

གཟིགས།		༡༡། རྒྱ་གར་མཆོད་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོད་བཞུགས་སོ། །		
--------	--	---	--	--

༡༡། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་འདིར་རྒྱུད་
 རོན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་གསུངས་བ། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཚོ་གའི་རིམ་བ་ནི། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དབང་དང་གདམས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བ་ཇི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་མཚོད་བཤམས་པ་དང་། ཚོ་གའི་རིམ་བ། བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དེར་གྱིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོད་པ་ལྟར་ན་དེའི་མདུན་དུ་བཤམས་ནས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་རང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་སྤྱོགས་སྟེ། ཕྱིའི་མཚོད་པ་ལྔ་དང་། རང་གི་མཚོད་པ་སྟན་རྒྱ་
 དང་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ཀ་སྤྲ་ལ་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ལ། སུསྟུ་ནི་ས་བསང་། སྤྲ་བྲུ་ལས་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་

མུ་

ལྟ་

མུ་

༡༡། །བརྒྱབས་པ་ཅམ་སྟོན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཏོ། རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་འཆལ། ཞེས་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བགལ་གཏོར་བྱིན་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟོམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
ལ་ལྟ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། བསྟོད་པ་བྱ་བ། ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བ། ཆོགས་ལ་རོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་རྗེས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཏྲ	ནམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་པར་རྟོག་པས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བསམ་དུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བསམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི། །ནམ་ མཁའ་མི་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །ཨོྩ་རྣམས་ཏུ་རྣམས་ན་བཟླ་སྟེ་ཕྱ་ལྷ་རྣམས་ཀོུའྲི། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ་མོ། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་བཅུ་བཟླ་དེ་ཆོས་སྟོང་འོག་སྟོན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དབྱང་དུ་འབར་བའི་སྟོང་ནས་སྟོང་འོག་སྟོན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་དྲུ་བ་གུར་སྒྲ་རེ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་ པའི་དབྱས་སུ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་ཕྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི། ཨེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་ འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབས། །ཨོྩ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིའི་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བགེགས་ཡིན་ཏེ། །བགེགས་ནི་རང་གི་	128
---	---	------------

ལྷ་	༡༡། །སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །བགེགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། །བཟླ་ཞུ་ཏུ་གོའི་ཉི་གིས་ནང་གི་བགེགས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། ལྷ། ལྷེད་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་འབར། །རྫོ་རྫེའི་ར་	
ལྷ་	བ་བྱ་བ་གྱུར་དང་ནི། །སྒྲ་བྲེ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔལ་ཆེན་རྣམས་པའི་ཆོག་ས། །སྤྱིན་ཕུང་འབྲེགས་ཤིང་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་རི་རི། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ལྷོས་བ་ལ་དགའ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་	
ལྷ་	འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། མི་དགའ་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མངའ་བདག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། ཞབས་	129
ལྷ་	རྫོ་རྫེའི་སྦྱིལ་གྱུང་དང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་ཏུ་མཛད་པའི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྦྱང་བ་མཆེད་བས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་པའི་ནང་ན། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་སྒྲོས་འབྱུང་ཆད་བསམས་ལ། ལྷ། གདོད་ནས་སྦྱིང་པོ་བྱུང་ཆུབ་དང་། །མི་དམིགས་ཕྱགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱང་དོ། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྩེ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་	
ལྷ་	དབྱིངས་ནས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། བདག་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱ་སྦྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་། རྟེན་ཡོད་ནའང་གསལ་	

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལོ་མཆོད་པ་ནི། ཚེ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་དེ། །ཞལ་བས་རོལ་མོའི་སྟོན་ཕུང་རྒྱ་ཆེ་བས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ་པར་སྟོས་སྟུལ་ཏེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཚེ་བཟོ་བྱེད། རྩུ་བེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞུ། རི་བི་བྲ། །འབྲ་ལྷུང་རྩྱ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་དང་ཏེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། སྟོན་རྣམས་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་ཀ་སྤ་ལ་ནས་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཛོལ་ཞིང་། རིགས་ལྷ་སྟུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བསྟུབ་པའི་རྣམས། །ངོ་གད་སྟོན་སྟུར་རྟུ་ཨ་མི་ཏ། །སྟུ་གསུང་བྱགས་ལ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་འབྲུལ། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སཏ་པལྷ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩི་ལ། །ཞེས་བཟོད་དོ། ། གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྟོར་བ་བསྟོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོར་བའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷུང་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་སྟོང་། །བྲང་ཚུབ་སྟོང་པོ་དགྱེས་ མཉམ་མཆོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། །ཨ་རུ་རྩ་ག་པལྷ་རྩི་ལ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །བཞི་པ་སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་གསལ་བཏབ་པ། རྩྱ། ཆོས་ནམས་ནམ་དག་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྩི་གས་པ་ཆེ། །མ་སྟེས་བཟོད་འདས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ངང་། །མི་དམིགས་ཆོས་སྟེའི་དབྱིངས་སུ་ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རི་ཡི་ཁི་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་དང་	130
---	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །འབག་བརྩོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་སྦྱང་གཏོར་ནས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་དང་རོ་བཅུད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་	
ལྷ་རྒྱུ་	སྐགས་གྱིས་འབྲུལ་བའམ། ཨོྲཱི་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་	
ལྷ་རྒྱུ་	དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཉད་དང་གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་	131
ལྷ་རྒྱུ་	བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱི། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་འགོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། །དམ་ཅན་	
ལྷ་རྒྱུ་	རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒློང་བཤགས་བྱ་བ་ནི། ཉམས་ཆགས་བྲན་པ་རྣམས་ལ་གནོང་འགྲོད་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་	
ལྷ་རྒྱུ་	ཡན་ལག་གི་ །དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆལ། །རང་གནོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། །	

པ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཏྲ	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྒྱུར་བཤམས་པར་བགྱི། །ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བསྟེན་སྦྱབ་མ་ཆང་ཕུད་དང་གཙང་སྦྱ་ཉམས། །དུས་སྤུ་མ་མཆོད་ལེ་ལོ་བསོག་འཛིག་བགྱིས། །ལྟ་བ་མ་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་མ་གསལ་ཞིང་། །སྦྱོད་པ་བག་མེད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྒྲ་མ་མཆོད་ལུ་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ལ་སྦྱང། །སྤྲིག་དང་ཉོན་མོངས་རང་གར་གྱུར་ཏོ་འཆལ། །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྲིབ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རང་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཆངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཏོ། །རང་བཞིན་ངང་ལས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་པས། །བཤམས་དང་བཤམས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཀུན་རྗེ་བ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་བཤམས་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་སེམས་གྱི་ངང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སྤུ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སྤུ་ཡེ་ནས་སྤྱན་གྲུབ་པས། །ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མ་སྦྱེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་ནས་སོར་ཆུད་དུས་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤམས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤུ་གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སྦྱབས་སྤུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྦྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྔའི་	132
---	---	------------

ལྷ་	༡༡། །དམ་ཚིག་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །རྫོ་རྩེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཚིག་རྩལ་རྣམས་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མི་སྤང་ངོ། །རྫོ་རྩེ་སྟོན་	
ལྷ་	སྤང་རྣམས་ལ་ཡང་། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་སྤང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་མི་བགྱི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟམ་ཞིང་། །སྤྲུགས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་སྦྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་	
ལྷ་	གཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པར་བགྱི། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཞིང་། །འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིད་དོ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་ཞིང་། །སྟོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ནི་སྒྲ་	133
ལྷ་	མེད་བདག་གིས་བསྐྱབ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །དབྱུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །ལྷ་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་	
ལྷ་	བཞི། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤར་མ་བཤམས་ན་འདིར་བཤམས་ལ། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་བྱུག་འཆའ་ཏེ། །ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤང་སྤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་རོལ་པའི་བྱིར། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་	
ལྷ་	སྟོབ་པར་ཁྱེ་འཆའ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་ནང་མཆོད་ནས་བདུད་ཅི་སྤངས་ལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་ཞིང་། །རི་ཡི་ཁི་གྱིས་མ་དག་བསྟེན་སྤྱངས་གཏོར་ནས། །ཨ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབྱུགས་སུ། །ཡོ་བྱད་	

རྩམ་པ་ཚི་ཨྲུཾ་རྩྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁ་ཚོད་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་མཐིང་ཀ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ནས། རྩམ་མཁའའི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་འཕེལ་བར་བསམས་ལ། ཚོགས་སུད་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་ཞིང་། ཡང་བཅད་ནས་གཏོར་མར་སྤུལ་ལ། སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་
 ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྩ་ཡིས་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ། དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏུ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་འབུལ་ལོ། རྒྱལ་པར་འབུལ་ན་ཅུ་བའི་སྒྲ་ནས་རིམ་བུ་ལྟར་བཟོད་ཅིང་སོ་སོའི་མཚན་དང་སྟགས་བཟོད་ནས་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་སྟོབ་མས་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྩམ་ལྷ་འདོད་ཡོན་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མ་ལ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་མི་བཟོད་པར། འདི་ནི་ཆོས་རྩམས་བཟང་པོར་ལྟོས། །འདུས་པ་རྩམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ལེན་བ་སོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཁྲི་མ་སྤང་། །གཟུང་འཛིན་རྩམ་པར་བྲལ་

མྱ	༡༡། །བ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་དམ་སྤངས་ཏེ། །ལག་སོར་གཡས་དཔའ་བོ་ལ། །གཡོན་དཔའ་མོ་ལྟར་བསམས་ལ། །ཕུད་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ནས། །ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། །སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ། །མགྱིན་པར་	
ཡ	ཡི་དམ། །སྤྱིང་གར་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསམས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟས་ལ་ཆེས་པར་རོལ་ལོ། །དེའི་དུས་སྤྱ་ཟས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཤགས་དང་། །ཀུ་ཅོ་དང་། །ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། །སྤྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་སེམས་	
ཡ	ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ། །རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ནི། །ལོ་རྒྱས་གྱིས་བད་སྒྱར་བའི་འོག་ཏུ་ལས་གྱི་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་འཆ་ལ་ཏེ། །རྟོ་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཀུན་ཏུ་	135
ཡ	བཟང་བོའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོས་ཉི་བར་མཆོད་ཟེན་པ་ལས། །སྤྱར་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་དང་། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ། །སྒྲོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་གནང་བར་བྱ་	
ཡ	འཆ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་པས། །དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལས་བཞིའི་	
ཡ	སྤྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གཙོ་བོའི་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་	

བ ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩེ་ལོ་པ་ཉིལ། སྤོ་མེ་ལྷ་བ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ལྷ་བ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་ལྷ་བ། ཨ་རུ་རུ་མེ་ལྷ་བ། སམ་སི་རྩི་མེ་ལྷ་ཡ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ལྷ་ག་སྤ་སམ་ཉ་སྤ་
 ག་ཉ་བཟླ་སྤ་མེ་སྤྱུ། བཟླ་ལྷ་བ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ལྷེ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཁ་བསྐྱང་ལ། བཟླ་བ་བྱ་བ་ནི། ཐལ་མོ་སྤར་ལ། སྤ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིང་ཁྱེར་དུ། །
 ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོས་མཆོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་ལྟོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་པར་ཤོག། །ལས་བཞི་འེ་སྤོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤོན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། མཆོག་དང་
 སྤོན་མོང་གི་དངོས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པར་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་བཟླ་ནས། ཨོ། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མ་སྤོན་པའི་དངོས་བྱ་བ་སྤོས། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་ལྟོན་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །བཟླ་ལྷེ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གཏོར་མའི་མཁྱོན་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ལ། ཆོམ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། རས་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གཤེགས་བསྐྱེད་མི་བྱ་སྟེ། རབ་གནས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྤོན་སྤོད་ལྷས་ལ་སོགས་པོ་ག་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱ་སྤངས་ནས་མེ་ཉོག་བཀྱམ་ལ། ས་གཞི་དང་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྤོན་སྤང་ལཁྱིགས་པས། མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལབེབས་ཤིང་ཤེས་པ་བཟླ་ད་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །པར་བསམས་ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་གཉིས་མེད་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་གྱུར་བ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགས་ལྔ་འི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མ་ལུས་ཡོངས་གང་བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འོད་གསལ་སྙིང་པོ་སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་མཚེག་གི་ལམ། །རྣམ་པར་དཀར་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྲི་མ་བྲལ། །སོ་
སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་ཚེས་ཉི་མའི་བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་མངའ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་
བཅས། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་སྟོན་འཕྲོ་བ། །དངོས་གྲུབ་མཚེག་སྟོལ་བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་བཛོད་པའི་མཚམས་སུ། མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྱཱ་
གིས་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཇོགས་པ་དང་། དམ་ཚེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་དང་། དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། སྐྱ་མ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། བྱི་མར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་

ཐ ཨ་ཁྱེ་ལྷ་ ུ	ལ་སོགས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ཞིག །མདོ་ཙམ་བརྗོད་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དང་སང་འགྲོ་བ་ཆེག་ཉུང་དོན་འདུས་པའི། །རྩལ་ལ་མོས་ཕྱིར་ཉུང་འདུས་མན་ངག་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བར་མཛོད། །ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །	138
------------------------------------	--	------------