

གཟིག		༡༡། །སྟན་བརྒྱད་སྟན་ཅིག་སྒྲེས་མའི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་ བདུད་ཅི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། གླ་མེད་གླ་མ་གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསང་བ་བཅོམ་ལྡན་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག་ །དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོས་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་། །བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སྐྱེད་ཅིང་སྟོར་བའི་ཡུམ། །བདེ་སྟེར་དཔའ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །སྟན་བརྩུད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་མདོན་དགྱིལ་གྱི། །ཆོག་འགྲིགས་གོང་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱི། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དཔལ་གསང་བ་ལྟན་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་དང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །སྟོས་མེད་ཟབ་མོ་སིཿར་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། །གཞན་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། །སྟོར་བ་དང་། །འཇུག་པ་དང་། །རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོ་ལྡན་མན་ངག་གི་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རྩུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་བདར་དང་ཆགས་ཆགས་གདབ། །གུ་གུལ་དང་ཤ་ཆེན་གྱིས་བདུག། །རྒྱན་དང་རྟེན་མཆོད་བཀྲམ། །རྗེ་བཙུན་མའི་ཐང་སྐྱའམ། །སྐྱའི་བཀོད་པ་བཤམ། །དབུས་སུ་མཆུལ་བྱ་བཞི་པ་བྱས་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་དང་བྱི་བཟང་གིས་བྱགས་པ་ལ་ལས་དང་།

༢༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་དབུས་དང་ཟུར་དུག་ལ་དགའ་འབྲིལ་དང་། དབུས་སུ་བད་ཉི་རོ་གདན་ལ་ལྟ་མཆན་གྱི་གྲག་དང་། བད་འདབ་བཞི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའམ་ཕྱག་མཆན་བཀོད་པའི་ཕྱི་
རོལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དམ་བད་ར་རྩོ་ར་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མེ་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་དང་བཅས་པ་གྲི་བར་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྟེན་མ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཕྱག་བཞེས་སུ་སིཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་
བརྟེན་པས་འཕྱས་པར་ཡང་མཛད། རྒྱས་བསྐྱས་གང་མཛད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཛུ་སོགས་ཁྲིའི་ཁར་བུམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བུམ་རྩལ་རྒྱས་པའམ་དེ་དང་སྟན་གང་འདོམ་
ཀྱིས་བཀང་ཞིང་མགུལ་ཆིངས་དར་དང་ཕྱག་མཆན་སྟོ་ཆོགས་དང་ལྡན་པར་བཞག། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཚྱོས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་ལ་སིཾ་ར་དང་སྦྱར་བའི་སྟེང་དུ་ཞིང་སྦྱེས་ཀྱི་བུ་མོའི་
ལག་ནས་བྱང་བའི་མེ་འོང་དེ་མ་མེད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གནས་དང་ནང་དུ་མཆན་ལྡན་མ་ལས་འབབ་པའི་སིཾ་ར་གཉིས་སིང་རས་ལ་བཅགས་ཏེ་དེས་བྱགས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཐུར་མའམ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ཁྱག་དུག་ལ་

༡༥	དགའ་འབྲིལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བད་འདབ་ཀྱི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྟེ་བར་བྱི་མཐའ་མར་ཨོ་བཟླ་བའི་རོ་ཅ་ནི་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་སྤྲུ་གྲ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་བྲིས་ལ་བཞག། །དེ་ལ་དར་དམར་པོའི་ཞལ་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅ་གླིའམ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྣལ་འབྱོར་མར་དམིགས་ཏེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཞག། །ཤར་དུ་རྟ་དང་ཀྲན་སྤྱུགས་བའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བརྒྱ་དུམ་གཅིག་ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱད་པའི་དམ་རྩལ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་བཞག། །གཞན་ཡང་དབང་རྩལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བཟ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བད་དབང་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་རྩལ་དང་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་བཞག། །ལས་བུམ་དུ་བྲི་བཟང་གི་ཚུ་དང་བུམ་རྩལ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བག་ཅམ་སྦྱར་བའི་ཚུས་བཀའ་ལ་བྱབ་བྱང་དང་གདན་ཀྱི་ཁར་བཞག། །མཐར་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྦྱོང་ཆར་བདུན་རེ་བཤམ། གོང་དུ་སྤྲུམ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་བཞེ། གཙང་གཏོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་ནས་བུད་ལ་བཤམས་ཤིང་དེ་ལ་ཤ་དང་བཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ། འོག་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷོས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་རྩལ་ལ་ཞལ་བས་ཀྱི་རིགས་སྤྲུ་ཆོགས་པ་བཞག། །འབུལ་གཏོར་ལ་རྒྱས་པར་ཡུལ་ཉེར་བཞེའི་སྟེ་གངས་དང་བསྟན་བདུན་བཤམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུམ་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ། ཡི་དམ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན། ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དར་དམར་པོའི་འགྲིབ་ཡོལ་ཅིས་གྲང་བྲ། གཞན་ཡང་སྤྲུམ་བྲེ་དང་སྤྱི་ཡོལ་སོགས་བུས་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ནང་གི་མཆོམས་བསྟམ། མདུན་དུ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོ་རྩེ་བྲེལ་བུ་དང་ཏ་མ་རུ་སོགས་བཞག། །མདུན་གྱི་མཐར་སྟེགས་དང་བཅས་པའི་དཀར་གཏོར་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱད་གཏོར་གྱི་ཆངས་བུ་	278
-----------	---	------------

༣། ཞེས་པས་སྤྱད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་དང་ཆང་བབྱང་ལ་ཡི་གིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩི་གིས་མཆན་པ། དེའི་
 ཟུར་གསུམ་ལ་ཀློག་ཀློག་ཀློག་གསུམ་ལས་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྟོང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཞུ་ལས་ཀ་སྤྱོད་ལ་དུམ་དུ་གཅིག་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བརྒྱར་གྱུ་ཡི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞུ་ཡི་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། དབྱས་སུ་བི་ལས་དྲི་ཆེན། འཁར་དུ་ཐུ་ལས་དྲི་ཆུ། བྱང་དུ་མ་ལས་ཐུང་གཞུང་། ལུབ་དུ་
 ལྷུ་ལས་བྱང་སེམས། སྟོར་ར་ལས་རྟུ། དབྱས་སུ་ན་ལས་མེའི་ཤ། འཁར་སྟོར་གོ་ལས་རྟེའི་ཤ། སྟོ་ལུབ་དུ་གྱུ་ལས་ཁྲིའི་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་བ་སྤང་གི་ཤ། བྱང་འཁར་དུ་ཏ་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ། ཚི་ཞུ་རྩྱུ། ཐུགས་
 ཀའི་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྤར། འཤམ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཞུ། རྒྱུད་པ་ཚི་ལྷུངས་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞུ་ལྷུངས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩི་སྟོན་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ཁ་གདེངས་པ་
 ཁོང་སེང་གི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཁའ་སྟོང་། ས་སྟོང་། ས་འོག་ན་སྟོང་པ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཕྱི་དགེ་ལྡན་

ལྷོ་

དང་ལྷོ་

༡༡། །བདུད་ཅི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཅན་གྱི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་ཁ་
དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་སྤྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅིས་གཏོར་མ་རྣམས་བྲན་ཞིང་། མཆོད་རྩས་ལའང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏོར་ནས། ཨོ་ཁཏྲ་རོ་ཏི་དང་། སྤྱ་རྩ་ལས་སྤར་བཞིན་སྤྲངས་པར་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་རྩེའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། །བདུག་སྟོས།
མར་མེ། དྲི་ཆག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཚོགས་རོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་མཆོད་རྩས་སུ་སྤྲང་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་འསྟོ་བས་ཚས་གྱི་དབྱིངས་
དང་མཉམ་པར་འགོངས་ཤིང་འཁོར་བའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འསྟོ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གྱུར། སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་བཏྲ་ཨཱཱྱཱྱུཾ་ཨྲུཾ་ཨོ་བཏྲ་སྤྲུཾ་
ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྤར་ལ། དུའྲེ། རྩ་བེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཏྲེ། བེ་ཐེ་བྲ། །ཤུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། གི་བར་བརྗོད་པ་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྟོན་རོར་དེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡབ་བཀའ་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཁ་ཁ་རུ་སྤྲངས་ནས། ཨོ་བཏྲ་རྩམྱ་

༡༡། །ཨོ་བཟླ་བེ་རྩ་ན་རྩྱུ་ཁི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ས་ར་ང་ལ་ཏི་སི་ཏི། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་མོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་
 འདུག་པ། ཅི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་དུ་འདུག་པ། རྩ་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྩག་དུ་འདུག་པ། སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་དུད་མའི་སྒྲད་དུ་སྒྲོགས་པ། མཆན་བཞིན་དུ་མེ་འབར་པ། ཉིན་བཞིན་དུ་རྒྱང་འཇུགས་
 པ། རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀ་པོ་མོ་ལྟར་བྲོ་བྲིགས་བྲིགས། གར་ཁྲུག་ཁྲུག་དུ་འདུག་པ། དེའི་དབུས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། མི་མགོ་རྩོན་པ་ལ་ནང་གི་ཅིག་པ་བྱས་པས་ནང་དམར་པ། སྐམ་པོ་ལ་སྤྱི་ཡི་
 ཅིག་པ་བྱས་པས་སྤྱི་དཀར་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རུས་པ་དུམ་བུ་ལ་ཁྲོག་བྱས་པ། གོ་རོ་ཙ་ན་དང་ངི་ཆེན་གྱིས་ཞལ་བྱས་པ། མི་ཆེན་པོའི་ཀོང་རུས་ལ་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་བྱས་པ། བུ་ཆ་རྒྱང་དུའི་ཀོང་རུས་ལ་གཤམ་གྲལ་
 བྱས་པ། སྤྱོགས་བཞི་ལ་སྒྲོ་ཡོད་པ། ལོགས་བཞི་ལ་རུས་ཆེན་གྱི་སྤོང་བའི་བ་བ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་ངིལ་རྒྱང་གཡེར་ཁས་མངེས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མདའི་ར་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་
 འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། སྤྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བ་བ། སྤྱོང་དོ་རྩེའི་གུར་དང་སྒྲ་བྲེ། སྤྱི་རོལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་དབུང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་རི་དམར་ནག་གཡོན་ངོས་སུ་འབྲིལ་ཞིང་འཇུགས་པའི་

༧

བུ་ལྷ་མོ་ཆོག་པ།

༨

གུར་ཁང་དུ་གྱུར། གནས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་གཏིབས་པ། རྒྱུ་ཏུ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 ཡི་ལྷ་མོ་ཆོག་པ། མདུན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དབྱང་དེ་ཐིབས་སེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་ཡིན་ཡང་། རྗེ་མར་
 བས་མཛད་པའི་ཡབ་བཀའི་འགྲིགས་དང་བསྟུན་ནས་གོང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་བྱང་དུ། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་མགོན་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱིད་མཁྱེན་སྟམ་པ་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བྱས་ཏེ།
 བདག་གཞན་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེ་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གནས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ན། །ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྣམ་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

༡༡། །སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་འདོན་བྱ་རིམ་རིགས་པར་བྱས་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་སྤྲོ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་བབྱེད། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པོ་རིགས་གསུམ་ལས་བྱེད་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་རུ་གའི་བདག་དབང་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རིམ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྲོ་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མདོག་གངས་རིའི་སྤྱང་པོ་ལ་ཉི་མ་འཕར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་རབ་དུ་དམར་ཞིང་གཡོ་བ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་དོན་རྗེ་སྟོམས་མ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། དོན་རྗེའི་སྤྱོད་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྤྱོད་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པོ་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ། དེའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། སྤྱི་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་

༣།

ཡུལ་ཡུལ་སྐྱེ་མཛོད་ག་དཀར་པོ།

༤།

མགིན་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་རྩོུ་ཉི་མ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་གུ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོུ་གས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་དག་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། སྙིང་ག་སོ་སའི་མཛོད་གི་བརྒྱའི་སྙིང་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་དག་གི་སྙིང་ན་རྩྱུ་སོ་སའི་མཛོད་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་པ་ཏཱཱིྀ་སྐྱ་ལྷ། དེ་བཞིན་ལྷ། ལྷུྱ། དུའྱེ། ལྷུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞྭ། ལྷེ་མེའྱ། འབྲུ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐྱགས་གྱི་སྤང་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐ་ལ་ཡ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱཱིྀ། དི་རྩོུ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྩྱེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་སྐ་སི་རྩྱེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཀོ་ལྷ་མ་མ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨྲུང་རྩྱུ། ཞེས་བགངས་ལ་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བར་བསམས་ཏེ་སྐྱགས་བགང་ཞིང་།

ལྷན་པ་རྒྱུ་

དངུལ་

དངུལ་

༡༡། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་སྟོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ར་ར་ཆངས་བྱག་ཏུ་
བབ། ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ། ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་མཐིལ་སོར་མོའི་རྒྱུད་ཏུ་ནག་ཏུར་གྱིས་ཐོན་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེས་གོང་དག་པ་
ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་བསྐྱས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ན་ར་ར་བབས། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་ལུས་གནས་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་
ཅིང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་ལྷག་ལྷག་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་
ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་སྐབས་འདིའི་ཐུན་བར་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་འབུལ་ལ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་
ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་པ་བྱ་བའས། དཀྱུས་ཀྱི་ཆེ་གཏོར་མ་མི་འབུལ་ན། ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྩེས་སུ། ལྷ་མ་དམ་པ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་

༧

འཇུག་པ་ལྟར་

༨

གྲུར་པས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙུག་པོ་དེ་དེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ལྷའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟོན་སྟོན་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། དེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་བྲིམ། གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པར་གྲུར་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་རི་འོད་སྤང་གི་དབུས་
 ན་རྗེ་བཙུན་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེན་བཏེན་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་པྱི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་
 ཨྲུ་ལི་ཀྲཱ་ལི་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ར་བའི་སྟེང་དུ་བྱིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་དོ་བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག། །སྐྱ་མདོག་ཨྲུའུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་དྲུང་ས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དེ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་སྟེང་དེ་རྗེ་ཞོར་བྱ་དང་བཅས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དག། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པའི་སྐྱ་རྩ་ཅ་དམར་གྱི་ལེ་གཟིགས་པ་

ལྷོ་དགེ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱ་བརྒྱད་འཕྲོས་པ་ལས། དེ་ནམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་འཁར་དུ་ཨིན་མུ་ཉི་མི་འཁྱུག་བྱང་དུ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་དུ་བའི་མདོག་ཅན། ལུབ་དུ་པརྫ་བཟླ་པརྫ་རྩ་གའི་
མདོག་ །སྟོར་མུ་སྟུབ་སྟེང་པོ་གསེར་བཙུ་མའི་མདོག་ །འཁར་སྟོར་ཁོ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ཀ་དམར་སྟུག་ །སྟོ་ལུབ་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བ་གསེར་བཙུ་མའི་མདོག་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་སྟུ་ཉི་བ་མཐེང་མདོག་ །བྱང་འཁར་དུ་ས་ར་ཉ་བ་ཐལ་བའི་
མདོག་ཅན་ཉི། གུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྟུ་མདོག་སོ་སོ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་དང་། སྟུན་ཙ་རབ་དུ་དམར་ཞིང་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྟུམ་དུ་བཞེངས་པའོ། །སྤྱི་མ་ཉི་ལྷ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་སྟུ་
ཆོགས་པརྫ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཉི་ལོ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཡབ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ་དང་ཡུམ་གྱིས་གྱི་གྱི་གྱི་གྱི་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཙག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
དང་ལྟན་ཞིང་། གཡས་བསྟུམ་གཡོན་བརྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟུན་ཙ་རབ་དུ་དམར་ཞིང་གཡོ་བ། དེའི་ཡང་པརྫ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྟུ་མདོག་ལྟར་གསལ་བ། དེ་
ནམས་གྱི་སྟེ་གཙུག་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་བར་ཐམས་ཅད་གར་ཐབས་སུ་བཞེངས་ཤིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཞལ་ནས་ཨྲ་ར་ལི་དང་པོ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་

ཕྱི་དགེ་ལྡན་	༡༡། །དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཆེ་རབས་ཞེས་པ་བཞགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལྟ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་
དབྱི་	མ་རྒྱ་གི་ཁྱི། རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དབང་ཐུག་ཏེ་ལོ་བ། །ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབོད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་འཁོར་དཔལ་བོ་
དབྱི་	དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བ་མཐར་
དབྱི་	བྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀའི་བདག་དབང་ནི། འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དམིགས་པ་གསལ་སོས་ཡིད་འདོན་བྲ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲེལ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཚུར་རུབ་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པར་
	བཏྲེན་ནས། རང་ཉིད་སྤྲེལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པས་དེའི་གསང་བ་རྟོག་བྱ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཐུག་ཅུ་མ་དུ་བྱས་པ་
	དང་། ཡང་མར་བྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་མཆོམས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བབས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བབས་པ་དང་ཚུར་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མདུན་དུ་

བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་བྱམ་པའི་དབང་དོ། །ཡང་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་
 གནས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པར་གྱུར། ཉེར་སྟོན་ལྷ་མོ་བཙུངས་པ་ལྷན་པར་འབྱུང་དང་། སུམ་བཙུང་ཨ་མྲི་ཏ་དང་། བཟླ་མ་ཏི་གིས་མཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་ལྷན་པར་འོང་བེད་ཡར་འཕྲོས། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྟོར་མཆོམས་སུ་བབས་པས་རང་གི་ལྷེ་ལ་ཞུགས། དེས་ལུས་རྩའི་པོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང། དག་གི་ཉིས་པ་དག་སྟེ་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞུ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། གསང་དབང་ཐོབ། ཡང་གོང་ལྟར་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི། འོང་བེད་གྱིས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུལ་ཏེ། ཡུམ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་བེམ། ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། བསྐྱུལ་པ་དང་བསྐྱུལ་པའི་སྟོར་བ་ལས། སྟེ་བོའི་ཏི་ལས་བྱང་སེམས་བབས། ཅ་
 ཡི་གནས་བཞིར་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཏེ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ནི། རྩྱ་ཏ། ཀེ་ཏ། ཀེ་ཏིག །ཅེས་བརྗོད་པས་གསང་བ་ནས་སྟེ་བར་དགའ་བ། སྟེང་གར་མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་དགའ་བའ། སྟེ་བོར་ཏི་ལ་བསྟེམ།

ལྷན་པ་ཀློང་།

པ

དཔལ་ལྷན་།

༡༡། །བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་
དུ། ལྷ་ཆོག་གས་ཆོས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་
མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཆོག་གས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་ཆོག་གས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་ཉིད་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དངོས་ནི། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་བདེ་མཆོག་ཕྱི་སྐྱབ་དང་སྐྱན་བརྒྱད་མན་ངག་འདོན་པའི་དུས་ལྟར་ངག་བཅད་ལ་སྐྱབ་བཅས་
སུ་མི་འདོན་ཞིང་རང་གིས་ཆོར་བ་ཅམ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ཕྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷེ་མ་གྱིས་འོད་དུ་བྱུ་བའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱ་རྩ་ག་ལི་བྲི་ལྟར་དམར་བ། ཉི་མ་བྱེ་བའི་
འོད་ཟེར་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་གསལ་བ། རོ་བོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ། མཆན་ཉིད་ཆོད་དང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསལ་བཅས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་སེམས་

༡༡། །འབྲུད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་བྱང་བར་དུ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་ནས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་མགོ་བོ་སུམ་ལྟ་བས་སུ་མནན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མ་སྐྱ་
 རྒྱལ་དུ་གྲོལ་བ། རྩོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། བ་སུ་ཏ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་རྫོན་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཉམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བས་བ་སྐྱ་རུ་མ་ལངས་ཤིང་ལྷ་ག་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་བརྒྱ་རྩ་ག་མངོན་བཞིན་པ། ཅུང་ཟད་སྐྱེག་པའི་གར་གྱིས་གཞོན་ཤར་རབ་དུ་རྒྱས་པ། ཉི་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་འོད་
 ཟེར་ལས་ཆེས་རབ་དུ་འསྐྱོ་བ། ཞལ་ནས་ལྷ་ར་ལི་པོ་ཞེས་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ས་སྤྱོགས་ཀུན་དུ་སྤྱོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྤྱོད་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་འགོངས་
 ཤིང་བཞད་པའི་གད་མོ་ཆེར་སྤྱོགས་པས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་ཆེས་གཡོ་བར་མཛད་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དེའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲི་ལས་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོན་མོ། བྱང་དུ་རྒྱ་ལས་ལྷ་
 མ་ལྷང་གྱ། རུབ་དུ་སྒྲི་ལས་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྤྱོར་སྒྲི་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་

༡༡། །སྤྱི་གཙུག་རྩེ་ལྷན་རར་ནལ་འབྱོར་མ་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ལྷོ་རྒྱ་ན་ནལ་འབྱོར་མ་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྒྱ་རྩར་ནལ་འབྱོར་མ་སྒྲ་ཆེན་མ། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་ཕ་རིར་ནལ་འབྱོར་མ་
 རྩོ་གྲོས་མ། སྤྱི་དབུས་ར་མི་ལྷ་རར་ནལ་འབྱོར་མ་མི་འུ་ཐུང་མ། མིག་གཉིས་དེ་སྤྱི་གོ་ཁིར་ནལ་འབྱོར་མ་ལང་ཀའི་དབང་ཐུག་མ། ཐུག་པ་གཉིས་མ་ལ་ཕར་ནལ་འབྱོར་མ་ཤིང་གི་བ་མའོ། །དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་
 ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་མདོག་ནག་མོ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་བྱེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་
 རོ་བོའོ། །མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀྱི་མ་རུ་པར་ནལ་འབྱོར་མ་ས་སྤྱང་མ། རུ་མ་གཉིས་ལྷོ་ཁྲིར་ནལ་འབྱོར་མ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ཞིང་ངོ། །སྤྱི་བ་ཁྲི་ལ་ཀུ་ནེར་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཅན་མ། སྒྲ་ཅེ་གོ་ས་ལར་ནལ་
 འབྱོར་མ་ཆང་འཐུང་མ། ཉེ་བའི་ཞིང་། ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་ནལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་སངས་ལྷ་མོ། མགྱིན་པ་ལི་བ་ཀར་ནལ་འབྱོར་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། ཆེན་ཏུ་སྤྱི་ཀའི་ནལ་འབྱོར་མ་ཉ་ན་མ། སྤྱང་པ་ཁྲི་མ་ལ་ཡར་ནལ་འབྱོར་མ་
 བྲ་གདོང་མ་སྤྱི་དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏུ་སྤྱི་གསུང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་བྱེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་

༡༡། །གཙོད་དོ། །མིག་གཡས་པར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ། གཡོན་པར་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། རྩ་བ་གཡས་པར་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། རྩ་བ་གཡོན་པར་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ། དེ་དག་ནི་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོད་དེ་དམ་ཆེ་ག་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ཤེན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲེལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ། གདོད་མ་ནས་དམ་ཆེ་ག་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་སྤྱུ་སྤྱང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཚུ་ཡི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་བདག་ཉིད་བྱི་རྩམ་པའི་ཐ་མར་
 སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་གཡས་སུ་བཀོད་པ་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བར་གྱུར། རྩོ་སར་བུརྩུ་ཏུ་གི་རྩེ་ཡེ་བརྩ་ལྟ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པར་པར་སྤྱུ་རྩ། རྩོ་བརྩ་བྱི་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་པར་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཅུང་ཟད་ཉིང་དེ་
 འཛོན་ལས་ལྡང་བའམ་བཞས་པ་བྱེད་པར་སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཞས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། སྤྱུ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བཞས་པ་དང་། དག་དོ་རྩེའི་བཞས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཏྲགས་དང་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ནས་ཡིད་དོ་རྩེའི་བཞས་པ་སོགས་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བོད་གསལ་ལ་མི་
 ཏོག་པ་དང་། ཏུ་བ་སྤྱིག་རྩུ་དང་། སྤེན་བྱ་མེ་བྲིར། མར་མེ་ལྟ་བུ། མཁའ་གསལ་ལྟ་བུ་དང་། སྤེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཞི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོ། གསལ་ལ་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པ། སྤྱོད་ལ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པ། བདེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་ཤིང་མངོན་ཏུ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

བཟོ་བྱ་

དང་ལྷན་

༡༡། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཞུང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་དགུགས་ལ། མཐེབ་སྤོན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ནས་གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྗེས་དང་རང་ཉིད་
ནམས་ལ་འཛོར་ཞིང་། གནས་དང་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ནམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་གྱར་ཁང་དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མས་གཏམས་པར་གྱུར། ཡོ་ཞུང་རྩྱུ་ཞེས་སྤོན་མཆོམས་ནས་སྤྲོང་འོག་རིམ་བཞིན་གཏོར་ལ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་གྱི་
མཆོན་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པ་ནམས་ལ་འབྲུལ་བའི་མཐར་རང་གི་ཡང་སྤྱེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་མགྱོན་པར་བྱུག་གོ །གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་འབངས་འཕྲིན་ལས་བདུན་སྦྱོར་ནི་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བུམ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་བསྐྱེད་ཟུར་དུ་
བྱེད་པར་སྦྱོར། ཡོ་ཁར་རོ་ཏེ་ས་བསང་། ཡོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། ཞབས་ཁྱུམ་པ། སྟོ་བ་ལྗེར་བ། མགྱོན་པ་རིང་
བ། མཚུ་འཕྱངས་པ། ལྟ་རྗེས་གྱི་གོས་གྱི་མགུལ་ཆེངས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བརྒྱད་སྟོ་ཆོགས་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩིང་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ཁྱག་རྩག་ལ་དགའ་བ་
འབྲིལ་བ་རྩག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནས། མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བྱི་ལས་དུམ་སྤྱེས་མ་སྤྱུ་མདོག་དམར་མོ་

ལྷོ་པ་རྒྱུ་

པ་རྒྱུ་

པ་རྒྱུ་

༡༡། །འཁོར་རྣམས་ཅི་རུས་ཟུར་དུ་བཞུས་ཀྱང་དུང་། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ་ལས་བུམ་དུ་སྒོས་ལ། ཨོ་ཁུར་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མན་ཆད་ཅི་འབྲུབ་བཞུས་པ་བུས་ལ། ཨོ་བུར་ཨ་རྩྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཞེས་དུང་ཆོས་ཡོད་ན་དེ་ཡི་ཚུ་བུམ་པར་སྒྲགས། ལྷོ་ལའོར་ལོ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་འེ་མེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བུའྲེ་བཟོད་ལ་མེ་ཉོག་གིས་ཁ་བཅད་པའི་ཁ་རྒྱན་བཞག །ལས་བུམ་ལ་བུམ་ཚུ་གཉོར་ཞིང་རེག་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་བར་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། གྲུབ་ནས་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བཞག་གོ །དེ་ནས་གསུམ་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཉེན་བྲ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གྱི་གཙོ་བོ་སི་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་བུམ་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་ན་བུམ་བསྐྱེད་ཟུར་དུ་མ་བུས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་གོ །དེས་ན་མདུན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དེ་དང་མིན་ཀྱང་སི་རྩུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཨོ་ཁུར་རྩེ་ས་བསང་། སྒྲ་བྲྲ་ལས་སྒྲང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ཁུག་དུག་ལ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དུག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་བློ་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྒྲག་བསམ་གྱིས་མི་སྒྲབ་པ་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མ་སྐྱེ་མདོག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་དམར་ཞིང་གསལ་བ།

༡༡། །ཆེས་གཡོ་བར་མང་དེ་ཅིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དེའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིལ་ས་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིལ་ས་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་མོ། ལུབ་དུ་པོ་ལས་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྟོར་སྒྲིལ་ས་
 གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྦྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་རབ་དུ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོ་རྟེ། གཡོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ཤིང་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་འབྱུང་
 པ། བརྩ་དུག་ལོན་པ་ལྟར་བརྩད་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་གང་བས་མངོན་པར་ཆགས་པའི་སྦྱན་བྱུང་གྱིས་གཟིགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དགྱིལ་དུ་འབྱེད་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞེངས་པ། འོག་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེའི་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེ་དེའི་པ་ལྟེའི་གྱུར་དང་སྒྲ་རེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡི་མེ་དེ་མེ་དང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་གཡོན་ངོས་སུ་
 གྱི་ལི་ལི་འབྲིལ་ཞིང་འཚུབས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བར་གནས་པའི་གཙོ་མོའི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་དུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་དམ་ཆེག་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པ་ལྟེའི་སྦྱ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚུ་ཡི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལོ། ཡི་གེ་དུག་གི་

ཕྱི་བར་པ་

ཕྱི་བར་པ་

དབང་ཕྱུ་

༡༡། །སྤང་ངོ་ བཅུ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་སྤྱ་ར་བཅུ་མས་པ་ཅ་མ་གྱིས་ནི། །སོགས། དབང་བསྐྱར་རི་མ་དག་ཅུ་ལྟ་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། གཙུ་མོ་ལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད།
མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་སྤྱ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །ཁུ་རོ་ཉི་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟི་ལྡན་མ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ལྷན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱ་མོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གང་བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་རྩ་རྩི་མ་རྩ་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཁྱི་ཨུམ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། དུའྱེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་དུ། འབྲ་ཨུམ་རྩི། ཞེས་
དང་། དེ་ནས་སོག་མར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་རྩ་རྩི། བྱོ་ཏ་ག། བྱོ་ཏི་ག། ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱ་རྩི། ཀོ་གི་ནི་ཁི་ཁི་ཁི་ནི། ལྷ་ན་ལྷ་ན། བཟླ་ཏ་ལྷེ། འོ་ཏ་ཡ་འོ་ཏ་ཡ། བཟླ་ཁ་ལྷོ་ག་ཀྱུ་པ་ལ་རྩི་རི་ཁི། མ་རྩི་བེ་
འི་ཏི་སྤྱི་སྤྱི་འཁོ། མ་རྩི་ཏྱི་ཏ་པ་བེ་ཏི་སྤྱི་རྩི། ལྷ་ར་འི་རོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱོ་ཏ་རྩི་ར་ཁི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱ་རྩི། སམ་སྤྱི་པ་ས་རྩི་རྩི། སམ་སྤྱི་པ་ས་རྩི་རྩི། མ་རྩི་སྤྱི་ས་རྩི་དེ་ནི། གོ་རྩི་སྤྱི་དེ་ལྷ་ཀ་རྩི་ཁི་ནི། མ་རྩི་སྤྱི་

ཡུལ་བཀའ་

བརྒྱ་དཀར་

དང་ཆུ་

༡༡། ཁྱུ་རྩ་པལ། ཡོ་ཤོ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་ཅ་ག་མཆི་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་སུ་བེ་རེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་མ་རྩ་བ་ཡེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་ཅ་ག་མཆི་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་མ་རྩ་བླེ་རྩ་རྩ་པལ། ཅེས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མཆོད། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་སྟོན། རོ་རྩ་ལྷ་མོ་བེ་མང་རྩ་དྲུག་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ། བཟུ་ན་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཡོ་བརྩ་མྱེ་རྩ་རྩ་པལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་སྐར་ལ། མི་ཤེ། མི་ཏི་གེ།
ལྷ་རྩེ། རྩ་སྤ། ལྷ་སྤ། ལྷ་ཏི། རྩ་ཏ། རྩེ། རྩ་གེ། རྩ་གེ། གཞེ། རྩ་པ། རྩ་ས། མཆི། རྩ་རྩ་ཏ། ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་སྤེན་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུན་ཅི་གཏོར་ལ། བརྒྱད་རིམ་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་མཆོན་ཀྱིས་འབུལ་ཏེ། བརྒྱ་ཨ་མི་
ཏས་མཆོད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་འདུན་པས། བརྩ་མ་ཏི་གེ་ཨུཾ་རྩ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཡོ་རྩ་མོ་སྤྲ་ག་སྤྲ་ཏེ་བརྩ་སྤ་རྩ་རྩ་པོ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་ཨུཾ་ཨ་པ་རྩ་རི་ཏེ་རི་ལོ་ག་སྤ་ཏེ་མ་རྩ་བླེ་ལྷ་རི་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་
སཐ་སྤ་ཏ་རྩ་ལྷ་བ་ཏེ་མ་རྩ་བརྩེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་བརྩ་ཤ་ནེ་ཨ་རི་ཏེ་ཨ་པ་རྩ་རི་ཏེ་བ་ཤྱི་ག་རི་ནེ་སྤ་མ་རི་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་ཤོ་ཤ་ནེ་རོ་ཤ་རི། ཤོ་རྩ་ནེ་ག་རྩ་ལི་ནེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་རྩ་ས་རི་སྤ་རི་སྤ་རྩེ་དེ་ནེ་ཨ་པ་རྩ་རྩ་
ཡེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་བེ་རྩ་ཡེ་རྩ་རྩ་རི་སྤ་རྩ་རི་མོ་རྩ་ནེ་རྩ་རྩ་པལ། ཡོ་བརྩ་སྤ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ཡོ་གེ་གྲ་མེ་ཤ་རི་ཁ་གེ་རྩ་རྩ་པལ། ཅེས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩ་བཅོམ་སྤན་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ། །

༣། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ བརྗོད་ཅིང་མཆོད་ལ་རང་ལ་བསྟུ། རྩོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །བདག་མདུན་འདི་རྣམས་གྱི་རྩིས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ། བཟའ་བ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བགོ་བ་གོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འགྲོ་འདུག་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བ་གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞེས་བྱ་སྐྱོད་ཆོགས་ སུ་བསྐྱར་བ་དང་། དང་པོ་ཐ་མ་ཁྱས་དང་ཆོས་སྐྱོད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བུ་བ་ཁྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྱུག་པོ་ནི། རྩོམ་བཅུ་མའི་རྒྱལ་སྐྱོན་འབངས་གྱི་སྐབས་ཐབས་ཉིད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཏོར་མའི་ ལོ་བྱད་ལ། གནང་བཀག་མེད་པས་གཏོར་གཞོང་གཅོང་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་མཐེབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་བཀང་བར་བྱས་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་དང་འདིར་གཏོར་མཆོད་དང་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཕྱད་ཆོད་གྱིས་བྲན། དེ་ནས་ཆུ་ ཐུགས། གསུམ་པ་བདུད་ཅིས་བྲན་ཞིང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སུ་སྐྱ་ནི་ལམ། །ཁུ་རོ་ཉིས་བསང་། ས་བྲུ་ལས་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན། ཞེས་པ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་གྲོན་མདུན་ བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྐྱོན་འབྱོར། ཉིས་སྐྱོད་སོགས་གྱིས་མཆོད། ལག་པ་རྩོམ་ཐལ་མོ་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་གོ་ལ་བཟུངས་པས་ཕྱགས་ཀའི་བི་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཀ་སྤ་ལའི་བདུད་ཅིར་བཅས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱངས་	312
---	------------

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

༡༡། །པར་མོས་པ། མོག་མར་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བར་དམིགས་ལ། ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རིམ་བཞིན། དེ་ན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
དུ་ཨི་དྲི་བ་ཡིན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་སྤེན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཕུན་མོང་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྲུལ་ཆོགས་བདེ་
ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་འཁོར་དབའ་པོ་སོ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རིང་སོགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ཡིན་བཏགས་ཤིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་བཅས་པ་གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལོ། །སྐབས་འདིར་ཆོགས་
གྱི་གོང་དུ་གཏོར་བསྐྱོས་མཛད་པ་ནི། ཆོ་ག་སྤྲུལ་རྣམས་གྱི་ཕུག་བཞེས་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་གྱི་རྗེས་གཏོར་བསྐྱོས་མཛད་པ་རྗེ་དོན་ལྡན་མན་ཆད་གྱི་ཀར་ལུགས་གྱི་ཕུག་ཡོན་དུ་འབྱུག་པས་འདིར་ཕུག་ཡོན་སྤྲུལ་ལྟར་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁུས་བྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་བརྗོད། ཨི་ཅ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་སྤྲུ་ར་མ་ན་ཡེ་སྤྲུ་རྟ། ཞེས་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། ཨི་
ཨ་ཁི་སྤྲུ་ར་རྟ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་སྐབས་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུད་གཏོར་བཤམས་ལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྟོད་བྱེད། འབྱུང་པོ་ལ་བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནས་གྱིས་བགོགས་

༣༥

འཕྲིན་ལྗོངས་

༥

བསྐྱད་ཅིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་མཐར་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པོར་བསྒོམ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱག་འཆའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཐུལ་ཕྱུལ་ནས་བསམ་བ་བཟང་པོ་ཅི་གཅིག་བས་འཁོད་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་གདམས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། སྦྱིར་སྟོན་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འདུག་སྟོ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་བྱུན་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་མཐར་སྐྱག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཟབ་ཅིང་དེ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྒྱད་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་བ་ཀྱན་གྱི་མཐར་སྐྱག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འང་ཡང་སྟོང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ངེས་པ་ཀྱན་ལས་ཀྱང་གསང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱད་འི་མ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལས་སྟོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བ་ལས། འདིར་ནི་ཤེས་རབ་དང་

ལྷན་པ་ལྟེན་
ལྷན་པ་ལྟེན་
ལྷན་པ་ལྟེན་
ལྷན་པ་ལྟེན་

༡༡། །འབྲེལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་ཅོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སིཿར་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན།
སྐོས་སྤྱུ་ལྡན་བརྒྱད་འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནའི་ལམ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས་ཐོག་མར་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲ་མ་ལ་བཀའ་ཉྱགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི། ཟབ་པའི་གནད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སྟོན་
པ་ནི་ས་སྟེང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལྡན་དེས་ཀྱང་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྡན་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞིང་བྱེད་པར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་སྟེལ་དུ་མི་
རུང་སྟེ། གཅིག་ལ་མ་བཅད་ཟབ་མའི་རིགས་བརྒྱད་ཆད། །གཉིས་ལས་མ་སྟེལ་གསང་བ་ཉམས་ས་རེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱངས་པའི་ལས་འསྟོ་སད་ཅིང་རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དད་གྲུས་
དག་པོའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ནལ་འབྱོར་མ། །སྐྱབས་མེད་སྟོབ་པ་སྟོབ་མེད་སྐྱབས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །མགོན་
མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་ཅི་འདྲ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་ཀྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་

༣༥

འཇུག་པ་ལྟར་

༥

སྒྲུ་མ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཟབ་མའི་ཚུལ་འདིའི་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་བཙུག་པ་ལྟར་
 འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱི་
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲ། ལྟན་སྤྱོད་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སི་རྒྱ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་མེད་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲ། ལྷུས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མའི་བརྟེན་དབང་དོ་སྒྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུས་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བ་དོ་སྒྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲ། བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། ད་རེས་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་གསང་ལམ་ཟབ་མའི་མན་ངག་
 སྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱའི་གསང་བ་སྒྲོམ་མེད་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱི་བཀའ་
ཕྱི་བཀའ་
ཕྱི་བཀའ་
ཕྱི་བཀའ་

༡༡། །བསགས་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདུན་ནམ་དག་གི་ཆོགས་བསགས་གལ་ཆེ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་།
སྒྲིག་པ་བཞགས་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོ་བར་བགྱི་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་དང་། །ནལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་གང་བགྱིས་དང་། །བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་དང་ཡི་རང་གང་། །སངས་རྒྱས་སྐུན་སྒར་མཆིས་ནས་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་འགོ་ནམས་གྱིས། །བསྐྱོམས་དང་བཞུས་བརྗོད་བསོད་ནམས་ལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ །དེ་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་ནམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་སྐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཞོག །འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་ཆོས་ནམས་སྟོན་བགྱིད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱག་བསྐལ་མང་པོས་གཟེར་ལས་སྟོལ། །

༣།

འཕགས་ལྷན་གསུམ་

༤།

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷེ་ལ་བཞག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་ཟུ། །དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྒེག་པར་བྱེད། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ལྷེ་ལྷ་འདིས་འགྲུབ། །ཅེས་བཟོད། །
དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པར་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་སློབ་པར་བཞག་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་གྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ང་ཡིན་གྱི། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །འདས་ན་བརྒྱག་འགྱུར་དམ་ཚིག་སྐྱངས། །ཞེས་
བཟོད། དེ་དག་ནི་སློན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྟེ་ཡོལ་བ་སྤྱི་འཇུག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དབང་གི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩེས་གནང་སྤྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། མེ་ཏོག་དོར་བ། སྤྱན་
འཕེན་ཅིང་ལྷ་ངོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོལ་བ་སྤྱི་འཇུག་ལྷ་རྣམས་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱི་མའི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཟོད་ཅིང་བྱི་ཡི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། ཁྱོད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩེ་བརྩན་དོ་རྩེ་རྣམས་འགྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་
དམར་མོ་མཆའ་ལི་བྱིའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཞིང་གྲུ་མོ་ན་ཁ་འྲུ་ག་བརྩུག་པ། གཟེ་བཟོད་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཆེས་འབར་བ་དེ་
ལྷ་བྱའི་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཨུ་རྒྱ་རྒྱན་དང་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དོ་རྩེ་རྣམས་འགྱོར་མའི་ཆོགས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྱངས། རིམ་རྒྱུ་བྱི་ཉོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་ཨ་ཁྱོ་ དེ་བཞིན་དུ། དུའེ་སོགས་དང། སུ་ཐ་བཟུ་ཨ་ཁྱི་ཏ་དང། བཟླ་མ་ཏི་གིས་མཆོད་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་
སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། ད་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲིག་གིས། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གིས། བདག་
ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟ་མ་མེ་ལྟན་ནི་ལྟང་དེར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་མདུན་དུ་ལངས་ལ་རྒྱུ་བ་བཞུགས་པ་གཉིས་གཤེབས་
པའི་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་གཡོན་པ་མནན་ལ། ཉིང་པ་ཅུང་ཟད་ཡར་བཀྱག། །ལག་པ་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་བཅིངས་ལ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་། མིག་གྲེན་ལ་ལྟོག། །དག་གི་གནད་ནི་འཇམ་རྒྱུང་ཅུང་
ཟད་བཟུང་། ཡིད་གི་གནད་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་འདི་ལྟར་སྒྲོམས་མཛོད་ཅེས་བཅས་སྟོད་ནས། མདུན་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱོར་མའི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། བྱིད་རང་
ནམས་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དམར་གི་མི་མི་བྱིད་པར་སྒྲོམས་མཛོད། ཅེས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་བྲག་ཏུ་གཏད་ལ། གུ་གུ་ལ་དང་ཤ་ཆེན་

༡༥

ཡུལ་གྱི་ཅ་སྒྲགས་བདུན་བརྒྱུ་པའི་མེ་ཉྒྲག་གཏད་པ་དེ་མེ་མོང་གི་སི་རྩུ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དོར་བའི་མོས་པས།

༥

བྲ་ཏྲི་རྩུ་བརྩ་ཉོེ། ཞེས་བརྩོད་ལ་མེ་ཉྒྲག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བ་དེ་སྒྲ་མས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པར་མོས་ལ། མེ་ཉྒྲག་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་བྲེད་གྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷར་ཤེས་ནས། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མེ་ཉྒྲག་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྲིས་ཤིག ། ཅེས་མེ་ཉྒྲག་སྒྲོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། སྒྲ་
 མ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉྒྲག་དུ་མི་འབྲལ་བར་སྦྱི་བོར་སྒྲོམས་ཤིག ། ཅེས་བརྩོད་པས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྦྱུན་འབྱེད་ཅིང་སྣ་ངོ་བསྟན་པ་ནི། བྲེད་རྣམས་གྲིས་ཐོག་མར་སི་རྩུ་ར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་མིང་
 ཐོག་བསལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱུན་དུ་གྱུར་པར་མོས་མཛོད། ཨོ་བརྩ་ནེ་ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏུ་ལོ་ཉིེ། ཞེས་བརྩོད་ལ་སྦྱུན་དར་བཤོལ་ལོ། ། དེ་ནས་སྣ་ངོ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྣ་ཆོགས་མངོན་
 སུམ་དུ་མངལ་བར་མོས་པ་གྲིས་ཤིག ། གྲི་རིགས་གྱི་བྱ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཤིག ། འདི་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྲིས་རིགས་གཞན་དུ་དམན་པར་གྲུབ་པ་མཐའ་
 དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་རྣམས་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྩུ་ལ་སྟོས་ཤིག ། འདི་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྲིས་ཐོག་པའི་གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོ་པ་ལྟེ་

ལྷོ་པ་ལྟེ་

ལྷོ་པ་ལྟེ་

༡༡། །ཞེས་པའི་བདུས་མཆོན་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་རྣམས་བྱང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་མདའ་གཞུ་བྱིན་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི། །ལམ་མཆོག་མད་བྱང་འདི་བྱང་ཞིག་ །ཅེས་པའི་
བདུས་མཆོན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲུག་ཏུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཐིན་ལས་ནི་སྣ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བྱིན་ལ། སྣ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བྱིན་ཅི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བྱིན་ཅི་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་བདུས་མཆོན་ནས་ཞི་ཆུས་ལ་
སོགས་པའི་ལས་རབ་འབྲུག་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །མཆོད་པ་ནི་འཇའ་ཆོན་བྱིན་ལ། འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཅན། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་བྱིན་དུ། །ཞེས་པའི་བདུས་མཆོན་ནས་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་འདོད་ཡོན་
ཏུ་ཏུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཙ་བ་བདུན་གྱི་བདུན་པ་འོ། །ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་རྩེ་བྱིན་པ་མཆོག་དང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་བྱིན་ལ། ལྷ་དུམ་སྐྱ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་
གསང་། །བཟུང་དུ་ཡོད་དེ་བསྟན་དུ་མེད། །དེས་ན་བྱང་འབྲུག་སྐྱབས་འདི་བྱང་། །ཞེས་པའི་བདུས་མཆོན་ནས་ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བྱང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་མེ་སྟོན་པའི་བདུན་པོ་
བཟུང་ནས། བདུས་འདི་ཡིས་མཆོན་ནས་ཀུན་ཏོག་གི་ཐུན་པ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྟོན་སྟེ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བྱིན་ནས། བདུས་འདིས་མཆོན་ནས་ཤུགས་འབྱུང་

༧

འཇུག་པའི་ལུང་ལྟར་

༨

འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་ཤར་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །པག་གི་དབུ་བྱིན་ལ། བརྟ་འདིས་མཚོན་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་རེ་དོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེས་བྱིན་ལ། བརྟ་འདིས་མཚོན་ཏེ་དམ་ཚིག་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱང་དང་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འགགས་མེད་དུ་འཆར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྔ་མ་ལ་སྤྱི་བུམ་དབང་གི་བརྟ་བུ་གཅིག་ །ནང་གསང་དབང་གི་བརྟ་བུ་གཅིག་ །གསང་བ་ཤེས་དབང་གི་བརྟ་བུ་དང་ཉེར་བརྒྱད་བྱང་ཡང་འདིར་དེ་རྣམས་བསྟོམ་པར་མཛད་པའོ། །དེ་དག་ནི་བརྟ་དབང་བུ་གསུམ་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཀ་སྔ་ལའི་བདུད་ཅི་སྟོབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཟུང་ལ། ཏྲུ་རང་བྱང་བཅོམ་ལྟན་ནལ་འབྱོར་མ། །གསང་དབང་སྤྲེལ་མེད་གནས་ལས་བྱུང་། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་པོར་བཞག་ཅིང་ལག་ཏུ་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་ལ་བཏུང་། བདུད་ཅིའི་བཏུང་བས་སྟོང་རང་གི་ལུས་ཅ་གནས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། དག་གི་དྲི་མ་དག །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པར་བྱོས་ཤིག། །དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སི་རྒྱ་རའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། ཏྲུ་རང་བྱང་བཅོམ་ལྟན་ནལ་འབྱོར་མ། །གསང་གསུམ་སྤྲེལ་མེད་

ཕྱི་དགེ་ལོ་

ཕྱི་དགེ་ལོ་

ཕྱི་དགེ་ལོ་

༡༡། །གནས་ལས་བྱུང་། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་བཟོད་སིཿར་སྒྲིན་ལག་གིས་སྒྲངས་ལ་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། །སྟོང་རང་གི་དབྱལ་བར་སྟོང་བ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་སྟོམས་མཛོད། །གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། །སྟ་གར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་སྟོམས། །སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་བྱ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་བསམ་མཛོད། །དེས་སྟོང་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དག། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟོམས་ཤིག། །དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་ནི། །སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་ཕྱག་ཏུ་བསྒྲམས་ནས་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་གསོར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདེ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བཞུགས། །བྱར་མེད་རྩོལ་མེད་སྐྱེ་འཆི་མེད། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཡང་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་ཐ་སྙད་ཅམ་མོ། །ཞེས་བཟོད་པ་བད་དོན་ངོ་སྟོང་བ་ནི། །དོ་རྩེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལག་མཐེལ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སོ། །ལན་གསུམ་གསོར་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །ལུས་དག་

༧

ཡུལ་འཕྲུལ་ལྟར་

༨

ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག། །ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འགྱོར་མར་གྱུར། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བའི། རྩྭ་ལྷང་ལོ་ཅན་སློབ་མའི་སྤྱི་ལོར་བཞག་ལ། རྩྱི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། །བདུད་ཅི་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན། །མི་ཟད་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དབང་། །གང་བསྟེན་གྲོལ་ལོ་བྱ་ནམས་ཀྱེ། །ཞེས་ལག་པ་གཡས་
 པར་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟད་སྒྲགས་ནས་བྱིན་ལ་བརྟུང་དུ་བཅུག། །ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པར་བྱིན་ཞིང་ལྷེ་ལ་བཞག་སྟེ་བརྟུང་བས་ལ་ལ་རྒྱའི་རྩ་གང་བས་སྐྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱོམས་མཛོད། ཡང་སྤྱི་ལོར་བཟུང་ནས། རྩྱི་
 ནལ་འགྱོར་མ་དཔལ་བདུད་ཅིའི་གཟུགས། །བདུད་ཅི་ནལ་འགྱོར་མའི་རང་བཞིན། །མི་ཟད་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་། །གང་བསྟེན་གྲོལ་ལོ་བྱ་ནམས་ཀྱེ། །ཞེས་ལག་པ་གཡོན་པར་བདུད་ཅི་སྒྲགས་ནས་བྱིན་ལ་བརྟུང་། །ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་
 གཡོན་པར་བྱིན་ཞིང་བརྟུང་བས་ར་ས་རྒྱའི་རྩ་གང་བས་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྟོང་གར་བཟུང་ལ། རྩྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཀྱི། །འཆི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། །སླེ་མ་བརྒྱད་པར་ལེགས་འོང་བའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལམ་མ་ཆད་པར། །མི་ཟད་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་། །གང་བསྟེན་གྲོལ་ལོ་བྱ་ནམས་ཀྱེ། །ཞེས་ལག་པ་གཉིས་ཀར་བྱིན་ནས་ལྷེ་ལ་

༡༡། །བཞག་ཅིང་བདུང་བས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་གནས་གང་ནས་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ཁམས་ཀྱི་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་གྱོས་ཤིག། །འདིར་བདུད་ཅིའི་མན་ལོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་ལས། འཁ་ཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ནི། །དོ་རྩེ་གསུམ་
 པོ་མཆོག་འབྱུང་འབྱུར། །བཤད་གཅི་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་མོར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་པ་རྒྱུད་ལས་གྲང་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མི་བསྐྱོད་
 བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །ཏྲག་པ་ཡིས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་ཉི་མས་ཆ་རིམས་སེལ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་རུས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཀྱན་
 འབྱུང་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེན་བྱ། །མི་བསྐྱོད་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལོ་ནི་ལྷ་སྟོང་བར་དུ་རོལ། །ཏྲག་པ་ཡིས་ནི་བྲི་རུ་བརྗོད། །དོ་རྩེ་ཉི་མས་བྱེ་བར་འབྱུར། །ཆེ་དཔག་མེད་པས་གངས་མེད་དེ། །
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ངི་བཞེན་བཤད། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་དཔག་མེད་གཉིས། །རྩ་བར་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་མཉམ་པར་འབྱུར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས། །

རྩོམ་ཅི་མ་ཞེས་ནི་བརྩོད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཐབས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཅི་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །ཐབས་དང་ཞེས་རབ་སྦྱེད་བྱེད་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ། །ས་
 འོག་ས་སྦྱེད་ས་སྦྱེད། །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ། །རྩོམ་ཅི་དབང་སྐྱུ་གིས་ནི་གསུངས། །སེན་མོ་ཤ་དང་དེ་བཞིན་ཁམས། །ཁྱུ་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་རས་གཞིགས། །པགས་པ་ཁྱུ་ནི་སྦྱེད་བྱེད་ཆེ། །རྩོམ་དང་ཆེ་ལ་བྱེད་
 རྩོམ་ཅི། །རྩོམ་རྣམ་པར་སྦྱེད་མཛད་མགོན། །མགོན་པོ་འོ་སྦྱེད་པ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་ཅི། །དེ་ལ་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་ལྟ། །རྩོམ་ཅི་མཁའ་འགྲོས་གསུངས་པའོ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྐྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་འཛིན་སྐྱུ་
 མ། །རྩོམ་ཅི་བཅུ་མོ་དེ་བཞིན་ཆུ། །བྱེད་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་པའོ། །རྩོམ་དག་པས་ནི་སྦྱོར་མ་སྦྱོ། །བཞི་ནི་རྩོམ་ཅི་བཅུ་མོ་དེ། །དེ་དག་གྱུར་གྱིས་གསུངས་པ་སྦྱོ། །རྩོམ་ཅི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཅིང་གི་རྩོམ་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ནས་འཆི་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་བཅུད་ལེན་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ཅི་སྐྱུ་གནང་བ་ནི་བཞི་སྦྱོ། །གསང་
 གསུམ་མཆོག་གི་རྩོམ་ཅི་སྐྱུ་གནང་བ་དང་། །བྱེད་རྣམས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་སྐྱུ་གནང་བ་དང་། །གཞན་དོན་སྦྱོར་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཅི་སྐྱུ་གནང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་

ལྷོ་པ་ཀློང་།

ལྷོ་པ་ཀློང་།

ལྷོ་པ་ཀློང་།

༡༡། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བཅུ། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྡེམ་ལྡེམ་ཁྱུག་ཁྱུག་པ་རེ་
བྱུང་ནས་སློབ་མའི་སློན་མཆོམས་སུ་ཞུགས། སོ་སོའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་ལས་སོ་སོའི་སྐུ་ཡི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ངོ་བོ་སོ་སོའི་སྐུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་རེ་རེར་བྱོན་ནས་དབྱལ་བར་
ཐིམ། ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་ནས་མགྱིན་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེ་རེར་བྱོན་ནས་མགྱིན་པར་ཐིམ། ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
སློན་པོ་རེ་བྱུང་ནས་སྟོང་གར་ཕོག་པའི་རྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་སྐུ་ཁ་དོག་སློན་པོ་རེ་རེར་བྱོན་ནས་སྟོང་གར་ཐིམ་པས། སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་སྒྲོམས་མཛོད། གཉིས་པ་འབྲལ་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། སྤྲུལ་དང་མེ་ལོང་གི་སིཾ་ར་སློན་ལག་གིས་ཐུགས་ཤིང་རྗེས་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔོན་
སློབ་གཉིས་ཀས་ངག་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །མཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །མགྱིན་པར་ཐུགས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་

༧

འཕྲིན་ལྗོངས་

༨

རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྩ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །སྒྲིང་གར་བྱགས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་བྱགས་ལ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་འདུག་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། །ནང་གི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་སྦྱང་བར་ཀྱིས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། །སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་སྤྱི་བར། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྦྱོང་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སེམས་དང་སེམས་མཆོག་མ་ལུས་དོན་གྲུབ་མཛོད། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་ཤིག། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་

ལྷོ་པ་རྒྱ་མཚོ་

ལྷོ་པ་རྒྱ་མཚོ་

དང་པོ་

༡༡། །ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་སྤངས་སྤོངས་པའི་སྒོས་འདིའི་རྗེས་སྒོས་གྱིས། གཙུ་བོས་རི་ལྷོ་ར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་བྱམ་དུ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་གཏང་རག་གི་
མཆོད་འབུལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡུམ་བཀའི་གཞུང་མ་ཉམས་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྐྱབ་མཆོད་བྱས་ནས་བདག་འདུག་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། སྒོ་བ་མ་ལ་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བཞག་ལ་གཞན་སྒོ་བ་མ་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ལྟར་རང་གིས་དབང་ལེན་པའི་ཚུལ་
དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོག་མཆོད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒོ་ན་ནས་བཞག་པའི་ཆོག་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཕྱད་ཆུ་ཆང་གིས་བྱན་ཞིང་ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཁུ་རོ་ཏིས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས་ཞིང་ཐོག་མར་ནང་མཆོད་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ན་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་འཕྱུས་པར་འདུག་ནའང་རྒྱས་པར་སྒོ་ན། ཡབ་བཀའ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཆོག་མཆོད་སྤྱི་སྤྱོད་ལོ། རྒྱུ་བཞེངས་ཤིག་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག། །ཅེས་སོགས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་ལ། རྒྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཆང་བར་ཆོག་མཆོད་
ལྟར་ཆོག་མཆོད་རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་མཆོད་ཕྱད་སོགས་བཞག། །གོང་དུ་གཏོར་བསྒོས་མ་བྱས་པའམ། བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤངས་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཆོག་མཆོད་འགྲིག་སྤྱོད་བཞག་ལ་སོགས་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡུམ་བཀའ་འདི་

༣། ཡིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་ཆོགས་གཏོར་བསྐྱང་གསོལ་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས་ནན་ཏན་མཛད་པའི་སྒོལ་འབྲུག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཕུད་འབུལ་བ་བདུད་ཅི་འགྲེད་པ་སོགས་རྩས་བསྟབ་པའི་ལན་དང་བཅས་པ་ཡབ་བཀའ་དང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དུས་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད། ཕུད་ལྷག་བསྐྱས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷག་མས་གོང་མནན་ཞིང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ཆང་གི་ཁ་སྤྲིའི་བདུད་ཅི་བཅན་ལ། རྩྱུ་གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་བཞི་ཀ་འདོན་པ་པག་མའི་ལུགས་ཡིན་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བྱ། དོ་རྩེའི་སྒྲུ་སྤྱགས་དང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལེན། འབུལ་གཏོར་བདུན་པོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན། གནས་མཆོག་ཉིར་བཞི། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་ཡན་ལྷ་སོ་བདུན་དང་། བཀའ་སྤང་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ལྷོ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། ཆོས་སྦྱོང་ཕྱག་བཞི་བ་རྣམས་འདིའི་བཀའ་སྤང་ཡིན་པས་འབུལ། དེ་ནས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད། ཆེ་རིང་མ་བརྟན་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རྩས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ནས། གྲིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་ཡོང་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མ་འབྲེར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཡབ་བཀའི་ཆོག་རིམ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱིས་བཅོད་གསོལ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། འདོད་གསོལ་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་རྣམས་བྱའོ། །བཟླ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཡབ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡང་ལེགས་མོད་གྱིས། རྩྱུ་བཀའ་བརྒྱད་སྟ་མས་ལེགས་བྲིན་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྟན་བརྒྱད་ཡུམ་བཀའི་ལུགས་ཡིན་པས་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱ་བོད་བྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི། །བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་སྟོན་བྲེད་ཟབ་མའི་	ཞེན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་ཆོགས་གཏོར་བསྐྱང་གསོལ་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས་ནན་ཏན་མཛད་པའི་སྒོལ་འབྲུག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཕུད་འབུལ་བ་བདུད་ཅི་འགྲེད་པ་སོགས་རྩས་བསྟབ་པའི་ལན་དང་བཅས་པ་ཡབ་བཀའ་དང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་དུས་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱད། ཕུད་ལྷག་བསྐྱས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷག་མས་གོང་མནན་ཞིང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ནས་ཆང་གི་ཁ་སྤྲིའི་བདུད་ཅི་བཅན་ལ། རྩྱུ་གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་བཞི་ཀ་འདོན་པ་པག་མའི་ལུགས་ཡིན་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བྱ། དོ་རྩེའི་སྒྲུ་སྤྱགས་དང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལེན། འབུལ་གཏོར་བདུན་པོ་དོ་རྩེ་པག་མོ། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་ཆེན། གནས་མཆོག་ཉིར་བཞི། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་ཡན་ལྷ་སོ་བདུན་དང་། བཀའ་སྤང་ཨེ་ཀ་རྩྱ་ལྷོ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། ཆོས་སྦྱོང་ཕྱག་བཞི་བ་རྣམས་འདིའི་བཀའ་སྤང་ཡིན་པས་འབུལ། དེ་ནས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད། ཆེ་རིང་མ་བརྟན་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རྩས་ཀྱི་ཆོག་དངོས་ལ་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ནས། གྲིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་ཡོང་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱས་ལ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མ་འབྲེར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཡབ་བཀའི་ཆོག་རིམ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་གྱིས་བཅོད་གསོལ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། འདོད་གསོལ་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་རྣམས་བྱའོ། །བཟླ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཡབ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡང་ལེགས་མོད་གྱིས། རྩྱུ་བཀའ་བརྒྱད་སྟ་མས་ལེགས་བྲིན་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྟན་བརྒྱད་ཡུམ་བཀའི་ལུགས་ཡིན་པས་ལེགས་པར་མདོན་ནོ། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱ་བོད་བྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི། །བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་སྟོན་བྲེད་ཟབ་མའི་	334
--	--	------------

། ལམ། འདྲེན་མཆོག་སྤྲོ་མས་བཀའ་སྤྲུལ་རྗེས་གནང་ཞིང་། གྲུས་ལྷན་སྤྲོ་བ་མས་བསྐྱུལ་ངོར་བཀོད་འདི་ཡང་། གཞུང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲད་འབྲིས་མ་བཅུག་ཅིང་། དགོངས་དོན་ཅི་བཞིན་བཀོད་པར་མོས་ན་ཡང་། གོ་རིམ་འབྲུལ་དང་བརྗོད་བཤེད་ཆོག་ཟུར་སོགས། རྩོངས་བ་ཆོས་
བདག་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་བཞེས་ལ། སྤྱི་བ་མེད་ཆངས་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལེགས་ཆོགས་གང་མཆིས་པ། ཆོས་བདག་གོང་མ་རྣམས་དང་ཆོས་བདག་ལ། མཆོད་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལམ་གྱིས། སྦྱོར་བརྒྱད་ཅུ་པོའི་སྤྲང་ལྷ་རྒྱས་བ་དེས། མ་གཞན་
སེམས་ཅན་སྤྲོ་བ་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲོ་བ་རྒྱད་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་མའི་ཡུལ་བཀའ་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་དབང་ཆོག་དང་བཅས་བ་འདི་ཡང་། བྱ་བལ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་མོ་ཉིན་དཀར་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་དུ་འབྲུག་ལོ་སྤྲོ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་བྲིས་བ་ལྷ་ནྟ་མཆོ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། ལེགས་སོ། །