

གཟིག		༢༡ ། རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	
------	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྟོ་སྟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ། དེ་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་རྟོ་སྟོ་ཉེ་རུ་ཀ་ས། །ལུང་ལ་ས། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་གང་སྟེས་པ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པར་དེ་བརྗོད་བྲ། །རང་བཞིན་ ཉེན་
 ལ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མར་ །ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཞེས་བརྗོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག་ །ཅེས་པ་ལ་བཞེན་ནས། །རྟོ་སྟོ་པས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བྲུབ་བཤད། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦང་བའི་
 གདམས་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ། ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ། འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལམ་སྟབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་བཅས་ དཀའ་
 ཐུབ་གྱི་ལམ་དང་། རྟོག་མེད་ བུ་ཚུང་གི་ལམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཚུད་མ་ཐོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོས། ཡོངས་སྟོན་ཚུད་མ་ཐོས་པ། ལུས་ཚུད་མ་ཐོས་པ།

ལྟོ་ཅིག་
གཉིས་
ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །སེམས་ཚུད་མ་ཐོས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་མེ་དང་། ཚུ་དང་། དབྱ་དང་། གདོན་གང་གིས་ཀྱང་ཚུད་མ་ཐོས་པར་བྱས་ལ། དང་
པོར་སྒྲ་མ་ལ་བཏང་། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ལ་བཏང་། རྒྱ་མེད་ན་སྒོས་བཏང་། ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་འགོ། རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་མ་ཐོས་པའོ། །ལྷས་
ཚུད་མ་ཐོས་པ་ནི། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཇིན་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱི་འོ་སྒོམ་པ་དང་། རྣམ་གྱི་སྒོམ་
པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་འོ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། དག་བསྟན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ། དག་ཚུ་ལ་གྱི་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་བཅུ་གསུམ། དག་སྒོང་གི་བསྟན་པར་རྫོགས་
པའི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ནང་གི་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་ལྷས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། ༥ །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་འོ་ནི་སེམས་པའི་

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ནང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱིང་རྗེས་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། ལུས་ཅི་ རིགས་སུ་བཀོལ་བ་ཉིད་དོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒོམ་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་དེ། ཡན་ལག་གི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་དེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །ནང་ གི་ཤེས་པ་གཉུག་མ་མི་རྟོག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་སྒོམ་པ་གསུམ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གི་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱ་ཆུང་གི་མི་རྟོག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྒྱུད་མ་བོས་པའོ། །སེམས་ རྒྱུད་མ་བོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒོམ་འདུག །དོན་དམ་སྒོམ་བྱལ་ལོ། །ནང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས། དོན་དམ་བདེ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ། རང་ནི་བྱ་ཆུང་གི་ལམ་མོ། །སེམས་ རྒྱུད་མ་བོས་པའོ། །གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐབས་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟེན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བཟང་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་རང་བཞིན་ གྱིས་གནས་པ་དང་། ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཉམས་གསུམ་སྤྱི་བའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་རྣམ་ཐར་སྟོགས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་འཆར་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ལ་ ཤེས་པས་ཆོག་ལྟ་བུ་ ཆོས་བཅོ་ལྔས་	12
-----------------------------------	--	-----------

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །བསྟན་ཏེ། ལུས་ལ་ཙ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། ངག་རྒྱང་ལྡང་འདྲག་གནས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཆོས་དགྲ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་འདྲ་བ་གསུམ་ལྟན་སྐྱེས། ཕྱི་འེ་བར་ཆད་གདོན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། དེ་ལ་ནང་ནི། རྒྱང་དང་གཅིག་ །ཐུག་མཐིམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲ། བད་ཀན་དང་གསུམ་མོ། །གདོན་གསུམ་ནི། བོ་རིགས། མོ་རིགས། ལྷ་རིགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཙུ་ནི། དང་པོ་ཐོག་མར་ལུས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཆོས་བཙུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཤོ་སྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལུགས་འདིའི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་དང་པོའོ། །ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཟག་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། དཀའ་ལྷག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། དང་པོར་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བོར་དན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོམ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཅམ་གྱིས་དྲན་པར་བྲ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལག་ལེན་བཞིན་བྲ། ངག་འདྲེན་པ་ལུགས་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྲ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་འདྲི། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་བྱ་རྒྱུད་གི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། བྱ་རྒྱུད་གི་ལམ་པ་ཡིན་ན། ལྷག་རྒྱ་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་སྤང་། རབ་འབྱིང་གཉིས་གང་རྟེན་ལ་སྤར་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ངག་འདྲེན་པ་	13
---	--	-----------

མ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ ལྷོ་བ་གཅིག་ཏུ་མདངས་ རོ་དམར་ཉིང་སོང་སོང་དུ། བསྐྱུ་བ། ལུས་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྲ་མ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བརྒྱ་བ་དང་བིཿ་བ་བཞིན་བྲས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་ཏོ། །ཞག་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་མི་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དོ། །དཀའ་ཐུབ་དང་བུ་རྒྱུ་གི་ ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉམས་འདི་འཆར་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་པའི་སྟོབས་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་རྒྱུ་འབར། རྫོད་དང་བདེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། སེམས་དགའ་བདེ་སྟེ། ངག་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། སྟོ་བུར་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅར་ལ་ སྟེ་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། འདོད་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ ཆགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བས་ཞེས་བྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ བཏྲན་པའི་གོ་རིམ། ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་དོ། །ནད་རྒྱུ་ནད་རིམ་གྱིས་འབྱོང་དོ། །གདོན་མོ་རིགས་ ལས་གྲོལ་ལོ། །ལུས་རྩ་གཡོན་པ་དབང་དུ་འདུས་པའོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ འཛིན་རྟོག་གོམ། སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་མིང་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །རྒྱ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྱུར་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ བའོ། །གཉིས་པ་ཐུར་སེལ་འདྲེན་པ་རྣམ་གཉིས་འདྲ། ཉམས་ སྟོང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ། ཡང་བདེ་བ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བ། ཡང་བ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན། གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་	ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ ལྷོ་བ་གཅིག་ཏུ་མདངས་ རོ་དམར་ཉིང་སོང་སོང་དུ། བསྐྱུ་བ། ལུས་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྲ་མ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བརྒྱ་བ་དང་བིཿ་བ་བཞིན་བྲས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་ཏོ། །ཞག་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་མི་འགྲོ་མི་སྤྲོད་དོ། །དཀའ་ཐུབ་དང་བུ་རྒྱུ་གི་ ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་གང་ཟག་ལ་ལ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉམས་འདི་འཆར་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་པའི་སྟོབས་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་རྒྱུ་འབར། རྫོད་དང་བདེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། སེམས་དགའ་བདེ་སྟེ། ངག་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། སྟོ་བུར་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅར་ལ་ སྟེ་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད། འདོད་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ ཆགས་ཆེན་པོས་བྱུང་བས་ཞེས་བྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ བཏྲན་པའི་གོ་རིམ། ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་ཆགས་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་དོ། །ནད་རྒྱུ་ནད་རིམ་གྱིས་འབྱོང་དོ། །གདོན་མོ་རིགས་ ལས་གྲོལ་ལོ། །ལུས་རྩ་གཡོན་པ་དབང་དུ་འདུས་པའོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་བདེ་བ་འབྱུང་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ འཛིན་རྟོག་གོམ། སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་མིང་ཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །རྒྱ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྱུར་ ལྷོ་མ་འཆད་དུ་ བའོ། །གཉིས་པ་ཐུར་སེལ་འདྲེན་པ་རྣམ་གཉིས་འདྲ། ཉམས་ སྟོང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ། ཡང་བདེ་བ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བ། ཡང་བ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན། གསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་	14
---	--	-----------

ལྟོ་ཅིག་		
དེ།	༡༡། །པས་ཞེ་ལྟང་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་སྐྱེདོ། །ནད་ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་ཞི། གདོན་པོ་རིགས་ལས་གྲོལ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ཅ་རོ་མ་དབང་དུ་འདུ། དག་སྒྱུར་འབྱུང་བ་དབང་དུ་འདུ། སེམས་མི་ལམ་དུ་འང་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་ཡང་བ་འབྱུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ གཟུང་ཉོག་གོལ། སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ མཐུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཐུར་སེལ་འདྲེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས། སྤྲ་མ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གཉུག་མ་མི་ཉོག་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུང་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཡུལ་གང་ལའང་མི་ཉོག་པས་མ་རིག་ པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་སྤྱལ་ལམ་དུ་སྦྲོངས་སོ། །ནད་བད་ཀན་ལས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །གདོན་སྐྱའི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཅ་ཀྱན་འདར་དབང་དུ་འདུས་སོ། །དག་རྒྱུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ པོ། །སེམས་མི་ཉོག་པ་ལ་མཉམ་རྗེས་མེད། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་དེ། གཉིད་ལོག་སད་པ་མི་འབྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ལོ། །སྒོ་སྦྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་དོ། །དེའང་རྒྱ་ ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཉི་ལྔ་ཅ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་བསྐྱེད་དོ། །ད་ནི་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་དང་པོར་ཉགས་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱིས་	15
ལྟོ་ཅིག་		

མ རྒྱ་མཚོ་ འཕྲུལ་	གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ནད་དང་གཞོན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཅན་མཐོང་ན། ལུས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། འགོམ་པ་དང་། རི་ཆེན་དང་། རི་ཆུ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །དག་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཉྐགས་ནི། ནད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་། རིམས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་མཆོག་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཉྐགས་དང་པོར་ཆེ་ལམ་གསལ་པོར་འབྱུང་། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་། དེས་ན་སྒོམ་ཉམས་ཉིད་ལ་སན་པ་དང་གཞོན་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཉྐགས་གསུམ་སྟེ། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་འཆར་བའི་ཉྐགས། འཆི་ཁར་འཆར་བའི་ཉྐགས། བར་དོར་འཆར་བའི་ཉྐགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉྐགས་ནི། ལུས་ཡང་། མདངས་བཟང་། ཟས་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ཆུང་། བྱ་བ་གང་ལའང་བྱུག་སྤང་ཙམ་བྱེད། བརྗེད་ངས། སྒོ་བྱར་དུ་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་སོ། །འཆི་ཁར་ནི་གནད་གཅོད་པའི་བྱུག་མེད། འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད། ལྷ་མིའི་ལུས་ལེན་པ་ལ་དོན་གཉེར་བ་མེད། རང་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ཙམ་འབྱུང་རོ། །བར་དོའི་ཉྐགས་ནི། བར་དོར་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་སྙམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་བ་སྙམ་བྱེད། ལུས་ཀྱང་གང་གིས་ལེན་པ་དེའི་སྤང་བ་ཡང་རང་གི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུང་འཆར་ཏེ། བར་དོར་རིག་པ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་།	16
--	--	-----------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །རོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྒོ་ཁེགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་ན། འཆི་ཁ་མའི་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་འདི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་ན། གསང་བའི་སྲོད་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོད་པའི་དུས་ལ་རིག་པ་གྱིག་གོ་བ་ཞིག་མི་བཞེད། རྣམ་རྟོག་ཚུང་ཚུང་འབྲུན་དེ་ཆེན་དང་དེ་ཆུང་རིམ་གྱིས་གསང་ལ་བསྟེན། འག་ཆེན་ཡང་བསྟེན། གོས་བཟང་ངན་མེད་པར་བགོ། གྲོགས་ཀྱང་རིགས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲོད། གཙོ་བོར་མཆོན་མོ་ཡིན། ཉིན་མོ་གྲོགས་དང་མཐུན་པའི་སྲོད་པ་བྲ། འདིག་རྟོན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་གསང་བའི་སྲོད་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་ན་སེམས་ཉམས་བརྟན་ཞིང་རྟགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་དུ་འཆར་རོ། །མདོན་ཤེས་འཆར་ཞིང་གཞན་དོན་རུས་ན་རྒྱན་དུག་གདགས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་བྲ་བར་བཞེད་དོ། །འདི་འདི་ལུགས་ལ་ལམ་དང་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གྲུད་དུ་བསལ་བར་མི་བཞེད་དེ། བར་ཆད་ནི་ནད་གསུམ། གདོན་གསུམ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉམས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གོལ་དུ་བཞེད་དོ། །དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ནི་ལམ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྐྱེ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། ལོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་	17
---	---	-----------

མ རྒྱ་མཚོ་ འ	འབར་བ་དང་། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བཤོ། །ལམ་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་སྤྱལ་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བཤོ་ཡན་ལག་ འི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་འི། གདུལ་བྱ་གནས་པ་དེ་སྤིང་གྱི་བར་དུ་སྤྱལ་པའི་ རྒྱན་མི་འཆད་དེ། ལུ་སྟོང་དང་ལྷ་བའི་དཔེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱབ་པ་པོ་དངོས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་འི། དོན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་བཞེད་དེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ པའི་སྤྱིར་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་བཅུ་ལས་ཆེ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་པའི་ངོས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལམ་བར་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་གསུམ་འབྲས་ བྱ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའོ། །བསྐྱུ་ན་རྒྱ་ ལ་ཆོན་གསུམ། ལམ་ ལམ་བརྒྱད་ཆོན། འབྲས་བུ་ ལྷ་གསུམ། གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བ་ཅུ་མོ། །ས་སྤྱུ་མི་སྤྱེ། ཨ། །བུ་རྒྱུད་རྟོག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱོར་བའི་ཡུམ་བཞི་ལ་བསྐྱུ་ཅན་ལ་ རིགས་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱི་ བདེ་བ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ། བྱད་དཀར་ལ་རྩ་དམར་བ། ལུས་རགས་པ། མིག་རྩ་དམར་བ། སྤྱིར་ལུས་པོ་སྤྱ་ལ། བྱད་པར་སྤྱེད་པ་སྤྱ་བ། བྱ་ལྟར་རྒྱུད་ལག་དམར་བ། སོ་ལེགས་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་ གཤེན་	18
-----------------------------------	---	-----------

ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །རྗེའི་གཤེད་རྟོག་པ་དང་། མཚན་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རིགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ མཁྱོགས་བྱེད་པོ་ཉིའི་ལམ་པ་བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ། ལ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ནི་ཤ་རྩི་དཀར་བ། རུས་བྲིམ་	
ལྷོ་	ཆེ་བ། རུས་པ་རགས་པ། ཁོང་བདེལ་ཆེ་བ། སྟོང་ལམ་རྩིང་བ། བྱད་སྦྱག་པ། སྟོ་ སྦྱབ་པ་དང་བརྩམ། བཅོས་དཀའ་བ། བུ་སྦྱེ་ན་བྲི་འུ་སྦྱེ་བ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། དེ་དང་རྩ་འབྲུད་ན་ལོར་མི་ཐོགས་པར་	
ལྷོ་	འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ཐ་མ་དཀར་པོ་སྟོན་སྦྱར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་བ། བྱད་ལེགས་ཀྱང་སྟོང་དུ་དེ་སྟོང་མི་སྦྱག་པ། གསང་མི་བྱབ་པ། གཟུགས་བྱད་ཆེས་པ། བྱི་དོར་ལ་བཅོམ་ན་པ། རྟོད་ཁ་ཡང་བ། མིག་འཕྱར་	19
ལྷོ་	བ། སྦྱེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ བསྐྱ་སྐྱ་བ། བསྐྱ་ཁ་ན་ཡང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ དངོས་བྱུ་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་བ། བསྟོན་པའི་རིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དུང་ཅན་མ་ནི། ཤ་སེར་ལ་རྩ་དམར་བ། སྟོང་བྲིར་མཁས་པ། འདུག་ཚུགས་ལེགས་པ། ཆོག་བརྟན་	
	པ། མིག་བྱར་མིག་ཏུ་བརྟ་བ། བྱར་རྟོ་བ། དོན་གང་ལའང་བག་ཅམ་གྱིས་གོ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ན་ཆེ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ནི་རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་དགྱེ་བ་སྟོམ་བྱེད་པ། མདུན་ནས་བལྟས་	
	ན་སྦྱ་བ་སྟོམ་བྱེད་པ། སྦྱིར་ལུས་ལེགས་པ། བྱད་པར་དུ་སྟོན་སྦྱག་གི་མཚམས་ལེགས་པ། རོམ་རྒྱུང་བ། ཁོམ་དུ་སྦྱིན་ན་བྱད་བྱིང་བྱིང་བྱིང་བྱིང་བ། བྱད་གྱི་གཞོད་རྒྱུང་བ། ཀོས་ཀོ་བྱང་ལས་སྦྱིར་དགྱེ་བ་སྟོམས་འདུག་བྱས་	

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྙིང་ཉེ་བ། གདུང་སྐྱེས་པ་གཞན་མི་འདོད་པ། བ་དེ་དང་ཙྰ་འབྱོར་ན་ལོ་ཟླ་ར་མི་ཐོགས་པར་རོ། །ཐ་མ་ནི་ཤ་སེར་བ། མིག་འཁོར་ཆེ་བ། སྒོ་རྒྱོ་བ། དུན་པ་གསལ་བ། འདུག་མི་ཚུགས་ཤིང་འགྲོ་འདུག་མང་བ། འཕྲལ་ དུ་ལག་པས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། ཆོག་མི་བརྟན་པ། འཆད་པ་ལ་སྒོ་གཏད་མེད་པ། ཅི་ལ་ཡང་གཞུང་ངན་པ། སྐྱེས་པ་མིག་ལ་འཆོ་བ། སྙིང་དུ་སྤྱག་པའི་མི་ལ་བྱ་ར་ཐང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ བར་ཆད་འབྱུང་བས། མི་བསྟེན་ནོ། །རི་མོ་ཅན་ རི། ཤ་ཅི་སྒོ་བ། བྱད་དཀྱུས་རིང་བ། མཚུའི་སྐྱོར་ཆེ་བ། ཅུང་ཞིག་སྒོམ་པ། གཉེར་མ་མང་བ། མིག་ལེགས་པ། སྐད་སྙན་པ། ཞི་དེས་ཆེ་བ། གཞུང་བཟང་བ། སྦྱོད་པ་འཇམ་པ། མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་འདྲིས་པ་ལ་ཞེ་ས་ ཆེ་བ། གཞུང་བཟང་བ། སྐྱབ་པ་པོའི་ཆེ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་པན་པ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་མང་བ། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ། ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པར་འོང་རོ། །ཐ་མ་ནི། ཤ་ཅི་གནག་པ། དཔྲལ་བ་སེར། མིག་ཚུང་བ། མིག་གཏིང་ན་འདུག་ པ། འདུམ་ཁ་ཡང་བ། སྐྱེས་པ་ལ་དད་ཆེ་བ་མི་བསྟེན་ནོ། །བ་སྤང་ཅན་མ་རབ་ནི། སྟོན་སྤྱག་རིང་བའམ་ཡངས་པ། ལྷས་མི་རིང་བ། ཁ་དོག་དལ་བ། སྦྱོད་ལམ་དལ་བ། དམ་དམ་སྐྱེས་པ་ལ་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ། རེག་རེག་ མི་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་སྦྱོད་དེ་བར་སྦྱོད་པ། དབང་ཆེ་བར་འོང་ངེས་ལ། དེ་དང་འབྱོར་ན་ དཔུ་མ་མ་ཡིན་པའང་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཙྰ་མང་པོ་ཡོད། མང་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱ་མང་བ་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲིང་ནི། ཁོག་ཤེས་ཆེ་བ། བྱད་ མང་	20
-----------------------------------	--	-----------

ལྟོ་ལྟོ་ དུ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	༡༡། །པོ་འཆོག་སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་ཞིང་བཟང་ཆེ་བ། གཏོང་བ་ཞིང་ཆེ་བ། ལུས་སྤྱི་མ་ལེགས་པ། སྦྱར་མི་བརྟུབ་པ། རོར་གསོག་མཁས་པ། རོན་མི་འཆོར་ཞིང་མདོ་ཆེ་བ། མི་ཁྱོ་བ། སྦྱོར་རིང་བ་བསྟེན་པར་རུང་ངོ། །ཐ་མ་ནི། ལུས་ ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་། ཆོག་མཐོ་དམན་མང་པོ་ ལྷ་གཏད་ས་མེད་པ། སྦྱ་བ། ཉེ་རྒྱུ་ ཙོ་ལྷ་ཆུང་བ། ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱ་འདོད་པ། རྩུན་ཆེ་བ། ཁྱོ་ཡང་སྦྱ། དགའ་ཡང་སྦྱ། ཆོག་མཐོ་དམན་ཆེ་བ། མགུ་སྦྱ་བ། སྟེར་ལ་མི་དགའ་བ། གཏོང་བ་ ཆུང་བ་དེ་ སྦྱ་བ་པོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས། བསྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཐ་མ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྟེན་པ་ལ་རྩ་ བེ་རྩ་བ་དང་ལ། བཅའ་ལོ། །རྩ་རྟེན་ན་གཅེས་དགུ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བསྦྱར་ལ་རྩ་ལ་གོ་མས་པར་ ལྷ་གཏད་ བྱ་ཞིང་། ལ་ བས་ཀྱིས་ ཐོག་ལེས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དོན་ལ་མདོན་དུ་སྦྱོགས་པར་གྱུར་ན་ངེས་པར་ རྟགས་གསུམ་མི་འབྱུང་མི་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །རྩ་ནི་ སྦྱ་ཆོག་སྦྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ། ཤིན་དུ་སྦྱ་ན་བཟང་ བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོམ་ན་ངན་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བའི་བྱད་མེད་ལ་ངེས་པར་རྩ་བཟང་པོ་ཡོད་ཟེར། དཀའ་ཐུབ། དྲུང་ཐབས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། ལྷ་ཆུང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ ཀ་འདྲའོ། །ས་སྦྱ་ལྟ་མི་སྟེ། ༥ །གནད་བྱད་པར་ཅན་ནི། དབང་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བའི་སྦྱ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།	21
--	---	-----------

མ རྒྱུ་མེས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བསྟན་པ། དྲང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། དབྱམ་པའི་གནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ལུས་སྐྱེ་བ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་ བཟུང་སྟེ་དུ་འབྱུང་པ། སྤང་པོའི་ན་བ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་བར་དུ། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། མེས་སྐྱེ་བའི་སྤང་གཟུང་བའི་གནས་བསྟན་པ། དམིགས་པར་སྐྱེ་སྟེ་ཁྱིལ་ལེ་བ་སོར་བཞེའམ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལ་དམིགས། བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་ པ། རྒྱུ་ཉམས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟེང་འོག་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར། དེས་ཞག་གསུམ་ན་སྟེ་བར་འབྱུང་གིས་འོང་གསུངས། སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལུས་བཞི་དང་སྒྱར་བའི་དུས་ན། དུས་འདྲའི་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྤྱ། མདུང་གི་ཅེ་ལྟར་ ནོ། །རལ་གྱི་འོ་སྟར་གཅོད། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པའོ། །འདི་སྟེ་བཞི་སྟེ་ཅུ་གཉིས་འདར་སྒྱུ་ལ་གྱི་མགོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། སྟེ་བའི་གནས་དེར་སྤྱི་གྲུ་ལོང་བར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། མགོ་སྤྱང། གཞན་བསྟོད་དེ། དང་པོ་ཨ་ཐུང་ དུ་སྤྱ་མེད་དུ་དང་། ཞིང་མགོ་སྤྱག །དེ་ནས་སྤྱ་བཅས་སུ་དང་། དེས་འགྲེ། མཐར་ཡིད་གྱིས་དང་སྟེ། མགོ་སྤྱག །དེས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟོའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟེང་རྒྱུང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལག་པ་ གཡས་བརྒྱུངས་ལ། གཡོན་གྱི་སྤྱ་ནས་དཔུགས་ནང་དུ་དག་ཏུ་ཐུབས། བཟུང་སྟེ་མགོ་སྤྱག །བཏང་སྟེ་སྤྱག །ཡང་བཟུང་སྟེ་སྤྱག་གོ། །དེས་ངེས་པར་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་ཐིག་ལེས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་	བཟུང་སྟེ་དུ་འབྱུང་པ། སྤང་པོའི་ན་བ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་བར་དུ། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། མེས་སྐྱེ་བའི་སྤང་གཟུང་བའི་གནས་བསྟན་པ། དམིགས་པར་སྐྱེ་སྟེ་ཁྱིལ་ལེ་བ་སོར་བཞེའམ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ལ་དམིགས། བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་ པ། རྒྱུ་ཉམས་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟེང་འོག་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར། དེས་ཞག་གསུམ་ན་སྟེ་བར་འབྱུང་གིས་འོང་གསུངས། སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལུས་བཞི་དང་སྒྱར་བའི་དུས་ན། དུས་འདྲའི་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྤྱ། མདུང་གི་ཅེ་ལྟར་ ནོ། །རལ་གྱི་འོ་སྟར་གཅོད། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པའོ། །འདི་སྟེ་བཞི་སྟེ་ཅུ་གཉིས་འདར་སྒྱུ་ལ་གྱི་མགོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར། སྟེ་བའི་གནས་དེར་སྤྱི་གྲུ་ལོང་བར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། མགོ་སྤྱང། གཞན་བསྟོད་དེ། དང་པོ་ཨ་ཐུང་ དུ་སྤྱ་མེད་དུ་དང་། ཞིང་མགོ་སྤྱག །དེ་ནས་སྤྱ་བཅས་སུ་དང་། དེས་འགྲེ། མཐར་ཡིད་གྱིས་དང་སྟེ། མགོ་སྤྱག །དེས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟོའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟེང་རྒྱུང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལག་པ་ གཡས་བརྒྱུངས་ལ། གཡོན་གྱི་སྤྱ་ནས་དཔུགས་ནང་དུ་དག་ཏུ་ཐུབས། བཟུང་སྟེ་མགོ་སྤྱག །བཏང་སྟེ་སྤྱག །ཡང་བཟུང་སྟེ་སྤྱག་གོ། །དེས་ངེས་པར་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་ཐིག་ལེས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་	22
---	--	-----------

ལྷོ་རྩུ་གྲ་ ལྷོ་རྩུ་གྲ་ ལྷོ་རྩུ་གྲ་	༡༡། །རས་བལ་གྱི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཤེན་ཏུའང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཤོསྦྱི་བའི་ལམ་གཉིས་ལས། །རྟོག་མེད་བུ་རྒྱུད་གི་ལམ་གྱི་དང་པོ་དག་འདྲེན་བས་མདངས་སྐྱབ་བ་སློན་དུ་སོང་ནས། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་བ་ལ་སློན་དུ་རྒྱུད་སྦྱང་དགོས་ཏེ། །དེ་ལའང་སྒྲིང་བ། །ཐེག་ལེ་གཞུག་པ། །དང་བའི་ཐབས། །དགམ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྟན་པ། །རྒྱུད་གཟུང་བའི་གནས། །དམིགས་པའི་ཡུལ། །ཐབས་སོ། །དང་པོ་བསྐྱང་། །གཉིས་པ་ནི། །སྦྱེ་བའི་ནང་ནས་མར་འབུར་རེ་བྱུང་ནས་སྐར་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། །བཤང་གཅིའང་འབུར་ཆེ་བྱུང་ནས་ཀྱི་བར་དེར། །སོ་གཉིས་ཀྱི་བར། །རྒྱུད་ཁ་དོག་སློན་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ། །རྒྱུད་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྐྱོམ་སོ། །ཞག་གསུམ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་གང་བརྩམས་ལ་བསྐྱོམ་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྐབ་མཚུ་ལོ། །	23
--	---	-----------