

གཟིག		༡༡། ཁྲི་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྒྲ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རིག་སྤྱན་ཁོད་ན། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་སྟོན་མ་འཛིན། །མཆན་མཆོག་དོན་ལྡན་
 གསེར་སྲིད་པ་ལ་འདུད། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་བསྟན་བཙེམ་ཅུ་མ་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། བཀའ་བསྟན་བཙེམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཞུགས། བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
 ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྲ་དངོས་དང་། བརྒྱད་པས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
 གཉིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤང་བྲ་བདག་འཛིན་དང་སྤང་བྲ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་མེད་པས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༡༡། །དེ་གཉིས་སུ་ཁྱེར་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་མ་རྟོར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྟེང་དུ་སྟེན་བོ། །འོ་ན་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན་མི་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་དབྱུགས། གཞུང་གཞུགས། མན་ངག་ཁོང་ན་གཤམ། མཐའ་དུག་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་སྟོས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མངའ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་རྟོ་ཏ་ལ་ཁྱེས་པ་མངའོ། །སྒྲ་མ་འདིས་དངོས་སུ་སྐྱེའི་བརྒྱ་ལས་ཤེས་བཅད་ནས་སྐྱེན་པ་བཏང་། རྫོ་བོའི་ཞལ་ནས་ལྟ་བ་དམན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཅམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་གསུངས། འདིའི་ལྟ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ། ལུང་དབྱུག་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་བ། རིགས་པ་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྐྱེས་

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཡིན། ༨	རབས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། གུ་སྟུ་ལུ་ཆུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱམས་པ་བྱད་པར་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདི་སྐད་གྲགས་སྐད། འདིའི་ལྟ་བ་མི་གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ། རིགས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བརྟམ་དང་སྟོད་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱིང་པ་ལ་ཞུས་པ་མངའ་སྟེ། འདིའི་ལྟ་བ་བདག་འཛིན་མི་སྟོང་བར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་པ་ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ངོ་། །ལུང་ངེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པ། རིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམ་ངག་གོ། །དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱིང་པ་ལ་ཞུས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཡང་ངེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱ་ས་གཞི་དཔོན་དུང་ལས་མི་སྟེ་འདམ་རྩ་བ་ལས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་རྫོན་སྐམ་ཐག་བཅད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་དུ་ཡོད་པས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲ་མ་གསེར་སྦྱིང་པས་རྩོ་བོ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནང་བས།	4
---	---	----------

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། རྩོམ་སྒྲིལ་གཞན་དང་མི་སྟོམས་པར་དད་གུས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་བྲིང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྒྲིལ་གསེར་སྒྲིང་པའི་བཀའ་ངེན་ཡིན་པས་ངའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བྲིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་
གི་གསུང་། རྩོམ་འཕྲིན་ལ་ཉམས་སྦྱོར་གསུང་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་བྲིན་པ་ཉམས་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་ཞུགས་པའི་དོན་པལ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། རྩོམ་པ་དག་བཞུགས་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་སྟོང་པོར་གནང་བ་
ཡིན་ནོ། །དག་བཞུགས་སྟོན་པ་ལ་སྟོབས་མ་མང་ཡང་སྤྲོས་གི་ཐུ་བོ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་སྤྲོས་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲིལ་གསེར་སྒྲིང་པའི་ལུགས་གྱི་ཐོག་མར་མཉམ་སྟེ། དེ་ནས་བརྗེ་བ་བསྟོམས་པ་ཡིན་གསུང་
སྐད། དེ་ནི་སྒྲིལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ངས་རྩ་སྒྲིང་གི་ལུགས་པའི་གསེབ་གྱི་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པ་ན། སྒྲིལ་གསེར་སྒྲིང་པའི་ལུགས་གྱི་དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྗེ་
བ་བསྟོམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོས་གསུང་སྐད། ད་ལྟོ་པོ་ཏྲོ་བའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་ཏེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོང་བ་དང་། རྟོན་ངན་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་འབྱུངས་པའི་ཆོད་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྟོང་གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྟོང་གི་བསྟོན་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ཏེན་གྱི་ཆོས་ནི།

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་མཁའ་

༨

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫོག་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཆད་ལྟན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་སྟོ་རིམ་པས་སྟོང་ནས་ཆད་དུ་ལོང་བར་བྱས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་
 བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྟོ་སྟོང་འདིའི་ཏེན་དུ་དགོས་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །ཏེན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒོམ་པ་ལ་བྱན་མགོ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་ནམས་དར་
 རེ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ལ། ཕྱི་མར་དགོ་སྡིག་
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་ལོངས་སྟོང་པས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་ཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་
 ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་སྟོང་བྱེད་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བར་མ་ངེས་སྟོང་སྟོང་མི་འདོད་པ་ན་ཡང་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྟོང་བ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
 རྫོག་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྟོང་བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་བཞག་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྟོར་བ་ལྟའི་ཁང་པར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གུང་གིས་འདུག་སྟེ། དབུགས་སྦྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བགྲང་ངོ། །དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི། འདི་ཀུན་ཅིག་ཆར་དུ་འདུག་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་བསྟོམ། ཡང་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པས་རྩིས་ལ་གདབ། འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་གུ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟུབ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་སྦྱི་ནང་སྟོད་བཟུང་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྟུལ་ཙམ་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨང་སྟུམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ནི། མ་སྦྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དཔྱེད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་

༧

དཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

ཆ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་གནས་པ་མེད་པས། དབྱུང་ན་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡི་ནས་མ་སྐྱེས་པར་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པའི་གཉིན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་
ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། སེམས་ཀྱི་དུས་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དབྱུང་པས་ཡི་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེའི་མོད་ལ་
སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་གཞན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་པའི་ངང་ལ་སྟོང་ལ་གསལ་སིང་ངེ་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག།
ཅེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་བཞག། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་པོ་སེམས་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་རྟོག་
པ་སྐྱེས་ཆད་རིག་པས་རིག་པ་ལ་བལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་ཅིང་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བའི་བྱི་བ་ལགས་པས་དོས་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ། ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུན་དུ་མར་བཅད་དོ། །

ལྷན་པ་

ལྷ

ལྷ་པོ་

༡༡། །ཐུན་ཆེ་ཆུང་ནི་ཐུན་ཞབས་རུམ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གྲེས་བྲེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐོས་སྟེ། གནས་
ལྷགས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དལ་གྲིས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཞིག་སྟེ་སྟེའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །རྩེ་མོ་ལྟར་བསྐྱབ་
པ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩེ་མོ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བས་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱང་ཡང་འབྱུལ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་
སྦྱ་མའི་རྟ་སྦྱང་དང་བྱད་པར་མེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་སྦྱང་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱང་པོ་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་སྦྱང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྦྱང་བ་ཅམ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱའི་
དོ་བོར་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་འགྲོ་འོང་བྲེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་བྱ། དུན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་
འབྲེལ་དུ་དེ་འདྲིག་ལ་དེ་ཡང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཐ་སྦྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པས་རྩེ་མོ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

དག་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོར་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པར། །མཁའ་བཞེན་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བྱེད། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་འགོ། །ཞེས་དོན་དེ་ནམས་གྱི་ཉམས་ལེན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །སྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྐྱད་པར་བྱ། །བདག་
 བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དག། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བདག་གཞི་དེ་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་
 གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ནམས་བདག་བཞེན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྐྱུང་། །ཞེས་པས་
 བསྐྱོན་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱུང་ལ། ཅུ་བའི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བྱིན་ནས་ཆུད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱུངས་པས་

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མངལ་ནས་བདེ་བའི་སྣ་ཁ་ནས་བཟུང་དུ་བྱུང་བས་པན་བཏགས། ལྷོ་ན་གནས་པ་དང་བཙས་པའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་མ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱེདས་བས་པན་བཏགས། དེ་	
ལྷན་སྐྱོད་	ཅམ་དུ་མ་བཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བ། བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་བ། གཞོད་པ་དང་མི་པན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བ། པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་འདོགས་	
ལྷན་སྐྱོད་	འདོགས་པའི་བྱིན་ཅན་དུ་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པའམ། ལུས་ལ་བ་སྐྱུ་ལྷང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་དུང་བ་བསྐྱེད་དོ། །བྱིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འདི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་བདག་	11
ལྷན་སྐྱོད་	གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྱམས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྣ་ཆོགས་དང་བཙས་པ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བཙེ་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་གདག་བ།	

༡། དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༢།	སྒྲིང་གི་ནང་དུ་སྒྲིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲིང་དུ་བསམ་ལ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོལ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲོལ་འབྱུང་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོལ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེར་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས། གནས་ཁང་། གཡོག་འཁོར། སྒྲ་མ་བཏེན་པ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་དགོས་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་མ་ཁྱོད་ཆོགས་རྩོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་སྒྲོལ་དུ་སོང་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོལ་སྒྲིང་བས་ཤེས་པ་བརྒྱན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་སྒྲིང་གི་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲོང་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་རྩིས་ལ་མི་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྩིས་ཀྱིས་སོང་བ་ན་ཆད་དུ་ལོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཆད་ལ་བརྟུབ་ན་མེ་ནང་དེར་བག་ཆ་བ་མེད་པར་མཆོང་རྒྱས་པའི་ཆད་ཅུ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པར་སྒྲོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩིས་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། ངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྒྲོལ་དགོ་བ་	12
--	--	-----------

ལྟན་པ་		
རྟུན་	༡༡། རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གཅིག་ལུས་སྦྱབ་པར་ཁས་སྦངས་ཁུར་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བསྦྱབ་པར་བྱ་དགོས་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་ལོན་སྒྲུ་མ་བཞིན་སྟེ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་ན་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར་སྦྱོས་ལིངས་ཀྱིས་བཏང་ལ། སེམས་ཅན་སུ་འདོད་པ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་ལ་བྱེད་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། དགའ་གདུང་ཐམས་ཅད་སྦངས་ལ་སྦྱོས་སྦྱང་ཞིང་ངག་ཏུ་གདོན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བ་རྣམས་སྦྱག་པར་བཏང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བཅུང་བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུར་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཏོན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་སྦྱོ་སྦྱོང་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལས་	13
ལྟན་པ་		

ཁེད་པས་ངས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་འདི་རེ་དགའ་སྟམ་དུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ཤིང་རང་གི་གསུམ་པོ་བཏང་བས་ཆོགས་ཇོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ཀུན་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག །སོ་སོར་བྱས་
ཀྱང་ཆོག །གང་བདེ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྲ། །ཞེས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་དབུགས་སྤྱི་འགོ་ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་ངོ་། །འདི་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་སྒྲ་བ་དང་། འབྱོངས་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་
རྟོག་མང་པོ་གཞུན་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པའོ། །རྗེས་ན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་ན་སྦྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྦྱོང་ངོ་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐ་མལ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུང་ཆོངས་གསུམ་སྒྲིས་པ་ན་འདི་ལྟར་སྒོ་སྦྱོངས་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བ་སྦྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཁྱབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ལ་རང་གི་སྟོང་གི་ནང་དུ་སྒྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་	༡༡། །དག་བའི་ཙ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྷ་པོ་ལ་སྦྱར་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཆོག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི། སྦྱོང་ཆོག་ཙམ་དུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྦྱིན། །བདག་གི་དག་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གམ། ཡང་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྦྱིན་ནས་བདག་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དག་བ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མི་མེད་པའི་དུས་སུ་དག་ཏུ་འདོན་ནོ། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྦྱོས་པའི་བསམ་པས་ཨ་ཙ་མ་ངའི་མ་ཀླན་ནམས་ངའི་ངོ་བོ་སེམས་ཙན་འདི་ནམས་ཁོ་ན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ལམ་ནམ་བཞི་ལ་ཆོག་གིས་སྦྱོང་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་བཤད་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་བྱེད་བ་ནི། སྦྱོང་བཅུད་སྒྲིག་པས་ཁོ་ལ་བའི་ཆོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཙན་དང་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྦྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་སྒྲིག་པ་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱས་མེད་པ་ནམས་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་དུ་བྱེད་དེ། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ནམས་གྱིས་བལྟས་ན། སྦྱན་སྤྲུལ་པས་ཤོ་བོ་སྦྱང་པ་ལ་གསུངས་པ་ལུས་	
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་		
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་		
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་		
ཡུལ་གྱི་ཡུལ་		15

༧

དཀའ་གདམས་རྒྱུ་

༥

གྱིན་ཆ་དང་། སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ཡོད་ན། སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སྤྱུ་བྱེར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ལ་འབད་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་བསྟན་ནོ། །དི་ལྟར་ལམ་དུ་བྱ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་མ་བྱེད་པས་སྤང་སྤང་ངོས་མ་བེན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་སོང་བས་ནོར་རོ། །ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་འདྲེས་གང་ཡང་ཉེར་མ་སོང་བས་ད་རེས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་བྱེད་ལ་ཆོས་ལམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་རང་ཡིན། ཟེན་སེམས་ཅན་ཡིན། རང་ལ་དག་ར་བསྟན་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་བེན་དུ་བཟུང་
 ལ་གཅིས་པར་བསྟོ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རང་དག་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདེ། །ཞེས་པས་རང་ལ་དག་ར་བཟུང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་བྱང་ཡང་གྲོད་
 གཞན་ལ་བདེ་བར་ང་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ལ། གྲོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བདེ་ལྟོ། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དི་སྟེད་ཡོད་པ་དག །

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་
ཉེན་ན་རང་ལ་སྐྱོན་དང་ཉིས་པའི་ཆོག་ལས་ཡོད་དོ་ཅོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བ་བྱུང་། །གནས་གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་བ་བྱུང་ནས་འདི་
ཁ་འཛིན་སྐྱོར་ཁ་འདི་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ནས། །གཞན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱུང་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། །སྐྱོས་
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལེན་དུ་བཅུག། །བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པས།
ད་རུང་ཡང་འདི་ལ་དགྲར་མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིས་མི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤང་བས་ཆེས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་ད་སྔོན་འབྱུངས་སུ་འབྱུག་པས་དུས་གསུམ་

༧

དཀའ་གནང་མཁའ་མཁའ་

༨

གྱི་སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ། །འོ་ན་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞི་ཚད་གཞན་གྱིས་མ་བསད་
 རང་གིས་བསད་ནས་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། མ་འགལ་ལ་སོ་ཏམ་པ་གཅིག་བྱས་རང་ལ་དགར་ཅག་གིས་བབྱང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དགྲ་བོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་བདག་གི་སྙིང་གི་ནང་ན་འདུག་གོ། །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱན་དེ་
 ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་བཅས་ནས། །བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་གནས་
 པ་མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་རེ་མི་འཐད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དམིགས་པའམ་གནས་ནི་གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ང་མེད་ལ་ངར་བབྱང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་མི་རོ་བམ་ནག་ནག་དང་ཁྲག་གི་དུམ་བུ་ཆུ་སེར་གྱི་རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་གཅིས་པར་བབྱང་ནས་བལྟ་ཞིང་
 བསྐྱང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་སྤྱང་ནས་ཆེར་མ་ཁུར་གཅིག་ཁུར་བ་དང་འབྲས་ཏྲེ། སློད་ན་བདེ་བ་ལ་རང་དོན་བྱས་ན་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྙམ་ནས་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་ཏུ་འགྲོ་འོ། །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཛིག་ཏེན་

ཡུལ་
ལྔ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤའ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་
གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱད་པར་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཡང་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་འདི་ཡིན་
ཏེ། ཡ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་མ་གི་སྟོ་ཤིག་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲིག་པ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་སྤྱག་དོག་ཅན་དེ་འདིར་འདུག་པ་ཡིན། བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འབྱེན་མཁན་བྱུང་བྱེད་ལྷག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱབ་པའི་སྟོ་ཅན་འདིར་འདུག་པ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་དག་ལ་དགར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་
བ་སྟེང་ཞལ་ནས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ད་ནི་མཁོན་ནམས་བྱས་བྱས་ཏེ། །སྟོང་གྱི་རང་དོན་བསམ་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་རུང་ཡང་སྟོང་གྱི་སྤྱན་མི་ཐོན་སྟུམ་
ན། །སྤར་དང་མི་འདྲ། །ད་རེས་སྒྲ་མ་བསྟེན། །མདོ་སྡེ་བསྟུས་པས་དགར་ཤེས་སོ། །སྟོང་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ངས་མཐོང་སྟོང་ད་གང་དུ་འགོ། །སྟོང་གྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །

༡ དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱལ་ ༢	ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་དགར་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་རེས་གྱིས་སྤོང་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ། བཀ་སྒྲ་རེར་གཏུན་བྱ་རེ་བརྒྱབ་ལ་བཏང་གསུངས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལིངས་གྱིས་བཏང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བཅོམ་གྱིས་བཟུང་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་གཞོད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་འདུལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱིར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། དེ་བསྟུན་དུག་ཅ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའོ། །དེ་བསྟུན་དུག་ལྔ་དང་དུག་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་བསྟུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པས་དེ་ཆེར་བཏུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཆེར་ཡོང་། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྩུང་དུ་ལ་རྩུང་དུ། ཡེ་མ་བཏུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཡེ་མི་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྦྱོན་དང་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ནས་དགར་བཟུང་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིགས་གནས་རྩུང་ལ་འཛིགས་སྦྱེ་བ། །འཛིགས་པ་སྦྱེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྤྱི་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་	20
--	--	-----------

ལྷན་པ་

ཡུལ་གྱི་

ལྷན་པ་

༡༡། །ལུས་འདིའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་འབད་པ་ནི་བྱས་ཀྱང་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་བེམ་པོར་འདུག་པ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྦྱག་མི་འདུག། །སེམས་ཅན་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་སྦྱེས་ནས་བྱུང་པ་མི་འདུག། །དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་པས་ང་རང་ལ་དགའ་བ་བྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤྲེ་བ་རྒྱད་དང་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ར་མདར་བསྐྱོག་ལ། །སྟོང་གྱིས་བདག་གི་སྟོགས་མཛོད་ལ། བདག་འཇིན་འདི་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི། དངོས་མེད་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྟོན་སྲོལ་ད་རེས་གྱི་ཆེ་བུང་འདི་ལ་བདག་འཇིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་མཛད་འཆའ་གསུངས། །འ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྤིང་རང་ལ་དགའ་མ་མཐོང་རིང་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་སུས་ཀྱང་བསྟོང་བར་མི་རུས་དགའ་མཐོང་ན་ཕན་འདོགས་སུ་འོང་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་ལ་དགའ་བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་བྱུང་ཡང་དགའ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་འཇིན་དང་འཐབ་པའི་སྟོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་གི་སྟོགས་ངན་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་གཞོན་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བར་མི་འཐད་པས་དགའ་བར་བལྟའོ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱུན་ངན་གྱི་འཕྲང་ལས་

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་ཨ་ ༥	གྲོལ་བའི་ཆོས་གཤམ་མ་གཅིག་གདོད་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་ཟེན་སར་སླེབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ད་རེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་དག་ཟེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ་སྦྱང་ངོ། །རེས་རང་ལ་དག་ཟེན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། རང་དོན་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་སྦྱ་མིང་གིས་བདགས་ལ། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ཆོས་མིང་གིས་གདགས་ལ། དག་བཤེས་འབན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་སྤང་བའོ། །དག་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་གཅིག་མནན་ལ་བསྡད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟོ། །ཁོ་བསྐྱེམ་ན་ང་ཡང་བསྐྱེམ། ཁོ་སྒོད་ན་ང་ཡང་སྒོད་གསུངས། བྲོད་ཆ་ཡོད་གྱིས་བྱས་ལ་ཕག་སྒྲ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་རེ་བརྒྱབ་ལ་བཏང་གསུང། མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་ལས་བྱ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །རེས་ནི་རང་ལ་དག་བསྟན་ལ་བདག་འཛིན་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་པའི་གསུང་གིས་འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙན་ལ་ཟེན་ཏུ་བབྱང་ལ་གཅེས་པར་བསྟན་བའི། གུན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཤེས་པའི་གསུང་གི་ཤེས་ཞེས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་གཡང་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་བསྒྲོམ་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྦྱོར་བར།	22
---	--	-----------

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

༡༡། རྒྱུ་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་པ་མ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་བས་མང་བ་ཙམ་བྱས་པས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་
ལྟ་ལྟ་བ། བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་འཛིན་བ། གཞོན་པ་དང་མི་པན་པ་ལས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བ། པན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཡང་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ་སྙིང་
གི་ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཆ་མི་འོང་བའམ་སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན། གཞོན་པ་ནི་འབྲེལ་
ནས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཛེམ་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་
ཉམས་སུ་སྒྲིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་ནས་འདུག། །ད་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་ཀྱིས་མ་ཀླན་དབང་མེད་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་ཐུག་པས་འདི་སྙིང་རེ་རྩེ་སྙམ་དུ་ཤེས་ལ་མེ་སྐྱར་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་མོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་གྱིས་བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པས་འོ་ཅག་གི་མར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས། ཁོང་གིས་བྱར་ཤེས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་མ་སྦྱང་
 གྱི་བསམ་པ་བྱུང་བ་ན་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་བྱ་བཞིན་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་
 འཇིག་རྟེན་འབྱུང་པོའི་གཞོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་སྟོང་བཅེར་ལྡན་པས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བསྟོམས་པས་འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་
 ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་གདགས་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱབ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་གཏོང་ལེན་གཉིས་
 སྟེལ་ཞིང་སྤྱད་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་མཛེ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །རང་གི་ཡང་ཆེ་མཐུག་དང་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ན་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྦྱངས་
 ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་སོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱད་འོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དངས་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ང་ཡི་མ་བྱས་པ་གངས་གྱིས་ནི་མི་ཆོད། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཐོས་པ་དང་། ཁྱག་འཐུང་བ་དང་། རུས་པ་ཐུར་བ་དང་།

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་	༡༡། །པགས་པ་གྱོན་པ་དང་། ལུ་ཞོ་འཐུངས་པ་ནམས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་དུ་ཆུང་། གསོད་པ་དང་བརྒྱབ་པ་དང་འཕྲོག་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་ཆགས་ད་རེས་སྟག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་དང་ལན་ཆགས་དེར་སྤྱོད་བར་བྱ། ད་སྤྱོད་དབང་ང་ལ་འོས་བཀའ་རིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་ཤ་ལ་དགེས་ན་ཤ་ཤོ། ཁྲག་ལ་དགེས་ན་ཁྲག་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དགེས་ན་རུས་པ་ཐུར། ཐུགས་པ་ལ་དགེས་ན་	
ལྷན་སྐྱེས་པ་	ཐུགས་པ་བཤུས་ལ་གྱོན། རིང་ན་རྗེན་པར་ཤོ། མི་རིང་ན་ཆོས་ལ་ཤོ་བྱས་ལ་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་བྱིན་ལ་གཏོང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་པ་བཞིར་གཏོར་མ་བཏང་ལ་སྦྱིན། །འབའ་བ་འབྱུ་སྤྱོད་པར་ནི། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །སྟམ་དུ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་ཏེ་བས་གསུང་སྐད། དེ་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀག་གིས་ལངས་ནས་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཁ་དམར་འདག་འདག་ཐོས་པས་	25
ལྷན་སྐྱེས་པ་	གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འགྲངས་ཏེ་གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་པན་སེམས་དང་ལྡན་ཞེས་ལ་སྤྱིག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ལུས་པོ་བྱུབ་ཅིང་ཡང་ཐོས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏུབས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བར་བསམ། བྱུང་པར་དུ་ལུས་འདི་གཉན་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལུས་འདི་ཁོ་དབང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ།	

༧

དཀའ་གནད་མཛད་སྤྱོད་

༥

མཐུག་དགེ་བ་ཡང་དེ་ལ་བསྟོན། བྱད་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་པར་ལྷན་འདྲི་སེམས་གྱིས་སོར་ལ། དེར་དམར་ཉོན་ཅེར་གཏུབ་ལ་ད་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷན་གཅེས་འཛིན་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷན་འདྲི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་གྱིས། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཟེན་དུ་བཟུང་ནས་གཅེས་པར་བལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དག་ཟེན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་པའི་ཞལ་ནས། དག་རང་ལ་ཆོལ། ལྟ་འདྲེ་ལ་ཆོལ། དག་བ་མི་དག་བ་ལ་ཆོལ། སྦྱིད་པ་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོལ་གསུངས། སྦྱང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུའི་དུ་སྟེ་ཟབ་མོ་གཅིག་ཞལ་བྱེ་ཡང་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་ལ་གྲོང་དང་བྱུ་ཁ་རང་གིས་སྦྱང་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟོག་གསུངས། འཁོར་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྟག་པ་གཅིག་རྟོག་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་མ་རྟོག་གསུངས། དེས་ནི་ཀུན་ཇོ་བ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པ་བསྟན་ཏེ། །དེའི་མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ནི། ལྟ་བ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ནལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་སྦྱར་མེད། །

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པ་ཡི། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲུབ་བ་སྒྲོལ་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་འཁོར་འདས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད། གུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དོ་ཙམ་དུ་གཉིས་ཀས་གཞོན་པ་བསྒྲུལ་ལོང་མེད། དགག་སྒྲུབ་བྱ་ལོང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་པ་གུན་རྫོབ་དུ་ཡང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདག་གྲང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན། གཞོན་བྱེད་གྲང་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུགས་མི་རྙེད་དོ། །དཔེར་ན་ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཞོན་པ་བྱ་མི་རུས་པ་བཞིན་གཞོན་པ་བྱ་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་བ་འདི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་བདག་དང་གཞོན་བྱ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནས་གྲང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་བགོགས་ཞེས་བྱ། །བགོགས་གུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་

༧ དཀའ་གནང་མཆོད་མཆོད་༥ ༨	ཡོད་པར་བཟུང་། བདེན་པར་བཟུང་། སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་། སྒྲོན་ཅན་དུ་བཟུང་བས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྤང་བྱ་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པས་སེམས་ལ་དབྱུང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སུ་ལ་གཞོད། སུས་གཞོད། ཇི་ལྟར་གཞོད། དོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནད་དང་གཞོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱར་འདུག་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་གར་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་བཞག་གོ །ངན་སྐྱགས་བོར་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག །མཇེ་རོ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག །བདག་པོ་ཤི་བའི་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྱུབ་པར་འདུག་པ་ལ་ང་ནི་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནམ། རུས་སྤལ་སྤྱིའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་འདུག་སྟེ་རང་སེམས་བདུད་དུ་ལངས་ཤིང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་ནས་འདུག་པ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།	28
--	--	-----------

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡༡། །ན་ཡིས་དོགས། འདྲེ་གདོན་དུ་དོགས། །ན་ཆ་དྲག་ཏུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ན་ཡི་
དྲགས་མ་བཟོད་ནས་བྱུག་ཆོམ་དང་། འོད་དང་། རྩ་བ་ནས་འཐེན་པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། དེ་ཙམ་ན་འདར་ཡེད་པ་དང་། རྩེ་བེང་བ་དང་། ཞེས་པ་གཙུ་ལོག་པ་འོངས། དེ་ཙམ་ན་སྟོ་གཉིས་ལས་རང་གི་སེམས་སུ་
འདུག་པས། འཆར་ལུགས་ཡིན་སྟམ་དུ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྟོ་བདེ་འབོལ་གྱིས་འགྲོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ཆ་ནས་རང་སར་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་དྲག་པོ་ལ་ཨ་བ་རང་སེམས་
སུ་འདུག་པ་སྟམ་ན་མི་རྟོག་པ་རྗེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་བར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་ནད་དང་གདོན་དང་རང་ཉིད་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་གྱིས་དབྱུང་ན། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མ་སྟོང་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་
ལ་འགག་རྒྱ་མེད་པས་འགགས་པ་མེད་པ་དེ་འགགས་མེད་ལོངས་སྟོང་རྗེན་གས་པའི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་གིས་སྟོང་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་གང་ན་
ཡང་མ་བྱུག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་དང་གདོན་རང་གི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་ལོག་ན་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་རྩལ་ ༥	དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་སྐྱེ་བཞི་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟའ་གོ་བར་བྱའོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བཞི་ངོ་སྟོང་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཟུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སམ་ཤུགས་ལ་རེ་དོགས་གཙུག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་བསམ་མོ། །འོ་ན་གཞོན་བྱེད་འདིས་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད་ནས་འདུག་པས་འདིས་ང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པར་འདུག་པས་འདི་བཀའ་བྱིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་བྱིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེས་ན་གཞོན་བྱེད་འདི་བདག་གཉིན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ནས་མ་ཆོར་འདུག་པ་དེ་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ངས་པར་སྤྲ་མའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བར་བཟུའོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ལས་ངན་གྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ངས་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིར་དངས་པས་ངན་སོང་གི་གདུག་ནས་བཟུང་ནས་འདུག་པས་	30
---	--	-----------

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །འདི་རིན་རེ་ཆེ་སྟེ་ལྷན་པ་བསམ། །འོ་ན་འདིས་བདག་ལ་པན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་འདི་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྤོན་ལས་པ་གཅིག་ངེས་པར་ཡིན་སྟེ་ལྷན་པ་བསམས་ལ་འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་ལྷན་པ་
པར་བལྟའོ། །ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པར་བལྟས་ལ་དེ་ཙམ་བསམ་སོ། །དེས་ན་མཛེ་བྱང་ཡང་སྤྱི་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་འདོངས། ཆེ་འདི་ནི་དར་ཅིག་ཡིན། མཛེ་དང་ན་ཆ་མ་བྱང་ན་ཆེ་འདིའི་འོས་ར་སྟེ་
ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱད་གཟིངས་ཤིང་སྤྱི་གསོག་བྱེད་པ་འདི་འཕྲོ་རྒྱད་ཀྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་དང་མཛེས་བསམ་ལུས་ལ་སྟེ་པོ་ལེན་འཆོང་བ་ཡིན་སྟེ་ལྷན་པ་བསམས་ལ། མཛེ་དང་ན་ཆ་ལ་སྟེ་ཐག་པ་ནས་བཅོས་མ་
མ་ཡིན་པར་དག་པར་བལྟའོ། །གཞན་ཡང་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེད་འདིས་བདག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
སེལ་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས་ཀྱང་བཀའ་རིན་རེ་ཆེ། སྟེ་བས་རྒྱལ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་སྟེ་རྩེ་ཡང་འདྲན་པར་བྱེད་དེ། འཁོར་བ་པ་ལ་སྟེ་རྩེ་སྟེ། །ཞེས་
སོ། །འོ་ན་སྟུག་བསྐྱེད་འདིས་བདག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདུག་པས། དེས་ན་འདི་བདག་ལ་པན་འདོགས་པར་འདུག་པ་ཡང་སྟེ་ལྷན་པ་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་མཁན་པོས་

༡ དཀའ་གདམས་རྒྱུ་ ༢	སྒོམ་པ་ཕྱི་གཤམ་། ཆོས་བསྟན་པས་རྩིན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཤེས་སུ་མཉམ་བཀའ་རྩིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །སྒོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཤེས་པ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་འདི་ནས་ཆུད་མི་བྱ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་འདི་ནས་བརྩམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ནི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེས་བ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་འབད་པས་རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟན་ཐབས་གྱི་མཆོག་། ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། རྒྱལ་བསྐྱལ་བྱང་བ་ན་བདེ་འདོད་གྱི་དམིགས་པ་ཞོར་ནས་ཡོང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་དེས་འདྲན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་དུ་བྱང་བར་བསམ་སྟེ། སྒྲོར་བ་དང་པོ་ཆོགས་བསམ་གསལ་པ་ནི། བྱེད་རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་སྒྲོམས་ཤིག་། ཆོགས་གསོགས་ཤིག་པའི་སྐུ་ལ་ཤིང་དུ་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྒྲེ་པོའི་སྒྲིན་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱས་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་	32
---	--	-----------

མཐུག་པ་	༡༡། །འབུལ། དད་གུས་སྒོམ། སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་སྤོད་གིས་ངེ་ལྟར་ལེགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དགའ་དུང་བའི་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ན་བ་ལེགས་	
ཕྱི་དང་ཕྱི།	ན་ན་བར་གསོལ། །སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་གསོལ། །ཤེ་བ་ལེགས་ན་ཤེ་བར་གསོལ། །ཆེ་རིང་ལེགས་ན་ཆེ་རིང་གསོལ། །ཆེ་བྱང་ལེགས་ན་ཆེ་བྱང་ཤོག། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་ཤོག། །ཅེས་བུའོ། །སྦྱོར་	33
ཕྱི་ལྟར་	བ་གཉིས་པ་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི། ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྡིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་དུ་བྱང་བ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱན་	

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་རྒྱད་ཀྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་ང་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་པས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བྱམས་པ་
 དང་སྙིང་རྩེ་བསྐོམ། བདག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་པས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ངས་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱིས་མན་གདགས་པར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་
 མ་བྱེད་པར་སོངས་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་པ་བརྟུན་པ་བརྟུན་པ་རོ། །གཞོད་བྱེད་ལྟར་སེམས་པ་ནི། མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞོད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་མི་རུས། དེ་ཡང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། སྦྱོར་བ་བཞི་པ་
 ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཞིང་དམ་བཅས་པ་བྱན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཏོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེའི་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་བསྐོམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པའོ། །སྦོ་བྱར་དུ་རྒྱུན་ངན་བྱང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྦྱངས་ཏེ། མཛེ་དང་།

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། རྟོག་ཤོད་དང་། ཁྱིམ་རྒྱུད་དང་། བརྒྱུད་བཅོག་དང་། རོར་འཕྲོག་པ་དང་། མཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དྲག་པོ་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྙིང་རྩེ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཁུབས་གྱིས་རང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་དེའི་སྙིང་དུ་སྦྱངས་པས་སྤར་བས་ཆེ་བ་སྙིང་འགས་པ་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་འདྲོག་ལ་གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་གི་བྱང་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲ་མ་བྱས་བཀའ་ངེན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། སྤྱག་བསྐུལ་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་འཕྲོག་ལ་ཡང་རང་གིས་འབྲལ་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་པ་ན་སྤུ་མ་བཞེན་བསམས་ལ་གཞན་གྱི་སྦྱང་ངོ་། །དེ་འདྲོག་ལ་གཞན་དེ་དག་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྲན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེ་དོགས་ནམ་པ་གཉིས་འགོགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཁེགས་རིང་ལ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱིར་མི་རུས་སོ། །མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱེལ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་ན་དགྲ་ཟེན་གཉིས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ཤིང་འབྲོག་པོ་བསྦྱོང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྦྱང་རེ་ཐང་པས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ངེས་ནས་བསྐྱར་པ་ནི། མན་ངག་སྙིང་པོ་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྡན་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནྣ་ལ་འབྱོར་པས་སྒོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལྡན་མདོར་བསྡུས་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱང་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་བྱ། མ་ཞེ་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལོ་འདི་དང་སྒྲ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ཡིས་
 འཕེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒོ་ལ་
 མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེས་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཆོས་སྦྱོད་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གང་སྟག་ཆེ་བས་བར་མ་ཆད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །ཐུན་འབྱེན་པའི་
 སྟོབས་ནི། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་ཐུན་འབྱེན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྦྱིར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་སྟོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེ་ལྟ་བུ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་
 བསྦྱེད་པ་ཡིན། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ངེ་སྟེད་ཅིག་པ་དང་། བཟང་མི་ནམས་ལ་འགྲོགས་མི་ཞེས་པ་དང་། ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མ་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བར་འདོད་པ་འདིས་ལེན་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་ཏོ། །དེ་ནི་འདིའི་དོན་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་པས་འདི་གཏན་བརྒྱག་ལ་
བཏང་དགོས་སྟུང་དུ་བལྟས་ལ་འདི་ལ་དགའ་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡང་དུས་དནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུན་བཟང་ངན་ཅི་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་སྟོགས་སུ་བྱེད་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
ཆོས་སྟོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་མཇུག་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་མཇུག་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩྭ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཉིལ་པོ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་པའི་གང་ཐག་དེ་
འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཆི་བར་ཤེས་པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དེ་ཙམ་ན་

༧

དགའ་གདམས་རྒྱུ་

༨

ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་བར་མི་རྒྱས་པས་སྤྱི་བས་ལྷ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་དགར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྤྱི་བས་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱི་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དག་བྱ། ཞེན་པ་སྤྱི་བའི་
 ཡུལ་ལ་སྤྱི་ན་དུ་མི་རུང་། ཡུལ་དུ་ཡང་སྤྱི་ག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཅམ་དུ་ཞོམ་པར་བྱ། མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་བར་དབུལ། རིན་ཆེན་ལ་རོར་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་དངོས་པོ་ལ་
 མ་ཆགས་ཤིང་སྤྱི་མར་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱི་བསྤྱི་ད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ན་ལམ་གྱི་སྤྱི་བས་ནི། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ན་སྤྱི་ར་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཤམས་པ་བྱ། སྤྱི་བས་འགོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁས་སྤྱི་དམ་དམ་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། ཆོས་སྤྱི་དམ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྤྱི་ན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་མཇེད་དུ་གསོལ། བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྤྱི་དང་དུ་གསོལ། ད་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་སྤྱི་འདྲེན་པའི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་
 ནས་བདག་ལ་བར་དོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱི་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདི་སྤྱི་ན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

ཡུལ་གྱི་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱག་ཏུ་འདུག་མཁན་ཡང་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མཁན་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་འདི་དང་མ་བུལ་རིང་ལ་བདེ་བ་མེད་པས་འདི་རིམ་ལྔར་བྱས་པས་བརྒྱག་ཏུ་གཞུག། །འདི་ཐམས་ཅད་ལུས་བབྱང་བས་ལེན་ནས་འདུག་པས་ད་ངེས་པར་བར་དོར་ལུས་ཡི་མི་སྤང་དགོས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་དུ་གཞུག་དགོས་སྟུང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ། བདག་འཛིན་སུན་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་གཉིས་སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཆད། ངས་བར་མ་དོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་གཉིས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྱངས་པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་ངོས་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་བཏེན་པའི་མཐིལ་ཆུང་གིས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་བཀག་ལ། གཡོན་པ་དབྱགས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲོད་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱགས་སྤར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་བཏེན་ནས་གཏོང་ལེན་ནམ་པ་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་མོད་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྱུང་པའི་རྩ་བ་ཡིན། སེམས་ནི་ཡེ་ནས་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་མཁའ་

༨

ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སྟམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་པ་འདྲ་ན་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
 པ་ཆོས་སྐྱ་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་དྲན་
 པ་སྟོར་ནས་འཆིར་མ་བརྟུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལ་འུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་སྟོར་མ་ཆང་
 པ་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་སྟོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནམས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པས། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱ་བྱ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཅང་མེད་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་སྐྱ་གཉུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་ད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་གམ་སྟེ་འདེབས་སུ་འདུག་ཏོག་དཔྱོད་གྱིས་དང་། གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན་བཅུན་པར་

২০১৮

ਅਮਰ

三

༡༡། །ཁྱིམས་བསྐྱངས་ཀྱང་པ་ཆོས་ནོར། རོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྱུངས་ཀྱང་ཆོས་ནོར། སྒྲ་འབེབས་སུ་འདུག་ན་བཅུན་པར་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་པ་དང་མཁས་པར་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་
དུ་སྒོ་སྒྱུང་རྒྱད་ལ་གཤམ་མར་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ལྟས་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་ཁུལ་ལེ་རིང་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉིན་སོར་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དཔང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་སོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་དག་ན་དེ། རོ་སོ་དེ་རྒྱད་བལ་ཚུ་ནང་ནས་དང་བ་བཞིན་རྒྱད་འཇམ་ལྟ་
སོང་འདུག །ཆོས་གཤམ་མར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་འདུག །ཆོས་པ་གཤམ་མ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཁྲིལ་བ་དེ་ཡང་དཔང་སོ་གཉིས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་གཙོ་སོར་མི་བཟུང་སྟེ། ཅི་སྟེ་ན།
གཞན་དག་གིས་བདག་གི་སྒྱུད་ལམ་ལེགས་པ་སྒྲ་རེ་མཐོང་བ་དང་རང་མགུ་བ་སྒྲ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏིང་མི་རྟོགས་པས་སོ། །འོ་ན་གང་གཙོ་སོ་ཡིན་ན། རང་གིས་མ་ཁྲིལ་བ་གཉིས་བཟུང་
སྟེ། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས་ཉམ་ཚུང་ལ་རྒྱ་མ་འབྱུང་ཅིང་ཁོང་ཁྲག་རྒྱས་བཤམ་བ་གཉིས་འབྱུངས་ནས་ད་ནི་དོ་རུབ་ཁོ་ནར་འཆི་ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྐྱེད་འདོན་རྒྱ་མེད་བསམ་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༨

བ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་བཏོན། །ཞེས་པས་སྒར་ནས་སྒྲོ་སྒྲུངས་པས་ཆོས་
 གྱི་རོ་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་གི་སྙམ་ནས་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་སྤྲིགས་པར་འདུག་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མི་འདོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདོད་ཐོག་དུ་སྒྲོ་སྒྲུངས་པས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲིག་དུ་སོང་ནས་འཕྲང་དང་གོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་འབྱུང་བས་དུས་
 ནམ་ཡང་སྒྲོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ཁང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་གཅིག་ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྱོངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒར་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲུངས་པ་དེ་
 ད་བྱུང་སྙམ་དུ་སྒྲུར་ཡང་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་ངོ། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་སྒྲོ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་གཉེན་པོ་གཏོང་
 ཆད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེངས་ཀྱང་བྱུང་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །རྟ་པ་རྩ་ལ་ཅན་ཡེངས་ཀྱང་རྟ་འགྲོགས་ཀྱང་མི་སྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འབྱོངས་པ་ན་མ་དཔུང་པའི་ས་ནས་བརྒྱས་ཐབས་དང་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་	༡༡། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་ཡང་གཉེན་པོས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱུང་བར་བྱས་ནས་སྤྱིར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདུག་ན་སྒོ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས་སྒོ་བྱར་དུ་བྱང་ན་ང་ལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། ཆོས་འདི་བདེན་འདུན་མ་བཟང་པོར་སོང་སྟམ་ནས་སྒོ་བདེ་འཁོལ་ལེ་སྟོད་ཉིང་དེ་བ་གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་སྒོ་བྱར་བྱུང་བར་བྱའོ། །འབྱོར་པ་འདི་རྟགས་དེ་	
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་	ནམས་དང་ལྟན་ན་ནད་དང་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་ལྟང་ཆད་དུ་ཡོངས་པའི་ཆད་ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ། །བྱུག་པ་སྒོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆེག་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ། །སྒོ་སྒྲོང་ཁས་སྤངས་དང་མ་འགལ་བ། །སྒོ་སྒྲོང་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བ། །སྒོ་སྒྲོང་སྤྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་བྱ་སྒོ་སྒྲོང་བ་ལགས་	43
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་	པས་འདི་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཟེར་ནས་བཅས་པ་སྟན་ཆེགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་གྱུས་པ་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ། །བསམ་པས་སྒོ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོར་བས་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྤངས་དང་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིང་བར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་དང་འབྲལ་གྱི་ནམ་ཐར་སྤེ་སྟོད་དང་མ་བྱུན་པར་	

༧

དཀའ་འགྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་

༨

ལྷ་དག་བྱར་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་བ་དང་། ཞིང་གཉན་བཅད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛེ་ཕོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་
 དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྐྱེང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཙུག་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། །འཁོ་བའི་ཞལ་ནས་ནོར་ས་གཞི་ནོར་ནས་
 ཆོས་ཐོ་ཅོར་སོང་ན་ནོར་ཞེས་བཤད། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བསྐྱད་སྤང་ཞིང་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཤམ་གཅིག་གིས་མིའི་གཞོད་པ་བཟོད་ཀྱང་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་བཟོད་དེ། འདྲེ་རྟོག་ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་གྲུས། རྒྱུང་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱེད། ལ་ལ་ནང་མི་ལ་བྱམས་བྱི་མི་ལ་སྤང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་འབྱུང་བ་ལ་མི་སྟོང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་རེ་བར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྟོང་ངོ་། །འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག། བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བྱན་པར་
 བྱས་ནས་སྟོར་བས་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་རྣམས་སྤར་བས་མ་འགྱུར་བར་སོ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཅུང་ངག་དུ་མི་འདོན་པར་གཞན་དང་མཉམ་འགྲོགས་བརྟུབ་པར་བྱས་ནས་སྤར་གྱི་དགོ་སྟོར་བྱེད་ཆོད་དང་སྟོད་པ་སོ་ཐུབ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །པར་སྒར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། །ལག་ཞིག་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒར་གྱི་ནམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་བཞག་ནས་གསར་འགྲོགས་བྱེད་དེ་སྒར་སྒར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞིན་ཏུ་མི་ལེགས་སོ། །སྒོ་སྒྱུང་མངོན་ཆོན་ལྷང་ལ་དོན་གྱི་ས་གཙོང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ས་མ་ཆོར་བར་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་པས་གཞན་སུ་ལའང་འདྲི་བ་ཉན་གྱི་སྟོན་ཞར་བ་འདི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྟོན་འཆལ་བ་འདི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་སྒྲིམ་མི་རུང་བས་སྒར་བར་བྱའོ། །གཞན་སྟོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་སོ། །སྒྲིམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱུང་པར་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་ནམས་དང་། ཉིང་སྟོས་སུ་རང་གི་ཆོས་གྱི་སྟོགས་གྱི་སྟོན་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་། ཐན་བདག་སྒོ་སྒྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒར་ལ་དགའ་སྟེ། ལར་འདི་འགྲོགས་སུ་མི་བརྟའ་བ་གཅིག་འདུག་སྟམ་ན་ཡང་རང་གི་སྟོགས་ནས་སྒོ་སྒྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྟོགས་ནས་སྟོན་བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། །དབང་མེད་དུ་སྟོན་མཐོང་ན་རང་སྒར་མ་དག་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྟོན་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ལ་རང་གི་སྟོན་དུ་བརྟག་གོ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒར་། །སྒོ་སྒྱུངས་པས་ཆེ་འདིར་མིས་བཙི་རུ་རེ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་ཐན་དུ་རེ་བ་དང་། བྱི་མ་མིའི་བདེ་བ་དང་རང་ཉིད་སྒྱུང་ན་

༧

དཀའ་གནད་མཁས་རྒྱུ་

༨

ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །ཐ་མ་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྦྱོང་ངོ། །སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་རིངས་པ་དང་རེ་ཆེ་བ་མི་བྱ་བ་དུད་གྱིས་ཤེས་ན་བར་ཆོད་བྱེད་དོ། །འབད་
 པ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཞེ་མ་ཁྲིལ་བར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་སྦྱིད་ལུགས་པར་མི་བྱ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་པ་ནི། བདག་འཛིན་ལ་དགའ་མི་ལྟ་ལ་རང་ལ་གཅེས་འཛིན་མི་བཏང་བར་ཞེ་ལུགས་
 སུ་བཅུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོས་ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཟས་དུག་ཅན་དང་འབྲ་བས་སྤང་ངོ། །གཞུང་བཟང་པོ་མི་བརྟེན། བ་རོལ་
 གྱིས་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་མཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ནག་ཀམ་མེ་བྱེད་པ་དེ་སྤང་ངོ། །འགགས་ངན་མ་དགོད། ཅས་པ་ནི། ལས་འབྱེད་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གཟེར་ཞིང་། དང་ཁ་ལོག་པའི་འགགས་ངན་མི་གདབ། ཉེ་
 རིང་བཟང་ངན་སུ་ལ་ཡང་ལན་མ་ལན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆེག་ངན་སྦྱབ། དག་རྩ་བ་མོ་དྲག་པོ་སྦྱབ་སྤང་ངོ། །འཕྲང་མ་སྦྱག་། ཅས་པ་ནི། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལན་པོ་འགྲུབ་པའི་དུས་ན་འཇལ་བ་དེ་
 སྤང་ངོ། །གནད་ལ་མི་དབབ། ཅས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་ཡང་མཆོང་ནས་འབྲུ་བ་སྤང་སྟེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སྟོག་སྒྲགས་དྲག་པོ་སྒྲོས་པའམ། མི་ལ་མང་སར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོང་འབྲུ་བ་སྤང་ངོ། །

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་

ཕྱོད་པ་

ཕྱོད་པ་

༡༡། །མཛོ་ཁལ་སྒྲུང་ལ་མི་འབྱོ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་དབབ་ཅིང་སྟེང་དུ་འོང་བའི་མི་འདོད་པའི་ཁག་དང་ཁུར་རྣམས་གཡོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འབྱོ་བའི་མཁོན་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་། མགྱོགས་གྱི་ཅེ་མ་བཏོད། ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་སོ་ན་ཡོད་པ་རང་ལ་སྒྱུ་བཏོད་དུ་རེ་བ་འདོད་ཁྱེར་མི་མཁས་པའི་སྟོང་པ་དང་ཐབས་སྒྱུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །འདོད་ཁར་མི་འཆི་པ་རོལ་ལས་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ན་བདེ་གསུངས། གཏོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཕུགས་སུ་རང་བཟང་བར་འདོད། ཐད་ཀ་དེར་པམ་ལེན་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕུགས་སུ་འདྲེ་གཞོད་པ་སེལ་དུ་རེ་བའི་ཐད་ཀ་དེར་སྟོ་སྟོང་ན་གཏོ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། གཏིང་གི་རང་འབྲིས་མ་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་ངོ། །ཆོན་གཅིག་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་པན་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ་དེ་ཅུག་སོང་ན་བོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཏྲོག་གི་གཉོན་པོར་འབྱོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མ་མགུ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་བ་དེ་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོང་གིས་བདག་འཇིན་འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས། བདག་ནི་སྟོ་སྟོང་སྟོམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་སྟུམ་ནས་

༧

དཀའ་གནད་མཁའ་མཁའ་

༨

ང་རྒྱལ་སྤྱེས་པ་དང་རང་བཟང་བར་སྒྲོམ་ནས་གཞན་ལ་རས་ཆོད་དང་བརྟམ་ཆོས་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་བཟང་དུ་སོང་ན་དགའི་ཆོས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་མ་ནགས་ལ་
 བཏང་རྗེས་བྲག་རི་ལ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྤོང་ནད་ཐོག་དུ་བཏང་ཞིང་། བདག་འཛིན་སྤྱི་འཕེབས་པར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱིད་གྱི་ལན་དུ་སྤྱག་མ་ཆོལ། ཞེས་
 པ་ནི། རང་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། རང་གི་བཟའ་མི་དང་གྲོགས་འདི་ཉི་ལྟ་རབས་ཆད་འོང་སྟེ། ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆ་ཉི་ཆད་བྱུང་ན་ཆོགས་གསོག་དང་དགོ་ཅ་འོང་སྟེ། དུལ་དེའི་སྒོམ་ཆེན་
 གྲོགས་པོ་དེ་ཉི་ལྟ་ང་གཅིག་ལུ་ལ་བསོད་ནམས་འོང་སྟེ། དག་འདི་ཉི་ལྟ་ང་ལ་སྤྱིད་འོང་སྟེ་སྤོང་པ་སྤང་ངོ། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་གར་བྱིན་ཀྱང་དག་ཟེན་རེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་
 ངོ། །བདུན་པ་སྒོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྒོ་སྤྱོད་མི་ཉམས་ཉེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་
 པ་ནི། ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐས་ལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་གཅིག་ལུས་

ལྷན་སྒྲུབ་	༡༡། །ཆོག་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ལོག་ནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། བདུད་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྒོམ་ལོག་གི་སྒོམ་སྒྲུང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སྒོ་སྒྱུང་བསྒོམས་པས་ན་ཆ་ཆེར་སོང་། འདྲེ་ཡི་གཞོན་པ་ཆེར་སོང་། མི་ཁ་སྤང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་ངམ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་སྒྱུང་སྒྲིང་མི་འདོད་པའམ། ཡང་ན་	
ལྷན་སྒྲུབ་	དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒྱུང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ་བསྒྲོག་ཉོན་ཡོད་པས་དེ་འདྲོག་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ང་ལ་སྒོམ་ལོག་སྒྲིས་ནས་འདུག་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒོ་གཉིས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཆོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲངས་ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དགེ་བ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་ལ་སྒོ་སྒྲོགས་ཤིང་ཕྱིན་ཅི་	49
ལྷན་སྒྲུབ་	མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི། རངས་པར་མལ་ནས་ལངས་ནས་དེ་རིང་ཉོན་ཐོག་ཐག་ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་འཕྲོག་པ་བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོའི་དུས་སུ་ལྟ་གཅིག་རྗེས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྲིས་བེན་པར་བྱ། དེ་ནས་དགོང་མོ་ཉལ་བ་ན་སེང་གི་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་	

༧ དཀའ་གནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། ༥	ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་ལ་རིམ་བས་བརྟགས་ནས་འགལ་བར་སྤྲད་ནས་འདུག་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ལ་རྒྱ་བགྱང་ཞིང་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་བར་བྱ་ཞེས་བ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འོང་བ་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་བཤམས་པ་བྱ། ཕྱིན་ཆད་སྤང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །མ་འགལ་བར་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྟུང་དགའ་བ་བསྒོམ། དག་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསྒོ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྒོ་བྱར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་དེགས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བརྒྱུད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་སྤྲོ་ཡང་ཆོས་གི་གྲོགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱང་ན་དེས་དེགས་ནས་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྤང་དོ། །རྒྱུད་ཅིང་དབུལ་བ་འོག་ནས་རྒྱ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱང་ན་ཡང་ང་འདྲ་བ་འོང་བ་སྟུང་དུ་ཡི་ཐུག་པ་དང་། ཡི་ཤི་ནས་དེས་སྐྱོང་མི་རུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་མཐོ་དམན་དང་སྐྱིད་སྤྱུག་ལ་ལྟོས་ན་མིའི་སྐྱིད་སྤྱུག་གི་བར་ན་བྱུང་པོ་ཆེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ། སྤྲོ་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དག་སྐྱོར་འཕེལ་སྟུང་དུ་	50
--	--	-----------

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡིད་བཏགས་བཞིན་དུ་དབུལ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཞུམ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་སྟོག་དང་བསྟོན་ལ་	
ལྷན་སྐྱོད་	བསྟུང་། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་བསྟོན་པ་དང་། །ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཉམས་	
ལྷན་སྐྱོད་	ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྟོག་བས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ན་དང་པོ་གཉིན་པོས་བྱན་པར་དཀའ། །བར་དུ་བསྟོན་པར་དཀའ། །ཐ་མ་	51
ལྷན་སྐྱོད་	རྒྱན་བཅད་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སྟོབ་ཚུལ་ནི། །གསུམ་པོ་ནང་པར་གོ་བགོ་ནས། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེས་པ་ན་གཉིན་པོས་བྱན་པར་བྱེད། །སྟོན་པར་བྱེད། །ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་	

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྟེ། ༥	དང་། ཟམས་གོས་དང་གཡོག་ཟམས་ཅད་འཛོམས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མ་འཛོམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཟམས་ཅད་རང་གི་སྟོང་དུ་སྒྲང་། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་བྱུང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བསམ་མོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་ནམ་གསུམ་བསྟོམ། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟམས་ཅད་སྟོབ་མའི་དད་གུས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་ལ་དུས་ཟམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེའི་སྟོན་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡང་སྟོང་སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ས་བོན་བྱུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྟོང་བ་སྟོང་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་ནམས་ལ་གཉེན་པོ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གཟེངས་ཆེན་པོ་གཏོད་ནས་ཉེས་པ་སྤོམ་ཆུན་ཆོད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྟོང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དག་སྐྱབས་འགོ་དང་བཞུས་པ་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་	52
---	--	-----------

ལྷན་སྐྱོད་	༡༡། །དག་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་དག་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཁོ་བ་དང་མཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་ཞེས་བཤད་པས་ངོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་པར་མི་གཞོད་ཀྱང་ཚུ་ལ་གནག་པ་དང་། ཚུར་མི་སྤང་ཡང་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོང་འཆོར་ཉོན་ཡོད་པས་བྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྤྱོད་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོང་ངོ་། །ཡང་སྤྱོད་མ་དང་པ་མ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་གཉན་པས་སྤྱིག་པ་བསགས་ན་རྣམ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སྤྱོད་ངོ་། །རྟོག་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་མཐུན་རྟེན་འཛོམ་པ་ཁམས་བཟང་བ་ཚུ་འབྲོད་པ་མི་དང་འདྲེ་ཡིས་མི་གཅི་བ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོང་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྟེན་དེ་རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ཉིད་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་གི་གྲོགས་སུ་བྱེད་རོ། །
ལྷན་སྐྱོད་	
ལྷན་སྐྱོད་	

༧ དགའ་གདམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ ༥	ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །ཞེས་པ་ནི། རྩོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་འཆར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དན་སོང་ནམ་པ་གསུམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་ད་རེས་ཆེ་འདིའི་ལོམ་ར་བྱེད་པ་བས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། སྐྱབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བའི་སྐྱབ་པ་གཙོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དུ་བཅུག་ནས་སྟོང་བ་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་ཟུ་ཚུགས་སུ་སྟོང་བ་གཙོ། སྟོང་ལམ་གཞན་བས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྟོང་བ་གཙོ། དུལ་སྤང་བ་བས་ནད་དུ་གཙོ། དེ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་དུག་བསྐལ་ལ་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་གཉེན་སྟོང་བ་དང་དགྲ་འདུལ་བའི་དགའ་ལས་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། །སྤྲིག་པ་ཅི་དག་དང་ཆོགས་ཅི་རྫོགས་སྟོ་སྟེ་ཅི་འགྱུར་ལ་མི་འདུན་པར་ཆེ་འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་སྟོང་བར་སྤྱི་ནད་གི་འདོད་པའི་རོ་སྟོང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤར་འདོད་པ་སྟོང་པ་དང་དགྲ་བཅུལ་བ་ཡིན་ལ་བྱས་ཤིང་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྟོང་གོ་ལོག་	54
--	--	-----------

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །གོ །སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྙིང་རྩེ་མི་བསྐྱེལ་པར་དགའ་བྱུང་སྟོང་པ་དང་། སྤྱབ་པ་བྱེད་པའི་འབྱོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེལ་པ་ནི་སྙིང་རྩེ་གོ་ལོག་གོ །རང་གི་ཁ་ལོག་
ཏུ་འདུ་བ་ཆོས་བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པར་ནོར་རྩེས་གསོག་པ་དང་གཉེན་སྦྱོར་བ་དང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་བྱེད་པ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ །སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དགོ་
བ་མཛད་ཅིང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར་དགའ་ལ་མི་ལོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱ་མ་བརྟུབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ནི་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་གོ་ལོག་གོ །གོ་
ལོག་མ་ལོག་རྒྱག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་སྟོག་བྱའོ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་རེས་སྟོ་སྟོང་བསྐྱེལ། རེས་བསྐྱེལ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རེས་བཏང་། རེས་བསྐྱེད་། རེས་འཛོག་བྱེད་པ་སྤང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་ལོམ་ར་དང་སྟོག་
པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རེས་ཆེ་བྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་དེ་སྤངས་ལ། རེས་འཛོག་མི་བྱེད་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་ཆོས་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོ་སྟོང་བསྐྱེལ་པའོ། །དེའི་ཡང་
སྙིང་སྟོ་སྟོང་དོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྟོང་། ཞེས་པ་ནི། ཅུ་སྟན་གཏོར་བ་ན་ཅད་ཆོད་བྱེད་པ་བཞིན་སྟོ་སྟོང་བ་ན་ཆོད་མི་ལེན་པར་སྟོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ལིང་ཅེར་སྐྱར་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ་སྟོང་དོ། །

༧

དཀའ་གནང་མཆོད་སྤྱོད་

༥

སྒོན་ལ་སྒོ་སྒྲོང་གིས་སྐྱོན་མཉམ་། དེས་མ་སྐྱོན་བཞུགས་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཆོད་ལེན་པའི་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་གདོན་ཡང་སེལ་བར་མི་རུས་སོ། །རྟོག་
 དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བརྟགས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སྒོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་བ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་བརྟེན།
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱིན་ངེ་ལྟར་སྒྲེ་བརྟག། །ཡང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཚུང་བའམ། དེ་ཡེ་མི་སྒྲེའམ་སྒྲུལ་བ་ཅམ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་མ་གོས་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་
 མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ཆ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡུས་མི་སྒོམ། །ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་ལ་
 བདག་གི་བྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཡོད་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། དེགས་བརྒྱུད་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱིས་རྩམ་
 པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བྱའོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་ར་སྒྲོང་པས་གསུངས་སོ། །ལར་དག་ཟེན་གྱིས་རུ་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ཟེན་དུ་གོ་བས་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མི་འབྱུང་ཞིང་།

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡༡། །སྒྲོང་བའི་གྲོགས་སྤྱ་འགྱུར་རོ། །པན་ཡོན་གཞན་ཡོངས་སྤྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་བསྐྱལ་པ་ཙམ་དག་སྒྲོར་བྱས་པ་བས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཡུལ་ལོག་བྱང་བའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་ཙམ་དག་སྒྲོར་བྱས་པས་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། གློ་སྒྲོང་དུ་བརྟལ་པ་ནམས་ལ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་པོ་བདེ་བ་དེ་སེམས་ལ་བརྟལ་པས་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གློ་སྒྲོང་གེས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་འགྱུར་གནས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གློ་སྒྲོང་གློ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱི་འཁོར་འདས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་དུ་ལ་བསྒྲིལ་ནས་འབད་ལ་ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་པ་སྒྲིང་ལུར་ཐེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒོལ་དུ་ཚུད་པ། ཆོས་ཀྱི་རོ་མུང་བ་གཅིག་དུ་གློ་སྒྲོང་ས་ན་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་རོ། །དོན་དེ་ནམས་ཉིད་ཙམ་པ་པོས་ངེས་དོན་དུ་བསྐྱེབས་ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །རྒྱག་བསྐྱལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཇིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ད་རེས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་སྤྱོད་པས་གློ་ཐག་

