

|      |  |                                               |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------|--|--|
| གཟིག |  | ༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེས་པའི་བེན་གྱིས་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------|--|--|

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་རྫོ་རྫེའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རང་དབང་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཐབས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞིན། གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་དང་། གྲིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་གྲིན་རྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ།  
 སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་གཞན་དུ་གསལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལུས། མི་ལམ། འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ་དང་

མཁུ་  
ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་

༡༡། །དུག་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོ་ལ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། བོགས་འདོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ། བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར། རང་ཅའི་སྟོང་ར། སྟང་  
བའི་འཁོར་ལོ། ཅ་ལམ་སྦྱང་བ། ཅ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ནི། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་གྱི་སྟོན་འགོ་བྲ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་  
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་འོད་ཟླ་ར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་འབར་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འབྱར་བས།  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱག་རྩ་མ་ལུས་པ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རོས་ཆེ་མ་པར་མཛད་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་  
དབུ་རྒྱན་དང་། རྗེན་པ་ཁྱག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་བྱས་བ། ཐལ་ཆེན་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། བྱ་མོ་ན་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོན་པའི་ཁ་འྲུ་ག་བསྐྱམས་བ།

གཅེར་བུ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ཡང་ཆོ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་བས་སྟོག་བྲལ་བའི་སྟོང་ག་མནན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། བྱི་ལྟའི་ནམ་པ་ནང་སྟོང་པའི་ར་བའི་མིང་  
 ཅན་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། སོར་མོའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་བ། དར་དམར་པོའི་གྱར་རམ། སྐྱ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་རང་གི་ལུས་ཆད་ཅམ། དེ་ནས་ཁང་པ་དང་། རི་དང་། མཐར་  
 ནམ་མཁའི་ཁམས་བྲལ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སེམས་བེན་པ། ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་ཡུངས་འབྱུང་མ། ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་ཅའི་སྟོང་ར་ནི། ཡང་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ལ་ལུས་ཆད་ཅམ་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ། དམར་བ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ། གསལ་བ་ཏིལ་ཀྱི་མར་མེ། དྲང་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ། སྟོང་པ་ཤོག་གྱུ་ཁོང་སྟོང་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་བཞི་  
 ལྟན། མདའ་སྐྱེག་འབྲིང་པོ་ཅམ་གསལ་བཏབ། དེ་ཐེབས་པ་དང་འཁར་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། ཁང་པ་དང་། རི་ཅམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་བྲལ། ལུས་ཀྱི་སོར་མོའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དབུ་མས་བྲལ་པར་  
 བསྒྲོམ་མོ། །ལུས་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པའི་ཆེ་དབུ་མའང་སྐྱ་ཅེ་བརྒྱར་ག་ཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་། མི་གསལ་བ་ལ་སྟོང་ར་བཅལ། །མ་བེན་པ་ལ་སྟོང་ར་བཅལ། །མི་གནས་པ་ལ་སྟོང་ར་བཅལ། །

མཁའ་འགྲུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
མཁའ་འགྲུ་

༡༡། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ། ལུས་གནད། རྒྱུང་གནད། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ནི། རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན། རྒྱུང་གནད་ནི། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་  
བསལ་ནས། སྤང་རྒྱུང་མནན། འོག་རྒྱུང་ཡིད་ཅམ་འཐེན་པའི་ཁ་སྐྱོར་ཅམ་བྱུང་འཛིན་པ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རྒྱུང་སྤྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་བ་སྤྱིར་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འཐོན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་། རང་དུ་རྟུབ་པའི་ཆེ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་ཐེངས་བདུན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་རྩྱ་  
ཡིག་སྣ་ཆོགས་པར་གྱུར་པས་སྤྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དང་། རང་དུ་འརྟུག་པའི་ཆེ་ལུས་གང་བར་བསམ་པ་བདུན། དེ་ནས་རྩྱ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་  
སྒྲིགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་པ། རྒྱུང་སྤྱིར་དབྱུང་བའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པ་རང་དུ་བརྟུབས་ནས་འཛིན་  
པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་བདུན་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིར་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཞལ་སྤྱི་ལ་གཟིགས་པས་གཏམས་པ་གོ་གྲོན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྩ་ལམ་སྤང་བ་ནི། དབྱུ་མའི་



|        |                                                                                                                                                                                                |    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| མྱ་ལྟ་ | <p>༡༡། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། དེ་བྲག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་</p>                     |    |
| ལྟ་    | <p>ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཞི་བྲག་རྒྱུད་གི་གནད། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། གཞུང་དུ། ལུས་ནི་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་གུང་། །སྒྲ་ལ་</p>           |    |
| ལྟ་    | <p>ཆོགས་རིན་ཆེན་རྩལ་ལ་བརྒྱས། །མཐོང་ཁ་རྒྱན་དུ་ཡངས་པ་དང་། །སྟོང་སྒོ་ཞིན་དུ་སྤྲ་བར་བྲ། །སྟེ་ནི་ཡར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གཏད། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་འོག་བཙུང་། །མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར། །རྒྱུད་སེམས་</p>     | 79 |
| ལྟ་    | <p>དེལ་ལ་བྲག་དུ་གཟུག། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་ན་ལུས་ནི་ཙོག་ཕྱར་བསྐྱད། །རེ་ཕུ་མིག་བཞིན་བསྐྱོལ་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱུད་པ་གཡས་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གུང་། མཉམ་</p> |    |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཨ<br/>འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་</p> | <p>འབེབས་གདན་ཁྱ་གང་། དཔངས་སྤ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ནང་ཚངས་ཅན་གྱའོ། །གཉིས་པ་ཞི་དག་རྒྱང་གི་གནད་ལ། འཇམ་རྒྱང་དང་དག་རྒྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇམ་རྒྱང་ལ། སྟོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགུ་ལྷགས། དངོས་གཞི་སྟོར་བ་བཞི་ལྷན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགུ་ལྷགས་ནི། གཡས་ནས་གཡོན། གཡོན་ནས་གཡས། དབུས་ནས་ཐད་ཀར་གཏད་ནས་འཇམ་པོ་མིས་མི་ཚོར་བ་གསུམ། དག་པོ་གསུམ། གཙུང་ཅིང་འབྱུང་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལྷགས་སྤ་གྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྟོར་བ་བཞི་ལྷན་ནི། ལྷགས་ཀྱ་བཞིན་ཏུ་དགུག་པར་བྱ། །བུམ་པ་བཞིན་ཏུ་དགང་བ་དང་། །རྒྱ་མདུད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་སྤ། །མདའ་ལྟར་གྱེན་ཏུ་འཕང་བར་བྱ། །ཞེས་སམ། བརྒྱབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོར་བ་བཞི་ལྷན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། །ཞེས་པའི་དོན་ཕྱིའི་སོར་བཙུ་དུག་ཅམ་གྱི་ཐད་ནས་སྒྲ་མེད་ཏུ་སྒྲ་གཉིས་གྱི་ནང་ཏུ་གཞུག་པ་བརྒྱབ་པ་དེ་སྟེ་འོག་ཏུ་མནན། འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འཐེན་ནས་ཁ་སྟོར་ཏུ་འཛིན་པ་དགང་བ། མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་དང་བརྒྱབ་རྒྱང་བྱ། གཡས་བཅག །གཡོན་བཅག །ཆ་མཉམ་ཏུ་བཅག་པ་གཞིལ་བ། དེ་ནས་མི་ཐུབ་ལ་ཁད་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་ནས། དང་པོ་དང་མཐུག་ཏུ་ཤེད་རྒྱང་ཞིང་། བར་ཏུ་ཤུགས་ཆེ་བར་དབྱུང་བ་མདའ་ལྟར་འཕང་བའོ། །།གཉིས་པ་དག་རྒྱང་ནི།</p> | <p>80</p> |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>མུ་<br/>ཡུ་<br/><br/>ལུ་<br/><br/>མུ་<br/>ཡུ་</p> | <p>༡༡། །རྩུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་པའི་གནད། །རྩུང་རང་གནས་སུ་གཞུག་པ་བརྒྱབ་པའི་གནད། །རྩུང་དབང་དུ་འདུ་བ་དགང་བའི་གནད། །རྩུང་ཅ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། །རྩུང་ཕྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་གཏོང་བའི་གནད་དོ།། །།གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ། །ཕྱིའི་གཏུམ་མོ། །ནང་གི་གཏུམ་མོ། །གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཕྱིའི་གཏུམ་མོ་ནི། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡི་དམ་ལྟ། །རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩུ་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཞེས་གོང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མའི་སྟོང་ར་ལུས་ཆད་ཅམ་གསལ་བཏབ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ནི། །གདུགས་དང་ཤིང་རྩ་ལྟར་གནས་པའི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས། །ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་ཅ་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་མཆོན་པས་སྟོང་པ། །ཁ་དོག་བདེ་བ་མཆོན་པས་དམར་བ། །བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པ་དག་པས་གསལ་བ། །མཆོན་ཉིད་སྟོག་ཤིང་མཆོན་པས་དྲང་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ། །ཆངས་བྲལ་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་བྲལ་པའི་སྒྲ་གཉིས་བཅད་ཁར་ཡོད་པ། །གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྩུང་གཉིས་ལུག་རྩུད་ཀྱི་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་སྐད་རྩུའི་སྟོང་ནས་མདུན་དུ་འཁྱོགས་ཤིང་སྒྲའི་སྒྲོར་བྲལ་པ། །མར་སྒྲ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩུད་པས་ཡི་གེ་ཆའི་འཕྲོངས་ལྟ་བུ། །ཅ་གསུམ་འདུས་མཆོམས་སྟེ་བོར་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཁ་དོག་ཏུ་ལྟ་བ། །མགྱིན་པར་བརྩུ་བྲལ་ཡར་ལྟ་བ། །སྟོང་གར་བརྩུད་མར་ལྟ་བ། །ལྟེ་བར་བྲལ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡར་ལྟ་བས་</p> | <p>81</p> |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

གདུགས་ཀྱི་ཅི་བ་མ་ལྟ་བུའམ། ཤིང་རྩེ་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་གདུམ་མོ་ནི། གདུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཅེས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་དབུ་མའི་ནང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་  
 འཛོམ་པའི་ཅི་མོར། ཨ་ཐུང་འད་རྒྱུ་ཉིའི་ནམ་པ་ཅན་སོར་བྱེད་པ། །ཁ་དོག་དམར་སེར། དེག་བྱ་ཆ་བ། སྤྱ་ཅི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་བ་མོ་མོ་གྱི་སྤྱ་སྤྱོག་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་ཡིག་  
 དཀར་པོ་བདུད་ཅི་འཛོག་ལ་ཁད་པ་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་བརྒྱབས་པ་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་དུ་སོང་། དེ་གཉིས་ཕྱས་བཏབ་པ་ལྟར་གང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཨ་འད་ལ་ཕོག་པས་དམར་ལྟེམ་གྱིས་སོང་། དགང་  
 བ་དང་གཞིལ་བའི་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་དུ་བཞག། །དབྱུང་བའི་དུས་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྡོ་འཕྱར་འཕྱར་དོན་པར་བསམས་ནས། དངོས་སུ་སྤྱ་ནས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས། དེ་ནས་  
 ཚུལ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཐེབས་གཉིས་པ་ལ། ཨ་འད་ལས་མེ་སོར་བྱེད་པ་ཅི་མོ་ཤིན་དུ་རྩོ་བ་འབར་བས། མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་འཕང་ཐུང་ལྟ་བུར་བསམ། རྒྱུད་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེས་མེ་སོར་བྱེད་བྱེད་སྤར་བས་  
 བརྒྱད་གྱིས་ལྟེ་བར་སྤྱེ་བ། རྒྱུད་ཁྱག་པ་བརྒྱས་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབས་མེས་གང་། ཡང་བརྒྱས་ལྟེ་བ་ནས་མར་སོང་རྒྱུད་སོར་གྱི་ཅིའི་བར་མེས་གང་། དེ་ནས་བརྒྱས་ཡར་འབར་བས་སྤྱིང་ག་མན་གང་། བརྒྱས་མགྱིན་པ་དང་།



ཟེན་པ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཤེས་པ་ཁ་དོག་ཟེན་པ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཐེམ་པ་སྟོབས་ཟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་ཟེན་པས་གཏུམ་མོའི་རྩ་རྒྱལས་བཏྲན། དེ་ནས་སྐྱུང་སེམས་ནལ་དུ་ཚུད་པའི་འོད་སྟེ། དེས་  
 ཙ་ཁ་ཤེ་བ་ནམས་སུ་སྐྱུང་གིས་ཐེག་ལེ་བྲིད་དེ་སྟོན་པས་ཙ་བྱག་དང་། ཐེག་ལེའི་བྱག་དང་། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟོང་ཤར་བ་འདུས་པ་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སམ། འོད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྲལ། །དེ་ནས་ཙ་སྐྱུང་  
 པ་སྐྱུང་དང་ཁམས་ཀྱིས་གསོས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་ནས་བྲག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པས་  
 སྟེ་རོལ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཉམས། སྐྱུ་དེས་ནམ་ཉོག་སྐྱུན་ཆགས་ཀྱི་དྲུག་ཞི་ནས་སེམས་ནལ་དུ་ཐེབས་པ་ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤར་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་པ་གསུམ་པ་མི་ཉོག་པའི་  
 དུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེའང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དང་། སྟོན་སྐྱུ་དང་། མེ་ཁྲེར་དང་། སྟོན་མའམ་སྐྱུ་རེངས་དང་། སྟོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་  
 ཀྱི་སྐྱུང་བ་བགྲང་དུ་མེད་པས་སྟུག་པར་གསལ་བའི་སྟེར་རོ། །ནལ་འབྱོར་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུའང་ཉགས་མཆན་ཡོད་པ་མི་སྤང་། མེད་པ་མི་བསྐྱབ་པར་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལས་ཀྱི་

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>མཁུ་<br/>ལྷོ་<br/>དངུལ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །གཏུམ་མོ་བསྐྱངས་པས་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནད་དང་ཆས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རུས་ཤིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་<br/> ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཉམས་ནི། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཏི་རུ། །རྒྱང་ནམས་རྒྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། །བྱུང་བར་ཉགས་ལྷ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ཐུན་མོང་གི་དུས་སུའང་<br/> འབྱུན་འདེད་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ། སྟོག་ཚེ་ལ་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དབུ་མར་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྟོག་ཐུར་གོང་<br/> བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ལུས་གྱི་སྟེ་བ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འོང་བུས་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བྱང་<br/> ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུས་པས་མདུད་པ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་གྱི་ཉགས་ལྷ། འབར་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩ་གཅན་དང་། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ། འོད་ཟེར་སེར། དཀར།<br/> དམར། ལྷོ། དམར་སྐྱེ་ལྷའི་དབུས་སུ་ལུས་རྒྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཉགས་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། སའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་དང་། རྩའི་ཡོན་ཏན་མཉེན་ལྷག་དང་། མེས་མི་འཆིག་ །</p> | <p>85</p> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

མེད་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་སྤྱད་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུ་མི་བྱིང་། རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མགྲོགས་དང་ལྷན་ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་བ། རྣམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་འཕྱར་བ་དང་། ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྩ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཤིང་ལྟར་དང་ས་ནས་གི་བ་མ་མི་འབྱུང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཤིང་ལྟར་མ་དག་པའི་འཇའ་ལྷན་སྤྱད་པས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་སྒྲིལ་དག་ལ། གསུང་གི་སྒྲིལ་ཞི་འགག་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས་བྱེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་འཆར་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཆར་བ་ཡོན་ནོ། གསུམ་པ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ནི། མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ཞེས་པས། གཡོན་སྤྱད་པོ་ལྟེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གཡས་ཁམས་ལྟེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མའི་རང་བཞིན་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས། ལྟེ་བ། ལྟེང་བ། མགྱིན་པ། ལྟེ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་མཐུན་དང་། རྣམ་སྤྱོད་དང་། ལྟེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་། བལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་བཞིས་

མཁུ་  
ཡུ་  
ཡུ་  
མཁུ་  
ཡུ་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱེན་དུ་གཤེགས་པས་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་རེངས་ནས། གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མདོན་པ་འབྱུག། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆེ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་རྩི་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་པོ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེ་ནས་གྱེན་དུ་རེངས་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བ་དང་། དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ནས་རེངས་ཏེ་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་  
གང་བ་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ལ། རྫོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་དང་། བདེ་བའི་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྫོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་ལ། ལུས་གནད། རྒྱང་གནད། དམིགས་པའི་གནད་  
ལས། ལུས་གནད་ནི། ཙོག་ཤུར་རྒྱང་པ་བསྟོལ་བའི་རྒྱ་མ་ཁུང་གཉིས་ལག་པ་རིང་ན་བསྟོལ། ཐུང་ན་རང་དགར་འབྱུང་། པོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཐུབ་ཚད་དུ་གཙུག་མཐར་ཏྲ་ཤོད་  
སྒྲུགས་པ་ལྟར་དག་དུ་སི་མི་མི་སྒྲུག་པ་དང་བསྟུན་རྩིབ་རྒྱང་གཅིག་བྱེད། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཆེ་གཞོགས་ཀྱི་རྩིབ་ཆེན་རེ་བྱའོ། །རྒྱང་གནད་ནི་སྟོང་མནན། འོག་བསྐྱམ་པའི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །དམིགས་པའི་  
གནད་ནི། རང་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མའི་སྟོང་ར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་འོག་གི་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་སྟེ་ཁ་སྐྱར། སུམ་མདོར་ཉི་མ། རྒྱང་ལག་གི་ཉི་མ་

བསྐྱབས་པས་མེ་འབར། ལྷེ་འོག་གི་ཉི་མ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་མེ་འབར་ཨ་འད་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱུང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་  
 བར་བསྒྲོམ་མོ། །རྟེན་ཆེན་ཉིར་གཅིག་ལ་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲོམས་ན་རས་ཐུབ་པར་གྲེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་ཡིད་རིག། །དངོས་གཞི་འབར་འཇག་།  
 རྟེན་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་རོ། །སྒྲོན་འགྲོ་ཡིད་རིག་ནི། མདུན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་མེའི་བྱ་མོ་མཆན་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཆགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་མོ། །དངོས་གཞི་འབར་འཇག་ལ། ལུས་གནད་མེ་  
 ཐབ་དུག་ཆིངས། རྒྱུང་གནད་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ། དམིགས་པའི་གནད། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པར་གསལ་བའི་སྒྲོང་ར་དར་སྒྲོན་པོའི་གུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཨ་འད་ཉི་ཡིག་  
 དང་བཅས་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། རྒྱུང་གིས་ཨ་འད་ལས་མེ་སྤར། དེའི་ཕྱོད་ཀྱིས་ཉི་ཡིག་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་ལྟར། ཨ་འད་ལ་ཕོག་ཆེག་སྤྱད་དང་བཅས་པས་མེ་ལྷེ་མར་ཐུར་དུ་སོང་། སྤར་སྤྱ་མ་ལས་ཆར་འབར་  
 བས་ལྷེ་བར་སྒྲེབ། ཉི་ཡིག་ཆར་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་ཕོག་པས་མར་བྱོས། དེས་ཆར་གསོས། མེ་ལྷེ་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ། ཚུལ་དེས་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཕྱིན་པས་ཉི་ཡིག་ཆེལ་གྱིས་བཞུ་བའི་རྒྱན་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །གང་བར་བབས་པས་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་། དེ་ནས་སྟོང་ག་གང་བ་མཚོག་དགའ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། འེན་དུ་  
སྟོང་པ། རྟེ་བས་བྱད་དགའ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། གསང་བའི་སྣ་ཅེའི་མཐར་ཐུག་པར་བབས་པས་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། འོད་  
གསལ་ངོས་བཟུང་ནས། འཛོག་མེད་དུ་བཟུང་བས་རྟེ་བ་སྟོང་ག་མགིན་པ་སྟེ་བོ་གང་བ་དགའ་བ་ནས་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བར་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྗེས་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱ་  
རོ་དུག་སྐྱོར་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་བ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་བ། གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་བ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་བ་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ། རང་གི་མདུན་དུ་ཞིང་བྱ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་པའམ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་ནས། དེ་  
ལ་རྟེན་པ་སྟོན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། བདེ་བས་དགའ་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། སྐད་པ་དང་། ཐུག་བསྐྲལ་བས་མི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་

གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲ་བ་བསྐྱེམས་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་རང་ཉིད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱང་པར་མེད་པར་བལྟས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྒོ་སྒྲིང་ཞིང་དོ་གལ་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་སྦྱ་མར་སྦྱང་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་མ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྦྱ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་མ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་དུས་དག་ཏུ། །མེ་ལོང་དེ་མ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ལེགས་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྲིས་སྦྱ་འགྲིང་ལོག་མེ་ལོང་དུ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་  
 མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་བལྟས་ནས་དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལུལ་དུ་བསྐྱེམས་པས་འཆར་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་རང་གི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་མེ་ལོང་ནང་གི་ལྟ་འི་གཟུགས་དེ་རིམ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་པས། དེག་ཏུ་  
 རུང་བ་ཅེས་དུ་འཆར་ན། གང་མཐོང་བའི་གཟུགས་གཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་འི་སྦྱར་བསྐྱོམ། དེ་གསལ་ན་གང་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ་པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འི་རོལ་པར་  
 འཆར་བ་ལྟ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱ་མ་དང་། ཚས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་སྦྱ་མ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་དེ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འདུག་ཏེ་བ་ཡིན། །

ལྷ་ཡི་

ཡི་

ཡི་

༡༡། །ཞེས་པ་ལུས་གནད་ནམ་སྒྲིང་གི་ཆོས་བདུན། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱེད། མ་འོངས་པའི་སྤྱན་མི་བསྟུ། ད་ལྟ་བར་བཟོ་མ་བྱས་པར་མ་ཡོངས་པས་བར་སྒྲིང་སྒྲིང་སེང་དེ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བལྟས་  
པས། རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ནས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ། བྱད་པར་སྤྱོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲིང་བ་ཚུའི་ཆེ་བའམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟར་དྲངས་  
ཤིང་གསལ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྤྱར་སྒྲིང་བའི་ལོངས་སྤྱུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཨུ་དེ་བས། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྤྱུ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀྱན་སྤྱུ་མོད་  
ཀྱི། །བདག་གིན་རྒྱབས་ལས་སྤྱིར་སྤྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྤྱུ་འདྲ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་སྤྱང་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། །མ་ལུས་ལུས་  
པ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་མཉམ་གཞག་དེ་བཟོན་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་སྤྱེང་དུ་སྤྱོང་གཟུགས་དྲངས་ནས་བལྟས་པས། །འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་ལ། གཟུང་བ། སྤྱང་བ། སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ། མི་ལམ་ཀྱི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཟུང་བ་ལ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ། རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ། དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་  
 རི། དང་པོར་མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། །ཞེས་པ་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་འདུན་པ་རྗེས་འབྲང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུང་དགོས་སྟམ་པའི་དྲན་པ་དང་། རུབ་མོ་ཉལ་  
 ཁར་སྐྱེལ་ལ་མི་ལམ་བེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། མི་ལམ་བེན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡིད་ལ་དཔག་པོ་བསྐྱེལ་བ་པས་ངེས་པར་བེན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་རི། གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་པབ། སེང་གའི་འདུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་ཉལ། ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་མགྱིན་པའི་རྩ་འཕར་བ་མནན། མཛུབ་མོས་སྒྲ་དམ་པོར་བཀག།  
 མཆིལ་མ་མགྱིན་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། དངོས། སྟོགས་ཆོག །འབྲམས་གཅད་པ་ལས། དངོས་རི། རང་ཉིད་ལྟར་བལྟས་པའི་མགྱིན་པའི་དབུས་སུ་གསུང་རྩེ་རྩེ་  
 རོ་བོ་ཞུ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བཏབ། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུ་མར་བསྐྱེལ་བ་པས་བེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་ཆོག་རི། སྟོད་ལ་ཁ་

མཁུ་  
ཡུ་  
ཡུ་  
ཡུ་  
ཡུ་

༡༡། །ཅད་གི་དམིགས་པ་དེ་ཀས་འཛིན། རོ་རངས་རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་བདུན། ཆི་ལམ་ཟེན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་དམིགས་པ་སྟེན་མཆམས་སུ་རུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཁྲག་ཤས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། རྒྱང་ཤས་ཆེན་ལྗང་ཁུར་བསྟོམ། དེས་མ་ཟེན་ན། སྟོད་ལ་དེ་ཀ་བསྟོམ། རོ་རངས་རྒྱང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འདུན་པའང་ཉེར་གཅིག་དམིགས་པ་གསང་བའི་སྟ་ཅེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲམས་གཅད་པ་ནི། སད་འབྲམས་ནི། ཆི་ལམ་ཟེན་ཀྱང་སྦྱང་དགོས་བསམ་པ་དང་འཕྲལ་དུ་སད་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན། ལུས་ངལ་དུབ་གྱི་ལས་བྱས་པས་གཉིད་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སེལ་ལོ། །དེད་འབྲམས་ནི། སྤར་གྱི་ཆི་ལམ་ཡོང་བཞིན་པ་ཞིག་གཏན་དུ་ཆིས་ནས་འགྱུར་དུ་མ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ཆི་བ་དེ་བསྟོམ། ད་ཆི་ལམ་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ལ་འབད། སྟེན་མཆམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱང་སྟོར་རོ། །རུགས་འབྲམས་ནི། ཆི་ལམ་མང་པོ་ཆིས་པ་ལ་ཡེ་དྲན་པས་མ་ཟེན་པ་དེ། གྲིབ་དང་མི་གཅང་བ་ལ་འཛེམ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལྷང་། གསང་གནས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དེས་སེལ་ལོ། །སྟོང་འབྲམས་ནི། ཆི་ལམ་ཆི་རུ་ཡེ་མ་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསང་གནས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱང་བསྟོམ། ཁུད་པར་

ཆོགས་གཏོར་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ནས་སྦྱང་ཞིང་ཞེས་པ། མི་ལམ་དུ་མེ་ལྷ་བྱ་མི་ན། མི་ལམ་གྱི་མེ་ལ་འཛིགས་སུ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོང་བ་སོགས།  
གང་མི་བ་ལ་ཐོག་བརྒྱུས་གཏང་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་ཁར་མགྱིན་པའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང་དུ་གང་བལྟ་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་  
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་སེམས་བབྱང་བས། དགའ་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་ཅན། མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་འགྱུངས་པའི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱ་མར་  
བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱ་མར་བསྐྱབ་པ། དེ་ཆེ་ཡང་སྦྱང་བ་དང་། །ཞེས་པས། མེ་མི་ན་ཆུར་སྦྱལ་བ་གོ་ཆོག་གི་གཉེན་པོ་དང་། ཆུང་དུ་མི་ན་ཆེན་པོར་སྦྱལ། ཆེན་པོ་ཆུང་དུར་བསྦྱར་བ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཅིག་མི་ན་  
མང་པོར་བསྦྱར། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་ལ་གོམས་ན། མི་ལམ་དུ་རང་གི་ལུས་དང་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཁོ་ན་  
ཉིད་དོན་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་པས། མི་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་གང་མཐོང་ལྟར་མཐོང་ནས་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་དག །ལྟའི་སྦྱ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་གཞག་པས་ལྟའི་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| མཁའ་འགྲུ་ | <p>༡༡། མེད་པའི་ངང་དུ་ཞི་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར། དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སང་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་ནི། འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་མན་ངག་འདིར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པས། དུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། ཉིན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། མཆོན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། བར་དོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉིན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་ལ་གང་གིས་གནས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་དེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཆོས་ལྡན་ཉི། སྟོན་དུ་གང་འགོ་ན་སྒྲུ་མ་འགོ། དཔེ་བུ་ཆུང་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་མཆོན། མཆོམས་གང་གིས་སྐྱོར་ན་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོར། ངོས་རྟོག་པ་</p> | 95 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

སྒྲུ་མ་འགགས་ཕྱི་མ་མ་སྒྲུ་ས་པའི་བར་དུ་འཛིན། ལམ་དུ་ཉི་མེ་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། དེ་ཡང་། མི་མཉོ་མི་བསམ་མི་དབྱུང་ཅིང་། །མི་བསྐྱོམ་མི་སེམས་རང་བབས་གཞག། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་གང་སྒྲུང་  
 སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཤར་བ་འོད་གསལ་བྱ། ཉོག་པས་ཕྱི་འོ་སོ་མཆོམས་སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཤར་བ་འོད་གསལ་མ། དེ་ངོ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའམ། ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ནི། སྒྲིང་གི་བརྒྱུ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །འདབ་བཞི་དབྱུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ། །ཨ་རུ་ཏ་ར་རྩྭ་བསྐྱོམས་ནས། །ཞེས་སམ། ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་དབང་  
 སོགས་ལ། །ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དེད་འདིར་རབ་བསྐྱུས་ནས། །སྒྲོང་ཆེན་གྱུར་པ་གང་ཞེག་གཉིད་ལོག་པ། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྒོན་དུ་གཉིད་མཐུག་པོ་འགྲོ། དཔེ་རྒྱ་  
 མཆོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པས་མཆོན། མཆོམས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུར། ངོས་ཉིན་པར་གྱི་ཉོག་པ་འགགས་ཆི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་འཛིན། ལམ་དུ་བསམ་གཏན་  
 གཉིད་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམ་ངག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། དེའང་སྒྲུ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏང་། ཉལ་དུས་གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་པབ། སེང་གའི་འདུག་སྒྲུངས་བཞིན་ཉལ། ལུས་སྒྲུར་

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཆུང་པོ།<br/>ཐུང་པོ།<br/>ཐུང་པོ།<br/>ཐུང་པོ།</p> | <p>༡༡། །བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིང་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིར་གྱེས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་རྩ། རྩལ་དུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་གསལ་བཏབ། གཉིད་དུ་ཐེམ་ཐེམ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་<br/> ཐེམ། དེ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ། དེ་ནས་གཉིད་གྱིས་ཆེར་བཟེ་བའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཐེམ། དེ་གཡས་གྱི་རྩ། དེ་ཏ། དེ་ར་ལ། དེ་རྩྭ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཏ། དེ་ཆེ་ཆེས། དེ་ཐེག་ལེ། དེ་རྩ་ད། དེ་མི་དམིགས་པས་འོད་<br/> གསལ་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས་ཉལ་བ་རྗེས་གཞིག་གི་ནལ་འབྱོར། ཡང་ན་ཨ་རྩ་ཏ་ར་བཞི་ལམ་མེ་བའི་དབུས་གྱི་རྩྭ་ཡིག་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་པ་རིལ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་<br/> སྐབས་སྒྲིང་བ། གཉིད་གྱིས་བཟེ་བ་མཆེད་པ། གཉིད་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ། དེ་ནས་གཉིད་འབྲུག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་འོད་གསལ་མ། ཐེམ་རིམ་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅས་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཞག་པས་ཐེམ་<br/> རིམ་སྒྲིང་པར་ཤར་བ་བྱ། དེས་སྒྲིང་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བར་དོར་བ་ཤད། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི། འོད་<br/> གསལ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་བའམ། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པ་ལྟ་བུར་བཞེངས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་བྱེད་ཡོད་པ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྟེ། ས་རབ་དུ་དགའ་བ་</p> | <p>97</p> |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྤྱེད་ལྷན་ཡང་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྤྱང་དང་བརྟན་པ་དང་། །དབང་སྤྱར་འདོད་དགུར་སྤྱར་བ་སྟེ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །  
 ཅེས་སོ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཟད་པ་ནི་མི་སྟོབ་པ་འབྲས་བུའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱང་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཐུགས་དང་རྩ་འབྲལ་ཀུན་འགྲོ་གནས། །ཅི་འདོད་སྤྱོད་དང་ཡོན་  
 ཏན་བརྒྱན། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་བར་དོ་ལ། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་སྟེར། །གཉིས་པ་བྱང་འདུག་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་ལམ་སྟེར། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་འཛིན་  
 པ་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་སྟེར་དང་གསུམ་ལས། །བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་སྟེར་ནི། །སྤྱང་བ་ཐེམ་དང་རགས་པ་ཐེམ། །རྩོག་པ་ཐེམ་དང་སྤྱ་བ་ཐེམ། །ཐེམ་པའི་རྩེས་སུ་གོམས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 འོད་གསལ་འཆར། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་བྱང་འདུག་གི། །སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབ་པ་དང་ནི་མི་སྟོབ་གཉིས། །མི་སྟོབ་པ་རུ་གྱུར་ཅ་ན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འཆི་བ་འགྲོ། དཔེ་  
 སྟོན་གནས་ངེ་མ་མེད་པས་མཆོན། །མཆོམས་འཆི་ཀའི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད། །ངོས་ཆེ་འདིའི་རྩོག་པ་འགགས་སྤྱི་མའི་རྩོག་པ་མ་ཤར་བར་དེར་འཛིན། །ལམ་དུ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་

མཁའ་འགྲུ་  
ལྷ་མོ་  
འཕྲུལ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། གདམས་ངག་གིས་སྒོང་སྟེ། དེ་ཡང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟེ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཐིམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རུབ་པ། སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། སྒོམ་  
ཞིང་ཁ་སྒྲུབ་སྐྱམས། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ། རྫོང་ཡལ། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆེ་སྒྲིག་ཅན་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། དགོ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་རྒྱ་གིའི་བསྐྱུན་མ་འོང་། དེ་ནས་སྤྱི་དབྱགས་ཆད་  
པ། རགས་པ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་ནང་དབྱགས་གནས་པའི་དང་པོར། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་སྤྱིའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཤར་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་རྟགས་དུ་བ། སྒྲུང་བའི་སྐྱབས། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ། ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་  
འགག། སྤྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་རྟགས་མེ་བྲེར། མཆེད་པའི་སྐྱབས། དེ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག། སྤྱི་རྟགས་ནག་ལམ་སྒྲུབ་གཅན་ཀྱི་སྒྲུང་བ། རང་རྟགས་བུམ་  
ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ། གཏི་ལུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགག། སྤྲ་བ་ཐིམ་པ། སྤྱི་རྟགས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་རྟགས་སྟོན་གནམ་རི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་འོད་གསལ་  
ཀྱི་སྐྱབས། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བར་དོ་མགོ་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་པ་ནམས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ལེན་ནི། འཆི་ཀར་ཆགས་སྒྲུང་གི་འཁྲི་བ་བཅད། ཐིམ་རིམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་

མ་བཅོས་པར་སྒོད་པས་ཐེམ་རིམ་ཤར་གྲོལ་དུ་སོང་བ་འོད་གསལ་བྱ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་བ་མ། དེ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་ལ་ནམ་འདོད་དུ་གནས་ནས། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྤར་བ་གསུམ་གྱིས་བྱང་འདུག་གི་སྤར་ལངས་སྟེ་པོ་ནས་འཕོས་པ་ནི། སྤར་མ་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། སྤར་མ་པ་ཅུང་བད་དམན་པ་ས་བཅུ་ཅི་རིགས་པའི་རྩོམ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་འདུག་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྤེལ་ལམ་སྟེར་ནི། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་ཤུལ་གསུམ་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྟ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་ལྟ། །ཞེས་པ་འོད་གསལ་རོ་མ་ཤེས་པས། གཉི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་རྩོག་པ་བདུན་ལངས། སྤར་བ་ཉེར་ཐོབ་ཤར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩོག་པ་བཞི་བཅུ་ལངས། མཆེད་པ་ཤར། ཤེན་ཏུ་སྟོང་པ། དེ་ནས་ཞེ་སྤར་གི་རྩོག་པ་སོ་གསུམ་ལངས། སྤར་བ་ཤར། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདུ་བྱས་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤར་གྱི་སྤར་པོ་རྩིང་པའི་སྟོད་གྲུ་གང་རུང་གི་ལམ་ལས་འཕོས་ནས་བར་དོའི་སྟོན་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་དེའི་ཤུལ་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་གང་ལའང་མི་ཐོགས་པ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཟོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཅན།

|           |                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མྱུ་ཡུལ་། | ༡༡། །བར་དོ་ནང་རིགས་མཐུན་པས་མཐོང་། ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་། ཟས་སུ་བྱི་བ་ལ། ཉི་ཟླ་མི་སྤང་བས། སྤང་བའང་མིན། ལུན་པའང་མ་ཡིན་པས། སྤང་ལུན་འོད་ཀྱི་བར་དོ། དེ་ཡང་བྱེད་དང་བཞིའི་ཞག་ཚུན་བརྒྱལ་     |     |
| པ་རྒྱུ་།  | ཐབས་སུ་གནས། དེ་ནས་ཞི་བར་དོ་ཞེས་པས་ཞིན་ཏུ་སྤྱང་ན་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཞེས་པ་ཡོད། དེའི་སྟོན་ལ་བརྒྱལ། ཕྱི་ནས་འབྱུལ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དུས་དེ་ཁོ་ནར་བར་       |     |
| པ་རྒྱུ་།  | དོའི་གདམས་ངག་དྲན་དགོས་པས་དུས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་སྤྱིར་ནི། དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་མ་དོར། །སྐྱུ་ལུས་བྱང་འདུག་སྐྱར་གྱུར་ཏེ། །འོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་འཕྲོག་བོ། །ཞེས་པས། ཞི་བར་དོ་ཞེས་པ་ | 101 |
| མྱུ་ཡུལ་། | དང་། རང་ལུས་སྤར་བསྟོམ། དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་གམ། རིལ་འཛིན་དྲན་པས་འོད་གསལ་དུ་ཆུག། །དེ་ནས་ལུགས་བསྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པའི་སངས་             |     |

དམར་ནག་པོའི་གཙང་གཡང་དེ་གང་རུང་ལ་སྒྱུང་བ་དེ་མངལ། རྣམ་བྱང་གི་ལམ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་ལྗང་ལམ། དེར་སྤྱོན་པས་མངལ་དུ་ཚུད། གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྱན་འཆར་བ་ཆར་དྲག་པོས་འདེད་པ།  
 ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་འཛིགས་སྒྲངས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། སྟོག་གཙང་པའི་གཞེད་མས་ཁྲིད་པ་དང་། ལྷགས་ཁང་དུ་ཚུད་པ་དཔྱལ་བ། སྟོང་དུམ་དང་ས་སྐྱེ་བས་སུ་ཡི་བས་པ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ། ངང་  
 པས་བརྒྱན་པའི་མཚོར་བྱིང་བ་ཤར་སྒྲིང་། བ་སྒྲང་གིས་བརྒྱན་པ་རུབ་སྒྲིང་། ཉས་བརྒྱན་པ་བྱང་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ། ཁང་བཟང་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་བ་སྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། ལྗང་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོང་ནས་ནང་དུ་  
 ཚུད་པ་སྟར་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ། འབྲུལ་པའི་སྒྲང་བ་ཤས་ཆེ་བས་མངལ་འཆོལ་བས། ཇི་ཟ་མངལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་འཆོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ལེན། ཆགས་སྒྲང་སྒྲང་བ་ཀུན་སྒྲངས་ལ། །དན་པའི་སྐྱན་པས་  
 མཚམས་སྐྱར་ཏེ། །མངལ་སྟོ་འདམ་པའི་སྟོར་བ་བྱ། །མདོན་དགའི་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །གང་འདོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། འཛིགས་སྐྱག་སོགས་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་དན་ན་མངལ་ངན་པ་  
 འགག། །སྟོང་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་དན་ན་མངལ་ངན་པ་འགག། །དེ་ནས་མངལ་བཟང་པོ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་བསམས་བཞིན་དུ་ལུས་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་

༡༡། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱངས་པ་ཆེ་བས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །  
དུག་པ་འཕོ་བ་ལ། རབ་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ། འབྲིང་ལོངས་སྐྱ། ཐམ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རབ་ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལོངས་སྐྱར་  
འཕོ་བ་ནི། བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བ་ཞེངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་འབྲས་བྱར་བཞག་པས། ལམ་སྤྱིར་གྱི་གདམས་ངག་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་  
ནམ་ཞེས་སྤྱུ་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱམ་པ་སྟོན་དུ་བཅམས་ནས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དབྱགས་དག་གིས། །གནས་ནས་དག་དུ་དངས་ནས་སྤྱ། །གཞུང་ཆོགས་ནང་ཡར་བརྒྱ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
གཅིག་བསམ། །ཆོགས་གཅིག་ནས་ནི་ཆོགས་གཅིག་གོ། །ཡར་ཕྱོག་མར་ཕྱོག་ས་བོན་གྱི། །སྤྱང་བ་ཡི་གོ་སྤྱད་དང་གཉིས། །ང་རོ་དག་དུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏད། །དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་  
སྟེ། །ཞེས་པས། སྤྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་རྗེ་བཅུན་མ་སྟོང་རར་བསྒྲུབ། ལུས་ཀྱི་དབྱས་དང་པོར་ཅུ་དབྱུ་མ་ཁང་སྟོང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་འོག་བྱམ་པ། ཉེང་

རྒྱུ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་བསམ་པའི་གཙུག་ཏུ། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྟོང་རའི་སྒྲུའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་དབུ་མ་དང་། རང་གི་གཉིས་ཁ་སྒྲུར་དུ་བསམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་དང་། རང་གི་སྟོང་  
 གར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྟོམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱ་ནར་གྱིས་བརྒྱུད། སྟོང་གའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འབྲེལ་ནས་གྱེན་དུ་བྲངས་པར་བསམ།  
 རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུད་པ་དང་ཉིག་གི་སྒྲུས་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉེར་གཅིག་སྒྲངས་སྟབས་སུ་བྱའོ། །དེས་རྩྱུ་སྒྲུ་བོར་སྟེབ་པར་བསམ། ཀས་འབྱུར་དུ་པག། ཉགས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྒྱུད། གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྲུར་བའི་ཆོ།  
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་བྲིས། སྒྲ་མ་འོག་མིན་དུ་གཤེགས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གཞག་གོ། །ཕུ་རི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་སྟོར། མངའ་རིས་ཟངས་དཀར་གྱི་ལྟ་བུ་ཅན་ཆེན་པོ། གཞན་པན་བཟང་པོས་བསྒྲུལ་ནས་  
 དགོ་སྟོང་མཁས་པ་བསྒྲ་དཀར་པོས་སྒྲུར་བའོ། ། །