

༥		༦༡ །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གཙོད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བཟག་མེད་སྤྲང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
---	--	--	--	--

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གཅོད་གྱི་གཞུང་ཉུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཟག་མེད་སྤྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་གསུང་གི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁྱེན་གཟིགས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིབ་གཉིས་གཟའ་ལས་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་
 ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བྱལ། །འཕྱིན་ལས་ཆ་བེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲེལ། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་
 ལ། །སྤྲིད་པའི་འདམ་ལས་སྤྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དད་པའི་འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་ཏེ། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བེུ་འབྲུ་མངོན་ཕྱུང་ནས། །ཟག་མེད་སྤྱང་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྲེད་བྱ་ཡི། །དོན་གཉེར་དད་བཙོན་འདབ་གཤོག་མི་དམན་ཅིང་། །པ་རོལ་བྱན་པའི་རྐང་དུག་ལྡན་པ་རྣམས། །གཞུང་དོན་བརྒྱུད་འདིས་བྱ་ལོམ་ཆིམ་

༡༡། །པར་གྱིས། །ཎ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཅིས་འགོ་ལྟས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་སྟོབ་པའི་སེང་གེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ལུང་རིག་ལ་མཁས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོག་མངའ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་པ་བྲམ་ཟེ་ཨྲཱུ་ཅུ་དེ་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མཛད་དོ། །ཎ། །གཉིས་པ། སྟོགས་གང་དུ་རྟོགས་ཤིང་བཀའ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ། སྟམ་ཡུམ་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	བརྩ་བདུན་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་དོ། ། རྩམས་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་མཛད་ན། སློང་དང་ལྗན་པ་འགའ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པ་ལ། ཆེ་མུང་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཚུང་བས་ཡུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཀྱང་བས། དེ་དག་གིས་ཆེགས་ཚུང་དུས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ། ། དེའང་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་བའི་སེང་གོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབ་ཡོད་པས་དོན་དེ་རྟོགས་རུས་པ་དང་ལྗན་པའོ། ། རྩམས་པ། མཆོན་ཅི་ལས་བཏགས་ན། དོན་དང་། དཔེ་དང་། གཞུང་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་། དུས་དང་། བྱེད་ལས་ལ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་དོན་ལས་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་འདིས་སྟོན་པའོ། ། རྩམས་པ། དབྱ་ཞབས་སུ་དོན་དུ་ཞིག་གིས་སྟོན་ན། བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་སྟོས་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཤད་པར་	36
--	---	-----------

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	རྟོགས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་མ་ཐུས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་གི་ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་སྤོན་ལས་ཆར་འབབ་པས་རྩི་ཐོག་སྤོན་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་སེང་གོ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུད་ན། བཅོས་མིན་གྱི་དད་པས་གུན་ནས་བསྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཞིང་མོས་པས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདུད་ན། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདུད་ན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པས་སོ། ། ཧྲ །གསུམ་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐའ་གྲོལ་བ། །ཅི་རུས་པར་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་བཤད། །གང་གིས་བཤད་ན། འཕགས་པ་ལྟས་སོ། །གང་བཤད་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སམ། སྤྲེ་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྲོད་པོ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྤྲེ་མེད་དུ་སྤོན་པའི་དོན་དེའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ན། ཚིག་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པའི་	38
--	--	-----------

གཙོ་བོ་

དཔྱད་

ལུང་ལྷན་

༡༡། །ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་
བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་མས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཅི་རུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་
བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ལ་གཞུང་དང་། ལམ་དང་། དོན་གསུམ་ལ། བྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་སྟེན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོད་བྱེད་གཞུང་འདིས་བརྗོད་བྱ་དོན་དེ་སྟོན་རུས་པ་དང་། དེའང་
ཆོག་དོན་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྗོད་བྱ་དང་རྫོད་བྱེད་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བསྟན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་དོན་རྫོགས་རུས་པ་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	དགོས་པ་སྟེ། ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ མཉམ་པར་བཞག་ཐབས། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅའ་གཞི་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཡི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ །འདི་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་ལས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ཕན་ངག་གོ། །བཅའ་གཞི་གསུམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སོ། །བཀའ་དོན་ ནི། །ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེའི་ཞོར་ལ་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྤྲགས་ནས་སེམས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་བག་ ཆགས་ཡོད་པ་ལུས་ལ་སྟོན་ནས། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ཡིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀླང་མཐེལ་དུ་ཏྲི། གསང་གནས་སུ་བྲེ། རྟེ་བར་དུ། སྟོང་གར་ཏྲི། མགིན་པར་སུ། སྟེ་བོར་ཨའོ། །རྟེན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བག་ ཆགས་མས་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ནས། དབྱིངས་རིག་བསྟེས་པས་འབྲུལ་པ་དག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །སྟོབ་མ་ལ་གདམས་ངག་འདེབས་པའི་དུས་སུ་འོག་གི་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱོད་སྟོན་དུ་བྱས་ལ་གཟོད་	40
----------------------------------	--	-----------

༡༡། །གདབ་བོ། ༥ །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ངོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་གྱུབ་
 པ། །སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་སེམས་རིག་པ་འདི་ངོས་བཟུང་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྟོ་འདོགས་བཅད་དེ། སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕེབ་པ་སྟེ། ས་ར་ཏས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་ཐུང་ན་འདས་འསྟོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེེ་
 སེམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དེ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་གྱུབ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གཞི་རྩ་བའི་གཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ། ༥ །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་རྩད་བཅད་བཞིན། །རྟོག་པའི་ཡལ་ག་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་
 ནས་སྐྱར་ཡང་འཁོར་བར་མི་སྟོག་ཅིང་། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ལ། ཐབས་འདི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་།

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	གདམས་ངག་འདི་འདྲི་ཐབས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ༥ ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་དངོས། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །འདིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། རྟོན་དང་མཆོད་པ་འབྱོར་ཆོད་བཤམས་ལ། མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྒྲས་སྟོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། རྟེན་སྟོགས་སུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། འོག་སྟོགས་སུ་དཔལ་མགོན་སྒྲུང་མ་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོན་དངས་ལ་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། དངོས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་དང་། སྟོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་བདག་སྟོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་གསུམ་པོས་ཅི་རྒྱས་མཆོད་དོ། ༥ །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱག་དང་མཆོད་པ་སྒྲུལ་ནས་ནི། །གྲུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲང་། །འདིས་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུལ་ནས། གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་སྒྲང་ལ་དེ་ནས་གོང་གི་གདམས་ངག་གདབ་བོ། ༥ །གསུམ་པ་	42
--	---	-----------

གཙོད་ཆེ། ལྟ། གཞུང་ལྟ།	༡༡། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་ལྟར་གསུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པ་སྤང་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟས་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བར། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ནམས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱང་སར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན། སྟོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མྱིས་གཞུང་དུ་མཇུག་པ་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ༥། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟ། ཐབས་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ལམ། ཤེས་རབ་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དངོས་དང་། དེ་ལས་གཙོད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཆོག་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། ། ༥། །དང་པོ་ལ་དུག །རང་གཞན་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་དང་། ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྟན་པ་དང་། དེའི་མི་	43
--	---	-----------

མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་སྒྲིམས་སེམས་སྤང་བ་དང་། མ་ཐའ་བུལ་དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དང་། དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་པ་དང་། ཐབས་པར་སྟོན་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། ༥། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། བདག་ཉིད་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་ཞིང་གཞན་སྤང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་མི་དགོ་བ་སྤངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་ལེགས་སོ་བརྗོད་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་གོལ་བར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་དགོ་བཅུ། །བདག་སྤང་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྟོག་ལས་སྟོག་པ། བར་དུ་དགོ་ལས་སྟོག་པ། ཐ་མ་ཀུན་ལས་སྟོག་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྟོག་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། ཆོག་རྩ་བ་མོ། དག་འབྲལ་པ། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ། ཐ་མ་སྟེ་དག་གི་མི་དགོ་
 བ་བཞི་དང་། བརྟན་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་བསྤང་གིས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྤྱད་པས་དཔྱལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགོ་ནམས་སུ་སྟེ་
 བ་ནི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མིར་སྟེས་ཀྱང་། སྟོག་གཙོད་ ཆེ་སྤང་བ་དང་། བརྟན་པ་ ལོངས་སྟོན་དབུལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ དབྱ་མང་བ་དང་། བརྟན་སྤངས་པ་ སྤྱད་པ་མང་བ་དང་། ཐ་མས་ གཉིན་བཤེས་དང་འབྱེད་པ་དང་།

གཏོང་ཆེ་ བདུན། གཞུང་འབྲུག་	༡༡། །ཆོག་རྩལ་ མི་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། འཆལ་པ་ ཆོག་མི་བཙུན་པ་དང་། བརྟམ་སེམས་ ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ འཇིགས་པ་མང་བ་དང་། མོག་ལྟ་ ལྟ་ངན་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། མི་དགོ་བ་གང་གོམས་པ། དེ་དག་སྦྲར་ཡང་བྱེད་འདོད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ས་བོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། སང་སེར་མོད་པ་དང་། རུལ་འབྲིགས་པ་དང་། རིང་བ་དང་། མཐོ་དམན་ཅན་དང་། ཆ་སྒོ་ཅན་དང་། དུས་ལོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཞིང་ཆུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་དབང་འབྲས་སམ། སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ཤིང་། གཞན་དག་གྲང་སྤངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྤངས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། ༥ །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། ༥ །གསུམ་པ་ནི། མི་དགོ་བཙུན་པོ་སྤང་ཅམ་གྱིས། །ལམ་མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ལམ་དང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། མི་དགོ་བའི་ལས་	45
---	---	-----------

ཨ་བརྩ་སྤངས་ནས་དག་བའི་ལས་བརྩ་བསྐྱབ་པ་དེས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣ་མི་ཙམ་ལས་ཐོབ་མི་རུས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འབྲུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པས། དེའི་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་སྣར་སྐྱེ་བ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། ༥། །གཉིས་པ་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བདག་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྤྱད་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་མཐུན་འགྱུར་དང་ལེགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་ནི། །བདག་སྟོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ། །སྟོན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྔ་པོ་འང་ཞེས་རབ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་མི་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེས་རབ་སྟེ། དེས་ཟེན་ན་སྟོན་པ་སོགས་ལྔ་པོ་འང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྫོགས་པས། བདག་ཉིད་སྟོད་ཅིང་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། སྟོན་པ་དང་། སྟན་པར་སྤྲ་བ་དང་། རོན་སྟོད་པ་དང་། རོན་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ༥། །གཉིས་པ་ནི། པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཡི། །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནི་རང་གི་རྒྱད་དག་ཅིང་གཞན་སྟོན་པའི་ཐབས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་པའི་

པཱཱ་ལྷ་

པཱཱ་

པཱཱ་ལྷ་

༡༡། །སྟེང་དུ། བན་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོའོ། །པར་སྤྱོན་དུག་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་རྫོམས་སེམས་སྤངས་པ་ནི། བ་རོལ་སྤྱོན་དུག་ལ་སོགས་པ། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སྟོད་གྱུར་པའི། །རྫོམ་སེམས་སྦྱེས་པས་དེ་ལས་ལྡོག། །འདིས་བར་དུ་དགོ་ལས་ལྡོག་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་ལྡོག་པ་མིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ལེགས་སྟོན་ཀྱི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །ཡང་རྫོམས་པ་སྦྱེ་བ་ནི་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པའོ། ། ༥ །བཞི་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནི། གཉིས་མེད་པ་རོལ་སྤྱོན་པའི་དོན། །དགོ་སྤྱིག་སྤང་དོར་རེ་དོགས་ཀྱི། །མཐའ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ན། །འདུས་བྱས་དགོ་བ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། །འདིས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ཀུན་ལས་ལྡོག་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བ་ཅི་ཙམ་བྱས་གྱང་ནམ་གྲོལ་མི་ཐོབ་པས། དགོ་སྤྱིག་གི་སྤང་དོར་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ལས་

ལྟོག་པའོ། རྩེ་པ་དམིགས་པའི་དུག་སྤངས་པ་ནི། དེ་བས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དཀར་དང་གནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྩལ་ཙམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་སློ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་པར། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པས། སློ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 བཤུ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་ཙམ་དུ་འང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤངས་འགྱུར་ཏེ། །ཅི་
 ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩེ་པ་ཐབས་པར་སྤྱིན་ལྟ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །ཤེས་རབ་
 མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་ནམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས། །ཐ་མ་ཀུན་ལས་ལྟོག་པ་ཡང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དགོ་བ་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ལམ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་སྤྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཀློང་ལྷོ་		
དབྱེ།	༡༡། །ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་ལ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས། །	
དབྱེ།	བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པས། །འཇིག་རྟེན་པའི་སོ་ནམ་དང་སྟོན་ཐོག་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་འདི་དང་། །འོག་	
ཀློང་འགྲེལ་	ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྲུ་སྦང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ངེས་པ་ཉམས་སྲུ་སྦང་བ་ལ་བརྒྱད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་པོ་རྒྱང་པས་ལམ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། །དེ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྲུ་བྱན་པ་བསྟོམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་དང་། །དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས་དང་། །ཅི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྦངས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་པར་མ་སྐྱེད་ན། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་གྱུར་གྱང་། །ཡོང་བས་སྣ་དབྱུག་སྟོར་བ་ཡིས། །ལམ་རྒྱས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྦྱིན་སོགས་ལྔ་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་ན་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་	49

པཱཱ་ཏི་

པཱཱ་

པཱཱ་ཏི་

༡༡། །ལྷ་འདྲེ་འཁོར་དང་འདས། །སྤང་དང་སྦྲོང་པ་ལ་སོགས་པ། །གཉིས་སྤང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་མ་ནོར་མ་བཅོས་པ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗེས་
དན་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤང་དང་མཆོན་ཏྲུག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཉམས་སྲུ་སྦྲོང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། ༥ །ལྷ་པ་དེ་ཏྲུགས་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་
བའི་ཐབས་དངོས་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དོན་ཤེས་ཕྱིན་དུས་འདི་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། གཞུང་ལུགས་
གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ་ཆོས་འདིའི་ཐབས་བྱུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཆུ་མཆོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྱེད་པའི་གཉིས་འཛིན་བྱུང་ལ། དེ་ལས་འཁོར་བའི་འབྲས་པ་མཐའ་
དག་བྱུང་ངོ། །ལམ་དུ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་པས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སྲུ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས།

ལྷ་གསུམ་འབྱུང་བས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་ཟབ་ཅིང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བའོ། ༥། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །དངོས་དང་མཆོན་མ་དགག་བསྐྱབ་དང་། །
དམིགས་པར་འཛིན་པ་རང་སངས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཛིན་པ་སངས་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་ལ། ད་ལྟ་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་འང་དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་ཉམས་ལ་གནས་པའོ། ༥། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པར། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་
གར་བྱབ་པ། །རིག་པ་སྟོང་པས་བྱབ་པར་ནི། །རྒྱ་བསྐྱེད་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོར་བཞག། །སྟོབ་མ་ལ་གདམས་ངག་འབེབ་པའི་དུས་ནི། །སྒར་བསྟན་པའི་བཅའ་གཞི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་པ། །རིག་ཅུལ་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆ། །ངག་གི་བསྐྱེད་ཆ། །ཡིད་ཀྱི་གཏད་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། །ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པར་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། །རིག་པས་གར་བྱབ་ཆོས་སྐྱུས་བྱབ། །ཆོས་སྐྱུ་བྱབ་
བདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །རྒྱན་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །གདོད་ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ༥། །བཞི་པ་ནི།

༡༡། །དེ་ཆེ་རིག་པ་གཞི་རྩ་དང་། །བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ། །རིག་པ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
རིག་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ། །རིག་པ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། །ཤེར་སྤྱོད་
ལས། །མིག་མེད། །རྣ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་བ་སྤྱི་མེད་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། །བསྐྱོམ་པ་བྱུང་བརྒྱུ་ཆེན་པོ། །ལམ་སྤྱོད་གནས་ཤིང་གྲོལ་གསུམ། །སྤྱོད་པ་ཉམས་ང་ཐོག་འཛོམས། །འབྲས་
བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་མེད་དག་པའི་སྒྲ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བཞུགས་པ་
ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥། །དུག་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། །གཡའ་ཁང་དུར་ཁྱོད་གཉན་ས་དང་། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། །ལུག་དང་དབེན་ལུག་གནས་དག་ཏུ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་
གཡེང་གི་འཛིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གནས་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་ལ། །སྤང་གཉན་གཉིས་མེད་གནས་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པས། །གོགས་སེལ་བོགས་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	འདོན་ཞར་ལ་འབྱུང་བའོ། ལྟོ །བདུན་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དངོས་ལ་གཉིས། གང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོས་དང་། དེ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས་སོ། ལྟོ །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་མེད་ དོན། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །མཉམ་བཞག་གི་རྗེས་སྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེ། དུན་ཤེས་དང་མ་བུལ་བར་སྐྱོད་བའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ པ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ནམས་སྐྱོད་པར་རྟོགས་པ་དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲགས་རྟེན་པ་ལྟ་གཤམ་སྤྲིད། །གོང་གི་དབེན་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ བསྐྱོམ་པས་བར་ཆད་མི་འོང་ངམ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འོང་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྐྱད་པ་ལས། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་བཅུའི་འཇིག་ རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གང་ཆེ་མཁས་པ་དེ་དག་བསམ་པ་རབ་ལྟན་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ བྱིན་པའི་མཆོག་དོན་ལྟ། །དེ་ཆེ་ལུས་སེམས་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་བྱ་ལྟར་རྒྱ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་ནམས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་གཤམ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་ཐར་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་	54
-------------------------------	---	-----------

༡༡། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་མཐུས་བར་ཆད་མི་འོང་སྟེ། དུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲགས་མི་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལའང་སྒྱུར་བ་དང་། བྱི་
ཡི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འབྱུག་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་ངེས་པ་དང་ཤེས་རབ་ངེས་པ་གཉིས་སོང་ནས། ༥ གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་དངོས་ལ་གསུམ། རྟོགས་
པའི་དོ་བོ། རྟོན་ཆད། དཔེ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །རྟོགས་སམ་མཚན་མ་པ་རོལ་དུ། །སྟོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲ། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཏེ། །ནང་
དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྲོ་མོ་སྦྱེས་གྱུར་གྱང་། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཅིས་ལས་འདས། །དབྱེངས་རེག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ན། དུམ་ཅན་དབང་པོ་
ལྷའི་ནམ་ཤེས་དང་། དུམ་གཟུགས་སོགས་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ལ། སྐབས་སུ་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་སྦྱེས་གྱང་སྦྱེས་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་
བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་མི་སོགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་ལྟར་སྤྲོང་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་དོགས་ཅིས་གདབ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས།

༡༡། །ཅ་ཆོད་ན་ཤིང་སྒོང་པོའི་ཅ་བ་བཅད་པ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་གཅིག་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ་དཔེ་དོན་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །འདི་ཡི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཆོས་ས་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ལ། སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་དམ་
ཆོག་གི་མཆོན་འཛིན་སྐྱོབ་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པར་གོ་སྟེ། སྒྲགས་སུ་ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་འབྲེར་བྱེད་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགོངས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་
དོ། །བཞི་པ་དེ་ལས་གཙོད་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། སེམས་ཉིད་ཅ་བ་གཙོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་གཙོད་པ་དང་། །ལྟ་མཐའ་བསྒྲོམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། །སྒྲོད་པ་ཉམས་ང་རེ་དོགས་དང་། །སྟེམས་བྱེད་ཐམས་
ཅད་གཙོད་པའི་བྱིར། །ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་གཙོད་ཅེས་བྲ། །སེམས་ཀྱི་ཉེས་ཅ་བ་དག་འཛིན་ཏེ། སྐྱུད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྟམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དུག་ལྡ་དང་། །ལྟ་
བའི་མཐར་འཛིན། བསྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད། སྒྲོད་པའི་ཉམས་ང་། འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྟམས་གཙོད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་གཙོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ལམ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་

གཙོད་ལྟོ་ འཕྲུལ་བཞི། གཙོད་འཕྲུལ་	༡༡། །གཉིས་གཞི་མཐུན་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། གདམས་ངག་དངོས། དེ་དག་གི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས། །ཞེས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་དང་། འབྱིང་དང་། ཐ་མའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི། བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། །དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཡུལ་སྤང་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་ངང་དུ་བཞག་ལ། འབྱིང་གི་ཡུལ་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སེམས་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ། ཐ་མས་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་སྤང་ལ་ངང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། ཆགས་སྤང་མི་སྦྱེ་བར་བསྐབ་པོ། ༥ །གསུམ་པ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་དང་། །སྟོབས་དང་ལྗན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་། །སྟ་གི་རྗོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཙང་བྱའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་ཡང་མང་བས་ནགས་ཆལ་འབྲུག་པོ་དང་འདྲ་ལ། གཙོད་མཁན་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པ་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྟོབས་ལྗན་ཏེ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་སྟ་གི་རྗོན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཙུན་འབྲུས་དང་ལྗན་ན་གཉེན་པོ་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས། གཙང་བྱའི་བདུད་ངོས་བབྱང་བ། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་	59
---	---	-----------

[illegible]

གཙོད་ལྟེན་

ཡུལ་

གཞི་རྒྱ་ལྟེན་

༡༡། །བསྟན་པའོ། ༥ །གསུམ་པ་ཆོད་ཆོད་ནི། གཙོད་ནི་ཆོད་ཆོད་ཉམས་ང་བུལ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་ཐོབ་པའི་དོད་ཆོད་དོ། ༥ །བཞི་པ་ཆོད་པའི་ཆོད་ནི། ཆོད་ཆོད་ཆོ་འབྱུང་རང་ཞི་བ། །ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དང་། མཆོག་གི་ཆོད་ཆོད་རྣམས་བསྟན་པའོ། །ཆོ་འབྱུང་དང་སྟོང་ཉགས་སོགས་འོག་ནས་ཁ་སྟོང་སྟེ། བར་དུ་ལམ་ལ་གཟུང་པ་ལ་མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ༥ །ལྔ་པ་ལྟོག་པའི་དུས་ནི། ལྟོག་ཆོད་སྐྱག་ཅིང་དངངས་ནས་འགྲོས། །རང་གཞན་གྱི་ལྟ་འདྲེས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལྟོག་པའི་རྒྱ་རྣམས་བསྟན་པའོ། ༥ །དུག་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་ནི། མི་ལྟོག་སྟོག་གཏན་ལྟ་བུ་ནི། །སྐྱག་ཅིང་དངངས་ཀྱང་མི་འགྲོས་སོ། །འཇིགས་སྐྱག་གི་སྒྲུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཞི་རུས་ཐོག་འགོལ་བྱ་བའོ། །བདུན་པ་ལོག་འོན་ནི། ལོག་གའོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། །བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྲ། །དེ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་དུ་སྒྲུང་བས་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་མ་རྗེས་བཅད་པ་ལ་མཁས་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །བདུད་གཉིས་བཅད་པའི་ཐབས་སོང་ནས། གཉིས་པ་བདུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གསུམ། བདུད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོད་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་དང་། སྟོང་ཉགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་མེད་པ་རོལ་སྤྱོད་བསྟོམ་པས། །འཇིག་ཉན་ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། །ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པ་

۱۰۰

ਮੇਰਾ

二五九

༡༡། །གཙོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་སྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་འདི་བེམ་པོ་རྫོ་བ་འདྲ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ལ་སུས་གཞོད་སུ་ལ་གཞོད། །
 དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་པར་བཞག། །ལྟ་འདྲེས་རང་ལུས་བེམ་པོ་འདི། །སྤྱིར་ནས་སོང་བ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱིར་གྱི་ས་ལས་མ་འགྲུལ་བས། །གང་ལ་འང་ཉམ་ང་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་
 འབྱེད་དང་ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྒོར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྤྱིས་བདུད། །དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ལ་བྱུང་ས་གནས་པ་དང་། །
 འགྲོ་སར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། །གྲོ་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམ་མི་སྲིད། །འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟམས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཡིན་ཅིང་སེམས་སྤྱི་
 འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན། གྲོ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་བློན་ཏེ། །རི་སྒོར་ཞིབ་
 ཏུ་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ། མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གོ་ལ་ས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་བསྟན་པ་དང་། གནས་ལུགས་

གཙོ་བོ་
བཞུགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་
གཞུང་ལུགས་

༡༡། རང་ལས་སྐྱབས་འགོ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉན་སར་འགོ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་
ཡང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་ན། གཉན་སར་སྤྱོད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱོམ། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉན་མོངས་
པ་དང་། ཉན་དང་། གདོན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་སྤང་བྱ་དང་གཉན་པོ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ལམ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་འང་ལམ་ལྔ་དང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་ལམ་
བཙོན་ལྔར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ན། སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་ཡིས། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་ནད། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ཤེས་བྱས་ལ། བྱུག་ཆག་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ། མགོ་
པོ་གཏད་ལ་ཉལ་བར་བྱ། ཉན་གདོན་གྱིས་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། བདག་དང་ནད་པ་གདོན་དང་ནད་བཞི་ཀ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བྱུག་
གིས་ན་སར་ཆག་ཆག་བྱས་ལ། ཉན་པ་ལ་མགོ་པོ་གཏད་ལ་ཉལ་བའོ། ལྟ་བུར་གཏུམ་པོ་གནས་པའི་སར་མགོ་པོ་གཏད་ལ་ཉལ་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུམ་གཙོད་དུ་གྲག་གོ། ལྟ་བུར་པ་ནི། དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན། གཉན་སར་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ལན་གསུམ་འགོང་ལ་མཐའ་བལ་བསྐྱོམ། །མརྒྱལ་བཅས་ལ་ཤིང་བྱ་དང་། །རྟེན་བྱས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ་བསྐྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ནད་པ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་གདབ་ཆོགས་མཆོད་མང་དུ་བྱས་ལ་ནད་པའི་སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་འགོང་རྒྱབ་ལ་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། སྟོབ་མ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྟེན་བྱ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ་བསྐྱུར་ནས་བཀའ་བསྐྱོ་བྱའོ། །འདིར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ལྟ་འདྲའི་སྟོག་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། ལག་ལེན་ནི་ལོགས་སུ་སྟོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་ས་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་གོགས་མེད་རག་ལས་པས་འབྲས་བུའི་ཞར་ལ་བསྟན་ཏོ། །རྟུག་པ་ལ་གསུམ། གཉན་ཁྲོད་དུ་གཙོད་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པས་བདུད་བཞི་ཆོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་དམ་ལ་ཐོགས། །འོག་གི་ལྟ་རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ལྟ་ལ་གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་འབྱུག། །ལྟ་རྣམས་རང་ས་ནས་གོགས་བྱེད། །ལྟ་རྣམས་མ་ལུས་བྱན་དུ་ཁོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལྟར་འཆོ། །དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པས། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་པས།	66
----------------------------------	--	-----------

༡༡། །དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དམ་ལ་ཐོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ལྷ་རྣམས་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་དུ་བསྐྱེད། །སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་འཁོར་བཞི་དང་། དུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་དཔལ་མགོན་སྤང་མ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྟོང་གོགས་སུ་བྱེད་ལ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བཅེ་བས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་བདུད་ལས་ཆོད་པས་ནི། །སྤང་བ་དགྲར་ནི་མོང་མི་འགྱུར། །ཐོགས་མེད་བདུད་ལས་ཆོད་པས་ནི། །གཞོད་སྐྱིན་ཕོ་མོ་དམ་ལ་ཐོགས། །ཡུལ་སྤང་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས། །ཡུལ་ལ་བཏེན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའོ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་པས། བྱི་ནང་གི་གཉིས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས། འཁོར་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་མཐར་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལམ་དག་བ་བཅུ་དང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་གནས་སྐྱབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཨ	སངས་རྒྱལ་ནས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བཤའ་བ་ལྟར། འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདིར་བརྗོད་མི་རུས་སོ། །རྒྱལ་པར་བཤའ་བ་སོང་ནས། གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཆོགས་བཅད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །བྲམ་བེ་ཨྲ་ཏུ་དེ་མའི་གདམས་པའོ། །གཞུང་ཤེས་སྤྱོན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དགོངས་དོན། ལམ་ཤེས་སྤྱོན་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་གནད། དོན་ཤེས་སྤྱོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ། པ་རོལ་སྤྱོན་དུག་ལ་སོགས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་གནད་བྲམ་མོ་སྟོན་ལ། གང་བྲམ་གཅིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པར་རུས་པའི་ལམ་ཆང་བར་སྟོན་པས་ན་རྫོགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་སོང་ནས། མཐུག་གི་དོན་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་རང་འབྱུང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལ། ལྷ་མ་ལོ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་པའོ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་ནི། ཀླ་མ་ལྷ་ལྷེ་ལ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱ་ཆང་ལུང་རིག་མན་ངག་མཁས། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཀླ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བོད་ཏུ་ལན་གསུམ་ཤེབས་པའི་རྟེན་རིས་གཞུང་འདི་སྟོ་སྟོན་སྐྱ་མཆེད་ལ་གནང་ནས་མ་རྩོ་མོ་གཏུའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་པ་དེས་དར་	68
---	--	-----------

གཙོད་ཀྱི་
བཙུང་གྲུ་བྱོན།
གཞུང་འགྲེལ།

༡༡། །ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ལས། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བ་ནི། ཁུ་སྒོམ་ཆོས་སེང་ལས་མ་
བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ཟལ་མོ་བྲག་པས་ཉང་གི་རྩོ་སྤས་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དོན་དུ། གཞུང་གི་དོན་འགྲེལ་དང་ཡིག་སྒྲ་མང་བར་མཛད་པར་སྤང་ལ། བདག་གི་སྤྲ་མས་འགྲེལ་པ་འབྲིང་དུ་
ཡོང་བ་མཛད་ཅིང་། ཁོ་བོས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བྲིས་མ་ཡི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་བྲུས་ཤིང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བགྱིས་
ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་སོ། །བདེན་པ་དེ་དང་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །གང་ཟག་བཞི་ཡི་བསོད་ནམས་ཉིན་བྲེད་ནམས། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ནས། །མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་སྒོ་ཐུན་སེལ་སྤྱིར་སྤྱིན། །དག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་མ་རྩུང་བར། །ཆོགས་གཉིས་དགའ་བདེའི་ཚུ་རྒྱན་འཕེལ་བ་དང་། །དོན་གཉིས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཆོམ་པའི་
འབྱོར་པར་ཞོག། །