

གཞི		༡༡། །སྤུ་ཁ་སིརྟེའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒོར་དང་། གཟེར་གསུམ་གདམས་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །		
-----	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། གསང་ དབང་བཞིའི་ཞལ་གདམས། སྐྱབ་ལྟེ་བ་སྐྱལ་འཁོར་གྱི། །དབང་བཞིའི་ཞལ་གདམས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་སོང་བས། རང་
 སྐད་ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྫོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་པ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ། དེག་པ་རྩལ་སུ་མ་གྱུབ་པ། བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 བསྐྱོམ། དེའི་ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་ཆངས་པའི་བུ་ག་ན་ཡར་སོང་བས། འོད་གྱི་ཅེ་ལ་ལྟེ་བུ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་པ། སྐྱུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱར་པ། སྐྱུ་གཞོན་ཞིང་སྒྲེག་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྟེ་བ་རྩ་ལི་ཀའི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་མངེས་པ། མདུན་དང་པར་
 ཤིན་རུ་གསལ་ཞིང་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། མཐོང་བའམ། ཐོས་པའམ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བློད་དཔག་རུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་

ཞལ་

གཉིས།

གངས་ས།

༡༡། །མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ནོར་བུའི་ཅེ་ལ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་
མོའི་གསང་གནས་ན་ཡར་འཕྲོས་པས། དེ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་དེས་བདེ་བ་བཀྱག་ནས་རང་གི་ནོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི། ཆ་ཆི་ལི་ལི་སོང་བ་
དང་འོག་རྩྱུང་དག་ཏུ་བསྐྱམ་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བརྒྱན་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ནས་ནོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་སིང་བ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེའོ། །ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་བརྒྱ་
ན་ཡར་སོང་བ་དང་། བདེ་བས་སྦྱོས་ནས་བདག་ལ་ཀྱུད་ཀྱིས་བྱུང་ནས། སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཆགས་པའི་བེལ་པ་ཐིགས་ཅམ་ཐིགས་ཅམ་བྱུང་བས།

༡ ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ ༢	བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བ་ལ། ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་བ་དང་། འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནོ། །དེ་ནས་ནོར་བུའི་བྱ་གར་ཡུམ་གྱི་བདེ་བའི་རྩ་དང་བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྣམས་ཚུད་པ་དང་། འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱུམ་བྱས་པ་ དང་བྱང་སེམས་དམར་པོ་རྣམས་ནོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་སྤྱི་ལི་ལི། ཆ་ཆི་ལི་ལི། དམར་ན་ར་ར་བྱང་གསང་གནས་དང་ལྷེ་བ་མན་ཆད་ཁེངས་པས་བདེ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས། ཡང་སྤྱིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མན་ ཆད་དམར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་ལ་དམར་བའི་བྱི་རུའི་མདོག་ལྷ་བྱར་བྱར་བའི་མདངས་དེས་ཡུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་དཀར་བ་ གཅིག་སྤྱོས་པས་ཡུམ་གྱང་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཏེ། དཀར་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ཏེ། བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མས་ བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཡང་བརྩེ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་ཟེ་བྱི་མོ་དཀར་བ་ལ་ལྷང་ཁུའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་། བུ་མ་ཟེ་ལྷང་ཁུ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་། གདོལ་པ་དམར་བ་ལ་དཀར་། ལྷ་སེར་བ་ལ་དཀར་། མི་ཡིད་དུ་ གང་འོང་བའོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཀ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབང་བཞི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལྷན་འདི། །མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དངོས་བྱུང་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཉན་སྤྱོན་རིན་ཆེན་ལ། །དངོས་སུ་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གནང་། །	138
--	---	------------

ཐུ

ཐུམ་

ཐུམ་

༡༡། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་སྒྲིག་སྒྲིང་འདིས། །ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་འཛང་རྒྱ། །ཞིག་ ༥ །དོ་སྒྲོན་གྱི་ཞལ་གདམས་ནི། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་རང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དོ་སྒྲོན་པ་ནི། །ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ ་ནི་རྒྱུ་པ་ཅུང་ཟད་བསྒྲོལ། །ལག་པ་གཡོན་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པ་ལ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་། །གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་དང་། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བཅངས་པ་སོར་མོ་གསུམ་གདངས་ཚུལ་དུ་བྱས་པ། །ལྷན་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་རིག་
 མེད་སྒྲོང་པ་ལ། །རིག་བཅས་ ་དམིགས་ ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་གཙུག་། །སྒྲིག་ཏུ་རེ་བཟླ། །རྩ་བ་གཙུག་དང་ལྷུག་པར་བཞག། །མི་པོ་དཔ་བརྒྱུས། །འབྲི་བ་བཅད། །ཞེན་པ་བརྒྱུག། །སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །སྒྲོན་པ་སྒྲུངས། །འཛངས་ལུལ་
 རས་འདོན། །རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷུག་བསྐལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་པ་དབང་དུ་བསྐུ་བར་བྱ། །མི་འདོད་པ་གཞིལ་བར་བྱ། །ཆོགས་ལྷུག་ལྷུག་པར་བཞག། །དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་གསུང་དོ། །རིག་པ་ཁྲོལ་དབྱུང་།
 །སྒྲུན་བརྒྱུད་མི་ལ་མ་སྒྲེལ་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་འཆར་ཉེ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་རྩོམ་འཇོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྒྲོངས་བར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་གདམས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལ་ཁྲོག་དབྱུང་། །རིག་པ་ལ་གསལ་གདབ། །བཞེན་གྱི་ངར་ལྷུང་། །རྩ་བ་ །སྒྲེ་བ་

ཐཱ་

པཱ་

ཀཱ་

༡༡། །ཆགས་རྒྱས་པ་སྦྱད་པར་བསྐྱོམས་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱུང་ཚད་བྱས་པས། བདག་མཁའ་འགྲོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་ཡི་གོ་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་པས། ཉམས་ཆགས་རྒྱས་པ་སྦྱད་ནས་བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ། འོད་དུ་ལྷེམ་ལྷེམ་འདུག་པར་བསམས་ནས། ཡི་གོ་བཞི་པོ་གང་བས་ཐོས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས། ཡི་གོ་མི་འཁོར་བར་བརྒྱ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྒོ་རོ་རོ་འཁོར་བར་བསམས་ལ། ལྷས་མི་གནས་སྤྱལ་བསྐྱོད། དག་མི་གནས་བསྐྱེད། ཡིད་མི་གནས་ཚས་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་འཛིན་ཅིང་སྦྱོང་བར་འདོད་ན་ཨྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བ། བརྒྱ་འཁོར་བ་རྣམས་ལས་སྦྱུ་མ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་སེམས་ཞིང་དག་ཏུ་འང་བརྗོད་ལ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་གྱི་དོན་འདུན་བྱའོ། །དབང་དུ་སྦྱད་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཨའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས་ཡི་གོ་དང་བརྒྱ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་འདུན་པ་དང་ཆགས་པ་དག་ཏུ་བཏང་ངོ། །བདེ་བ་འདོད་ན་འོག་རྒྱ་བསྐྱུམ་བརྒྱ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འཁོར་བས། རང་གི་ཤ་ལ་རེག་གོ་བྱུང་ནས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེས་པར་བསམ། རྫོད་འདོད་ན་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་འཕྲོས། ཡི་གོ་བཞི་དང་བརྒྱ་ལས་འོད་དམར་པོ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་

ཐཱ་

ལྷ་

གདམས་

༡༡། །ཁ་སིརྟི་ནས་བརྒྱད་པའོ། ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བརྒྱད་ནས། །ཉྱེ་བ་སྦྱལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་པའི་ཉྱེ་བར། །ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་གཅིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བ་གཅིག་གི་ཉྱེ་བ་ལས། མདུན་དུ་ཉ། གཡས་སུ་རི། རྒྱབ་དུ་ནི། གཡོན་དུ་ས་སྒྲ་ལྷ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་པ་དང་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་མོ། །དེས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དམར་ཞིང་དབང་གི་རྣམ་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དང་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྱིད་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོར་གྱུར། སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་བཀྲག་ཉམས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་དུ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་བཀྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡང་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་ནས་བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་བསྟེན། དེ་ནས་

ཡི་གེ་རི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། ཚེས་འབྱུང་ཁ་བསྐྱས་པ་དང་སྒྲ་མ་ལས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་སོག་པ་དང་། ལུས་དམར་ལྷེ་མ་སྟེ་སོང་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅེར་
བྱར་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གཅེར་བྱ་གོས་མེད་པར་ཕྱག་བྱེད་པ། ངག་གཅེར་བྱ་ངག་གུས་པ། ཡིད་གཅེར་བྱ་དད་པ་གུས་པ་གདུང་ཤྱགས་ཆེན་པོ་དུང་དུང་འབྲལ་མི་སོད་པར་བསམས་ལ། པརྒྱ་མུར་དུ་འཁོར་བ། ཡི་
གེ་མི་འཁོར་བར་འོད་འསྟོ་བར་བསམས་ལ། ལུས་མི་གནས་སྐྱལ་བསྐྱོད། ངག་མི་གནས་བཞུས་པ། ཡིད་མི་གནས་པོ་ལ་བྱམས་པ། མོ་ལ་ཆགས་པ། རོར་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་འོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་པ་དང་། སྒྲ་
མ་ལ་སོས་གུས་ཁྱུང་ཁྱུང་བྱེད་པར་བསམ། སྒྲ་མ་ཤངས་པའི་གསང་སྐྱབ་སྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཞལ་གདམས་སོ། ། ༥ །།ཉེར་སྐྱབ་གྱི་
སྐབས་སུ་རང་རྩེ་བཙུན་མར་བསྟོམས་ལ། གྲུབ་ན་བཞུས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། མ་གྲུབ་ན་རང་རྩེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་གསལ་བར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ཨའི་འོད་གྱིས་བཀྱག་ལ་
དེའི་ཚེས་འབྱུང་ནང་དུ་པརྒྱ་འདབ་བཞི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ། ཇི་ལྟར་བསྟོམས་པ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས། ལུས་མི་གནས་སྐྱལ་བསྐྱོད། ངག་མི་གནས་བཞུས་པ། ཡིད་མི་གནས་ཆེས་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། ངག་དུ་ཏྲ་རི་ནི་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །ས་དགའ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་བརྒྱ་དབང་མེད་དུ་སྦྱར་དུ་འཁོར་བས། དེའི་འོད་གྱིས་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་དལ་ཏེ། ཡུལ་དེ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་དང་། གསང་གནས་ན་མར་ལ་བྱང་སེམས་
ཐེམ་བུ་བཏང་བ་བཞིན་དམར་ན་ར་ར་བྱང་སྟེ། རང་གི་མཐེ་བོང་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་ཉིལ་ཉིལ་བྱང་བ་དང་། རང་ཉིད་དམར་ལྗེས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེའི་མདངས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཡིད་སྟོས་པ་དང་།
དད་གུས་བྱེད་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་ཏ་རི་ནི་ས་སྟེང་བྱ་མོའི་སྟེ་བའི་འོག་ནས་བདེ་བ་ཁུག་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བ་དེ་རང་ལ་བསྟུའོ། །ཞྭ་ ༥ །མཁའ་འགྲོ་སུ་ཁ་སི་རྩིས། གཉན་སྟོན་རྩམ་པ་རྩེ་ལ་གདམས་པ་གཟེར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །གུ་རུ་
རྩྭ་། ཅ་ག་སི་རྩ་ར། སྤྱི་བརྗོད་ཡོ་གི་ནི། ན་མོ། མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་སྦྱབ་སྟེ་བ་སྦྱལ་འཁོར་གྱི། །བྱང་འཕགས་གཟེར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ནི། །སྤྱི་བོར་སྦྱ་མ་དམ་པའི་གཟེར། །སྟོང་
ག་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ གི་གཟེར། སྟེ། །སྟེ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་གཟེར། འོ། །དང་པོ་སྦྱ་མའི་མོས་གུས་གྱིས། །ས་ བཅུ་ ལམ་ ལ། ལོ་ དང་། རྩམ་བཞུད་འདོད་ན། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྤྱིལ་གྱང་བཅས། །སེམས་བསྐྱེད་ཆད་
མེད་སྟོན་སོང་བས། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོར་བད་ མ་དང་། ཉིའི་སྟོང་དུ་ནི། །རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ལས་འོད་འགྲོས་ སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་སངས་རྒྱས་མཆོད།

ཨ ཐཱ་མཱ་ཤཱ་ཀཱ་ ཏྲ	རོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འདུས་རྩྱུ་དེ་གྱུར་པ་ལས། །བིཙྪ་པ་དང་དགྲེས་མཛད་འདྲ། །ཐ་དད་མེད་པར་བསམ་པར་བྱ། །རང་གི་རྩོ་རྩེའི་བྱམ་ པ་སྟེ་མོར་བྱའི། །ནང་དུ། །ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡི། །ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་ དཀར་ལས། །འོད་འཕྲོས་རོན་བྱས་ཚུར་འདུས་པས། །ཨ་དེ་བདག་མེད་མ་དང་ནི། །སྟུ་ཁ་སིཙྪེ་གཉིས་མེད་བསྟོམ། །དེ་ནས་རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྟུར་ཏེ། །སྟེང་འོག་དམིགས་པ་ བིཙྪ་དང་སྟུ་ཁ་སིཙྪེ་གཉིས། །གསལ་བ་དང་། །རང་ ལུས་གཡས་སྟུ་གཟུས་པ་ཡི། །བདག་མེད་མ་ནི་སྟེ་བར་བྱང་། །གཡོན་དུ་གཟུས་པས་སྟེང་ག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་སྟོར་བ་ཡིས། །མགྲིན་པ་ནས་ནི་སྟེ་གཟུག་གི། །ཆངས་བྱག་ནས་ནི་ཡབ་ལ་ རྩུང་གིས། འབྱུང། །གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་གིས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་གྱི། །དང་པོ་སྟེ་པོར་སྟེ་མའི་གཟེར། །རྩ་བའི་སྟེ་མ་བསྟོམ་པར་བྱ། །དགྲེས་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མ་དང་། །བཅས་པ་ གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བར་བསམ། །དེ་ལ་ རང་སེམས་གཞན་དུ། །མ་ཡེངས་ པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གདུང་བ་ཡིས། །རྩྱུ་རིང་ བིཙྪ་པ་རྩྱུ་སྟུ་ཁ་སིཙྪེ་ཉི་ཞེས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདག། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །སྟེ་ནང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་ མི་མཁའ་འགྲོ་ཟས་ཞོར། །དངོས་སྟུ་འབྱུང་། །བྱུང་པར་ མཁའ་འགྲོ། །བདེ་བ་	146
--	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་བདག་གིས། །དངོས་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ས་བཙུ་ལམ་ལྷ་ལོ་རྒྱས་བཀྲོད། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གསོལ་འདེབས་སོ། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི། །
ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ནི། །གསལ་ལ་རྟོག་བ་མེད་བ་ལ། །མ་ཡེངས་བསྐྱོམས་ཤིང་སྤྲགས་བརྒྱས་ན། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རང་ཤར་འབྱུང་། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་
གཟེར། །ཨ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྟེགས་བྱས་ཏེ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་གསུམ་དུ་ཉམས་སྦངས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལོ་རྒྱས་འབྱུང། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །གསང་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤྱོད་བ་འདི། །བསྤྱོད་དང་
དགྲུག་དང་བདེ་བ་བསྤྱོད། །དང་པོ་སྤྱོད་ས་འགོ་བརྒྱས་བ་བྱ། །དེ་ནས་བསྤྱོད་བྱ་ལུལ་གྱི་གནད། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་དུ། །བརྒྱ་འདབ་བཞི་ཡིག་འབྱུར་བཅས། །འོད་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར།
བསྐྱོམ། །དེ་ནས་ཨ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིག་འབྱུར་བཞི་པོ་གནད་བསྤྱོད་ནས། །ཏ་རི་ནི་ས་དགའ་ཞེས་པ། །དག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །ཡིག་འབྱུར་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྩ་ཆེན་རྩ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཁེངས། །བསྤྱོད་
བྱ་བདེ་བ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །བདེ་བའི་རྒྱ་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས། །ནི་གཡོས་གྱུར་ཏེ། །འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཉི་མ་ནི། །ཐེམ་བྱ་བཏང་བ་བཞིན་བྱུང་ནས། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོང་འོག་ཏུ་ནི། །

ཨ ཏིལ་ཏིལ་ ཏིལ་ཏིལ་ ཏིལ་ཏིལ་	མེ་ཏོག་ཏིལ་ཏིལ་འདུས་པར་བསམ། །རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་སྐག་མདོག་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་བྱེད་བདག་ལ་གྱུས་ པ་དང་། ལྟན་ ཞིང་། བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །མི་གནས་ ལུས་ལྷ་དག་སྤྲགས་སེམས་ཚེས་ ཉིད། གསུམ་པོ་གསལ་བ་གཅེས། །དེ་ནས་དགྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཆོས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་སུ། །བརྒྱ་ཡིག་འབྱུ་གོང་བཞིན་བསམ། །བྱུང་པར་ཨ་ནི་དམར་པོ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཡི་ གོ་བཞི་ཡི་གསང་གནས་སོང་། །དྲོད་གྱིས་ ཡི་གེ། བདེ་བའི་གནས་བསྐྱལ་ནས། །བརྒྱ་ གཡས་སྒོར། དབང་མེད་དྲག་འཁོར་ཏེ། །བརྒྱས་བརྒྱ་བཅད་པ་དང་། །རང་བྱུང་མེ་ཏོག་བཅས་ནས་སུ། །བྱུང་སྟེ་མཐེ་བོང་གཡས་ པའི་འོག །ཏིལ་ཏིལ་དབང་མེད་འདུས་བསམ་མནན། །བརྒྱ་བཅད་ཅིང་མནན་པ་དང་། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རྩ་ཁེངས་བདེ་བ་རྒྱས་གྱུར་པས། །ལུས་དམར་གྱུས་ལྟན་ཉམས་ཤེད་ཅུང་། །བལྟ་མི་སོང་ ཅིང་ཉི་མའི་རྒྱན། །རྒྱང་འོག་དབང་མེད་འདུས་པར་བསམ། །བཅད་དང་རང་བྱུང་རེས་མོས་བསྒྲོམ། །སྤྲགས་ནི་གོང་བཞིན་བསྐྱབ་བར་བྱ། །རྗེས་ལ་གསང་བའི་གནས་སུ་བསྟེན། །སྦྱོར་དུ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་དང་། །རང་ དང་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བ་གསུམ། །འཛོམས་ པར། འབྱུར་ བ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །མི་གནས་མ་ཡེངས་བསྒྲོམས་གྱུར་ན། །འདུ་བ་གསུམ་དང་འཆར་བ་ ལུས་བདེ་དག་ལུས་སེམས་ཏོགས་པ། གསུམ། །ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་	148
---	---	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དབང་བཞི་ཁྱད་འཕགས་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །བདེ་བ་བསྐྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྒོད་ལྡན་གཞན་ལ་ མཇུག་སོགས་བྱས་ནས། །བསྐྱར་བའོ། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ། །སྐྱབས་འགོ་བཟུངས་
པ་ རས་བཅུམ་སྟེ། གྲུབ་ཆད་བྲ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་གི། །སྟེ་བའི་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ལྷ་མོ་མདོག་དཀར་ བ་ལ་སེར་བའི། །གཟི་མདངས་ཅན། །བདེ་བའི་མདངས་ལྡན་གཞོན་ཞིང་སྟེག། །བརྩ་ལི་ ལྷའི་གོས། དང་
རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱན་པའི་གསང་གནས་སུ། །འོད་དེ་ཕོག་པས་མདུན་དུ་བྱོན། །དེ་ཡི་གསང་གནས་གསལ་བར་བསྟོམ། །དེ་གནས་རང་གི་དབང་པོའི་རྩེར། །མཐིང་ནག་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ། །འཕྲོས་པས་
ཆོས་འབྱུང་གནས་སུ་སོང་། །རྩ་འདབ་ ལྷ་མོའི། །ཁེངས་པས་བདེ་བ་རྒྱས། །དེ་ཡི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚུར་ལ་དག་དུ་བསྐྱས་ནས་ནི། །རང་གི་དབང་པོའི་གནས་ན་ཡར། །སོང་ནས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ རྩེ་བཅུན་
མས། །ཁེངས། །དེ་ཡིས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། །འོག་རྒྱུང་དག་བསྐྱམ་བསྐྱས་པ་སྐྱར། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ། །ཡང་གཅིག་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །བདེ་བ་གོང་བཞིན་བཀྱག་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ཟག་
མེད་བདེ་བས་རྒྱས། །གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་རྩེ་བཅུན་མ། །རང་ལ་གཉིས་མེད་འབྱུང་ནས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །དྲོད་གྱིས་བདེ་བའི་གནད་བསྐྱལ་ནས། །ཡུམ་གྱི་

ཨ ཏྲཱི ཏྲཱི ཏྲཱི	རང་བྱུང་ཉི་མའི་རྒྱན། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དེ། །རྩོམ་ཉི་མའི་ཁོང་བ་ཡི། །ནང་ན་ཡར་ལ་སོང་བ་ཡིས། །རྩ་ཆེན་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཁེངས། །བདེ་བས་རྒྱུད་ནི་གང་ཞིང་རྒྱས། །རང་ལུས་ཐག་མེད་བདེ་བ་ རྒྱས། །རང་ལུས་རྒྱུ་འཛིན་མཛོག་ལྟར་གྱུར། །དེ་ཡིས་ལུས་ནི་དབང་དུ་འདུ། །རང་གི་དེ་ཀུན་པར་འཕྲོས་པས། །ལུས་དེ་བདེ་བ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །དཀར་ལ་ ལུས་ཀྱི་མཛོག་ དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པས། །ལུས་ནི་ཡབ་ཀྱི་ དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡབ་ལུས་འོད་འཁྲུག་ཅིང་། །བདེ་བས་རྒྱུད་ནི་གང་བའི་ཆོ། །འོག་རྒྱུད་དག་དུ་བསྐྱམ་པ་དང་། །བདེ་བས་སྟོང་བའི་དོན་བསྟན་ཅིང་། །སྟོང་པས་བདེ་ལ་ཆགས་མི་བྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དམར་བ་ལུན་རིང་དཀར་བ་ཕྱང་། །གནད་ཀྱི་མཆོག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་སྟོང་ལྟ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ལ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞག །དེ་ལྟར་ཡབ་ལུས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །རང་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ ནི། །ཞོ་ཏ་རི་ནི་ས་ལ་སོགས་བསྐྱུས། །དེ་ཡིས་ལྟ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བས་རང་ཤར་དག་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡིས་གང་འདུལ་ལྟན་གྱིས་བྱུག། །དེ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའོ། །དྲི་བ་བམ་བེ་ གདོལ་པ་དང་། །མི་དང་སྐུ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕུན་མོང་མ་ཡིན་དབང་བཞི་འདི། །སྟོང་དང་ལྟན་པས་ཉམས་སྦངས་ན། །འདུ་བ་གསུམ་དང་འཆར་གསུམ་འབྱུང་། །བྱུང་པར་ ལུ་ཁ་སྒྲི། །བདག་གིས་དངོས་བྱུང་སྟེ། །	150
--	---	------------

༡༡། །རྩེ་བཙུན་མ་ནི་དུག་པོ་ཡང་། །ལོ་ལྷས་ཞལ་མཐོང་ཡུམ་གྱུར་ནས། །བཙུ་གསུམ་ས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སུ་ཁ་སི་རྩིས་གསུངས། །སྟོན་ཀ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུས། །རྒྱ་གི་འདུ་བའི་རི་གོང་དུ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །སུ་ཁ་སི་རྩིས་སངས་རྒྱས། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་གསང་ལྷགས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་གསུངས། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ལྱང་བསྟན་མཛད། །འགོ་འདུལ་སུ་ཁ་སི་རྩི་ཡིས། །གཉན་སྟོན་རྩམ་བརྩོ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། །ལ། །རྒྱ་གིས་དེ་སྐད་གསུང་བཞིན་གཉན་སྟོན་ཀྱིས། །ཡི་གེར་བཀོད། །སྟོབ་མ་གཅིག་ལས་མང་ན་སུ་ཁ་སི་རྩིས། །བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །ཞྱོ་མཆོ་ལོ། །