བའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའོ། །ཡང་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། འགོ་འདོད་པ་དང་། ཆོག་པ་བ་བ་དང་། རྣལ་མར་སྟོད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། དག་སྦྱོར་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་འསྟོ་ཞིང་རང་ལུགས་སུ་མི་གནས་པ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་ཡིངས། སེམས་ལ་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན་ པས། དེ་རྫོགས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་ཡིན་པས་བདུད་ལོགས་ན་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་སྟན་གྱིས་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་རྟོག་མེད་	163
-------------------------------	---	------------

ཨ་མ་མ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་སོང་ནས་ཤེས་པ་བདེ་སོང་། བག་ཚྱ་ལྷན་ཉམས་དགའ་ཡལ་འགྲོ། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་ཏྲུག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་བ་དགའ་མི་དགའ་དང་། ལེགས་ཉེས་དང་། བསྟོད་སྦྱད་དང་། བཟང་ངན་དང་། ཡིན་མིན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། དག་གཉིན་དང་། འོར་རྒྱས་དང་། བདག་གཞན་དང་། རེ་དོགས་དང་། གཙང་ཆེ་དང་། ཉམ་ང་བག་ཚ་རི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཉེན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཅོག་བཞག་པས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཙམ་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་ཆོད་པ་འོང་། ཡང་གོང་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཡི་དམ་ལྷས་ལྷུང་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། དངོས་དང་ཆི་ལམ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་དང་ཚོད་ཏྲགས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་བྱུང་ཡང་དགའ་བའི་སེམས་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་འདེབས་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་ཆེན་པོར་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སེམས་མ་གཡོས་པར་གསལ་ལེ་སིང་ངེ་བཞག་གོ། །དེས་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་རིག་པ་རྩ་བུ་དུ་གནས་པ་དང་།

༡༡	༡༡། །དེ་ཙ་ན་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་སྦྱེ་མེད་དུ་ཆོད་པ་འོ། །ཡང་རིགས་རྒྱག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ལ་མཐོ་རིས་གསུམ་བདེ་རྒྱག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་དུམ་ཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་	
ཡུལ་	བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུང་། མ་སྦྱེས་པའི་སྦྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉམ་ང་དང་། བག་ཆ་དང་། སྦྱེམས་དང་། རྟོག་	165
མཁའ་	པ་མེད་པར་སེམས་རང་ལུགས་སུ་རྣལ་མའི་སྦྱང་དུ་བཞག་པས། ཤེས་པ་བདེ་སྦྱང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཉོན་སོངས་པའི་བདུད་རང་གོལ་དུ་ཆོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་དང་རྩལ་དུ་འཆར་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོན་བྱུང་ན། སྐྱོམ་གྱི་སྒྲོན་གྱིང་ཚོད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེའང་གྱིང་བ་ནི། འབྱུང་བའི་གྱིང་རྟགས། བར་ཆད་གྱི་གྱིང་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་ འབྱུང་བའི་གྱིང་རྟགས། ལུས་སྡེ་ལ་ཤེས་པ་མི་གསལ་ན་སའི་གྱིང་རྟགས་ཡིན། ཤེས་པ་མི་གསལ་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད་ན་ཆུང་གྱིང་རྟགས་ཡིན། ཤེས་པ་མི་གསལ་ལ་རྩམ་ཞིང་འགྲོ་འདོད་ན་རྒྱང་གི་གྱིང་རྟགས་ཡིན། སེམས་ཉོག་ལ་མགོ་ན། རྫོད་ཆེ་རྩལ་བྱུང་ན་མེ་ཡི་གྱིང་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་གང་གིས་གྱིང་ཡང་། ཀོག་གིས་ལངས་ལ། ལུས་བསྐྱང་། ཀྱང་པ་གཤེག་ལག་པ་སྡེ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ བཞི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བསྟུམ། བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟུམ། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུད་གྱིས་བཏང་ལ། ཤེས་པ་རྟོན་མེད་རིག་པ་ཡུལ་མེད། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་ སིང་ངེ་བཞག་པས་གྱིང་བ་སངས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུམ་ལས། ས་ནི་རྩལ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་བར་ན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །སེམས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩམ་མཁའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་	166
--	--	------------

ཨྲ ལྷ་དྲུག མྱ	༡༡། །ཕྱིན་པ་བསྐྱེམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་བ་ལས་བསལ་ནས་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཕབ་ལ་ལྟན་གྱིས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་བྱིངས་ཏྲགས་ནི། གཉིད་ཆེ། ཤེས་པ་ཉོག། །ཡང་ན་སྒྲིང་མི་དགའ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས། དཔུགས་རྩམས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་བྲ། ལུས་དང་། ཉན་དང་། ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ལ་བྱིན་ལ། ཡང་བའི་སར་ལུས་གཅེར་བྱར་བྱུང་སྟེ་མཆོང་རྒྱག་བྲ། ལུས་གཟུ། སྒྲིང་། བསྐྱེམ། རྫོག་སྒྲོད་དྲན་ཆོད་བྲས་པའི་རྩེས་ལ་ལུས་སེམས་དད་དལ་བྲས་པས་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་འགོ། དེ་ནི་བྱིང་བ་བཅོས་པའོ། །བསྐྱེམ་སྒྲོན་གཉིས་པ་ཁོད་པ་ནི། སེམས་རང་ལུགས་སུ་མི་གནས་པར་ཤེས་པ་འཕྲོར་འོང་། དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་བཏང་སྟེ། འཕྲོ་བའི་མཁན་པོ་ལ་བལྟས་པས། མཁན་པོ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་པ་རང་གིས་ངོས་ཟེན་པ་དང་། ཏུར་གྱིས་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷལ་གྱིས་བཏང་། ལུག་གིས་རྒྱགས་ལ་ཅོག་གིས་བཞག། །ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ལ། ཡིད་དྲན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ལྟན་གྱིས་བཞག། །དེས་མ་ཞི་ན་རི་ཅམ་འགོ་རུས་པ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོར་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བཏང་བས་སྒྲར་འགོ་ས་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིང་ཁོད་གཉིས་སྒྲོན་གང་ཆེན་བྱིང་བ་སྒྲོན་ཆེ། ཅིའི་བྱིར་ན། བྱིང་བ་གཉི་ལུག་ཤས་ཆེ། ཁོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཤས་	167
------------------------------------	---	------------

ཆེ་བས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་པའི་ཆེ་བས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་ཆོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཞེས་པ་འསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀློང་པའི་ཆ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་འཇིན་པ་གལ་
 ཆེ་བས། སེམས་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བཤམ་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་
 རོན་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། །ལར་འགལ་རྒྱུན་གང་བྱུང་བའི་དུས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟུ། ལུས་སེམས་ལ་བསྟུ། སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཏང་བ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས། རིག་པ་ཟེན་ནས་བདེ་ལྟན་གྱིས་འགོ། ཉམས་སྟོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲོའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྟུལ་བདེ་བར་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་
 དུ་བཅད་ཅིང་བསྐྱེམས་པས། རྫོད་ནམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རྫོད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་དང་ན་ཆ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། མཚན་མ་ནང་གི་རྫོད་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་ནམ་ཉོག་མི་སྤྱི་བར་
 འབྱུང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྫོད་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟན་ནི་སོང་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྲོའོ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་གི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས།

ལྟོ་ ༡༡། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བར་དོ་ངང་གིས་འབྱོངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ད་ལྟ་ཡིན་པས། དུས་འདི་ཉིད་
 དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱལ་མའམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སེམས་ལ་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ཙམ་ན་ད་ལྟའི་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཙ་ན། དེས་ཆེ་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཆེ་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས། གཉིད་སད་པ་མ་ཆོར་བ་ཆོས་ཉིད་
 སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གསལ་སིང་ངེ་བ་འདུག་ན་ཆེ་ལམ་གྱི་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཕྲོ་མ་བྱུད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་ནད་དམ་པོས་བེན་ནས་ལངས་འདུག་མི་ཤེས། ལྷང་
 བ་ནི་མ་རུབ། འཆི་བར་ནི་ཤེས་ཙམ་ན་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཉམས་ཀྱི་སྟངས་སྟོགས་ན་དངོས་སུ་བྱ། མ་སྟོགས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལུས་མཆོད་པར་འབྲུལ།
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་དུ། ཉམ་ང་བག་ཆ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར། ལྟོམ་ལ་ཉམས་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོ་མ་ཡེངས་པར་བཞག། །གང་ལ་ཡང་སྟེམས་དང་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་ངང་ལ་སྒོ་ལྟན་ནི་གནས་པ་ལ་དབྱགས་ཆད་ན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབྱགས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ རོ་བོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་གནས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅུམ་ན། རང་བཞིན་སྒྲེ་འགགས་མེད་པའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་སེམས་རང་ས་ཟིན་པར་བྱའོ། ། དེའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་མཛད་པའོ། །དེས་ན་སྤིད་པའི་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གྱི་གྲོང་སྲེར་རྒྱན་ཆད། འཁོར་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་ལ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ལ་མིང་བཏགས་ ན། ངལ་སོས། ཆད་པ་བཏང་། དབྱགས་ཕྱིན། བྱ་བ་བྱས། བྱེད་པ་བྱས། ཟག་པ་ཟད། ཁུར་བོར། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ། ཨར་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བསྒྲོམ་པ་གནས་ལྷགས་ལ་བཞག་པའི་གདམས་ པའོ། །ཟླ་པ་ལྟ་བུ་བ་བདུད་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་ཞོར་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བདུད་ཚོས་ཉིད་དུ་བཅད་ནས་ལམ་དུ་སྲེར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་བདུད་དང་། ཡན་ལག་གི་བདུད་ དོ། །ཅ་བའི་བདུད་ལ་བཞི། སྤང་པོ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ། །ཡན་ལག་གི་བདུད་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་བདུད། བར་ཆད་བཏང་བ་ལ་	170
--------------------------------------	---	------------

ཧྲྀ་ ལྷོ་ ཧྲྀ་	༡༡། །ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་བདུད། ཐོགས་བཅས་དངོས་གྱི་བདུད། ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་བདུད། ཡོན་ཏན་གཡེང་བའི་བདུད། ཉམས་སྤྱོད་རྫོམས་སེམས་གྱི་བདུད། རིག་པ་ཁུ་འཕྲིག་གི་བདུད། རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བའི་བདུད། ང་རྒྱལ་རྫོམས་སེམས་གྱི་བདུད། སྤག་དོག་གཞན་སྟོད་གྱི་བདུད། ཤེས་པ་བྱིང་རྟོད་གྱི་བདུད། བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་བདུད། ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྲོའི་བདུད། འདོད་ཆགས་ལོག་འཆོའི་བདུད། ཤེས་པ་གཡམ་སྤྱེར་གྱི་བདུད། ཡི་ལྷག་གཉའ་གཅོག་གི་བདུད། ཁོལ་ཅེ་ཨ་འཐས་གྱི་བདུད། ཁ་གཏོགས་འབྱུང་པོའི་བདུད་དོ། །གཉིས་པ་བདུད་དེ་དག་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་བདུད་གང་བྱུང་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་རྟོག་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །འབྲིང་གིས་ཆོར་བ་པོས་བཅལ་ཏེ། བདུད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་རང་བཞིན་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དབང་པོ་ཐ་མས། ལྷས་ལ་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ལིང་གིས་བྱིན་ལ། སེམས་དྲན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷས་ལ་ལྷས་སུ་མི་གཟུང་། ཉན་ལ་ཉན་དུ་མི་གཟུང་། འདྲེ་ལ་འདྲེར་མི་གཟུང་། བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བྱལ་གྱིས་བཏང་། ཅོག་གིས་གཞོག། ཤེས་གྱིས་བཤེས། །འཕོལ་གྱིས་གཞོག། སྟོད་གྱིས་སྟོད། ལྷགས་གྱིས་ལྷག། །སྟོང་སང་དེ། བདེ་འཕོལ་ལེ། གསལ་སིང་དེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་	171
-------------------------------------	---	------------

[illegible]

པ་ལག་ ལྟ་བུ་ དཀྱིལ་	༡༡། རྩོད་ལུལ་ཡིན། རྒྱལ་དམན་རྣམས་ལ་བསྡེགས་མོར་ཆེ། རང་པོར་སྤྲོ་མ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། རམ་ཆོག་སྤང་ཞིང་སྤྱོད་བཅོམ་ལ། རོག་བབ་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱ། བདུད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ འབྱེད། རོགས་བཅས་བདུད་དང་རོགས་མེད་བདུད། འོན་ཀྱང་སྟེམས་བྱེད་བདུད་ལས་མེད། རྣང་དང་དེ་ནི་སྟོང་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྟེམས་བྱེད་མ་ཞུགས་ན། བདུད་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་སུ་བཅད། སེམས་ནི་སྟེ་ མེད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། བདུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ནི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། རྣང་དང་སྲིད་དང་ལྟ་དང་འདྲེ། དོ་བོ་མ་གྲུབ་རང་སར་གྲོལ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེར་ཉོགས་ན། རོག་ཏུ་སྦྱར་བ་མན་ངག་ ཡིན། རྩྭ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྣང་དང་དེ་ནི་སྟོང་པ་ལ། ཤེས་པའི་འབྲིས་མེད་ཡན་པར་བྱེད། ཐད་ཀར་མ་བསྟོམ་སེམས་མ་འཇིན། དབང་པོ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་བཞག། རང་ལ་རང་ཆས་ཡིན་པ་ལ། རང་ དོ་ཤེས་པས་སྤང་སྲིད་རང་། དཔེར་ན་སྡིག་རྒྱ་རྩུར་མཐོང་བ། རོག་ཏུ་བྱིན་པས་རྒྱ་མེད་བཞིན། ལྟ་དང་སྤྱོད་དང་ཉམས་གི་བ་སོགས། དེ་རོག་བསྦྱར་བས་ཡོད་མི་སྲིད། ཅི་བྱིར་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། དེས་ན་ སྟེམ་མེད་ལྷག་པར་ཞོག། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་འཆོལ་ག་ལ་རྩྭ། འི་སྟེ་འཆོལ་མཁན་དངོས་མ་གྲུབ། ཞེ་མ་ཏོ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཆགས་དང་འཇིན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། རང་ལ་གྲུབ་པས་ཀུན་མ་གྲུབ། །	173
--	---	------------

ཕ་ལག་	༡༡། །ཆོས་ནི་སྒོ་ཡི་བསམ་ངོ་ཡིན། །ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་ན་འཆིངས། །ཅི་སྟེ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྱིན་ཟིན་ལམ་མི་དགོས། །སེམས་ཉིད་གཞི་ནས་དག་པ་ལ། །སྟོང་དང་ཞི་གནས་བསྒོམ་མི་	
ཉུང་གཅིག་	དགོས། །ཞི་ནི་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཞི། །སྟོང་ནི་སྟོང་པས་སྟོང་མི་བསྒོམ། །སྒྲུང་དང་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་ཡི། །ལུས་པ་བཏོན་པས་དབྱིངས་སུ་སྟེན། །མི་ཡིས་མེ་སོད་མི་སྲིད་པས། །རྟོག་པ་གཉིན་པོས་མ་གཞོམ་པར། །བཞག་	
བརྒྱུད་པ་	པས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་རྩ་མའི་མདུད་པ་བཞིན། །ངེས་པར་སྒྲུང་བ་དངོས་ཡོད་ན། །ཞེ་བ་སྒྲུང་ལོག་མི་སྲིད་དོ། །ངེས་པར་སེམས་འདི་ཡོད་བདེན་ན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་དང་རང་རང་གིས། །ཅི་སྟེ་	175
	མཐོང་བར་རིགས་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་བཞིན་ནོ། །བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་པས་འཆིང་། །སྒྲུང་ཡང་བཅིངས་པས་ད་དུང་འཆིངས། །	
	ཐར་པ་མི་ཐོབ་བར་དོར་འཆིངས། །དེ་བས་སྒྲུང་སྲིད་བཏགས་པ་ཅམ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆགས། །སྒྲུང་ལ་མ་ཆགས་རྟག་མཐའ་སོལ། །སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་རེ་དོགས་	
	བྲལ། །ཞེ་མ་རྟོ། རྟག་ཏུ་མ་བརྟུབ་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་དུ་མ་བརྟུབ་ཅིར་ཡང་གསལ། །རང་སྟོང་རང་གསལ་མཁན་པོ་མེད་པར་ངེས། །གཉིན་པོས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ལེ་ལག་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་	

ཕ་ལག་	༡༡། །སྟེམས་མེད་ཆོས་སྐུ་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །བྱས་པའི་ཆོས་དང་བསགས་པའི་ནོར། །ཤི་ནས་འགྲོགས་པ་ཁ་རྗེ་ཁ། །དེས་ན་ད་ལྟ་གཏན་ལ་དབབ་པར་རིག། །མི་འཆི་སྟམ་པ་ཅང་གདའ་ཡི། །མེད་ན་ཅི་སྟེ་འབད་མི་	
ཉམ་གཉིས་	མཛད། །ཚེ་ལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལེ་ལག་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཡུམ་སྤས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ན་ཆོག་རང་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྦངས་ན་བདུད་རྣམས་གཙོད། །འཕྲིག་པ་ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས་འཕྲིག། །དངོས་	177
དུང་པ།	གྲུབ་བདུད་དང་སྐུ་ལས་འབྱུང་། །ཡོན་བདག་བདུད་དང་རྒྱལ་པོས་བྱས། །རྒྱུན་ངན་སྣ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གྲོགས་སུ་འབྱེར་བ་གདམས་ངག་མཆོག། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉིས་མ་མཆིས། །དགོ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ཉོག་	

པ། །དེ་ཡིས་ཡང་དག་དོན་མ་རིག། །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྤེ་བས་འབྱུལ། །དགོ་སྡིག་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཡེ་སྟོང་པ་ལ་དེ་སྟོང་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་དོན་མེད་བསྒྲོམ་པས་སྟོང་། །ཅི་སྟེ་སྟེམས་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེས་

ན་གདམས་ངག་སྟོག་གིས་བསྐྱུ། །སྟོང་པ་མི་བསྒྲོམ་དངོས་འཛིན་བྲལ། །དེ་ནི་མ་བཅོས་བདེ་བ་ཆེ། །རང་རིག་ཟེར་གྱིན་གཞན་ལ་སེམས། །བསམ་པས་རང་གྲོལ་ག་ལ་འབྱུང་། །ཅི་སྟེ་དོན་ལ་བསམ་མེད་དོ། །རིག་

པ་རྟེན་མེད་སྟེམས་དང་བྲལ། །རྟེན་རང་ངོ་བོས་སྟོང་ཤེས་ན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་མེད་མཚུངས། །ལྟ་ཡང་སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་སེམས། །ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སེམས་ལས་འདས། །རང་གིས་རང་བྱུད་མི་མཐོང་བཞིན། །

ཕ་ལག་		
ཉེ་གཞུང་།	༡༡། །བཞི་པ་ལོ། །ཡུམ་སྤུལ་གཉིས་ལ་གདམས་པ་ཞུས། །དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །གདམས་ངག་གཞན་དང་འདི་མི་འདྲ། །གཞན་ནི་སྤྱི་དུས་འདེབས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཙོད། །ཆོད་དམ་མ་ཆོད་གཉན་སར་བཟླ། །གཞན་ནི་རྣམ་ཏོག་རིམ་གྱིས་སྤང་། །འདི་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེ། །ལུས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱིན་བརྒྱབས་ནས། །སྟོག་པ་ལ་སོགས་འགོ་བཤེན་ད། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པའི་གདོན། །གཙོད་གྱུང་དེ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྦྱེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྦྱེམས་མེད་གདིང་དུ་འབྱེར་བ་གཙེས། །དང་པོ་སྦྱིང་ཁམས་ཆེ་ཡང་དགོས། །བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གདམས་ངག་འདི། །སྦྱེམས་མེད་སྟོ་བདེར་བཞུགས་པ་དེས། །གཉན་སར་སོང་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན། །བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་པོ་ཡིས་མ་ཐེབ་པར། །སེམས་སྟོད་ལུས་དོལ་ཉམ་ང་ཐོང་། །འདོད་དང་བསྐྱབ་པའི་ཡིད་མ་འཆང་། །བག་ཚྱོ་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་བདེ། །རང་བག་རང་གིས་བསྐྱེ་བ་ལས། །གཞན་ལ་སྟོས་ན་རྣལ་འབྱོར་མིན། །སངས་རྒྱས་སྦྱེམས་དང་བྲལ་བ་ཙམ། །སྦྱེམས་སེམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། །དེས་ན་རང་ལས་གཞན་ན་མེད། །དེ་བས་རང་དོན་རང་ལ་བསྐྱབས། །དོན་མ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཙོད་པར་འདོད་པ་དེ་རང་བདུད། །དོན་གྱི་གོ་བ་སྤང་བར་རིགས། །ཆོས་སྟོ་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱན། །ཏྲ་ཏུ་རིག་པ་ཆུད་མ་གསོན། །གང་དུ་ཆུད་ཐོས་རྣལ་མ་འབྱོར། །ཨེ་མ་ཏོ།	179
པར་དྲུག་		

ཨ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལག་སྟེ་ལྔ་པའོ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོག་གས་གསུངས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རང་གི་སྒོ་སྒྲིན་གྱིས། །སྤྱར་བ་བལ་དུ་བརྟམས་པ་
བཞིན། །ཀླན་མོང་ཡིས་བརྟགས་པ་ལ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་བཅིངས། །གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱར་ལ་བཅིངས། །གཅོད་ཡུལ་འདོད་ཀྱང་སྤྱར་ལ་བཅིངས། །གཅོད་ཡུལ་འདོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །འདི་
ཡི་གྲགས་པ་འདོད་པ་ལས། །སྐྱེ་ཞིའི་འཇིགས་པ་མ་བྱུང་ན། །གཉན་སར་འགོ་བ་མང་གདའ་ཡང་། །ང་རྒྱལ་ཆགས་པ་མ་བྱུང་ན། །སྟེམས་རྟོག་ཆོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ངང་ལ་གདོད་པ་མི་གདའ་ན། །འཁོར་བས་
འཇིགས་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །འཁོར་བ་སྤངས་པ་འགའ་བྱུང་ཡང་། །སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །བདེ་བ་སྤངས་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །མི་དགོ་སྤངས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དགོ་བ་
སྤེལ་བ་སྤིད་པ་ཅེས། །ཞེན་པ་ལོག་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །གཟུང་འཇིན་སྤངས་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །ལྟ་བ་རྟོགས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྤིད་པ་ཅེས། །མི་རྟོག་བསྐྱོམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཡིད་བྱེད་
མེད་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་མང་ལགས་ཀྱང་། །འཕྱད་འཇོམས་བྱེད་པ་སྤིད་པ་ཅེས། །ཉམས་ལེན་བཟང་བ་མང་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤིད་པ་ཅེས། །ཐོས་པ་ཆེ་བ་མང་ལགས་ཏེ། །སྒོ་འདོགས་

ཕྱེད་པ་	༡༡། །ཆོད་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །གདམས་པ་ཆེ་བ་མང་ལགས་ཏེ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །མི་ཆོས་སྤངས་པ་མང་ལགས་གྲང་། །ལྟ་ཆོས་སྤངས་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །འདྲེ་བདུད་ཆོམ་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། །དངོས་	181
འཇིན་པ་	འཇིན་ཐོང་བ་སྲིད་པ་ཅམ། །ངན་ཏྟིག་ཆོམ་པ་འགའ་བྱུང་ཡང་། །བཟང་ཏྟིག་ཆོམ་པ་སྲིད་པ་ཅམ། །མཛེ་པོ་གསོས་པ་མང་བྱུང་ཡང་། །དུག་ལྡེའི་ནད་སོས་སྲིད་པ་ཅམ། །ཡུལ་གྱི་པ་ཡུལ་སྤངས་ལགས་གྲང་། །གཟུང་	
འཇིན་པ་	འཇིན་པ་ཡུལ་མ་ཐོན་པས། །གང་ལྟར་བསྐྱད་གྲང་འོལ་འདྲར་གདལ། །ཀླན་མོ་ང་ཡིས་ཆོས་བཤའ་གྲང་། །ཉལ་དུ་མ་བརྟུབ་ཉལ་མ་རུས། །སྟོ་བདེར་ཉལ་བའི་ཆོས་ལགས་ཏེ། །སྟོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །མི་ཆེ་	
འཇིན་པ་	འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཆོས་གཏམ་གཏོང་། །སྤྱི་མའི་དོན་ལ་དགོངས་ཟེར་ནས། །ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་ངེས་པར་ཆེ། །ངེས་ན་ཀླན་མོ་ཡིད་མ་ཆེས། །གཅིག་ཤུར་འདུག་པའི་དུས་ལ་བབ། །འདི་པ་ཡིན་	
འཇིན་པ་	ན་སྤྱི་མའི་གདམས་པ་ཆོལ། །སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་ཆེ། །ཡིད་མ་ཆེས་པས་གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེ་མ་རྟོ། གོལ་ས་བཅད་པ་རྒྱ་གད་གྱི་ལེ་ལག་སྟེ་དུག་པའོ། །ཡུམ་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་གདམས་པ་འདི། །	
འཇིན་པ་	འགའ་ལ་ཕན་སྲིད་བརྗེད་ཐོར་བྱིས། །པོ་ལ་མོ་བདུད་གནོད་གྱིས་མོར་འཇིན་སྟེ་མས་བྱེད་ཐོང་། །མོ་ལ་པོ་བདུད་གནོད་གྱིས་པོ་ཡི་སྟེ་མས་ཐག་ཆོད། །པོ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་གྱིས་སེམས་གྱི་ངང་ལ་སྟོས། །ཡིན་པ་ཡི་	

ཕ་ལག་	༡༡། །སངས་རྒྱས་ལམ། །བཅོས་མེད་རང་ལུགས་སངས་རྒྱས་གནས། །འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟ་ཀྱན། །མ་བཅོས་ཞེ་འདོད་བྲལ་ལས་བྱང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཅམ། །རེ་བ་དང་བཅས་དོན་ལ་བསྐྱེད། །	
ཕྱི་ལྟ་	བདེ་འདོད་བསྐྱོམས་པས་སྦྲེམས་མ་ཆོད། །རེ་ན་སངས་རྒྱས་རེ་ཡང་བདུད། །དོགས་ན་དཔྱལ་བར་དོགས་ཀྱང་བདུད། །རང་ལ་མ་འཕོངས་རང་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་མ་སྤང་གཞན་ནི་རང་སེམས་དུ། །ཞེ་མ་	183
དཀྱིད་པ་	ཏོ། །ནད་པ་འདྲེ་ལ་གཏད་པས་གཉིས་མེད་རང་སར་གྲོལ། །སྦྱེལ་མེད་དག་ལ་གཏད་པས་འཛིགས་མེད་མཐའ་རུ་བསྐྱལ། །ལམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བྱས་པས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུ་མེད། །རྒྱུ་དན་སྤྱོད་དུ་ཆོད་པས་ཡུལ་	
	ན་དག་མེད་འདྲ། །འཛིན་པ་བདུད་ཡིན། རྩོལ་བ་ནད་ཡིན། དོགས་པ་འདྲེ་ཡིན། བཞག་པ་གཞི་ཡིན། ཅིར་སྤང་གོགས་ཡིན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡིན། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན། ལུས་ནི་རོ་ཡིན་གཟན་	
	དུ་བསྐྱར། སྐྱར་མཁན་སེམས་ཡིན་སྤྱོད་ལ་ཞོག །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པོའི་ལེ་ལག་སྦྱེ་བདུན་པའོ། །འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །དད་པ་བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ལྡན། །བྱམས་དང་སྦྱོང་རྩེ་རྒྱན་ཐག་རིང་། །ཞེན་པ་	
	ཆུང་ཞིང་བསྐྱན་ལ་མོས། །སྤྲོ་ལ་གུས་ལྡན་པ་ལ། །དང་པོ་དོ་སྤྱོད་གདམས་པ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་པར་བྱ། །སྤྱོད་འགོ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། །རྩེས་བུང་འཇུག་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པའོ། །དེ་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་འདས། །ཡང་ན་བེམ་རིག་སྤལ་ལ་ བཞག །ཡང་ན་སྤང་པོ་གཟན་བསྐྱར་ལ། །མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །ཆོ་འབྲུལ་ལ་སོགས་བྱང་བ་ལ། །འཇིགས་དང་བྱན་ཏྲེག་སྐྱེས་པ་ན། །རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་བྱས་ལ། །ཕུ་ལ་སོགས་པས་ཏུར་སྤང་ལ། །རྗེས་ ལ་བྱན་མེད་ངང་དུ་བཞག །འབྲུལ་ཏྲེག་རང་གོལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །རྗེས་ལ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོས། །དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ངང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྐབས་སུ་ འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་བསག་ལ་འབད་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་རང་ལ་བཏེན་པ་ཡི། །ཆགས་སྤང་ནམ་ཏྲེག་སྐྱེས་པ་ན། །དོ་སྟོན་བྱས་སྟོན་གྱིས་སྟོན། །རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐུན་དུ་བཅད་ ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། །མ་ཡངས་བྱན་པའི་རྩི་ཡིས་བབྱང་། །འཐས་ན་རྒྱུན་སྤང་སྤོ་ཆོགས་ལ། །བཏེན་ནས་ཉམས་ལ་བོགས་དབྱང་བྱ། །ལོག་ན་ལོག་གཞོན་ཡིན་ཏེ་བསྟེ། །མི་འདོད་སྤོ་ཆོགས་རྩལ་སྤང་བྱ། །སྟེམས་ མེད་གདིང་ལྡན་རེ་དོགས་མེད། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལག་བྲིད་ཀྱི་ལེ་ལག་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་ལེ་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། ། ༥ །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་	184
---	---	------------

ཕ་ལྟ་	༡༡། །ལེ་ཏུ་ལག་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་མ་རྩོམ་འི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེ་ལག་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། མཆན་དོན་གྱི་ལེ་ལག་དང་གཅིག་ །	
ཕྱ་ལྟ་	གནད་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་དང་གཉིས། དབང་པོ་དང་སྦྱར་བའི་ཉམས་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་དང་གསུམ། གོགས་སེལ་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་དང་བཞི། གོལ་ས་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་དང་ལྔ། གཡེལ་བ་ཁ་བསྐྱས་པའི་ལེ་	
ཕྱ་ལྟ་	ལག་དང་དྲུག །ན་ཆ་བྱང་ན་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ལེ་ལག་དང་བདུན། འཐས་ན་ཐོགས་དབྱང་བའི་ལེ་ལག་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་མཆན་དོན་གྱི་ལེ་ལག་ལ། གཅོད་ཅེས་པ་ཅི་གཅོད་ཅི་ན། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་	185
ཕྱ་ལྟ་	གཅོད་པས་གཅོད། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅོད་པས་གཅོད། །གཞི་ལ་སྟོགས་ཆ་གཅོད་པས་གཅོད། །ལམ་ལ་སྤང་དོར་གཅོད་པས་གཅོད། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཅོད་པས་གཅོད། །ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ནྟམ་	

ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅ་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ནད་གཅིག་བྱང་ན་བྱང་ས་དེ་ཉིད་དུ་མེ་བཙའ་བྱས་པས་ནད་དེ་རང་ཞིར་འགོ་བ་ལྟར། རྣམ་འགྱུར་པ་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉན་ཁྲིད་འགྲིམ་དགོས། དེ་ལ་གང་གཉན་ན་
 འཇིག་ཏེན་ན་སྤྱི་ལོ་བྱང་གཉན་པས་གང་གཉན་སར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་པའི་རང་སེམས་སྦྱང་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་ཐེབ་པའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་གཉན་སར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟན་ཏེ་བསྐྱད་
 ལ། །སྤྱིར་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཉན་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེ་ཡང་། དེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཉན་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བས་
 གཉན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །རྫོ་རྫེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་འབྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་བས། །སྒྲ་མ་གཉན་སར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་བྱིར་བསྐྱལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བཏེན་ནས་བྱོན། །ཞེས་བཤད་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྟེམས་ལ། སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པ། །བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་ཁ་འྲི་ག་བསྐྱམས་པ། སྤྱ་གཅིར་བྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། ལྷང་སྤྱིད་འདི་མནན་ན་ནེམ་པ། བཏེགས་ན་ཐེག་པ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་།

ཕ་ལག་

མྱ་བདུན་

བརྒྱད་པ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་རུས་པ། གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་སྦྱག་བསྐུལ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བྱས་ལ། རིག་པ་བྱུབ་བདེ་ཆེན་པོའི་
ངང་ལ་སྟོད་ལ་བསྐྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་འདྲེ་བྱིས་མནན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནམ་ལངས་པ་དང་འོད་རྗེ་ཆུང་ལ་འགོ། ཉི་མ་འཁར་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱིས་
མནན་ཉི་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པས་རང་སེམས་བྱུབ་བདེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་པས། གདོན་སྤང་སྤིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་གྱིས་མོན་ནས་སྤང་མི་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་འདྲེ་ལ་
ཉི་རིང་མེད་པ་ས་མ་ལྟ་བུའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་རང་གི་ས་མ་གཉིས་པོ་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྦྱག་བསྐུལ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་ལ་ཉི་རིང་མི་བྱ་སྟེ། ལྟ་བཅང་པོ་ལོགས་ན་མཆོད་དུ་མེད་ཅིང་། འདྲེ་
ངན་པ་ལོགས་ན་བརྒྱུད་དུ་མེད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལོགས་ན་སྤང་སྤིད་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས། དེ་ལ་ལྟས་སན་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་འདྲེས་གཞོད་པ་བསྐུལ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་སེམས་ཉིད་དུ་

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	གཅིག་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་ཚུམ་ན་རི་ དྲགས་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་རི་དྲགས་བཞོར་བའི་རྩོན་པ་དག་གིས། ཐང་ལྟ་བུ་ལ་རི་དྲགས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བེན་པ་ལ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཅིག་ལ་གཏད་ནས་དེད་པས། མཐའ་ དེར་ཚུད་པས་གང་དུ་ཡང་འགོ་ས་མེད་པས་བེན་པ་བཞིན། གཉན་ཁོད་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ། ན་ཆ་བག་རེ་བྱུང་ན། དེ་ནས་སྤོལ་བ་དང་། ཡས་སྟགས་སྤྱོན་པས་མི་པན་པས། སྤར་ཁོ་གནས་ པའི་ས་གཉན་བརྒྱུ། ལྷ་གཉན་དགྲགས། ཤིང་གཉན་བཅད། ཐབ་གཞོབ་ཆེན་པོ་བཏང་ལ། དེ་ཉིད་དུ་སྤོང་ལ་བསྐྱད་པས། སྤར་གདོན་དེ་ཉིད་འབྱེར་ནས་གཞོད་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་སྤར་བའི་ཉམས་ ལེན་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ལུས་རོ་ལྟ་བུ། དག་སྤྱགས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཆུ་རྩོད་ལྟ་བུར་སྤར་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པས། ཆོ་འཕྱུལ་རང་ཞི་རང་དག་ལ་གྲོལ་ནས་སྤོ་བདེ་འཕོལ་གྱིས་ འགོ། བག་རྩོ་ཏུར་གྱིས་འགོ། ཉམས་དགའ་ཡལ་གྱིས་འགོ་བས་རྗེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བའོ། །འབྲིང་གིས་གཉན་སར་ཆོ་འཕྱུལ་དེ་ནམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་	188
---	--	------------

ཕྱེད་པ་།	༡༡། །ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས། ཆོ་འབྱུལ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ལམ་རོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཤེས་པས་བྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་བྱུང་། སྣང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་སྣང་། ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན། ཞི་ཡང་སེམས་སུ་ཞི་བས། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་མེད་ལ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་སྟོན་ལ་བཞག་གོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་ལུས་སེམས་སྤལ་ལ་ལུས་སྟོས་མིངས་ཀྱིས་བཏང་ལ། རིག་པ་རྟོན་མེད་	
ཕྱི་དཀྱིད་།	རྟོན་པར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས། ཆོ་འབྱུལ་ཞི་ནས་ཤེས་པ་བདེ་སངས་བའམ། ཉམས་དགའ་ཡལ་གྱིས་འོང་ཞིང་རྗེས་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་པས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་ལ་སོགས་བྱུང་ཡང་དགའ་བའི་སྟོ་མི་སྟེ། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་འཇུག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན། ལར་དབེན་པ་བསྟེན་ནམ། ཆོགས་པ་སྟོང་ངམ། གྲོང་ཡུལ་དུ་སྟོད་དམ། མི་	189
དཀྱིད་པ་།	གསེབ་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་རྩལ་འཆོས་དང་ཁེ་རམ་ལ་སོགས་བདུད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་མོས་གྲུས་གསུམ་ནམ་དུ་འང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། གྲོང་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་ན་ཉམས་ཡལ་འགོ་བས། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཡུན་རིང་བར་མི་བསྐྱད། རོ་སྟོམས་སྟོམ་བུ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་བྱ། ལྟོ་སྤྱིར་འཆོར། ཆོགས་པའང་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྐྱང་། ཆོག་དང་ལོང་གཏམ་དང་ཡེངས་མ་	

ལམ་ལ་ཡན་ནས་འགོ་བས་རྟག་ཏུ་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་དུ་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་། །རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུའང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཐེད་ལ་སོགས་པ་ལའང་གདུང་སེམས་དང་རྣམས་སེམས་མི་བྲ། དེ་ཀྱན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཚོད་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུལ་པའི་དད་ཟས་ལའང་གདུང་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད། བྱང་ཡང་ཚོགས་འཁོར་དང་སྒྲ་མའི་སྟོགས་སུ་མ་ལུས་པར་གཏོང་། དབེན་པ་བསྟེན་འདོད་པས་
 གྱང་། དང་པོར་གནས་དེར་སྤྱོད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་སྟོ་ཞིང་དགའ་བར་བྱང་ནས། འདིས་ཞིང་དང་མི་སྟོ་བར་སོང་ན། བར་ཆད་འོང་བས་གཞན་དུ་འཕོ། དང་པོ་ནས་འཛིགས་ཞིང་ཉམ་ང་བར་བྱང་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་
 དང་སྟོར་སོང་ན་དགེ་སྟོར་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་པར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཉམས་ཚད་བྱང་ནའང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེས་མ་ཞི་ན་ལུང་པོ་གཟན་དུ་
 བསྐྱུར་བས་ཞི་བ་ཡིན། འཇམ་པོར་གཅོད་པ་ལས་དྲག་རྩ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གོགས་སེལ་བསྟན་
 པའི་ལེ་ལག་ལ། འགོ་བའི་ནད་དང་སྟོག་པའམ། མཛེ་པོ་དང་། དམེ་པོ་དང་། ཉམས་བག་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཅད་པས་སྙེམས་ཞུགས་པའམ། སྤར་གྱི་ཉམས་ཞོར་ནས་སྤར་མི་གཅོང་བ་ལ་སྙད་བཏགས་ནས་

ཕ་ལག་	༡༡། །ཤེས་པ་བྱིང་མྱུགས་སམ། ལུས་སྦྱངས་པ་དང་ནད་འགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་ཡིན་པས། སྒར་བསྟན་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གང་གིས་ལེན་པ་དེ་ཀ་དང་སྟོང་ལམ་བསྐྱེས་པས་སྦྱར་དུ་ཞི་ནས་འགོ་བཤོ། །མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་དོད་པོར་རོ་བག་དང་མངོ་ཅན་ལ་སོགས་དང་ཁ་བསྐྱེས་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་བྱ། སྟོགས་ངན་དང་གཟའ་སྐྱར་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་ཆེད་	
ལྟ་དགྲ།	གྱིས་བྱིན་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་བྱ། ཡེ་ནས་སྦྱེ་མེད་ཡིན་པས་བྱ་ཅོལ་དང་བྲལ་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ་དབྱིངས་རིག་པ་འདྲེས་པར་བསྐྱེས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་བསྐྱེས་པར་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟ་བུའི་གོགས་ཡིན་པས། ཆོས་སྟོང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་ཞིང་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་རྩ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །ཡང་འདྲེ་གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་སྟེ་བར་ཆོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་ཆོད་པར་བྱས་	191
ལྟ་དགྲ།	ན་རྩ་ལ་སྟོགས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་གོགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཆེར་སྦྱེ་ཞིང་བཅད་དཀའ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་ལ་སྦྱང་ཞིང་བོགས་དབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ངོ་འཕྲོད་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ཀ་ཡིན། ཐོབ་བྱ་འདི་ཀ་ཡིན་སྟམ་ན། འབྲས་བུའི་གོགས་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ངང་ནས་རེ་དོགས་མེད་པའི་སྟོ་ཡིས་སྤོན་ལས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ། །ལྷ་པ་གོལ་ས་བསྟན་པའི་ལེ་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙུག་མོ་སྒྲོན་དུ་འོར་བ་དང་། གཙུག་འདོད་ཡོན་དུ་འོར་བ་དང་། གཙུག་དྲག་སྒྲགས་སུ་འོར་བའོ། །གཙུག་མོ་སྒྲོན་དུ་འོར་བ་ནི། གཙུག་ ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་པས། རིག་པ་དྲངས་སྟེགས་སྟེང་པས་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་སྟེས་པས། འདྲེ་གཞོད་མི་གཞོད་དང་། ཉན་ལྟ་བུ་ལ་པན་མི་པན་ཤར་ཏེ་གཞན་ལ་བརྒྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ཆོར་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིར་འོང་བ་དེ་ནི་གཙུག་མོ་སྒྲོན་དུ་འོར་བའོ། །གཙུག་འདོད་ཡོན་དུ་འོར་བ་ནི། དགའ་བྱོད་དམ། གཡེང་བའམ། བསོད་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་བས། གཙུག་ཁྱོད་ལ་སོགས་པན་ཚུན་དུ་ འཕོ་མི་སྟོད་པར་ཟང་ཟེང་དང་གཡོག་འཁོར་དང་སྟན་གྲགས་ལ་སེམས་ཡེངས་ནས། རང་གི་ཉམས་སྟོང་འོར་ཏེ་འདོད་ཡོན་རང་གར་སྟོད་པ་ནི་གཙུག་འདོད་ཡོན་དུ་འོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙུག་དྲག་སྒྲགས་སུ་འོར་ བ་ནི། ཉམས་སྟོང་བསྐྱངས་པས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ནད་གདོན་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སར་བྱིན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པས། སངས་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོས་ཤིང་གོང་ཁ་འགྲིམ་པས་ཉམས་ཁྱོགས་ འགྲིབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་འོར་ཏེ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱིས་འདྲེ་ནད་འདུལ་དགོས་པ་འོང་བས། དེ་ནི་གཙུག་དྲག་སྒྲགས་སུ་འོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་གཡེལ་བ་ཁ་བསྐྱ་བའི་ལེ་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་སྟོངས་པ་	192
---	---	------------

ཕ་ལག་		
སྐྱུ་མ་	༡༡། །སྤང་བ་དང་། །འཕྱོར་བ་སྤྱད་བ་དང་། །གྱིམ་པ་སློང་བ་དང་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་ས་པ་སྤང་བ་ནི། །གཉན་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་པའི་དུས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་རྫོད་རྟགས་གང་ཡང་མེད་ན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཚུང་བས་གདོན་མ་སློང་ས་ཏེ་གཅོད་སྟོབས་ཡིན་པས། །དེ་སློང་བའི་ཐབས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐའ་གཏང་བ། །དེས་མ་སློང་ན་གཅེར་བྱར་བྱད་ལ། །མི་སྤྲགས་གྱི་གཡང་གཞི་གོན། །མི་རྒྱུ་གི་སྤིང་བྱ་འབྱད། །རྒྱ་མ་རུ་དགོལ་ཞིང་། །རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟ་འདྲའི་མིང་ནས་ཐོན་ཆད་བོས་ལ། །ངས་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་བྱས་ལ། །སྟོན་དུ་དཀར་གཏོར་ཅིག་བྱིན། །དེ་ནས་དམར་གཏོར་བྱིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་སེམས་སྤལ་ལ་ལུས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས། །སེམས་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་རྟོན་མེད་དུ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས། །ལན་ཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་བེད་བེད་པ་གཅིག་བྱུང་ན་འང་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ་སྟེམས་ཐག་ཅད་གྱིས་ཆོད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྟོག་པར་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྱོར་བ་སྤྱད་བ་ནི། །སྟོ་ཅེ་གཉིས་སུ་མི་གཏང་། །ཤེས་པ་ཁ་འཆམས་སུ་མི་གཞུག། །ཤེས་པ་ཡབ་ཡོབ་དུ་མི་གཏང་བས། །ཤེས་པ་བག་ཐེབ་པར་བྱས་ལ། །ཤེས་པ་བདལ་ལ་བཞག་གོ། །བསྐྱེམ་པ་སློང་བ་ནི། །སྟོམ་སྟོམ་པོ་དང་འདོད་འདོད་པོར་མ་སོང་བར་ཤེས་པ་སྟོང་གིས་	193
པར་ཀློང་།		

སྒོ་དན་ས་ཡེངས་ཐབས་སུ་འཛོག་གོ། །བདུན་པ་ན་ཆ་བྱུང་ན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ལེ་ལག་ལ་བཞེསྟེ། གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་ལ་བཅད་པ་དང་། འབྱུང་བཞེ་ཆ་སྟོམས་པ་དང་། བད་ཐོག་ཏུ་ནད་དབབ་པ་དང་། ལས་
 གྱི་མཐའ་བསྟན་པའོ། །གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་ལ་བཅད་པ་ནི། རང་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་ཐབས་གཞན་མི་བཅ་ལ་བར་གཉན་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ལ། ལུས་འདི་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ལ། གདོན་དེ་ལ་ཡིངས་གྱིས་བྱིན་ལ་འདི་
 སྐད་བྲ། ཁྱོད་དང་བདག་གཉིས་སྟོན་ལམ་གཅིག་པས་ད་ལྟ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་འདི་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་གྱིས། ཁྱོད་འདིར་སྟོད་ཅིག །ང་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་རང་ཅག་གཉིས་ཀའི་སྡིག་
 པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོམ་གྱི་བྱས་ལ། ལུས་སེམས་སྤལ་གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྟོ་སྟོད་གྱིས་བཞག་པས་ནད་གང་ཡིན་པ་རང་ཞེར་འགྲོའོ། །ནད་པ་གསོ་ན། དེའི་ལུས་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསམས་
 ལ། ཏུ་ཅག་གསུམ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདིར་སྟོད་ཅིག །འོ་ཅག་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ངས་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོམ་གྱི་བྱས་ནས། བད་
 པའི་ལུས་ཁོ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱིན་ལ་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ་སྟན་གྱིས་བཞག་གོ། །ཡང་གང་ན་སར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ནས་བྱབས་བྱབས་བྱ་ཞིང་། བདེན་པའི་ཆོག་བརྗོད། རང་གི་རིག་པ་ཡང་སྟོང་པ། བད་དང་

ཕ་ལག་	༡༡། །གདོན་ཡང་སྟོང་པ། རྟ་པའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པས་སྟོང་སངས་སངས་སོང་བར་བསམས་ལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་གོ །འབྱུང་བཞི་	
ཕ་གཙུག་	ཆ་མཉམ་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ལ་འབྱོར་པ་ལ་ན་ཆ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་ལུས་ལ་ལུས་སུ་མི་གཟུང་བར་གང་དགར་བཞག་པས་གྲོལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དག་ཏུ་མི་འདོད་ན།	195
པར་སྒྲུབ་པ་	ལུས་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་སྤྱི་ན་ན། སྤྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བསྟེམས་ལ། གང་ན་བ་དེ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ལུས་ཁང་སྟོང་ལྟར་དུ་བྲིས་གྱིས་བསྐྱར་ལ། སེམས་ནམ་མཁའའི་ངང་དུ་རྟེན་མེད་དུ་བྲིས་སེ་བཞག་གོ །ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ན་ན། རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི་སྤྱིའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་པར་བསྟེམས་ལ། སེམས་ན་	

མཆོད་པ་ལ་གང་གཞོན་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བསྟེན་ལ། ད་བདག་ཞི་ན་རེ་དགལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པས། དེ་ངོས་གཟུང་དགོས་
 ལྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པར། བཏུབ་བྱས་ལ་བཅའ་རིག་ཤག་གིས་སྤལ་ལ་སྒོ་རེ་དོགས་མེད་པར་སྦྱོད་གྱིས་སྦྱོད་ལ། སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། རིག་པ་བྱུང་བདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་
 གོ་ཤམ་མ་ཅིར་བཞག། །ནམ་གྲང་མེད་དུ་བཞག། །གར་སོང་གར་ལེགས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ནད་འཛིན་དང་ནམ་བུལ་ཆེ་སོས་ནས་འོང་། སོས་གྲང་དགའ་བའི་སེམས་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ། །
 གང་བའི་ནད་དེ་ལ་གང་གཞོན་པའི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བྱས་ལ། སྦྱོད་གྱིས་སྦྱོད་ལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཏུབ་བྱས་ལ་ཉལ་བསྐྱད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱེམས་དང་སྤལ་ནས་འཛོག་པ་ལས་བསྒྲོམ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མི་
 བསྒྲོམ་པ་དེ་ཀ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེས་ཞི་ཡང་ལེགས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། མ་ཞི་ན་ཡང་གལ་མེད་དོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་འགག་པ་མེད་པས་སོ། །དོན་གོ་སེམས་ལ་འཆི་རྒྱ་མི་འདུག་པས་གར་
 སོང་གར་ལེགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་མི་དགའ་འཇལ། འགྲོ་འདོད། ལུ་འདོད། ཆོག་པ་བླ་བ་སོགས་བྱུང་ན། ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པར་མི་གཏང་བར། མཁན་པོ་རྩད་བཅད་ཅིང་རྩ་བུལ་ངོས་བཅིན་པར་

ཕ་ལག་	༡༡། །བྱས་ལ་སྟོང་ལ་བཞག་གོ །ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་པ་ལ། གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ལ་སོགས་བྱེད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་འགོགས་པས། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་	
སྐ་གཞི་	སྟོང་རྗེ་བསྟོམ། སྐབས་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདག། ཡི་དམ་ལ་བདེན་པ་བདར། ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དོན་དམ་པར་ན་བདག་དང་ནད་པ་	197
བརྒྱད་པ་	དང་ཡི་དམ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ནས་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་སྟོན་ལ་བསྟོམ་མ་སྟུམ། ཞེས་པ་སྤྲུག་བྱམ་མ་བྱེད། དམིགས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་གཏད། དམིགས་མེད་བསམ་བླལ་གྱི་ངང་ལ་བསྟན་བསྐྱེད། བན་དུ་རེ་བ་ངང་མ་བྱུད། སོས་ཀྱང་རྫོམས་སེམས་མ་བྱེད། ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡེངས་སུ་ཆུག། །དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་	

ཕ་བཀ་	༡༡། །དེ་ནས་འདི་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། སྦྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྦྱང་རེ་རྗེ། བྱུང་པར་དུའང་ད་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་འདྲེ་འདི་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་	
སྒྲིག་སྒྲུབ་	གྱིས་བདག་གི་པ་དང་མ་ལན་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཤིང་པན་མང་པོ་བཏགས། གཞོན་པ་མང་པོ་བསལ་ཞིང་། རང་གི་སློག་བསྐྱེད། ལུ་ཆ་ལ་གཅེས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞིན་དུ་བྱིན་ཆེ་	199
བརྒྱུད་པ་	བར་འདུག་ཡང་སྦྱུང་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། བདག་གི་པ་མ་བྱིན་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྟོང་གི་སྦྱང་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དབང་མེད་པར་སྟོང་བ་འདི་རྣམས་སྦྱང་རེ་རྗེ་ ན་སྦྱུང་དུ་བསམ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱག་བསྐྱེད་དངོས་ལ་གནས་པ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་མཆི་མ་གོ་བྱལ་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྦྱག་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བསམ་ཞིང་སྤང་ བ་བགྱངས་ལ། སྦྱང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ངལ་གསོ་ཞིང་བུན་བཞིར་བསྐྱོམས་པས། མཐུག་དུ་སྦྱང་རྗེ་རང་བབས་སུ་སྦྱེ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་སྦྱེས་པ་དེའི་དབང་གིས་ སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དགོ་སྦྱོར་གྱི་པོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བས། གནས་ལུགས་སྦྱང་པ་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ། དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཅ་ན་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེ་བའོ། །	

ལ་ལག་	༡༡། རྣམས་དང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱོན་ནས་སྤྲུལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པས། འོད་དང་གཟི་བརླིང་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་བསམ། ཚེས་སྟོང་པའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བར་སྤྱང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསམས་ལ།	
སྤྱི་བཞི་	མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སྟུང་དུ་ཞེ་མནའ་བསྐྱལ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལིངས་གྱིས་མཚོད་པར་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྤྱག་	201
བརྒྱུད་པ་	བསྐྱལ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབོད་དོ། །གདུང་སེམས་གཏིང་ནས་སྦྱེས་ན་ཚིག་རྩ་མ་བཏོན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྟོང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་སྤིང་སྟུང་དུ་གཤམ་མར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གདབ་པར་བྱའོ། །	

ལ་ལག་	༡༡། །དགོས་པས། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ། བདག་སངས་རྒྱས་མ་འདོད་པ་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས། སྤང་དོར་འགའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རོ་མ་སྟོམས་པས་ལེན་འདུག །སེམས་	
སྒྲ་	ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱེ་འཆི་དང་། གཙང་ཚོག་དང་། དག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པ་ལ་ངས་གྲུབ་གྲུབ་པོར་བཟུང་ནས། བསྐྱར་མ་རུས། བསྐྱེ་མ་རུས་པས་ལེན་འདུག །ད་ཁྱེད་རང་ཇི་ལྟར་	203
བརྒྱུད་པ་	སོང་བར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ། བཅ་པཅ་བྱས་ལ། གང་ལ་ཡང་ཉམ་ང་ཞིང་བག་ཆ་བ་དེ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྟོམས་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་ལ་	

ཕ་ལག་	༡༡། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཇུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའོ། །གང་ལ་འཇུག་ན་ཡང་དག་	
སྒྲུབ་	པའི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །གང་འཇུག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནམས་འཇུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཆ་ད་	205
པར་སྒྲུབ་	མེད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཆོད་	

ཨ དགྲིལ་འཁོར་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་མ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། ཞབས་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་གསེར་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་བུ་སྟོ་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེའི་རྩར་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་བྱུང་བ། དེའི་རྩར་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་བསྒོམ། སྐྱ་ལུས་ཚུང་ལ་སྐྱ་ལ་དཀར་བ། སྐྱ་གཟི་བརྩེད་ཅན། ཞལ་འཇུ་མ་བག་དང་བཙས་
 པ་གཅིག་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེའི་རྩར་སྤྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྱུ་བ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་གཉིས། ཉེན་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་ལི་བ། ཞལ་རས་སྐྱག་པ། སྐྱ་གཟི་བརྩེད་
 དང་བཙས་པ། ཞལ་འཇུ་མ་བག་དང་བཙས་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཙས་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བསྒོམ། སྤྲ་མ་དེ་ནམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔའ་བོ། གཡོན་ན་
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན། མདུན་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསྒོམས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་

ཕ་ལག་	༡༡། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་། འགྲོ་མགོན་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ལ་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་། ཆོས་ལ་། དགོ་འདུན་ལ་། སྤྲུལ་འཇིག་པོ་ཆེ་ལ་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་	
སྤྲུང་ཏེ།	ནམས་ལ་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ། དཀར་བ། ལྗང་པ། ལྷུ་པ། ལྷུ་པ། འབོལ་བ། སྒོས་འབྱུང་ཆད་ཅུ་བསྟོམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡོད་པར་བསམ་ལ།	207
པར་དྲུག་	ཡན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ་ཡིན་པས་རྟེན་ནས་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས། སྤྲུལ་འཇིག་པོ་ཆེ་ག་ནམས་ལ་མཆོད་པར་ཕུལ་བས། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དགྱེས་པའི་ནང་དུ་དོན་སྟོང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ནས་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་རོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྤྲུལ་འཇིག་པོ་ཆེ་ག་ལ་སོགས་པ་འདང་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཡིད་ལ་མི་བྱ། རང་གི་ལུས་པོ་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅད། མ་འོངས་པའི་སྡོན་མི་བསུ་བར། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་འང་མི་འཛིན་པར་རང་ལུགས་སུ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་འགོ་ལ་ལེ་ ཤེས་སེ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གནས་བདེ་འདི་དུས་ན་འང་སེམས་བསྐྱེད་སྒར་བཞིན་བྱ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལན་གཅིག་བྱ། ལུས་མཆོད་པར་སྤྲུལ། སེམས་གནས་ལུགས་གྱི་ སྤྱིང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ལ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པའི། སྡོད་ལ་ཐུན་གཅིག། །ནམ་སྤེད་ཐུན་གཅིག། །ཐོ་རངས་ཐུན་གཅིག། །སྒྲ་འོ་ཐུན་གཅིག། །ཉི་མ་སྤེད་ཐུན་གཅིག། །དགོངས་མོ་ཐུན་གཅིག། །དེ་ལྟར་ཉིན་ ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་མང་བར་ཡང་མི་བྱ། ཉུང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མཆོད་པར་འབྲུལ་བ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ གྱི་ཆོགས་ཡིན། རྗེས་ལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་འདི་གཅིག་དུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་སེམས་སྤྲུལ་བ་ ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་སྡོད་གྱི་རོ་སྡོད་དང་། རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རོ་སྡོད་དོ། །རོ་སྡོད་གྱི་རོ་སྡོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོར་བ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལུས་སེམས་དབྲལ་བ་དང་། རྗེས་ལ་སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་	208
--------------------------------------	---	------------

ཕ་ལག་	༡༡། །དབྱིངས་ནས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྟོན་དུ་བྱས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་	
སྐབས་	འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེས་སྟོབ་མ་ལ་མེ་ཏྲོག་དབུལ་ཏེ། མདུན་དུ་ཡངས་ནས་རྒྱ་པ་གཉིས་གཤིབས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟོན་མཆམས་སུ་སྦྱར། ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་ལ། དང་པོ་ཕྱང་	209
པ་ལྟར་	པོ་ལ་གཞིག་འབྱེལ་བཏང་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྩ་ས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་བ། རུས་པའི་དུམ་བུ་འབྱུང་བ། རྩ་རྒྱས་ཀྱི་དྲ་བ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པས་	

ལྟོང་ཁ་ནས་ཡར་བྱུང་། མགིན་པ་ནས་ཡར་བྱུང་ནས། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་སངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་ལ། ཚངས་བྱག་འཕང་ལོ་འབྲིང་པོའི་མིག་གི་ཚད་ཅམ་དཀར་སང་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་ལ། དག་ཏུ་ཕུ་ཅེས་
 དག་ཏུ་བརྗོད་པས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཀར་ན་ར་ར་འགྲོ་ཚད་ལ་བཏང་ངོ་། །མི་འགྲོ་སྐྱམས་སེམས་པ་དང་། དཀར་མི་ལེ་འདུག་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་ལ། རྗེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་
 རི་ཆེར་སོང་བས། ནམ་མཁས་གར་བྱ་བ་རིག་པས་བྱ་བ། རིག་པས་གར་བྱ་བ་ནམ་མཁས་བྱ་བ་པར་བསམ་ལ། བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་
 བློ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དབྱེད་དུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ནམ་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ལ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་འཆར། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་
 ཉམས་འཆར། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ལུགས་ཅན་གྱི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། གྲིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །བསྐྱོམ་པའི་གནད་ཅིག་དེ་ན་གདལ། །གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་
 བསྐྱོམ་པའི་ངོ་སྟོད་ནི། ལུས་གང་བདེའི་སྟོད་ལམ་བྱས་ལ། དམིགས་པ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྟེ་བའི་འོག་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་ལ་གོང་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལ་ལག་		
སྐད་གྲག་	༡༡། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི། ཀླང་པ་རྩོམ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སྐལ་ཆོག་ས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུ་བར་བྱ། མིག་སྒྲིལ་ ཅེ་མོ་ལ་གཏད་ལ། སེམས་འདས་པའི་རྩེས་མི་གཅད། མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། རང་ལྷགས་སྟ། འཁོལ་ལ། ཤེས་གོ། ཏད་དེ། ཆོམ་མ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་	211
བརྒྱུད་པ།	གྱི་རྟོག་དཔྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷང་ལས། གང་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྩེས་སྟ་བྱན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ གྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ དོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་ལྷུ་ལ་བྱས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་པས། འདི་ནི་སྐབས་འགྲོའི་རྩེས་དང་།	

ཕ་ལག་	༡༡། །སོགས་པ་བཅུག་ནས་སྤྱིན་པས་གོང་བཞིན་ཟ་བར་བསྐྱོམ། རོ་སྟོད་ལག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་སྟོད་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་བས་གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤལ་	
ཕྱོད་པ་	དགའ་བས་ཤལ་ཟ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་ལ་འབྱུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ་འཆའ་བར་བསྐྱོམ་ལ། ལུས་ལྷག་མ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་མ་ལུས་པར་རིལ་པོར་བོས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ། སེམས་འདས་པའི་	
ཕྱོད་པ་	རྗེས་མི་གཙད། མ་འོངས་པའི་སྟོན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འབོལ་ལེ་ཤིག་གོ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ། ལུས་གཟན་དུ་བསྐྱུར། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་	213
ཕྱོད་པ་	གོ། །དེ་ལྟར་རེ་མོས་སྟུ་ཁོར་རོ་རོ་ཉིན་ཅེར། མཚན་ཡལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །རྗེས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བ་ནི། ཐུན་འཛོག་པའི་དུས་སྟུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་	

ཞི་བར་བྱེད། གཟན་བསྐྱར་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ། ནད་ལྡང་དུབ་དང་། མོ་གདོན་ཞི་བར་བྱེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་གཉི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ། ལྷ་གདོན་དང་ནད་བྱིང་
 ཅན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བས་ཚུལ་བྲིམས། ཁོང་ཁོ་མེད་པར་གཏོང་བས་བཟོད་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བས་བཙོན་
 འགྲུས། མ་ཡེངས་པར་གཏོང་བས་བསམ་གཏན། རྗེས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛོག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་གཟན་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། རང་གི་མིག་ལྟ་བུ་ན་ན། མིག་
 ན་བའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་མིག་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོས་སྟུང་དུ་བསྐྱོམ་ལ། བགལ་སྡོམས་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་མདུན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་
 སྟོ། །རང་གི་མིག་སྦྱིན་པར་བཏང་ལ། སེམས་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་གོང་དང་འབྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་བ་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་མ་ཞོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ལྟ་འདྲའི་བར་ཆད་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་གཟུགས་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། འབྲིང་སྐད་འདོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཐ་མ་འདྲེས་གཞོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཞི་འབྱུང་དོ། །

༡༡། །དེ་ནམས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་གྱི་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ནམས་གང་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཤེས་པ་རང་ལུགས་
 ལུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ། འཕོལ་ལེ། ཤེས་གོ་བཞག་པས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི། རང་གྲོལ་ནས་སྤར་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོགས་ལུ་འཆར་རོ། །འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་དབྱལ་བ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་
 ནམས་གང་བྱུང་ཡང་། ལུས་སེམས་ཤག་གིས་སྤལ་ནས། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུན་གྱིས་བཏང་ནས། ཤེས་པ་སྟོང་སངས་གྱིས་སོང་ནས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་སངས་གྱིས་འགོ་འོ། །ཐ་མས་སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་
 བ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ནམས་གང་བྱུང་ཡང་། ངའི་ལུས་འདི་འདོད་ན་ད་ལྷ་སྤྲེར་ཞིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། ལུས་མིངས་གྱིས་བསྐྱར་ལ། སེམས་རང་ལུགས་ལུ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ནས་བཞག་པས། ཤེས་པ་སྟོང་
 སངས་གྱིས་སོང་ནས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་སངས་གྱིས་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ལྷ་བ་བདུད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་དགོ་སྟོར་གྱི་གྲོགས་ལུ་ཤེས་ན། ལྷ་བ་བདུད་
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་རྒྱུད་དུ་བབྱུང་ན། ལྷ་བ་བདུད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་སོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བ་བདུད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་སོང་ན་གདམས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་

ཨ ཧྲུག་པ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་བྱེད་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་གཙོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཚིག་སྡེག་པ་མི་ དག་པ་བཅུ་སྒྲུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་དག་པ་བཅུ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། བོན་ཚོག་དང་། སྒྲན་དབྱེད་དང་། འདྲེ་བརྟུང་ནམས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ དུ་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དང་། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་དང་། སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནམས་ཞི་ནས་ ལུས་ན་ཆ་ལས་གྲོལ། སེམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གཅིག་ཇོ་མོའི་གདམས་ངག་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ལས་ཁྱད་པར་ ཀྱི་ལེ་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། ། ། ཨ	རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་བོ། །དུག་པ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་བྱེད་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་གཙོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཚིག་སྡེག་པ་མི་ དག་པ་བཅུ་སྒྲུང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་དག་པ་བཅུ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལྡན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། བོན་ཚོག་དང་། སྒྲན་དབྱེད་དང་། འདྲེ་བརྟུང་ནམས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ དུ་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དང་། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་དང་། སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ནམས་ཞི་ནས་ ལུས་ན་ཆ་ལས་གྲོལ། སེམས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གཅིག་ཇོ་མོའི་གདམས་ངག་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ལས་ཁྱད་པར་ ཀྱི་ལེ་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི། ། །	216
---	--	------------

གྲྭ་

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཅིད་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཆེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཙོད་གྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ལོངས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །སྐྱ་ལ་སྐྱ་བཅེ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱལ་ལབ་གྱི་སྐྱོན་མར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །མན་ངག་མཆོག་རབ་བདུད་བཞི་གཙོད་པའི་ཐབས། །མད་བྱུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ས་གཞུང་སྤེལ། །ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེ་འདི་ལ་གསུམ། བྲད་གྱི་དོན་
 དང་། །གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་

ཨ་

གཉིས།

གཞུང་།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་མཛད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷ་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །
 ཞེས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དམན་པའི་ལུས་སྤངས་བདག་འདྲ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས། །རང་རིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་གྲང་། །དོན་
 མཚོག་སྟོན་མེ་འདི་བཤད་བྱངས། །ཞེས་ཏེ། དམན་པའི་ལུས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། །ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མ་ཉིད་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཡིན་པས། དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་མགུར་ལས། བྱང་
 མེད་སྤྱ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཚོས་གསུང་ངོ་། །བྱང་མེད་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཚོག་ལས། སྤྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱང་མེད་
 སྤྱ་མ་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་པ་ཆུ་
 ཡིས་མི་བཀྱ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་གཞོད་པ་ཕྱག་གིས་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མི་རུས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྐྱུན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱ་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི།

ཨ་ ལྷ་མོ། ཀྱུ་ཀྱུ་	༡༡། སློ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྱ་ཡང་རུང་། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབྱང་ཞིང་། །ངེས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྤང་སྤང་ཐབས་གྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱད། །ཅེས་ཏེ། སློ་ལྷན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་སློབ་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློས་བཏང་ནས། །རྒྱན་དུ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །སྟེམས་མེད་གདེང་གི་བཙན་ས་བཟུང་། །རང་གི་འདུག་ཚུལ་བྱ་ར་བྱ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་རང་ངོ་སྤྱད། །རང་ལ་རང་གིས་ཞེ་བསྐྱལ་གདབ། །ཅེས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློས་བཏང་ནས། སྤྲ་མ་དམ་པར་ངོ་སྤྱད་དང་གདམས་པ་ཞུས་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་སྟེམས་ཞིག་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་ཀྱན། །སློ་གསུམ་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། །ཅེས་ཏེ། ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱིམ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འཕགས་ནས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྤྱབ་པས་སྤྱན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འབྱས་སོ། །མི་ལྷོག་པ་དེ་ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་	221
---	---	------------

ཤ ཞེས་རབ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་བོ། ། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཞེས་བཞི་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོངས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་
 ནི་ཐབས་སོ། །སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ནི་སྟོབས་སོ། །དུག་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཞེས་ལ་
 རོངས་སྟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འདྲེ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས། །རྫོམས་སེམས་མེད་པར་ལྷག་པར་ཞོག །ཅེས་
 པ་ནི་སྟོན་ཡུལ་བྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐོངས་ཤིག་པའོ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཆོག་དོན་གཉིས་གྱི་ཞུ་གཏུགས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡེངས་
 པ་མེད་པའི་གུས་སྟོར་དང་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟག་སྟོར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཆོག་ལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་གྲ་སྤང་བཞིན། །ཡན་པར་མ་གཏོང་མགོ་བོ་ནོན། །ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་
 སྟེས་པའི་ཆེ་བཟོད་པའི་གཉེན་པོས་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རིག་པ་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བེམ་པོའི་ལུས་ལ་ཞེ་བསྐྱལ་ཐོབ། །ལུས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་པའོ། །

ཨ ཁ ག	༡༡། །སྒྲུང་སྒྲིབ་འབྲང་ན་བདུད་གྲིས་སྒྲིབ། །དམན་ས་བཟུང་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲོལ་ས། །རྣམ་གཡེང་གི་ཡུལ་སྒྲོལ་ས་ལ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་ཞིག་པའོ། །འདུས་བྱས་དག་ཅ་དགོར་ནོར་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་སྒྲོས། །ཟག་བཅས་གྱི་དག་བ་རྣམས་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱས་ཐེབ་པར་གྲིས་ཞིག་པའོ། །སྤྱི་ཤུལ་ངོ་ཆེན་བར་ཆད་འབྱུང་། །གང་ཡང་དྲན་པའི་ཆེ་ན་མཛོད། །ཐུག་སྤང་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་ཅིག་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་དོན། །མཛེས་མའི་ནོར་བཞིན་ལོངས་སྒྲོལ་གྲིས། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་གྲིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབས་ཞིག་པའོ། །སྒྲོ་སྒྲ་མང་ན་ལ་མི་སྒྲོས། །དོན་ལ་དགོངས་ཞིག་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་དག་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་པའོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་ཉམས། །རང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་གོམས་འདྲིས་མཛོད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་རང་གཞན་སྒྲིན་པར་གྲིས་ཞིག་པའོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྲིས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་ཅོལ་བ་དང་། །དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤང་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །ངོ་སྤྱད་འདུ་འཇི་སྤངས་ན་བདེ། །	223
----------------------	--	------------

ལྷ་ ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོལ་བ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། །ལྷོ་མ་བྱ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཕྱིར་འཆོར། །ལུས་སེམས་དགོན་པ་བསྟེན་ན་བདེ། །ཡང་དག་པའི་འཆོར་བའོ། །བཤད་པ་ཡུན་རིང་རང་དོན་འཆོར། །མ་ཡེངས་
 སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། བཟའ་ཙམ་བསྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དཔེ་ཐོག་མ་བཞག་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་མོར་གསུངས་པའི་གདམས་དག་དེ། །
 གསང་ཆོག་བཞིན་དུ་ཞེ་ལ་འཆང་། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གོ་ཚད་ཡུལ་དུ་མ་བཞག་པར། །རང་གི་རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཉོགས་པ་དང་། འགགས་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 སེམས། །སེམས་མེད་དབྱིངས་སྲུ་ཡན་དུ་རྒྱག། ཅེས་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། བྱང་ཆོར་བྱན་རིག་ན་བྱན་བཞིན། །རང་ཡལ་ལགས་པས་རྗེས་མ་བཅད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐབས་འདིར་རྗེས་མ་བྱན་པ་ཙམ་མོ། །བཞི་པ་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གདམས་དག་ནི། རྒྱུང་རིག་བག་ཆགས་ས་བོན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་
 བ་ཡིན་པས་ན། །ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་པས། །བྱང་ཁུངས་དོས་པ་ཕྱི་འབྲང་ཆོད། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ནི། །སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་རག། ཅེས་ཏེ། རྒྱུང་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་

༥ ༥ ༥	༡༡། །ཐམས་ཅད་གནས་པ་དེའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་ངོ་སྟོན་ཞུས་ཤིག་པའོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་། །ཀུན་གྱང་རང་བྱུང་སེམས་ཡིན་པས། །སྤྲང་སྤྲིད་ཆོས་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །བདག་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་ཏེ། ངོ་སྟོན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱིངས་རིག་སྤྲང་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཞོག་ཅིག་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལས་གྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ལམ་སྟེར་ཁལ་འགལ་གནད་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཆོས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བསྐྱེ་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདར་ཤ་བཅད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་བཅད་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྲང་བའི་བྱིར། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན། །འབྲི་བ་བཅད་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་ །ཅེས་ཏེ། ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲི་བ་གཅད་པར་གདམས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་གསར་བྱ་བ་ཡི་ཆོ། །དབྱ་གཉིན་བྱམས་སྤང་གཡེང་བའི་ནོར། །ཆགས་སྤང་བདག་འཛིན་བདུད་ཡིན་པས། །ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འབྲི་བ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་གཅོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཅོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཡུལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་	225
----------------------------	---	------------

ཨོས་བཟུང་ཞིང་གཙོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཐོགས་མེད་སྒོས་བདག་ཁུ་འཕྱིག་བདུད། །ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་གིས་གཙོད། །ཅེས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་པའོ། །བཞི་
 པ་མ་ཚོད་ན་ཐོག་འགེལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོག་འགེལ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཆེ་མི་མཐུན་རྒྱུ་རྩུང་ན། །ཐོག་འགེལ་གནད་
 ཏུ་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་རོ་སྟོམས་ཐོག་རྩིས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་དཔེའི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་འདོད་
 རྫོམས་སེམས་བྱ་མི་རུང་། །གཉན་སར་གནས་པའི་བྱོལ་སོང་ལ། །གཉན་སའི་སེམས་བྱེད་རྫོམས་སེམས་མེད། །པ་ཕང་ལ་སོགས་རྩེ་ཤིང་ཡང་། །པན་གནོད་སྟེམས་བྲལ་རྫོམས་སེམས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ནས་གཉན་སར་ཡོད་པའི་བྱོལ་སོང་དང་པ་ཕང་ལ་སོགས་ལྟར་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྩུབ་མོ་མ་བྱས་པར་གཉན་ས་མི་ཚོད་
 དེ། གལ་ཏེ་ཚོད་ན་རི་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་དང་། རི་ཁའི་ཅེ་སྤྱང་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉན་ས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱང་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཁྱམ་རྒྱུན་རི་དྲགས་

༢༩	༡༡། །སོགས་དང་མགོ་སྟོམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱམ་རྒྱན་སོགས་ལ་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས། གཉན་ས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནང་གི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དུམ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག། རྣམ་མཁའ་འདུ་ཞེས་མེད་པ་བཞིན། །འདུ་ཞེས་མེད་པར་སྤྱལ་གྱིས་བཞག། རྣམ་མཁའ་ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་བཞིན། །ཁུ་འཕྲིག་མེད་པར་སྦྱོད་ལ་བཞག། རྣམ་མཁའ་རེ་དོགས་མེད་པ་བཞིན། །རེ་དོགས་མེད་པར་དུམ་ལ་བཞག། རྣམ་མཁའ་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོང་ལ་ཞོག། རྣམ་མཁའ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་བཞིན། །གང་ཡང་རྫོམ་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སླ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་དུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ཅན་ཏེ་དེ་དག་འཁོར་དེ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་སྤང་པོ་ལྟ་ནས་	227
-----------	--	------------

༥ དྲུག་ ལྔ་	༡༡། །དམིགས་ན། །སེམས་དགོངས་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆུང་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དམིགས་པ་མ་མཆིས་ན་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྟོགས་པའམ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཞེན་འདོད་ཀྱིས་དོན་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྗོབ་སྟོ། །གང་ཞེག་སྤྱེ་མེད་ཁས་སྦངས་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་སྤྱེ་མེད་མིན། །གང་ཞེག་སྤྱེ་བ་མེད་འདོད་པ། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་དེ་ནི་དེ་དང་རིང་། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་མིན། རྟོག་ཅིང་རིག་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འབྱུང་པའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། །སངས་རྒྱས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །ལུས་དང་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད། །འདུ་བྱེད་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བཞི་པ་བརྟུན་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པ་མི་འགལ་བར་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྟུན་ཅམ་བསྟན་པར་བཟད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩིས་གདབ་ལས་	229
----------------------------------	--	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	འདས་པར་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། ཡང་དག་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོགས་དང་བྲལ། །དམིགས་དང་མི་དམིགས་ཀྱན་ལས་འདས། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཏེ། གཞུང་ཆོས་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་དབྱེར་མ་རིག་ཆོག་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་རུས་ལ། སྤང་གཉིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་མཆོན་འཛིན་བཞི་སེལ་བ། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་ཅན་ལ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱར་འཛིན་པ་དང་། གཉིན་པོར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། ཉོན་སྤྱོད་དང་ཤེས་སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་	230
---	--	------------

ཨ ལྷོ ཀྱོང	༡༡། །པས་དོན་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་ཀྱང་། །ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་རང་མཆན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་ངེ་མེད་རྣམ་ཏྟག་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཏྟགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་རང་བྱུང་ལ་སྤང་སྤང་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཤུགས་ལས་བྱུང་ན་གང་ཡང་འདྲ། །སྤང་བར་མི་བྱ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་དགར་ལངས་ནས་རང་གི་སྤྱིན་བཏང་སོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྟོར་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་མི་ནག་པ་དང་བྱན་མོང་གི་དགོ་རྩ་ལས་འཕྲང་འཆོས་པ་ལ་སོགས་ལ་འབད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཡིག་དུག་བསྐྱུལ་བ་ཙམ་ལ་འབད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བར་མའི་དགོ་རྩ་ཙམ་ལའང་བཙོན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྒྲོམ་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ནི། །ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་གྱི་རྩ་ལ་སྟོང་དང་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་དགོ་རྩ་སྐྱབ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕྲོས་ལ་སྟོང་རྗེ་དགར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་པན་གྱི་རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་བྱིཅ་	231
---------------------------	---	------------

ཨ ཨ ཨ ཨ	ཆུང་དང་། ལྷོན་སྐྱེལ་གྱི་དཔེས་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མ་སྦྱ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་པས་གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་། ལྷོར་བས་རང་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་དབྱར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་ཙམ་གོ་ནས། ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའང་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ལ་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་ལམ་སྦྱབ་པའི་གོགས་ཡིན་པས། དབྱར་ལངས་རྣམ་གསུམ་སོགས་སུ་མ་སོང་བར་གཤེས་སྐྱེ་མེད་དང་། གདངས་འགག་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ལ་མི་གཟུང་བ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མོ། །བདུན་པ་འཛིན་པ་བདུད་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་གཉེར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གཅེས་འཛིན་བདུད་ཡིན་པས། །རང་ལུས་ལ་སོགས་སྣང་སྤིད་ཀུན། །དབྱེར་མེད་བློ་པས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བདུད་དུ་ཆེ་བས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སྤང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཙོད་བཅའ་རུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་གཙོད་ཡུལ་ཀུན། །རྩ་ལ་སྤྱང་བཅའ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བརྟེན་ནས་	232
----------------------------	--	------------

ཨ ཨ ཨ	༡༡། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །དགྲ་པ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། །ལྷ་སྒྲུ་ནད་རིམས་ཡ་ངའི་བདུད། །དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། །ཡིད་ཡུལ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཡིན་པས། །སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་ནས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ནས། །སེམས་འཇིན་མེད་དུ་འཇོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །འདི་ནས་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་གཅོད་པའི་བར་མདོར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་སོང་། །སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་སྟེམས་བྲལ་ལྷ་བའི་གདེང་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། །རང་གིས་སྟེམས་ཐག་ཆོད་པ་ལས། །སྒྱི་རོལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱི་འགག་མེད་པའི་གདེང་བཅའ་བ་ནི། །འགག་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་རང་ཡིན་པས། །སྒྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གདེང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །སྒྱི་དོན་བཞི་པ་བྱད་འཕགས་བྱང་འདུག་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་གཅོད་བྱད་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ལྷ་བའི་དོན། །ཁྱོགས་པ་ཁས་ལེན་མཉམ་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཁྱོགས་པའི་བྱད། །སྒྲིང་དོར་གཅོད་གྱི་རྩ་བ་འཕགས། །ཞེས་ཏེ། །ལྷ་བ་གཉིས་མེད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པས་གཅོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་	233
----------------------	---	------------

ཨ	༡༡། །ཤེས་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་དུག་པ་བསྐྱལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་ཞལ་གདམས་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། ང་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་བདེ། །འཛིན་མེད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ན་བདེ། །ཉིན་མེད་དགོན་པ་བཟུང་ན་བདེ། །ངོ་སྤང་ཐག་པ་བཅད་ན་བདེ། །མ་ཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་བསྐྱེལ་ན་བདེ། །འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བདེ། །ཆོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་ན་བདེ། །དེ་ལྟར་ང་ཡིས་སྤྲས་པ་བཞིན། །རྗེས་འཇུག་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱོས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞལ་ཐེམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདམས་པ་འདི་བྱང་ཞིག་པར་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུངས་དོན་བསྐྱུས་པའི། །ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ཡི་གེ་འདི། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དམ་པར་བྱང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་བཞིན་བརྗོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སེམས་ཆོས་སྤེས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡུལ་ལ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱ་འཕྲིག་ཆོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་ཅོལ་མེད་ཀྱིས་ངང་ལ་ཞོག །རང་བཞིན་གནས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཐོངས། །རང་བྱུང་ཡིན་ཀྱིས་སྟོར་མ་ལེན། །རང་	235
ཨ		
ཨ		

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	གྲོལ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་མ་བཅད། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་གྱིས་ལས་མ་སོགས། །སྐྱེ་མེད་ཡིན་གྱིས་སྒོས་མ་བཅད། །འགག་མེད་ཡིན་གྱིས་རྟེན་མ་འཆལ། །ཟང་ཐལ་ཡིན་གྱིས་རིས་མ་བྱེད། །བྲབ་གདལ་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་མ་འཛིན། ། རང་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གཞན་མ་རེ། །འཆིང་གྲོལ་མེད་གྱིས་རེ་མ་དོགས། །བཅོས་སྤྱེ་མེད་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང། །བསྐྱབ་ཏུ་མེད་གྱིས་ཅོག་གེར་ཞོག། །བཅོལ་དུ་མེད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་སྟོང། །འདུ་འབྲལ་མེད་གྱིས་དུས་མ་ འདེབས། །སྐྱེ་འཆི་མེད་གྱིས་སྦྱེམས་མ་འཆང། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལོངས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒོ་ཐག་ཆོད། །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གདམས་པ་སྦྱིན་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ལྷན་བསྟན་པ་ནི། དུས་ གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །ང་ཡིས་སྦྱས་པ་སེམས་དགོངས་དོན། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་འདི། །རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ལ་གནས། །ངང་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་སྟོང་ལམ་མཛེས། །སྐྱེ་འཆིས་འཛིགས་ཤིང་ སྒོ་དང་ལྷན། །ཆོག་སྤྱིར་མི་འབྲང་དོན་ལ་མོས། །སྒྲིང་སྤྱིར་མི་འབྲང་ཉམས་སུ་ལེན། །དངོས་ལ་མ་ཆགས་སྟོང་མ་བསྒྲོམ། །དམ་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མི་སོངས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དེ་འབྲའི་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ བུ་ལ། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྱིས། །ལྷག་མེད་དགོངས་པའི་སྦྱིང་སྦྱང་ནས། །སྟོང་ལྷན་བརྒྱད་འཛིན་ཡིད་གཙུགས་པའི། །སེམས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྲོམས་སུ་བཅུག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་དང་མི་ལྷན་པ་ནི།	236
----------------------------------	---	------------

ཨ བཏུག་ཅིག་ཏུ། གཞུང་།	༡༡། །གང་ཞིག་སྒོ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། །སྐྱེ་འཆིར་མི་འཇིགས་གྲགས་པའི་ཆོས། །དམ་པར་མི་འཇིན་རྩོམ་སེམས་ལྟན། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཆོད་དཔོག་གེད། །རང་སྐྱོན་སྤྲས་ནས་གཞན་སྐྱོན་རྟོག་ །དོན་དང་མི་ ལྟན་རང་ཉིད་མཐོང་། །གཡོ་སྐྱ་གཏོང་ཞིང་འཇིན་པས་བཅིངས། །འདོད་པས་ཐེབ་ཅིང་དེགས་པས་ནོན། །བརྩད་ལ་མོས་ཤིང་སྒོད་ལ་འཇོམ། །ཡོན་ཏན་འོག་འབྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན། །ཁ་བསགས་འབྲེལ་གྱི་ཐག་པ་ གཅོད། །པ་སྤྲེས་གསང་གཏམ་སྒོམ་དུ་བསྐྱགས། །གོས་ངན་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་ཕྱར། །རོར་བུ་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །རིན་ཆེན་ཐེགས་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྟན་པར། །ཤིན་དུ་སྤྲས་ཤིང་གསང་ བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་སྤྱི་དོན་དུག་མདོར་བསྟན་དང་བཅས་པས་གཞུང་གི་དོན་སོང་ནས། །མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་བསྟན་པ་ནི། །དགོངས་པའི་བརྩད་ ཕུངས་ནས། །གདམས་པའི་རྩལ་སྤྲུགས་པ། །བཀའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ལས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆན་བཤད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ སྤྲ་ཞིབ་དུ་བསྟན་པས་སྐྱ་ཅེ་འོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞུང་འདི་དབུ་ཞབས་ཆང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། །ལས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །	237
--------------------------------------	--	------------

ལྟེ་ལྟེ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་འཕྲི་བསྐྱེད་མེད་པ་འདི་ལ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 གཉིས་གཞུང་འདིར་ངོས་འཛིན་དགའ་བར་སྤྲང་བས་ངོས་འཛིན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །བདུད་བཞི་གཙུང་
 བ་མན་ཆོད་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གོ་བར་སྤྲ་ལ་སྤྲོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་གོ་མི་རུས་པས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་པའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་སོ། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་མ། །དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྤྱོན་མའི་གསུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་ནོར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབུལ་
 བ་སེལ་སྤྱིར་སྤྲེལ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཚུ་བས་ནམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོགས་གྱུར་ནས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་སྤྲང་བར་འབར་
 གྱུར་ཅིག །ལས་ཉོན་ལུན་པ་མཁའ་ལ་སངས་པ་དང་། །ཕན་བདེའི་ཆ་ཟེར་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་། །སྤྲིགས་ཏུས་འགྲོ་ལ་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་རྩེ་འཛོར་རོལ་བར་ཤོག །འུ་ཟླ་མ། །

ཀའོད་

ཀའི་

དང་།

༄༅། །རྒྱལ་ཐང་ལུགས་ཀྱི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་རྗེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐམ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་འདོན་ཆ། བགེགས་གཏོར་སྤྱིར་བཏང་གང་རུང་ངམ། རང་གཞུང་ལྟར་ན་གཏོར་མ་བསང་སྤང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐགས་རྒྱས་བརྒྱབ། ཨ་ཀྲ་
 རོས་བསྐྱོས་ལ། ན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་ཚས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དོ་
 ལུབ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཐབས་ཐབ་མོའི་དབང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་སྤྱིར་དེངས་
 ཞིག། །ཅེས་བཛོད་ལ་སྤྲུལ་དང་། རྩྱི་དང་པཌ་པ་པོ་བཏབ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་དོ། །ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པཌ་སྤྱ་རྟ། །ཞེས་ཐུན་མོང་དོ་རྗེའི་སྤང་འཁོར་དང་། སྦོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ། ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བསང་སྤང་བརྒྱབ། ཨོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲ་
 ཀཱཱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག། །སྐགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཨ་ཀྲ་རོ་བཏགས་པས་བསྐྱོས་ལ། འཛིག་ཉིན་སྦྱོང་བ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་
 གསོལ། ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར། བཏགས་པས་གཞེགས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསང་སྤང་བརྒྱབ། ཨོ་ལྷ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག། །སྐགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར། ཨ་ཀྲ་རོ་བཏགས་པས་སྤུལ། གཞི་བདག་གནས་

ལྟོ	༡༡། །སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ཨ་གྲ་རོ་སོགས་བཏགས་པས་སྤུལ། དེ་ནམས་སྤུན་མོང་དུ། ཨོ་གྲ་རུ་མཐུལ་དེ་ཕ་ག་ཏ་བཅུ་རྒྱ་གི་ནི་ཕྱི་བཟླ་རྣམ་སྤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་ཨྲ་རྩྱིཾགིས་ནང་མཆོད། ལྷ་མ་	
ལྟོ	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྫོ་རྫེ་འི་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། །གཞན་དུས་སྤྱི་བདག་འདུག་གི་སྤོན་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་གསུངས་	
ལྟོ	པ་ནི། སྤྲ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་ཆེན་མོས་	241
ལྟོ	སྤྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས། །བྱ་ཆོད་སྤང་བོའི་རི་བོ་རུ། །བཙུམ་ལྷན་ཤྲ་ག་སྤྱབ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །འདི་མན་ཆོག་རྒྱང་བཞི་འགྲོ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་རུ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་སེང་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་	
ལྟོ	སྤྱ། །རྫོ་བཅུན་སྤོལ་མ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །དག་པ་བདེ་སྦྱོང་གཞུང་ཡས་སྤ། །རྫོ་རྫེ་ཕག་མོ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སོ་བྱང་དུ། །སྤུ་ཁ་སི་རྩྱི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་རུ། །ཨྲ་རུ་	
ལྟོ	དེ་བ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ལ་སྦྱོད་དིང་རི་སྤང་གོར་དུ། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ར་ས་སྤང་སྤྱང་དགོན་པ་རུ། །བསོད་ནམས་ལྷ་མ་སྤྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཟངས་རི་མཁར་དམར་དགོན་པ་རུ། །མ་གཅིག་	

242

ལྷོ་	༡༡། །དག་དབང་གིན་ལས་གིན་རྒྱབས་ཅན། །ལུང་རིག་སྤྱོད་བའི་གདན་ས་རུ། །ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟེ་གནས་སུ། །ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །འོག་མིན་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་བ་རུ། །འཛིགས་མེད་དབང་པོ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །གོང་མས་གིན་རྒྱབས་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཀོན་མཆོག་སེང་གོ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །རིག་གོལ་འདུས་པའི་ཆོས་གྲ་རུ། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་བཅས་	
ལྷོ་	གིན་རྒྱབས་ཅན། །ལྷ་ལྷན་དགའ་བཞི་འཕུལ་སྤང་དུ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གིན་རྒྱབས་ཅན། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟང་ན། །རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གིན་རྒྱབས་ཅན། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་དུ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་གིན་རྒྱབས་ཅན། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཆོགས་གྲལ་དུ། །དོ་རྩའི་སྤྱན་	243
ལྷོ་	གོགས་གིན་རྒྱབས་ཅན། །གིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གིན་གྱིས་རྩོབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གིན་གྱིས་རྩོབས། །མི་	
ལྷོ་	རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གིན་གྱིས་རྩོབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གིན་གྱིས་རྩོབས། །ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །ལུང་པོ་གཟན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་	

ལྟོང་།	༡༡། །སྟོ་རུ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་སེར་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལབ་སྟོན་ཅུང་ཚུབ་ཆོས་ཅུང་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མ་དགོངས་པ་རུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །དོན་སྟོན་མེད་དག་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་འོད་ཀྱི་རུའི་ཐོར་ཚུགས་དར་དམར་ཅོད་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་སོགས་འགྲེས། མ་དགོངས་པ་ཅུང་ཏུ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །དོན་རིགས་པ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་ལྗང་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལབ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུང་ཚུབ་ཆོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མ་དགོངས་པ་དབུས་སུ་བསྐྱོད་ཅ་ན། །དོན་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་དཀར་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་	245
བཞི།		
དང་།		

ཨ་རྒྱ་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །ཨ་མ་ལ་བ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་
ཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ༥ །ཁྱུ་གི་ཨ་ཁྱི་འབྲིལ་ལི་ལི། །སྒྲི་ལྷའི་མེ་ཉོག་ཐོ་ལོ་ལོ། །ཆི་ལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ཆི་ལི་
ལི། །རྒྱ་མཚོ་གྱི་ལྷན་མར་ཡ་ལ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་ལྷན་མར་ཡ་ལ་ལ། །འཕྲོ་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་སུ་སུ་སུ་སུ། །མི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱ་མོ་ལོ། །གཡས་ན་དཔའ་བོ་འཕྲུ་ར་ར། །ཕལ་གྱི་བརྒྱ་རྒྱ་སངས་
སེ་སང་། །གཡོན་ན་དཔའ་བོ་ཐེགས་སེ་ཐེགས། །རྒྱ་གི་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །འབྲས་ཀྱི་བྱོ་བརྒྱུད་ཆེས་སེ་ཆེས། །ཕྱག་གི་བད་ཀོར་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །ཉམས་དབྱིངས་ཀྱི་མགུར་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བྱིན་སྟོབས་ཀྱི་ན་བྱན་བྱ་བྱ་
བྱ། །གཡས་དཔའ་བོ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཨ་མ་ལ་བ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཕྲུ་གསལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དད་མོས་དཔའ་བོ་སྒྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཆད་མེད་

རྒྱ་

ལྟོ་

དྲུ་

༡༡། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །དད་ལྡན་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཕོ་བ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྟོ་ཕྱགས་རིན་ཆེན་= ལུབ་ཕྱགས་པར་= བྱང་ཕྱགས་ལས་
གྱི་= དབུས་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་= ཞེས་སོ་སོར་སྦྱར་རོ། །རྩེས་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བདེ་མཆོག་དང་པག་མོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གང་རིགས་ལྟར་བྱ། དེའང་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཙོད་ཡུལ་རང་གི་ཆོགས་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བྱུང་གྱང་ལེགས།
བསྐྱུ་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་འབྱས། དབང་གི་དངོས་གཞི་རྒྱས་པར་རྒྱལ་ཐང་བ་རང་གི་གཞུང་ལྟར་རོ་སྒྲོད་གྱང་ལེགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད། གང་ལྟར་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནས་བཟུང་ཆོག་གི་མཆ་མས་སྦྱོར་
རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབྱེད་དེའི་ལྟར་རིགས་པ་བབྱིས་པས་བྱུང་པོ། །མདྲ་ལོ། །

གཟིག		༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས་སོ། །	
------	--	--	--

༄༅། །ཨོ་སྤ་སྟེ། སྤྱ་སྤྱང་སྟོང་འཛིན་མེད་ཚུ་ཟླའི་ངང་། །གསུང་འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་གཡོ་མེད་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུར་ཟུབ། །དེ་མངའ་བ་འགན་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་
 དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དོན་སྤྱ་བསམ་བཞེད་མེད་ཡུལ་ལས་འདས། །སྟོས་པའི་མཆན་མས་མ་གོས་པའི། །ཤེར་བྱིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོས། །གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པའི་དོན། །དབང་
 དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡི། །གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་བཀའ། །གཞུང་དོན་རི་བཞིན་བཞེད་པར་བྱ། །བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལ་
 དོན་བཞི་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དུར་ཁྲོད་དམ། བས་མཐའ་འམ། ཤིང་གཅིག་གམ། མཆོ་གླིང་ལ་སོགས་པའམ། མདོར་ན་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་གནས་ཁང་ཉེ་བར་བརྒྱན་
 ལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བགམ། མཐུལ་ཆོམ་བུ་ལྷའམ་བདུན་བཀོད་དེ། གཏོར་མ་ལྷའམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཤམ། དེ་དག་ནི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །སྟོར་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།

གཙོད་ཆེན་
གཙོས།
གདམས་པ།

༄༅། །དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་ངངས་པ། གདན་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ། ལུས་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་འི་
ཕྱག་ལེན་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲུང་སྟེ། ཚོས་འདི་ལ་བར་ཆད་གཡང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་དག། །དེ་ནས་སྟོབ་
མ་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་བསྐྱོམ་བཅུག། །མི་ཤེས་ཀྱང་ག་ཏེ་བསྐྱང་བ་ཙམ་བྱས་ན་ལེགས། མ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་དེ། མདུན་དུ་ཅང་ཏེ་འུ་དང་མི་རྒྱུ་གི་དུང་དང་། བིལ་བྱ་ལ་
སོགས་པ་བཞགས་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་བསམ་ལ་ངག་རྟུ་འདི་རྒྱད་བརྗོད། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་འཆེ་སྟོན་པའི་དབྱ་བགོགས་ལན་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ངངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྒྱ་གསུང་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱབ་ཐོབ་གཙོང་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་ སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོག་བཅས་ལ། །སོགས་དང་། རི་ལྷོ་རྟུ་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་ མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །དན་པ་ནམས་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། བདེ་ བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་བདེ་རྟུག་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞི་སྐྱ་སྐྱ་ཕམ་ རྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གོ་དང་པར་སྒྲ་སྒྲ་ཉིད་གདན་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་ རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་མ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་ལྷན་པ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྩོ་རྩོ་ དང་གཡོན་ཕུལྱེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྲིས་སྤྲས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩོའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།	252
--	---	------------

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། ཁྱི་བ་དུལ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། དེའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཁྲའི་གདན་ལ་མ་ཇོ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་སྤྱིས་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩ་མ་རུ། གཡོན་བེལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱ་བཞེན་པ། རུས་བའི་རྒྱ་ཆ་སིལ་མ་ལྟས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། སྤྱན་བར་སྒྲང་ལ་གཟིགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཀྱི་རྣམ་པས་གར་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། མ་ཇོ་མོའི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྟོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། བཞི་ཀ་ཡང་སྐྱ་མདོག་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། རུས་བའི་རྒྱ་ཆ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཁ་ལྷོ་ག་ལ་འབྱུང་ཅིང་གར་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཡོན་དུ་བད་ཁྲའི་གདན་ལ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨྲ་ཅ་རའི་ཆ་བྱང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་དུང་འབྱུང་པ། སྐྱ་སྤྱོད་གཅེར་བུ་རུས་བའི་རྒྱ་ཅན། སྐྱ་སྤྱོད་བལ་བུལ་དཀར་པོ་མནའ་པ། གཟི་མདངས་དང་ལྟན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོག་དུ་བརྒྱ་དང་ཁྲའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་སྤྱས་ཤིང་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །བདག་པོ་བདག་མོ། བྱད་མ་རྫོད་གཏོང་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱོན་གཏིབས་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་དམ་ཆོག་པ་
བསྐྱེད་པའོ། ༥། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དང་བ་ནི། རྩ་མ་རུ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་དགོལ་སྤོས་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་
མཁྱེན་གྱུར་པའི། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཇ་ཇོ་ ཡུམ་ཆེན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་ཅེ། བདག་གི་ཅེ། འདི་ཉིད་ཅེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། གསུམ་པ་གདན་འབུལ་
ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། སེང་གོ་བད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཇི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བགྱི་སྤྱད་དུ། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་པས། མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་གང་རུང་བྱས་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱི་བྷི་རྩོ་ བཛོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྤྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤོས་པ་ལ་དགའ་ན་རབ་འབྱམས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉིར་སྤྱོད་ལྷའི་མཆོད་
པ་གང་རུང་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། བཟ་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ཡང་ལོང་སྐབས་དང་བསྟོན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱས་ལ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེན་ན་འདི་ལྟར་མཆོད། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །སྤྱང་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

༡༡། །དག་འདུན་ནམས་ལ་། སྒྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོག་པས་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུའི་ནམ་པར་ནག་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་མཐེལ་བརྒྱད་ནས་བྱུད་ནས་ལུས་ཤེལ་སྐྱོང་གྱིས་པ་ལྟར་གསལ་སིང་གིས་སོང་བར་བསམ་ལ་ག་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་རིགས་པ་བགྱང་ངོ། །བཞི་པ་ལུས་སེམས་ཕྱལ་ནས་ཆོགས་སུ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་གྱི་གདམས་པས་རིག་པ་སྤར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུངས་སེ་ཐོན་པ་ལས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་མ་ངོ་མོ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆས་དུ་མས་སྤྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཕུ་བྱས་པས། མ་ངོ་མོའི་གཡས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་ཡན་ཆད་སྤར་གྱིས་བྱས་ནས། མདུན་དུ་ཐོད་སྦྱེད་རི་རབ་ཅམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བསམ་ལ་ཕུ་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཡང་ཕུ་བྱས་པས་རང་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གདུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱགས། སྟེང་དཔལ་བཤོས་གྱི་ནམ་པར་དབུས་སུ་བཞག །ཁྲག་གཏོར་ཆུའི་ནམ་པར་དམར་ལྗེམས་སེ་སོང་བར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུྃ་གསུམ་བཟོད་པས་བདུད་ཅིར་ལྗེམས་སེ་སོང་བར་བསམ་ལ། ཕུ་བདུན་བཟོད་ལ་ཡུམ་ཆེན་སོགས་ལྟ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་མ་ངོ་མོས་ཐོད་སྐྱོགས་གྱིས་བཅུས་ཤིང་བྱངས་པར་བསམ། ཡང་ན་ལྟ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ངོ་རྗེའི་སྤྱ་གྲུས་བྱགས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ཐུན་གསུམ་ལ་སྤྱགས་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་ལྟ་རེ་རེ་ལ་བདུན་རེ་འབྱལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཐུག་གི་བར་འབྱལ།

པ ཐཱ་ ཐཱ་ པ	དེ་མན་ཆད་ལ་སོ་སོ་རང་རང་ལ་དམིགས་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་དད་མོས་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། རང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱ། ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབྱུང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་དང་པོ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་ངོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། གསུམ་པ་དེ་བྱི་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་། བཞི་པ་དེ་ཡུལ་དའི་གཞི་བདག་ལ་འབྱུང་ལོ། །གཏོར་བསྟོས་ཀྱི་གོང་ལ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་ཆོགས་ལས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོགས་ལྷད་གཏོར་མར་བྱན་ལ་མེ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བའམ། ཡང་ན་སྦྱི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟུང་ཐོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་ཉིད་དུ་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་དོ། །ལྷ་བཅའ་ན་གཉིས་པ་དེ་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་ལ་འབྱུང་། གསུམ་པ་བྱི་མགོན་ནོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པའི་བྱིར་སྟོ་བཅོས་ཤིང་སྦྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་དངོས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལེ་གུས་པས་མ་ངོ་མོའི་རྣམ་པ་དེ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྟེན། དེ་ནས་སྟོབ་མས་མཐུལ་ཕུལ་ཞིང་གལ་ལ་རིམ་པར་བསྐྱད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་ལ། སྦྱབས་འགོ་སྦྱིན་པ་ནི། འོ་ན་འདུན་པ་འདི་ལྷར་མཇོད་འཆ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲ་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་	258
---	---	------------

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། །འབྲས་བུ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྙམ་ལ་ལད་མོ་མཛོད། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་ད་ནས་	
ཡུ་	བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་	
ཡུ་རྒྱུ་	འདས་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཅོད་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་དང་བཅས་པ་བཅོད། དེ་	259

དག་ནི་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལེགས་སོ་བཅོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་སྙམ་པས་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །ད་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྟེང་བར། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་

ལྷོ་རྩེ་	༡༡། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་པ་གང་། །དེ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བདག་ནི་རྗེས་	
བདུན་	སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་རི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་	
པདྨ་སྒྲོལ་	བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ལེགས་སོ་བརྗོད། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། །ལུས་སེམས་སྤྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། །གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མཐུལ་དང་ཡོན་སྤུལ་ནས་བྱེད་རྣམས་རྟེན་པ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་། །ལག་པ་མཉམ་བཞག། །མིག་ཐད་ཀར་བཟླ། །ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་	261
	ནས་ཀག་གིས་ལངས། །རྟེན་པ་གཉིས་ཤིབ་ཀྱིས་གཤིབས། །ཐལ་མོ་སྦྱི་པོར་སྦྱོར་ལ་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲོམས། །བདག་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ། །རྟག་ཁྱག་གི་རྒྱལ་པ། །རྩ་རྒྱས་ཀྱི་དྲུ་	
	བ། །རུས་པའི་དུམ་བུ་མཐུད་པ། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སྤང་པོ་ཤིང་ཁྱག་གཏོས་བཅས་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཅམ་སྒྲོམས། །དེ་ནས་ལུས་དེ་སྦྱ་མ་སྦྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་	

སང་ངེ་བའི་སྤྱི་གཙུག་རག་དུང་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པ་གཏང་། རོལ་མའི་སྤྱི་བྱ་བྱ་ དཔོན་
 སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངག་དྲུ་མཐུ་བྱས་པས། རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་རང་གཏོང་གི་རྒྱུད་དུ་ཡར་བྱུང་བྱས་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡང་མཐུ་བྱས་པས། གསང་གནས་གྱི་གོང་རྒྱ་ཞབས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྣམ་གཅིག་དྲུ་གྲུར། ཡང་མཐུ་བྱས་
 པས། རྟེ་བ་དང་། སྟིང་ག་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཡང་མཐུ་བྱས་པས། འོད་ཁ་དོག་ལྷས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱི་གཙུག་དྲུ་རྒྱུངས་སེ་ཐོན་ནས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མཐུ་གསུམ་རེ་བཅོད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཐོང་ཞིག་ཐོང་ཞིག་མ་ཆགས་
 ཞིག་ །བྱས་ལ། རྣམ་མཁའ་དབྱེད་སྤྱི་དང་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ཁྱུགས་སེ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་སེམས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ནི་ལུས་སེམས་སྤྲུལ་བ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པ་མདུང་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་ལ་ཉམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཐོད་ཀལ་དང་། རྒྱུ་མཐེལ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། སྒྲོས་མེད་དོ། །ཐོད་ཀལ་ནི་རིག་པ་རང་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱུ་མཐེལ་ནི་
 བ་ནི་དགའ་བའོ། །དུ་བ་ནི་དཔྱ་མེད་དམ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའོ། །དཔྱ་མེད་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་གསལ་སྒྲོང་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྒྱུ་མཐུ་བྱ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གནད་བཞི་འོག་ནས་

པར་ལྟོ་ལྟོ་

པར་ལྟོ་

པར་ལྟོ་

༡༡། །འབྲུང་བ་སྟར་བ་འད་དོ། །དེ་ནི་ལུས་སེམས་སྤྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐུལ་སྤྲུལ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། གཏོར་མ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་དང་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་ཐུགས་རྗེའི་ཚུས། །གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབྱུས་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྐུ་ཤ་ཚུང་ལ་སྐུ་མདོག་ནག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ཕུང་ཐིམས་སེ་ཐིབ། །བྱིན་རྒྱལས་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་རྩིས་ཅིག་མ། །རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ། །དབང་མཆོག་སྐུར་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ། །ལམ་སྟོང་སྤངས་ཤིག་མ། །ཞེས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་སྒོམས། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་དཔྲལ་བར་བཞག་ལ། གཏོར་མ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །བཙུམ་ལྟོ་

ཨ ལྷོ་ལྷོ་ ཨ	ཀྱུ་ལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཚུས། །ཞེ་སྒྲུང་ནམ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀྱེ་མ་མི་མིན་མེད་ཀྱང་ལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་མེད་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཇིག་མཁའ་ལོ་སྒྲིལ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དག་ནམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །ཡང་གཏོར་མ་རྩ་ལྷག་གཡས་པར་བཞག་ནས། །གཏོར་མ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་རྩ་ལྷག་གཡས་ལྷུ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ། །བཙེམ་ལྷན་ཀྱུ་ལ་བ་རིན་འབྱུང་ཉིད། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཚུས། །ད་ཀྱུ་ལ་ནམ་དག་མཉམ་པ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱོད་ནམ་གོམ་གསུམ་མེད་ཀྱང་ལ་སྐྱུ་མདོག་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཇིག་མཁའ་ལོ་སྒྲིལ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ད་ཀྱུ་ལ་དག་ནམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །ཡང་གཏོར་མ་རྩ་ལྷག་པར་བཞག་ལ། །གཏོར་མ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་དང་པར་སྐྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྷག་པར་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ། །བཙེམ་ལྷན་ཀྱུ་ལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །ཐུགས་རྩེ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཚུས། །འོད་ཆགས་ནམ་དག་སོ་སོར་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཀྱེ་མ་མི་མིན་མེད་ཀྱང་ལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །	264
-----------------------------------	--	------------

༡༡། །པར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མོགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲི་ཆགས་དག་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ན་ལྷག་གཡོན་པར་བཞག་ལ། གཏོར་མ་འདི་
 དང་ཐ་དད་མེད་པར་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐ་དད་མེད་པ་ན་ལྷག་གཡོན་པར་བེམ་པར་བསྐྱོམ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཚུས། །ཐུག་དོག་ནམ་དག་
 བྱ་བ་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀྱེ་མ་མི་མིན་བྱང་ནས་གོམ་གསུམ་སྐྱ་ལ་ཚུང་ལ་སྐྱ་མདོག་ལྡང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མོགས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་
 དག་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཏོར་མས་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཏོར་མ་འདི་དང་ཐ་དད་མེད་པར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་གཡས་སུ་ངོ་མོ་
 ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་བྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཀྱུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་སྐྱ་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བེམ་པས་

ལྟོན་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དག་ནས་ལུས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྒྲོམས་ཤིག། །བྱས་ལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བསྐྱལ་བྱ། རོལ་མོ་དགོལ། སྒོས་བསྐྱེད་ཀྱི། མཐར་མཉམ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ས་བརྩ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཚུས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཆོས་སྐུ་ལུས་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །དེ་ནས་ལུས་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་རང་མལ་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག། །དེ་ནི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྫོབས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྱོད་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། རི་སུལ་དང་། མཆོ་སྤིང་དང་། ཕུང་ཤུལ་དང་། གཉན་ས་རྣམས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །ལུས་གཟན་དུ་བོར། དག་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རྗོ་མའི་ཞལ་ནས། གནས་གནད་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་གཅིས། །ལུས་གནད་རྩ་བའི་སྒྲོད་པ་གཅིས། །	ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དག་ནས་ལུས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྒྲོམས་ཤིག། །བྱས་ལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བསྐྱལ་བྱ། རོལ་མོ་དགོལ། སྒོས་བསྐྱེད་ཀྱི། མཐར་མཉམ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཡི། །ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ས་བརྩ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཚུས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཆོས་སྐུ་ལུས་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅེ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །དེ་ནས་ལུས་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་རང་མལ་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག་ཅིག། །དེ་ནི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྫོབས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྱོད་དང་། ཤིང་གཅིག་དང་། རི་སུལ་དང་། མཆོ་སྤིང་དང་། ཕུང་ཤུལ་དང་། གཉན་ས་རྣམས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །ལུས་གཟན་དུ་བོར། དག་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་རྗོ་མའི་ཞལ་ནས། གནས་གནད་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམ་པ་གཅིས། །ལུས་གནད་རྩ་བའི་སྒྲོད་པ་གཅིས། །	266
---	--	------------

ལྟོད་ཀྱི་

དམ་

ལྟོད་ཀྱི་

༡༡། །ངག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་གཅེས། །སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤེག་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་ནི་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་བཤད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་
དུར་ཁྱོད་དང་། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ། །སྒྲོམ་པ་བཟང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་གནད་ནི་བདག་པོ་ཤི་བའི་ཁང་སྟོང་ལྟར་གཉེར་ལེན་མེད་པར་བྲིས་སེ་
སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རྩོམ་མོའི་ཞལ་ནས། ལུས་ནི་རོ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཞོག། །བདག་པོ་མེད་པར་བསྒྱུར་ལ་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་ནི། སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཉམས་སྟོང་
གི་དབྱངས་ཚུང་ལེན་པར་བཤད་དོ། །སེམས་གནད་ནི་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་ནས། འཛོལ་ལེ། ཤིགས་སེ། ཉད་དེ། ཅམ་མེ་མཉམ་པར་ཞོག་
དང་གསུངས་སོ། །སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པ་སོ་མ་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་དང་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཡི་གསུངས་སོ། །མ་རྩོམ་མོའི་ཞལ་ནས། སེམས་མ་བཅོས་ན་བདེ། ཚུ་མ་རྩོགས་ན་དྲངས། ཞེས་
པ་དང་། ཞེ་འདོད་མེད་པར་ཐལ་ལེ་བ། །ཉམ་ང་མེད་པའི་འཛོལ་ལེ་བ། །འདི་བྱ་མེད་པའི་བེངས་སེ་བ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཉད་དེ་བཞག། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་བཞག། །མར་མེ་ཚུང་གིས་མ་

༡༡། །བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སློབ་མས་ཡོན་ལྷན་གྱི་འཆའ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོག་པ་ཀྱི་སྟངས་དུ། རྩི་ལྷན་རྩི་གིས་ཡི་གེ་གསུམ་ཁུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རང་བཞིན་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོག་པ་རྩིས་ལ་ཐེག་པ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམ་ལ་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་པ་
 བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཆོག་པ་བསྟོན་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཆོག་པ་བྱུང་བཞིན་གཏོར་མ་བསྟོ། མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་ཅམ་བྱ། ཆོག་པ་ལ་རོལ་ལྷག་མ་བསྟུ་ཞིང་བསྟོ་ལ་དོར། བསྟོ་བ་དང་བསྟོད་གསོལ་ལྷག་ཆད་ཁ་སྟོང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་གྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་རང་མ་ངོ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུད་དུ་བྱེད་ལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། རང་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །བཟླ་ཤེས་གང་རུང་བཟོད། བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ། གཙོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལེགས་ཆ་རྣམས་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ངོ་རྗེའི་གཙོད་ཀྱི་རྩི་ཀ་རྣམས་དང་། སླ་མ་གཙོད་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་གསུང་སྟོས་ལ་སྟོས་བརྟགས་ནས། ལག་ལེན་རྒྱ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གོ་བདེ་བའི་སྦྱང་དུ་སླ་མའི་བྱ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ་གཙོད་
 ཡུལ་བ་རྩྭ་སིང་ཉ་ས་སྦྱར་བ་རྗེས་སོ། །འདིར་སྟོས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ཆོས་ལུགས་དུ་མ་རྣམས། །སྟོ་ཆོག་པ་ཁ་བ་ཅན་ཡུལ་འདིར་དར་ནའང་། །གོ་ཡུལ་མ་གཅིག་དུ་མ་སྟོན་པ་རྣམས། །ལ་ལས་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ། །ལ་ལས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་གོ། །ལ་ལ་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཁོ་
 བར་གོ། །དེ་དག་འབྱུང་བའི་པོ་ཆོད་རང་བཟོ་ཡིན། །མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་པས་འགའ། །གཙོད་ཡུལ་མི་བྱེད་རང་རང་ཆོས་ལུགས་སྟོན། །ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་རྟོག་པའི་སྟོང་ལོང་བྱེད། །དམིགས་མེད་དོར་ནས་དམིགས་བཅས་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད། །དུག་ལྷན་ནད་བསྐྱེད་འབྱུང་བཞིན་

པ ཐཱ་ མཱ་ འ	ནད་སོས་ལོ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་མ་བཅད་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར། །ལོག་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཕྱོགས་མེད་ཡུལ་དུ་སྟོན། །སྒྲུན་པོ་མང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱས་ནས་ནི། །གཙོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདྲ་ལ་གནོད་སེམས་སྟོན། །གཏུག་པའི་རྩ་ས་སྦྱོར་ལྷ་འདྲེ་ཨར་ལ་གཏད། །དོན་མེད་བྲག་བཞེག་ཤིང་བཅད་མཆོད་གྲགས་ནས། །སེམས་གྱིས་ཤི་དོགས་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ལོ། །ང་བྱེར་ཁོ་ལོང་རྫོག་བསྐྱོམ་བྱེད་བན་ལོ། །ཞེ་འདོད་བསམ་ངན་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤྲ། །སྟོང་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པར། །ཁྲིད་སྟོན་སྒྲུན་པོ་མགོ་བོ་འཁོར་བ་འགའ། །པར་བྱིན་གཙོད་ལ་དབང་བཞི་བྱེད་པ་མཐོང་། །སྤྲགས་དང་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པར་མི་ཤེས་ནས། །པོ་ཆོད་ཅན་གྱིས་རང་བཟོ་བྱེད་པ་དེ། །ཡུན་རིང་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལུང་བསྟན་ཡོད། །དེ་དག་སུན་སྤྱང་བྱིར་དང་རང་གཞན་བྱིར། །གཞུང་དོན་རི་བཞིན་བཀའ་ཡི་རྩེས་གནང་འདི། །འདོད་སྟོ་སྤངས་ཏེ་སྤྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་དང་། །ལབ་སྟོན་ལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །མན་ངག་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་དྲུ་བ་ཡིས། །ལེགས་སྤྲས་གཙོད་བཀའ་བྲི་མེད་སྤང་འདི་བརྩམས། །ཅུང་ཟད་འགའ་དང་འབྲུལ་པ་གང་། །སྤྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་བཟོད་མཛོད་ཅིག །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པར་ཤོག །དགོའོ། །	270
---	---	------------

༥		༡༡། །གཙོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱ་བ་མའི་ཡང་ཞུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
---	--	---	--	--

༢༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། འཁྱལ་ཉོག་ཚོས་སྐྱུ་དག་པ་ཆེར། གཙམ་པའི་ཐབས་མང་སྟོན་མཛད་པ། ཁྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་མཆོག་ཞབས་ལ། བརྟུང་ནས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད། དེའང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་
 ལས། རྒྱ་ནམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་སྟོབས་ལྡན། བརྟུང་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་སྟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། རི་སྐད་སྤྲས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་
 གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་བཞིའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་དམ་ཆོས་བརྟུང་གྱི་གཙམ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ཡིན་པས་ན་ལུས་སྤྱིན་སྤྱོད་གཅིག་ལའང་དེ་དག་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་དགོས་སོ། དེ་ལ་གཙམ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལིང་ངེར་སྤངས་ནས། གཞན་སྤངས་གང་ལའང་མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ།

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

༡༡། །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས། །ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། །རི་རྒྱུད་དམ་བཅས་པ་
ལས་མི་འགལ་བར་སྟོང་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་འཇུག་པ་ནི་སྟོ་སྟོག་ནམ་བཞི་བྱ་བར་བྱས་ལ་སྦྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྲི་པད་ཉིའི་སྟེང་། །
མ་གཅིག་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་སྦྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་པར་གྱུར། །སྦྱབས་འགྲོ་ནི།
ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །བདག་སོགས་
འགྲོ་ཀུན་གྱས་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

ཨ་ ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག། མོས་གྲས་གྲིས་བྱིན་འདེབས་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་དེ་ཉིད་ཆོགས་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
 གྱི་བྱིར། །གྲས་པས་བྱིད་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། །ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྡན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་གྲིས། །བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མངའ་རྒྱལ་ལུམ་དང་། །གཉིས་མེད་མ་གཅིག་ལུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཟབ་དོན་གཙོད་ལུལ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དངོས་པོ་ཀྱན། །ཞེན་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལོ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོང་ཞིང་། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །རང་སེམས་
 སྦྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་ཉོགས་པ་དང་། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཁམས་གསུམ་སྤིད་དུ་ཆོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འགྲོ་དུག་གཉིན་དུ་འདུ་བར་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་
 གྲིས་རྫོབས། །གཟུང་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཞེས་མོས་གྲས་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། །འཁོར་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་གནས་གསུམ་གྱི། །འབྲུག་སུམ་འོད་ཟེར་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ཞུགས། །སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲ་མ་འོད་ཟུང་དང་གཉིས་མེད་གྱུར། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་ལ་དབྱིངས་
 རིག་བསྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་ལ་སྒྲོར་བྱས་ལ། ལྷས་ཀྱི་ཁྱུང་པའི་ནམ་ཤེས་ལྱུང་གྱིས་འདུས། །རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆར་གྱུར། །ཤར། རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་སུ་མཛོད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྒྲི་བོ་ནས་ཐོན་མཁའ་
 དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཤར། ཅེས་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱུང་རིག་པས་ཁྱུང་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །ལྷ་མ་དོན་དོས་བརྒྱུད་བ་ནི། རང་རིག་ཉག་ཆད་སྒྲི་འགག་འགོ་འོང་བྲལ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་གང་གི་ཕྱོགས་མ་ལྷུང་། །བྱ་བྱེད་པན་གཞོད་མ་
 གྲུབ་དོས་བརྒྱུད་མེད། །གཞི་ཅ་ཀྱི་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའོ། །ཤར། ཞེས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་བ་ནི། ལྷ་ལ་ལ་གཟུང་འཛིན་སྒྲིས་པ་ཐོགས་བཅས་བདུད། །ལྷགས་
 འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཐོགས་མེད་བདུད། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་རྒྱས་གཡེངས་པའི་དགའ་བློད་བདུད། །ཀྱི་བྱི་ཅ་བ་འཛིན་ཉོག་སྒྲིམས་བྱེད་བདུད། །གང་ཤར་སྒྲི་མེད་དབྱིངས་སུ་གཅད་པར་བྱ། །ཤར། ཅེས་
 ནམ་ཉོག་ཐོལ་སྒྲིས་བྱེད་ཆོད་དུ་གཏོང་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་པས་སྒྲོས་པ་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉོགས་བྱེད་གྱི་ཅ་ལ་སྒྲོར་དུ་ཞེ་ལྷག་གི་དམིགས་པའི་

ནམ་འགྱུར་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་དཀར་འགྱེད་ནི། སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྩ་ལ་མདངས་རང་ལུས་ཆེ་བརྗེད་ཆོ། །གཞོན་མངོས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོང་ག་ནས། །རང་སེམས་གི་ཐོད་ཐོགས་བའི་
 ནལ་འགྱོར་མ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་མདུན་མཁར་རྒྱངས་གྲིས་ཐོན། །རང་བྱུང་སྦྱེད་ཕུར་རྟུ་ཡིད་གིས་ཐོག། །བེམ་པོ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་དུ་བསིལ་ཏེ་སྒྲགས། །ཨོྫ་ཨྫུ་མྱོ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། །འདོད་ཡོན་
 འོངས་སྦྱོད་བསམ་མི་བྱབ་བར་གྱུར། །སྟེ། རང་རིག་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་གྲི། །མགོན་རིགས་ནམ་པ་བཞི་རུ་གཏོགས་སོ་ཅོག། །འདིར་གཤེགས་འདིར་འདུས་སྟོན་ཕུང་འབྲིགས་ལྟར་བཞུགས། །སྦྱལ་
 བའི་ལྷ་མོས་ཐོད་བའི་བདུད་ཅིས་མཆོད། །སྟེ། ཅ་བརྒྱད་སྦྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོགས། །ཐེག་དགུ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་རུག་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་ཡུལ་
 མཁའ་འགོ་རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་ལ། །སྦྲ་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་བའི་སྟོན་དུ་འབུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཆེམས་ནས། །བདག་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་འོངས་པ་དང་། །གཅོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་སྟོན་
 བར་སྟོན་གྲིས་སྒྲོབས། །སྟེ། གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྡ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མགོན་རིགས་ཐུགས་ལ་དགྲེས་རྒྱར་འབུལ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་བདེ་བས་འཆོ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་

ལྷ་	༡༡། །འགྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཕུ། དུས་གསུམ་པ་མ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་གནས་བཞི། །རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་རྒྱ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆར་བབས་ནས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲལ་ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཕུ། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །གཞོན་འཆོའི་ལན་ཆགས་བདག་པོ་གང་མཆིས་ལ། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་སྤྱད་དང་བྱ་ལོན་འཇལ། །འག་མཁོན་ཆོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །ཕུ། སྟོན། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་སན་གདགས་སྦྱང། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད། གཉིས་པ་དམར་འགྱེད་ནི། ཕུ། སྟོང་ཁམས་བྱུང་པའི་རང་ལུས་ལས། །རང་སེམས་ཁྲོས་མ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། །ཕགས་པ་བཟུམ་ནས་ཕྱལ་གྱིས་བཏིང་། །ཡན་ལག་ལྷ་གཟུགས་དུམ་བུར་གདུབས། །དབང་པོ་ནང་ཁྲོལ་སིལ་བུར་སྦྱངས། །འག་རི་ཁྲག་མཆོ་སྦྱང་ཞག་འདམས། །རུས་པའི་གམ་ཁོད་འཇིག་རྟེན་གང་། །སྟེ་སྦྱུམ་རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བ། །རུས་བཅུད་ཕུན་ཆོགས་སྟེ་བདུན་བཞིན། །སྤྱང་གོལ་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཕུ། སྟོང་པ་གསུམ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་	277
-----	---	-----

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	གནས་ལུས་གདོན། །ཁྱད་པར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལ། །གཞོད་འཆའི་བསམ་སྒྲུབ་འཆང་བ་རྣམས། །འཁོར་གཡོག་སྡེ་དང་དབྱང་བཅས་པ། །སྐད་ཅིག་ཟུར་དུ་འདིར་འདུས་ཤིག །ཤུ་མ་རིག་དབང་གིས་ ཐོག་མེད་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེན་གཞི་ལུས་འདི་གྲུག། །སྒྲོན་ཆད་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་སྤང་། །ཁྱེད་རྣམས་དྲིན་ཅན་པ་མ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་འདྲེ་རུ་འཛིན་པས་འབྱུང་། །ད་ནི་བདག་འཛིན་ཡིང་གིས་བོར། །ཅི་སྤྱང་བདེན་ མེད་སྒྲུ་མའི་ངང་། །ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཅི་འདོད་སྟེར། །འགྲུག་རུས་པ་དབང་པོ་ལྟ། །ནང་ཁྱོལ་པགས་པ་ཙ་རྒྱས་སོགས། །བཙོ་བསྐྱེགས་རྩོན་པ་གང་བདེར་ཟོ། །དོགས་མེད་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོད། །ཐུབ་ ཆ་ད་ཐོ་ལ་ཁྱག་ཆད་ཁྱར། །བྱ་ལོན་བྱང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། །དགའ་མགྱ་ཡི་རང་བྱང་སེམས་ལྟན། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ་མ་གསུམ་པ་དབང་བར་ འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་པས་བོགས་དབྱང་བ་ནི། །ལྟ་སྟོམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་ནང་གི་སྟེམས་རྟོག་སྟན་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་ན། །བཏན་ཅིང་བོགས་དབྱང་བའི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྟན་པས་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམས་ཤིང་བསྐྱངས་ཆད་ཆར་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ ཡིན་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ལྟ་སྟོམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སྟེམས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་སྟོངས་ན་འབྱར་འཛོམས་སུ་གཙོད་དེ། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འདྲེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །ལུས་ནི་སྦྱིན་པ་བཏང་བེན་པས། །	278
----------------------------------	--	------------

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །ཆགས་དང་ཞེན་ཡུལ་སྤྱ་ཙམ་མེད། །ཁྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་གྱིས། །བདག་འཛིན་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །པུ། །ཅེས་ནང་དང་གསང་བའི་སྣོད་གང་བྱུང་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཙང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 །ལ་གསུམ་སྟེ། །བྱམས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ནི། །གཞོན་བྱེད་གཙོ་ར་གྱུར་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་ལ་སྤྲིན། །བདག་གི་བདེ་དགོ་དེ་དག་ལ་སྤྲིན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བདེ་
 །ལྟན་ཤོག། །པུ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྣོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལྟན་
 །སུམ་ཆོགས་པར་སྤྲད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བེལ་བ་ཚུ་བྱུར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྲས་ཆོས་རྣམས་
 །དེ་ལྟར་བསྟ། །གཙང་བྱ་གཙོ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ལྷ་ཡང་སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་རང་གི་སེམས། །རང་སེམས་གཞོན་ནས་མ་སྦྱོས་སྦྱོས་པ་བྲལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྣང་ལ་མ་འགག་པར། །ཞེན་མེད་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་
 །འཁོར་དབྱིངས་སུ་བེམ། །པུ། །ཅེས་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སེམས་སྣང་སྣོད་ཉིད་དུ་བསྟེམ། །རྗེས་སྟོན་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྲིབ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོང་རྒྱུ་དཔྱད་གྲོགས་སུ་འཆར། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་སྒྲོན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ། །འདི་ནི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་ལམ་ཐབ་དེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་རུས་ན་ མཆོག་ཡིན་ལ། བསྐུན་དམར་འགྱུར་རྗེས་འབྲེལ་བཅས་པོར། ཤིན་ཏུ་བསྐུན། ན་མོ་གྲུ་རུ་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ཀ་ཕྱེད་གསུམ་འཕྲོས། དཀར་འགྱུར་ཆོང་བ་བྱས་མཐར། བྱམས་པ་དང་ཆོས་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆད་ཀྱིས་མཐའ་དབྱུང་ངོ། །རི་ལྟར་དྲགས་བརྒྱད་ཕྱག་ཆེན་བཞིན། །མདོ་སྒྲགས་ ཀུན་བྱུང་ལྟ་སྤྱོད་ལ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གདམས་པས་བརྒྱན། །དབང་པོ་ཀུན་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས། །སྤྱིར་བདེ་ཙམ་ལ་ལུང་ཁང་དང། །ས་བཅད་མཛེས་ཁྲིགས་མི་དགོས་ཀྱང། །དེང་སང་སྟོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །གཙོད་ལོག་དོན་གཉེར་ཆེས་མང་བས། །འདིས་ཀྱང་རང་འབྲེལ་སྐལ་མཉམ་ ལ། །ཤན་འདོད་ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱར། །དགོ་བས་རྣམ་དག་གཙོད་ཡུལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་འཛིན་གཙོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡང་ཁྲོད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤིང་གི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཐང་བ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་དང་ཆོས་ རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོའི་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིན་སྤིང་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རབ་དག་གི་བཙུན་བསྐུས་ཏེ་གཙོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པའི་ཚུ་རྒྱུན་མང་དུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་དགོ་བ་ཙན་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ལྷ་འབྲེལ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ སྤིང་པོར་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །	280
--	--	------------

གཟིག		༡༡། །ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་ནོ་རྗེས་མཛད།		
------	--	---	--	--

༡༡། །ན་མོ་བརྒྱ་ལྔ་པ་ར་མི་ཏ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤིང་ཞི་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རབ་དགྱིས་གཟུང་འཇོན་ཞེན་པའི་བདུད། །སྟེམས་བྲལ་དོན་གྱིས་གཅད་པའི་བྱིར། །གདམས་ངག་རྣམ་
 ཉོག་གཅོད་བྱེད་བྱེ། །བདུད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྦང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །གནས་གང་ཡང་རུང་བར་ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅའ། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅས་ནས། །བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྒྲམ་དུ་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་
ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོས་རྩོམ་ཞེ། གཡོན་དང་པོས་
སྟེགས་བཅ། བྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྟོམ། དེའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། སྒྲལ་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྟོམ་མོ། །དེའི་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བ་སྟོན་མ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་ཞེན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ་སྟེ།

པཱཱྃ

པཱཱྃ

པཱཱྃ

༡༡། །ཅེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དཀར་ལ་རྩུམ་པ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསམས་ཏེ། ཐོག་མར་མགོ་བོ་བཅད་ནས། སྒྲ་མ་
དང་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དགྲེས་པ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་། རོན་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན། དམ་པ་
ཆོས་སྟོང་བ་རྣམས་དང་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས། སྟོང་རྗེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་མཆོད་པ་པོ་དང་། མཆོད་བྱའི་
ཡུལ་དང་། མཆོད་རྗེས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པའོ། །འདྲུག་པ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཟག་སྟོ་རབ་ལ་སྟོམ་དན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་གདམས་ངག་།
འབྲིང་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེལ་བའི་གདམས་ངག་། ཐ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམ་ཏྲིག་སྟོས་པའི་གཅོད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འང་དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟོམས་

ལྟེན་གྱི་ཉོག་པ་འདི་མ་ཆོད་པས། འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོགས་བཅས་དབང་པོའི་ངོས་ལ་སྤང་བ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་དང་། ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་བྱང་ཚོར་བཟང་ངན་རྣམས་
 མ་ཉོགས་པས་འཆིང་བྱེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འཆི་བདག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱང་པོའི་བདུད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བ་ལ་ཆགས་པས་དགའ་བྱོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ། འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉོག་པ་ལས་བྱང་བར་ཤེས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར། རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ། དོན་དམ་པ་ལ་ལྷ་དང་འདྲའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད། བདག་དང་གཞན་དང་འཁོར་བ་དང་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་ཉོག་པ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་ཉོག་མི་དབྱེད་མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱ་བར་བསྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོམ་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་མན་
 ངག་ནི་གཉིས་ལས། བྱིན་རྒྱལས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་ཅི་བདེའམ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྐང་མཐེལ་དུ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་

གཙོ་	༡༡། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚུ་ནང་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བྱ་སྒྲོང་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟེ་ཞིང་ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་	
ལྷོ་	མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་སེམས་སྤྲུལ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་ལུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམ་རྟོག་	287
ཡུ་	སྒྲོས་པའི་གཅོད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཡང་བ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། ལྟ་འདྲའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའམ། ལུས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་	
	པ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའང་རང་གི་ལུས་འདི་དཀར་ལ་སྒྲུབ་པ། སྒྲོས་ཅི་ཅམ་སྒྲོགས་པ་བསྒྲོམ་སྟེ། མདུན་དུ་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་མི་མ་ཡིན་པས་གཅོར་བྱས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས་ལ་	
	སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ཏེ་འདུན་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྒྲངས་ཀྱང་། རོན་མེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ལ། ད་རེས་ཀྱང་ལུས་འདི་	
	སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྟེན་མཐེལ་གྱི་བར་དུ། མི་གཅོང་བའི་རྣམས་སུ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱར་དུ་འཛིག་པ་འདི་ལ། ད་རེས་སྒྲོང་པོ་སྒྲང་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་དང་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་	

༡༩	༡༩། །བདུན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་མི་མ་ཡིན་རྒྱ་བའི་སའམ་འགོ་ས་དེར་འགོ་བའི་ཆོ། རབ་གྱིས་ས་སྟོས་ནས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་འགོ། འབྲིང་གིས་ཉིན་པར་འགོ་ཞིང་གར་བདེར་བསྐྱད། ཐ་མས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་ནམ་ཉོག་གིས་བདག་གཞན་དང་། ལྷ་འདྲེ་དང་སྦྱོན་ཡོན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཆོད་ན་གཉན་སར་སྦྱིན་ཡང་དགོས་པ་མེད་ལ། ནམ་ཉོག་ཆོད་ན་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འདྲ་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་གནས་ས་དེ་ནམས་སྲུ་སྦྱིན་པས། དེ་མ་བཟོད་དེ་ཁོ་བཟན་དུ་བྱས་གྱིས་དོགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་གྱིས་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས་བདེན་མེད་དུ་བཞག། འབྲིང་གིས་ལྷས་སེམས་དབྱལ། ཐ་མས་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས། རྒྱེན་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས། གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས། བདུད་སྦྱིད་དུ་ཆོད་ནས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་བློད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སྲུ་ཡང་དགའ་བ་དང་རྫོམ་སེམས་སྲུ་འཛིན་ན་སྦྱན་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་སྦྲང་སྒྲང་མེད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་ལུགས་དང་། ཆར་ཆད་དང་། འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་དང་། སྦྱིར་མི་སྟོག་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོ་བཤའ་ཀྱང་	289
༢༠		
༢༡		

གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དངོས་དང་། ཉམས་དང་། ཁྱི་ལམ་མོ། །དངོས་ནི་མི་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་རྟེན་པ་དང་། གཤེག་པ་ལ་སོགས་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཔང་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟག་དང་སྦྱང་གི་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐོག་དང་། སེར་བ་དང་། རྒྱང་བྲག་པོ་དང་། མཛེ་རོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཉམས་ནི་མི་འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཛིགས་པ་དང་། ཡང་
 བ་དང་། སྒྲང་བ་ལ་མེད་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་དང་། ས་འགྲུལ་བ་དང་། འག་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྟོད་དང་སྒྲ་མ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱི་ལམ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འདིར་བྲིས་མི་རུས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ། གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཆར་ཆད་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་ཞིན་ས་ཁམས་བདེ་བ། ཤེས་པ་གསལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྲུས་པས་འདུད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆར་ཆད་ནི། རྒྱང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་། ཤེས་
 ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས། རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྟེས་ན་ཆར་བའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་

ཀློང་།	༡༡། །འཕྲུལ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་ལ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་ལ། འབྲིང་ལ་བྱུང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །ཐ་མ་ལ་དང་པོ་སྒྲོམ་པའི་དུས། མི་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་པའི་བར་ཚད་བཟང་ངན་གང་གི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ངོ་ཤེས་པས་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྤུ་ལ་འཇིགས། ས་ལ་འཇིགས་སམ། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇིགས། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ན། གང་ན་ཡང་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ས་མེད་ལ། སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུས་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་	291
ཡུ་།	ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་མེད་རེ་དོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན། དང་པོ་ནས་གཉན་ཁོད་བསྒྲོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་སྤྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་གོང་གི་གཟན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནས་བར་ཆད་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གདམས་པ་ནི། དུན་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ངན་པ་ལ་ངན་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་ན་ལྟོག། །ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྤྲུག་ནས་བྲོས་ན་ལྟོག། །གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆར་	
ཡུ་།	ཆད་ལ་དཀའ་བར་འཇིན་ན་ལྟོག་པས་གང་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་སོང་ན་མ་	

ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལག་ནོན་ལ་ཚུ་མིག་དགྲུགས། ཞིང་བཅད། བྲག་བཞིག་ཟེར་ཏེ། གདོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། སྤར་ལ་ན་ཆ་དང་བྲག་གཟེར་བྱང་ན་བྱ་
 བ་མ་གཏོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་བས་དོན་མེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དམ་ཆིག་དང་པན་ཡོན་གཉིས་ལས། དམ་ཆིག་
 རི། སྦྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི། གཙོད་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷ་མཆོད་དུ་མེད། འདྲེ་བརྟུང་དུ་མེད། བྱང་འདས་ལ་མི་རེ། འཁོར་
 བ་ལ་མི་དོགས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའོ། །པན་ཡོན་ནི། སྦྱུད་པ་ལས། ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྦྱོང་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གྲུས་བཅས་འཛིན་དང་ཚུབ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 དུག་དང་མཆོན་དང་མེ་དང་ཚུས་མི་ཚུགས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱང་རྟོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ། སྤམ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ། རང་བྱང་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་སྟང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཞྭ་ འདིར་ཆིགས་སུ་བཅད་པ། ཀྱེ་མ་དུས་མཐའི་གང་ཟག་རྣམས། །

གཙོད་	༡༡། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དོན་དེ་ནི། །སྤྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཟུང་འཇིན་འདུ་མི་བྱེད། །དེས་ན་གཙོད་ཀྱི་དོན་གོ་དེ། །ཁོ་བོས་བརྟགས་པས་འདི་ལྟར་གོ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ། །སྤྱི་ལྟར་ཆོས་	
དངུན་ལྟ།	མིན་མི་དགེ་བ། །སྤྱོད་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། །འདོད་ལོག་ངག་འབྲལ་སྤྲ་མ་དང་། །རྩུན་དང་ཆོག་རྩུབ་བརྟན་སེམས་དང་། །གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་མི་དགེ་བཅུ། །རྩུན་གཙོད་བྱ་སྤྱིར་སྤངས་བྱས་ནས། །གཉེན་	293
ཡོ།	པོ་དགེ་བ་བཅུ་སྟེལ་བ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཡི་གཙོད་དུ་འདོད། །ནང་དུ་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་བདུད། །དེ་ཉིད་གཙོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གཟུགས་ནི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ཆོར་བ་མི་རྟག་རྩུ་	

བཅད་པའི་ཆོ། །གཙེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཁོ་བོས་གོ། །འདི་ལྟར་དོན་འདི་ཤེས་མིན་པར། །དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཐོ་ཙེ་སྟོང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྲུ་སྟོན་ཡི་དྲགས་སྤུ་ལ། །འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་ཡིས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཉམས་སྦྱངས་ནས། །ནད་གདོན་སྤུ་སེལ་བ་ལ། །བརྟེན་ཏེ་ཁེངས་པས་འདི་ལས་གཞན། །ཆོས་མིན་ཞེས་བརྗོད་ལོག་ལྟ་ཅན། །ཁ་ཅིག་འདི་དོན་མ་རྟོགས་པར། །
 གཙེད་ལ་ལོག་པར་སྦྱ་བྱེད་པ། །གཉིས་ཀས་ཆོས་སྦྱངས་ལས་བསགས་པ། །འདི་ཡིས་འགོ་བ་རབ་འཛིགས་པར། །མདོ་ལས་བྱུང་སྟེ་སྟོས་མི་རུས། །དེས་ན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །ཆོག་ལ་མ་རྟོག་དོན་ལ་སྟོས། །དང་
 སོར་དབྱུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་བས་བསྟན་ནོ་ཞེས། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱས་པ་ཡིན། །གཙེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྗོགས་སོ། ༥ །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས། །འཇམ་དཔལ་སྦྱ་བའི་སེང་གོ། །ཡུལ་དེ་ག། དམ་པ་རྒྱ་གར། །ལབ་སྟོན། །ཁམ་བུ་ཡ་ལེ། །རྩ་ན་རྩ་ལ། །གནམ་མཆོ་ག། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའོ། །སཐ་མདྲ་ལམ། །དགོའོ། །

༥༩

༦༡ །གཙོད་གྱི་ཚོགས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་དམིགས་རིམ་སྤྱོད་མའི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་བེན་བྲིས་
ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གང་གི་མཚན་ཅམ་དན་པས་ཀྱང་། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ཀྱན་སྒྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འདུད། །འདིར་དམ་
 པ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་བ་ལ། །ཕུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་དང་ཆོག་ས་ལས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དམིགས་རིམ་
 ཞལ་གདམས་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་བྲི་བ་ལ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཀའི་གནང་བ་བསྐུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཕུག་གཏོར་སོགས་ཆོག་ས་འཁོར་གཏོར་འབྲུལ་མཚོད་བཤམས་རྣམས་གྲུབ་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཚོད་
 པ་བྱིན་རྒྱབས་སོང་ནས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

༡༡། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བར་བྱ་བསམ་པ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དེའི་ས་ལ་འགོད་སྟམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱ་སྟམ་པ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་རང་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལྷུགས་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་གང་ལྷོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འདིར་གདོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བར་བསྐྱེད་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་གདོན་

བརྒྱད་ནི། སྤང་བའི་དབྱ་ཞེས་པ། རང་ཉིད་གསོད་གཅོད་བརྟུང་རྟེན་སོགས་དང་མོར་རྩ་མ་འཕྲོག་པ་གྲོད་དང་མི་ཁ་གཏམ་ངན་སོགས་དངོས་སུ་མ་རུངས་པའི་བསམ་ངན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞོད་པའི་བགོགས་ཞེས་
 པ། རང་གི་ཆེ་སློག་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དངོས་མེད་ཀྱི་སློན་མ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བྱ་བ་ཆེ་སླ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ལམ་དུ་འགོ་མི་སྟེར་
 བའི་བར་ཆད་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་གདོན་ཞེས་པ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་བར་ཀྱི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་ག་བྱུགས་རིགས་
 རྟུག་སོ་སོའི་ལས་སྤང་བདེ་རྟུག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མཆན་འཛིན་ཅན་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བའི་ལྡན་སྤྱེས་ཀྱི་མ་རིག་བཤམ་བདུད་
 བཞིའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་ཟེར། ལུས་ཀྱི་གདོན་ནི། དེ་ལྟར་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དཀར་ནག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདྲིའི་སྐྱ་ཅེ་ནས་རྒྱང་སེན་ཀྱི་བར་དུ་གནས་
 པའི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཟེར། གནས་ཀྱི་གདོན་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱི་བཀོད་པ་འབྱུང་བ་ལྡན་བསྐྱས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་
ལྷོ་གཤམ་
ལྷོ་གཤམ་

༡༡། ཁྲིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ནས་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་རི་སྒྲིང་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱུད་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཁང་མཚོད་ཉེན་སོགས་དངོས་པོར་སྒྲིང་བའི་རང་གི་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་གཞོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བདག་པོའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ལ་ཟེར། གཙོ་བོར་ལུས་སྒོག་གི་ས་བོན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་མའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་སེམས་བསྦྱེད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་རྒྱང་སྤྱིང་གི་ཁ་ལག་གཡོན་པའི་མཐའ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་དང་པོས་མ་འཇིགས་ཤིག །གཉིས་པས་མ་སྐྱག་ཅིག །གསུམ་པས་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱག་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཐོས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱང་སྤྱིང་དང་པུ་སྐྱ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། དང་པོས་མགོན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྐྱའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་མགོན་དེ་ནམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལས་སྦྱོད་བྱ་བ་ནམས་བཞག་སྟེ་དུང་དེ་ཉོན་པར་བསམ། གཉིས་པས་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཐོས་པས་ཉམ་ཐག་པ་སྐྱབས་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་བས་འདུས་པར་བསམ། གསུམ་པས་སྒྱུར་དུ་འདུས་ཤིག་ཅིས་པར་ཐོས་ཏེ་རིན་ཐུན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྷ་བུ། བྱ་ཆེན་ཐེང་ལ་རུབ་པ་ལྷ་བུ་དང་། འ་རུལ་ལ་སྤྲང་བུ་འཇུགས་པ་ལྷ་བུ། ཉོན་མོ་བ་

300

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞབས་རྫོ་རྫེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྟེང་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། བར་གྱི་
ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེང་བཞེད་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་སྟེང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་བྱང་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་
བྱས་པའི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ད་ལྟ་སྟོན་ཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་
མཐོར་བཏང་དམར་བཏང་བདེ་སྟུག་ཅི་ལྟར་བྱང་རུང་བྲེད་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྐྱབས་ལུལ་བྲེད་རྣམས་མཁྲེན་སྟེ་མ་པའི་ངང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དུ་སྐྱབས་འགོ་ཁྱུ་རུ་ཁྱུ་འདོན་པར་
དམིགས་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། རང་སེམས་སྟོང་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བར་སྐྱབས་འགོ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཕམ་ལུན་གྱི་སྟོ་བཀའ་ནས་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཇུག་ཅིང་གཉིས་སྟངས་འབྲུལ་པའི་ནད་གདོན་ཡེ་འདྲོག་པར་ཆད་གྱི་བགོགས་ལ་སོགས་པ་བགོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་

གློང་དུ་ཞི་ཞིང་དག་ནས་སྟོང་པར་གྱུར་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་གྱུར་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཆོག་པ་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་གི་མགྲོན་རིགས་ཐམས་
 ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་འདི་ནམས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་གཙུག་གི་གདམས་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱངས་ནས་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ངེ་ལྟར་དུས་གསུམ་སོགས་གྱེར་བསྐྱོམ་ལྟར་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོག་པ་ཞིང་དེ་ནམས་མི་དམིགས་པར་
 བཞག །དེ་ནས་སྐྱབས་གནས་ལྷ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་གློང་དུ་རྩྭ་སེར་པོ་ལྷ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་གྱི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་
 པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་སེར་ལས་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་ལས་སྦྱང་དཀར་པོ་ལས་རྩ་བའི་སྦྱང་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་
 གཙུག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱེར་ཞིང་དེའི་སྟེན་གོང་གཡས་སྟོགས་སུ་པད་སྦྱེད་སྟེང་དུ་པ་དམ་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་རྒྱ་བོད་བྱུང་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ། མ་གཙུག་གི་སྟེན་གོང་གཡོན་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཐད་དུ་པད་ཉི་རོའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་གཞུང་ལྟར་བསྐོམ་པ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོས་བསྐོར་བ། མ་གཅིག་གི་དབུ་ཐོག་དུ་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་བྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་བུ་སྟེ་སྒྲེགས་བམ་ཚུལ་དུ་བཅེགས་པ། གཡོན་དུ་ཉི་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་གནས་བཏྲན་བཙུ་བྱ་གསོགས་ལ་འཕགས་པ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི་ཆོགས་རྣམས་རབ་དུ་བྱང་བའི་ཆ་ལུགས་སོགས་དང་ལྡན་པས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་དབུ་ཐད་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཞུང་ལྟར་ལ་འབུམ་གྱི་སྟེང་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་དམིགས། ཡུམ་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐད་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དཀར་པོ་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེ་དག་གི་གཡས་སྤྱོགས་སུ་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་ས་རྒྱུད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་བ། དེ་དག་གི་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་བདག་མེད་མ་སྟོལ་མ་སྤྲེལ་སོགས་མ་རྒྱུད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་རབ་གདུམ་མ་

ལ་སོགས་དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཆེད་སྟེང་དུ་སེང་སྟེང་ནགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་སྟོན་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཁྱུང་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ ཀར་འཛིན་པ་མཚན་དཔེད་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སེང་ཁྱི་བད་ཆེད་གདན་ལ་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཐུག་མཉམ་བཞག་ན་ལྗང་བཟེད་སྟོས་ཅུས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ལོངས་ སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ། རྣམ་སྐྱང་གི་དབུ་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་ཆེད་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་མཐེང་ནག་ཐུག་གཉིས་དོར་དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་ཞབས་དོར་སྦྱིལ་ ཀྱིས་བཞུགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་བཀའ་བབས་བཞི་དུག་གི་སྒྲ་མ་དང་། ཉི་ལོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མ་གཅིག་གི་ གདན་མཚམས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བད་ཉི་རུ་བྲ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། བེར་ནག་ཅན། ཐུག་དུག་པ། གུར་མགོན་སོགས་ལ་གཞན་ཚོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བ། གདན་མཚམས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཉི་རོ་གདན་ཁྱག་མཚོ་རྒྱང་ནག་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། ཨེ་ཀ་རྩ་ལི། དེ་ཉི་	ལ་སོགས་དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཆེད་སྟེང་དུ་སེང་སྟེང་ནགས་ཀྱི་སྒོ་ལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་སྟོན་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཁྱུང་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ ཀར་འཛིན་པ་མཚན་དཔེད་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སེང་ཁྱི་བད་ཆེད་གདན་ལ་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཐུག་མཉམ་བཞག་ན་ལྗང་བཟེད་སྟོས་ཅུས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ལོངས་ སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ། རྣམ་སྐྱང་གི་དབུ་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་ཆེད་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཆང་མཐེང་ནག་ཐུག་གཉིས་དོར་དེལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་ཞབས་དོར་སྦྱིལ་ ཀྱིས་བཞུགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་བཀའ་བབས་བཞི་དུག་གི་སྒྲ་མ་དང་། ཉི་ལོ་རྒྱ་ལོ་སོགས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མ་གཅིག་གི་ གདན་མཚམས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བད་ཉི་རུ་བྲ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། བེར་ནག་ཅན། ཐུག་དུག་པ། གུར་མགོན་སོགས་ལ་གཞན་ཚོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་ཚོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བ། གདན་མཚམས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཉི་རོ་གདན་ཁྱག་མཚོ་རྒྱང་ནག་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། ཨེ་ཀ་རྩ་ལི། དེ་ཉི་	304
--	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །མཆེད་བཞི་སོགས་ལ་གཞན་ཆོས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་མཆམས་ན་གཞོན་སྤྱི་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཆ་ལྷགས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་རང་རང་གི་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་ཅིང་
བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་གི་ས་གཞི་ལ་སྤར་ཀྱི་གདོན་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མགྲོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱིང་ནས་སྤྱབས་
འཆོལ་ཏེ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟའི་དབྱལ་བར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་
ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབུས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཡུམ་ཆེན་ཀྱི་
ཕྱགས་ཀར་འདུས། སྤར་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱང་འོག་སྟོགས་མཆམས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཡུམ་ཆེན་མ་གཅིག་ལ་སོགས་

བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྗང་བ་ལྟ་བུར་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་འཇའ་འོད་སྟོས་དུད་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་སོགས་གྱེར་བསྐྱོམ་བྱས་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བེམ་པར་བསམ། རང་ཉིད་དང་མདུན་དུ་
 བཤམས་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ཁྱུས་ཆབ་མ་དཀར་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་ཞིང་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་། རས་དཀར་འཛིན་པས་སྦྱ་བྱི་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྦྱ་
 ཆོགས་པས་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སོགས་འདོད་ཡོན་ནམ་ལྟ། རྒྱལ་སྤྲིད་སྦྱ་བདུན། སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་སྦྱབས་
 ཡུལ་ནམས་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ་འདོན་བསྐྱོམ་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམ་ལ་གྱེར་བསྐྱོམ་བྱ། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་
 བ་ནི། མ་གཅིག་གི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ངང་གྱི་ལའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་སྦྱུན་ལ་ཁབ་བཙུགས་པ་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་གནས་པའི་མདུན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཨོ་ག་ཏེ་སོགས་གྱི་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །སྤྲལས་སྤེང་མུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་ལྟར་དཀར་མེ་མེར་བསྐྱོར་བར་དམིགས། དེ་ནས་སྤྲལས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྤྲལས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སྤྲལ་སྤྲལ་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕོག། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་སྤྲལ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཏེ་མ་གཅིག་
ལ་ཐེམ། མ་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་ནས་ཆང་གི་ཐེམ་བུ་ཕྱུད་པ་ལྟར་བྱུང་ནས་བདག་དང་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་རིགས་དྲུག་སོགས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་
ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ་བ་སྤྲལ་དང་རྒྱུ་མཐེབ་དང་འོག་སྤྲིའི་བརྒྱུད་ནས་ཐོན་ཏེ་གདན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཡང་དྲག་དམིགས་
འདོད་ན། རང་རང་གི་གཉིས་སྤྲང་འཁྱལ་པའི་མ་རིག་པའི་རང་ག་ཐུགས་སྟོན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་བདུད་ཆུ་སྤྲིན་གྱི་གདོང་པ་ཅན་ཁ་ཡར་གདངས་པའི་ནད་དུ་སོང་བས་ཆེ་མ་ཞིང་དགྲེས་ནས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནག་འགྲེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཆོགས་དྲུག་གི་སྤྲང་བ་སྤྱི་རོལ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤྲང་གི་རོ་བོར་རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པའི་སྤྲིང་ག་ནས་སྤྲལ་པའི་ག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་

མེ་ལོང་ཐོགས་པ། སྒྲིའི་ལྷ་མོ་བི་ཕྱི་ཐོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་འབྱུང་ཐོགས་པ་སོགས་མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྐྱབས་ལུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ལྷོང་
 གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་སོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ལུས་སེམས་སྤལ་ཞིང་མཐུལ་འབྱལ་བ་ནི། རང་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་
 ཁ་དོག་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། གསལ་ལ་དྲངས་པ། ནང་སྟོང་པ་ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གུ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་བྲང་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་བྲངས་དུང་ཁ་སྤྱེས་པ་བཞིན་དུ་བྱག་
 པ། མར་སྟེ་གསང་གནས་སུ་བྱག་པའི་ཅ་སྟེ་ཁ་དབྱག་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་བཟླ་ཡི་རྒྱང་གཉིས་ནས་བརྒྱད་དེ་མར་སྟེ་གཉིས་རྒྱང་ཞབས་སུ་བྱག་རྒྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གཡས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 པོ། གཡོན་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་བསམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཏི་ནག་པོས་མཆོན་པ། གསང་གནས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་བྲེ་སེར་པོས་
 མཆོན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཉྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་དང་དུ་སྐྱ་པོ། ལྷོང་གར་མེའི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་དང་ཅི་ལྡང་གྱ། མགྲིན་པར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་དམར་པོ། སྟེ་བོར་ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཡུལ་རྒྱུ་
ཡུལ་རྒྱུ་

༡༡། །ཨོ་དཀར་པོས་མཚན་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། ཡི་གེ་རྩལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་རྩལ་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བྲིམ། བཅུ་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བྲིག་ལེ་དཀར་
དམར་གཉིས་འཕར་ནས་དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་རྩལ་བསྐལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྲིག་ལེར་བྲིམ། གསང་གནས་སྤྱ་འདུས། བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་དུ་གྱུར། ཡི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་བགྲེས་སྒོམ་དང་བཅས་པ་བྲིག་ལེར་
བྲིམ། ལྟེ་བར་འཕྲོས། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་སྒྲེན་སྒྱགས་དང་བཅས་པ་བྲིག་ལེར་བྲིམ། སྒྲིང་གར་འཕྲོས། མིའི་ས་བོན་དབྱལ་ཕོངས་དང་བཅས་པ་བྲིག་ལེར་བྲིམ། མགྲིན་པར་འཕྲོས། ལྟ་མིན་འཐབ་ཚེད་དང་བཅས་
པ་བྲིག་ལེར་བྲིམ། སྤྱི་བོར་འཕྲོས། ལྟ་འཕྲོ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་བྲིག་ལེར་བྲིམ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་བྲིག་ལེ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་བྱ་ཆེན་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་ཡར་ལ་ཁད་པ་དེ་ཕུ་རྩལ་དུ་བརྗོད་པས་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་
སིབ་གྱིས་བྲིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། རང་ལུས་དབྱ་མ་རྒྱུ་ཞབས་གྱི་བྲིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྤར་སྤར་གསལ་བཏབ་ནས་རིགས་རྩལ་གི་ས་བོན་མི་བསྒོམ་པར་ཕུ་གྱིས་
བྲིག་ལེ་གཉིས་གསང་གནས་སྤྱ་འདུས། ཡང་ཕུ་གྱིས་སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་བྲིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་སོང་སྟེ་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་བྲིམ་པ་དང་། ཡང་བསྐྱུས་པ་གཅིག་ལ། སྒྲིང་ག་ཕྱིན་ཐུག་དུག་དུ་

ཡོད་པའི་སྟེང་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་གནས་པའི་དབྱུས་སུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་བསྐྱེམས་ནས་པུ་ཀྱིས་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པ་སོགས་འཕོ་ལུགས་དེ་གསུམ་གང་སྟོགས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡི་གེ་སྟེང་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་ནམ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་གི་
 གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱར་གྱུར་ནས་སྐྱ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་གི་གྲུག་ཆད་ཅེས་བྱས་པས་ཤག་གིས་བཤའ་། །ཤུབས་ཀྱིས་བཤུས། ཕུལ་
 ཀྱིས་སྟེང་ནས་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་ཁྲག་དང་སྟོས་ཚུ་ཐ་དད་མེད་པས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་སྟེང་དུ། བྱང་
 ཁོག་དབྱུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ། སྟོད་སྟེལ་གཡས་པ་ལག་པ་དང་བཅས་པ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོད་སྟེལ་གཡོན་པ་ལག་པ་དང་བཅས་པ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྟེང་། སྤྱད་སྟེལ་གཡས་པ་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་རུབ་བ་
 ལང་སྟོད། སྤྱད་སྟེལ་གཡོན་པ་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན། མགོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཁང་བཟང་། མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། རྩ་བ་གཉིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། ཉིང་ལག་བརྒྱད་ནི་སྟེང་ཕྱན་བརྒྱད།

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །སྒོག་ཅ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་། །སྒོ་བ་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་པོ། །མཆིན་པ་ཨ་མོ་མི་ཀའི་རྩོལ་བ། །མཆིན་ཁྱི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ། །མཁལ་མ་ལྷ་སྤྱག་སྤྱ་སྤྱག་ །ཁྱག་དང་ཆུ་སེར་
རོལ་པའི་མཆོ་བདུན། །ཆོལ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། །པོ་བ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲོག་ །རྒྱ་མ་འདོད་འཇོའི་བ། །སོ་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ། །སེན་མཛུབ་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད། །རྒྱ་མ་མཐའི་ལྷགས་རི། །སྒྲིང་དང་བ་སྤྱ་
ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱན་གྱི་ནགས་རི་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་སྤང་རི། །ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་ན་བ་དང་ནེ་ཁྱ་སེང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་དང་བ་སྤྱའི་བུ་ག་ནས་ལས་
བྱེད་གྱི་མཁལ་འགྲོ་མ་གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །མཆུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་སྤྱབས་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆུལ་
གྱི་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་བ་རེ་སོ་སོར་སྤྱལ་ནས་རང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་གནས་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་མཆོད་རྩིས་
སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱུད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲུར་པ་

མི་བྱལ་པ་སྤྱལ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་མཆོ་ནས་ཐོད་པའི་སྒོ་ད་ཀྱིས་བཅུས་ཏེ་ཀ་སྤ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དང་། གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཙ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱན་སྤར་འབྱུལ། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་སྤི་ཞུའི་མགོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འཆང་བའི་ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 ནམས་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་རིགས་ལྟའི་བྱུག་མཆོན། འཁོར་རིག་མ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་པ་གཞོན་མངེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་ཅན་མང་པོ་སྤྱལ་ནས་སྤྱལ་བར་བསམ། སྤྱལ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་
 གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་སྤྱང་བཟེད་འཁར་གསེལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་བར་བསམ། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་
 བཞུགས་གནས་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་ལོངས་སྒྲོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞུགས་ཁང་ཡང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་རྩུམ་པོ་གཉིས་བཅེགས་
 སོགས་སྒོ་ཏྲ་བབ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤིད་སྤྱ་བདུན་བཟླ་ཤེས་རྩས་ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་མཆོད་ནས་ཕུ་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་གསར་རྟེན་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ལ་གོང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷེ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་དང་བགོ་བའི་གོས་དང་སྒྱ་ཡི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་མེད་སྤྱུག་པར་སྤྱུག། ཡོ་ག་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདྲ་ཞལ་བས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷའི་བདུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་སྤྱོད་ཆ་མགུལ་དོ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་སོར་མའི་གདུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དང་དར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱད་དཀྱིས་སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལྷ་ལྷེ་རྩ་ཡབ་གཟེམ་ཆ་སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ལྷ་གདན་ལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། བཞུགས་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱུལ་བར་བསམ་ལ་ཕུ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་རོ། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་དམ་རྩིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཟའ་བཅའི་ཚོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་གམ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན། རྩེ་ལ་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	སོགས་རྒྱན་གོས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་མཚན་ལྡན་རིག་མ་སོགས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པ་མང་པོ་ཕུལ་བར་བསམ་སྟེ་ཕུ་གིས་མཚམས་སྦྲར་ རོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ལན་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་འབུལ་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་སྤྲུལ་མའི་ ཆོག་ས་རྣམས་ལ་དཀར་མོ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སེར་མོ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་སྟེ་ཁུ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས་རྒྱ་ཆོག་ས་རྩོགས་ལམ་སྟོན་པ་བྱང་། འབྲས་ བྱ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོལ་བར་བསམ། གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་བཀའ་ཉན་ཐེགས་བྱེད་ཡང་འཁོར་ པོ་ཉིའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ །འཕྱེད་པ་གསུར་གྱི་བདུག་སྟོས། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། འཕ་རུས་གྱི་བཟའ་བཅའ་སྒྲ་ཆོག་ས། དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་རི་ རབ་ཅུ་དང་། ཀླུ་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོག་ས། རང་རང་གི་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་འཕྲིན་ལྷོད་པ་གསུང་བ་སོགས། བསྟེན་རྩ་བ་སྐྱབ་རྩ་བ་སྐྱང་རྩ་བ་དར་ནག་འཛོལ་བེར་རེ་ལྟེའི་འཕམ་བུ་	316
----------------------------------	---	------------

༡༡། །མི་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཤམ་སྤྲང་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་སྤྲ་ཚོགས། ཐོད་པ་སྤྲ་ཚོན་རྒྱན་དུག་སྤྲུལ་ཚུན་རྒྱ་ཞགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྤྲ་ཚོགས། གི་གྲུག་རལ་གི་ཤོ་རྟེལ་ནད་རྒྱལ་ཚོན་གྲུག་ལ་སོགས་པའི་
 བྲུག་མཚན་སྤྲ་ཚོགས་བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་རྟ་ནག་གཡག་ནག་གཞན་ཡང་བྱ་རིགས་གཅན་གཟན་དུག་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་གི་རིགས་གྲུར་སྤྲན་གཟིགས་སྤྲ་ཚོགས། དུར་ཁོད་གི་བཀོད་པ་མེ་རྒྱང་དམར་ནག་
 ཁྲག་མཚོ་ཐོད་མཁར་སོགས་བཞུགས་ཡུལ་གི་བཀོད་པ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་བསམ་གིས་མི་བྲུབ་པ་སྤྲུལ་ནས་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ནམས་ལ་འབྱུལ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་དར་ཐབ་གོ་མཚོན་གཏེར་གི་
 སྦྱོམ་བྱ་བཟ་ཤིས་རྩས་རྟགས་ནོར་བྱ་ཆ་བདུན་འདོད་འཛོའི་བ་དཔག་བསམ་གི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་མཚོད་སྤྲོན་མང་པོས་ནོར་ལྷ་གཞོད་སྤྲོན་གི་རིགས་ནམས་ལ་མཚོད། ཡང་མེ་ཏྲོག་ཤིང་
 ཐོག་འབྱུ་སྤྲན་དར་ཐབ་རྒྱན་སྤྲོང་སྤྲོང་ཁང་བཟང་། ཁྲུས་གི་རྩིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་པའི་སྤྲོན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲོགས་སྦྱོང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་དཔལ་མགོན་བདུན་
 རྒྱ་སོགས་སྤྲོ་རྒྱད་གི་སྦྱང་མ་ནམས་ལ་སྤུལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གི་མགོན་ནམས་བྲུགས་མཉེས་ནས་སངས་རྒྱས་གི་བསྟན་པ་སྦྱང་བ་དང་། དཀར་སྤྲོགས་སྦྱོང་ཞིང་ནག་སྤྲོགས་འཛོམས་པའི་

319

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་མཆོག་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་འཇལ་གང་དགོས་གི་ཡུལ་མཁར་ཉ་མོར་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྦྲེས་པ་བྱུང་མེད་གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གོས་ རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་མདོར་ན་ལན་ཆགས་འཇལ་གང་དགོས་དངོས་པོའི་རྩ་ས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་སྦྱལ་ནས་བྱིན་པས་ལན་ཆགས་ལ་མཁའ་མཁའ་ཐང་བྱང་ནས་ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་པཎ་གྱིས་མཆམས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་དཀར་ཆོགས་ལམ་ཁྲེར་སྟོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པའོ། །ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་གངས་མེད་པ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སོ་སོར་བྱོན་ནས་བདུད་ཅི་བྱངས་པས་རང་རང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟོང་སྟེ། སྦྱར་ཡང་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་གནས་སྟོང་པ་རྣམས་ ལ་བྱུང་བས་དཔྱལ་བའི་གནས་བེ་རྒྱུ་ལྟར་དག་པ་རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལྟར་དག་པ་བརྒྱའི་རང་བཞིན། གྲོལ་སོང་གི་གནས་ཤེས་ལྟར་དག་པ་འཁོར་ལོའི་ རང་བཞིན། མིའི་གནས་གསེར་ལྟར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་མར་གད་ལྟར་དག་པ་རྒྱ་གམ་གྱི་རང་བཞིན། ལྷའི་གནས་དག་པ་སྟོང་གསལ་འོད་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་	320
--	---	------------

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་མ་
དུ་བྱེད།
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གྲུར་པར་བསམ། མཐར་ལྷོ་མོ་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། །སྤར་ཡང་བདུད་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་མ་དེ་ཉིད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། སྤར་སྤོ་ཆོགས་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྤོ་ཆོགས། ཉེ་མོ་
སོགས་གཡུང་དྲགས་སྤོ་ཆོགས་འབྲོང་དང་འབྲུ་སོགས་རི་དྲགས་སྤོ་ཆོགས། བྱ་རིགས་གཙན་གཙན་ཉ་སྤར་རུས་སྤར་སོགས་སྤྱེ་འབྲོང་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམས་ལུས་ཆེ་ཞིང་སྤོ་བས་དང་ལྷན་པ་བ་སྤྱེ་ཉག་མ་རེ་རེ་
ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གངས་མེད་འབྲོ་བ། རྩ་དང་གངས་རི་སྤར་ལྷང་ནགས་ཆལ་མཆོ་དང་ནེ་ལུ་གསེང་ཆུ་མིག་མེ་ཉོག་གི་ཆལ་ཆེན་སོགས་བཀོད་པ་དོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་སྤོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྩ་ཆང་གསེར་སྤྱེ་མས་སྤྱད་སྤོ་ཆོགས། མདའ་མདུང་གོ་མཆོན་དར་སྤོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། བལ་ཆོན་སྤོ་ཆོགས། འདོད་ཡོན་ཀྱི་བཀོད་པ་གངས་མེད་པ་སྤྱེ་ལ་ནས་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱེ་བས་རང་རང་
གི་གནས་ལུས་རྟུན་གོས་བཟའ་བདུང་ཆ་བྱད་སོགས་སྤོ་སྤོ་ཆོགས་པར་གྲུར་ནས་གཞི་བདག་སོ་རིགས་རྣམས་སྤྱེ་གཞི་ཉ་སྤྱེ་ལ་ཞོན་པ་ཁྲི་ལ་སྤོ་པ་སོགས་སྤྱེ་ལམ་བག་ཐེབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། མོ་
རིགས་རྣམས་ཀྱང་དར་ཟབ་གོས་དང་རྟུན་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཅིང་ལག་ཏུ་ཉོང་སྤྱད་དམར་དཀར་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་བཞུ་བ་སོགས་སོ་སོར་ལོངས་སྤྱེད་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་མཉམ་གྱིས་མཆོམས་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ལྷ་ར་རྟོ། །ཡང་བདུད་ཅི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དཀར་གསུམ། ཀ་ར་བྱ་རམ་སོགས་མངར་གསུམ་ཁྲག་ནམས་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ནང་ཁོལ་ནམས་ལྷ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་ནམས་དགྲེས་པའི་ ཡོ་བྱད་དུ་མ་བསམ་ལ། ལྷ་ནམས་ཀྱང་ཁོག་སྟོད་ལྷའི་སྐྱེས་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱ་སྒྲད་སྐྱལ་མཐུག་དང་ལྷན་པ་མགོ་ལ་སྐྱལ་མགོ་ལྷ་བདུན་དགྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདེངས་ཀ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་ནམས་ ལྷའི་ཡོ་བྱད་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་གནོད་སེམས་ཞི་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། ཡང་དེའི་སྤྱི་མཚམས་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷ་གདོལ་པ་སོགས་ ནག་སྤྱོགས་ཤ་ཁྲག་ལ་དགྲེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོད་པས་གདུག་སེམས་ཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མཐར་མཆོད་ལྷ་བསྐྱ། མཉམ་པར་བཞག །འདིར་གཞི་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ སོ་སོར་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་བྱད་ཚོས་སྤྱི་འཇིགས་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཇིགས་མཁན་ཀྱི་ཤེས་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིར་དུ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ དང་། གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་ལས་གང་འདོད་བཅོལ་བའི་དོན་དུ་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་རིགས་དྲག་གི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞི་བདག་ནི་མི་མ་ཡིན་མའི་འགྲོ་བ་ལ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་ནམས་དུད་འགྲོའི་	322
----------------------------------	--	------------

དུག་སྒྲིལ་
པའི་ཆེ་བ་
ལྟ་བུ་

༡༡། །འགྲོ་བ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་ཆེ་མཆོད་མཁན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིར་མདོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་དམར་མོ་དང་། བྱི་རྒྱུད་རིག་ས་རྩལ་སོགས་ལ་དཀར་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དམར་འབྲེད་བྲེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གོང་ལྟར་སྤྲོ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གཡས་མི་སྤྲོགས་དང་གཡོན་མི་རྒྱང་འཛིན་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྲེད་སྒོ་མ་བཞི་དང་ཁྱོས་མ་གྲངས་མེད་སྤྱུལ་ནས་གོང་གི་འབྲེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོམ་པའི་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་སྤྱི་གདོན་སོགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྟན་པ་དེ་རྣམས་བཀུག་ནས་བེམ་པོ་ཤར་ཁྱེད་མཆོ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་སྤེལ་བ་དེ། གདོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་ཁྱེད་འབྲེད་རུས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསམ་ལ་ཕྱི་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱིར་ལ་རྒྱང་སྤྱོད་འབྲེད་ཅིང་། རྣམ་མོ་གནས་གཉན་ས་སོགས་བྱའོ། །ཡང་འབྲེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་བྱམ་འབྲེད་མ་ནི། རང་གཞན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བ་གང་འདོད་ལྟར་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ། མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་ལས་བྲེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཅ་པོ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱག་གི་བྱམ་པའི་བདུད་ཅི་སྤྱགས་པས་བཅ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གྲོད་འོ་མས་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གི་གྲུག་གིས་བཞགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོར་བསམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ནས་ཁོག་ཐོམ་ལ་ཐིམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བདུད་ཅིར་འདྲེས་
 པས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་ས་གཞི་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱའི་མགོན་ལྷན་མཆོད། ཡང་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ཐོད་རྫོན་ཤས་གང་བ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལྷན་མཆོད། དེ་བྱིན་གྱི་སྤྱང་མ་
 དང་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་གཞི་བདག་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་ལྷན་ལ་བདུད་ཅིས་མཆོད་པས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལྷན་ཤེས་སྤྱར་བ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་མ་གཅིག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་
 རོ་བོ་རྗེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་གི་གྲུག་གིས་བཅ་པོའི་སྤྱིན་མཆོམས་ཡན་སྤྱར་གྱིས་དྲས་པའི་ནང་དུ་བཅ་པོའི་ཤེས་ལྡན་ལྷན་ལྷན་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །སྤྲུགས་ནས་བཀང་སྟེ་སྤར་སྟར་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དྲོས་ཤིང་བདུད་རྩི་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང་པར་བསམ། ཡང་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱུག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བབ་ཅིང་ཞུ་བས་ཐོད་པ་གང་། ཐོད་པའི་ཆངས་བྱུག་ནས་ཆང་ཐོམ་གྱི་ཐེམ་བུ་བྱུད་པ་སྟར་བདུད་རྩི་བབ་ནས་མདུན་གྱི་ཐོད་ནང་
གི་བདུད་རྩིར་ཐེམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་སྟེང་དུ་འཕྲོས། ཞུ་བ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བར་ན་འབྲིལ་བ། སྤྲུགས་མ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འོག་ན་གནས་པར་བསམ། ལས་བྱེད་དཀར་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་མང་པོས་དགོན་མཆོག་སྤི་ཞུ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཐོད་ཞལ་མའོ། །ཡང་
རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་བྱེད་དཀར་མོའི་སྟེལ་སྤྱངས་ཐོད་ཞལ་མ་སྟར་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་མདོག་སྣ་ཆོགས་སྟོས་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་ཐོད་སྦྱེད་མའི་
སྐབས་སྟར་འབུལ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་མའོ། །དེ་སྟེ་བྱུའི་འབྲེད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་རྩིས་བདུད་རྩི་སོགས་སུ་སྟེལ་ཞིང་འབྲེད་ཡུལ་གྱི་མགོན་རྣམས་ནི།

༡༡། །གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་བསམ་ལ། རང་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་བཞི་སྟོས་ནས་གཡང་གཞིའི་རྩ་བཞི་ནས་འཇུག་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་བསྟུན་
 པ་ནི་མཆོག་ཕུར་མ་དང་། ཡང་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་དང་རིག་པ་རྫོང་རྣམ་འབྱོར་མར་བསྐྱེད་པ་གོང་ལྟར་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་མི་སྟོན་པར་བགས་པ་ས་གཞིར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་གསུམ་ཕུར་བུར་སྤངས་ཏེ་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་སྟོས་ཏེ་གོང་ལྟར་མགོན་རྣམས་ལ་བསྟུན་པ་ནི་གཡང་གཞི་མའོ། །དེ་ལྟར་དཀར་འབྱེད་དམར་འབྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཤུགས་དེ་ཉིད་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་མ་ཐག་
 ཏུ་དགོན་མཆོག་སྤེལ་ཞུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྫོགས། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟུན། རིགས་ཏུགས་སྟེང་རྫོང་འི་
 མགོན་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མངོན་སའས་རྒྱས། བྱུང་པར་དམར་འབྱེད་གྱི་དུས་སུ་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སོང་བ། དེ་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱག་
 བསྟུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། སྤྱིར་ཡང་སྒྱུ་ལུས་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རིམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གནད་དུ་ཆེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། གཞི་གདོད་མའི་འོད་གསལ་

༡༡། །སྐྱུ་ལུས་སོགས་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་སུ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིན་ཡུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་དང་སྤྱིན་གྱིད་གཉིས་སུ་འཇིན་པའི་རྟོག་ཚོགས་དེ་རྣམས་རང་རིག་འོད་གསལ་ཚེས་སྐྱུ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་དག་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀ་ཚེམས་ཡང་ཚེམས་ལེ་ལག་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྩ་འགྲེལ་འབྲུག་པ་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོའི་
 གསང་གཙུག་སོགས་མ་ཡི་གཙུག་སྒོར་ཀྱི་གནད་རྣམས་གོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་སྒོར་རྣམས་རྒྱས་པར་ན་གསོལ་འདེབས་སོ་སོའི་མཆམས་སུ་རེ་
 རེ་སྐྱུར་ཞིང་ཕྱེ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་གནས་གཉན་ས་མའི་མགོར་དཀར་འགྱུད་མགོན་བཞི་མ་དང་། གཞི་བདག་སྐྱུ་དང་གདོན་ལ་དམར་འགྱུད་སོགས་རྒྱས་པར་བཏང་ནས་དེ་སྤྱིན་གྱི་མཆམས་རྣམས་
 སུ་འགྱུད་ཚུལ་རེ་བྱང་བཏང་བ་དང་། ཡང་གནས་གཉན་ས་མའི་མགོར་དཀར་འགྱུད་མགོན་བཞི་མ་སོགས་འགྱུད་ཚུལ་གང་འདོད་རྒྱས་པར་བཏང་ནས། དེ་སྤྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཆམས་རྣམས་སུ་སྤྱིན་
 འབེབས་དང་དམིགས་མེད་ལ་བཞག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལོང་སྐྱབས་རིང་བྱང་དང་བསྐྱུན་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་ཞལ་རྒྱན་ལགས་སོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྱིན་འབེབས་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་ཉམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་མ་

དུག་པའི་མ་
བཅུ་དྲུག་།
རྒྱུ་ལྟ་།

༡༡། །ཆོག་ས་ལས་འདོན་པར་སྒྲོ་ཆེ་དེའི་དམིགས་སྒྲོར་བྱར་མང་སྒར་ལུགས་ལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན་འདོན་བསྒྲོམ་ལྟར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ནས་རྩ་བའི་
སྒྲ་མའི་བར་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆ་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འབྱམས་སྡེའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དངས་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་དང་གོ་ས་གཅིག་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོས། བྱི་གནས་ཡུལ་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་པ་སྐམ་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་ཐོད་པའི་སྒྲོན། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྟ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོ་ནར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མ་བརྒྱུད་ཆོག་ས་ལས་གྱི་སྐྱབས་ཆོག་ས་སྤྱན་དངས་ཞིང་གིན་
པལ་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་མ་གཅིག་པག་མོ་རིགས་ལྡ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབྱས་སྤྱོགས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་པད་སྒྲོན་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་གངས་མེད་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཆོག་ས། རོལ་མོའི་རིགས་བྱེད་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ནས་

སྐབས་ཡུལ་གྱི་འཁོར་དུ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་མཆོད་ཐུག་བྱས་ཤིང་། དེ་ནམས་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་སྡོད་
 འཛིག་ཉེན་ལ་ཕོག་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུར་ཁྲོད་དམ། དབུས་སྤྱོགས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་མི་རོ་རྟ་རོ་ཁལ་ཁྲོལ་དུ་འདུག་པ། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་དུ་འདུག་པ། ཅུ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་ནག་
 ཏུ་འདུག་པ། སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་དུར་མའི་སྐད་དུ་འདུག་པ། ཉིན་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ། མཆོན་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཕྲུབས་པ། རི་བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕོ་མོ་ལྷར་བློ་བྲིག་བྲིག་གར་བྱུག་བྱུག་ཏུ་འདུག་པ། རང་གི་གནས་ཁང་ལ་ཕོག་
 པས་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དུར་ཁྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། སྤྱི་དཀར་བ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན། རང་དམར་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན། བར་དུར་ཁྲོད་གྱི་རུས་པ་དུམ་བྱ། ཞེ་རིགས་གྱི་ཁྲོག་བྱས་པ། སྤྲོད་དུ་མི་ལྷགས་གྱི་
 གཡང་གཞིའི་སྤྲ་རེ། མི་རྒྱ་རྩོན་པའི་ལྷ་ལྷོ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་འཕན་གདུགས། ས་གཞི་རྒྱ་སེར་དང་ཁྲག་གིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཤིང་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དྲི་རྒྱའི་ཞལ་བ་དང་། མི་ཆེ་རྒྱང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཀོང་རུས་གྱིས་
 ཀ་གདུང་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པ། འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ། སྤྲོད་ན་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་སྤྲོད་འབྲིགས་པ། བར་ན་མེ་ཉོག་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབ་པ། ས་གཞི་སྤྲོས་གྱི་དྲི་དང་དང་ལྷན་པར་བསམ། རང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས། སོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གཞི་ནས་དག་པའི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐུ་དང་། མོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེ་ཀླུ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ནས་མའི་རང་བྱུང་གི་ཀླུ་
འབྱོར་མའི་སྐུ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པར་བསམ། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཟུར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོན་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་སྐྱུ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་གཉིས་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་
འཛོམས་པའི་རྩ་ས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་མཆོད་རྩ་ས་ཇི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་། སྒྲིང་བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་མགྲོན་ཀླུ་སྐྱུ་གི་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་
དུ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་རྩ་ས་སུ་བསམ་ལ་ཤར་བྱ་ཞིང་། གྲེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་གྲི་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྲི་ཆོག་ཀླུ་སྐྱུ་གྲེར་བསྐྱོམ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཤར་སྒྲོགས་ནི་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ནི་རྗེ་པད་སྒྲོད། སྒྲོ་སྒྲོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་རིན་ཆེན་པད་སྒྲོད། ལུབ་སྒྲོགས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱའི་པད་སྒྲོད། བྱང་སྒྲོགས་ལས་གྲི་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་གམ་པད་སྒྲོད་སོགས་ཐོགས་
པ་དང་། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གོང་ལྷར་སྐྱུན་དངས་ཤིང་ས་གཞི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཡོན་བདག་སྒྲོད་བཅུད་མཆོད་རྩ་ས་སོགས་བཤམ་ཐག་པ་ལྷར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤར་སྒྲོགས་

ཐམས་ཅད་གཏུམ་དྲག་དུར་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་དཀར་མེད་ཆོག་ལས་ཁང་། ལྷོ་ཕྱོགས་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་པའི་དུར་ཁྱོད་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཁང་། ལུབ་ཕྱོགས་པར་འབྲིལ་བའི་དུར་ཁྱོད་དམར་མོ་སྒྲོག་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལས་
 ཁང་། སྤང་ཕྱོགས་ཀི་ལ་སྒྲོག་ལས་པའི་དུར་ཁྱོད་སྒྲོ་ཆོག་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས་གོང་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འདི་རྣམས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་གྱིན་འབེབས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གསལ་བ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་ཆོག་ལས་རྩ་བ་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ་གཞན་རིག་དང་རང་རིག་བསྐྱེ་བ། རང་རིག་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ། སྤང་པོའི་ཤ་ཁྲག་ཆོག་ལས་སུ་བསྐྱེ་བ་རྣམས་གཅོད་མཁན་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་དང་བསྐྱུན་པར་དགོས་ཞིང་། འདིའི་བཤའ་སློལ་འགའ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྷར་སྤང་པོ་ཆོག་ལས་གཏོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་
 གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡར་སྒྲེ་ཚོ་དཀར་པོས་མཚན་པ། ལྷེ་བར་ལྷ་དམར་པོས་མཚན་པ། མར་སྒྲེ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བྱག་པ། ཡར་སྒྲེ་རྩྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཀབ་པ། ཆོག་ལས་གཞོང་དེ་
 ཉིད་ཀ་སྤུ་ལ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོ་མ་གཅིག་མ་སོགས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་

༡༡། །དཀར་པོ་གཅིག་འཕྲོས་མ་གཅིག་གི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལ་ཕོག། །ཨོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུརི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕོག། །སྐུའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་མ་གཅིག་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། ཨོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོ་གྱི་ནམ་པར་བྱང་ནས་རྩོལ་མར་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཁ་ཆོད་ཨོ་ལ་ཕོག། །ཡུལ་ཡན་ཆད་འོད་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པའི་ཡུལ་དང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སོགས་གོང་ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་སྐྱོར་བས་ཉི་ཟླ་རྩོལ་ཡི་གོ་ནམས་འོད་དུ་བྱ་བས་ཆོགས་གཞོང་དེ་ཉིད་ལྷེམས་སེ་གང་བས་ཟག་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩོལ་ནས་འཕྱོར་མར་གསལ་བའི་སྐུ་དང་བ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་མདོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐུག་ན་ཐོད་སྒྲོད་གཡང་གཞི་སོགས་སྒྲོད་སྐྱ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཕྲུགས་པ་ལྷོ་སྐྱ་ནས་ཆོགས་གཞོང་དེ་ཉིད་བཅུས་ཏེ། རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་བྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་རྩིས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་རྩོལ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་མཆོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱ་ལ་མཐའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་བར་དུ་ཡི་དམ་ལྷ་

མཆོག་ས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་པག་མོ་ནས་རིགས་ལྔ་འཛིན་སུ་གཏོགས་པ་འཛིན་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་འཛིན་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་ནས་
 ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དེགས་ཆོག་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་རིགས་དུག་གི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ནས་རང་ཉིད་ཉལ་མལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིགས་དུག་མགོན་རིགས་ནས་བྱུང་པར་ལན་ཆགས་པ་འཛིན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་བསྟོབ་
 པ་འོ། །ཡང་ནད་པ་སོགས་ལ་སྤར་བསྟོབ་བྱེད་པ་འཛིན་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་མཐའ་འགྲོ་ལྷ། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷགས་འགྲོ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་འཛིན་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་པས་རང་རང་གིས་བཟུང་
 གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་། ནད་པ་འཛིན་མགོན་སྐྱེད་པ་འཛིན་བར་དུ་ཐོས་ནས་ལྷག་མ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། མཐར་དམར་འགྱེད་ཅུང་ཟད་རེ་དང་། རྗེས་ལ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་དགོ་ཆོག་ས་
 རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་མདོག་མ་སྐྱུར་གཟུགས་མ་རྗེས་རྣམ་པ་མ་བཙེས་པ་རང་སར་སོ་སོར་ཅི་འདོད་དུ་འབྱལ་བ་ནི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་འཛིན་སྤྱིན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་

༡༡། །སྟོན་མོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཅམ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སྟར་གྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། ལྷགས་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཚོགས་མགྲོན་དེ་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེ་འཆང་དངོས་ཡིན་གྱང་། ད་ལྟ་གཉིས་སྟངས་སྒོ་བྱར་གྱི་འབྲུལ་པའི་ངི་མས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འབྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་སྟེ་ཚོགས་སུ་སྟངས་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་
ལྷགས་གཙོ་འཁོར་སོགས་བརྟེན་ཉགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ། སྐྱེ་ཐོད་གདན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་སོགས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་
དེའི་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་མཆོད་རྩས་རྣམས་ཤེས་པ་དུད་ཅི་ལྟ་སོགས་སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེམ་པ་འདི་ནི། ལྷ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དངོས་
ཡིན་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་དགེས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཕྱལ་བའི་ཆེ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་རང་རང་གི་ཞིང་ཁམས་ཕོ་བྲང་བཞུགས་གནས་གོས་

ལྷ་རྒྱལ་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ཚོགས་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས། གསང་བའི་ཚོགས་པོ་མོ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
 རྩི་མ་རང་སར་དག་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་འོད་གསལ་དུ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའོ། །རྗེ་བྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་འབྱོར་ཆད་སོགས་
 དང་། རང་ཁ་རྗེ་ཆུས་སྤིང་སོགས་དང་། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་སོགས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་ཐུག་སྒྲུབ་ཆད་སྒྲུབ་འབྱུང་སྒྲུབ་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པར་བསགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་བས་གོང་མ་ས་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རོལ་པས་བཟང་ངན་གཙང་བཙོག་
 སོགས་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་སུ་འཛིན་པའི་གཞན་དབང་གི་རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གཏོད་མའི་ཡོངས་གྲུབ་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བཞི་

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གོ་ཉམས་ཉོགས་གསུམ་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་གཏོར་གསོས་ལ་བདུད་
 ཅི་བྱན་ཞིང་རྒྱས་པར་ན་གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་རམ་ཚོགས་གཞུང་གི་ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་ཉེན་སོགས་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱ་ན། ཕྱི་སྒྲོད་འཛིག་ཉེན་ཅུང་བས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་བདུད་ཅིས་བྱན་ལ་བསྐྱང་
 བསྐྱེད་དམིགས་པ་འདོན་བསྐྱོམ་བཞིན་བྱས་ལ་འོག་མིན་ལ་སོགས་གཅོད་བསྐྱང་ནམས་གང་མོས་བཏང་ངོ་། །མཐར་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱས་ནས་བཏེགས་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན་ཞིང་།
 དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀའ་རུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའམ་ཡང་ན་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་ན་ཤ་དང་པགས་པ་མེད་པ། ནང་ན་ཁྲག་དང་དོན་སྙིང་མེད་པ་སྐྱ་བེད་ངར་འདུག་པ་གཅིག་
 གིས་ཕྱག་ན་རྟུག་ལྷོ་སྒྲོད་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཟང་མི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་ཀྱང་
 མ་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐེང་ནག་གི་རལ་པ་ཅན། དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོན་པའི་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ལྷ་བུའི་

མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པོ་གནས་འཕང་བཅད་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་འགོ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད། ཞིང་སྤྱོད་གི་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྟེན་པའི་སྡེ་དཔོན་གྱི་འབྲང་གི་འདྲེ་འཚུ་བས་སྤྱོན་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ་དང་། གོང་མའི་སྟོན་མོ་མ་ཐོབ་པའི་ཁས་ཉན་དབང་ཚུངས་སོགས་མདོར་ན་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་གྱེན་པས་སོ་སོས་
 དགྲེས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་གྱི་རོལ་དུ་དོར། འདིར་ལྷག་གཏོར་ནི་གཙོ་བོ་ཆོགས་གཞུང་བསྐྱང་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་མ་སེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་ལེན་
 བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་ལྷག་གཏོར་བདུན་པོ་རྣམས་འདིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་གཏོར་
 འབྲུལ་ནི། ཆོགས་ལྷག་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་མཁོ་དགྲའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བསམ་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ། སྤྱང་ཞོན་མཆེད་གསུམ། མཆོན་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། ཟངས་རི་བཅན་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་མ་གཅིག་གི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གཏོར་མ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཀྱི་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སོགས་ནས། ལན་ཆགས་ཤིང་མཁོན་གྱང་གྱུར་ཅིག །

ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་མ་
ཉེར་བཞུགས།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བར་བརྗོད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར། དག་ལས་ཀྱི་སྐབས་འགར་རྟ་བློ་ཡང་འདིར་བྱེད་སྟོལ་སྒྲུང་ཡང་ཆོགས་ལས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཁ་གསོས་ལ། ཨོྃ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གི་ནི་ཨཱྀ་
སོགས་དང་། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཅ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྐབས་མ་བརྗོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མ་འགྱུར་བ་སོགས་ནས། ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ཆོ་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར། ན་མོ་
གུ་རུ་བདེ་བ་ལེགས་པ་སོགས་ནས། མི་ལྟོག་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རང་དོ་རྩེ་ནལ་འགྱུར་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སོག །ཡུམ་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་སོག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ཨོྃ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་སྟོ་ག་དང་། བརྗོད་མུ་འི་མཐར་པཎ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་གཡས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ནམས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོས་ལ་ཐེམ། དམ་ཆོས་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ་ཐེམ། ཉན་ཐོས་སྟོགས་
བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེམ། དེ་དག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེམ། སངས་རྒྱས་གསུམ་ཡང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཐེམ། ལྷེད་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ། བར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ།

ཡུམ་ཆེན་མོ་འང་མདུན་གྱི་མ་གཅིག་ལ་བེམ། གཞན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གཅིག་ལ་བེམ། མ་གཅིག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་རང་གི་སྤྱི་བོའི་མདའ་གང་ཅམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །སོགས་དང་། འཁར་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་ཅ་ན། །སོགས་ནས། དབུས་ཀྱི་མཐར་འཁེལ་བ་
 མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་པ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མ་གཅིག་ལ་འཕྲོས་པས་འོད་དུ་ཞུ། འོད་ཟེར་དང་བའི་སྒྲོ་ང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱོན་པས་ཕོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་མོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྦྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡིག་དུག་མང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཕུ་བྱས་པས་མགྲོན་རྣམས་ཞི་དུལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་
 ཞིང་རང་ཡང་གོང་གི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོར་བསྒྱུར་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་གོང་གི་མ་གཅིག་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་སྐབས་སུ་དབུས་མཐིང་
 ག །འཁར་དཀར། རྩྱུ་མེད། ལུ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་གུ་སྟེ་རིགས་ལྔར་བསམས་ནས་གསོལ་འདེབས་མཐར་བཞི་ཀ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོར་བེམ་པར་བསྒྲོམ་པའང་ཡོད། དེའང་རྒྱན་མར་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ལེགས་ཞིང་

ཕྱི་གཤམ་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་

༡༡། །ཆོགས་ལས་དང་འབྲེལ་བའམ། གཞན་གྱི་སྤང་འཁོར་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་ན་པར་ཁ་རྒྱུ་གྱི་མན་ངག་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཞི་རྒྱུ་ནི། དེའང་གོང་གི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཐར་མ་གཅིག་འོད་
དུ་ཁྱེ་བ་དང་། སྤང་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་མ་གཅིག་སྐྱེ་ཞིན་དུ་ཆུང་བ་ཞལ་བྱག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ནམ་པར་བཟ་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་དབུ་མའི་
ལམ་ནས་མར་བབ་སྟེ་སྟོང་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་ཟེ་ཏུ་འབྱུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་ཞབས་སྤྱི་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོགས་མཆམས་གྱི་པད་འདབ་ནམས་མེ་ཏོག་ཁ་བུམ་
པ་ཉླར་རམ། གྱེ་དོར་བུམ་སྐྱེ་ཉླ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ནི་པར་ཞི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུ་ནི། གོང་གི་པར་དེ་དོར་ནས་རང་གི་སྟོང་གནམ་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གྱུར་ཐབས་སུ་གནས་པའི་དབུས་སུ་དབྱ་བགེགས་
གྱི་སྒྲ་སྟོག་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ། དེ་རི་སྟོང་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་མི་གཏང་ཨང་སྟམ་པ་ནི་པར་དག་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྐྱེ་དེ་མི་
བྱ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟ་ཞིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཆོགས་གཞུང་དང་ལུས་སྤྱིན་སོགས་གྱི་དམིགས་ཟིན་དུང་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་གྱི་ཞལ་རྒྱན་བརྗོད་ཟིན་ལ།

གཉིས་པ་ལུས་སྦྱིན་དང་དྲག་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དབང་སྤྱད་དྲག་པོ་དང་དམར་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་བྱས་མཐར་ཚུལ་ཤེས་སྒྱུ་ཡིག་མཐེང་ནག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་
 བདག་ཉིད་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སོགས་གཞུང་ལྟར་འདོན་བསྒྲོམ་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་དབུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྟོད་ཀྱིས་ལྟ་ཁམས་དབང་དུ་སྤྱད་
 པ་སོགས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། སྤྱད་བྱེད་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི་དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་སོགས་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཚུ་བས་པ་ལྟར་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་འདོན་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་གདོན་ནི་བདག་འཛིན་ནུམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱ་པོ་སོགས་ནས་གདོན་སྒྲ་འདྲན་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་གདོན་
 ཐམས་ཅད་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆམས་ཀུན་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས། དེལ་བྱས་ལུས་སེམས་སྟོས་པར་བྱས། གཞན་ཁྱོས་མ་ནུམས་ཀྱིས་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་
 གཡང་གཞིས་བྲབ། གཡོན་མི་རྒྱང་སྤྱིང་བྱ་དྲག་དུ་བྱས་པས་བསྐྱངས་ཤིང་འདར། རང་དབང་མེད་པར་རྒྱང་ཆེན་ཀྱིས་སྐྱར་མ་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྱག་ལ། སྐྱར་གྱི་བེམ་པོ་དེ་ཉིད་ཤ་རི་ཁྲག་མཆོ་

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །རུས་པའི་གམ་ཁྱོད་ཆེན་པོར་བསམ་ལ། གདོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཅེས་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །རུས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །
ཡོས་འཆོས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །
ཆོག་ཤེས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །
བཅས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །
དཔོན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ལོ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །
ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །ཡོས་ཤེས་པ་ལྟར། བགས་པ་ཅན་ཅན་དང་མས་ཤེས་པ་ལ་རོལ་བ་ལྟར། །

ལྷ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ནག་མགོ་དགུ་པ་ལ་ས་བདག་རྗེ་སྟོན་བཅུ་བདུན་སོགས་ས་བདག་གཞི་བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་ཉི་མགོ་ཅན་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ལ། རང་འདྲི་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་ཡང་མ་ངེས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་དུ་མས་བསྐོར་བ། བྱད་མའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་བདུད་སྤྲུལ་མགོ་དགུ་པ་གཡས་སྤྲུལ་ཞགས་དང་། གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲུལ་ནག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ལ། འཁོར་དུ་སྤྱོད་བདུད་ནག་པོ་དེ་འདྲ་བ་དང་གཞན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས། རྒྱ་མཚོའི་ཁར་སྤྲོན་དང་ན་བུན་གྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བསྐོམ། བྱད་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་ནག་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལ་མཐིང་ནག་མངོན་རྟོགས་དང་མཚུངས་པ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ནམས་སུ་བདུད་མི་ནག་རྟ་ནག་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བཅན་མི་དམར་རྟ་དམར་སྤྱོད་ཀ་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་བྱ་དམར་བྱི་དམར་དང་བཅས་པ། དར་སྤྱི་པོ་མོའི་ངོ་བོ་སྤྲེལ་བ་བྱད་མེད་གཞོན་མངོས་དང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་སྤྲེལ་ཆོགས་ཐོགས་པ། རྒྱུ་སྤྱི་གྱིས་པ་པོ་ཐེར་ཅན་གྱི་ནམ་པ། དམ་སྤྱི་བརྩེ་སྤྲུགས་པ་གཙོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་དང་། ཐེང་རང་པོ་མོ་ནི་རྐང་པ་གཅིག་པ་དང་གྱིས་པ་ར་སྤྲུག་ཅན་དང་ར་ཞོན་

འཇུག་པ་ལྟར་
ཉམ་དུ་ཆུ།
རྒྱུ་ལྟར་།

༡༡། །སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་ཞིང་སྤིང་པས་བསྐྱས་པའི་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལྟ་འདྲེ་མདོག་དབྱིབས་རྒྱན་ཆ། ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་འཁོར་
སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། གོང་ལྟར་རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། གདོན་དེ་ནམས་གོང་ལྟར་བཀྱག་ལ་གཟུགས་དེ་
ནམས་ལ་བསྟེན་མོ། །དེ་ནས་བཅའ་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པ་དེ་རང་ཉིད་ཁྱོས་མའམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གདོན་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁར་གཡུགས་པས་འགྲུག་རུས་
གསུམ་སྟེན་འདོད་དྲག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་གདོན་རང་རང་སོ་སོས་བཟའིང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ། མ་བན་ཆེན་སོགས་བྲ། ཡང་ན་རྟེན་པ་མ་དང་ཁོ་རྒྱ་ཞིང་སྒྲགས་དང་གཟན་འབྱེད་
མ་སོགས་བྲས་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་ཆངས་བྲ་དང་། རྒྱས་རྒྱ་གཏོར་བའི་ཆེ་རོ་འབྱེད་མ་བྲག་ལེན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐབས་དང་གོང་གི་འགྲུ་འདུས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནད་པ་ལ་སྤར་བསྟོབ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཡས་
ཀྱི་སོར་མོ་ལྟ་ལྟགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ལྟ་དང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱང་གྱི་འཕར་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལས་དེ་འདྲ་གངས་མེད་སྒྲུལ་ནས་རང་གིས་བཟའིང་གཞན་ལ་བཀྱེ་བའང་བྱའོ། །ཡང་རང་ལ་གང་གཞོད་ཀྱི་གདོན་ལ་

349

ལྷ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་དང་མ་ཆུན་པོ་སོགས་ཀྱི་རོ་ཡི་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་སྒྲིམ་བའི་གནས་ནམས་ཁེངས་ནས། མཁའ་འགོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གདོན་དེ་ནམས་ལ་བཀྱིས་པས་བཞེང་ཆེན་པོ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་རོ་འབྱེད་མ་དང་། ཡང་ཁྱོས་མཁའ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མས་བཅུ་པོའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱེད་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་དཔག་དྲུ་མེད་པ་ནམས་འོག་ནས་ཁ་ཡར་བཟེད་དེ་དཔེར་ན་ནས་བརྒྱུ་པའི་སོག་དབྱག་ལྟ་བུ་ཁ་ནག་སག་སག་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཁར་བྱེན་པར་དམིགས་ལ་རྟེན། ཡང་ན་མདུན་དུ་བཅུ་པོའི་མགོ་བོ་ཆད་པ་ཁོ་ཆུང་པ་མི་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱབས་པས་ཤིག་ཀྱིས་པ་ནམས་སོ་སོར་ཞིག་ནས་དམར་ཐར་ཐར་སོང་བས་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་དམིགས་པ་ནི་རྟེན་པ་མཐོ། །ཡང་དམར་འབྱེད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ལ་གཟན་འབྱེད་མ་ནི། བསྐྱེད་འཕོ་སོགས་གཞུང་ལྟར་ལ་རིག་པའི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མས་བཅུ་པོ་བཞུགས་པས་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་བུ་བ་དང་། ག་སྤུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤིག་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། རང་གི་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་འབྱུང་བཞིའི་རྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲིམ་ནས་གནས་ཡུལ་གྱི་གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེན་པས་

༡༡། །ཤ་ཐོས་ཁྱག་འཐུང་རུས་པ་ཐུར། པགས་པ་གྲོན་ནས་དགེས་པའི་གད་མོ་ཏ་སྒྲ་དང་བཞད་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོམ་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལས་ཉུང་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཙམ་དུ་འགྲེ་བར་
བསམ་པ་དང་། ཡང་འབྲུམ་སྤག་མང་ཙམ་གྱིས་དེ་ལས་ས་ཁྲོན་ཆུང་ཙམ་དུ་བགྲེ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡང་སྟོགས་བརྩུར་འབྲུམ་སྤག་བརྩུས་བགྲེས་ནས་པཌ་བརྩུ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་ཤ་ཁྱག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཐུར་བུར་བཀང་ནས་གདོན་དེ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཏུ་བ་ཐོབ་གྱིས་ཐོས་པར་བསམ་མོ། །ཡང་དཀར་འགྲེད་དང་ཁ་འགྲེད་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་འཕྲོས་ལ་ཤ་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་
དམིགས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤར་གྱི་གཙོད་ཀླན་རྣམས་གྱི་ཞལ་རྒྱན་གྱི་འཕྲོས་ནི། སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་མ་གཅིག་ཐུབ་པ་ཡུམ་ཆེན་རྣམས་སུམ་བཅེགས་སོགས་བེན་བྲིས་མང་པའི་ལུགས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་
སྐབས་གདན་མས་རིམ་ཞེས་པད་ཉི་ལྔ་བ་སོགས་མ་གཅིག་གི་གདན་དང་མཉམ་དུ་དེ་ལས་མཐོ་བའི་གཡས་སྟོགས་སུ་པད་ལྔའི་གདན་དང་། དེ་ཐད་གཡོན་སྟོགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་ཉི་འོའི་གདན་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་
གྱི་ཆར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སར་སེང་བྲི་རྒྱན་དུག་ཅན་གཅིག་ལས་གཅིག་མཐོ་བའི་ཆར་བཞི་བསྒྲོམ་ཞིང་དེ་ལ་གདན་མས་རིམ་ཞེས་པ་དང་། སེང་བྲི་སྟོང་མའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ག་དང་། དེ་འོག་བྲི་སྟོང་དབུས་སུ་ཨོ་

དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། རྩྱུ་སེར་པོ། རྩྱེང་མར་པོ། ལྷུང་ལྷུང་གུ་བཞེས་བསྟོར་བ་དང་། དེ་འོག་ཁྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་སེར། དེ་འོག་ཁྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ལམ་སེར་པོ་བསྟོམ་པ་ལང་འདུག་གོ། དེ་འོག་པད་གདན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་བསྟོམ་སྟེ་འདི་ས་བོན་མས་རིམ་ཡིན་གསུངས། དབུས་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་དེ་མ་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དེ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་ལྷ་ཡས་རིམ་ཡིན་གསུངས། གཞན་
 རྩམས་སྤྲུམ་དང་མཚུངས། ཡང་སྟེག་སྟོང་སྐབས་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལ་ག་ཏེ་འུགས་སྟེང་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ལང་དེ་བཞེན་ག་ཏེ་སོགས། གཞན་ལྷ་རྩམས་དེ་འདི་རིགས་འགྲེས་པ་འདི་རང་སྤྲུགས་བཀོད་ཅིང་
 བསྟོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་གསུང་རྒྱན་འགའ་རེ་ལ་འདུག། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་པ་མཛད་འདུག་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་སྤང་སྤང་མེད་པར་གསུང་རྒྱན་ནི་ཡིན་འདུག་པས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་དལ་བའི་སྐབས་རྩམས་
 སུ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། དུས་རྒྱན་གཙོ་ཆེར་དུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བེན་བྲིས་གོང་དུ་སྟོས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་འགྲེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱན་ལ་འགྲེད་ཚུལ་དུག་དུ་གསུངས་པ་དང་། དུང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བེན་བྲིས་
 ལ་ལང་དེ་ལྟར་གནང་འདུག་པ། འདི་གཉིས་གནད་ཤིན་དུ་གཅིག་པས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའོ། ཡང་དུང་གི་བེན་བྲིས་དང་གསུང་རྒྱན་རྩམས་སུ་གཙོ་ཆོག་གས་གྱི་སྟེ་ཆེངས་སུ་ཐོག་མར་སེམས་བསྟེད་ཅིང་

༡༡། །མགོན་བསྐྱ་བ་དང་གཅིག་ །སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྒྲིང་ཞིང་ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འདྲན་བ་དང་གཉིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྤྱག་འཆ་ལ་ཞིང་མཆོད་བ་འབུལ་བ་དང་གསུམ། །ལུས་སེམས་སྤལ་ཞིང་མརྒྱལ་འབུལ་བ་དང་བཞི། །ལུས་མཆོད་བ་འབུལ་བའི་སྐྱན་བ་བཏང་བ་དང་ལྔ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་གྱིན་པ་བ་དང་དྲུག། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱ་བ་དང་བདུན་ནི་སྐྱོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། །འབྱེད་ཚུལ་བདུན་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱན་དང་ཡིད་གཏད་འཕེར་བའི་ཡིག་ཆ་འང་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། །དེར་མ་ཟད་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་དེའང་དཀའ་འབྱེད་མགོན་བཞི་མའི་སྐྱབས་གོང་གི་བདུན་པོའི་ས་བཅད་དང་འབྲིགས་དཀའ་བ་སོགས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མི་འདུག་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །ཡང་ཁྱ་གི་གྱིན་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་པག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང་སྐྱ་དང་སྤྱག་མཆོན་སོགས་ལས་སྤྱལ་པའི་རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་དང་སྤྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལྔ་འབུམ་སྤྱག་མང་པོ་སྐྱན་དངས་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །དད་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབུམ་སྤྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་ས་གཞིར་བཞུགས་པས་སྤྱི་ནང་སྟོད་བཟུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་སོགས་དང་། །རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་

354

ཡུལ་སྐོར་ལྟར་
ཡུལ་སྐོར་ལྟར་
ཡུལ་སྐོར་ལྟར་
ཡུལ་སྐོར་ལྟར་

༡༡། །དམར་འགྲེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་བན་སྒྲར་བའི་གསུང་དང་གཞན་ལྷགས་འགའ་ལའང་མང་དུ་ཡོད་འདུག་པ་དང་། གསུང་རྒྱན་ལའང་ལུས་སྦྱིན་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཁ་འཕང་མཛད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ལགས། ཡང་ལམ་མཚོག་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟེན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད་བཞིན་དེ་ལྷགས་མ་བཙུག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཕུས་ཤིང་། གཞན་ཁ་འཕང་གང་
ཡང་མི་དགོས་སོ། །སྦྱིར་གདམས་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟེན་མོ་འདི་ཉིད་ཉན་རང་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱོགས་མཚོན་ཅ་མ་རྟོགས་ཤིང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
འཁོར་ལོ་ཤེར་སྦྱིན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ནས་ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་བདག་འཛིན་བསྐྱོག་ནས་ཟེན་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་ཅིང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཐ་མ་ངེས་
དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གཞིམ་གཞིག་གི་གང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་འཕགས་བཞི་སྟོང་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་
གསར་རྟེན་གི་རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཏོད་མའི་བྱང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེའི་ཐབས་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་སོགས་ཐབས་ཤེས་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་

། གྲང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་མའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ནས་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་རྒྱུ་ལྡན་ཞི་བ་ཙམ་དང་། རྟེན་བཀྱར་འདོད་
 ཡོན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྫོམ་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱན་བྱ་བྱས་གྲང་གཙོད་ཀྱི་གོལ་ས་གསུམ་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་ཞིང་བདག་འཛིན་བདུད་བཞི་སོགས་ལྟ་འདྲེ་དུག་ལམ་དུ་མི་སྦོང་བས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ཆེ་འདིའི་
 འདོད་ཡོན་བདེ་སྦྱིད་སོགས་བདུད་བཞིའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་ཞེན་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཀྱན་གཙོད་ཅི་ཐུབ་དང་། བར་དུ་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཉོག་ཀྱན་གཙོད་ཅི་རུས་དང་། ཐ་མ་སྟེམས་བྱེད་གཉིས་སྦང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་བཅད་ནས། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འང་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་
 དཔག་མེད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཙོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རྣམ་གསལ་འདི་འང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་སྟོང་པོ་དོན་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་བྱར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་འདྲེན་མཆོག་གར་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྐུའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་འདི་ལྟར་བབྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཀོད་ནས་བན་ཁན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་བབྱིས་

༡༡། །ཤིང་། ན་ཚོད་དང་མིག་དབང་མི་གསལ་བས་ངག་ནས་རིམ་པར་སྒྲས་རིམ་བཞིན་ཤུག་པའི་བཙུན་ཅུང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་འདྲ་བ་གྱིས་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་པོ་དོན་གྱི་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་བྱད་པར་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་བྲི་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་མཁའ་བྱུང་གི་འགོ་བའི་
དོན་འབད་མེད་སྟུན་གྱུ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྐབ་བརྒྱད་སྤྱི་པོའི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྒྲས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ།། །།

གཞི		༡༡། །གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མིའི་བྲིད་ཡིག་གནད་དོན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་འགོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལུགས་དོན་སྟོན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་དཔའ་བོས་བྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །འདིར་བདུད་གཙོད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པས་ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་
 རོངས། །ཆོས་མིན་བསམ་རྒྱ་མེད་པས་སྙིང་རུས་ཞེ་བཅད་ཆེ། །སྒྲ་མ་གཅིག་པུ་སྐྱབ་ཅིང་གཉན་ཁྲོད་རི་ལ་ཆུགས། །རྒྱུན་ངན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གང་བྱུང་རོ་མཉམ་པས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་ལགས། དེས་ཉམས་སུ་སྒྲང་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱུད་པ་ལ་མོས་གུས་ཆུག། །བྲིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་
 ཁྲིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་

ཕྱ

ལྟོ

ཡྱ

༡༡། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྲི་བསྐྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མདུན་དུ་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས། གཡས་སུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིགས་བཅ།
གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་འདུན། རྒྱབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་
ཉིས་ཐམས་ཅད་བྲིད་རང་ཤེས་བསམ་བས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྲ།

མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟེམ། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་བའི་ངང་ནས། མ་ཀུན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྲུལ་དང་སྤྱག་བསྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྦྱར་དུ་སྦྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ངག་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
 བློ་རྒྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་སྦྲ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་དབྱེར་མེད་པ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་བཞིན་གསལ་བཏབ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྗེས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྦྱར་པོར་བཀའ་སྟེ། རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྦྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤུལ་བར་མོས་ལ། མཐུལ་ཆོམ་བྱ་བ་དུན་མ་གང་མང་འབྱུལ་ཞིང་། མགོ་ཞབས་སུ་མཐུལ་རྒྱས་པ་
 རེའང་སྤུལ། མཐུལ་རེ་རེའི་མཐར། བདག་གི་ལྷས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀྱན། །སྦྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྲིད་ལ་འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་རེ་
 རེ་བརྗོད། བཞི་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་པོར་སྦྲ་མ་དང་མ་གཅིག་དབྱེར་མེད་པ་བསྟོམས་ལ། སྟོང་ཐག་པས་མོས་གུས་དྲག་པོ་བསྟོད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་སྟོན་བྱ། བྱང་པར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་

༥ ལྷོ་ ཡུ་	༡༡། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ནས། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་ད་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། སྐྱེ་མེད་ཆེག་ཚད་དུ་རྟོགས་པར་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་པར་། བདུད་ཚོགས་རང་སར་ཆོད་པར་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ། རེ་ཞིག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འབྱོངས་འབྱོངས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་སྐྱབས་འགོ། ཉིན་གྲང་སེམས་བསྐྱེད། དགོངས་མོ་མཐུལ། སྟོད་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ། ཞག་བདུན་ནམ་རྒྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པས། དེ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་ཡོང་ཞིང་། དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སེམས་རྟོགས་ཀྱང་ཐན་ཐུན་སྐྱེ་བ་སྟིད། གང་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲར་སོ་སོར་བསྒྲོམ་པ་ནམས་ལ་ཡང་། ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཀུན་རིལ་བས་སྒྲོན་འགོ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་སྒྲ་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དུམ་དོན་དོ་སྤྱད་པ་དང་། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་དང་།	363
---------------------------------	---	------------

ལྟ ལྟ ལྟ	༡༡། །གནམ་ལྷགས་འབར་བ་བཞིན་དུ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ། ཆོན་གང་ཙམ་ཞིག་གང་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་པར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་ཕྱག་པ་ལ་སེམས་ དག་དུ་གཏད། དེ་འབྲལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་བསྐྱེད་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་རྟོག་གྲུ་མ་གྲུ་དང་། གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་དེ་རྣམས་ དང་བཅས་པས། སྒར་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ན། སེམས་གསལ་རྟིག་པ་དྲངས་སང་ངེ་ཅི་འདོད་གནས་པར་བྱང་ཞིང་བསམ་མཚོ་སོགས་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་འདོད་དུ་བྲན་བྱ་བ་ཅིང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ རྣམ་རྟོག་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞི་གནས་དྲུང་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་དུ་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་ཐུན་ཐུན་པ་དང་ཐུན་མཆམས་སུ་སྒྲོངས་ཤིང་བྲན་པ་མི་གསལ་ན། བྱིང་བ་བསགས་པའི་རུས་པ་ ཡིན་པས་ཁང་སྟངས་རི་རྩེ་འཕྲ། གཞན་ཡང་ས་བསིལ་ཞིང་ཐང་དཀར་སར་བྱིན། མིག་གྲེན་ལ་གཏད། རིག་པ་རྩར་བྱང་། བསྐྱེམ་སྟེ་བསྐྱོམ་ན་ངེས་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སྒར་གྱི་དེ་ཁའི་ངང་ ལ། ཁ་ནང་ལོག་གི་ཤེས་པས་སེམས་ཁོ་རའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་རེ་བཟླ། བྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་གཞིག་པས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཁ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ལ་རང་གི་	365
-------------------------------	--	------------

366

ལྟ ལྟ ལྟ	༡༡། རྩོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། རྩོགས་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཙོ་བོ་དང་པོ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲན་ཏེ་ཞེ་སྒྲུབ་གི་རྣམ་ཏྲོག་ཆོག་ཆོག་པ་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱུང་ན། དེའི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་པཌ་ཅེས་བྲག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྣམ་ཏྲོག་དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོན་གང་དུ་འང་མི་ལྟ་བར་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱིས་བཅད། སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་དེར་ཆམ་མེར་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་དང་ནོར་རྩིས་སོགས་ལ་ཆགས་སེམས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས། མི་འོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུག་ལོག། །འགའ་ཞིག་ལ་འཇིགས། འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོ། བར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་། དེར་འཇིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་བྲག་པོ་སྒྲེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་སྒྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་སྒྲོངས། དེའི་དབང་དུ་ཞོར་ན་བདུད་ཀྱིས་བྲེད། དེ་ཉིད་དུ་པཌ་ཅེས་བརྗོད་ནས་འཕྲོ་བཅད་པ་ནི་གཙོ་བོ། དེའི་རྩིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲོམ་ལ་བོགས་ཐོན་པ་ནི། ཆར་ཆད་དང་ཆོད་ཆད་ཡིན་ནོ། །འདིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་རྩོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཙོ་བོ་དང་པོ་ནི། རྩོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གོ་དོན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མ་རག་པར། རྒྱུན་མེད་ཀྱང་དགའ་བའམ། མི་དགའ་བའམ། སྒྲོ་སྒྲུབ་པམ། སྒྲོ་སྒྲུབ་པམ། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་དམན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲེ་བ་རྣམས་	367
-------------------------------	---	------------

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན་ཕྱི་གིས་འཕྲོ་བཅད་ལ་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་ཆོས་བརྒྱད་བཟང་བ་དང་། རང་ལ་དགོ་སྒྲོལ་འཕེལ་བའམ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་བཟང་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བཏེན་ནས་དགའ་བོད་སྦྱིད་སྦྱང་སྦྱེས་ན་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་ཏེ། གོང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གཅོད་དོ། །བཞི་པ་སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་སྦྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ཕྱི་གིས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བས་ཆོད་པར་འགྱུར་དོ། །འདིར་གོང་མ་གསུམ་ཅར་འདུས། འདི་ཡན་ཆད་ལ་རང་སྒྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཆུགས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་སྒྲོང་སོབ་ཡིན། སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཆུགས་དགོས། གཉན་ཁྲོད་བྱེད་པ་སོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གོ་དགོས། གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གཅོད། དྲག་གཅོད། ཞི་དྲག་བྱེད་མའི་གཅོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱན་བཞིར་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱན་འཛོག་ཁར་དཀར་འབྱེད་ཆར་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྦྱིད་བུ་གསུམ་བྱང་། རང་སེམས་དོ་རྗེ་ཕག་མའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་མཆམས་ནས་བྱིར་འཕྲོན། ཐོད་པ་བྲེགས་ཏེ་སྦྱིད་བུའི་སྦྱིང་དུ་བཀལ། རང་ལུས་

ཐ	༡༡། །ལྷག་མ་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དེར་སྒྲགས། རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་མཁའ་འཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཙམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་ཅི་ལྟེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚིམས་ཤིང་དགོས། འགྲོ་བྱ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པས། གནས་སྐབས་ཚིམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་བྱང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ལྷག་མ་གཏོར་བས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་མཚོད་པར་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཤེས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ཤུ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། ཡང་དེ་རྣམས་ལམ་སྟེ་བྱ་བར་བྱས་ལ། སྤར་ཡང་ཤུ་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་འགྱུངས་ནས། རང་ཉིད་གཉན་ཁོད་གང་དུ་འགྲོ་དེར་འདུན་པ་བཏང་ལ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་གཉན་ཁོད་དེའི་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤར་གྱི་དཀར་འགྱེད་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཀ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཞག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཡང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་སྟེ་ལ་མ་དེ་ཀ་བསྐྱོམ། གནས་དེར་	369
ཏ		
ཨ		

སྒྲེབས་ནས་ས་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་བཅའ་ལ་བསྒྲད། དེར་ཐོག་མར་གཞི་བདག་དང་འབྱུང་པོ་ལ་བསིལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་སོགས་ཤེས་ཆ་ད་གཏོར། དེ་དག་ཏུ་ཡང་
 བྱམས་སྦྱང་རྗེ་དྲག་ཏུ་སྒྲོམ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་སྒོན་འགྲོ་ནམ་བཞི་དྲག་ལ་འརྱར་བ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བྲ། དེ་རྗེས་སུ་སྤར་བཞིན་དཀར་འགྱེད་ཀྱི་དམིགས་བ་དེ་ལན་མང་དུ་བསྒྲོམ། སྤར་སྤྱིར་
 འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན། སྒྲོས་གཉན་ཁྲོད་དེའི་འདྲེ་གདོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དེ་དང་། འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ལམ་ལམ་བ་དེའི་སྦྱང་དུ་ཤེས་བ་
 ཆེར་གྱིས་གཏད་ལ། བཅུ་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག །ཡང་སྦྱང་རྗེ་བསྒྲོམ། ཡང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་བ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ། ལྷས་དང་ཆོ་འབྱུལ་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་། དབྱིངས་རིག་སྐྱེ་བ་དང་
 སྦྱང་རྗེ་བསྒྲོམ་བ་གཉིས་པོ་རང་ལ་སྤྱིལ། ཆོ་འབྱུལ་དྲག་པོ་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། མཐར་གནས་བག་ཆགས་ཤིང་དགོ་སྤྱོར་བོགས་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ། ཆར་ཆད་ཆོད་ཆད་འགྲིགས་བ་ཡིན་པས། དགོ་སྤྱོར་
 བོགས་ཐོན་པའི་གཏང་རག་ཏུ། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དཀར་འགྱེད་ལན་མང་དུ་བཏང་ཞིང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་བསྒྲོས་དང་། གཞི་བདག་ནམས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱིན། སྒོན་ལམ་ཅི་ཤེས་འདོན། ལམ་དུ་

ལྟ ལྟ ལྟ	༡༡། །ཡང་སྒར་བཞིན་བསྐྱེམས་ལ། རང་གནས་སུ་སླེབ་པ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་ཅི་ཞེས་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞི་གཙོད་དང་འདྲ་བ་ལས། ཐུན་གྱི་མཐར། དམར་འགྱེད་གྱི་དམིགས་པ་རེ་བྲ། དེ་ལ་དམར་འགྱེད་ནི་རང་སེམས་སྒར་བཞིན་སྒྱིར་བཏོན་ལ། རང་ལུས་དེ་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པའི་མི་རོ་ཆོ་བཅུད་སྒྱུ་བག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་པའི་སྐད་བཏང་བས། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདུས་ཏེ། ས་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ལུས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གཏུབས། བྱིད་ཅག་ཅི་འདོད་ཟོ། གང་འདོད་ལོང་ཞེས་བརྗོད་པས། སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ། ཡན་ལག་ཐོས་འཁྱར་བྱིར་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཆོམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་ཉིན་མོངས་ཞི་བར་བསམ། སྒར་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེ་ཡང་རང་སེམས་སུ་ཞེས་བཞིན་པས། བཟ་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་བཞག །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་ནས། གཉན་ཁྲོད་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས། སྒར་ཡང་ཞག་གཉིས་གསུམ་བསྐྱོམ། ལམ་དུ་སྐྱོམ་ཚུལ་ཞི་གཙོད་དང་འདྲ། གནས་དེར་སླེབས་ནས་ས་གཉན་ས་ཞིག་བཙལ་ནས་བསྐྱད། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་པོ་སྒྱིར་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས།	371
-------------------------------	--	------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	༡༡། །གཅེས་འཛིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱ། ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་སྟོད་ས་སྟོས་བྱང་ན། སྒར་གྱི་ཤུལ་དེར་བསྐྱད་པར་བསམ། དངོས་སུ་གང་དུ་བཞག་བྱང་བ་དེར་སྟོད། དངོས་གཞི་རང་གི་སྐབས་འདིར་གཞན་ལ་སྐྱབས་ཞུ་བར་མ་སོང་བ། སྒྱུང་འཁོར་དུ་མ་སོང་བ། འདྲེ་འདུལ་དུ་མ་སོང་བ་རེ་དོགས་སུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། ཅི་བྱང་རུང་ཁྱད་མེད་པའི་སྟོས་བཏང་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་མི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆར་སྟོངས་འགྲིགས་ན་དམར་འགྱེད་གྱི་དམིགས་པ་འགའ་རེ་བྱ་ཞིང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཞི་གཙོད་དང་འདྲ་བ་ལ། ཆབ་གཏོར་སྐྱ་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་ཅི་མང་གཏོར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་མང་དུ་འདེབས། ཆོས་བཤད་མདོ་འདོན་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཉམས་པ་གསོས། སྒར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སོང་། བསམ་པ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསམ། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྒར་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་འགོ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། དཀར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ། གཉན་ཁྲིད་དུ་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་དུ་ཞི་གཙོད་ལྟར་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། སྟོན་འགོ་ཆོས་བཞི་སྒྲ་བུན་གཉིས་ལ་ཞི་གཙོད་ལྟ་བུ་དང་། བྱི་བུན་གཉིས་ལ་དྲག་གཙོད་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཞི་གཙོད་གྱི་དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་སྟོན་དུ་འགོ་བས།	373
----------------------------------	---	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	མཐར་དྲག་གཅོད་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་སྒོམ་པ་འང་ཐུན་རེ་བཞིན་བྲ། ཡུན་རིང་པོར་སྟོང་ས་མ་བྱུང་ན། དྲག་གཅོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྟོང་ས་སྟོང་བའི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་དེ་ལན་རེ་བྱས་པས། དེས་པར་སྟོང་ས་ ཡོང་བར་གཤོན་མི་བླ། རེ་ཞིག་དེ་མ་ཞི་བར་ལ། དྲག་གཅོད་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒོམ། ལྟ་འདྲེ་དངོས་སུ་གློ་ལ་དུ་བྱུང་ན། སྟོང་དམར་ཅུར་གྱིས་བཏོན་ནས་སྟེར་བའམ། མགོ་དང་རྒྱང་ལག་རྒྱུད་གྱིས་བཅད་ནས་ སྟེར་བ་སོགས་ལྷས་སེམས་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ལྷས་ལ་གཅེས་འཛིན་རྟུལ་ཙམ་མེད་པ་བྱུང་པོ་བླན་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་གལ་ཆེ། ཆར་སྟོང་ས་འགྲིགས་པ་ན། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲའོ། ༥། །འདི་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ བའི་སྐབས་དོན་ཅུང་བླ་ཅིག་བརྗོད་ན། ཐོག་མར་གཉན་ཁྲོད་བཟ་ཤིས་པའི་དགོ་མཆན་ཅན། གཞི་བདག་འཇམ་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཞིག་དུ་ཞི་གཅོད་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འགྲོ། ཐོག་མ་ནས་དྲག་གཅོད་བྱེད་པ་ དང་། གནས་རྩ་བ་པ་དང་། ནག་སྟོགས་ཀྱི་འདྲེ་གཤོན་གནས་པའི་སར་འགྲོ་བ་ལམ་དུ་ཡོངས་དཀར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་ལམ་དུ་སོང་ཡང་། ཆོས་བརྒྱད་མཆེད་གྲོགས་སོགས་གང་ཅིར་ཏེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གཅོད་ལ་བཏེན་ནས་གཉན་ཁྲོད་བཟ་ཤིས་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་འགྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་གཉན་ཁྲོད་འབྲིང་པོ་འགའ་རེར་ཞི་གཅོད་བསྒོམ། དེ་ནས་གཉན་ཁྲོད་རྩ་བ་པོ་འགའ་རེར་ཞི་གཅོད་བསྒོམ།	374
---	--	------------

ཨ ཨ ཨ	༡༡། །དེ་ལྟར་གཉན་ཁྲོད་མང་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་འགྲོངས་པ་ན། གཉན་ཁྲོད་རྩ་བ་པ་འགའ་རེར་ཞི་དག་ཕྱེད་མ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། འདྲེ་གཞོན་གདུག་པ་ཅན་གནས་པར་དག་གཅོད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྐབས་རེ་རེར་ ཕྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྩོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞི་དག་ཕྱེད་མ་ཡིན། ལྟ་འདྲེ་འཇམ་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བའི་སར། གཅོ་བོར་ཞི་གཅོད་རང་བྱ་ཞིང་། ཞི་དག་ཕྱེད་མའང་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱར་རུང་། དག་གཅོད་འབའ་ ཞིག་བྱ་མི་ཉན། ཞི་དག་ཕྱེད་མའི་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་ལ་སྤྱོས་བཅས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཞི་གཅོད་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྤྱེལ་མ་བསྐྱེམས་པ་ལ་སྤྱོས་མེད་ཟེར། དེའི་རྩེས་ སུ་ཡུམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་གྱི་གཅོད་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གཅོད་ལ་འགོ་ཁར། ཉན་མོངས་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་དག་པོ་སྤྱེས་ པ་དང་། སྤྱི་མའི་མོས་གུས་ལ་ལྟེན་རྒྱུ་ཤོར་བ་དང་། མཆོད་གྲོགས་ལ་རྩོད་པ་སོགས་དམ་སེལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་སོགས་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་ནས་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་དེ་ཡེ་གནད་དུ་མི་ འགོ། དེས་ན་གསེལ་འདེབས། སྤྱིང་རྩེ། བཤགས་པ། སྤོན་ལམ། ཆོགས་མཆོད། གཏོར་མ། ཅ་རྒྱུང་བསྐྱེམ་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེགས་ནས་འགོ་བ་གལ་ཆེ། ལྟོངས་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ལྟོངས་ནི།	375
----------------------	--	------------

376

ཡ	༡༡། །འདུན་པ་གཅིག་བཏང་། དེ་ནས་པཌ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པར་ལན་ཅི་མང་མང་བཏུད་ནས་བསྒོམ། དེའི་མཐར་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། གང་ལའང་མ་ཞེན་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་ན། ས་སྒྲོགས་དེ་དག་གི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་ངེས་སོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་སྒྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་དམིགས་པའི་གནད་འདིས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས། སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་འདུག །སྙིང་རྗེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་དབང་དུ་འདུས། སྒྲོ་གས་ངེས་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས་རང་རེའི་དགོ་སྒྲོར་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་རྒྱད་ཆོས་ལ་འཁུལ་ཆེ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དབང་དུ་འདུ། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད། གཉན་ཁོད་འགྲིམ་ཞིང་གནད་དུ་སོང་ན་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ་བྱལ། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ན། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་རུས། འཁོར་འདུ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྙིང་རྗེས་མ་བེན་ན། རང་དང་ཉེ་འཁོར་	377
----------	--	------------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	སོགས་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེར་བསྐྱལ་བ་གལ་ཆེ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་རེ་དོགས་མེད་པ་གལ་ཆེ་བས་སྦྱིར་གཙོད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ་རེ་དང་པན་ཡོན་བྱང་ལ་རེ་ཞེ་འདོད་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་དགོས། བར་ཆད་དང་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་གི་དོགས་དང་སེལ་དུ་རེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སྟོང་གཤིང་སྦྱོན་མ་ཐོན་ན་དགོ་སྦྱོར་གནད་དུ་མི་འགྲོ། སྒྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་ཆོས་ལ་ཆོད་ཡོད་པོ་དང་། རང་བབ་འདོད་ངན་མི་འདོད་པ་དང་། རོར་རྩལ་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཞི་སྤར་འཐམས་པ་དང་། རེ་དོགས་ཀྱིས་བྱིར་ནས་སྟོ་ཐག་གཙོད་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ། གཏན་ཁྲིད་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་སྟོམ་སྦྱེ་བ་གལ་སྲིད། ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཞི་བ་སྐྱད། ལོངས་སྦྱོད་སྟོན་གྲགས་ཐན་ཐུན་འབྱུང་པ་སྐྱད། མགོ་སྟོར་གཏོང་བ་མང་བས་གཏན་ཁྲིད་རེ་ལ་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྟོ་བསྦྱེད་ཆེན་པོ་རེ་མ་བྱུང་བར་ལ། ཆར་ཆད་བརྩམས་མ་སང་སུད་རེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མ་བྱེད་ཅིག །དགོ་སྦྱོར་གྱི་བོགས་བྱུང་ན་གཞན་དེ་ཆོ་བྱང་མ་བྱུང་འདྲ། འདུན་མ་ལེགས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། །གཙོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །དགོངས་ཏེ་དྲིལ་བ་འདི་ཡིན་པས། །	378
----------------------------------	--	------------

ཐཱ་ བཙུག་ཅིག་ཨོཾ། ཞིང་།	༡༡། །ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་བུ། །ཅ་བ་ཅུ་བ་སྒོ་སྒྲ་མ་མང་ཞིག། །གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་བྲིད་ཡིག་གནད་དོན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བུལ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱལ་ནས། ཏཱ་ར་ལྷ་ ཐས་སྐྱས་པ་སྟེ་སྟག་ལུང་ཐང་གི་ཆོས་གྲར་སྐྱར་བའོ། །བཟ་ཤིས། །	379
--	---	------------

གཙུག		༡༡། །གཙུག་ཁྱིམ་ཐོག་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༣༡། །སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བདུད་ནས། །གཙོད་ཀྱི་བྲིད་རིམ་འབྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་གང་
 གཙད་བྱའི་བདུད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། །དེ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། །ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བྲོད་
 བདུད་དང་སྙེམས་བྲེད་བདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བའི་མེ་ཚུ་དུག་མཆོན་གཙན་གཟན་སོགས་སོ། །ཐོགས་མེད་བདུད་ནི།
 ཕྱིའི་དབང་དུ་ལྷ་འདྲེ་མའི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲང་བའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། །ནང་གི་དབང་དུ་ན། །ཉོན་མོངས་པ་ན་ཆ་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའོ། །དགའ་བྲོད་བདུད་ནི་
 །འབྲས་བུ་དང་པན་ཡོན་ལ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་འདུན་པ་བྲེད་པའོ། །སྙེམས་བྲེད་བདུད་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་མ་ལྷོངས་པ་ལྷོང་བར་བྲེད་པའི་ཐབས།

གྲྭ་

གྲྭ་

ཡུ་

༡༡། རྟོངས་པ་ནོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རོན་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། རེས་གཙོད་ཞོར་བྱུང་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ལ། གཙོད་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ།
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྟན་པ། འགྲོ་བའི་གཉན་ས་དང་དེར་གང་གནས་བསྟན་པ། དེར་འགྲོ་ལུགས་བསྟན་པ། རི་ལྟར་ལྟོང་བའི་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པའི་རིམ་པ། ལྟོང་ཆ་ད་
ཆར་ཆ་ད་བསྟན་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རབ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་རྣམས་བཞི་དང་ལྟན་པ། འབྱེད་བ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་དམིགས་རིམ་མི་འཆོར་བ། ཐ་མ་
ཡང་བཙོན་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ཆགས་ཞེན་ཚུང་བ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རྟོང་དུང་ཐོད་པ་རྒྱ་མ་རུ་ཅོག་ཕུ་མི་ལྟགས་ལ་སོགས་པའི་གདན་ཚུང་དོམ་ར་སོར་བཞི་
པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོང་གི་གཞོང་དང་སྒྲེམ་ཆེ་བའི་ལྟང་དང་སྒྲེམ་ཆེ་བའི་སྒྲེམ་དང་གང་ཅེའི་གྲིབ་མ་གང་པོག་པའི་ས་དང་བྲག་རིའི་ཅེ་དང་། དུར་ཁྲོད།

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ལུང་སྟོང་། ཁང་སྟོང་། ཤིང་གཅིག ། ལྷ་མིག་མགོ་དགུ་པ་བདུན་པ། ལྷ་པ། གསུམ་པ། ལྷ་མིག ། ལྷ་བྲན། ལྷ་འབྲིལ་སོགས་ཉི་མ་མི་འཕྲོག་པ་ནམས་ཏེ། མདོར་ན་གང་འཇིགས་པ་གཉན་ས་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་མིག་མགོ་ དགུ་པ་ལ་སྐྱ་གདོལ་པ། བདུན་པ་ལ་བྲམ་ཟེ། ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་རིགས། གསུམ་པ་ལ་རྗེས་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གནས། ལྷ་ཉི་མ་མི་འཕྲོག་པ་ལ་སྐྱ་བྲན་གནས། མཆོ་བྱང་སྤྲ་མ་ཤིང་གཅིག་བྲ་མ། ལྷ་འཇིགས་ ནམས་སུ་གཉན་གནས། བ་བོང་སྟག་སྐྱལ་སྐྱལ་པ་བྱ་བག་སོགས་འདྲ་བ་ན་ས་བདག་གནས། བྲག་གདོང་དང་། རི་སྐལ་སྐལ་པ་སྤྲིགས་པ་སྤྲོམ་གཡག་རྩ་མོང་མ་ཏེ་འདྲ་བ་ན་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ཆེན་པོ་གནས། བྲག་ གདོང་མི་རིང་རལ་གྱི་འདྲ་བ་དང་། རི་སྐྱ་དང་གད་པའི་གདོང་། ས་སྤྲིགས་ཁྲག་ཟེར་རལ་པ་འདྲ་བ་ན་བཅན་གནས། ཉགས་ཆལ་ཆོང་བྱ་བདུད་གནས། བྲག་སྐྱིབས་གཅོང་རོང་གད་སྐྱག་བྲག་སྐྱག་ནམས་སུ་དམ་སྤྲི་ དང་ཐེའུ་རང་དང་སྤྲིན་མོ་གནས། ཁང་སྟོང་ལུང་ཤུལ་འབྲོག་པའི་མཆོར་ཤུལ་སྤང་མདོ་ཆོང་དུས་ནམས་ལ་བསེ་རག་དང་གྱི་བོ་གྱི་མོ་གནས། དུར་ཁྲོད་རོ་ཁང་བཅན་ཁང་ཤི་ཤུལ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་ ཤུལ་ནམས་སུ་མ་མོ་དང་གཤེན་རྗེ་སྤོག་བདག་གནས། ལྷ་ཁང་གི་བྲམས་དགོར་ཁང་གི་བྲམས་དགོན་རྟེང་ཁང་གོག་སྐྱབ་ཁང་དབེན་པ་ནམས་སུ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོག་བདག་པེ་ཀར་སོགས་གནས་སོ། །བཞི་པ་ནི།	384
--------------------------------------	--	------------

ལྟོང་

ལྟོང་

ལྟོང་

༡༡། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་འགྲོས་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་བྱས་ནས་འགྲོ། མཁའ་འགྲོའི་བཟང་འགྲོས་ཞེས་པ་གར་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ། སྒྲུལ་ནག་འབྱུགས་འགྲོས་ཞེས་པ་པར་འབྱོགས་ཚུར་འབྱོགས་སུ་འགྲོ། སྤང་ཆེན་སྟོ་འགྲོས་ཞེས་པ་རེས་མགྲོགས་རེས་བུལ་བར་འགྲོ། འགྲོ་བའི་དུས་ནི། གཉན་སར་སྡོད་དམ་པར་འགྲོ་དུས་ནམ་གྲང་ལ་འགྲོ། ཚུར་ལོག་དུས་ཐོ་རངས་ཡོང་བར་བྱག་ལེན་ཡིན་སྐད་དོ། །ལྔ་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེར་གཉན་ས་གཅོད་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་རྣམ་བཞི་དང་ལྔན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཆོན་ཆེ་བ། སྟེང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཆགས་པ་ཚུང་བས་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྟོ་དགྲུས་ཆེ་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་གོ་བ། གདམས་ངག་གི་ཐོབ་རྒྱ་ཆེ་བ། བཙུན་འབྱུས་ལེ་ལོ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞེན་སྦྱུལ་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་། སྟོང་བའི་དམིགས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལའང་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་པུ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞིག་བྱ་ལྟར་འཕྱར་ནས་གཉན་སའི་དཀྱིལ་དུ་བབས། དེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོས་ནས་ས་དེར་གནས་པའི་གདོན་ཆོགས་རབ་དུ་བཀྱག་སྟེ་ལྷགས་སྟོག་འབར་བས་རབ་དུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར། འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་ནི་རྟེན་དུང་བུས་ནས། པུ། གཡས་གཡོན་མདུན་

རྒྱུ་བ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །རི་དང་ཚུ་མིག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར། །གནས་པའི་གདོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ང་སྤྱིར་ཤོག། །ང་ཡིས་སྟོང་གྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པར་བྱ། །གཉན་སར་སྟེབ་པ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གར་སྟབས་
 གྱིས་འགོ། ཀླང་དུང་བྱས་ནས། བཅ། དེ་རིང་བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་དགའ་ཞིང་འབྲུག། །མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིའི་གར་འདི་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག། །བདུད་དང་
 རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ཨ་ལ་ལ། །གཉིས་པ་ཅོག་བྱ་བྱབ་པ་དང་སྟན་འདིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། བཅ། མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞིར་ཅོག་བྱའི་བྱར་པ་བྲིར། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་རྣམས་སྟུ་བཏབ་པར་གྱུར། །མི་ལྷགས་གཡང་
 གཞིའི་གདན་འདིས་ས་སྟེང་ཁྱབ། །འོག་ཏུ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རོན་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་འདི་དག་ནི། ཟེལ་གཞོན་སྡེ་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྟུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་རྫོ་རྫེའི་ཆོག་ཀླང་ལས། སྡེ་
 མས་སྡེ་རུ་མ་རོན་ན། །དབྱ་ངན་དག་ལ་བྱ་ཤོར་འབྲ། །དེ་ལ་ཟེལ་གཞོན་སྡེ་བདུན་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །གཉིས་པ་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་གཅོད་ཆོགས་
 བཅད་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སྟབས་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྱི་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། ལུས་མཐུལ་དུ་འབུལ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཉིས། དང་པོ་གདན་སྟེང་ལུས་གནད་ལྡན་པས་འཁོད་ནས།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། རྩ་མོ་གུ་རུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སོགས་ནས། སྤྲོས་བྲལ་མ་བཅས་ངང་དེར་རྩེན་པར་བྱད། །ཅེས་པའི་བར་འདི་རྣམས་འདོན་བསྟོམ་བྲག་ཏུ་བྱའོ། །བྲག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
སྟོང་ཆད་ནི། ཕྱི་འོ་སྟོང་ཆད་ལྷ་འདྲེ་འོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་འདྲེ་འོ་གཟུགས་སྟོན་སྤྱ་འབྱིན་པ་དང་། བརྩན་བགྲང་བ་དང་། སྟོ་བྱིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བསྟོག་པ་རྣམས་སོ། །ནང་སྟོང་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་རྣམས་སོ། །གསང་
སྟོང་ནི་སེམས་ཀྱི་བྲག་རྩ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆར་ཆད། དམར་པོའི་རིགས་མ་གཏོགས་བས་དང་དངོས་པོ་སྟེར་བ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆར་ཆད་ལ་མི་ལམ་དུ་ཉི་མ་འཁར་བ་
དང་། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ལུས་བཟུ་བ་དང་། བྲག་འཛུགས་པ་དང་ལུད་པ་དོར་བ་རྣམས་མི་འོ། །གཞན་ཡང་ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དུ་གོས་དམར་པོ། བྲག་སྟེར་བ་དང་འདམར་སྟེར་བ་སོགས་
སོ། །ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད་ནི། རང་གཞན་གྱིས་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པས་བྲག་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་མི་ལམ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཉམས་སྤང་སོགས་ལ་འབྱུང་བའོ། །
གཉིས་པ་སྟོང་བ་ནོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། རོན་དཀར་སྤྱ་སྟོན་པ། སྟོངས་པ་ནོན་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དུར་ཁོད་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་དང་། མི་པོ་འེ་ཤུལ་རྣམས་འཕྲལ་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	འཇིགས་ཀྱང་ལུགས་མི་འཇིགས། གནས་བདག་གི་དབང་དུ་ན། བེ་ཀར་སོགས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཚུབས་རིག་པ་མཐོ་དམན་ཆེ། འཕྲལ་རྩལ་ཀྱང་སྟོང་སྟོང་གྱིངས་ཚུང་བས་ནོན་སྟོང་བ་ཡིན། དམ་སྟེ་དང་སྟེན་མོ་དང་མ་མོ་རྣམས་སེམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཐེག་ལེ་འཕྲོག། །འགྲོ་སྟོང་འདོད། སེམས་མི་ཆགས། སྟོངས་པ་ནོན་པ་སྟེ། བྱིས་ནས་འཕྲོས་མི་གཙང་བས་རྗེས་གཙོད་དཀའ། ལྷ་བདུད་དང་གཉན་དང་ས་བདག་དང་ས་སྟེན་རྣམས་གཉིད་ཆེ། ཤེས་པ་སྟེ། རིག་པ་མི་གསལ། བྱིང་རྩལ་གྱི་བྲག་མི་འབྱེད། བྱིངས་ཆེ་སྟོངས་པ་ནོན་སོགས་དཀའ། གདིང་ཞེ་ནག་ཆེ། བཙན་ཐེའུ་རང་སོགས་ཟང་ཟེང་མི་ལམ་གཏད་མེད་མང་པོ་སྟོན། མིང་ནས་འབོད། བཟུག་པ་འདེབས། འོ་དོད་འབོད། རྒྱུད་འབྱུགས། སྟོང་ནོན་དཀའ། སྟེར་མ་སྟོངས་པ་དང་མ་ནོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བསྐྱིང་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་མཚན་མོའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དམར་འབྱེད་བསྟན་པ་དང་། ལུགས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་ཉིན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁྱ་འབྱེད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚུངས་མེད་སྟོང་མས་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་ལུས་ཅི་འདོད་དུ་སྟེན་པ་བཏང་བ། ཉམ་ཚུང་བ་ལ་སྟོང་གཏོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཅ། རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་གཡང་	388
--	--	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །གཞི་སྟོང་གསུམ་ཚད་དུ་བྱལ། །སོགས་ནས། དག་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མ་ཁྱན་འབུལ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་འབུལ་བ་སྟོ་སངས་ནས་མ་ཁྱན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོག་ཅི་བྱལ་གྱི་
བསམ་པ་དང་སྟོར་བས་སྟོ་སྟོང་བའི་དང་པོ་ནི། བཅ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་ཤར། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དོ། །གསུམ་པ་ནོན་ནས་སྟིན་པ་གཏོང་
བ་ནི། སྤུ་མ་དེ་དག་ཟང་ཟེང་གི་སྟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི། གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་སྟོང་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བཅ། ཅེས་
གསུངས་པའི་བར་འདི་ནི་འདོན་བསྟོམ་དག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱལ་ཆེངས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོར་ཏེ། མ་ཅིག་གི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། བར་ས་བར་དུ་མ་ནོན་ན། །དཔའ་བོའི་ལག་གི་མཆོན་ཤོར་འདྲ། །དེ་
ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱལ་ཆེངས་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྗེས་གཅོད་ནི། གཉན་ས་ཆོད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་གི་མལ་ས་དང་ཐབ་ཀའི་ཤུལ་ཡང་མི་མདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་

ཨ ཐཱ མྱ ཨ	མ་ལུས་པར་བྱས་ནས། སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། །དེ་ལས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ། །འགྲོ་རྣམས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་ཆེ་མ་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཉིན་ས་ཁྲོལ་གང་དང་སའི་སྒང་སྒལ་དག། དེའི་བར་དུ་ཐང་ཆུང་དག། དེའི་བར་དུ་ཆུ་དགའི་རྣམ་པ་བཅས་ལ། འི། ལ་ཆེན་དག། དང་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་དག། །ཐང་ཆེན་དག་ཡིས་བར་དུ་ཆོད་ཟེན་པས། །བྱེད་རྣམས་ང་སྤྱིར་མ་འོངས་གནས་དེར་སྟོད། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་དེ་ལ་སྟོད་པར་གྱིས། །འདི་ནི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། བྱི་མ་བྱི་རུ་མ་འོན་ན། །འོར་ངན་འོར་བའི་རྩེས་བསྟག་འབྲ། །དེ་ལ་དམག་དཔོན་ཁྱུང་ནག་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འོར་བྱུང་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལ་པན་འདོགས་ནད་པ་གསོ་བའི་ཐབས། ཐོག་དང་སེར་བ་སྦྱང་བའི་ཆུ་ལ། ནག་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དམིགས་སྟན་བསྟན་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། མཆུངས་མེད་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ལས། ནང་པ་སོགས་མ་གྲན་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉེ་བར་འཆེ་བས་མནར་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ནན་ཆེར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དན་བསྟོམ་བྱེད་པ་ནི། སྟེ། འཛིག་ཉེན་ན་ནད་གདོན་གྱིས་འོན་པ་དང་། །སྟོན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུར་སྟོད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གཏན་དུ་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་འདི་ནི་ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་	390
-----------------------------------	---	------------

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	༡༡། །གཉན་སར་འབྲིད་ན་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པས་བྱན་རེ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་དུ་བྱས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་མ་ཅིག་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། འདྲེ་དང་ནད་དང་གདོན་དང་གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་གཅིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་ཡོད་པའི་ལྟས་ནི། ལྟོ་སྟོགས་སུ་སྒྲིན་ནག་པོ་ཁུ་ཚུར་ཅམ་མགོ་དགུ་པ་སྐབས་སུ་འཐོར་ཞིང་སྐབས་སུ་འདུས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་མགར་བ་མང་པོས་མདེུ་བརྟུང་བ་སོགས་ལྷགས་བཟོ་བྱེད་པ་མིས་པ་དང་། འབྲུག་གི་སྤྱ་སྤྱད་ཁོལ་ཆོམ་མེད་པར་གཟེར་ལྟང་ལྷགས་འབྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྤང་དུ་ལྷགས་བརྟུང་བའི་སྤྱད་སེང་སྤྱ་འཁང་སྤྱ་ཡོད་པ་འབྱུང་སྟམ་བྱེད་པ་ཐོག་སེར་དག་པོ་འབྱུང་བའི་ལྟས་སོ། །དེ་ནས་ཐོག་སེར་བྱུང་བ་ན་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་འདས་སུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་འཕྲོས། ཐོག་དང་ཐོག་བདག་འབྲུག་རྣམས་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་པ་རིར་རྒྱངས་བཏང་བར་བསྐྱོམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་ཕུ་ཤར་དང་པཌ་སྤྱ་དག་ཏུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བག་ཆགས་ངེ་མ་འབྱུང་པ་ལ། །དེ་ལ་སྒྲིག་སྤྱང་ནག་འབྱེད་དགོས། །ཞེས་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དམིགས་པ་ནི། རང་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་མདུན་དུ། མ་གཅིག་བཞེངས་ནས་བྱག་གི་ཐོད་པ་ནས་བག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་བབ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་	391
----------------------------------	---	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་སྤྱོད། སྤྱི་ཅེ་འི་བར་གསོར། ས་ལ་བརྟུང་བས་ལུས་ལྟ་འདྲེ་ས་རྩོ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་ས་ནས་དབང་མེད་དུ་སློག་སྤྱིང་ཕུལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་སྤྱི་མས་མཛད་པའི་གཙོང་
ཆོགས་བཅད་མ་དེ་ལས་འབྲལ་མཁོ་ལྟན་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་མ་འབྲུས་པའི་དཀར་འབྲེད་མགོན་བཞི་མ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་བས་མཛད་པ་ལྟར་ལུས་པོ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་དཀར་
རྒྱུ་ལ་རི་རབ་ཅེས་དུ་བསམས་ནས་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱིང་མ་དང་། ལྟ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་ཀྱི་དགོན་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འབངས་
ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོ། ། །རྩེ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་གདོན་ཆོགས་དགུ་མ་ས་བདག་དུག་སྤྱོད་དང་། མི་བསྤྱོད་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་གདོན་ཐོག་གཅིག་མ་གཙོང་ཆོགས་བཅད་མ་གཉིས་གཤམ་སྤྱད་ནས་ལུས་སྤྱིན་
དང་བསྟུང་བ་བྱ་ཚུལ་བལྟས་ཆོག་འདོན་འབྲིགས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ཡ། རང་དོན་དུ་མལ་སར་འདུག་གཤ། གཞན་ཐག་རིང་ནད་པ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བཅུག། ཉེ་ན་རང་གི་མདུན་དུ་གཞོག་གཡས་པ་ལ་བསྟན་ཏེ་ཉལ་བཅུག། །སྤང་
འཁོར་དང་སྤང་མདུད་མཆོན་ཆ་སོགས་བཏོལ་ལ་གཞན་དུ་བཞག། །མར་མེ་དང་མེ་འོད་མེད་པར་བྱས་ལ་འདོན་བསྐྱོམ་སྤྱགས་ཏེ་སྤྱད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་འཁྲིགས་པ་ལ་སྤྱིབས་སུ་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷན་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། ར་མོ་གྲུ་རུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེས་པར་སྐྱབས་གསོལ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོད་མེད་བཞི་པོ་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །བདག་གིས་རྫོགས་བྱང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། བཅ་པེ་པེ་པེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ། དེ་འོག་མ་གཅིག་དེ་ལ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་
 བའི་ངང་ཉིད་ལས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་འོག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་སྐྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་
 གཟེགས། །སྐྱ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་བྲུབ་པར་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་སེང་ལྗེ་རྒྱ་རྟོད་གསུམ་སྒྲོགས། །ཕྱག་གཡོན་དངུལ་དཀར་རིལ་བྱ་དཀྱུ་ལ་བཏེན། །དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱ་བོན་པར་གཡོགས། །སྐྱེལ་ཀྱང་
 བྱེད་པའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལ་གར། །བྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་ན་རོལ། །ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྟོང་ཆོགས་བཅས་པ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྱང་དུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་ཐོགས་པ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་པི་མང་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱལ་ནས་ལྷ་ཆོགས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ནམ་དག་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང། །ཆོག་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ། བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ། རང་གི་ཆེ་བསོད་ནམས་སྒྲ་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་
དམར་མདངས་ལྡན་མཐེ་བོང་ཅམ་རྩ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་བོར་རྒྱངས་སེ་ཐོན་པས་རང་སེམས་ངོ་རྗེ་པག་མོའི་སྐྱར་གྱུར། གི་གྲག་ཆད་ཅམ་གྱིས་པགས་པ་ས་གཞི་ལ་སོགས་ལུས་མཐུལ་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་ལུལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང། བཏྲ། རང་རིག་རང་ལུས་ནས་ཐོན་
ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་རང་ལུས་པགས་པ་ནི། །དབང་ཆེན་ས་གཞི་མགོ་བོ་རི་རབ་དང། །ཡན་ལག་སྦྱིང་བཞི་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་དང། །ཤུག་རུས་པ་ལྟ་རྫས་བདེ་མི་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་མཐའ་
མེད་པར་བཀོད་པ་འདི། །བཙུག་ལྷན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་འབྱུང། །ཨ་མ་ལབ་གྱི་སྤྱོན་མའི་སྤྱན་སྐྱར་འབྱུང། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དམ་པས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་ཀྱང་རུང། དམིགས་པ་མ་བེན་
བར་དུ། བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ། བཛྲ། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱ་ཆོགས་ལ་དད་གྲུས་གྱིས་ཐུག་འཆེལ། མཆོད་པ་འབྱུང། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། བྱིད་ནམས་གྱིས་དག་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་ཡི་རངས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གསུང་བར་ཁྱབ་པ་འབྱུང། སྤྱི་
སྤྱི་དན་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་ལྟོའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་བསམས་ཤིང། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཆེལ་ཐེག་པ་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་

ཨ ཨ ཨ	རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤངས་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་དགོ་བ་འདིས། །བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་སོགས་དམིགས་པ་མ་བྱེན་བར་དུ་བཞིན། བཅ་པཅ་པཅ། བཅ་པཅ་པཅ། བཅ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ སྒྲ་ཆོགས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབ་པ་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། མ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞབས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ངང་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་ནས། རང་དང་ནད་པའི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་པ་ ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ནག་ཏུ་ཏུ་སོལ་ཁུ་ལྟར་རྒྱང་མཐེལ་དང་འོག་སྒྲོན་ས་ཐོན། ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ཏུ་སོང་བས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་སོང་། དེ་ཁུ་དེས་གཤེན་རྗེ་འོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཁྲའི་ གདན་སྟེང་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཤྱུ་ཐུབ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་མེད་ལྷུ་རྩ་དེ་བ་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨ་མ་ལ་ཀྱི་སྒྲོན། །ཁམ་བུ་ཡ་ལེ་བྱུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར། །གནམ་མཆོ་བ་དང་རང་བྱུང་གཡུང་ སྟོན་ཞབས། །རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དར་རྒྱས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་འཛིགས་མེད་མི་བསྐྱོད་ བཟང་། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་། །དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་སོགས། །བྱུང་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་མ་གཅིག་ལ། །གསོལ་བ་	396
--------------------------------	--	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །འདེབས་སོ་ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་རྗེས་མ་དེ་ལ་ལན་གསུམ། བཤྲ་བཤྲ་བཤྲ། གོང་གི་དམིགས་པ་མ་བཞིན་བར་དུ་བཞིན། བཤྲ་རིང་ལ་འཇམ་པའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟོ་ཚོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་དང་ནད་པ་ལ་བྱིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུབ་དབང་མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་རྣམ་འབྱོར་མར། །ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་བྱིན་གསུང་རང་གི་རིག་ །སྤྲོས་བྲལ་མ་བཅོས་ངང་དེར་རྗེན་པར་བྱུང། །ཅེས་པས་རང་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟོ་ཚོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡང་ནད་པ་ཡང་སྤྲོད་པར་ཡལ་ནས་སྤྲོད་ཉིད་ངང་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཉམས་ཉོགས་མི་གསལ་བ་དང་རྣམ་ཉོག་འཕྲོ་ན། བཤྲ་བཤྲ་བཞིན་ལ་ངར་བསྐྱེད། བེམ་རིག་བྲལ་ལ་ངར་བག་མོས་གི་གྲག་ཚད་པས། བགས་པ་བཟུས་པས་སྤྲོད་གསུམ་བྱུང། །ཤུགས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་གང་བ་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་འབྱུང་ངོམས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། བཤྲ། རང་རིག་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་གཡང་གཞི་སྤྲོད་གསུམ་ཚད་དུ་བྱུང། །ཤུ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རུས་པའི་གུམ་ཁོང་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་གིས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །དམིགས་པ་མ་བཞིན་བར་དུ་བཤྲ་མང་དུ་བཞིན། །དེ་ནས་རྒྱ་དུང་ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བཅའ་པས་འབྱུང་པོ་སྤྲོ་རྣམས་མ་སྐྱག་ །མ་སྐྱངས། མ་འབྲོས་ཤིག་ཟེར་བར་བསམས་ལ། རྒྱ་དུང་ལན་གསུམ་བྲལ་པས་སྤྲོད་ཅི་ནས་མནར་མེད་ཡན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ །ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ །ལྷ་དུ་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐྱ་སྐྱད་དུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ་སྐྱད་ཆེ་ལ་རིང་བས་འབོད་པའི་ཚུལ་དུ།

འུ་ མཐོ་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་གདོན་དང་། །ལུས་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་ཀྱན། །སྤང་ཅིག་འདིར་རིངས་པར་འདུས་མཛོད་དང་། །བདག་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ནམ་ཡང་འཇིག་ །ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་ཤིང་ལུས་པོ་རྣམས། །དོན་མེད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟད། །ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། །སྒྲོན་ལས་ངན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། །གདོན་སྤྱིད་རྣམས་བདག་གི་
 ལུས་པོ་འདི། །དེ་རིང་ཁམ་བུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་བོ། །རོ་སྟོད་འདི་སྟོང་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིར། །རོ་སྤང་འདི་འོག་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིར། །དོན་སྟོང་འདི་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱིར། །དབང་པོ་ལྷ་འདི་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་
 འདྲེས་སྤྱིར། །རི་ཅེ་དང་ཐང་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སྤྱིར། །ལམ་མདོ་དང་ཆུ་བོའི་གཞུང་ན་སྤྱིར། །མཆོ་གཏིང་དང་བསྐྱལ་མེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། །ད་ལ་ཁྱག་རུས་གསུམ་དོན་སྟོང་ནང་ཁྱོལ་དང་། །ལྷགས་ལྷང་པ་དང་ཆེལ་བུ་
 ཞག་རྒྱང་དང་། །ལ་དུམ་དང་ཁྱག་ཐིགས་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ །དེ་མ་ལུས་པར་སྤྱར་དུ་སྤྱིར་བར་ཀྱིས། །དམིགས་པ་མ་བེན་བར་དུ། བཏུ་བཏུ་བཏུ་ཅེས་བྲག་དུ་བཛོད་དོ། །འདིའི་མཆོམས་སུ་དམར་འགྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་གང་ཤེས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་
 ལ་བཏུ་བཏུ་བཏུ་གཞན་མེད་ཀྱང་ལན་མང་དུ་བསྐྱོམ་བས་འབྱས་སོ། །དེ་ནས་དབང་ཆུང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ལྷག་རོལ་ཐམས་ཅད་བྱིན་པས་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལྷར་ལུས་བྱིན་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོའོ་བསམ་ཞིང་།

ལྷོ་

༡༡། །པཎ། སྤྲ་མ་ལ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་མ་ལ་དབང་། །ཉམས་ཆུང་ཅེར་ལྟ་གོང་ཉན་དུང་ངེར་སྐྱལ། །དེ་ཀུན་ཀྱང་ཐོ་ཞིག་ཆེ་མ་པ་རུ་སྤྱེར། །དགེ་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ། པཎ་
 པཎ་པཎ་བཟོད། དེ་ནས་ལུས་ཆོགས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྤར་ནས་རང་སེམས་དོ་རྗེ་པག་མོར་གྱུར་པའི་གྱི་གྲག་ཆད་ཅམ་གྱིས་བཅ་པོའི་ཐོད་པ་བྲེག་པའི་ནང་དུ་བཅ་པོ་བཅུག། །ལུས་སིལ་བྱར་གཏུབ། །འོག་དུ་ཐོད་སྦྱེད་གསུམ་གྱི་བར་ནས་མེ་འབར་བས་ཤེས་ཞུ་ཞིང་
 ཁོལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ཨ་རྟི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་པོ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པའི་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱག་ན་རྩྭ་ལྷོ་སྤྱོད་གས་བཟུང་བ་གངས་མེད་པ་འགོས་ནས་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་བྱུང་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་
 འདིག་རྟེན་སྤྱོད་པ། འགོ་བ་རིགས་དུག་གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་སོགས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། པཎ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རུ་ཤར། །རང་ལུས་འདི་ཐོད་པའི་ནང་རོལ་དུ། །རང་ལུས་འདི་དུམ་བུ་
 སིལ་བྱར་གཏུབ། །ཨ་སྤྱང་དང་རྟི་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །དོན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་། །བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བཀའ་བབས་མ་འཕྱུགས་པའི། །རྗེ་ཀམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །དཔལ་བེར་ནག་ཅན་དང་སྤྱག་བཞི་སྤྱག་དུག་སོགས། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས། །

ལྷོ་

ལྷོ་

400

ལྷོ་	༡༡། །དང་ཉེས་པ་བསལ་རེས་གྱིས། །འགྲོ་སྤིང་པ་ལ་མི་གནས་ཐབས་སུ་ཤོག། །ལར་གཞོད་བྱེད་ལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་ཡོད་པ། །ང་གཞོད་བྱེད་སྤེང་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །ང་གཞོད་བྱེད་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །སྤྱོད་གཞོད་བྱེད་གྱི་སྤེང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །དེ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །པུ་པུ་པུ། ཅེས་དམིགས་པ་མ་བློན་བར་དུ་བཞོད། །དེ་ནས་དཀར་འབྲེད་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱིས་ཆོག་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་དག་ཏུ་འདོན་བདེ་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱ་	
འཕྲུལ་	བཞི། པུ། རང་རིག་རང་ལུས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཀི་དཀར། །རང་ལུས་བདུད་ཅི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན། །དཀར་རྒྱུ་རི་རབ་ཅེས་དུ་གྱུར་པ་འདི། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་སྤིང་ཞུའི་མགོན། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ལན་ཆགས་བྱེད་ལོན་མགོན། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེའི་མགོན། །དེ་དག་སོ་སོར་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིན་པས་ཆེ་མ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། །དཀོར་སྤྱིབ་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། །ཀུན་གྱང་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །པུ་པུ་པུ། འཇམ་ལ་རིང་བ་དམིགས་པ་མ་བློན་བར་དུ་བཞོད། །དེ་ནས་སྤྱིབ་སྤྱང་ནག་འབྲེད་ནི་གཞུང་དུ་དམིགས་པ་གསུངས་པས་ཆོགས་	401
ཡོ་	སུ་བཅད་པ་ཞི། པུ། རང་བྱང་རྟུ་སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པའི་ནང་། །རང་ངམ་ནད་པ་གནས་པའི་བར་སྤྱང་ན། །མ་ཅིག་ལབ་སྤྱོན་བཞེངས་སྤྱབས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་ལས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །སྤྱི་བོ་ནས་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཞུགས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིག་དག། །ཞུས་ཞུས་སྒྲུ་སྤྲིག་གིས་གང་བ་དེ། །བདུད་ཅིར་མི་བསྐྱར་རྩལ་ལྷགས་ཡིན། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གིས། །འབྱུང་བས་དགའ་ མགུ་དོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། །པཎ་པཎ་པཎ། དམིགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །འདི་ཡན་རྒྱན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོགས་རྫོགས་ལ། ཆགས་མེད་མ་ཐོན་ཀྱང་ནམ་དགར་རུང་སྟེ། དུས་ནི་ཉི་མ་རྩལ་ནས་བཟུང་མཆན་མོ་ལ་ལེགས། ཏྲགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཐུན་དུག་གམ་བཞི་མ་ བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གཞན་ལ་ནད་གདོན་དག་པོ་ཡོད་ན་ས་བདག་དུག་སྦྱོར་དང་གདོན་ཆོགས་དགུ་མ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་དབང་སྤྱད་ནི། པཎ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། སྤྱན་གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་གི་ལི་ལི་འཁོར་བ། གཡོན་རྩྭ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ངང་སྐར་ར་འཁོར་བ། དབུས་ཉི་རྩྭ་སྤེལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་གྱུག་གྱུག་དུ་འབྱུགས་ པ། སྤྱི་གཙུག་ན་པག་ཞལ་ནག་པོས་པག་སྐད་འབྱུག་ལྟར་དུར་བ། གར་གི་ཉམས་དགུ་དུར་ཁོད་གི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་མི་སྤྲགས་གི་གཡང་གཞི་རྟེན་པ། གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་ཅིར་ཅིར་ འབྱུང་བས། སྤང་སྤྱིད་གི་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བེལ་གིས་གཞོན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་འདོད་ཁམས། ལྷིང་ག་མན་ཆད་གཟུགས་ཁམས། སྤྱི་བོ་མན་ཆད་གཟུགས་མེད་གི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ།	402
--	--	------------

ཕྱི་	༡༡། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བུའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འསྐྱེས་པས། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བཀའ་སྒྲུང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་	
ཕྱི་ཕྱི་	མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་འདུས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཏ་བཏ་བཏ། རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷག་འབྱུང་གསུམ་གྱ། མདུན་གྱི་ནད་པ་དང་རང་གི་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁར་སྤར་བ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། བེམ་བོ་ཆེ་ཞིང་ཆོ་བ་རི་	403
ཡུ་	རབ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོགས་དུག་ཏུ་ས་བདག་དུག་སྒྲོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གཡས་སུ་རྒྱལ་བའི་ངོ་ཐོ་བོ་བརྗེ་སག་ཞུ་ཅན་ལ་བརྗེའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་ཏུ་འདྲེ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གསེར་གྱི་སྤིན་མ་དུང་གི་མཆེ་བ་	

སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་འཕྲིན་ཆོག་གས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྒྲུང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབ་ལ་ཤོག། །ས་གཞིའི་རྒྱ་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག། །བྲེད་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུས་སྤྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱ་དགུ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དོན་སྤྱིང་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྲེད་འདིར་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྲེད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་པར་བོ། །མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བོ། །སྤྱོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བ་ཐོབ་གྱིས། །རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་མེད་གྱིས། །མེད་གོ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པ་བཞིས། །དམག་ཆེན་གྱིས་གནད་ཆེན་ཆོད་པ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་གྱིས་ནག་ཆུ་ལ་རུབ་པ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་རང་ཁོས་མའི་མཚུབ་གུ་གཡས་ལྷ་རོ་བོ་ཁོས་མ་ལ་རྣམ་པ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་སྤོན་པོ་ལ། །གཡོན་ལྷ་ཟངས་ཀྱི་འཕར་བ་དམར་པོ་ལྷར་བསྒྲོམ། །དེ་བཅུས་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱར་ནས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཆལ་ཆལ་གཏོར་ནས། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཁ་གདངས་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཉ་བ་སྤྱི་དེ་རི་རི་ཐོས་པར་བསྒྲོམས་ལ། །དམིགས་པ་མ་ཐེན་བར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱར་ཆུ་ལ་དང་། །བད་གོར་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་གཏོར་བའི་ཆུ་ལ་བྱ་ཞིང་པཎ་པཎ་པཎ་ཅེས་དག་ལ་སྤྱང་བར་བཞོད་དོ། །ཧྲཱི། །བན་ཆེན་བརྒྱ་དང་བོན་ཆེན་སྟོང་། །ཤུ་པ་སྤྱི་གྱི་ཐོག་ས་པ་འབུལ། །

ལྷོ་	༡༡། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ལ། །མི་འདི་འམ་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བྱད་མ། །སྦྱིར་སྦྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱེས་ པས། །སྦྱོང་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཆོམས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱད་ཁ་སྦྱོན་པའི་བན་བོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་བྱད་པའི་བན་སྦྱོང་བོན་སྦྱོང་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ཕུང་པོ་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་ནས་	
ལྷོ་	དགའ་མགུ་ཆོམས་ནས་གཞོན་སེམས་ཞི་བར་བསྐྱོམས་ལ། །པར་པར་པར། ཅེས་སྦྱར་སྦྱོམ་དང་གཏོར་ཚུལ་བྱ་སྟེ། བྱད་ཁ་ཆེན་འདི་ལ་ཆར་ཅི་མང་བྱ་བ་གལ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་པེ་ཀར་བེར་ནག་དང་། །སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་དམར་བྱ་གན་དང་། །སྦྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་ དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྦྱིར་སྦྱང་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱེས་	405
ལྷོ་	པས། །སྦྱོང་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཆོམས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །པར་པར་པར། ཅེས་བརྗེས་གཏུ་ལ་བརྗེས་མང་པོ་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསྐྱོམ་པ་འདི་སྦྱོང་འཕོག་ སྟེ། རྒྱུང་ཅན་རྒྱལ་པོས་གཞོན་པ་ལ་ཅི་མང་ཞིག་གོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ནག་མོ་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་དང་། །དམ་སྦྱི་ལྟ་ཕུར་ནག་མོ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །	

ལྷ་ སྤྱིར་སྣང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྟེན་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཆེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །
 བཅུ་བཅུ་བཅུ། འདི་ཐིག་ལེ་འཇག་པའི་ནད་དང་སྦྱོན་པ་སྦྱ་ལེན་པ། ལྷ་འབབ་མ་སྦྱབ་པར་སྦྱོ་བ། དེམས་དང་ནད་རན་དང་རྒྱ་གཟེར་སོགས་མོ་གཏོན་ལ་འདི་ཁོ་ན་མང་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་
 ལྷ་ ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྟོན་གཏོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་གཟའ་བདུད་དང་། །སྤྱིར་སྣང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ་ཁྲག་གི་
 ལྷ་ མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྟེན་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་རང་ཞིང་ཆེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཅུ་བཅུ་བཅུ། ཅེས་གཟའ་ནད་ཅན་ལ་ལན་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བཟོད། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །རྒྱ་ལ་
 རིགས་རྗེ་ལྷ་རིགས་བྲམ་ཟེ་དང་། །དམངས་རིགས་གཏོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །དགའ་བོ་འཇོག་པོ་དུང་སྦྱོང་དང་། །ཉི་དགའ་ལ་སོགས་སྦྱ་རིགས་རྣམས། །མི་འདི་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྣང་སྒོས་
 ལྷ་ ལུས་ལྷ་ སྤྱོད་ལྷ་ མཆོག་གི་ལྷ་ བཅུ་བཅུ་བཅུ། ཅེས་སྦྱ་དང་ས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཅན་ལ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱར། དེ་ཡང་སྦྱ་ནག་སྦྱོགས་ལ་ལྷ་ཁྲག་དེ་རང་དང་དཀར་སྦྱོགས་ལ་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་དམིགས་པར་བྱའོ། །བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང་། །བདུད་པོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །རེ་ཉི་མགོ་ཡག་དང་། །ཁམས་པ་མི་བླ་ལ་སོགས་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དམག་དང་། །སྦྱིར་ སྒོས་ ལུས་ བྱོན་ མཆོག་གི་ བཅུ་པ་པ་པ་ ཅེས་པ་སྦྱི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིང་ནག་པོ་
 ཐང་ཤིང་ཅམ་མི་ནག་ཏྲ་ནག་གི་དམག་ཆོགས་ཀྱི་ཁར་ཤ་ཁྲག་གཏོར་བའི་དམིགས་པ་མང་དུ་བྱའོ། །བཅོན་རྗེ་ཤུ་བ་སྒོག་ལེན་དང་། །བཅོན་ཞོན་རྩུར་པ་སྒྲེ་བཞི་དང་། །མགྲོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཁ་ཤོ་དང་། །ཁ་བཞི་གདོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །མི་
 འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བཅོན་དམག་རྣམས། །སྦྱིར་ སྒོས་ ལུས་ བྱོན་ མཆོག་གི་ བཅུ་པ་པ་པ་ ཅེས་མི་དམར་ཏྲ་དམར་དམག་དང་མི་རིང་དམར་པོ་བངས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཐོགས་པ་ལ་སྦྱིན། བངས་ཀྱི་སྦྱ་གུས་སྒོ་བའི་ནག་ཁྲག་ཐམས་ཅད་འཛིབ་པར་བསྒོམ། བཅོན་
 ཀྱི་གཞོན་པ་དང་སྒོ་ནད་ཅན་ལ་འདི་མང་བཅུག །དམ་སྦྱི་མེ་སྦྱག་དམར་པོ་དང་། །སྒྲུབ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་དང་། །ཆུང་སྦྱི་གཞོན་བྱེད་ཆུགས་འདྲེ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དམ་སྦྱི་རྣམས། །སྦྱིར་ སྒོས་ ལུས་ བྱོན་ མཆོག་གི་ བཅུ་པ་པ་པ་ བ་འདྲེ་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བཟུང་བ། དམ་སྦྱི་བཅོན་གཟུགས་མགོ་སྒྲེ། ཆུང་སྦྱི་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ཤ་ཁྲག་གི་ནད་དུ་སྒྲི་ཆུང་དེ་རུབ་པར་བསྒོམ། གཤེད་ཁ་དང་ཤི་ཁ་བྱེ་བ། བྱིས་པའི་ཆུང་སྦྱི་ལ་འདི་ཅི་མང་དུ་བསྒོམ། རྗེ་
 རྗེ་ལེགས་པ་མན་ཆད་ནས། །ཐེུ་རང་སྒྲན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །མང་སྦྱ་ལྷ་བེར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཐེལ་མོ་ན་རུམ་ལ་སོགས་པ། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐེུ་རང་དང་། །སྦྱིར་ སྒོས་ ལུས་ བྱོན་ མཆོག་གི་

པ ཐྱུ་ ཐྱུ་ ཱུ་	པཎ་པཎ་པཎ། བུ་ཚ་བུ་མོའི་སྒྲག་ཅན་ཤ་སྒོ་བ་མང་པོ་ལ་བྱེན་ཏེ། པོ་སྒོག་དང་སྒྲང་ཐབས་དང་ཐེག་ལེ་འཕྲོག་པའི་ནད་ལ་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྦྱིན་ཞག་གསུམ་ཡན་ཚར་ནས་མཐར་ཐེས་གཙོད་མཐའ་གཏད་དམིགས་པ་འདི་བྱ། ཤ་ཁྲག་གིས་འགྲང་བས་སྟ་འདྲེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞེ་སྒྲང་སྦྱེས་ནས་ཆེ་བས་ཚུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོས། གཙོ་པོ་དུག་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁྱུར་མིད་དུ། གཡོན་གྱི་འདྲེ་མོ་གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོས། གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་གི་རྩ་རྩ་ལས་ཐོས། རྩ་རྩ་ལ་རྒྱབ་གྱི་དགེ་བསྟན་ཉ་ནག་མདངས་གྱིས་ཐོས། ཉ་མདུན་གྱི་ས་བདག་རུ་སྤལ་ཆེན་པོས་ཐོས། ས་བདག་འོག་གི་སྒྱ་བདུད་གྱིས་ཐོས། སྒྱ་བདུད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་སྟར་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྟོམ། སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུན་གཅིག་བསྟོམ། འདི་གཉན་ཅིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མཐའ་གཙོད་ལན་རེ་ཅ་མ་ལས་མི་རུང་ངོ། །རྒྱན་དུ་རུང་བའི་བསྟན་པ་ནི། ནད་པའི་ཕྱང་པོ་ཤ་ཁྲག་འཇིག་རྟེན་གང་བ་ལ་ནད་འདྲེ་གཙོད་སྤི་ལུས་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐེམ་པར་དམིགས་ལ། རང་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མེར་དམར་སྒྲང་གི་ཁྲག་ཐོད་ཁྲག་ཅན་ཁོ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན་པག་ཆེན་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་སྒྱ་དཔག་རྩ་མེད་པས་ཤ་ཁྲག་བསྟན་པས་སྟ་འདྲེ་མང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཤ་ཁྲག་ནད་གདོན་དང་བཅས་དབྱེར་མེད་པ་ཉལ་སྦྱ་དི་རི་རི་ཐོས་ནས་སྟག་མ་མེད་པར་བསྟོམ་ཞིང་། མ་གོང་ཆེན་གོང་ཚུང་ལུམ་དཔལ་བཅས། །ཉལ་སྦྱ་པཎ་སྦྱ་དི་རི་རི། །དག་པོའི་རྟན་སྦྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཤ་ཐན་ཅབ་སྦྱ་དི་རི་རི། །ཁྲག་འཐུང་རུབ་སྦྱ་ཉོ་རོ་རོ། །རྟང་བརྟང་སྦྱ་བ་སྦྱིབས་སེ་སྦྱིབ། །རུས་ཐུར་སོ་སྦྱ་ཁ་ལ་ལ། །དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །མགུ་བའི་སྒྱ་ལེན་ཀྱ་རུ་རུ། །མ་འདིར་གཤེགས་ཁྲག་གི་	408
---	--	------------

ལྷོ་	༡༡། །ལུས་མཆོད་འདི། །སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆེས་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུ་ཕུ་ཕུ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ནད་	
ལྷོ་	པ་གདོན་ཆེན་ལ་ནན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་བབ་པོ། །དེ་ལྟར་བར་བེད་གི་གཙོ་པོ་ལུས་བྱིན་ནས། །ད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་གནས་འབྱུང་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུགས་ལ་སྦྱུ་རི་རབ་ཅེས་དུ་གྱུར་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་	409
ལྷོ་	སྦྱར་ནས་ཆོས་ཉན་པར་བསྐྱོམས་ལ། །ན་མོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་	

པ ལྷ་མོ་ པྱ་	པོག་པས་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་གྱུར་ཏེ་ཡིག་བྲུག་ཕྱར་དེ་རི་རི་འདོན་ཅིང་རང་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་པར་བསྟོམ། དམིགས་པ་མ་ཟེན་བར་དུ་པུ་བཟོད་དེ། པོག་ཐུག་པོར་བ་ལ་འདི་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཅུ་རིག་ཕྱལ་དུས་བདག་ལུས་དང་ནད་པའི་ལུས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་བ་དང་ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་པན་ཆེ་སྟེ། རང་ཉོགས་པ་མཐོན་དེ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། ཉོགས་པ་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་ལུས་སོ་སོར་བཞག་ལ་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྦྱར་ལ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ལུས་སོ་སོར་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པར་དམིགས་སོ། ཉོགས་པ་ཐ་མ་ལས་མེད་ན་ལུས་སོ་སོར་བཞག་ རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་ཕྱལ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྦྱར། ནད་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁར་བསྟེམ། ལུས་སྦྱིན་ཆོག་གཅིག་གིས་ལུས་སོ་སོར་མཆོད་སྦྱིན་ཆ་གཉིས་བྱེད་པ་ལེགས། དེ་མ་བྱས་ན་རང་ལ་གྲིབ་འགོས་པས་ནད་འབྱུང་བར་སྒྲིང་། དམིགས་པ་གསལ་ན་བདག་ལུས་ལྷ་བརྒྱ། ནད་པའི་ལུས་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ། ལུས་སྦྱིན་ཆར་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་བསྟོམ་པ་མ་གཅིག་གིས་གསུངས་སོ། །ལུས་སྦྱིན་གོང་རྣམས་ཆར་རྩེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་པ་དམ་པ་དང་མ་གཅིག་དང་བྱུ་ཆེན་ཀླུ་པ་གྲི་གསུམ་གསལ་བར་བསྟོམ། རང་དང་ནད་པའི་ལུས་སེམས་དང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་བསྟོམ། དེ་ནས་མཁའི་པ་དམ་པ་ལ་བསྟེམ། དམ་པ་མ་གཅིག་ལ་བསྟེམ། མ་གཅིག་ཀླུ་པ་གྲི་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་མཁའ་ལ་བསྟེམ། རྣམ་མཁས་གར་བྱུ་པ་ལ་བསྟེམ། རིག་པས་གར་བྱུ་ཆོས་སྦྱས་བྱུ་པར་བསྟོམས་ལ། པུ། འཛིག་ཉེན་ན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། །སྟོན་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུར་སྟོད་པ་	410
-----------------------------------	---	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །རྣམས། །ཡར་ལྟོས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་བཞུགས། །སྒོ་གཏོད་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་སྒོན་བཞུགས། །ཡིད་ཆེས་ན་ཀམ་པ་ལྷི་བཞུགས། །ད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། །སྒོད་རང་ལུས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
མེད་འདི། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར། །དེ་དམ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དུ་ཡ་ལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལ་བ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། །གཟི་བརླིང་འོད་དུ་སྤངས་སེ་སྤང་། །འགོ་ལ་སྤྱག་
བསྐལ་ཤར་དུས་སྤྱ། །དམ་པ་ནག་པོས་བདེ་བར་བསྐྱར། །ཨ་མ་ལ་བ་མས་དབྱིངས་ནས་སྒྲོང་། །ཞེས་པས་རང་དང་ནད་པ་པ་དམ་པ་མ་གཅིག་ཀམ་པ་ལྷི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཕྲེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ན་ཆ་བདེ་སྟོང་དུ་བསྐྱར་རྣམ་ཏོག་ཆོས་སྐྱར་
བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ། །ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། །དོན་སྐྱེ་མེད་ནག་པོའི་སྟོང་རྗེ་འཕྲོས། །དུས་དེ་རིང་འགོ་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། །གཤུགས་དོ་རུབ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆད། །ན་ཆ་དང་བྱག་གཟེར་
དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ། །སྐྱག་སྒྲང་དང་སྒྲངས་འཛིགས་གྱི་གཞི་ཅ་བྲལ། །ཞེན་མེད་གྱི་སྒྲང་བ་བན་ནེ་བྱན། །ཞེས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟར་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟར་ལ། །ནད་དང་གདོན་དང་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྐྱག་འཛིགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། །སྤྱད་འཕྲེ་དང་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་སྟོམས། །དེའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གདིང་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ཅིང་པཌ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་སྒྲང་སྟིད་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྟོང་རྗེ་བྲག་པོ་གཅིག་

པ ཐྱུ་ ཐྱུ་ པ	སྒྲེས་པས་སྟིང་རྩེ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱད་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ལ་ནམ་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོ་ནས་ཐམ་འགགས་ནམ་འགགས་སུ་གང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་བོ་མ་གཅིག་གིས་ཐམས་འགགས་སུ་གང་། དེ་ ཐམས་ཅད་སྐྱ་གར་སྟབས་དང་བྲག་རྒྱ་རིལ་ཁོ་ལོ་ལོ། གསུང་པཌ་སྐྱ་དི་རི་རི། སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་བྱས་པས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་འདྲེས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་པ་དམ་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མ་གཅིག་ ལ་བ་སྟོན་ལ་ཐིམ། དེ་བདག་དང་ནད་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམས་ལ་ཉམས་ལེན་ངོ་བོ་སྟོང་སྟེ། གཙོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་ནམས། །སྟིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མ་ཤོང་ཞིང་། །འོག་དོག་མའི་ས་ལ་མ་ ཆུད་པར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཙོད་དུ་ཁྱེ། །གཙོད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །གཞོད་བྱེད་སྟོང་པའི་རོལ་པ་ལ། །གཞོད་རྒྱ་མེད་ན་གཞོད་བྱ་སྟོང་། །ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །དུས་དེ་རིང་ནས་ ཡོད་སྟམ་མི་བགྱིད་དོ། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་རྩུ་འབྲུལ་འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་པ། །གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གཏན་ཐར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །པཌ་ཅེས་པས་བསྟེ་ བའི་ཆོག་འདི་ཆར་ལྷ་བཙུ་ཐུན་རེ་ལ་བྱ་གསུངས་ཀྱང་གསུམ་བདུན་གང་སྟོགས་དང་། དམིགས་པ་ཆར་ལྷ་བཙུ་ཡང་བྱ་ཞེས་སོ། །འབུམ་ལས། གང་ཅན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཅན་པའོ། །ཆོས་རྗེས་སུ་ཅན་པའོ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་ཅན་པའོ། །ཞེས་དང་།	412
---	--	------------

པར་

པར་

པར་

༡༡། །ནམ་མཁའ་ནམ་པར་བྱུང་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། །མ་གཅིག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། །བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་གསུམ། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་དང་ཏུ་བཞག་པ་
ལས་ཟབ་པ་མེད་མོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ནམ་ཉིག་འགག་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། །པུ། །ནམ་མཁའ་ནམ་སྤྱི་ཆེ་སྟོག་དབུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་མར་བྱུང་། །ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་སྟོང་དབུགས་སུ་ཐིམ་པར་
བྱུང་། །པུ་པུ་པུ། །དེ་ནས་ཐེང་བ་སྟེ་ཐོར་བཞག་ལ། །སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་མ་གཅིག་སྟེ་ཐོར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཆོས་སྐུ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྐུ་བའི་སེང་ག། །རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྟོལ་མ། །མཁའ་འགོ་སུ་ཁ་སིཾ། །བམ་ཟེ་ཞུ་རྒྱ་དེ་བ། །པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས། །སྟོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྱི་མ། །མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ། །ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། །ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ། །སྐུ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ། །སྐུ་སྐུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སྤྱི་སྟོགས། །བྱགས་སྐུ་ཁྱོས་མ་ནག་མོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐུ་པ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་པ་སྤྱི་ཆོགས་མཐར་བྱིན།
པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ། །སྤྱི་བརྒྱད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཤེས་ཤིག། །བྱགས་རྗེ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག། །རྒྱ་ལས་རན་དང་སྟོག་སྟོག་

རྒྱུ་གཏོན་བགེགས་དང་འབྱུང་པོ། འབྲས་བུ་ན་ཆ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཐབས་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཞིག །རྒྱུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དུག་
 གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་ནི། རྟན་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། རྟན་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། གཏོན་པོ་གཏོན་མོ་གཏོན་སྐྱུ་གཏོན་གསུམ། གཏོན་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་པོ་གཟན་
 དུ་བསྐྱུར་བར་ནི། གཟན་བསྐྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ནི། ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་གཅོད་པར་ནི། ལུས་ཤིག་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ནི། དངོས་མེད་སྣ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་ནི། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ནི། འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ནི། རྟན་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཞིག །ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་ནི། ལུས་ཤིག་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཁར་རག་པ་ཅམ་གྱིས། དི་ཆོར་བ་ཅམ་
 གྱིས། རྟན་བ་ཤན། ཞི་བ་སོས། སྐས་པ་དར། པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་
 འདི། །མཁའ་ལ་ཁྲི་གདུགས་ཤར་བ་ལྟར། །སྒྲོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ། དེ་ནས་རྟན་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་འཁོར་སོགས་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིན་དུ་བཙུག་པ་བཏང་། དེ་འདྲ་ཞག་གསུམ་སྣ་བདུན་སོགས་ཆར་རྩེས་གཅོད་དབང་བསྐྱུར་

ལྷོ་ ལྷོ་བརྒྱད་ཕྱོག་ ཁྱོད་	༡༡། །ཐོན་ན་ལེགས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ། །མ་ཐོན་ཀྱང་རུང་དོ། །ཞེས་དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་ནག་འགྲེད་གསུམ་ལ་ཆོག་ལྷུག་པ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་དུ་པབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རང་བྱུང་བ་དང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་གསུང་བསྐྱད་མེད་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེའོ། ། ཕྱག་ལེན་གྱི་འགྲིགས་འདི་ཡང་རྩེ་བྱུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་གཙོད་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དམིགས་པ་སོགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་རང་གི་ཉམས་སྟོང་དང་གཙོད་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། རི་ཁོང་པ་རྣམས་ལ་པན་བྱིར་དང་། སྟོབ་བུ་ལྟ་ཀྱིའི་དགོ་ཚུལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་དམ་བྱ་བྱིར། དགོ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་ག་ཨ་ཤུས་སྐྱ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ལོ་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྲིས་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །	415
---	--	------------

གཟིག		༡༡། །གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གསུང་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ལྟར་བཀོད་པ་ བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པས། གཏོར་མ་མཚོད་པ་ཚོགས་རྫས་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་
 བསྐྱོ་བ་ནི། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྫེ་བརྒྱ་རྩྱུ་ལ་སོགས། ཨོྫེ་སྤྱ་བྱུ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྫེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫེ་ཞུང་རྩྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྦྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཀུ་ཡ་ཇ་ཇེ་བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བརྒྱ་ཀ་མ་
 ལྷ་ཡ་སྟྲ། བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ན་མེ་ སར་ཏ་སྤྱ་གཏོ་རྩྱུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཁེ་བྱེ་ སར་སྤྱ་ཁི་ལྷ་རྩྱ་ཏེ། སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩྱུ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྤྱ་རྩ། བྱུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ། བུྲོ། བུཕྱེ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གལྷ། ལྷ་ལྷི། །ལྷ་པ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ། དེ་ལྷ་ར་མཆོད་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་ལྷོ་དེ་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ལོན་
ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་དག་བསྟོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི། ལྷོ་ལྷ་ལྷོ། གཟུམ། ལྷོང་གཅིག་པ། ལྷོང་གཉིས་པ། ལྷོང་གསུམ་པ། མཐོ་བ་ནམ་མཁའ། དམའ་
བ་ས་གཞི། དེ་རབ་ཆེན་པོའི་ས་བདག །གསེར་གྱི་དེ་བདུན། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན། ལྷོང་བཞི་ལྷོང་ལྷན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག །ཇ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཐོ་དོར།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། བོད་གྱི་མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། ལྷོང་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དག། བོད་ཁམས་ལྷོང་བའི་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས། ལྷོང་མངའ་དེས་ལྷོར་གསུམ།
བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ལྷོང་མདོ་ཁམས་ལྷོང་རྒྱག་གམ། ལྷོང་ལྷ་གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ། གནས་གྱི་བདག་པོ། ལྷ་ལྷ་གྱི་བདག་པོ། ལྷོང་གི་བདག་པོ།

མུ་	༡༡། །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་གཙང་སར་འབྱུལ། །མཛེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་ཆུ་གཙང་གིས་བྱན་ལ། ལོ་ལྷུང་བི་གླུ་ཉི་གི་ཏ་རྩྱི་པལ། ལོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་སར་རྩམ་ལྷུང་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་ཉི་གི་ ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པ་ཉི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་	
ལྷུ་	དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་། མཛེད་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཛན་པ། དེའི་ལྷོང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བ་རི་གྱིས་མཛན་པ། དེའི་	
ལྷུ་	ལྷོང་དུ་ཀི་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྦྱེད་བུ་ལྟག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷོང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀ་སྤ་ལ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་	421
ལྷུ་	ཁྱོན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤ་ལས་རི་ཆུ་བེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་བི་ལས་རི་ཆེན་ཤེལ་ལྟ་བུ། ལྷོང་ར་ལས་རྟ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ལུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་	
ལྷུ་	མྱུང་པ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མིའི་ཤ། ཤར་ལྷོང་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཀུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ། བྱང་ཤར་དུ་ཏ་ལས་ཉིའི་ཤ། དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་	
	མཛན་པའོ། །རང་གི་སྤ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པ་དན་བསྦྱོད་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོས་པ་རྩོས། རྩས་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྦྱིར་ལུང།	

འདི་སྟེང་དུ་ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག། །དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྒྲར་གོང་གཏོར་ཆང་ཆོད་ཆུ་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་པའི་ལན་གཅིག་གྲུའོ། ༥། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞི་ཆུ་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། ཨོྫོག་ཀམ་ཏུ་གི་ནི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོྫོག་
 སྤྱ་བྱ་ལ་སོགས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱ་ཡིག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་
 རྩྱ་རྩྱ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཕུང་པོ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པའི་བར་རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་འཕགས་
 པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དུས་འཁོར་བ་དེ་སྟོན་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ངང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྫོག་བརྗོད་ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་དུ། པ་རྩྱ། ཕུའྱ། རྩྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་ཏེ།

ལྷ་	༡༡། །འཁྱུ་ཤྲུཾ་རྩྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ། ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མགོན་བསྐྱེ་བ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། ར་མོ་གནས་ཀྱི་གདོན་དང་	
ལྷ་	ལྷས་ཀྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལྷས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་	
ལྷ་	ཡུལ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །པཌ་པཌ་པཌ། ཅེས་བཟོད་ལ་རྒྱང་སྤྱིང་ཁ་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་དང་རྒྱང་སྤྱིང་འབྱེད་པའི་སྤྱས་བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། ། །སྤྱབས་འགོ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་	423
ལྷ་	དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། ར་མོ་གནས་ཀྱི་གདོན་དང་ལྷས་ཀྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལྷས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་	
ལྷ་	རྣམས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། བཀའ་	
ལྷ་	བྱུང་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ར་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་	

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཡིད་གྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་སྤྱད། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་ མགོན་པོ་ནམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་དྲན་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བབྱང་། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་ བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱ་རྩྱ་མཐུལ། བེ་བཏྲ་མཐུལ། མ་སྐྱུ་མཐུལ། ཨ་ཅ་ཐུ་མཐུལ། རྩྱ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འགན་སུ་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་ཕྱིས་པའི་མདོག་ལྷར་ དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བིལ་བུ་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱན་གསུམ་བར་སྒྲང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཐུར་དུ་བཞུར་བ། །དེའི་སྐྱན་གོང་གཡས་སྐྱོགས་སུ་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མདོག་ནག་ལ་སྐྱུ་མ་པ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པ་ཨ་ཅ་རའི་ཆ་བྱང་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་	425
----------------------------------	---	------------

426

ལྷ་	༡༡། །མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ལྷམ་མེ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་ས་ནོན། གཡོན་གཉིས་པོ་ཉི་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་སྤྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་གཡས་སུ་དཔའ་བོ། གཡོན་	
ལྷ་	དུ་དཔའ་མོ། མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གདན་འོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་བཀའ་ལྟ་མ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆོལ། དག་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་	427
ལྷ་	གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་དང་མོས་པ་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་	

ཨ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་མ་གཅིག་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་གུ་རུ་དེ་ཙམ་རྒྱ་གི་ནི་ས་ཏུ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇ་ཇེམ་ རྒྱུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པ། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ། །སེང་གེ་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡི་ཤེས་པ་སྦྱན་འཛེན་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་བྱས་ལ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། །སྤྱོད་གསོལ་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་
 དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱ་སྤྱོད་གསོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ཡོན་ཆབ་སྤྱོད་ཆབ་བདུག་སྟོས་དང་། །མེ་ཏྲོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བས་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཟུགས་དང་སྦྱ་དང་དྲི་དང་རོ། །དེ་བཞིན་རེག་བྱ་དང་ལྷན་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་དང་། །སྟོན་པོ་སྤང་པོ་རྟ་

ལྷ་	༡༡། །མཆོག་དང་། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྒྲིག་མོ་སྒྲིང་བ་སྒྲུ་མ་གར། །སྒྲོས་དང་མེ་ཉོག་མར་མེ་བྲི། །སྒྲི་ནང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་རྩས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་སིལ་མ་བཀྲམས། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་བར་ཤོག། །ཅེས་མཆོལ་འབུལ། དེ་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ནི། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཉོག་པོག་པའི་སྒྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྒྲིམ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ལྟ་བས་མི་ངོམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག། །རིན་ཆེན་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །རིན་ཆེན་ནམ་པ་མང་པོ་གཅེས་དུ་བཀྲམ། །མེ་ཉོག་སྤྲུལ་རྩི་ཀ་ཆར་དུ་འབེབས། །ཡུམ་གྱུར་	429
-----	--	-----

ལྟོལ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་རྒྱ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་པ་སྟོན་པ་པོ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་
 ཏན་ལྟན། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་པ་སྟོན་པ་པོ། །བྱ་སྟོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་
 བ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། །རི་བཞིན་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་བརྟུང་བ་
 ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྤྲིག་པ་བཞགས་པ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། །དག་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་རྣམས་ཁ་འགོངས་ཕྱིར། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་བྱའོ། ་། །དེ་ནས་
 མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དངུལ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར། །གཏེའི་སྐགས་སྟེང་གཡས་སྟོར་དུ་བཀོད་པ་བསྐྱོམས་ལ། །ཏུ་ལྷ། །ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐ་ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐ་ལྷ། །ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱངས་ཤིང་། །སྐགས་འཕྲེང་གི་

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ནམ་བཤད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་འབྱིང་པོ་བྱས་ལ། ལུས་མཐུལ་དུ་འབྱལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། བགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །སོར་མཇུ་བ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །མགོ་བོ་ ཁོག་ཐོམ་རི་རབ་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། །ལྷེབ་བཞི་སྒྲིང་བཞི་བཅས་པ་སོགས། །ལུས་མཐུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྱལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་བཞེས་ སུ་གསོལ། །ཞེས་བའང་མ་གཅིག་གིས་མཛད་པའོ། །པཌ། དེ་ནས་ལུས་མཆོད་པ་འབྱལ་ཞིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་རིམ་པ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱས་པ་རིགས་དུག་གནས་འདྲེན་བྱས་ལ་དཀར་ཆོགས་ལམ་ཁྲིར་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་གོ་རིམ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནམ་གངས་ཆང་ཞིང་ རྒྱས་པར་བྱ། སྦྱིན་གཏོང་དམར་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། རྩེ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་གཉན་འབོད་རིང་ཐུང་ལས་འབོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ་ནི། ན་མོ་གནས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྤང་ཞིང་ སྤིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་སྦྱིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱང་དམར་བཞིན་དུ་འཇུ་བས་ལ་ཤོག། །བྱིད་ཆོགས་ནམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་ པ་འབྱལ། །ཞེས་པ་ཅམ་མམ། ལུས་སྤྱི་ཤ་ག་བྱགས་དུག་གི་མཆོད་པ་འབྱལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱ་དགུའི་མཆོད་པ་འབྱལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་ནམ་ལྟའི་མཆོད་པ་	432
---	---	------------

ལྷ་	༡༡། །འབྲུལ། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བྲིད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །བྲིད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོན་པ་ཟོ། །མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུར་	
ལྷ་	མིད་གྱིས། །སེང་གོ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ལུད་ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པ་བཞིས། །པུ། ཅེས་སོ། །མཐར་རིགས་བྲུག་གནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བྱས། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ཆོགས་ལ་བྱིན་འདེབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་	
ལྷ་	གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྲད་པར་དུ་དམ་པ་དང་མ་གཅིག་ཡུམ་སྤྲས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མདོ་ལུགས་སྤྲགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་རིང་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི། རྗེ་རང་བྱུང་	433
ལྷ་	བའི་སློབ་མ་ལྷ་ལུ་བ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གནས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་ཡས་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལ་	
	བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱ་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྒྲོངས། །གནས་བྱ་ཤོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ན། །རྗེ་རྗེ་གས་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་	
	གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་རྒྱ་གར་སྤྱི་ལ་པོ་ཁ་སྟོར་ན། །བྲམ་ཟེ་ཞུ་རུ་དེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལ་སྟོད་	

434

ལྷ་	༡༡། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྟོགས་ལྡན་བྱམས་པ་དཔལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་	
ལྷ་	ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་བྱུང་ལྡེ་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། །རྗེ་ཀམ་	
ལྷ་	བསྟན་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྣང་སྤྱིད་རོ་གཅིག་གི་དགོན་པ་ན། །རྗེ་འགྲུར་མེད་སྙིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བདེ་ཆེན་རང་རིག་མངོན་གྱུར་པའི། །རྗེ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་	435
ལྷ་	འདེབས། །གཤེས་རང་བྱུང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །རྗེ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་སྟོན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །རྗེ་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་བྱང་	

ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོ་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྒྱུ་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བྱ་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 ལམ་སྒྲོ་དྲོངས། །པུ། དེ་ནས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ། དུམ་ཆེན་ཤེས་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་ཤྲུག་ཐུབ། །སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྐུ་ཁ་སི་རྒྱུ་འུ་རྒྱུ་དེ་ལ་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་མ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁམ་བྱ་ཡ་ལེ་རྒྱ་ན་རྩ་ལ་རྩེ། །གནམ་མཆོ་དོ་བ་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་
 བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སེང་གེ་དཔལ་བ་དབང་དོར་རྩྭ་ལྷོ། །བྱམས་པ་དཔལ་བ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཅན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་ཀུན་
 དགའ་ནམ་རྒྱལ་ཞབས། །ཀམ་བསྟན་སྒྲོང་འགྱུར་མེད་སྒྲོང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པ་ནམ་རྒྱལ་དང་། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་
 རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །རྩེ་བཙུན་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་དོ་རྩེ་ལ། །

ལྷན་	༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་རྒྱད། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
བརྒྱུད་	བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱང་པོ་གཟན་དུ་བོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉག་གཅིག་ཅད་ནས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཆར་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་མི་ཉག་ནལ་འབྱོར་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། །ཕྱེད། །བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་	437
ལྷན་	འདེབས་བསྐྱུས་པ་ནི། །པ་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་བཟང་ཡི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིག་ཉོན་གྱི་	

མཁུ་	༡༡། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ལྟ། །རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་བའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། །རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་སྟོང་དེར་ལྷ་ཆོག་ས་ཐིམས་སེ་ཐིམ། །གཡས་ན་དཔའ་བོའི་ངར་དང་བཅས། །གཡོན་ན་དཔའ་མོའི་མདངས་དང་ལྷན། །མདུན་ན་དམ་ཅན་སྤངས་སེ་སྤང་། །རྒྱབ་ན་རྒྱ་གི་ཞིག་ས་སེ་ཞིག། །འོག་ན་གདོན་ཆོག་ས་ཉ་ལ་ལ། །རྩེ་དེར་བཞུགས་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེར་བཞུགས་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། །རྩྱི་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟེ་མདངས་ཅན། །སྐྱ་སྟོང་སེང་ཆེན་འགྱིང་བ་འདྲ། །བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཉག་ས། །སྟོང་པ་རྩོ་རྩེ་འགྱིལ་བ་འདྲ། །འབྲུལ་གཞི་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཉག་ས། །ཞབས་གཉིས་སྤྲ་སྤྲན་གཞིམས་པ་འདྲ། །ཆོས་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་བསྟོན་པའི་ཉག་ས། །སྐྱ་མདོག་ནག་ལ་སྐྱམ་པ་དེ། །ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཉག་ས། །དབུ་སྐྱ་ནག་སྐྱམ་བྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་དེ། །མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་འདྲན་པའི་ཉག་ས། །སྤྱན་མིག་དམར་ལ་སྤྱན་རྩ་འབྲུགས་པ་དེ། །སྤང་སྟོང་བེལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཉག་ས། །ཆེམས་མདོག་དཀར་ལ་ཆེམས་རྩེ་ནོ་བ་དེ། །སྐྱེ་ཞི་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཉག་ས། །ཕྱག་སོར་རིང་ལ་ཕྱག་སེན་རྩོ་བ་དེ། །སྐལ་ལྷན་ཐུགས་རྩེས་འདྲན་པའི་ཉག་ས། །ཞབས་སོར་མོ་སེང་ཐུག་བཟམ་པ་འདྲ། །དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཉག་ས། །	439
------	--	-----

ལྟེ་རེས་འགའ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་གཟིམས། །སྒོམ་གཉུག་མ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉགས། །རྩེ་རེས་འགའ་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་མཛད། །བཀའ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཉགས། །རྩེ་རེས་འགའ་སྒྱུན་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད། །འཁོར་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཉགས། །རྩེ་རྒྱང་ན་བཞུགས་ན་མོས་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱང་ན་བཞུགས་ན་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །ཡིད་མོས་གྲུས་གྱི་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
 ཉས་འདེབས། །གྱིན་རྒྱབས་ཕྱགས་གྱི་སྒྲོང་ནས་ཞུ། །རྩེ་སྒྱུ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་ལྷས་ལ་ཞུགས། །ལྷས་ན་ཆའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། །ལྷས་ལ་བདེ་བློད་སྤར་དུ་གསོལ། །ལྷས་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །ལྷས་སྒྲུལ་སྒྱུ་
 ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་གསུང་གི་གྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས། །དག་འགག་འཛེར་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། །དག་ལ་རུས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །དག་གི་སྤྱོད་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །དག་ལོངས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རྩེ་ཕྱགས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་ཉིན་མོངས་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ལ་ཉོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ། །སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ཕྱག་གསུམ། །དུག་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱུན་པོ་གདོན་པོ་གདོན་སྒྲུ་གདོན་གསུམ། །གདོན་སེམས་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཡལ་དུ་གསོལ། །ནད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་

མྱུ་	༡༡། །འདུས་པ་བཞི། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རང་སར་ཞི་རུ་གསོལ། །ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་	
མྱུ་	སྐུ་ར་སེར་ཐོས་བསྐུ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །པུ། མ་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །མ་གཅིག་རྩོམ་ལྷན་ལ་འབྱོར་མ། །མ་པ་རོལ་གྱིན་པའི་གྲུབ་	
མྱུ་	ཐོབ་མ། །སྐུ་ལ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་སྐུ་ལུས་རྩལ་ལ་གཟེ་བརྗེད་ཆེ། །སྐུ་ཤ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །སྐྱེ་བ་དམན་ལ་དགོངས་པ་	441

མུ་	༡༡། །བསྐྱོར། །མ་དགོངས་པ་བྱང་དུ་སྐྱོད་ཅམ་ན། །དོན་འགག་པ་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསུང་ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ཅུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱལས་ན་བྱན་ཐེགས་	
མུ་	སེ་ཐེག། །དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དགོངས་པ་སྟེང་དུ་སྐྱོད་ཅམ་ན། །དོན་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རིག་པ་	
མུ་	དབྱིངས་སུ་བྱ་རུ་རུ། །རིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱ་ལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ལི་ལི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེགས་སེ་ཐེག། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་གཉན་	
མུ་	ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཅམ་ན། །སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་བྱ་ལ་ལ། །བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེ་ལི་ལི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེགས་སེ་ཐེག། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་འགོ་བའི་	443
མུ་	དོན་ལ་སྐྱོད་ཅམ་ན། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤར་ར། །བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཐབས་སི་ལི་ལི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེགས་སེ་ཐེག། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་སྐྱེ་མེད་	
	ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཅམ་ན། །གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མདུད་པ་ཁོ་ལོ་ལོ། །སྤང་བའི་ན་བྱན་ཡ་ལ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་ལི་ལི། །མཁའ་འགོ་མ་ཆོགས་ཐེགས་སེ་ཐེག། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །	

ལྟ་བུ་གིས་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མ་དབྱིངས་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དོན་འགག་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བདག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོན་ངེས་པར་བྱགས་རྩེས་གཟུང་དུ་
 གསོལ། །དོན་ངེས་པར་ལམ་སྣ་འདྲེན་དུ་གསོལ། །དོན་ངེས་པར་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་མ་གཅིག་ལ་ཐོང་སྒྲོན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །ཤུཌ། སྤྱི་བསྟོད་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་ཆེན་ལ། །སྤྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་བ་འབྱུངས། །ཡུམ་ཆེན་དེ་ཡི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱི། །སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་ལ་ཞུགས་པས་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་ལ་ཞུགས་པས་རྒྱས་པ་ཆེ། །བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
 རྟོགས་པ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་བྱགས་རྩེ་ཆེ། །ཐོན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་འགྲོ་དོན་ཆེ། །རྩེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་སྤང་ལུང་པ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །རྩེ་ཐོགས་བཅས་བདུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །དངོས་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐུན། །ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་མཐུན། །དགའ་བོད་བདུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཡོན་
 ཏན་སེམས་སུ་མཉམ་པར་མཐུན། །སྟེམ་བུད་བདུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་མཐུན། །རྩེ་མཐུན་པ་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་སྤང་ལུང་པ། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་

མྱ	༡༡། །མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་སྣས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་རྒྱད་ཅན། །ལྷ་སྒོམ་དམིགས་པ་དང་བལ་བའི་རྟོགས་པ་ཅན། །སྒོ་འདོགས་སེམས་སུ་ཆོད་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། །རྒྱ་བོད་ཉིད་གསུམ་དུ་ཐོས་པའི་	
མྱ	གྲགས་པ་ཅན། །རྗེ་གྲགས་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་ལུང་པ། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །པཎ། །སྣས་བསྟོད་འདི་གཉན་ཆུང་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་ཅེས་གྲགས། །༥། །གདུང་སྒོམ་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་	
མྱ	མ་གཅིག་སྐྱ་བཞིའི་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྲི། །མ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མ། །མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ལབ་གྱི་སྟོན་མའི་སྐྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་	445

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཆགས་སྒང་གཉིས་པོ་གཞི་ལ་དག། ཟོལ་ཟོག་གཉིས་པོ་རང་སར་གྲོལ། །མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གདུང་ཁར་གྱི་སྟོ་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །མ་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། །མ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ལུས་སེམས་སྤལ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་གདམས་ངག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་པས་ཉམ་ང་མེད། །མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྟེམ་ཐག་ཚད་པས་བདུད་ནམས་ཞི། །མ་རུས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་བདུད་ནམས་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །མ་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ས་ནམས་འོན། །མ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྟེ་མེད་བསྟོམས་པས་མངོན་ཞེན་ལོག། །མ་འཁོར་བ་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་གདམས་ངག་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྟོན། །མ་ལུང་དོན་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་མགུར་བརྩམ་བཞེངས་པས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །མ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ཞབས་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་སྟོན། །མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གདུང་ཁར་གྱི་རུབ་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མ་ངན་སོང་གསུམ་པོས་མི་འཇིགས་པའི། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སྟེམ་དུ་ཚོད། །ངན་འགྲོའི་སྟོགས་གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མ་མཐོ་རིས་འདྲན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ལ་མི་ཞེན་པའི། །དགོ་བའི་ལས་ནམས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །
--------------------------------------	--

མུ་		
ཡུ་	༡༡། །ལྷ་མི་འཁོར་བའི་བདུད་ལས་ཐར། །མ་ཐར་ལམ་བགོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པའི། །སྟེམ་ཐག་ཡུམ་ཆེན་གྱི་སྟོང་དུ་ཆོད། །སྟེམ་མེད་སྟོང་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད། །མ་བཅན་ས་བེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ལོག་འདྲན་བགོགས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པའི། །འདྲེ་གདོན་རང་སྒྲུང་གི་སེམས་སུ་ཆོད། །གདོན་གཞོན་སྐྱེན་པོ་མའི་བདུད་ལས་གྲོལ། །མ་བར་ཆད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གདུང་ཁང་གི་བྱང་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མ་དང་པོ་ལྷས་སེམས་སྐྱེད་པའི་མ། །བར་དུ་ཟང་བེད་འཕོགས་པའི་མ། །ཐ་མ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་མ། །མ་དྲིན་མོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་ལྷས་སྟོག་གཟན་དུ་བོར་བའི་མ། །རིག་པ་གཞི་ལ་གནས་པའི་མ། །མ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དགོངས་པ་མེད། །བྱས་ད་རུང་སྟེམ་གྱི་ཐག་མ་ཆོད། །མ་བཞུགས་པའི་ཆེན་དགའ་མ་ཆོར། །གཤེགས་པའི་ཆེན་སྟོང་མ་དགའ། །མ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དུ་གསོལ། །བྱས་ཀྱང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མས་ཀྱང་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །	447
ཡུ་		
ཡུ་	ངག་ལ་རུས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ། །མཆོག་ཕུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྒྲོངས། །ཤུ། ༥ མ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། །	

ཨ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེར་སྒྲ་མེད། །མ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། །མ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཆལ་བ་མེད། །མ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། །མ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཁོ་མེད། །མ་བཟོད་པ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་
ཉམས་སུ་ལེན། །མ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེ་ལོ་མེད། །མ་བཙོན་འགྲུས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། །མ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཡེང་བ་མེད། །མ་བསམ་གཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། །མ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཏི་མུག་མེད། །མ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །མ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཕུགས་ལ་མངལ། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་འགོ་བཤེས་གོ། །མ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལབ་ཀྱི་སྦྱོན་མའི་སྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཉམས་གདུང་སྦྱོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་བསྟོད་པ་འདི་
རྒྱུ་མས་སྒྲུལ་བ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །ཤུ། མཁའ་འགོ་འབྱུང་བསྐྱེད་ཅི། གྱུ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་ལྷ་གི་ལ། །དད་མོས་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ། །ལས་ཅན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྩུང་དུ་པོབ། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །རུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ལ། །དད་མོས་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ། །ལས་ཅན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དད་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྩུང་དུ་པོབ། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ་ལས། །རིགས་ལྷས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །ཐོད་ཆོན་ལྷ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ལས། །འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་ཟད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །དབྱ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་པ་ལས། །རྟོག་མེད་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །ཁ་ཁྱི་ཅེ་གསུམ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས། །སྤིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ། །མི་མགོ་སུམ་བཅེགས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས། །སྐྱ་གསུམ་	449
------------------------------------	---	------------

མྱུ་	༡༡། །བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དུག་ལྷ་གཅོད་སྤྱིར་པད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །གཟུགས་སྤྲི་རི་རིག་བྱའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །སྟོང་ཉིད་བཙུ་བ་བརྒྱད་གནས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཀྱེ། ཆོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ཞོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདིར་ཆོགས་སྐྱེས་བུ་ཕོ་མོ་རྣམས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོད། །པརྒྱ་རྟུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐུལ་འདི་ལ་ཉེན་ཆོས་ལ། །མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་ཕྱུང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། །ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྒྱད་ཅིག་ཕོབ། །འདིར་ཆོགས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པཌ། ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤར་ཕྱོགས་རྫོ་རྫེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་བཟེངས་འབར། །ཕྱག་ན་རྫོ་རྫེ་པད་སྟོད་བསྐྱམས། །ཤེས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །རྒྱས་པར་འགྲེས་བཤའ་བསྐྱུ་ན་འགྲེས་མི་བཤའ། ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ཆོགས། །སྐྱུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་བཟེངས་འབར། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་པད་སྟོད་བསྐྱམས། །གསེར་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །= ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	451
མྱུ་		
མྱུ་		
མྱུ་		

མཁའ་འགོ་མ། །རྒྱལ་ཕྱོགས་པར་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འཛིན་ཆོག་ས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་པར་པད་སྟོད་བསྐྱམས། །ཁྱི་རུ་འཛིན་ཆོག་སྐྱེ་མས་སེ་ལྟེ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འཛིན་ཆོག་ས། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་ལ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱག་ན་རྒྱ་གམ་པད་སྟོད་བསྐྱམས། །གཡུ་ཡི་ཐོར་ཆོག་སྐྱེ་མས་སེ་ལྟེ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །ཕྱག་གདུབ་
 ཞབས་གདུབ་སེ་ལེ་ལེ། །དར་གྱི་ཚོད་པར་ཕུ་རུ་རུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁ་ལ་ལ། །རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལུ་ཁོ་ལོ། །རྩ་སྐྱེ་རྩ་སྐྱེ་ལུ་རུ་རུ། །ཁི་མང་སྐྱེ་རུ་སྐྱེ་མས་སེ་ལྟེ། །དུར་ཁོད་ཆོག་སྐྱེ་མས་མཆོད་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །རྩེ་མཁའ་འགོ་འཛིན་ཆོག་སྐྱེ་མས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགོ་འཛིན་ཆོག་སྐྱེ་མས་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དུག་ལྷ་གཙོད་ཕྱིར་པད་སྐྱེ་མས་གདན་ལ་བཞུགས། །པ་རོལ་ཕྱིར་དུག་རྩོག་སྐྱེ་མས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །
 གཟུགས་སྐྱེ་རི་རོ་རིག་ཕྱི་འཛིན་ཆོག་སྐྱེ་མས་མཆོད་འབུལ། །སྟོད་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་གནས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཀྱེ། ཆོག་སྐྱེ་མས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ཞོ་རྒྱན་གནས་སུ་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱེ་མས། །འདིར་ཆོག་སྐྱེ་མས་
 བུ་ཕོ་ཕོ་ནམས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱེ་མས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྐྱེ་མས་སྟོད། །པར་རྩེ་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱེ་མས། །བཅུད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་ཕྱིར་གྱིས་སྐྱེ་མས། །

མུ་

ལྷ་

ཏྲ་

༡༡། །མཐུལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྤྱང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྤྱར། །ཆོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྩུད་ཅིག་པོ་བ། །འདིར་ཆོགས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པཎ། །འདི་ནི་མ་གཅིག་རང་གིས་མཛད་པ་ལ། །རི་གོང་པས་རྩུང་ཟད་ཁ་འགོངས་པར་མཛད་པ་ལོ། ༥ །ཆོགས་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨོ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུཾ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྱཾ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱེ། །དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དཀར་པོ་ཨོ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ནི་རྒྱའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་ཞུ། །འོད་སྤྱང་འབར་བའི་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །རྗེ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །དམར་པོ་ཞུཾ་ཡིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དམར་པོ་ཞུཾ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ནི་རྒྱའི་སོགས་འགྲེས། །སྟོན་པོ་རྩྱཾ་གིས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྟོན་པོ་རྩྱཾ་གི་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ནི་རྒྱའི་སོགས། ༥ །བརྟུབ་པ་ནི། །ཀྱེ། །དུག་པ་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲེལ་ཡན་ཆད་རྣམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཆོགས་ལ་རོལ། །

མྱུ་	༡༡། །སྟོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །རུབ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །བྱང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །སྟེང་མཁའ་སྟོད་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །འོག་ས་སྟོད་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །མཚམས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་རོལ། །ལུད་ལྟག་མ་མེད་པར་མཚོད་པར་བཞེས། །ཤུལ། ཅེས་བཤམ། སྟེ། ཡང་ན། མ་གཤིང་ཆེན་ལོགས་རྒྱུ་པ་དགུ་པོའམ། བྱོད་ལ་ལ་ལོགས་དེ་དག་རེས་མོས་མཐུ། སྟེ། སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་	
ལྟོ་	ལོགས་སམ། སྟེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལོགས་རེས་མོས་བྱའོ། །ཤུལ། སྟེ། གཏོར་བསྟོན་ནི། ལོ་མ་དག་སྟོད་བཅུད་ལོགས་ལ་འདོད་གསོལ་བཏགས་བཤམ། ཡང་ན། ལོ་ལྷུང་རྩྱ་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནང་འབྱུང་བཞིའི་	455
ལྟོ་	དངོས་པོ་ལྟ་ལིང་ཏ། །དེ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱེད་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ལུས་དབང་ཆེན་པགས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནང་ལ་ཁྱེད་རུས་གསུམ་ལྟ་ལིང་ཏ། །དེ་བརྟན་སྟེང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །ཐམས་ལྷན་བ་སྟོན་ཚོགས་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནང་དཔྱད་རིག་གསལ་བའི་ལྟ་ལིང་ཏ། །དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་ལ་འབུལ། །རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་	

ཨ ཨ ཨ	ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེ་ལྟེ། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཉ་དམར་ལྷ་པས་སོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། །བར་བཛོད། །ཧྥྱེ་ལྷ་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ནི། །སྦྱི་སྦྱོད་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཏོར་མས་བཀའ། །སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་མཆོད་པར་བཞེས། །སྦྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གཏོར་མས་བཀའ། །རང་གསལ་རང་དག་དང་བཅས་ཉི་མཆོད་པར་བཞེས། །བཀའ་པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ས་བཅུ་དག་པའི་གཏོར་མས་བཀའ། །ཕྱ་དན་མི་འདའ་མཆོད་པར་བཞེས། །བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཐེག་པ་ལེན་དགུའི་གཏོར་མས་བཀའ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དང་བཅས་ཉི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གཏོར་མས་བཀའ། །འཕེལ་འགྱུ་བ་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཏོར་མས་བཀའ། །བཛོད་དུ་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རིག་པ་ཆོར་སྦྱོང་གཏོར་མས་བཀའ། །འབྱུ་བ་རང་གྲོལ་དང་བཅས་ཉི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཆོས་སྦྱུ་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །གཟུགས་སྦྱུ་ནམ་གཉིས་གཏོར་མས་བཀའ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དང་བཅས་ཉི་མཆོད་པར་བཞེས། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སྦྱང་བ་དཀར་	456
--------------------------------	--	------------

ལྷ་	༡༡། །དམར་གཏོར་མས་བཀའ་། །སྒྲུང་མེད་ཆེན་པོར་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་རྒྱུད་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རྗེ་བཙུན་གདམས་ངག་གཏོར་མས་བཀའ་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོད་པར་བཞེས། །ཆོས་	
ལྷ་	ཉིད་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སེམས་བདེ་བ་དང་གསལ་བའི་གཏོར་མས་བཀའ་། །དོས་བཟུང་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སེམས་མོས་པ་དང་གྲུས་པའི་གཏོར་མས་	
ལྷ་	བཀའ་། །རེ་དོགས་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །ཀ་སྤ་ལ་ཡི་གཏོར་གཞིང་དུ། །འཕྲུག་དོན་སྦྱིང་གཏོར་མས་བཀའ་། །ཆགས་ཞེན་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །བྲིན་ཆེན་	457
ལྷ་	ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྐྱོས་པ་བཞེན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་དང་། །འཇག་མའི་སྤྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྐྱོས་པ་བཞེན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་	
ལྷ་	བཞེན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །འཕྲུག་ཐུབ་པ་མན་ཆད་དང་། །དཔྱལ་ཁམས་བཅོམ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ལ། །བསྐྱོས་པ་བཞེན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཏོར་མ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདག་	
	དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུས་ལ་བདེ་བ་སྦྱིད་དུ་གསོལ། །ངག་ལ་རྒྱས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་མ་གཅིག་གིས་	

ཡ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	མཛད་པའོ། ལྷ། །བསྐྱང་བ་དང་ལྷག་གཏོར་ནམས་གང་འོས་རེས་མོས་བཏང་ངོ། ལྷ། །ཚར་རྒྱུ་མའི་སྐབས་བསྐྱུ་མའི་གོང་དུ་གཏོར་བསྐྱུ་དང་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་ལུས་སྦྱིན་མཁུག་ལྷར་གདོན་ཚོགས་དབྱ་མ་བཅས་བསྐྱུ་རིང་མ་འདོན། ལྷ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ། ལྷག་མ་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷ། ཨ་ཀ་རོ་མོགས། ལྷ། དང་དང་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་མི་ཤེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། བཅ། ལྷ། ལྷགས་བཞི་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །རིགས་ལྷ་མཁུང་འགོ་དཔལ་འབར་མ། །དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་ནག་རལ་པ་ཅན། །སྦྱོང་དོན་གྱི་ནལ་འགྱོར་ཡོན་མོད་ཀྱང་། །བདག་སྐྱུ་པ་པོ་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །བར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལོངས་ལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྱུ་པར་མཛོད། །མ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །མཁུང་ལ་འགོ་བའི་མཁུང་འགོ་དང་། །ལྷགས་ལ་འགོ་བའི་ལྷགས་འགོ་དང་། །དེ་འོག་ཞིང་སྦྱོང་མཁུང་འགོ་འཛིགས། །བར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལོངས་ལ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་པ་བཤེག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་སྦྱོང་པ་དང་། །སྦྱོང་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྦྱོང་མ་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་བར་ཚོད་ནམས། །ལྷག་གཏོར་འདི་དང་མཉམ་པོར་བཞེས། །འཁོར་ནམས་སྐྱངས་ལ་རྒྱུན་ནམས་བསྐྱུ་ག། །བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་འགྱུ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་རི་གོང་བས་མཛད་པའོ། །	458
---	---	------------

ལྷ་	༡༡། །པཎ། སྟེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ། དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྟ་ས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་བཀའ་སྤང་རིགས་ལྟ་	
ལྷ་	མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བཞེས་ལ་རྒྱན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། སྟེ་ །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་	
ལྷ་	ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུལ་དང་བཅས། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤང་སྤྱིད་	459
ལྷ་	ལྟ་འདྲའི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཕར་ཕྱོགས་རྩི་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་	
ལྷ་	རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རུབ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུལ་དང་བཅས། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་	
	གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྟེ་ །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤང་མཁའ་སྤྱོད་	

ཨྲ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། འོག་ས་སྟོན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། མཆམས་འཛིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། མ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱམ་དང་བཅས། སྒྲང་སྟིང་ལྟ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། མ་འདིར་
 གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི། སྒྲང་སྟིང་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གུང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡིས་ཆེ་མ་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ས་སྒྲ་ས་འོག་ས་སྟེང་གི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མགོན་
 ཨྲ རིགས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་གཏོར་མ་འདི། བསྟོས་པ་བཞེན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། བསམ་པ་བཞེན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲེ་མེད་དགའ་ཡན་
 ཨྲ ཀྱིས་མཛད་པའོ། རིས་ཆོག་ནི། ཨོྲ་གུ་རུ་དེ་ལ་ཏཱ་གི་ནི་ས་ཏཱ་ས་སྤེ་རི་སྤེ་ར་ཨཱཱྲི་ནས། ཤཱ་པ་ཏཱྲི་ཚླ་སྤྲ། སྟོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། སྟོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ཤོགས། བསྟོན་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཤོགས། མ་འགྱོར་བ་དང་ཤོགས་ཤོ་ལོ་ག་
 ཨྲ བྱ། ཨྲ བཤགས་པ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ། བདེ་བ་ལེགས་པ་འདི་སྟེང་པའི། རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་བཅུ་བ་དེ། མ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རང་སེམས་རྩ་བ་ཆོད་པ་དེ། ཆོས་སྤྲུ་

མྱུ་	༡༡། །ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དེ། །སྤྱེ་མེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །གཉིན་པོ་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ནས། །འབད་ཚོལ་གཞན་དུ་བྱས་པ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ང་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་	
མྱུ་	ཆོད་པ་དེ། །ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ལྟ་འདྲེ་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། །པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །གཞན་ལ་གཞོད་	
མྱུ་	པ་བསྤྱུ་ལ་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྱབས་གནས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །དད་འདུན་མོས་གུས་ཆུང་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བཅེ་གཏུང་	461
མྱུ་	འདྲེས་པའི་མཆེད་གྲོགས་དེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ཕྱག་དོག་རུ་ང་སྤྱེས་པ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གདམས་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི། །སྤྱོད་ངན་ཡོད་པར་མ་ཤེས་	
མྱུ་	ནས། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྤྱེལ་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངི་མེད་རྣམ་དག་དེས། །ཐར་ལམ་བགྲོད་པར་མ་ཤེས་ནས། །འཆལ་བའི་མངོན་སྟོག་ཤོར་བ་དེ། །མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་	

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པ་དེས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མ་ཤེས་ནས། །རྫོམ་སེམས་སེར་སྒྲ་ཤོར་བ་དེ། །མ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཟབ་མོའི་མཁའ་འགྲོའི་ ཆོགས་གྲལ་དེ། །གསང་གནས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་བསྐྱེས་པ་དེ། །མ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་ ནས། །སྤྲིག་སྤྱོད་ཅན་ལ་སྤེལ་བ་དེ། །མ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལུས་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དེས། །སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་བར་མ་ཤེས་ནས། །ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱས་པ་དེ། །མ་སྦྱལ་པའི་སྦྱལ་ ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །གནོད་ངོ་འགྱོད་དོ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་རྒྱད། །དག་ཆངས་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འདོད་དོན་མཆོག་དང་ཐུན་ མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ལམ་སྒྲ་མ་རྟོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོངས། །མི་ལྷོག་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དེ་གོང་བ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེས་མཛད་པའོ། ༥ །ཆོས་སྦྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཆོ་ག་བསྒྲིས་པ་ལ་ལྷག་ཆད་ལོར་འཁྲལ་ རྒྱ་ཆུང་བ་ཕུད་ཉམས་པ་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཆང་མ་དག་མ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྒྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་བཟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སམ། ཡང་ན།
---	---

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་འཁྱིལ། །སོགས་སམ། ཨོྫ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པ། །སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སར་བྱ་ཏ་གཙོ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱང་
 རྩལ་དུ་བསྟོ། ་། བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དང་། །སྦྱེ་འགག་དམིགས་པའི་མཆོན་མ་ཀྱན་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྒྲ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 སྦྱིན་མ་མཆོག་གི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་འདྲན་མཆོག་མཉམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལེགས་གསུངས་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་སྤྲན་མེད། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་རབ་མཆོག་གྱུར་དགོ་འདུན་རིན་
 ཆེན་ཏེ། །སྤྲ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྟོལ་མ་ཡུམ། །ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཛོད་གྱུར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག །དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གཙོ་ལབ་ཀྱི་སྟོན། །ཅ་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཟླ་ཤེས་ཤོག །བཟླ་ཤེས་གང་ཞིག་བྱ་སྟོན་ནལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཞི་ཆགས་ཁོ་བོའི་སྒྲ། །

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	དུ་མར་སྟོན་དང་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྤང་སྤྱིད་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱ། །སྟོན་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་ དལ་བཀའ་འཁོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་སྦྱོང་མཛད་སྤང་མ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་ཆོགས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་གདོད་ནས་དག་པ་གཤེགས་སྟོང་ གི། །རང་ཞལ་ལེགས་མཐོང་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་ཉོག་ཀུན་ཞི་ནས། །སྤྲ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་གོ་སར་བདག་གཞན་ཀུན། །བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་འགོད་པའི་བསྐྱལ་བཟང་བཟ་ཤེས་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཟ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་སྦྱར་བའོ། ༥། །དེ་ནས་པཌ་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱོར་ལ་གཡས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེམ། ཆོས་གཡོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལ། ཉན་ཐོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ཡུམ་ཆེན་ལ། ཡུམ་ ཆེན་འོག་གི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ། དེ་མ་གཅིག་ལ་ཐེམ། དམ་པ། དག་མོ། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱུ། མ་གཅིག་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གཟི་བུ་དེ་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་འབར་བ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ༥། །དེ་ནས་བྱིན་ འཕེབས་པ་ནི། ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་ཤར་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་ཅམ་ན། །སྤྱི་ཤ་རྩུང་ལ་སྤྱི་མདོག་དཀར། །རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་ཡངས་ནས། །
--	--

ལྷ་	༡༡། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པུང་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སི་ལི་ལི། །མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་གཅིག་མ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཞིག་མ་གཅིག་མ། །དབང་མཆོག་སྐྱུར་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །རྒྱུན་ངན་བརྒྱུག་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །ལམ་སྤྱོད་དང་མ་གཅིག་མ། །རྟོགས་པ་སྤྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །མ་རང་རིག་རང་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །མ་རིག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །	
ལྷ་	རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །འཕེལ་བ་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མ་སྟོན་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་ཅམ་ན། །སྐྱེ་ཤ་རྩང་ལ་སྐྱེ་མདོག་སེར། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་ཆོས་ཉིད་སོགས་འགྲེས། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མ་རུབ་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་ཅམ་ན། །སྐྱེ་ཤ་རྩང་ལ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །བརྒྱ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མ་བྱང་ནས་གོམ་གསུམ་བྱོན་ཅམ་ན། །སྐྱེ་ཤ་རྩང་ལ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །སོགས། །ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	465
ལྷ་		

མཁའ་འགྲུ་ ཉེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ ལས།	༡༡། །བདག་ །གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཕྱེ། །གཏོར་སྤང་དགོས་ནའང་བྱ། །བདག་དགེ་བ་དེན་འབྲུག་བཟོད། །རང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་རྒྱན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགའོ། །	467
---	--	------------

མྱུ་	༡༡། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོག་མ་ལས་ནི། །གནས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་ཡས་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་	
ལྷོ་	འདེབས། །གནས་བྱ་ཁོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ན། །རྩེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་བའི་སེང་གེ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་རྒྱ་གར་སྤྱིལ་པོ་ཁ་སྤྱོད་ན། །བམ་བེ་	
ལྷོ་	ལྷུ་རྩ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་ལ་སྟོད་དེང་རིའི་དགོན་པ་ན། །པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་གཉན་ས་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྩེ་མཁས་པ་སྤྱོད་ཆུང་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཅས་རི་མཁར་དམར་གྱི་	469
ལྷོ་	དགོན་པ་ན། །མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཕུང་གི་དགོན་པ་ན། །སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྩེ་སྤྱོད་མེད་བཅུ་ཐལ་རིན་པོ་	
ལྷོ་	ཆེ། །དཔལ་ཆུ་བོ་རི་ཡི་རྒྱབ་སྤྱོད་ན། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་ནག་གཅིར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་རབ་གྲོང་སེ་བའི་དགོན་པ་ན། །རྩེ་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བལ་མོ་སྤང་གི་མཐའ་རྩ་ན། །རྩེ་རྩོགས་ལྷན་དགོས་སྤང་	
ལྷོ་	རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །རྩེ་སྤྱོད་སྟོན་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བར་གྱི་དགོན་པ་ན། །རྩེ་འབྲི་སྟོན་རྩོག་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲི་སྟེང་ན། །རྩེ་མཁས་པ་	

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	༡༡། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་ན། །བྱུང་ཐོབ་གཙུག་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཀྱེ། ཆོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ཤུ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདིར་ཆོགས་སྤྱེས་བྱ་པོ་མོ་རྣམས། །དཔལ་བོ་དཔལ་མོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སྟོད། །བརྒྱ་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་དབྱིངས་སུ་བྱོངས། ། །	471
------------------------	--	------------

པ		༡༡། ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབྱུང་བཞུགས་སོ། །		
---	--	---	--	--

༡༡། །མཁའ་འགོ་འབྱུང་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་ཨྱུང་ཧྱུ། དམ་རྩུ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡི་དམ་
 རྩོ་རྩེ་པག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱི་རྩྱོ། སྟོགས་སྟོགས་དག་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་སྟོགས་པ་གི་ན། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁོང་ན། །རི་བོ་
 ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང། །ཚུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱག་དང་རྣག། །སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་དུར་མོའི་སྐྱ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་པའི་
 ས། །ཁྲི་བཅུ་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས། །དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

༡༡། །རྩོམ་པ་མེད་ཅེས་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་ལྟུན་མེད་ཅེས་བཞུགས། །མ་གཡས་གྱི་པག་ཞལ་ནག་པོ་སྒྲིས་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
འབྱུང་། །གཡོན་གྱི་སྒོ་ཞལ་དམར་པོ་བརྩིས་པ་ལས། །བདེ་གཤེགས་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ་ལས། །བདུད་
བཞི་ཅུ་ནས་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །སྤྱན་དྲུག་རབ་ཏུ་དམར་ཞིང་འཁྱུགས་པ་ལས། །མདོན་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་ཡིས་
དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལས། །རིགས་ལྡས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱ་བཞེས་པ་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་མཁའ་
འགྲོ་འབྱུང་། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ་ལས། །སྒོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཐྱག་གིས་བཀང་བ་ལས། །

ལྷོ་	༡༡། །བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས། །ཐ་དད་རྟོག་པ་བསྐྱེག་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །ཤར་ཕྱོགས་དྲོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །རུབ་ཕྱོགས་	
ལྷོ་	པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འབྱུང། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་འབྱུང། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་	477
ལྷོ་	འགོ་ནག་མོ་འབྱུང། །ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འབྱུང། །ཐིན་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་ནག་འབྱུང། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་	
	ཡེ་ཤེས་སྟོར། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མོས་བ་སྦྱེད། །ཉམས་པའི་དབྱ་བགལ་རྣམས་ལ་ཆད་བ་ཆོད། ༥ །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྫོག་ཏུ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་	
	བ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེས་མཆོད་བ་བཞེས་ལ་རྒྱན་སྟེ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་	
	སྐལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱུ་ལྷོ། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང། །དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །པར་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་མ། །	

ལྷོ་མ་	༡༡། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱུ་རྩྱུ། །གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །གཙུག་མོ་མི་མངོན་དབྱིངས་	
ལྷོ་མ་	ན་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང། །རྩྱུ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་ནག་མོ་ལ། །རོ་ཆས་རྩྱེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྦྱུམ་དང་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཐལ་ཆེན་བསྐྱུས་པས་སྡོ་སྦྱེའི་མདོག། །དབུ་སྦྱ་སེར་པོ་ལྷག་	
ལྷོ་མ་	པར་བཅིངས། །མེ་ཏོག་རྩྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཁ་ན་སོ་མེད་ཏ་ཏ་གོད། །རྒྱུ་པ་ས་ལ་འཆོར་ཞིང་འགོ། །དེ་འདྲའི་ཆ་བྱད་སྟོན་པ་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བད་ཆོས་སྟོན། །འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །	479
ལྷོ་མ་	བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐིག་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར། །ཉམ་ང་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད། །རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟོར། །རྩྱུ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མ། །སྦྱ་ཆོག་ས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	
ལྷོ་མ་	པ་མོ། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོ་སོ་ལ། །སྟོད་པ་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན། །ལ་ལ་དཀར་མོ་མདོག་བཟང་མ། །རྩྱེ་རྩྱེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་སེར་སྦྱ་དམག་འདྲེན་མ། །	
ལྷོ་མ་	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་དམར་མོ་དབྱིབས་མཛེས་མ། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་སྡོ་བསངས་ཁོ་གཉེར་ཅན། །	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་དགར་ཤམ་ནམ་མཁའི་མདོག། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ཀུན་གྲང་མི་བཟད་འདི་འདྲ་སྟེ། །མངོས་ བའི་ཞལ་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། །གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འགྱུངས་བག་ཅན། །དབྱ་ནི་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཅན། །རང་རང་དབའ་བོ་ཡབ་ལ་འབྱུང། །སྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཚུང་བརྒྱན། །སིལ་སིལ་འཁྲོལ་ཞིང་སྐུ་ལ་སྦྱོར། །ཞལ་ ནི་བརྒྱའི་དུང་སོ་ཅན། །འཇུ་མ་བའི་གསུང་ནི་སྙན་པར་སྟེ། །སྐྱེད་སྙན་ཆོངས་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། །རྩོམ་པའི་སྐུ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ། །ཟག་བཅས་ལུས་ ལ་བདེ་བ་སྦྱེད། །ཟག་མེད་སེམས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོར། །སྦྱོ། ལ་ལ་བུད་མེད་ཐ་མལ་གཟུགས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་གང་ཡང་མེད། །ལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ མདོག་སྦྱར་མ། །ལ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་ཆང་འཆོང་མ། །ལོག་བའི་ཤེས་པ་སྦྱོས་བྱེད་མ། །ལ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱང་འཆོང་མ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བྱེད་མ། །ལ་ལ་དག་བྱེད་ཁྱུས་མཁན་མ། །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་བྱེད་ མ། །ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་མོ། །རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གསོད་བྱེད་མ། །ལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་མ། །གཞན་སེམས་རང་དབང་སྦྱོར་བྱེད་མ། །ལ་ལ་དགའ་ཐུབ་བྲམ་བེ་མ། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ། །	480
--	---	------------

ལྟུན་	༡༡། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ། །རི་རབ་སྟོ་ཡི་འཛམ་གུ་སྒྲིང་། །གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་རྣམས། །ཐབས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་དུ་མ་ཡི། །སྒྲིང་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་	
ལྟུན་	འདུལ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོན་ལས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་པ་དང་། །འགོ་དོན་སྤྱོད་པ་	
ལྟུན་	མེད་ལྟུན་གྲུབ་ཤོག། ༥། །འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟུན་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཤུ་བཅའཛིག་ཏེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་	481
ལྟུན་	རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཧྲཱི་ཧྲཱི། རབ་དུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཤིན་དུ་མི་བཟད་	
ལྟུན་	འཛིགས་པའི་གཟུགས། །བུད་མེད་ལུས་ལ་མགོ་བརྟན་ཅན། །ཐོད་པ་བཟུང་ཞིང་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་། །མི་རོ་བ་ཞིང་བཤུད་སྐྱུ་ལེན། །ཏིང་འཛིན་ཉལ་ཞིང་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀའ་ཡི་	
ལྟུན་	གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ངི་བཞེན་དུ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད། ༥། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟུན་བཏབ་པ་	

ལྷོ	༡༡། །བཞེས། །སྟོང་གིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་སྟོ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་མཛད། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་གི་མཁའ་འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་རྩལ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་མཛད། །རྩལ་པརྩ་རིགས་གི་མཁའ་འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་མཛད། །བྱང་ལས་གྲུབ་རིགས་གི་མཁའ་འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉན་མ། །དབང་ཕྱག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྟོན་ལས་མཛོད། །༥། །བརྟན་མའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྩ་ཨུཾ་ཧཱྀྡྷ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྟས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་རྩོ་རྩེའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཡམས་ནད་	
ལྷ		483
ལྷོ		

འུ་ རིམས་ནད་སྐལ་ངན་ལུ་གེ་དམག་ལུ་འབྱུགས་ཚུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པ་དང་བརྒྱུར་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྒྲོ། བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཁྱུ་འབྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འུ་ །ཚུར་གཤེགས་
 ཚུར་བྱོན་སྒྲོང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་ཐིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏུ་རི་དོ་རྩེ་ཡ་མ་སྒྲོང་། །གངས་གྲི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་
 རོ་རྩེ་བགེགས་གྲི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །བར་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་ཐིན་ལས་མཛོད། །གངས་དཀར་འཕེད་དོ་རྩེ་དཔལ་
 དང་ལྷན། །ཁ་རག་བྱུང་བཅན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྲི་ཡུམ། །མ་རི་རབ་འབྱུམས་དོ་རྩེ་དག་མོ་རྒྱལ། །གཏེར་ཆེན་མཁའ་ལྷེད་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །བར་
 གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། །བཅན་ལ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ་སྤོན་གཅིག་མ། །མོ་བཙུན་ལྷག་ཚེས་དོ་རྩེ་དབྱར་མོ་བསིལ། །གཡུ་
 ཡི་རིལ་བུ་དོ་རྩེ་བྱ་ལེ་མ། །སྤོན་བཙུན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །བར་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱང་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྒྲོན་གྲི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་

༡༡། །ལ། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱན་དངས་ཆེ། །སྒོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་རྒྱུང་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟང་དུ། །ལག་ཏུ་གསང་བའི་རྩོ་རྩེ་གཏད། །ཐར་པ་ཐོབ་བའི་
 མིང་ཡང་བཏགས། །སྤྱི་ལས་གྱུར་བའི་ནད་ནྐམས་དང་། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་བརྒྱུག་བའི་སྤྱིར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཐལ་བའི་བཞི། །སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུག་བརྒྱུག །ནད་
 བརྒྱུག །ཡམས་བརྒྱུག །རིམས་བརྒྱུག །རྩ་སད་སེང་གསུམ་སྐལ་པུ་གེ་ཉིན་གྱི་ལྷས་ངན་པ། །མཆན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་ཁོ་རང་གི་སྟང་དུ་སྤྱི་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུག་བརྒྱུག །
 བརྒྱུག་པ་དང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །

༡༡། །རིང་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མ་གཅིག་གིས་མཛད་པར་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟངས། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་བྱེན་རྒྱབས་ཅན། །བྱེན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེན་བྱེན་རྒྱབས་ཅན། །བྱེན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སོགས་རིགས་ལྟ། བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རི་བོ་ན། །བཙུམ་ལྷན་ལྷག་ཐུབ་
བྱེན་རྒྱབས་ཅན། །སེང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་བྱི་སྟངས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་སེང་། རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་ན། །ཞུ་བ་དེ་བཟེངས་ལ་སྟོད་དེང་རིའི་སྤྲུང་འཁོར་ན། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱེན་རྒྱབས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དགོན་པ་
ན། །མ་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས་སྤྱར་ཁོད་དགོན་པ་ན། །ཁམ་བྱ་ལ་ཡེ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྒྱ་ནང་ལ་གནམ་མཆོ་དོ་ཡི་པོ་བྱང་ན། །གནམ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཆུར་མདོ་བོ་ལྷུང་གི་གནས་མཆོག་ན། །རང་
བྱུང་དོ་རྩེ་རང་བྱུང་མཉམ་ཉིད་རོལ་པ་ན། །གཡུང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་པོ་བྱང་ན། །རོལ་པའི་དོ་རྩེ་གནས་ནང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁོད་ན། །རི་ཁོད་དབང་ལྷག་སྤང་སྤྲིད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །མཁའ་སྤྲིད་
དབང་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པོ་བྱང་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པོ་བྱང་ན། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གར་བཞུགས་ཆོས་སྤྱིའི་པོ་བྱང་ན། །

ལྷ་ འཇམ་དཔལ་བཟང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་། གང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་། ཕྱོགས་མེད་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་། ཕྱོགས་མེད་ཡངས་པའི་
 དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཡངས་པ་སྒོ་བདེ་། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་པོ་བྱང་ན། །དཔག་བསམ་དབང་པོ་། བསྐྱབ་གསུམ་རིག་གྲོལ་ལྡན་པ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་བསྐྱེད་འཛིན་། བསྐྱེད་རྗེ་གས་བྱང་འཇུག་ལྡན་པ་ཡི། །བསྐྱེད་འཛིན་དར་
 རྒྱས་། རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་། མི་ཤེགས་ཐེག་ལའི་དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་། དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་ན། །མཆེད་གྲོགས་ཆོས་མཛད་། ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་། ཐེན་ལས་ལྷ་མཐར་ཁྲུབ་པ་ཡི། །དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་། བར་ཆད་དག་དཔུང་སྒྲོག་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུང་མ་བྱིན་རྩལ་ཅན། །བྱིན་རྩལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །སྙེམ་ཐག་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །སྙེམ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། ། །

གཟིག		༡༡། །གཙོད་ཀྱི་སྒོང་བ་རྣམས་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་སོགས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་རྒྱས། བསྐྱེན་རྒྱས། སྐྱབ་རྒྱས། བྱི་ཡི་མཆོད་པ། རྒྱང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། དི་བོ་བས་འཕང་མཐོ་བ། རྒྱ་མཆོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ། སྒྲོ་སྒྲིན་བས་རམ་འཐུག་པ། ཉི་ཟླ་བས་མདངས་གསལ་བ་འདི་དག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་
 མ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། བཀའ་བྱུང་ཐོབ་གཙུག་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་རྒྱུད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོང་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། ༥། །གཙུག་བསྐྱེད་ཨ་མ་གནས་འགྱུར་བཞུགས་སོ། །རྩྱི། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས། །སྐྱུ་ལྔ་འེ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་། །

༥

༦

༧

༡༡། །ཤྲུག་ཐུབ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཕགས་པ་ལྟ་དང་མི་པམ་མགོན། །པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྒྲོལ་མ་བདེ་བའི་དངོས་
གྲུབ་མ། །སྤྱལ་སྤྱུ་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས། །པ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ། རྣང་བ་ཆོས་སྤྱིའི་པོ་བྱང་ནས། །གངས་པ་དོན་གྲུབ་ཁུ་སྒོམ་དང་། །སྦྱེ་མེད་དགའ་ཡན་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲུལ་བརྒྱད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་
པ་རྣམས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་པོ་བྱང་ནས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་

492

༥	༡༡། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཟག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སྤྱ་ཁ་སིརྟའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྗོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་	
༦	ན། །ལུང་བསྟན་སྤྱ་སྟེགས་ཆོལ་བ་འཛོམས། །ཞུཅུ་དེ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོར་གསུམ་དིང་རི་སྤང་འཁོར་ན། །མི་པམ་དབང་ཕུག་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །དམ་བ་སངས་རྒྱས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རུ་མཆོམས་དཔལ་	493
༧	གྱི་སྤང་ལུང་ན། །སྟེ་མེད་སྟེང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི། །ཕུཅུ་གུ་རུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟངས་རི་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་གྱི་སྟོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བག་ཤེས་སྤང་	

ལྷ་ རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་དགོན་པ་ན། །མཆོན་མ་ལས་འདས་ནས་འབྱོར་པ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་གཉན་ས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ན། །བདེ་ལྷུག་ལམ་ཁྲིར་ས་ལམ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་ཅེ་གནས་གསུམ་རི་བོའི་ཁོང་
 སོགས་ན། །རྒྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་འགྲོ་བའི་མགོན། །རས་ཆེན་ཆོས་དར་མོས་གྲུས་ཆད་མེད་པོ་བྲང་ན། །ཟག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་དག་སྒྲུང་མཆོག་གི་རི་ཁོང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །རྗེ་བཙུན་རས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྱུ་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 ཕྱིར། །རྒྱུ་མ་ཉྱ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་བ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལོག་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱང་། །བསྐྱོམ་པ་ནོར་ནི་མ་ནོར་ཏེ། །ནོར་ན་སེམས་ཉིད་དོན་གྱིས་བསྐྱང་། །སྤྱོད་པ་འབྱུང་ནི་མ་འབྱུང་ཏེ། །འབྱུང་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཟབ་མོས་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། །ཉམས་ན་བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱུ་རང་བྱུང་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ན། །སྤྱོད་ཆོག་པད་ཉི་རོ་ཡི་སྟེང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་བྱེད་ཡུམ། །

༥༩

༦༠

༦༡

༡༡། །ལ་བ་སྒྲོན་བདེ་ཆེན་རྣམ་འབྱོར་མ། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལས། །འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་ཕྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད། །ཁྱི་
ཚུལ་འགོ་བ་དབང་དུ་སྤྱད། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ཅིང་མི་འགྱུར་སྒྲ་མདོག་ནག །བདུད་བཞི་ཅད་གཅོད་གི་གྲུག་གཡས། །མཁའ་འགོ་དབང་སྤྱད་ཐོད་ཁག་གཡོན། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ཁམས་གསུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་
ལྷན། །སྒྲེ་འཆི་ཅད་གཅོད་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁ་ལྷོ་ག་ལ་གར་གྱིས་འབྱུང། །སྒྲེག་ཅིང་ལང་ཆོ་ལྷ་ག་རྒྱས། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོན་རྗེས་མཛད་དབུ་སྒྲ་གྲོལ། །སྒྲ་ལྷ་སྤྱན་གྲུབ་ཐོད་སྐམ་ལ། །ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་འདུ་བྱེད་
དག །པར་སྒྲིན་དུག་མཆོན་རུས་པས་བརྒྱན། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་སྒྲོང་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བཅུགས། །སངས་རྒྱས་རིགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །
བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གི་དུར་ཁོང་ན། །དཀར་མོ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་གཅོ། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །རྗེ་རིགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་གི་དུར་ཁོང་ན། །པེར་མོ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལས་
གཅོ། །རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་ལུབ་གི་ཕྱོགས་གི་དུར་ཁོང་ན། །དམར་མོ་དབང་གི་སྒྲིན་ལས་གཅོ། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་མཛད་ཁོ་མོའི་སྒྲ། །བརྒྱ་རིགས་གི་

496

༥༩	༡༡། །ལོག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལོག་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །བསྐྱོམ་པ་ནོར་ནི་མ་ནོར་ཏེ། །ནོར་ན་སེམས་ཉིད་དོན་གྱིས་བསྐྱང་། །སྦྱོང་པ་འབྱུང་ནི་མ་འབྱུང་ཏེ། །འབྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བསྐྱང་། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། །ཉམས་ན་བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རྩྱུ། །རང་བཞིན་ ནམ་དག་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནི། །སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་མཆོག་གཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་ སྤྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤར་སྤྱོད་ཤར་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དཔལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱོ་སྤྱོད་ཤར་འཇིག་ རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཟག་མེད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་མགོན། །སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུབ་སྤྱོད་ཤར་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྦྱོང་སྦྱང་བར་ མཛད། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོའི་དཔལ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་= བྱང་སྤྱོད་ཤར་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དཔལ། །འཁོར་དང་བཅས་=	497
-----------	--	------------

༥༩	༡༡། འདྲིམ་གྱིས་བསྐྱང་། འཕྱོད་པ་འབྲུལ་ནི་མ་འབྲུལ་ཏེ། འབྲུལ་ན་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བསྐྱང་། འདམ་ཆོག་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། ཉམས་ན་བདེ་ཆེན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་། ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྩྱུ། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། འདཔལ་རྩོུ་ལྷོ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། མ་མགོན་ལུས་དལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི། གཅོད་གྱི་བཀའ་སྤྱང་ཐུགས་དམ་སྤྱང་ཞོན་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། ཞིང་སྤྱོད་ལྷ་ཀའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པའི། བྱི་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱལ་ལག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། མ་གཅིག་བཀའ་སྤྱང་ཟངས་རི་བཅན་དམར་ལ་སོགས་པའི། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི། གནས་པོ་གཞི་བདག་ནམས་གྱི་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱང་བ་ཨ་མ་གནས་འབྱུར་མཆོལ་དཀར་ཆོས་གྱི་གཤམ་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་དུ་མཛོད་པའོ། ། གཅོད་སྤྱོད་ལོ་བའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱུ་བསམ་བཛོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྤྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་། སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱུལ་པས་འགོ་བ་འདྲན། ཆོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་	499
-----------	--	------------

༥༩	༡༡། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཙ་བ་བཏྲ། །བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཡལ་གས་སྤྱག། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གང་འདོད་སྟེ། །སེང་གེ་དཔལ་བའི་ ཉི་ལོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ། །སྟོང་པོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས། །དབང་སྤྱག་དོ་རྗེའི་ ཐབས་ཤེས་སྐྱ་བ་ལེགས་འཛིན་ཅིང་། །སྤྱིན་ལས་གྲུ་ཡིས་འགོ་ཀུན་སྟོལ། །འགོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚུངས་པ་མེད། །རྩ་བའི་ བསྟོན་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲ་མ་རྗེ། །བྱམས་པ་དཔལ་བའི་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྲ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་ འཕོ་མེད་བདེ་བའི་རོས་ཆོམས་ནས། །ཟག་མེད་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཐོབ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར། །བརྩ་རྩའི་ ལྷན་པའི་ ཏགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་མཁས། །སྐྱེ་མེད་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་སྟོན། །འགག་མེད་འགོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འདྲེན། །ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ བྱ་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་སྟེ་བཞི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །ཡུམ་མཆོག་དོ་རྗེ་པག་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ ལྷན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱང་མཛད་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །མ་བཞིན་སེམས་པའི་མ་མགོན་གཉིས། །སྤྱི་ནང་ཆོས་སྟོང་	501
-----------	--	------------

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་པ་འདི་རྩ་གྲིས་བསྐྱལ་ངོར་སི་དུ་ཞོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཁ་བསྐྱང་དུ་གཙོད་ཡུལ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆིང་བ་དང་བལ་བ་གུ་རུ་རྩམ་གཉིས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ མིང་དུ་བགྱིས་པའོ། ། ༥ །།ཨོ་སྤྱ་བྱ་བྱ་ལོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྩས། བསྟེན་རྩས། སྤྱབ་རྩས། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་སྤྱན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་ བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོའི་རྒྱད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོང་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སྟོ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བཀའ་ བརྒྱད་སྤྲ་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ། གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་འཁོར་ བཅས་རྣམས། །ཆོགས་དང་། ཐུགས་དམ་། སྟོ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་དང་། ཐུགས་དམ་། སྟོ། ཨོ་རྒྱ་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ནས། །གསང་བ་ཡེ་ ཤེས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་དང་། ཐུགས་དམ་། སྟོ། འར་སྟོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆོགས་དང་། ཐུགས་དམ་། སྟོ། ལྷོ་སྟོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །	502
---	--	------------

༥༩	༡༡། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་། ཟུགས་དམ་། རྩྱ། རུབ་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་། ཟུགས་དམ་། རྩྱ། བྱང་ཕྱོགས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་། ཟུགས་དམ་། རྩྱ། གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་། ཟུགས་དམ་། རྩྱ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དུར་ཁྲོད་ནས། །སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་། ཟུགས་དམ་། རྩྱ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །ཚོགས་དང་གཏོར་མས་ཟུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཤགས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྩྱ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །གསན་ཅིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཟུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱུད་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །གསན་ཅིང་། བདག་སྐྱེ་གསུང་། མཐོལ་ལོ་། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ནྟམས། །གསན་ཅིང་། བདག་ཅག་སྐྱེ་གསུང་། མཐོལ་ལོ་།	503
-----------	---	------------

༥༩	༡༡། །ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །མ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །ཆོག་ལྟག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་མཐོལ། །བཤའགས་སོ་བཤའགས་སོ་སྤང་མ་གཉན་ལ་བཤའགས། །བདག་གི་གཡར་དམ་ཉམས་པ་སྒོང་མཛོད་ལ། །ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ལྟ་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཅག་གིས། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྒོམ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་པ། །ཉེས་ལྟར་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །སྤྲོལ་ཆད་མི་བགྱིད་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས། །རིགས་དུག་གི་འབྱུང་སྤྱང་། །བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞིག་རལ། །ཉེས་ལྟར་ངེ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༥ ། །གནས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་པོ་བྱང་ནས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ཁྱེད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྟ་ཆོགས་དང་། །	505
-----------	---	------------

༡༡། །གར་གྱིས་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་དར་གྱིས་གདུང་བའི་དབྱངས་སྟོན་སྟོ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་སྟོན་གཟེགས་སྟོ་ཆོག་ས་མངེས་པས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང་། །བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སྟོན་གྱིས་གསོས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྦྱབས། །བཅོམ་བའི་སྟོན་ལས་བྱུང་པར་མངོད། །བསྐྱང་བ་འདི་ཅུ་མདའ་བྱུང་ཐོབ་དཔལ་ལྟོན་རིན་ཆེན་གྱིས་མངོད་པའོ། །སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། །

གཟིག		༡༡། །གཙོད་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་ཀྱི་ངག་འདོན་ལུ་ཉིག་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །ན་མེ་ཤི་གུ་རུ་ཨེ། ཟམ་ལམ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྟར། སྤང་པོ་གཟན་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མགོན་བསྐུ་བ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། །ན་མོ་གནས་གྱི་
 གདོན་དང་ལུས་གྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་གྱིས་གཙོ་ར་བྱས་པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་
 མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། །པཎ་པཎ་པཎ། ཅེས་རྒྱུ་ཁྱིལ་ཁ་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱས་བསྐུ་
 བའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་སྦྱབས་ཡུལ་བསྐུས་པ་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ།

ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡༡། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ། ར་མོ་གནས་ཀྱི་གདོན་དང་ལུས་ཀྱི་གདོན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་
པའི་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་སླ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་དང་། བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་གནས་གསུམ་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ར་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་ལྡེ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིགས་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་ལེགས་པར་སྤྱད། །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥། །རི་ ལྷ་ར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་པ་ནམས་ནི་བྱན་པར་བགྱི། །བྱན་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་ གཟུང་། ༥། །ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་གནས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཆེགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་རྩུ་མཐུ་ལ། བོ་བརྒྱ་མཐུ་ལ། མ་སྤྱུ་མཐུ་ལ། ཨ་ཅ་ཐུ་མཐུ་ལ། རྩོམ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇིག་གནས་སུ་མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་ སྤོན་མ་སྤྱུ་མཛོག་དཀར་མོ་དུང་སྤྱིས་པའི་མཛོག་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་སྤྱུ་སྤྱིང་ལ་བཏྱེན་པ། སྤྱན་གསུམ་བར་ སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ། དབུ་སྤྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཐུར་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱན་གོང་གཡས་སྤྱོགས་སུ་པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ བཞུགས་པ། སྤྱན་གོང་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ནས་འཁྱོར་མ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དབུ་ཐོག་དུ་སྤོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་	513
----------------------------------	---	------------

ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་དབུའི་ཉེང་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་གཡས་སུ་དཔའ་བོ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོ། མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་གངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ། དེ་
 རྒྱབ་ཏུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། དེ་རྒྱབ་ཏུ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་གདན་འོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ནད་
 འདྲེ་ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་འདི་རྣམས་གྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆའ། དག་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་དང་མོས་པ་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྤོད་གྱི་ཚུལ་
 དུ་གནས་པ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་མ་གཅིག་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བཀའ་གྲུབ་
 ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་གུ་རུ་དེ་ཙ་ཏྲ་གི་ནི་ས་ཏྲ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཏྲ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨྲེ་ཨྲེ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཕྱག་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །འཆ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱ་བསམ་བཞོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །འཕྲུའི་སྤྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད། །སྤྱེ་བ་བདུན་དུ་འགོ་དོན་མཛད། །རྒྱ་གར་བ་ལ་། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ལབ་སྟོན་སྤྱ་ལ་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །པ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་། །སྤངས་ཏོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་། །ཞེ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་། །གང་ལ་ཕུལ་བ་དོན་ཡོད་པ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་། །གཞོན་ནུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་། །སྤྲོད་རྗེས་ངེས་པར་དགོངས་ལགས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་ལ་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་། །ན་མོ་ཇི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར། །བཀའ་བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བཀའ་བྲིད་རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་པ་འབྱུང། །བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ཕྱི་དཔེ་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཅུ་འགོ་གུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བཞོན། དེ་ནས་སྤྱི་གྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཏུ་སྤྱ། ཨོྃ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་པོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་བཞུས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེད་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། །ན་མོ་སྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱུམས་	515
----------------------------------	--	------------

ལྷ	༡༡། །དཀར་འགྱེད་མགོན་བཞི་པའི་མཐར་དམར་འགྱེད་མགོར་རྒྱུ་སྒྲིབ་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ལ། ར་མོ་གནས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོས་འབྱུང་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཆོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྩུང་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག། །བྱིད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུས་སྤྱི་ ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱ་དགུའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་རྣམ་ལྡེའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་	
ལྷ	ཤོག། །བྱིད་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱིད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོན་པར་བོ། །མི་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བོ། །རྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་མིད་གྱིས། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ལུང་ ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པ་བཞིས། །ཞེས་དམར་འགྱེད་བྱས་མཐར་རིགས་དུག་གནས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བྱ། ་༥། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་ནི། ར་མོ་གྲུ་རུ། ལུམ་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་བཅོམ་	517
ལྷ	ལྷན་ཤུག་བྱལ། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ་ལུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱ་ཁ་སིརྟི་ཨྲུའུ་དེ་ཕ་དང་། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྤྱོན། །གསོལ་བ་ །ཁམ་བུ་ཡ་ལེ་རྩྭ་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ན་རྩ་ལ་རྩེ། །གནམ་མཆོད་པ་ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་བ། །གསོལ་བ་མེད་གོ་དཔལ་བ་དབང་རྩེ་རྩེ། །བྱམས་པ་དཔལ་བ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཅན་ཟབ། །གསོལ་བ་བྱུ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ནམ་ཁྱུ་ལ་ཞབས། །ཀམ་བསྟན་སྒྲིང་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པ་ནམ་ཁྱུ་ལ་དང། །འཇམ་མགོན་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་ཁྱུ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་བརྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཅིག་བསྟུས་པ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང། །རྩེ་བཅུན་བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་གྱི་རྒྱད། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདག་འཛིན་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགོས་མེད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཕྱང་པོ་གཟན་དུ་བོར་བར་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་ཉག་གཅིག་ཅུད་ནས་ཆོད་པར་སྦྱེ་མེད་གཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འབྱུལ་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་དག་པར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྱུར་ཅིག །པུ། ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པ་ནི། བ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་	518
--	--	------------

ལྷ	༡༡། །སྐལ་ལྷན་མཉམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་། མཁའ་འགོ་བརྒྱུད་ཡི་བརྒྱད་པ་ལ་། ལྷོ་བས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོར་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྤང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །འབྱུང་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །གཙེས་འཇིན་བྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་། སྤང་སྤྱིད་སེམས་གྱི་ཆོས་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་། རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཇིན་གྱི་དི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཤུ། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགོའི་བསྐྱུ་བ་ནི། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །འཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཁྲོས་མའི་ཆ་བྱང་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་ཤེས་གྱི་གྱི་གྲུག་བསྐྱུམས། །གཡོན་པས་མཚན་ལྷན་ཀ་སྤྲ་ལ། །འཁོར་དུ་དཀར་མོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར། ༥ །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤེས་ཤེས་མཚོད་འབྱུལ། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་	519
ལྷ		
ལྷ		

སེར་མོ་ཁྱོས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་བས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤྲ་ལ། །འཁོར་དུ་སེར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲང་སྒྲིང་། མ་འདིར་གཤེགས་། སྒྲང་སྒྲིང་། སྒྲང་སྒྲིང་། འདོད་
 ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅུ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱབ་སྤྱོད་ས་བརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྱོས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གྱི་རུའི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་བས་
 མཆན་ལྡན་ཀ་སྤྲ་ལ། །འཁོར་དུ་དམར་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲང་སྒྲིང་། མ་འདིར་གཤེགས་། སྒྲང་སྒྲིང་། སྒྲང་སྒྲིང་། འདོད་ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅུ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱང་སྤྱོད་ས་ལས་གྱི་
 རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲང་མོ་ཁྱོས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ན་གཡུ་ཡི་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་བས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤྲ་ལ། །འཁོར་དུ་སྒྲང་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲང་སྒྲིང་། མ་འདིར་
 གཤེགས་། སྒྲང་སྒྲིང་། སྒྲང་སྒྲིང་། འདོད་ཡོན་། མཆོག་གི་། བཅུ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབུས་སྤྱོད་ས་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་
 ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་གྱུག་བསྐྱམས། །གཡོན་བས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤྲ་ལ། །འཁོར་དུ་ནག་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲང་སྒྲིང་སྤྱ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤེས་མཆོད་འབྱུལ། །སྒྲང་སྒྲིང་

ལྷ་ དུ། ལྷ་	༡༡། །ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །པུ། རང་ལུས་ཆོགས་སུ་བྱིན་རྒྱལས་པ་ནི། ལྷོ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྱུ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱེ། དཀར་པོ་ལྷོ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དམར་པོ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྤོན་པོ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྲིས། །གཡང་གཞི་ལྷགས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །འགྲུག་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་བྱ། །འོད་ལུང་འབར་བའི་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །རྩེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེས་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལུམ་བུ་དང་། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །པུ། བརྟུང་པ་ནི། ཀྱེ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །བྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཆོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རོལ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་རོལ། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པར་བཞེས། །པུ། རྩྱུ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མན་ཆད་དང་། །འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡན་ཆད་ནམས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་	521
----------------------------------	--	------------

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །མེ་འབར་བས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ། ལྷག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲག་དམར་ཙ་རེ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱད་པ། གཡོན་
 པས་མི་རྐང་གི་སྦིང་བུ་འབྱུང་པས་སྦིང་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ལྷོ་གཡོད་པ། སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་ཚྭ་ན་གྱིས་སྦྱོད་གཡོགས་པ། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་སྒྲེད་ལ་དགྱིས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་
 འཁ་ཐབས་བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱུད་། བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ལ་ལིང་རེར་བཞུགས་པ། དབུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་སྦྲེབ་པ། ཞབས་ན་ར་ཀ་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་བྱག་པ། ལྷོ་བ་ནས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་འར་བ། ལྷ་སྦྱོད་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ལྷ་སྦྱང་གྱིས་ལྷ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། སྒྲེད་པས་གཉན་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱད་པ། དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱལ་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལྷགས་རྒྱ་མ་
 དཀར་མོ། ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལྷགས་སྦྱོག་མ་དམར་མོ། དེལ་བུ་མ་ལྗང་མོ། གཞན་ཡང་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྦྲེབ་ཅིང་གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྦིང་བུ་འབྱུང་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འཇུགས་
 པ་ལྷར་སྦྲེད་འོག་སྦྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། བདེན་སྦྱོབས་གྱིས་གདོན་དགུག་པ་ནི། ན་མོ། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གཅིད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

ལྷ

རྒྱ

ལྷ

༡༡། །མཛད་པའི་སྒོ་སྒྲོང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕོད་རིང་དུ་གྲགས་པའི་གཉན་འཕོད་ནི། ༥། །ཀྱེ། མ་འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་བ་འདུས། །དབྱུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །བཤའ་བཞུར་རོ་ཡི་ཙ་འདིར་
འདུས། །ཤ་བགོས་རིགས་ལ་སྒྲེབ་པར་གྱིས། །སྤྱིད་ནམས་ང་ཡི་པ་མ་སྟེ། །བྱ་ཡི་ཤ་ཁྲག་རོལ་དུ་བྱོན། །སྤྱིད་ནམས་དྲིན་ཆེན་པ་མ་སྟེ། །ད་ལན་བཟང་ལན་ལེན་དུ་བྱོན། །སྒྲོན་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་
དེས་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ནི་མི་ཆགས་སྟོན་མོར་འགྱེད། །མགོན་རིགས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །ཕོ་བདུད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་འདུས། །མོ་
བདུད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་སྒོག་བདག་རྒྱལ་འགོང་འདུས། །མོ་བདུད་སྒོག་བདག་འདྲེ་མོ་འདུས། །སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་
ལྷ་འདུས། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདུས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་བཅུ་འདུས། །ཡེ་འཛོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འདུས། །སྒོ་བྱར་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་འདུས། །འདིར་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤ་ཁྲག་
རོལ། །སྤྱི་བོ་ཆངས་བྱག་མན་ཆད་ནས། །རྒྱང་མཐིལ་སོར་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོས་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་པས། །ཤ་བོ་ཁྲག་འཕྱང་རུས་པ་ལྷུང་། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྟོང་སྤྱིར། །ལུས་འདི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལྷ་། །དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས། ལྷོ་མ་བན་ཆེན་བརྒྱ་དང་མི་རིགས་འབྱམ། །འཁར་པ་སྤྱ་གི་ཐོགས་པ་སྟོང་། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་བྱད་མ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་དང་། །དགོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །སྟོན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེ་མ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པར་ཞོག །ཕུ་ལ་པོ་པོ་གར་པོ་ནག་
 དང་། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དམར་བྱ་ཀན་དང་། །སྤིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགུ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོད་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་སོགས་ལྟ། ཕུ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 ནག་མོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། །དམ་སྤི་ལྷེ་ཕུར་ནག་མོ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞི་སྤིད་པའི་སོགས། ཕུ་ལ་གཟའ་བདུད་
 ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྟོན་གདོད་མོ་མཆེད་བཞི་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཟའ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་སོགས།
 ཕུ་ལ་སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་སྟོག་གཟན་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་བྲམ་བེ་དང་། །དགའ་པོ་འཛོག་པོ་དུང་སྟོང་དང་། །ཉིར་དགའ་ལ་སོགས་སྤྱ་རིགས་དང་། །མི་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །སྤྲ་བ་སྤྲིབས་སེ་སྤྲིབ། །དགེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །གསང་བའི་སྤྲ་ལེན་གྱ་རུ་རུ། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མཆོད་འབུལ། ༥ །སྤྲོད་ཤ་ལ་དགེས་པས་ཤ་འདི་ཟོ། །ཤ་ཟན་ཅབ་སྤྲ་དི་དི་དི། །སྤྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱར་ཅིག །ཁྲག་ལ་དགེས་པས་ཁྲག་འདི་འབུང་། །ཁྲག་འབུང་རུབ་སྤྲ་གྱ་རུ་རུ། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱར་ཅིག །རུས་ལ་དགེས་པས་རུས་འདི་ལུར། །རུས་ལུར་སྤྲ་བ་སྤྲིབས་སེ་སྤྲིབ། །བགེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱར་ཅིག །སྤྲགས་ལ་དགེས་པས་སྤྲགས་འདི་གྲོན། །སྤྲགས་གྲོན་ན་བཟའ་སྤྲབས་སེ་སྤྲབ། །འབྲག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་གྱར་ཅིག །སྤྲོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བུན་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་གྱར་ཅིག །ཤ་མཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱར་ཅིག །ཀུན་གྱང་དོམ་ཞིང་ཆོམ་པ་དང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །པུ། དེ་ནས་སྤྲག་མ་བསྤུས་པ་ནི། སྤྲོད་གསུམ་སྤྲུ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །སྤྲག་མའི་སྤང་པོ་སྤྲོང་བཞི་དི་རབ་ཅམ། །གཏི་ལུག་ཤ་ཡི་ཅིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་མེ་དེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་ཅི་རྣམ་སྤྲའི་ལོངས་སྤྲོད་བསམ་མི་བྲལ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤྲོད་གྲོགས་བྲེད་པའི་སྤྲ་སྤྲོན་སྤྲེ་བརྒྱད་དང་། །སྤྲེ་ནང་བགེགས་དིགས་སྤྲོད་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྲོན་ལས་འབྲུབ་པར་	529
----------------------------------	--	------------

པ ལྷ་རྒྱུ་རྩལ་ ཏྲ	མངོད། །པཌ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །པཌ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག། །པཌ། གཙུང་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །སྙེམ་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྩོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག། །ངན་པའི་རྣམ་ཏོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྙེམ་བྱེད་མེད་པར་ཤོག། །དམ་ཆོས་བདུད་གྱི་གཙུང་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་ཤོག། །པཌ། གྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ཞིང་བརྒྱ་ཞི་རྒྱུ་མམ་དག་བརྒྱུ་གྱི་དམིགས་པ་གང་འོས་བྲ། རང་གཞན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཚི་མ་ནི་བརྗེ་རྩྱ། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། །པཌ། བྱས་པས་མགྲོན་རྣམས་ཞི་དུལ་དགའ་མགྱུ་ཡི་རང་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། རང་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོར་བསྐྱར་ནས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། །གཙུང་ཡུལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙུང་།	530
--	--	------------

ལྷ་ བཙུག་ཁྱིམ་བྱེད། ལྷ་ཁྱིམ།	༡༡། །ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །པུ། བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་གཞག་པར་བྱའོ། །	531
---	---	------------

གཟི		༡༡། །ལུས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བེན་བྲིས་མདོར་བསྐྱས་ཀུན་དགའི་སྦྱིད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	
-----	--	--	--

༡༡། །སྤྲུལ་པ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེའང་གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྷ་དགོངས། སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། མི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་། རྒྱུན་ངན་ལ་ཐོག་བརྗེས་བཏང་། ལྷ་འདྲེ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བདག་འཛིན་གྱི་
 སྒྲེམས་ཐག་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་འདྲེ་གཏོན་ཐུལ་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྲུག་གྲགས་བྱུང་འདོན་བ་ཆོག་གི་ཕྱིར་རང་སྤྲུང་འབྲུལ་པ་དགྲར་ལྷ་བའི་
 རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་བགྲངས་ནས་ཅིང་ཐལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གཙོད་ལོག་དུ་གྲགས་པ་ལམ་འདིའི་ནོར་ས་རྩམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོ་ཅི་གཏོད་
 སྤྱོགས་དེ་མ་ནོར་བར་བྱ། གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་ལྷགས་སྤོལ་ཆེས་མང་ནའང་བྱར་མང་གི་བཀའ་སྤོལ་འདི་བཀའ་བབ་དུ་བཅི་ཞིང་དོན་ལའང་གདམས་

ལྟ་

གཞི་

ལྟ་

༡༡། །ངག་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་རྒྱན་མ་རྒྱབ་ཅིང་རྟོགས་གོམས་གདིང་ཁེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཆད་པས་བྱུང་པར་འཕགས། ལྷགས་འདིའི་ཆོགས་ལས་ཀྱི་
དམིགས་སྒྲོར་སོགས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་ལ། རྒྱན་བྱིར་ལྷན་སྒྲོལ་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱབས་འགྲོ། ཆོགས་བསགས། སྒྲིབ་སྒྲོང་། མཆོད་འབུལ་
བཅས་དོན་ཆོད་ལྡན། དངོས་གཞི་ལ་འཕོ་བ། ལྷན་མཐུན། དཀར་འབྱེད་སྒྲོར་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད། དམར་འབྱེད་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད། ཆོགས་ལས་
བཅས་དོན་ཆོད་ལྡན། རྗེས་བསྐྱེད་སྒྲོན། བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་བྱེད་བཅས་གསུམ་སྟེ་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་དུ་རགས་པར་ཆོང་ལ། དེའང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྒྲོང་
བཅས་དེ་གྲག་གཟུགས་ཅན། གཞོད་པའི་བགོགས་གཟུགས་མེད། བར་གཅོད་ཀྱི་རྒྱན་བསམ་དོན་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་དུ་གཏོང་མཁན། ལས་ཀྱི་གདོན་སྒྲོན་སྒྲིབ་མ་རིག་པས་

བསྐྱེད་པའི་བདུད་བཞི། ཆེ་སྒོག་འསྒོག་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད། གནས་གདོན་སྒྲོད་གནས་གཉན་ས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ། ལུས་གདོན་ཁུ་རྩལ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པའི་ལུས་འདྲི་གྲུབ་ནས་བཟུང་དུག་གསུམ་
 གྱི་རང་གཟུགས་མཉམ་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ནམས་གྱིས་ཐོག་བྲངས། ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཆད་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཁོ་ནས་བཀོད་པའི་ཆེད་དུ་གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟམ་པའི་བྲང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ཅིས་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བེན་པར་བྲ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་ལ། ཐོག་མར་མགོན་བསྐུ་བ་ནི། ཀླང་དུང་ཁ་ལན་གསུམ་བཅུ་པའི་ཆེ་མ་འཛིགས་ཤིག །མ་
 སྒྲངས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་མ་སྒྲངས་ཤིག །ཅེས་པའི་སྒྲ་དང་། ལན་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཆེ་དང་པོས་ཉོན་ཅིག་དང་། གཉིས་པས་འདུས་ཤིག་དང་། གསུམ་པས་སྐྱར་དུ་འདུས་ཤིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྤིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་བར་
 ཐོས་པས་རི་ཆེན་པོ་ལ་ན་བུན་གཡོགས་པ་ལྟར་ཐེབས་སེ་འདུས་པར་བསྒྲོམ། སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐུས་པའི་ལུགས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་སྟེང་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་མདོག་ཕྱག་བཞིའི་
 དང་པོ་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག །འོག་མ་གཡས་དོ་རྩེ། གཡོན་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། འོངས་སྒྲོད་རྩོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ལ་འཁོར་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐློར་བའི་མདུན་དུ།

ལྔ་ ལྔ་ ལྔ་	༡༡། །སྒང་དག་གཞོད་བགེགས་ལ་སོགས་པས་ཐོག་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་གུས་པས་ཐལ་སྒྱུར། དག་གུས་པས་སྒྱབས་འགོ། ཡིད་གུས་པས་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་། འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྟོ་གཏད་ལིང་བསྒྱུར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། སྒྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སོགས་བཏོན་ཞིང་དག་བའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལུལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་སྟེ། དེའང་སྒར་དམ་བཅས་པ་ཉིད་མོས་པས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་ནན་ཏན་དུ་གསལ་འདེབས། གསུམ་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། འདིར་སྒྱབས་ལུལ་ལྔ་བཅེགས་འབྲིང་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟོམ་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། བོ་ལས་བརྒྱ། མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་རྩེ་བ་སྟེ་གདན་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་མ་གཅིག་། དེའི་སྟོན་གོང་གཡས་སྟོགས་སུ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་པ་དམ་པ། སྟོན་གོང་གཡོན་སྟོགས་པད་ཉི་རོ་གདན་སྟེང་དུ་པག་མོ་ལྟ་ལ། མ་གཅིག་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལྟ་ཐུབ་པ། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱལ། རྒྱུ་ཏུ་དམ་ཚོས། གཡོན་དུ་དག་འདུན།	537
----------------------------------	---	------------

རེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་ལ་སྟོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་ལྡང་། རྒྱལ་ཏུ་ནམ་སྒྲང་གངས་ཆེན་མཆོ་བསྐོམ་པ་བྱར་མང་ལུགས་ཡིན། རྗེ་གོང་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་རྒྱན་དུ་ནམ་སྒྲང་ཆབ་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བསྐོམ་པར་མཛད། དེ་ནམས་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བ་བརྒྱད་མ་བརྒྱད་གཉིས་མེད་བརྒྱད་སོགས་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དཔའ་
 བོ་དཔའ་མོ། བར་མཆམས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད། མ་གཅིག་གི་གདན་འོག་ཏུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་སོགས་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་བུ་ལོན་ཤ་མཁོན་
 ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་བགལས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ནམས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གནས་པར་བསྐོམ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས་ཏེ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བསྐོམས་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟོང་དུ་སྤྱལ་ནས་བྱལ་འཆལ་བ་སོགས་འདོན་བསྐོམ་སྤྲགས་
 པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་ལྟར་བུལ། བཞི་པ་སྤྱི་བ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱན་ནི། མ་གཅིག་གི་བྱལས་ཀར་པད་ལྷའི་སྟོང་རྩྱི་དཀར་པོའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ག་ཏེའི་སྤྲགས་སྤེང་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་འཁོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས།

ལྟ་། །སྒྲུ་མ་ཙམ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དུ་ནག་པོ་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན། གསང་གནས་སུ་བྲེ་སེར་པོ་ཡི་དྲགས། ལྷེ་བར་ད་སྐྱུ་བོ་དུད་འགོ། སྒྲིང་གར་ཁྱི་ལྗང་གུ་མི། མགྱིན་པར་ཨ་དམར་པོ་ལྷ་མ་ཡིན། སྐྱི་བོར་
 རྩོད་ཀར་པོ་ལྷའི་ས་བོན། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སོ་སོར་བེམ། བཟ་བརྗོད་པས་རྟུང་ཞབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་དུ་ལ་བེམ། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དཔྱུལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གནས་ཡུལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཅས་འཁྱུགས་བསྐྱུས་ནས་བེམ། བཟ། ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་ཡར་འགྲིལ་གསང་གནས་ཀྱི་བྲེ་ལ་བེམ་བྱ་མ་གསར་གྱི་
 རྩོད་ཙམ་དུ་གྱུར། བཟ་ལྷེ་བ། བཟ་སྒྲིང་ཁ། བཟ་མགྱིན་བ། བཟ་སྐྱི་བོ་རྣམས་སུ་བཟ་རེ་རེས་ཡར་སྤར་ཞིང་དུད་འགོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་འབྲས་གནས་ཡུལ་བསྐྱེམ། ཡར་སྤར་རིམ་བཞིན་ཐིག་
 ལེ་ཁ་དོག་རྩེ་གསལ་རྩེ་ཆེར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཆེན་གྱི་རྩོད་ཙམ་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ་སྒྲེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འབྲིང་པོ་ནི། སྒྲིང་ར་དབུ་མ་རྟུང་མཐེལ་ཐིག་ལེ་བཅས་
 སྤར་སྤར་གསལ་བེབ་ནས། བཟ་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་གཉིས་གསང་གནས་སུ་འབྲེས་ཏེ་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་འཕར་ལ་ཁད་པ་དེ། བཟ་རེ་རེས་ལྷེ་བ་སོགས་གནས་རེ་རེ་བཞིན་སྤར་སྤར་སྤར་

ལྔ་	༡༡། ༄ཇེས་ཐོབ་ཐོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྤྲགས་གྱི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའང་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་སེམས་སྡིང་ཡིག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ཐོན་པ་རྫོང་རྗེ་པག་མོར་གྱུར། ཐུག་གཡས་པའི་གྱི་གྲག་གིས་རང་གི་བེམ་པོ་ལ་ཆད། པགས་པ་ཕྱལ་གྱིས་བཟུས་ནས་བཏིང་བའི་སྟེང་བེམ་པོ་སྤྲངས་པས་པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། བྲག་དང་ཚུ་སེར་སྟོས་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ། སོར་མཛུབ་མཐའི་ལྷགས་རི། བྱང་ཁོག་རི་རབ་ལྷན་པོ། ཡན་ལག་བཞི་སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕྱན། མགོ་བོ་ལྷ་གནས། མིག་ཉི་ཟླ། སྦྱིང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། རང་ཁོལ་རྣམས་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀོད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ལྷ་བུ་རྒྱ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གླས། དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་གངས་དང་ཆོད་ལས་འདས་པར་ཕྱལ་བས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་པ་བྱང་བར་བསྟོམ། རྗེས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དང་ལ་བཞག། །གསུམ་པ་དཀར་འབྱེད་རིགས་ལས་སྐབས་འདིར་དཀར་ཚོགས་ལམ་བྱེར་སྟོར་གསུམ་མམ་མགོན་བཞི་མར་གྲགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་རྒྱས་བཟུས་གང་རུང་སོང་མཆམས་རིག་པ་རྫོང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིར་སྟོས་པ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། མདུན་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ཡི་ལས་རྒྱད།	543
------------	---	------------

ལྷ་ བདུན་ ལྷ་	༡༡། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་བསངས་མཆོད་བརྟན་རྩལ། ལྷ་རིགས་དཀར་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ལྷ་སྟོན་དཀར་གསུམ། ལྷ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ཤ་ཁྱག་རྒྱ་མཆོ། འགྲོ་བ་ རིགས་དྲུག་ནམས་ལ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤུལ་ཞིང་བྱིན་པས་མགོན་བཞི་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་ཆེ་མས། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འཁོར་ནས་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་ནས་ ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ་པཌ་བགང། བདུད་ཅི་ལྷག་མ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཤ་རི་ཁྱག་མཆོ་རུས་པའི་གུམ་ཁོད། ལྷག་ཤིག་གོ །ཞག་གི་ལོ། རྒྱངས་པ་པ་ལོ། རོ་བོ་ཟག་མེད་གི་བདུད་ཅི། རྣམ་ པ་བྲམ་ཟེ་སྦྱེ་བ་བདུན་པའི་ཤ་ལྷར་མཐོང་ཐོས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་རུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་རྐང་སྦྱིང་ལན་གསུམ་བཏང་བས་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་བྱ་ལོན་ལན་ ཆགས་པའི་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སོགས་གདོན་བརྒྱད་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ། ར་མོ་གནས་གཉོན་ས་འདིར་གནས་སོགས་གི་ཆེ་ག་དོན་ལྷར་དེ་ནམས་གིས་སྐད་ཅིག་ལ་ བསྐྱལ་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཤ་ཁྱག་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་རོལ་བས་ཆེ་མས་ནས་ཤ་འཁོར་དག །ལན་ཆགས་བྱང། རྣམ་སྟོན་གི་རྒྱན་ཆད་པར་བསམ་སྟེ་དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་འདི་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བའོ། །	545
------------------------------------	--	------------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	འདི་ཕྱིན་གྱི་དཀར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་བྱང་རེ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་རང་གིས་གང་འདོད་སྐྱར་དུ་བརྟུབ་པས་རྒྱན་ཁྲིར་ལུས་སྦྱིན་སྐབས་ལྟ་བུར་ངེས་མོས་བྱས་ནས་རུབ་ཁ་འགས་ལ་ཆར་བར་བྱའོ། །དེའང་ནམ་ཤེས་སྒར། རིག་པ་ནལ་འགྱོར་མར་བསྐྱར་བ་ཡན་འདི་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྱེ། བེམ་པོའི་པགས་པ་བཤུས་ནས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་ལག་གསུམ་བཅད་དེ་བཙུགས་པ་མི་མགོའི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཁར་ཐོད་པ་བཙུགས་པའི་ནང་རང་ལུས་གཏུབ། གྱི་གྲུག་གིས་ལན་གསུམ་དགྲུགས་པས་དག་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པར་བསྐྱས་པའི་བདུད་རྩི་ཆངས་བྱག་ནས་ལུད་མདུན་གྱི་ཐོད་པར་ཐིམ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པ་དེ་རང་ལས་སྦྱལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་མང་པོས་བཙུས་ནས་མགོན་བཞི་ལ་བཀྲེས་པས་དབྱེས་པར་བསམ་པ་ནི་དཀར་འགྱེད་ཐོད་ཞལ་མའོ། །གྱི་གྲུག་གིས་བེམ་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅད་ཕྱོགས་བཞིར་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་པགས་པ་བཤུས་ནས་བསྦྱོན། དེ་ནང་འཁྲག་མཆོ་ལྟར་བསྦྱིལ་བ་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཡང་གཞིའི་རྩ་བཞི་ནས་འཇུས་ཏེ་བཀྲེས་པར་བསམ་པ་ནི་དམར་འགྱེད་མཆོག་ཕྱར་མའོ། །ཡང་མ་གཅིག་བྱགས་ཀ་ནས་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཏེ་ཡིག་ཕྱིར་སྦྱོས་པ་	546
----------------------------------	---	------------

ལྟ་། མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པར་གྱུར། བུམ་པའི་བདུད་ཅི་བེམ་པོའི་སྤྱི་པོར་སྒྲགས་པས་རྒྱལ་གོད་འོ་མས་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། གི་གྲག་ཚད་པས་
 འག་གིས་རལ། ས་གཞི་ཤེལ་ལྟར་དག་པའི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་ཅི་ནས་མནར་མེད་བར་བྱལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཀྲག་སྟེ་བསྟེམ། རང་ལས་སྦྱལ་པའི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་མང་པོས་མགོན་
 བཞི་ལ་བཀྲེས། ཚོས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐོད་ཆོན་འགས་གང་བས་མཚོད་པར་བསམ་སྟེ་བདུད་ཅི་བུམ་འགྱེད་མའོ། །ཡང་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མས་པགས་པ་ས་གཞིར་བཏིང་བ་ལ་འཁྲག་རུས་གསུམ་སྤངས། ལས་བྱེད་
 མཁའ་འགོ་མ་བཞི་པོས་གཡང་གཞི་བཀྲག་སྟེ་མགོན་རྣམས་ལ་བསྟལ་བ་ནི་བསྟལ་བ་གཡང་གཞི་མའོ། །ཡང་དམིགས་པའི་གཞི་ཐོད་ཞལ་མ་ལྟར་ལ་ལས་བྱེད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རིག་བྱས་
 བསྐྱས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཚོད་མའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་མས་བེམ་པོ་གཏུག། ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། སྦྱ་ལས་སྦྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་གདོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་པས་དགྲེས་པའི་གད་མོ་དང་མགུ་བའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཆིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གཟན་འགྱེད་མའོ། །

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཡང་བུམ་འགྱེད་མ་ལྟར་ལ་མཆོད་ལྟ་རྣམས་རིགས་དུག་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས་བགྲེས་པས་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི། འོད་ཟེར་སོག་པས་རིགས་དུག་གནས་སྟོང་། དཔྱལ་བ་མངོན་དགལ། ཡི་དྲགས་བདེ་བ་ ཅན། གྲོལ་སོང་སྤྱག་པོ་བཀོད། མི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་མིན་ལས་རབ་རྩོགས། ལྟའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིགས་དུག་གནས་སྟོང་མའོ། །ཡང་བེམ་པོ་དེ་ཆེ་ ཆོ་བཟག་སྐྱུ་ལྟ་ན་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མ་བྱ་བུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་སྐྱ་དེ་རི་རི་བོས་པར་བསམ་པ་ནི་བེམ་བསྐྱར་མའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་ མས་བེམ་པོའི་བགས་པ་བཤུས་ནས་བཏིང་། གྱི་གྲུག་གིས་རེ་འུ་མིག་གྲུ་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱིས། སོ་སོའི་ནང་དུ་ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ། འདོད་ཡོན་ལྟ། བཟ་ཤིས་རྩས་ཏྲགས། བཏེན་བསྐྱང་སྐྱབ་རྩས། དཀར་གསུམ་མངར་ གསུམ། བདུད་ཅི་ཤ་ཁྲག་མི་ནོར་ཡུལ་མཁར་ལ་སོགས་མགོན་བཞི་གང་ལ་གང་དགྲེས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོས་འོངས་སྟོང་པས་བྱགས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཁྲ་འགྱེད་དུ་གྲགས། ཡང་བེམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་རྩེ་བཙུན་ མས་གྱི་གྲུག་གིས་གཏུབས། ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྲིལ་བའི་ནང་དུ་རུས་པ་རྣམས་རྩང་བྱར་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཅེར། ཤ་རྣམས་འཕན་དར་འབྱར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཆོད་མེད་པར་	548
----------------------------------	---	------------

ལྔ་ ལྔ་ ལྔ་	༡༡། །བབ་བས་གདོན་བགལས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པའི་བར་ལོངས་སྟོན་པར་བསམ་པ་ནི་བ་དན་མ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དཀར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་བྱང་དུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམས་ཚར། དམར་འགྱེད་གཞན་ཡང་། རོ་རྩེ་ པག་མོའི་གི་གྲག་གིས་བེམ་པོའི་ཡན་ལག་བཅད། བྱུགས་བཞིར་འཕངས་པ་དི་བ་གཤེན་རྩེ་ལྷ་དབང་གཞོན་སྟེན་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་བྱོས་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱིང་བཞི་མའོ། །ཡང་བེམ་ པོའི་དབྱིབས་བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་དར་མ་སོགས་ཀྱི་རོ་སྐམ་རྫོན་རྩྱིང་གསུམ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་ལོངས་སྟོན་པར་བསམ་པ་རོ་འགྱེད་མ་སྟེ། འདི་གཉིས་ གོང་གི་དཀར་འགྱེད་རི་ལྷར་རིགས་པའི་གཤམ་དུ་སྟེལ་ཆོག། །ཡང་རང་སེམས་ཁྱོས་མར་གསལ་བས་བེམ་པོའི་རྒྱང་པ་བཟུང་སྟེ་གཡུག་པས་ཤུག་རུས་གསུམ་སིལ་བྱར་འཐོར་ཏེ་གདོན་རྣམས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ རྒྱན་མི་ཆད་པར་སོང་བས་ཆེ་མ་པར་བསམ་པ་ནི་རུས་སྐྱགས་མ་སྟེ་ཅུང་བད་དག་དམིགས་སོ། །ཡང་ཁྱོས་མའི་བྱག་གིས་བེམ་པོའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནམ་མཁའ་བྲེལ། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འོག་ནས་ཡར་ཁ་དམར་ དོང་དོང་བཟེད་པ་ལ་རྩེ་ནས་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་། ཡང་ན་མདུན་དུ་བེམ་པོའི་མགོ་བོ་ཆད་པ་ཁོ་རྩྱའི་པ་མང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་བེམ་པོ་བཅུགས་པས་ཤུག་དམར་ཐར་ཐར་སོང་བ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་	549
----------------------------------	---	------------

བོས་པར་དམིགས་པ་རྟེན་པ་མ་སྟེ། འདི་གཉིས་དྲག་དམིགས་རྩལ་པས་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ཕྱག་བཞེས་སོ། །བར་མཆམས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་
 དྲག་པོས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བདག་འཛིན་དང་རེ་དོགས་འགོག་པའི་སྟོན་ལམ་བྲ། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པར་ཡུད་ཅམ་རེ་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་རང་གཞན་སྤང་པོ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལས་རིམ་
 བློ་ཐོག་མར་བསྟེ་བ་སྟོར་གསུམ་ཞེས་པ་བདག་རིག་དང་གཞན་རིག་བསྟེ། རིག་པ་ཚོས་དབྱིངས་དང་བསྟེ། རང་གཞན་བེམ་པོ་ཚོགས་སུ་བསྟེས་ཏེ། སྟོད་པར་རྒྱ་རྩེ་ཕྱི་དཀར་བ་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན། ནང་དམར་བ་ཉི་
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱས་སུ་ངོ་བོ་བེམ་པོའི་ཚོགས་རྒྱས། རྣམ་པ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་གཉིས་འབྲང་ལྟེ་བར་ཞུ་ཅེ་མོར་ཞོ། མར་སྟེ་རྩི་གིས་མཆན་པའི་སྟོང་སྒྲ་བའི་ཁ་ཚོད། འོག་ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པར་གསལ། རང་
 གི་དབྱལ་བའི་ཞོ་ལས་འོད་འཕྲོས་མ་གཅིག་གི་དབྱལ་བའི་ཞོ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དབྱལ་བར་
 ཐིམ་མ་ཐག་ཞོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མཆན་པ་བྱུང་རྩི་རྩི་ཞོ་ལ་ཕོག་པས་སྒྲ་བའི་ཁ་ཚོད་རྩི་རྩི་སྟོད་ཆ་ཞོ་བཅས་འོད་དུ་བྱུང་བས་ཀ་སྤྲ་ལ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་། དེས་རིགས་འབྲེ་བས་ཞུ་དམར་པོ་དང་

ལྟུ་ ༡༡། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ། རྫོ་རྫོའི་སྒླེད་ཆ་ཞུ་བས་བདུད་ཅི་དམར་པོས་གང་། རྫོ་མ་ཐེང་ག་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ། རྫོ་རྫོའི་སྒླེད་ཆ་ཉི་མ་བཅས་ཞུ། བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོར་འབྲིལ། དཀར་དམར་
 མ་ཐེང་གསུམ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་མ་ཐུ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། དེན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མན་ཆད་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་མགོན་བཞེས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་
 བའི་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རི་སྒྲེད་པ་བྱིའི་ཆོགས། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཆེ་བསོད་ཁ་རྫོ་དབང་ཐང་ནང་གི་ཆོགས། ཕོ་མོ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དགའ་བ་གསང་བའི་ཆོགས། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་འོད་གསལ་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་སྐྱལ་བས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་སྐྱལ་དུ་གྱུར་ནས་རང་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་བསྒྲོམ། སྐབས་འདིར་གདོན་དམིགས་བསལ་དང་ནད་པ་སོགས་ལ་གདོན་
 ལྟུ་ ༡༢། ཆོགས་དགུ་མ་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱན་བྲེར་དུ་མཛད་པའི་ཐུག་སྒྲོལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག་མོད་དམར་འབྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུག་དམིགས་ཅམ་ཡིན་པས་ས་བཅད་བྱར་དུ་མི་དགོས་ཤིང་དམིགས་རིམ་གྱི་བྲུད་པར་འདྲ་མིན་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཟེན་གྱིས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཆོགས་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་ལྷག་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀ་སྤྲ་ལ་སྤེད་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཤ་རི་ཁྱག་མཆོ་ རུས་པའི་གུམ་ཁོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་རང་ལས་སྤྱལ་པའི་ཀོང་རུས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཞིག་གིས་ལྷག་མ་གསོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོའི་རིགས་དང་། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ རྣམས་དང་། སྤོན་ཆད་མ་སྤེབས་སྤོ་བྱར་དུ་ལྷགས་ཤིང་ལྷག་མ་མ་གཏོགས་མི་དབང་བའི་ཁས་ཉེན་དབང་ཚུང་རྣམས་ལ་བཀྱེས་པས་ཆོམས་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་ སྒྲངས་པར་བསྐྱོམ། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་པོ་བསྡོ་སྤོན་ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཀྱན་དང་། ཁྱད་པར་ད་སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱིན་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་བཅས་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་ཐག་ ཆོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏྲོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྡོས་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་ནས་བསྡོ། གཉིས་པ་བསྐྱུ་རིམ་ནི། སྐབས་ཡུལ་ ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་དང་མས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་མ་གཅིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆད་ཆོན་གང་ཙམ་ལ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་མར་བྱོན། སྤོང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་	552
--	--	------------

ལྟ་ ༡༡། །དབུས་སུ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས། སྒྲིང་གི་བརྒྱ་ཁ་བུམ་པར་མོས། འོན་གྱང་རྒྱན་གྱི་ལུས་སྒྲིན་ཆེ་མ་གཅིག་གྱང་འོད་ཟེར་ངང་པའི་སྒོ་ང་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན།
 གསུམ་པ་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འགོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པར་གསལ་བ་ལ་ལྟ་འདྲེ་རིགས་དུག་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྒྲོར་གྲུས་འདུད་བྱེད། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་རས་གཟིགས། མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གྱུར། ཡིག་དུག་ཁུར་དེར་འདོན་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཡིག་དུག་བགྱང་། མཐར་མགྲོན་ནམས་དགའ་མགྱ་དང་ལྟན་པས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་
 བསྒྲོམས་ལ་མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དགོངས་སྒྲོང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལུས་སྒྲིན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ནམ་བཞག་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་སྒྲིའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོན་འགོ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། མི་ཉག་པ་སྒྲིང་ལ་གཟེར། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་ལ་འཕྲིག་ཆུད། མོང་མེད་སྒོ་སྒྲ་ཐུང་བ་ཞིག་གིས། སྐབས་སེམས། སྒྲིབ་སྒྲོང་། ཆོགས་བསགས། ལྷ་མའི་
 རྒྱལ་འགྲོར་ནམས་སྒྲི་ལྟར་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཡུམ་དོན་དོ་སྒྲོད་དུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད། རྗེས་ཉམས་སྒྲོང་བའི་སྒྲིར་ཞི་གཙོད་དུག་གཙོད་ཞི་དུག་སྒྲེད་མའི་གཙོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས།

ལྟ་

པུ་གཏེ་ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །སྤྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཆད་ཐོགས་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲིག་སྦྱེས་ན་བདུད་ཡིན། དེའི་དབང་དུ་ཞོར་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་སྤང་སྤང་སྤང་ནམ་སྦྱེས་ན་འང་སྤང་ཅིག་
དེ་ལ་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་ནས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ལ་གཅོད་པ་ཡིན། ཏྲིག་པ་དེའི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱོམ་ལ་བོགས་ཐོན་ན་ཆར་ཆད་དང་སྦྱོང་ཆད་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་
ལ་འང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། རང་སེམས་རང་དབང་མ་འདུས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་རྒྱེན་མེད་པར་དུག་ལྷ་དང་དགའ་སྤྱུག་འཇིགས་སྤྱུག་གི་ཏྲིག་པ་སྦྱེ་བ་ཐོགས་མེད་བདུད་ཡིན། རང་ལ་བཟང་འཇིན་དང་ང་རྒྱལ་ལམ་
ཏྲིགས་ལ་རྩོམ་སེམས་སོགས་དགའ་བློད་བདུད་ཡིན། བདག་འཇིན་གྱི་འཇིན་པ་ཀ་རེ་བ་འདི་སྟེམས་བྱེད་བདུད་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སོ་བ་མ་ཉམས། ཤེས་རིག་རང་ཚུགས་མ་ཞོར་བར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕུ་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བས་བདག་འཇིན་དང་རྣམ་ཏྲིག་གི་སྟེམས་ཐག་གཏད་མེད་དུ་གཅོད་ཐུབ་ན་གཅོད་མཁན་རབ་མཆོག་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱོམ་ལ་བོགས་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སྤྱོད་ཞི་
གཅོད་ནི་དཀར་འགྲེད། དྲག་གཅོད་ནི་དམར་འགྲེད། ཞི་དྲག་སྤྱེད་མ་ནི་ཁྱ་འགྲེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་གཅོད་དུ་གྲགས་ཤིང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྐྱེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་ནི་

ལྷོས་མེད་ཀྱི་གཅོད། ཡུམ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། དེ་གསུམ་ཀ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱས་ན་མགོ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོང་ཆོད་ཀྱང་ལྷ་འབྲེའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་མི་ལམ་སྒྲག་སྒྲངས་སོགས་ལ་ཞེན་ནས་གསང་སྒྲོང་སེམས་ལ་བྱུང་བ་མ་ཆོར་ཏེ་གཉན་ཁྲོད་སྟན་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དགོས་པ་ལ་མ་ཆོད་པ་མང་བས། ལུས་མི་བསྐྱོད། དག་མི་སྒྲ། སེམས་ལ་འཆར་སྒྲོ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་ཕུ་གྱིས་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་བ་གནད་ཆེའོ། །དེའང་དུག་གསུམ་སོགས་ངན་ཉོག་དབྱིངས་སུ་གཅོད་དགོས་པར་གོ་ཡང་བཟང་ཉོག་བཟང་འཛིན་གྱི་མདུད་པས་བཅིངས་ནས་ལྷ་བདུད་དུ་བབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་མོས་གུས་སྒྲོང་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་བཅས་རྫོགས་རིམ་སོགས་ཀྱང་ཕུ་གྱིས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་ན་དགོ་སྒྲོར་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེར་འགོ་སྟོ། མདོར་ན་གཅོད་གྱི་རྩ་བ་ནི་རེ་དོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཉོག་གཞན་དབང་གྱུར་པས་ན། །བདུད་བཞིའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས། །དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་ཡུམ་གྱི་དོན། །ལྷ་སྒྲོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ན་མཆོག། །འདིས་ཐོབ་དགོ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཉོག་པའི་བྱ་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེམས་པ་དང་བྲལ་བ། །ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་བཀའ་ཐེགས་མ་གཅོག་ཅེས་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་སྒྲུངས་ཀྱི་གདན་སར་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

གཟིག		༡༡། །གཙོད་ཡུལ་གྱི་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་བརྒྱགས་སོ། །	
------	--	---	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། གཙོད་ཡུལ་གྱི་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པས། མཐུལ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཚོམ་བུ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་མཛུ་ལ་
 གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་ལྷ་ཚོམ། མར་དང་ཤ་དང་བུ་རམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞག །མཐའ་ལ་མཚོད་གཏོར་གང་འཛོམ་གྱིས་བསྐྱོར། བགོགས་གཏོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཏང་ནས་བགོགས་བསྐྱད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་གཞི་
 བདག་ལ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མའི་ཚོག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གཏོར་མ་བཏང་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྤྱི་དང་མཐུན། རྒྱལ་ས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མདོ་རྒྱལ་གང་རུས་བྱ་སྟེ། སྟོན་འགོ་ལོ། །དེའི་
 སྟོམ་ནི། ཡོ་བྱད་ཆ་རྒྱན་ལེགས་ཚོགས་ནས། །ལེགས་བཤམས་བགོགས་བསྐྱད་གཏོར་མ་བཏང་། །མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་འགོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མདོ་རྒྱལ་སྟོན་འགོ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་དང་མཐུན་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ལྷ་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཚོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྤྱོད་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་བཞི་པ།

གཙུག་

གཙུག་

དང་།

༡༡། ཨོ་བྱུང་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། འཁོར་ལོའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། འཁར་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་
སྒོན་མོ། དོ་རྩེའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཨོ་རྒྱ་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། ལྷོར་བྱ་བཟླ་
མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བཟླའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཨོ་ཀམ་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། ལྷོར་བྱ་བཟླ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷོར་བྱ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྒྱུན་གསུམ་པ། ལྷ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ། ལ་ཏྲུ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གར་སྒྱབས་བསྐྱར་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རང་
མཚུངས་ཀྱི་འཁོར་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷ་གི་ལྷོ་ཨོ། ལྷོར་བྱ་བཟླ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་འབྲུག་པ་ལས་

སྤྱག་གཡོན་རིལ་བྱ་འབྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་བདུག་སྒོས་དང་རོལ་མོའི་སྒྱ་བྱས་ཏེ། མོས་གྲུས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞེས་བ་ནས། བསྟན་སྤང་ཆོས་སྦྱོང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོམ་སྤྱི། སྒོ་ཁ་
 བེ། རྟུ་རྟེེ་ཏོམ་ སྦྱང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དབང་གི་དོན་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། སྒྱ་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །རི་ལྟར་བསྟམས་བ་ནས་སྤྱི་ཡེ་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ནམ་སྤང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མི་བསྦྱོད་པ། དེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དེན་འབྱུང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤང་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། རང་ཉིད་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ལ་དེགས་ལྷ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། རི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་གིས་རྩོལས། །ཨོྫ་གུ་རུ་རྩེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི་ཨ་རྒྱ་ཤ་
 རྩོ་རྩོ་ཨྲུམ་རྒྱ་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ། རོལ་མོ་ནས་ཤུའི་བར་དུ་འདོན་པ་སྟོ། ཨོྫ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་ནི་སཱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཨོྫ་ཨྲུམ་རྒྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། སྒོ་ན། རྟུ་སྒོ་ད་བཟང་ཡངས་པ་རུ། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་རྩིང་མ་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་བྱེར་
 བྱེད་པར་གདལ། གཏོར་མ་ནམས་ཡི་དམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་གང་རུང་ཞིག་དང་མཐུན་པའི་བྱེར་རྩོལས་བྲ། གཏོར་མ་དང་ཕོ་དེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གིས་འབུལ། གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྷ་ལ། གོང་གི་སྤྱ་བསྦྱོད་པའི་སྒྲགས་སྤང་རེ་རེའི་མཐར་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ཨ་གྲ་རྩ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་འབྲུལ། གསུམ་པ་དེ་ཚོས་སྒྲིང་ལ་རང་གི་གཏོར་ཚོག་གིས་འབྲུལ། བཞི་པ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། ལྷ་པ་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་ཚོགས་བཏང་། འུག་པ་དེ་ཨ་གྲ་རྩ་ལན་འུག་གིས་རིགས་འུག་ལ་བསྟོས། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
ཏོགས་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་ས། སྟོབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོག་འི་བྱ་བ་རྣམས། རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྟོན་ས་བདག་འཇུག་ཏུ་སྒྲང་། ཚོགས་རྩིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་
དང་མཐུན་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟོམ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱན་འཛེན་དང་། །དགུག་གཞུག་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ། །གསོལ་འདེབས་བདག་འཇུག་ཚོགས་བྱིན་ཆུབས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
པའི་སྤྱི་སྟོམ་ཡིན། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ནང་དུ་བཏང་། ཆབ་བཏང་གལ་ལ་འཁོད་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་བྱ། སྟོན་འགོའི་ཚོས་བཞུགས་པ་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །འདིའི་རྩིས་སྟོས་བྱར་གཞུག་སྟེ། རྩི་རྩིས་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །འགོ་བ་འཛེན་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །རྩི་རྩིས་འཆང་དུ་སྐྱ་སྐྱལ་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་སྟོལ་བ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད། །འཁོར་
ཏུ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེར་སྟོང་ལན་གསུམ་བདུད་བརྒྱུག་དང་བཅས་པ་བྱ། །འདིའི་སྟོན་དུ་བགོགས་གཏོར་བཏང་བའི་ལུགས་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟོན་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་འཛོགས་ཏེ་

༥༥

༥༦

༥༧

༡༡། །བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། འདུག་སེམས་ཀྱང་ལེན་པའི་སྒོལ་ཡོད་མོད། ལོགས་སུ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཆོག །བསྐྱུས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས། གུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཤམས་སམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྒོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དངོས་ནི། སྒྲོས་བྲལ་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སྒྲོས་བཅས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བཅས་རྒྱུ་རང་སོར་བཞག །སེམས་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ལྷན་ནེ་བའི་ངང་ནས་ཆེ་རེ་སྒྲོས་ཤིག །དེའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གཞན་དུ་མ་བྱུང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱི་དང་ནང་། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་གང་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་ལ། སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ཉིད་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་བ་འདི་ཀ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཀོ། །ཞེས་གནས་པའི་སྟེང་ན་ངོ་སྤྲད། ཡང་བྱིད་རྣམས་བྱན་པས་ལེགས་པར་བཟུང་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། འཆར་སྒོ་ཇི་ལྟར་འདུག་བལྟ་དགོས་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་གཞིག་འབྲེལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བལྟ་རུ་གཞུག །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། སེམས་གནས་པའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱིས་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ནི་ངོས་བཟུང་མེད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ནས་མ་འགག་པར་ལམ་མེར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ན། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ། མཐོང་ཐོས་

རིག་གསུམ། གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་མ་གྲུབ་པས། གནས་པའི་དུས་ནའང་ངོས་བཟུང་མེད། ཡང་ན་མ་ཉོག་ཡལ་བའི་ཆོ། ཡུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ཚུར་འདི་ལྟར་འགག་ཅེས་གྲང་དམིགས་སུ་མེད། དེས་ན། སྐྱེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆར་སྒོ་མ་འགག་ཅམ་མ་གཏོགས། རོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་ལགས་སོ། །དེས་ན་རང་ངོ་མ་ཞེས་ན་ནམ་ཉོག་བདུད་
 ཡིན། རང་ངོ་ཞེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོགས་ངོ་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དང་འཆམས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མི་ཉོགས་ཤིང་བྱུང་དུ་འདུག་མཁན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདི་
 ཡིན་པས། ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པའི་སྙེམས་འབྲིགས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་རྒྱུད་གིས་ཐོང་ཞིག །ཡང་རང་གི་ལུས་སེམས་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ནམ་ཉོག་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 ཆར་གྱིས་སྟོས་ལ་ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་དེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཕྱེ། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཉོག་མི་རིག་དགུ་རིག་འདི། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་འོད་དཀར་པོ་བྱ་སྟོང་ཅམ་གཉིས་སུ་སོང་། དེ་ཡར་རི་ལི་ལི་
 འགྲིལ་ནས་གསང་གནས་སུ་ཅུང་ཟད་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ། སྟེང་བ། །མགྲིན་བ། སྟེ་གཙུག་གི་སྟོ་ནམས་སུ་འང་རིགས་འགྲོ། སྟེ་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཐོན་ལ་ཁད་འདུག་པ་ལ། ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན།

༥

༥

༥

༡༡། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གཟན་དུ་བོད། རིག་པ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆམས་ཏེ་བྱུང་བའི་ངང་དེར་སྟོང་གིས་ཞོག་ཅིག །ཕྱེད་ དམིགས་པ་འདི་གསུམ་འབོགས་
པ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་སྐྱེལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་གྱེད་དུ་འཇུག །གཉིས་པ་ལ་ཙོག་ལུ་འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་ཙམ་ལག་པ་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གྱེད། གསུམ་པ་ལང་སྟེ་རྒྱུང་པའི་བྱང་ས་ལ་
བཅུ་གས། ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་སྐྱོར། གསུམ་ཀར་ལ་ཉུ་བཞི་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བའོ། །རེ་རེའི་མཐར་རོལ་མོ་གྱེད་པའི་ལུགས་གྱུང་ཡོད། འདི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་
གནང་ནི། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་མཆོན་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་དེ་ཐོགས་ལ་བདུད་རྣམས་ཆོད། །རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཨོྭ་མ་རྩ་རྩ་གི་ནི་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། ཞེས་རྒྱན་དུག་གཡོག །
གསུང་སྐགས་གྱི་རྩེས་གནང་ནི། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་འདི་སྟོག་ཅིང་བདུད་རྣམས་ཆོད། །གསུང་དབྱངས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཨོྭ་མ་རྩ་རྩ་གི་ནི་སྐྱ་ཀ་ཨ་
ཟླ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བའི་ཕྱེད་ལན་གསུམ་བཟོད། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་དོན། །དོན་འདི་སྟོམ་ཞིང་བདུད་རྣམས་ཆོད། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ངོ། །ཅི་ཏྲ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། འདི་

བྲ་ རི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་འདི་སྒྲོག་ཅིང་བདུད་ནམས་ཆོད། །ཅང་ཏེ་འཁྱེད་སྒྲ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །གུ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་རྩྱ། །ཞེས་རྩ་མ་རུ་འཁོལ་དུ་གཞུག། །འདི་རི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་སྤྱད་བདེན་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་འདི་བསྐྱར་ཞིང་བདུད་ནམས་ཆོད། །མི་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཀམ་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་རྩྱ། །ཞེས་དུང་ལུང་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ནི།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས། །སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱོན་ཏེ། །བྱིད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གར་སྤྱལས་ལིང་ལིང་བྱང་སྤྱོ། །རྒྱ་མཆོ་ལ་ཆར་བབས་པ་སྤྱར་བྱིད་རང་ནམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །དེ་ནས་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ།
 གོང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱལས་ཀྱི་མཐར། །ཨ་ཟླ་ལ་ཨ་ཨ་ཞེས་བཏགས་པ་མང་དུ་བརྗོད། །ཨོ་སྤྱ་བྲ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་བཏྱན་པར་བྲ། །སྤྱོད་གར་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷའི་ཆོགས། །བྱིད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། །ཏྱག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད། །ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་མ་སྤྱ་ཞིག། །ཅེས་གསང་བར་གདམས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འདི་ཆོགས་བཅས་ལ། །རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་ཕུལ་བས། །

རྒྱ	༡༡། །རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདུད་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་མེ་ཏོག་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལྟོས་ཤིག་ལྟོས་ཤིག་འདི་ལ་ལྟོས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་	
ཡུ་ལྟོ	ལ་ལྟོས། །སྤྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། །ཏེ་བཟླ་སྤྱ་བྱ། །ཞེས་བཟླ་བར་བསྐྱལ། །མདུན་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་ལ་ལྟ་དོ་བསྟན། །མཆུལ་སྟེང་གི་གཏོར་མ་ལྔ་ཚུ་མ་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་	567
དྲ	འདེབས་སུ་བཅུག། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལག་དུ་བཟུང་ལ། །དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ། །ལག་ལེན་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་དགོངས་བསྐྱོད་མ་དེ་མཛད་ཀྱིན་འདུག། །དེ་རྗེས་གཏོར་དབང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱར་ལ་རོལ་མའི་	

ལྷ་ཕྱོགས་བཞིན་མཛད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡི་དམ་མཛད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས། བག་མོའམ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆད་ལྡན་ཞིག་གི་ཆོ་ག་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་
ལག་ལེན་འདི་ཡང་། ལྷག་ཆད་གང་འབྱུགས་ནོར་བའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། འྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་སྤྲས་སོ། །ཕྱུ་རྩྱེ། །དགོལ། །

༡༡། །ཚོ་སྤྱི། དམིགས་མེད་དེ་བཞེན་དག་པོས་སྒྲོས་མཆོན་ཆུ་འཛིན་ཉི་བར་ཞི་བུས་པའི། །མཐའ་བུལ་དགུང་མངོན་དབྱེངས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉི་ཟླ་བུང་གིས་ནི། །སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲག་རུམ་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་འོད་རིས་བྱེ་བ་སྒྲོ་མཛད་པས། །སྒྲོགས་དུས་ཐུར་འབྱུང་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཏྲག་སྒྲོངས་ཤིག། །དོན་གཉིས་ནོར་བུས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ནམ་དག་སྒོན་ལམ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །གདོད་ནས་རབ་
 བརྟེས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་མཆོག་མཉམ་མེད་བས་གཙང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་ཐུགས་སྤྲས་དཔའ་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་ཐུག་དོར་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་
 སྤེལ་བའི་གཉིན་དུ་དགུག། །གང་གསུང་སྤྲས་མཆོག་ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་ལྷ་དང་མི་ཡི་དང་སྒོང་ཆེ། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་ནམས་རྫོགས་ལྷན་སྐལ་པའི་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པས། །འོལ་ཡང་མི་བགྱིད་ཆར་
 ཡང་མི་མཆོན་གཏན་ཀྱི་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་མཆོག། །ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་དགོ་ཀུན་བསྒྲོ་ཞིང་སྒོན་པའི་གྲོགས་སུ་ལ་ཁུར་བྱོན། །པད་མཆོར་ངང་པ་ཇི་བཞེན་མཐའ་མེད་སྒྲུག་བསྐལ་སྤིང་མཆོར་དགེས་རོལ་ཏེ། །སྒྲོགས་ཀྱི་
 མཐའ་གྲུ་རྒྱམ་པོར་འབྱུང་པའི་ནམ་དགར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་ཀྱིས། །ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་ཀུན་སན་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྒྲུབ་བསྐྱུན་པད་ཆལ་སྒྲོགས་བརྒྱར་འབྱེད་ལ་རྒྱ་མེད་སྤྲ་མ་འཇམ་མགོན་

570

༡༡། །ལ་སྒྲེ་ཀུན་རང་དབང་སྒྲིད་པར་ཤོག། །བཅེ་བས་བསྒྲིད་པའི་ཆོས་སྒྲུན་ཡངས་ཤིང་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་མད་བྱུང་གིས། །གསུང་རབ་སྒྲི་དང་གདམས་པའི་མཛོད་ཀུན་གསལ་མཛད་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུད་རྩོུ་རྩེའི་ཁམས་སུ་རབ་བཏྱན་ཅིང་། །པན་བདེའི་གསོས་སུ་སྤོན་ལས་འོད་སྣང་སྒྲོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱབ་མེད་ཤོག། །བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རོ་མཆར་ཡོངས་རྩོགས་མཛོད་ཆེན་ལྗེ། །ཤིང་ཏྲའི་བཀའ་སྒོ་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་པས་འཛིན་མཛད་བཤའ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་བསྒྲེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་མཐར་སྤྱོད་རང་། །དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་དོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྤིད་མཐར་གནས་ཤིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་ཀུན་ནས་བདོ་བའི་སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛད་འཛིག་ཏྲེན་འདིར། །འཛིགས་རུང་ནད་ཡམས་ལྷ་གའི་མནར་གཙོད་མི་ཟད་མཆོན་རྒྱུ་དག་བྱ་གང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་རྣམ་དཀར་བཟང་པོའི་རྩོུ་རྩེའི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་མནན་པས་སྤྲུགས་ལྷའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་རྩོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལྡན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་མདོན་མཐོའི་དཔལ། །བརྒྱད་མར་སྒྲིད་ཅིང་དེས་ལེགས་ལམ་བཟང་བཙོན་པ་དྲག་པོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ། །ས་ལམ་རིམ་བཤོད་སྒྲེ་རྒྱས་ཡོངས་འགོངས་རྩོད་ལྡན་བཏྱན་པ་ཅིག་ཅར་

572

གསུམ་བྱོན།	༡༡། །སྒོ་གོས་ནམ་རྒྱལ་ནེ་གི་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ ཟླ་བ་༡༠ ཚེས་༩ ཉིན་ལ་དབར་བཀའ་བརྒྱུད་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་བཤའ་གྲུ་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་གཙུག་ལག་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་དུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །	573
------------	--	-----