

༩༩

༩༩། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྱོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༡༡། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་
 གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སློ་རིམ་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་རིམ་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་
 ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱིམ་ཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་ཁར། སྤྲོ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྩམ་
པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྲོད་བཟེད་བསྒྲམས་པ། སྤྲོ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
བཞིན་ཅན། སྤྲོ་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་གྱི་སྤྲོད་པོའི་དགྲིལ་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྲོལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྩམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱིམ་སྤྲོད་སྤྲོམ་

ཚོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚེས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུསྟེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། སྦྱིར་ལའོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་
 སྟོང་འདུག་ཏུ་བེན་ཀྱང་། ད་དུང་སྦྱུག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འདུག། །དེས་ན་ད་རེས་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་མི་ལུས་བྱུང་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ལའོར་བའི་སྦྱུག་བསྐལ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྦྱིར་ཡང་སྦྱིར་ལའོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱུག་བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པ་འདུག། །དེས་ན་
 སྦྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྦྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་བསམ་ལ། སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བྱུང་པར་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་
རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྐོས་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ་སྦྱུང་བ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེའྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་
པའི་སྟངས་ཁར། སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་སྦྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ནས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྟངས་གི་རྒྱབ་ལ་སྤྱོད་པ་པར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གདན་ལ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་སྤྱོད་པ་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་
པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་སྤྱོད་པ་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་

༥

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༥

རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་རང་རང་གི་ས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་སྟེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩ་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ལྷ་མ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་མོས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཐའ་
 བསྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་བའི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས།

ཐུམ་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་	༡༡། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ། རང་དང་རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ན་གནས་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་བྱང་པར། སྐུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤྱགས་བྲག་པའི་སྐུག་བསྐུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྐྱོང་བ་འདི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་	
ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་	

༥

དཀར་གདམས་སྒྲིབ་

༥

བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སླ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རྩོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་རུས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རུས་པའི་རྩོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྒྲོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སླ་མ་ནམས་སྒྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་

ཐཱ་ཤཱ་ཨྲ་	༡༡། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱིད་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིད་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་རྩེས་སུ་བབུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱིད་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན་ད་	
ལྷ	བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟས་སྐྱིད་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་༥ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །འོ་ན་སངས་	405
ཡྲ་ཨྲ་	རྒྱས་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཡིན་ལ། བདག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྦྱངས་པའི་སྟོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་རང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཡང་རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ལེགས་པའི་ཀམས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་	

༥

བཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༥

བྱམས་པ་སྤྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། མི་ཉི་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཤུ་ལྟ་རི་བ་པག་གསོད་པ་སོགས་མི་འཆམ་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོར་དེ་ཡོད་ནས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྐྱ་མ་ལྟའི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་༥ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱེར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་	༡༡། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱམ་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱེ་བར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྐྱ་མ་ལྟས་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱ་ལྔ་འོད་ཟེར་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཏོང་ཞིང་། བྱུང་བར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྐྱ་མ་ལྟས་སྦྱའི་ཆ་བྱུང་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱ་ལྔ་འོད་ཟེར་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱི་བོར་སྐྱ་མ་ལྟས་སྟོས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱབས་འདེན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཅ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྦྱོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་	407
----------------------------	--	------------

༥

དཀའ་ཀའ་མཁས་སྒྲིག་

༥

ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལེས་དང་ཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་
 གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
 གསུལ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་
 ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྟོང་བ་འདི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པས་ལེན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་སྤྲུལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་། རང་གཞན་སེམས་

ཡུལ་ཡུལ་ དང་ལྟོ ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྤྲུལ། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོམས་པས་དལ་བ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆང་བས་འབྱོར་བ་ཞེས་བྲ། མདོར་ན་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་གཉིས་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་མཐོང་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱས་ལ། བྱད་པར་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ག་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྦྱང་པོ་གཅིག་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	409
---	---	------------

༥ དཀའ་གནང་མཁའ་སྒྲུབ་ ༥	ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་ལྟའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་༥ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ ཅན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་གྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ སྟེ། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གིས་གྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་ ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྤྱར་བ་སོགས་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་ལ་སྟོས་ན་ བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་མཐར་སྤྱང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སྟོས་ན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་ཐོབ་པ་འདི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ རྟོན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྦྱིང་པོ་གཅིག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་	410

ཐུལ་ ཐུལ་ ཐུལ་ ཐུལ་	༡༡། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྲངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱེས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྲང་བ། སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྲིང་བ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་ གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ པ་ཡན་ཆད་སྤྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྤྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་བ་འདི་ཉིད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ཤིང་། རན་	411
---	--	------------

༥ དཀའ་གནས་སྒྲིབ་པ་ ༥	འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དཀའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་དན་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེས་ནས་སྡིག་སྦོང་དགེ་བ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་པར་སྦྲུལ་སྤྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྦྲུལ་སྤྲོས་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་ལྟ་འོད་ཟེར་༥ རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་བསམ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱང་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་སྦྲུལ་སྤྲོས་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་	412
---	--	------------

ཐུ་ཤུ་ དུ་ ཐུ་ཤུ་	༡༡། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་འདི་སྦྱར་དུ་འདིག་སྟེ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲེག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་། འབྲིང་བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོངས་མེད་པ་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། རང་ཅག་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུན་ཉུང་བ་དང་། ལུས་ཚུའི་སྦྱ་བ་ལྟ་བུར་ཉམས་ཚུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་དེ། གཉེན་བཤེས་བཅེ་གདུང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ཁྲིད་ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤོན་ཅམ་ཡང་སྤྱིར་དུ་མེད། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་འབྲལ་དགོས་ན་ཆེ་འདིའི་སྤོན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཆི་བའི་དགྲ་ནི་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འོང་ལ་ངེས་པ་མེད། དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད་པས་འཆི་བྱ་བས་ཤིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག །འཆི་བྱ་བས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་སྤོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྦྲ་མ་སྦྲས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་སྦྲ་མ་སྦྲའི་སྦྲའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་	413
--	---	------------

༥

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༥

བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་སྦྱར་དུ་འཛིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་དུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྦྱེ་བ་ཞིག་སྤང་དགོས་ལ། སྦྱེ་ས་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྦྱེས་ན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཆ་
 གང་དང་དེས་མཆོན་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀའ་སྟོམ་དང་དེས་མཆོན་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟེན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེས་
 ན་འདི་ལྟ་བུའི་ངན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྒྲག་མི་འདུག་པས། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ངན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་ཆ་ལས་

ཐུ་མེད་ ཐུ་ ཐུ་མེད་	༡༡། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒོས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས། རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཆུང་དུ་ལས་མ་སྤྱད་ཀྱང་གོགས་བྱེད་དང་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་སྐྱོང་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་སྤྱད་པ་གོགས་བྱེད་དང་མ་སྤྱད་ན། ལས་བྲས་པ་ཆུད་མི་བ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་	415
--	---	------------

༥

དགའ་གདམས་སྒྲིབ་

༥

གཉིས་ངེས་པར་འབྱེན། དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས། དགོ་བ་བརྩུལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་
 དགོ་བ་བརྩུལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་ལ་མ་གོས་པའི་སྤང་དོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་
 ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱ་སྤྱའོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཆུང་། ཉོན་མོང་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་དགོ་བས་གོས་ན་སྟོབས་བཞིའི་བཤའགས་སྒོམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་
 བ་བཤའ་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཐུམ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ།	༡༡། །ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྣ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤྱགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་སྦྱོང་བ་འདི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤྱགས་དྲག་མ་སྦྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤྱགས་དྲག་སྦྱེ་བར་སྣ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྣ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་སྤྱོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤྱགས་དྲག་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་	417
--	---	-----

༥

དགའ་གདམས་སྒྲུབ་

༥

དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། མོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་
 སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས། ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅ་བ་
 ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞིག་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་གསོད་པར་ངེས་ལ། དེའི་བར་དུ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་བྱིས་ཀྱི་ལ་ཐིགས་དང་། དབྱུག་པས་
 བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྟོང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ངོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གསོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ངེ་ཉར་འགྲོ་བས་བདེ་བའི་
 སྒོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིན། བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ། དུན་རིང་ལ་
 ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པར་འདུག །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དག་གཉིན་དུ་འགྱུར་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །བ་དང་། གཉིན་ཡང་དགའ་འགྱུར་བས་པན་གཞོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དུ་མ་ནི་འདྲན་པར་བྱེད། ལུས་བཟང་པོ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་དགོས་པས་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མའོན་པ་ནི་མེད། འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་དེས་པར་འདོར་དགོས་པས་སྤྱན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པས་གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། དེས་ན་བདག་གིས་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོག་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྤྱོམ་བཞིན་པའི་

༥

དཀའ་གནང་མཁའ་སྒྲོག་

༥

ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་སྒྲོམ་དང་།
 ཆོལ་ཁྲོ་དང་། གཉེན་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབྱ་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤང་བ་དང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅས་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅིང་། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་ཁྲིན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་། ལྟ་
 མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་། འདོད་ལྟའི་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། ལུས་འབྲལ་བ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འཆི་ལྟས་ལྟ་ཐོག་སྟེ། ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བྲལ་
 ནས། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས། སྤར་གྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་བད་ནས་ངན་སོང་
 ཏུ་ཕྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིས་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་ཁྲིན་འཆི་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་འབྲེན་

ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །པར་བྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བ་སོགས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཞུགས་དག་པའི་སྤྱག་	421
----------	--	-----

༥ བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་ཕྱིར་བ་འདི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་བ་རུས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་འདྲི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འདྲི་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་བ་པའི་ཉོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒོ་མ་བཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཞེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ། དང་པོར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒོ་སྦྱེ། དེས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་	422
---	---	------------

ཡུལ་སྐོར་པའི་ལྷ་ལོག་རྣམས་སྟེ།

ཡུལ་སྐོར་པའི་ལྷ་ལོག་རྣམས་སྟེ།

ཡུལ་སྐོར་པའི་ལྷ་ལོག་རྣམས་སྟེ།

༡༡། །ལ་སྐོར་པའི་ལྷ་ལོག་རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐོར་པའི་ལོག་ལྷ་དང་ཐེ་
ཆོམ་རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་རྒྱལ། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། འཁོར་བར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆོག་སྟེ། སྟོང་བ་འདི་བྱུང་འདུག །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་མ་རིག་པར་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སྤངས་སྤངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་ལམ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱུང་པར་བསྐྱེད་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། བདག་གིས་རི་ལྷོ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་ཚུལ་
བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཉོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། མ་གུས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེས་བཅས་
པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱ། བག་མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བྱན་ཤེས་འོ་ཆ་བྲིས་ཡོད་པ་སྟེ།

༥

དགའ་གདམས་སྒྲིབ་

༥

ནས་བག་དང་ལྷན་པར་བྲ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་བསྐྱོམས་ནས། ཉེས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྷར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱོང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།

ཡུལ་ལྔ་	༡༡། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པས།	
ཡུལ་ལྔ་	འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ངི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་ངི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་	
ཡུལ་ལྔ་	འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་དང་མར་ཤེས་རིན་པོ་	425

རིན་གཙོ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་སོགས་སྦྱེ་བ་
 ལ་གོགས་བྱེད་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་

༥ བཀའ་གདམས་སྒྲིག་ ༥	སྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིའི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་རེས་འགའ་ནི་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་རིང་བར་བབྱང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་འོང་ངེས་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མི་སྟོམས་པ་ནི་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག །སྤྱིར་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྤེད་པས་ཀ་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་སྤེད་པ་བཀག་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་སེམས་སྟོམས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མི་སྟོམས་པ་ནི་རང་གི་སྟོས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པར་བབྱང་བས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་སྟུམ་དུ་ཞེ་སྤང་བཀག་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་མ་ལྟ་བུའི་	426
--	---	------------

ཐཱ་མཱ་མཱ་	༡༡། །ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། དག་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ད་ལྟ་གཉིན་དུ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་ལྟ་དགར་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	མ་བྱས་ཏེ་བརྟེན་བས་བསྐྱངས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་	427
ཐཱ་མཱ་མཱ་	མཚུངས། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉིན་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་	

༥ བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ས་སྟོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྦངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྦངས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མིའི་ཉེན་ལ་བདག་གིས་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་གངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ངོ་མི་ཞེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ངོ་མི་ཞེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་འདིར་ཡང་མ་བྱ་པན་ཚུན་ངོ་མི་ཞེས་པ་དུ་མ་འདུག་པས་སོ་སྟུང་དུ་བསམ།	428
---	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་ ཡུལ་ཡུལ་	༡༡། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཟིན་པས་མ་ཡིན་པ་མི་འབྲད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དང་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མ་དང་ཆེ་འདིའི་མ་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་དེན་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་གི་ཆེ་འདིའི་མ་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཀླན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནམ་པ་གསལ་བ་གཅིག་མདུན་དུ་བསྟོམས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གི་མ་འདིས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་མ་བྱད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོར་མངལ་དུ་བཅུ་བས་བསྐྱངས། བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག། །སོར་མོ་བཅུའི་ཅེ་ལ་གཡེང་། །འདི་དོད་ལ་སྦྱར། བཅུ་བའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། སྐབས་ཁས་སྤྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་སྤྱིས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བྱང་བ་ལས། བདག་ཅུང་བྱད་ན་བ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་	429
---	--	------------

༥

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༥

ཆེ་བར་བྱས། སྡིག་སྤྱག་གཏམ་ངན་རང་སློག་ལའང་མ་བཟུང་བ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེ་བས་ཐོག། །མ་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས།
 གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སློང་བ་ཐོན་པ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་
 དམིགས་ནས། འདིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བཟང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་
 བསམ། དེ་ལ་སློང་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་བདག་དང་འདི་རྣམས་གང་ཡང་འབྲེལ་མེད་འདྲ་འདྲ་ཞིག་
 འདུག་མོད། འདི་རྣམས་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་བཟང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་
 ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སློང་བ་ཐོན་པ་ན་དགྲ་ལ་བསྐྱོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་དགྲའི་རྣམ་པ་མདུན་དུ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དགྲར་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་	༡༡། །བགྲང་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཆེ་མཉམ་པ་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབས། གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། བྱང་པར་བདག་གིས་འདི་མེད་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་ན་རྩང་ཟད་ཀྱང་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བཅུགས་པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་དགར་གྱུར་པ་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་འདུག །གཞན་དུ་ན་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིན་བསམས་ནས་རིན་གཙོ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་དགྲགས་པས་ན་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྟོ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཉེས་སྟོད་ཀྱིས་དབྱེན་སྟོད་པས་ནི་བརྟེན་འཆལ། སྤྱིར་ལཁོར་བ་དང་བྱང་པར་ངན་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རྩང་བའི་གཡང་ས་འགྲིམ་པ་ནམས་ཡལ་བར་དོར་ན་བྲིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བདག་གིས་རིན་ལན་དུ་ལཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་སྟོམ་ཚུལ་	431
-------------	--	-----

༥

དཀར་གདམས་རྒྱུ

༥

རྟེན་རང་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་གང་གཅགས་པ་ཅིག་ལ་དམིགས་ནས། འདི་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག། །དེ་ལྟ་བུ་བདེ་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྐྱབས་བུ་ལ་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ། བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ན་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྐྱབས་བུ་ལ་གྱི་རྒྱ་བྱེད། ཆེ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་སྐྱབས་བུ་ལ་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག། །དེས་ན་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུབ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྣམས་དང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། དག་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲུབ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཐོག་མར་བཤུན་པས་གསོད་བཞིན་པའི་ལུག་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་བུ་ལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྒོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྱང་གི་པགས་པ་ནི་བཤུགས། བཤུན་པའི་ལག་པ་ཁོང་བར་བཅུག་པས་སྒྲོག་ལ་འབབས་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས། མིག་བཤུན་པའི་གདོང་ལ་རིག་རིག་དུ་བལྟ་ཞིང་། སྐྱབས་

ཐུང་ཐུང་།	༡༡། །བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དེས་ན་འདི་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །	
ཐུང་ཐུང་།	སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དགོང་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོང་བ་དང་།	
ཐུང་ཐུང་།	ཚུལ་འཆལ་དང་། ཆོས་སྟོང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་ཞིང་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་སྟེན་སྟེན་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་	433
ཐུང་ཐུང་།	མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དག་གི་བྱེད་སྟོང་འདི་འདྲ་ན། ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་ནི་མི་འདུག །ཞི་མ་ཐག་ཏུ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེར་སྟེས་ན་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་	
	ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་	
	བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས།	

༥ དཀར་གདམས་རྒྱུད་ ༥	འདི་ཉིད་ཆེ་འདི་འེ་འབད་འབད་དུང་དུང་གིས་དག་གཉེན་གྱི་གསོ་ཆེས་བྱེད་བྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་གྱིས་གདུང་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཆེ་འདིར་ ཡང་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ་ནས་དག་བའི་སྒོ་མ་སྦྱེས་པས། ཤེམ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་སྤྱས་བྱིན་ གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་དང་། དག་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་སྐར་བཞིན་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་ བ་ཐོན་པ་ན་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་སྤྱས་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་སོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྤང་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །བྱང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་	434
--	--	------------

ཐཱ་ཨྲ་ཤི་ཤི་

ཨྲ་ཤི་ཤི་

ཐཱ་ཨྲ་ཤི་ཤི་

༡༡། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་ན་བྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མི་
འདུག། །དེར་མ་ཟད་དག་བཙུག་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་
ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚེ་མེད་པར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་
ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འདུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ། ཐིན་ལས་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྒྲོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་

ཨ དཀར་གདམས་རྒྱུ ཨ	མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། སྦྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་བྱབ་པ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད། རང་བྱབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་ངང་ནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ།	436
----------------------------------	--	------------

ཐཱ་མཱ་མཱ་	༡༡། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བཟླ་བ་སོགས་སྒར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་མར་ཤེས་ངེན་དྲན་གསུམ་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	རང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གང་གཅེས་པར་འཛིན། གང་ཡལ་བར་འདོར་སྟམ་དུ་བརྟགས་པ་ན། རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྟོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་	437
ཐཱ་མཱ་མཱ་	མི་རིགས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ན་	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	རང་དགའ་བ་བཞིན་ཏུ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ན་གཞན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཅིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་བཅད། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྟོང་བར་འདུག །དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་	

༥ བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	འདུག་པས། རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནམས་སྤོང་བར་བྱེད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། གཞན་གཅེས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཆེས་སྤྲ་བར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། ད་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་བྱིན་ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཐུང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས། རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱད་ཉིང་དུ་སྦྱངས། བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱས་པ་མི་འདུག། ཀྱས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས།	438
---	---	------------

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒོ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་དུ་སྒོན་འཇུག་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྷའི་
ལྷགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་སྦྱོང་བའི་
འོག་དུ། སྤྱི་བོར་སླ་མ་ལྷ་སྒོ་མ་བཞེན་པའི་ངང་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་པོ་
ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་བབྱང་ནས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
བབྱང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། སླ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །

༥

དཀར་གདམས་སྒྲིབ་

༥

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་ཀྱང་ཉོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཆུ་ལ་ནི། །སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྤྲོ་མ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས། །ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་སྐྱོད་ཅི་འདྲ་ན་འང་བདག་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྟོས་མི་སྟོང་།
 སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་ཀྱ་རེ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་བརྩུན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གཞན་

ཐུ་ཤི་ཤི་	༡༡། །དག་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་མི་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པས་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སེམས་	
ཐུ་ཤི་ཤི་	བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་	
ཐུ་ཤི་ཤི་	གི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྟོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་ཇི་སྟེན་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་	441
ཐུ་ཤི་ཤི་	དུ་གསོལ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་	

༥

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༥

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རང་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དུ་ག་དང་། གཞན་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་འཁོར་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་རྟེན་བསྐྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་རུས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་
 དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བས་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ལ་རེ་བ་
 མེད་པར་སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ། རི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་སྟེ། སྤྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ཅ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་
 བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བའི་སྤྱིན་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

ཕྱུ་རྒྱུ་	༡༡། །སྒྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྒྱུར་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྟོང་རྣམས་སྒྲུངས་ནས། སྒྱིན་སོགས་	
ཕྱུ་རྒྱུ་	པར་སྒྱིན་དུག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་པར་དག་	
ཕྱུ་རྒྱུ་	པ་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྒྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞེན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་	443
ཕྱུ་རྒྱུ་	ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྒྱུར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་ལངས་ཀྱང་ཁོ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་གཞོད་ལན་དུ་པན་པ་བསྐྱབས་	
	ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་པར་སྒྱིན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཟས་ནོར་དང་གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་སོངས་པ་དང་། ན་ཆ་སོགས་མི་འདོད་པའི་	
	སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟར་སྟོང་བ་སྤར་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འདི་ལ་བཏྲེན་ནས་ལས་ངན་མང་པོ་དག་འགོ་བས་མི་འདོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། བྱད་པར་ཆོས་སྒྱུར་སྤྱག་བསྐྱལ་	

༥

དཀར་གདམས་རྒྱུ

༥

བྱང་བ་ལ་བཟོད་བསྐྱོད་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་འདི་དག་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་བཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་སྐྱག་རེ་རེ་མནར་མེད་དུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ནའང་བརྩོན་པ་

ཐུལ་པོ་	༡༡། །མི་འདོར་ཞིང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དག་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་	
ཐུལ་པོ་	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་	
ཐུལ་པོ་	འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན། ལྷོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་	445
ཐུལ་པོ་	ནས་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་	
	པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་	
	རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།	

ཐཱ་མཱ་མཱ་	༡༡། །ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྒྲི་དང་། བྱང་པར་སྒྲེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་ས་བཟང་ཞིང་གྲོགས་བཟང་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	སྟུ། ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ནམ་ཁྲོག་རགས་པ་ནམས་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་	
ཐཱ་མཱ་མཱ་	དང་པོར་བསྐང་། ཀྱང་པ་རྩོལ་རྩོལ་གྱུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཆུང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟེན་པ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་ཞི་གནས་	447
ཐཱ་མཱ་མཱ་	བསྐྱབ་པའི་དམིགས་ཏེན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྒོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལྟའི་སྒྱུ་ལ་	
	དམིགས་པ་ལེགས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་མོར། རྒྱ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སྒྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། རྩོལ་	
	སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྟན་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ནས་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒོམ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལས་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་	

༥
དཀར་གཤམ་སྒྲིབ་
༥

མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་
རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ནམ་མཁའི་འཇམ་ཚེན་ལྷ་བུ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སེར་པོ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་
དམར་པོ་སོགས་འཆར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་ནམ་པ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་ནམ་པ་འཆར་བ་དང་། གཅིག་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་ཏེན་
ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ། དང་པོ་ནས་དྲུང་ས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་སྦྱུའི་དོན་སྦྱི་ཆ་བྱེད་ཅམ་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་
ཡང་ཐུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་གོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཅིག་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་
ཉིད་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས། སྟོ་དེའི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་པར་དག་པ་གཅིག་སྒྲོམ་ན། ཉེས་པ་ལྷ་སྦྱངས་

༡༡། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོར་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་
 ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩིས་པའི་བརྩིས་འགྲུས་དང་། རྩིས་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སོ། །ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བརྩིས་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་ཏེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་གི། །སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་ངར་
 ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྟོང་ངེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་ཁྲོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཁྲོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 ལེགས་པར་བརྟགས་པས། སྟོར་བ་གྱིས་བྱིང་ཁྲོད་འབྱུང་བའི་མགོ་རྩིས་པ་ན་དེ་ཤེས་ནས་སྟོང་རྒྱས་ལ། འབྲིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཁྲོད་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་སྟོང་དགོས་སོ། །འོ་ན་
 རྒྱགས་པ་དང་བྱིང་ཁྲོད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་ཏེན་མི་གསལ་བའི་ལུས་སེམས་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་ལྷན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་དམིགས་ཏེན་ལས་གཞན་དུ་

༥

དཀར་གཤམ་སྒྲིབ་

༥

མི་འཕྲོ་ཡང་། རྒྱངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར་བྱན་པའི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། རྒྱངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ཏེན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི་
 བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་དང་། སྤང་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་
 ཏེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི་ཤོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་བྱན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བྱན་ཤེས་བསྟེན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་ཤོད་པ་རགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་མི་ཏྱག་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤོད་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། །བྱིང་ཤོད་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཤོད་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བསྟེན་པར་བྱེད། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། ཤོད་ཤེས་ཆེ་
 བས་གནས་ཆ་རྙེད་དཀའ་ལ། ཆེར་མ་བསྐྱེམས་པར་སྤོང་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤེས་ཆེ་ཞིང་གསལ་ཆ་རྙེད་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟོད་ན་ཤོད་པ་སྤྱེ་བར་འདུག་སྟེ་པ་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། འདི་ཙམ་དུ་བཞག་ན་གྱིང་བ་སྟེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕང་བསྟོད་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་འཕྲོ་རྟོག་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ་གནས་ཆ་ཆོལ། གནས་ཆ་
ནམ་བུང་རེས་ཀྱིས་གྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་འགྱུར་གྱི། རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་
ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱིང་རྟོག་སྤོ་ཡང་ཆོད་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་གྱིང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་འདུ་
མི་བྱེད་པར། བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོང་ནས་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ལུས་སེམས་ཤེན་སྐྱངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆམས་སུ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ནམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ།

༥

དགའ་གདམས་སྒྲིབ་

༥

བྱད་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 བསགས་སྦྱོང་ལ་འབད་བ་སོགས་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་སྟོན་འགྲོར་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་
 གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་འཆར་སྤྲོ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ། ང་ང་སྟམ་དུ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲོས་འཛིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བྱས་པ་ལ། གཞན་ཞིག་གིས་བྲོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟོན་བཙུགས་པ་ན། ངས་ཉེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་མ་བྱས་པ་ལ་བསྟོན་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འཇུགས་པ། ང་ང་སྟམ་དུ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་འཆར་བ་ལྷ་བྱའི་ཆོ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོ་དེས་ང་གང་དུ་བབྱང་།

ཕྱུ་ཕྱུ་	༡༡། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཟུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒོ་སྤྱི་མ་དེ་ཤུགས་ཆེས་ན་སྒོ་སྤྱི་མ་དེ་ཡལ་ནས་སྟོང་སང་ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་ཤེས་པ་བྱིངས་ངའོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་དེའི་ངོ་བོར་བྱེད་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆོ། ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་གང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་ནི། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་འམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཅིང་།	
ཕྱུ་ཕྱུ་	སྤང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་བ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཙམ་པའམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཙམ་པའི་ལམ་མེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ནས་ཚུགས་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི། ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ངའི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་དགག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་དང་། ཆོག་སྤྱི་	453
ཕྱུ་ཕྱུ་	ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱད་སྟེང་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྗེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྟངས་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ངའོ་སྟུམ་དུ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་འཇིན་པའི་སྒོ་དེས་བཟུང་བའི་ང་དེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་འམ་སྟེང་ན་ཡོད་ན། ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཅ་དད་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་དེ། ཆོས་གང་	

༥ དཀར་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྲིད་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་གྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པར་ལྷ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆེ་སྟེ་སྤྱིའི་ང་དང་ཆེ་འདྲིའི་ང་གསུམ་ཆ་མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས། ཆེ་སྟེ་སྤྱིའི་ང་དང་ཆེ་འདྲིའི་ང་གསུམ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་ཅིང་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་	དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྲིད་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་གྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པར་ལྷ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆེ་སྟེ་སྤྱིའི་ང་དང་ཆེ་འདྲིའི་ང་གསུམ་ཆ་མེད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས། ཆེ་སྟེ་སྤྱིའི་ང་དང་ཆེ་འདྲིའི་ང་གསུམ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་ཅིང་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་	454
---	--	------------

༡༡། ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་སྒྲི་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་སྤྲ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྤྲ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་སྤྲ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངའམ་བདག་སྤང་པོ་སྤྲ་ཉི་ལེ་ལོན་པ་པོ་དང་། སྤང་པོ་སྤྲ་འམ་བདག་གིས་ཉི་ལེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་ཉིས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་སྤྲ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་སྤྲའི་སྤྲེང་དུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་པོ་སྤྲའི་སྤྲེང་དུ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་སྤྲ་ན། སྤང་པོ་སྤྲ་ཡང་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། འདི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་འོ། །ཞེས་བྱར་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྤང་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་འདི་འོ། །ཞེས་ཐ་དད་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་སྤྲ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྤྲ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ངར་འཛིན་སྟན་སྒྲིལ་གྱི་ང་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པ་ནས། དེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་གྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཅུང་ཟད་

༥ བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	ཆུང་དུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒར་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད་ལ། སློ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ལ་ང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་གྱུ་བ་དབྱུང་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པས། དེའི་ཆེ་ངེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྒྲུང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་སང་ངེ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་སློབ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་དངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་སློབ་ཏུ་གང་ཤལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་བརྟུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅའ་ཤེས་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ཡང་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་བུ་ཏུ་	456
---	---	------------

ལྷ་མོ་	༡༡། །གུབ་པའི་ལུས་ཡོ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ཤ་རུས་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་	
ལྷ་མོ་	ཡོད་ན། ཤ་རུས་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཤ་རུས་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་པ་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་གྲུབ་	
ལྷ་མོ་	པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གི་ཐེག་པ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་ཅམ་གྱི་ལུས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་རྩེ་ཚྲིགས་	457
ལྷ་མོ་	པའི་ལུས་སྤྱུར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། ལུས་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་ཆུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་དུ་ངེས་	
	ཤེས་དངས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་	
	དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་རིང་གི་སྤྱི་དྲོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་	

༥ བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༥	འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སྤར་ལྟར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལོའི་གདགས་གཞི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཞིག་ཡོད་ན། སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། ལོ་དེ་འདྲིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གཏན་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སྤར་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་མཆམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ནམས་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་པམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དབྱེད་དེ། བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སྤར་ལྟར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ང་དང་ཕུང་པོ་དང་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་	458
---	---	------------

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟར་

༡༡། །པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེན་མེད་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་ནམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ངེས་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཐུག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོག་གས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་བར་རྣམས་སྟོང་བྲིད་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཐུན་བཞིའམ། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྟོང་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་དགོངས་པའི་དོན། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡབ་སྲས་དང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་

མཛད་པ། །མདོར་བསྡུས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་ལེགས་པར་བསྐྱེབས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྦྱེས་
བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དབྱར་ཆོས་ཤེགས་ལ་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བེན་ཕུན་དུ་བསྐྱལ་བ་བེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ལས་སྤར་རང་གི་མིག་ལམ་དུ་ཕབ་ནས་ཞུས་དག་བཀྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག། །