

གཞི		༡༡། །ཕག་མོ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱིད་ཟེན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །	
-----	--	--	--

༡༡། ཁ་མོ་མ་རྩ་སངས་རྒྱ་དཀར་ཉལ་ཀྲ་ལ། སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ།
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མ། ཡུམ་ཆེན་མོ། མ་མོ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ། དོན་དམ་པའི་སྤང་བ་གསུམ། ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་གསུམ་ཆོགས་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྐྱེས་
དེའི་རང་འོད་ཚུ་དང་རྒྱབས་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར་སྤང་ཡང་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་ལུགས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་བསམ་
གཏན་ཆོས་བདུན་བཅའ། རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་རང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཞི་གནས། རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོ་དབྱུང་བས། སྤྲོད་པ་ཆོས་སྐྱེ།
གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ། ལྷ་ཆོགས་སྤང་བ་སྐྱེས་སྐྱེ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ལྷང་དོར་མེད་པ་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་། གནས་པ་ཁོ་ན་དང་རང་དོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་

ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །རེས་མོས་བྱས་པས་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེ། བྱིང་ན་སྤྱོད་རའི་སྤྱིང་གར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ། བཅ་བརྗོད། ལྷང་རོ་ལྷང་། སེམས་གཟེངས་
བསྒྲོད་ལྷ་སྤངས་མཐོར་བཅུག་དེས་སེམས་གསལ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར། འོག་སྒོ་བསྐྱམ་ལྷང་ཐུར་དུ་འབུད། ལྷུང་རིང་པོ་ཡིད་གྱིས་བརྗོད། དེ་ལས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
སྤྱོད་བས་ཟེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་མ་སོགས་ལྷ་བསྒྲོམ་སྤགས་བཟླས་པ་སོགས་དག་པ་དང་། ཟ་འཆག་ཉལ་བ་སོགས་མ་དག་པ་དང་བསྟེ། འདི་ལ་
སྦྱོར་དུག་སྐབས་སྤྱོས་མེད་བཞི་ལྷན་དང་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཀ་དག་གི་ལྷ་བ་ཟེར། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་སོགས་
མཆན་མང་། དེ་བས་སྦྱོར་དུག་རིམ་ལྷ་ཐོད་ཀྱལ་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་རི་སྐྱད་བཤའ་པ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་གོ་དོན་ཡང་གཞན་དུ་ཤེས་སོ།། ༥ །།གཉིས་པ་

ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །ཡས་ཁང་། ར་གུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་ཕོ་བྲང་ལྷ་བྱའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་གདན་དང་ཞུ་དང་གོས་ཏེ་སྤྱིའི་མེ་གསོ་བའོ། །ཅ་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་ཅ་འདབ་
བྱག་ཅུ་རེ་བཞི་མེར། ལྷོང་གའི་བརྒྱད་མཐེང་། མགྱིན་པར་བཅུ་བྱག་དམར། སྤྱི་བོར་སོ་གཉིས་ལྷང་། གསང་བར་སོ་གཉིས་སྟོ། རོ་རྒྱང་ལས་རང་མདོག་ཡན་ལག་བཞིར་གྲེས་པ་ལ། ཐག །དབྱང་། མཐིག །དབྱེ།
བྱས། ལོང་བྱ་རྣམས་སུ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་རེ་དང་སོར་ཆིགས་རྣམས་སུ་འདབ་བྱག་རེ་ཁ་དོག་དམར་དཀར་རང་མདོག་ལྷར་རོ། །འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷེ་བར་རྩི་དམར་པོ་རེ་རེ། ལྷར་ལྷར་རྒྱང་སྤྱོར་བྱས་པས་སུམ་
མདོའི་གཏུམ་མོ་དང་རྩི་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་འབར། ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་རེ་བཞི། ལྷོང་གར་དོ་རྩི་ཅེ་དགྲ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་བྱག །སྤྱི་བོར་རལ་གྱི་སོ་གཉིས། ལྷོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩི་
དབྱེ་བས། གསང་བར་མེ་རི་ཆེན་པོ་འབར། ཅ་ཐམས་ཅད་བྱུག ལྷོང་གྱི་ཆིགས་རྣམས་དོ་རྩི་རྣམ་པ། ལྷོང་གྱི་ཆིགས་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བས་ལས་མེ་འབར། བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་སྟོས། ལྷོང་གསུམ་བྱུག ལྷར་བསྐྱུ་
དེ་སྐབས་སེམས་སྤྱིལ་ས་གཞོན་བྱག་རྒྱང་། རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་དུ་མང་དུ་བསྐྱོར། འཕར་རྟེན་ལན་གསུམ་ལྷ་བདུན་དགྲ་གང་བབ་བྱའོ། ། །རྒྱང་རོ་བསལ། རང་བབས་སམ། བུམ་ཅན་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ཡང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །གདུང་བཞི་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་སེམས་བབ། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་གང་། བྱང་དགའ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་། ཐུགས་རྩི་རྩེ་དང་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས། སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་བཞི་རྩེ་
བཅས་གསལ། མེ་གདུང་གཉིས་རྩེ་བཅས་ལས་བྱང་སེམས་བབ། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་གང་། མེའི་རྩེ་མོ་དང་དཀར་ཆ་འཕྲོད། ལྷན་སྐྱེས་དང་། མཆོན་བྲལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་དང་རོ་བོ་ཉིད་
སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས། མེས་ཡར་དེད། དགའ་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟོང་། ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་སྙིང་གར་སོང་། ཆ་ལྷ་གྲུབ་པས། མཆོག་དགའ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟོང་། ཡར་དེད་མགྱོན་པར་དགྲ་འཆོགས། བྱང་
དགའ་དང་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་སྟོང་། ཡར་དེད་སྐྱི་བོར་བཅུ་དྲུག་འཆོགས། བྱང་བྱེད་དབྱས་སུ་བཀོད། ལྷན་སྐྱེས་སྐད་ཅིག་བཞི་པ་སྟོང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཡང་ཐུགས་སྟོན་དུ་སྦྱང་། མཐར་མེ་རྣམས་གདུམ་མོ་དང་
བྱང་སེམས་རྣམས་བྱང་བྱེད་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱ་རོ་པས། རྒྱང་དང་མེ་དང་བདེ་བའི་ཁམས། །བཅུ་དྲུག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཞེས་གསལ། ཡིད་རྩེ་ལས་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩེ་བུ་ག་
རྩེ་སྟོན་པོས་བཀག། །ཟླ་ག་པརྒྱར་སྟོམས་འདུག་དགའ་བཞི་རོས་བཟུང་། བདེ་ཉམས་ཆེ་ན་དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་བསྐྱེད། རྩེ་ཡང་སྐྱི་བོའི་རྩེ་ལ་བསྐྱེད། ཐིག་གེན། ལྷེ་རྒྱན། ལུ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོང་ལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡༡། །ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་གི་མཁར་པད་ཉི་ལྷ་བར་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། ལྷེ་འོག་ཅ་གསུམ་འདུས་མདོའི་གྲུ་གསུམ་སྟོ་དམར་གྱི་ནང་རྒྱང་སེམས་འདྲེས་པ་ཐེག་ལེ་སྟོ་དམར་སྒན་མ་འབྲིང་ཆད་དམ་གཉིས་འགྱུར། སྒྲ་མར་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་རིམ་པར་སྟོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱང་། དབང་གསུམ་འོད་གསུམ་དུས་གཅིག་དབང་བཞི་སྦྱང་། བུམ་ཅན། ཐེག་ལེ་སྟོ་དམར་ཕྱེས། དབྱང་སྐབས་སྟོན་པོ་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀར་
འཕང་། རུབས་དུས་སྟོན་པོ་མར་བབ་དམར་པོའི་སྟོང་དུ་བསྐྱད། ཡང་ཡང་སྦྱང་། བུན་མཐར་སྟོ་དམར་བསྟེ། སྒྲ་མ་སྟོང་གར་བྱོན་རང་ལ་ཐེམ། ཆངས་བྱག་ཤེལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཀག། །སྟོ་བོ་བ་བ་དང་སྦྱངས་པ།
སྟོད་དུ་འཆང་བ་སོགས་བྱང་ན་འཕྲོ་བཞག། །སྟོགས་ཆོག་ནི། གཞན་འདྲ་བ་ལས། སྟོང་གར་དབྱུ་མའི་ནང་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོར་བཞི་ཅམ། ཐེག་ལེ་ཡར་འགྲོ་དུས་དེ་ལ་གཡས་བསྟོར། ཕྱིར་རེ་རེ་གཡོན་
བསྟོར། ། །དུས་ལ་བབ་དུས་སྟོ་དམར་མི་ཕྱེ་བར་འཕྲོ་སྟོག་འགའི་མཐར་སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལྟ་
སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་བདོན་ས་མི་རྟོག་པར་བཞག། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་སོགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།

༥

དགའ་ལྡན་ལྷོ་ཁུངས་

༥

བྱེད་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། ༄ །།ཉིན་སྒྲང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ངོས་འཛིན་པའི་འདུན་པ་སྦྱང་། ལུབ་མོ་རང་ཡི་དམ་གྱི་མགིན་པར་མྱོ་དམར་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ངང་དུ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། མ་
 ཟེན་ན་མྱོ་ཡིག་ཟིག་ལེ་སྟོ་དམར་རམ་དཀར་དམར་དུ་བསྒྱུར། ལུམ་ཅན་བཟུང་ནས་མགིན་སྒྲུབས་སུ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་དུ་རེས་མོས་འཁོར། མཐར་འདྲེས་པ་དང་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱེད། ཟེན་ན་སྟེལ་བསྒྱུར་ཞིང་སྟོང་
 སོགས་བྱེད། དེ་བྱུབ་ནས་ཉིན་སྒྲང་དང་མཆན་སྒྲང་བསྟེས་ལ་སྦྱ་ལུས་སྦྱང་། མི་ལམ་འགྲོངས་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 གོ་བས་གང་ཤར་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ངང་སྟོང་བ་ནི་ལྷན་བྱུབ་རིག་པའི་བར་དོ། འཆི་ཆེ་ཐེམ་སྦྱད་སོགས་རིམ་པར་ངོས་བཟུང་། གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པའི་འདུན་པ་སྦྱང་། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་བར་དོའི་སྒྲང་བ་
 འཆར་བ་ན་དག་མ་དག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་ལུས་སུ་སྦྱང་། སྦྱེ་བ་ལེན་དགོས་བྱུང་ན་འདུག་ཡུལ་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སྦྱེ་གནས་འདོམས་པའི་དམིགས་
 པ་བྱ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ་། །།ཡང་ན་བདེ་ཆེན་ཐོག་མར་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྲིད་བསྒྱུངས་ནས། མཐར་སྦྱེ་མེད་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །འདིའི་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཡན་དོན་བརྒྱད་ལྟར་ལས། དེ་ནས་ལྷ་དམར་བཞི་པ། མཉན་པ། རྩེ་བརྒྱད་པ། དགོན་མཆོག་འབངས། རྩེ་དགུ་པ། སྤ་གྲོའི་རྟོགས་ལྡན་རིམ་པ་གསུམ་པ་
ལས་རྟོགས་ལྡན་རིག་འཛིན། དེ་ལས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསན། དེ་ནས་བདག་ཀུན་བྲུབ་ཀྱིས་དང་སྦྱར་སྤེའི་བྲིད་ལས་བསྒྲོམ་དོན་འདི་ཡང་ཅིན་ཅུང་དུ་བཀོད་དོ། །ཀུན་བྲུབ་ནས། གཙོད་པ་བསྟན་ཀྱས། ལེ་ལེ་པ་
ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། མཆོག་སྤྱལ་ངེས་དོན་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཅའི་དབང་པོ། དེ་ལས་བདག་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །མདྲ་ལོ། །