

གྲྭ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་བྲིད་ཀྱི་
གནད་འགག་གལ་ཆེ་བའི་འབྲུ་འབྲེལ་གསལ་བྲེད་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བ་རྩ་གི་རྒྱ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས། དང་དོན། རྗེས་དགོངས། དེས་དོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་པོར་
 གྱུར་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མིང་དང་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ནང་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ། སྒར་དུ་རྩ་བའི་གཞུང་། དེ་དག་གི་བྲིད་
 ཀྱི་སྒྲུལ་ཆིག་། དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས། དེའི་རྒྱབ་ཚོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ། རྗེ་ཤོད་ཚང་པས་ས་ལམ་
 བཀོད་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་ཁུངས་བཙུན་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མ་འཕྱས་ཤིང་མ་ཚང་བ་མེད་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
 ཡིག་འཛོག་མང་པོ་དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་ཆད་མར་འཛིན་པའང་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་བ་ལ་ངོ་མི་བསྒྲེག་ཕྱིར།

ཡུ་ཆེན་
ལྷོ་སྤྱི་
ཁྲི་ལྷོ་

༡༡། །རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གོ་ཚོད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཚས་དང་དགེ་འདུན་སྐུ་བས་གྱི་མཆོག་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཅ་བ་གསུམ། །ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཡི། །དགོས་འབྱུང་རིགས་བདག་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་འདུད། །དོན་བརྒྱད་སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཆིག་གི་བརྒྱད། །ཕྱག་བྲིད་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་འདིར་འགོད་བྲ། །བཅེ་བས་རྗེས་གནང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་སྟོན་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དེ། །ཐོག་པོའི་ཁྱུང་བྲིད་ཅེས་པ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། །འདོད་པོ་ཆེའི་དབྱང་བྲིད་ཅེས་པ་ཆིག་དོན་གང་ཡང་རྒྱད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ལུགས་དང་། །ཤེས་ཚུང་གི་དཔེ་བྲིད་ཅེས་པ་རང་ལ་གོ་བ་ཉམས་སྦྱོང་རྟོགས་པ་གང་གི་ཡང་གཤིང་མེད་པར་དཔེ་ཐོག་ནས་བྲིད་འདེབས་པ་ལུ་ཕྱག་དང་གསུམ་ནི་སྟོན་ཅན་སྤང་བྲ། །བརྗོད་ཏེ་ཆིག་བྲིད་ཅེས་པ་ཆིག་མ་ལུས་པ་སྟོ་ལ་ཚུད་ཅིང་།

490

ལྟ་སྟོན་

ལྟ་སྟོན་

ལྟ་སྟོན་

༡༡། །རྩེ་པག་མོ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གོ་ངེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་རང་སའི་སྤྱོད་བ་མ་སྦྱེས་པར་བྲིད་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་དྲུག་ནི། སྤར་བཤའ་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྦྱེས་སྤྱངས་ཀྱིས་རིགས་སད་པ་ལ་མ་ངེས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་རང་སའི་སྤྱོད་ཏྲགས་མ་ཐོན་བར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏྲགས་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་མ་ཐུན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐེམ་རྩེས། རང་གང་མོས་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སྤྱན་མ་ཡང་མི་གནས་པ་ཡིན། འདི་བྱར་དུ་བྱངས་ན། སྟོན་འགོ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱོད་མཐའ་སྟོག་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ན་མ། མི་བསྐྱེད་པས་དམ་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་སྟོགས་པས་ལྟར་འདུད་ཕྱིར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐུག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་བྲལ། རྒྱ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་འདས་པ། ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་མཆོག་གྱུར་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡིག་འབྲུའམ་ཆོག་འབྲུ་ཡིག་སྟོན་བཞིའམ། ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུའི་ཡིག་སྟོན་བཞིའོ། །དོན་གཉིས་ནི་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བརྒྱུད་ཚུལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྤྱར་བའི་རིགས་པས་

ལྷན་ཆེན་

རྒྱ་

ལྷན་

༡༡། །འགྲུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་འདུག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས། སྒྲིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་བསྟན།
དེས་ན་སེམས་ཉིད་འདི་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་རྒྱ་རྒྱེན་དུས་སྤྱི་བྱེད་གང་སྟོངས་འཕེལ་འགྲིབ། ལྷོགས་རིས་ཏྲག་ཆད་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགག་འབྱུང་གྲོལ་འཁོར་འདས་སྒྲིང་
གཉེན་དགག་སྐྱབ་སོགས་མདོར་ན། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིད་དང་སྒྲོ་ཡི་བསམ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པས་སྒྲིང་དུས་ན་སྒྲིང་མེད། བརྗོད་དུས་ན་བརྗོད་མེད། བསམ་དུས་ན་བསམ་
མེད། སྒྲོ་ཡི་དུས་ན་སྒྲོ་བྲལ་ཏེ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་འབྱུང་པ་ཀ་ནས་དག་པས་འཁོར་བ་ཞེས་པ་སེམས་མ་ཏྲོགས་པའི་ངི་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ལས། དེས་པའི་དོན་ལ་འབྱུང་གྲོལ་ཡོད་མ་སྟོང་བས་
སེམས་ཡེ་གཞི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ཀུན་གཞི། དེ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་མ་རིག་པས་འབྱུང་གཞི། རིག་པས་གྲོལ་གཞི། འབྱུང་གྲོལ་གདོད་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲོ་
ལས་འདས་པས་ཡེ་གཞི། དེའི་ཕྱིར། དཔལ་བཏྲག་པ་གཉིས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ངི་མས་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་གྱི་

རྒྱུད་ལས། ཏོ། ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས། །རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས། །རང་བྱུང་གློང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ར་ལི་ལས། སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །དང་
 པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། གཞི་ནས་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ལ། །ཐ་མལ་རང་ལྷགས་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 ནམ་མཁའའི་གློང་ཡངས་སུ། །སྤྱི་འཆི་མེད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡེ་གཞིའི་རྩ་བ་ཆོད་དེ། དེས་པར་ཉོགས་ན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གོ་ཆོད་ཅིང་། མངོན་དུ་གྱུར་པས་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མའི་སངས་རྒྱས། དེ་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་བརྟན་ན་ཉོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་སངས་རྒྱས། དེ་ལུས་སྤངས་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ས་ལམ་ཆོ་འདིར་ཆོད་ནས། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཉོགས་
 མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱས་ན། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའམ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་སྟོམ་པའི་ཡི་གེ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོགས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད། མཉམ་བཞག་ཏུ་

ལྟ་ཆེན་

ལྟ་

ལྟ་ཆེན་

༡༡། །ལུས་གཡོ་མེད་རི་བོ་ལྟ་བུ། དག་སྦྲ་མེད་བི་ཕྱི་གསང་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཉྦག་མེད་དབུགས་བྲལ་ལྟ་བུར་བཞག་ཐབས་དུག་གིས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་གོང་བཞིན་རྗེས་ཐོབ་གང་སྤང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་
དེའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྐྱངས་ཏེ། རབ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ། འབྲིང་རྗེས་ཐོབ་མཆན་ཉིད་པ། ཐ་མ་རྗེས་ཐོབ་སྦྲུ་མར་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཐོབ་བྱའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཡང་། ལྟ་སྐྱོམ་གོལ་སར་ཤོར་ན་སྦྱོད་པ་ནམ་དག་མི་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ཐོབ་ཕྱིར། མན་དག་གི་ཆོས་ཆོན་གསུམ་པ་འདིར་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དོན་ལ་བཞི་པ་འབྲས་བུའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཉྦགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱངས་པས། སྦྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་ཆོན་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཉྦགས་པས་ཐུན་པ་ལ་མར་མེ་བཏེགས་ཆོ། ཐུན་པ་མ་སྤང་ཞིང་
སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ངན་པའི་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད། བཟང་བོའི་སྤང་འདས་ལ་རེ་བ་མེད། ཆེ་ལམ་ཆེ་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བལྟས་པ་ལྟར། སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་བྱེད་
ཀྱི་མཁན་པོ་སྟོ་ལས་འདས་པས། ནང་གི་ཉམས་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་མེད། རྒྱ་ནང་ན་གཟའ་སྐར་ཡོད་མ་སྤྱིང་ཡང་། ཉྦན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་རྒྱ་དངས་པའི་དོས་ལ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འཆར་བ་ལྟར། སེམས་སྦྱོང་པ་རི་ལྟ་བ་

རྟོགས་པའི་གསལ་མདངས། རྒྱ་འབྲས་རྟོན་འབྲེལ་མ་འདྲེས་སོ་སོ་ཇི་སྟེད་པ་ཉིད་དུ་འཆར་བས། མིག་ཅན་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བ་ལྟར། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པའོ། །ལྟ་སྟོམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་གསུམ་
 པ། ལྟ་སྟོམ་གོལ་གཅོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བཞི་པ་ལ་ཆོས་ཆོན་དུག་གིས། དང་པོས་ཡོངས་མེད་དུ་འབྱུང་བྱེད་མི་འབྲང་བར་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ། གཉིས་པས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེད། གསུམ་པས་ཉིན་མའི་འབྱུང་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེ། བཞི་པས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཅི་ཟེན་བྱེད། ལྟ་པས་ཞག་རེ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་བྲིད་ཆར་རེ་གསལ་
 འདེབས། དུག་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཁར་བར་དོ་དང་པོར་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བའི་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོན་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཡི་གེ་བཞི་པའི་
 དོན་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་ས་པས། གཅིག་ཅར་རྟོགས་གྲོལ་དུས་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐོད་ཀླུ་བ་ནི། མཐོང་མན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོ་རིམ་རང་ལ་ངེས་བཟོན་ཆར་མི་ཡོང་ལ། དེའི་སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་
 བཞིའི་རིམ་པ་ངེས་བཅས་ནི་གཅོ་བོ་རིམ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་བཞིན་བསྟན། ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱི་མཐུན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག། །གོལ་ས་གསུམ་ལས་རྟོགས་པས་བསྐྱེས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་

ལྷ་ཆེན་

ལྷ་

ལྷ་རྒྱ་

༡༡། །གསུམ་ནི། གོལ་ས་མེད་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཉམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་འཇིན་བྱུང་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། གསལ་བ་ལ་འཇིན་ཞེན་ཞུགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། མི་
ཉོག་པ་ལ་སྒོས་བྱས་སུ་སོང་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བའོ། །ཞོར་ས་བཞིའི་ཡེ་ཞོར་ནི། དང་པོར་ཡིན་ལུགས་ངེ་བཞིན་ངོ་མ་འསྟོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲལ་ཞོར་ནི། དང་པོར་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ཕྱིས་
སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་ཞོར་བ་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དེ་གོ། །དེ་ག་འགག་
མེད་དུ་ཤར་བའི་བྱེད་ལས་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་མཆང་མ་རིག་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་སྟུང་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞོར་བ་ནི། སེམས་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་ལོགས་ན་མེད་པའི་དོན་མ་རིག་པར། ད་ལྟ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲམས་པས། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱ་བཟང་བཟང་པོ་ཞིག་ལོགས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་གཉིན་པོར་ཞོར་བ་ནི། སྤང་བྱ་འབྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཉོགས་པར་སྤང་གཉིན་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཞོར་བའི་སྟོ་རྒྱུང་རྒྱས་འདེབས་ནི། གང་སྤང་ཅི་ཤར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཁ་སྟོང་པ་ཁོ་རང་གི་རྩ་ལ་དང་

༣།

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་ནམ་བཞག་གནས་པ་སྟེ།

༤།

མདངས་ཡིན་ཞིང་། འདི་གའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྲལ་ཡིན་པ་སྟོར་མི་ཤོང་བར་སྟོང་པ་ཡིན་སྟུང་ཡིད་གྱིས་རྒྱས་ལྡན་པ་འདེབས་པའོ། །དེད་པོ་རྒྱས་ལྡན་པ་འདེབས་ནི། དང་པོ་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་འཕྲོད་པས། སྟོང་བས་སྟོང་གོ་ཆོད་
 དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་དགག་མི་དགོས་པའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྟེས་གྲང་། བྱིས་སྟོམ་པ་གཡེལ་བས་ཉམས་སྟོང་དོད་དེ་སྟོམ་བཅས་ཏེ་སྟོམ་དགོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་ནི། གནས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་
 པས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་ནམ་བཞག་གནས་པ་སྟེ། དེས་མ་བསྟོམས་གྲང་ཡོང་། དེས་བསྟོམས་གྲང་མི་ཡོང་བ་ནི། བཟོ་གཟོབ་ཏུ་མི་གཏུབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཚུང་དུས་བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་།
 ཉམས་སྟོམ་སྟོམ་ཡོང་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ཉམས་སྟོང་དེ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱན་བརྟན་ཞིང་རྩིས་བ་ཆེར་མི་དགོས་པར་གཉིད་གྲང་པལ་ཆེར་ཉམས་དང་འདྲེས་པས་སྟོམ་མེད་ཆེན་པོ་
 ཡིན་སྟུང་པའི་སྟོམ་པ་བྱུང་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཉམས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་མའོ། །འདིའི་མཉམ་རྗེས་གནས་པ་མཉམ་བཞག་ །མི་གནས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་བས་རྗེས་ཐོབ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཉམས་སྟོང་དེ་
 ཡུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དེས་ཤེས་སྟེས་ན་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོབ། དེས་ཤེས་མ་སྟེས་ན་ཞི་གནས་རྒྱང་པ་དང་གནས་པ་རྒྱང་པ་དེས་ལྷག་མཐོང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཐོབ།

ལྟ་རྒྱུ་

དང་མཉམ་

ལྟ་རྒྱུ་

༡༡། །ཞེན་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས་ན་གཟུགས་སྒྲུའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་སྟེ་རང་སའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། གང་ཤར་ཉམས་དེའི་ངང་དུ་འགྲོ་ན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་ཤར། ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་དྲངས་ཆ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་
ཤེས་འཛོང་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སྤྲོ་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རྟགས་ཤར་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲེས། དེ་དག་མི་ལྟན་ན་ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ཅུལ་མ་རྫོགས། ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བྱུང་མ་ཚུད། གཟུགས་སྒྲུའི་ས་བོན་མ་ཐེབས། རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤར། རོ་བོ་མ་མཐོང་བས་ཅེ་གཅིག་ལུང་པའི་དགྱིལ་ན་འབྲམས་ཞེས་པའི་གོལ་
ས་དང་། གོལ་ས་དེ་ཚོད་ནས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་པོ་བརྟན་ན། ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྤོད་རྒྱུད་དུ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ་ཆོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
སོ། །ཅེ་གཅིག་འབྲིང་པོ་དྲོད་འབྲིང་པོ། སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་སྟེ་དབང་པོ་སྤྲ་དང་ལྟན་པའོ། །ཅེ་གཅིག་ཆེན་པོས་དྲོད་ཆེན་པོ་སྟེ། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ་སྟོབས་སྤྲ་དང་ལྟན་པའོ། །སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་དུ་སེམས་སྒྲེ་
འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། ལམ་སྤྲ་ལས་མཐོང་ལམ་སྟེ་སྤྱག་བསྤུལ་ཀུན་འབྱུང་ལམ་འགོག་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་དང་དེ་རོ་བོའམ་རྩ་གཅིག་ལ་བསྒྲོག་པའམ་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བས་ཤེས་བཟོད་

ཡུ་ཆེན་

དཀྱིལ་

ཁྱེད་ཀྱི་

༡༡། །འབྲིང་པོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ས་ཟེན། ཆེན་པོས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའོ། །ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས། སྒོམ་མེད་འབྲིང་མན་སྒོམ་ལམ་ས་བཅུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་དང་། མཉམ་བཞག་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་རྗེས་སྐྱོབ་ཟག་བཅས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་འགྱུར་དུ་རིམ་པས་འབྱུང་ལ། གྲུན་ཏུ་འོད་པར་ཅན་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་
དང་ལམ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཤེས་བུའི་ངི་མ་སྤྲོ་མོ་མ་དག་ན་སྒོམ་མེད་ཉི་མ་སྤྲོན་གྱིས་བཀའ་ཅེས་པའི་གོལ་ས་དང་། རོ་བོ་མ་མཐོང་རྩ་ལ་མ་རྩོགས། ས་བཅུ་པ་ནས་བཅུ་
བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་གཟུགས་སྐྱེའི་ས་བོན་མ་ཐེབས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་ལ། སྤྲོན་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་མི་སྟོབ་ལམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པས་འབྲས་བུ་མ་ལོར་
བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པས་སེང་གོ་རྣམ་པར་འགྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། གཉན་པོའི་བཟུང་བྲན་གསང་སྤྱོད་
ཀྱི་དུས་སྟོས་བྲལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཡང་དག་ཤེས་བྲན་རིག་པ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་རོ་གཅིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་

ལྟ་ཆེན་

དུ།

ལྟ་ཆེན་

༡༡། །ས་མཆམས་སྟོང་ཞེན་དག་མ་དག་གིས་འབྱེད། སྟོམ་མེད་རྟོག་པ་འབའ་ཞེག་ཡིན་པས་མཉམ་རྗེས་མེད། ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་རྟོགས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱིས་གནས་འབྱེད། མཉམ་བཞག་ཕྱང་པོ་ལྔ་བྲལ་དང་
རྗེས་ཐོབ་ཆོགས་བརྒྱད་འདག་ཚུལ་ནི། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་བྲལ། སྟོ་ལྔ་འེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདག །སྟོས་བྲལ་དུས་སུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་བྲལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདག །རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་བྲལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འདག །སྟོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྲལ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདག །དེ་ལ་འདག་ཅེས་པ་མེད་པར་སོང་བ་ནི་མིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ངེ་མ་འདག་པའོ། །ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཆུ་འབྲས་ཨ་འབྲས་སུ་འཆར། སྟོས་བྲལ་དུས་སུ་མ། རོ་གཅིག་དུས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྟོམ་མེད་དུས་གཞི་མེད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དུ་མཁྱེན་པའོ། །ཅེ་གཅིག་དུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས། སྟོས་བྲལ་དུས་རང་བཞིན་རྟོགས། རོ་གཅིག་དུས་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། སྟོམ་མེད་རྟོགས་པ་འཁོར་ཡུག་པའོ། །དེ་དག་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཆད་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད། རྗེ་དུགས་པོ་སྟོམ་ཚུལ་གྱིས་ཞིབ་དུ་ཞུས་པའི་ལན་ཞལ་གདམས་མ་ཞེས་གྲགས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མཛད།

༡༡། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པས་བྱང་དོན་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་བཙུག་བརྒྱུད་སོགས་ཆོས་སྐུ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་
 ཅུ་ཙམ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་སྟེ། གཟུགས་སྐུ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། ཐུན་མོང་དུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་བདུན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། མི་བད་པ་རྒྱུ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་པ་ལྷ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཏེ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལོང་ཞིང་ཆོད་བཟུང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྣམས་ལྷོ་རྩེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྐྱུན་ལྷ་མི་ལྷན་མདོན་ཤེས་དུག་མ་ཐོབ། །གནས་ལྷ་མ་རིག་སྤང་ཉོགས་རྩལ་མ་རྫོགས། །སྐྱུབ་པའི་ཉོགས་མེད་ཡིད་སྟོན་གོ་ཡུལ་མཁན། །ཀོད་ཆང་རས་སོགས་སྣ་ཆོགས་མིང་ལྷན་
 པ། །ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་བོ་བདག་འདྲ་ཡིས། །འཆད་རྩེད་རྩེམ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ། །འདུག་པའི་འོས་མིན་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྟོན་སྤངས་སྟེ་བྱ་སྟེས་སྤངས་སྟོན་གྲོས་ལྷན། །དམ་པའི་རིགས་
 དེས་རྩ་རི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞེས། །སྐྱེས་བུ་མཆོག་གིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། །རང་གིས་གོ་ཡུལ་མདོ་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད། །འོར་འཁྱུལ་མཆིས་ན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དེ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་ཆོགས་དཔག་

༣༥ བཀའ་འགྲུ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ ༥	མེད་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་རྗེ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གྱུར་ཅིག། །སྦྲར་ཡང་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་དུ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་སྒྲིབ་སྦྱོན་པ་མོའང་བསལ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཡོད། སྐུས་ཟེར་ན་ཁོ་བོ་དུང་ཡིག་རས་བས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་མ་རུས་པའི་སྐབས་སུའོ།། །།	506
---	--	------------