

གྲྭ་

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཅིད་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཆེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མངོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གཙོད་གྱི་གཞུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མངོན་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །ལོངས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས། །སྐྱ་ལ་སྐྱ་བཅེ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་བྱུགས་སྐྱ་ལ་ལབ་གྱི་སྐྱོན་མར་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཐར་བྱུག་ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་བྱེན་པ་ཡི། །མན་ངག་མཆོག་རབ་བདུད་བཞི་གཙོད་པའི་ཐབས། །མད་བྱུང་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ས་གཞུང་སྤེལ། །ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེ་འདི་ལ་གསུམ། བྲུང་གྱི་དོན་
 དང་། །གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་བྱུག་འཆའ་བ་ནི། ཀུན་གྱི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་

ཨ་

གཉིས།

གཞུང་།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུམ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་མཛད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་

ཨ ཧྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ	འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་ཐུབ་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ། ཞེས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དམན་པའི་ལུས་སྦངས་བདག་འདྲ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས། །རང་རིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་། །དོན་ མཆོག་སྟོན་མེ་འདི་བཤད་བྱངས། །ཞེས་ཏེ། དམན་པའི་ལུས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། །ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གྱི་མ་ཉིད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས། དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་མགུར་ལས། བྱང་ མེད་སྤྱི་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་ཆོས་གསུང་དོ། །བྱང་མེད་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། སྤྱི་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱང་མེད་ སྤྱི་མ་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་ནམས་སྡིག་པ་ཆུ་ ཡིས་མི་བུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་གཞོན་པ་ཕྱག་གིས་སེལ་མི་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མི་རུས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སྤྱི་སྦང་བར་གདམས་པ་ནི།	220
--------------------------------------	---	------------

ཨ ལྷན་པ་ ལྷན་པ་	༡༡། སྒོ་ལྷན་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡང་རུང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་དབྱང་ཞིང་། འཇམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་པས། སྤང་སྤང་ཐབས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱད། ཅེས་ཏེ། སྒོ་ལྷན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་སྒོ་བ་ཅིག་པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས། རྒྱུན་དུ་གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། སྒྲེམས་མེད་གདེང་གི་བཙན་ས་བཟུང་། རང་གི་འདུག་ཚུལ་བྱ་ར་བྱ། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རང་ངོ་སྤྱད། རང་ལ་རང་གིས་ཞེ་བསྐྱལ་གདབ། ཅེས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོས་བཏང་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པར་ངོ་སྤྱད་དང་གདམས་པ་ཞུས་ལ་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོམས་ཞིག་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བ་རོལ་བྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྱད། ཅེས་ཏེ། ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱིམ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པས་དེའི་གཉན་པོར། སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་སོ། འཕགས་ནས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལོག་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡི་གཉན་པོར་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་སོ། མི་ལྷོག་པ་དེ་ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་	221
--------------------------------	---	------------

ཤ ཞེས་རབ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་རབ་བོ། །ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྗེས་གྱི་ཡེ་ཞེས་བཞི་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོངས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བ་
 ནི་ཐབས་སོ། །སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ནི་སྟོབས་སོ། །དུག་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཞེས་ལ་
 རོངས་སྟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འདྲེ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱོགས་རིས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས། །རྫོམས་སེམས་མེད་པར་ལྷག་པར་ཞོག །ཅེས་
 པ་ནི་སྟོན་ཡུལ་བྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐོངས་ཤིག་པའོ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཆོག་དོན་གཉིས་གྱི་ཞུ་གཏུགས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡེངས་
 པ་མེད་པའི་གུས་སྟོར་དང་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟག་སྟོར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཆོག་ལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིག་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་གྲ་སྤང་བཞིན། །ཡན་པར་མ་གཏོང་མགོ་བོ་ནོན། །ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་
 སྟེས་པའི་ཆེ་བཅོད་པའི་གཉེན་པོས་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རིག་པ་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བེམ་པོའི་ལུས་ལ་ཞེ་བསྐྱལ་ཐོབ། །ལུས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་མ་ཆགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས་ཤིག་པའོ། །

ཨ ཨ ཨ	༡༡། །སྒྲུང་སྒྲིབ་འབྲང་ན་བདུད་གྲིས་སྒྲིབ། །དམན་ས་བཟུང་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲོལ་ས། །རྣམ་གཡེང་གི་ཡུལ་སྒྲོལ་ས་ལ་དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་ཞིག་པའོ། །འདུས་བྱས་དག་ཅ་དགོར་ནོར་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་སྒྲོས། །ཟག་བཅས་གྱི་དག་བ་རྣམས་ཟག་མེད་ཞེས་རབ་གྱི་རྒྱས་ཐེབ་པར་གྲིས་ཞིག་པའོ། །སྤྱི་ཤུལ་ངོ་ཆེན་བར་ཆད་འབྱུང་། །གང་ཡང་དཔན་པའི་ཆེ་ན་མཛོད། །ཐུག་སྤང་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་ཅིག་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་དོན། །མཛངས་མའི་ནོར་བཞིན་ལོངས་སྒྲོལ་གྲིས། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་གྲིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབས་ཞིག་པའོ། །སྒྲོ་སྒྲ་མང་ན་ལ་མི་སྒྲོས། །དོན་ལ་དགོངས་ཞིག་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་དག་བའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་པའོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཉམས། །རང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་གོམས་འདྲིས་མཛོད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་གྲིས་རང་གཞན་སྒྲིན་པར་གྲིས་ཞིག་པའོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྲིས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་འཆོ་དང་ཅོལ་བ་དང་། །དཔན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྤང་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །ངོ་སྤྱད་འདུ་འཇི་སྤངས་ན་བདེ། །	223
----------------------	--	------------

ལྷ་ ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོལ་བ་སྤངས་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བའོ། །ལྷོམ་བྱ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཕྱིར་འཆོར། །ལུས་སེམས་དགོན་པ་བསྟེན་ན་བདེ། །ཡང་དག་པའི་འཆོ་བའོ། །བཤད་པ་ཡུན་རིང་རང་དོན་འཆོར། །མ་ཡེངས་
 སྒྱབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། བཟའ་ཙམ་བསྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དཔེ་ཐོག་མ་བཞག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་མོར་གསུངས་པའི་གདམས་དག་དེ། །
 གསང་ཆོག་བཞིན་དུ་ཞེ་ལ་འཆང་། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གོ་ཚད་ཡུལ་དུ་མ་བཞག་པར། །རང་གི་རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཉོགས་པ་དང་། འགགས་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 སེམས། །སེམས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡན་དུ་ཆུག། ཅེས་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། བྱང་ཆོར་བྱན་རིག་ན་བྱན་བཞིན། །རང་ཡལ་ལགས་པས་རྗེས་མ་བཅད། །ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །འདི་དག་སྒྲོམ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐབས་འདིར་རྗེས་མ་བྱུན་པ་ཙམ་མོ། །བཞི་པ་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གདམས་དག་ནི། རྒྱང་རིག་བག་ཆགས་ས་བོན་ཏེ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་
 བ་ཡིན་པས་ན། །ཐོག་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡིན་པས། །བྱང་ཁུངས་དོས་པ་ཕྱི་འབྲང་ཆོད། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ནི། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་རག། ཅེས་ཏེ། རྒྱང་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་

༥ ༥ ༥	༡༡། །ཐམས་ཅད་གནས་པ་དེའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་ངོ་སྟོན་ཞུས་ཤིག་པའོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཞིབ་རྒྱས་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་། །ཀུན་གྱང་རང་བྱུང་སེམས་ཡིན་པས། །སྤྲང་སྤྲིད་ཆོས་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །བདག་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་ཏེ། ངོ་སྟོན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱིངས་རིག་སྤྲང་གསུམ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཞོག་ཅིག་པའོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལས་གྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ལམ་སྟེར་ཁལ་འགལ་གནད་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟོམ་བསྟེ་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བདར་ཤ་བཅད་པ་དང་། །ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་བཅད་པ་དང་། །མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན། །འབྲི་བ་བཅད་པའི་གདམས་ངག་མཆོག་ཅེས་ཏེ། ལམ་བསྟོམ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲི་བ་གཅད་པར་གདམས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་གསར་བྱ་བ་ཡི་ཆོ། །དབྱ་གཉིན་བྱམས་སྤང་གཡེང་བའི་ནོར། །ཆགས་སྤང་བདག་འཛིན་བདུད་ཡིན་པས། །ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འབྲི་བ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་གཅོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་དང་བྲལ་བ་གཅོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཡུལ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་	225
----------------------------	--	------------

ཨོས་བཟུང་ཞིང་གཙོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཐོགས་མེད་སྒོས་བདག་ཁུ་འཕྱིག་བདུད། །ཉམ་ང་མེད་པའི་གདེང་གིས་གཙོད། །ཅེས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ནང་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་པའོ། །བཞི་
 པ་མ་ཚོད་ན་ཐོག་འགེལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོག་འགེལ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཆེ་མི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། །ཐོག་འགེལ་གནད་
 དུ་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ལ་འཛིག་ཏེན་མཐུན་འཇུག་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ལ་རོ་སྟོམས་ཐོག་རྩིས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་དཔེའི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་འདོད་
 རྫོམས་སེམས་བྱ་མི་རུང་། །གཉན་སར་གནས་པའི་བྱོལ་སོང་ལ། །གཉན་སའི་སེམས་བྱེད་རྫོམས་སེམས་མེད། །པ་ཕང་ལ་སོགས་རྩེ་ཤིང་ཡང་། །པན་གནོད་སྟེམས་བྲལ་རྫོམས་སེམས་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ནས་གཉན་སར་ཡོད་པའི་བྱོལ་སོང་དང་པ་ཕང་ལ་སོགས་ལྟར་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྩུབ་མོ་མ་བྱས་པར་གཉན་ས་མི་ཚོད་
 དེ། གལ་ཏེ་ཚོད་ན་རི་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་དང་། རི་ཁའི་ཅེ་སྤྱང་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉན་ས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱང་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཁྲམ་རྒྱུན་རི་དྲགས་

༥ ༥ ༥	༡༡། །སོགས་དང་མགོ་སྟོམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱམ་རྒྱན་སོགས་ལ་སྤྲིག་པའི་སེམས་ལས་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པས། གཉན་ས་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཞེར་སྤྱིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་མཁའ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ནང་གི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་སྤྱིའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག། རྣམ་མཁའ་འདུ་ཞེས་མེད་པ་བཞིན། །འདུ་ཞེས་མེད་པར་སྤྱལ་གྱིས་བཞག། རྣམ་མཁའ་ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་བཞིན། །ཁུ་འཕྲིག་མེད་པར་སྦྱོད་ལ་བཞག། རྣམ་མཁའ་རེ་དོགས་མེད་པ་བཞིན། །རེ་དོགས་མེད་པར་དུམ་ལ་བཞག། རྣམ་མཁའ་བདག་འཛིན་མེད་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོང་ལ་ཞོག། རྣམ་མཁའ་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་བཞིན། །གང་ཡང་རྫོམ་སེམས་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གི་དོན་ནི་གོ་སླ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འཁོར་ཅན་ཅན་ཏེ་དེ་དག་འཁོར་དེ་ལས་མི་འདའ་འོ། །ཞེས་སྤང་པོ་ལྟ་ནས་	227
----------------------------	---	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	བཅུམས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་སོགས་ལ་སྦྱར་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ ལྟར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚེ་འཕྱལ་རང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སྟེམས་བྱེད་ཏྟིག་པ་དེ་ཕྱིར་མ་འབྲང་། །ཕྱི་རོལ་ཚེ་འཕྱལ་རང་དུ་བཟླ་། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པོ་ དེས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པ་སོང་ནས། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བདུད་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་གཅོད་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་འཕྱལ་བྱེད་པར་ཚེས། །སྟོན་གྲགས་ བསྟེན་བཀྱར་ཕྱི་ནང་ཏྲགས། །མདོན་ཤེས་ལུང་བསྟན་ཐུན་མོངས་ཀྱི། །བདུད་དུ་བཟླགས་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས། །ཞེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་རྩོམ་སེམས་བྱུང་ན་བདུད་ཡིན་པས། མཆོག་འཛིན་སྤངས་ལ་སྦྱ་མ་མི་ལམ་དུ་ ཤེས་པར་བྱལོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོན་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཟང་ཞིང་ལོངས་སྟོན་སྦྱ་མར་བཟླགས། །ཆགས་སེམས་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པོ་དེས་དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་ པ་སོང་ནས། གསུམ་པ་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་གཅོད་པ་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་གང་ལའང་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གདེང་ནི། གང་ཡང་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མི་དམིགས་པར་ཡང་དམིགས་མི་བྱ། །སྤང་སྤིང་ཚེས་ཀྱང་མ་	228
---	---	------------

༥ དྲུག་ ལྷོ་	༡༡། །དམིགས་ན། །སེམས་དགོངས་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དམིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆུང་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དམིགས་པ་མ་མཆིས་ན་ཐོབ་པའམ། མངོན་པར་རྟོགས་པའམ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆོས་ཞེན་འདོད་ཀྱིས་དོན་སྤྱིབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྗོབ་སྟོ། །གང་ཞེག་སྤྱེ་མེད་ཁས་སྦངས་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་སྤྱེ་མེད་མིན། །གང་ཞེག་སྤྱེ་བ་མེད་འདོད་པ། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱིབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པོ་དེ་ནི་དེ་དང་རིང་། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། རྟོག་ཅིང་རིག་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འབྱུང་པའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མེད། །སངས་རྒྱས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །ལུས་དང་བག་ཆགས་ག་ལ་ཡོད། །འདུ་བྱེད་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བཞི་པ་བརྟུན་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པ་མི་འགལ་བར་སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བརྟུན་ཅམ་བསྟན་པར་བཟད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩིས་གདབ་ལས་	229
-----------------------------------	--	------------

༥ ལྷོ གཞི	༡༡། །པས་དོན་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་ཀྱང་། །ཞི་ལྷག་གི་ནྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་པས་རང་མཆན་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །མགོན་པོ་བྱམས་པས། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་ནམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་ངེ་མེད་ནམ་ཉོག་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་རང་བྱུང་ལ་སྤང་སྤང་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཤུགས་ལས་བྱུང་ན་གང་ཡང་འདྲ། །སྤང་བར་མི་བྱ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་དགར་ལངས་ནས་རང་གི་སྤྱིན་བཏང་སོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྟོར་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་མི་ནག་པ་དང་བྱན་མོང་གི་དགོ་ཅུ་ལམ་འཕྲང་འཆོས་པ་ལ་སོགས་ལ་འབད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཡིག་དུག་བསྐྱུལ་བ་ཅམ་ལ་འབད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བར་མའི་དགོ་ཅུ་ཅམ་ལའང་བཙོན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྒྲོམ་ནམ་དག་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ནམས་ནི། །ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་གྱི་ཅུ་སྟོང་དང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དགོ་ཅུ་སྐྱབ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་འཕྲོས་ལ་སྟོང་རྗེ་དགར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་པན་གྱི་རུས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་བྱིཅ་	231
--------------------------------	--	------------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ཆུང་དང་། སྟོན་སྒྲེལ་གྱི་དཔེས་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དང་པོ་བས། གཞན་དོན་ལས་ལ་མ་སྦྱ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་པས་གཞན་དོན་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་བས་རང་དོན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་དབྱར་ལངས་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་རྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་ཅམ་གོ་ནས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའང་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ལ་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་ལམ་སྦྱབ་པའི་གོགས་ཡིན་པས། དབྱར་ལངས་རྣམ་གསུམ་སོགས་སུ་མ་སོང་བར་གཤེས་སྦྱེ་མེད་དང་། གདངས་འགག་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ཡང་མི་སྦྲང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་གང་ཡང་མི་འཛིན་ལ་མི་གཟུང་བ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་མོ། །བདུན་པ་འཛིན་པ་བདུད་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་གཉེར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་གཅེས་འཛིན་བདུད་ཡིན་པས། །རང་ལུས་ལ་སོགས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀུན། །དབྱེར་མེད་བློ་བས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བདུད་དུ་ཆེ་བས་ཐོགས་བཅས་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སྦྲང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཙོད་བཅའ་རུ་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་འདྲེ་ལ་སོགས་གཙོད་ཡུལ་ཀུན། །རྩ་ལ་སྦྱང་བཅའ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་བརྟེན་ནས་	232
--	--	------------

ཨ ཨ ཨ	༡༡། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །དགྲ་པ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། །ལྷ་སྒྲུ་ནད་རིམས་ཡ་ངའི་བདུད། །དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། །ཡིད་ཡུལ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཡིན་པས། །སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་ནས་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ནས། །སེམས་འཇིན་མེད་དུ་འཇོག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །འདི་ནས་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་གཙོད་པའི་བར་མདོར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པས་སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་སོང་། །སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་སྟེམས་བྲལ་ལྷ་བའི་གདེང་དུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡུལ་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། །རང་གིས་སྟེམས་ཐག་ཆོད་པ་ལས། །སྒྱི་རོལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱི་འགག་མེད་པའི་གདེང་བཅའ་བ་ནི། །འགག་མེད་སྒྲིང་སྒྲིང་རང་ཡིན་པས། །སྒྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་གདེང་། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །སྒྱི་དོན་བཞི་པ་བྱད་འཕགས་བྱང་འདུག་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་གཙོད་བྱད་འཕགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མའི་གདམས་ངག་ལྷ་བའི་དོན། །ཁྱོགས་པ་ཁས་ལེན་མཉམ་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པ་ཁྱོགས་པའི་བྱད། །སྒྲིང་དོར་གཙོད་གྱི་རྩ་བ་འཕགས། །ཞེས་ཏེ། །ལྷ་བ་གཉིས་མེད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མེད་པས་གཙོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་	233
----------------------	---	------------

ལ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཡང་ཞེན་པ་གྲོལ་བ་དང་། །ཉྱ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ཐབས་སུ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་འེ་ཡུལ་དེས་ཉྱ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་འེ་ཐབས་འདི་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་འེ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་འོ། །
གསུམ་པ་ཐབས་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞེག་གཉིས་འཇིན་སྟེམས་དང་བཅས། །སྟོམས་སེམས་རྟག་པ་ཡུལ་དུ་གཅོད། །དོན་དང་མི་ལྟན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ཐབས་
འེ་མི་ཤེས་ན་དོ་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་མེད་ཐབས་སུ་ཤེས་གྱུར་ན། །ཡུལ་སེམས་དོ་སྤྱད་གདམས་ངག་ཡིན། །ཞེས་པ་འོ། །སྟེ་དོན་ལྟ་བུ་གནད་གཅེར་སོག་ཡིན་ཚུལ་དོ་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གནས་ལུགས་ལ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བཞག་ཐབས་ནི། །འཇིན་མེད་མ་འགགས་ཡིན་པ་ལ། །མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། །བདག་འཇིན་བག་ཆགས་སྟེམས་བྱེད་བདུད། །ཁུ་འཕྲིག་ཉམ་ང་
རེ་དོགས་སེམས། །གཉིས་འཇིན་འདུ་ཤེས་བཅད་པ་ལས། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡང་མེད། །འཇིན་པ་སྤོང་ལ་ལྷག་པར་ཞོག་ །ཅེས་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩལ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཚུལ་དོ་སྤྱད་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡང་། །སྟེམས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །གསལ་སྟོང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདག་འཇིན་འདུ་

ཨ	༡༡། །ཤེས་བྲལ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་དུག་པ་བསྐྱལ་འདེབས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་ཞལ་གདམས་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། ང་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་བདེ། །འཛིན་མེད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །འབྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་ན་བདེ། །ཉིན་མེད་དགོན་པ་བཟུང་ན་བདེ། །ངོ་སྤང་ཐག་པ་བཅད་ན་བདེ། །མ་ཐུན་འཇུག་ཅིག་པ་བསྐྱེལ་ན་བདེ། །འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བདེ། །ཆོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་ན་བདེ། །དེ་ལྟར་ང་ཡིས་སྤྲས་པ་བཞིན། །རྗེས་འཇུག་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱོས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞལ་ཐེམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདམས་པ་འདི་བྱང་ཞིག་པར་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུངས་དོན་བསྐྱུས་པའི། །ཤེས་རབ་སྐྱ་ཅེའི་ཡི་གེ་འདི། །ཡིད་ལ་ཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དམ་པར་བྱང་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདི་བཞིན་བརྗོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སེམས་ཆོས་སྤེས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གོམས་འབྲིས་ཀྱིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཡུལ་ལ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱ་འཕྲིག་ཆོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་ཙྰལ་མེད་ཀྱིས་ངང་ལ་ཞོག །རང་བཞིན་གནས་ཀྱིས་ཞེ་འདོད་ཐོངས། །རང་བྱུང་ཡིན་ཀྱིས་སྟོར་མ་ལེན། །རང་	235
ཨ		
ཨ		

ཨ བཏུག་ཅིག་ཏུ། གཞུང་།	༡༡། །གང་ཞིག་སྒོ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། །སྐྱེ་འཆིར་མི་འཇིགས་གྲགས་པའི་ཆོས། །དམ་པར་མི་འཇིན་རྩོམ་སེམས་ལྟན། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཆོད་དཔོག་གེད། །རང་སྐྱོན་སྤྲས་ནས་གཞན་སྐྱོན་རྟོག་ །དོན་དང་མི་ ལྟན་རང་ཉིད་མཐོང་། །གཡོ་སྐྱ་གཏོང་ཞིང་འཇིན་པས་བཅིངས། །འདོད་པས་ཐེབ་ཅིང་དེགས་པས་ནོན། །བརྟུང་ལ་མོས་ཤིང་སྒོད་ལ་འཇོམ། །ཡོན་ཏན་འོག་འབྱུ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན། །ཁ་བསགས་འབྲེལ་གྱི་ཐག་པ་ གཅོད། །པ་སྤྲེས་གསང་གཏམ་སྒོམ་དུ་བསྐྱགས། །གོས་ངན་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་ལ་ཕྱར། །རོར་བུ་རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །རིན་ཆེན་ཐེགས་པ་གཏེར་དུ་སྤྲས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྟན་པར། །ཤིན་དུ་སྤྲས་ཤིང་གསང་ བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་སྤྱི་དོན་དུག་མདོར་བསྟན་དང་བཅས་པས་གཞུང་གི་དོན་སོང་ནས། །མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་བསྟན་པ་ནི། །དགོངས་པའི་བརྟུང་ སྤངས་ནས། །གདམས་པའི་རྩལ་སྤྲུགས་པ། །བཀའ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ལས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཆན་བཤད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ སྤྲ་ཞིབ་དུ་བསྟན་པས་སྐྱ་ཅེ་འོ། །རྫོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞུང་འདི་དབུ་ཞབས་ཆང་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི། །ལས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་སོ། །	237
--------------------------------------	--	------------

ལྟེ་ལྟེ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་འཕྲི་བསྐྱེད་མེད་པ་འདི་ལ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཏུ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་
 གཉིས་གཞུང་འདིར་ངོས་འཛིན་དགའ་བར་སྤྲང་བས་ངོས་འཛིན་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱུ་པར་བཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་ནས་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །བདུད་བཞི་གཙོ་བོ་
 པ་མན་ཆོད་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་གོ་བར་སྤྲ་ལ་སྤྲོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་གོ་མི་རུས་པས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་པའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་སོ། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་མ། །དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྤྱོན་མའི་གསུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་ནོར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབུལ་
 བ་སེལ་སྤྱིར་སྤྲེལ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཚུ་བས་ནམས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གྲོགས་གྱུར་ནས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་སྤྲང་བར་འབར་
 གྱུར་ཅིག །ལས་ཉོན་ལུན་པ་མཁའ་ལ་སངས་པ་དང་། །ཕན་བདེའི་ཆ་ཟེར་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་། །སྤྲིགས་ཏུས་འགྲོ་ལ་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་རྩེ་འཛོར་རོལ་བར་ཤོག །འུ་ཟླམ། །