

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

༢༡

།བདེ་མཆོག་སྐུ་འཁྱུང་གི་ལམ་སྟོན་མ་གཅིད་པ་པར་དོད་སྤྱོད་གྱི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་བརྒྱུག་ས་ལོ།

ལྟོན་
ལྟོན་
ལྟོན་

༡༡། །གདམས་པ་བསྒྲམས་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱལ་པ་འི་རྟགས་ཆོར་དེ་རྩིས་མ་སྟེ་ལ་སྟུང་རྒྱལ། ཕྱིར་གསུང་བ་མི་ལ་མ་སྟུང་ར་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྱེད་པོས་བསྒྲམས་པས་རྒྱུད་
སྟུང་ས་པས་འཆི་བར་སངས་རྒྱལ་པ་འི་རྟགས་ཆོར་ལ་མ་སྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཕྱིར་ས། གཉིས་པོ་དག་ལ་པ་བྱེད། བར་རྟགས་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ་དབང་པོ་ལ། གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དེ་མཐོང་རྒྱུད་པས་
གྲོ་ལ་བ་ཆོར་དེ་རྩིས་མ་སྟུང་རྒྱལ་པ་འི་རྟགས་ཆོར་ལ་མ་སྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ། བདེན་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱུད། གསུང་རྟགས་ཆོར་མོ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སྟུང་འཆར་བ་ལོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟུང་ར་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་འོར་གསུང་པ་
སྟུང་ས་པས་མ་སྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ་འི་རྟགས་ཆོར་ལ་མ་སྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ། བདེན་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱུད། གསུང་རྟགས་ཆོར་མོ་དཔལ་ལེ་ཤེས་སྟུང་འཆར་བ་ལོ། །དེ་ལ་དཔེ་སྟུང་ར་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་འོར་གསུང་པ་
པས་སྟུང་སྟུང་། མ་དག་པས་འི་སྟུང་གི་སྟུང་པ་འཆར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྱེད་པོས་བསྒྲམས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ། དབང་པོ་གསུམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་འོར་གསུང་པ་
པས་སྟུང་སྟུང་། མ་དག་པས་འི་སྟུང་གི་སྟུང་པ་འཆར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་འབྱེད་པོས་བསྒྲམས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ། དབང་པོ་གསུམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱིས་འོར་གསུང་པ་

༢༡། །དཔལ་སྤྱི་འོ་སྤྱོད་དང་བུལ་ལ། གཏི་ས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོས་བཟུང་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་མཆོམ་མི་ལ་མ་གྱི་བར་དོ་དང་། ཉེན་བར་གྱི་བར་དོ་རིག་ཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ་འདག་ས་ལ་བའི་ཉི་ཤེ་འཛིན་གྱིས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བས་
 གཏི་ད་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག་ས། དེས་ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཐོབ། རྩལ་བུས། ལུས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་འཆིགས་དང་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་མ་ཐོབ་པ་སྤོང་ག་ས་ལ་རྩལ་མ་འི་དོན་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེ་
 བཅེན་པོའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་འཆིགས་མའི་བར་དོ་ལ་གསུམ་སྟེ་རབ་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ། །འབྱིད་སྟེ་ལ་བསུའི་བར་དོ། ཐམས་ཅད་མ་སྦྱར་གྱི་བར་དོའོ། །དད་པོ་ལ་གཏི་ས་ཏེ། ལམ་སྤྱད་བའི་འགག་ས་ཚུ་པ་དང་།
 འོད་གསལ་ལ་ཉམ་གྱི་འཆར་ཚུ་ལ་ལོ། །དད་པོ་ལ་གཏི་ས་ཏེ། རག་ས་པ་ཐིམ་པ་དང་། རྩལ་ཐིམ་པ་ལོ། །དད་པོ་ནི། །ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ས་ལུས་གྱིས་བྱུང་མི་བྱུང་། སྤྱུ་ག་བཞི་ས་ལ་ལྟུང་། སོ་དེ་གྲུ་ཆགས། །འཆུ་སྤྱུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལོ། །
 ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ས་ལ་བསྐྱས་སྐྱུ་ལ། ཡན་ལག་སྤྱད་མི་ཤེས། སྤྱད་པ་སྤྱོད་སྟེ་ས་ཏེ་ཆོས་དང་རྩལ་འབྱུང་བ་ལོ། །མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པ་ས་ཤིང་མ་དང་ས་ཤོར། སྤྱི་ཉེ་ག་ཤོག་འཆགས། ལུས་ཀྱི་བྱོད་བསྐྱུས་ཏེ་མ་ཐོབ་ཤིང་སྤྱུ་འགྲོ་ན་པ་ལ་དང་། དཔ་
 སོ་ད་དུ་འགྲོ་ན་མ་ར་ལ་སྤྱད། མི་དོ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལོ། །རྩུང་རྩུང་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ས་སྤྱད་ར་དར་པོ་འབྱེན། དབྱུག་ས་བཅེགས། མིག་སྟེང་དུ་འབྱེན། ལག་པག་ལ་བཅོ། །དེ་འི་དུས་སྤྱུ་སེམས་ཉིད་ནང་ནས་གསལ་བ་འབྱུང་། མིག་གྱི་ན་
 ལ་བསྐྱོག་ནས་སྤྱིག་ས་སྤྱི་ན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱུར་འབྱུང་བ་ཞི་ཐིམ་པ་དང་རྩལ་མཆོད་ས་པར་ཡུལ་ག་བྱུག་ས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་འད་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །འབྱེན་པ་ལོ། །རྩུང་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ས་ནང་རྩལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྱེད་གསུལ་བྱེད་

༡༢༡། །ཆུང་མ་དང་འབྲུད་པ་ལ་མི་ག་ཞེན་གྱིས་འདི་ཁྱོད་གྱི་མ་མ་ཡིན་པུས་ནས་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་ལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 བསྟོན་དེ། སྤྱི་བོན་ས་ལ་མ་བྱུང་སྟོང་ས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཤོ་བྱང་དམ། དག་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སྒྲུའི་ཤོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་འི་ཁྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་དང། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དང། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལ་
 དང། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྒྲུ་ཁེས་བྱའོ། །ག་ཀྱིས་པ་འབྱིང་སྟེ་ལ་བསྐྱུང་བར་དོན། དེ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལོ་མས་པར་མ་བྱུང་ན་མ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་ལོག་གསལ་བར་གོ་མས་པས་འཆི་ཁར་སྟེ་ལ་བསྐྱུང་བུ་ལྟར་བས་དེ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་བྱེད་
 སྒྲུ་མ་འི་སྟེ་ལ་བསྐྱུང་དང། དེས་གྲུབ་སྟེ་རྩེད་ཡིད་མ་གྱི་དང། བར་ཆོད་སེལ་བ་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་དང། མཐུན་ཆེན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཤོག་གསུང་དང། ཉམས་འོས་དཔྱད་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང། ཡིད་བཞིན་ཆོས་རྒྱུ་...ཆོས་རྒྱུ་མཆོག་ག་ཞེན་གྱི་སྟེ་ལ་བསྐྱུང་བུ་ལྟར་
 བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་འི་ནི། དེ་ལ་དང་སྒྲུ་མ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་འབྱུང་དེ་བསྟོན་མས་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཤོ་བྱེད་བས་མག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མས་སྟེ་ལ་མ་བྱེད། མ་འོངས་བཅའ་ཆར་བདེ་དང་དབཞིན་གྱིས་སྒྲུ་མས་སྒྲུབ་པུ་མ་བྱུག། སྟེ་ལ་བསྐྱུག་ཀྱིས་ཤོ་བྱེད་
 རུ་རིག་ས་བྱུག་གི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤོ་བར་དོན་མས་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་ས་བྱུག་དུང་འགྲོད་ནས་མ་དོན་པར་རྟོགས་པར་ལངས་ཆུས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མ། མ་ཁའ་འགྲོ། ཆོས་རྒྱུ་དང། རྟོན་ལུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་...
 བཞིན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་རོ། །ག་སྐྱུ་མ་པ་ཐམ་མཆོམས་སྟེ་རྩེ་བར་དོན་ག་སྐྱུ་མ་སྟེ། སྒྲུ་མ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་ལོག་གསལ་པོ་མས་པར་མ་བྱུང་ཟད་ཆུང་བས་གནས་པར་མ་བྱུས་ན་འོད་གསལ་ལ་བཞིན་འོད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ལ་འོད་གསལ་སྒྲུག་གི་སྟེ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆུང་

29 ག་ཞེན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་འབྱུར་

མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་

གསུམ་གྱི་ཆ་བཟའི་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲུག་པ་ས། །དེ་ལ་གང་མ་སངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཆི་ཁའི་ལྷ་དང་བཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་བྱ་དེ་ཆུང་ཆུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་
དེ་ལ་དུས་པ་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བར་གནས་པ་འབྲུག་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་ལྟར་འཇུག་པ་ལྟར་བྱ་དེ་ཆུང་ཆུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གསུམ་གྱི་ཆ་བཟའི་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
ཆུང་ཆུང་འབྲུག་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
དེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆུང་ཆུང་གཤམ་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

ཨ	ལྟུང་འཇུག་དང་། ལྟུང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་མེ་སྒྲོབ་པའི་ལྟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་འགྲེགས་པ་དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་དུ་སྒྲོབ་པར་འཇུག། ཆགས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བཟུངས་པས་བར་དོའི་དུས་སུ། དཔེ་སྒྲུབ་ལྟར་ཇི་གྱུ་
ཨ	མེད་དོན་དུ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ། གྲོགས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བྱས་ནས་ཞིང་ཁམས་མཁའ་འགྲོ་བ་དེ་བའི་གནས་སུ་མ། སྒྲོན་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་མཐུན་མང་པ་གྱི་བར་དོ་སྒྲོབ་པའི་མཁས་
ཨ	ལ་སངས་རྒྱས་བར་བ་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོ་མས་པ་རྒྱུད་བས་མང་ལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདོད་ཆགས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བྲག་ཆགས་དན་པ་གྲུན་གཞི་རི་རྒྱུད་པ་བཞག་པས་རི་གྲུག་གང་དུ་སྒྲོབ་པའི་མཁས་
ཨ	སྒྲོབ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་ཅིག་མཁའ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྒྲོབ་བར་འབྱུང་ཁྱེ་མང་ལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོ་འདིར་ལོ་མས་ཟག་མེད་པ་རྟོགས་པས་ལུས་ཟག་བཅས་པའི་མཁས་རྟོག་བཅས་འབྱུང་
	བཅོམ་ཏེ་དོ། །སྒྲོབ་མང་ལ་སྒྲོབ་ཆོད་པའི་བྱེད་པའི་ཆོ་ཤོག་བར་པ་པའི་སྒྲུག་ཅུ་མ། བར་དོའི་ལོ་མས་ཅན་ཏེ་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཅུ་མ་ལུས་བྱུངས་པས་མི་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ས་པ་ཡོད། ཐོབ་སྒྲུབ་ན་མཁའ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྒྲུབ། ཐོབ་སྒྲུབ་
	རྩལ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཁའ་སྒྲུབ། སྒྲོག་ནས་གཏོར་ལ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གཏོར་ལ་ལ་མཆོམས་སྒྲོབ་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ནས་གཏོར་མས་པར་བྱསྟེ། །གཏོར་མས་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་བར་དོའི་གཏོར་མས་དག་ཡོད་པ་དང་། མཛོད་ཤེས་
	ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལ་མ་གྱི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཏོར་ན་མ། རྩལ་རྩལ་བཟུང་ཐེལ་ཤོགས་པའི་རིགས་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་སྒྲུན་འགྲོད་པ་ཅན་གྱི་མང་ལ་གཏོར་མས་མོ། །དེ་ལ་མཐོ་རིས་སྒྲུ་སྒྲོན་རིན་པོ་

གཏོར་མས་དག་མཛོད་དཔག་འཇུག་ 33

ཨྲྀྱ་པ་མཆོག་དང་ལྷན། །བྱུག་ཅིག་རས་ཆུང་དོན་རྒྱུག་ས། །དཔེ་ག་ཐམས་པ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་། །དད་གུས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པ་འི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གུའུ། །ཞོར་བུས་
 བཀའ་བའང་བའདི། །རས་ཆུང་ལ་གཏུག་གཏད་པ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་གྱིས་ལ་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཀུན་གྱིས་བྱུན་མོད་མ་ཡིན་པ་ས། །དགོན་མོད་རྒྱལ་བ་མས་མི་ལ་དྲིས། །བདེན་རྒྱུན་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ལྟོས། །འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་འགྲུང་
 གྱུར་ན། །རྣལ་འབྱོར་དཔེས་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་གྱིས་ལ་སེམས་ལ་ཆོངས། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཅའ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོད་པ་རྣམས་གོ་མོད་དམ། །བྲམ་བུ་རྒྱུད་པ་འི་བཀའ་རྒྱལ་ཡོད། །དཔེ་ཆོད་ལ་ཁར་མ་འདོན། །ཉམས་
 གྱི་དོད་ཆོད་སྟེལ་བ་དང་། །ཕྱི་དུས་འགྲོ་དོན་དང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་བུ་རྒྱུད་ག་ནད་དུ་ཤེས་པ་རྒྱ། །དིན་དང་ལྷན་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །བཅོ་ག་དུང་ཅན་གྱི་མཆོད་ལུ་མ་དང་། །ཟས་ཞོར་ཅན་གྱི་འཕེན་པོ་དང་། །ཁེ་གྲགས་ཅན་གྱི་
 བཅོན་པོ་དང་། །བྱས་ལུས་ཅན་ལ་འདམི་སྦྱིན་ན། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བའམ། །རང་ལ་དཔྱེད་ཅིང་གུས་པ་ཡི། །སྦྱོང་ལྷན་སྦྱང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིན། །ཀྱེ་ཏོར་ས་ཆུང་དོན་རྒྱུག་ས། །དཔེར་ན་
 ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། །ཆོག་ས་མཁས་གསལ་དང་འབྲུད་པ་མིན། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་འི་སྦྱོང་ལུ་ལ་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱོན་བུ་རྒྱུད་ག་དམས་པ་འདི། །གཞུལ་བྱུངས་གསལ་བ་དམན་པ་འི་ཕྱིར། །སྐལ་མེད་རྣམས་དང་འབྲུད་པ་དགའ།
 །ལས་ཅན་འགའ་ཡི་སྦྱོང་ལུ་ལ་ཡིན། །དད་མེད་སྦྱོབ་པོ་རུ་ཤིང་རགས། །སྐལ་མེད་རྒྱུད་དཔོན་གཞུག་ལྷོ། །གོ་མོད་ཆོས་པས་གསེས་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུགས་ད། །དབང་ཁྱིད་ག་དམས་པ་བཞི་པོ་འདི། །ཁྱིད་རྒྱུད་གསལ་བ་

