ཀ། ཁྲིད། གཅིག་ཡིན

༄། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤག་གི་ཁྲིད་ཡིག་འཛུམ་རྡོ་རིན་ཆེན་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

[illegible]

༄༅། །ནམོ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ༔ ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་དུ་མའི
ནོར་གྱིས་བརྗིད་པ་ཡི། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་ལ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་སུ་བཅས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ཉིད་བསྒོམས་ནས་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་པ་ལགས་སོ། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་བསྟན་པ
ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །ཆོས་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི
རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། ལམ་རིམ་དངོས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི
མཚན་ཉིད་དང་དེ་ལ་གུས་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་ནས། མཉམ་གཞག་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། །ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་བ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ [illegible] ནས། སངས

[illegible]

182

༄༅། །ཁྲུས་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་དཔལ་མ་བཞང་འཕྲིན་ལས་གང་བ་ལ་དམིགས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་དང་ཁྲུས་བསྒྲུབ་པ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་གཅིག་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་བཏོན་གསུང་བྱེད་དགོས་པས། ཕྱག་མ་ར་ཕྱུག་…
མཆོད་ཡོན་དུ་བཏང་། དེ་རྗེས་བཅང་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་བ་འི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་དོན་དུ་བ་ཞིན་པས་ཚར་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེས་མཐོང་བ་རི་སྟེ་གྲི་ཁྲི་ཕྱོགས་སུ་ལས་རྒྱས་ཁྲུ་དང་རྒྱུ་བཞེངས་དཔའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ…
བཞུགས། མདུན་དུ་བཞད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྣ་བཞི་སྨྲ་ལ་བརྒྱུད་པ་འི་སྨྲ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཕྱིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམ་…ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་འི་ས་ལེ་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་…
ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བ་འི་བ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཁྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་འི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །མཐར་ཡང་དཔེ་དང་ཀྱིས་བསྡུ་ལ་པ་འི་མཆོད…
པ་གཅིག་ཕུལ་ལ། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པ་ཉི་སྙིང་འོད་ཀྱི་ཐུར་ལ་དང་བཞུགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་ཞོས། བདག་གི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་བ་འདྲེས་སེམས

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་རུ་ཅིག ཅེས་པ་དང་། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུས་དགེ་བ་བསྔོ།
ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བླ་མའི་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དྲན་པར་བྱ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་ཞིག་མེད། དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །
བདག་གི་བླ་མ་འདི་དོན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག །མཐོ་རིས་ཐར་པ། སངས་རྒྱས་གསུམ་གང་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལམ་གང་དགོས་བདག་ཀ་ཨ་སུས་པར་གནང་བ་ཡིན། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆ……
སྣ་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྡིག་སྡུག་གཅིག་ཞི་བ་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་ཐོབ། བཀའ་དྲིན་ཅི་ཆེ་……སྙམ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་དགོས། །
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་ཞེད་པ་དང་…… མཐུན་པའི་བཀུར་སྟི་མི་ཡོལ་ཞབས་ཏོག་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་དགོས། ངག་གི་སྒོ་ནས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཏོག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གཏམ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྨྲ་དགོས། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ……
ནས་ཐུགས་གང་ལ་འཁྱེར་པ་དང་། གསུང་ཅི་འཁྲོལ་པ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་སྙམ…… དུ་ཡང་ཡང་བསམས་ཞིང་ལག་ལེན་ཏུ་སྤེལ་བས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྣང་བས་འདི་རིག་གསལ་བ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་ཅི་ཡོད་གི་དྲི་མ་ལྔ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་པའི་དྲི་མ། འཁོར་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་དྲི་མ། རང་དོན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དྲི་མ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་དྲི་མའོ། །ཞེན་ཅི་མ་ཡོག་པ་འདི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་མ་ལ་ཆེ་བ་རྗེ་གསལ།

༄༅། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་རྟོགས་སླ་བ། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་རྟོགས་སླ་བ། རང་དོན་བས་གཞན་དོན་གཅེས་པར་རྟོགས་སླ་བ། དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ལ། ཕྱི་མི་དང་མི་
མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ། བར་འབྱུང་བ་ལུས་ལ་འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་ཚ། ནང་ཆོས་ལ་འགལ་བ་ཕྱི་ནང་གཉེན་མོང་ས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ངོ་ལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞིག་པའོ། །དམིགས་སྐོར་ཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐོར་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ནམས་བ་ལ
བསླབ་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིམ་པ་ལ་བསླབ་པས། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་རིམ་པ་ལ་བསླབ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་སྟོན་ལ་ཀ་སོ་སོའི་ཁྲིད་ལུགས་མི་འདྲ་བ
དུ་མ་འདུག །རྗེ་བཙུན་ནམ་ར་མི་མཛད་དཔལ་བཀའ་སློབ་ཕྱག་དམ་སན་ངག་དེ་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲིད། འགའ་ཞིག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་འགོ་འཛིན། འགའ་ཞིག་ལས་འབྲས་ནས་འགོ་འཛིན། །འགའ་ཞིག་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་འགོ་…
འཛིན། ཕལ་ཆེར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་འགོ་འཛིན་པ་མཛད་པ་ལོགས་སུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་བརྩམས་ཆད་གཞན་དག་ཅིག་ལ་འབབ། དེ་ནི་ཕྱི་སྐྱེད་ནས་གཞུང་པར་མེད། ངོན་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲི་བརྒྱ་གསུམ་ཆེ་བ་མཐུན་བ་དང་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་འགོ་བཙུགས་ན་དེ་ཀ་མི་རྟག…
བསྒོམ་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་རིམ་འགོ་འཛིན་པ་དང༌། དོན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡང་མེད་པ་ལས་འཕྲུལ་འདི་དོན་ཚུལ་བདེ་བར་ལྡང་བས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྦྱང་ཀྱང་ཕན་ཡོད། རིམ་པ་ལ་ཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དཀའ་བ་བསམས་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམས་པ། །
ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་མཆོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྔར་བཞིན་བྱས། གོང་དུ་བཤད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྣ། དེ་རྗེས་རང་གི་ལུས་དང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་…

185

ཡུལ་ཕྱོགས་ཐོགས་མཐའ་མས་ཚད་པ་ལ་བཞི་ཀུ་འཁྲུལ་ཞིག་བཏང་། སྟོབས་ཤཱ་ཀྱིས་ངེས་འབྱོན་པའི་ཞི་ཁྲུས་འདི་ན་དྲུག་ལ་རྫས་ཤི་ཀྲུ་ཀྱེ་ཡ་རང་ཀ་ལ། འདི་དོན་མེད་དུ་མི་གཏོང་། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་བཞག་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་དམིགས་པ་ཞིག་ཞིང་དེ་སྟོབས་ཉིད་ནས་མཐའ་མས་ཚད་ཀྱི་
མགོ་རུ་སྤྲུ་ནས་ལ་བསྒོམ་སྒྲེ། དེ་ལ་སྟོན་མེད། ཕྲུལ་བ་ཡིད་དྭགས་སྤྲུལ་གྲོང་དང་། སྙིང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན། ཡི་གཏུ་ཐུ་ཅན་དངས་ངན་རྒྱས་སྐྱོང་། གྲུགས་པ་འདི་དག་མི་ཐོམ་བཅུད། ཅེས་པ་སྒྲ་ལས། དབེན་གནས་སུ་མ་དུ་སྐྱེལ་ན་ཉིད་གྲུབ་བགྱུ་ལ་དོན་
དགའ་བ་དང་། ལུས་དེ་ཚེ་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཤི་ན་ཏུ་དན་པས་ཚོས་སྤྱོད་མི་ཐོབ། འདོད་ཡབ་མས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བ་རྗོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་བཀུའ་ཡེ་ངེས། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཚེར་དེ་དང་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད། ལྷ་མ
ཡིན་ཡང་བདེ་སྡུག་ལྷ་དང་སྐྱུག་བཤལ་ཕྱོགས་ང་བར་ཞེ་སྡང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལུས་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་པ་མས་སུ་སྐྱེས་པ་ནམ། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་ཆོས་དང་བའི་ཐབས་ཆེན་ཏོ་ཆུང་། ཆོས་མེད་སྨས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ཀླ་ཀློར་
སྐྱེས་པ་ནམ། ཆོས་དང་བཞི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཅན་ཆོས་ལ་སུན་བ་ནམ། གླེན་ལྐུགས་ལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ནས་ལྡང་དོན་ཀྱི་གནས་ལང་ལ་ཡང་མི་གོ་བར་སོང་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་པ་ལས། བདག་གིས་ད་རེས་མི་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་ནས
ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་སུ་རྒྱུ་བ་ཡུལ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་སྙམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད། མི་ཉིད་དབང་པོ་ཚང་བ་ཚང་། ཡུལ་མཐའ་མ་ལྷོ་གཏན་ལ་དད། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་
སྙིང་རྗེ་བརྩེ་བ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བདག་ཕྱིར་མི་ཕྱུགས་ཐོབ། དགོས་སུ་ཡུལ་དབུས་ཆོས་དང་འབྲེལ། ཡང་དགོས་སུ་དབང་པོ་སྒྲུ་ལྷ་ཚང་བས་ཡང་འགྲུབ་ཞིག་པས་སུ་ཕྱུང་། ཞེ་དགོས་སུ་ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཅིག། མཚམས་མེད་ལྔ་ཐུབ་བག་ཡལ་ལྷ

༄༅། །བཞི་ཡིས་ཀྱང་མཐུ་ལྡན་ཅན། གནས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་དད་བ་སྐྱེ་རུ་ཅུང་ཟད་ཙམ། །འདུག་པས་རང་གི་འགྱུར་བ་ལྟ་ཆེད་འདུག འཛིག་རྟེན་ལུགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱང་ལྡན་ཅན་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་གསུང་ཞེན། བསྟན་པ····
ཡང་མཐུ་བ་ཡར་གནས། ཆོས་ལ་གསལ་འདུ་འཛུག་པ་ཡང་མང་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་ལ་གཞན་གྱིས་སྙིང་བརྩེ་བའི་སློབ་ནས། ཟབ་གོལ་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་སྤུར་བ་པོ་མང་པོ་སྤྱང་བས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་འགྲུབ་རྐྱེན་བའི་སྐབས་སུ་འདུག
པས་གཞན་ནའགྱུར་ཀྱུ་པོ་ཡང་བདུད་ལ་ཆེད། དེ་ལྟར་ན་མི་ཐོམ་པ་བརྒྱུད་ལས་འགོག །འགྱུར་པ་བརྒྱུ་ཚང་དཔའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ། སྐབས་འདིར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་པ་ར་འདུག་སྙམ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བ་པའི་བློ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ།
རྟེན་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་ན་ཕོང་བཞིན་དགེ་བ་གྲུབ་རྒྱུ་བསྡུ་བསྒྲོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །ཡང་སྔོན་འགྲོ་དང་རྟེས་སུ་མ་བཞི་ཙམ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དང་ནང་བསྟེན་ལ་དང་གི་ཀྱི་བའི་ཤིན་ཏུ་མང་། དཔེར་ན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཙམ། མཐོ··
རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞིན་ཏུ་ཉུང་། ཕྱི་རོལ་གནས་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་ཡིན། ཡང་སྤྲུལ་བ་ནི། ས་གཞི་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ། ཡི་དྭགས་ནི་བ་བཙུ་ལྷུག་འཇུས་པ་ཙམ། དུད་འགྲོ་ཁྲི་ཆེ་ན་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆང་གང་མ་འི་ཐུང་མ་ཙམ། དུད་འགྲོ
ཁ་ཐོར་པ་ཞི། ས་གཞི་རི་ཀུན་བར་སྟོང་རྣམས་ཙམ་ཁེངས་པ་ཙམ། ལྷ་དང་མི་ནི་འགྲོ་བ་ནི། དེ་རྣམས་ལ་བལྟོས་ན་སྐྱིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་ར་འདུག དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཉུང་། དགོས་ལུ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཉུང་། ཡང་དགོས་སུ་ཆོས···
སྤྱོད་པའི་མི་ཉུང་། ཉི་སྤྱོད་མཐར་ཙམ་དུ་འདུག་སྙོ། དེ་ལས་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉི་ཚད་མཚན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྡིག་པ་རི་ལ་མཛེས་པ་ཞི་ཆེ་ལ་ཟང་སྣེ་མཐའ་མེད། དགེ་བ་རི་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྐྱི་ཙམ་ནས་ཀྱང་ཞིག་ཏུ

ཏུར། དགེ་བ་རི་མྱང་ནས་ཀྱང་མི་ལུས་འཐོབ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཞིག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན། དེ་རིས་སྐྱེ་ཕྲུ་ཡང་འགྲོ་རབ་བརྒྱ་ཚང་ཞིང་ཆོས་དང་མཇལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཡོག་ལོག་དགོས་པས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་
དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་སྔོན་སྦྱོང་དབང་གིས་དགེ་བ་ཆེ་རབ་ཅིག་ལ་ནུ་གཅིག་བསགས་ཡོད་འདུག་པས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཐོབ་འདུག །སྐབས་འདི་རུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་གསུམ་པའོ།། །འདི་ར་ཉི་ཤིག་དཔེའི་སྒོ་
ནས་རྙེད་དཀའ་བ་གཞིས་མ་ཞིང་ཞིང་དེ་ལྟ་རབ་གྲགས་པ་ཞིག་དགོན་པ་རེ་དང་པ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེར་ ··· ཡོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་དཔེ་སྔོན་ན་ར་ཕྲོ་དང་རྟེན་ས་སྒོ་རྩ་བཅས་ཡོང་ཆུ་ལ་ཤར་ཤང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ན་རྣམ་པ་ར་ཤོར་ནས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་མི་ལུས
འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྐབས་འདིར་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནུས་སྟོབས་ལ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་ཉེར་ཡང་མི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དང་མི་འདུ་བ་ནུས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་འདི་ཉིན་པར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ན་
ཡང་དེ་རིས་དཀའ་ཚེགས་ཙམ་མེད། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་མཐར་དོན་བརྒྱུད་དང་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ནུ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། མི་ལུས་འདི་འདྲ་གཞིག་མཐོང་ན། ཐར་པ་དང་ས་ལ་ཕྱུག་སྨྱུག་ཕྱི་སྐྱོང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ ···
གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པས་ད་རེས་རང་ ··· མི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ཡིན་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ན་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་གོད་ཀ་ཆེ་སྙམ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་ནས་ནི། །
བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་བསླུས་ཚབས་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་ལག་ཏུ་ལོག་པ་ལྟར་འདུ། འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་ཕུང

༧ ༄༅། །ཕར་ཚན་བཟང་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་ཕྱུང་བར་ཙན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་བྲུ་བཟང་ཡང་མ་ཕྱུགས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལ་ཀྱི་བ་འདི་རང་སྙིང་ཆེ་བ་ར་འདུག །སྔར་དེ་ཙམ་ཞིག་དོན་མེད་དུ་སོང་། དེའི་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས······

ཀྲྀ བརྩམས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མ་ལུས་པར་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པའོ། །ཡང་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་བྱ་བྱེད་རྣམས་བློས་མི་ཐོང་ལ་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཕུག་སྐྱིད་ཡུན་རིང་བ་གཅིག་ཡོད་ན། འཕྲལ་ཞག་ཁ་ཤག་ལ་བྱ་ཤས་སོས···

དཔལ་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཕྱུགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བ་པ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་ཡང་གིས་ན། །དལ་འབྱོར་འདི······

༢༢ རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྔོན་བྱུང་རྣམ་གྲངས་འཐོབ་པ་སྨྲ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་སུ་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར···

བཞི་པའོ།། གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། །ངེས་པར་འཆི་བར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས། །བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཇིག་པ་བར་ལས···

པས་རྟོགས་པར་བྱེའོ། །ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡི་དེས་པར་སྐྱུར་པ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ས་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་སྔར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤི། ད···

ཀྲི གཟོད་ཡུད་ལྟུང་འཇུག་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི། ད་ལྟ་དཀོན་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་འགྲོལ་བ་ཡ་མེ་ཡུད་ཙམ་རེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ཆ་ད་རུང་དང་དང་ཉེ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི། བར་མ་དང་དང་ཤུགས་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བདག་ལ···

སྟོང་པའི་ཀ་དག་དེ་ཡོད་པ་འདང་མིན། སྤྱིར་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་སེམས་མེད་འདུག། དགོས་དགུ་ཚོལ་ཡུལ་བཙལ་མཁན་ཞིག་མེད། ཐུན་སྐར་ཅིག་ཀྱང་རྫོང་ས་མེད་པར་འཆི་ཐེ་སྐྱེད་ཚགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནས་སླར་དཀྱིལ། དེ་རིང་ཚུགས་ཀ་ཆེ་བ་འདི་ཉེ། ཞག་རེ་ཞག་རེ་སོང་ནས་ཉིན་བསྐལ་ཉེ་རུ་སོང་། ཟླ་བ་རེ་རེ་སོང་བ་གིན་ལྟག་ལ་ཉེ་རུ་སོང་། ལོ་གཅིག་གཅིག་སོང་བ་གིན་ལྟག་པར་ཉེ་རུ་སོང་། ད་ནས་ནམ་མཁར་ཐུར་ཆེ་བ་ཡིན། བདག་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། དུར་ཁྲོད་པ་ལ་ནས་ལུས་འབྱར་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀླུ་མན། ཀྱེ་ཁྱུང་འདི་ལ་ངོ་འཕྲད་ཡོད་ཡོང་བྱེད་མི་ཉུན་པར་བདུག ། ང་ཡིར་ནམ་ཡོད་ཐུག་ལྟ་ལ་གཞིས་པ་འདི་ཐུས་སུ་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱུང་བར་ཡ་བ་འདས། ཞལ་ནས་ཉི་ཆོས་བྱེད་བློ་ཐུབ་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཟད་པས་ལོག་ས་སྐྱོང་ཡིན་འབྱུང་། དེ་ཡི་ལྟག་མ་འདི་སྤྱོད་ཞིག་ཉེ་ཀྱིས་འདས། གཞན་ཡང་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རང་དང་། འགྲོ་འདུག་དང་ག་ཡེང་བ་སོགས་ས་དོན་མེད་སྤུ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་དུ་ཞན་པ་དང་མ་སྦྱོང་བ་ཕྲུག་ཆེ་བ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཕྱུས་ཀྱང་ཆོས་རང་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཚོད་ལ་ཡུན་རིང་ཡོ་ཡོད་དག་འདུག ། ང་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་འབད་པ་བྱས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་རྟོགས་དགོས་ན། ཆེ་ཕྱུང་འདི་ལ་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཁྲུང་ལས་དང་། ལོ་ལོ་དང་བལ་སྐབས་སུ་བ་མོ་ལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་འདུག་རྒྱུ་མ་དུབ་ལམ་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བསལ་མ་ཅན་ཡང་ཡང་སྙོམ་བ་ག་ལ་ཆེ། དམིགས་སྒོ་སྐུར་ལུ་པ་པོ།། དོན་ཆོ་ཉ་གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ་ནི། ཁོ་སྣོ་ལ་ནམས་སྒྱུ་ཅམ་དུ་ཚེ་ཕྱུང་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྔོས་དང་བ་ལོག་ས་ན་སྔོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་འདི་ཚེ་ལོ་དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འབབ་དངས་གཞི་འདྲུང་། དང་རེ་ལ་ཕལ་ཏུ་དེ་ཙམ་མེད་ཆ་པ། ཡོད་རྒྱུ་ཀྱང་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱེད་ཙམ་སོང་ཟིན་ནམ་ཕ་བཅར་སོང་ཟིན། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཚེ་ལོ་སུམ་བཅུ་ནམ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལས་མ་འབབ་དུས

༄༅། །པ་ཡང་སྲིད། འཆི་བདག་སློ་དུང་ན་སྙོབ་བཙ་ར་བའི་ཚོང་དུ་གདབ། ཚོ་འདྲི་རིང་ཐྲག་ཉེ་ན་ཉོར་རྫས་ལ་ཕོར་གཡོག་ཁྲོགས་པའོ། །བདེ་སྡུག་གཏམ་གསུམ་འདི་ཀུན་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་སྐབས་མི་འདུག ཅེས་ཀྱང་དགེ་སྦྱིན་སྐྱུམ་པ
ཏ། ཧི་སྣ་དང་དུ། ལད་དབྱེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བཏང་ནས། །འབར་བས་བགྲིགས་པའི་ཡུལ་ཙམ་འདི་དག་ཀུན། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ཡུལ་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཉི་ཆུང་ཉི་མ་རྒྱུ་དམིགས་ལ་སྨྱོ་ཤི་འཚལ། ཅེས་པ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཞུགས་རྣག་གི་སྐུང་པོ་འདི་ནི་ཉི་མ་རེ་…
རྒྱུད། དབྲུགས་མི་བཏང་ན་སྟོན་ཀ་རི་ཉིན་ཟླ་བ་ཞིན་དུ་ན་མ་ཡ་ལ་འགྲོ་ཆ་མེད། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་གང་ལ་ཡང་བདེ་ངེས་མི་འདུག་པས་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད། ཧི་སྣ་དང་དུ། དེ་ཤི་པ་ཕྱིན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བ་ར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད…
པས་རྒྱུར་བའི་ཏུལ། །ཏེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། ཀུ་ལྷ་བཀྲི་ཞལ་ནས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཤ་བ་ཆེ་བའི་རྐྱེན། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོ་རྒྱ་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དང་གཡང་ས་དང་མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཀར་གཏོགས་པ་ནང་ལུས་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མ་དོ་ནང་རང་ཆེ་རྐྱེན་ལ་འདས་མི་བྱེད་
ཐུབ་མེད། མི་འཆི་བ་འཚོ་བའི་རྐྱེན་དུ་འདོད་པ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྨན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། །ཁ་ཟས་མ་འཇུ་བ་དང་། སྨན་ལོག་པ་སོགས་འཚོ་བའི་རྐྱེན་དེ་ཀུན་ཡང་ནམ་ཞིག་ན་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སྲོག་ལ་ཉོ་བའི་རྐྱེན་ངན་…
ཡུག་འཚུབ་ནས་པ་ལྟ་བུའི་རླུང་ནང་བདག་གཏན་པ་ཡིན་ན། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐྱ་མདུ་བསྒོམ། དམིགས་ལ་སྙིང་རྡུག་པ་ན། །དེ་ན་ཚེ་ན་གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་རབས་མ་པའི། ཧི་སྣ་དང་དུ། ཞིབ་ལྟས། གཞི་ན་

ཀློང་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་ཞ

ཧཱུྃ་འི་སྙིང་ཁུས་བྱུས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་སྦྱོར་ཅི་ཡང་ནུབ་པ་ཤེས་ཅི་ཡང་ནུབ། ཅེས་པ་ལྟ་སྒྲ་ཆེ་བའི་འདྲེས་ནས་རྫོགས་ལ་མ་དཔྱད་པ་ཆོས་ལ་རྒྱུ་ཚམ་པ་ཡང་སྤྱོད་དུ་བཏང་མེད། གཞི་ནས་གྲོ་ག་ལས་གཡོ་ག་འཁོར་རྗེ་དཔོན་སློབ་གསུམ་འདྲེས་ཆེ་ཡང་བྲན་གྱི་ཐམས་སྟེ་དུ་གཅིག་གཙོ་མ་ཞི་ག་རང་བ་ལ…

ཁྲིད་དབང་ཡང་ཅོད་ཕོལ་རྗེས་སུ་འབྲང་དབང་ཡང་མེད། འདི་ཐམས་ཅད་བློ་བྲལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ཅེས་གསུང་ལྡན་པ་མེད་སྙམ་སྤྲུག་ལོག་གོ་བ་བསྒོམ། དགྲ་ག་ཉེན་པ་དེ་ལྕུག་གཉམ་བཟང་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར། ཚོན་འདི་དག་རྗེས་སུ…

མི་འབྲང་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་སྙམ་ན། རང་གིས་ནས་གལ་བ་འདི་ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲང་། སྡིག་པ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་དུ་བཞག་ཐབས་མེད་དུ་རྒྱུ་གཞིའི་དཔེ་ཡིན། དགེ་བ་གང་བསགས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་པ་ཡིན་སྐྱུ་ཡང་དུ…

མི་ལུས། ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་སྐྱེ་ཞལ་ནས་གསུང་། དགེ་དང་སྡིག་པ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྡོག་ནས། །འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས། །མཁྱེན་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི། མྱུར་དུ་འཆི། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན། འཆི་ཁ་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་མཐའ་མེད་དུ་དབེན་རྫུས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཤོན་ཡིན་ནོ། དཔྱད་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་

བརྟན་པ་བོ། དེ་འདྲ་ཆེ་བ་མི་རྟག་པའི་ཚོན་ཆོས་འདི་བསྒོམ་མ་ཤེ། འདིའི་རྨུ་བའི་ཚིག་ལ་ཞེན་ས་བ། །ངང་པོ་མི་སྡོད་འགྱུར་བ་བཞིན། །གཞན་དག་ཤི་བ་མང་དུ་བཞེན། །འཆི་ཅེ་ན་ང་བོ་ཡང་ཡང་པ་བཞིན། །འཆི་ཁ་རང་རྗེ་སྙམ་འགྱུར

སྙམ་བསྒོམ། །ཤི་ནས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་བསམ། ཐབ་ཡིན་ཏེ་རང་རེ་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་ར་དུ་ཡང་མཚུང་པོའི་རྒྱུ་ཀ་འདི་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་འགྲོ། །ཞིང་ཁང་པོ་བྱུ་སྒྱུང་དུ་ལ་ན་དེ་འདྲ། བྱིས་པའི་དུས་ན་དེ་འདྲ། ལང་ཚོ་ཅན་དེ་འདྲ། ང

192

ཤ ཕྱི ཟླ ཚེ

༄༅། །ཁོ་རེ་འདྲ་སྣམ་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་ཧེ་ཉེ་ཧེ་ཉེ་ར་འགྲོ་བ་རེད་འདུག ། ཚོས་ཀྱང་མཐའ་ནས་སྣམ་དུ་རིག་པ་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་བཞུགས། ། ང་རང་སེམས་དྲན་ནས་དགུང་ལོ་ཡག་ཆ་དཔལ་ཡུལ་འདི་ན་མི་ཁ་ཅིག་བྲིས་ཞིག་ཕྱི་པ་ཡང་གི…
འདུག ། དེ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་གི་འདུག་སྣམ་དུ་རེ་རེ་ནས་ཞི་བ་ཏུ་བགྲ་པ་རང་བས་ཆུ་ཏུ་པ་ཡང་རྡོ་ཚམ་ཞིག་གི་འདུག ། མཐམ་པ་དང་གཞོན་པ་ཡང་རྡོ་ཚམ་ཞིག་གི་འདུག་བསམ་ན། ། དཀྱུ་ཡོད་པ་བས་ཤི་ཐམ་དང་། དེ་གཏུ་ང་ཆེ…
ཚོང་དུ་བྱུ་བ་ནས་ཤི་བ་ཚོམ་ཆེར་མི་འདུག ། ཁལ་ཆེར་འདུས་མི་ན་བར་མ་དོར་ཤི། ། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ། དཔེར་ན་ཞིང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། ། སྔར་ངེ་དགག་པོ་གས་པ་ཏུ་མས་ཤོང་བ་ཁར་རྟེ་ཆེ། ། མ་ཤི་གོང་དུ་ཆོས་ག་ཤའ་མ་ཞིག་མི…
བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་སྣམ་དུ་བསམ། ། གཞན་ན་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ཐོས་ནས། ། མཐོང་དམ། ། བྲིས་པ་ནས་ཆུ་བོ་ཡི་བར་དུ་ལང་ཚོ་འགྱུར་བ་མཐོང་དམ། ། མ་ཤི་བ་ཉིད་ལ་ཡང་བདག་པོ་ཞབས་ཞན་པོར་སོང་བ་དང་། ། ཞན་པོ་དྲག་པོར་སོང་བ་དང་།
ཕྱུག་པ་སྤྲང་པོར་སོང་བ་སོགས་སོགས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལྟར་གི་ས་དྲན་ཏེ། ། བདག་གམ་བདག་གི་ཕྱུགས་དང་། ། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན། ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྣམ་དུ་བསམ། ། དེ་ནས
གོང་བཞིན་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བ་བསམ་མས་ཏེ། ། རང་གི་གནོད་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བདག་འཆི་བའི་རྐྱེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས། ། དཔེར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མི་ཤེས་སྣམ་དུ་བསམ། ། འཆི་བའི་ཚེ་མི་དགེ་བའི…
སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནི་གཞན་གང་ཙོང་ཀྱི་བར་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡོད། ། འཆི་བ་དེ་འདོད་བཞིན་དགའ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་མེད། ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ། དགའ་བཞིན་སྐྱིད་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མ་ཡིན། !

ཕྱག་བསྟོད་ལ་ཕྱུགས་དུག་པོ་དང་བཅས་རྟེན་ཆེན་ཡིན༎ འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཆ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ནས་མ་ཡིན། ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་ལ་མེད་འབྲས་ལ་པ་ཡིན་སྣམ་པ་དང་། བདག་གི་ཟིན་པའི་གནས་སྣང་ནས་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་བཞི་སྤྲེ་བྲལ་དུ་སོང་། ལུས་ར་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ལ་སྤྱོད་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ཕྱུང་པོ་གཅིག་གམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་ཀྱི་ཤུལ་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་གམ། མི་ལ་བགྲེགས་ནས་ཉུས་པ་སྦྱར་གདངས། ཡི་ཚམ་ཐང་ལ་བསྐྱལ་ནས་བྲ་གྲི་ཁྲིད་པ་ཡང་ཡི་རེ་རེ་བ་གཅིག་གམ། མ་ཐར་ཞིག་ཤེས་ནས་ཕྱུལ་ཙམ་ཡང་མི་ཕྱུས། དཔྱད་གཅེས་གཅེས་ལོ་བྱུང་བའི་ཕྱུལ་ཀྱི་ཐམ་ནི་དེ་འདྲ། སེམས་ནི་བས་ཀྱི་ཕྲུ་ར་བཙོགས་ནས་གར་སྐྱེ་རེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་འཕྲོ་དགོས་ན། དཔྱད་ཚོས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རང་འདུག···གམ། ཉམས་ནས་སྤྱི་བ་ཤེལ་དུ་འཇོག་པ་རེ་ཐབས་རང་འདུག་པས་སླམ་དུས་ཅམ། དེ་ནམ་ལ་ཀྱིས་གཞུག་བསྒྲུམ་ནས། དཔྱད་རང་ཆེས་ག་ཤ་ར་མ་ཞིག་བྱེད་སྣམ་པའི་གཅ་ཡོད་པ་བཞིན་ཚེ་ལ་ཀྱི་མགོ་ཐོན་གཞུག་འཁྱོངས་ནས། རང···ཡང་དགའ་བཞིན་དུ་ཆོ་རི་དུས་བྱེད། གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཐོང་ལ་ཆེ་ལ་ག་ཤ་འམ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་ནས་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་རི་དུས་བྱེད་བཀག་མེད་ལ་གཏང་སོ་འཚོ་ལ་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་བསྒོམ་སྒོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས། གོམས་དགོས་ལྷོད་ས་·ཕྱུ་སྦྱར་དགོས་པ་འདུག་བརྟན་པ་ཞིམ་ཐོབ། གལ་ཏེ་རྟེན་རྟེན་ངང་འཕྲུད། རང་གི་བློ་ལ་སུམ་སྟུང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུག་མ་འཁྱོངས། ཆོས་དང་འགལ། ངང་ཡང་འཆྲོད། གཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྨྱོང་ང་རེ་ཤེ་འཆི་བ་ཞིག་ཡོང་ཉེན···ཡོང་ན། དེ་ལྟར་སོང་བའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཆོས་ག་ཤ་འམ་གཅིག་ལ་དཔྱད་རང་ཞུགས་རྟེན་ཤི་བར་དུ་འཁྱོངས་པ་གཅིག་གཞན་སྨོན་ལ་རང་བདེ་བ་གཅིག་མི་བྱེད་རེ་སྣམ་དུ་ཞེ་མཐའ་ཡང་ཡང་བསྐུལ། དེ་ནས་དགེ་ཆོས་བཀུན་པ་གཉེན་པོ···

ཁ ཀྲུ བཅུ ཤྲི

༄༅། །འདི་ཞ་གནད་དྲུ་ཆེ། དེས་མི་རྟག་པའི་ཕྲིད་ཚེ་རབ་ལ་གནས། དམིགས་སྐོར་བརྒྱད་པའོ།། གསུམ་པ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་ལྟར་ལས། བདག་གི་ལུས་ལ་དུ་ཕྱུང་རིང་བསྲུད་དབང་མི་འདུག །འཆི་བ་འདི་ལ་འཇིགས་སོ་བསམ། ནུབ་ཏ་ར་ན་འཆི་བ་ཡོང་ན་ལ་ཏ་ཚེ་ལ་འཇིགས་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། མི་བས་མི་ཚིག་ཁབ་ང་མེད་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པས་འདི་ཡིན་སྙམ། དགེ་བ་ནི་མཐུན་སྐྱོབ་པ་ནི་མང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ངེས་འོང་། ཅི་ར་བྲག་ནས་སྐྱམ་ཀྱུབ་ནས་མ། འདི་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོ་ཡིན། དེ་ནས་ཚ་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ། སྔོམ་ནི། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྡུས་འཇོམས་དང་། །ངུ་འབོད་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། །ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚ་དམྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ས་གཞི་ཏི་མེད་ལྕང་མེ་ལྕུགས་བསྲེག་ཡིན་པ། མེ་ལྕེ་ཁྲི་གང་ཙམ་ཏག་དུ་འབར་བ། རི་རྫོང་མཁྲེགས་ས་ལ་སྐུལ་པོ་ནུས་ཁྲབ་པ། ཟངས་ཞུན་ནམ་ཁྲོ་ཆུ་འམ་ཞེ་ཞེ་བཞུ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་སྔོན་པོ་སོགས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚན་པོ་མིན་རྒྱུ་ཚ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་འབབ་བརྒྱུད་དམ་མཚོ་ཡོད་པ། ཤིང་རྣམས་ཀྱང་ལྕགས་བསྲེགས་སོགས་ལ་ལས་གྲུབ་པ། གདུག་པ་ཅན་འབྲུ་དང་གཅན་ཟན་དཔལ་ས་ཀྱི་གྲིན་པོ་དང་ག་ཤིན་རྗེ་དམུས་གདང་བཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་ཚ་རླུང་གིས་བདས་པ་སོ་གྲུ་གྲང་བའི་རྣམ་པ་ཅེར་འབྱུང་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚ་དམྱལ་གྱི་གནས་མཐོང་བས། དེར་རྗེ་བར་ཤེས་ནས་སྒྲེད་པས་རྒྱུག་ས་པས་གཞན་ན་དེར་རྐྱེན་དུ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད། དེ་ཡང་མི་ཕལ་པ་པས་ཙན་དན་ཀྱི་མེ་བདུག་འགྱུར་ཤྲིས་ཆེ། དེ་བས་སྲང་···

ཡང་སོ་སོའི་མི་བདུན་ལ་ལྟུར་ཕྱི་མ་ཙམ། དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་མ་ཐོང་ཨ་ལས་འོག་མ་ཐོག་མ་བདུན་ལ་ཕྱུར་ཕྱིས་ཚ་བར་གྲགས། དམྱལ་བ་རིང་ཐོབ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚོར་ངེས་སྨྲེ་ཞིང་སྦྲིན་པ། ལུས་ལ་འཛམ་ཞིང་ཡ་ཉེན་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་རི་ཆ་ནས་བཟོད་གླན་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཀྱང་འཕྲུག་པ་རབ་ལུག་བསྐྱལ་བཅེ། གནས་དེ་དག་ཏུ་བཞིན་ཡག་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་དང་ཅིག་ལ་ཕྲོང་གི་སྒྲེ་སྒྲེ། གཉིད་སད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉུས་སྒྲེལ་ཡིན། ཐུབ་སྐྱེས་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཡུལ་ག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་བ་མྱོང་བ་ཡིན། ཡང་སོས་ན་ཕན་ཚུན་དགྲ་མི་ཤ་བོ་མ་ཐོང་བ་ཞིག་ཞིག་ཞུད་སྐྱེ་ལ། ལག་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཚང་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་རེ་རེ་ཐོན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྣུན་པས་དུམ་བྲུམ་ང་པོ་ར་སོང་པ་ན། རེ་ཞིག་ཤི་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་འགྱེལ་ལ་ཁྲོ། ནམ་མཁའ་ལས་ལྷུར་གྲང་མོ་དང་། ཡང་སོས་པ་རླུང་རི་ཙིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་ན་སོས་པ་ར་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་སློན་བཞིན་ཐབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཤི་ཡང་སོས་ལ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཐོག་ན་གཉིག་ཤི་ནཧ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ་སོགས་ལ་ལེ་ལ་གཙོད་པ་དང་། སྟེ་ཁུས་གཞོག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་འཐབ་བཏོགས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྔོན་བཙན་ཅན་ཟས་ཙམ་ནན་འཕྲིག སྟོན་པ་དཔལ་ཅན་སྟོན་ཀུན་འཕྲིག ཁྲོ་ལ་དེ་ཀ་ས་ཕྲུབ་ཐིག་མེད་པ་ལ་བསམ་འཁུར་དགའ་བ་ཡོ། ཐབས་ལ་འཇོམས་པ་ནི། ཐུག་ཐུག་སོགས་སྤྲོ་ཆགས་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་ཐབ་པ་ཡིས་བརྡུང་ཅེ་བ་དང་། ཡང་ནཡ་ཕྱག་རི་ལུ་གཞི་གདོང་དང་ར་རི་གདོང་པ་ལྕེ་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དུ་གཙེ་བ་དང་། རི་ཆེན་པོས་སྟེང་ནས་བཙིར་ཞིང་འཇོམས་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་གཏན་པ་དང་བག་ཆད་མང་པོ་ཅན་གྱི་ལྟོང་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། རི་བོ་ཙམ་གྱི་གཏུན་ནང་ཐོན་ནས་འཇོམས་ཤིང་འཐག་པར་བྱེད་དོ། རིགས་སྐྱེས་པ་ཚ་མ་གཏུན་ཤིང་ལོགས་བ་དཔེ་གན། ཡང་སྐྱུར་བཞིན

༄༅། །ལེགས་པར་འཁྲུ་རལ། ཡང་བསྣུན་ཅིང་བཙིར་བཤ། ལུས་ཕྱེམ་རའི་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །ངུ་འབོད་ནི། ཕྱོགས་ཆ་གསལ་འཛིགས་སུ་སྣང་བ་དུམ་ས་བཅམ་པ་ན། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། །
དེ་བ་པོར་ལམ་ནས་དེར་རྒྱུགས་ཏེ་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་དུ་ཆུད་ནས་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་ཞིང་བསྲེགས་པས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད་དེ་ཅི་དྲག་ཏུ་ངུ་བར་བྱེད་པའོ། །ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་དུ་
ཡོད་པའོ། །ལྕགས་ཀྱི་བྲུམ་པའི་ནང་དུ་འཚེད་པ་དང་། ཟངས་ཆེན་པོ་ར་འཚོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དག་ན་ཡོད་དོ། །ཚ་བ་ནི། ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ངམ་མདུང་ཐུང་རྩེ་ནས་པོ་མེ་འབར་བས་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་པ་ལ་མ་མ། བཤད་ལམ་ནས་སྨྲེ་སྔོར་
ཐལ་ལྷུང་དུ་ལྷུག་པས་ནང་འཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཆེག །ཁུག་དྲུག་ནས་མེ་དང་དུད་པ་འཕྱུར་མ་ཁྱབ་པའོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྱུན་པའོ། །གོང་མ་གོང་མའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རིམ་མགོ
མ་ལ་ཡོད་ཙམ། འོག་མ་འོག་མ་རི་སྡུག་བསྔལ་འབུམ་ཕྲག་དང་པ་རྣམས་ལ་ཕྲུག་པའོ། །མནར་མེད་ཀྱི་གནས་ན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ངུ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །གནས་དེ་ནི་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལྷུལ
ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཁྱི་མཆེ་ན་པོ་ལྕེ་ཚན་དང་ལྡན་ཅིག་འཁྱུད་པ་དང་། ལྕེ་ལ་སྨྲེ་སྔོར་ལྕེ་བརྐྱངས་སྨྲེས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། མར་མེ་རི་བོ་དུས་ལ་མི་འབར་བ་སྤྱ་ཟླུམ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་འབར་བ་ར་སམ་
ལྟེ་དང་སྲོག་ཆགས་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་དེ། སྤྲེ་སྦུགས་ནས་འདོན་པ་ཙམ་ལ་ཨ་ལ་ས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་རྟོགས་སུ་ཏུ་བོག་གོ། །ལོ་རྒྱུས་སྡུག་བསྔལ་འདོད་ཐོག་སྐྱུལ་ཏེ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཕྱུན་ཚོད་རིང་བ་ནི། མཐོན་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ

དགེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས། །རིག་མ་དགའ་བའི་ཉི་ཤུ་ཞལ་གཅིག །དེ་ལ་ནུ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་འོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཅེས་དང་། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིས་ཀྱི་ཞག་གཅིག །དེས་རྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ། དེ་ཡང་ས་ཧྲོ་གས་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཡུས། དེའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ། ཡང་སོས་པ་རི་ཚེ་ཚད་དཔེ་ཡིན་ལ། རིག་མ་ནུམ་མ་ལོ་གྲངས་ཡང་ཉིས་འགྱུར་ཉིས
འགྱུར་བྱས་པས་ཤེས་པར་བཞེད། ཞག་གྲངས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་རྗེས་སྒྲེང་བས་གོང་མ་གོང་མའི་བཞི་འགྱུར་སོགས་མ་སོགས་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་བའི་འདུག་སྡོམ་ནི། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དགོས་ནི་དྲག །ཕྱུགས་ནི་རིང་། དཔལ་མི་ཁྲ་མི་གཅིག་ཀྱི་ལོ་སོར
མོར་རྫི་མོ་ཚམ་ཡང་ཕྱུང་ཙམ་རེ་ལ་དང་འཛིག་ཏུ་མི་ཉུ་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བབ་ན། བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྙམ། ལན་གཅིག་དེ་རྣམ་སྨིན་ཞེན་ནས་ཉུག་པའི་ཐབས་མེད། དཔལ་སྙིག་པ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་དེར
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་ངན་སྡིག་པ་ངག་སྨྲ་ཞལ་ནི་སྡིག་པའི་ཐབས་ཀོ་ན་ཡིན། དེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་ལ་བཤད་དགོས་སྙམ་དུ་བལ་མ་མོ། །དམིགས་སྐོར་དགུ་པའོ།། ཡང་འབྱོར་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་སོ་སོར་ཁྲལ་ཏེ་དམིགས་སྐོར་ཞུགས་ན་རི
ཁུལ་ཀྱི་མི་ཐུང་བ་མེད་པ་ལགས། དེ་གྲང་དམྱལ་བ་ཐིག་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་མ་པར་བྱུང་སྟེ། སྡོམ་ནི། ཆུ་བུར་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། །ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཧུད་སོ་ཐམ་པ། །ཨུཏྤ་ལ་པདྨ་པད་ཆེར་གས། ཅེས་སོ། །གྲང་དམྱལ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ཁས་གཞི་རིགས་ཐམས་ཅད་གངས་དང་རྒྱུ་བ་བུ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྨྲ་བས་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་འཁྱུལ་བ་ཏུང་བ། ལུང་དབྱུག་ཤིག་འཛུལ་བ་ཆེས་སྐྱེ་དུ་གྲང་བས་ཧྲག་ཏུ་ཆུབ་པ། ལུང་དྲག་ངོ་མོ་ཉམས་ལ་ཀ་ལྦུག་བསྒུགས་ནས་ཙམ་པའི་གཏིང་ཏུ་ཡང་འགྲིབ

༄༅། །ཡོད། བརྒྱད་པ་ཡང་ཐོད་མགོ་ང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་བདུན་ཀླུ་ཐུ་ཀྱི་ས་བྲང་བ་མར་བཤད། དེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་མེ་ཏོག་དུ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་རི་ནམ་ས་བྱུང་ནས་གྲང་བ་འདོད་པའི་སྣང་བས་སུ་གྲང་དམྱལ་ལ་ཀྱི་གནས་མཐོང་། དེ་རྟོགས་སུ་རྒྱུགས་པས་དེར་རྩུང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད། དེ་ལ་ཆུ་བུར་ཅན་ནི། ཆེས་གྲང་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་གྱིས་གང་བའོ། །ཆུ་བུར་བརྡོལ་བ་ཅན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་ཆུ་བུར་བརྡོལ་ཏེ། ཆུ་སེར་ཀྱིས་ལུས་ཡོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁྱགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། སློབ་སྤྱོད་ལས་ནི་ཆུ་སེར་ལས་སྐྱེལ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ལུས་འཁྱགས་ཤིང་ཟབ་ར་ཡང་བཤད་དོ། །ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི། སྐད་ཤིན་པོ་ར་བསྡུ་ངོ་ཚ་ཀྱུང་ཟད་བཙོན་ཙམ་གྱི་སྒྲ་སྡུག་པ་འདོན་པ་དང་། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་འབྲུ་ཁག་མི་ཐོན་ཏེ། ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་སྐད་ཕྲ་མོ་ཙམ་འབྱིན་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་སྐད་མི་ཐོན་པར་ལུས་འདར་བས་སོ་ཐག་ཅིང་སོ་བདར་རེབ་པའོ། །ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་ནི་ལུས་སྔོ་སྐྱ་བ་ཞིག་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་གས་པ་ཡིན་ལ། པདྨ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལུས་དམར་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་གས་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། གྲང་བའི་མཐར་ཐུག་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་དམར་སྐྱ་བརྒྱ་ཚལ་སོགས་ཆེ་ལ་དགས་པའོ། །ཚེ་ཚད་ནི་ཆུ་བུར་ཅན་ལ་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཏུ་བཀྲོ་བའི་སྣོད་ཆེན་པོ་སྣང་ཞིབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེ་བར་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཀྱིས་ཟད་འགྱུར་བ་ཀ་ཏང་། ལོ་བརྒྱ་དེ་ནས་ཉི་ལ་འབྲུ་རེ་ཕྱིར་བསྐུར་ནས་ནམ་ཟད་བ་ཙམ་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཐུབ་པར་བཤད། འོག་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་འགྲེས་སྦྱོར་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཚོགས་ཞིང་དང་འདྲུག་སྡོམ་ལས་ཚད་སྐྱ་ལ་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ། དམིགས་སྐོར་བཅུ་པའོ།། དེ་ནི་ཉི་ཚེ་བའི

སྡུག་བསྔལ་བས་མ་དད། འདི་ནི་མདོན་པ་ཡས། བརྒྱ་དུ་སོ་གཉིས་ལས་ལྷག་བརྒྱུད་དག །འདི་དག་གི་ནི་ངོས་བཟུང་བཞིན། །མི་མཐུན་དང་རྣམ་སྨྲ་བ་དང་། །སྒྲུབ་པ་མཐོ་བས་རྒྱུ་བོ་ཡིན། ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དཀྱིལ་བའི་དངོས་གཞི་ཚ…
དཀྱིལ་བརྒྱུད་པོ་བྱེ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་པའི་བོ་རྣམས་སུ་ན་ལ་ཏར་བབ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཚེ་ཚང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཐབས་མིའི་དག་གིས་གདང་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ར་དང་པོ་ནས་སྤྱིས་པ་ར་མཆོ…
དཀྱིལ་དངོས་གཞི་ནས་འཁྲུམས་པ་ཡིན་གྲུང་རུང་། དཀྱིལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་དྲག་པས་གཅིག་ཏུ་བློ་ཆགས་ནས་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད། སྐབས་དེར་ཡང་དགེ་བ་བབ་བཀུ་བློས་པས་མི་འདུག་གི་འོག་དེ་ར་ཅུང་། ।
ལས་ཆེ་ཆུང་གི་མཐུ་ཀས་ཕྱུས་ནུ་བཙམ་མམ། སྐྱེད་པ་ནུ་བཙམ་སོགས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་། འབྲས་པ་ར་འདོད་ཡང་མགོ་འཚོ་བས་ཀྱོག་གིན་ཡོད་བ་དང་། དཀྱིལ་སྲུང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲམ་ནས་བསྡུངས་ཏེ་འགྲེས་སུ་མི…
སྡུད་དོ། །རྣོ་གས་ཀྱི་འདམ་ནི། ཡང་གྲོས་པ་ན་རྣོ་གས་ཞེས་བྱ་བ་མི་གཙང་བ་བཙོག་དགུ་འི་འདམ་ལ་ཐེབས་ཏེ། དྲི་མི་བཟང་བ་ཚོར་བས་མགོ་ཀ་ལ་བ་ཙམ་དུ་མེད་དུ་རྒྱལ་བ་ཙམ་འབྱུང་། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྲིན་བུ་ལྕགས་མཆུ…
ཅན་དང་ཟ་དངས་མཆུ་ཅན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་སྲིན་གྱིས་ཤིང་ལ་ཟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་འབུགས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱུགས་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཀུང་རིང་པོ་ནས་ཉེ་བ་ཡིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་མཐོང་ནས། དེར་རྒྱུགས
པ་ནས་གཞིས་མས་ཅན་སྤུ་གྲི་སོ་རྩ་བཞིན་ལ་གཏམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀང་པ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །སོ་གས་འདོམ་ནས་བསྐྱེས་པ་ར་ལ་གྱི་ལོ་མ་རི་ནག་ཚལ་ཅེས་པ་ནི། ཚ་བས་གདུང་བ་ཞུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ནག

ཤ ཀྲི ཥྞ ཧྲཱི

༄༅། །ཚིལ་སྔོན་པོ་མི་ཕྱེད་དེ་སྨྲ། དགའ་བས་བརྒྱུགས་ནས་དེ་རུ་ཕྱིན་པ་ན། ལོ་ཙཱ་བ་ཐམས་ཅད་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཐུང་གིས་བསྐོར་བས་ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་ལུས་དུམ་བུ་མང་པོར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ལ་མ་
ཡི་རི་སྔོ་བའོ་ནི། སྒྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་བདས་པས་ཤིང་ལ་མ་ཡི་རི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཛེགས་པ་ན། ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་ལྟས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ལུས་ཐལ་ཕྱུང་ངེ་དུ་ཕུག་ཅིང་ཞིམ་པས་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པ་ན། །
བྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་གས་ཀྱིས་མིག་འབྱིན་པ་དང་། ཤ་འཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་སྙམ། ཡང་ཐུར་དུ་བབས་ན། ཚེར་མ་ཁ་གྱེན་དུ་ལྟས་ཏེ་ལུས་འབུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་མཚེ་ཆེན་ཀྱི་གནོད་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་
བསྡམས་སོ། །བཞི་པ་ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ནི། ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་གདུངས་པ་དེ་ཆུ་ཀླུང་རི་ཏོ་ཆེན་པོར་འབབ་པ་མཐོང་ངོ་སྙམ། དེར་ཕྱིན་ནས་ཚ་མ་ཚ་མ་མེད་པར་མཆོང་ལ་པ་ན། དེ་ནི་མི་རྒྱུ་འདེབས་མ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་
ལུས་རྒྱུ་ནང་དུ་ཕབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཚོས་པས་ཤ་རུས་བྲལ་ཏེ། ཤ་རྣམས་སུ་ཆུ་སྒྲོག་གིས་རྫས་པ་ལ་གནས། གང་རུས་ཀྱི་ཟང་གིས་སོང་བ་དེའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱེ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ཡང་། དེ་མཐའ་ཤ་སྐྱུར་བ་བཞིན་རྐྱེན་ནས་ཡང་ཟིན་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཚེ་ཚད་ངེས་
པ་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་མ་བཅས་དགོས་པས་དོན་གྱི་དྲག་སྐྱ་ཁྲི་རིང་ངོ་། །དམིགས་པ་བ་རིགས་ཉིད་དང་། འཛུག་སྒོ་མ་ཕུར་བཞིན་ནོ། །དམིགས་སྒོ་སྐོར་བཅུ་གཅིག་པའོ།། དེ་ཉེ་འཁོར་བ་ཉི་ཚེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
གནས་ཉིས་འོག་དང་ལ་སྟོང་གི་རི་དང་ཐང་དང་རྒྱལ་སོགས་པ་ངེས་མེད་ལ་གནས། ཚེ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཀ་ཞིག་རྡོ་ཤིང་གཞི་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ་རི་བཙམ་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཆེ་བྱུང་བའང་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཡང་མ་ངེས་པ

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ། ཁ

ལྔ་ཚོགས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉིན་མོ་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱོད་མཚན་མོ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་བསྐོགས་དང་། དམྱལ་བ་བག་ཟན་ཁྲབ་བ་དང་། ཐིག་པ་འདྲ་བ་དང་། གཏུན་ཤིང་འདྲ་བ་དང་། ཕྱུ་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྡོན་ཤིང་འདྲ་བ་དང་།
ཕྱུགས་རྫི་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། །དམྱལ་བའི་གཞི་དང་འཇུག་སྟོབས་སྟོན་དང་འདྲ། དམིགས་ལ་སྡོམ་པ་ཆུ་ཉིས་པའོ།། སྐབས་འདིར་རིགས་ཚང་ཆ་བསྐྱེད་བ་ཞི་བ་དང་། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་
འཆི་ཡི་ཉེ་ཚེ་ཚོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀུང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། ལྷོ་ཕྱོགས་དང་དམིགས་པ་ཡི་རིགས་བཞི་ཡུལ་ཞིང་སྐྱེ། ཡང་འདི་ཡིས་རྣམ་པ་ལས་སྦྱངས་པ་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེས། ཡི་དྭགས་ཀྱི
སྐྱེས་པའི་ཚེ་བ་དེ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཡང་བདེ་བ་མེད་དེ་ཡི་དྭགས་ལ་གནས་ལས་གནས་པ་དང་བ་འཕྲོ་བར་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པ་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལོ་རྒྱ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བ་ན། ཡི་དྭགས
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད། དེ་ཉིད་སྐོར་ན་ཡི་དྭགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བཞིག་གནས། །ཁ་འཕྲོར་བ་ནི་བར་སྣང་པ་རྒྱུ་བ་དང་ས་ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་བ་དང་། ། པ་འབོག་ནི་རྒྱུ་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བཞིག་ཡོད་དེ།
གཞལ་སྟེ། མདོ་ཉེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ན། སྨོན་ལམ་གང་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐོང་། འགྲོ་སྡུག་ཀྱི་ཚ་མ་མི་སྐྱིད་པའི་རྩོལ་ཚོམ་དུ་ཡོད་པར་གསུང་། དེ་དག་ལས་ཡི་དྭགས་སྐྲ་ཤ་ལུས་རྩེ་བ་དེ་རེ་ཚོམ་རྨོང་ཟང་ཟིང་སྟེ། གཞན
ཐམས་ཅད་ངེས་སྟེ་ཁ་ལྐུག་བསྐལ་བ་ཡིན། མདོ་སྡེ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གསུངས། འདི་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་དང་།

202

༄༅། །ཕྱི་ནི་སྦྱིན་པ་ཙམ་ནི། ལོ་མང་བསོད་ཟས་སྐོམ་ཡོ་མི་སྙེད། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཤུལ་པོ་མ་ཐོང་ཡང་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་ཟུལ་ཙམ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས། གསེག་མ་ཕར་བྱེ་
མཁའ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོང་ནི་ཤིང་འབྲས་ནས་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་གུ་ཤུག་ནི་འདང་། ཤིང་སྐམ་པོ་རང་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད། འབག་འཛིག་བསྒྲིན་པོ་མང་པོས་ཟསུང་ལ་རྗེ་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད། ནང་གི་སྦྱིན་པ་ཙམ་ནི། ཁ་ཟས་མིག་ཙམ་དུ
ཀྱུར་ནས་དང་པོར་བཟའ་བཏུང་ཁར་མི་རྒྱུད། ཕྱུང་ཟང་ཟུང་ནི་ཡང་ཟས་རྣམས་འགྲམ་ཤུགས་ཡར་ལ་པོ་དེ་རྗོར། སྐོམ་རྣམས་འབའི་རྟག་ཆེན་པོས་སྐམ། གལ་ཏེ་བཟའ་བཏུང་མི་ཏུང་མཁའ་གྲོན་པ་གཞི་རྒྱུད་ལྟར་ཕྲ་བ་ནས་མི་འགྲོ། སོང་ཡང་
ལྟ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་ཡོད་པས་ལྟོ་ཁེངས་བའི་ཚུལ་མེད་པ་ཡིན། ཟས་སྐོམ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཙམ་ནི་བཟའ་བཏུང་ཟེལ་ཚང་ཚོང་ཚ་དུ་མེ་ཁྱབ་པར་སོང་ནས་ཚིག་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁྱེད་མེ་འདྲ་དང་བ་ཤང་གཅིག་དེ་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དཔེ་
དང་ལྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཞན་ ཟ་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་ཡི་མི་རྙེད་པ་ཡིན། ཡི་དྭགས་འདི་རྣམས་ཅན་གྱིས་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཡིན། གོས་དང་གྲོལ་ཏེ་ཚ་དཔལ་སོགས་པ་དང་། གྲང་
བས་སྦྱངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད། དཔྱིད་ཀྱང་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྲང་རེག་ས་སྲེད་པ། སེམས་ཀ་ཚ་དུས་ཟླ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚིག་སྟེ་རྟ། ཆར་བབ་ན་མེ་ཆར་བབས་ཏེ་ཚིག་པའི་སྡུག་བ་འབྱུང་། དུས་རྟག་ཏུ་འཚོལ་
འགྲོས་ཀྱི་ བྲེལ་བ་ལ་བ་ཡི་ཞིང་ཐང་ཆད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཟས་སྐོམ་ཡེ་མ་རྙེད་བས་ལུས་སྐམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཟུལ་ཚིགས་ཀྱུམ་བཅུ་དུག་ཏུ་འཁྱོགས་པས་བརྗེ་དེར་མ་འཛམ་བས་པ་ལྟར་མེ་ལྟེ་ཉུ་གུ་ཉུག་པ་འབྱུང་། ཕན་ཚུན་དགྲ་རུ་ཤར་པས

བཟུང་བ་དང་འཆིང་བ་དང་། རྡེག་བ་དང་། ཆད་ལས་གཅོད་པའི་འཇིགས་པ་ཡང་ཡོད། ཞར་བ་མང་འཚོགས་ཟེར་བའི་རྩལ་གྱིས་མགྲིན་པ་མི་དཔའ་ར་ཡང་འཇིགས་སྐྲག་ཆེན་པོས་འཁྲོས། དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དོས་དྲག་པ་དང་། ཡི······
དགུས་ཕལ་མོ་ཆེ་རི་ཆེ་ཚད་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་བྲབ་པས་ལུས་རིང་། དམིགས་པའི་རྟེན་སྡོམ་དང་། རྩེ་ལ་གྱི་ཡུ་བསྐོར་དང་འདྲ། དམིགས་སྐོར་བརྒྱ་གསུམ་པའོ།། དེ་རྨ་འདུས་པ་མིན་གྲང་དབུལ་ཕྱུ་ནི་ཡི་དྭགས་ཁ་འབར་བ་མཁའ་ལྟ་ཀྱུ······
བའི་འདྲེ་བ་ཕྱིན་འདི་རྣམས་པ་ལ་སྨོན་ལམ་སུ་བསྔོ་མ་པའི་དམིགས་སྐོར་གཅིག་མཛད་པའི་ཕྲུ་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་རུ་ཞག་ཁ་ན་ལ་གནོད་པ་བྱུས་པས་སྨྲ་ཡང་དེ་སོང་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སྲུ་གུས་ལམ་བཅས་ཀྱང་དུག་ཆེན་པོས་ཁ་ཞག་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། |
མཐུ་བོ་ཆེས་རྟུང་རྟེག་བྱེད་བ་དང་། མཉེས་མ་ཡན་པས་འདྲེས་ཕྲུག་སོ། |ཞེས་ཁག་དབང་རྒྱུད་བ་འཆི། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་གསུངས། འདི་དམིགས་སྐོར་ཡོངས་པ་རང་འབྲུ་ཀྱང་རྒྱང་སྡུམ་དེ་འདྲ་དང་རྟུ་བ་ལྡན་པས་ཚོག······
བོད། |གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་ཕྱིར་རྒྱས་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། སྣ་ཚོགས་བ་རིགས་ནས་མི་དཀྲུབས་ཀྱིས་ཟ་བ་དང་ཉེ་འགྲོ་བས་དེས་མི་དགའ་ཕྲུམས། པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཟ། རྟག་ཏུ་དགྲ་ཕྱུང་གི་དོགས་པ་ཡས་འཇིགས་མི་སྡུག གཞན་བཞིན་དུ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། ཁ་འཐོར་བ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། མི་ལ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་དགྲ་ཕྱུང་གི་དོགས
བལ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཁམས་བདེ་བ་མེད། མི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་འཛིང་པ་དང་། སྣ་འབིགས་པ་དང་། རྡེག་པ་དང་། ཁུར་ཁྱེར་བས་ངལ་བ་བསོགས་དང་། ཤད་བཏབ་དང་སྨུག་པ་ཟ་བ་ཕྱིར་གསོད་པ་ལ་སོགས་གནོད་གཙོད······

༄༅། །བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་དང༌། གཞན་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་དང་ལམ་དུབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོལ་བ་བཅས། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་སྡུག་བསྔལ་འདྲ་རུ་ཡོད། གཙོ་བོར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། མི་ཤེས་ཆགས་པའི་འཁྲུལ་ཟེར་བྱེད་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་གཞི་དང་འཇུག་སྟོམ་སྤུ་རྡང་འདྲ། སྡུག་འགྲོ་དང་རྗེས་གཅུར་ལྟ་ར་དང་འདྲ། དམིགས་སྐོར་བཅུ་བཞི་པའོ།། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བསྟུས་པའི་དོན་ཆེས་ལ། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་མཚན་བཟོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག །དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག །སྐྱབས་སུ་སུ་ཞུ་ན། ཚད་པ་འམ། བཀྲ་ཤིས་ཉམ་འཕྱོར་ལོན་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་ན་གཞན་ལྟ་ངན་པ་ཀུན་གྱིས་ག་ལ་ཐུབ། ངོ་ན་སྐུ་གསུམ་ཐུབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཐུབ། བདག་ལ་ཧཱུྃ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་ཞུ། ཆོས་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་ཞུ། དགེ་འདུན་ལ་ནི་ངེས་སྐྱོབ་པའི་གྲོགས་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་སྐྱབས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་ཀྱང་། སྐྱབས་པ་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱོབ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་འཁོར་བ་སྐྲ་རྣམས་འཇོམ་པ་ལྟར་སྐྱོབ་ཏུ་མི་ཐུབ། ཆོས་བཤད་ཆོས་བཞིན་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྒོམས་ལ། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་འདྲ་མཛད་འདུག་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཡང་དེའི་ལད་མོ་ཟློས་ཏེ་ཉེ་སྙམ་པ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ། ཐུན་གྱི་འགོ་ཞབས་ལ། ལྷ་བཅས་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོར་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཀུན་ཡང་བསྔོས་སྐྱེད་བ་གནང་ཅེ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཐུན་མོང་བ་ཀྱི་ལམ་བསླབ་བསྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་མཚམས་ལ་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ལྔ

ཨོཾ། ཙེས་གདམས་དེ་དམིགས་སྐོར་བཅོ་ལྔ་པའོ།། སྤྲུལ་པ་འདི་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་དོན་བ་རླབས་རིམ་ཞིག་སྒྲོན་མ་ལ་དེས་པོ་རབ་འཆད་པ་གལ་ཆེ། སྒོམ་མས་ཀུང་བློ་ལ་འཆགས་པ་ག་ཡ་ཆེའོ། །ལམ་རིམ་གྱི་ཡིག་སྡོང་འགག་འཞིག་ཏུ་སྨྲེས་བུ
སྐྱང་དུ་འདི་རིམ་པ་དེ་ལ་རྣ་གྱིས་ཚར་བར་མཛོད། ལས་འབྲས་གསོ་བཙོགས་སུ་གཏོང་བ་འདི་ལུགས་ཀུང་འདུག་སྙེ། ལམ་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཐལ་ཆེར་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟར་ལམ་འབྲས་ལ་ཡ་དཔྱིད་ཡོགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི……
ཁྲིད་ནི་ཡིད་ལ་འབྲས་སྨྲི་རབ་བསམ་པ་དང་། རྒྱེ་བྲག་ཆུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་གཙོ་ན་འབྱུང་། ལས་ནག་པོ་སྡིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཙོན་འབྱུང་ངོ་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་སོར……
ངེས་པས་ཀུང་སྤང་བླང་བྱེད་དགོས། ལས་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དུས་ནི་ཆུང་ཡང་ལས་མེ་ཆེ་ང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་གྱི་དུས་ན་འཕེལ་ཆེ་སྟེ། འབྲུ་རྒྱུ་ང་སོན་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་འཕེལ། འགྱུར་ཆེ་བ་ལ་ཆོད……
གཟུང་དུ་མེད་པས་སྤང་བླང་གལ་ཆེ། རང་གིས་བྱས་པ་ཞིག་ལས་དཀར་ནག་རྣམ་གཉིས་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན། འབྲས་བུ་མ་སྨིན་གྱི་བར་རྒྱ་ཆུན་འཛད་པ་མི་སྲིད། རང་གིས་མ་བྱས་ན་ལས་དཀར་ནག་གང་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས། རང་ཉིད་
བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། དམིགས་སྐོར་བཅུ་དྲུག་པའོ།། གཉིས་པ་སོ་སོར་བསམ་པ་ལ། ནག་པོ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྡིག་འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་
ལྟར་པས། ཡན་ལག་བཅུ་བ་རིམ་དུ་ཀུ་སྦྱ་བལ་འགྲེ་རེ་ཡང་དེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་རང་ན་སོང་གསུམ་དང་། མཚམས་མེད་ཕྱིར་བསྐལ་བསམས་ཐ་ཚང་ཀུ་རྒྱུ་མེད་ཚེ་མེད་ལས་བྱུང་བས་ཡིན། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཞི་ལས་ལས་ཀུང་དོ་རྟུམ་དུ་དམིགས་པའི……

206

ཀ། ཚེད། བཞི་བཀྱི། ཛྙི

༄༅། །ཁ་ཞེ་ཅའ་ལ་ནས་མི་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཅིག་སྒྲ་དོན་རྗེ་ཀྱི་གནས་ལ་ཀ་ལ་ཚེ་བ་རགས་པ་ཚེ་ལོ་དང་ཚེམ་དུ་ཕྱེ་ན། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་ནི། སྲོག་…
གཅོད་འདོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་བསད་དུམ་ནོར་རང་བཀས་དཔལ། གསད་བྱ་དེ་མ་ཤི་བར་དུ་གསོད་སེམས་ལ་ཀྱང་མ་ལྡོག་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་རང་ལ་མ་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་དང་བརྐུ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གིས…
ཐོབ་པོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ནི། ཡུལ་བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ལས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པའོ། །གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བུད་མེད་དང་། འདུན་བཅུད་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་འདི…
དུར་བྱུར་པ་དང་། ཕ་མ་ཉེ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བསྲུང་བ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་སྡོམ་པས་བསྲུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནད་པ་ཅན་དང་སྦྲུམ་ཅན་དང་བསྙུང…
བ་ལ་སོགས་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་དང་བླ་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་སྔ་པ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནམ་ཡང་འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་། སྐྱེ་གནས…
ལས་གཞན་པའི་སྒོ་རྣམ་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞིའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྲིམ་པ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པ་རབ་བྱུང་ཚེ་ལས་པས་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་ཞིག་བསྟེན་ཀྱང་ལོག་གཡེམ…
ཡིན་ནོ། །ངག་གི་ལས་བཞི་ལས། རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ནི། གཞན་ལ་བསླུ་བར་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྨྲས་ཏེ་བཟླས་པའི་ཡུལ་མི་ཡིས་ཁྲེལ་རྒྱུར་པ་དོན་གོ་བའོ། །ཕྲ་མ་ནི་མཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲུགས་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བ་ཞིང་

པ་རྩོལ་གྱིས་བགོ་བ་ནོ། །ཚིག་རྐྱང་བ་བཞི་དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡང་དེའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་པ་སོགས་ཞེ་ལ་ཐོག་པའི་ཚིག་ལྷུག་པ་ཞིག་དང་དོན་གོ་བའོ། །ངག་འཁྱལ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་ལམ་ལ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགོན་ཤེས་པ་བསྒྲེངས་...
དང་སྤྲུ་དང་བསྒྲིམས་བ་ར་དང་དམ་ག་གི་གཏམ་དང་སྨྲ་དང་འཆོང་མ་རིག་གཏམ་དང་ཚོང་གི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུན་པོ་ཡོག་པའི་ཚིག་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ལེ་མས་ནི། གཞན་ཀྱི་ནོར་དང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲིམ་དང་འཁོར་ག་ཡོག་...
དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རང་གིར་བྱེད་པའི་དོན་པའི་ཞེ་ས་མ་ལ་གཏིང་རྒྱུགས་པ་ར་བྱེད་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་པའི་ཞེ་ས་མ་པ་གཏིང་རྒྱུགས་པའོ། །ལོག་ལྟ་ནི་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་དང་། ཆོ་...
ས་ཕྱི་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་ངེས་ཟེར་ཞེན་པ་དམ་པོ་འཆང་བ་ཡིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དེ་སྐྱེས་ལ་མཛོག་པ་ཅི་ནས་བདག་བྱུང་ལ། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོར་བ་དང་དཔེ་སོགས་བཅུ་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་བཀོད་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་...
ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནང་བག་གི་ཚིག་མ་ནི་དྲུག་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་ནི་འདི་དགེ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་སྔར་དམིགས་སྤྱོར་བཅུ་བསྔོའོ། །དེ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་གི་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ར་བྱ་... སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ཡང་དམྱལ་བ་ཆེ་ནས་པོ་...
གྱུར་པ་དང་། ཡང་ཡང་བྱུང་ན་དམྱལ་བ་ར་སྐྱེ། འབྲིང་དུ་བྱུང་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ། ཆུང་ངུ་བྱུང་ན་དུད་འགྲོ་ར་སྐྱེ། སྡུག་བསྔལ་ཨ་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །སྲོག་བཅད་པས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་...
བླངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུད་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་གྱིས་དགྲ་མང་བ་དང་། རྫུན་གྱིས་སྐུར་འདེབས་མང་བ་དང་། ཕྲ་མས་གྲོགས་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་གཏམ་མི་སྙན་པ་ཐོས་པ་དང་། ངག་འཁྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚིག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་...

ཀྱེ ཞུ ལྔ ཉི

༄༅། །ཁྲན་པ་དང་། བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་རེ་བ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་འབྱུང་བ་དང་། ལོག་ལྟས་ཤེས་རྡུ་གྲུབ་ཆེན་ངན་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྔར་ལས་དེ་དང་དེ་སྤྱད་པས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོ་ཏོག་སེར་བ་དང་། ལོག་གཡེམ་གྱིས་མཆོག་ས་རྡུལ་འཁྱུབ་པ་ཆེ་ཞིང་དྲི་ངན་པ་དང་། རྫུན་གྱིས་ནོར་སྤྱོགས་མཐོང་ཞིང་ཅན་ཅན་བཀྲེད་མི་བདེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྲ་མས་ས་ཕྱོགས་ ཚང་སྒྲོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ཕྱེ་མ་དང་གསེག་མ་སོགས་འཕེལ་བ་དང་། ངག་འཁྱལ་གྱིས་དུས་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དགུན་ནི་སྐམ། དཔྱིད་ནི་རེངས། དབྱར་ནི་ཐན། སྟོན་ནི་ཞོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྣབ་སེམས་ཀྱིས་འབྲུ ཕྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་ ཞི་མི་ཞི་ཡ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལོག་ལྟས་ནི་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ནས་མི་ཆགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཐུན་པ་ནི་འབྲས་བུ་འདི་དག་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ལས་དེ་དང་དེ་བྱས་པའི་སྨིན་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བའང་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འགའ་ནས་སྐལ་བ་མཐའ་ཡས་སུ་སྨིན་པའི་སྐབས། དུས་ངེས་མེད་དུ་ཚོགས་པར་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞི་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་སྤོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཀུན་མི་ཁྲེ། སྔར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སམ། དུ ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། དགེ་བ་བཅུ་ལ་བསམ་ལ་ཁྲི་བ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དག་བསྐོར་བའི་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ

རྣམ་པ་བཀག་ལྷུ་མ་ཡང་དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་སྤྱོད་བཟླ་ཐམས་ཅད་སྤྱད། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རྒྱུས་སུ་སྒྲོན་དགོས་པ་ལས་བསྐལ་བ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཡང་རིགས་ས་མང་མོད་ཀྱི། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་འཛུག་སྒོ་ནི། ཆོས་དཀར་པོ······
དགེ་བ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤང་ནས་ལུས་ངག་གིས་སྤྲར་ལོག་པའི་སྤོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། བདག་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ···དུ་བསྒོམ། དེ་ལ···
མི་དགེ་བཅུ་ཡི་དཀྲིས་སྤངས་པའི་གོ་དོན་ནི། དེ་རྣམས་ཉེས་དམིགས་ཅན་དང་སྡིག་ཆེན་པོར་ཤེས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ལ་ལུས་ངག་གིས་སྤྲར་ལོག་པ་ནི། བཅུ་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ཏུ་འདུ། དལ་བར་འདུག་པའི་དུས་སུ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ དེ···
དགག་ཐུབ་ནའི་ཡོད་པ་ལྷུར་སྐྱང་ཞིང་། འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་སྔར་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་བྱ་བ་ཞིག་དེ་ལ་ཡེ་ནས་འཇུག་པར་མི་ནུས་པ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་བརྟན་པོ་ལ་ནི་འདི་གཉིས་ཀ་ར་ཚང་བ་དགོས་ལ། ཡིད···
ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་བ་གཙོ་ནས་ཆོག་གོ། །མི་དགེ་བ་ལ་མི་འདུང་བར་སེམས་པ་དེ་ཀ་སྤོང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་འདུང་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཐུང་བར་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ལམ་གཉེན་པོ་འདི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི···
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། སྤོང་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བ་ལ་ནད་འགའ་རེ་བྱུང་ན། གཉིད་ལྷགས་པ་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་སོགས་པས་བར་ཆོད་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་དམིགས་པའི་ཚེ། ཉེས་སྤྱོད་དེ་སྐྱོན་དུ་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་ཅིང་སྡོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི
ནི་སྔར་གྱི་སེམས་པ་དེ་ཉིད་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤུགས་པ་དེ་ཡང་དགོས་དོན་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ལ་བཏོན་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་བ་བཅུའོ། །དམིགས་སྐོར་བཅུ་བཀླུ་བའོ།། དེ་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ཕན་ཡོན···

ཕ། སྐྱེ ཉི ལྔ

༄༅། །ཐེག་མ་པ་རྩེ...ཐོ། དེ་ཡང་ལས་དགེ་བ་བཅུ་ཆར་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེན། ཆུད་ཟད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཕྱུག་པོ་ཐོབ། དགེ་བ་ཡིན་པ་ཐབས་ལམ་པ་ལ་མ་དག་པ་ཐོགས་སྔགས་ཞེ་ན་ཀྱི་ལ་ཞི་ལྷ་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལས་ཆ་བཤད། ཀྱུ
མཐའ་ན་པ་དང་འདྲ་དག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྱོད་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལྷ་བས་སྐྱུ་བ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། ཆོ་རི་ང་འཕྲོ་རབ་དགའ་ཤུངས་དང་། །བསྒྲོད་དང་འགྲོགས་ལ་མང་སྟན་པའི་གནས། །ཚིག་བརྗོད་ནས་མ་བཅར་གྱུར་པ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བཟློག་གྲོལ་འཕེལ། །འདི་དག་དགེ་བའི་རྒྱུ
མཐུན་པ་སྟེ། །མཐུ་ཆེ་བ་ལོ་ལ་གས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོ་དམན་སྐྱོམས་ལ་ང་ཞིང་ས་ཞིན། །ཕྱ་ལེ་རྒྱལ་དང་དུལ་ཚིགས་རན། །འབྲུ་སྨིན་རི་ཞིམ་འབྲས་ཏུ་རྒྱས། །དགེ་བཅུ་ཡི་བདག་འབྲས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་སྐད་དགེ་བ་བཅུ་ལ་གནས་པའི། །ཚེ་འདི་དང་
ཕྱི་མར་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་ལས་བདག་དགེ་བ་བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྙམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་བསམ། དམིགས་སྐོར་ནི་ཐུབ་པའོ། །འདི་དག་གི་ལྷ་བས་སྐྱུ་ལམས་འབྲས་ཅི་དགེ་བ་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། སློབ་མས་བློ་ལ་སྦྱོང་བ
དང་། ཁྱེར་ལུགས་སུ་མཚོ་བ་ནར་བྲོ་ཀྱང་གི་ལ་བསྔོ་བ་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་ཡི་ལས་འབྲས་བསམ་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འབྲས་དོན་ཚང་ཆོས་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཐེ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ངར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་པ་སྐྱ་བས། སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་དེ་ལས་ཐར་ལྟས་ཉེ་ཞིང་། སྡོམ་པ་བཞི
ཚང་བ་ཞིག་ལ་ལས་པ་ཕུལ་བཀག་ལ་ཆ། རྟེན་གྱི་སྐྱོབ་ལས་སྨུན་ལས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཕྱིར་ཕྱོར་ཀི་དགེ་བ་གང་འགྲུབ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བའི་སྟོབས་ལས་ཞུར་འདེ་ལ་ལ་ཕྲོད་གེ་མས། ལྷ་ར་སྡིག་བའི་སྟོབས་གཉིས་ཅད་ཕོ་མ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཅང་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་གྱི་མགོ་གཞུག
རྣམ་ལ་སྐུ་ར་དང་ད་ལྟ་བུ་དེ་ཕ་ཀ་ལ་བ་ཚ་རྗེ་ཅི། སྤྱན་མཚམས་ལ་ཐུགས། མཁའ་པ་སྒྲིབ་དབྱེ་དཔོན་སྒྲ་མ་རྗེ་ན་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་ཀ་པ་འདྲེ་དང་མཐོ་ལ་བ་སྲག་ལ་ཡང་ཡང་འབྱུལ་བ་དང་། དེ་དག་མ་རྫོགས་སོ། རྒྱལ་བསྡུས་བཅས

གདམས་ངག་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག

…སྣ་བ་འདྲེན་ངས་ཀྱང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བ་གཏམ་ངས་པ་ཟླ་བ། ཆགས་སྡང་ཁྲོ་ཕྲོག་བྱུང་པོ་གཏུམ་པ་ཡི་མ་ངོར་དང་། གསེར་དངུལ་དམ་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་། ར་གིས་སྤྲོད་པ་བསྒྲིམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲིགས་སོ། །དེ་ཉིས་མ་ཕྲུལ་མ་ཁ་ལང་བར་

བརྗོད་པ་ཉིད་གནང་ཅེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་རྣམ་ཟད་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ལས་སུ་གཏོགས་པ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་རང་ཡང་མི་བྱེད། གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡི་རང་བ་ལ་མ་དགའ་བར་མི་བྱ། བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པར…

ཡང་མི་བྱ་སྟེ…ཏུ་བསྒོམ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ནི་ཉེས་ལས་ལ་མ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམ་ཟད་གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱབས་པ་དང་། འཚོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི…

དགེ་བ་རྣམ་བཅུ་བསོགས་ཏེ་དེ་ནང་གིས་བྱེད་ཅི་ལྡོག་སུ་བསྒྲུབ་ན་ལན་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཇུག །རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་ཡང་བསྒོམ། བསྔགས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་རྗེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཅིང་བས་མ། ཡང་དགེ་སྡིག་ག་ཉིས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན…

ཅེས་ནུབ་འགྲོ་འཆམ་ཉལ་དང་ཁྲོ་གཞི་སོགས་དེས་མེད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་དག་ལ་རྣམ་བཅུ་སྨིན་པ་ཤི་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་དུས་འདའ་བས་རང་འདུག །ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ལས་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱུང་བའི་ངོ་དུ་ཡང…

དགེ་བ་བའི་ཞིག་ལ་སྔོ་དང་སྦྱོང་བསྒྱུར་བ་སྦྱིན་སྲུང་ཡུམ་ཏུ་བསྒོམ། ཞེས་བྱུང་བཙན་མཚམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་བ་ནས་མ་ངགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་སྐྱེབ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཆེན་བསོགས་པ་ཁྱི་ཐུར་མགྲོ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ལྡན་བསྒྲུབ་དགོས་པས། འཆི་བའི་པ་སམ

པ་སྤྱངས་པས་ཚེ་རིང་བ་དང་། མ་རིམ་དང་གསོས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སོགས་ནུས་པས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། སྣམ་དང་ཕྱོག་ཚོས་པར་མཆུངས་པར་སྨྱོད་པ་རྣམ་ལ་ངན་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གུས་པ་རབ་བས་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཕན་སྤོགས་ཀྱི…

༄༅། །ཞི་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་ཞི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོན་བ་བོ་ལ་ར་དོར་དང་ཀུ་ཤ་ཕྱིན་པས་དབང་ཕྱུག་སྙེ་པོ་ངས་སྤྱོད་ཕྱེ་ནས་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡས་ཚོགས་བཅུ་ཤིན་པ…

དང་། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་ཕ་མ་སོགས་མཆོད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་སྐྱོན་ལ་མ་བཏང་བས་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་། ཕོ་ཉ་བ་གཅིག་པ་ལས་བསྐུལ་བས་ཕྱེ་བས་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དབུ་རྒྱ་མ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི

བུ་བ་ཚོལ་ལ་ཕྱིན་ལ་རེ་བ་མེད་དབའ་ཞི་སྦྱོར་ཞུགས་པ་ཞན་པ་ཡི་གྲོ་གས་ཐུབ་པས། སྤྱན་པ་བཟུང་བསུ་ནས་སུ་མཆོག་པ་བསོན་ས། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐོར་གཉེར་གཅིག་པ་འོ།། དེ་ཡང་ཚད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་འབྲིང་པ་ཆེར་ཏོ། ། ༎

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་སྤྱན་མི་ངང་གིས་ནས་མ་བསྐྱོད་བཞ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བཤམ་པ་དང་། ཐར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་

ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཤམ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་མཆོད་པ་ཆགས་པ་གསུམ་ཆུང་ངན་རྒྱལ་པ་ར་བྱས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ནམ་སྒོམ་དུ་བཏང་། བདག་ལས་ཀྱི…

དབང་གིས་འཁོར་བའི་གླུ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འཁྱེར་བ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདེབ་། མི་རྒྱལ་བ་སྐྱོང་ཐོས་ན་ནམ་ཞིང་མི་སྐྱེ་ནི་མི་ལ་ཆེར་མ་དབ་ལ་སྐྱེས་ཡིན། མ་ཡང་ཞུ་བ་དགུར་མ་བཅུ་ནི་བར་ཏུ་གནས་དགོས་ན། མ་དང་ཡུ་ནས་དེ་…

ལ་ངོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྦྲན་ནག་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཇི་ལྟར་ཞིམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡོད། མདེ་བགེས་པའི་ཚོགས་ཡང་ཟབ་འི་ཉམ་པ་དང་། འགྲང་ས་པའི་ཚེ་རིགས་ཙམ་ལ་ཕྲུ་དང་། བཟའ་བ་དང་དགོན་མོ་ཟེས…

ཁ་ཕྲེང་སྦྲུས་ནས་ཆུ་ཚ་ནས་སྐྱུ་བ་ཚོས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གྲང་མོ་ཆོས་འཐུང་བ་ན་འཁྲུགས་སྒྲ་མདུང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་འི་སྡུག་བསྔལ་པ་ཡོད། མང་ལ་ནས་ཀྱི་ རྣམ་ཅན་བའི་ཅི་ཡང་ཀ་ཤེས་མར་འཚོ་བ་ཡི་ཤིང་གི་བར་དུ་གཅེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཞིག་པ་

ལྟ་བུ་འི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། བཙན་མ་ཐབ་ཀུ་སྐལ་པ་རེ་གཏུང་སྟུབ་སྟོ། དམའ་དམ་མཐོས་དཀྲིས་ཀྱང་ཆེར་མིའི་རྡོ་དང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་རྐྱ་བླང་ས་བཅུ། ཐྲེ་ཁྲུགས་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། དམྱལ་དང་རེས་མ་དྲན་པར་མ་

ཟད། དྲན་ནག་ཁ་ན་མི་དགོས། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཅིག་གསུམ་པ་ནས་མ་བྱུང་མི་རྐྱེས་པ་ལ་བཀྲོལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཤུག །བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་ན་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཆོས་གཅིག་དགོས། མི་འི་འགྲོ་བ་མང་ལ་སྐྱེ་ས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་

དམྱལ་བ་ར་འདུག །སྒྲི་བ་མས་གསུམ་བརྡུང་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ། འགྲོ་བ་བདུད་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ། སྐྱེ་ པ་ནས་ཧེ་ལྷ་བུ་རྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེར་

བ་དྲུག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་དགོས། སྐྱེ་བ་གནས་ངན་པ་དང་ལྟ་མས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོད་འབེལ་གྱིས་པོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་དགོས། སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་གནས་སུ་འགྱུར་པ་བྱུ། སྐྱེས་པ་ལས་རྒ་ན་འཆི་བ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་བླངས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་ནད་དང་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་ཤིང་དེས་ཀུན་ནས་སླང་བ་འི་ཡ་བདུ་མ་གསོག་པ་འོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་དབང་མེད་དུ་འཇིག་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་བཅུ་བཞི། སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་

འཇིག་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པས་བཟླས་མདུ་བསྒོམ། དམིགས་ནི་ཆེ་རགས་ཉིས་པའོ།། གཞན་ཡང་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་པ་ཡོད་དེ། རྒས་པ་ཡི་ཚེ་ཉམས་པ་འི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད། ཁ་དོག་ཉམས་པ་བཟང་པོ་མདོག་

༄༅། །དང་མ་དང་ལ་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་བསྐྱེ་བ་དོན་མི་ཕྱུག་པ་ནག་སྨྲ་མ་པ་ར་མ། སྟོང་ཐལ་གྱིས་འགྲོ། མགོ་སྐྱ་བའི་མི་རྟོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཀུན་གྱི་བཀྲག་མེར་བ་ཡིན། ཕྱིས་ཉམས་པ་རྒྱ་བ་སོ་ནི་ལྟུང་། ལུས་ནི་ཕྱུག་ཕྲུག་
པོར་སོང་། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འཁྱོགས། ཤ་ནི་སྐམས། ལྤགས་པ་ནི་ལྷོད། གདོང་བུད་ནི་གྲིས་བགད་ན་རྡིང་པ་ལྟར་གཉེར་མས་ཁེངས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་མི་མཛེས་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་བྱུང་བའི། ལྟུང་བ་ནད་ཀྱིས་བཞི་བ་རྡོ་ཀླག། འཁྲི་བ་ན་
འཁྱེར། འདུག་པ་ན་རྩ་དོ་ཐག་པ་ཆད་པ་བཞིན་སྡོད། སྨྲ་བ་ན་ལྕེ་བ་ལྟེབ་ལས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་བྱུང་བའི། མིག་མི་གསལ་ཞིང་བ་ལ་ཐོན་པ་སོགས་ལ་ག་ཞན་གྱིས་བལྟས་ན་རྣ་བ་འདེབས་པ་བདུབ་པ་ར་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པ་བྱུང་བའི། ཁ་
ཟས་ཟུ་དང་བ་ཀྲེས། མང་ན་མི་འཇུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་ཡོན་ལ་སྨྱུང་དུ་མེད་པ་འོ། །བདག་ཀྲུང་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤང་ལས་པས། ཆོ་རིང་ཉམས་ལོང་སྤྱོད་ཉམ་མཐའ་ལ་པར་འགྱུར། ག་ཉེན་བཤེས་དང་དགྲ་གཉེན་འཁྲུགས་པ་ར་ནི་ཀུན་ཏུ་ང་དེ་དང་འདྲ་སྒྲ་མ་དུ་
བསྒོམ། དམིགས་པ་སྐོར་ཉེར་གསུམ་པ་འོ།། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་བའི། སྡུག་བསྔལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྔོན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ནད་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་པ་ཉེར་ཉེང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་ཀྱི་རྩ་དོན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ལུས་ཀྱིར་ང་བཞིན་འགྱུར་བ་དེ་ཤ་ཟ་སྐྲ་སྐམ་ཤུ་བ་མ་གསོགས་པའོ།།ལུས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་ཅན་མེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེས་བར་བསྟེན་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཉམས་དང་སྤྱོད་ལམ་བདེ་དང་འབྲེད་དུ་མེད་ཅིང་
མི་འདོད་པའི་སྨན་ཁ་བ་དང་མེ་གཏར་སོགས་བསྟེན་དུ་གོས་པའོ། །གྲོག་གི་ཁང་པོ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། འཆི་བ་འམ་འཆི་ཆེར་དོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ། ནད་རྡང་བས་བཟུང་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པ་བསུ་བ་ཡིན། །འདུག་ཀྲུང་ཉ་བ་ལས་

མ་ཕྱར་ནུབ་པ་ཡུ་གྲུ་ར་ཏེ་ཐོད། བདག་གི་བཞེས་ལ་སོགས་པ་དགྲ་གཉེན་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཀུང་དང་དང་པ་ཧྲུ་ཐོར་སྨད་མཚོ། །དམིགས་སྐོར་དེ་རང་བཞི་པའོ།། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་གཞན་ཡོད་དེ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་པ་ལྟ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཟུན་སྤྱ་མཆོག་ས་པ་དང……
འབྲལ༔ ཐུབ་འདི་ང་ ཟུན་སྤྱ་མཆོགས་པ་དང་འབྲལ། འཁོར་གྲོགས་ཟུན་སྤྱ་མཆོགས་པ་དང་འབྲལ། ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་ཡི་ཕྱུས་དང་ཡང་འབྲལ། འཆི་བ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའོ། །ཁང་འདི་མ་དོན་པར་ཞེན་ཅིང……
ཆགས་པའི་ཡུལ་བརྟེགས་སམ། ཁང་ཁྲིམ་མམ། ནོར་རྫས་སམ། ཡར་གྱི་དཔོན། མར་གྱི་གཡོག །ཐང་ཀའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ནུ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་དགོས། རྒྱས་པར་གོ་དའ་ཆེ་བ……
མི་རྟག་པ་བ་ཤཀ་དཔའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་བསྒོམ། །དམིགས་སྐོར་དེ་རང་ལྔ་པའོ།། སྡུག་བསྔལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་བཅོལ་ཏེ་མ་རྙེད་པས་སྡུག་བསྔལ། དེ་ཡི་ངེས་ཡོངས་སྤྱོད་དམ། ཁ་ཟས་གསུམ། མང་བ་ཟང་ཕྲན་བུ་བསླུབ……
པའི་ཕྱིར་དུ་སྡིག་ལ་མ་བལྟས་པར་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག །ལོ་སྙམ་ང་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱ་ལྟ་ཡང་འགྲོ། དུས་བཞིར་ཟིན་པ་དང་འཁོར་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་ཧྲག་ཏུ་འཇུག །རང་བཞག་ཉིད། ལ་ལ་ཁྲུག་ཏི་ཤིང་། བྱིན་བརྟན་ཏེ། སྐྱལ་མ་ཉི
ལྷག་ཏུ་བྱས་ལྟོ་བ་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཀུག་ཀྱང་འདོད་དོན་གང་ཡང་མ་འགྲུབ། ལྟོགས་སྐོམ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དུ་བླངས། ཚ་གྲང་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་དུ་བསད། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ངལ་བ་མེད། གཞུག་སྦྱབ་སེང་སེང་འགྲུས་ཀྱང་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཙམ་ཡང་མ་འགྲུབ། འབད……
པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བས་སེམས་ལ་ཡི་ཆད་སྐྱེ། གཞན་ཡང་མི་སྡུག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡོད། རང་ཉིད་དགྲ་བོ་དེ་དབང་དུ་སོང་བ་འདམ། ཧ་རར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་འདམ། གསོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཆགས་དང་འཕྲང

༄༅། །པའམ། །གཡང་ལ་སྦྱུང་བཟའམ། ཀྲུས་ཕྱེར་པ་འམ། གཏམ་ངན་པ་སྒྲོགས་པ་འམ། བཙོན་དུ་གཟུག་པ་དང་ཆད་པས་བཅད་བསྐྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐུབ་ཡོད།
ཕ་མ་སྤུན་ཟླ་ཕྲེམ་ཐབ་ཏྲི་ག་ལ་སོག་ལ་པ་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་བྲལ་ཚན་སེམས་པ་འཇེད་ཐབས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལུས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ནས་འཁྲོ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བོར་སྟོར་རྒྱ་ཀྱག་སྡུང་བ་འམ། མང་འཐད་རྣམས་པ་འམ། དབང་ཟིང་གཤོར་བ་
འམ། ངང་གི་ཡིད་ཆགས་ཤིང་བྲོ་སྨོན་བའི་གནས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཉམས་ཀྱང་སེམས་ལ་སྦྱུ་ངན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ལས་མ་འདས། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་འདུན་པོ་དེ་ནི་
འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མི་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྨོས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་པ་སྐབས་འདིར་བཤམས་པ་འི་ཕྱུག་ལ་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་བཀོད་ན་བདེའོ། །དམིགས་སྐོར་ཉེར་དྲུག་པའོ། །ཡང་ལྷ་མིན་ཀྱི་འཁྲོབ་
ཞེ་ལྡ་བར་སྐྱེས་ནས་སྐྱིད་དམ་ལྷ་མ་ནི་སྐྱིད་དེ། ངང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་ཕྲག་དོག་པས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཡོད། དུས་དུས་ན་ལྷ་དང་འཐབ་པ་ལ་ལྷ་མིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆུང་བས་གསོད་པ་དང་བཏྲེག་པ་དང་ཡན་ལག
གཅོད་པ་དང་འདྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མང་། ལོ་ཆེར་ནག་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་མི་དགའ། འགའ་ཞིག་མོས་རྒྱུ་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །ཇི་ན་འདོད་པའི་ཁམས
ཀྱི་ལྷ་ར་སྐྱེས་ནས་བདེ་ངོ་སྙམ་ན། དེར་ཡང་མི་བདེ་སྙེ་བ་དང་ཡོད། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚོ་ཟད་དུ་མཚོར་བག་ཟད། གཞན་ཡང་ལྷ་དབང་ཆེན་བ་ནུས་དབང་ཆེ་བས་གནས་ནས་བསྐྲད་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ། བསོད་ནམས་ཆུང་བ་རྣམས་ཞིག་པི་ལྷང་

རྩེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པ་འདང་ཡོད། དེ་དག་གིས་ལྷ་གཞན་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐོང་བས། རང་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཡི་ཆད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རི
རིས་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་མོ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་འཆི་བའི་སྔོན་རོལ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་ལྟས
ལྔ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་སྟོ་ཞིང་སྟན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་ནས་རྣམས་རྙིང་པ་དང་། གོས་ལ་དྲི་མ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ས་རྡུལ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བྱུང་བས་ རང
རང་གི་གཡོག་དང་གྲོགས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྤངས་ཏེ། ལྷ་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ལ། ལྷ་རིའི་དེ་ཡོན་ལ་ནི་ཆགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འབྲལ་བར་ཤེས། སྐྱོབ་ཐབས་ནི་མེད། ཉ་མོ་ཐང་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཟིན་པ
ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་ཆེན་ལ་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། དུས་དེ་ཙམ་ན་ལྷ་རིའི་ཞག་བདུན་ཡིན་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཀྱི་ངང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་ལོ་ཕྱེ་དང་ང་བཞི་བཅུ་ཡིན། དེས་ན
དྲུག །ལྷ་ཉིད་ནི་རང་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བོར་ཏུ་ལྷར་སྐྱེ་བ་ནི་སྲིད་མཐའ་ཙམ། མི་ར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་བདེ་གཏན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དགེ
བའི་ལྷག་མ་འགའ་འང་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་སམ། །དམྱལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལས་རོགས་ཏུ་འཇུག་པས་འཆི་ཁར་རང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་མི་སྡུག་བའང

༄༅། །འདོད་ཡོན་ནུ་སྒྲི་མི་གེ་སྨཾ་ཁེང་ལ་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་། ག་ལ་ཉིང་ནུ་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ན། དེའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་གླགས་མེད་པར་…… འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བས་དེ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ། དམིགས་སྐོར་ཉེར་བདུན་པའོ།། འོ་ན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷར་སྐྱེས་ན་བདེ་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ར་ཡང་བདེ་བ་མེད་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་དེ་དག་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བལྟས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པས་གཟིགས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཁྱད་དེ་འདིའི་ཧོ་ནུ་གྱིས་སྨོན་པ་ལྷར་འགྱུར་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ…… རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་དང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཚེ། ཧོ་འདི་འདི་ནུ་ཀྱི་ར་སྦྱངས་པས་སོ་སྦྱོང་ཚ་ནུ་ཀྱི་ཉིད་དེའི་ཧོ་ནུ་དེ་འབྲལ་ལ་མི་ཐོད་ཅིང་། དེས་ནང་རང་གི་ཉིད་དེའི་ཧོ་ནུ་ཉམས་ནས་འཆི་བ་རང་འགྱུར་བ་ལང་ཡོད། སྔོམ་སུ་དེ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། སླར་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། སྔོན་མི་འི་ཉེན་པ་ང་ཧི་གཉེན་པའི་ཉིད་དེའི་ཧོ་ནུ་བསྒོམས་པའི་སྐབས་དང་། སྐབས་དེར་བས་མ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིད་དེའི་ཧོ་ནུ་ལ་ཉམས་པ་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་སོལ་དལ་དལ…… འདྲ་བ་རང་དུ་ག་ཀྱང་ཡིད་བཏང་ནུ་ཅི་བང་མཐུང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་པར་ཉམས་ཏེ། ཉིན་མོ་པས་དྲག་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བར་སོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་དུ་བསམ། དམིགས་སྐོར་ཉེར་བརྒྱད་པའོ།། གཉིས་པ་ཁྱེར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་དུ་བསམ་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་སོགས་སྔར་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ག་ནས་ནན་སྟུག་ང་ལ་དེ་འདྲ་སྙམ་པ་ཉན། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ། །

ཁམས་གསུམ་ནར་འཁོར་བ་འདི་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་མམ་སྡུག་གསུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཅན་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཀུན་དུ་བསྐོར་བ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་མེ་ལྟར་རབ་བར། རྟག་ཏུ་རབ་འཁྲུག་ས། རྟག་ཏུ་རབ་ཡེངས། དེ་ལྟར་བཞིན་པ་ཡིན། གནས་གདུག་ནས་ཅུང་ཟད་སྡུག་བསྔལ་རྗེ་གནས། ལུས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལེན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལུས། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གྲོགས། ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ---- ---- -- སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ། ཚ་གྲང་ནད་ལ་སོགས་པ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཟག་བཅས་ལམ་གཅིག་ནས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོར་ཆ་ནས་རྗེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཉིས་ག་གཞི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ཙམ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་དང་བྱེད་ས་ཡིན། འདི་ཚོ་རབ་བཏང་སྙོམས་ཚོར་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་གྱི་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན། འདི་ལས་མ་ཐར་ན་གཞན་གཉིས་ལས་ཐར་བ་རབ་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལས་ཐར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་སྨོན། དམིགས་སྐོར་རེ་རེ་བྱས་པ་བཞི། །དེ་ནི་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ། རྒས་པ་སྡུག་བསྔལ། ན་བ་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བ་སྡུག་བསྔལ། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པས་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་པ་དང་བྲལ་བས་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་ལོ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་ཁ་སྡོམ་ཞེས་པ་རང་གྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་ཆད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསོག་ལ་བདེ་བ་ལས་ཡིན། མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོད་ནི་ཕུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚེ་རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཏུ་དབང་བ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོད་དང་།

༄༅། །འཁྲུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒོ་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི། ཕུང་པོ་རང་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
།ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེར་ སྐམ་དུ་སྐོམ་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ལ་བསམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྐོར་སྐྱོ་མཐུ་པའོ།། འཁོར་བ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེས་བསྐྱེད་པས
སྡུག་བསྔལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། དགྲ་གཉེན་དང་ཞེ་བུ་དང་། གནས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དུ། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར། །གཉིས་པ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི།
འདོད་ཡོན་ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་མྱོང་ཡང་སྐྱོ་ཤུ་རྒྱ་མེད་པའོ། །རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ལྟར། གསུམ་པ་ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཡང་ཡང་འཆི་འཕོ་བྱུང་དགོས་པ་སྟེ། དེ་
རེས་བདག་ཉིད་ནུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་སྟེ། ས་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གྲུ་ཙམ་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི།
བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་དུ་སྒྱུར་བྲན་གྱི་བྲན་མ་རུ་སྐྱེ། ཚེ་ལ་ངེ་ར་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། དེ་སྔ་མཐོ་དམན་ཆེ་འབྲུ་ཆུང་གཞན་ལ་ཡང་ཡིན་བདེན་ཟང་ཟིང་ཆུང་མེད་བསྒྱུ། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་། ཅེས
པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་རོ། །དྲུག་པ་གཅིག་པུ་གྲོགས་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྐྱེ་ན་ཡང་གཅིག་པུར་སྐྱེ། འཆི་ན་ཡང་གཅིག་པུར་འཆི། ནད་པ་དང་ན་བ་ཡང་གཅིག་པུས་མྱོང་། བར་དོར་འཁྱམ་པ་ཡང་གཅིག་པུར་འཁྱམ་དགོས་ཤིང་། འགྲོ་བ

བཤེས་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་ལས་བར་འཁྲུལ་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་བཞི། ཅེས་སོགས་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དུ་གཏོགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། ཡ་གི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་སྐྱེས་ཀྱང་…
མནར་མེད་ཀྱི་འབྲུམ་མཛོར་འགྲོ་བར་ངེས་པ་མེད། སྡུག་བསྔལ་ཡང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་བོན་ཡིན། ཁྱད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩེད་པ་དང་འདྲ། ཚོང་པ་སྲིན་མོའི་གླིང་དུ་རྩེད་པ་དང་འདྲ། འཕྲོག་དགོན་ལ་མ་མེད་པར་འཁྱམས་པ་དང་འདྲ་བས། ཅེས…
ཀྱང་དྲུ་རུ་འདི་ལས་ཐར་བར་གྱུར་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། སྡུག་བསྔལ་རྟག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་བསྐོར་རོ་གཅིག་པའོ། གཉིས་པ་ལྷ་ཀུན་འབྱུང་བསམ་པ་ནི། འོན་དེ་ཙམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བའི་འཁོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་པ་མ…
ཡིན་པས། རྒྱུ་སྤངས་ན་ཏེ་ལ་ཤེ་རབ་དེ་ལྡོག་དགོས་པ་འདུག་ན། རྒྱུ་གང་ཡིན་སྙམ་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་རྣམས་ལས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་། ལས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་རང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསློང་ནས་བྱེད། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ནི་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་ལས་ལས…
འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཐུག བདག་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་དུག་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཀུན…
ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་སོགས་སུ་ནས་གྲངས་ཀྱང་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་དུ་འདུས། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཅེས་བྱ་བ་སྡིག་པ་སྟེ…
ངན་འགྲོར་འཕེན་ནུས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྒྱུ་ཡིན། མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི། །

༄༅། །བསམ་གཏན་བཞི་འམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡས་དགེ་བ་ཅན་གང་གཅིག་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་ནུས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུགས་འདི་རྟོགས་པའི་མི་རིགས་པས་བསྒྲིབས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་གཉེན་པོ་དགེ་བ་རིགས་པའམ། གཉིས་སྣང་གི་དེར་འཛིན་པའི་བློ་ལ་རང་གི་ཉམས་བརྟགས་དུས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་འབོར་བ་ག་ཅང་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་ཤེས། ཐར་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་འང་མི་ཤེས། དེ་དག་ཉོན་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཚམ་ཞིག་ཡོད་པ་བློ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བློ་ཡི་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟགས་ན། དེ་དག་གང་ལ་བཀྲས་ཀྱང་ཚེ་རྒྱས་མེད་པ་འདི་ལ་ཡར་རྒྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་གཏད་པ་བཞིན་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཐོབ་མེད་པའི་རྣམ་ཏོག་ཅིག་ཡར་རྒྱལ་པ་འདི་ག་ཡིན། འདི་ལ་གནས་སྐབས་ལམ་ཤེས་པས་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ། ད་ཞེས་གྱི་བ་མེད་པ་ལ་ངར་འབྱུང་དེ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་ལྟ་བ་ཞེ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྣང་གི་རྫས་འབྲུང་ཡིན། ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་གི་ཡུལ་སེམས་ལ་འཆགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཕར་གཡོ་གཡོ་བ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐོང་སྤྱོད་ཁང་ཞིང་དོར་རྟེན་ཡུལ་འཕྲོག་ལས་ལོགས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དབྱར་དང་རིའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་འདུན་དེ་སེམས་གནས་པ་འདི་ཡང་རྟག་མི་དགེ་བ་དོན་ཆགས་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་དང་ཕྲག་དོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཡང་རང་དམ་རང་ཕྱོགས་ལ་གཅོང་ཞེ་ལ་ཞེ་སྡང་འབྱུང་ངོ་། རང་མ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལས་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རང་གི་བློ་ཡུལ་དུ་མ་བཏེགས་པ་ཡུལ་ཁྱབ་ཡིན། དེ་ལ

སྡེས་ཐ་གསུམ་ཀྱི་ཡམ་རྩེ།

ཟད་སེམས་སེམས་མེད་ལ་ཡང་གཏོང་བ་གྲོ་འདི་སྒྲོ་སྐྱེ། དགྲ་བོའི་ཡུལ་ལ་མཁའ་ནར་རྒྱལ་ཡུལ་ན་རྡུལ་མིན་དེ་བ་དང་། རང་གི་ཞིང་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱན་རྟེན་ཆ་དས་ལ་ཡང་ཆོག་པ་ཟ་བས་གསོས་ལ་འབྱུང་བས་ལ་ཆོག་ན། །ཕོངས་གྲོ་འདི་སྤྱོད་བས་ཆེ་བ་རྒྱུས་པ་ལས་ གཏོང་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
ཕྲོ་བ་དང་། འཚིགས་པ་དང་། ལ་བོན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྡང་གི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱུང་ངོ་། །དུག་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་འཕྲོ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ད་རེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ང
སྲུ་སྦྱུབ་པ་ཞིག་གྲུ་བོ་སྨྲ་མ་རང་གི་རྒྱུད་གློག་ཏུ་བཀར་སྐྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐིག་ཉམ་སོང་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་བས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱིན་བསྒོམ་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐོར་སོགས་ཉིས་པའོ།། འདི་དག་གི་སྔ་བས་སྤྱུ་ལས་དང་ཉེན་མོང་ལ་ཀྱི
རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཤེས་ན་ཐོས་པ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་ནི་ཡང་བདག་འཁོར་བས་སྤྱང་ས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡ་རྟེན་འགྲུབ་ན། ཐར་པ་དེའི་ངང་བཞིན་ནི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཕྱོགས
གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་ནས་དེར་འགྲོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་རིག་པ་འདི་སྣང་གི་ཉེན་མོང་ལ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཙམ་བ་ཞེས་སུ་ངས། ཕྱིན་ཆད་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་འབྱིན་ཆུ་དག དེ་དགག་པས་ལས་རྣམས་ལ་ཁུང་ཚེ་དེ་ཉུ་སྒྲུང་མ་དགོས་པར་འཐབ་སྟུ་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་པ་མེད་དེ། །
ཇོན་ལ་ཆེ་ཤིང་ལས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན། སྤྱོ་སྔོན་དེ་ཀྱི་ཆེས་སྐྱ་ད་ལྷར་ན་བག་ལ་ཞིག་ས་པོན་སྤང་ས། ངག་འབྲོག་རྒྱལ་བ་སུ་ཀྱིན་མི་ཐུས་པ་རང་གྲུས་པ་ཡིན། ལས་དང་ཉེན་མོང་སྤྱང་ས། ཁམས་སྤོར་བཏག་ས་རང་པ་ཞི་མི་སྐྱེད། ཉིང་པ་ཞེའོ་སྤྱོས་རྣམས་རྒྱུར་ཏུ
དང་ལས་པར་འགྱུར། ཁམས་གསུམ་པ་པོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞིག་མཐར་རིག་པ་རྟེ་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་སྐྱར་མི་ལྡོག་པ་ཞེལ་ཐུ་བ་ལ་ཐ་གཅིག་ཐར་པ་ཐོབ་ནས་སླར་གོ་འཕང་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ཐར་པ་དེ

༄༅། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོས། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཟུམ་པར་དགོས་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་བྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བྱ། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་སྤང་ཡང་ཐུབ་ནས། ཕྱོགས་སྐོར་ལོ་གསུམ་པ་རེ།། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་རགས་པ་ཙམ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་འདི་སྐབས་འདིའི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་ཐར་པ་ཐོབ་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཙམ་ལ་ལག་ལེན་མཛད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ལགས།། དངོས་གཞི་གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་བསླབ་པ་ལ། ལམ་པ་ཡི་འཇུག་སྒོ་ལ་བསླབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་ཐབས་རྒྱུས་སུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་མ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཉེ་ཀ་ཟོས་བཞི་ཉེས་དམིགས་པ་བསམ་མཚན་བཙོར་ད་ཕྱུང་ས་པའི་སྐྱོ་ཞུགས་... འདས་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་འདུག དེ་ཐོབ་པ་ཕྱིར་བདག་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་ན། ཐོབ་བྱ་མྱང་འདས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡིན།

དེ་གསུམ་ལས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་པོ་དེ་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ལ་མ་རྫོགས། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་བྲལ། སྤངས་པ་མ་རྫོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤངས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས། རྟོགས་པ་
མ་རྫོགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཐར་ཐུག་མ་རྟོགས། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབས་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མེད། དེ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱུར་ལས་མི་འདུན་པར་རང་གཅིག་པུ་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྲེལ་བར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཁྲུ་ཉན་ཐོས་མ་དང་གཞན་དོན་སྤངས་པ་རྫོགས་པར་མ་འདུག་པ། འཕགས་པ་དེ་དག་གི་འཁོར་བ་རྣམ་མི་ལྟོག་ཅིང་སྨོན་མེད་ལ་སེམས་ཏེ་ངང་གིས་གནས་པ། །
ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཆེན་ཡིན་ཡོད་ཀྱི། ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་རྫོགས་ལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
རྒྱས་རྫོགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལུས་མཐའ་མེད་པ་མངའ་རྫོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ནི་ཕྱོགས་དང་རིས་མ་ཆད་པའི་སྟོབས་ལ་རྟོགས་པ་དཀའ་བ་བརྒྱུད་ལ་རྫོགས་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་
ཀྱུ་ལ་བས་མཚིས་མི་ཁྲུག་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལྷུན་ཏེ། ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་བ་དེ་ཆེས་ཆུང་བས་མ་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་རི་རབ་དང་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཁྱད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་གཞན་
དོན་ཕྱིན་ལ་ས་ཟད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐར་པའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིག་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དམིགས་སྐོར་སོ་བཞི་པའོ།། གཉིས་པ་དེ་ཉིད

ཤ

༄༅། །མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསམ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་སྔ་མ་དང་སྦྱོར་ནས་བསྒོམ་སྟེ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ…
དགོས་པ་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་དགོས་པར་འདུག །དེའི་རྒྱུར་སྙིང་རྗེ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུར་བྱམས་པ་ལ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུ་དྲིན་ལ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད…
ཕ་མར་ཤེས་པ་དགོས་པར་འདུག འདི་རྣམས་བདག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྒོམ་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་དྲིན་རེ་ཆེ། འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་པ་སྔར་སོང་ལྟར་རོ། འདི་ར་བཞེས་གཞན་ཤར་བའི་སྤྲོ་བ་མ་སྒོ་བ་ཞེས་གདམས…
སྟོན་པ་བློ་གྲོས་གྲགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་ལྟར་མཛད་པ་འདི་ཀ་ར་འདུག །ཡང་བྱ་ཡུལ་བའི་སློབ་མ་གཙང་པ་སྙིང་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ། དགེ་བཤེས་ལྕམ་སུམ་སྨན་པས་བཀོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་ཟེར་བའི…
བསྟན་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་སྣང་ངོ་སྤྱི་སྤྱུན་མཛད་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །ཨ་ཧོ་གཞིའི་རྒྱུ་འབྲས་བརྟན་ལ། བློ་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་སྦྱང་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་མ་ཡིན…
ཏེ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལས་སྐྱེ། དེ་ལྡོག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་སྐྱེ། དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེ། དེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེ། དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་སྐྱེ། དེ་དྲིན་ལ་བཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལས་སྐྱེ།

དེ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྒོམས་པ་ལ་ལས་སྐྱེ་སྣང་བ། དེ་ནམས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དྲུག་ཡིན་བྱུབ་ཡོད་པས། རྒྱུ་འབྲས་བདུན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་གསར་བྱུང་ངར་མིན་པ་ཡོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་ལ། ཉམས་པ་སྒོམ་པ།
ཕྱིད་ཏེ་སྒོམ་པ། ཁྱད་རྒྱུ་བཀྲི་སེམས་སྒོམ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་སྟ་བའི་མ་བྱུ་བ། ཚོགས་འདི་བསྐྱེད་པའི་མལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ་འདི་བདག་ལ་དེ་ནི་ཆེ་བར་འདུག དང་པོར་ཟླ་བ་དགུ་འམ་བཅུའི་བར་དུ་ཁོང་དུ་བཟུང་། དེའི་བར་དུ་ནང་རང
གི་སྒོག་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱངས། མི་འི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཚེ་ཕྱིན་པ་ཡིན། བཙས་པ་ནས་བཙུམས། ལུས་ཀྱིས་ཡན་བཏགས་ཏེ་ལོ་ར་བཅུའི་རྩ་ལ་བླངས། ཤའི་རྡུལ་བཅུམ། ཐུམ་བསྟུན། ཟས་སྐྱེས་སྣོད། མི་གཙང་བ
ལག་པས་ཕྱིས། རང་ཅག་བུ་བྱེད་ཀ་དང་ཡང་མི་ནུས་པ་འབྱུང་བ་བཞིག་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན། དཀའ་གི་སྐྱོ་ནས་ཁྲུང་ཡན་བཏགས་ཏེ། མི་ང་སྣ་བ་ངས་བཏོས། །བསྡོད་རྒྱུ་མེད་དཀྲུང་བསྐྱོད་ར་གཏོང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཁྲུང་ཡོན་ཏན་བརྗོད།
འཕྲིད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲུང་སེམས་དགའ་བར་བྱས། ཡིད་ཀྱིས་ཁྲུང་ཡན་བཏགས་ཏེ། བདག་གི་བུ་འདི་ཉི་ཟླ་ཙམ་ཆེ་དེ་བཀའ་སྒྱུར། ཅེའ་དྲུ་སྡུ་ཤ་ན་ར་མེད་པ་ཡོད། གཞན་ཞིག་བྱུས་ན་ཟི་ལ་ཕྱུ་དང་དྲུ་ར་ཕྱུར་བཞིག་ཡོད། །
གཏམ་སྙན་བཞིག་ཨེ་འོང་། མགོ་སྒོན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བོ་ན་བསམ། དང་པོ་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། འགོག་ཤེས་པ་དང་། གཏམ་ཚིག་རེ་ཙམ་སྨྲ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུས། ཆེ་རུ་སྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཚད་བྱུ་ལ་འཐོག
པ་ལ་ཉ་མར་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྙིང་དུ་དགའ་བ་བཙོམ། སྡོང་གསུམ་ཚོ་དང་དང་མ་ཡོག་གིས་བཀར་བ་སྤྱིན་ཀྱང་ཚེས་སྣུམ་པ་མེད། དེ་མ་བ་དེ་རྩམ་དུ་བཏགས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། བདག་ལ་བྱམས་པ་དེ་ནི་ཆེ་བ་ཡང་། མ་འདི་དུས་དང་གནས

༄༅། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅེས་བྱུང་། སྲིད་ཀྱང་ཅེས་བྱུང་། དཔལ་མ་འདི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་མེད་པ་འགའ་འཁོད་པར་ཀྲུ་ཀླ་ཡ་དུ་བསྒོམས། དམིགས་སྐོར་ར་སོ་རྒྱུག་པའོ། ཙུ་བའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་འདི་བྱམས་པའི་སྐོར་རྩི་
དམིགས་པའི་རྟེན་བ་ཡིན། སྤྱི་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་ལ་སྦྱོང་བཞིན་པ་ག་ལ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདག་གི་མ་འདིས་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་བཏགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། འདིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་མ་ཡོང་རྒྱུར་ནས་ཚོ་ངེ་འདི་དོན་གྱི་མ་
བཞིན་དུ་ཕན་བཏགས་པ་དང་ངལ་དཀའ་ང་གྲངས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་གྱུར་ནས་ཕན་བཏགས་པ་དང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུ་གཉེན་འདྲ་གྲོགས་མཛའ་བ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་མཐའ་མེད། གོས་བསྒྲོན་པ་དང་
རྒྱན་བཏགས་པ་པ་དང་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་ན། རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱིས་ང་ལས་ཀྱང་ཆེ། ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསགས་ན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཀྱང་མི་ཚད། མ་འདྲ་རང་ཅག་གི་ཕམ་སྤུ་ཚེ་ཉི་དུ་ཀྱུར་ནས་རང་རེ་སྐྱོང་ལ་ཞེ་བ་ལ་གདུང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ཟུམ་པའི་མཆི་མ་འཕྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ན་རྒྱ་ཕྱུག་བཞི་ཕྲག་བརྒྱ་ས་མི་བསྟུན། བདག་གི་དོན་དུ་སྡིག་པ་ལ་མ་བལྟོས། སྡུག་བསྔལ་ལ་མ་བལྟོས། གཏམ་ངན་ལ་མ་བལྟོས་པར་བདག་གི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། འདི་ཙམ་དུ་ཕན་
འདོགས་པ་ཡང་དྲན་པ་ལ་ལོག་པ་གོང་བཞིན་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་སོ་ཕྱུ་བའོ།། དེ་ནས་དེ་རིས་སྐོར་དུ་ཡང་ང་སྤྱོད་ལྡན་ཉེ་དུ་དབྱེར་པ་ཕྲུ་བྱུག་བཤད་དེ། འདི་དག་གིས་སྦྱོང་ཆོ་འདི་དུ་ཡི་ལས་ཕན་ཆེ་བར་བཏགས། ལ་ལས་འབྲིང་དུ་བཏགས། །
ལ་ལས་ཆུང་ངུ་བཏགས་ལ་པ་ཡིན་མོད། ཕ་མོར་འབྲོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་ན། ཙུ་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་མང་ཅུང་མེད། དྲིན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་འདི་ཙམ་དུ་ཕན་འདོགས་ལ་པ་འདི་བདེ་ན་ཅེས་བྱུང་། སྲིད་ནི་ཅེས་བྱུང་། དེས་འདི་སྐྱིད་མཐར་ཕྱུག

ལའ་གོད་དགོས་སྐམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་རི་མ་ཁྲིས་ལྷུར་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཕེལ་ཀ་ནི་ཨ་ཕྲུ་ཕྱུལ་བ་དང་སྦུར་ཕྲང་པ་འི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱུལ་ཕྱོགས་ལ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་གྱིན་བསྒོམ་པའི་ལུགས་ཡོད་ཏེ། ལས་དང་པོ······
པའི་ཏ་མིག་ལ་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་ལ་ལ། ལུགས་འདི་ཕྱོན་གཞན་དང་ཆེ་བར་མཚོད། དེའི་རྟེན་ནས་རང་ཉིད་གདང་གཞན་ལ་པའི་ཕྱུལ་ཕྱོགས་དེའི་མི་འི་འགྲོ་པ་ཁྲག་ཉེ་ནས་པར་མ་གསུམ། དུད་འགྲོ་ལ་འགོག་ལ་སྐྱེང་བར་སྐྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ། ཡི་དྭགས་འདྲེ······
བཀྲེན་ཡང་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་ཛེ་ཙམ་ཀ་ཅིག་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕན་བཏགས་རྒྱུ་ལ་དང་། ཁྲི་དུག་ཟོ་བ་དང་ཁྲིམས་པ་བསྒོམ་པ་གོང་བཞིན་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱ་རྗེ་ཚེ་རྗེ་ཚེར······
འཕྲུན་ཏེ། མཐའ་རང་རེ་བོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་རིལ་བོ་ཙམ་གྱི་འགྲོ་བ་རིགས་གསུམ་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཤ་ར་ནུབ་རྒྱ་ནག་ལྗོངས་རྒྱ་གར་ལྷོ་བལ་ཁ་ཆེ་སྤྱང་ནར་ཏེ་རང་དང་ཕྱག་གཟིགས་སྤེ་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས·
གསུམ་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཁ་ཛམ་བུ་གླིང་རིལ་པོ་འི་འགྲོ་བ་རིགས་གསུམ་ལ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཁ་ཛམ་བུ་གླིང་གི་འོག་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་དང་། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཉི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། དེ·
བཞིན་དུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ཏེ་གླིང་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་བོང་བཞིན་འགྲོ་བ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། འོག་ནང་ནས་ཐོད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་བ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ······
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད། རྩེ་མོ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཐའ་ཅན་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གནས་པ་འགྲོ་ཡོད། དེ་དག་ཐག་གནས་པ་ལ་སྔར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་རི······

ཁ ཕྱི་ ཆོས་ཡིག

༄༅། །བདུན་དང་ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱུག་རྒྱུན་ཆད་ལ་རྒྱུ་མཚམས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལྟ་དང་། གཏོང་སྒྲིན་དང་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་དགའ་གནས། རྒྱ་མཚོ་མ་ལས་མཐའ་ཆད་ལ་ལྟ་མི་ཞི་དང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་ལྷ་མིན་གནས་རྣམས་གནས། དེ་དག་གི་བར་བར་
དུ་རོལ་མཚོ་བདུན་དང་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གླིང་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཕལ་པ་ཕོ་མཚམས་ལ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གནས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིར་བཞིན་བསྒོམ། དུད་འགྲོ་ནི་ནང་དུད་འགྲོ་རྟ་འབྲུ་ལ་ཙན་གསུམ་ཡོད་དོ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་འདྲ་......
ཕྱུང་། ས་སྟེང་ན་སྤྱོད་པ་དེ་མི་རང་མཐོ། ས་འོག་གམ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཀླུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་བློས་ལྷུ་བསྒོམ། དམིགས་པ་བསྐྱར་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་སེམས་བཞི་ཡན་ཆད། ཐང་ཀར་ཕྱི་ལུགས་བ་རི་རྒྱུན་ཆད། སྟོང་དུ་སུམ་ཅུ་
གསུམ་མཐའ་ཆད་ལ་བསྐྱེམས་ཚར། དེ་རི་སྟེང་དུ་ཁབ་འཁྲུལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱུན་དེ་ལྟར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྱིར་བཞི་པ་འོག་མིན་ཏེ་ན་སྤྲུལ་མས་ཀྱི་ཚོད་དང་མཉམ་པའི་
ཚང་ལ་རིས། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་བསྒྲུབ། སྐབས་འདིར་ཁ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གཟུགས་ཁམས་པ་རང་ལོ་ན་མ་ཆགས། །
འགྲོ་བ་ཞེན་ལྡོག་དང་ཡང་མེད་དོ། ལྷག་དོན་ཁམས་པ་ཡང་མེད། གནས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལྷ་ཚོན་གནས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ནི་ཚངས་པ་འོག་མིན་ཏེ་ན་མཐའ་ཆད་སྣང་བཞི་པ་འོག་མིན་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གཅིག་ནི་གནས་པ་འོག་གྱི་བར་གྱི་ས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་པ་སྟོང་
བཞིན་བསྒོམ། དེ་ཡི་ཀ་འདུ་བཞེད་ལ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཞི་བ་བ་པའི་མཐའ་བསྐུལ་ས་རིམ་གཅིག་གི་ས་བསྒྲུབ། སྟོང་གནས་དང་རུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་ལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ནས། འོད་གསལ་བའི......

ཆོས་སྐྱོང་ཁ་དང་པོ་ 231

གནས་ཆེན་པོ་ཅིག་གིས་སྟོང་ནས་ཁེབས་པ་བཞིར་སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་པ་འདི་རིགས་དྲུག་ལ་ཕྱུར་བཞིན་བསྒོམ། དེ་འདྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཐད་ཀར་བསྒྲིགས་པ་རི་མཐའ་སྐོར་དུ། སླར་ཡང་འཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐོར་
ཏེ། སྟོང་དང་པོ་དགེ་རྒྱུ་དང་། ཚད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་ཏོ་བས་མ་གཏན་གསུམ་པ་འདི་གནས་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་སྟེང་ནས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་གནམ་གཅིག་གིས་ཁེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ག་ཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཕྱུར་བཞིན་བསྒོམ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཐད་ཀར་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བསྒྲིགས་པ་འདི་ཐམ། སླར་ཡང་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐོར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རེ་རེ་ལ་འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རེ་རེ་ཡོད། དེ་རེ་རེའི་འོག་ན་ཆུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རེ་རེ་ཡོད། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྡེ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན། འོག་ཏུ་ནི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད། སྟེང་དུ་ནི་སྤྲིན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་བས་མ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ཞལ་པ་གསུམ། །
དེ་བཞིན་དུ་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྱ་ནོམ་སྣང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། འོག་མིན་པ་རྣམ་པ་ལ་བསྟན། འོག་མིན་པའི་གནས་གཅིག་པོ་དེས་སྟོང་ནས་སྟོང་གསུམ་ཁེབས། དེ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས
བྱེར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གོ་ར་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟོང་གསུམ་འདིའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་བར
ལ་སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད། དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ཕྱུར་བསྒྲུབ་ས་ཕྱེ་བཀང་ནས། ཡང་ས་རྡུལ་ལས་གཅིག་བླངས་ཏེ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་གཅིག་ལ་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསུམ་རེ་ལ་ཕྱེ་རྡུལ་རེ་རེ་བཞག་ནམ་ཐར་ཕྱུང

༄༅། །འབྲུ་དེ་ཉིད་དང་འགྲོ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་མི་ཟད་དོ། །ཡང་དེ་ཀ་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཡུངས་ཀར་འབྲུ་འཛད་ད། སྟོང་གསུམ་མི་ཟད་ཡང་དེ་བསྐལ་ཆེ་བྱས་ཀྱང་དེ་ངེས་ཀ་ཟད། དེ་འདྲ་བ་བསྐལ་པ་མཐའ་མེད་དུ་བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་མེད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་བར་གོང་བཞིན། དེ་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཟད། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་ག་ཏན་ནས་མེད། ནམ་མཁའ་བས་ཀར་བྲུ་བསྐོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན། ཕ་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད། བྱམས་རྗེས་ནས་པ་ན་ལྷ་ཚོགས་ཉིད་རྟགས། གཞན་དོན་པ་སྣ…… ཚོགས་ཉིད་བསལ། མ་ནུས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་འདི་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ལ་སྙིང་ཆེན་དམིགས་ལ་སྒྲོར་ཤིན་ལྟ་ཏུ་ལང་བར་འགྱུར་མོད། བློ་རིགས་ལ་དང་…… བསྒྱུར་ནས་རེས་མེད་ཡུ་ཕྲི་དང་གོམས་པས་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་དུང་ཟད་དཀའ་བ་དང་། བྱམས་པ་འདི་སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་རིགས་གཅིག་པས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ། དམིགས་སྐོར་གོ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །སྙིང་བར་འདི་ར་སྨོན་བརྩུ་དང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི…… རྣམ་གཞག་ཞིག་ཤེས་ན་གནད་ཆེ་འོ། །དེས་བྱམས་པའི་ཁྲིད་ཚར་བ་ལགས།། གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་རྗེས་སོགས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ལ་ར་སྐོད་ཚོགས་པ་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས…… ལ་བལྟས་ན། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་མི་གནས། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གནས། འདོད་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་ཡང་བ་ནི་བདེ་བ་མི་འགྲུབ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར། ཕལ་ཆེར་ནི་སྡུག་བསྔལ……

ངེས་ལ་གནས། དམྱལ་བ་ན་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་ན་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ། མཐོ་རིས་ན་ཡང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ནད་མང་བ་དང་། དབང་རྒྱུད་བ་དང་། བགྲེ་ཉེ་ཅི་ངོ་ཚ་ལ་པ་དང་། ལས་ལ་ཁོལ་བ་དང་ཆད་པས་བཅད་པ་སོགས་
དངོས་སུ་རང་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདི་མི་སྲིད་བྲལ་མེད་པ་དེ་རང་འདུག འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན། སྨོན་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་དབུ་རང་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་འདི་ཡོད་དང་རྒྱུ་གཞན་སྡིག་པའི་ལས་རྣམ་པ་ཚེ་བཅས་པ
དབུགས་ལ་ཁ་གང་པ་འབག་ལ་པ་དང་མཉམ་མཐུན་སྨྱོ་བ་ར་འཁྲོར་འཁོར་སྐྱེ་དགོས་པ་པའི་རྣམ་པ་དོན་སུ་དབུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལས་ཐར་སྙིང་རྗེ་བ་རང་འདུག སྣང་བ་རེ་ལུགས་ན་ཡང་ཚ་མཚེ་རང་དགའ་སྐྱ་མཐུ་བགས། དཔེར་ན་རང་གི་ཕ་བའི་མ་དེ་མིག་ནི་ལོང་རྒྱང་པ་ཞིག་ཆགས་ ལོང་
ཁྲིད་ནི་མེད། ལམ་ར་བ་ནི་ཐོར། གཡང་ས་ཡ་ཡ་གཅིག་ནས་མར་ལྷུང་ལ་ཁང་ཁད་འདུག་ན། བདག་ཧ་ཅང་རྗེ། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ང་རྒྱུགས་སུ་ཕྱིན་ནས་མ་དེ་ག་ཡ་བ་ཐབས་འཛིན་དགོས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་རྒྱ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མིག་ནི་མེད། ཐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་ཆགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་གྲོགས་བཟང་པོའི་ལག་ཁྲིད་ནི་མེད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིར་ཁ་ར་བ་དང་ཞེ་བྲལ། ཡིད་ལ་དྲན་དུ་ཡང་མི་འདུང་བའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལག་ལེན་དུ་ཡང་ཡང་བཏབ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་བ་རིག
འཆོས་ནི། དན་ལོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ང་ལ་ལྷུང་ལ་ཁད་ཁད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཟང་ལ་བགྲངས་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རེ། དཔེར་ན་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་ལྟས་སུ་སྐྱབས་པའི་ཐབས་མེད། དེས་ན་རང་བཞིན་གསུམ་ན་ནི་ཅི་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེས་
གཅིག་ཆར་སྤྱོད། བདེ་འགྲོ་གསུམ་ན་ནི་ཅི་འདྲ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པོར་སྤྱོད། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ལ་སུ་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཅི་ཡང་པ་བཞུར་ཉུང་བ་རུ། སྡུག་བསྔལ་དེ་བདག་གིས་ཐོག་པ་པ་ལ་ཆགས་ཅན་ཚམ་ཡང་བཟོད་པ་རི་གྲགས་ལ་མི་འདུག བདག་གིས་

ཁ ཕྱི ཤེར་ཕྱིན་ ཕྲི

༄༅། །མི་བཟོད་པ་ཞིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ག་ལ་བཟོད། དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་ཡང་མྱོང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཟང་མི་ཤེས་པ···ལ་རྨོངས་ཀྱིས་རྨོངས་ཀྱིས་སྤྱད་པས། སྡུག་བསྔལ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་པར་འཁྱུད་པའོ། དེ་རྣམས···

སྙིང་རྗེ་ཆེ། །འདི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །པ་ཆེན་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྡུག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་འཁོར་བ་ལས་འདྲེན་པར་བྱ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམས། །དམིགས་སྐོར་སོ་དགུ་པའོ།། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དངོས་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་སྐོར་གཅིག །གཉིས་ཀ་བསྡོམས་

པ་ལ་གཅིག །ལྷག་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། སྔར་བྱམས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་མིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བསྒྱུར་དེ་བསྒོམས་ན་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་ལེ་ཁྲིད་ལ་ཉག་ཅིག་བསྒྲུབ་ལས་པའི་རྗེས་སུ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཅན···

ལོ་ན་འགྱུར་བས། །བྱམས་པ་པ་རེ་ལ་སྙིང་རྗེ་རེ་ལ་འབྱུང་ཀྱིན་བསྒོམས་པས་ཆོག །ཆེན་པོ་སོ་སོར་མ་བཅད་ཀྱང་རུང་བ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ···

བ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་འང་ཡོད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱ་དངོས་ལ་བསླབ་པ། ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ལ་བསླབ་པ། གསལ་བཏུལ་དམ་བཅའ་བསྟེན་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ནི། སྔར་གྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་བསྒོམས་སྟེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་དགོས་པར་འདུག སྐྱིད་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ། མི་བདེ་ཞིང་མི་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་བར་འདུག་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་སེལ་བའི་ཐབས་མེད། འདི་རྣམས······

བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་དཔའ་འདི་ཐབས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དེ་རྟེན་ལས་པ་བདག་ལ་མི་འདུག །དེ་ར་མ་ཟད་ཚད་ལས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱེད། །འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་བསྒྲུབ་ལ་ནུས་ཐོབ་…
ཡོད་པ་ཡི་ནམ་ལ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་བྱ། །ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དགོས་པས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། །དམིགས་སྐོར་བཞི་བ་ལྟ་བུ་པའོ།། ཁོ་རང་དམིགས་སྐོར་
སོ་བཞི་པ་བསམ་པའི་རྟག་སྒོམ་བསླབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པར་ཤེལ་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་བྱང་དོན་ཞེ་ཉེར་རྩ་མ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
འདི་རིག་གཞན་དོན་པོ་ནར་རྟོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྒོམས་པ་པས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ར་གཞན་དོན་བསམ་པ་ཙམ་ཡོད་མོད། །རྣམས་སྙིང་རྗེ་མ་ཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་དུ་ཅི་ཡང་དམིགས་ལས་པ་ཡི་འགྱུར་ངོ་། །
དེ་ནས་གཉིས་པ་བཞི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བསྒྲུབ་བ་ནི། །རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འགྲོ
བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོའི་ཞིང་བས་ཞིང་ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་མེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་…
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོན་བ་ཞེ་སྟེ། །དཔེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པ་ཉིད་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་དེས་ངེས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་བཞུ་པ་བྱེད་ཅིང་།

236

༄༅། །ཕན་འདོགས་པའི་རྨུལ་པ་ཡང་སྙིང་པོ་འོང་། འདི་བ་བློ་མཚམས་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཀ་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། ཆགས་སྡང་དང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ལ་འཛེམ་རྒྱུད་འཛམ་པོར་སོང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་། ལངས་
ཀྱིས་བསྐུལ་བ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྨིན་ཡོན་ཏན་གཞན་མང་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཅིག་གྲུང་སྒྲུགས་པ་འདོང་། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བདུད་རང་དོན་རྩེ་ཕྱོགས་པ་དང་གཞན་དོན་ཕྱིན་པ་བས་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀ་རིས་བྱེད་པ་ཡིན།
མདོར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྫི་ཚོམ་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁར་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་རྫི་ཚམ་རི་བོ་དེ་ལ་འདང་རི་སྣ་མདུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོང་མི་དང་དེ་བབ་སྐྱེད་ལ། སྐར་པ་དབྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྔང་བཞིན
བསྒོམ། དེ་ཀ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། ཐུན་མཚམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་ལེན་པའི་ཚིགས་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་ལེན་པ་འདི་དམིགས་པ་སྦྱོང་། ཡང་སྤྱར་སེམས་པ་སྐྱེད་མ་ཐོབ་ན། རྒྱན་བ་བཀགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཨ་ཐ་ཕྱི་ནང་ལ་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་འབྲུང་བ་དེ
ཀ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ཡིད་བས་པ་ནམ་ཁབ་བདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དམིགས་སྐོར་ཞེ་གཅིག་པའོ།། གསུམ་པ་བསླབ་བྱ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ནི། བསླབ་བྱ་དང་པོ་སེམས་ཅན་བློས་མི་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་བློས་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད། ཕྲ
མོ་དང་བློ་ལ་སྤོང་བ་དང་། སྒོ་ཐད་དུ་བློས་སྤོང་བའོ། དང་པོ་ནི་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་བློ་ལོག་པ་སྟེ། དགས་རང་དོན་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་ཡོང་བ་རིགས་ཉེན་བ་ལ་བྱ་སྨས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲོ་ལོག་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མི་ནུས་པས་བདག་ཉི་ནར་དགའ
ཐེག་པར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒོ་ཐད་དུ་བློས་སྤོང་བ་ནི། རང་དང་རག་ལ་བག་ཅིག་ལ་ཕྱོགས་པ་ཐན་ཐོགས་པ་འདི་དུས་ནས་བྱང་ཀླུང་ནས་སྐྱབས་ཐར་ཐུག་གང་ལ་ཕྱིན་གྲུང་ཕན་མི་འདོགས་སྙམ་དུ་སྙིང་བརྩེ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཕྱིར

ཁྱུ་རིལ་ཀྱི་བློས་སྤང་ནས་སམ། སྨོན་ཐང་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རུང་ངོ།། གཉེན་པོས་མ་ཟིན་པ་ཡ་ཐུབ་ཆོད་གཅིག་འདུག་ཐེ་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྡུག་བའི་སྐྱོན་མ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་ཐང་མེད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
འཕྲལ་དུ་གཉེན་པོས་སྐྱོབ་ནས་དེ་མ་ཐག་བ་ཤགས་པ་བྱ། དཔེར་ན་ཆུ་ཡི་ཐོག་ཁོས་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུགས་ལ་སྐྱེ་ཐབས་པ་རི་བྲག་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོ། དམིགས་སྐོར་ཞེ་གཉིས་པའོ།། བསླབ་བྱ་གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་བཅས་གསལ་པ་ལ་བཤད་དགོས། བདག་རིམ་པས་ཡོན་
ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་ན། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ལ་བསླབ་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། མདོར་བསྡུ་ན་ཚོགས་རྣམས་ཀ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ར་ཤེ་དཔའ་ཁྲི་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དགེ
འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར། ངན་སོང་པའི་གཏོར་མ་བྱུག་མཆོད་བསྔོར་བ་གཞུང་ལ་སྤྱུགས་ནས་བཟླས་པ་དང་བ་བསྒོམ་པ་ཕྱག་སྐྱེ་རྟེ་བསྒོམ་པ། བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསླབ་དགོས་སྐམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་ཅན་པ། ཆོས་འདི་དང་པ
ཏོན་ལེམ་ཤེས་པ། འཁལ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་སྐུར་རིགས་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རྒྱུད་ལ་དེ་བས་པ་ཞིག་བྱུང། བགོ་ཤེར་དང་ལ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གོ་ཞིང་ཤེས་ནས་མ་པའི་སྒོམ་ཉམས་དེས་པ་སྐྱེད། སྒོམ་པ་པའི་སྒོམ་ནས
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་དགོས་བས་དོན་འདི་ལ་བསླབ་དགོས་སྐམ་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་དང་། ལྟ་བ་དེའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་བསླབ་པས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སུ་སོང་ནས་ཚོགས
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲུག་པ་གཅིག་བྱུང་ན་སྐུ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་ངས་ཡམ། སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་རྡུབ་དེ་ལས་རིག་བྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་ཡང་དགུ། དམིགས་སྐོར་ཞེ་གསུམ་པའོ།། བསླབ་བྱ་གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྒྱུད་ལ་བསླབ་དགོས་ན། ནག་པོ་ནི

༄༅། །ཆོས་བཞི་སྤྱིར་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ། སྔོན་ལུས་སྐྱེ་བ་འཕོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བརྗེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱིར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ། སྔོན་ལུས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་ནག་པོའི་
ཆོས་བཞི་སྤང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསླབ་དགོས། དེ་ལ་ནག་དང་པོ་བླ་མ་སྦྱིན་གནས་དང་། མཆོད་འོས་བསླུ་བ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན། བསླུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་རྫུན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་བ་ཁྱད་པ་ལ་ཟེར། དེའི་གཉེན་པོ་སྲོག་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫུན་
སྨྲ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཉེས་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་མི་སྨྲ། མཆོད་འོས་བསླུ་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་པ་གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་ལ་ཟེར། འགྱོད་པའི་གནས་ཕྱོགས་པ་ལ་
འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱས་ན། དེ་འགྱོད་དུ་བཅུག་པ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན། འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྦྱིན་པ་ཀ་ཏི་ཆེས་ཏེ་འདི་ཙམ་སྦྱིན་ནས་ཅི་ཟེར། ཅེས་པ་དང་། ཁྲིད་
སྡོམ་པ་བླངས་ལ་ནུས་པ་སྣང་ངེ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཞན་པོར་འགྲོ་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་ལ་ཞན་པོ་མཐུས་པ་དེས་ཁྱེད་ལྡང་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བསླབ
ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མོས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག བློས་ལུས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འགོད། དགེ་བའི་རིགས་ལ་ཅི་ནུས་སྦྱིན་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་སུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དགེ་བ
མི་བྱེད་པ་ཚོ་ཡང་སྐུར་ནས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་ཀར་ཐབས་བྱེད་དགོས་ན་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ག་ལ་འོང་། དེ་ནི་བྱང་གསུམ་པ་ལས་ཟློག་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་ཟེར། ཚིགས་བཅད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན

།ཐེག་ཆེན་བློ་སྦྱོང་བརྒྱ་རྩ།

ལམ་ལྷོག་ཏུ་སྨྲོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བུ་དམ་སྐྱེས་ཐུང་ཉམས་ཐུང་མཐའ་ཉམས་ཉམས་ཐུང་འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་བླང་ངས་སོ་ཟེར་བ་ཙོན་ཆད་སྨྲ་དུ་མི་རུང་། དེ་རིག་ཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོན་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ་པ་

དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་ཕྲིན་སྙིང་གི་ཡུལ་ལས་ངས་རྒྱས་དང་འདྲ། ཧྲི་སྐ་ད་ལྟ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཁྱུབ་བདྲ་བལ། ཅེས་

གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་གཉེན་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་བསྒྲེད་ནས། རྟག་ཏུ་བསྔགས་པ་དང་བསྟོད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཁྱད་པར་ཡང་མི་སྨོད་ཅིང་བསྔགས་པ་བརྗོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྨོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཐུང་བ་ཞི་བ་སེམས་

ཅན་ལ་གཡོ་སྒྱུས་ཀུན་དུ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ཆོས་ཟེར། རང་གི་དོན་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་ཁྲིམ་དང་སྒྱུ་བསྐོར་བྱེད་པ། ཐན་ཐྲེ་སྲང་ཚུལ་ཆ་དཔལ་གཡོ་སྒྱུ་ཕྲུལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན། དེ་རིག་ཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་

དང་བདེ་བ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསལ་བ་རྣམ་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ནི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཁུར་རང་གིས་ཁྱེར་བ་ལ་ཡང་ཟེར། ཡང་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་ཧྲུ་ཁྲུ་མི་བྱེད་

པར་བསམ་པ་དྲང་པོས་ཚིག་གསོང་པོར་སྨྲ་བ་ལ་ཕམ་བུ་ཚ་ལྷ་ར་ཕྱིན་ངའི་དཔལ་ལ་འདང་ཟེར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པར་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་རྟག་ཀུན་ནས་དགོས་སམ། ཕར་ལ་གཡོ་སྒྱུ་འཆོར་བའི་བོ་སྐྱ་ཆས་གཏལ་ཡོད། དཀར་པོའི་

ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙན་ཏུ་བསྒྲིམ་པོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདུག བདག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཚེ་རབས་ཅི་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བཏབ། དམིགས་སྐོར་ཞེ་བ་བཞི་པའོ།། འདིར་

༄༅། །ཐུན་བཞི་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་སྐོར་རེ་རེ་མ་ཛད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། བློ་ལྡོག་བས་རྒྱུད་བཏང་དེ་ཕྱིར་བྱུང་ན་དེས་ཤེས་སྐྱོ་ཞིང་ལེགས་པར་འོང་ཡང་འོང་ངོ་། །ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་…
སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ཡང་བསླབ་བྱ་བསྲུང་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་སྤང་བ། ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྩོན་པ། ཐུན་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྤོ་བསླབ་བཅུ་བརྒྱད་ཐེར་བའང་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེའི་ཁྲིད་སྐོང་བའི་མཚམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་…
བླངས་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་འདི་རྣམས་བསྐྱངས་ན་གོ་རིམ་འཁྲུགས་མ་དོག་ཁ་ཡེགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྔོག་མར་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། བར་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་བླངས་ན་ཚོགས་ལེན་པའི་སྐབས་དེ་རིང་ཤེས་སྐྱེ…
ཚིག་མཆེ་བས། སྐབས་འདི་རུ་ས་ན་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར། ཡང་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལེན་པའི་སྨོན་ཏུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་བླངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་བླངས་བསྲུབ་བཅས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
པ་བསླབ་པ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཁ་དོང་ཀ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སློབ་ན། ལོ་ལེགས་པར་འདོད་སྨད། བསོད་ནམས་མི་བྱེད་བདག་ཏུ། ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན
མང་མོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡིན། ཕར་ཕྱིན་དང་བསྡུ་དངོས་ཐབས་ཡང་ལེགས་ལོག་པ་སུ་མེད། ཕྱིན་དྲུག་རང་…
གིས་ཉམས་སུ་ལེན། གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྨིན་ནས་སྟོན། གཞན་རྣམས་སྤྱེ་ལྷུར་བརྟག་པ་དེ་ཀ་བར་ཕྱིན་ཀྱང་ཡིན། བསྡུ་དངོས་ཀྱང་ཡིན། བདག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་རྒྱུ་ནམ་ཡིན་པ་རང་…

ཕྱི་ཀྱིང་དུ་འདུག་པ་རྒྱུ་ཏོ་སྐམ་བ་ཡང་ཡང་དཀྲོང་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་དམ་བཅའ་དང་ལག་ལེན་མ་འདྲེས་པར་ཨུ་ཚུགས་ཅི་ནུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མ་བྱེད་ན་ཞུམ་ལྷུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བུ་སློབ་འདུག་ལེ་ཚམ་སྤྲིན་བསྒོམ་པ་ཡིན། དམིགས་སྐོར་བའི་···
ལྟ་བ་ཡི།། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལྷ་དང་ཡི་སྦྱུད་བསྐྱོད་དགོས་ན། དང་པོར་སྦྱིན་བའི་སྐོར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་དགོས། སྦྱིན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གསུམ་མོ། །བདག་གིས···
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་འཚམ་ལས་པར་བྱ། དཔྱད་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིས་ཁ་ལོ་ཁ་ལོས་སྒྲུ་རབ་འཕྲུལ་གྱི་དངུལ་ཆ་ཆེ་བ་བཟུང་ལ་སྦྱིན་བརྗོད་ལྷུམ་བཅས་མ་པའི་སྐྱོན་བསྐྱབ། དཔྱར་ན་ཡང་དང་དང་པོ་ལུས་པ་དང་སྲུབ་ལ་ཚེས་ཀྱི་དགའ་···
ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་ཚམ་གྱི་སྦྱོང་ཐུབ། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་ཅི་ལྟོགས་སུ་སྦྱིན། མཐར་དང་ལ་ཡང་ཟློང་ཚོམ།༼ཞྭ་དམར་མི་གཉའ་རྩ་བཅས་རྩ་ཞེ་ཞིག་དང་པ་ཞིག་བས་ཡི་འདུག་པ་སམ་ཞིང་། འདི་སྐོར་མགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ལག་ལེན་དུ་ཡང་ཕྱིན་ལ་དེས་པ་དགོས་ཏེ་སྦྱིན་པ་···
བསྒྲུབ་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཁ་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། དགྲ་བོའི་འཇིགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྲོག་གཅོད་···
གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། གཡང་ས་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། ལམ་འཕྲང་གི་འཇིགས་པ་དང་། མེ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས···
བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབས་མ་དུབ་ལམ་པས་སྦྱོང་། དཔེར་ན་ཡང་དང་རྣམས་ཀྱིས་སུའང་དང་དགེ་དོན་དང་དང་ཕྲུ་དང་དང་ཕྱུགས་ཟས་ཞི་ཡི་འཇིགས་ལ་པ་སོགས་ལ་ཅི་ནུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་བརྩོན་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་སྨྲ་དགའ་སྟོབས་མི་འཕེང་། དམིགས་པ་རང་ཉིད་ལག་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཁྲིམས་དང་།

242

༄༅། །ཕྱུག་པའི་ཚད་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཅིར་འགྱུར་བཏུ་བྱེད་ཞིང་། ཐབས་ཀ་བ་ཚོགས་ཕན་ཚུན་ཆེ་དྲུ། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་འབྱུང་ཁུངས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐིང་ཡིན། ལྷ་ཀླུ་སྲུང་མ་བཀའ་པ་དང་སྡིག་རྒྱུ་ན་ཏུ་འགྲོ་ན་ཡི་ཡིས་རྒྱང་མི་གྱུར་བས་པ་འབྱུང་དེ་རྣ་ཆེ་བས། བསམ་པས་སྐྱོང་དགོས་ཀྱང་སྐྱོང་ཐབ་ཏུ་དཀྱིལ་མ་ཐུབ་འཇིག་པ་རིས་ཀླས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཚིམ་པར་བྱ། །བས་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་སྨིན་པ་རྣམས་སྨིན་པར་བྱ། སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ། མ་གོ་བ་རྣམས་གོ་རུ་གཞུག །མ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་སུ་གཞུག །མཐོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཆུ་གཞུག་ལྷུམ་དུ་བསམ་པ་འདི་སྒོ་ནས་སྦྱང་། དཀྱུ་ཡང་དང་ལ་ཆོས་བཀའ་བ་བའི་ཉམས་པ་ཡོད་རྣ་སྡེ་དབྱུར་དངལ་ གྲགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་པས་ཕན་འདོགས་ན་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་བཤད་པ་རམ་ལ་ཏེ། མདོ་འདོན་པ་ཁམ་གསུང་རབ་སྨྲུ་ཀ་པའི་སྒྲུན་མ་ཆགས་པར་བྱ་འོ་ཀླུ་མ་དུ་བས་མ་ལ་ས་སྨྲུང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དམིགས་ལ་པ་མ་ཟང་ཟིང་ཡང་མ་ལེན་དུ་ཡང་བལ་བར་བྱ་བའོ། སྦྱོར་བའི་སྡོམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱུར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བསྡུ་བ་རྒྱུ་ཏེ་དྲུག་ཡོད། ཡོངས་བ་རྫོགས་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། དམིགས་སྐོར་འདི་དྲུག་པའོ།། བསམ་སྦྱོར་སོ་སོ་ལ་བསླབ་ཚུལ་འདི་ཁྲིམས་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེ། དགག་ཏུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསླབ་དགོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་མོ། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཕྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཞིག་དང་། ནང་སེམས་སུ

ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་།

དགེ་བསྙེན་ནམ། དགེ་སློང་ངམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནམ། སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་གང་བླངས་པའི་སྡོམ་གསུམ་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་དང་མ་འགལ་བ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་དྲུང་བ་ཀག་སྲུང་ངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ལ་བཟློག་པ་སྟེ། བདག་གིས་འདི་ལ་འཕྲུལ་དུ་བསླབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསྒོམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དགེ་བ་ལྟ་རེ་དང་ཕྲོག་ལ་རེ་ར་མ་སོད་པར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། །དེ་ལ་འང་དཔའ་དང་ནས་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་སུ་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་སྔ་ཚིག་ལ་ཡ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་དང་བདག་གིས་ཅི་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་དཔལ་དང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འགོད་ཐུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསྒོམས། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་ལ་ཕྱིར་དྲུང་འདས་པ་སུ་མེད། ཚོལ་མཐབ་གནས་བཅག་སྟེ་སྒྲིག་དགོས། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་དྲུག་གཅིག་ཀྱང་འདི་ལས་སུ་ཡོད་དེ། རང་གི་བློ་སྦྱོང་བ་དང་བསྡུ་ན་ནས་དཔྱུག་དང་རྒྱལ་གདུལ་ལ་བསྡུས། དཔྱད་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་སྨོན་ལ་མཆོག་ཕྱུང་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གཞན་དོན་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས། །གཞན་དོན་རྣམ་བྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་སྨིན་དགོས་པས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ནའང་། ཐོག་མ་འདི་གཞི་ལ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་རང་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མེད་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་བཞི་ནམ་ཡོང་བ་ལགས། དམིགས་ལ་སྐོར་བཞི་བཏུད་ནས་པའི། དཔེ་བ་རྗེ་དང་བའི་སྐར་ཕྱིན་ལ་གསུམ། གཏོང་པ་ལ་རྗེ་མི་ལྷ་མ་པའི་བཟོད་པ། ལྷག་བསླུ་ལ་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་

244

༄༅། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བརྙེག་པ་དང་། དེ་ནི་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཚེ་མི་བཟོད་ཅིང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡོང་བས། བདག་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་འདི་ཙམ་ཐབ་བཟོད་པས་
ག་ན་འོང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྲ་འཁྱུར་ནས་གནོད་པ་སྐྱོ་མི་དྲག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་ཀྱང་བཟོད་སྲན་ཚུགས་པ་བར་བྱ། གནོད་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུ་རེ་བ་དང་། ཆོས་པ་ཡིན་དུ་རེ་བ་ངར་འཁྲུལ་སྣང་དུ་བསྒོམ། །
སྡུག་བསྔལ་ལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་དུས་ན་ཚ་གྲང་ལྟོགས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་འདམ། ལམ་འགྲོ་དཀའ་བ་འདམ། མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་དང་། དལ་རྟེན་ཐང་ཆད་ཉི་ལྟོགས་ཚ་གྲང་སུམ་སོགས་བྱུང་ཡང་བདག་……
ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཕུན་སུམ་འདི་ཙམ་བཟོད་པ་ས་ཐ་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔའ་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོང་འཁྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འང་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འདུག་གིན་ཡོད་པ། བདག་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ།
སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ་བློ་བ་དགོས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཀ་ཁ་གང་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཐེག་ཆེན་པ་རབ་ཀ་ཆེ་བ་རེ་ནུབ་ནས་ལྟ་མ་དུག་ཉིན་ཡོ་བ་རྣམ་ཐང་ཤེས་བཏང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡི་བཟོད་པ་ནི་ཐོབ་ནས་ཟབ་མོ་དང་། ཐབས
མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རང་། མཛད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གནས་ལུགས་སྐྱོང་སྤྲོས་སོགས་པ་དོན་འབྲས་སྤྲོ་མི་ནུས་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཟེར། སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་སྐྱུན་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་པ་གཅིག་ལ་འང་ཟེར། །
ངེས་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་བདང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྙུམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་སྙམ་དུ་སྒོམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་སྐོར་ཞི་བ་རྒྱུད་པའོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ……

ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཕ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ལྷུར་མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཆོས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེ་དམིགས་དགོས་སྙམ་པའི་ཕྱིད་གསོ་དང་།
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་སྤྱད་མི་ནུས་སྙམ་པའི་ཞུམ་པའི་སེམས་ལ་གཉེན་པོ། མི་ཕྱེད་པ་རབ་དགའ་གིས་འདི་ཀ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དགོས། བསྒྲུབ་ནུས་པ་ཡང་ཡིན། དཀའ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཀྱུན་མི་འཆད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་སེམས་དཔའ་འམ་ཞུམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཡིད་ལ་ངེས་བསྒོམ་པར་བྱ། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ལོ་དང་ཟླ་ཞག་ཡང་། གཞི་ཡི་དབང་དུ
མི་གཏོང་བར་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་དུ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤྲོ་བ་ཞེན་དུ་རྒྱུན་བསྲིང་བའོ། །ལྷུར་མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཚོང་རྟག་ལ་དང་བ་ཡོན་འགྲུལ་དུ་མཐུན་ཞིང་། དང་པོར་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཐོན་དུ
མ་ཐུར་བར་ཡུན་རིང་ཚམ་འཁོར་ཡང་རུང་། དཀའ་བ་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱང་རུང་སྤྱོད་བས་མི་ཟློག་པའོ། །ཡང་བསླབ་རྣམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་འབྱུང་བ་ཞིག་ལས། ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་སོགས། ངག་གི་བརྩོན་འགྲུས་བཟླས་བརྗོད་
ཁ་ཏོན་སོགས། ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་རྗེ་བ་དང་སྒོམ་བསྒྲུ་ཆོས་འཇིལ་ཐུག་བྲེང་བརྩོན་བསྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་པས། གང་ལྟར་ལ་སྒྲུང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བདག་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་བྱ། ལེ་ལོ་ཅི་
ལ་ཐོག་ལ་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ། དམིགས་ལ་སྒོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བླང་བའོ།། དེ་ནི་ཞེན་ཡང་བསམ་མ་བཀའ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་དཔྱད་ནས་གནས་དགོས། དེ་ཡང་བརྩོན

༄༅། །ཀྱི་རྒྱུ་ར་སེམས་དང་ཞེན་པ་གཅིག་དགོས། ཕྱིའི་རྒྱུ་ར་ལུས་དང་ཞེན་པ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ར་དོན་ནུབ་ལྟ་བུ་བཞུ་ནང་བ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ར་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ར་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ངན་ངོན་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་དགོས། བདག་ཀྱང་ཚེ་སྐྱེ་རྒྱུ་རབ་དང་ལྷན་ནུ་དེ་ལ་མཆག་ས་པོ་རྟིང་དེའི་རྩེ་ནས་བསྒོམ། གལ་ཏེ་མ་ཀྱང་ན་ཡང་མ་འགྱུར་པ་ཉིད་བ་བཟང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བ་ས་ཆད་མེད་པ་ཡིན། གང་རྒྱུ་དེ་ཀ་ནས་ཚོགས་སྐྱ་མ་པ་ཡང་ཡང་བས་མ་ཞིང་བསྒོམ། །
དེ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བསམ་པ་བཞོད། དམིགས་སྐོར་ར་ལྟ་བ་བཅུ་པའོ།། དངོས་ཞི་བས་མ་གཏན་ལ་ཕྱེ་ན། ཕྱི་སྣ་མིང་ར་བདུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་བས་མ་གཏན་ཞེ་ན་བྱ་བ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འི་བདེ་བ་སྦྱོང་པ
ཡིན། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། སྨྲ་ལྡོག་ནུས་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན
རྒྱུད་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་བ་བྱེད་པ་ལམ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་གཅིག་ལས་བྱེད་དགོས། བདག་གིས་ཐོག་མ་ཞི་གནས་ལ་སློབ་མ་ཉམས་པ་བཞག
པར་བྱ། དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྨྲ་ན་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དམིགས་སྐོར་ར་གཅིག་པའོ།། སྨྲ་བས་ར་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཞག་ཁྱིམ་བཅུ་མ་བ་༡ ཚེ་ཚེ་དེ་ལས་པོ་ར་བྱུང་ན་ལེགས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཐྲིད་དུ་ཀྱང་ར
འདི་ར་སྙིང་པ་ཐོབ་ཐང་ཡིན་སྙོང་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་དེས་པ་དང་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནས་ནས། དེའི་ངོ་ཤེས་ཏུ་ལྷག་བ་བསྐྱངས་ན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་གཙུ་ཆེན་ཏུ་ཆེ་གྱི་གོང་ལས་པ

དང་། གཞུང་ལམ་ཆེན་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་སྔ་དགེ་གང་ཞག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སེམས། གནས་སྐྱོན་མེད་པ་ཛཱ་ན་བོ་ཞི་ཀླུབ་བལ་ཡུལ་ནི་རིང་ཚོགས་ཚལ་ཤེར་ཕྱིན་སློབ་པའི་སྲོལ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྐྱོང་བ་རྟེན་པའི་སྟོང་དུ་སེམས་གནས་བསྐྱབ་བ།
ཞི་ཀླུ་གཟུང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུབ་སྟེ། སློབ་མཁྱེན་སྦྱོར་སྐོར་བ་རྗེ་དཔལ་པ་ཞི་གནང་པོད་པ་རང་དགོངས་ནས་ཕྱུག་ལེན་ལ་སྤོབས་ལ་འདིར་མི་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་ཐལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེ་ལ་མཚོ་གཏུ་བུ་རབ་བསྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་རྒྱུད། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་...
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱེ་བཀྲུ་འབྱུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོ་རབ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་...
བཏང་སྟེ། སྒོ་བོ་དང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་ཤེས། ཐམས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཤེས། དོན་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་དུས་ལ་བཀོད་ཐབས་ཤེས། དོན་མཐུན་པར་ཡང་དག་གྲུབ་དུས་ལ་ཡས་མེད་འབྲས་བུ་སྦྱོར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་...
ནང་གི་གཞན་ཕྱིན་དུག་ལ་འགོད་པ་ནི། གང་ལ་བྱུག་ང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིར་ནས་ཤེས་པའི་སློབ་ནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐོས་པ་སོ། །བསམ་པ་ལས་སློབ་འགོག་པ་ཚོད། སྒོམ་ང་ལས་...
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསུམ་ལས་འདིར་ཉམས་བསྐྱང་གི་ཉིད་ཅན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཐབས་མ་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དམིགས་སྐོར་ཐབས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར་བསྐལ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ།

༄༅། །དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་ལ་བསླབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་རྗེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱ་བ་བར་ལས། དངོས་གཞི་ནི་སྐབས་
འདིར་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་བཞག །ལུས་ཚུགས་པ་བསྲང་། མགྲིན་པ་དགུག །དཔུང་པ་ཕྱེ་སར་སྙེད། སོ་མཆུ་རང་སར་བཞག་ཅིང་ལྕེ་རྐན་ལ་སྦྱར། མིག་སྣ་རྩེར་བལྟ། དེ་ནས་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱི་ལ་བསལ་ནས་ངང་བ་ལ་བཞུད། དེ་རྗེས་
དབུགས་སམ་རང་སོར་བཞག །རྗེས་འབྱུང་སྒོ་ཤིང་ཟུང་ཚམ་དང་། ཡུམས་སྙིང་རྗེ་ཆུང་འབྱུང་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སེམས་པ་གདང་། གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ལ་བལྟ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཞོམས་པས་བདག་
ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྣང་བ་མ་བརྟགས་ཀྱི། ངར་བདག་ཅེས་པ་གནས་སྐུ་ལ་བརྒྱུབ་པ་ཡེ་མེད་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་མ། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཕར་མ་བདག་ཅེས་བྱ། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་ནི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནམ་མེད། དེ་འདྲ་དངོས་པོ་ལ་
པ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་འདྲ་དེ་འདི་སྣང་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ཀྱང་མེད། ཞེན་ཁྲ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཐུར་མ་རྟུལ་དང་འབྱུང་བ་ཉག་པ་གཅིག་པུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནན་ཏན་དང་ལག་ཏུ་བླངས། དང་པོ་ཉིད་འདི་
ཐེར་སྐྱེ་མ་པ། བཞི་དངོས་དང་དེ་དག་འདི་དང་འདི་ཡིན། འདིར་བ་ཉིད་ཡང་དང་བཀོ་སྐྱོམ་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་འཛིན་པ་རྗེ། །སྐྱོ་མ་པས་ཤར་ལྟར་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དང་ཡུལ་སྐྱེ་རྡེས་པ་འདི་འོ་རང་གི་དོན་ཚོགས་སྐུབ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་ཕུང་ས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་གཅིག་པུ་ར་འཛིན་
པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞི་ལ་ངེས་སྦྱོང་ནས། རྣམ་སམ་གཏོ་རིལ་ལ་རང་གི་ངེས་བདག་པོ་ཡི་ཚུལ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོང་བ་དེ་དང་དམ་ཅན་དུ་ལ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟར་མ་གྲུབ་པ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྟག་ཅིག་དབང་

དེ་ལྟ་ན་གཅིག་པ་དེ་བསྐྱོད་ན་རྟག་ཆུང་དེ་དགོས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་སྡུག་དགོས་པ་དང་། དུས་དང་པོ་འཁོར་བར་བཅིངས་ན་ཕྱིས་གྲོལ་བའི་དུས་མི་སྲིད་པ་དང་། ཕྱིས་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ན། སྔོན་འཁོར་བ་
མ་སྦྱོང་བར་ཐར་པ་ཐོབ་པས་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་འཇོག་རྒྱུ་ཤེས་བརྟགས་ཞིང་དག་མེད་པར་ཐལ་ཆེད། གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བདག་གཅིག་སྒྲུབ། རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ན། མིག་ཆུང་བདག་
མ་ཡིན། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ཡིད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བདག་ཡིན་ན་དུ་མར་འགྱུར། རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད། གཞན་ཡང་བདག་ཕུང་པོ་ཡིན་ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ། བདག་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་
ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བདག་གིས་མཐོང་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་བདག་གིས་རེག་ཅེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་འགལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དུ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་མ་གྲུབ། གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་དབང་ཅན་མི་འགྲུབ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཁྱབ་སྒྲུབ་
ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ལ་རག་ལུས་པ་རང་མཚན་སུམ་དུམ་མཆོང་བས། རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་བདག་མ་གྲུབ། ཕུང་པོ་ཡི་ནང་ན་ཡང་བདག་མི་གནས། ཕུང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་མིན། ཕུང་པོ་ཚོགས་པ་བའི་རྫུལ་ལ་ཡང་
བདག་མེད། ཕུང་པོ་རི་སྲིད་འདུ་བ་ལ་བདག་མེད་དེ། རེ་རེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། འཁྲུལ་དོན་ཙམ་སྤྲིན་ཅི་ཡང་གཡོན་ཡིན་ནོ། དེ་བོས་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་གནང་ཡང་རང་མེད་དོན་སྣང་མ་དུ་བསྒོམ། །
དམིགས་སྐོར་དགུ་སུམ་པའོ།། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་པ་འདི་ལ་སྒོ་ཞི་བ་བོན་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་སྒོར་དུ་མ་སྦྱར་བ་ཞར་ཤེས་སུ་བཙན་ཁང་དང་དུ་བསྒལ་ཀས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ཏེ་ཆོས་ཞེས་པ་ཕྱུང་བ་ཚམས་སྐྱུར་ཆེད་པས་ཟེར། །

༄༅། །དེ་རྣམས་ལ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་སྲིད་ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཡེ་མི་སྲིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པ་ཐམས་སྣང་ཆེད་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་དགོས། དེའི་ཡང་ཐོག་མ་
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཕུང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བལྟས་ན། དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་པ་སྤྱར་སྣང་བ་གཅིག་ལ་ལུས་ཞེས་སྤྱི་མིང་གཅིག་བཏགས་ནས། མིང་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྙམ། སྤྱིར་ན་ཅི་ལོ་གཟུགས་བཟུང་བས་
གཏིགས། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། དང་པོ་རང་ལུས་འདི་ལ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད། དབང་པོ་རྣམས་དང་མི་གཅིག་པའི་དབང་རྟེན་སོ་སོ་བ་ཡང་སོ་སོ་རེ་འདུག མགོ་བོ་དང་། མགྲིན་པ་
དང་། ཐལ་དང་། རྒྱབ་དང་། ཁོང་པ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཕྲག་པ་གཉིས་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་དང་། ལག་རྩ་གཉིས་དང་། ལག་ངར་གཉིས་དང་། ལག་མཐིལ་གཉིས་དང་། དཔྱི་གཉིས་དང་། བྱིན་པ་
གཉིས་དང་། རྐང་མཐིལ་གཉིས་དང་། དེ་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱུག་སོགས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་དང་། ཕྲ་རྒྱལ་པ་སོགས་ལ་པ་སྤུ་ཚོགས་ལམ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ཡིན་སྣ་མ་ཐུབ་ནམ། དེས་ན་ལུས་ཞེས་པ་ལ་བློས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མི་
འདུག དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ལུས་ཡིན་ན་ལུས་མང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། རེ་རེ་ནས་མིན་ན་ནི་ལུས་མ་རྙེད། ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རེ་རེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པར་སོང་ངོ། །

དམིགས་སྐོར་ང་བཞི་པའོ།། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྡུས་པའི་ཕྱི་ལུས་འདི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བསྒོམ། རྐང་ལག་པ་བཞི་སྟོད་སྨད་མགོ་གྲབ་བོལ་ནང་འཁྲོལ་ཏེ་གཟུགས་དཀར་ར་བགྲོ། གཟུགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་བ་བརྨ་ན་མ་གྲུབ་བསྒོམ། རེ་རེ…
བཞིན་ལྷ་གསུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་པར་འགྲོ། ལྷུ་རི་རབ་ནས་བདེན་ནམ་སྐམ་ནམ་མི་བདེན་ཏེ། སོ་རང་ཆེ་གས་ཙམ་དུམ་པར་འགྲོ། སོ་རང་ཚད་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་བ་བ་མ་སྨ་མ་ན་མ་གྲུབ་བསྒོམ། རེ་རེ་ནས་ན་ས་ཙམ་བདུན་བདུན་དུ་འགྲོ། དེ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང…
མི་བདེ་ནད་ཏེ། ཤིག་གི་ཚད་ཙམ་བདུན་བདུན་མཐར་སྲོ་མ་དང་། ཉི་ཟེར་རྡུལ་དང་། གླང་རྡུལ་དང་། ལུག་རྡུལ་དང་། རི་བོང་རྡུལ་དང་། ཆུ་རྡུལ་དང་། ལྕགས་རྡུལ་ཀྱི་བར་དུ་སྐམ་སྐམ་པའི་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་ཚད་བདུན་བདུན་དུ་བཅུ་བས་པས…
ཕྲིན་ཕྲི་མའི་ཚད་དུ་གྱུར། ལུགས་རྡུལ་རེ་རེ་ནས་བདེན་ནམ་སྐམ་ནམ་མི་བདེན་ཏེ། ལྕགས་རྡུལ་ཀྱིད་ཆུ་རྡུལ་གྱི་ཚད་ལ་རྡུལ་ཕྲན་བདུན་ཡོད། དེར་ཡང་མ་གྲུབ་སྒོམ་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ''རབ་བདུན་ཡོད་དོ། །བདུན་འགྱུར་འདིའི་རྣམས་ལ་འཇུས…
ཞིང་རྒྱུ་དང་པ་ང་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ནས། ཕྲ་མ་ཕྲ་མ་གསེར་བས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་མ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་རེ་ཡོད། རྡུལ་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ཞེང་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་པས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྒྱུར་བ། དེ་ཙམ་པ་དཔངས་སུ་ཡང་བདུན་ཡོད་པས་སོ། །
དམིགས་སྐོར་ང་ལྔ་པའོ།། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྣམ་ན་མ་གྲུབ་བསྒོམ། རེ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་རེ་དང་། སྟོད་འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཆ་རེ་སྟེ་རྡུག་ཏུ་སྟོང་ངམ། རྡུལ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཁ་རྒྱུ་བ་སོགས་ལ་ལྟ''
བཙོམ་མི་ཐུབ་པ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་ནས་དེ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་བཟུག་མེད་དུ་ཕྱེ་བས་མཐའ་མེད་དེ། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་རྩུལ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྣང་བ…

༄༅། །ཙཻ་མ་འཁྲུགས་པ་ཀླུ་མ་ལྡུ་བུ་ལ། རང་བཞིན་ཀ་དོང་ནལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཁ་དི་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དུ་མར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གཅིག་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པོར་
བསགས་པ་ལས་དུ་མ་སྣང་བ་ངོ་བོས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་སྐོར་དཔྱད་པའོ།། ཐོ་ནག་ཐུགས་ཕྱུང་མི་བདེན་ཀྱང་སེམས་སྤྱན་དེན་པ་ཡོན་སྒམ་མའོ། སེམས་ལ་ཞེན་འདང་། གཟུགས་ས་མཐོང་པ་དང་སྒྲ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོ་སོར་འདུག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དུམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཐལ། བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་ཀྱང་བ་སོགས་སོ་སོར་བས་འདུག་སྟེ། ཚོར་བ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ། མཐོང་མཐུན་བཟང་ངན་ཡིད་དོན་སྣ་ཚོགས
འཛིན་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་སུ་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་འང་གཅིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་མ་ཐུབ། ལྷག་མ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་མི་འདྲ་བ་རེ་རྟེ་དགུ་ཅིག་ལ་སློས་པ་སྒོམས་ནས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཅིག
ཏུ་མ་གྲུབ། གཅིག་མ་གྲུབ་པས་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེ་ཅིས་བསྒོམ་སྟེ། དམིགས་སྐོར་བདུན་པའོ།། ད་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་རིག་ཏུ་ཧུར་པོའི་འདི་འཇི་རྣམ་བརྒྱ་རམ་གཏོགས་སྣང་དུ་ཤར་ཕུབ་ཏུ་མི་འདུག ད་ལོར་ན་རྒྱ་ལ་རི་
ཐག་གི་གཟུགས་ལ་བརྟན་ཞར་བ་དང་འདྲ། རིག་རིག་པོ་དེ་ཡིབ་བ་ཕྲུས་ན། འཕགས་པའི་སེམས་ཉིད་འགགས་ན་ལ་མེད། མ་རིག་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་ནས་མེད། དཔྱད་རིག་པ་སྣང་ཅིག་མ་ཁྲུས་ཀྱང་རང་དོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྐད་ཅིག
གཅིག་པོ་དེ་ལ་འང་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་བ་འགག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། དབུས་ན་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་ཆ་གསུམ་དུ་སོ། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་བ་ལྟས་ན་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་ཕྲ་མེད་དུ་ཕྱེ་ཞིང་མཐའ་མེད་དུ་སོང་

ནས་གང་ཡང་གཅིག་པུ་རིའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་དང་། །གཅིག་མ་གྲུབ་པས་དུ་མ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་སོ་གོ་བ་བཞིན། །དམིགས་སྒོར་རང་བརྒྱུད་པའོ། ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་
པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་ཟིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་དུ་དགྲ་སྡང་བའམ། གཉེན་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་རིང་མེད་སྡུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། །རང་གི་ལུས་
ལ་དཔྱད་པ་བཞིན་དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དཔྱད། །རང་གི་སེམས་མིང་གཞི་རིའི་ཕུང་པོ་ལ་དཔྱད་པ་བཞིན་དུ། །དེའི་སེམས་ལ་ཡང་དཔྱད་དེ་དེས་ན་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་མེད་དང་། །གགོ་མོ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་རྫུན་བློས་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དང་། །དེ་ངོ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ
བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི་ངོས་པ་རང་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བོ་ཞེས་སྒྲུབས་ནས། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་འགྲེས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རང་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དམིགས་སྒོར་གཞན་རྒྱུད་པའོ། ། །
ཡང་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད། །ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་པ་ཞིག་པས་སྟོང་བ་རམ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྤྱི་ཕུད་དང་། །གླིང་བཞི་པ་དང་། །འཛམ་བུ་གླིང་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་དང་དབང་ཆ་དང་རྫོང་མ་དང་། །ཀྲུ་
གྲུགས་ཚོམ་དང་། །འདོམ་གང་ཚོམ་དང་། །ཁྱིམ་གྲུ་བཞི་པ་དང་། །སོར་གཅིག་ཚོམ་དང་། །ནས་ཚོམ་ནས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཅིང་། །རྟག་བརྟན་པ་དང་སྒོམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་ཤེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ། །གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་
དུ་མ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ང་དང་ངས་འདི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་བར་ཕྱི་མའོ། །འདི་ནི་ཞིང་ངོ་། །འདི་ནི་བསྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་རང་མཚན་སོ། །འདི་ནི་ལོ་ཕྱོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་དང་ཤིང་དང་རྩྭ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་པར་འཛིན་པ

༄༅། །ཁྱོ་ཀྲུང་བ་ཏེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་རང་སྣང་བཙམ་སྤྲོས་མི་དཔའ་རྟོགས་ཐ་དད་པར་བཏགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་སྐྱེ་འཛིན་བཅའ་མཚུངས་ཟླ་དཔེ། ཐོང་རྟ་ཀྱང་ཟ་ཐ་དཔེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོན་སྨ་དུ་འདུན་པ་སྣང་ངས། སྣང་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་སྐྱེད་…

པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། དམིགས་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་གསུ་པའོ།། ཡང་རང་གཞན་སྟོང་བཅུ་དམ་ཐོང་ཐོས་གཟུགས་ཅན་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ལ་རྒྱ་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཁ་འགྱེ་ཐམས་ལྷུས་བ་སྟུན། རིག་ཚོལ་འཕྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་མ་པར་ཤེས་པས་བསྒོམས། དེ་…

ལ་འབྱུང་བ་བ་གཞི་ཡོ་ཞི། སྣ་ཚོགས་ནང་རྒྱུགས་ལས་མཐུ་བ་སྐྱོ་འདྲེས་ཤིང་གནས། ལ་འདི་རྩལ་ཕྱིར་ཡང་མཐུན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གཞན་ཏུ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའ་ཞལ་ཏུ་བཞི་གཟུགས་ཅན་དེ་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱལ་ལ་གྲོལ་བ་དགས་པས་གཏོགས་ཕྱི་ཕྱེད་མེ་པུ་ཅིང་

བ་དེན་པ་ངོས་མེད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱེན་གྱི་སྒྲ་བ་ཏི་སྣང་ཚ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ངས་བརྒྱུད་དྲུ་མེད་པ་རང་རང་གཞན་སྟོང་བཅུ་དམ་ཐམས་ཅད་གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡི་མ་གྲུབ་ལ། རེ་ཞིག་འཕྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སྣོལ་སྣང་ཆ་མ་འགག་གས། ཀྲུང་རང་བཞིན་མེད་པས་སུ་མ་ལྷ་བུ་རོ…

སྐྱེ་མ་དུ་བསྒོམ། སྟོང་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། དམིགས་སྐྱེ་དུ་གསུ་རི་གཅིག་པའོ།། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བཏེན་ནས་སློས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་སྨ་པར་ལྷུ་ཅི་སློས། ཀུན་རྫོབ་བླུང་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་

མ་གྲུབ་སྟེ་གདལ་ཡང་དཔོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་དུ་སྣང་བྲག་ལ་ཅི་ཚོལ་འདི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མོ་ཉིས་ཐམས་མཐོ། །གང་དེ་ནས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། མོག་ཤམ་གྱི་བུ་དང་ཡོན་ནས་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་མོག་ཤམ་གྱི་…

བུ་མེད་ཆོས་པ་འང་མི་སྲིད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བ་ལ་སྤྲོས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །ཡང་རྟོག་པ་སྐྱེས་འབྱུང་ན། དེའི་

ཛོ་གོ་པ་བཀླུམ་ཏེ་རྡོས་ལ་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཀ་བསྒོམ། དམིགས་པ་སྟུ་མ་དང་འདི་གཉིས་སྤྲོ་ལ་ནས་གསལ་བ་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། མཐར་ཐུག་སྒྲོས་བྲལ་བསྒོམ་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་སྒོམ་རིམ་གཉིས་པའོ།། དེ་ནས་དེ་
ཐམས་ཅད་པ་སྟོམས་ནས་བསྒོམ་མ་སྟེ། སྔར་གྱི་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཡུད་ཙམ་དྲན་པ་རྒྱུས་ནས། རང་གནས་ཟིན་སྐྱོང་བ་འཇུད་པ་དེ་ཉག་ཐམས་ཅད་ལ་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཉིད་བྱེ་ལ་སྐོར་གཏོགས་པ་ཙམ་ཀ་ལས་སྐྱོང་བ་ཡིན། འདི་
ཐམས་ཅད་ཞེ་རུ་ཕྱོགས་དང་དུས་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་འཕྲོ་རྣམ་སྟོང་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་ཡུལ་གསལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་བྱ་བ་ཡང་གྲོལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གསར་དུ་བཙལ་ནས་དེ་དང་འབྲལ་བ་བར་སྣང་
བ་ལ་མེད་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་བརྟགས་པས་དམིགས་གཏད་ཡུལ་བ་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཙས་པ་རང་མཉམ་པ་རུ་བཞག་ཅིང་། སྔར་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་པ་པའི་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ཆ་དེ་མ་
ཡ་ལ་བར་དུ་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བཞག །ཡང་དེ་ཡ་ལ་སོང་ན་སྔོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནུབ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། སྔར་གྱི་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱིན་བསྒོམ་དགོས་པས་ཡལ་མ་ཡལ་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཤེས་པ་གཡལ་ཆེ་གསུང་། ཕྲོག་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པ་
ཡུན་རིང་མི་སྐྱོང་བ་འདུ་བཞིན་ཡོང་ཡང་ཉམས་སྐྱོང་གི་སྟེ་ཞིག་སྐྱོང་བའི་མཚམས་ནས་ཧེ་རེ་ཧེ་རེ་ལ་འགྲོ། འདིར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་བསྲིད་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ཆད་འགྲོ་གཅོད་པ་དེ་བསྐྱུན་
ཏེ་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡུན་ཧེ་རེ་ཧེ་རེ་ལ་གཟུང་བ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་དགའ་བ་བསྒོམས་པས་ཞུམ་པ་དབང་བསྒྲོམས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་འགྱུར་ཉམ་ཀ་ཡེང་ཀ་སོགས་པའི་

༄༅། །ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་པས་རྣམ་གཡེང་སྒོ་ཀུན་རང་འགགས་ལ་བཀྲོ་སྟེ། ཞིབ་སྦྱོང་པ་ཡིན། དེ་ཉིས་སྒྲུབ་ངང་སྐྱོང་པ་དང་སྒོ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཇི་ཇོགས་དང་ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གང་སྐྱེལ

ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་རེ་བ་ལྟ་བས་པས། སྣང་ཞེན་པ་བདེན་མེད་དུ་བགྲོམས་པ་ངེས་རྒྱལ་ཐེབས་ནས། རང་བབས་སུ་ཞི་བའི་ཉེ་ལམ་ཞིབ་ཡིན། ནོ་ཞིག་བཟའ་རྒྱུད་ལང་ཤོར་ཙམ་དེ་ཐབས་དེ་དག་གི་ཡང་ཡང་འཆོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ན་སེམས་བསྒོམས་ན

ཀྱིར་ཇོ་དགེ་སྤྲིན་མེད་ཅིང་། དམིགས་ཡུལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་སྐབས་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དགུ་ཅིག་དུ་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན། མཐར་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཉམས་སྣང་ཕྲན་ཚམ་བྱུང་ནས་བཞག་པ་བོར་ནས་སྣང་བའི

རྣམ་པ་ཅན་ལྷུན་རིང་དུ་གནས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྩོལ་བསྒྲོད་ཇི་རང་བབས་སུ་བཞག་ཏོ་ལ་བས་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་འདི། ཚེ་ལས་མཐོང་ཡང་ལས། ལྷག་མཐོང་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་གཅིག

བྱང་ཡོང་བ་དེ་གི་ལུགས་ཡིན། འདི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་ལོང་གི་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན། བཞེས་གཉེན་པོ་ཏེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས། ངེས་ལ་ལྟ་ཨ་ཏི་ཞབ་འི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་སྟོན་སོང

ཡོན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོང་སྐྱོང་གི་གདམས་ངག་འགའ་རེ་སོགས་མཐོང་ལུགས་ཡང་། ཤུག་ཚེ་ན་སོགས་ལ་ལྟ་གས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟང་བ་པའི་ཐབས་དག་གྲུང་ཉིད་དུ་མང་མོད་ཀྱི། ཞིག་བརྒྱུད་རིམ་ཀྱི་མཐའ་དག་སྟོན

པའི་སྐབས་འདིར། ཞ་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །དམིགས་སྐོར་རིམ་གསུམ་མོ།། ལྷག་སྐྱོང་ལུགས་འདི་རིང་ལ་ལ་བསམ་པ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐུག་མཐོང་ཡང་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་

ཏུ་འཛུག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ར་བཞིན་དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པོ་ཆེན་ནི། དེ་ལ་སྟོང་ཆུང་གིས་ཞེས་རང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་པ་རམི་འགྲོབ་ས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡི་མ་པར་སྣང་བའི་ཞིང་གྲིད་པས་བསྐྱེད་

པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་འདུག །ཕྱི་ནང་མཐའ་འདང་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད། སྨྱོང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མེད། སྨྱོང་རྒྱུལ་ལས་ཉེན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་

ཕའ་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་གང་དང་ནས་མ་གྲུབ་པ་རང་འདུག་མོད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཚན། སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཡང་ཤར། སྨྱོང་བྱ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣང་བ་ཡང་ཤར། སྨྱོང་རྒྱུལ་དང་འཁོར་རྒྱུལ་ཡང་ཤར་དང་།

དེ་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྣུམ་པ་བསྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་ལྷ་རང་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་སྣང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་འཁྲུལ་པ་སང་ངེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ས་འང་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ནི་མ་པར་བདག་ཀྱང་མ་གྲུབ། སེམས་

ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ། འཁྲུལ་པ་ཡང་མ་གྲུབ། འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་སྣང་བ་བཞིན་དུ། ལམ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་། ལམ་བསྒོམས་

པས་འཁྲུལ་པ་སངས་ནེ། གནས་ལུགས་ལ་དང་གིས་གནས་པའི་ས་རང་རྒྱུ་སྐུ་འགྱུར་བ་འང་ཡིན་པས། སྨྲ་མ་ལྷ་བུའི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན……པས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ……

ཀྱིས་ཞབ་དང་ཚང་པ་འདི་ཞྭེ་ཞེས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར། །སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བྱ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། སྣང་ཞྭ་བགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་སྙམ་དུ། དག་པ་མཐར་བརྒྱུད་སྒྱུ། ཅི་སྟེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྡུག་སྔལ་ཞིག……

ཁ

༄༅། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀུ་ག་ཏུང་། བདེ་ཆེན་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་བདེ་ལས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྒྱུ་མེད། འདི་མེད་པས་རྡོ་གླུན་རང་གྲོལ་བ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་སྣང་ངེ་རེ། ཞེས་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་བསྒོམ། !
ངམིག་ལ་ལྟོས་སྡུག་ཏུ་རེ་བཞིན་པའོ།། དཔེ་དེ་འི་པོ་གསལ་བ་དེ་ཆེན་དུ་ཞག་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དབང་བའི་ཞིག་བསྒོམ། ཞག་གཅིག་སྙིང་རྗེ་ཁྱབ་པའི་ཞིག་བསྒོམ། ཞག་གཅིག་སྣང་བ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་དེ་བསྒོམ། དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བྱས་པས……
བོགས་ཤིག་ཐེབ་ཙམ་ཡོང་། ཡང་རེས་འགའ་ཐུན་གཅིག་སྟོང་ཉིད་རྐྱང་པ་བསྒོམ། ཐུན་གཅིག་སྙིང་རྗེ་རྐྱང་པ་བསྒོམ། ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་སྦྱངས་པས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བོགས་ཤིག…
ཐེབ་ཙམ་ཉམས་ཡོང་། ཐུན་གཅིག་གོ། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་བོག་ལ་ལེ་འཕྲི་ཐབ་སྐྱོང་གསུང་བ་རགས་དང་ལ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་དེ་སྒོམ་ཀྱི་མཐིལ་ཡིན། དེ་ལ་རྐྱེན་འདི་འི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་གེགས་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་འདི་འི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གནམ་སྣང་བ
དང་། ཁ་དྲག་པ་རྩི་ག་འདོད་དམ། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཆེས་པ་བཟང་པོ་ར་འཛིན་དུ་རེ། གཞན་པས་རང་ལྷག་པ་གཅིག་ཡོད་དུ་རེ། སྙིང་ཞེས་འདོད་བཞིན་མ་ལོག་པ་རང་གཞན་སྐྱེན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཕྱོགས་འཛིན་ལས་པའི་ཕྱིར…
དུ་བྲུ་བ་དང་བྱེད། ཚིག་རྩུབ་མ། འདག་སྒྲུ་རུམ། དགའ་བྲུབ་བམ། ལུམ་བུ་ཀམ། ལྟོ་འདོད་ཀྱི་བརྩོན་པ། གྲགས་ཕྱིར་ཀྱི་བསླབ་རྗེ་ཞུགས། ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཚོས། ཕྱུགས་མི་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དད་པ་སྐྱེལ་དེ། རང་
རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོང་དུ་རེ་བས་འཁྲུལ་བསམ་བཀའ་ཆུ་པ་སྤུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀུང་ཚོས་པ་བླང་ནས་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པར་གདའ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ར་རྒྱབ་འགལ་ཡིན། དེ་དག་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་བྲུབ……

ལགས། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཛིན་རྟེན་ཕལ་པ་བསམ་ཡང་ངེས་འབྱུང་པ་ག་ཉེས་ང་ཀར་ནག་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དེ་ཚེ་མ་སྨྲ་དཔག་ཞིང་བཞག་མ་ཡོད་ཐང་། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་པ་ལྟར་བཟང་ཧྲུ་རི་ཡུལ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྙེ་ས་བུ
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་འདྲེན་དགོས། ཕྱི་མ་ལྟ་མི་འི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་འི་གོ་ས་བྱུ་བ། འཁོར་བ་ཞི་བ་དེ་ལ་སྲིད་པ་མ་ལོག་པ་ས་སྨིན་པ་འདྲ་གཏོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་འདྲ་སྐྱུང་། ཁྲིགས་ཆགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་བགྲ་རྡུང་རྫང་གྲུ་བ་ཕྲུ་མ་འི་ཟས་བགོས
ལོངས་སྤྱོད་གནས་ཁང་། བུ་སྨད་ལ་འཁོར་གཡོག་ཁང་ཐང་འཛོམས་པ་འི་སྐྱིད་པ་གཅིག ། སྨོན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་། དེ་འི་གཉེན་པོར་སྙེ་ས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རྣམས་བསྐྱར་གྱིན་བསྒོམ་དགོས། བློ་ཆེ་ས་སུ་སོང་ཡང
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སོ་བ་ཆུད་ཟུག་ནི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ར་རྒྱུ་བ་ཞག་ལ་ཡིན་པས། དེ་འི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་བསྒོམ་དགོས། དེ་ཡང་ཀོ་ཡུལ་ཚམ་ལ་མ་ཡུས་པ་འི་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་ཀྱང་ཁྱེ་ལ་འབེབས་ཞེས་པ་ག་ལ
ཆེ། དེ་འཛིན་དམས་ངག་བློ་སྦྱོང་ཞབས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་དང་བསླབ་བཏུས་སོགས་ནས་ཡང་རྒྱས་པར་ཡོད། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་རིམ་ལས་ཉིད་དམ། །བདག་པ་ལས་གཞན་གཅེས་སུ་གཟུང་ལྟེ་ཞེས་ནི། །དེ་ལྟར
བདག་པས་གཞན་དོན་རྣམ་མཆོག་ཏུ་ཞེས། །རང་གི་དོན་ལ་ཞན་ཡང་ཡིན། ཅེས་གསུངས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བའི་ཕོ་ཡུལ་ཡང་ཡང་བྱུས་བྱུང་། བདེན་པར་མེད་དོ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཁྲུལ་བ་དེ་ཡང་ལ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་གཉན་དུ་མ་འཛིན། །
དཔྱད་གཉེན་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལྟ་ཤགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངག་ལས་བདེ་ག་རྫོགས་ན། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རང་གི་ལུས་སེམས་རྩ་ལ་ཡོ་བྱད་དཀྱིལ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འི་བློ་ཁ་ལ་དེ་ས་རྗེས་སྣང་ཐག་པ་ནས་སྦྱོང་དགོས་ལ

༄༅། །ཚེ། དེ་ཡང་ཐུན་གཅིག་གོ། ཡང་ཕྱོགས་ཕྱི་ཀྲི་རྗེ་དཀར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ཆོས་ལ་དད་པ། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་མེད་གཉིས་བསྒོམ་པ་རྣམས་
ཞག་རེ་འམ། ཐུན་རེ་ཞིང་དུ་རེས་འཇོག་ཏུ་བསྐྱར་ཚིགས་སུ་བསྒོམ། རེས་འགའ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྒོམ། རེས་འགའ་རྣ་ང་ལ་ཟློན་དུ་བསྒོམ། རེས་འགའ་དགུགས་པ་དང་འཆོལ་བར་བསྒོམ། རེས་འགའ་སེམས་ལ་གང་གནོད་པའི་སྤྱད་བྱེ་གྲས་ཆེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་
བསྒོམ། རེ་ཞིག་འདི་སྒོམ་བདེ་བར་འགྲུབ་སྐྱོ་མ་པ་དེ་བསྒོམ། འདི་ཡང་ཐུན་གཅིག་གོ། རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་རྟག་པ་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། སྤྲོས་བྲལ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་གཙོ་བོར་བསྒོམ། གཞན་རྣམས་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་མོ། །ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ལས། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས། ཐུན་མཚམས་སུ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀློག་པ་འམ། ཉན་
པས་ཀྱང་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ས་འཛིན། རྟོག་པ་རྒྱས་པར་སྐྱེད། དད་པ་གསོས་འདེབས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་བཀའ་གདམས་པ་གོང་མའི་གསུང་བསྟན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བློ་སྦྱོང་མ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་རྟོག་དང་ཆ་ཆ་ཁྱག་དང་དོན་སེམས་བློག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡོན་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས། །
འདི་ལ་ཡང་ཐུན་གཅིག་གོ། ཕྱི་མ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གེགས་སེལ་ལ་བོགས་འདོན་ལ་སློབ་པ་ཡིན། དམིགས་སྐོར་དུ་བཅད་མི་དགོས། ཡང་དམིགས་སྐོར་རྣམས་ལ་ཆ་ཚང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཕྲ་བའི་སེམས་བཅད་གསུམ་པ། དེ་ལས་འཕྲལ་
བྱུང་ནམ་མེད་པའི་བྱང་སྐྱོར་སྒྲུབ་བརྩོན་ལ་ཞི། ཁྱད་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཉན་པས་གོ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་ཀྱི་ཡང་མི་ཁར་བ་ལགས སྙིང་པོ་ནི། རྗེ་ཤྲཱི་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་ཞབས་པས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱིན་པ་གཞན་གྱི་དོན། །བརྩོན

འགྲུས་བརྗོད་པ་བཅང་བཀྲི་ནི་དཔེ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱུ། །སྙིང་རྗེ་ཐབས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། ཅེས་དང་། །བརྟན་པོ་ཀ་དེ་དག་མ་ལུས་ལས། །གཅིག་ཅར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཡུལ། །འདི་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་པོ་
ཉི་སྒྲོན་བཀླུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཐབས་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་སོགས་དྲུག་ལ་སྦྱངས་པས། རང་ཞུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལས་ཀ་ཞིབ་དུ་བསྒྲིམས་འཁྲི་ཞིང་། པར་ཤིན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་འདེམ་བག་དང་།
ལ་བོར་བཀལ་སྦྱིན་ཞིང་རྣམས་པ་དང་གིས་སྒྲོ། ཆོས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་གིས་འབེལ་ལན། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་སྨྲིན་ཕྲང་མཆོག་ཏུ་པ་ལམ་སྦྱར་ཞིབ་པ་ཕར། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་དང་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལམ་དུ་མི་རྟག
སྡུག་བསྔལ། སྟོང་བདག་མེད་ཕྱི་རོལ་གཏན་ལ་སྦྱང་ཞུང་ཟང་ཉིད་པ་ནི། ཐོས་པ་ནི་སྐྱོང་གི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒོམ་པ་འདི་སྐྱིང་དང་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མེད་པ་ལས། གཟུགས་ནི་བླ་བརྗོད་པ་འདྲ། ཅེས
སོགས་ལ་ཟུར་རྒྱུད་པོ་ཉི་ཟླ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡལ་ཡལ་བ་ལྟ་ཞིམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་བཞིན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས
པ་འདི་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འདི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དགེ་བའི་བསམ་གཏན་ཆུ་བཅོམ་པོ་དང་ལ། སངས་རྒྱས་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་རྣམས་ལ། རྒྱུད་དུ་དྲང་གྱིང་དང་
ཆེན་པོ་དག་ཡོད་དོ། །རྟོགས་པ་འདི་ལ་ངལ་རྒྱུ་ཀྱི་སར་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དགེ་བའི་བསམ་གཏན་མ་ཆར་ཐུག ··པ་ཡོད་དོ། བསམ་གཏན་བཞི་པར་དེ་ནི་སྙིང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རབ་ཞིབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསམ

༄༅། །གཉེན་བཞི་པོ་འདི་གོང་མའི་ཡི་གེ་ནམ་ཕྲིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ང་ཚོ་ལམ་ཕྱུམ་ཆེན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་དཀའ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ཀྱང་འབད་
རྩོལ་ཐོ་བ་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་མོད་ཀྱི་ཐུང་ཟད་སླ་བར་འདོད། །ཚིགས་ སྡུད་མ་རྨས་པ་ལས་གསུངས། སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་བརྟན་པ་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་བས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། རང་རྒྱུགས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པ
བདེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་ཕྲ་མོ་སྤྱོད་བ་དང་། གེགས་སེལ་བ་དང་། ཐོགས་དབྱུང་བ་མང་དུ་དགོས་པར་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཤུལ་བདེ་བར་སྐྱོད་པ་འབའ
ཞིག་གོ། །འབྲས་བུ་ཕྱིས་ངེས་རྒྱུས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལོངས་སྐུ་འོག་མིན་དུ་དག་པའི་ཞིང་ལ་འཁོར་ལ་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་བསྐོར་བ་པོ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་གང་
འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་ནི་མ་ཆད་བརྩོན་ཞིང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་འཚམས་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའོ། །འདི་ལ་ཐུན་གྱི་ངེས་པ་མེད་དེ་ལྟར་འཚམས་པ་རང་བཞག་པ་རྒྱུད།
དེས་པ་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་ལེགས་པར་རྫོགས་སོ།། དགེ་སྒྲུབ་བ་འབྲས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སྡོམ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ཨུ་ཐུ། དེ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། བྱང་སྡོམ་གྱི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ནི། །
རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས། མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ

དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་…
སློབ་དཔོན་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་བཟློས་སུ། དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་གོང་བཞིན་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་…
ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག
འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅེས་པའི་རྗེས་བཟློས་ལན་གསུམ་བྱ། སྐབས་འགྲོ་རེ་རེ་བཞིན་དགོངས་གསོལ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། བསྡུ་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག
པར་འདོད་དེ་བཟང་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་གསུམ་བྱ་སྟེ་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་ཆོ་གའི་དགོངས་གསོལ་གོང་དང་འདྲ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་རང…
བཞིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི…

༄༅། །སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་
བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིའོ། །ཅེས་ལན་གསུམ་མཛད་ལ་སྔོན་བྱེ་རབ་ཞུག སྨོན་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བཀོད་དུ་བཤད་
པ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པ་འམ་རྒྱས་བསྡུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཤད། འཕགས་པ་ལྷུན་རལ་གཅིག་པས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཆོས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་བསྟན་བྱ་དང་བཅས་ཡོན་ཏན་མཐུ་ཆུང་བ་རྣམས་
རྒྱས་པར་མ་དགོས་སྟེ་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་མ་ཧཱི་ཡུ་ཧྲ་ལོ་ལ་ཡ་ག་དབ་ཙ་ཏིད། བསྔོ་བ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྐྱ་ར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མཆོད། སྨོན་པ་དེ་ཉིན་ལ
ཡོན་དབུལ། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ར་གྲགས་པ་སྨོན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྟེ། འདི་ལ་སྟོད་པ་དགག་པ་དང་། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་དེ་ནི་ཀུན་ནེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་དུ་རུང་ངོ་། །འདི་ནི་བྱ་མས
པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་པ་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནི་དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་གི་འདང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལོགས་པ་བཞིན་ལས་བསྡུས་པ་སྟེ། དེའི་དགོངས་པ་ཆོ་ག་འདི་ཡོད་པ། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་གཞུང་ལམ་རབ་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་སྟོམ

ལེན་པ་འདི་ཚོ་ག་ནི། རབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་ལྷ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བཏུས་པ་མདོ་སྡེ་མང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱོགས་ལམ། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་འདང་། ཐེག་
ཆེན་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་ལེགས། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ནམ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་བཀོལ་བ་ལྟར་ཚོམ་མ་མཐའ་ཡང་དེས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔར་བཤད་དེ་མ་ཐག་གི་ཐེག་པ་ཡས་བསྟན་ལས་པས་རྒྱུད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྙིང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་བའི་ཐབས་མེད། དེ་ནས་བྱང་སྒོམ་སྤྱང་བ་བརྗོད་ན། རྗེ་ནི་གསུམ་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། སློབ་དཔོན་ལ་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །
སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡུད་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པ་ལེན་པར་འཚལ་ལ་འགྲོ། དེ་ལ་གནོད་པ་མ་མཆིས་ན། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཅིག་གསན་ཅིང་ལུས་ལ་བའི་རིག་པར་བྱ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་དབ
དགོས་ཏེ། ཚིག་དེ་སྔོན་ལ་ཡོད་ནས་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་མིན་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྲོགས་ཀྱི་རྗེས་བཟློས་བྱེད། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཆོ་ན་ཅིག ཁྱོད་འདི་སྐུ་རིགས་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་།
མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དམ། སློབ་མས་ཀྱང་འདོད་ལགས། །
ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚེ་དེ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་མ་བརྟན་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཅེས་དང་། གཞན་དང་འབྲན་པ་ཆེ་དགུ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ལགས། གཞན་གྱི་ཞན་གྱིས་ལེན་དུ་བཅུག་པའམ…

༄༅། །ཡི་ཙི་ནམ། མ་ཡ་གས། ཙེ་ས་ཏྲི་བ་ནང་ཡ་ཙཱུ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་པ་ལ་ཆེ་ར་ལ་སོགས་པ་འི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྔར་ཤེས་པས་བསྟོད་ཅིང་
ཕྱག་ཀྱང་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཀུན་པ་དང་བཅས་པས་བསྐུལ་བ་ཞིག་ལགས་ཀྱང་བཞི་འདི་སྐད་ཅེས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པ་རབ་ལྡན་པས་བདག་ལ་ཡུན་རིང་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ…
དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། མི་འདོད་ཞེས་བྱ་བའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། དེ་ཀྱང་ཡིན་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བམ། བཏབ་ལགས། དེ་ནས་དགོས་བ་ཞི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། །
རིགས་ཀྱི་བུ་ཚེ་དང་ལྡན་ཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡེ་དག་བདག་ལ་ལ་ལེན་པར་འདོད་དམ། དེ་ལྟར་ལེན་པར་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཚིག་འདི་ས…
ག་ཞི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་རྫུ་རབ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ…
ཁྲིམས་ལ་ཞུ་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་མིའི་རྫུ་རབ་གང་ཡིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསླབ་པ་རིགས་ཞི་རྫུ་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པའི་བསླབ་པ་རིགས་ཞི་གང་དག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གང་དག་ལ། འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསླབས་པ་རྫུ་རབ་པ་དང་། མ…

ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི། ཀ ༡༣༤

ཏྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་འཁོར་བ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དག་སྐྱེ་སྨོན་བ་བཞིན་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོན་བ་པ་ཞིག་ཞི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ལས་འདོད་དམ། ཅེས་དྲིས་པ་ལ། སྨོན་ལམ་རབ་ཏུ་ལེགས་ཤིན་ལ་གསོལ། །དེ་སྐད་རབ་ནི་གསུམ

བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་རག་ལས་པ་བཞི། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས

དཔའ་འགྲོར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་མཆོད་ལ་གས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས

ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་སོ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དཔང་པོར་གྱུར་པས། འཕགས་པ་འི་མཆོག་སློབ་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་མཐུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ

ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་རབ་གསོལ་བར་བགྱི། །ཅེས་ལན་གསུམ་མོ། །འདི་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ངས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་སེམས་ཏོག་གཏོར་ནས་མཐའ་ལ་མོས་སྦྱར་ཏེ་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་དཀོན་མཆོག་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཡང་ནང་དུ

གཡས་རེ་སྐྱ་ཅེས་བརྗོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུ་དང་སྲས་སུ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་མཛད་དོ། ཏག་ཏུ་ལྷ་པ་བཞིན་སྐྱོང་བ་རབ་ཏུ་ཞུ་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དང་ནམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས

༄༅། །ཐམས་ཅད་འཚལ་བ་བ་བཟང་གྲུབ་པ་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ངང་པའི་སྒོམ་པ་བརྙེས་པ་ཀ་དེ། ངང་ཡ་མེད་པའི་མི་ཟད་སྨྲ་ལ་མི་སྨྲ་ཞིང་གསང་བག་ལ་ཆེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕས་ཕམ་པ་བཞི་ལམ་བརྒྱུད། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་ལ་

སོགས་ལ་བརྟག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཐབས་དང་། ལྷུང་བ་ཡང་དག་ཀྱི་ཁྲིད་པར་དང་། དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱའོ། །ཅེས་བརྗོད། རྒྱུས་པ་ལ་སྤྱོན་བསྔུབ་བྲུ་སེག་ཡིམ་ཙམ་སྐྱབས་

འདིར་བཟོ་དེ་ཞ་འདང་ལེགས་སོ། །སྤྱིར་བྱང་སྡོམ་གྱི་ལེན་པའི་ལུགས་ཀ་དེ་ལ། བསླབ་བྱ་ཐམས་སྙིང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྡོམ་པ་ཕྱིས་ལེན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མ་བརྗོད་དཀྲུང་ཚིག་ངེ་ཡ་ནུ་ལགས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཡོན་ཕུལ།

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོའོ། །ཁྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པའི་ཚིག་ལེགས་པར་སོང་། བསྔོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འཛམ། སྐྱེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མཐོ་ཁྲིད་བསྒྲུབས་པའི་གྲུ་བའི་གྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ལ་གསུམ། ཆོས་

འདིར་པ་གར་ཞིག་མདོ་ལུགས་པ་རོན་ལ་མོས་ན། མདོ་དེ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདེར་འདུས་ཤིང་། དང་ལས་ཀྱི་མདོ་ལུགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས།

ལ་༔ ཐུགས་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་བྱང་དེ་ལ་མཁྱུགས་ན། གསང་སྔགས་ཀ་ཡོག་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་བས། རྒྱལ་བ་གསུམ་བཅས་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་དེ་ལ་ཡེགས་པར་འཛིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཁྲུགས་རྗེ་འི་སེམ་དཔུག་རྒྱལ་བ་

བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་གསུམ་སྤྱི་ཐམས་མགོན། །ཆོས་ཀུན་བདག་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་གསུམ་དེ་ཞི་གཉིས་པ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་གསུམ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་

སྟེ་ལ་སོགས་གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོའི་བར། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ཞབས་ཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པ་མཆོག་རྣམས་དང་། །གསང་བདག་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཏི་ལླི་སོགས།
ཉི་མ་ས་ཀ་ཤྲཱི་ཕན་ཆད་བརྒྱུད་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། །གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འཕྲི་ཐུགས་ཞི་མཁའ་ཁྱབ་ཏེ་ཕ །རྒྱལ་བའི་ཕྱུང་གཉིས་འགྲོ་མ་སྤྱོད་ནི་པོ་ཆེ། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ་
རྟ་པ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཤར་བ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་གཏུམ་སྟོན་བྲི་གྲིས་གྲགས། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་རྡོ་སྟོན་པ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྡན་གྲོ། །བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག
སྤྱི་སྟོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཞབས། །ཆེ་ཐུ་རི་གཙུག་རྒྱན་འཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། །ཞུས་མཐུ་རི་མ་དང་བདག་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་ཞབས། ཤེས་རབ་གྲགས། མཆན། །འགྲོ་དོན་དཔལ་སེང་ཞི་བ་གྲགས་པ་བཙུན་ཁྲིམས། པའི་མཚན། !
ཆོས་མ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་བློ་བཟང་འཆིམས། །རྣམ་དག་ཐུགས་མདའ་གྲོ་སྟོན་ཀུན་རྒྱལ་བ། །སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བློ་མཆོག་དཔལ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཐགས། །ཟབ་དོན་གྲོལ་འཛིན་དཔལ་ལ
ལྡན་དོན་སྒྲུབ་ཞབས། །ཐུགས་རྗེ་སྲས་སྤྱུར་གནས་བརྟན་བསོད་ནམས་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་བརྩོན་ལྡན་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །འཛམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གྲོལ་མཆོག་རྗེ། །སྨྲ་སེང་དོན་གཟིགས་ལྷུང་རིག རྒྱ་མཚོའི་ཞབས།
དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱུང་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་མངའ་བ། །བླ་མ་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ལྡན་ཞབས་སྒྲུ་ ལྷུ་ལ་བ། །གཞན་ལ་གྲུ

༄༅། །མ་རྡོན་ཕྱུར་གཙང་དཔའ་རྡེ་བོ་ཆེ། །ཀ་དམ་ལས་ངག་རྒྱུ་མཚོ་རི་མཐར་སོ་ནམ་སྨུགས་སྣ་ཁ་བ། །དེ་རྗེས་དཔལ་ལྡན་ཡུ་ཐྲི་ཉལ་མ་ཁ་བཙན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བར་བཞེད་བཞིན། །དེ་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཟུར་མ་བཙན་ཆེན
ཀུན་རྒྱལ་བ། །མཁྱེན་རབ་བརྟན་མ་དགའ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་། །བརྩོན་པས་རྗེ་གཅིག་སྒྲུབ་མཛད་ལྷ་རྒྱུང་བ། །དྲུམ་ལ་པའི་མཚན་ཅན་རྩེ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྔོ་ཡི་ནར་བཤད་བརྒྱུད་པའི་གླུ་བརྒྱུད་པ་ཡི
འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པས་ཇི་ལྟར་སྨྲ་རྒྱུད་ཆོག་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་གཉིས་ཀྱི་འཆུང་པའི་རྣམ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ནམ་དགའ་སྐྱེས་པ་ཆུང་ངུའི་ཡམ། །ཅེས་འབྱུང་ནམ་དགའ་སྐྱེས་བུ་འཕྲེང་གི
ཡམ། །ལྷག་པས་མ་ནམ་དགའ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ། །ནམ་དག་ལམ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཙམ། །རང་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་སྙམ་པས་མི་འདུག་པས། །ཆོས་
བརྒྱུད་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་ན། །ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཟང་བསྒོའི་ངང་དུ་འཆོར། །སྒྲུབ་པ་ལུང་ལེན་སྐད་ཀུང་གཞན་དོར་ཐལ། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །སྐྱབས་ལ་བརྩོན་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་རེ་སྤྲུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཆོག་འབྱུང་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྲོས་ཀུན་རང་གྲོལ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །
ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་འཛིན་དབང་སོང་རང་སེམས་མི་གྲོལ་བས། །གནས་ལུགས་ཐར་ཕྱུག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐོར་འདིར་གཏོགས་པ་ལ། ཡམ

སྨོན་རྩ་འགྲེལ། བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ། དབུ་མ་ཞི་མཐུན་གཏན་འགྲེལ་ཀྱི་བཤད་པ། ལུགས་ལྡན་པའི་ཁྲིད་ཡིག །ལུམ་པ་བ་ཞི་ཡམ་ཞིམ། པོ་ཧྲོ་བ་ཞི་དཔེ་ཆོས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་མཁས་མཆོག་ཁྲུམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་ཐོས། པོ་ཏྲི

བའི་ཞིབ་ཁྲུལ་རྩ་འགྲེལ་དང་། སྐུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡམ་མ་མཆོག་རྩ་འགྲེལ། འཆིམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལྡང་རྣམས་དང་། བསྟན་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཚུལ་རྒྱས་པ་གསུང་རབ་གནས་ཀ་མཐས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུམ་པཎ་ཆེན་ལྷུང་རིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོས་སོ།

ཐོར་བུ་དམ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཐོས་མོད་ཀྱི། ཆོས་སྒོ་འདི་ལ་བརྒྱུད་པའི་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་དུ་གྲོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་གྲུབ་པ་བཅས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདི། །མ་དོ་ཙམ་གྲིས་ལས་བགྲོད་རྣམས་གང་ཡོད་དེས། །མཁྱུས་...

ལུས་པ་མེད་པའི་རིས་མས་ཙམ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཉི་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་མཐའ་པདྨ་རབ་ཐོས་དེས་པར་བརྗོད་པའོ། །

འདི་ནི་སྨོན་རྩུལ་དམིགས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ཡིན་པ་གོ་དོན་བློ་འགོད་པའི་བཤད་པ་ནི། དམ་པ་སུ་མཐུན་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་རྗེ་ཁག་འབྱུང་ངོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བཞུགས་ཅིག །བརྒྱུད་འདེབས་བསྔོ་ཞི།

ཡུད་རིག ...རྒྱ་མཚོ་འི་རྫས་སུ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྨོན་ལམ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསོད་ངེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྐལ་བ་གསུམ་རྣམ་དག་དགེ་དང་བ་ཕྱིན་ལས་ཞབས། །

དེས་ལེགས་ལམ་མཁྱེན་མཁན་ཀུན་བཟང་དབང་། །མཆོག་གི་རིག་འཛིན་ཆེ་བ་དང་ནོར་བུ་རིན་པ་ལ། །ཀྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་ཧཱུྃ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་མཛད་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བ། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ...

༄༅། །སྟེར་ལྷུན་གྲུབ་མཚན། །ལམ་རིམ་མཐར་ཕྱིན་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉིན་ཞབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཀརྨ་ལྷུག་མཛོད་རྗེ། །བྱང་སེམས་སེམས་ངང་བདག་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་མཆོག །ཕྱར་པ་ཡི་ལམ་
སྟོན་བ་ཤེས་གཉེན་རྩེ་པ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ལགས་སྨྲེ་ལ་པོ། །འདི་བངྒྱུ་ཎ་ཤེས་སོ།། །།