

༥		༡༡། །ཞི་བྱེད་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
---	--	---	--	--

༣༡། །ཨོ་སི་རྩི་རྩུ། རྩལ་བ་སྩུ་བཞི་འེ་མ་རྩོ་ས་མཆོ་ཆེན་ལས། །བཀའ་བབས་རྩམ་བཞི་འེ་རྩུན་པབ་སྩལ་ལྡན་གྱི། །གཏུང་སེལ་མཛད་པོ་སྩུ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །སྩུག་
 བསྩལ་ཞི་བྱེད་བཏུང་ཅི་འེ་ཉིང་ཁུ་བྱི། །འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཉིད་སྩང་དུས་ཉིད་ནས་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྩོག་པའི་རྩུན་ལས་སྩུག་བསྩལ་གྱིས་འཁོར་མོར་མནར་བས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་རྩམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སྩུ་ལེན་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྟོའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྩུས་གྱིས་ཐེག་པའི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། ད་རེས་གྱི་ཆོས་འདི་ནི། རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞལ་
 ནས། འགྲོ་བ་སྩུག་བསྩལ་གཏུངས་པ་ལ། །ཞི་བྱེད་བསེལ་ལྡན་ངི་མེད་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་སྩུའི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ནས་གཅེས་མིང་སྟོས་སྩུ་

ཞིབ་

གཞི

ཁྲི་

༡༡། རྩོམ་པའི་ཚས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་བྱ་བ་དེ་ལགས། འདི་ལའང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ལན་གངས་མང་དུ་བྱོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྒྱད་པ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་གདམས་པའི་མན་ངག་གི་བཀའ་སློལ་གསུམ་ལས། རོག་མར་བཀའ་བབས་དང་པོའི་བྲིད་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་དབང་། ཕྱག་རྟོག་། སྟོལ་མ། ལྷ་སྤྱབ། བརྩས་སྦྱིས་ཞུ་ཆ་དེ་བ། དམ་པ་སངས་རྒྱས། ཁ་ཆེ་རྩོན་གྱ་བྱ། དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་དབྱས་པ་ལོ་སྟོན་བཙུན་ཆུང་གིས་གསན། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཆུས་པ་དར་མ་བཙོན་འབྱས། ཆུས་པ་དར་མ་སེང་གོ། རོག་ཤེས་རབ་འོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀུན་དགའ་སྤྱོ་མཆེད། རྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཤེས་རབ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོ་མཆེད། རྒྱ་སྟོན་རྩེ་རྩེ་གདན་པ། བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ།

༥ ལྷོ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བྱུང་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆོག་པས། གུན་སྤང་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། དེས་བདག་ ཉམ་སྤྱི་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ། སློན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཐར་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་སློ་ཆེ་འདི་དང་འཁོར་བའི་ཞེན་འབྲིས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་ རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་འབྲས་སློན་ཚུལ་བསམ་པ་ནམས་རྒྱད་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་སློམ་དུ་བཞུགས། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་རྒྱད་ལ་འཆར་བའི་སློ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པས་བཀག་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱོང་ བའི་ཕྱིར། ལྷོ་གསུམ་སེམས་སློན་དུ་འགོ་བས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་སློན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆས་ཅན་དོ་རྩེ་ སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམས་ནས་གླིང་གཞི་འཛིན་པ་ཅི་རུས་བྱས་མཐར་ལྷ་རང་ལ་བསྟེན་མོ། །གསུམ་པ་ཉམས་དང་ རྟགས་པ་འཆར་བའི་སློ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བོར་བད་ལྷ་ལ་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀ་དང་། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟན་པ། དར་དང་	386
---	------------

ཞུང་

གསུམ་

ཞུང་ཕྱི་

༡༡། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱེད་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བའི་རྒྱན་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལས་བབས་པ་ཚངས་བུག་ནས་
ཞུགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ན་མར་ཤམ་ཤམ་སོང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་རྒྱུ་མེན་ནས་ཉིལ་ཉིལ་སྦྱངས་པས་མཐར་ལུས་ནང་ཤེལ་སྒོང་སྤྱིས་པ་སྟར་དག་པར་བསམས་ལ།
ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཞུས་རྗེས་སྤྱི་བོའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟེན་མོ། །བཞི་པ་ངེས་ཤེས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མ་ལ་ཚད་མར་མ་བཟུང་བས་བཀག་པ་ཡིན་པས། སྦྱབས་འགོ་དང་གསོལ་འདེབས་
བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ཞལ་འཇུ་མ་བག་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་བའི་སེང་ག། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནམ་
མཁའ་གང་བར་བསམས་ལ། དེ་སྟོས་མིངས་སྦྱར་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོས། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་
དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེན་འབྲིས་མེད་པའི་པན་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། སྟོན། ན་མོ་གུ་རུ། གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་རུ། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་འདོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེ་ནམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། མཐར་ཏེན་ནམས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་
 ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷའི་གདམས་པ་ནམས་གནད་ལྷར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེས་
 ན་འདི་ན་དཔེ་ལྷས་མཆོན་པའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་སྒྲ་དང་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་བཙུ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་ལ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་
 ལ་སྟོབ་པ། དོན་དམ་ལ་སྟོབ་པ། ཟུང་འདུག་ལ་སྟོབ་པ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་བྱི་ནང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་བྱིར་བསྟོམ་པ་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་
 དོར་སྤྱི་ལ་དང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱིས་ལུས་གནད་བཅས་ལ་བྱི་ནང་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། རང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ལས།

ལྷོ་བོད་		
དཔྱེག་	༡༡། །དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས། མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞེས་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱངས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་ནི། སྤྱང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒོ་ལོག་སྟེ། གཟུགས་སྤྱང་ཆད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ། སྤྱང་གི་ཆད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སྤི་ཆོར་ཆད་སྤི་བའི་གྲོང་སྤྱིར་ལྟ་བུ། རོ་སྤྱོད་ཆད་སྤྱུ་མའི་ཁ་བས་ལྟ་བུ། རེག་སྤྱོད་ཆད་མི་ལམ་གྱི་སྟེག་མོ་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་དོན་དམ་སྤྱེ་མེད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ལུས་གནད་སྤྱར་སྤྱར་ལས། རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་ཤིང་བཅ་ལ་བ་ན། དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་ནས། གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་སྤྱོས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཅ་ན། ནམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་ཆད་ནས། རིག་པ་གསལ་དུངས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། ལུན་ཁུང་དུ་འང་སྤྱང་བ་འཆར་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཅ་ནམས་མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱིང་གོད་མེད་པར་ཡེ་རེ་སིང་ངེ་གནས་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་སྤྱེའོ། །	389
ལྷོ་བོད་	གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་ལ་བཟླ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཅ་མ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་དོན་དམ་སྤྱོས་བྲལ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་མི་དད་པར་	

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །གཏང་དེ་སྒོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་རྒྱང་བེན་པའི་ཉགས་སུ། ས་རྒྱང་བེན་པས་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ། ཚུ་རྒྱང་བེན་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱང་གི་རྒྱང་བེན་པས་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཉམ་མཁའི་རྒྱང་བེན་པས་སྒྲིན་དང་མཁའ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་མ་རྒྱད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་མཆོ་སྦྱེས་ནས་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དུ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། འོག་གི་བདེ་བ་སྤར་བ། སྟང་གི་བདེ་བ་འཇག་པ། བསྐྱེལ་བསྐྱོག་དགམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག། དེ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་རྒྱང་པ་བད་སྦྱེལ་བཅའ། སྤལ་ཆོགས་བསྐྱང་སྟེ་སྟེད་པ་མཐེབ་མཇུ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟོམས་ལ་སོར་མོ་བརྒྱད་གྱིས་སྟེ་བའི་འོག་དུ་བཅོར། རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་བསྟོམས་པའི་དབུ་མའི་མས་སྤར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན། དེ་ནས་སྟང་རྒྱང་མནན་ཅ་བཞི་སྒྲིམས་ལ་འོག་སྟོ་འབྲེད་འཇུ་མ་གྱིས་བདེ་བ་ནང་དུ་རྩལ། དེས་ཅ་རྩ་སྟེ་འབར་བས་རྒྱང་མའི་རྫོད་ཅན་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཡར་ཞུགས་ནས་ལུས་བདེ་རྫོད་དུ་འབར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་རིག་གམ་ཡིད་རིག་གང་རུང་ཡུམ་ནལ་འབྱོར་མ་སྟོམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྫོད་གྱིས་དབུ་མའི་

ཨ་ ལྷ་ ལྷ་ ཨ་	ཡས་སྒྲ་ན་ཉི་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པ་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འཛག་པས་བདེ་བའི་ཉམས་སྦྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བ་མོའི་རུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཀ་ར་ཏ་ བཅིང་བ་ཞེས་མིག་གྱེན་ལ་ལྟོག་། སྟེང་རྒྱང་བསལ་ཏེ་སྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱར། ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱམ། ལྷེ་བྱིལ། འོག་རྒྱང་དག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་། དབུ་མའི་སྦྱན་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ ལྷགས་སྦྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ནི། དབྱངས་ཐག་ཁོངས་འདྲེན་གྱི་རྒྱང་གནད་དང་འགྱུར་བཞིས་དང་ངོས། དགམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི། སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱིས་བྱབ་པར་ དགམ་མོ། །མཐར་བསྟེམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་དེངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། བུམ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྟོམ་ཞིང་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་བསྟེམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་དངོས་རིག་བསྟེན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། བརྒྱ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་དེའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ས་ར་ཏ་ནས་ བརྒྱད་དེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་འདུས་པས་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། བཟ་དབང་བསྐྱར་བ། བཟ་ངོ་སྟོང་བ། བཟ་ལམ་དུ་བྱེད་བ། མ་སྦྱེས་པའི་འགྲེང་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། ས་སྟོགས་དབེན་པར་སྟོབ་མ་
--	---

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མཐུལ་སྟོན་འགྲོས་ལུས་གནད་བསྐངས་ཏེ། ལྷ་སྐངས་མི་འགྱུར་བས་རྒྱང་དང་ཤེས་པ་སོ་མར་སྟོད་དུ་བརྟག་ལ། སྒྲ་མས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངར་དང་ལྷན་པས། ཅ་བའི་སྟོད་ལམ་
བཞི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བའི་བདེ་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་ཏེ་དོར་སྒྲིལ། བྱེད་སྒྲིལ། ཅོག་དུ། མཉེ་ཐབས། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྐངས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། གཡས་ཉལ། གཡོན་ཉལ། གན་རྒྱལ། ཁ་སྐྱབས། མགོ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉལ་
བ་ལ། ལངས་ཀ། བྱེད་ལངས། ལངས་པ། གོས་གྲོན་པ། ལས་ཀ་བྱེད་པ་སྟེ་འཆགས་པ་ལ། འགྲོ་བ། འགྲོ་འཕྲོ་ལ་འཆམས་པ། རྒྱག་པ། རྒྱག་འཕྲོ་ལ་འཆམས་པ། ངལ་བསོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ། དེ་ལྷར་ཉི་ཤུ་བསྐྱར་བས་
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟེན་པ་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། འདུག་པའི་བདེ་ལྷ་མཉམ་བཞག་ལ་ངོ་སྤྱད་དེ། དེ་ལ་བྱིར་བརྟུད་པ་ནི། སྟོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་ལ་ཆེ་རེ་བལྟས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་
ཤེས་པ་བཅད་ནས་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དྲངས་སང་ངེ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། རྣང་དུ་བརྟུད་པ་ནི། རྣམ་ཏྲོག་སྤྱ་རགས་ཅི་སྒྲིལ་དེ་ཀ་རྩིལ་གྱིས་སྒྲིམས་ལ་ཡེར་གྱིས་བབྱང་ནས་རྩིག་གོ་རྗེན་ནི་བའི་ངང་ལ་དྲངས་སང་
ངེ་སོ་མར་བཞག་གོ། སོར་བཞག་པ་ནི། རིག་པ་རྒྱང་ཟད་དུ་བས་པ་དང་། ལུས་སྟོད། དཔུགས་འདོན་ཤེས་པ་སྟོད་དེ་ཤིགས་སེ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། དེ་ལྷར་མཉམ་བཞག་གསུམ་ཉམས་སུ་སྐངས་པས་

ཨོགས་ཆུང་ན། ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། རག་རྩྭ་དང་ཕུ་བརྗོད་པའི་ལྷག་གཉིས་གདབ་སྟེ་གསལ་བདོ་བ་ལ་བཞེག་པས་ཡུལ་རང་སྟོང་དང་། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་སྟོང་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། །ཉལ་
 བའི་བརྟུ་ལྷ་བསམ་གཏན་གཉིད་དང་བསྟེ་བ་སྟེ། མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་འདུན་པས་ཨ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་སྐྱ་མར་འཆར་རོ། །འགྲོ་བའི་བརྟུ་ལྷ་རྗེས་ཐོབ་དང་དེ་
 ཡང་འཆག་པའི་བརྟུ་ལྷ་ས་རོ་སྟོམས་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་པོ་སྟོས་མ་རེག་པའི་བརྟུ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དེ་ད་དུང་སྟོ་ཡིན་པ་སྤིད་པས། དེ་བཞེག་ནས་རང་སོར་ལྷན་གྱིས་བཞག་ནས་བལྟས་
 པས། སྟོང་བ་རང་སྟོང་། ཤེས་པ་རང་དག །སྟོང་རིག་གཉིས་ཀ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་རོ་སྟོམས་པའོ། །དོན་སྐྱེ་མེད་གྱི་བརྟུ་ནི། དའི་དུས་ན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་རྟོད་དེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའོ། །མ་ཡེངས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་བརྟུ་ནི། ཉམས་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟས་ལ་སྤྲད་ཅིག་གྲང་མ་ཤོར་ལ། བསྐྱེམ་བྱའི་བསྐྱལ་བྱ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོ་བྲལ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྷ་བྱ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོད་ལམ་བཞི་དང་ཉམས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མི་འབྲལ་བར་ཡུལ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ལ་དབང་པོ་བཙོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི།

ཞུགས་

བུ་མོ་

ལྷོ་མོ་

༡༡། །སྒྲུ་མས་ཕུག་མཛུ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེངས་ཏེ། མ་ཡེངས་ཤིག །བད་ཡོང་ངོ་ཞེས་བྱས་པས། སྒྲོ་བ་མའི་ཤེས་པ་ཅི་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་ཅེན་ནེ་གནས་པ་དེ་ཀ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡེངས་པར་དེ་ཀ་ངོས་
བཟུང་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས་གདབ་གོ། །ལྷ་པ་མཁའ་འགྲོའི་བད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཅིག་ཡི་དམ་ལྟ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཏུ་འདུས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མདའ་ལྟར་བསྐང་བ། ཐོག་
ལྟར་དབབ་པ། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བ། མར་མེ་ལྟར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་པ་རྩོམ་སྒྲིལ། རྒྱུད་པ་བསྐྱངས། མིག་གྲེན་ལ་ལྷོག་ཏེ་ཤེས་པ་ཁར་འཕངས་ལ། རིག་པ་མདའ་ལྟར་བསྐངས་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ཆོད་
དེ་ཉེན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་འསྐྱོན་མིག་ཐུར་དུ་པབ། རིག་པ་ལྟེ་བའི་ནང་ལོག་ཅམ་དུ་སེང་ཡེར་གྱིས་སྒྲེ་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་བྱིང་ན། རིག་ཅལ་སྒྲོང་སྟེ། ལྟན་
མཁའ་ཅམ་དུ་སྐྱོར། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་དུ་བསྐྱུ། ཡར་རྒྱུད་མར་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྲག་ཏུ་བསྐྱོར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅུད་པས་རིག་ཐངས་སྤྱེ་ནས་སོ་མར་སིང་དེ་གནས་པ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཞག།
དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྤྲ་སོར་མ་ཤོར། སྤྱི་སོར་མ་འབྲུམས། ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དྲངས་སིང་དེ་བ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཐད་ཅམ་དུ་ཡེར་གྱིས་གསལ་ངར་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པས་ལས་སྤྱུ་རུང་སྟེ། དེ་ཅ་ན་ཅ་བ་མཐོང་བ།

༥ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༥	དམིགས་པ་གསལ་བ། རྣམ་འབྱུག་པ། བཏང་སར་འགོ། བཞག་སར་སྒོད། དགོས་དུས་སྒྲེབ། གནད་དུ་ཚུད། བཀོལ་དུ་བཏུབ། རིག་པ་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ནས། དེ་ལས་སྐྱབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བོ་གསུང་། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། འཕྲོས་དོན་བར་དོའི་གདམས་པ་དང་། སྤྱིའི་སྤྱོད་འབྲས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣང་བ་སྐྱུ་མའི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཉགས་འཆར། དེ་ཤར་ནས་འཆི་ཁ་སྐྱབ་བསྐལ་གྱི་བར་དོ་ལ་རྩལ་འབྱོངས། དེ་འབྱོངས་ན་སྤྱིད་པ་འབྱུང་པའི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། གང་གི་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་དག་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་འབྱུང་པ་མེད་དེ། དེའི་གནད་ཀས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་ནས་སྣང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་པ་མེད། དེའི་གནད་ཀས་ས་བརྩལ་ལས་འདས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གྲོགས་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤང་བ། བྱང་སྒོམ་གྱི་པར་བྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱགས་སྒོམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསྟུ་ཞིང་	396
---	--	------------

ལྷ་བློ་	༡༡། །མ་དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤང་སྤང་ལ་རོ་སྟོམས། གདོན་པོ་མོ་ལ་ཐོག་བརྒྱུས། ནད་འདུ་བ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར།	
པུ་	མཚན་རྟོག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་རུས་པ་འབྱུང་བར་	
ལྷ་བློ་	འགྱུར་རོ། །ཞི་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁུ་ལས། བཀའ་བབས་དང་པོ་སྟོལ་མ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཅ་བའི་ཡིག་རྟིང་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པའི་ལེ་ཆན་ནོ། །དར་རྒྱས་འཕེལ། ༥། །ཞོ་སྤ་སྟེ། བཀའ་བབས་བར་པ་ལ་མ་སོ་ཀམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིས་གྲགས་པའི་བྲིད་ལ། སྤ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་	397

རྩོམ་སྐྱབས་སེམས་དང་བསགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱིལ་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས། ར་མོ་གྲུ་རུ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདོན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་ལག་ཁྱིལ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆོག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་གནད་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བཅུད་ཀྱི་གདམས་པ་བཞིས་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། ཐུན་གྱི་གདམས་པ་བཞིས་སྤང་དུ་གཞུག་པ། ཅུལ་སྐྱབས་བཞིས་བོགས་འདོན་པ། སོར་བཞག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ། ལ་བསྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དུ་མེད་
 བར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོན་བཅས། མཆོན་མེད། ཤིན་ཏུ་མཆོན་མེད། ལ་བསྒྲུབ་ནམ་མཁའ་ལམ་སྤྱོད་ལ་བཅུད་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་བཅས་ལ་བཅུད་པ་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ལས། ལུས་
 བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། ཀྱང་པ་དོར་སྐྱེལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག། སྒྲལ་ཆོགས་བསྤང་། མགྱོན་པ་རྒྱ། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་སྐྱར། མཆུ་དང་སོ་ཐ་མལ་དུ་འཛོག་སྟེ། ཆོས་བདུན་བཅས་ལ་སེམས་ནང་དུ་གཞུག་པའོ། །ངག་
 བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། སྟོང་རྒྱང་མནན། འོག་རྒྱང་འཐེན། ངག་གི་འགྲུ་བ་བཅད་པའོ། །སེམས་བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། ལུས་སེམས་གིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ཤུགས་འདོན། ཞེས་ཤེས་པ་གཞི་ཐོག་ནས་ཡེར་གྱིས་བསྤང་།

ལྷོ་ལྷོ་

དུ།

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགྲུལ་བར་ཕྱིག་གི་སྒྲིག་ །གང་ལ་སེམས་འཇིན་པ་དེ་ལ་སློབ་གྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དམིགས་ཏེན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། །སྤྱི་ནི་དང་པོ་སློབ་པ་འི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ཏེན་ལ་བཅུད་
རེ་བྱ་ཞིང་། །ལམ་དུ་བྱེར་དུས་དམིགས་ཏེན་གང་རུང་ལ་བཅུད་དོ། །ནང་ནི་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་བྲིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བཅུད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་འཇིན་བདོ་བ་ལ་ཞིགས་གྱིས་
བཞིག་ལ་སློམ་སློ་བསམ་གཏན་གྱི་གཉིན་པོ་ཞིག་པས་རིག་པ་གཅེར་བྱ་སློ་བྲལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སློད། །དེས་སོ་སྤྱིའི་དངོས་ཞེན་དང་ཉན་རང་ག་བྱང་འཇིན་དོན་དམ་དུ་འཇིན་པ་གཅོད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མེད་
ལ་བཅུད་པ་ལའང་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ལས། །ལུས་བཅུད་པ་ནི། །རྒྱ་རོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །སྤྱིང་བཞི་བསྐྱུ། །རྒྱ་མཆོ་རི་རབ་ལ་སྐྱུར། །སྤྱི་དར་ཁྱགས་སུ་གཞུག། །བྱ་ཆོད་བྱང་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་བའོ། །ངག་བཅུད་
པ་ནི། །འོག་རྒྱང་འཐེན། །སྤྱིང་རྒྱང་མནན། །འགྲུ་བ་རྒྱད་གྱིས་བཅད་པའོ། །སེམས་བཅུད་པ་ནི། །གྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམས། །ཡེར་གྱིས་བསྐྱང་། །ཕྱིག་གིས་སྒྲིག། །སློབ་གྱིས་བཞག། །དེའང་བར་སྤྱང་སྤྱིང་པ་གཞུག་གང་ཅམ་དུ་རིག་པ་
གཏད་ལ་སེམས་བབྱང་། །གསལ་བདོ་བ་ལ་ཞིག་གི་དེས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་ངོ་སློད། །དེས་སེམས་ཅམ་པ་རང་རིག་ཅམ་དུ་འཇིན་པ་གཅོད་དོ། །གསུམ་པ་ཞིན་ཏུ་མཆོན་མེད་ལ་བཅུད་པ་ལའང་གསུམ་ལས། །ལུས་བཅུད་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	བ་ནི། ཐབ་འགལ་གྱི་འདུག་སྟངས་ཏེ། ཀླང་པའི་ལོང་རྩ་བསྟོལ་ལ་སྟེང་རྩ་མནན། མཐེ་བོང་བཀུག་པའི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མཆན་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སྟེང་གི་ཨ་སོ་མནན། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱའི་རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས་མནན་ ཏེ། ལུས་ཐབས་འགལ་བཅས་པས་རྩ་སྟོ་ཆེན་པོ་བཞི་བྱེ་ནང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བྱེར་རྒྱང་དང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལམ་གཙོད་པའོ། །ངག་བཅུད་པ་ནི། འོག་རྒྱང་འཐེན། སྟེང་རྒྱང་མནན། ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱང་རྩལས་པ་ མཆིལ་མའི་རྟ་ལ་བསྟོན་ཏེ་མིད། འགྲུ་བ་རྒྱད་ཀྱིས་བཅད་དོ། །དེ་ནི་དབྱངས་རྩོ་བྱར་ལ་སྦྱར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །སེམས་བཅུད་པ་ནི། ལུས་སེམས་གིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ། བཟ་ཅེས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ནས་ཡེར་གྱིས་ བསྐྱང་། མིག་འབྲས་མ་འགྲུལ་བར་རྩིག་གོ་སྒྲིག། །རིག་པ་འདིར་གཏད་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་སྟོབ་གྱིས་བཞག། །གསལ་བདོ་བ་ལ་བཞེག། །དེས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་ངོ་སྤྲད། དེས་དབུ་མ་པ་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ གཙོད་དོ། །བཞི་པ་ལ་བསྐྱེན་མ་མཁའ་ལམ་བྱེར་ལ་བཅུད་པ་ནི། རྒྱང་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་མི་བལྟ་བར་ལུས་གནད་ཅི་བདེར་འདུག། །འདི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ཡིན་པས། གཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས་ བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས་འདིར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ། གཞི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟོད། སེམས་གྱི་གཞི་རྟོན་མེད་དུ་སོང་བའོ། །དེས་སེམས་ཉིད་ངོས་བབྱང་ལས་	400
-------------------------------	--	------------

ལྷོ་བོད་		
དམ་པ་	༡༡། །འདས་པར་ཉོགས། ལམ་རིག་པ་ནི། འཆོལ་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རྩད་བཅད་པས། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ཞེས་བལྟས་པས་མ་མཐོང་། བཅོལ་བས་མ་རྟེན་དེ། རོས་བཟུང་མེད་པར་	
ལྷོ་བོད་	ཉོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། རྟེན་མེད་གྱི་རིག་པ་དེ་གཞི་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་པུ་ཅེས་རྒྱངས་གྱིས་སྦྱར་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་ཏེ། བྱེ་བས་མ་	401
ལྷོ་བོད་	བྱེད་སྤལ་བས་མ་སྟོལ། གཞི་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་མ་བྱས་པས། རིག་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་བཅོལ། གཉིས་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁའ་དགྱིལ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་པའི་	

པ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	ཐབས་དྲག་པོས་བརྩད་མི་དགོས། དན་པ་ཙམ་གྱིས་རྩ་རྩེད་པའོ། །འདི་དང་འཆི་ཁ་བར་དོ་གསུམ་དུ་ལ་བསྐྱོས་པས་སྤྱི་མར་ལུས་མི་ལེན། ད་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་འདོད་མེད། གང་ལ་འང་འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོང་ཐུན་དང་ཁ་འཐོར་དང་ཁར་འཕྱོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དེར་འདུས། རོ་བརྒྱ་བཤམ་གཅིག་གིས་བཤམ། བྱ་བརྒྱ་ཁུར་རོ་གཅིག་གིས་དེད། དེ་ལྟར་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཤེས་པ་ནི། བ་འདྲའི་བྱ། རྗེ་འདྲའི་འབངས། ས་བོན་འདྲ་བའི་སྤྱ་གྲ། སྤྲ་མ་གཤེགས་པ་སྤྱི་མའི་ལམ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངོ་སྟོང་པའི་ཆོ། སྤྱད་བྱའི་གང་ཟག་འབྱུང་ལུས་དར་བ་ལ། དར་འདོགས་རྩ་ལ་གྱིས་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། བརྩད་དང་རྩ་ལ་སྟོང་དྲག་པོ་ལ་གཞུག། །ལུས་གྲུད་པ་ལ་གནས་ལུགས་རང་སོའི་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དྲངས་གྱིས་ངོ་སྤྱད། དན་རྟོག་ཆོད་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བྲིལ་ཏེ། རོ་སྟོང་སྤྲ་ཁ་མང་པོ་སྤངས་ནས་གཅིག་ལ་འཇུན་དུ་གཞུག། །དམན་ཆོངས་སྟེན་སྟེན་ལ་ངེས་ཤེས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ་སྟོས་པ་མང་པོ་མི་འཆད་པར་ཆོག་ཏུང་དུས་ངོ་སྤྱད། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ལམ་དུ་བརྩད་དེ། ཁོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱད། སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་ཁོ་རང་སྤར་གོམས་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇུན་དུ་བརྩག་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་བཤེགས་པའི་
---	---

ལྷ་བྱོད་

བརྒྱ་ལྟེན་

ལྷ་བྱོད་

༡༡། །རྗེས་ལ་ངོ་སྤྲད། སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་ངོས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་གཅེར་བྱ་ལ་དགོ་སྤྲིག་གིས་མ་གོས་པར་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་རིག་ཡེ་ཞེས་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏྲ་ཤོད་འདུལ་བ། སེམས་ཤོད་འདུན་པ། སྤྲིམ་སྤྲིམ་ནས་སྤོད་པ། བཀའ་བཀའ་ནས་འཕེན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱིས་ཏིང་འཛིན་སྤང་དུ་གཞུག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་རྩ་བ་བེན་ཐུན་རིང་པོར་བྲིད་པ་ནི་བེན་ཏྲགས་དབང་པོ་ཐུང་ཐུང་། བཞིན་མདངས་གསལ། གོས་ཀྱི་ཆ་ག་འདར་ན་མཉམ་བཞག་གནད་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་ཐུན་རིང་དུ་བྲིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་མ་བེན་ན་ཐུན་ཐུང་དུར་བྲིད་པ་ནི། ཏྲགས་དེ་གསུམ་མ་ཐུང་བར་མི་འགྱལ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་མ་ཚུན་པས་བཞེག་ཀྱང་རྗེས་མི་མཐོང་སྟེ། ཐུན་ཐུང་དུར་བཅད་ནས་བྲིད་དེ་དག་ཏུ་སྤྲིམ་ཞིང་སྤྲུང་དུ་སྤོད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་དུམ་བྱར་བྲིར་བ་ནི། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བའི་ཉམས་དྲན་པས་བཟུང་། བཞུ་ཅེས་དུམ་བྱར་བརྒྱད་ཀྱིན་རྗེན་ཏེན་མེད་དུ་བྲིར་ལ་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ། །བཞི་པ་རྩ་བ་འབྱོངས་ནས་ཐུན་རྒྱན་པར་བྲིར་བ་ནི། རྩ་བ་འབྱོངས། གཉེན་པོ་ཞིག །མཉམ་བཞག་འདྲེས་པའི་ཆེ་བརྒྱད་དང་རྩ་བ་སྤྱོད་ཐུན་དུ་གཞུག་མི་དགོས་ཏེ། མ་བཅོས་པའི་རང་ཉམས་ལ་རྒྱན་པར་གནས་སོ། །དྲན་པས་བེན་ཅམ་ལས་བྱར་མེད། གལ་ཏེ་ཡིངས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་

ཨ ཧྲུབ་ ཧྲུབ་ ཧྲུབ་ ཧྲུབ་	བཅུད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐེན་ཅམ་གྱིས་ཅ་བ་རྟེན་ནས་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཐུན་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེ་ན། གསལ་བདོ་བ་ལ་བཞིག། །བཟང་བདོ་བ་ལ་འཕྲོ་བཅད། འབད་བདོ་བ་ལ་སྒྲོད་ལམ་དང་བསྟེ། གནས་པ་རྒྱན་མི་བསྐྱེད། ཉམས་ལེན་དུམ་བུར་བྱེད། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཅལ་སྒྲོད་གིས་བོགས་འདོན་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོར་ཡར་ཅལ་སྒྲོད་བ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་རིག་པ་འཕངས་ཏེ་ཅལ་སྒྲོད་ས་ལྟ་གནས་ཐམས་ཅད་ལམ་ལམ་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཅུད། རྗེས་གཉེན་པོས་བཞིག། །དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཞེན་ཏེ། ལྟ་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་མར་ཅལ་སྒྲོད་བ་ནི། དན་སོང་གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ་རིག་པ་དགྲུག་ཅིང་ཅལ་སྒྲོད། རྗེས་གཉེན་པོ་བཞིག། །དེས་དན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པས་ཉམས་མི་ང་བའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བཅུད་དུ་ཅལ་སྒྲོད་བ་ནི། རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་ལ་རྒྱག་དུ་བཅུག་ཅིང་། རྗེས་གཉེན་པོ་བཞིག། །དེས་མཆོན་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་གི་ཉམས་སྒྲེ་བས་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་རྗེན་པར་ཅལ་སྒྲོད་བ་ནི། རིག་པ་འདིར་གཏད་མེད་པར་ཡུལ་མེད་དུ་དགྲུག། །དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཅ་བ་མ་ཐེན་ན་རིག་པ་	404
--	---	------------

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །འདྲུང་བཅད་པ་ལ་བཞི་ལས། སོ་གཟུག་པ་ནི། དར་ཅིག་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་པ་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་གདོང་བསྒྲོག་པ་ནི། འདིར་གཏད་མེད་པར་བྲག་ཏུ་དགྲུག་གོ། །དེ་ནས་བྱངས་གདབ་པ་ནི། རིག་པ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་ཐང་གིས་རྒྱུང་དོ། །དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གོ་ར་ནས་བདའ་བ་ནི། ཞིགས་ཀྱིས་འཛོག་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཐོག་བབས་སུ་རྒྱུད་པས་གཉུག་མའི་དོན་རྗེས་པར་ཉོགས་པའོ། །
དེ་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བའོ། །ད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྩ་ལ་སྒྲུང་བ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ངར་དང་བཅས་པ་ནི། དུས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ། མདངས་དང་བཅས་
པ། རྒྱུག་ཆགས་པར་བྱའོ། །ལམ་རྩ་ལ་དང་བཅས་པ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཉལ་སད་གང་གི་ཆེ་ཡང་རིག་པའི་ངར་མ་ཞོར་བར་བྱ། རིག་པ་གཡེར་ཞིང་དགྲུག་པ་དར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་དོ། །འབྲས་བུ་བྱིན་རྒྱབས་
ཐུགས་རྗེ་ནོ་ངར་དང་བཅས་པ་ནི། དམིགས་པ་ནོན་པོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུས། ནད་དང་གདོན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་ཉོག་གང་ལ་གཏད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ལྷག་ལྷག་འཆར་བས་ཡུལ་
ལམ་དུ་ལོངས་ནས་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སོར་བཞག་དང་། ལྷ་པ་ལ་བསྒྲུབ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱན་མོང་དུ་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་སར་འདུག་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཨ་མ་ཆུན་ན་བཞེག་ཀྱང་རྗེས་མི་གསལ། གལ་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་རིག་པ་མ་ཆུན་ན་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འཇུན་ཞིང་། ཆུན་ནས་ཀྱང་ཉམས་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྩལ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གི་སེམས་ཚོད་འདུལ་བ་ནི། བཀའ་བཀའ་ནས་འཕེན་པའམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་སྦོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞེགས་སར་བཞེགས་པ་ནི། བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འབར་བའོ་བ་ལ་ཞེགས་ཀྱིས་བཞེག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་གི་གཉེན་པོ་ཆགས་ན་སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་གཞེས་མི་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་རྩལ་བ་འབྱུང་འཁོར་བཞེག །དག་གི་རྩལ་བ་ཕན་ཅེས་བཞེག སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྦོད་ཀྱིས་སྦོད། ཞེགས་ཀྱིས་བཞེགས་ལ། སྒོ་བྲལ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། གཉེན་པོ་བཞེགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྗེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒོ་བསམ་གཏན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེགས་ཀྱིས་བཞེག་པའི་ཤུལ་དུ། འདས་པའི་ཞེས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སང་ངེ། སྦོད་དེ་བ། རང་དྲངས་སུ་རྗེན་ནེ་བ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་སྒོ་བྲལ། རྗེན་པ། གཅེར་བུར་གནས་པ། འགྲུ་བ་ཆད་ནས་ཅི་སེམས་ཆ་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིག་པ་མཁའ་དགྱིལ་ལྟ་བུ། ཡིད་འགྲུ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པའོ། །	ཨ་མ་ཆུན་ན་བཞེག་ཀྱང་རྗེས་མི་གསལ། གལ་ཏེ་བཅུད་ཀྱིས་རིག་པ་མ་ཆུན་ན་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འཇུན་ཞིང་། ཆུན་ནས་ཀྱང་ཉམས་ཐོགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྩལ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གི་སེམས་ཚོད་འདུལ་བ་ནི། བཀའ་བཀའ་ནས་འཕེན་པའམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་སྦོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞེགས་སར་བཞེགས་པ་ནི། བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གིས་འབར་བའོ་བ་ལ་ཞེགས་ཀྱིས་བཞེག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་གི་གཉེན་པོ་ཆགས་ན་སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་གཞེས་མི་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་རྩལ་བ་འབྱུང་འཁོར་བཞེག །དག་གི་རྩལ་བ་ཕན་ཅེས་བཞེག སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྦོད་ཀྱིས་སྦོད། ཞེགས་ཀྱིས་བཞེགས་ལ། སྒོ་བྲལ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། གཉེན་པོ་བཞེགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྗེས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བཅུད་དང་རྩལ་སྦྱོང་གི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒོ་བསམ་གཏན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེགས་ཀྱིས་བཞེག་པའི་ཤུལ་དུ། འདས་པའི་ཞེས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སང་ངེ། སྦོད་དེ་བ། རང་དྲངས་སུ་རྗེན་ནེ་བ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རིག་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་སྒོ་བྲལ། རྗེན་པ། གཅེར་བུར་གནས་པ། འགྲུ་བ་ཆད་ནས་ཅི་སེམས་ཆ་མེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིག་པ་མཁའ་དགྱིལ་ལྟ་བུ། ཡིད་འགྲུ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་པའོ། །	406
---	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །ལར་སྐབས་འདིར་དེ་མ། རྣམ་པ། ཅ་བ་གསུམ་ངོས་ཟེན་དགོས་པས། དེ་མ་ནི། དན་རྟོག་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་སྟེ། དེ་ཅལ་སྒྲོང་གིས་གཙོ་ད། རྟོག་པ་གང་སྒྲིམ་ལ་བརྟུང་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟུང་ཅིང་
ཅལ་སྒྲོང་བའི་རྗེས་སུ་བཟང་རྟོག་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྒྲོང་མི་པོ་དཔ་སྟེ། དེ་ལས་པུ་ཅེས་གཉེན་པོ་ཡང་གཞིག་གི་གདམས་པས་བཞེག་ལ་སྒོ་བྲལ་དུ་བཞག་གོ། ཅ་བ་ནི། ལྷ་སྒོམ་དང་ཉམས་སྒྲོང་གང་ལའང་པུ་
ཅེས་རིག་པ་རྗེན་པ་རྟེན་མེད་དུ་བཞག་སྟེ། དེས་ནི་ཅ་བའམ། གཞིས་སམ་ཡིན་ལུགས་ངོས་ཟེན་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། སྒར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་ལམ་སྤྱིར་གྱི་བརྟུང་གིས་འདིར་ངོ་སྤྱད་ལ། དེ་ཡང་ལ་བསྒྲོ་
བ་ལ་གསུམ། བཞེག་པ་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཉམས་གྱི་ལ་བསྒྲོ་སྟེ། སྒྲོང་སྒོ་ཐམས་ཅད་བཞེག་ལ་བཞག། །གདམས་པས་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལམ་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་ངོ་སྤྱད། རྟོག་པས་ལ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཅ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་དེ་
རྟོགས་ནས་དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའོ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་རྒྱ་དང་མར་འཁོར་བར་ལྷུང་ས་མེད། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་གཏོར། འདུ་ཞེས་ཞིག་ །དན་པ་གཏོར། ཅ་བ་བྲལ། གཉེན་པོ་
འགྱེལ། སྒོ་བད་ཆོས་བད་གཞི་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཅ་བ་མེད། ཅ་བ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒོམ་པ་མེད། དོན་དུ་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་སྒྲོང་མེད། འབྲུལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་བས་རྗེས་ཐོབ་མེད། །ཁ་ཡན།

གོ་བཤམ། སྒོ་བཤམ། ཉེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ངོ་སྟོན་པ་ལི་འདི་སྐད་ཅེས་གདམས་ཏེ། མཉམ་བཞག་མ་ཚུན་པར་རྗེས་ཐོབ་ལ་ངོ་མི་སྟུང། ཅུལ་མ་འབྱོངས་པར་ལམ་ལ་མི་སྟུང། ཐུན་དུ་མ་ཚུང་པར་སྒྲ་མ་དང་
 མི་འབྲམ། ངོས་མ་བེན་གྱི་བར་བྲིད་འཕྲོ་མི་བཅད། རྟོགས་ཚོད་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་ལ་མི་བསྒྲ། ཉམས་མ་རྫོགས་གྱི་བར་ཡི་གེ་མི་བསྟན། བྲིད་བྱེད་དུས་གཞུང་མི་བཤད། སྟོབ་དཔོན་མི་བྱེད་པ་ལ་གདམས་པ་ལི་ཚད་
 མ་སྦྱིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་གྱིས་དོན་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བྲིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངོ་སྟོན་པ་གདམས་ཚར་རོ། །གཉིས་པ་ཆིག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་
 པ་ལ་དོན་ལྔ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བྲེར་གྱིས་སེམས་ལམ་དུ་བྲེར་བ། སྟོང་ཐུན་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། ཁ་འཐོར་གྱི་དོན་གྱིས་མདོ་བཟུང་བ། ཁར་ཕོག་སྒྲར་ཕོག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བ། ཐ་མ་ཐ་རྒྱས་གཉིས་སུ་
 ལ་བསྒྲ་བལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལྟ་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལ་བལྟ་བལོ། །ལྟ་ཐབས་ཤེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐོག་བབས་སུ་བལྟ་བལོ། །མཐོང་ཚད་ཤེས་པ་ནི། ལྟ་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྟན་དུ་མཐོང་བལོ། །དཔེ་དང་པན་ཡོན་ཤེས་པ་ནི། དཔེ་ནོར་བུ་ཚུ་དྲངས་ལྟ་བུ་དང་། པན་ཡོན་སྒྱུ་མ་ནམ་དག་ཏུ་གྲོལ་བལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཡོད་པ་ལི་ཡོད་ལུགས་ནི། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་

ཞུ་བའི་

པ་མེད་པའི་

ཞུ་བའི་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའོ། །ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཅིར་ཡང་ཁས་སྦྱང་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ལུགས་ནི། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའོ། །རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལུགས་ནི། འཁོར་འདས་སྦྱང་སྦྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཤེས་བྱ་གཞི་མེད་ནི། གཤེས་གཞི་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་གནས་པའོ། །དོ་བོ་རྟོན་མེད་ནི། བཅུད་དང་ཅལ་སྦྱོང་གི་དོ་སྤྱད་པའི་རྗེས་སློབ་བྲལ་རྟོན་མེད་དོ། །ཉམས་སྦྱོང་འགྱུར་མེད་ནི། རྗེས་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཐོང་བས་ཉམས་སྦྱོང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །མཆོན་མ་རང་གྲོལ་ནི། སྒྲིང་བ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་རང་གྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་སེམས་མགོ་མེད་མཐུག་མེད་ནི་སེམས་ཉིད་དོས་བཟུང་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་རྟོག་བྲལ་མེད་འཕྱད་ནི་སྒྲིང་བ་ཐུག་མལ་གྱི་རྟོག་པ་གོ་རིམ་མེད་པར་སྦྱེ་བའོ། །གདམས་པ་ཁར་ཕོག་སྒྲིང་ཕོག་ནི་རྟོག་པ་གང་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་བཅུད་པའོ། །འཕོས་འགྲེལ་དུ་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་ནི། དེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྒྱས་གཉིས་སུ་ལ་བསྒྲུབ་ནི། ཁ་འཐོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་གནས་ལོགས་སུ་བགྱང་དུ་མེད་དོ། །མའི་ལག་བྲིད་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལྟར་བེན་ཐུན་དུ་བྲས་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ། །ཞོ་སྤྱོད། བཀའ་བབས་བར་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	པའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་སོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ལ། སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྤྲ་སེང་། བེའྲ་པ། ཞུའྲ་དེ་བ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། སོ་ དགོ་འདུན་འབར། འཁྱི་སྤོན་ལམ་འབར། འབྲུལ་ཞིག་མེས་སྤོན་ནམ། ཡང་ན། འཁྱི་ནས་རྒྱལ་པ་དར་བཙོན། རྒྱལ་པ་བཙོན་སེང་། དེ་དང་མེས་སྤོན་གྱིས་རོག་ཤེས་རབ་འོད། དེ་ནས་ཚས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ སོགས་བཀའ་བབས་དང་པོ་ལྟར་ལས། བྲུབ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལ། རྩེ་སྤོ་གྲོས་བཏྲན་པས་གསན། དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ། ཡང་སྤྲེས་མཚོག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། འཁྱི་སྤོན་ལམ་འབར་ནས། ལྷེ་སྤོན་ ཤེར་ཚུལ། བ་རི་སྤོམ་ཆེན། འཕྲང་ཁ་ལྡོ་བཙུན། ཉང་པོ་བ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་སྤོམ་པ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རྒྱ་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཀྱ། སྤྲེས་མཚོག་བསམ་གཏན་དཔལ། དེ་གཉིས་ཀས་སྤྲ་བཅད་པ་ བཏྲན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་ཀུན་མཐུན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། དེ་ནས་རྒྱ་སྤོམ་དོ་རྩེ་གདན་པ་མན་ཆད་འདྲོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས་སྤྲུབས་འགྲོ། མི་ཏྲག་ སེམས་བསྐྱེད། སྤྲ་པའི་ནལ་འབྱོར། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྤོམ་པ་དང་བཞིའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སེང་བྲི་བད་ཉི་ལྷ་བའི་	410
---	--	------------

ལྷོ་བྱང་།

ལྷོ་ཕྱོག་།

ལྷོ་ཕྱོག་།

༡༡། །གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་རྫོང་རྩིལ་འཛིན་པ་གཟི་མདངས་རྒྱས་ལ་ཞལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མེད་དང་རྫོང་རྩིལ་འཛིན་དམ་པའི་གཡས་སུ་བེལ་བཞག་གཡོན་དུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་གཞན་དུ་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་བུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཆོས་ཉམས་སྒྲེགས་བམ་བཙུགས་པའི་ཉམས་པ་དེ་མདུན་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྲིན་བྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུབ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་མཐུན་པར་འཁོད་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་དང་། བདག་པོས་བཟུང་མ་བཟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱང་པར་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོས་སྒྲངས་ནས་ལུས་བར་བསམས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ཅིང་བྱང་པར་མཇུག་ལུས་ནས། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེ་སྟོས་ལོངས་བསྐྱུར་གྱིས་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབས་འགོ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་མོས་ལ། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།

ཨ ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི	སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྒོ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་འབད་ནས། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག །སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་དམ་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ཅན་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མི་གདའ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསམ་ཅན་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མི་གདའ། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་བསམ་ཅན་སྙིང་རྗེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བར་གདའ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་བདག་གིས་རྟོད་དཀའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་ན་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་ནི་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བས་སྤྱར་དུ་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་དོ་རྒྱུ་ཞི་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། མི་འཆི་བའི་གདིང་ནི་མེད། ཞི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོང་མཉམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད། དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་པོར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བྲན་ན་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་བྱེད། ཐ་མར་བྲན་ན་མི་རྟག་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་	412
--	--	------------

ལྷ་བླ་མ་	༡༡། །གོ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཤམ་མ་ཞིག་དྲན་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་བཙུག་མིན་དུ་སྟེ་སྟེ། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མ་ལན་གངས་	
བཟུང་།	དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤིག་ལྟག་ཡིན་པ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་པས། རང་རང་གི་ཆེ་འདི་སྟོས་ཀྱི་འདུ་འཇིག་ལ་གཡེངས་ནས། ཆོས་མི་དྲན་པ་འདི་དག་སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་དང་	
ལྷ་བླ་མ་	སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགོད། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དགོ་སྟོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུག་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་	413
ལྷ་བླ་མ་	པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་དམ་པས། གསོལ་བ་མོས་གྱུས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག །བྱིན་རྒྱལ་ས་	
	རང་འབར་དུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། མོས་གྱུས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུན་ན་རྒྱད་རང་གོལ་ལ་འགོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་གསུངས་པས།	
	རང་གི་སྟོན་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྱི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་སྟུག་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་རྫོང་དེའི་ཕྱག་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མདངས་	

ཨ ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི	ཀྱས་ཤིང་། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབད་ཅེས་མེད་པར་སྟོལ་བ་ཞིག་སྟོམ་ནས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། སངས་ཀྱས་བྱང་སེམས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཉན་རང་འཕགས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བསྟེམ་སྟེ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བསྟོམ། དེ་ལ་རང་གིས་བྱང་བྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཞེས་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་ལ། དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རིག་པ་དེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། སྟོ་ན། ར་མོ་གྱ་རུ། ཐུག་སེང་གེ་འདྲ་བའི་གནས་མཚོག་དུ། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་འདོན། མཐར་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སོག་པས་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོག་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམ་ནས་འཇིན་མེད་སྟོ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་རང་ལུགས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །བཞི་པ་ནི། དམ་པས། རྒྱད་མ་སྟེན་པའི་རྟོན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མི་ཆགས་པས། ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོང་བ་འདི་འོསྟེ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱད་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ།	414
--	--	------------

ཞུང་

ལྷ་བདུན།

ཞུང་ལྷ་

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པས། འདུག་སྒྲིའི་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླ་ལ་རང་ཉིད་ཇོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ལ་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཅ་པའི་ཟླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་སྟོན། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། རྣམ་དག་དན་པས་ལྷ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གསལ་སྟོང་དུ་བསྟོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་འདུག་ཏུ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གནད་གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། དགང་བ་རྒྱུད་གི་གནད། བཞག་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པས། ཉམས་སྟོང་སྟེ་བར་འདོད་ན་ལུས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིགས། ཞེས་པས་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་ལྷན་ལས་མི་གཡོ་བར་འཆིང་སྟེ། བདའ་རྒྱུད་ལས། ཚོས་བདུན་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་སེམས་ཆང་དུ་གཞུག། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་སྟངས་ནི། དང་པོ་དམའ་བར་བྱ། དེ་ནས་རེ་མཐོར་བསྐྱབ་པས་གོགས་རྒྱུད་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་མ་བེན་གྱི་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱན་ཞི་བ་མཐར་ལྷས་ཀྱིས་སེམས་བབྱང་། ཟེན་པ་དང་བྱང་སེམས་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་སོ་མར་སྟོད། ཉམས་ལ་ཆགས་ན་ཁྱོ་བོའི་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ལྷ་སྤངས་སྤྱོད་ས་བཅུར་བསྐྱར་བས་རྗེས་ཤེས་ངོ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་པས། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་གཏོད་ལ་མནན་པས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ལས་སུ་རུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྟོང་མ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཀམ་བཟོ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་སོ་མར་བཞག་པས་རྒྱང་བཅུ་དབང་དུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་ཁྱབ་བཅུ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག་པ། དབང་པོ་འབྲིང་གཅེར་མཐོང་ཐུག་སྤྱད་ལ་བཞག་པ། དབང་པོ་ཐ་མ་བཅུན་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བཅུན་ནས་བཞག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་བཅུ་ལ། སེམས་ཁོང་སྟོང་དེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སོ་མ་ལྷུག་པ། མ་བཅོས་པར་རང་སོར་འཛོག། །དམ་པས། མ་བཅོས་པ་ཅོག་གོ་བཞག་གོ། །བཅོས་ན་རྟ་ལས་བབས་ནས་བོང་བྱར་ཞོན་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་སྤྱེས་ན། དེ་ལ་ལྷ་ཡང་མི་ལྷ། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་། རང་སོར་མ་བཅོས་པར་བཞག། །གསལ་བདོ་བ་ལ་ཤིགས་སེ་བ་ཤིག་སྟེ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་སེང་གིས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལས། གང་ཤར་ལ་ཆེར་གྱིས་སྟོས། ཡིན་ཐོག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བཞོག། །ཟིན་ཅ་ན་བཞིག་ལ་བོར། དེ་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་སྤྱོད་ས། གང་བྱུང་ཐོག་ཏུ་ཁྱུར། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། དབང་པོ་མ་བཞག་པར་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་དེ་ལ་	416
--------------------------------------	--	------------

ལྷ་ལྷོ་

ལྷ་ལྷོ་

ལྷ་ལྷོ་

༡༡། །གཅེར་གྱིས་བཟུས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྟན་གྱིས་འཛོག། །གསལ་བདེ་བ་ལ་ཕན་ཅེས་བཞེག་ནས་ཐ་མལ་རང་སོར་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས། གདངས་མ་འགགས་ལ། གཤེས་
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་ལེ་བ། སྒྲོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་། །ནང་རིག་པ་གང་ཤར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ས་ར་ཉས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པ་
ལས། སེམས་ཉིད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེ། །རྒྱུན་ཤར་ཡིན་གྱིས་དོན་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི། །ཞེས་པས། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་ངོ་མོ་ཅིར་འདུག་ཅིར་གྱིས་སྟོས། བཟུས་པས་རྣམ་རྟོག་སོགས་རགས་
པ་རྣམས་སྒྲོང་སྟོང་གྲག་སྟོང་དུ་འཆར། སྤ་བ་རྣམས་རང་དྲངས་རང་སྟོང་དུ་སིང་སིང་འགོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞེག། །གསལ་སྟོང་དུ་བཞེག་ལ་རང་སོར་བཞག་གོ། །བདེ་སྤྱད་རྒྱུན་སྒྲོང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོང་བ་གཙུག་སྟན་ལྟ་བུ་ལ། རིག་པ་གཙུག་ཤིང་ལྟ་བུས་ནོ་བཏོན་ཏེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ཨིན་
པོ་རྟོགས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་པ་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ། ཤིང་བྱའམ་རྟེན་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེན་གྱི་མཚན་མ་གཅིག་བཞག་ལ། དེ་ལ་ལྟ་སྒྲུངས་དང་རིག་པ་བཙུན་ནས་ཐད་ཀར་གཏད། རིག་པ་ལ་ངར་བསྐྱེད།

༥ ལྷོ་ རྒྱ་ ཡི་	དབང་པོ་ལ་བཀྲག་བཏོན་ནས་ཕྱིག་གོ་བཞག། གསལ་བདོ་ཙ་ན་ཞིགས་སེ་བཞིག་ལ་རང་སོར་བཞག་གོ། མཚན་མོ་སྟོང་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ནང་དུ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ཚུང་ལ་དོད་པ་དགྱེས་པའི་ཞལ་མདངས་ཡལ་ལེ་བ། དེའི་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་འབར་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་སྒར་བསྟོམ་པའོ། །ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་འགལ་མེ་ལྷར་བསྟོར་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་དེའི་བུ་པས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ སྟེ། དག་རྒྱུང་བཙན་ཐབས་སུ་བབྱང་། ལྷ་སྟངས་བཅུན། རིག་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྟོར་བ་ལ་ཡིད་དག་ཏུ་གཏད། གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕུ་ཅེས་བཞིག་ནས་སྟོད་སྟོད་ལ་རང་སོར་བཞག་ གོ། །ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་མདུང་ཚུགས་སུ་ཉེ་རིང་གསུམ་ལ་གཏད་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེས་དམ་པ་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཉེ་བ་ཁྱེད་ ཙམ། བར་པ་ཁང་མཚམས་ཙམ། རིང་བ་རི་ཅེ་ལྷ་བུར་མཚན་མ་བྱས་པ་ལ། ལྷ་སྟངས་བཅུན་ནས་རིག་པ་མདུང་བཅུག་པ་ལྷར་གཏད་དེ། གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕུ་ཅེས་བཞིག་ནས་རང་སོར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་ མེད་ལའང་གསུམ་ལས། སྟོང་དང་འོག་གི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གདམས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ལ། རང་ཁོག་པ་སྟོང་སང་ངེ་བ་བོ་སྟོང་	418
---	--	------------

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

༡༡། །ཞབས་མེད་པ་ལྷ་བྱར་བསམས་ལ། །ལྷ་སྒྲངས་བཅུན་ཏེ་རིག་པ་ཚངས་བྱག་ནས་ཡར་རྒྱང་གིས་བཏོན་ཏེ་འོག་མིན་དུ་ཐལ་ལེ་བཏང་ལ་བཞག། །གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕུ་ཅེས་བཞེག་ནས་རང་སོར་བཞག། །ཡང་
རིག་པ་འོག་སྒོ་ནས་མར་རྒྱང་གིས་བཏོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་ཐལ་ལེ་བཏང་ལ་བཞག། །གསལ་བདོ་བ་ལ་བཞེག་ནས་རང་སོར་བཞག། །དེ་ཀ་ལ་སྤྱི་ནི་རྩེ་ཀ་མས། །རིག་པ་བྱ་འཕྱར་དུ་མ་བྱའི་གནད། །ལྷ་སྒྲངས་
འཛོག་དོར་རེས་མོར་གྱིས། །མི་རྟོག་སྒྲངས་པོ་བསྒྲངས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་དངོས་ཞེན་སྒྲོག་པར་བྱ། །ཞེས་གསྒྲངས་པ་ལྷར་རོ། །རིག་པ་འགྱུར་མེད་དུ་བཅིང་ནས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། །ཏོག་ཅེ་བའི་གདམས་པ་
སྟེ། །རིག་པ་ལ་ངར་བཏོན་ནས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་རིག་པ་འགྱུར་མེད་དུ་གཏད། །གསལ་བདོ་བ་ལ་ཕུ་ཅེས་བཞེག་ནས་བཞག། །དེ་ལྷར་བུན་རྒྱང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྒྲོམ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་མདའ་ལྷར་འཕང་ཞིང་། །གཞུ་ལྷར་བཀྱག་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷར་སྐྱེ་མེད་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། །བེམ་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །རང་གི་མདུན་ན་པར་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་སེམས་
མདའ་ལྷར་རྒྱངས་གྱིས་འཕངས་ནས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་དེ་བཞག། །གསལ་བདོ་བ་ལ་བཞེག་ལ། །ལྷ་སྒྲངས་ནང་དུ་བལྟ་ཞིང་སེམས་ཚུར་བཀྱག་ལ་དེ་ཁའི་ངང་དུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་དེ་མ་བཅོས་པར་བཞག། །

དེ་ལྟར་རེས་ཡུན་བྱང་ལ་བྱན་མང་བར་སྒོམ། རེས་བྱན་རིང་ལ་གྲངས་ཉུང་བར་སྒོམས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་རང་རིག་མཐའ་བྲལ་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱན་
 ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་ན་ངོ་སྤྲད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སྲུ་ངོ་སྤྲད། འབྲིང་དཔེ་དང་ཆིག་གིས་ངོ་སྤྲད། ཐ་མ་ཡིད་ཆེས་ཆིག་ལ་བཏེན་ནས་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ལྟུང་ལུས་གནད་བཅའ། རྒྱང་བཟུང་། རིག་པ་དབངས་བསྟོད་ལ་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཤེས་པ་མ་བཅས་པའི་སོ་མ་འདི་ཀ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་སྐུ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་མ་རིག་པ་ད་
 རིག་པས་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་རང་ཆས་སྲུ་གནས་པས་ཆོས་སྐུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ལས། དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་སེང་གི་དོན་རྒྱད་ལས། ཆོགས་བསགས་སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པ་འཕྲད་ཅ་ན། །སྒྲ་མས་མཆན་ཉིད་ངོ་སྤྲད་པས། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་ཅ་ན། །སྒོམ་མ་སྤྱོད་ལ་འབྲལ་
 མ་སྤྱོད་། །མ་བསྒོམས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་དང་། དམ་པས། རིག་པ་དྲི་མེད་སྒོམ་པ་ལ་སྒོམ་སྒོམ་གྱི་

ལྷ་བློ་	༡༡། །ཞབས་ཏྲིག་མི་བྱ། །ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚུའི་ཚུ་ལྟར་ལྟར་དོ་སྤྲད་པ་ནི། ཚུའི་ཚུ་ལྟར་དེ་བྱང་ཡང་ཚུ་ལས་བྱང་། གནས་ཀྱང་ཚུའི་དོ་བོར་གནས། ཐེམ་ཡང་ཚུ་ལ་ཐེམ་པ་ལྟར། རང་གི་ཏྲིག་པ་ཏྲིལ་གྱིས་སྐྱེས་དུས་ཀྱང་། སེམས་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས། གནས་དུས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་དོ་བོར་གནས། འགགས་དུས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་	
ལྷ་གྲོ་	འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པས། འདས་པའི་ཏྲིག་པའང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། མ་འོངས་པའི་ཏྲིག་པའང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཆར། ད་ལྟར་གྱི་ཏྲིག་པའང་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་གདམས་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཏྲིལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སོས་ཀའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་དོ་སྤྲད་པ་ནི། དཔེར་ན་སོས་	421
ལྷ་ལྷོ་	ཀའི་མེ་ཏྲིག་ལ་མཆན་མོ་ཆར་བབས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་མའི་འོད་པོ་ག་པ་དང་མེ་ཏྲིག་ཁ་དོག་དྲངས་པ། གསལ་བ། དྲངས་གསལ་མི་སྤྲད་པར་བཟྱ་བ། མདོག་ག་ཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། རིག་པ་ལ་ངར་ཐོགས་པས་གསལ་བ། དྲངས་པ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་སྤྲད་པ་ཁོའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་དུ་ཕྱིག་གིས་གནས་པ། དེ་ཀ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་	

ཨ ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི	ངང་ལ་དྲངས། །དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ལ་གསལ། །དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད། །དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ལས་མི་འགྱུར་བ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆིག་གིས་ རོ་སྤྲད་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ། མ་བཅོས་པ། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། དེ་ཀ་རང་རིག་ངེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དམ་པས། ཉོག་པ་སྤྲ་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་ཉག་པའི་ མཐའ་དང་བྲལ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སལ་ལོ། ཉིག་གི་བ་དེས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། ཉག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་རང་ཡིན། ཞེས་གསུང་རོ། །རོ་མཆར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ ལས་ཀྱང་། རོ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་རྩ་བ་བེན་པས། ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱོད་མེད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད། འཆར་རིག་པས་གོ་ཉོགས་ཀྱིས་གནད་བྱང་ཞིག །ཅེས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ཐ་མའི་རོ་སྤྲོད་ནི། རང་གི་རིག་པ་ སྤྲ་མ་འགགས་ཤིང་བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་ད་ལྟར་བ། སོ་མ་རང་རིག་པ་མ་བཅོས་མ་བསྤྲད་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་པས་སོ་རྒྱུང་བ་ལ། བྱོད་ རང་གི་མིག་གི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅེར་རེ་ལྟོས་ལ་ལྟ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་དང་། དེའི་དུས་ན་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། དེ་མ་འཁར་ན་ང་ལ་	422
--	--	------------

ཞུ་བྱེད་

ཉམ་གཅིག་

ཁྱེད་ལྟུང་།

༡༡། །གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་ལ་ཉེ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་བྱན་ཞིག་ནས། ལྷག་གིས་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་དུ། གཞན་དག་སྟོང་པ་ལས་དུ་བྱེད་དེ། ང་ཅག་རིག་པ་ལས་དུ་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་ལས་དུ་བྱེད་དེ། ང་ཅག་རྟོག་པ་ལས་དུ་བྱེད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་ཆོད་བལྟ་ཞིང་གོགས་བསལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་ཞིང་མན་ངག་གི་ཆིངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རྫོང་བལྟ་བ་ནི། སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད་ཀྱང་མ་འཕྲོད་པར་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བོ་བའི་རྟགས། དང་པོ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་མ་ཤེས་ན་ཟགས། ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ཀྱང་གཡེང་བས་མི་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ན་ཉམས། སྟོན་ཡོན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་འཇིན་པས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན་ལོག་པ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འབད་པར་བྱ། གཉིས་པ་གོགས་བསལ་བ་ལ་བྱིང་གོད་གཉིས་ལས། བྱིང་བ་ནི། རིག་པ་རྒྱགས་འཐེབས་སུ་སོང་བ་སྟེ། དེ་བསལ་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི། ཆུང་དུས་ཉམས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་། འབྲིང་དེ་བྱུང་དུས་ཕན་སོགས་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་ལ་བསྟོམ། ཆེན་པོ་ནི། སྟོམ་སྟོ་བྱིར་བསལ་ཏེ། སྟོམ་བྱིད་རང་དེ་རིང་ཕན་ཆད། ང་ཅག་ལས་དཔག་ཆོད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སོང་ལ། ང་ཅན་མ་འོང་།

ཨྲ ཞིག་བྱས་ལ་རྒྱང་གིས་སྐྱར་ཏེ། གང་ཤར་དེ་ལ་རང་རྗེས་པར་ཁྲིས་སེ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་འཆར། དེ་ཡང་བཞིག་ཅིང་བསྐྱར་ངོ་། །རྗེ་དམ་པས། རྩ་ཆུང་ག་པོ་དབས་ཀྱིན་དུངས། །
 དདུལ་དགར་མེ་ལོང་སྤྱིས་ཀྱིན་གསལ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་བཞིག་གིན་བཟང་། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པ་མང་ནའང་། རྟོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་འགས་པོར་འཕྲོ་
 ཨྲ ཞིང་གནས་སུ་མ་བཏུབ་པ། འཕྲོ་བ་ནི། མི་བློ། དགུ་བློ། སྤྲ་བ། སྤྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ། འཕྲོར་བ་ནི། སྒོམ་པ་ཡིན་པ་ཙུག་འདུག་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཆུན་པས་འཕྲོ་བ་ཆུ་བངས་ཀྱི་ཉ་ལྟ་བུ། ཡས་པ་ནི། གནས་པ་སྤབས་པས་ཆུ་
 ཨྲ ཟངས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་འཕྲོ་བ་དང་། ང་འདྲ་བས་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་མི་ལོང་སྒྲམ་པ་ཁྱུ་ཞིང་སྤྱིད་ལུག་པའི་འཕྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་གོགས་དེ་བསལ་ཆུ་ལ་
 ཨྲ རིམ་བཞིན་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱང་ཀུན་སེལ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་གནད་ལུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་བཅུན། སེམས་ཁོང་སྟོད། སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བཞི་སྤྱིམས་པས་སྤ་མ་གསུམ་སེལ་ལ། ཡས་པ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཨྲ ལས་མ་ཡངས་པར་རིག་པ་བཅུན་པས་སེལ་ཞིང་། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་རྩ་བ་བཅད་དེ། རང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའམ། ལྟག་པར་སྟོ་གདིང་བྱབ་པ་ཅི་འདུག་བཟླ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་མཉམ་པར་

ལྷ་བྱེད་

ལྷ་གཉིས་

ལྷ་ལྷ་

༡༡། །བཞག་གོ །ཞུམ་པ་ལ་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏུབ་ཅིང་རིག་པ་ལ་ངར་བསྐྱེད་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བོགས་འདོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་གོགས་བསལ་ཞིང་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་
ན། རོ་བོ་རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རོ་སྟོད་ཅིང་བོགས་འདོན་ཏེ། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། རོ་བོ་རང་རིག་གསལ་ལ་བཏྟན་པ་དེ། གསལ་བའི་དཔེ་མེ་ཏོག་ཁ་སྤེ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་རྩྭ་ག་པ་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་
ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཏྟན་པའི་དཔེ་རྒྱས་སྤལ་ལའར་གཞིང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཞི་གནས་མ་གནས་མ་བྱུག་བྱུག་པས་ཉིན་མཚན་རོ་མི་ཤེས་པ་ལོ། །གར་སྤྱིན་ལ་སྤྱང་མ་འབྱར་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཏོག་པའི་སྤུ་ཐག་ཚོད་
ཀྱང་སངས་དྲངས་ནས་འགོ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདག་པ་སྤྱིན་པོ་ལ་རྩོ་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཉམས་སྤྱི་བཤེག་ནང་བཤེག་ནས་བཞག་ནའང་གང་བཞག་ལ་སྟོད་པ་ལོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཤེད་ཆེ་བའི་དཔེ། རིགས་དྲུག་
གི་གཡང་ས་ལ་ཉམ་ང་དང་བྲལ་བ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཉམ་ང་དང་བྲལ་བ་སེང་གེ་རྩལ་རྩོགས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱར་མི་འདོད་པ་དར་ཆེན་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
འཆར་རོ། །མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་དྲངས་པའི་དཔེ། ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མཉམ་རྗེས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོང་བ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། གཉིན་པོ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ཤེལ་ཡུངས་འབྱུ་

ཨ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་ ཏྲ་	ཅམ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། རོ་བོ་མཉམ་བཞག །རང་བཞིན་རྗེས་ཐོབ། མཚན་ཉིད་མཉམ་རྗེས་བྱང་འདུག་གི་རྟོགས་པའོ། །ཡང་། དབང་པོ་རབ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ཐོབ་དུས་གཅིག་ ཏུ་གྲོལ་བ། འབྲིང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། ཐ་མ་ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་ཚུང་ལ་གངས་མང་བར་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་དུ་འགོ། འབྲིང་རབ་ཏུ་ འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འགྱུར་མེད་ཐག་ཆོད་ལྟ་བ་མན་ངག་གི་ཆིངས་ནི། རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱར་ཐག་ཆོད་པ་ན། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒོམ་ དབྱེད་པས་མ་རྟོན་དེ། ཡིད་ཆེས་དད་གྲུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒོམ་པས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱར་མགྲོགས་འཁྲོགས་མེད་སྒོམ་པ་མན་ངག་གི་ཆིངས་ནི། ཉམས་ལེན་དྲན་པའི་ལམ་ ཀྱི་སྤང་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། འདི་ཉིད་སྒོམ་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པས་མགྲོགས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འཁྲོགས་པ་ མེད་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིངས་ནི། རང་རིག་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པས། ཡིད་ཆེས་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཅ་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་དགོས་པར་
---	---

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །རང་ཡིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་སྒོ་ཕྱོག་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་ཆེངས་ནི། གང་ཤར་དེ་མེད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། ས་ཤས་ཆེན་རྒྱུད་གིས་རོ་སྟོམས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་རོ་སྟོམས་དང་། དེ་
ཡང་གནས། ལོངས་སྟོང་། སྟོང་ལམ། ཁ་ཟས། གྲོགས། ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེད་འཛིན་སྤངས་ལ་རོ་སྟོམས་པའོ། །ལྷ་པ་དོད་ཆད་འཛིན་པ་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེངས་ནི། ལས་དང་པོ་བས་བྱན་རྒྱུད་ལ་གྲངས་
མང་བར་བསྟོམ་ཞིང་། གོམས་པ་སྟོང་ལམ་དང་བསྟེ། སྟོན་ནས་གནས་གྲོགས་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ངེས་མེད་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཤེས་པ་རྒྱ་འབག་གི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་
བ་ན་ཆ་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་གང་ཤར་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རང་རིག་དེ་མེད་ཅུ་རྒྱུན་ལྟ་བུས་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་དག་པའོ། །དུག་པ་ཉམས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་གསེར་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་
ལྟ་བུའི་ཆེངས་ནི། གསེར་སྒྲིང་དུ་དོ་པལ་པ་མི་རྟེན་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་ཅལ་རྒྱས་པ་ལ། སྤང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞིང་། རྣམ་ཏོག་བཙལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་ཆོས་ཉིད་
དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ངོ་། །བདུན་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཆེངས་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། ཟས་ནོར་དགོས་དགུ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལས་དང་

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སངས་ནས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྱུ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་དགའ་བོད་འཆི་ཁ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཆེངས་ནི། ཉམ་འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་ནོར་སོགས་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་འཆིང་བས། བདག་ཤེ་པན་ཆོད་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པས་སྒྱུ་དགའ་གྱིས། གཉེན་ནོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་ལས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་རྩོགས་པས་
 སྐད་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དབང་ནི་མེད། དེས་ན་གང་དགའ་གྱིས་སྒྱུ་དུ་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད། མགོ་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་འདོན་པའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུང་ག་སྒྱུ་འདོན། ཡོངས་མེད་
 དུ་བསྐྱུང་། འཆི་སྒྱུ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་དུ་བྱའོ། །ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་ཡི་དམ་སྒྲོམ། སེམས་གང་ཤར་ངོ་ཤེས་འབྲལ་མེད་བཏེན། ལྷམ་ན་རིག་པ་སྒྲོང་པ་ལ་
 འཆི་རྒྱ་མེད། གང་སྤང་དྲི་མེད་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པས་གཟེངས་བསྟོད། ད་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་དང་འགྲོགས་ནས་འཆི་བས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་རེ་དགའ་སྒྱུ་དུ་ངར་བསྐྱེད་ལ། གྱིང་སྒྱུགས་
 སྒྱུ་མི་བཏང་། འཆིར་ངས་དང་འཇིགས་སྤང་བྱུང་ན། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་ཏོག་སྟེ། །མཁའ་སྟོན་གནས་སྒྱུ་འབྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་གྱི་འབྲི་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ལ་སྤུལ་ནས་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་ཁར་འོད་གསལ་
ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བར་དོའི་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ནམས་དག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་བ་སྤུལ་སྤྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་སྤངས་ནས་
སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ནས། བདག་གིས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་དང་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་མཆོམས་སྤྱོད་ནས་འཆི་ཁའམ། བར་དོའམ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤངས་ཏེ། གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་སྤང་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཡོངས་མེད་དུ་
ཉམས་སུ་སྤངས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་དོ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིལ་མ་བྱས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་བསུན་མ་བྱས་ནས། སྤྱོད་འཛིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲང་
པ་བཞིན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མ་བྱ་འཕྲོད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་བྱ་གཞན་མེད་པས། དེ་ད་རེས་ཐོབ་པ་རེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། འཆི་ཏྲགས། ཐེམ་ཏྲགས། འོད་གསལ་རྣམས་འབྱུང་རིམ་ནས་དོ་

ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཁའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བསྐྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བའམ། རབ་སྤྲུལ་མའི་འཕོ་བ་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ངེ་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི་དབང་
 རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ཐུན་པས་བར་མ་ཆོད་པར་ངེ་གསལ་ལ་འགོ་བ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཚུལ་འོར་བ་
 རྒྱལ་པས་ཞིང་སྟེང་ཚུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བ། རོ་སྟོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་ཅིང་གོམས་པས་རྒྱན་མ་བྱུང་ནས་བྱང་སེམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། དེས་ན་ཆེ་འདིའམ། འཆི་ཁའམ་བར་དོ། སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་མི་སྟོད་པས་གདམས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་
 བཅོམ་པ་གཅེས་སོ། །སོ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད་ཡིག་དིང་རི་བ་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གཞི་བྱས་བྲལ་བདག་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཟེན་རིས་ནས་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཟེན་ཐུན་དུ་བྱས་པ་
 དར་རྒྱས་འཕེལ། །ཙོ་སྤྱ་སྟེ། བཀའ་བབས་བར་པའི་ནང་ཆོན་གསུམ་པ་སྐྱམ་ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བྲིད་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བྲིད་འདི་སྟོན་ལ་བཏང་ནས་སྐྱམ་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གཞན་རྣམས་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ལུང་ཅམ་ལས་བྲིད་རྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲེལ་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། བྲམ་ཟེ་ཡུལ་དེ་བ། རྩེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། སྤྲེལ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལུ་སྟོན་དབང་ལྷག་སྤྲེལ། ཆག་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྟོན་སྟོན་ལྷ་ཀྱ་སེངྒེ།
ཞང་སྟོན་དར་མ་བསོད་ནམས། རྩེ་གོ་བྲག་པ། མཆོན་ལྷན་རི་བྲོད་དབང་ལྷག། མཁན་ཆེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། དེན་ཅན་སངས་རྒྱལ་དཔོན། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མཆེད་མན་བཀའ་བབས་དང་པོ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་
པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བྲིད་ལ་དོན་དུག་སྟེ། གསོལ་བ་གདབ་པ། མོས་གུས་བྲུ་བ། སྤྲོབ་པ་སྦྱོང་བ། ཆོགས་བསགས་པ། བྱམས་སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་
ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ལ་རྩ་བའི་སྤྲེལ། དེའི་དབུ་ཐོག་ནས་ཡར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་རྣམས་ཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་རྣམས་སྤྲོན་ལུང་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། མོས་གུས་དག་པོས་མཐུལ་དང་མཆོད་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྲུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མཁྱེན།

བདག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། སྟོན་ན། བ་མོ་གུ་རུ། བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་
 བོ་རུ། །ཞེས་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱང་འདོན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་
 སྒྲ་མ་ནམས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་བོར་བད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པས་བདག་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་དངས་ཏེ་ཐར་པ་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ་སྙམ་དུ་རེ་ལྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་ཚད་མེད་པ་དུང་དུང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་
 ཏེ་སྟེང་འོད་གྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས། དེས་རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་དེད་དེ་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱ་ནས་དུད་པ་ལྟར་ཐོན་ཏེ་སོང་བ་རང་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་བྱིས་པ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་

ཉི་ཤེས་

ཉི་ཤེས་

ཉི་ཤེས་

༡༡། །བཅས་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛི་ཞིང་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སྤྱན་དངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བཞུགས་པར་མོས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱན་དངས་ནས་སྤར་ལྷར་ཞུགས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བཞུགས་
པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་རྩལ་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལ་རིམ་བར་འཁོད་
པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་ཆེ་ཞིང་ཆོ་ལ་སྦྱུང་བ་གཞོན་མངོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་
བའི་མཆོད་རྩིས་སུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྤྱན་དངས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤུལ། མར་འགོ་རྩལ་གི་སེམས་ཅན་དང་གཞོན་བྱེད་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་
སྤྱིན་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར་པ་ལ་དགའ་སྟོོ་བསྟོོམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་གང་བས་སེམས་ཅན་ལའང་

མཐའ་མེད། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་གི་པ་མ་ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས། བྱས་རེས་བཞིན་རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་མས་ཇི་ལྟར་པན་གངགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་ཆད་མེད་བཏགས་
 པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྟག་ཡིན་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་སྟོམ་པའོ། །དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདི་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་བས་ཉམ་ཐག་པར་མ་བཟད། ད་དུང་སྟག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྩམ་པོ་ཆེ་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། བདག་གི་པ་མ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོད་པ་འདི་ཀུན་ཅི་ཅུག་རང་བྱ། ཞེས་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སེམས་སྟོང་གས་གས་སུ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་པ་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟོམ་སྟེ་སྟོང་རྗེའོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་སར་བཞག་པས་མི་པན། འདི་དག་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ཏེ། ཐར་
 པ་སྒྲན་མེད་པའི་མུང་འདས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དྲག་ཏུ་སྟོམ་མོ། །དྲག་པ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་
 ལ་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅུལ། དག་གནད་རྒྱང་སོ་མར་བཞག། སེམས་ཀྱི་གནད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། འོས་བཟུང་མེད་པའི་སེམས་གཏད་མེད་ཀྱིས་གཤེས་ལུགས་

༡༡། །དེ་ཁའི་ངང་ལ་ས་ལེ་སིང་ངེ་མ་བཅོས་པར་བཞག། །དེ་ལས་རྟོག་པ་གྲ་གྲ་བ་འགྲ་ན་རང་སར་ཅད་བཅད་ལ་རྟོག་མེད་དུ་སིང་ངེ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱེར་བ་ནི། སྤར་
 རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་། སྤེས་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཅིག་དུ་འདུག་གམ་ཐ་དད་དུ་འདུག་བརྟགས་པས། དེ་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་མི་འདུག་སྟེ། གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་
 པར་ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སོགས་སྒྲ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་བསྟེན་ནས་སྟོ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །སྐམ་ལུགས་དོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་རྙིང་ལས་ཅུང་ཟད་
 གོ་བདེ་བར་བཅོས་པའོ། །ཞི་བྱེད་གྱི་བྲིད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལས། བཀའ་བབས་བར་པ་མ་སོ་སྐམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཤད་པའི་ལེ་ཆོན་ནོ། །ཙོ་སྤྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞི་བྱེད་ཆོས་གྱི་ཙ་བ་བཀའ་བབས་སྤྱི་མ་ལས་བསྟོ་བའི་ནལ་འགྱུར་བཞིའི་གདམས་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི་ལུགས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་ངོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་གདམས་ངག་གསང་
 སྤགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཙ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་བ་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན། ཐབས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་དུས་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་མན་ངག། ཁྲི་མེད་ཐིག་པ་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་སྣ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྟེན་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་། ཉམས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 བར་བྱེད་པ་བྲིད། རྟོགས་པ་མ་ཤར་བ་ཤར་བར་བྱེད་པ་སྣ་མའི་བྱིན་རྒྱལས། སྒྲོས་པ་མ་ཆོད་པ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། ལོངས་སྐུ་ལྷ་མོ་བདག་མེད་
 མ། ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་གཉིས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཉིར་བཞི། དཔལ་ལྷན་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷག། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་ལ། རྩེ་བརྒྱན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས། སྐྱེ་མེད་བྱང་སེམས་ཀྱན་དགལ། མཁས་
 བརྒྱན་སྤྲེལ་ཆ་བསྒྲོམ་པ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཉི་ལྔ། ཆོས་རྒྱལ་ཉི་ལྔ་སྐྱེ་མཆེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱལ་སྤྲེལ་ཀྱན་དགལ་སྐུ་མཆེད་ནས། མཆོན་ལྷན་རི་བྲོད་དབང་ཐུག། མཁས་ཆེན་ཚུལ་
 བྲིམས་པན། རིན་ཅན་བསོད་ནམས་དཔོན། ཡང་ན། རྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཤེས་རབ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་མཁྱེན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་གསན། དེ་ནས། རྒྱ་སྟོན་དོ་རྩེ་གདན་པ། བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེན་པ། སྐུ་གསུམ་
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་བཅ། ཡང་ན། ཀྱན་མཁྱེན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ནས། ཆོས་རྩེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། རས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས། ཐུགས་སྤྲེལ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། ལྷང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །སྒྱུ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། །བྱུང་བདག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆོག་ས། །མཚུངས་མེད་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། །དེ་དེ་
མཁས་གྲུབ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། །དེས་བདག་རྣམ་ཤྲི་ལའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །ལུས་སྒྲིན་བྱེད་བུ་དབང་ནི། །མཐོང་བས་ཆོག་པའི་ཅི་སྟེ། །ལུང་ཁམས་སྒྲེ་
མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཡུལ་ལ་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དག་སྒྲིན་བྱེད་གསང་དབང་ནི། །ཟེན་པས་ཆོག་པའི་ཅི་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་འུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འཛིན་
པ་ཡིད་སྒྲིབ་བམ་བག་ཆགས་སྒྲོང་བའི་གནད་དོ། །སེམས་སྒྲིན་བྱེད་ཤེར་དབང་ནི། །ཤེས་པས་ཆོག་པའི་གནད་དོ། །འབྱུང་འཁོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །ཡིད་སྒྲིན་བྱེད་
ཆོག་དབང་ནི། །འཕྲད་པས་ཆོག་པའི་བརྒྱད་པ་སྟེ། །ཡིག་འབྲུའི་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གཉིན་པོས་གཙོད་ཅིང་བཀྲོད་པར་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནམས་དབང་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། །ལམ་དཀར་བྲིད་སྒོ་སྒྲོང་གཅིག་ལུ་ལ་འབྱང་བ་དང་། །དམར་བྲིད་ལམ་ལྷའམ་ལམ་གསུམ་ཉམས་སྒྲེ་ལེན་པ། །ནག་བྲིད་ཡི་གེ་རིགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱང་དཀར་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ནས་འདོན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱུར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་ཉོག་ས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། བར་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱུར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། ཐ་མར་སྒྲ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་
 འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་། རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གསོལ་བ་ཐེབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཟད་འཕེལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ། བཀའ་
 བབས་སྟན་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ། དི་མེད་སྤྱི་ཐེག་དང་བཅས་པ། དར་ཆགས་བཤའ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་གང་བཤའ་པར་བྱ་བ་ནི། ཉམས་སྤྱོད་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལས། དམར་བྲིད་ལམ་
 ལྷར་བྲིད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཆད་པའི་སྒྲ་མ། གང་ལ་འཆད་པའི་སྟོབ་མ། ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཏེ། ཆོག་གི་གདམས་པས་སྟོ་འདོགས་
 གཙོད་རུས་པ། དོན་གྱི་དོ་སྟོན་གྱིས་ཉོག་ས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ། བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་སྤང་བ་བསྐྱུར་རུས་པ། སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གོགས་སེལ་རུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ཐག་ཉི་རིང་དང་། ལུས་ངལ་དུབ་
 དང་། རྩོམ་ཟད་འཕངས་ལ་མི་ལྟ་བར་བཅའ་ལ། རྟོད་ནས་གཟུ་ལུམ་དང་རས་ཆོད་སྤངས་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་ལ་ཆད་བཟུང་མེད་པའི་སྟོ་ནས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

ང་བང་པོ་རྣེ་བའི་གཞི་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅིང་། བསམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཏོགས་ཀྱས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྤྱོད་ལྔ་འདི་དག་གིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བགྱོད་པར་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྒོ་ད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི་
 ལམ་ལྔའི་དམར་ཁྲིད། ཞར་བྱང་ཉེར་མཁོའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འཛིན་སྒོན་འགོས་འཁོར་བའི་ཞེན་འབྲིས་བཅད་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒོན་འགོས་ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབ་ཅིང་བསགས་སྒྱུར་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པའི་ཁྲིད་ནི། འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཐར་བའི་གཞི་བྱ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྙེན་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཤེན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་ཟུ་དུ་སྐྱར་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲ། རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲ་བས། ཆོས་ཀྱི་
 རྙེན་མི་ལུས་གཅིང་མ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། བྱ་ཡོད་དུས་རྒྱ་བོ་ལས་བཀྲལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ད་རེས་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་བཟུན་པའི་སྤྱི་འཛིན་མ་མེད་པ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེ་བ་ལྟས། དལ་འབྱོར་

ལྷོ་བོད་	༡༡། །འདི་ནི་འིན་རུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུས་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྐྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པས། དལ་འབྱོར་	
སྐུ་མ་ཟླ་	མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དང་འདྲ། །མདོ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། སྒར་བསགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་	441
ལྷོ་བོད་	གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་རུ་བེན་གྱང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྟོན་ཀའི་ན་བུན་བས་ཡུན་བྱང་། ལུས་ཆུ་ལྷུར་བས་འཛིག་སྟེ། ལོངས་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྷུར་རྟག་མི་བྱལ། གཉེན་འཁོར་སྤྱིན་བལ་གྱི་འདབ་མ་བས་གྲེས་སྟེ། བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལང་ཆོ་རྣམས་ནི་རི་གཟར་ཆུ་ལྷུར་འགོ། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅེས་འིན་རུ་སྒྱུར། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་སྒྱུག་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། །དབྱར་ཁའི་ཆུ་དག་ཡུན་དུ་མི་གནས་ལྷུར། །ལོངས་སྟོང་མི་རྟག་	
	སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་ཕན་ཆད་ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་བས་ནོར་ལོངས་སྟོང་གནས་ལུས་དབང་	

མེ་ཤོར་བ་ལྟར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་དགོས་ཏེ། དམ་པས། ཡེངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་གྲིས་འཛིན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་
 འགྲུས་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་ཀྱང་གཏན་མེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དགོ་སྒྲིག་གཉིས་པོ་ནི་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འབྱང་། སྒྲིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་སྐྱར་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གིས་མ་བྱས་
 པ་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད། མི་དགོ་བའི་ལས་གྲིས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། དེར་མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བས་བསྐྱེད་པར་
 འདུག །དེས་ན་དེང་སྟེན་ཆད་སྒྲིག་པ་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བའི་ལས་སྤྲོ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གསོད། རྒྱབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བ་ལ་དཔའ་མི་ཞུམ་པར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བར་མཆོམས་མེད་པར་དགོ་བའི་ལས་
 ལ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་སྒོ་བ་དགོས་པས་དགོ་སྒྲིག་ལ་སྤང་ལེན་ནན་ཏན་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཞེ་དམ་འཆའ་སྟེ། དམ་པས། ལས་གྱི་རྣམ་སྟེན་རྒྱ་འགྲུས་བདེན་པར་ངེས། །མི་དགོ་སྒྲིག་ལ་འཛེམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་
 སོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉིས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ངག་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །ཡིད་གསུམ་འདོད་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་སྒོག་གིས་བཅིངས། ལྷག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དྲ་བར་ཚུད། འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད་དེ། དཔྱལ་བ་ཆ་གང་གི་ ལྷག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒོམ་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ། གྲོལ་སོང་གི་གནས་ན་སྐྱེན་ལྷགས་དང་བཀོལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ། བདེ་འགྲོ་ལྷ་མིའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་བྱག་ གཟེར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ནད་པའམ་ནག་ཅན་བཅོན་དོང་དུ་ཚུད་པ་དང་འདྲ་བས། ད་རེས་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་སྐུ་བས་འདིར་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ངེས་པར་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ ཏེ། རྗེ་དམ་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ན་སྙིང་རྒྱུང་ལྔ་དུང་། །འདི་ལ་གད་མོ་མི་བྱོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ནམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྒོ་ལོག་པར་གྱུར་ན་གཟོད་ཐར་ལམ་ ནལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐེག་པ་སྐྱིའི་མངས་དོ་སྐུ་བས་འགྲོ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མངས་དོ་སེམས་བསྐྱེད། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་མཐུལ། འགལ་རྒྱུན་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིག་བརྒྱའི་སྒོམ་ བཞུས། རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲ་མའི་ནལ་འགྲོར་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐུ་བས་འགྲོའི་བྲིད་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐུ་བས་འགྲོ་བྱས་པས་	443
--	--	------------

པ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ། བསྐྱབ་པ་ལེན་པའི་དུས་སྤྱའང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན། བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤྱའང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བྱང་པར་ཅན་དུ་ བྱེད། དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དུས་སྤྱའང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱད་སྟེན། བྱིན་གྱི་འཛིགས་པ་བྱང་ནའང་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། དེས་ན། རྗེ་དམ་པས། སྒོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་ དགོན་མཆོག་ཕྱོགས་སུ་གཏོད། །བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བར་ངེས་ཀྱིས་དེང་རི་བ། །ཞེས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་དུས་ཏྱག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གལ་ཆེ་བས། རང་གི་སྤྱི་ པོའི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་ཉི་ལྔ་བའི་གདན་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནམ་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྟོན་སྤང་གཏིབས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་ལྟོས་ཡིང་སྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་མོས་ལ། འགོ་ནམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་ རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཏྱག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱལ་མཐའ་འཁོར་ནམས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱས། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པའི་ངང་ལ་	444
---	--	------------

ལྷ་བྱེད་	༡༡། །ཅི་གནས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱམས་སྟིང་རྩེ་སྒོམ་དགོས་ཏེ། རྩེ་དམ་པས། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྒོམས་ཞིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་རང་གི་ཆེ་འདིའི་པ་མས་དྲིན་གདགས་ཚུལ་ལ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མ་ལན་གངས་དཔག་མེད་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་པན་བཏགས་པ་	
ལྷ་གཉིས་	ལྟ་སྟག་ཡིན་པ་ལ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས་ཏྲག་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་བར་མ་བཟད། ད་དུང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་རྩམ་པོ་ཆེ་ལ་འདྲུག་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རི་རྩེ། འོ་ན་སྟིང་རྩེ་བའི་སར་བཞག་པས་མི་པན། འདི་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ནས་བདག་ཁོ་ནས་བྱངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་རུས་པའི་གོ་	445
ལྷ་བྱེད་	འཕང་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ལ། །ཞེས་རབ་སྟིང་རྩེ་དང་བཅས་པས། །བཙུན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྦྱིད་བགྱི། །ཞེས་སྟུག་བསམ་བྱག་པོས་ཅི་རུས་སྒོམ་ནས། མཐར་ཡུལ་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟུག་པའི་མཐུལ་ནི། རྒྱ་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་	

ཡིན་ན་སོར་བཞི་ལས་མི་ཆུང་བ་དང་། ལམར་བ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་བ་ཡིན་ན་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་མཆུལ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་དེ་བཟང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་གང་ལ། མཆུལ་གཡས་པས་བཟུང་ལ་གཡོན་པས་ནང་
 བསྐོར་དུ་བྱི་བཞིན་དུ་ཨོ་བཟླ་བུ་མི་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་པས་མཆུལ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་མ་ཐག་དེ་ཉིད་དང་མ་བུ་ལ་བཞིན་དུ་མཆུལ་གྱི་མཐར་སྒྲིན་ལག་གིས་རེག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་རྟ་
 རྟ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་པས་སྤང་འཁོར་སྒོམ། དེ་ནས། ཨོ་ན་མོ་རྩྱ་གུ་རུ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་། ཨོ་ན་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་མདུན་དུ་གཅིག་། ཨོ་ན་མོ་མ་རྩྱ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀུ་ཡུལ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་
 གཡས་སུ་གཅིག་། ཨོ་ན་མོ་བཟླ་རྟ་གི་རྩྱུ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་རྒྱབ་དུ་གཅིག་། ཨོ་ན་མོ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ཡུལ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཞེས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་ནམས་བཀོད་པས་ལྟ་ཀའི་གནས་སུ་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ཡངས་ཤིང་
 མཛེས་པ་རེ་རེར་གྱུར་པ་ལས། དབུས་གྱི་པད་སྤོང་གི་སྤོང་དུ་སེང་བྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྟེ་མ་བཞུགས་པའི་མཐར་མོས་གུས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་
 བཞིན་དུ་མདུན་སྤོང་སེང་བྲི་ཡངས་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཤུསྟེ་བཅེགས་པའི་ནམ་པ། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་

ལྷན་

སྐུ་གསུམ་

ལྷན་

༡༡། །རང་ནམས་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་རི་རབ་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཆན་ཀྱི་གདན་ཁར་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་གྱི་སྡེ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་མི་རོའི་གདན་ཁར་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྡོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་སྡེ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྡེ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཨ་རྟོ་ར་ལུམ་བྲལ་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོགས་ཆོས་སྡོང་སྤྱང་མས་བསྐྱོར་བ་ནམས་བཞུགས་པ། སྤར་ཡང་གཡོན་དུ་སྤྱུ་ཡ་ཨྱུ་རྩུ། ཞེས་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་པ་ཉི་གདན་དང་། གཡས་སྤྱུ་ཨྱི་ན་མོ་ཨ་ཅ་ཅ་ཡ་ཨྱུ་རྩུ། ཞེས་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་པ་ཟླ་བའི་གདན་ཡངས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་མཛད་སྤྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཆུལ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་བཏེགས་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་མདུན་མཆོད་པའི་མཆུལ་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ཆོམ་བྱ་ཉི་ལྔ་གསུམ། འབྲིང་ལ་བཅུ་གཅིག་། བསྐྱུས་པ་ལ་བདུན་བཤའ་པ་ལས། ད་ལྟ་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ན། དེན་པོ་ཆེའི་མཆུལ་ལ་དྲིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེ་བ་དང་སྤྱང་འཁོར་སྒོམ་པ་སྤར་ལྟར་བྱས་རྗེས། དབུས་སྤྱུ་རི་རབ། ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱིང་བཞི། ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་ཟླའི་ཆོམ་བྱ་སྡེ་བདུན་བཀོད་ལ་ངག་དྲ། དེན་ཆེན་རི་རབ་གསེར་རི་

པ ལྷོ་མེ་སྟན་སྒྲིང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཞིང་། །བ་ལང་སྟོང་ནི་འདོད་འཛིན་བས་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་སྒྲིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལེགས་པར་ བརྒྱན་། །གསལ་བྱེད་ཉི་མེ་བྱུང་ཞིག་བསྐྱོར་བ་བྱེད། །བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །ལྷ་སྟུ་མི་ཡི་མཆོད་རྩས་ཀྱིས་བཀའ་བས། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་ སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་རྩི་རྣམ་སྤུ་ལ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་སྤུ་རྩུ་མེ་ལྷ་ས་སྤུ་རྩུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། །ཞེས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལུས་ ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བས། །དེའི་ཆེ་སྟོང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ། །འོག་ནས་སྟུ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིག་སྤུལ། །བར་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉར་སྟོང་ལྷ། །ནང་འདོད་ཡོན་ ལྷ། །གསང་བ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་བར་བསམ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མཐུལ་ཅི་རུས་དབུལ་ནས་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །དད་ཅིང་གུས་པས་བུས་བཅུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །རྗེ་བཅུན་ སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཏོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།	448
--	------------

ཆུང་བ་

སྐྱེ་བའི་

ཆུང་བ་

༡༡། །ཞེན་འབྲིས་མེད་པའི་པན་སེམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་འཆར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་སྦྱབ་པའི་མཆོལ་གྱི་ཉེན་དེ་ནམས་ཆད་མེད་པའི་བྱུག་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤོང་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་སེབ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ལག་གཡོན་གྱི་རྩི་བའི་ཆོམ་བྱ་ནས་མས་ཡར་རིམ་པས་བསྐྱུས་པ་
ཐལ་མོའི་བར་དུ་བཟུང་ནས་སྙིང་གར་བཅངས་པས་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་གྱི་སྦྱུ་གསུང་བྱུག་སྤྱོད་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་བཏན་པར་བསམ་ལ་བསྡོ་སྡོན་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱི་བོར་སྒྲ་ཆོག་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་བཅུ་གསུམ་པའི་གདན་ལ། ལྷ་མ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་གཡས་རྩེ་རྩེ་བྱུག་སྤྱོད་ཀ་
དང་གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་དཀར་བཏན་པ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ངང་རིས་ཅན་གྱི་སྙོད་གཡོག་པ་དང་། དར་ཁྲི་ཤམ་ཐབས་སོགས་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི། གཡས་
པའི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཆངས་བྱག་ཏུ་རེག་གོ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནམས་ལ་འགྲོད་སྡོམ་བྲག་པོས་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པས། རོར་སེམས་གྱི་

ཨ ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི	ཐུགས་ཀར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངུལ་ཚུ་འདིལ་བ་ལྟར་དཀར་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་ཞབས་གཡས་པའི་ལམ་ ནས་བརྒྱད་མཐེ་བོང་ལས་བབས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་དུ་རུ་རུ་དཀར་ཤམ་ཤམ་བབས་པས་བདག་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཤའ་ལམ་དང་ཚུ་ལམ་རྒྱང་སེན་གྱི་བར་སོགས་ ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་ཏེ་རང་ལུས་ཤེལ་སྤོང་བྱིས་པ་ལྟར་གཙང་སིང་གིས་སོང་། མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མཁན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་སྤྱར་ ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྡོ་བ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་རྒྱད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་རྒྱུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པས་སྤོབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་	450
--	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བརྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་། །རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཞེས་ནི། །ཆོག་གི་ལམ་འདས་སྟོང་ཡུལ་ཉིད། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རིམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲ་མའི་ཕྱག་
བཞེས་སྟ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་གཏོང་བྲ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། །འདིར་དམ་པ་བྱི་སྐྱབ་དང་སྐྱར་ནས་མཛད་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྒྲེགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
སྟོན་འགྲོ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་སྐྱར་བ་འབྲེལ་བས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟོ་བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་
ཉི་ཟླའི་གདན་ཡངས་པ་ལ། །རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་ཞིང་ཞལ་གཟེ་མདངས་དང་ལྟན་པ། །ཕྱགས་བདག་ལ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཆ་ལྷགས་སྤྱལ་སྐྱ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་སམ།
ལོངས་སྐྱ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་སམ། །ཆོས་སྐྱ་ཆ་ལྷགས་གྱི་འཛིན་པ་མེད་པ་གཅེར་བྲ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་རྣམས་གང་མོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །མོས་གྲུས་བྱེད་ཆད་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་
དང་། །དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དཔག་མེད་སྟོན་ཕྱང་གཏིབས་པ་ལྟ་བུ། །སྐྱ་ལས་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་

ཨ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རང་གིས་བྱངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། བྱི་ཉིར་སྦྱོང་། ཉན་འདོད་ཡོན། གསང་བ་བདུད་ཅི་ལྟ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་པས་
 མཆོད་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་འགྱོད་སྟོམ་གྱི་བཤའ་གསུང་པ་དང་། མཛད་བྱང་གི་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྦྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 དང་། དག་ཅ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནམས་ཆོག་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གྲུས་པས་ཞབས་ལ་བརྟུང་ཅིང་གདུང་ལྷགས་ཀྱི་མཆི་མ་འབྱུང་། དག་སྟན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱར་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཞན་དོན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག། །ཅེས་ཅི་རུས་དང་། སྦྱོ་ན། གནས་
 འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱང་འདོན། ཡིད་གྲུས་པས་ཅི་མཛད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེ་སྟོས་བཀལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་

ལྷ་པོ་	༡༡། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་བཅན་ཐབས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་མགྱིན་སྟོང་གའི་གནས་གསུམ་ནས་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་	
སྤྱི་པོ་	འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མགྱིན་སྟོང་གའི་གནས་གསུམ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐེམ་པས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱིལ་གྱིས་	
སྤྱི་པོ་	གྱུར་པར་བསམ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲ་མ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡུད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཏུ་	453
སྤྱི་པོ་	ཡེངས་པ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་དུང་དུང་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱེས་པ་བསྤྱེད། སྤྱེས་པ་འཕེལ། འཕེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ལམ་གྱི་	
	ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་སུམ་ཅུ་མའམ། ཀུན་དགའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་གསུམ་མ། ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་ཞེས་རྫོ་རྫོའི་	
	ཆོག་དུག་མ་འདི་འདོན་ཏེ། ན་མོ་བདག་དང་བདག་གི་རིགས་བདག་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་ཡས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་ཞིང་། །བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་	

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	དགྲིགས་པའི་ནང་། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕོ་བྲང་རྣམ་མཛེས་པ། །ཡོངས་བདག་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །ལམ་གྱི་སྒོད་རུང་དུ་བྱུང་བའི་སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཡིག་རྙིང་གི་དོན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་ལྷའི་དམར་ཁྲིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར། བྱེད་པ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱ་བལ་འབྲས་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་དུག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ལ་སྒོམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིག་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་འཛེམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འདུག་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟས་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྐྱབ་པ་གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་གཞི་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བྲིམས་དམ་པ། རྣང་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་པ་ཡངས་པ། འབྲས་བྱ་གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྤྲགས་གྱི་སྒོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་དུག་བསྐྱང་བ་ནི། འཇིག་རྟོན་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བསྐྱེ་ཞིང་རྩན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒོ་སྤྲག་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་ལས་རེ་སྟོས་གཞན་དུ་
-------------------------------	---

ཐུང་

ལྷ་དྲུག་

ཐུང་ལྷ་

༡༡། །མི་འཆོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་འདྲེ་ལ་མི་ཁྱེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འབྱུང་པོ་སྐྱབ་པའི་འདུ་ལངས་བར་ཆད་གི་གཡའ་མོས་ཐར་ལམ་ལ་གཞོད་དེ། །ཞོ་ལམ་དར་བས་འགགས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་པ་སྟོ་གོས་ལ་གྱོང་ཁུར་ཏེ་འཆོ་བ་གི་ན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་ངོ། །པོ་སྟོ་ཆེ་འདིར་མི་འབྱེན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནམ་བཞག་གཏན་གི་ཆུང་ཐབས་སུ་འདུག་པས། འདི་བས་སྤྱི་མ་ཤུལ་ཐག་རིང་བའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གི་ཆེ་ཐབས་དང་། འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར་དམན་ས་བཟུང་ནས་ཐར་ལམ་ཁོ་ན་བཅའ་བར་བྱའོ། །སྒྲ་ཐག་མི་ལ་མི་གཏད་དེ། བྱ་བ་ངོ་དགར་ཤོར་ན་ཆོས་གི་དགོས་པ་འཆོར་བས། རང་ཞེ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གསང་བ་མཆུ་སྟོར་མི་འདོན་ཏེ། རང་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་རྟོགས་གཞན་ལ་བཤད་ན་ཉམས་རྟོགས་གི་འཕེལ་བ་ཆད་འགོ་བས། ཡོན་ཏན་གསང་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱའོ། །དོ་སོ་རྒྱལ་མཆན་གི་ཅེ་ལ་མི་འཕྱར་ཏེ། མིས་མཐོང་བྲིས་ཆོར་གི་ཉམས་ལེན་མངོན་མཆན་ཅན་ལ་བར་ཆད་གི་བདུད་འབྱུང་བས་གསང་སྟོང་གི་སྟོན་ས་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་གི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་གི་རང་ས་མ་ཉམས་པ་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བར་བྱེད། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཆར་གཅོད་པའི་གནད་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རང་སའི་དྲི་མ་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་ཆགས་ན་པོ་བའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་བྱ། སྟོད་ལམ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟུན་ན། ཟགས་པས་རང་ཚུགས་བྱུང་པར་བྱ། འཁོར་བར་སློ་མ་ལོག་ན་སྟེམས་པས། འཁོར་བའི་
 རང་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསམ། འཁོར་བར་ཡིད་མ་ལོག་ན་ལོག་པས་མི་རྟག་པར་ཤེས་པས་གཏན་འདུན་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། དངོས་དང་དེ་དཀའ་བྱུང་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་
 འདོན་པའོ། །དང་པོ་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་སློ་སྟོང་། སྟོར་ལམ་དཀའ་བྱུང་། མཐོང་ལམ་རྗེས། སྟོམ་ལམ་རོ་སྟོམས། མཐར་ལམ་བྱ་བལ་ལོ། །དང་པོ་ཆོགས་ལམ་སློ་སྟོང་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྟོར་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་རྒྱད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུགས། རྗེས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། ཆོགས་བསགས་པ། ལམ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ་རྟེན་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། རྟེན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པོར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དབུས་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་ཁ་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱས་པའི་ནང་དུ་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་རྩ་བའི་གདན་ལ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་གཟེ་མདངས་དང་ལྟན་པ། ཟགས་བདག་ཁོ་ན་ལ་དབྱེས་པས་རྗེས་སུ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །འཛིན་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་དབུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་བུ་གཅིག་དེའི་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དུག་བཅེགས་ལ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། མཚུངས་མེད་བཀྲ་
ཞེས་བཟང་པོ། བྱུང་བའདུག་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆོག་ས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ལྷ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། དེའི་དབུའི་སྟེང་དུ་སྟོང་བུ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་སྒྲ་མ་
གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོ་སྦྱིན་པ། རྒྱ་སྟོམ་རྩོམ་ཞེ་གདན་པ། མཁས་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྟོང་བུ་གཅིག་ཞེས་ལ་སྒྲ་མ་བཞི་བཅེགས་ཀྱི་སྟོན་ནང་ལྷང་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།
ཐུགས་སྒྲས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས། ཆོས་རྩོམ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་པད་སྟོང་གཅིག་ཏུ་དེའི་བར། ཀྱན་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། དེ་ཡི་སྟེང་སྟོང་བུ་གཉིས་སུ་
གྲེས་པའི་གཅིག་ལ་རྒྱ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཞེས་རབ། ཅིག་ཞེས་ལ་དེན་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔོན། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བློམས་པན། མཆོན་ལྷན་རི་བློད་དབང་ལྷན་ནམས་གསུམ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྟོན་དང་མཆོན་
ལྷན་པའི་དབུའི་སྟེང་དུ་སྟོང་པོ་གཉིས་གྲེས་ལ་རོག་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་དང་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་སྟོ་མཆེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་སྟེང་སྟོང་བུ་གཅིག་ཏུ་དེའི་བ་ལ་རོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ།

འདྲེ་དབུ་སྟེང་པད་སྟོང་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་འདབ་མ་ལ་རོག་ཤེས་འོད། ཞིག་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ། སྟེ་མདོ་སྐྱ་བའི་སེངྒེ་སྟེ་སྐྱ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གྲལ་འཕྲད་དུ་གྱིག་གི་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་དབུའི་
 སྟེང་པརྒྱའི་སྟོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་བཞི་བཅེགས་ལ་བྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ན། མཁས་བཙུན་སྤྱ་ཚབ་སྟོམ་པ། སྟེ་མེད་བྱང་སེམས་ཀུན་དགལ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདོག་སྐྱག་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཡོ་འབོག་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་གཟེངས་པ། སྐྱ་ལ་རས་ཁྲ་བོའི་ཨང་རག་གསོལ་བ། སྒྲ་སྟིད་ཐམས་ཅད་མནན་ན་འོན་པ། བཏེགས་ན་ཐེག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཙ་བསྟོལ་དུ་བཞུགས་
 པར་བསམ་སོ། །དེ་དག་གི་དབུའི་སྟེང་དུ་པརྒྱའི་སྟོང་བུ་ཡལ་འདབ་ལྔ་བཙུ་ཙ་བཞིར་གྱུར་པ་ལ་བྱུན་མོང་མའི་སྒྲ་མ་བྱུ་བ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྔ་བཙུ་ཙ་བཞི་སྟེ། མདུན་དུ་ས་ར་ཏ་སོགས་ རྩ་ཆ་པ། གུ་ཁ་ཏི། ཏྲ་ཅེ་པ། ཀོ་ཁ་པ། ལ་བ་
 ཏ། མི་ཏི་པ། རྩ་ག་ར་སི་རྟི། ཉི་མ་སྤས་པ། ལྷ་ཀ་ར་སི་རྟི། རྩ་བཟླ་ནམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟླའི་སྒྲ་མ་བཙུ་གཅིག་ །གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་ པརྒྱ་བཟླ། དག་གི་དབང་ལྷག་ །གོ་རྟེ་རི། ཀམ་བཟླ། ར་བ་ཏི། ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་བྱང་། སྤ་ནུ།
 གྱིལ་པ། བ་སུ་རྟེ་རི་ནམས་སོ། །པ་བརྒྱད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་མ་བཙུ་གཅིག་ །གཡོན་དུ་མཆོ་སྟེས་རྩོ་རྩོ་སོགས་ ཡི་རྩ་རྩ་ཏི། རྩོ་ལ། རྩོ་རྩོ་ལ་བྱུ་པ། ཏི་ལི་པ། རག་པོ་ཞབས། སྟེག་པ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་ཏི་པ། བེ་རྩ་པ། ཀུན་སྟེང་། ཀུ་ཀུ་རི་བ་ནམས་སོ། །མ་རྒྱུད་བདེ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་བཅུ་གཅིག་ །རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་སྟོང་པོ་སོགས་ །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ །ཡོན་ཏན་འོད་ །ཆོས་གྲགས་ །ལྷ་ཀ་རི་སི་རྟེ། །ཤར་པ་ །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ །ཐོགས་མེད་ །ལྷ་རྒྱ་དེ་ག་ །ཞི་བ་ལྷ། །གསེར་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་དང་རིག་པའི་སྒྲུ་
མ་བཅུ་གཅིག་ །མཆོམས་རྣམས་སྒྲུ་རྒྱ་གི་སྒྲུ་ཁ་སི་རྟེ་སོགས་ །རི་ཁོད་མ། །པརྫོ་ཞབས། །ཀུ་སྒྲུ་ད། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། །གརྫུ་བཟང་མོ་ །ཙཱ་ཏོ་མ། །ཡམྱེ་མ། །ཤིང་ལོ་མ་རྣམས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་པ་དོ་སྟོང་གི་སྒྲུ་མ་བཅུ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་ཏུ་པརྫའི་
སྟོང་བྱ་ཡལ་འདབ་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཙཱ་བྱག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །དོ་མཆོར་མཁའ་སྟོང་གི་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཙཱ་བྱག་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་ས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱག་ །སྟོང་སྟོང་སྟོན་པའི་བཅུན་མོ་བྱག་ །དཀའ་བྱུང་སྟོན་པའི་བྱང་སྟོང་
བྱག་ །རྗེས་སྟོན་པའི་བྲམ་བེ་བྱག་ །རོ་སྟོམས་སྟོན་པའི་བྲིམ་བདག་བྱག་ །བདག་གཏོད་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་བྱག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དབྱའི་སྟོང་ཏུ་པད་སྟོང་ཡལ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བཞིར་གྱུར་པ་ལ། །ཤིན་ཆུབས་མཁའ་
འགྲོ་མའི་སྒྲུ་མ་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བཞི་སྟེ། །དེ་ཡང་ས་འོག་སྟོང་པ་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་བརྒྱད། །ས་སྟོང་སྟོང་པ་གསུང་གི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་བརྒྱད། །བར་སྒྲུང་སྟོང་པ་བྱགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
གྱུང་གི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་པའོ། །དེ་དག་གི་དབྱའི་སྟོང་ཏུ་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལ། །འཇམ་དབྱངས། །སྟོན་རས་གཟིགས། །བྱག་དོར། །སྟོལ་མ། །ཁ་སྒྲུང་ཁྱེ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། །སྟོབ་སེལ།

འོད་ཟེར་ཅན་མ། གུན་བཟང་། སག་མོ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་གཉིས། དེ་དག་གི་དབུའི་སྟེང་དུ་བད་འདབ་བཞིར་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་
 རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བཞུགས་པ། ལོངས་སྐུ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གསང་བདག་ཐུག་ན་རྫོ་རྗེ་ནམས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ཁྱེན་འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་
 བ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུ་དམ་པ་རྒྱ་གར་བའི་བར་སྤར་སྟར་ལས། དམ་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམ་པའོ། ཁྱེན་བསྐུས་པར་བསྐྱོམ་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྐུ་བས་གནས་གུན་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཆུང་ཉམས་ཀྱི་བོགས་ཆུང་། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤས་ཆུང་ན་ཁྱེན་རྒྱུ་པའི་ལུགས་
 སྐྱོམ། ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོན་ཆེ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆེས་ན་བསྐུས་པའི་ལུགས་སྐྱོམ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྐྱོམ་མོ། །གང་སྟར་ཡང་འདིར་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐུར་སྐུ་བའི་སྐུ་བས་
 ཡིན་པས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་གཅེར་བུ་ནམ་མཁའི་ཆོས་གོས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཇུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མཇུལ་ཆོམ་བུ་བཞི་པ་ཞིག་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །བཤམས་པ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་དབུས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་མཐའ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོའི་མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གང་བར་དམིགས་ཏེ།
ཨོྭ་ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་བྱུང་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་ལྷ་འམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོག་གས་བསགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཏྲི་སེར་པོ་གནས་པ་ཁུ་ནས་རང་
ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་ལུས་འདི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ། ཨོྭ་ན་མོ་གུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ་ལ་བྱུང་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་
མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་གས་བསགས་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་
མཆོད་རྗེས་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱོ་བར་བསམ་སྟེ། ཨོྭ་ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་བྱུང་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་བས་དགྱེས་མཉེས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལམ་བཞེན་པ་ནི།
སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལྷུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་མོས་པ་དང་གུས་པ་

༥ ལྷོ་ རྒྱ་ ལྷོ་	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལྷ་ར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བདག་ལྷ་ར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་ དབྱུང་བར་བཞུགས། །སྤྲུལ་ལ་ཕྱུང་བས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་ མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོན་མོང་དུ་བསྐྱོ་བར་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་	462
--	--	------------

ཞུང་	༡༡། །སྲིད་པ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ནས་སྤྱར་དུ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཡང་བདག་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་སློམ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོ། སློན་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མཚོད་པ། སེམས་	
ཞུག་ཅིག	ཅན་དང་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱོ་བ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་སློན་ལམ་དང་ལྷ་པོ་འདི་ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་བདུན་སོགས་མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དོད་ཆེལ་གྱིས་མ་བབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྟོང་པོའི་ཞལ་ནས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བཅུད་ལ་བོར་བས། རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད། གྲིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་གནད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུགས་ལ། གྲགས་པ་སྤྱི་བརྗོད་ཆུ་ལ་ཡི་གེ་ལམ་བྱེད། དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲིམ་ཐབས། ཅ་བ་དོ་སྟོང་གྱི་བྱེད་པར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན། རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྱེད་པར་སློམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཨླ། ཨི་ཨླ། ཨུ་ཨླ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨླ། ཨོ་ཨླ། ཨེ་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་རྟ་ཉ། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན། པ་ཕ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ལ་པ་	463
ཞུང་		

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ས་ཏ་ཀླུ་ ཞེས་ལན་བཞི་བརྗོད་པའི་དང་པོ་མིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཡི་གེ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་སྐྱར་བསམ། གཉིས་པ་ན་བར་གྲག་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཡི་གེ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་གསུང་། གསུམ་པ་བྲན་རྟོག་ཡིད་ལ་ཅི་འགྱུས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཡི་གེ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་བྲགས། བཞི་པ་སྒྲུང་གྲག་འགྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྐྱར་གསུང་བྲགས་སུ་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཅམ་དུ་ ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཆེད་དུ་བྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲས་བརྗོད་ཀྱན་ཐེམས་ནས་ཡུལ་ལ་དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་ལྟ་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ ནས། དག་ནས་བྲེ་མའི་གཏམ་བརྗོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲས་བརྗོད་ཐེམས་པར་བྱེད། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། རང་གི་ སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་སྟེ། ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཨོ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་དཀར་ནར་གྱིས་ བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀྱན་དཀར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་ས་བོན་ཨྲུཾ་ཡིག་དམར་པོ། ཨ་ཟླ་ཤིང་ཨྲུཾ་	464
--------------------------------------	--	------------

ཞུང་

ཞུགས་

ཞུང་

༡༡། །ཞེས་པས་ཡུལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དམར་པོ་ལྷག་ལྷག་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་
བར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། ཨ་ཟླ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་རྩྱུ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་སྟོ་བྱེད་གིས་བྱང་བས་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ནམས་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྟོར་བ་མཛད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བར་བསམ་མོ། །ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན་རྩྱུ་སེམས་པོ། ཨ་ཟླ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་
པས་རྩྱུ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱང་བས་ལུས་སེམས་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྟོན་དེངས་པ་ལྟར་ཡལ་ནས་སྟོང་རྩེན་གྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་
སེམས་ཅ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་སྟོང་འོག་གི་སྟོ་ལ་མ་བཏེན་པར་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། རིང་ལམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱངས་པས་ཏེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་ལམ་བྱེད་
སྟོ་སྟོང་གི་གནད་འདི་ལྟར་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཅ་བ་དོ་སྟོན་གྱི་བྱང་པར་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་ལ་དོ་སྟོན་པ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་

ཨོ་ཨོས་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ་སྟེ། ཀར་པ་རྫོ་རྫེའི་སྦྱིལ་གྱུང་བྲ། ལག་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། སྒྲལ་ཚིགས་དང་པོ་བསྐངས། མགིན་པ་ཡིད་ཅམ་རྒྱ། དབྱང་
 པ་རྫོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་། ལྷེ་ཡ་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ཞིང་མཆུ་དང་སོ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། །ལྷ་སྣངས་རྫི་མ་མི་འཐབ་ཅིང་མིག་འབྲས་མི་འགྱལ་བར་སྣ་ཅེ་ལ་པབ་སྟེ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྒྲས་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ལྷ་བ་
 སེང་གའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་སྦྱིགས་པའི་ཆེ་བས་ཉམས་སྟོང་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདུག་སྣངས་ཀྱི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྩེ་ལ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱང་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་ལ་སྦྱབ་མེད་པར་དབྱགས་སོ་མར་བཞག་གོ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཡིད་མིག་སྣ་ཅེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་ཏེ། སེམས་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གང་གིས་གྱང་མ་བསྐྱད་པར་རང་
 ལུགས་སུ་ཅེན་གྱིས་འཛོག་ཏུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་རང་ལུགས་སུ་གནས་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། བཅུན་མོ་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་སེང་གའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་སྒྲལ་པ་གསེར་
 ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་སྟེ་བས། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོགས་མེད་ཏུ་འཆར་བར་བྱེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟླའི་གནད་རིག་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་གདམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གདོད་ནས་སྟོང་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་སྦྱིར་

ཞུང་	༡༡། །ཅེན་གྱིས་འཛོག་། །དེ་ལ་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ཅིང་སྟོང་པ་དེ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཉོག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གྱིས་སྟོང་དུ་གཞུག་སྟེ། །དོ་ཉ་ལས། །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་དེ་ངོས་ཟེན་ན་གསལ་བདོ་བ་ལ་ཞེགས་གྱིས་བཞེག་ཅིང་བསྟོམས་པས་རྗེས་རྗེ་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེད་དཔོན་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོའི་ཞལ་ནས། །མཉམ་བཞག་གསལ་བའི་གདངས་ལ་བཞེག་པས་གནས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་བཟང་བར་བྱེད་པས་ཐུན་ཐུང་ལ་གུངས་མང་བས་བྱིང་ཞོད་གྱིས་མི་ཟེན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་ཆེ་ཆུང་དང་གུངས་མང་ཉུང་ཁམས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཅིང་། །བྱིང་ཞོད་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིམས་སྟོང་དེ་མོས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོག་པ་ཅ་བྲལ་དུ་གོ་ནས་གསལ་ལ་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ན་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གསུམ། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་གནས་ཞེས་པ། །མཆོན་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་གྲོལ་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ཉོན་མེད་དུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ལ། །ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱིའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲང་བ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲང་ཇི་ལྟར་གསལ་གུང་སྤྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ། །རང་སེམས་འབྲུལ་པའི་སྒྲང་བ་མི་ལམ་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས། །འདི་དག་	467
ཞུགས་		
ཞུང་		

ནམ་པར་རིག་ཅམ་ཉིད། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྣང་སྤྱིར། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྤྲ་ལྷ་ལ་སོགས་མེད་སྣང་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ནི། སྣང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྣང་ཡིན་ན།
 སེམས་དེ་རང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས། སེམས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད། གནས་པའི་གཞི་མེད། རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུམ་ལས། སེམས་
 ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ནམས་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་སྟོན་ཏེ་གསུངས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཏེ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བར་གྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་བཅད་པ་ནི། སྣང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་སྣང་དང་། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་དྲན་རིག་སྤྱོད་ཏེ་གསུངས་འགྲུབ་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། འདི་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་འགགས་མེད་ཤར་བ་
 བར་སྣང་གི་རྒྱུ་རམ། རྩའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད། ཐ་མར་འགོ་ས་མེད། བར་དུ་གནས་ས་མེད། རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོ་ཏ་ལས།
 གང་ཞིག་སེམས་ལས་ནམ་འགྲོས་པས། །དེ་ནི་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆུ་དང་ཆུ་རྒྱབས་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་གནས་ཤེས་པ་ནི། སྤྲ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དོན་ལ་གནས་

ཞུང་

ཞུང་

ཞུང་

༡༡། །ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་བཞག། །སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞག། །ཤིགས་གིས་བཤིག་ལ་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་གཤིས་ལ་
བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཉམས་གསུམ་འཆར་ཏེ། །ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲེང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། བསམ་དུ་མེད་དེ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་དོ། །གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་
འསྐྱོ་བ་ལ་གྲོལ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ངང་ལས་ནམ་རྟོག་འསྐྱོ་ན། རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་རྟོག་པ་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས། ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚུའི་རྒྱབས་
སམ། བར་སྤང་དྲངས་པའི་རྒྱང་བཞིན། འགྲུ་བ་རང་ཤར་སངས། ཅེར་མཐོང་ཅེར་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་
ནས་སྟོང་ལམ་བྱེད་པའི་ཆོ། །གཟུགས་སུ་སྤང་ཆད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་གོ་བ། སྤྲ་གྲག་ཆད་སེ་གོལ་གྱི་སྤྲའམ་བྲག་ཆ་ལྟར་གྲག་སྟོང་དུ་མང་དེ་བ།
སེམས་གྱི་བྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ལྟ་མོ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པར་རྗེན་ནེ་བ་རིག་སྟོང་དུ་དོ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་ཟད་སྤོང་ཆད། །ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བའི་ཀུན་འབྱུང་དུག་

ཞུ་བྱེད་

ཞུ་བྱེད་

ཞུ་བྱེད་

༡༡། །བར་བྱ་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་འོད་དུ་མ་ཞུ་བར་བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱིང་པོ་བགྱངས་པས། སྒྲ་མའི་གནས་བཞི་ལས་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་
རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་གནས་བཞིར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐིམ་པས། སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲུ་གསུང་
ཐུགས་སྒྲུང་སྟོང་གྲགས་སྟོང་དཀ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འར་ཁུར་དུ་འབར་བར་བསམ་མོ། །ཐུན་བསྐྱ་བའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དཀ་པར་བྱས་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲགས་གཅིག་གིས་
དོན་སྟོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སྟོང་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བར་བྱེད། སྦྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཆོ་འདིར་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སྟོང་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་
མེད་ཀྱང་བར་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུན་མོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། རིང་ལམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱངས་ཏེ་རྟོན་སྦྱིན་པས། ས་ལམ་ཆེག་རྫོགས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ། དབང་བཞི་ལམ་སྤྱིར་སྦྱོང་

གི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལམ་གྱི་ཆར་ཆད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་མ་བཞི་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། ཆར་བའི་ཆད་བཞི་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོ་
 ཟགས་ལྟམས་ལོག་གི་རི་མ་བཞི་བསྐྱང་ལྷགས་ཏེ། སྟོ་སྟོང་གི་དུས་འདིར་སྟོ་མར་མ་གྲུས་པའི་སྟོ་ལོར་ན་བོ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སྟོ་སྤངས་ན་ཟགས། དོན་མེད་པའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་ན་
 ལྟམས། རོ་མ་སྟོང་བར་སྟན་ལས་འཕགས་ན་ལོག་པའི་རི་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་དགོས་པས། བོ་ན་དགང་སྟེ། སྟོ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རིན་བསམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཟགས་ན་བསྐྱམས་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་སྟོམ། ལྟམས་ན་སྤང་སྟེ། སྟོ་ཤས་དྲག་པོས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་སྟོར་ལ་འབྱངས་པ་འདོན། ལོག་ན་བཟུང་སྟེ། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ས་
 རྟེན་གཟུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་ཆར་ཆད། ལྟགས་ཀྱི་ཆར་ཆད། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་ཆད། གངས་ཀྱི་ཆར་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ནང་ནས་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ལྟགས་གསུམ་ལས། རྒྱ་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ལྟགས་ནི། རྒྱགས་པ་དང་། འཆུགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ནག་ཁྲག་

ཞུ་བྱེད་	༡༡། །ཟགས་ཤིང་སེམས་ཅན་འཕྲོན་པ་དང་། གོས་གསར་པ་གྲོན་པ་དང་། ལྷས་བྱས་པ། ལུ་བོ་ལས་བཀལ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་རྒྱུ་ལྷ་བེན་པའི་རྟགས་ནི། གྲེན་རྒྱ་ས་རྒྱུ་བེན་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་དཀར་	
ཞུ་བྱེད་	བྱེད་བྱེད་པ། སྒོག་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུ་བེན་པས་དུ་བ་ལྟར་སྒོ་བྱན་བྱན་པ། བྱར་སེལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བེན་པས་སྒྲིན་བྱ་མེ་བྲེར་ལྟར་དམར་ཅིག་ཅིག་པ། མཉམ་གནས་མེ་རྒྱུ་བེན་པས་མར་མེ་ལྟར་དམར་ཏལ་མེ་བ། ལྲབ་བྱེད་	
ཞུ་བྱེད་	ནམ་མཁའི་རྒྱུ་བེན་པས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅིར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ངོ་། །འབྲས་བུ་དག་སྒྲུང་ཤར་བའི་རྟགས་ནི། རྟེན་གསུམ་མཐོང་བ། ཉི་ཟླ་རང་ལ་ཤར་བ། མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་	473
ཞུ་བྱེད་	པལ་ཆར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཆོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསོ་སྦྱ་ཞིང་དགང་སྦྱ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། ལུ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྦྱ་མ་	

ལྷོར་ལམ་དཀར་ཐུབ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལྷོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ། རེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་ལོངས་སྐྱ་དག་པའི་མཆོན་དཔེ་དང་། ཆ་ལུགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བཟེན་པ་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲགས་པ་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཡི་གེ་ལམ་བྱེད་ནི། དབྱངས་གསལ་ལན་བཞི་བརྗོད་པའི། དང་པོ་གཟུགས་སུ་སྒྲང་ཆད་ནམ་
 པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རིགས་སྤྱི་སྐྱ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་སྐྱ། གཉིས་པ་སྒྲར་གྲག་ཆད་ནམ་པ་སྤྲགས་གྱི་རང་སྒྲུལ་སྤྱི་བོ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་གསུང་། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་འགྱུ་ཆད་ནམ་པ་མངོན་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས། བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་གྱི་འཆར་ལུགས་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབྱས་སུ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་སྐྱ་སྤྱི་སྐྱ་ལོ་ལོ་ཡིག་དཀར་པོ། ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་ཨོ་ཞེས་པས་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། རྣམ་སྒྲང་དཀར་པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་སྤུན་མ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་

ཞུ་བྱེད་

ཞུ་བྱེད་ཀྱི་

ཞུ་བྱེད་ཀྱི་

༡༡། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དཀར་ནར་གྱིས་བབས་བས་ལུས་གང་། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲེལ་མའི་གསུང་གི་ས་བོན་ཨྲཱེ་དམར་པོ། ཨ་ཟླ་ཤིཾ་ཨྲཱེ་ ཞེས་བས་ཨྲཱེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གོས་དཀར་མོ་དང་འབྲིལ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་དམར་ལྷག་ལྷག་འབབ་བ་སོགས་འདྲ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲེལ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། ཨ་ཟླ་ཤིཾ་རྩྱུ་ ཞེས་བས་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་མི་བསྤྱོད་བ་སྤྱོད་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཅན་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་འབྲིལ་བའི་སྤྱོད་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱིང་གིས་བྱང་བ་སོགས་འདྲ། རྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲེལ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བོན་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། ཨ་ཟླ་ཤིཾ་རྩྱུ་ ཞེས་བས་རྩྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མ་སྤྱི་དང་འབྲིལ་བའི་སྤྱོད་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་འདྲ། ལྷ་དེ་དག་སྤྱོད་ཆོན་གང་ལ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། བད་སྒྲེལ་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆོས་བདུན་སྤར་ལྷ་དང་། དག་གི་གནད་འོག་རྒྱུང་འཕྲུལ་

ལྟེང་རྒྱང་དྲག་ཏུ་མནན། དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་བཅད། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྤང་བ་ལ་རྩ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་གས་ཀྱི་ཉོག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་སྤྱན་ལྡན་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས། འགྲུ་བའི་འཕྲང་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་པས། རྒྱང་སེམས་གཉུག་མའི་གནས་འོད་གསལ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད། སྤྱན་ལྡེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་གནད་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོག་པ་འགྲུ་བ་ཚོར་མི་ཚོར་དེ་
 ལ། རུས་སྤལ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མིག་སྤྲགས་འབྱར་ཅམ་དུ་བཙུམ་ནས་བཟུ་སྟེ། རྒྱང་དང་ཉོག་པའི་འགྲོ་འོང་བཅད་དེ། འཆུན་བདོ་བ་ལ་པཌ་ཅེས་ཞེགས་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་སྟོ་བྲལ་དུ་ཁྲེས་སེ་བཞག་གོ། ཉོག་པ་ཚོར་ཅམ་
 ལ་མགྲོན་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་བག་ཅམ་བཙུམ་ལ་བཟུ། ཐ་མལ་ཀྱི་ཉོག་པ་རང་དགར་འགྲུས་ན་ལྷ་ཆེས་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱེ་ལ་བཟུ། ཉོག་པ་ཅུང་ཟད་རགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་ཅུང་ཟད་དཔངས་
 བསྟོད་ལ་བཟུ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོག་པ་གཉེན་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིན་ཏུ་རགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་སྤྱན་གྱིས་བར་སྤང་ལ་བབྱད་དེ་བཟུ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆུན་བདོ་བ་ལ་བཞེགས་ཅིང་རྗེས་སྟོ་བྲལ་གྱི་ངང་
 ལ་མ་བཅོས་པར་སལ་ལོ། རྗེན་ནོ། ཁྲེས་སོ། དྲངས་སེ་བཞག །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། མཆོན་ཉིད་སྟོ་བྲལ་དུ་གནས་པའི་དོན་སྤར་སྟོ་སྟོང་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་འདིར་གོམས་པར་བྱས་ལ། དྲངས་མའི་

ཞུགས་

ཞུགས་

ཞུགས་

༡༡། །ཤེས་པ་རྒྱན་མ་བྱུང་ཅིང་མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་འདྲུག་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་རྣམས་སྤང་ཙམ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ། སྦྱ་
རྣམས་གྲགས་ཙམ་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། དན་ཉོག་རྣམས་རྗེས་མེད་དན་སྟོང་ཚུལ་སྦྱ་བ་ལྟར་བསྦྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྱུང་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་གུ་
ཏུ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱི། ཞེས་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་སྦྱབ་པ་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འབྱུ་བཅུ་པ་འདི་སྤར་ལྟར་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་། གྱིན་རྒྱབས་ཡས་ཁྱའི་ཚུལ་གྱིས་བགྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱེད་
བའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལོངས་སྦྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་བྱ་བོ་ཐགས་ལྟམས་ལོག་གི་ལམ་གྱི་དེ་མ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དཀའ་ཐུབ་པས་གཞན་
དོན་སྤུས་ན་བོ་བའི་དེ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་ཆོས་མི་འཆད། སྤང་བ་དང་གྱིན་རྒྱབས་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་བཀྱར་ཐོས་ན་ཐགས་པས་རང་རྗེས་གཞན་ལ་མི་སྟེར། གཞན་གྱི་རྗེས་རང་གིས་མི་སྤྱོད། བསྐྱེད་སྟོམ་སྟོད་ན་
སྟེམས་པས་སྦྱ་སེན་མི་འབྲེག །ཁུས་མི་བྱ། གོས་གདན་མི་སྦྱག །མལ་མི་སྟོ། དག་གི་སྦྱ་བ་བཙད་དོ། །ཆོས་བརྒྱད་དན་ན་ལོག་པས་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་རྒྱབ་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ་བཞི་ལས།

རྩོམ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེས་པའི་སྤྲུལ་དུ་འདིར་རང་བཞིན་གསལ་བའི་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བས། དཔྱད་ཆོག་ཅི་སྤྲུལ་ལམ་དུ་བྱེད་ལེས་པའོ། །ཉགས་ཀྱི་ཆར་ཆད་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ཉགས་རྣམས་འདིར་ཉམས་སྤྲུལ་གི་ཡུལ་མདོན་དུ་འཆར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆར་ཆད་སྤྲུལ་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་མི་འཆེ་བ་སོགས་སོ། །གངས་ཀྱི་ཆར་ཆད་བྱེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་དུས་སྤྲུལ་བ་གསུམ་སོ། །སྤྲུལ་ལམ་
 དཀའ་བྱུང་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་གོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་སྤྲུལ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྲུལ་ཆུ་ལ། རྗེས་བསྐྱེད་བྱེ་ཆར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཉན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔྱད་ཆོག་ཅི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེས་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིར་བྱུང་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུལ་མདོག་མཐིང་ག་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བཞེན་པ་སྤྲུལ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲགས་པ་སྤྲུལ་བ་རྗེས་ཆོད་ཆུ་ལ་ཡི་གེ་ལམ་བྱེད་ནི། དབྱངས་གསལ་ལན་
 བཞི་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་གཟུགས་སྤྲུལ་ཆད་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་བ་དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲུལ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགག་པ་མེད། བདེན་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མེད་

ཞུང་

ཞུང་

ཞུང་

༡༡། །དེ་གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུར་གྲགས་ཚད་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟེན་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲུར་གྲགས་པ་དེའང་། དང་པོ་སྟེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགག་པ་མེད། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྒྲ་གྲགས་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་དྲན་ཉོག་འགྲུ་ཚད་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟེན་གསུང་སྒྲགས་ལ་བ་དེའང་། དང་པོར་སྟེ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། ཐ་མར་འགག་མེད། བདེན་དངོས་སྒྲ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡིད་དྲན་སྟོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་སྒྲུང་གྲག་འགྲུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟེན་སྒྲ་གསུམ་གྲགས་སྒྲ་གནས་པ་དེའང་། དང་པོར་སྟེ་མེད། བར་དུ་གནས་མེད། ཐ་མར་འགག་མེད་བདེན་དངོས་སྒྲ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་སྒྲ་སྒྲ་མའི་དོ་རྩེ་བཞིའི་ས་བོན་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ་ཨྩ་གནས་པ་རྣམས་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོྩ་ཨོྩ་སོགས་སྒྲགས་བཞིས་རིམ་པར་རིགས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་བཞི་ཀའང་སྟེ་མེད་གནས་མེད་འགག་མེད་དངོས་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་ཅ་བ་ངོ་སྟོང་གྱི་

ཨ ཧྲི ཧྲི ཧྲི ཧྲི	ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་རྗེས་རྩ་བའི་ལམ་སྟེར་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྒྱུར་བའི་དོགས་པ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་བྱུང་དུ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་སྟེགས་ཚངས་པའི་ལྟ་སྟངས་བྱེད་དུ། ཞེ་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་གཡས་སུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་མའི་ལྟ་སྟངས་གཡོན་དུ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅན་བསམ་གཏན་འཆིང་བ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྟ་སྟངས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། བམ་ཟེ་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་ཅན་གྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོད་ཐབས་ལམ་དུ་སྟེར་བས། གཉིས་མེད་ལམ་དུ་སྟོང་བར་བྱེད། དེས་ན་བྱང་འདུག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་སེམས་སྦྱིམ་སྦྱོད་ཀྱན་དཀའ་བྱུང་དང་མཚུངས་མོད། འདིར་དཀའ་བྱུང་གི་རྗེས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་རྩ་བའི་དོན་རི་ལྟར་འབྱོངས་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་བཞིར་བྱེད་པས་བཟུང་ནས་ཉམས་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་ཚད་ཡང་དག་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཉན་འབྲེལ་གྱི་	480
--	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ལ། །སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ན་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཟུགས་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྩ་ལ་གཟུགས་
སུ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བས། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་འཆར་བས་ན། །ནམ་མཁའ་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་
རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྲུང་པར་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། །ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཤུ་རུ་ཇི་ན་མི་ཏྲ་ཧྲཱི། །ཞེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་རྗེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བཅུ་བ་
འདི་སྒྲར་ལྟར་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཡས་ཁྱའི་ཚུལ་གྱིས་བགྲང་ཞིང་། །ཐུན་གཏོང་བའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ལས། །བསྐྱབས་བྱེད་ལམ་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། །རྗེས་གྱི་དུས་འདིར་གཞི་ལ་གཡའ་ཆགས་ན་གཤེས་ཐོག་དུ་བོ་བས་སོ་མའི་མལ་རྗེས། །གཉིན་པོའི་བྱ་ར་མ་འགྲེལ་ན་ཉམས་ཐོག་དུ་ཐགས་པས་ཉམས་སྒྲོང་
གཤེས་ཐོག་དུ་གཞིག །རང་ལྟ་ལ་མཆོག་དུ་ཞེན་ན་གོ་ཐོག་དུ་ལྷེམས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡིན་དུ་མི་བཟུང་། །བྱབ་མཐའི་འདོད་པ་མ་ཞིག་ན་ཆོག་ཐོག་དུ་ལོག་པས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་

ཞུ་བུ་

དགའ་ཆེན་

ཞུ་བུ་

༡༡། །གསུམ་པ་དན་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་སྒྲ་བར་བཟང་ངན་མེད་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད། བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ལ་བཟང་ངན་དང་གོ་
རིམ་སྒྲ་སྒྲ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་འང་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པ་འདི་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་འདི་སྒྲོམ་ཐབས་ནི། སྒྲིང་ལྟེ་མགིན་དབྱལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཞིར་རྩྱུ་རྩྱེ་ཞུ་ཞི་སྒྲོམ་པ་རྣམས། ཨ་ཟླ་ཉི་ཅུ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། དབང་ཡང་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་སྒྲ་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་རྩ་བ་དོ་སྟོད་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས། རྩ་བ་དོན་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དུ། སྒྲ་གྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་མེད་སྟོ་བལ་གྱི་ཉིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་སྟོད་ལམ་གྱི་དུས་དང་བདེ་སྟུག་གི་རྒྱན་གང་ལའང་ཁྱད་མེད་དུ་བསྐྱེ་
ཞིང་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་བཟོ་གྱི་ཞལ་ནས། ལམ་ལ་གང་པན་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས་ཨ་འཐས་གྱི་དངོས་འཛིན་འཛིག་པར་བྱེད། གལ་རིམ་འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཡན་གྱི་
གནད་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱ་སྟེན་ལྟ་སྟངས་སྒྲ་པོ་དེ་དག་སྟོད་ལམ་བཞི་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་བ་འདི་སྟོད་ལམ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་གི་སྟོད་ལམ་ཉི་ལྔར་

སྒྲུ་ལ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཡང་འདུག་པའི་སྒྲོད་ལམ་ལྟ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དག་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་། བྱེད་སྒྲིལ། ཅོག་བྱ། སྒྲེས་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་སོ། །ཉལ་བ་ལྟ་ནི། གཡས་ཉལ། གཡོན་ཉལ། གན་
 རྒྱལ། ཁ་སྒྱུབས། མགོ་བསྒྱུམ། བརྒྱ་སྒྲིམ་མོ། །ལངས་བ་ལྟ་ནི། ལངས་ཀ། བྱེད་ལངས། ལངས་པ། གོས་ཚགས་བྱེད་པ། གོམས་བ་འདོར་བའོ། །འགྲོ་བ་ལྟ་ནི། འགྲོ་བ། འགྲོ་འགྲོ་ལ་འཆམས་པ། རྒྱག་པ། རྒྱག་འགྲོ་ལ་
 འཆམས་པ། ངལ་བསོ་བའོ། །སྒྲུད་པ་ལས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་དུ་ལྟན། །ཞེས་པས། བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོད་ལམ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲུན་ལྟ་སྒྲུངས་ལྟ་སྒྲུར་ནས་མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་སྒྲུ་བསྒྲུས་ནས་རྩེས་སྒྲོད་པ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲུག་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲོད་པ་ནི་ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྒྲུར་སྒྲོམ་ཡང་། འོག་རྒྱང་
 འཐེན། སྒྲུང་རྒྱང་མནན། རྒྱང་འགྲུ་བ་བཅད་དེ། རྒྱན་བདོ་ལ་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་ཅིང་རྩེས་སེམས་གང་དུའང་མ་བཅོས་པར་སྒྲོད་དེ་བྲིས་སོ། རྟོག་མེད་རང་དྲངས་སྒྲུ་རྩེན་ནི་བཞག་གོ། །ལར་སྒྲོད་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩ་བའི་ཉམས་སྒྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། བདེ་སྒྲུག་གི་རྒྱུན་གང་ལ་རང་རིག་པ་ཐོག་རྒྱག་མེད་པ་ཆམ་ཆམ་པ་ཡིད་ཡིད་པ། བྱན་ལོང་ལོང་བ་ལམ་དུ་སྤྱིར་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བམ་བེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་

ལྷ་ལྷོད་

པ་ལྷོད་

ལྷོད་ལྷོད་

༡༡། །ཞལ་ནས། རིག་པ་ལ་སེང་ཡེར་གྱིས་རྟིག་བཏོན་པས་རྫོང་ར་གྱི་ཅི་ཆགས་པར་བྱེད། གྱིང་མྱུགས་གྱི་གདན་འཛིག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ནམ་དག་ཆེན་པོའི་འགྲོས་རྐང་དང་བསྐྱུན་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པས། གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ། གཟུགས་ནམ་པར་དག་པས། བདག་ནམ་པར་དག་
པ། དེ་ལྟར་གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་པ་གྲགས་
པའི་སྒྲ་དང་། དུན་པའི་སེམས་ལ་འང་མཐུན་པར་སྒྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྗེས་གནང་ལུང་གི་བྱད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལུགས་ནི། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གུ་རུ་ཏྲ་མ་ཏ་ཡེ་ཧྲུྃ། ཞེས་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་
བྱེད་པའི་འབྲུ་བརྩུ་པ་འདི་སྒྲར་ལྟར་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཡས་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་བགྱང་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱེལ་བ་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེལ་བྱ་བྱི་མ་བཞི་བསྐྱུང་ལུགས་ནི། རོ་སྟོམས་པས་དུས་འདིར། བདག་འཛིན་གྱི་ཁ་མ་ཐེངས་ན་རང་ཐོག་དུ་བོ་བས་ངས་བྱས་གྱི་ངོ་སོ་མི་བྲ། འཁོན་འཛིན་རྒྱད་ལ་བཏོན་ན་གཞན་ཐོག་དུ་

པ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་ འ	ཟགས་པས་གཞན་གྱིས་བརྟམ་པ་ལ་གོ་ལོང་མི་བྱ། གཉིས་སྤང་གི་མཐའ་མ་སྤོལ་ན་གོ་ཐོག་ཏུ་ལྷེམས་པས། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་བཟུང་། ཟགས་པའི་འཕན་ལངས་ན་འབྱལ་ཐོག་ཏུ་ལོག་པས་ཆགས་སྤང་གི་རྗེས་མི་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོས་ཆར་ན་ཡུལ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་མཆན་ཉིད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་འཆར་རོ། །རྟགས་གྱིས་ཆར་ན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནམས་སྤར་ལས་འཕེལ་ཞིང་གསལ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆར་ན་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་མང་པོར་འཕེལ་ལོ། །གངས་གྱིས་ཆར་ན་འབྱམ་ཆོ་སྤེད་དང་བཅུ་གསུམ། དུས་ལྔ་བ་གཅིག་གོ། །སྒོམ་ལམ་རོ་སྒོམས་གྱི་བྲིད་ཡིག་གོ། །ལྷ་པ་མཐར་ལམ་བྱ་བྲལ་གྱི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་བ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤང་ལུགས། རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆར་ཆད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་འདིར་སྤྲོ་མ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྤྱབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་དགོས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་དང་། གསུམ་པ་ལམ་བརྟན་པ་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲག་པ་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་ཡི་གོ་ལམ་བྱེད་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་པོ་མས་ནས་ཨ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལན་བཞི་བརྗོད་པའི། དང་པོ་གཟུགས་	486
--	--	------------

ཞུ་བྱེད་

དཀར་སྐྱོད་

ཞུ་བྱེད་

༡༡། །སྐྱ་སྐྱ་ཆོད་རང་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་ལྟར་ཐེམ་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱར་སྐྱ་བས་སྤྱོན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྤྱར་གྲགས་ཆོད་རང་
སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་། གཞན་སྐྱ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གསུང་དུ་སྐྱ་བས་སྤྱོན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྱུར། གསུམ་པ་འགྲུ་བྱེད་ཅན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་། གཞན་སྐྱ་ལ་སངས་རྒྱས་
སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གྲགས་། བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེའང་རང་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པའམ། རྒྱ་མཆོ་ལ་བྲགས་པ་ཞུ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པའང་སྒོ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལྷ་གི་མ་བཞིར་སྐྱ་བ་འགྲོ་དོན་ལ་བསྐྱལ་བས་སྤྱོན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དབང་བཞི་དམིགས་པའི་བྱང་
པར་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམ་ཐབས་ནི། བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་ཨོ། ཞེས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ནམ་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས། ཡུམ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོན་ལས་
སྤྱལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞན་སྐྱ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར། བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་ཨོམ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འོད་དཔག་མེད་བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་ཡུམ་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	ལ་ཐེམ་པས་ཡུམ་ཉིད་ཐིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་པར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་པར་དང་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་སྒང་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱད། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་རྩྱ་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མི་བསྐྱོད་པ་བྱང་སེམས་སུ་ ཞུ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་ཡུམ་ཉིད་ཐིན་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་མོ་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདག་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱས། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་རྩྱེ་ས་སྐྱལ་ པའི་འཁོར་ལོའི་རིན་འབྱུང་བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པས་ཡུམ་ཉིད་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ཏེ་དད་པར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསམ་བ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གི་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རང་རྟགས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་སྟབས་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རུས་པའི་ཕྱག་ ཁྱ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བའི་གར་སྟབས་སོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་དོ་སྟོན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ལས། རྩ་བ་དོན་གྱི་ལམ་བྱེད་དུ། མཉམ་རྩེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཕྱིན་ཆད་ནས། ལྟ་སྟོམ་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ། གྱེ་མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས། རང་དོན་དུ་བལྟ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ། མི་ལྟ། བལྟ་རེ་ལ། བལྟས་	488
--------------------------------------	--	------------

ཞུབྱེད་		
ང་བཞེ།	༡༡། རྒྱལ་ང་ལ་སྡིག་མི་སྒྲོམ། སྒྲོམ་རེ་ལྟེ། བསྒྲོམ་ནའང་ང་ལ་སྡིག་མི་སྒྲོད། སྒྲོད་རེ་ལྟེ། སྒྲོད་ནའང་ང་ལ་སྡིག་མི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་རེ་ལྟེ། བསྒྲུབ་ནའང་ང་ལ་སྡིག་སྒྲུམ་དུ། རང་དོན་དུ་རང་ལ་འབྲིས་པའི་གཉེན་པོ་	489
ཞིང་ཡི།	བལྟེག་ནས་ཞེ་མནའ་སྒྱུལ། སྒྲོ་ཐག་བཅད་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩྭ་བཟོ་གྱི་ཞལ་ནས། འཆིང་བའི་གྲོགས་སུ་ཆོས་མ་བཏང་བས། དེས་ལྷ་བདུད་དུ་མི་འབབ་པར་བྱེད། དེས་ཐར་ ལམ་འབྲས་བུའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བའི་གནད་ཡིན། ཞེས་བསྟན་ནོ། རྗེས་སྒྲོད་གྱི་དུས་སུ་འང་། དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་བར་གྱི་ཀ་ཀིའི་ གཟུངས་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་སྒྱུབས་སེམས་དང་དབང་ཆོག་སྟེར་བ་སོགས་གང་འཆོམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོགས། །ད་ལྟ་དངོས་སུ་པན་མ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བདག་གི་གདུལ་ བྱར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྗེས་གནང་གི་བྱད་པར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལུགས་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཨྱཱེ་ཧཱཱེ་ཧཱཱེ་ཧཱཱེ་ཧཱཱེ། ཞེས་གཞན་དོན་ཐུན་ཆོགས་སྒྱུབ་པའི་ལས་སྒྲོར་སྒོམ་པ་བདག་གཏོད་གྱི་སྟོང་ པོ་འབྱུང་བཅུ་པ་འདི་གསོལ་བ་མས་གདབ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཡས་ཁྱའི་ཚུལ་དུ་བགྱང་ཞིང་། ཐུན་བསྐྱུ་བ་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།	

བསྐྱབ་བྱ་དྲི་མ་བཞི་བསྐྱང་ལུགས་ནི། བདག་གཏོད་བྱ་བྲལ་གྱི་དུས་འདིར། འབྲས་བུའི་སྐྱབ་སྒོ་མ་དག་ན་རེ་བའི་ཐོག་ཏུ་བོ་བས་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྤངས། འཁོར་བ་སྤང་བྱར་མཐོང་ན་དགོས་སྟེང་དུ་
 ཟགས་བས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་འཁོར་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་དག་ན་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་ཞེན་འབྲིས་ཀྱིས་སྟེམས་བས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་བྱ། སྟོང་ལམ་
 ཐ་མལ་དུ་ཁོར་ན་ཆོས་བརྒྱད་དུ་འཆོར་བས་ལོག་པའི་དྲི་མ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་འབྲིས་སྤངས་ནས་མི་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆར་ཆད་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོས་ཆར་ན་དྲན་པས་བབྱང་མི་དགོས་པར་
 སྒོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉུག་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་དགོ་སྟོར་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་འབྱུང་། ཏྲགས་ཀྱིས་ཆར་ན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཏྲགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བརྟན་དུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆར་ན་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་རེག་པའོ། །གངས་ཀྱིས་ཆར་ན་བདུན་འབུམ་དང་། དུས་ལྔ་བ་སྟེང་དོ། །མཐར་ལམ་བདག་གཏོད་བྱ་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དགའ་ཐུབ་གསུམ་གྱི་བསྐང་
 ནས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་ཆན་བཞི་ལས། དང་པོ་དཔེ་གསུམ་གྱི། དཔེ་དང་པོ་དཔོན་ལ་སྟོས་ཤིང་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུའི་དགའ་ཐུབ་ནི། མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གནད་ལ་བོར་ཏེ་ཕྱག་བཞེས་གྱི་བྲིད་

ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡༡། །ལེགས་པར་ཞུས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་གཉིས་པ་རང་གཅིག་ཕྱར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། དཔེན་པར་དག་སྒྲུང་གིས་ཡི་དམ་ལ་ས་སྡེ་བཙུགས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་
འདིར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་གསུམ་པ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཔའ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གནས་ཉམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱར་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་པང་དུ་ལེན་པ་བྲིམ་པའི་སྟོགས། སྟོང་ལམ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གནས་པས་ཡོ་བྱད་གསོག་འཇོག་མེད་པ་ལྟོམ་བྱ་བའི་སྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ནི། གང་ཟག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རིང་བྱང་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་ལ་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བོགས་རབ་ལོ་བཙུ་
གཉིས། འབྲིང་ལོ་དུག །ཐ་མ་ལོ་གསུམ། བྲིམ་པར་རབ་ལྷ་བ་གསུམ། འབྲིང་ལྷ་བ་གཉིས། ཐ་མ་ལྷ་བ་གཅིག་གོ །ལྟོམ་བྱ་བ་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ཞག་གཉིས། ཐ་མ་ཞག་གཅིག་གོ །བཞི་པ་བསྐྱར་ལུགས་གསུམ་
ནི། རབ་བྱུང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ཕྱི་མ་མི་སྐྱིན་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་མི་འདུག་པས་མཐར་ཆགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོར་བའོ། །བྲིམ་པ་གྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་གཅིག་

མོགས་ཇི་ཙམ་ཁོམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལམ་ལྔ་ཆར་རྫོགས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིས་ཇི་ཙམ་ཁོམས་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་མཐར་སྤྱོད་པར་འདུག་པའོ། །སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་གཅིག་གམ་བུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལམ་ལྔ་ཆར་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འདུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བྱགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་གང་ཟག་སྤྱོགས་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར་མཐར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་སྟོང་བདེ་བའི་གོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དཀའ་བྱབ་གྱི་སྤང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་སྒྲུབ་པ་བོ་ཟག་ལ་མི་འགོ་བར། ཇི་མ་ངོས་འཛིན་བསྐྱང་སྒྲོམ་གྱི་གནད་བྱང་ཞིག་ཁྱེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་ནལ་འགྱོར་ནི། རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ཚོལ་བ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་སྒྲུབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོ་བུར་གྱི་དེ་མ་ནམ་པར་དག་པ་མཐར་བུག་པས་དབྱིངས་གྱི་ངང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། དེའི་སྟོང་ནས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རྩ་ལ་སྤྱོགས་མེད་དུ་རྫོགས་ཤིང་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དག་པའི་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་གཤུལ་བྱ་དག་པའི་ངོར་སྒྲང་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་སྟོང་ནས་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལས་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲང་བ་ནི། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱུང་

ཞུང་། རྒྱ་ཁྱིམ་། ཡུལ་།	༡༡། །དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་སྟོགས་རིས་མེད་པར་བྱུང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དེ་སྟེད་དུ་འབད་མེད་སྟུན་གྱུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པའི་དུས་ནི་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། འབྲིང་གིས་འཆི་ཀར། ཐ་མས་བར་དོ་ལས་མི་འགྱུང་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོས་ཆར་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ། ཏྲགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར། གངས་ཀྱིས་བར་དོར་ངེས་པར་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་ལམ་ལུང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་ནམས་ནག་འགྲོས་བསྐྱབ་ཆོག་མར་བཀོད་པ་ཆར་ངོ་། །གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གེགས་བསལ་བ། བོགས་འདོན་བ། སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་སྒོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པའི་གེགས་སེལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབྲམས་གཅོད། ལམ་སོ་སོའི་དྲི་མ་བཞི་བསལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་མེ་ཤས་ཆེ་བས་ཉམས་ཤོད་ཅིང་ཆོག་པ་བཅས། ལྷ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱན་གྱིས་སེམས་གཞི་ཐོག་ལ་སྟོད་ལ། རྩོ་ཁྱུ་ཁྱུ་པ་པ་བ་རྩ་མ་མཉམ་ཏེ་སྐྱ་དྲུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བཟངས་པས་རིག་པ་རང་གནས་སུ་	493
---	--	------------

ཨ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བས་རིག་པ་འཕྲོས་ནས་མི་གནས་ན་ཉ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་རིག་པ་ཡུལ་ལ་གཏོང་ཅིང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་ལ་ས་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་བཟླས་པས་རིག་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་ཤས་ཆེ་བས་ལྷེ་ཞིང་འཐེབས་ན། མཁལ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཅིང་སེངས་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་གཏང་ནས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཅ་ཆ་ཇ་རྟ་ཉ་ལ་ཤ་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་བཟླས་པས་ཉམས་དང་རིག་པ་རྩོང་ར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བས་ཉམས་འདར་ཞིང་འཐེབས་ན་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱིས་རིག་པ་དབངས་བསྟོད་དེ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏ་ཐ་ཏ་རྟ་ཏ་ར་ཤ་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་བཟླས་པས་ཉམས་རིག་པ་རྩོང་ར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་བརྟག་དབྱེད་ལ་འབྱམས་ན། རུས་སྤལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྟོད་ལ། ཨོ་དང་སྤྱ་རྟའི་བར་དུ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བརྟག་ནས་བཟླས་པས་ཉམས་ཀྱི་ཅི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཉམས་ལ་འབྱམས་ཤིང་ལྷེམས་ན་ལྟ་སྟངས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་སྤངས་པའི་དབྱངས་བརྟ་གཉིས་ཨོ་དང་སྤྱ་རྟའི་བར་དུ་བརྟག་ནས་བཟླས་པས་རིག་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །ཐབས་ཡ་བྲལ་དུ་གྱུར་ན། ལྟ་སྟངས་འབག་གི་མིག་བཞིན་བསྟོར་ཏེ། ཨོ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་སྤྱ་ལྟ། ཞེས་བཟླས་པས་བྱང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་སའི་བོ་བྲགས་

ལྷ་བྱེད་	༡༡། །ཉེམས་ལོག་བཞི་ལ་རིམ་པར། ཨ་ཀན་རྩི་མ་རྩ་ཀན་རྩི་སྦྲ་རྩ། ཨ་ཀན་ཏ་པ་ར་རི་རྩི་སྦྲ་རྩ། ཨི་སྦ་མ་བ་ར་ཏི་ན་ལ་སྦྲ་རྩ། ཨི་ན་ར་སི་བ་ཏ་ལ་སྦྲ་རྩ། ཞེས་དྲི་མ་གང་བྱུང་གི་སྒྲགས་ཁྱི་སྒྲག་རེ་བཞེས་པས་སེལ་	
ང་བདུན།	ཞིང་། རྩས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བྱི་བ་དང་བྱམ་པའི་སྒྲེར་མོ། བྱི་བྱའི་མིག་དང་འབྲིག་མ་བཞི་དྲི་མ་གང་བྱུང་གི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སེལ་ལོ། །སྒོ་སྦྱོང་གི་དྲི་མ་བཞི་དྲི་སྒྲགས་རྩས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ལྷ་རྩ་ཏ་	
ལྷ་བྱེད་	མ་ཀུ་ལུ་རྩི་མ་སྦྲ་རྩ། ལྷ་མེ་སྦ་ར་ཏི་བ་ཏི་ལེ་སྦྲ་རྩ། རི་བྲ་ཅ་རི་ཏ་རི་ལི་ཏ་སྦྲ་རྩ། རྩི་དོ་ཏ་རྩ་ཏོ་ལ་རྩི་རྩི་སྦྲ་རྩ། ཞེས་བགྲང་ཞིང་། ལུ་ཏིག་ །གསེར་ །གདུང་ཤ་རྩི་རམ། རྩ་མའི་སྒྲགས་དམ་སྦྱང་པོ་རྣམས་བཅང་དོ། །དཀའ་	495
ལྷ་བྱེད་	བྱབ་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་དྲི་སྒྲགས་རྩས། ལི་ཤོ་བ་ར་གུ་རྩི་རྩི་ཏ་སྦྲ་རྩ། ལྷི་རྩ་ལ་རྩི་སྦ་མ་རྩི་རྩ་བ་ར་སྦྲ་རྩ། ཨེ་ཀུན་རྩ་ལི་ཏ་ན་ས་རི་སྦྲ་རྩ། ཨི་རྩ་ར་རྩ་རི་རྩི་ར་ལ་སྦྲ་རྩ། ཞེས་བཞེས་ཞིང་། སྦྱེ་ཅུ་དེ་སྦིན་ལག་ །དབྱི་དེ་སེན་མོ། བའི་རུ་	

ཨ་པ་ར་སྤྱ་རྒྱ། ལྷ་མ་རྒྱ་ཏེ་སེ་རི་ས་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། བག་སྒྲ། ལྷ་བའི་མཆེ་བ། མ་བྱའི་མདོངས། ཀལ་པ་ཏ་རྣམས་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། །མཐར་ལམ་གྱི་བྱི་མ་བཞིའི་སྤྲལས་རྩས། ད་བི་མ་ཏི་བྲ་མ་ཏ་རི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཙ་
 ཏི་མ་ཏི་ཀུ་རུ་རྩ་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཙ་ཏི་ལ་མ་ཏི་ལྷ་ཤ་མ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ར་ཏ་ར་ཏ་ར་བྲ་ག་ཤི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། སྤྱེ་བུ། སྤྱི་བུ། མགར་བ། རྒྱུ་མོ་བཞིའི་སྤྱི་ལག་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། །ལམ་རེ་རེ་ལའང་སྤྲལས་རྩས་བཞི་བཞི་
 ཡོད་པ་པོ་བྲགས་སྤྱེ་མས་ལོག་བཞི་ལས་གང་བྱུང་ལ་སེལ་ཐབས་གོ་རིམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པོགས་འདོན་ལ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་སྦྱ་ཅལ་གྱི་གནད་བཞིས་
 པོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་འདིའི་སྤྲལས་ལ་ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ནས་པོགས་འདོན་ཞིང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་འདོད་དེ། ལྷ་མའི་བྲགས་དམ་བསྐྱེལ་བ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ། གནད་
 རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲལས་དམིགས་རྣམས་འདྲར་པོར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལམ་ལྷ་ཀའི་བྲགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་བྲིད་ཡིག་གི་དགྲུས་སུ་སོང་བས། འདིར་ཤིན་ཏུ་དང་གནད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་བྲི་བར་བྱའོ། །བསྐྱེལ་
 བ་གསུམ་པོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལ་ལམ་རྟགས་མ་རྩོགས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་གིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རང་གི་སྦྱི་པོར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་ལྷ་མའི་སྦྱའི་རང་བཞིན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། རྩོམ་དཀར་པོ་དང་། ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་སྐྱ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཚི་ལྷུང་རྩི་གུ་རུ་སི་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། ཐུན་དང་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱལ་བའི་མོས་པས་སྤྱི་བོའི་སྤྲུགས་སྤེང་
སྤྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། རྟེན་བཞེན་ཐུན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། མགྱེན་པར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད། སྤྱིང་གར་དཔལ་བེའུ་ཅེ་བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བུར་བརྒྱད་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་
དབུས་སྤྱི་རིམ་བཞེན་གསུང་གི་ས་བོན་ལྷུང་དམར། ཐུགས་རྩི་མ་ཐེང་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ས་བོན་རྩི་ལྷང་སེར་གསུམ་ལ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོང་གི་སྤྲུགས་འབྲུ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམས་
ནས། གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་མོས་པས་ཐུན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་མགྱེན་སྤྱིང་ལྷེ་བའི་སྤྲུགས་སྤེང་སྤྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད། རྟེན་དཀར་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྐྱ་མའི་རྩ་འཁོར་བཞེད་
གནས་སྤྱི་ཡང་བདག་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཐུན་དང་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱལ་བའི་མོས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཡིག་འབྲུ་སྤྱོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཟུག་མེད་མི་གསལ་
བའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱི་བུག་ནས་ཐོན། སྐྱ་མའི་ཤངས་བུག་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བོའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱ་བསྐྱལ་ནས། སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་

བུ་ ཞིང་བཀྲག་དང་ལྷན་པ་སྒྲ་མའི་ཤངས་བྱག་ནས་ཐོན་པ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བོའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྤྱི་དངོས་བྱབ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྦྱར་གྱུར་པར་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བུན་གཉིས་པ་ལ་གསུང་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀའ་བྱབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་དང་སྒྲ་མའི་གནས་བཞིའི་རྩ་འཁོར་ལ་སྒྲ་མའི་རྩོ་རྩེ་བཞིའི་རང་
 བུ་ བཞིན་ནམ་སྦྱང་སོགས་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། བད་འདབ་བརྒྱ། དཔལ་བེའུ་རྩ་བརྒྱད། རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་ནམས་གྱི་སྟེ་བར་ས་
 བུ་ བོན། མགྱིན་པར་མ། གཞན་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གྱུ་རུ་དང་། ལྷག་མ་ཙོ་ཨྲུ་རྩི་མི་རྩི་པ་ལ་རྩི་ནམས་རྩིབས་སོགས་ལ་བཀོད། མགྱིན་པར་གྱུ་རུ་འང་དགྱུས་ལྟར་བཀོད་ནས། བུན་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་
 བུ་ གནས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་རང་དང་སྒྲ་མའི་སྤྲགས་སྤེང་ལ་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲས་པས་བསྐྱལ་ལོ། །གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་གི་ཡིག་འབྲུ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་བོའི་
 བུ་ སྒྲ་མ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ལས་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱལ་པས་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལྟར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། གནས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་སྟེ་བསྒྲོམ་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་མོ། །རྩིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་དང་སྒྲ་མའི་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། །གནས་བཞིར་སྒྲ་མ་རིགས་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དང་འདྲ་བ་ལས། །བྱད་པར་དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས། དེ་ནས་ཐུན་བཞིར་རེས་སྒྲོག་གི་ཚུལ་གྱང་འདྲའོ། །གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱལ་ཐུན་བཞིར་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །རོ་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་དང་སྒྲ་མའི་གནས་བཞིར་སྒྲ་མ་རིགས་བཞིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་ལས། འདིར་གོ་རིམ་རེས་མེད་དུ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་བཞིའང་རེས་མེད་དུ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །གནད་ནས་བསྐྱལ་བའང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ཞིང་གྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱལ་བའང་གཞན་འདྲ་བ་ལས་འདིར་གོ་རིམ་རེས་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་བྱད་པར་རོ། །བྱ་བལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། རང་དང་སྒྲ་མའི་གནས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་སྒྲར་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ། ཐུན་བཞིར་རེས་སྒྲོག་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ལོ། །གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་སྒྲར་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱལ་ཐུན་བཞིར་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ཁོ་ནས་ལམ་ཏྲགས་རྫོགས་ན་དེས་ཆོག་མོད། མ་རྫོགས་ན་བསྐྱལ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཏྲགས་དང་སྒྲར་ཏེ་བཞུས་པས་ཏྲགས་དང་ཡོན་ཏན་

ཨ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	མི་རྫོགས་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་བསམ་བཤམ་ཞུགས་ནས། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་བྲ། མཉེས་པར་བྲ། བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ལ་འབད་ཀྱང་དེས་འགའ་ཞིག་ལམ་ཉགས་མི་རྫོགས་པ་སྤྱིད་ན། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྒྲོམ་གཏད་མེད་དུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གང་འབྱུང་ཕྱལ། དེས་མཉེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་འཆར། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལ་མཁོ་མཉེས་འདྲའམ་རང་ལ་མཁོ་བ་དེ་ཕྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་འཆར། གནད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཐབས་རང་ལ་མཁོ་སྤྱད་ཅི་འདྲའང་སྒྲ་མ་གང་མཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱལ་བས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟུ་ཅལ་གྱི་གནད་བཞིས་ཐོགས་འདོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དག་ཏུ་ཅི་སྤྱུས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ནི། འཁོར་ལོ་འགྲིབ་མཚམས་ཞེས་དགོང་ཞོགས་ལག་རིས་མཐོང་མི་མཐོང་གི་མཚམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་པོ་བྱ་རོག་གི་སྒྲ་མ་བསྐྱགས་ཤིང་སྤྱོད་བཀའ་ཞན་མ་ལབས་པའི་གོང་དུ།	500
--------------------------------------	---	------------

ལྷོ་བོད་		
ལྷོ་བོད་	༡༡། །ཨོ་གྲིས་མགོ་དངས་པའི་ཨྲ་ལི་བཙུ་བྱག་ཚར་གསུམ་འདོན། དགོང་གི་འུའི་སྐད་ཆག་ནས་ཉལ་དུས་སྤྲ་རྒྱས་མཐའ་བརྟེན་པའི་ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་ཚར་གསུམ་འདོན། དེ་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་དག་ཅི་སྤྲས་སྤྲགས་སྤྲ་གྱུར་ནས་ཅི་བསྐྱབ་ཀྱང་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྤྲད་པས་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་སྤྲ་འགོ་བའི་གནད་ནི། མཆན་མོ་གཉིད་ལོག་དུས་གཞོག་གཡས་ཐབ་ལ། ཀྲ་ལི་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པས་འགྲུ་བྱེད་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་དང་། སེམས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཉལ་ལོ། །ནངས་པར་གཉིད་སད་པའི་ཆེ་ཨྲ་ལི་ཚར་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྲི་ཡུལ་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གི་འཆར་སྟོར་མ་འགགས་པར་སྤྲང་བ་སྤྲ་མ་ལྟ་བུར་རྒྱས་བཏབ་བོ། །དེས་ནི་ལུས་དག་ཐ་མལ་དུ་བསྤྲད་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་མ་བརྩལ་བར་ངང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གི་ཡིད་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གི་རྩལ་རང་རྫོགས་སྤྲ་འགོ་བའི་གནད་ནི། ཉིན་མོངས་པ་སེམས་གི་རང་རྩལ་ཡིན་པས་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟོང་སྟེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ནལ་འགྱོར་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གི་རྟོག་པ་ཤར་ན། འདོད་ཆགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྲིས་བལྟས་པས་རྩ་བུལ་དུ་སོང་། དེའི་ངང་དུ་ཨོ་པ་པ་བ་རྟ་མ་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨྲུ་ཨྲུ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨྲུ་སྤྲ། ཞེས་བརྒྱུའམ་ཉིར་གཅིག་	501
ལྷོ་བོད་		

ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་འདོད་ཆགས་སོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཞེ་སྒྲིབ་སྦྱེས་ན་སྒྲར་སྒྲར་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཅ་སྟེ་དང་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་
 བཞུགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ན་ངོས་བཟུང་ལ་ཅ་སྟེ་དང་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པས་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ན་ངོས་བཟུང་ནས། ཀ་སྟེ་དབྱངས་
 བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །གཏི་ལྷག་གིས་སྟོངས་ན་ངོས་བཟུང་ལ་ཏ་སྟེ་དང་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་
 བས་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ཀ་ལ་དཔངས་པོ་བཅོལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྦྱེས་ལ་ཆེར་གྱིས་བཏྲས་པས་ཁོ་རང་རང་ཚུགས་མ་བྱུང་པར་ཅ་བྲལ་དུ་གྲོལ། དེའི་ངང་བསྐྱུང་
 ཞིང་བཏྲན་བྱེད་དུ་སྒྲགས་སོ་སོ་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་རྒྱུ་དེ་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་ཁྲིད་ཡིག་རྟོང་པར་དེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་བསྐྱུར་ལུགས་སྒྲ་མས་མཛད་པ་མཐོང་བ་ལ། ལུས་གནད་
 སྦྱིར་རྒྱང་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་རྒྱང་དང་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་ནས། བྱེ་བྲག་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་ལ་ལག་གཉིས་སོར་བསྟོལ་བརྒྱུང་བས་བྱས་མོ་གཡོན་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྟ་སྟངས་གཡས་སུ་གཏུག། འདོད་ཆགས་ལ་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ལག་

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	༡༡། །གཉིས་ལྷ་མོ་གཡས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷ་སྒྲངས་གཡོན་དུ་གཟུག། གཉི་ལྷ་གཡས་ལ་ལག་གཉིས་མཐེ་བོས་སྤོན་ལག་བསྐྱམས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་ལྷ་སྒྲངས་སྤྱ་ཅིར་པག། སྤྱ་དོག་ལ་ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་ཐལ་མོ་བྱེད་བསྒྲོལ་པར་དུ་བཞག་ཅིང་ལྷ་སྒྲངས་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་གཟུག། ང་རྒྱལ་ལ་ལག་གཉིས་ས་གཞོན་དང་མིག་གྱེན་དུ་གཟུག་པར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོལ་མ་བཞེན་པར་ཅ་རྒྱུང་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་གནད་ནི། དགོ་སྒྲོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་མགོར་རང་གི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྤྱ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ས་བོན་ཨོ་དང་འདབ་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྱ་ཅ་ཅ་གཉིས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་དུས་སྤྱ་གསུང་གི་ས་བོན་ཨྲུང་དང་ཅ་འདབ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག། སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སྤྱ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱ་དང་འདབ་མར་ཨ་ཀ་ཅ་ཅ་ཅ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། ཞེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞི་དུས་སྤྱ་རྩྱེ་དང་འདབ་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྱ་ཅ་ཅ་སོ་གཉིས་ཆར་གཉིས་གཡས་བསྒྲོར་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་ཅ་དཔའ་མོ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དཔའ་བོའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྷར་ཐུན་མགོར་ཡི་གོ་རྣམས་ལན་རེ་བརྗོད་ཅིང་ཡས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས་ཐུན་ལ་འཇུག། ཐུན་ཐོན་པ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས། ཡི་གོ་རྣམས་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་	503
--	---	------------

སེམས་སུ་རིམ་པར་ཞུ་ནས་རྩྭ་ཏིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དྲངས་མ་བུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྗེན་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ་མ་བཅོས་པའི་
 ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཡིག་འབྲུ། ཅུ་ཤེས་རབ། ཡིག་འབྲུ་རྩྭ་ཏིར་འབབ་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཞུ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབར་བ་བུང་འདུག། །དེས་སྤྱི་ནང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་ནས་
 ཅུ་རྩྭ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་སྟོ་བསྟན་པ་ནི། བར་རྩྭ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་གསུམ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སྟོ་སྟོང་གི་དུས་ཏེ། རང་གི་ཆེག་རྒྱ་མི་བྱལ་བར་དུ་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འདུག་ནས་ཏྲག་ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་ལྟར། ལུས་ལོངས་སྟོང་གིས་སྒྲ་མ་ཅི་མཉེས་སྐྱབ་
 ཅིང་སྟོ་སྟོང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའོ། །གཅིག་གསུམ་ནི། དཀའ་བྱལ་རྗེས་རོ་སྟོམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་སྟོ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་སྟོ་སྟོང་གི་དབང་ནོས་ནས། རམ་སྒྲོ་བྱེད་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ཅུ་རྩྭ་གནད་དུ་ཐེབས་
 པས། དེ་དུས་སྒྲ་མས་གནས་དབེན་པར་བྲིད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྟོབ་བུའི་ལུས་པོ་རང་གི་ཆུས་བཀྲས་ཏེ། ཏིལ་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀྲ་མཉེ་བྱས་ལ་ཅུ་རྩྭ་གཉེན་

ཐུང་

ལ་གཉིས་

ཐུང་

༡༡། །ཕྱལས་གྱིས་གཏང་། དེ་ནས་གནས་ཡངས་པར་སྒྲ་མས་ལྟ་སྟངས་བཅོ་ལྔ་བསྐྱབ་ཅིང་དོད་ཚད་བཟླ། ཅ་བ་ཟེན་ཅིང་ལྟ་སྟངས་འབྱོངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གཏོང་རག་ཕུལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོག་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དབེན་པར། ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐར་དགོ་བ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་ཁང་པའི་ནང་གི་ཞིང་ལ་འདོམ་གང་དང་དགུས་ལ་འདོམ་ཐུང་ཡོད་པ་བཙུགས་ལ་ཙུག་པའི་གསེབ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྒྲན་དར་སྒྲ་སོགས་བཟླ་ཞེས་པའི་རྫས་ཅི་འབྱོར་གཞུག། །ཤར་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་བསྟན། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་ནང་དུ་སྒྲོའི་དབྱིབས་སམ་རི་མོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱིར་དཀར་ཁུང་ཆུང་དུ་རེ་བཏོན། ནང་ཞལ་གྱི་འཇིམས་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེ་བའམ་ཆག་ཆག་འདེབས་ཞིང་ཐོག་ལོགས་པར་ཕུབ། དེའི་ནང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་རེ་ཕུབ། འོག་དུ་སའི་ལྟ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། སྒྲོ་བཞི་ལ་ཨེ་ཨྲི་མ་ཡ། བྱ་ཆད་བཞི་ལ་མམ་ཁ་ལ་སྒྲོ། འོག་ལ་བྱ་མོ་གཙང་མའི་སོ་སེན་ལ་གྱིས་པའི་ཨཱཱེ་རྣམས་དབྱམ། འཕང་ལོ་ཕྱོགས་བཞིར་གདགས། སྒྲོ་རྒྱབ་བཞིར་རྒྱ་མདུད་གྱི་རི་མོ་ཡང་བྱ། དེ་ལ་རབ་གནས་ནི། སྒར་རང་གི་ཁང་འཇུག་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་སྒྲན་དངས་ལ་རབ་གནས་ཞུ། མ་བཞུགས་པའམ་ས་ཐག་རིང་བས་སྒྲན་མ་འབྱོངས་ན། སྒར་ཁང་འཇུག་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་ཡོད་ན་གཏོར་བས་བྱུབ། མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་བཞོས་དངས་

ནས་རབ་གནས་ཞུ་བའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། འབྲུ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཟླས་པ་གཏོར་ཞིང་། མཐུག་ཏུ། རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་
 པས་རབ་གནས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁང་པ་དངོས་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་ཁང་ཁང་འཐུག་གི་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཁང་པ་རུང་མ་ཐུན་ལ་དེ་ཡིན་པར་མོས་ནས་སྤར་ལྟར་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་རབ་གནས་བྱས་པས་
 ཆོག་གསུངས། དེར་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ལྔ་སྟན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་དེར་བད། དེ་མིན་དཀའ་ཐུབ་རྗེས་རོ་སྟོམས་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་བསགས་པ་ནི། འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཁམས་
 དང་མ་ཐུན་པའི་སྟན་དང་ཁ་བས་བལྟ་བ་ཐང་ཏུ་བསོག། །གོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཡོག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བཏེན། ཏེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བ་བཏེན་ནོ། །རྒྱ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རྩལ་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་རང་གི་བས་གོས་མི་ལ་མི་སྐྱིན་ཞིང་མིའི་བས་གོས་རང་མི་བཏེན། ལུས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྐྱ་སེན་མི་འབྲེག། །གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་བྲ། མཆིལ་སྒྲུབས་མི་འདོད། ལུས་མི་བྲ། གོས་སྟན་མི་
 སྐྱག་གོ། །ངག་གི་ཏེན་འབྲེལ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཆོས་མི་འཆད། སྤགས་མི་རྒྱགས། ཉམས་ཏོགས་མི་སྤྲ། ཏགས་མཆན་མི་བཤད་དོ། །བྱིན་རྒྱལས་གསུམ་བྱ་སྟེ། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཏོག་པ་སྤངས་ཏེ་ལྟར་བརྒྱབ། ངག་སྤྲ་བ་

ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		

༥ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ ༥	ནམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་བབས་སུ་སྤར་ནས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ས་སྡེ་བཙུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་དཔའ་ཆེན་གྱི་དུས་བདག་གཏོང་གྱི་སྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པའོ། །ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆར་ཞིང་སྐབ་པ་པོ་ཟགས་སུ་སོང་བ་དང་། རི་མས་ཐེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རང་ཁྱས་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པར་ཞུགས་ལ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། སྐུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་ཐུན་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་ལྔ་ལམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་ལྔ་གསོ་བའི་སྤྲུལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། ལུ་ནེའི་སྟོང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལམ་ལུ་ནེའི་སྤྲུལ་ཅིག་སྡེ་བས་ལ་འབྲི་བར་བཤད་ལ། ཁང་པའི་ནང་དུ་མི་གཞན་མི་གཏོང་ངོ་། །ཞི་བྱེད་གྱི་བྲིད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལས་བཀའ་བབས་ཕྱི་མ་ལམ་ལྔའི་བྲིད་ཡིག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའི་ལེ་ཆོན་ནོ། །ཞེས་ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་བྲིད་རྒྱན་གང་བཞུགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེ་བས་ནས་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བྲིད་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་གྱི་དག་སྟོང་ཕྱིངས་པ་རྩམ་བྲིས་ཉིས་བེས་སྤངས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་གྲོལ་སྟོང་གི་ཆོས་གྲུབ་ཟེན་ཐུན་དུ་སྡེལ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་	508
---------------------------------------	--	------------

ཞི་བེད་ རེ་བཞི་ཕྱིན། ཁྲིད་ཡིག	༡༡། །ཕན་པ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །དར་རྒྱས་འཕེལ།། །།	509
--	---	------------