ཀ། ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཏི་ལྟ་བ་བཞིན་དགེ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲས་དོན་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

		། །ཚོ་སྭ་སྟེ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྡེ་ལྟ་བ་བཞིན་དགེ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཆུ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བཅུ་པ་ཡི་གསུང་། །སྣྲན་ནས་སྣྲན་དུ་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །གསང་མཛོད་སྒྲུར་བྱེད་གཞན་ལ་ལེགས་སྟོན་པའི། ། །ཆུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟར་བཅས་ལ་བཏུད་ནས། །གདམས་པ་མཚོག་འདི་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། རང་དགའི་ཏི་མས་གོས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། ། བརྒྱུད་པའི་སྲོལ་བཞིན་ཁྱིད་རིམ་གསལ་བར་བྱ། ། དེ་ལ་སློབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལྟར་ཞིང་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། འཕོར་བའི་དུས་ཀ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཆུ་མ་ལ་ཚོགས་གཉིས་གཙོ་ར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱིད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ།		412

།།ཅ།། །མཆལ་ལྷོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཕྱིད་པའི་འགོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྐྱོས། །ཁྱེད་ཞབས་པཎ་ཕྱང་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། །ཆོ་མཚོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཚིག་ལན་གཅིག་གིས་སོ། །ཡང་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་བྲིས། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ལ། མེ་ཏོག་ཆུ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་གདབ། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུན་ཕྲ་ནས། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་པ་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཞོད་བར་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད། མཆལ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས་གྲལ་དུ་འགོད་པ་ལ། ཆུ་མས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་

སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྨོན་དགོས་ཀྱི་ཆེ་ཐབས་འཚོལ་བཞམ། གོ་ཆོ་ལྟ་བུ་གཅིག་མིན་ཀྱི། ས་ངམ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་བྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྨོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། དེ་ཉིད་མི་ཟད་འོད་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་གང་དང་གང། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དག །དེ་དང་དེ་ནི་ཆུ་མར་དབྱུལ། །ཡང། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་ནས། ། །ཆུ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚ�g ནི་འཕོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེ་ཉིད་དུ། གང་གིས་སྨོན་དགོས་གསོལ་མ་བཏབ། །འདིར་ནི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད། ། ཅེས་དང། ཆུ་མ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། དགྱེལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཆུ་མས་ལྟས་བཏུག་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་སྨོན་གཉིས་ཀའི་ཆུང་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མན་ངག་བསྟན་ན་ཉམས་ལྡུར་དུ་སྐྱེ་ཡང་མི་བཏུན་ཞིང་བར་ཚད་འབྱུང་ལ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ན་མ་ནིང་གི་ཆུང་ཞེས་པ་འགོ་མཚམས་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཟའ་མ་མི་སྐྱེ་བས་མི་བཏུན་ཞིང། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་བསྟན་ན་ཉམས་སྐྱེ་བུལ་ཡང་སྐྱེས་པ་བཏུན་ཞིང་བར་ཚད་ཆུང་བས་དེ་དུས་བསྟན་ནོ། །དེའང་ཡུན་རིང་གོང་གཡས་སུ་རྒྱ་ན་གཡོན་དུ་འགོ་བར་བསྟོམ་

།ཨ། །པས་འགོ་སྲིད་ལ། མ་འགོས་ན་ནུ་མ་གཅུད་ལ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལག་པ་གཡས་པའི་གྲྭ་མོས་ནུ་མ་མཉེ། ལག་མཐིལ་གྱིས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་མཉེ་ཞིང་གཉིས་ཀཱའང་ཏྲ་ཏྲས་བས་འགོ། དེས་ཀྱང་འགོར་
མ་ཉན་ན། ཞག་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པར་གཞོག་གཡས་འགོ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ནུ་མ་གཅུད་ལ་བོར་བའི་སྨྲོ་ར་བ་བྱས་པས་འགོའོ། །དེའི་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལམ
སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་ཀྱི་སྦྱོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལའང་བསགས་སྤྱང་གཉིས་བསྒོམ་པ་དང་། སྤྱོང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་མཆྱལ
དབྱལ་བ་ནི། གསང་འདུས་ལས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་བྱྲབ་འདོད་པས་དངོས་བྱྲབ་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཉིན་རེར་དབྱལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ
ལྡན་སྟེ། ཐ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན
རིང་དུ་བསྐོས། དེ་ནས་སྭ་ཐྭ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རང་འདུག་པའི་གནས་སྟོང་པར་བསྐོས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུམ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན

སྟེང་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་དམ་པ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་མཐའ་མར་བླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་མཁའ་རྡོའམ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གང་ལས་མི་ཚུད་བ་ལ་དེ་བཟང་པོའི་ཆུས་བླུགས་པར་བྱས་ཏེ། འོག་ཐམས་ཅད་གསེར་ཀྱི་ས་གཞིར་བསམ། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ཏོག་གཙང་མས་ཚོམ་བུ་བདུན་བྱས་པའི་དབུས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ཕྱོར་བཅོ་བདུན། ནུབ་བཟླ་ཟླ་གཟུགས། ཁྱད་གསེར་ལས་བྱས་པ། ཅོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང། ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ཕྱོ་འཛོམ་བུ་གཅིག ནུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྦྲ་མི་ཕྱུག ཤར་དང་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ། དབུས་དང་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་བ། སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། འོད་འཛེའི་བ། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག ཤུལཁ་བསམ་གྱི་ཤིང། གསེར་དངུལ། འབྲུ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྱ་ནོམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བར་བསམ་ཞིང། དེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི་མཐོན་རྩམས་ལ་ཕྱག་བར་བསམས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བླ་མ་དམ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་

ཀ།། །གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདན། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ལ་ལན་མང་དུ་དབུལ། གང་ས་བཟུང་། ཆུ་མ་ལ་མོས་གུས་དགེ་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགལ་རྐྱེན་སྤྱིག་པ་སྤོང་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་བྱེད་དུ་
གཞུག་སྟེ། དེའང་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་དང་ཏིལ་བུ་འཇོག་ཞིང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེང་མས་མ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཇོག་པ། གཉིས་གཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ལ་ཀུང་གིས་སྟོན་པར་ཞུགས་
པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཋཱཾ་དཀར་པོ་བསྒོམས་ལ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གང་དེ་ལས་ཆར་བབ་པ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱུང་སྟེ། ཕྱོག
པ་ཐམས་ཅད་ནས་བོའི་ནམ་བར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དེད་པས་ཏེ་མའི་ལམ་གཉིས་དང་ཤུང་མཐེལ་གཉིས་ནས་འཐོན། ཤེལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟློའ། ། དེ་ལྟར
བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཐུན་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་རབ་ཀྱིས་ལོ། འཕྲིང་གིས་བླ་བ། ཐ་མས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ལྷ་བདུན་གྱི་བར་རམ་ཕྱིག་པ་དག་པའི་རྒྱས་ཕྲན་བྱས
པ་དང། ལུས་ལ་རྣ་ཁྲག་ཁྲག་དང། མི་གཙང་བ་དང། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འཐོན་པ་དང། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང། རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་དང། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དང།

དངོས་སུ་ལུས་ཡང་བ་དང། ཁམས་བདེ་བ་དང། ཤེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཏེ་འཛིན་གསལ་བ་འབྱུང་བོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱས་ནི། རང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང། གོས་གསར་པ་བཟང་པོ་གྱོན་པ་དང། ཟས་བཟང་པོ་ཟོས་པ་དང། རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དང། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང། རི་གོ་ཆེན་པོ་ལ་འཛེག་པ་དང། ཤ་བཏུང་བ་དང། དུད་འགྲུང་པ་དང། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལམ་དུ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་ཞེད། བསགས་སྦྱང་གཉིས་མང་གིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱ་སྐྱ་ཞེད་གེགས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀའི་གྲངས་བ་ཟུང་ལ་གྲངས་དང་མེ་ཏོག་ཕྲན་མ་ལ་དབྱལ། ཕྲ་མས་ལྟས་བརྟག་སྟེ་གྲངས་ཁ་འཚམ་ན་བར་ཚད་ཆེ་ཞེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངན་པས་སྨར་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་དུ་གཞུག །ཁ་ཡར་ན་བར་ཚད་ཚུང་ཞེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་བས་ཐུན་སྒྲོལ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་ཚང་བམ་དྲི་ཚུས་བཀྲས་ལ། བཀུ་མཉེ་བྱ། ཉི་མ་ལ་བདུག །གནས་ཁང་དབེན་ས་བསྟད་ཅིང་རྩལ་མི་ཐོན་ཙམ་དུ་རན་པར་བཅག །བསྐོར་བ་བྱ། དེ་ནས། མགོ་བོ་མཇིང་པ་བསྒྲུར་བྱ་ཞེད། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ས་ས་ཝོར་བསལ། །ཤུང་པ་གཉིས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་སྒྲུག །ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་སྦྱང་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཟློང་སྟེ། མགོ་བོ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གཉིས། ཕྱོགས་བཞི་འཕར་འཕང་བ་དང། གཡས་གཡོན་དུ་འཕང་བ་གཉིས་

།།ཅ།། །ཏེ་བཞིའོ། །དེལར་ཏོ་ཏེ།ཁ་ཚུར་སྟེང་གར་བསྡོལ་ནས་མིག་མི་འཛ
་པར་བྱ་སྟེ། བཅུམ་ན་མིག་ལ་སྐྱོན་འོང་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྦྱོག་པ། མགོ་བོ་ལ་བསྐོར་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོགས་པ་དང། ཆ་
བསྐོར་བར་མདུན་དུ་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོགས་པ་དང། མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཆུང་པ་ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱོགས་པ་རེས་མོས་ཐུ་ཆེད་པ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་དུབ་དུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པས་ཚ
ཐམས་ཅད་མཉེན་དུ་འགྲོ་བས་ཚ་ཆུང་གི་རྒྱུ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་བཏ་ཁོང་ཁྲོད་དེ་གསལ་བ་རང་སོ་གཟུང། ལྟུག་པ་རང་སོ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི
སྟེང་དུ་འཇོག །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པས་ཁྲོད་ནས་བཞག་གོ། །བཏ་སྟང་བ་ནི། ཁ་ཏོན་དང་བཟློས་བརྗོད་ཕྱེད་ལྷོང་ལ་སོགས་པ་བཏ་གི་ལས་བསྡུངས་ལ་མི་སྟྲ་བར་འདུག་པ་སྟེ། དེས
དབུགས་འཇམ་ཞིང་བའི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་སྟོང་བ་ནི། ལྟ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་མཆོད་དང། མོས་གུས་དང་སྟེང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ལས་མི་འཆོལ་བར་སྐྱོ་ས་བཞག །དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ
འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་འཕྲལ་འགོར་གྱིས་ལུས་དང། ངག་དབེན་པར་གནས་པས་ངག་དང། སེམས་དལ་བར་གནས་པས་སེམས་སྟྲ་ངལ། དེ་གསུམ་ནི་རྒ་ཆུག་པའི་ཕྱོན་དུ་སྟྲ་ཁུག་ཐེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུ་ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་བྱས་པས་ཏིང་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞང་སྲིད་དེ། ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་དགེ་ཡིད། །སྦྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་འཚར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་འབྱོངས་པའི་རྒྱས་ལུས་བདེ་བ་དང། ལྟང་བ་ཡང་བ་དང། ལུས་གནད་གང་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ལ། དགེ་འབྱོངས་པའི་རྒྱས་ཆུང་འགྲོ་ཏོང་མི་ཚོར་བ་དང། ཕྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང། སེམས་འབྱོངས་པའི་རྒྱས་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས། རྒྱས་དེ་དག་མ་བྱུང་གི་བར་སྒྲུབ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་རྐྱེལ་ཀྱང་ངམ་ཙོག་བུ་གང་བདེ་བ་ལས་རྐྱེལ་ཀྱང་ལྟར་ན། སེམས་དཔའམ་རྡོ་རྗེའི་རྐྱེལ་ཀྱང་ངམ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ། ཙོག་བུ་ལྟར་ན་ཤུང་པ་གཉིས་བསྟོལ་ནས། ཤུང་པ་གཉིས་སྟག་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་སྐྱེད་བུ་བཙུགས་པ་བཞིན་མཉམ་ཐང་གཏད། གཅིག་ལ་ཁལ་བཀུར་ན་མི་ཟུག་པ་ཡིན། ལག་པ་སྐོམ་ཐག་གི་ཐུག་རྒྱ་ལམ་ཐབ་ལག་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མགོ་ཕྱང་ཟད་ཀྱུ། མིག་སྟ་ཅེར་དབབ། ལྟེ་ཤན་ལ་སྟེར། སོ་དང་མཚུ་མཉམ་པར་སྟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ན་སོ་ཆན་པ་དང། ནམ་ཟླ་སྟོན་དབྱིད་དང། ནད་ཁྲག་མཁྲིས་དང། ཏོ་བ

ཀ།ཀ། །དང་། ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙོ་རྒྱལ་གྱང་བྱ། གཞོན་པ་དང་། ནམ་ཟླ་དགུན་དང་། ནད་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གྲང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཙོ་གཅིག་བུ་ལ་བསྟན་པོ། །དེ་འང་ལུས་གནད་ལ་ཕན་པས་ཚ་མི་འཐུགས། དེས་སེམས་གནས་པས་ཏིང་འཛིན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟེ་ཁང་པ་བཅིག་པའི་འགྲམ་དང་འདྲའོ། །དགེ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། མཉིན་པ་མི་བའི་བ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་སྟ་སྨོ་ནས་ཆུང་ངན་ཏུ་ཕྱི་རར་འབུད་པ་སྟེ་ཁང་པའི་མི་གཙང་བ་ཕྱུག་དང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དར་ཅིག་སེམས་ལྟོད་ཕྱོད་ནས་འཛིག་པ་སྟེ། ཏ་བང་འདོན་ཁར་དབུགས་འདོན་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྨོས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་བོར་བང་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཆུ་མ་བསྐྱེད་ལ་མོས་ཀུས་དགེ་ཏུ་བྱས་ཤིང་། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཏིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བརླན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདགས། མཐར་མོས་ཀུས་བྱས་ལ་ཆུ་མ་ཕྱི་བོར་བསྟེམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྦང་བའི་དོན་དུ་ལྷ

བསྐོན་པ་ནི། ཐུན་ཞེས་བརྗེད་པས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡང་ཐུན་ཞེས་བརྗེད་པས་དལ་ཆུས་པཱན། ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་བསྐོས་ལ། ལུས་ལ་བར་ཚད་མེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། དགེ་ལ་བར་ཚད་མེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁྲིན་པར་བརླ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། ཡིད་ལ་བར་ཚད་མེ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཧཱྀུ་ནག་པོ་བསམས་ལ། ངག་ཏু་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གསལ་བཏབ་པས་བར་ཚད་བསྲུང་ངོ། །སྲུང་བ་གསུམ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྐོམ་པ་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། སྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་དང་། གཞུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུ་བས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་སྲུང་བ། ཉམས་ཀྱི་སྲུང་བ། དག་པའི་སྲུང་བས་དགེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཏོ་ཏྲེ་ཛི་ཚོག་ཏུ་ལས། སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བརྟགས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཏོན་མོངས་པ་ལ། ཞེས་པས་ཏོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྤྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཁྱིད་ལ། དེ་ལས་ཐར་པའི་དལ་འབྱོར་ནི་ཆེད་བར་དཀའ་བས། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་བསྐོམ་པ་དང་། མ་དག་པའི་

།ཀ། །སྒྲུབ་བ་ཞེས་པས་མ་དག་པའི་འཁྲུལ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སོགས་པས། དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕོར་བ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། རིགས་བསྡུ་ན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་དུ་འདུས་པས་དུཿཁ་གྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དགྱེལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཚ་དགྱེལ། བྱང་དགྱེལ། ཉི་ཚེ་ཉེ་འཕོར་གྱི་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བཤེས་སྦྱོང་བ། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཕྱོགས་ནས་ཏུ་ཚ་བ་དང་། །བསྡུས་འཇོམས་ཏུ་འགོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ། །དགྱེལ་བ་རྣམས་སུ་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡང་སོས། ཕྱོགས་ནས། །བསྡུས་འཇོམས། ཏུ་འགོད། ཏུ་འགོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཟློག་མེད་དེ། ཡང་སོས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་དགྲ་མི་ཤཱཀྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་གང་བླངས་པ་མཚོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྡེག་པས་སྲོག་ཆད་པ་དང་། ཆུང་གྲང་མོ་ལངས་པའམ། ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྨྲས་ལྷས་སྤར་བཞིན་དུ་སོས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་རྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤ་མ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཕྱིག་ནས་ནི། དགྱེལ་བ་པའི་ལྷས་ལ་ཕྱིག་བཞིའམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་སྟེ།

དེའི་སྟེང་ནས་སྨྲི་གཙུག་ནས་ཤུང་མཐིལ་བར་དུ་སོག་ལེས་འདུ་བ་དང་། སྣ་རེས་གཞོག་ཅིང་དེའི་ཚེ་འང་ལུས་ཀྱི་སྣོད་གཏུབས་པ་དང་སྟོད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་འཚོ་ཞིང་། སྟོད་གཞོགས་པ་ན་སྣོད་ཀྱི་ཆ་འདྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལུག་བསྲལ་
ལས་མ་ཟད་བར་དུ་ཐྱོང་། ཁམས་འཇོམས་ནི། རི་ལུག་དང་། ར་དང་། རྩའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དགྱལ་སྡུང་རྣམས་ཀྱིས་དགྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཙང་རས་པ་དང་། རི་གཉིས་འདུས་ཏེ་ཏིལ་མར་
བཞིན་དུ་འཚོར་ཞིང་ཕྱེ་མར་བྱེད་ལ། ཡང་རི་གཉིས་ཕྱིར་ཀྱེད་པ་དང་ལུས་ལྟར་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། ཡང་ཕྱེ་མར་བྱེད་པའི་ཕྱུག་བསྲལ་ཐྱོང་། །དུ་འགོད་ནི། ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུགས་ཁང་སྐོ་
མེད་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ནང་མེ་འབར་བས་བསྲེགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་པས་ངུ་ཞིང་ཚོ་ཏེ་ས་འདེབས་པའི་ལྷུག་བསྲལ་ཐྱོང་། །དུ་འགོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུགས་ཁང་ཉིས་རིམ་མེ་འབར་བར་བསྲེགས་པས་ཆེར་ངུ་ས་ཤིང་ཚོ་ཏེ་ས
འདེབས་པའི་ལྷུག་བསྲལ་ཐྱོང་། །ཚ་བ་ནི། ལྷུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བས་བཤད་ལམ་ནས་ཁྱོ་བོའི་བར་ཐལ་བྱུང་ངུ་ཕུག་ནས། བུ་གོ་རྣམས་ནས་ཏུ་བ་འཕྲལ་བ་དང་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་བསྲལ་ཐྱོང་
དོ། །རས་ཏུ་ཚ་བ་ནི། ལྷུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པས་དབུང་པ་གཉིས་དང་ཁྱོ་བོར་ཕུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་མེར་འབར་ཏེ་མཁྲིན་པ་དང་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཏུ་བ་དང་བཅས་པ་བཏུད་མར་འབྱུང

།ཞེས། །ཞེང་ལྟོ་བ་གས་ནས་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ལུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུག་བསྡལ་རྒྱོང་དོ། །མནར་མེད་ནི། ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་ནས་མེ་འབར་བས་དགྱལ་བའི་ལུས་མེ་དང་ཐ་མི་དང་གྱུར་ནས་སྲེག་པའི་ཕྱུག་བསྡལ་
རྒྱོང་ལ། དེ་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་པ་ལས་རྡོ་ས་ཐུ་དཔོག་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་པར་མི་ནུས་ལ། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཞིབ་ཏུ་མདག་མ་མེ་འབར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏु་བཀབ་པ
དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འབྲུ་མར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་དང། ལྷགས་ཀྱི་ཐང་མེ་འབར་བར་ལྷུ་བརྒྱངས་ནས་ཕྱར་བས་འདེ་བས་པ་དང། ཁོ་ཚུ་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལྟར་པ་དང། ཀྱེ་མ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བའི་ས་གཞིར་འགྲོར་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུག་བསྡལ་དབག་ཏु་མེད་པ་རྒྱོང་སྟེ། དགྱལ་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྡུ་མ་སྡུ་མའི་ཕྱུག་བསྡལ་དེ་སྟེང་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཕྱུག་བསྡལ་ཡ་ཐོན་ཏु་རྒྱོང་ལ། དེ་དག་ཡུན་ཏེ་སྲིད་གཅིག་ཏु
ཉམས་སུ་རྒྱོང་ན། མཇོད་དུ། མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྔ་བཅུ་ན། །འོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཡང་སོས་ལ་སོགས་བྱུག་རིམ་བཞིན། །འོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས
ཀྱི་ཚེ། །འོད་པའི་ལྷ་དང་འཕྲ་ཡིན། །རབ་ཏु་ཚ་ཕྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་པར་ཞེས་འབྱུང་བས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པས་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཞག་རིར་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། ས

ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་སྟོང། འཕགས་བླལ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང། དགའ་ལྡན་པས་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་བཞི་སྟོང། འཕྲལ་དགའ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་བརྒྱད་
སྟོང་། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་པས་མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་ཕྲེ་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་ཅིང། ལྷ་དེ་ཆེས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཞིག་རེར་བྱས་པའི་ལོ་གང་ས་དེ་སྟེང་རེ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་རིམ་པ་ལྷར་ཐུབ
ལ། རབ་ཏུ་ཚ་བས་བར་བསྐལ་ཕྱེད། མནར་མེད་ཀྱིས་བར་བསྐལ་གཅིག་ཐུབ་བོ། ཁང་དམྱལ་ལ། ཚུ་བུར་ཅན། ཚུ་བུར་རྡོལ་བ་ཅན། ཨ་ཚུ་ཆེར་བ། ཀྱི་ཏུད་ཆེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། ཤུཏྲལ་ལྷར་གས་པ། བརླ་ལྷར་གས་པ།
བརླ་ལྷར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། འདི་ཆུམས་ཚ་དམྱལ་ཆུམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་ཅིང། ལྷུག་བསྡལ་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡང། དང་པོ་ལ། ཁང་ཁྱིམ་དང་གོས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་དྲོ་བའི་རྒྱན་མེད་གང་རས་རི་ཆེན་པོའི་ཁོད་ན
འདུག་ཅིང། ཆུང་དང་བུ་ཡུག་གང་བས་བཏབ་སྟེ་ཉིན་པས་ལུས་ཚུ་བུར་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པའི་ལྷུག་བསྡལ་ཐོང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དགས་པས་ཚུ་བུར་ཡང་བརྡོལ་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷུགས་ཀྱི་འབུ་མཚུ་ཆོན
ཀྱིས་པགས་པ་འདུལ་ཏེ། དེ་ནས་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་འཛག་པའི་ལྷུག་བསྡལ་ཐོང་བོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་བས་ཉིན་ནས་བསྲན་མ་བཟོད་པར་ཆ་ཚུ་ཆེར་བའི་སྐད་དྲག་པོས་ཆོ་ཏིས་འདེ་བས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་བས་ཉིན

།ཁ། །ཁས་ལུས་སེམས་འབྲལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་མིག་སྣ་ནས་ཆུ་སེར་འཛིག་ཅིང་ལྕོག་མ་སྐམས་ཏེ་སྐད་ཤིས་ཤིས་པོས་ཀྱི་ཁྱད་ཅེར་བའི་སྒྲ་སྦྱངས་འདོན་པའི་སྦྱོ་བས་ལན་ཁ་ལྟ་བས་ཁ་ལ། ལྟ་བ་ནི། གང་དགས་པས་སྐད་ཀྱང་མི་འཐོན་པར་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ནས་ཀོས་ཐག་ཐག་སོ་ཏམ་ཏམ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་བས་བསྟན། དེ་བས་ཀྱང་ཉེན་པས་ལྷགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལུས་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁ་ལྟའམ་དྲུག་ཏུ་ཀྱེས་པའི་སྦྱོ་བས་བསྟན་དང། བདུན་པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེར་ལྷགས་པས་གཏུངས་པས་པགས་པའི་མདོ་གང་མར་པོ་ཁྲག་ཟད་ལ་ཁད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚལ་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུར་ཀྱེས་པའི་སྦྱོ་བས་བསྟན་ལ། ཐ་ཚད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཡང་ཞིམ་པ་ཡི་ས། །ལུས་བྱེད་ལངས་ཞིང་བསྒྲུར་བ་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། །ཆུ་བུར་བརྒྱ་བྱུང་བརྟོལ་བ་ལས་བྱུང་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས། །རལ་གྲིས་དབང་ནས་ཞག་དང་ཆུ་སེར་ཤང་བཅས་འཛིག །ཀོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྣ་དང་སྦྱ་ཆམས་མེད་གྱུར་པ། ། མིག་དང་ནུ་བ་ལྕོག་མ་གཞོད་པས་ཀུན་གཟེར་ས་ཏེ་ཟླངས་གྱུར་ནས། །གང་བའི་དམྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཧོ་ཧོ་འབོད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་ཀྱང། མཇོད་བྱ

ཏིལ་སྦྱང་ནང་ནས་ལོ་བཏུ་ཞིང། །ཏིལ་གཅིག་སྦྱང་བས་ཟད་ཀྱང་བ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འཕྲིལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་དགེ་ཅམ་དུ། དགེ་སློང་དག །དགེ་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ཀ་ཆེའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བཏུད་ཅུ་པ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་ལྷུར་བུར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བཏུ་བཏུ་འདས་ཤིང་ཏིལ་རེ་རེ་བོར་ན། དགེ་སློང་དག །རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་ཀ་ཆེའི་ཏིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བཏུད་ཅུ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚེས་སྡུར་གྱི། ཆུ་བུར་ཅན་དུ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྣྲའོ་ཞེས་པའི་མདོ་དྲངས་ཤིང། གཞན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་དུ་འཕྲེས་པ་ཐུན་པར་བཤད་དོ། །ཉི་ཚེ་ཉི་འཁོར་གྱི་ཡུག་བསྡལ་བས་མ་ནི། ཚ་དམྱལ་བཏུད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན། མེ་མ་ཆུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། སྤུ་གྲིའི་ཐང། རལ་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་རིའི་ལྷོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང། ཆུ་གླུང་རབ་མེད་རྣམས་ཆུ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བ་རྣམས་ལྷུག་བསྡལ་དབས་ཏུ་མེད་པ་ཚོར་སྟེ། མཛོད་དུ། བཏུད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུ་བཅུ་རྡུག །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ཆུར་དང་རོ་མྱགས་འདམ། །སྤུ་གྲིའི་ལམ་སོགས་ཆུ་བོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷུག་བསྡལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཚོར་ན། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་དམྱལ་དངོས་གཞི་ལས་ཐར་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང། མེ་མ་ཆུར་ཀྱིས་

།།ཀ།། །གང་བའི་འོབས་ནང་དུ་ལྷུང་ནས་ཆུང་པ་མནན་པ་ན་ཀ་ཐམས་ཅད་ཚོག་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཏེགས་པ་ན་སོས་ལ། ཡང་བཞག་པ་ན་འཚོག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ཡུན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཐར་བ་ན་ཕྱི་སའི་
འདམ་རྩལ་བ་ཏྲི་ང་བས་གང་བའི་རོ་ཐྱག་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་སྟེ་འབྱུ་ལྷུག་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་ཟ་བས་ལྟུག་བསྡལ་ལོ། །དེ་ལས་ཐར་བ་དང་སྟུ་གྲིའི་སོ་ཟོན་བལྟམས་པའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆུང་བས་མནན་པ་ན་དུམ་བུར་བྱེད་
ཅིང་བཏེགས་པ་ན་སོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཐར་ནས་ལྷོ་ཕེ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་བའི་ཐུང་དུ་ཐང་ཆད་ནས་རྒྱུག་པ་དང་། ལོ་མ་རྣམས་མཚོན་ཆར་གྱུར་པ་ལྟུང་ནས་ལུས་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྡལ་ཐོང་ལ། དེ་ནས་ཐར་
བ་དང་ལྷུགས་ཀྱི་ཁྱི་དང་གོང་བུ་ལྷེ་སྲུང་ལ་སོགས་པས་དེད་ནས་བྲེད་དེ་ཤལ་མ་རིའི་རྩེར་མཐོང་བ་ན་སྐྱར་དུ་འཛེགས་པས་ལྷུགས་ཀྱི་ཚེར་མ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་པས་ལུས་དབང་ཅིང་ཁོང་དུ་ནུབ་པས་ལྟུག
བསྡལ་ཏེ་ཚེ་མོར་ཕྱིན་པ་དང་། ཁ་ཏ་དང་། བྱ་ཏཱར་དང་། ཏོད་ལྷུགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དག་འདྲ་ཞིང་ཤ་འཐོག་པ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པས་ང་རོ་འབྱིན་ཞིང་། ཐུར་དུ་བབ་པ་ན་ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་གྲེན་དུ་བལྟས་ཏེ་ལུས་ཐུག
སྟེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུག་བསྡལ་ཐོང་ལ། དེ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐལ་ཕྱོ་མེ་འབར་བས་གང་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དུ་དམྱལ་སྲུང་གིས་བཏབ་སྟེ་དེར་ཡུན་རིང་དུ་ལྟུག་བསྡལ་ལོ། །མདོ་ར་ན་དེ་དག་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཐབས

མི་འདུག་པས་མི་རྟེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། ཐབས་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
སུ་ཟླང་སྐྱམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤུགས་ཆད་པ་དང་ཁོང་གློད་ལ་བཞུག་གོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་དུས་ཁ་བསམ་པ་ནི། དགྱལ་བ་ལས་ཐར་ནས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྟེན་ནས་ཡང་
དུས་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་དང་པོས། ཟས་སྐོམ་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་མི་གཙང་བས་གང་བའི་ཚུ་དང་། མ་ལ་ཡའི
ཚལ། ཡང་ནགས་བཟེགས་པའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། ཟློག་ཕྱིང་དུ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་ཡོངས་སྨོན་པས་རྣམ་རྟོངས་པ། ।འདི་ལ་སྣ་ཚོགས་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་། ।ཞེས
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཚད་ཅམ་འཇིགས་པའི། ।ལྷོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་འཕྱངས་ཀྱང་། ।མགྱལ་ཕུག་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་བ། ।ཁ་ཡི་དུག་གིས་ཚུ་ཡི་ཕེགས
པའང་སྐོམ་པར་འགྱུར། ।ཞེས་པ་ལྟར་དུས་ཁ་ཐུང་ལ། གསུམ་པས་ནི། བཤེས་སྨྲིང་བ། ཁ་ཅིག་མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། ।ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་འབབ་བྱེ་མ་འཚལ། ।ཞེས་པ་ལྟར། ཟས་ཅི་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་མེར

ཀ།། །འབར་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་པའི་དངོས་ལ་སོགས་དུ་མ་ཐོང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཟླ་བ་ལ་ཞག་ཏུ་བཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟེ། མཇོད་དུ། ཡི་དྭགས་རྣམས། ।ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། ।ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་ལ་སྟེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་མ་བཞིན་བསམ་མོ། ।གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་དངོས་ལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱིང་ནས་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་གྲིང་བར་ཀྱི་ཆུན་པ་ན་ཡོད་ལ། ཁ་འཕོར་བ་ནི། ལྷ་དང་ཡིའི་གནས་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལའང་བཤེས་ཕྲིང་དུ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་བསད་པ་དང་། ।བཅིངས་དང་བཏེག་སོགས་དངོས་ལ་ཆ་ཚོགས་དང་། ।ཞི་འགྱུར་དགེ་བ་ལྟར་ཤ་ནས་པ་ནི། ।གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ।ཁ་ཅིག་ཆུ་ཏིག་བལ་དང་ཏུས་པ་དང་། ।ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཚེ་བར་འགྱུར། ।དབང་མེད་གཞན་དག་རྗོག་པ་ལག་པ་དང་། ।ལྟུགས་དང་ལྟུགས་ཀྱས་གདབ་ལས་བཏབ་སྟེ་བཀོ་ལ། ।ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་མཚོག་རིང་བསྐལ་བའོ། ।ཞེས་མཇོད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་ར་ལས་ནི། ।ཞེས་ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ། ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ ।ཞ། ཕ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

ལྷུང་སྟེ་དུས་ཁ་ལ་ང་ལས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་དང་། འཁོར་འོས་སྣྲུར་བར་མྱེས་ནས་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་མྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་དགྱལ་བར་མྱེ་བ་དང་། ཉི་ཟླར་མྱེས་ནས་ཀྱང་ལུན་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་དུས་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། བཅོས་སྨྲིང་བ། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་འོས་སྣྲུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བའི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བའི་བསོད་ནས་སྣར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། །དུས་ཁ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཏེ། །སྣར་ཡང་ཕུན་ནག་སྨག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་དེའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དུས་ཁ་བསམ་པ་ནི། ཕྱི་རལོག་ཐ་ན་འགྱུར་བའི་དུས་ཁ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ཡིད་མི་ཆེས་ཤུ་ཆུག་ནའང། སྒོས་ཤུ་མི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཕྱུག་པོ་སྦྱང་པོར་འགྱོ་བ་དང་། ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་སོང་བ། དགྲར་གྱུར་པ་བཅོས་དང་། བཅོས་ཤུ་གྱུར་པ་དགྲར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་བལྟས་པས་སྡུར་གྱི་ས་ན་མེད་པར་རིམ་པ་བཞིན་

།།ཅ། །འགྱུར་ནས་འགྲོ་སྟེ། མདོར་ན་བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་འཛིན་ཅིང་། །མཐོན་པོའི་མཐའི་རྣམའ་བ་ཡིན། །འདུས་པའི་མཐའི་འབྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྤ་མ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཁ་བསམ་པ་ནི། འགོར་བར་དུས་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འགོར་འདབ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ་སྙམ། འདོད་པ་ལ་ཚོག་མི་ཤེས་པས་གཅིག་བྱེད་ཀྱང་གཞན
དང་གཞན་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཆས་ཆས་ཤི་ཤི་ལས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་པ་མེད་ལ་ཆེ་རབས་བརྒྱད་མར་ལས་བྱས་སུ་ཟིན་ཡང་། ལས་ལ་ཟིན་པ་དང་ཆོས་པ་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པར། ལས་ནི་འབད་པས་བྱེད་འགྱུར
ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིག ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཀོ ། ལས་ལ་ཆགས་བྱས་འགན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོ། ། དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་སོགས་སྤ་མ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང
སྐྱེད་མེད་པའི་བསམས་པ་ལ་ཐག་ཆོད་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་ཐབ་ལྷོ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག ཟན་ལངས་ཏེ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ཅི་ཟ་ཕ་ཆོ་ནས་ཟ་ལ་ཐ
ཆ་ལ་ཐ་ཆ ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བསམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དུས་ཁ་ཅན་ཀྱི་འགོར་བ་དེར
མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དལ་འབྱོར་ཡང་། བར་ཤེས་སྒྲིང་དུ། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཇིན་པ་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད། །

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོར་ཏུ། །ཟླ་ཟློར་རྒྱུ་དང་གྲེགས་ཞིང་ལྷུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །རྒྱུ་བ་ཞེས་བཏྱི་མི་ཁོམས་རྫོགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང། མི་ཉིད་དང། ཡུལ་
དབུས་ཐུ་རྒྱས་པ་དང། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དང་པ་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་གུས་པ་དང། ལས་མཐའ་མ་ཡོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་རང་གིས་མ་བྱས་ཤིང་གཞན་ཀྱིས་ཁ་ཅོག་ཏུ་མ་བཅུག་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་དང། ས་ངམ་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྨྲེ་ན་ལུས་སྲུ་སྟེང་བཙེ་བའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། འབྱོར་པ་བཅུ་དང་ལྡན་པའོ། ।
འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དགའ་སྟེ། ।སྨྲོད་འཇུག་ཏུ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། ।རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཤམ་ཤིང་གི ।བུ་གར་བུ་སྦལ་མཁྲིན་ཆུང་ལྟར། ।མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ।ཞེས་སོ། ।ཆེད་དགའ་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བལྟས་ན་ལུས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། ལུས་ཐོབ་པ་ལའང་མི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལའང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། ।དེ་
བས་ཆེད་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྟེང་པོ་ཆེ་དགོས་ཤིང། དེའང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན། ལམ་གྱི་མཚོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་འདི་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཆུང་བསམ་པའོ། ।

།།ཀ།། །གཞི་ས་པ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་ཡང་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཕན་ཡོན་ཅིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཚེ་གྱི་མཁོ་མཐོ་རིས། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཐྱུང་འདས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ནུས་པས་ཅིན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཆེ་སྟེ། སྨོན་སྒྲོང་དུ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྟེན་འགྲོ་བ་འཕེན་པར་ཚས་གྱུར་ཞིང་། ། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡི་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི། ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་གླུ་ཡིས་མི་སྐྱེད་ལྟ་མིན་དང་། ། མཁའ་ལྟེང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕེས་མིན། ། མི་ཡི་དངོས་པོ་ཅིན་ཏུ་སྐྱེད་དཀའ་སྐྱེད་གྱུར་ནས། ། དོན་དུ་བརྩམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བཏུན་ཏེ་བསྟྲུབ། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་བསམ་པ་ལ། ། དེས་བར་འཚེ་བ། ནམ་འཚེ་ཆ་མེད་པ། འཚེ་བ་ལ་ཅེས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱེད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་དེ། རྒྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིངས་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། དལ་འབྱོར་ལ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཚེ་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཀུད་འགྱུར་ཞིང་། ། བསྟོན་པའང་ཀུད་ནས་ཡོང་མེད་པས། ། བདག་ལྟ་འཚེ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར། ། དེས་བར་འཚེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཐུགས་པས་འཚེ། འགལ་ཞིག་ལོག་འཇིན་གྱི་བགེགས་འཐུགས་པས་འཚེ། འགལ་ཞིག

རྒྱོ་བས་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་རྣམ་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་རིགས་ལ་མཐར་མི་འཛིན་པ་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་ཝང་ནི་ཞིག་མི་འཛིན་བར་གནས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དལ་འབྱོར་ལ་སྨྲེང་པོ་བླང་ངེ་དགོས་སྙམ་ན། སྨྲོ་བ་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཛིན་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་རེས་པ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དཀོན་པས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་དེ། མཇོ་དཀྱ། འདི་ན་མ་རེས་ཐ་མར་ནི། །ཁོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒོ་ཅ་དང་ཁ་ཅན་ཀྱི། འཛིན་ནི་ཙུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྒྱུ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཇོ་དང་ཅིག །ཅེས་རིན་ཆེན་ལྷེང་བ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འཛིན་བ་ནི། ཚེ་འདིར་བསགས་པའི་ཟས་ཀོར་དང་། བསྐྱངས་པའི་གཡོག་འཁོར་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཡོང་སྙམ་ན། ངེས་པར་འཛིན་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཟས་ཀོར་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རྒྱས་ཀྱིས་མི་བརྟེག་སྟབས་ཀྱིས་མི་བརྟེག །ཉིན་འཇེལ་ཀྱིས་མི་བརྟེག་སྟེ། རྒྱ་ལོ་ལ་གཏམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོ་ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང། ཁ་བ་ནི་ཏར་ལ་བབ་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང། ཁྱད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

།།ཅ།། །ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བ་ནི་སྲོག་འཇོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལ་མཁྱོགས་པས་འགྲོས་པའམ། ཆོར་གྱིས་བཟློག་པའམ། ཉམ་དང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་བར་བྱ་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་ནི། སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། ཕྲག་ཕ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་ཏེ་ངག་གི་ལས་བཞི་དང་། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བཅུ་དང་། དེས་ཐོག་དྲངས་པའི་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསློངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། མཛོད་དུ། དུཿཁ་ཕྱིར་དང་གསང་ཕྱིར་དང་། ། གཉིས་ཀྱིས་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། ། ཞེས་པ་ལྟར། སྲོག་གཅོད་པས་གསང་བྱ་དུཿཁ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་པས་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་དུཿཁ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། བདེ་བ་རྒྱུ་མཐུན་གང་དུ་སྐྱེས་པར་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགེ། ཚོར་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེ་ཐུང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་ཡི་སྨན་གཏི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་

གསུམ་འབྱུང་སྟེ་མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པས་རིམ་པ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་དུས་ཀར་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གང་སྐྱེས་སུ་མི་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་
མཐུན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཚེ་ཐུང་འགྱུར། །རྒྱ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཕོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པ་དགྲ་ཟླར་བཅས། །རྡུན་དུ་སྨྲ་བས་སྙུར་པ་མང་། །ཕ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་དབྱེ། །ཚོག་རྩྭ་པོས་ནི་
མི་སྙན་ཕོས། །མ་འཕེལ་བས་ནི་ཚོག་མི་བཟློ། །བརླབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས། །གནོད་སེམས་འཇིགས་པ་སྤྱི་ནས་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་ངན་ཉིད། །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། རིམ
པ་བཞིན། ཕྱི་རོལ་མཐུ་ཆུང་སེར་ཆར་མང་། །རྡུལ་འཕྲིགས་ཏེ་ང་མཐོ་དམན་ཅན། །ཚ་སྨོ་ཅན་སོགས་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་ཆུང་བཉམ་མེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་སྔོང་བར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི
དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དུག་ཏ་འབྱུང་བར་འདུག་པས། དུས་རིང་བ་དན་ས་ཤངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། ཇི་སྲིད་མ་ཤིའི་བར་དང་། ཐུང་བ་ཇི་སྲིད་ས་ངང་ཅམ་གྱི་བར་ལ་སྨོ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད
བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་དགེ་བའི་ལས་བསམ་པ་ནི། གསང་བྱ་ནས་སྐྱར་པ་གདབ་པའི་བར་མཇོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། མི་གསོད་པ་ནས་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པའི་བར་བཅུ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེ། དེས་གཙོ་ར་བྱས་པའི་མ་ཚགས་པ།

།།ཀ།། །ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཉིས་ཆུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྟེ། ཚགས་སྡང་གཉིས་ཆུག་མེད་ལས་སྐྱེས། ཁེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ནི། དགེ་བ་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོར་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་མངའ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྟན་པར་བསམ་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་པས། སྤྱི་ར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། ཁྱད་པར་ཏི་ཥྱ་ཡིད་ཆེས་ཤེ་ཅ་ལ་ཡང་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ

འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བར་བསྒྱུར་སྟེམ་དུ་བསམས་ལ། སྨོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་བཞམ་གལ་
ཏེ་མི་དགེ་འང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྟང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྟང་བ་ཞེས་པས་ཉམས་
ཀྱི་སྟང་བ་བསྟོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་སྟང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྟོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཇུག་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམས་ལ། གཉན། དགྲ། ཐ་མལ་པ་ལ་བྱམས་
པ་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་དམིགས་ནས། མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དཀའ་བ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་རྟེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བཞག །དེ་ནས་
ཟླ་བ་དགུལས་བཅུའི་བར་དུ་ལྷོར་བཟུང་ནས་གཙོད་པའི་ལྷོ་ངལ་སྐྱང། མ་ཐུན་པའི་རིམ་གྱི་བརྟེན། མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་བཅོ་སེམས་ཀྱིས་བཀ་ཆོས་ཀྱི་བཅས་ཏེ་ཟླུངས་ནས་ནུ་ཞོ་བསྟུན། བཟའ་བཏུང་ཁས་བསྟོད།

།ཨ། །མི་གཙང་བ་ལག་གིས་བྱིས། བདག་གི་དོན་དུ་སྟོག་སྦྱོག་གཏམ་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས། མ་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་ན་གཅེས་པའི་ལུས་གསོས། འཚེ་བའི་སྲོག་
བསྒྲུབས། ཕོངས་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས། མ་འདི་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ཤེས་ན་དྲིན་ཅན་འདི་ལ་དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་ཟློག་དགོས་ལ། མ་ཟློག་ན། བདག་ལས་ཁྲེལ་བོར་བ་སྲུ་ཡང་མེད་དེ། ཟློས་ཟླ
ཡང་ན་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་ནུས་པས། །གང་གི་ནུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱིས་གཟུགས་འཕྲུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བཏེན་བྱམས་ལ་བཏེན་པ་དེ་དག་འདིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཞིག་ནཱང་སྲུ་ཞིག་སྦྱང་བར་སྤྱོ། །གང་གིས་ཁོང
ན་འདི་སྐྱབས་རྒྱུ་ནས་གནས་བཅས་ཤིང་། །གང་གིས་བཙེ་བག་ཐོན་བཅས་མེམས་ཀྱིས་འདི་བླངས་པ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཕྱུག་བསྡལ་སྐྱབས་མེད་འདི་བོར་ནས། །འགྲོ་བར་མ་རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ནཱང་སྲུ་ཞིག་སྦྱོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པས་དྲིན་ལན་ལེན་ནི། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱར་ན་དྲིན་ལོན་པས། མ་འདི་གནས་སྐབས་ལྟ་མི་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཐུན་ནི་དག་ལ་སྙམ་དུ་བསམ། བདེ་བ་དེ་ཡང
རྒྱ་དགེ་བ་མ་བསགས་ནི་མི་ཐོབ་པས། བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་དང་ཐུན་ནི་ཅི་མ་ཟུང་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་གི་མ་འདི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་འཐུད་པར་ཀུར་ཅིག་ཅེས་སྨོ་གསུམ་ཀྱི་འདུག་པ་རྣམ་གཅིག

ཏུ་དྲིལ་ལ་བརྒྱལམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲང་། ཡང་དྲིན་བསམ་ཞིང་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྟང་བཉམ་མཆི་མ་འཕྲུགས་པའི་བར་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་
མདུན་དུ་དགེགས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཉེ་དུ་འཕེལ་བའི་སྨོན་ནས་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པས་དྲིན་ཆེ་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྤ་མར་བདག་གི་མ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཕན་བཏགས་
པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བགྲང་། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་མ་བཞིན་དུ་མར་འདུ་ཤེས་ནས། བྱམས་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་མདུན་
དུ་དགེགས་ལ། འདི་སྙོན་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་ནས། བདག་བྱར་མ་ཤེས་པར་ལྟ་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྤ་མའི་མ་ཡིན་པ་སོགས་བསམ་ལ་སྤ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་
དགྲ་གཉེན་ཀུ་མ་ཀྱར་པའི་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེགས་ཡུལ་ཀུ་བྱས་ལ། བཤེས་སྦྱོང་དུ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིག་འདས་ཀྱང་ཏེ། །མ་ཡིན་ཐུག་མཐའ་རྒྱ-
ལུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་ལན་གྲངས་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

𑖌𑖼𑖨𑖿𑖨𑖿 །སྤང་བཞིན་བསམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། འཇུག་པར། དུས་ཀ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་. . . . . ། །ཞེས་བསྒོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་དང། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་དགའ་བ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལས་ལོག་ནས་དངོས་སུ་དུས་ཀ་གསུམ་གྱིས་གཏུངས་ཤིང་དུས་ཀ་རྒྱ་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་མར་གྱུར་པ་དུས་ཀ་ཡིས་གཏུངས་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བགྲང། ཅེས་སྙིང་རྗེ་ན་དུས་ཀ་ཡིས་གཏུངས་པས་སྙིང་རྗེ་བ་ཡིན་པས་དུས་ཀ་གསུམ་དང། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་དུས་ཀ་དང། དུས་ཀའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྒྱལམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲངས་པ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་མ་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྱུར་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་ཏེ་དུས་ཀ་བར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བཞིན་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང། གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ་དུས་ཀ་

འདི་དག་སྟེང་རེ་རྗེ་ན་ཞེས་སོགས་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་ལ། སྨོན་པ། འཇུག་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱ་བཅས་ལས་སྨོལ་བ་བདག་བུ་ལ་འབབ་སྟེ། མ་མ་བསྲུལ་བར་བདག་གཅིག་བུ་ཐར་བར་བྱེད་ན་ཁྱེལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྨོན་ཕྱིར་བུ། ཇི་དུ་འགོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་གྱུར་པ། །གློང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བཞིན་བུ། །རྒྱུ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཏེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་བོར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་སྨྲོལ་བའི་ནུས་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཚངས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམ་རང་ནམས་ལ་ཡང་མེད་ལ། འོན་སུ་ལ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེག་པ་གསུམ་གྱི་སྨོན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་བཞུག་སྟུམ་པ་དང། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀཱང་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོངས་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། སྨོན་པ་ཚུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པའི་འདུན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང།

᱾᱾ །བཏེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། གང་ཚེ་བདག་དང་
གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅིག་བདེ་བར་བཙོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །དུས་ཐམ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ། སེམས་ཅན་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་དེའི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་བདག་གིས་བསླུབ་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཆུམས་བདག་དང་མཚུངས་པར་
བདེ་བར་འདོད་དུས་ཐམ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་རང་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་སླུབ་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཐ་ཆམས་ཅད་བདག་གིས་ཕྱང་བའི་བ་ཆམས་ཅད་བདག་གིས་སླུབ་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་
ཆམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཅིག །ཕྱུག་བསྡལ་དང་ལྡུག་བསྡལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། གང་
ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་ནི། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་

བདག་བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་འདོར་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མཐུན་དུ་དམིགས་ནས་བདག་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཆོས་དོར་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཏར་དང་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྨིན། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བཏང་སྙོམ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དུས་ཏར་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྒྱ་ཚམ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བགྲང་ཞིང་ཆོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་བསྟོན་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་འཛིན་ཏུ། འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་གཞོན་དང་རྒྱུ་སྣར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུངས་ཀྱིས་བཏང་བས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བསམ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གསོད་གཅོད་རྣམ་འཚོག་ཚ་གྲང་། བཀྲེས་སྐོམ། ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ནས་ནི། འཆི། ཟུག་རྔུ། བཀྲེས་སྐོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དུས་ཏར་བར་བསམས་ཏེ། གཙོ་བོར་གང་དུས་ཏར་བར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཏིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་ཟློང་བོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྟེས་ཐོབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱི་

།།ཅ།། །ཁྱུར་ཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསླབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ।རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ।སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ।ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན། རྗེ་བ་པོ་བདག་ཉིད། བརྗེ་བའི་བདེ་སྡུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་ཏུངས་པའི་ཕྱི་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སེམས་སྲལ་ཅང་མ་བྱུས་སྟེ། སེམས་འདས་པ་འགག་ས་མ་ཁོངས་པ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བ་སྐད་ཅིག་གཉིས་སུ་མི་གནས་པས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ། དེའི་ངང་དུ་ཆོ་གནས་ཚད་དུ་སྟོང་ཀྱིས་གློད་ནས་འཛིག་པའོ། ।གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྐྱེ་འགྱུར་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྒོམ་པ་ནི། གླུང་དུ། དང་པོ་སྦྱིན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ।གཉིས་པ་དུ་བ་འདུ་བ་ཡིན། ।གསུམ་པ་མེ་ཉིར་རྣམ་པ་ཡིན། ।བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འབར་བ། ।ལྔ་པ་ཏྲ་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ། ।གྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདུ་བ་ཉིད། ।དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ཏ།ཏ། ।དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ।ཞེས་དང། ངོ་རྒྱལ་ཆོག་ཀང་ལས། སྒོམ་པ་མི་འཚོར་བའི་མཐོང་སྣང། ཆོ་ལས། ཉམས་གསུམ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཏེག་མངོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ། ।ཞེས་པ་

ལྟ་རུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྒྲུ་ཡང་། བསྡུ་ན་བཅོ་ལྔར་འདུ་སྟེ། འཇུག་པ་སེལ་བ། ཚགས་པ་གཅོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་ལམ་གསུམ། ལུས། སེམས། ཟུང་ལོག ।མཐོང་སྣང་། ཟུང་ལམ་ཉམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། ནམ་རྟོག་ཕྱོགས་སོང་། ཁམས་དགུ་འདུས་པ། ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་བརྟན་པའི་རྩོད་དེ་རྩོད་གསུམ། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་བོ། ।བཅོ་ལྔ་པོ་འང་ཏིང་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུ་ལ། དེ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང། ཆ་ཡི་གེ་དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང། ཤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཀུན་ལ་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད་སྙམ་དུ་སྤྲོས་པ་ཆོད་པར་བྱས་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། ལན་ཅིག་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འདི་ནི་ལུས་ཉམས་སོ་འདི་ནི་སེམས་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲང་ངོ། ।གསུམ་པ་དག་པའི་སྣང་བས་བཀྲི་བ་ནི། འོན་ཏེ་ཉམས་སྣང་འདི་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་བསྲེལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་དག་ལམ་དུ་བསྲེལ་ཏེ་བསྒོམ་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཆོད་དེ་གྲུབ་མཐའ་

᠂᠂᠃᠃ །སྟོན་གས་ནས་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྒོད་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐུ་མི་ཟད་པ་ནི་སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་སོགས་
དང་། སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་ནི་གསུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉེ་རིང་མེད་པས་ཐོས་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའོ། །རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མཇོས་པར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པས་སོ། །གདུལ་བྱ་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་སྟེམ་དུ་བསྟོ་མ། དེ་ནས་ངས་ཉམས་སུ་ཟློང་པས་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡིན་སྟེམ་དུ་འབྲས་
བུ་ལ་སྨྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤུ་བསྟོ་མ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་ལ། རྒྱ་ཆེན་འཕོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་བསྟོ་མ་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་
སྣང་བའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ། གང་ཟག་ཅི་ལྟར་དགེ་བའི་ཚུལ། དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་

ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་ས་མཚ�་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གང་ཟག་འཇིང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་གནས་པས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དགེར་རྩད་བས་སོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དབང་བླང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་བསྡམས་ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱོང་བ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བས་སྤྱོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟོམ། ལམ་གྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྟོམ། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མངོར་བསྟན། ཉམས་སུ་ལྡན་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ཉམས་སུ་ལྡན་ཚུལ་དངོས་ནི་སྨོན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཆུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཞུ་ཞིང་ཕན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ལ། དེའི་བར་དུ་ཤེས་པ་ཟློད་ནས་དངོས་འཛིན་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཅམ་ནས་གསལ་བ་མེ་འདོར་བས། གསལ་བ

།ཞེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བོས་བརྗོད། གསལ་བ་དེ་འང་བརྟགས་ན་རིགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་གསལ་བ། བཅལ་བས་མ་རྟེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་ལ། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སོ་སོར་སྣང་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་བྱ་ལ་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོས་ཐག་བཅད་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཚེ་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྒྱུན་མི་མཐུད་པར་ཏན་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེའི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཏན་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་དོན་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རང་གི་ཐོས་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་ན་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྔོན་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་སྐྱེས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ་བས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆགས་དང་། ཞུང་ནང་འཇུག །ཡི་གེ་ཚོ། ཙ་ཏྲང་མ། ཁམས་ཁུ་བ། ནད་ཁྲག་མཁྲིས། གདོན་མོ་རིགས། རགས་པ་ལུས་སྐྱེ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་འཛིན་ནས་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པས་ཞེ་སྡང་། ཞུང་ཕྱིར་འགྲོ།

ཡི་གེ་ཐུན། རྩ་རོ་མ། ཁམས་རབ་གྲ། ནང་ཆུང། གཏོན་པོ་རིགས། རགས་པ་ངག་གྱེ་བ། ཆུང་འཇུག་ལ་འཕྲལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་གཏི་མུག་དང། ཆུང་གནས་པ། ཡི་གེ་ཡུངས། ཚ་དབྱ་མ། ཁམས་ཁྱ་ཁྲག
འཕེས་པ། ནང་བད་ཀན། གཏོན་ཀླུ་རིགས། རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྣུམ་དུ་གྲོས་པ་བཅད་དེ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །འཕྲོ་ན། གསལ་བ། མི་སྟོང་པ། གསལ་སྟོང་ཐ
དད་གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་བརྟགས་ལ་སྤར་ལྟར་འགོར་བའི་ཚོས་འདི་ངང་འདིའི་ཚ་བར་འདུག་པས་ཐར་པ་དོན་གཉིར་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་གྲོས་པ་བྱར་མི་རུང་སྣུམ་དུ་ཏན་པར་བྱས་ལ་འཕྲོ་བ་བསལ་ཏེ་ཅི་གཅིག་ཏུ
མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྣུ་མ། སྣུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྣུབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོའི་དགེ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དགེ་བཞིས་སེམས
སུ་སྣུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི། གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པའི་དགེས་སེམས་སུ་སྣུབ་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་བ་སྒོམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་ལ་དགེ་རྩན་དུ་གཞུག་པ་ནི། རང་གི་རྟེ་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ
ཞིག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཕྱར་ཀྱི་རྟེ་ལམ་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ནི་རྟེ་ལམ་འདི་དུས་ན་ཉིན་པར་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་འདྲ་བར། བདེན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཉིད་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྟེ་ལམ་ཀྱི་

ཀ།། །དོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་འདུག་པས་ཕྱི་འི་དོན་ཡང་མིན་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ཚོར་བས་གཏན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་འཕྲལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣང་བའོ་ཞེས་འགོས་རྒྱུ་
དོ། །དེ་དང་སྣང་བ་བསྟེ་བ་ནི། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་དང་དཔེ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་ལ་ཁྱད་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཉམས་སུ་ནི་རྨི་ལམ་ཡང་བདག་གིས་ཚོར་ལ། བདེན་ནི་དཔེ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་འང་མི་བདེན་ཏེ། བདེན་ན་སྣང་ཚུལ་
གཅིག་ཏུ་སྣང་དགོས་པ་ལ། སྣང་བ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མར་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་ལའང་སྣང་བས་སོ། །ཞེས་དེས་ཤེས་བསྟེད། དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་དེས་ཤེས་བསྟེད་པ་དེ་
ཀའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་གློད་ནས་འཛིན་ལ། འཕྲོ་བ་ན་འདི་དང་རྨི་ལམ་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་བྱས་འཛིན་ཀྱིས་བཟུང་ལ་མི་ཏོག་པར་བཞག་གོ། །རྟེས་ལ་གསུམ་གྱི་བསྡོ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཚ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན
ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲྱན་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དེ་མ་ཏོག་གས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ནི། ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟར་མ་ཏོག་གས་པའི་སེམས་ཅན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དམ་པོས་བཅིངས
ནས་འཁོར་བར་རང་གིས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པའོ། །དགེ་དོན་ཏུག་ཏུ་བྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉིན་པར་གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཅམ་ཉིད་ན

ཆོས་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་དང་ཆེས་རྒྱལ་ཁྱོན་གས་དགེ་བདེ་བ་ལ་ཏེས་ཤེས་རྒྱུ་ས་རྒྱས་བསྟོ་ཀྱི། ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བཡང་དགེ་བདེ་བ་ལ་ཏེས་ཤེས་མ་རྒྱ་ས་བར་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་སྤྲོའོ། །སྤྲོ་བ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཀྱི་ཚོས་དགུ་པོ་འདི་དག་འོག་མ་རྣམས་ལཱའང་སྤྲར་ཞིང་ཉམས་སུ་ཆུང་ངོ། །འདི་ར་དགེའི་ངོ་བོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྡུན་ནི། གཉིས་པ་རྫས་ཀྱིས་བསླང་བས་ཤེམས་སུ་བསླུབ་པ་ནི། ཆང་གིས་བཟེ་བ་ན་གང་ལའང་འཇིགས་པ་མེད་པཱཊ། དགའ་བ་དང་གདུང་བའི་རྒྱུ་ར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནད་ཀྱིས་ནི། མིག་སེར་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་བ་སེར་པོ་དང། བདག་ཉིད་དུ་མར་སྣང་བ་དང། བཞི་པ་གཙོན་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་འཇེས་མནན་པཱཊ། གཞན་གཙོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་མིག་ཡོར་ནི། མིག་བཅོ་ར་ན་ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དེ། མིག་གང་རུང་གཅིག་བཏུམ་པ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་ཅིང། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བས་གཏན་མེད་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཤེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་རབ་རིབ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་སྐྱ་ཤད་དམ་སྨྲང་བུའི་ཚོགས་མེད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང།

᠀᠀᠁ །གསུམ་པ་མཁལ་མེ་ནི། ཤིང་བུ་ཐ་མོའི་རྩེ་ལ་མེ་སྦར་ཏེ་ཐུར་དུ་བསྐོར་བ་ནི་འཕོར་ལོ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། མེ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་གཞན་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཐུར་དུ་འཕོར་བ་ནི། ལག་པ་བཀྲངས་ཏེ་ལུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་བས་ན་ནམ་མཁའ་དང་། ནམ་མཁའ་སར་འགྲོ་བ་སོགས་སུ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྦྱང་བ་འདི་ལྟར་ཕལ་དབང་ཕྱུག་གམ་རྒྱལ་ཕན་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་མིན་གྱི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྨྲོས་པ་གཅོད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གུང་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་ནམ། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཐུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྱེས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྦྱང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་དེ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚེགས་རྫོང་ལས། ཚོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྦྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སེམས་རྒྱུ་མར་སྨྲྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོའི་དབེ་བཞི་ལས་རྒྱ་མ་བདེན་ནས་སྒོམ་ན་མ་ཡིན་ཀྱིས། དབེར་ན་རྒྱ་མའི་ཕ་སར་ཀྱོ་མོ་དང་ཕྲེ་མཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་གས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལས། མེད་བཞིན་དུ་ཏ་ཐྲང་དང་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་སྦྱ་ཚོགས་སུ་འཐུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། བ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་

སྒོ་ཚོགས་སུ་སྣང་བར་གྱུར་ཅིང། བག་ཚགས་མེད་ན་མི་གྱེ་བས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རང་དབང་ཅན་དུ་འཇུག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ནི། སའི་རྩྭདས་པ་ཟླུང་གིས་བཏབ་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་ལྷུང་བ་ཆུས་གང་བར་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ཆུ་ཟླ་ནི། ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས་མ་བསྟེན་པས་པ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང། ཆུ་དྭངས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཚོགས་པ་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་ལ་མ་ཚོགས་ན་མི་སྣང་བའོ། ཀབཱ་པ་གློག་ནི། བར་སྣང་གི་ཆུ་བུར་དང་ཟླུང་གི་རྒྱན་ཚོགས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲུག་པར་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དགེ་བཞི་ལས་འཕྲོག་པའི་ཟླ་བ་ནི། ཤར་ལྷོ་ཏ་རི་ཀེལྷ་ན་མཚན་མོ་ཚར་བཅ་བའི་ནང་པར་སྟོན་དེངས་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གོང་ཁྲེར་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བཅམ། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་པོ་སེང་གེ་ཟླ་བའི་གོང་ཁྲེར་ཀྱི་ལོགས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཁང་ཁྱིམ་མི་དང་རྡོ་གླང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའོ། །གཉིས་པ་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁྲུད་པར་དང་སྟོན་ཏེ་བའི་རྒྱུད་ལས་གོང་དུ་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ནི། མཁའ་ལ་སྟོན་ཕུང་སྣང་བ་དེ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་འོང་བ་དང་། དེངས་པ་ན་གང་དུ་སོང་བའི་ས་མི་རྟེད་ཀྱང་སའི་རྩྭདས་ནམ་མཁར་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྣང་བའོ། །བཞི་པ་འཛའ་ཚོན་ནི། ཉི་ཟེར་དང་སྟོན་གྱི་གྲོབ་མ་ཚོགས་པ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྣང་ལ་

།ཀ། །དྲུང་དུ་ཕྱིན་ན་གང་ཡང་མི་སྣང་བས། །དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་རང་ལའང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱས་བུ་སྣ་ཚོགས་
སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་སྨྲོས་པ་གཅོད་པ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གཅོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །བདེན་མིན་ཇུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། སམ্ভ
ཏེ་ར། ཏེ་ཟའི་ཁོང་ཁྲེར་ལྟ་བུ་དང་། །སྣ་མ་སྨིག་རྒྱ་འབྲ་བ་དང་། །འཕོག་པ་ཟླ་བའི་ཁོགས་མཚུངས་དང་། །མི་ལམ་ཅི་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །ཞེས་དང་། ཡུམ་ལས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའི་བྱེ་བར་སྣ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་།
སྨོན་དཔོན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྣ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྣང་བ་ལ། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་དུ་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དབེ་བཞི་
ལས། ཁ་ཏོན་ནི། རྒྱ་རྒྱན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བདེན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བླ་མའི་ཁ་ཏོན་ལས་སྨོན་མའི་ཁ་ཏོན་བྱུང་བའི་ཚེ་བླ་མའི་ཁ་ཏོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་སྨོན་མའི་ཁ་ཏོན་མི་འབྱུང་ལ། སྨོན་མར་འཕོས་པ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྤ་ཕྱི་དང་། སྐྱེ་འཚི་དང་། སྐད་ཅིག་གོང་འོག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤ་མ་སྤ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤ་མ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ

མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་དབུས་སུ་གནས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་འཇིག་འགྲོ་འོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མར་མེ་ནི། ཕྱོང་བུ་ཆུན་དང་བླལ་བ་དང་། འབྲུ་མར་
དང་། མེའི་ཕྲེན་ཚོགས་པ་ལས་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་མེ་ལོང་ནི། མེ་ལོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་དང་འཕྲད་པ་ལས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ནི། ཆུ་ལ་སོགས་པ
ལ་བྱས་པའི་རྒྱ། ལ་ཆའམ་འཇིམ་པ་ལ་བཏབ་པས་རྒྱའི་ནང་གི་རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབེ་ལ་བཞི་ལས། མེ་ཤེལ་ནི། ཤྲི་ཥ
ནི་ཤེལ། ཁ་ཤ
ལ
ལ
ལ

།།ཅ།། །བདེ་སྨྲ་བ་གསུམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འབྱུང་བས་འགལ་མེད། རྒྱུ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཚོས་པ་མིན་པས་སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེས་སྡུ་མ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་སྨྲ་རོ། །དེ་དག་ནི་སྨྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་བདེན་པར་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱུ་འབྲས་བུར་འོངས་པའང་མེད་ཅིང། རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའང་མེད་པས་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཞེས་སྨྲའོ་བའི་དོན་ཏེ། བཅུག་གཉིས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུབས་ཤིང་དང་གཙུབས་སྐྱན་དང། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་འདི་གཙུབས་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབས་སྐྱན་ལ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཙལ་ན་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྫུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མས་ཡིད་ལ་ཀྱིས་ཤེག་ཅེས་དང། སླ་ལུ་ལྟང་བའི་མདོ་ལས། ཚུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྟན་རི་བཞིན་པ། །དེ་བཞིན་འདི་ནས་འཆི་འཚོ་བ། ।འགལ་མེད་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བར་སྨྲང། ।ཞེས་དང། འཕགས་པ་ལྷ་སྨྲས་ཀྱིས། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྣ། ।
མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱེར་དང་སྨྲས། ।ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དག ।མི་འཚོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། ।ཞེས་དང། ཟླ་བ་དགོན་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ।གཉིས་པ་བརྗོད་

བྱས་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་དངོ་ལ་གཞོན་ནུའི་ཚོད་པ་ནི། བུ་ཚུང་སྙེ་མོ་ཤེས་པར་ཚོད་པའི་ཚེ། ཚོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་སྨྲ་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུགས་པའི་རྟེ་ལམ་ནི། ལྷུགས་པ་ལ་རྟེ་ལམ་བྱུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནད་ལ་ཕྱུགས་པ་ནི་མཚན་ཁུང་ལ་སོགས་པ་གཡའི་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ཕྱུགས་པ་ན་གཡའ་བ་དེ་ཉམས་སུ་ཚུད་ཡང་འདི་འི་ཞེས་སྨྲ་མི་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་དབང་པོའི་བདེ་བ་ནི། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཚུད་ཡང་སྨྲ་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབེ་ལ་བཞིའི་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཚུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་སྟོས་འཇུག་ནི། འོག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི། མཁྱེན་པ་ནས་ཙ་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་ཁྲག་རྒྱ་བའི་སྲང་བོར་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་སྲང་མནན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི། འོག་ལྟར་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་ཉམས་སུ་ཚུད་ཡང་འདི་འི་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་འཇུག་གམ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱང་འདི་འི་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་བརྗོད་བྱལ་དུ་འདུག་སྟམ་

ཀ། །དུ་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེད་དེ། །ཞེས་དང་། མདོ་བདེན་གཉིས་བསྟན་པར། ལྷའི་བུ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། ཟེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་། ཏོག་ཙེ་པས། གཉིས་སུ་
མེད་པ་མིང་ཙམ་སྟེ། །དེ་ལ་མིང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་མིང་དུ་བཟུང་བ་ལ། །བདག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟོད་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཇོ་རྗེ་ཞི་ཚིག་ཀུང་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་
དག་གིས་ནི་ཚུལ་བཞི། དབེ་སྒྲས་ཐུ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཡང་གསལ་བར་འདོད་པས་དེས་ཁོ་ནོ་བཞི་བཏུས་ལ། དེ་རེ་རེའང་ཚོས་བཞི་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལྡང་ན། ས་མས་
སུ་བསྒྲུབ་པའི་དེས་ཞེ་ནས་རྣམ་ཤེ་ལམ་གྱི་དེས་ཚོས་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཤེ་ལམ་གང་གསལ་བ་ཅིག་ཏན་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ས་མས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ས་མས། དེ་ཉིད་མོའི་ཏོག
པ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲུ་མ་ཤེ་ལམ་དང་། གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ལ། ལྷ་མ་ཕྱི་མར་མ་འཛིས་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ། དེ་དག་འགལ་བ་ལྟར་

ཐོང་ཞིང་ཐོང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་བཏུབ་པས་བརྗོད་བྱས་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མའི་དཔེའི་ནང་ནས་ཚུ་ཟླ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེའི་ནང་ནས་ས་བོན་དང་། བརྗོད་བྱས་ཀྱི་དཔེའི་ནང་ནས་གནད་ལ་ཐུགས་པའི་བདེ་བ་དབྱུང་དུ་བཅུག་ལ། དེ་རེ་རེའང་། སེམས། སྒྲུ་མ། རྟེན་འབྲེལ། བརྗོད་བྱས་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་དེ། དེ་དང་སྦྱོར་བ་བསྟེ་བ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྒྲུ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལྡན་ངོ་། ཁམཔའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ལའང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཉིད་སེམས་སོགས་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ལྷར་ཉམས་སུ་ལྡན་ངོ་། ། དེ་ལྷར་སྦྱོར་བ་

སེམས་སུ་བསྒོམས་པས་བྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཟློ་ལྡོག ། སེམས་སྒྲ་མར་བསྒོམས་པས་སེམས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཟློ་ལྡོག ། སྒྲ་མ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྒོམས་པས་འགྲོ་འོང་རྒྱ་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་ཟློ་ལྡོག ། རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་དུ་བསྒོམས་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། ། གསུམ་པ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྨོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ། ལུས་ཐབས་རྒྱུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱིད་དོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དལ་བཞི་ལ་མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་ཏྲིའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀུན་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་སམ་

ཀ།། །ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་ལ། དེ་འང་། ས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་འཕྲད་པས་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་། སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་
རང་བཞིན་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་འདས་ཤེས་བསྟེན་དེའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟག་གཉིས་སུ། འདི་ཉིད་འགོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཟུང་སྣང་ཀྱིས། འགོར་བ་
སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །མྱ་ངན་འདས་ཁྲིད་མི་བཞེད་ཀྱིས། །འགོར་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི། །ཞི་ཉིད་མཚོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཏོ་རྡེ་འི་ཚིག་ཤད་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་འགོར་འདས་ཚང་། ཞེས་
སོ། ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་། ལམ། ཉམས་ལ་འདས་ཤེས་བསྟེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དལ་ལ་འགོར་འདས་བསྡེ་བ་ནི། བྱམ་དབང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལྔ། རིག་མས་འབྱུང་བ
ལྔ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད། ལྟ་མོས་ཕྱི་འི་སྐྱེ་མཆེད། ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་ཆོག་ཤེས་ཆེན་བརྒྱད། ཕྱི་བོ་དང་ཤང་གཉིས་ཀ་བཅུ་སྟོང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྟང་གཞི་འགོར་བ། ཐོང་བྱེད་ཟུང་འབྲེལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐུང
གཞི་རྣམས་སྟོང་བྱེད་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟོམས་པས་འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །མཚོག་དབང་ཟབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡི་གེ་རྣ་གཡའ་དལ་ལ། ཨྃ་གཡའ་ཀླུ་ཨཱཿ་ཀླུ། ཁཾ་ཀླུ། ས་

ཚློ་ཏྲཱ་ཡུམ་བཞིའི། བྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩེ་བཞི་དང་། ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྟ་བཅུ་བྱང་སེམས་ལྟ་མོ། ཆོགས་བརྒྱད་ཀུང་མཛེལ་སྲོ་བོ་རྣམས་ན་ཏྲཱ་བཅུ་གནས་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི། ।བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དལ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟའི་དྭངས་མ་སངས་རྒྱས། འབྱུང་བཞི་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལྟ་རིག་མ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩེ་བཞིའི་དྭངས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལྟ་མོ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི། ।སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་ཙ་བའི་ཆུང་ལྟ་རེ་རེ་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་རེ་རེ་སངས་རྒྱས། དེ་རེ་རེ་ལ་སོགས་འབྱུང་བཞིས་བྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་པ་རེ་རེ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རིག་མ་དེ་ཉིད་མིག་སོགས་ནས་ཀྱང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཆུང་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་ཉི་ཤུ་བཞི་བོ་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་མོ། ཡན་ལག་གི་ཆུང་ཁྲབ་བྱེད་པགས་པ་དང་བ་སྟེའི་ཚོགས་ལ་གནས་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི། ।གཉིས་པ་དབང་ལ་འཁོར་འདས་བསྡེ་བ་ནི། བྱམ་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་ཕྱས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱང་བྱ་སྨོན་མཚང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྲེ་། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། གཙན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྟས་དབང་བསྐྱང་བས་འབྱུང་ལྟ། ཕུང་ལྟ། ཅོན་མོངས་ལྟ། ཡུམ་ལྟ། སངས་རྒྱས་

ཀ།། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་དང་། གསང་དབང་ལ་ཡང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཐུན་མས་བསྐྱེས་པའི་ཐིག་ལे་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནས་ཕུང་པོ་
དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་དབང་མ་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་མ་བྱང་སེམས། འབྱུང་བའི་དབང་མ་ལྷ་མོ། ཚོགས་སྦྱི་བོ་ཆུ་མཐིལ་བཅུའི་དབང་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་སློབ་མའི་
ལུས་ཐུ་བ་བྱང་སེམས་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་གཏད་དེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྟེན་ཀུན་ཇོ་བོ་ཀྱི་བྱང་སེམས་གདན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དབབ་བཟུང་ལྷོ་གཤོ་ཁྲལ
མི་ཉམས་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །བཞི་པའི་དབང་ལའང་སློབ་དཔོན་གདན་གསུམ་ཚང་བས་སློབ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ལ་བཞི་པ་ཚོགས་དབང་བསྐུར་བའི་སྐོ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྦྱོང
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་གཞི་འཁོར་བ་སྤྱོང་བྱེད་ཟློ་ཏན་ལས་འདས་པ། དེ་གཉིས་ནོ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་བསྡེ་བ་ནི། བྱམ་དབང་ལས་སྐྱེས
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྣང་སྟོང་རྩུང་འཇུག །གསང་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་རྩུང་འཇུག །དབང་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་བདེ་སྟོང་རྩུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དབང་བཞི་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་

ལྟ་བ་ཤེས་ཏུ་རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་སྦྱང་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དྭངས་མ་དང་རྒྱང་བཅུ་ཟིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་རིག་མ། སྐྱེ་མཆེད་
དང་ཡུལ་དྲུག་སྦྱོང་ཞིང་དེ་དག་གི་དྭངས་མ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུ་པ་ཕྲག་ཏུ་ཕྲག་ཏུ་ཕྱིས་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་མོ། ཚོགས་སྦྱི་བོ་ཤུང་མཛེལ་ཀྱི་དྭངས་མ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་པགས་
པ་དང་བ་སྦ་ལ་གནས་པ་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གཙན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཙན་གསུམ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འང་། སྣང་བ། གསལ་བ། དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་འགོར་བ། ཟློང་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲུབ་
འདས། དེ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསང་འདུས་ལས། མངོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །རྗོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆེད་ཁྱེད་དག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དལ་མཚོག །ས་ནི་སྒྲུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་མ་མྱ་ཀི། །དཀར་དང་སྨྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་དང་ཆུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང། ཇོ་རྗེའི་ཚིག་ཤུང་ལས། གཙན་སོགས་གསུམ་པ་བཞེས་རྒྱུའི་དབང་
བསྟན་ཞེས་སོ། །གཁྱེས་པ་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་འགོད་འདས་བསྲེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སྦྱང་བྱ་མའི་ལས། སྦྱོང་བྱེད་ཚོགས་གཁྱེས་ནི་

ཀ།ཀ། །འཕོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྡུས་པས་དབྱེར་མེད། ཆོས་འབྱུང་གིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་ལ། རྣམ་ཐར་ལས་འཕོར་འདས་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་གིས་སྟོང་སྟོང་ལ། གཉིས་ཀའང་འབྱུང་བཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་འཕོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒོམས་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་
ཏོད་གཤེར་སྐྱེས། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས་པས་སྒོང་སྐྱེས། མངལ་ནས་འབྱིན་པས་མངལ་སྐྱེས། ཕྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པས་བརྟན་སྐྱེས་སྟོང་བ། ལྷའི་སྐུ་མངོག་ཕྱག་མཚན་ལ་ཡང། དག་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྟ། དག
བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། སངས་རྒྱས་ལྟའི་སྐུ་མངོག་ཕྱག་མཚན་དུ་བསྒོམས་པས་དག་པར་བྱེད་ལ། ཕྱག་ཞབས་ལ་ཡང་གཡས་གཡོན་འཕོར་འདས། ཕྱེད་ཀྱང་དང་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་སོགས་སྣ་བཞུགས་པ་རྒྱང་འདུག །
མཉམ་བཞག་སྒྱང་འདས། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། དེ་དག་སྒྲུབ་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཆེན་ཆགས་ལ། འཕོར
འདས་བསྟེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆུང་ནང་དུ་འདུག་པ་ཡི་གེ་ཨོཾ། ཐུང་བྱ་འདོད་ཆགས། ཉམས་གསལ་བའི་ཚ། འབྲས་བུ་ལྷུལ་ཀྱི། ཆུང་གནས་པ་ཡི་གེ་ཨཱཿ དག་བྱ་གཏི་མུག །ཉམས་རྒྱང་འདུག །འབྲས་བུ

ལོངས་སྐུ། ཆུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡི་གེ་ཏཱཾ། དགེ་བྱ་ཞེ་སྡང། ཉམས་སྟོང་ཚ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་སྟེ། དེ་དག་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དལ་འགོར་ལོ་ལ་འགོར་འདས་བསྟེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཐུང་པོ་ལྟ་ཅོན་མོངས་ལྟ། སྐྱེ་མཚན་ཡུལ་རྣམ་རྟོག་སོགས་འགོར་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་འདས། དེ་གཉིས་སྣྲོན་པ་པོ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཟ་ཆུབས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོར་འདས་བསྟེས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བརླ་ཅན་གྱི་རྟེན་དལ་བཞི་འགོར་བ། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐྱོང་འདས། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་ལས། མ་དག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་རྒྱུད་ལ་རྟེན་དལ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འགོར་བ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྟོང་བ་ཆུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཉམས་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ད་ལྟར་

ཀ།། །མི་འཚར་ཏེ་འཚར་ངེས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བསླུད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་འདུག་ས་གཅིག་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྣམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ལོག་ལྟ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དལ་བཞིའི་འདུ་འཛོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཆད་དུ་བལྟ་བ་དང། བེམ་པོའི་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང། ཚངས་པ་དབང་ཕྱུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱེད་པ་པོར་འཛིན་པ་དང། རྒྱལ་ཕན་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་གྱུར་དང། བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་དང། ཁྱེ་བག་ཏུ་སྣྱ་བ་དང། མདོ་སྡེ་པ། ཟེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འདི་ཐམས་ཅད་དལ་བཞིའི་རྒྱུད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཉམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འཕྲལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིག་འབྲྱའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་དང་སྨོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟེང་པོའི་ཨར་ཆུང་སེམས་འདུས་པས་ཚོས་སྒྲུ་དང། སྟེང་གཤེ་རིགས་ལྷའི་ཡི་གེར་ཆུང་སེམས་འདུས་པས་ལོངས་སྤྱོལ་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ཉིད

སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཞིས་འདུ་ཤེས་པའི་ཚེ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་གྱི་ཉམས་སྣང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ན་འདི་བས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་སྟམ་པའི་ཟོས་གྱས་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཕོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སྨྲོ་བ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་གྱུར་ལྷན་གྱིས་མི་འགལ་བའི་སྨོ་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དཀྱེར་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྒོམ་པ་ནི། རྒྱུ་རྐེན་དལ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་གནས་པ་ནི། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྐྱེ་བཞིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་ལ། རྒྱུ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་འཁོར་བ། རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་རྐེན་དལ་བཞི་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བཞིར་སྨྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་གནས་གྱུར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་གྱུར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་གནས་གྱུར་གྱི་སྨོ་ནས་དཀྱེར་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྨོས་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་བསྟོན་པ་ལ། བྱམ། གསང་། ཤེས་རབ་

ཀ།། །ཡེ་ཤེས། བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་བྱ། ཆུ་མ་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཆུང་སྟེ་དམ་ཚིག་གསོ། ཆུ་མ་མི་བཞུགས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དལ་བྲིས་ལ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་བྱ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྦྱངས་ནས་མཐུན་པའི་ཚས་འགྲིགས་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་འང་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟོམས་ནས་བསྟེན་པ་བཞི་འབྱམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྱུར་བཏུན། དེའི་བཅུ་ཆ་ཞེ་བའི་སྨྲིན་སྲེག་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་

ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིག་བཞག་ནས་བལྟ། ཡང་མིག་བཙུམ་ཞིང་བསྒོམ། ཡང་བལྟ། ཡང་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་གང་ལ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་
གསལ་བ་བྱང་ན་ལྟ་སོ་སོའི་དགེ་བ་སོ་རྒྱ་སྟེབས་པ་ཡིན། གསལ་འཛིན་ལ་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པར་བྱ་བར་ནུས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་སོ་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་
པ་ནི་རང་རིག་པའི་དགེ་བ་སོ་རྒྱ་སྟེ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལམ་སྦྱང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྟུང་སྟེ། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཟིན་ན་སྣང་ཕྱོགས། དམིགས་པ་ཅི་ཡང་
མི་སྣང་བར་སྟོང་ཉམས་འབབ་ཞིག་སྐྱེས་ན་སྟོང་ཕྱོགས། དུ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་སེམས་ཟིན་ན་རྒྱང་འདྲུ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། མ་སྐྱེས་ན་བསྟུང་ཚུལ་རྣམས་
གཞུང་ཏི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱན་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་ལྟ་མ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་དབུ་རིལ་པོ། དེ་ནས་སྐུ་རིལ་པོ། དེ་ནས་གཏན། དེ་ནས་དལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང། གཞལ་ཡས་
ཁང་སྟོང་བའི་འགོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་ཞིང། ལྟ་ན་དབུ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་མ་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་

ཀ།ཀ། །བར་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་གིས་ལྷར་བསྒོམ་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་དང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གིས་མཐོང་ཚད་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་ལྷར་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གིས་བསྒོམས་པའི་ལྷ་དང་དལ་གྱི་ཚད་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་དལ་ཚད་རྟེ་ཚུང་རྟེ་ཚུང་བསྡུས་ནས་ཡུངས་འབྲུའི་
ཚད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷའི་དལ་ཕྲོགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་གདན། དམིགས་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱན་དབྱ་མའི་དམིགས་པ་ལྷར་གོམས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་དང་ཡུངས་འབྲུའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ལྷ་དང་
དལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་ཆུང་དུ་མི་འགྱོ་ཞིང་ལྷའི་སྐུ་ཆེར་མི་འགྱོ་བར་བསྒོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱང་འཛིག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ། ཁྱབ་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད། ཁྱབ་བྱ་མན་ངག་གི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱོགས་འགྱོ་ནི། གྲུབ་ཀ་ཆུ་མ་ལས་དབང་
ཆུང་། མ་གྲུབ་ཀ་བདག་འཛིག་བྱ། དེའང་མ་གྲུབ་ཀ་མཆྱལ་དང་ཡིག་བཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ཆྱེན་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཆྱེན་སྤྲིན་པ་སྦྱངས་ལ། ལུས་སྟོང་རྒྱས་པ་ཕྲིན་ལས་སྲུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སམ་

བསྡུས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པས་ལུས་སྦྱོང་འབྱོངས་འབྱོངས་སྦྱངས་ཏེ། རེ་ཞིག་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི་དཀའ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་ན་ཚ་མེད་ལ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྐབས་དེར་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་སྲིད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ལུས་སྦྱོང་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱང་བ་གཞན་གཉིས་དང་གནད་དབས་གསུམ་སྒོམ་པ
གསུམ་ཀྱང་སྦ་མ་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། དམིགས་པའི་ལུགས་མང་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་རླུང་དྲོད་རྩགས་ཀྱིས་ལམ་ཁྱེད་པ་ཡིན
པས་ཆུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བཞེད་ལ། དེའི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང། བསྡུ་ན་ཆུང་ལྟང་འཇུག་གནས་པར་འདུ་ལ། དེ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་ལ་སྒོག
རྩོལ་ལམ་ཏོ་ཏེའི་བརྒྱས་པ། ཕྱིར་བཏང་བའི་མན་ངག་གསུམ། ནང་དུ་དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས། གནས་པ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་བདུན་གྱི་ཏང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། ཉམས་སུ་ཆུང་བའི་ཐབས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན
ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འགོར་གཅིག་གཉིས་སྣ་གཡས་བཀག་ནས་གཡོན་རྒྱང་གཞུག །དེ་ནས་གོང་ལྟར་བདེ་བར་རྒྱུ་ར་གཞུག་སྟེ། དེ་ལང་སྐྱོན་ཅན་ཕྱིར་འདོན་པ་ཏང་འདུ་བས་ཐོག་མར་རྩོལ་བ་ནས་མགོ་འཛིན་ཏེ

ཀ།། །ཡིད་སྣ་ཚེ་གཡས་པར་གཏད་ལ་ཆུང་ཕྱིར་ཆུ་བའི་དུས་སུ་ཕྱིར་ཆུས། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ནང་དུ་ཆུས། ཕྱང་ཟད་གནས་པའི་ཚེ་གནས་ཞེས་བྱའ་བ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་ནས་རྟོག་པ་གཞན་མི་ཆུ་ན་འཇུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཚགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། དུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་སེམས་ཟིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དེ་དག་གང་རུང་སྒྲིས་ནས་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལ་ཧཊ་དགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཏེ། ཕྱིར་འགྲོ་ཏེ་རིང་། འཇུག་གནས་སུ་ཐུང་དུ་བྱ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱིར་རིང་དུ་ཆུས། ནང་དུ་ཐུང་དུ་ཆུས། ནང་དུ་གནས་ཞེས་བྱའ་བར་བྱས་པས་ཕྱིར་ཏེ་རིང་འགྲོ། དེའི་ཚེ་གཡོན་ནས་མི་ཆུ་ནས་གཡས་ནས་ཆུ་ན་ལྷ་གཡས་རས་བལ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་ཆུ་བ་ལ་བསླབ། བཀག་ཀྱང་མ་འགྲུར་ན་གཡོན་ནས་ཆུ་བར་བསམས་ལ་བསླབ་བོ། ། དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་གོ་བཟློག་པའི་གནད་ཡིན་པས་སྒོག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་ཆུས། གནས། ཕྱིར་ཆུས་སྟམ་དུ་ཏན། ཏོ་ཏཱ་ལ་བཟློས་པ་ཕྱེད་ནས་ཏུ་ཆུ་བར་ཚོ། གནས་པ་ལྟེ། ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐུ་ཞེས་ཞེས་ཏན་པར་བྱས་ཀྱང་གཏུབ་བོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ་ན་དེ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒོག་ལ་ཧཊ་དགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་ཏེ། ནང་དུ་འཇུག་ཏེ་རིང་། ཕྱིར་འགྲོ་ཏེ་ཐུང་བཏང་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་དུ་རིང་དུ་

རྒྱུས། ནང་དུ་གནས། ཕྱིར་ཐུང་དུ་རྒྱུས་ཞེས་རྡན་པར་བྱས་ཏེ། འདི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེའོ། །རྟེས་ལ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་གློད་ལ་ལུ་ཁྱིད་ཀྱི་རྣམས་ལུང་ཚོས་གསུམ་ཀྱིས་ལུ་བ་བསྐྱེངས་པས་ཉམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་སྒོག་རྩོལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་ལུ་སྦུ་བུག་གང་ནས་རྒྱ་ཡང་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་གི་སྦུགས་ལ་འཁྱིས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆུང་འབྱུང་བའི་གནས་དང། ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རིང་ཐུང་གི་ཚད་མེག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུམ་པ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་གཡས་གཡོན་སྤྱོ་བ་དང། དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ནས་གཏོང་བ་དང་བཟློག་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཕྱིན་ལས་བཞི་འབྱུག་པ་སྟེ། དེ་ལང་ས་ཆུང་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ལྷག་ཅམ་མམ་བསམ་པའམ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་འབྱུག། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ཆུང་གིས་ཞི་བ། མེ་ཆུང་གིས་དབང་། ཆུང་གི་ཆུང་གིས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་པ་རོལ་གྱི་སྒོག་གི་ཆུང་གི་ལམ་ནས་བཅུག་ནས་པ་རོལ་གྱི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཁྱོན་གང་སེལ་ན། གཡང་ས་དང་རྡོག་རི་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་གློ་བུར་གྱིས་འཆི་བའི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཚད་མེ་འབྱུང་སྟེ། ཚེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་ནོ། ། 476

།ཀ། །འདི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཆུང་བརྒན་ཞིང་པོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྒོ་གན་
བཏང་བའི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས་ཉམས་སུ་ལྡན་བའི་ཐབས་ནི། ལུས་ཅོག་ཐུར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགུ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བྱས་ནས། མགོ་ཆུང་ཟད་བསྟོད་ལ། སེམས་སྟ་ཅེའམ་སྟ་བུག་གི་ཡོན
ཏན་གཏད་ལ། ཕྱིགས་མཚུབ་གཡས་ཀྱི་ཀུང་མཚུབ་བཅེགས་པས་སྟ་བུག་གི་ཡས་པ་བཀག་ལ་ཆུང་ནང་དུ་རྟོག་ལ། གཡོན་ནས་ཕར་བུས་ལ་གཏོང་བོ། །ཕྱིར་མ་རྟོགས་པར་ནང་དུ་མི་རྟག་པ་དང་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པར
ཤངས་བཏང་བ་དང་། རྟེས་ལ་དམིགས་པ་དང་ཅོལ་བ་མེད་པར་དལ་བུས་འོང་དུ་གཞུག་པ་གསུམ་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་བཏང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ཆུང་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཕྱིར་བཏོན
པ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟགས་ལ་སྐྱེའོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་ཕྱིར་བཏང་ཆུ་མེད་པས་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་ཕྱིར་བཞག་ནས་ནང་དུ
འོང་དུ་མི་གཞུག་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལུས་བདེ་བས་ཁེངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལྷུར་དུ་སྐྱེའོ། །སྐྱོན་ནི་ངོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། ལྷུང་མི་བདེ་བ་མེ་ལ་ལོ། །འདི་ལམ་བསྟོམ་པའི་ཚེ་ཡང་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ

འགྲོ་བཞམ། ཆུ་ལས་བརྒལ་བའི་ཚེ་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་ཐོག་ནས་བཏང་བ་འགོར་བདུན་བདུན་ཙམ་བྱས་ན་བར་ཚད་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་ལྡང་བའི་ཐབས་ནི་སྤང་ལྟང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་མཇོད་སྲུང་གཏན། ཆུང་གི་གནད་གཉིས་ཀ་ནས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དྲག་ཏུ་བུས་ལ་བཏང། ཕྱིར་ཐུབ་ཚད་གཅིག་བཞག །བཏང་བ་ལ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འོང་དུ་གཞུག །ཡང་སྤ་མ་ལྟར་བཏང། ཆུང་གི་གནད་སྤ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་ཐུག་ཙམ་ཕྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་གཏད། དེ་ནས་འདོམ་གང་ཙམ། དེ་ནས་མདུང་གང་ཙམ། དེ་ནས་ཆུ་ཚེ་བའི་ལྷང་བ་ཙམ། དེ་ནས་ས་སྐོར་ཅིག་ཙམ། དེ་ནས་ཕྱིང་བཞི། དེ་ནས་ལྷོང་གསུམ། མཐར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏད་པའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད་ལ་བསྒོམ། རྟེས་ལྟ་བ་གསལ་ལྷོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་འདྲ། ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ། སྐྱོན་མགོ་ན་བ་དང་མི་གཏུག་ཏུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་ནས་སྐྲ་བཅས་སུ་བཏང་བ་ནི། སྤང་ལྟང་བསམ་གཏན་ཕྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་

།ཀ།། །བྱས་ལ་སོ་བསྒྲིགས་ནས། སེམས་ཀྱི་གནད་རང་གི་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་འཚོར་ཡུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་གཏད་པའམ། སིའི་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། ཆུང་གི་གནད་སོ་བར་ན་སིའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བྱས་ལ་
བཏང། ཕྱི་ར་ཐུབ་ཚད་མནན། བཏང་བ་ལ་ནང་དུ་འོང་དུ་མི་གཞུག་པ་གནད་དུ་ཆེ། ནང་དུ་འཛུག་པ་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་རིམ་ཀྱིས་འོང་དུ་གཞུག་སྟེ། ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་སྒྲ་བཅས། གང་ཆུང་ཤས་ཆེ་ན་སྒྲ་མེད་དུ་
བྱང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སྤྱ་མ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་ལུས་ལྟང་བ་ཡང་བ་དང་ཟོ་མདོག་བའི་བ་འབྱང་བོ། །སྒྲོན་ཁྲག་ཅོ་དང་རིམས་གློ་བུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་ནུས་སོ། །དེ་གསུམ་ལ་བོགས་དབྱང་
བ་ནི། ཐབས་འགལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། དགུང་པ་གྲེན་དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་བཏེགས། ཤེང་ཆུང་ཤུགས་བསྟེད་དེ་བཏང་ལ་འོག་ཆུང་དྲག་ཏུ་དངོས་ལ་རྒྱ་ཁྲལས་དྲག་ཏུ་བསྐུམ། དེ་ལ་བོགས་དབྱང་བ་ནི། ཐྲོད་ལམ་དེས་ཐྲི·
བོ་ནས་ཆུང་ཐྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང། བཤད་ལམ་ནས་ཐོན། འོག་གི་ཁ་གང་གང་ཙམ་དུ་འཕྲེལ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཤེང་ཆུང་ཐུབ་ཚད་མནན། འོག་ཆུང་ཅང་ཟད་བསྐུམ། དེའི་ཚེ་འང་གསུས་པ་ཕྱི་ར་འཚེལ་དུ་མི་གཞུག
གོ །ཀུན་ལ་ནང་དུ་དགང་བའི་མན་དག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་དགང་བ་ནི། ལུས་གནད་སྒྲོལ་ཀློང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ལ་ལྟེ་བར་སྒོ་ངའི་ཤློག་པ

འདུ་བ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་སེར་བ་ཅིག་གི་ནང་ན་མར་ལ་རྒྱུང་ཤིན་ཤིན་འགྲོ་བར་བསམ། མགོ་ཐུང་ཟད་མདུན་དུ་སྐུ་བར་བྱ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་གྱང་མཇུ་བ་བཅེགས་པས་སྣ་གཡས་པ་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་རྡུབས་ནས་ཇོ་གས་པ་དང་མགོ་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་ཅིག་བསྐོར་ཞིང་གསོག ཤ་ཀ་ཅིག་ལ་ཤ་ཀ་ཀ་ཆགས་ཀ་ཆ ཤ ཤ ཤ

།ཨ། །ཡིན། ཡོན་ཏན་རྡོད་བང་བསྡོར་ནས་བདེ་གསལ་སྐྱེ། སྐྱོན་དགུ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་སེལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་གང་ན་སར་ཆུང་མཉན་ལ་འགེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་འབྱུང་བ་ལྟས་འཕྲུགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་སྤྱ་མའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བསྒོམ་བྱའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷེ་བར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་མཚལ་གྱི་ཨཱཿལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆུང་སིལ་ཕོ་ལས་ཕྲོ་བར་དམིགས་
པའམ། འོད་དཀར་པོ་མེད་པར་དམར་པོ་ཉིད་ལ་སིལ་ཕོ་སོང་བས་མེ་སོར་གཉིས་སམ་བཞིའི་བར་ལ་དམིགས་པའམ། ལྷེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའམ་སེར་པོ་དམིགས་ལ་དེ་ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཆུང་མཉན་པས་
ཚོས་འབྱུང་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ལ་སོང་མཐར་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། དེའི་ནང་སྟོང་པར་སོང་བའི་ནང་དུ་ཆུང་འཛུག་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་པར་བསྐོས་ཏེ་ཚུ་ལ་ཡང་ཆུང་མཉན་པས་བཤད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་
འབྱུང་གི་ཞབས་ཟངས་དུང་གི་ཁ་ལྟར་དམར་སང་ངེ་བ་གཏིང་མི་མངོན་པའི་ནང་དུ་ཆུང་ཐམས་ཅད་སོང་བར་བསམས་ལ་ཆུང་བཟུང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དབང་བསྟོད་ཏེ་ཚུ་ལ་ཡང་ཆུང་ཐམས་ཅད་འཛུག་པའི་དམིགས་
པ་བྱས་པས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འཇོམ་ནས་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེའོ། །སྐབས་སུ་བྱེ་ལའི་སྨྲོ་བ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་ལ་ཀུང

བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤུང་བའི་བསྟོལ་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐུ་ལ་ཞིང་འོག་ཆུང་མི་བསྡམ་པར་སྟེང་ཆུང་དྲངས་ལ་མནན། སྨད་ཀྱི་གསུས་པ་བཏུབ་ཚད་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ལ་བསྐོས། གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་སེལ་བ་འགྲུབ། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཐུར་ལྟུར་བྱས་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་དུ་འཛིན་ནས་ཆུང་ཐྲོས་ཀྱི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བུན་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཡང་ཡར་སོང་ནས་ཐྲི་གཙུག་ནས་ཐོན་ནས་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་ཐྲོ་རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་འོག་ཆུང་ཐུབ་ཚད་བསྐུམ་སྟེ་སྟེང་ཆུང་ཅུང་ཟད་མནན་ལ་བསྐོམ། དེའི་དུས་ཐུ་ཡང་གསུས་པ་ཚུར་ལ་ཞུམ་དུ་མི་གཞུག་གསུངས། དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དོད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱང་དོ། ཁེ་ལྟར་ཆུང་གོམས་པ་དང་དམིགས་པ་སྣ་ཆེ་ལས་མི་རིང་བར་བཞུག ཁེམས་ཀློད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཁེ་ནི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་བཟུང་བའོ། ཁ་ནི་བཞི་པ་ཁ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཤུང་པ་སྐྱེ་ལ་ཀླད། ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་པཉམ་བུས་མོ་ལ་བཀབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས་ལ་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཙ་ཥད་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱ་ཞིང་ཚ་ལ་ཇོ་བ་ངར་དང་ལྟན་པར་བསམ། དེ་ནས་དང་པོར་འོག་ཆུང་ཅུང་ཟད་བསྐུམ། དེ་ནས་སྟེང་ཆུང་སྐྱ་མེད་པར་མགོ་ས་ལ་

།ཕུག་པ་ཅམ་གྱི་རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་དྲངས་ལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལྷ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་པའམ་དམིགས་པ་ཅི་ལའང་མི་གཏད་པར་བསྒོམ། སྟེང་རྒྱང་རྗོགས་པ་དང་མཚུངས་མ་ཅིག་མིད་ལ་འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་
འཕེན་ནས་རྒྱང་ལྷ་བའི་གནས་སུ་ཁ་སྦྱོར་ལ་ཡོ་བ་ཚོགས་པ་ལ་གཅེར། གསུས་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕུལ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐུང་ཟད་དགྱུག །ཁོར་བུ་ཙོག་མས་ནོན་ཅམ་བྱས་ལ་རྒྱང་ཕུབ་ཚད་ཏུ་བཟུང་། དེའི་ཚེ་འོག་རྒྱང་བསྐྱུམ་པས་
སྟེང་རྒྱང་རང་འགག་ས་ལ་ཁྱོ་བ་དང་། སྟེང་རྒྱང་མནན་པས་འོག་རྒྱང་ཕྱུགས་ཀྱིས་འཕེན་པར་འཁྱོ་ཞིང་ཕྱིར་བཏང་ཡང་འཁྱོར་མ་འངོད་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་རྒྱང་ནོན་པའི་ཚད་ནི། རྩོལ
བ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྩོལ་བ་རབ་ལ་དྲུག་ཏུ་བཞི། །རྩོལ་བ་འབྲིང་ལ་སྒྲམ་ཏུ་གཉིས། །རྩོལ་བ་ཐ་མ་དེས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་ལ་སྦྱར་ན། ཡང་རབ་ཀྱིས་ཁ་སྦྱར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འོང་། རབ་ཀྱིས་ཐུན་རེ་ལ
ཁ་སྦྱར་དྲུག་ཏུ་རྩ་བཞི་རེ་འོང་། འབྲིང་གིས་ཐུན་རེ་ལ་སྒྲམ་ཏུ་རྩ་གཉིས། ཐ་མས་དེས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་ཞེས་གསུང་ཞིང་འདི་ནི་གཙོ་བར་མི་མཛད་དོ། །ཁ་སྦྱར་རེའི་ཚད་ལ་སྦྱར་ན། ཟུས་མོ་ལ་བསྒོར་བ་རེ་དང་ས་གོལ
གཏོགས་པ་རེ་སྟེལ་བ་སྟེ། དེ་འང་ཁམས་དང་ཟས་བཟང་བ། དད་བརྩོན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་གྱི་དེས་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འོང་། དེ་བས་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དབྱ་གུ་དྲུག་ཏུ

ཆུ་བཞི་དགུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་སྦྱར་ ས་ཚོས་ དྲུག་ཅུ་ཆུ་བཞི་འོང། དེ་ལས་ཁམས་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་གང་ཟག་འབྲིང་པོས་ཚུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁ་
སྦྱར་ ས་ཚོས་ སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་འོང། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མས་ཐུན་རེ་ལ་བདུན་ནམ་བཅུའམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེའམ་ཐུན་རེ་ལ་རེ་རེ་འགེལ་དུ་བཅུག
ནས་ཐ་མ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྐྱེ་ལ་ཀུང་ལ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཐུན་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཚོ་གཤུར་སྦྱང། དེ་ལ་འཕྲོངས་ནས་ལངས་ལ་སྦྱང། དེ་ནས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྦྱང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི། གསལ་བ་རང་སོ་བཟུང་བ་དང། ལྷུག་པར་རང་སོ་གཟུང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཉིན་མཚན་དུ་མ་ཁ་སྦྱར་ཐུབ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འཕྲལ་འགོར་
བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འོག་ཆྱང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་འགག་ས་ལྷོ་བའོ། ། སྐྱོན་འབྱུང་བ་ལུས་འཕྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སེལ། ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་ཉིས
མེད་པར་སྐྱེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གེགས་བསལ་བ་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱབ་བྱ་མན་ངག་གི་གནད་ནི། ཕྱི་ར་ཙཏ་ལྷ་ལྷོ་ལས་པའི་

།།ཅ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་གཅེས། རྒྱང་ནོན་ཚུང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཉམས་བཟང་པོ་སྟེ། མི་གསལ་ན་རྒྱང་ནོན་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སྟེ་བ་བྱལ་ལ། འདིར་འབར་
འཛིག་ཐམས་ཅད་སྲིན་གা་ཡན་ཚད་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ན་ཉམས་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། རྒྱང་ནོན་ཚུང་། ལྷ་བ་མན་ཚད་ལ་གཏད་ན་དོད་བདེ་བ་གཙོ་ར་སྟེ། རྒྱང་ནོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
ཡང་སྤོ་བ་བས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནད་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་། ནམ་ཟླ་དང་། ནཱ་ཌི་དང་། ནད་གཞི་དང་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱང་དབྱར། གཏུམ་མོ་དགུན། མི་ཏྲི་ཀ་པ་དབྱིད། བདེ་བའི་
ཉམས་ལྡོང་སྟེ་བར་འདོད་ན་སྟོན་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞོན་དུས་ཆུང་། དར་ལ་བབ་པ་ན་གཏུམ་མོ། ཆས་པ་ན་མི་ཏྲི་ཀ་པ། ཡང་ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་ལ་ཆུང་། ཆུང་ཀས་ཆེ་ན་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་
བླང་བའི་མན་ངག་མདོར་བསྡུ་ན་དགུར་འདུས་ཏེ། འགོར་ལོ་ལ་མ་བཏེན་པ་ལྟ། བཏེན་པ་གསུམ། མན་ངག་གི་གནད་ལ་བཏེན་པ་སྟེ་ར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟའི། མར་མེ་གསོ་བ་ལ་བརྟུད་ལས། ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་ཅོ་ག
བུ་ལག་པ་སྒོམ་ཐག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རགས་ལ་ཕབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཕྲོན་དུ་སོང་བས་ཕྲོག་ཅོལ་གྱི་ཆུང་གང་རུང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅལ་ཏེ་ལྟ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་ཏླ་ཡིག་དམར་ནག

མགོ་ཐུར་ལ་བལྟ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷ་བར་ཤོག་དོག་དམར་སྲུ་མགོ་བྱིན་དུ་བལྟ་བ་གསལ་བཏབ་ལ་འོག་སྨོ་འབྱེད་འཛུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལན་གསུམ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བསྡོམས་པས་ཆུང་མར་ཅི་སྦྱང་པས་
སྲུམ་མངོའི་མེ་འབར་བ་ལྟ་ཡིག་ལ་ཡོག་པས་མེ་ཆེར་འབར། དེ་ལྷ་བའི་ཤོ་ལ་ཡོག་པ་ལས་ཁམས་བདུད་ཅིའི་ཐུན་ཆ་ཐ་བཏབ་པས་མར་མེའི་ཕྱོང་བུ་ལ་འབྱུ་མར་ཆུགས་པ་ལྟར་ཟློའི་མེ་གསོས་པར་བསམ། དམིགས་
པ་དེ་དག་བསྒོམ་པའི་ཚེ་མི་གསལ་ན་མིག་བཙུམ་སྟེ་བསྒོམས་ཀྱང་ཚོག་ལ། གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ། །གཏུམ་མོའི་ཕྱོ་བ་དག་ལ་བསླབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བསླབ་སྟེ། དམིགས་པ་འཇིན་པའི་བར་ལ་ཆུང་མི་
འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གསལ་ན་དང་སྟེང་ཆུང་རྩེ་བས་ཏེ་ཆུང་གི་རྩ་མཆན་ལ་མ་གཅིག་ཀྱང་སྣ་མེད་དུ་མེད་ལ་ཀོས་ཀོས་ཚོལ་མདུད་ནོན་པར་བྱ་སྟེ་འབར་འཛོག་སྣ་ཤད་འཇོང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་དྲག་ཏु
དམིགས་ཤིང་འོག་སྨོ་འཕེན་ནས་ཆུང་རན་ཚད་དུ་ཁ་ཕྱོར་རོ། །གཞིས་པ་ལྟ་བ་བསྐྱང་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ཏེ་ཐུར་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་བརྟགས་པས་ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་བྱང་
ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏु་གནས་ན་ཆུང་སེམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གློད་དེ། ལུས་སེམས་ཁོང་ལྷོད་གློད་ལ་གསལ་བཞམ་ལྟུག་པ་ངོས་བཟུང་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །ཡང་སེམས་འཕྲོ་ན་ལམ་སྐྱང་བའི་ཆུང-

།ཅ།། །ས།ལས་ཀྱི་ཆོ་ལ་བ་དེ་ཉིད་དགེ་ཏུ་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྦྱང་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྒྲུབ་བ་གཉིས་སྒེལ་ཞིང་བྱ་བཞམ། ཡང་ན། ལམ་སྦྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐུན་ཞབས་སུ་ལྟ་བ་སྒྲོང་བ་ཟློ་ལ་གང་བའི་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དོན་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་སྟ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མཐོ་དམན་བའི་ཐུག་ཏེ་སྒྲུག་ཅི་སྒྲུས་ཀྱང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིང་འེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོན་ཡོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་དགའ་ མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་ལམ་དུ་བསྲེལ་ལོ། །བཞི་པ་ཐུན་གྲངས་མེད་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞི་དང་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། །ལྔ་པ་ཐུན་ཚད་མེད་པ་ནི། ཐུན་རེ་ལ་གྲངས་ཉེར་བཞི་བ་ཙམ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པའོ། །དྲུག་པ་ཡིད་འཛིན་ཡུལ་བརྟགས་པ་ནི། ཡིད་སྤྲོ་ན་བསྒོམ་ལ་མི་སྤྲོ་ན་མི་བསྒོམ་སྟེ། སྤྲོ་བཞིན་ཏུ་མ་བསྒོམ་ན་བོགས་མི་འབྱུང་། མི་སྤྲོ་བཞིན་བསྒོམ་ན་གེགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཏ་གཏོང་འཛིག་ཅན་དང་འཇ་བར་ལན་ཅིག་སྒོམ་དང་འགྲས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ངན་ལང་དུ་སོང་ནས་བསྒོམ་དུ་མི་བཏུབ་པའོ། །བདུན་པ་ཁམས་ཚོད་བཟུང་བ་ནི། ཁམས་བཟང་ན་བསྒོམ་ལ་ངན་ན་ཁམས་གསོ་ཞིང་རེ་ཞིག་ གྲོང་པ་སྟེ། ཁམས་ངན་བཞིན་དུ་སྒོམ་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འཚུགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་ཟས་དང་གྲོང་ལམ་ཀྱི་ལྷག་གིས་བསྟུན་པ་ནི། ཁ་ཟས་ཡང་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བ་ཟ། གྲོང་ལམ་ཏུ་ཅང་ཅུར་བ་མ་ཡིན་པ་བག

ཡང་ས་བཏེན། ཁེ་མ་དང་མེ་དང་ཆུང་ལ་མི་བསྟད། རྩ་ལ་འོང་དུ་མི་གཞུག །ལུས་གནད་ཀྱི་ལ་ཀུང་ངམ་ཅོ་གུ་ཏུ་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་ཚངས་པའི་ཐོག་ལ་བཏུད་ལས། ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ཆུ་མའི་གསུང་གིས། ཆུང་གི་
གཞུ་ལ་མེ་ཡི་མདའ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་གི་འབེན་ལ་བཏེག །སྒྲུབ་དུ་ཡེ་ཤེས་འཚར་བར་འགྲུར། །བསྐྱར་བའི་སྨོན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལ་ཀུང་། ལག་པ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་དགག། ལུས་གནད་གཞན
ཕྱར་དང་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཕྲོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནད་བཤད་སྐོར་ཆུང་གི་གཞུ་ལ་མེའི་མདའ་ཚ་བ་ཐུབ་པ་ཆོ་ཅར་དང་ལྡན་པ་མར་ཅེ་བཤད་ལམ་དུ་བསྟན་པ་གསལ་གདན། ཅ་དབུ་མ
ཡང་གསང་གནས་ནས་ཕྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ཐང་པོར་ཡོད་པའི་ཡས་སྟར་ཀྱི་མགོ་ཐུར་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་བསྒོམས་ལ། ཆུང་གི་གནད་འོག་ཆུང་ངག་ཤུལ་དུ་བསྐྱམ། ལྟེ་བའི་སྨད་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱང་བས
ཏྲི་ཐོགས་ངོས་ནས་མདའ་གཞུ་སྟེང་འོག་ལྷུར་ཏེ་མདེ་ལ་ཅེ་དབུ་མར་ཞུগས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཇོ་སྟོད་ཀྱིན་དུ་འཕེན་པས་གཞུ་ཁེངས་པར་ཐུར་བ་ན་ལྟེ་བའི་སྨད་དང་འོག་ཆུང་སྟེང་དུ་ངག་ཏུ་ངངས། མིག་སྟེང་དུ
བགྱད་པས་མེའི་མདའ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སོང་། ཕྱི་གཙུག་གི་ཏོ་ལ་ཐོག་པས་ཏོ་ལས་བདུད་ཅོའི་ཆུན་བ་ཐག་ནར་བཤམ། ཐུ་ཏི་ཀ་ཀི་ཏོ་ག་མ་ལྟ་བུ་དཀར་ཀྱིག་ཀྱིག་ལངས་པ་རིགས་ཀཏི་ཥ་ལ་བདེ་ཏེ་ངེ་བའི་

།།ཀ།། །བར་དུ་འབབ་པར་བསྟོན་ལ་འོག་ཆུང་དང་རོ་སྟོད་དུས་གཅིག་ཏུ་གློད། གསུས་པོ་ཆེ་ཕྱི་ར་ཏྲག་ཏུ་ཕུལ་ལ་ལྷོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་གཅེར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེང་ཆུང་རང་འགག་ས་ལ་ཕྱོགས་ཀ་ཆེད་དུ་བཟུང་མི་དགོས་ལ། ཆེད་དུའང་མི་གཏོང་སྟེ་འདི་ནི་ཆུང་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་འཛིན་མདའ་གཞུའི་དམིགས་པ་ནི་མི་བསྟོམ་གྱི། སྟེང་གཱའམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཞིག་ལེ་འཛིག་པ་ལ་ཡིད་གཏད། ཏིང་འེ་འཛིན་ཤུགས་ཏྲག་པས་བཏུལ་ནི། ཆོགས་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྡག་གིས་བསྡུན། དེས་མ་ཟན་ན་ཚུ་ལྡག་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་མན་ངག་གི་གནད་བཏུད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཐུན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་མདའ་གཞུའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་བསྟོམ་དུ་ཡོད་དོ། །ལྟ་བ་བསྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་གཙོ་བོར་ཏོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་ཚའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལམ་ལྷོ་ང་ནི། ལུས་ཀྱི་ལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེར་གནད་ལ་དབབ། ལྷོ་ན་འཛིག་ཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཆུང་ཕྱིར་ལྟང་བ་དང་བསྡུན་ཏེ་གཡས་རོ་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསང་གནས་ནས་རྩ་བ་གཡས་ཀྱི་བར་ལ་གསལ་གདན། ། །

གནས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསང་གནས་ནས་ཚངས་བུག་གི་བར་དུ་གནས་པའི་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི་བརྒྱའི་སྟལ་མ་ལྟར་ཟླ། ཆུ་ཤིང་གི་ལོངས་པོ་ལྟར་བྱང་། ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྐྱ་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་ཞེས་བྱན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཇི་ཕྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་རིང་། ཕྱི་ནས་གནས་པ་ཇི་རིང་ལ་བསྟན་གོ། ।དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་ཡིད་གར་གནས་པའི་ནས་པ་མེད་པར་གང་གནས་ས་ར་གཏད་ལ་བསྒོམས་པས་ཉམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ལ། དོད་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང་ཞིང་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཅིས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་སོགས་སྤང་བཞིན་ནོ། ।འདི་ལས་མི་རྟོག་པ་གཅོ་བོར་སྐྱེའོ། ।བཞི་པ་སྲུན་ཤིང་གི་འགོར་ལོ་ནི། ལམ་སྦྱང་བ་ནི་ལུས་ཅོག་བྱ། ལག་པ་སྒོམ་ཐག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅལ། ཕྱོན་འགྲོ་གཞན་ཕྱར་དང་འཇུ་བར་བྱས་ནས་མེམས་ཀྱི་གནད་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཁྲེ་བ་ནས་ཕྱི་གཞུ་གི་བར་དུ་ཙ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཕྱོམ་ཐུ་ཅི་དགས་པ་ཞེག་གསལ་གདབ། ཙ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱོམ་ཐུ་ཅི་དགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་ཆུང་སྟེང་ཆུང་མཉན་པས་ཙ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྟང་གང་བས་ལག་པས་བསྡུབས་ཤིང་ཕྲེ་ལ་བ་ལྟར་ཙ་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པས་བཅར་ཏེ་དབུ་མ་ལ་བསྡུབ་ཅིང་བཕྲེ་ལ་བར་བསྒོམ་པཉམ། ཡང་ནི། ཙ་གཉིས་ཀྱིས་སྡུབ་ཐག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བཏིས་པས་དབུ་མ་བཕྲེ་ལ་བས་དབུ་མའི་མས་སྟོས་ལྟེ་

᱾᱾ །བདེ་ཙ་ཐུང་སྲུབ་གཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འོག་ན་ཡོད་པ་ལ་བསྲུབས་པས་ཐུ་ཐུ་ཏར་ཏར་སོང་བར་བསམས་ལ། འོག་ཕྱུང་བསྒྲམ་སྟེ་སྟེང་ཕྱུང་དང་འོག་ཕྱུང་གཉིས་དྲག་ཏུ་ཁ་སྦྱར་རོ། །འདི་ལང་ཟས་དང་ཐྲོད་ལམ་གྱི་ལྷག
གིས་བསྒྲལ་ཞིང་ཐུན་ཁངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པར་ལམ་སྦྱང། ལྷ་བ་བསྒྲང། ཉམས་ཅི་སྒྲིས་བྱང་ཆུལ་དུ་བསྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཙོ་བོར་ཏྲོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །ལྟ་བ་ཐིག་ལེའི་ཆལ་འགྱོར་ནི་
བཞི་ལས། གསལ་བར་འདོད་ན་སྟོང་གཞི་ཉི་ཟླ་ཁ་ཐྱོར། གནས་པར་འདོད་ན་ལྟེ་བའི་དཔལ་བོ་འབར་ཞིག །བདེ་བ་ཆེ་བ་འདོད་ན་གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ། ལུས་སྟོབས་འཛེལ་བར་འདོད་ན་མཛོད་ལྟ་ཏཱཀ་ས
བོན་ལ་བསླབ་བོ། །དང་པོ་ནི། མྱ་ངན་མྱ་ལྡའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཕྱི་ལ་ཀུང་དང་ལག་པ་ཟུས་ཚ་ལ་དགག་པཉམ་མཉམ་གཞག་གང་རུང་དུ་གནད་ལ་ཕབ་པའི་ལུས་གནད་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཚང་བར་བྱས
ནས། སྟེང་སྨོ་ང་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་འོག་ཏུ་ཟླ་བ། སྟེང་དུ་ཉི་མ། དེ་གཉིས་སྲན་མ་བཀས་པ་ཅམ། བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་ལ་བྱ་ཅམ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྣམ་པ་གསལ་བ། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཚོས་གསུམ་ལྟན་ཅིག་བསམ། དེ
ལ་ཡིད་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་ལས་སིང་ཟེར་བའི་སྣ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟེང་གི་ཉི་མ་ལ་བུ་གར་རྟཌ་ཥོང་བ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ན་མར་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ཞིང་ཕྱུང་ཁ་ནས་སྣ་མེད་དུ་བཀང་བས་བུ་གུ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སིན་སིན

ཐིམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུང་གིས་པའི་ཚེ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། བུག་པ་ནས་ཐོན་ནས་ཉི་ཟླ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་དཀྱིས་ཕྱེད་དང་བདུན་དཀྱིས་བར་བསམ་ཞིང་ཆུང་ཐུབ་ཚད་མཉན། མི་ཐུབ་པ་དང་སྟ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་འལ་བུས་བཏང་ཞིང་སྤར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ནང་དུ་བསྡོགས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་ཉི་ཟླ་ནི་ཐབས་ཤེས། ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིས་ཕྱེད་ནི་ཕོན་ཡིད། ཏེ་ལ་པོ་བྱ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་པ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲ་ཞིང། གཞན་མངོན་ཤེས་ཐུར་དུ་འཚར་རོ། །མན་ངག་གི་གནད་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོན་འགྲོ་སྟྲ་ངང་མཐུན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕུས་སྐྱེ་ལ་ཀུང་དུ་བྱ། ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཅ་ན་ཀའི་ཚད་ཅམ་ཁོ་ནག་ཏུ་ཀར་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད་པ་ཚོས་གསུམ་ལྷན་པ་ཅིག་བསམས་ལ། སྟེང་ཆུང་ཙོ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྲོག་ནས་སམ། ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་དུ་ཏགང་སྟེ་མཉན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པས་ལྟེ་བར་ཏོད་སྐྱེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མི་ཏྲོག་པའི་ཏི་ཏང་ཏེ་ནི་ཁ་ཐིད་མཐུག་པོ་ཅམ་མྱུར་དུ་སྐྱེའོ། །མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོན་འགྲོ་ལྷར་དང་འདྲ། ས་མས་ཀྱི་གནད་ཐབས་ཀྱི་རྩ་རྡེ་བུམ་པཉམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུར་གཤེ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་ཏོག་པ་བླ་ན་ལྟ་གཡུ་བྱ། རྣམ་པ་བདེ་གསལ། ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག

རྒྱ། །ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་བསམས་ལ་འོག་སྨོ་འབྱེད་འཛུམ་གྱི་སྤྲོ་བས་འོག་ཆུང་ཕིག་ལེ་ལ་ཕིམ་པར་བསམ། དེ་འང་འོག་སྨོ་འཛུམ་པ་དང་། འོག་ཆུང་ཆེར་བསྒྲུམ་ལ་བསྨོ་མ་གྲོད་ཅ་ན་དལ་བུས་
གྲོད་། དེ་ཤུ་ལ་དུ་གྲོད་ན་ཕིག་ལེ་ཉམས་ཏེ་འཕྲོ་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྨོ་མས་བས་ནོར་བུ་འགས་པ་སྣྲེ་ན་ཟྭེད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། ཕིག་ལེ་འཛོག་པའམ་ཆགས་པ་ཐུ་ན་བགྲད་པའི་མཐས་བསྡུད། མཇོད་ལྷུར་ཤེས་པ་གཏད
དེས་ཞེ། དེ་ཅམ་ན་ལྟོ་བ་འགྱུར་བ་བྱས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་ཐུ་ཕྲོ། ཁེ་ལྟར་བསྨོ་མས་བས་སྐྱེགས་པ་འཕྲོ་འཚད། འབྱངས་ན་ནད་འཐོན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ནས་འབྱུང་བའོ། ཁམ་ངག་གི་གནད་རྣམས
ལྟར་བཞིན་ནོ། ཁདེ་ལ་འོག་ཆུང་འབབ་ཞིག་གཅོར་བྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བ་ལྷུར་དུ་ཐུ་ཕྲོ། ཁཞི་པ། ལྷོ་ན་ལྷི་ལྟར་ལང་ངང་འཕྲ། ས་མས་ཀྱི་གནད་མཇོད་ལྷུའི་ནང་གི་ལྷུ་བོའི་གནས་ས་ཏཾ་འཕྲོག་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་མགོ་ཐུར་དུ
བལ་བ་ངར་གྱི་ལྷལ་མ་འཕ་བ་འོད་ངཱ་པོ་འཕྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་ངང་ལྟན་པ་ངང། ལྷེ་ཆུང་གི་ཙ་བར་ཤུ་ངཱ་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་སྟེང་གར་ཏྲཾ་ལྷོ་ན་པོ་མགོ་གྲིན་བསྟན་བསམས་ལ་ཙོ་ལ་བའི་ཆུང་ཕྱིར་ཕྱུ་བའི་དུས་ས་ལྷེ
ཆུང་གི་ཕྱབ་ནས་སོང་ནས་ཏཾ་ལ་ཡོག་པས་ཏཾ་བསྲོས་ཏེ། དེ་ལས་བདུད་ཙོའི་ཕྱུན་ལྷེ་ཆུང་གི་ཤུ་ལ་བབས། དེ་ཁེངས་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཙེ་བབས་པས་སྟེང་གཱི་ཏྲཾ་ཚོམ་པར་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཡར་ནང་

དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྤྱ་མ་ལྟར་བདག་པར་བརྗོམས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སེམས་ཉམས་དང་སྦྱར། སྐབས་སུ་ལྷེ་ཙ་འགྱུལ་བ་ཙམ་བྱ། ཁྲོག་མས་ཚོལ་མདུད་མནན། ལྷེ་ཀན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམས་པས་མཆིལ་མ་ཐོག་མར་སྐ
བ་འགྲོ། དེ་ནས་ཞོ་ཙམ། དེ་ནས་མང་དུ་སོང་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། མཆིལ་མ་ཕྱི་མི་འདོར་བ་གནད་ཡིན། དོར་ན་ཁམས་ངན་ཞེང་ལོངས་ཐྱོད་དམན་དུ་འགྲོ་གསུང་། ཆུང་ཐོག་ཆོལ
འབའ་ཞིག་དང་བསྟུན། ཡོན་ཏན་ལུས་ཟུངས་ཤིན་ཏུ་ཆུས་པ་དང་། ལུས་རྡུལ་ལྟར་འགྲོ། སྒྲ་དཀར་དང་གཉིས་མ་ཐྲོང་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་དྭངས་པར་འགྱུར་རོ། །མན་ངག་གི་གནད་ཆུམས་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས
འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལྟ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉོ་བ་ནི། ལུས་ཅོག་ཐུང་གནད་ལ་ཕབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཆུམས་ཚང་བར་བྱས་ལ། བཤད་ཐོག
ལས་ཀྱི་ཆུང་དང་། སྲུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་གསལ་གདབ། ལྷ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་སྐོར་དྲུག་ཐུ་ཙ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ། ནང་སྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་ཀ
ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་གཡས་བསྐོར། ལྷ་བར་ཨཾ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཐ་བ་ལྷ་བའི་ཙ་མདུད་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་བསམས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་གདབ། འོག་ཆུང་ཨ་ལོང་འབྲེད་འཛུམ་གྱི་

།ཀ། །སྒོ་ར་བས་མར་ཅེ་སྦྱང་བས་ཐུམ་མདོ་འི་མེ་སྦྲད། དེས་ལྷ་བའི་ཚོ་ལ་ཝོག་པས། ཚོ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ངོ་བོ་ཚ་བ་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་སོགས་པར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ཆུང་རིམ་གྱིས་ཁ་སྦྱར། ཀོས་ཀོས་ཚོ་ལ་མཏུད་མནན། ཆུང་ཐུབ་ཚད་དུ་བཟུང་། དེས་ལྷ་བའི་ཝོག་ཏུ་ཏོད་ཚ་ཉར་གྱིས་ཝོང་བཞམ། བདེ་བས་བཏུལ་ནས་འགྲོ་བཞམ། གང་སིང་གིས་འགྲོ་བཞམ། སྨིན་མཚམས་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྲིད་པས་བྱུང་ཏུ་ལ་ཏུ་བཏང། ལྷ་བ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་གནད་རྣམས་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉམས་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་རྟོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགོང་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ལྡན་པ་ནི། ལྷོན་འགྲོ་ལྟར་བཞིན་བྱས་ལ་ས་ཅམས་ཀྱི་གནད་ལྟ་ལྷ་བའི་འགོང་ལོའི་ལྷོང་ཏུ་སྲོང་གང་ཙ་འདབ་བཏུད་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཁ་ཐུར་ཏུ་བལྟ་བ། ལྷ་བ་ལ་ཐུམ་ལྷོ་རྒྱ་དཏུ་ལ་ཆུ་ལྟ་བུར་ཐུར་ལ་བལྟས་པ་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཚོ་དང་ཐུམ་གཉིས་ཙ་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཐ་བས་ཟུང་སྲེ་ལ་བར་བསམས་ལ་དེ་ནས་ཡང་ཆུང་མར་ཅེ་སྦྱང་དེ། འབྱེད་འཛུམ་ལན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བསྡུམས་པས་ཐུམ་མདོ་འི་མེ་འབར་ནས། ལྷ་བའི་ཚོ་ལ་བསྡོན་པས། ཚོ་ལས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཐུམ་ཀྱི་ནི་བར་དུ་འབར། ཐུམ་ལས་བྱང་སེམས་ཆ་ཐ་བ་ཚོ་གི་བར་དུ་འཛིག་པས་འབར་འཛིག་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བར་ལ་སྲེ་ཆུང

བཅུག་ན་མཁྱོན་པོ་ཚོང་མ་ཚར་བར་ཐོང་ཟད་པ་དང་འདྲ་བས་མི་གཞུག །དམིགས་པ་གསལ་གདབ་པ་ཚར་བ་དང་སྟེང་ཆུང་དལ་བུས་མནན། འོག་ཆུང་དྲག་པོས་བསྒོམ། མནན་དྲག་ན་དམིགས་པ་མི་གསལ་དུ་འཕྱོ་
སྲིད་ཅིང། དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་ཆུང་ནོན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་རན་པར་བྱ། མི་ཐུབ་ན་དལ་བུས་བཏང། མན་ངག་གི་གནད་ལྟར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མཐོང་སྣང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱས་ལྟ་
དང་། རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་ལྟ་དང་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། སྣ་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཆུང་ལུགས་འབྱུང་དུ་རྒྱ་བ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུ་བ། སྨིག་རྒྱུ། ཕྱིན་བུ་མེ་ཁྲེར། མར་མེ་འབར་བ། ནམ་མཁའ་ལྟིན་མེད་ལྟ་བུ
འབྱུང་བོ། །གཡོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཆུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆུན་ནག །འཇའ་ཚོན། ཁྲོག །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། མཁམ་རྟེས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་སྣང
བང་། ཆོ་ཉམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་འགོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤྲོན་འཕྲོ་ནམས་ཤྲང་བཞིན་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་པའི་འགོར་ལོ
གཉིས་ཀྱང་གསལ་གདབ། ཕྱེ་བའི་འགོར་ལོ་ཕྱི་སྐོར་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཨཱཿལི་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་གཉིས་གཡོན་སྐོར། ཏ་དང་ཌ་ཐུངས་པའི་ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར། ནང་སྐོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཐུ་མ་དང་འདྲ་ཕྱེ་ཡི་གེ

᠂᠂᠃ །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མགོ་བྱིན་ལ་བལྟ་བའོ། །དེ་ནས་སྟེང་གཤེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར། ཐུམ̀ཐུ̀ ཐུ̀ཐ̀ ཐ̀ཐ̀ ཐ̀ཐ̀ ཐ

ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསོས་བཏབ་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱང་མ་ནས་སོང་སྟེ་ལྷེ་བའི་ཚོ་ལ་ཡོག་པས་ཚོ་ཆེར་འབར་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་ཐུང་ཟད་ཁ་བྱེ་ནས་གློག་གི་ཟེར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་ནས་སོང་སྟེ་སྲིད་གཞི་རྡུ་བར་
མཐྱིན་པའི་ཚོ་གཉིས་ཀྱང་ཞེན་ཕོགས་མེད་པར་བཅོམ་སྟེ། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཏོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཆ་ཟ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ནས་བབས། ཚོ་དེ་རིམ་གྱིས་མར་བདས་ནས་མཐྱིན་པའི་གནས་སུ་འབར་འཛོག་ལ་
ཐོ་གཏད་ལ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་ཆུང་ནོན་དཀའ་ཞིང། ལྷ་ཚུང་འབབ་ཉེན་ཡོད། དེ་ནས་སྲིད་གར་གཏད་དེ་བསྒོམ། ཡུན་རིང་ན་སྲིད་འདར་ཞིང་སྨྲེགས་ཉེན་ཡོད། མཐར་ལྷ་བའི་སྟེང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་གནས་སུ་ཡིད
འཛིག་པའི་སར་འབར་འཛོག་ལ་དམིགས་ལ་ཆུང་རན་ཚད་དུ་ཁ་སྦྱར་དུ་བསྒྲང། ལྟག་མ་ནི་སྦ་མ་བཞིན་ནོ། ཁགས་ཐ་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བདུན་ལས། མེ་དམར་སྒྲའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཅོག་བུ
ཀུང་པ་བསྡོལ། ལག་པ་གཉིས་དབྱུང་པ་ལ་བསྡོལ་མར་དཀྱན་སྟེ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་བྱེད། ཁང་ཙའི་ཐབ་འགལ་བྱེད། ཁམས་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་བྱེད་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན
ལག་གཞན་རྣམས་ཚང་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་རྒྱ་མ་བུས་པ་ལྟར་དམིགས་ལ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མེ་དམར་སྒྲས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་མེ་ལ་གཏད། ཆུང་ཙོལ་བ་བཀག་སྟེ་

།ཅ། །སྲོག་ནས་རྟེན་ནས་ཐུབ་ཚད་དུ་མཉན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བཀྲངས་པའི་རྒྱུང་སྨྲོ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་། གྲངས་མ་བཟུང་བར་ཐུབ་ཚད་དུ་མཉན་པའི་གྲངས་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྨྲོ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་བྱ། ཐམས་ཅད་བསྡུམས་པས་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཐུན་ཚད་བཟུང་སྟེ། གྲངས་ཅན་ཅོ་ལ་བ་སྟེ་ཚར་བཅད་པ་གྲངས་མེད་གློད་པ་སྟེ་པན་གཏགས་པ། ཡང་གྲངས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་གྲངས་མེད་ལྟ་བ་བསྟུང་བའོ། །ཡིད་འཇུག་ཡུལ་མི་རྟག་སྟེ་ཐུན་ཚད་ཐུན་གྲངས་མ་ཇོགས་བར་དུ་ཡིད་མི་འཇུག་ཀྱང་འབད་དེ་བསྒོམ། ཇོགས་ནས་ཡིད་སྤྲོ་ཡང་མི་བསྒོམ། ཁམས་ཚོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཁམས་ངན་ཡང་ངལ་གསོ་ཡིན་ཚད་དུ་བསྟུངས། དེ་ནས་ཁམས་བདེ་ཡང་མི་བསྒོམ། ཟས་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱི་ལྷག་གིས་བསྐུལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བཏང། ལྟ་བ་བསྟུང། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པས་བྱ། གང་ཟག་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྟ། ཐ་མ་དགུ་ནི་དམིགས་པ་འཕོ་སྟེ། རབ་འབྲིང་ཡང་ཏོད་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཐུར་བུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བཏན་པའི་དོན་དུ་མེམས་ཀྱི་གནད་སྟ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ལས། གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཕྱོན་འགྲོ་དང། དངོས་གཞི་ལྟར་དང་འཇུ་བ་ལས་ཏང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཇོ་དམར་ནག་བསམ། དེ་ནས་ཏང་པའི་རྒྱ་མ་ཁུག་བཏུང་བསྐུམ་གྱི་ཕྱོར་བས། མེ་འབར་ལོང་བུའི་རྩ་ནས་ཡོང། བརླའི་རྩ་བོ་

ཆེ་ནས་ཞུགས། གསང་གནས་སུ་འཛོམ་པས། རྟོ་བ། ཐུང་བ། དགེ་བ། ཕུན་པའི་མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྟོ་བ་ནི་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ལྟ་བུ། ཐུང་བ་ནི་མར་མེ་ཆུང་གིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ། དགེ་བ་ནི་རེག་བྱ་ཚ་བ། ཕུན་པ་ནི་
མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་སྟ་མ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་འཕགས་མོ་ནི། ཕྱར་ཀྱི་མེ་དེའི་རྩེར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་བསམ། དེའི་སོར་བཞི་ཙམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་
ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རིལ་མ་ཙམ་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆུང་ཁ་སྦྱར་བའི་ཚེ་སྨོ་ང་འཕངས་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུག་ཐུག་བརྒྱབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་སྟག་ཏུ་ཐུ་ཐུ་བས་གང་བ་ལ་ཡིད་གཏད་དོ། །དེ་ལ
བརྟན་པ་དང་། བཞི་པ་འགོར་ལོའི་དམིགས་པ་ནི། གསང་གནས་ཀྱི་མེ་དེ་མཚོད་རྟེན་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟར་ཏང་ཐང་གིས་སོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མེའི་འགོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པཉམ་བརྒྱད་པ་རྩེ་བས་རེ་
ལ་ཆུ་ལི་རིང་ཐུང་གཉིས་གཉིས་མགོ་སྦྲོད་དུ་འཕྱང་བ། མདུན་རྒྱབ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷེ་བ་དང་ཚོགས་པ་མཁལ་མ་གཉིས་ལ་མ་རེག་པར་ཡོད་པ་དེ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་འགོར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་མེ་སྟག་གིས་གང་བར་བསམ་སྟེ། འོག་ཆུང་དྲག་ཏུ་བསྐུམ། སྟེང་ཆུང་ཁ་ཕྱོར་བ། ལངས་ལ་ནང་སྲོག་ཤིང་གི་གནད་དང་བར་འགོར་ལོའི་གནད། ཕྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཀོད་ཀྱི་གནད་གསུམ་གསུམ་གཅེས་སོ། །ལྟ་པ་མེ་དྲག་ཏུ

།།ཅ།། །འབར་བའི་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་སྤྱ་མའི་སྟེང་དུ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ནག་དོ་བོ་ཚ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པས་མཐྱིན་པ་མན་ཆད་གང་བ་ཤུག་པའི་ལོ་མ་ལ་མེ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་མེ་
ལྷུ་ཐུ་ཐུ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་། དྲུག་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་ཆེར་སོང་བས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་ཀྱི་གོང་བུ་བསྡེགས་པ་བཞིན་མེ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་
བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། མེ་དེ་རྒྱ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཇི་ས་ལྟ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། ཐུན་ཞབས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་འཇིན་
པའི་རྩོལ་བ་གློད་ལ། མིག་ཐད་ཀར་ཉར་རེ་བཞག་པས་མི་ཏོག་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཟློན་ནས་བཞག་པས་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གནད་གཞན་སྤྱ་མ་རྣམས་
དང་འདྲ་ཞིང་། དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྣན་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་རབ་ཀྱིས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཅིག །འཕྲིང་གིས་སོ་ལྔ། ཐ་མས་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་བསྒོམས་པས་མཐར་ཕྱིན
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གེགས་བསལ་ཐབས་རྣམས་གཞུང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོག་ལའྱིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། གཙམས་དགེ་དྲུག་གི་གནད་ཀྱང་འདི་དག་གི་

སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གིས་ལམ་སྦྱང་ཞིང་། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེད་རྟེད་དུ་བསྐོམ་མོ། །འདིས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར་འགྲོ་སྟེ་བསྡུང་བ་སྲུམ་ཆུ་དང་གེགས་སེལ་རྣམས་
ཀྱང་ལྷུས་ཆེ་བར་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྐོམ་པ་ལ། ལམ་རྒྱས་པ་དང་། བསྡུས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པ། དངོས་གཞི་དབབ་བཟུང་གིས་ངོས་བཟུང་བ། རྟེས་ལྟོག་ཁྱབ་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྡུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་བཞི་ལམ་སྐད་
ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། གཉིས་ཀས་ཟློས་པར་བསམས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཙ་ཥྱགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བཟླ། དེ་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཐ་མལ་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་
ལས་ཕྱུག་ལས་བཏུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཏྲུད་པ་ཟླ་ཕུ་འབྱུ་ལ་ཕྱུག་མཚན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཡབ་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ལས་ཐུགས་ལས་བཏུ་དམར་པོ་འདབ་
ཆགས་ཅན་ལ་ཟླ་ཕུ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཡིག་ཏུ་ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཡ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ

རྒྱ། །བཏེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་དང་ཅིག་བཏང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྦར་བས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་གང་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་ལ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། །ཉམས་པ་འཇུ་ནས་བགྲད་པའི་མཐས་བསྡུང་སྟེ། ངོ་རྡེ་ཁ་ཚུར་གཉིས་བྱང་དུ་བསྟོལ། ལྟོ་བ་ཆེགས་པ་ལ་བཅར། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཟློ། །གསང་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་སྟོམས་འཇུག་མི་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང། དེའང་ཆགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ། ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་དེ། མ་མཆུའི་སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་ངོ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྨད་ལ་རེག་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་དང་། འཚུང་པ་དང་ཐུག་སྟེ། དཀར་འཛིན་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱ་སྟ་ཚོགས་ལ་རེག་པར་བསམ། དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་སྦར་བ་སོགས་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བོལ་དང་ཀློག་ལ་སྦྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་བསྟོམ། བགྲད་པའི་མཐས་བསྡུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། བསྡུབ་པའི་དམིགས་པའི་ཐོ་ངར་མི་བྱ། དེ་ནས་རྡུ་ཐལ་ཀྱི་འགྲོས་ཏེ་དལ་བུས་བསྡུབས་པས་ཐིག་ལེ་དབབ། བདེ་བ་ཉམས་པ་འཇུ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་འཕངས། བགྲད་པའི་མཐས་བསྡུང་། ཐིག་ལེ་བཟུང་དཀའ་ན་སྟེང་ཟླུང་རྣམ་པར་

འགོག་པའི་སྦྱོར་བས་བདར་ཏེ། གཡོན་པའི་གཡོན་ལག་གིས་སྣ་བུག་གཡས་བཀག་སྟེ་ཕོག་ནས་བཀང་ལ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་ལ་ཇོ་སྟོད་གསོག །མགོ་སྣུག །དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆིན་དུ་རྒྱས་
གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཚུད་ནས་བདེ་བ་ཅོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བས་ཅོས་ཆིན་པར་བྱས་ལ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་བསྒྲུང་། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཐིག་ལེ་བྱིན་
ཏུ་བཟློག་པ་ནི། ལུས་འགྱུར་བཞི། ངག་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། འགྱུར་བ་བྱུག་གིས་སྟེང་དུ་འཕངས་པའོ། །བྱུག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐམ། ཁྱིང་བཞི་དབང་དུ་བསྡུ། ཅོ་འཛིན་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱར། དབང་
པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་བཀྲད། ངག་སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་བྱུག་ལ་རིང་བས་བདར། ཏིང་འཛིན་རྩྭ་ཤུ་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཕང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གསུས་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕུལ་ལ། ལྷོ་བ་སྐལ་ཚོགས་ལ་བཅེར་བ། གཉིས་པ་ཆུང་ལག་གི་
ས་ོར་མོ་ནུས་ནུས་གཅིག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཚུར་གཉིས་སྟེང་གར་བསྟོལ་ཏེ་ཉ་བཞི་བསྒྲིམ་པ། གསུམ་པ་ལྷུ་ཆད་ལ་སྦྱར་ནས་ནང་དུ་ཟློག་པ། བཞི་པ་མིག་བཏབ་ནས་ཕྱི་གཙུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ
བ། ལྔ་པ་ཆུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྟན་ནས་ཤུས་གི་སྒྲ་ངག་ལ་རིང་བས་ནང་ཆུང་གྱིན་དུ་ངང་ཞིང་ཆུ་ཞགས་རིམ་ཀྱིས་བསྐུམ། ཐུག་པ་སྔར་ཕྱིན་ཀྱིས་བཆུབས་པའི་ཏུས་ཀྱི་གསང་བའི་ཤུས་དེས་ཕཏ་འཇིག། ཕཏ་ཀྱིས་

།ཀ། །ཏྲཱི་ཡུལ་ཏེ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་དྲངས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཆུང་གི་སྐར་རགས་བཅིངས། ཞགས་པ་འཕངས། ལུས་གཏུན་ཤིང་གི་འཚོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར། བུ་ཚུང་གི་ཕྱོད་ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལ། ཆུང་ནང་དུ་རྡུབ་སྟེ་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན་ལ་ལག་པ་གཉིས་རྗོ་རྡེ་ཁུ་ཚུར་ཐུག་ཏུ་བཅང་སྟེ་ཁ་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་བསྟོན་ལ་མདུན་དུ་སྐེད་པ་ལ་སྐར་རགས་འཛིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་ལ་ཤང་ལག་བཞི་རེ་མོས་ས་ཁ་ཡབ་ཅིང་བརྒྱང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་ནས་ལག་པ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་བ་ཀ་ནས་ལྟོ་ཀ་བསྐོར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མགོ་མདུན་དང་ཁ་ཡས་ཁ་ཡོན་དུ་ལྟོ་ཁས་ལྟོ་ཁས་ལན་ཁ་ཟུམ་ཁ་ཟུམ་བྱ་ཞིང་སྟྲུ། ཕྱོ་ཁས་བཞིར་ཕར་འགྲེལ་ཚུར་འགྲེལ་བྱ། དབུགས་ཤིའི་ཐྲས་ས་བར་ནས་དྲ་ཏུ་རྡུབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་མས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བ་ནི། འཛིག་པ་དྲུག་བསྟུང་བའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་བ་ཐུང་སེལ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྟན་བྱས་ནས། ।ལག་གཡས་ཅི་མ་གཡོན་པ་ཟླ། ।ཐུས་མོ་གཉིས་ལ་

བསྟོལ་མར་དགག། །ཏྲཾ་རིང་ཏཾ་ཐུང་མདུན་ཏུ་དགྱ། །གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །འབྲུད་པ་གསུམ་དང་རྒྱབ་པ་གསུམ། །འགོར་མ་དག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞི་མ་དག་ནི་གསུམ་པ་ནི། །སྦྱ་བ་སྦྱབས་སྲུ
ནུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྨོན་ནས་ཐུར་ཕེལ་སྦྱངས་ཏེ་ཚུལ་ཡང་གནས་ཁང་དཔངས་མཐོ་བར་ཅོ་ག་ལྡ་ལག་གཡས་ཞི་མ་གཡོན་ཟླ་བར་བྱན་པར་བྱས་ལ་ལྷས་མོ་བྱ་ཁྲག་ས་ཆུབ་པའི་སྨོན་ལག་མཐེལ་བསྟོལ
མར་ཕྱི་ནས་བཀབ་ལ་ཏེད་པ་བསྲང། མཁྲིན་པ་མདུན་དུ་དགྱ་ལ་ཕྱི་ཟླུང་ནང་འཇུག་དང་བསྡུན་ནས་ནང་ཟླུང་ཏྲཾ་གི་སྒྲས་ཐོག་མར་རིང་བར་དང་བ་གཅིག །དེ་ཇོ་གས་མ་ཐག་བསྒྲུར་ནས་འཕེན་པ་གཅིག །དེའི
མཇུག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་འབེལ་བ་ཅན་དུ་བྱ། བོག་ཟླུང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཟླུན་མི་འཚད་པར་དང་ཞིང། དེའི་ཚེ་སྲིན་པོའི་ལམ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར
དུ་འཕེན། གསུམ་ཀའི་མཐར་མགོ་གྲིན་ལ་དགྱེད་དགྱེད་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་ཟླུང་ཐུབ་ཚད་དུ་བཟུང། མིག་ཀྱིན་ལ་བགྲད་དོ། །གཡས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོར་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་འཁོར
ཅིག །དེ་ནས་ཡང་གཡོན་དུ་ཁོར་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་དབུས་སུ་ཁོར་ཅིག །དེ་ནས་སྟ་ནས་ཟླུང་ཕྱིར་འབྲུད་པ་བཏུང་མ་དགོ་བ་གསུམ། རྒྱབ་པ་བཏུང་མ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་གསུམ། དེ་ནས་གཡོན་དུ།

།ཅེ། །ཁ་བྱ་བ་ཀཏི་ཀ་རྟེང་ཀཏི་ཀ་འགོར་མར་སྦྱངས་པས་ཆུང་ཚུན་ཆེ་ན་ཉིན་ཕྱེད། ཐ་མས་ཀྱང་ཉི་མ་གསུམ་པ་ན་སྦ་བ་སྦྲུབས་སུ་ནུབ་སྟེ་ཐུང་ས་ཀྱི་ཆུང་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ནུབ་ཀྱང་གསང་གནས་ཤིན་
ཏུ་ཐུང་བར་སོང་ནས་ཐེག་ལེ་མི་འཚོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ཁ་བྱ་བ་ཀམས་ཀྱིས་མ་ལྷོག་ས་ད་བུས་སུ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བྱ། དེའི་ཚེ་མགོ་ན་བ་དང་། སྐྱ་གདོ་བ་བྱང་ན་སྲིན་པའི་ལམ་གློད། ཕྱི་ང་ཚོ་བཉམ
ཏེ་ཆེན་ཏེ་ཚུ་བསྡམས་ན་ཀྱེན་ཐུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབབ་བ་ཟུང་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། བྱིན་ཀྱིས་རླབས་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །སྲིན་པའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་བསྡམས། ། གྱང་མཎྜ་ཀ
གཉིས་ནི་དགེ་ཏུ་ཀཱ་ཞེས། ।མིག་གཉིས་སྟེང་དུ་བཀྲད་པར་བྱ། ।འདོས་ནི་ཐེག་ལེ་ཟིན་པར་བྱ། ।ཡང་ན་ཅལ་ཅལ་དགེ་ཏུ་བརྗོད། ।ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འགོར་གཞན་ཡང་བྱ། ।འདོས་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ཟིན་པར་འགྱུར། ।ཞེས་པའི་ཚུལ
ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། ལུས་ཅོག་ཤུར་གཅད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བོ་ལ་དང་ཀཀྷ་ལ་སྦ་ར། ཕར་བསྒྲོད་ཚུར་ཐུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ལེ་དབབ། བདེ་བས་མི་བཟོད
པ་དང་ཐེག་ལེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་སྲིན་པོའི་ལམ་ཅུང་ཟད་བསྡམས་པ་དང་ཕྱིར་ཕུལ་བ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ། མིག་མི་འཛུམ་པ་སྟེང་དུ་བཀྲད། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་གྱང་མཎྜ་ཀཱ་ཞེས་མོས་ཀྱིས་ཁར་བཅུག་ལ། ཁ་ནས་

ཏུ་བྱ་སྟེ་ཕིག་ལེ་ངེས་པར་ཟིན་ནོ། །ཡང་ན། ངག་གཅིག་བྱའི་འཇེན་པས་ཏུས་ཆུང་དགེ་ཏུ་ངེས་པའི་མཐར། ཏལ་གྱིས་ཕྱིར་འཕུལ་བ་ལན་བྱངས་མང་དུ་བྱ། མཐར་ཆུང་ཐུབ་ཚད་ཅིག་བཟུང། ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འགོར

།ཅེས་པའི་སྒྲ་བཏུད་མས་ནང་ནས་དབས། སྲོ་གཙུག་ཏུ་དབས་པར་བསམ་ཞིང་ཆུང་སྣ་ནས་ལན་འགའ་རྒྱས་པའི་རྟེས་སུ་ཏི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷག་པ་བགྱིད་བྱས། མིག་སྟེང་དུ་བཀྲད་ནས་ཆུང་ཐུབ་ཚད་ཅིག་
བཟུང་། གོང་གི་ངག་འདེན་སྣ་ཕྱིའི་མཚམས་སུ་ཡང་ཆུང་ཐུབ་ཚད་རེ་བཟུང་། དེ་ནས་མེང་གི་ནམ་གྲོལ་ཀྱི་ཕྱག་ཆུས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛེ་བོས་ནང་བཀྲེས། མཇུ་བ་མོས་མིག་གཉིས། གྱང་མོས་སྣ
བུག་གཉིས། མཛེའུ་ཆུང་དང་གཡོན་ལག་གི་བར་དུ་མཆུ་བསྡམས་ལ་ཐུ་མོ་གཉིས་ཐད་ཀར་བསྒང་སྟེ། ཐོག་མར་གཡས་སུ་བསྐོར། དེ་ནས་གཡོན་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་གསོར་ལྟར་བསྒྲིལ། དེའི་རྟེས་སུ་སྣ་བུག་མཛེབ་མཇུ་བ
ཀྱི་བར་དུ་བཅར་ལ་ཆུང་དྲག་ཏུ་རྩ་ཅིང་མགོ་སྣུགས་ལུས་སྣུགས་བྱའོ། །ལམ་འདིའི་ཐུན་རེའི་མགོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་དང་། ཐུན་ཞབས་སུ་ལྷ་བ་བསྐྱང་། དགེ་ཙ་བསྟོ། ཆ་རྐོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང
རྟེ་བསྐོས་པ་སྤར་ལྷར་སྣང་བར་བྱ་བ་ལས། འདིའི་ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་ངོས་བཟུང་ནས་ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ནས་འཛོག་པའོ། །འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ཞིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ཁྲིད་པ
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཉེར་དང་ལྡན་པར་པ་མེད་པར་སྐྱན་འགོལ་བ་ཆུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་ལ། ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་ཚར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་རྩ་བཞི་ཅེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ་གཅིག་
གང་གྱིས་བྱ། དེ་མ་གྱིས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ཐུན་བཞི་ལམ་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ཟློང་བ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་ཡུན་ཅི་རིང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། སྒོ་ག
ཙོ་ལ་ལ་སོགས་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོག་ཆུང་བསྒྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཟ་ཆ་ཚམས་ནི། དང་པོ་ཕྱོ་ར་ཇེས་ལྟར་དང་འཇུ་བ་ལ་ཆུང་སྒྲོ་བ་བདུན་ལ་རྒྱས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཟ་ཆ་ཚམས་དངོས་བསྒོམ་སྟེ། དེ་འང
ཀྱི་ལ་གྱང། ལག་པ་བུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀབ་ལ་མནན། ཤེད་པ་ཐང་པོར་བསྡད། ལྟོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་སྣ་ར། ཆུང་འབྲུད་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟེང་ཆུང་མནན། ཚང་ར་གཡས་གཡོན་འོག་ཏུ་གནོན་པ་ར་
མོས་ཀྱིས་དལ་གྱིས་བསྐུམ་སྟེ་ཐག་ཏུ་འཕེན། ཐག་ཕྱལ་དུ་བསྐུམ་ན་ཕྱགས་ཚད་ནས་འགྲོ། བཏང་ཙ་ན་འོག་ཆུང་ལྟོན་དུ་གཏོང། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གྲངས་དང་ཐུན་ཚད་མེད་པ་སྒྲངས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང། ས
གས་ལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བ་འབྱུང། ཁམས་འཚུག་པ་འཇུ་ན་ལྟོ་བ་བསྐྱོད། ར་སྟོད་གཅུ། བགྲད་པའི་མཐའ་བསྡུད། ས་མས་ནས་མཁར་འཕང། སྐབས་སུ་བོགས་འཕྱིན་བཏུད་ཅེ་རིགས་པས་བོགས་དབྱུང་། །

།ཅ།། །དེའི་ཚེ་འོག་རྒྱང་བཏང་བས་སྟེང་རྒྱང་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་ན་གནད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངག་འཛིན་པ་ཞེ་དགེ་ཀྱི་ཐ་རྒྱབས་ལ་གཉིས་ལས། ངག་འཛིན་ཞེ་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཕྱིན་ལ་ལུས་སྐྱེལ་ཀྱང་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་སྟོང་གང་བསྟོལ། མགོ་མདུན་དུ་ས་ལ་མ་རེག་ཙམ་བཏུང་ལ་ཞིའི་གཙང་ལ་ཞོའི་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་པར་རྒྱང་སོ་བར་ནས་བཞུར་ཏེ། ནང་རྒྱང་ཀྱིན་དུ་འཛིན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ནས་དལ་བུས་འཕྲོ་ཚད་དུ་ཐུབས། དེ་ཙང་བསྡུན་ནས་རྒྱ་ཞབས་དང་འོག་རྒྱང་ཡང་རིམ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་གསྟེང་དུ་བགྲད། རྒྱང་ཐུབ་ཚད་དུ་མནན། མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང། ཕྱིར་སོང་རྟོགས་མ་ཐག་ཡང་ཐུབ། དེ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་གསུམ། གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་འགོར་བདུན་བདུན་ལ་ཐུན་རེར་བྱས་པའི་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་བླང། རྟེས་ལ་བདེ་སྟོང་མཚོ་གཱི་ལྟ་བ་བསྒྲུངས། །གོ་མས་ནས་གྲིང་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ངག་འཛིན་ཐུགས་པོ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་ལྡར་དང་འཐུ་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཏྲཱི་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཐུབ། རིམ་ཀྱིས་སྐད་ངར་རྡེ་ཆེར་བཏང་བས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཐོས་པ་རགས་ཏུང་གི་སྐད་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །གཞན་ཐུན་ཚད་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འད�། །གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཐ་རྒྱབས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་

གསུམ་ལས། ཐབས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྐྱེ་ཅིག་གིས་སྟོངས་པར་ཞུགས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཁམས་དཔལ་མ་དབུ་མའི་སྣ་ཚེར་བྱོན། འོད་ཟེར་གྱི་
རྣམ་པར་གྱུར། གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། ལྷ་བར་བྱོན། ལྷ་བའི་འགོར་ལོ་ནས་ལངས་པ་བཞིན་ཡལ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་སལ་སལ། ཐོ་བ་བུས་པ་བཞིན་ལྟང་ལྟང་། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་སྟེང་གར་ཚོས་གསུམ་ལྟན
དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་མཁྱེན་པར་བྱོན་ཚོས་གསུམ་ལྟན་དུ་དྲན། ཡང་རོ་མ་ནས་སོང་རྡ་བ་གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐོ་ལས་ལྟག་པ་ལྟའི་དལ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དབང
བཞི་བསྐུར། སྟོད་གཞན་ཡས་ཁང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟག་པའི་ལྟར་བྱས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། པར་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་འཇེས། བདུད་རྩི་འི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཚངས་པའི་སྐོར
ཞུགས། ཐྱི་བོར་ཚོས་སྲུང་ལྟན་དུ་དྲན། མཁྱེན་པར་བྱོན་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗེ་བར་ལྟན། སྟེང་གར་བྱོན་བདག་གི་རྒྱུད་སྐུ་ལྟར་བསྡུར་བའི་རྟགས་སུ་འོད་ཁ་དོག་ལྟར་གྱུར། ཆ་དག་པའི་ལམ་ལྟེ་བ་ནས་བྱང་ནས་ཡུམ
གྱི་མཁར་ལྟ་མ་བཞིན་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེས་གཟུང་རྟོག་ཀུན་རོ་མ་དབང་དུ་འདུས། ཆོས་བའི་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་སྟམ་དུ་མོས་པ་ཅམ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་

།།ཅ།། །གལ་ཡོད་དུལ་བ་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁྱོད། ཆུང་མ་དབང་དུ་འདུས། སྲོག་ཆགས་ལ་དབང་ཐོབ། ནམ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མར་ཡང་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་
གཅིག་རྟོག་པ་ཐ་མོ་ཁྱེད། དབུ་མ་སྒྲུབས། ཆུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ནམ་བར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་གྱི་ཚ་གསུམ་སྟོང་བའི་དམིགས་
པ་ལྔར་བཞེད་བྱ་སྟེ། ཚ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ནི་ཆ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་བྱོན་པ་ཅམ་ལས་ཕྱིར་ལྷོ་བ་ནི་མེད་ལ། ཚངས་པའི་སྒོ་ལས་ལྷོ་བ་དང་བསྡུ་བ་བྱས་ཀྱང་རྩང་མ་བྱས་ཀྱང་རྩང་སྟེ་འདུ་བར་བཞེད་
དོ། །གསུམ་པ་ཆུང་སོ་སོར་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡན་ཏན་དབུ་མ་ནས་ཁམས་དྲངས་མ་འོངས་ཟེར་གྱི་ནམ་བར་སོང་ནས་གཞན་ཏོར་མཚོག་ཏུ་ཕེམ། ཡུལ་གྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕེམ་སྟེ་གཉིས་ཀལང་སྐུ་ལྟ་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་པར་
བདེ་བ་ཅམ་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཆུང་ལྟང་འཛུག་དང་བསྟུན་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་ངེས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཉམས་གང་སྐྱེས་ངེས་པ་མེད་ལ། ཅི་སྐྱེས་བྱུང་ཆུ་ལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ལྟ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་ཐོང་ཆུང་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འདིས་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྒྲོན་མེད་གཞུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གང་ཟག་ཐ་མ་རིམ་གྱིས་

དཀྱི་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཐུན་བརྒྱ་ཕྱི་ཡུ་ཙ་ལྟར་བྱས་ནས་འཕྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་སྔོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བོར་ཏེ་ལྷ་བ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡང་ཡོད། སྔོན་བ་གསུམ་དང། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང། ལམ་ཐབས་རྒྱད་བཞི་ཀ་
དང་། ལམ་བཞི་རེ་རེས་འཕྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་དང། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་དགོས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཕྱུག་གི་བཞེད་པས་བསྟེད་རིམ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལུས་སྦྱོང་དང། ཆུང་ཚོ་ན་གཙོ་ར་ཕེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལྷ་བ་སྐྱོན་མེད་དམ། དགེའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བཅམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན
པོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། རྒྱ་ཆུང་དང་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །ཡང
གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་སྔར་བསྟན་པའི་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབས་ནས། དགེ་འདུན་ཞི་བའང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུབ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་དགེ་སོས་ཆུང་ཁ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་

།ཅ།། །རི་ཆུབས་འབབ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཡོད་དེ། འདི་བཙོན་འགྲས་མཚོག་གི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟེད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གྱི་མ་མཚམས་ཆོམ་པར་གཞག་པ་
ལ་གསུམ། ཚད་མ་བཞི་དང་སྣྲན་བརྒྱད་བཞིས་ཤེས་ཤེས་བསྟེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོ་ཤེས་ཤིང་མ་མཚམས་བཞག་པ། འགོར་ཡོ་བསྐོར་བས་བྱུབ་པའི་རྒྱས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་གཞུང་དུ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ཁམས
འདུས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་བྱུབ་མཐའ་བཞི་སྟེ། ངེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་མ་མཚམས་གང་སྟེབས་རྟོགས་པས་གནས་སྐབས་དེའི་ལམ་གྱིས་དཀྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་བྱུབ་ནི
འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལམ་འབྲས་སྟོང་ཕའི་ཁྱད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཟབ་དོན་གཞུང་ཁྱད་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ཤིང་ཇི་ལྟ་བའི། །ཁྱད་ཡིག་སྒྲས་དོན་གསལ་བར་བཀྲིས། །སྟེགས་དུས་ནུབ་པས་འཇིགས
པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བྱ། །སྒྲས་དོན་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་ལ། །ཆུ་མ་མཁན་འགྲོས་བཟོད་པར་དགོངས། །དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ལམ་ཟབ་འདི་དང་མི་འབྲལ
ཞིང་། །སྐྱེ་བར་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཅིག །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་ཡིག་སྒྲས་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ། ཇི་བཞིན་གོང་མའི་ཁྱད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་བྱེ་བའི་འདུན་པ་ཡོད་ཀྱང། བཀའ་སྩུང

གཉན་པ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་བྱེ་བར་མ་སྨོས་པ་ལས། ཐོག་མར་ལམ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མོས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཤུག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གསེར་ཡོན་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། བར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་གསུང་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་རིག་པ་དང་གོལ་བར་སྤྱ་བའི་སྨོས་པ་ཅན་རྣོ་རྩེ་ལ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་ཞིང། མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དགོན་པོ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དགེ་སློང་རྣོ་རྩེ་ལ་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ཐམས་ཅད་འདུལ་ཀྱི་ལོ་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐུར་བའི་ཟླ་བའི་དུས་ཁྲུད་པར་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཉེར་དགུའི་ཕྱ་ཆ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤེས་རབ་རྣོ་རྩེ་དང། མཆུ་ཕྲེ་ཞེས་བྱ་བས་བཀྲིས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལམ་སྦྱོང་བའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགེའོ། ། །གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དཀྲི་བ། གནད་དྲུག་གིས་དཀྲི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་གྱིས་དཀྲི་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷི། གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དཀྲི་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་

།ཅེས་བྱ་བ། ཐུན་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲ་བའི་རྒྱུ་ལམ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་གི་གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་བསྡོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི། འདུས་པ་དང་པོ་ལམ་
སྣང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད། སྟོག་ཙོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འོག་ཆུང་བསྒྲོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་བས་ཀྱི་གནད། ངག་འཇེན་པ་ཞི་བའི་གནད། ངག་འཇེན་པ་དྲག་པོའི་གནད་དེ་བཞི། འདུས་པ་བར་པ་ལ། ལྷ་
བ་གསོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། བོགས་འབྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་གནད་དེ་གསུམ། འདུས་པ་ཐ་མ་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞིའི་གནད། ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཐ་ན་བས་ཀྱི་
གནད་དེ་གཉིས། འདས་པའི་ལམ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་བཞི་དང་དགྱེ་ལ་འཚོར་གསུམ་གྱི་གནད། མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་ལམ་མ་ཕྱེད་ལ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་གནད་དེ་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ནའང། ཉམས་
ལེན་ལ་དང་པོ་བཞི། བར་པའི་ཐོག་མ་གཅིག །གསུམ་པའི་ཕྱི་མ་སྟེ་གནད་དྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཁྱད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྣང་དང། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་གནད་ལ
དབབ་པ་གསུམ། སྨོན་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ། དེ་དག་ལམ་རྒྱས་པ་དང། དབང་པོ་རབ་འབྲེང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ལྟར་ཉམས་སུ་ཟློང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྣང་བ་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་གྱི། ལུས་སྦྱང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་ཉི་ལྷགས་མེད་པའི་ས་བའི་བར་སྟན་འགོལ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྲོན་འཕྲོ་དགུ་སྲོན་དུ་སོང་བས། ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག ।དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག ।དེ་ནས་གང་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚར་བས་ཚར་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཐུན་རེ་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་གང་གྱིས་བར་དུ་བྱའོ། ।དེ་འང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དངོས་བྱས་འཐོབ་པར་འདོད་ན། ལུས་སྲོང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཀ་ས་ཁམས་སྲོང་བ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱའོ། ।གཉིས་པ་སྲོག་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོན་དུ་སོང་ནས་འོག་ཕྱུང་བསྒྲོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཟ་ཆགས་ཀྱི་གནད་ནི། ཆུང་སྲོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྒོམ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བོགས་འབྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་སྟེ། ཐུན་བྲེ་སྒྲོད་གཉིས། ཤེས་པ་སྒྲོམ་ལྟོད་གཉིས། ཁ་ཟས་རེས་འཇོག ।ཕྱོད་ལམ་བཀ་ཡངས། སེམས་ཀྱི་གནད་སྟ་ཚོགས་སུ་འཕོ་བ། ཡུལ་སྟ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལམ་བསམ་མི་ཁྱབ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཀྱི། ཐུན་དུ་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་ནི་མེད་དོ། ।དེ་ནས་འོག་ཆུང་བསྒྲོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཟ་ཆགས་དངོས། དེ་ནས་དག་འཇེན་པ་ཞི་བའི་གནད། དེ་ནས་དག་འཇེན་པ་དགོ་བའི་གནད། དེ་ནས་ལྟ་བ་གསོ་བ་

᠀᠀᠀ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་སྟེ་གཞུང་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཤ་ཆགས་ཀྱི་གནད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱང་བ་གསུམ་ལ་ཐུན་གསུམ། ཆུང་སྦྱོར་
བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་ཉིར་ལྟ། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཆགས། ངག་འཇེན་ཞེ་བ། བདག་པོ་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་ཤ་ཆགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཁྱིད་པ་ཡིན
ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་དགུ། རྟེས་གསུམ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཁྱིད། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། །ཁྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གནད་དྲུག་ལ། །ཉམས་སུ
ལྡན་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཀོད། །གནད་བཅུ་གཅིག་གིས་དཀྱི་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དགེའོ། །འདི་ལའང་ཚོག་ཁྱིད་ཀྱི་སྲོལ་མེད། ཉམས་ཁྱིད་ཁོ་ན
ཡིན་གསུང་ངོ། །ཤུ་ཀླུ། ། །གནད་དྲུག་གིས་དཀྱི་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷེ་ཏུ་མེག་ཅེས་བྱ་བ། ཆུ་མ་དང་ཏོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དགལ་བོ་ཆུ་པའི་བཞེད་པ་ལ་རྒྱས་འཕྲིད་གསུམ་དང། ཟབ
འཕྲིད་གསུམ་གང་བསྟན་ཡང་ངོན་ཀྱི་གནད་དྲུག་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོམས་པ། ལྟ་བ་ལ་ཉམས་ཚོར་སྐྱེས་པ། གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོགས་སུ་ཤར་བ། འབྲས་བུ་ལ་ངོན་མ

ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བྱུག་གིས་བསྡུས་པར་བཞེད་ལ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱང་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྒོམ་པ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལམ་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་རབ་འཇིང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ། འདི་ནི་ཁྲིད་རིམ་ལྟ་ཚར་གྱི་སྔོན་འགྲོར་དགོས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་བཞེ་རིམ་བཞིན་དགེ་བ་དང་། བྱམ། གསང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱིས་དགེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱམ་དབང་གི་ལམ་ལ་བྱུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། སྔོན་འགྲོ་གསུམ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རྟེན་ལྔས་ལ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི། གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ། ཥ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་བདུན་ལ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་གཞུག་མ་མེ་ཏོག་དང་དྲོའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྒྲེད། དེའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། ཁྲོག་པ་འཕྲོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བ་བསྒྲུང། རྗེས་ལ་དགེ་རྩ་བསྲོ། ཆོ་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདབ། དེ་མ་ཁྲོག་གས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་

།།ཅ།། །ལས་ཐོབ་པ་ནི། ཆུ་མ་ལས་བྱམ་དབང་ཆུང་བཞམ། ཆུ་མ་མི་བཞུགས་ན་དགེ་ལའི་འཕོར་ཆུ་མ་དང་ཐ་མི་དང་པར་དམིགས་པ་ལས་བྱམ་དབང་རྒྱས་པར་ཆུང་། དགེ་ལ་འཕོར། དབང་། སྟོབ་དཔོན། ཏི་མ་དག
པ། ལམ། ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའ། འདའ་ཁ་མ། བར་དོ། བརྒ། དཔེ། དམ་ཚིག །འབྲས་བུ་ཆུམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟེད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགེ་ལ་འཕོར་རྡེན་དང་བརྡེན་པ་ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་བ་ཆུ་ཙ་བདུན
གསལ་བཏབ། དབང་འབྱིང་དུ་ཆུང་བའི་ཚིགས་བཅད་བཞིས་ཚུ་རྒྱུན་གཅིག་ལས་དབང་བཞི་ཇོ་གས་པར་ཆུངས་ནས་ཐུགས་ཏོ་ཇེ་ལ་བཟུང། དེ་ནས་ལྷེ་བ། དེ་ནས་གསང་གནས། དེ་ནས་མཁྱེན་པ། དེ་ནས་སྒྲོ་བོ། དེ
ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ཆུ་གཉིས་ནས་སྟོང་བ་ཆུང་ལྟར་གསལ་བའི་བར་ལ་མེམས་བ་ཟུང་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཐོབ་མ། བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་ལ་ཚོང་བ་ནི། ལྟར་གྱི་ཉམས་ཚོང་བརྟན་པར་བྱེད
པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་དྲུག་གི་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་ཕྱོང་བ་སྟེ། དོན་རང་བཞིན་ལྟན་ཕྱེ་མ། །ལྟ་བ་བྱང་མཐའ་ལ་རྒྱས་ལ་ཤད་བ་ནི། བསྟེད་རིམ་གྱི་ལམ་བསྟོམས་པ་ལས། བྱམ་དབང་ས་དྲུག་ལ་ཕྱི་ནང
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྟྲེད་ལ་ཐུན་ཚད་ཀྱི་ལྟ་ཁ་ནས་ཏན་ལ་ཕན་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆུམས་ཏན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་ཅན་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ

གྲུང་པ་ནི། སྦྱལ་སྐྱ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དོན་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེ་འང་བཞི། ལམ། ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའ། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་བྱུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟེན་ངག་ཙ་ཡི་གེ་སྟེ། ཐུ་གཤེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི། ལྟེ་བར་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བརྒྱད། ཤྲཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྟ་བཅུ་ཐམ་པ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་མེ་ཏོག་དང་ཏྲི་ཛ ཚུལ་དུ་གནས་པ་སོགས་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། ཆུ་མ་ལས་གསང་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོ་མས་པ་ནི། སྟོང་པ་གསུམ། ཆུང་སྟོང་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་ཐུན་ཁེར་ལངས་བཅད་ནས་བསྟོམ་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཉམས་གང་རུང་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ཆུང་རོ། །བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་ནི། ལྟར་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གདམས་ངག་བྱུག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་མ་ཚུད་ནི། གནས་ཁང་ཅུང་ཟད་དཔལངས་མཐོ་བར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གནད་ལ་དབབ་ལ། མིག་ཕྱི་བཐུམས་རན་པར་བྱས་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་

།ཅ།། །དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུལ་དུ་བསྟན་པོ། །ལྷ་པ་བྱིན་མཐའ་ལ་རྒྱས་སུ་ཤད་བ་ནི། གསང་དབང་གི་ལམ་བསྟོམས་པས་གསང་དབང་ས་བཞི་ལ་བྱི་ནང་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུན་གྱུབ་སྟེ། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་བྱུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟེན་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དགུའི་དབང་ཕ་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྤར་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་ཏེས་ཤེས་བསྟེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། ཆུ་མ་ལས་དབང་གསུམ་པ་ཆང་བ་སོགས་སྤ་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཅད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཆང་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྟོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྷ་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་ནི། སྤར་གྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གཙམས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་ཡིན་ལ། དོན་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད་ནས། སྨོས་སྟོང་རྒྱུན་གྱིས་བཅལ་བ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བས་སམ་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་མཐའ་རྒྱས་སུ་ཤད་བ་ནི།

དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་སོགས་སྦྱར་བ་སྦར་ལྟར་ཉམས་སུ་ཟློང་དོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཚོས་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞུ་བདེ་ལྷུན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞིར་འགྱུར་བ་སྦར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ལ་དྲུག་ལས། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ནི། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དབང་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆུང་ལ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་ལས་ཐོབ་པ་ནི། ཆུ་མ་ལ་དབང་བཞི་པ་ལ་སོགས་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་ལ་གོམས་པ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བཅད་ནས་ལམ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཟློང་སྟེ་བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐོམ་མོ། །བཞི་པ་ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སུ་ཚོར་བ་ནི། སྦར་ཀྱི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞུང་གི་གཙམས་ངག་བྱུག་གི་སྐབས་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དོན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་ལྷུན་སྐྱེས་སོ། །ལྔ་པ་བྱུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། དབང་བཞི་པའི་ལམ། བཞི་པའི་ས་བྱེད་ལ་ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བདུན་བཤད་ནས་རྟགས་ཅན་ལམ་སྒོམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །དྲུག་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་མེམས་འདུས་པ་ལ་སོགས་

ཀ།ཀ། །པས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཀྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་སྦར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམ་དབང་ལ་བཅུ་གཉིས། གསང་དབང་ལ་སོ་གཅིག །དབང་གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བྱ་གཅུ་ཙ་ཙ་དགུས་ལམ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་དགྲི་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང། དངོས་གཞི་སྦར་དང་འབྲ་བ་ལས། ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནས་
བྱམ་དབང་གཅིག་བྱས་ཀྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་གཞན་གསུམ་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་གསལ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པས་གསུམ་པའི་ལམ། སྣང་གསལ་བདེ་གསུམ་
གང་ཡང་ཟུང་དུ་ཚུད་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པའི་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱུབ་སྟེ། ཡུལ་སྣང་སྟོང། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང། ལུས་བདེ་སྟོང། འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པ།
སྐུ་ལས། ལོངས། ཆོས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ། རང་བཞིན། རང་རིག །ཞུ་བདེ། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེའང་བཞི། ལམ། ལྷ་བ། གྱུབ་མཐའ། མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྐུ་བཞི་བཞིར་འགྱུར་བས་བསྟན
ཏོ། །གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་གྱིས་དགྲི་བ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཐུན་སོ་གཅིག་བཅད་པ་སྦར་བཞིན་ལ། ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉམས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱང་བཞིན་སྟོང་པ་བྱམ་པའི་དབང་གི་ལམ། གསལ་ཞིང་སྟོང

པ་གསང་དབང་གི་ལམ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་གསུམ་པའི་ལམ། རྒྱང་འཇུག་བཞི་པའི་ལམ་མོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །བཞི་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མགོ་ར་ཆུང་སྟོང་བདུན་
བསྟན། མཇུག་ཏུ་དགའ་བ་བཞིའི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གཞན་སྔར་བཞིན་སྤྱར་བས་དངོས་གཞི་ཐུན་ཉི་ཤུར་བཅད་ནས་ཁྲིད་པའོ། །ལྷ་པ་བཞི་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས། དངོས་གཞི་ལ་ལམ
ཤྲཱི་བས་ཐུ་སྤྱང་བ་གསུམ་ཐུན་རེར། ཆུང་སྟོང་བདུན་ལུས་ཀྱི་ཏ་ཆློས། ངག་འཕེན་ཞི་དེག་གཉིས་ཤྲཱ་ཅེ་གསུམ་ལ་ཐུན་རེ་རེ་བྱས་ལ་ཉམས་ཐུ་ཆུང་སྟེ། དེས་ན་བཞི་པའི་ལམ་གཅིག་ཏུས་ཀྱང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས
གཞན་གསུམ་ངང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ཉམས་སྟང་སྟོང་སྟང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་བུམ་དབང་གི་ལམ། གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་གསང་དབང་གི་ལམ། སྟང་བུང་གསལ་རྩུང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་དངོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྲད
པའི་ཐུག་བསྟལ་མེད་པས་བདེ། བདེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་གསུམ་པའི་ལམ། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་ནས་དག་པར་འདུག་པས་བཞི་པའི་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གཞན་བཞི
པའི་ལམ་སྤར་བཞིན་ཏེ། ཐུན་ཉིར་གཅིག་གིས་ཁྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་དགེ་བ་ཚོག་ཁྲིད་དུ་འང་མཛད་ཅིང། ཁྱད་ཐོན་དུ་དགེ་བ་བཞི་པོ་

ཀ།། །འདི་དོན་ཁྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་འདི་ཁྱེད་རིམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཁྱེད་ཇོག་གས་པ་བཞི་ཡིན་པས་གང་ཟག་རེ་རེའི་ལམ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲེང་བསྡུས་དང་ཟག་འབྲེང་གསུམ། ། ཁྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གསུམ། །དཀྱི་བའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱུག །ཉམས་ལེན་ཕྱང་གསལ་འཕྲལ་མེད་བཀོད། །གནད་བྱུག་གིས་དཀྱི་བའི་ཁྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཎ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའོ། །ཎ་ཏཱ། ། ། ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཱ། དབང་པོ་རབ་འབྲེང་གསུམ་ཀྱིས་དཀྱི་བའི་ཁྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་བྱེད་ཕྱང་དུ་ཆུམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཅུན་ཟླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །

ཟླ་མའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས། དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པར་བྱས། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་སྟེང་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱིད་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་། བསྡུ་ན་བཅུ་གཉིས་སུ་འདུ་བས། དང་པོར་ཁྱིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ཡིག་བཏུ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཚོགས་བསགས་པ་མཆོག། ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ་གཉིས་ཏེ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི་བར་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་དང་བར་པ་ནི། བྱམས་སྟེང་རྡེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྟུ་མ། སྟུ་མ་བང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱ་ཐོ་ཏ་ས་ཏ་ས་ནས། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་འཕམ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པའམ། རྟ་ལ་ཐ་རབ་ལས་གྲུབ་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟུལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པའི་ཆེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ངན་པས་བསླད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་

ཀ།ཀ། །ཀྱི། ཕྱི་ནང་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་འཇོག་ཁར་ཡང་དར་རེ་ཙམ་རང་གི་སེམས་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེར་བཞག་གོ། །ཞག་གསུམ་མམ། ལྷའམ། བདུན་ལ་སོགས་པར་གོམས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཆེ་ལམ། ཐུ་མ། གཟུགས་བརྙན། མིག་ཡོར་བཞི་ལ་བསྟན་སྟེ། དེ་ཆུམས་ཀྱིའང་ལྷོན་ལ་མིག་ཡོར་ལ་བསྟན། མིག་ཡོར་ཀྱིས་གཉིས་ཐུ་སྟང་བ་དེ་གཅིག་བདེན་ན་གཅིག་བརྫུན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ། ངོས་ གཅིག་བདེན་ན་ངོས་གཅིག་བརྫུན་པས་གཅིག་ཏུ་ཕེམ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་བདེན་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་མི་བདེན་པར་འདུག་སྟམ་དུ་བསྒོམ། གཟུགས་བརྙན་ལ་གཉིས་ཏེ། མེ་ལོང་ གི་ནང་དང། ཆུ་ཟླ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་སྟེ། གཟུགས་བརྙན་དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལ་མི་འདུག །མེད་ན་མི་སྟང་བར་རིགས་པ་ལ་སྟང་གིན་འདུག །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྨྲ་མ་ ལྟ་བུར་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །སྨྲ་མཉང་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇོ་མོ་དང། ཐ་ཚུ་མཇུག་དང། ཀྱི་ན་ལ་རྡ་ཟླང་སོགས་སྟང་བཉང། ཡོད་ན་བདེན་པར་རིགས། མེད་ན་མི་སྟང་བར་རིགས་པ་ལས། སྟང་བ་ལྟར་སེམས་འདི་ སྨྲ་མ་ལྟར་འདུག་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་རྟེ་ལམ་ལ་བསམས་པས་སྨྲ་མར་འདུག་པར་སྤྲོ་འདོག་ཆོད། དེས་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷོག་གོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བཞི་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་གསུམ་ཙམ་རེ་བསྟན་སྟེ། ཞག་

བཅུ་གཉིས་ཅམ་རེ་བསྟན་གསུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པ། གཏན་མེད་པ་ཞེག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྣུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བློས་ཐག་བཅད་ལ། དེའི་ངང་ལ་ཐུང་ཟད་
བཞག་གོ། །དེ་དག་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོན་འགྲོ་དེ་དག་ཕྱོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་གྱིས་བཙོན་པ་ཐ་མ་ལ་རིགས་གཉིས་
ལས། རྒོ་རྡེ་སྟོབ་དགོན་དབང་ལས་མ་ཐོབ་པས་ནི། ཕྱོན་འགྲོ་དག་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བས་ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་བསྟོམ། ཐུགས་རྗེའི་ཏོང་ཆེར་གྱི་སྤྱོ་བསྟུས་སྟོང་བ་ཆུང་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལྷ་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་བརླས་པ
བྱེད་པའོ། །རྗེས་འོག་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱེད
ཅིང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐོམ་ཡང་ལེགས། མ་བསྐོམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་འོག་ལྷར་ལྷ་བས་རྒྱས་གཏན་བོ། །སྟོང་དབོན་གྱི་དབང་ཕོབ་པ་ཡིན་ན། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པ་ཡིན་ལ་གཞན
ལྟ་མ་དང་འདྲའོ། །བཙོན་པ་འབྲིང་གིས་ལྷོན་འགྲོ་དགུ་ཟིན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལྟུན་བྱང་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་བར་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐོམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་

ཀ།ཀ། །གསལ་བཤད་ནས་མེམས་ཞོག་ཚད་ཅིག་འཛིན། །རྟེས་སྦར་དང་འདྲ། དེ་ནས་རྒྱས་འཕྲིང་བསྡུས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཟློང། དེ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྒོམ་སྟེ། ལྷར་སྣང་བ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐོ་ཚུར་ཟད་བཞག་ལ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་རང་གང་མོས་བྱ། ལངས་ནས་འཕྱོ་ན་རྟེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དྲན་པར་བྱས་ནས་འཕྱོ་སྟེ། དཀར་དམར་དུ་སྣང་བ་སྣང་ཕྱོགས། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་ཕྱོགས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱུ་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྨྲོ་ལམ་བྱས། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་བཅས་པ་དང་། ལྟ་བངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲུང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒོམ་མོ། །གཏོར་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འབྱོར་ནལ་ཐུན་ཐ་མ་ལ་རེ་རེ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན། བརྟོན་པ་རབ་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟ་བ་བསྒྲུང་བ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་ཐུན་བཞིའམ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ལ། གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་འབྱམ་ཐག་བཞི་དང་། ཕྱི་ན་སྲེག་ཁྲི་ཐག་བཞི་བྱས་ལ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ན། ཟླར་ཡང་དེ་ཙམ་གཅིག་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཙམ་གཅིག་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟེན་པ་འབྱམ་ཐག་བཅུ་གཉིས། ཕྱི་ན་སྲེག་ཁྲི་ཐག་བཅུ་གཉིས་བྱས་ནས་

ལས་བསྟུན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ལའང་གསུམ་ལས། བཅོན་པ་ཐ་མ་ནི། ཕྱོན་འཕྲོ་དགུ་སྟར་དང་འབྲ་བར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོས་བཟུང་
བ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་འདུག་པ་དེ་ལ་ཆེར་བལྟས་ནས་དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གྱངས་མེད་པས་མཉམ་གཞག་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། རྗེས་དགེ་ཙ་བསྡོ། ཨོ་ལམ་ལྟ
ས་ལྟ་བུའི་རྒྱས་གདན། དེ་མ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོས་གཟུང་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མི
འདུག །ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་འདུག །དབྱིངས་ལ་བལྟས་ན་དབྱིངས་ལ་ཡང་མི་འདུག་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེའི་ངང་ལ་ཆེར་བལྟས་ནས་རྟོག་པ་མེད་པར་འཇོག་པའོ། །རྗེས་སྡུ་མ་དང་འབྲེའོ། །གསུམ་པ
བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་ན། གསལ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་། སྟོང་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བས། གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ལ
སེམས་འཇོག་པའོ། །རྗེས་སྡུ་མ་དང་འབྲེའོ། །བཅོན་པ་འབྲིང་གིས་ནི། ཕྱོན་འཕྲོ་དགུ་ཕྱོན་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་བསྟོམ་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྒྲུན་ཏངས་པ་ནས་བཙུམས་ཏེ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས

᠂᠂᠃ །གདན་བཞི་བར་གསལ་ཞིང་དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བར་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཚུང་ཟད་འཛིན་པའོ། །རྟེས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲུབ་སྟེ་སྦ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་དབང་བླང་བ་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཞིག་ལེན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་སྤྱི་ལ་སེམས་གཟུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསྟོན་པས་གསལ་གདན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་བཅད། ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། རང་གི་བརྟེན་པས་གསལ་གདན་པ་ནི། སྦྱན་དབུ་མ་སྦྱན་ཙ་ཁྲོ་ཞིང་དམར་བ་ཞེས་བརྟེན་ལ། ཐུ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞིང་བསྟོན། དེ་ས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། གཞན་གྱིས་བརྟེན་པས་གསལ་གདན་པ་ནི། གཞན་གཅིག །སྦྱན་དབུ་མ་ཞེས་བརྟེན་དུ་བཅུག་ལ། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ལ་བསྟོན། དེ་ས་ཀྱང་མི་གསལ་ན། བལྟས་པས་གསལ་གདན་ཅེས་བྱ་བ། སྦྱན་དབུ་མ་ཤིན་ཏུ་མཇོས་པ་ཞིག་བྲིས་ལ། དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཞིང་བསྟོན་མོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་གཟུང་ཚུལ་ལ་ཕྱི་ནས་འཇོན་པ་དང་། ནང་ནས་འཇོན་པ་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་རང་གི་སྦྱན་དབུ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་

བའི་བར་ལ་སེམས་འཛིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབྱའི་གཙུག་གཏོར་གྱི་འགོར་ཡོ་གསལ་གདབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕོ་བྲང་རྒྱ་གི་ལྷ་ནས་སྟོང་བཅུད་ལྷར་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་སེམས་འཛིན་ཏེ། བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་སྦ་
མ་བཞིན་ནོ། །བཟུང་ཚུལ་གཉིས་པ་འདི་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཕྲོད་པ་དེ་བསྟོམ་གྱི། གཉིས་པ་བསྟོམ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེས་སྦ་མ་དང་འདྲའོ། །རྩལ་འབྱོར་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིས་ནི་བརླམ་པ་དང་། གཏོར་
མ་དང་། མདོ་ཟློས་ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་མཉམ་གཞག་བསྒྲེད་རིམ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་གོམས་ནས་རྟེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བསྲེ་གསུང་བས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བསྟོམ་ཞིང་། ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། ། 534
བཅོན་པ་རབ་ཀྱིས། ཕྱོན་འགྲོ་ལྟར་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་ལྟ་ལས། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུམ་ནི་སྦ་
མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སྟྲང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ལ། ལུས་སྟྲང་བ་ཟླ་བ་བྱ་གཟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱོན་དུ་མཐུན་ཆེན་དང་འགལ་ཆེན་གྱི་བསགས་སྟྲང་གཉིས་ཕྱོན་དུ་ས་ོང་ནས། གནས་དབེན་པར་ཉི་ཟླ་ཟེར་དང་
ལྷགས་པ་མེད་པ། ས་བའི་བར་སྟན་འགོལ་བ་ཆུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱོན་འགྲོ་གསུམ་བྱས་ལ། ཕྱིན་ལས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་པོ་ཡས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་མས་རིམ་དུ་ཚར་གཅིག །གང་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚར་བར་

།།ཅ།། །ཚངས་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་བཅུ་ཙམ་དྲུག་དྲུག་ཐུན་རེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་གསུམ་མམ། གཅིག་སམ། གཅིག་གིང་འགྲུབ་ཟློ་བ་དྲུག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་འང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ལུས་སྦྱང་བ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་པོ། །དེ་ནས་དགེ་སེམས་སྦྱང་བ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱ། ཕོག་ཙོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟོན་དུ་སོང་ནས་འོག་ཟླུང་བསྟོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་ཟློས་ཀྱི་གནད་ནི་ཟླུང་སྟོང་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་བསྟོན། དེ་དག་གི་སྐབས་བོགས་འབྱིན་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་བོགས་དབྱུང་བ། དེ་ནས་ཕོག་ཟླུང་བསྟོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཐ་ན་ཟློས་བདེ་ལ། ཕ་ཅེ་བ་ཁ་བ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ། ཁ་ཅ་ལ། ཁ་ཅ་ལ། ཁ་ཅ

བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་བས་རྒྱས་གཏབ་པ་གཉིས། འབྲིང་ལ་ལྟ་བསྒྲེད་པ། དབང་བླང་བ། རྒྱས་གཏབ་པ་སྟེ་གསུམ། རབ་ལ་ལྟ་བསྒོམ། ལྟ་བ་བསྒྲུང་། ལས་ཚོགས་བསྡུད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ། འབྲིང་ལ་ལྟ་བསྒོམ་པ། དབང་བླང་བ། ཕྱི་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་གཟུང་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་ལྔ། རབ་ལ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསུམ། སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ལ་གསུམ། ཆུང་སྦྱོར་བདུན། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཆགས། བཀའ་འདེན་ཞི་བ། དྲག་པོ། གསུམ་པའི་ལམ་ལ། ཕྱོན་འཕྲོ་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལྔ། མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་བསླབ་ཚུལ་ཏེ་བརྒྱད་དོ། ཁ་ཅིག་ཞུང་ངོ། ། སེམས་ཀྱི་རྩ་ཆགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་ཞེ་ལྔའོ། ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད། ཁ་བཅུན་ཆུ་མའི་གསུང་དང་མི་འགལ་བར། ཁམས་ལ་བར་བཀྲིས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་མཛད་ཅིང་། ཁྲག་བས་ལྷན་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཟོག ། ཁབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་དགྱེ་བའི་ཁྱད་རིས་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བསམ་གཏན་པ་ཤུཀ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་དགེའོ། །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། ||