

པ
ཐགས
གཤིན་
སྒྲུབ་

		ཨྲ།	ཐུང་ཐུང་གཤིན་སྒྲུབ་པའི་ཐུང་གསལ།		
--	--	-----	---------------------------------	--	--

[illegible]

འཕགས་པ་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡༩༩། །བསྐྱེད་པ་ །ཡང་པ་ཡུང་ །ཕྱི་རྒྱུ་ལོ་ག་ཚུ་ལ་ །དུ་བཞག་ས་ན་ལ་གོང་མ་ཞི་ཅོག་ས་བཞུ་མ་ས་འི་མ་པ་ས་བཞུ་མ་ ། །བུ་ག་མ་ར་པོ་འི་ཕྱི་ར་བ་སྒོ་མ་ཐུ་བ་ན་ལོག་ས་ཏེ་དེ་ས་མེ་ལ།
 ཐུ་མ་ཅན་བསྒོ་མ་པ་ས་གོ་ར་ལོ་ན་ན་ཅོ་ཐུང་ན་དལ་ཐུ་ས་མ་ཏེ་བ་དང་ཐུ་ག་ག་ཐུ་མ་བའི་ཕྱི་ར་བ་ས་པ་ན། །གོ་ར་ལོ་ར་ལ་ཐུ་མ་པ་དམ་ཅོ་མ་ཐུང་ན་དྲི་ཆུ་ག་དམོ་ས་བཟུ་ས་པ་ས་མེ་ལ། །གཞན་ཡང་མ་གོ་བོ་ན་བ་དང་། །སྒྲི་
 འཛོལ་པ་དང་། །རྩོད་ཅོག་མ་གྲམ་པ་ཐུང་ན། །ཏེ་ཏེ་བཞུང་པ་དང་། །ཐུ་ར་ལོག་ས་ལ་ཆུ་ག་པ་དང་། །དུང་ས་ཐུ་ལ་ཐུ་ས་པ་ས་ཐུང་པ་ན། །སྒྲི་དག་དང་ཅི་བ་ཆུང་ན་མ་ཡང་ཅོ་ཁྱེད་ཐུང་ན་སྒྲི་དག་ཡན་
 །ལ་ལ་ས་མི་འཛོལ། །འོག་ཚུང་དག་ཏུ་འཐེན། །བཞུང་དྲུག་པ་བསྒྲི་མ། །རྒྱ་ལོ་ར་ན་མ་ས་བསྒྲི་མ་ས་ཏེ་རྒྱ་ལོ་ར་བཞུང་པ་སྒྲི་མ་མ་དང་ཐུ་ས་པ་ས་མེ་ལ། །ཐུང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེ་མ་ས་མི་ཏེ་མ་ས་པ་ར་ཐུང་པ་འི་
 །དེ་ས་ག་ཞི་མི། །ལ་མ་ཀྱི་དེ་ས་ག་ཞི་ན་མ་ས་བསྒོ་མ་ཞིང་འདྲོ་ན་འཕྱེ་མ་ས་ཐུ་ས་པ་ས་འཛོག་གོག་ས་པ་ལ་ཅོ་ར་ཅོ་ད་པ་ཡིན་ལ། །འཛོག་པ་འི་སྒོ་ན་མ་ས་ན་མ་བསྒྲི་དག་ནི། །བཞུང་ག་ཅི་དང་བསྒོ་དེ་ས་ན་མ་འཛོལ་
 །བ་ལ་ཐིག་ལོ་ཐུ་པ་ན་མ་ས་ན་དྲང་འདྲེ་ས་པ་ཆུང་བསྒོ་དེ་ས་ན་མ་འཐུང་ཞིང་། །འག་འཛོག་ལ་པོ་ད་ཐུ་འི་ཆུ་འདྲ་བ་འོང་། །དེ་ནི་སྒྲིག་ས་མ་ན་དུ་ཐུ་ར་ཅིན་པ་ཡིན་ལ། །དུང་ས་མ་འཛོལ་པ་འི་རྒྱག་ས་ཐུ་ཅོ་ཆུ་དེ་ར་
 །བས་ཐུ་ས་འདྲ་མ་གོག་པ་དང་མ་གོ་ལ་པོ་ར་བཞུང་འཕྱེ་པ་ཅོ་ད་པ་འཐུང་། །དེ་ལ་ཚུ་དལ་བསྒྲི་དུ་ལྟོ་བ་ན་མ་ཆུ་ཞབས་ཀྱི་བ་ར་དུ་འཐེན་ག་ནོན་བཞི་ལྟོ་ཞིག་ཀྱི། །ཆུ་མ་ཅོ་རི་ར་བལ་པ་ཅེ་ར་པ་སྒྲིག་ས་ལུ་ས་ཀྱི་འཐུ་ར་བ་

གཞན་ཡང་མ་གོ་བོ་ན་བ་དང་། །སྒྲི་

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

ལ་པ་ན། ཐོ་རངས་ཁ་བ་ཁྱུ་མ་པ་འི་སྤྲི་ལ་ག་གིས་བརྒྱུ་རྟེ་མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཟླ་འོད་གྱིས་མོག་པ་འི་ཁྱུ་གྲང་ཐོ་རངས་ཟླ་རངས་ནས་མིག་ལ་བྱུ་རྟེ་བྱུགས་པས་གྲང་མིག་ཁྱུ་སོང་བ་སོགས་ལ་
པན་འོ། །ཁྱོ་བ་ག་ཁྱུ་མ་དྲུ་ལ་བྱུ་རྟེ་བ་འི་ཁྱུ་བ་སྒྲུ་ཁྱུ་མ་པས་འབྱུང་པོས་བློ་བ་དང་། དུག་ཁྱུ་ལ་དང་། ཁྱི་སྒྲོ་བ་སོགས་གཡོ་བ་འི་དུག་རྒྱུ་མ་ས་སེལ་བར་འབྱུར། སྒྲོ་ག་ཁྱུ་ལ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིང་བར་...
བད་ཟླ་འི་ག་དན་ལ་སྒྲོ་ཚྲ་གས་ལུ་མ་དག་ར་མོ་མ་ཚྲ་ག་སྒྲོ་བ་དང་། བད་དག་ར་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་འི་སྒྲིལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ་བསྒྲོ་མས་ནས། ཡོ་ཕྱོ་བོ་བྱ་མུ་ཏུ་པཊླ་ག་ཏུ་གློ་གློ། ཏག་ལ་ལྷ་ཤ་ལ། མ་མ་ཤ་ཏུ་
ཁྱུ་རུ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་ཅི་ཏུ་ས་སྒྲུ་བཟླས་ཏེ། གནས་དུག་ཏུ་སྒྲུ་གས་ཁྱུ་སྒྲུ་གས་པས་འབྱུང་ནས་སོགས་བསྒྲུང་ཞིང་། ག་ཞེས་ལ་བསྒྲུང་ན། མ་མ་ཞེས་བའི་ག་ནས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཕྱི་མིང་བཅུག་ནས་བཟླ། བར་
ག་དོན་ག་ཞེས་བསྒྲུང་ན། བཟླ་ག་ཏུ་གློ་ག་ནས་སྒྲུ་ནད་ག་དོན་དེ་དང་དེ་འི་མིང་བཅུག་པས་སེལ། འབྱུང་ནད་ཟླ་དང་བཅ། སྒྲུ་ནད་ཀྱི་དུས་སྒྲུ། ལྷན་ཁྱུ་དང་། རུ་རུ་གླུ་འི་འབྱུང་ཏགས་པས་ཁྱུ་བསྒྲོ་ལ་...
བལ་སྒྲུ་རྟེ། སྒྲུ་གས་བཅུ་ཅུ་སོགས་བཏབ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཏིན་ཞེས་ག་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་ཚུ་བཅུ་དང་བཅུ་ཞི་ཞིང་། འབྱུང་སྒྲུ་ཕྱི་ཐོན་པ་ན་འབྱུང་སྒྲུ་འི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བོ་འི་མི་ཐོང་དྲུ་གྲང་མོལ་བརྒྱུ་རྟེ།
ཁོ་རུ་བཏོང་བས་སེལ་བར་འབྱུར། འདིར་བྱུང་སོགས་པ་ཚད་པ་འི་ནད་ཀྱིས་བློ་བལ། སྒྲུ་རུ་ལ། ཏུ་ལ། དམི་དག་ར་ལོ་རྒྱུ་ས་ཆ་མ་ནམ་པ་ཏི་མ་འི་འོད་གྱིས་རྟེ་ག་པ་འི་ཁྱུ་བཅུ་དང་ཟླ་རལ་བསྒྲོ་དག།

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ཁུ་བ་དེའི་བཞི་ཆ་རིག་ར་དང་བསྐྱེས་ཏེ། བོ་རང་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བློས་པས། ཚད་པ་ལས་གྲོ་ལ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་བཏང་བ་ལ་སྒྲུབ་དེ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲེང་རུ་འཛིན་པ་
བཟུང་བ་	དང་དེ་གསུམ་འཇུག་ལ་རུ་ར་བ་སྐྱེས་པས་སེལ་བར་འཇུག་པས། འཛིན་པའི་ཚད་ནི་ནད་གྱི་ཚོད་དང་ལྗུར་རོ། འཕྱོར་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་དངུལ་རྒྱུ་ལྱུར་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བོད་ལུ་ལ་འདིར་དེད་ས་ད་རྒྱུད་དོན་
ལྟུང་བ་	ལྟུང་བ་གཤེན་ལ་ཁེལ་བ་དག་འབར་སྒྲུབ་པས། སྒྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ས་ཀྱང་འཕྱོར་བ་དག་ལོ། དེ་ལྟར་ན་བཅུད་ཚི་ལཱ་འི་བཅུད་ལེན་དང་། གསེར་གྱི་གོང་ཁུ་འི་བཅུད་ལེན་སོགས་རྒྱལ་གཞག་རགས་པ་ནི་
རྒྱུ་	རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ལ་ནི་དེ་ན་གསལ་ལ་ལོ། དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བཅུད་ལེན་མདོར་བསྐྱེས་གཞིས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཞིན་རྒྱལ་འི་རུ་ལ་རྒྱ་བ་མར་དོལ་བས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འི་ཁུ་བ་རྒྱུད་མ་ཉམ་རྒྱུ་འི་

ལྟུང་། ལྟུང་བཟུང་ནས་གཏོང་བའི་དུས་སུ། བྱ་གནས་པར་ལྟུང་རྟོག་པོ་རྟེན་ལྟ་བུར་ནར་གྱིས་ཐོན། བྱིས་ལྟ་བུ་གྱུ་ལྟར་འགྲིལ་ནས་ནང་དུ་མི་བརྒྱུག་པར་བསམ། རིམ་གྱིས་དེ་
 དེ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུང་། ལུས་པལ་ཆེར་ཕྱབ་པར་ན་བྱ་གནས་པོའི་སྒྲོམ་བྱ་སྒྲུ། ལུས་ལྟ་གསལ་ཆ་གསལ་ལྟ་བུར་བསམ། ལྟུང་རྟོག་ཏུ་གནོན། བྱ་གནས་མཐའ་ནས་ལྟུང་འཛུགས་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་ལྟུང་འགྲོ་བར་
 བསམ། ལུས་སྒྲོད་སྒྲོད་ཕྱིད་མར་ན་བསྟོགས་བྱུང་ན། ལོ་རྩེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་སྟེ། གང་ནས་དེ་སྒྱུབས་སྒྲོད་ཇེ་ཡངས་ཇེ་ཡངས་པ་སྟོགས་སྟེ། བྲམ་མ་ཁའ་དང་འདྲེས་པར་བསམ། ལྟུང་
 གིས་ཤེས་པ་འགྲོ་ཞིང་ཡེར་བ་དང་། མཆོངས་རྒྱུག་ཕྱིད་པ་སྟོགས་བྱུང་ན་འབྱུང་མའ་བའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟོབ་སྟེ། ལྟ་པ་ལ་ལྟ་པ་དོང་ལྟ་བུར་བྱ། དམིགས་པ་རང་ལུས་སྟོག་ཏུ་ཐིམ་པའོ།
 ལྟུང་རྟོག་མའི་ནང་དུ་ཕྱིད་ཤིང་ལུས་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བསྟོམ་པས་སེལ། ལྟོག་གོན་ལྟ་བུ་པོའི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བྱི་གང་མས་དག་སྟོགས་ན་ཡང་སྤང་དོ། ལྟུང་གོགས་སེལ་
 བྱི་གང་མས་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་མེད་དེ། ལམ་གྱི་ཆ་ལ་གཅིམ་ཡིན་པའི་བྱིས་དང་། གོགས་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མང་ཞིང་། བཅུ་ལྟོན་བསྟེ་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ནེས་པ་འགའ་ཡང་མི་བསྟེད་པས་ན།
 གང་མས་དག་ག་ཞེན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདྲིར་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། དེ་ཡང་མན་དག་ཀྱི་སྤངས་མ་ལག་ལོན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྤངས་དགོས་ཀྱི། ལག་ལོན་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་གནད་ལོངས་བ་དག་འཁྲིང་།

ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་
ལྟོན་པ་

མནངས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ཀྱང་གཤམ་མི་སེལ་བ་ལས། ལྟོན་པ་གཅིག་གི་གཤམ་སེལ་ཀྱང་གཤམ་གཞན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བས། ལག་ལེན་ཁྱུངས་ལྟོན་བཅས་བར་བྱས་པ།
སྤྱིར་སྤྱི་གཤམ་སེལ་འབྱུང་འཁོར། རྒྱུ་གི་གཤམ་སེལ་རྒྱུ་སྤྱིར། ཐིག་ལེའི་གཤམ་སེལ་དེ་གཤམ་འཛོམས་པའི་བཞུགས་པ། སེམས་ཀྱི་གཤམ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་སྤྱི་ཚེགས་སྤྱི་འཛོམས་རྣམས་ཀྱིས་
སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་གཤམ་མཉམ་ཅད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལེ་བས་པའི་རྣམས་དང་། སྤྱི་མཁོག་གི་གཤམ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུགས་ཀྱི་ནང་རྣམས་མ་འོར་བ་གཤམ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་
ལེ་བས་པའི་རྣམས་ལ། དེ་འདྲིན་དང་དབྱུག་བཅས་དང་སྤྱི་ནང་དང་། མེ་གཏར་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡང་མི་བྱ་སྤྱི། རྣམས་དེ་སྤྱི་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཤམ་སེལ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འགྱུར།
བཅས་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱས་ན། སྤྱི་མཁོག་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱེད་གཤམ་ཆེན་པོ་དེ་གཤམ་སྤྱི་བ་མང་ཁྱེད། རྣམས་བཟང་པོ་ལས་ཁྱེད་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འཛོམས་དཔ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། དམིགས་པ་
རྒྱུ་སྤྱིར་འབྱུང་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་སེལ་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་གཏར་བཤམ་པ་ཡང་རུང་ལ། མེ་གཏར་དབྱུག་བཅས་སོགས་ནི་པ་ལ་ཆེར་ལ་མི་ལེགས་སོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་པར། བྱང་གཞི་ཅི་མ་གྱིས་བམས་
མ་སྤྱི་མས་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་གི་རྣམས་འབྱུང་དང་སྤྱི་སྤྱི་མེ་གཏར་ལ་སོགས་པ་གཤམ་བཅས་ཀྱང་རུང་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལེགས་གནོན་གཤམ་སེལ་གྱི་སྤྱི་ཚེན་ཆེན་པོ་བཞི་བའོ། །ཡང་རྣམས་འབྱུང་།

ཨ	༡༡།	ཡན་ལག་དྲུག་པ་རིག་གསལ་སེལ་གྱི་མཐོང་ག་སྒྲུབ་དཔྱད་དང་ཤ་ས་ཆེ་རའཤེལ་བ་ལྷག་སག་ཞན་ཡང་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ།	འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།	རྟེན་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གོག་ས་དང་།	།
ཨ		བརྟེན་པ་སེལ་སའ་ལས་བྱུང་བའི་གོག་ས་སོ།	།དང་པོ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས།	ཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་དང་།	རན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་སེལ་ས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་ལུས་དལ་བ་དང་།
ཨ		ལྷ་ལུས་དང་།	བསྐྱུ་ལ་ནི་དང་།	ལུས་ཀྱི་གནད་བརྟེན་པ་དང་།	ལུས་མི་འགྲིམ་པ་འོན་ས་ཆོག་གོ།
ཨ		ཅུ་སྒྲུབ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ཅད་ལ་ལུས་དལ་བར་བྱ་སྟེ།	མི་བསྐྱེད་པ་འཇམ།	ཡང་ན་འོ་མ་གྱུ་དང་།	བལ་ལྷ་དང་།
ཨ		བསྐྱུ་བྱ་གྱུ་སྟེ།	དེས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།	།ཅུ་ཆད་པ་དང་མ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་ནི་ཁམས་ལྷ་དུ་བྱུ་གྱི་སེལ་ས་དཀར་དམར་འཐབ་པ་ལ་སེལ་ས་གཏད་ལ་སྐབས་སྐྱུ་མི་བསྐྱེད་པས་བྱ་རོ།	།ལྷ་བྱ་གསེང་།
ཨ		ཐད་དུ་བྱ་བ་འཇམ།	སྤྱད་དང་སྤྱར་ལ་བཟུམ།	འདི་ནི་ཆད་པ་དང་།	མགོ་ལུས་ཀྱི་ཅུ་སྐྱོན་དང་ལཱ་ཆོན་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་པ་ཡིན་ནོ།
ཨ		གནད་བྱས་ལ།	དེ་ནས་ཁ་བརྒྱུ་རྒྱུད་འཇམ་པོར་བཟུང་ལ།	ལུས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་ལག་ལ་ཐིམ་གྱིས་བྱུག།	།ཅུ་ནི་ནད་ཀྱི་གོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་པམ་ནོ།

འཕྲིན་པ་ལྟར་

གི་གོ་གསལ་ལ་གསུམ་དུ་འདུས་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། བྱུང་པར་བྱུང་རེད་ལ་ལྟོ། །མཁུ་ལ་པ་དང་། བདུག་ན་གནིས་ཐིག་ལའི་སྒྲིག་ས་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་གིས་མ་
དགུག་ས་ན་ན་དམི་བྱེད་པས། མི་མཉམ་མ་གྲིས་པ་དང་བསྟོང་ས་ན་མ་ཚད་པ་འི་ན་དམས་ཅད་བསྟེད་པས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དུས་དང་གཞི་ན་དང་། ཟས་དང་བྱེད་ལ་མ་བཞིས་བྱེད་ལ། གནས་པ་འི་
ས་མ་ཚེན་མ་གྲིས་ལ་བ་རྟེན་ནས་ན་དུ་བྱེད་པ་ནི། བྲག་ཤ་ཚེ་ལ་རྒྱས་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་སྟོང་ནས། དོན་སྟོང་ལ་གན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདེ་རིག་ས་མ་དང་ཡང་སྐབས་འདིར་བྲག་འཕེལ་བ་དང་།
མ་གྲིས་པ་འཕེལ་བ་གནིས་ལས། རྟག་ས་ནི་ཁ་ཁ་ཞིང་། རྟེན་ལྷུང་མེད། ལུས་དྲོད་ཆེ་གཞི་དེ་ཆེ། རྟོད་བུ་རྒྱུད་གནོད། ཉི་མས་དྲོན་ན། རྒྱུ་མར་སེར་ལ་སྒྲིས་མ་འཕུག །རྟོག་མ་ཆེ། ཅུ་
དུག་རྒྱུ་འཕྲར་ཞིང་གི་མས། བྱུང་པར་དུ་ཉིན་གུང་མ་ཚེན་གུང་ལ་མི་བདེ་བ་ཡིན། དེ་བས་ལ་བ་ནི། ཁ་ཟས་མི་ཟ། ལུས་རྩོག་བྱུང་མ། སྒྲིམ་གུང་ག་ད་བདེ་བ། རྒྱུ་ཁ་ནས་སིང་སྒྲིས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ།
ཕོ་བར་དག་དང་། སྐྱོན་ས་རྒྱུ་གིས་དུག་རྒྱུ་དབྱུང་། དེ་མོས་ཀྱི་བྱུན་དུ་བཅད་ལ་བྱ། དམིག་ས་པ་ནི་ཕོ་བར་མེ་མ་རྒྱུ་གནས་པ་འི་སར། རྒྱ་བའི་དབྱིལ་ལ་ཕོ་བ་སིལ་བ་དང་འོད་དང་བཅས་བ་ཡར་འགྲོ་
མར་འགྲོ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་བྱུང་མི་མཉམ་པ་འི་ན་དུ་སྟོབས་ཆེན། མི་བསྟོད་པ་གཏམ་མོ་ལ། ཡ་རུར། གྲུ་ཅི། ཅོན་དམ། ག་བྱུང་བཞིག་ད་རྟོད་བཏབ་ལ་བརྟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་སྟེ་རྒྱུ་འོད་བས་

པགས་

ལྟོ

ལྟོ

༡༩། རྒྱུགས་པ་དང་། རིངས་པ་དང་། སྟོང་སྟེགས་ལ་ཁུམས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འཁྱུགས་པ་འི་ཁྱེན་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུགས་པ་དང་། ལྷ་དན་དང་། སེམས་
ལས་དྲག་པོས་བྱེད་ལ། རིང་པོ་ནི་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུང་འཁྱུགས་པ་ཡིན། རྒྱུགས་ནི་མཆོན་སྟེགས་དང་སྒྲིམ་པ་གཞུང་ན། སེམས་མི་བདེ། ཁུམས་ལྷུགས་པ་རིང་འདོན། སྟོང་འཕམ་ཞིང་། བྱེད་ལྟེ་སྒྲིམ་དང་།
དྲོག་སྒྲིམ་སྟོང་གི་ནང་དུ་གྲགས་པ་སྒྲིམ་བྱེད། དེ་ལ་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལེན། མཁུན་པ་འི་རྒྱུང་མི་བསྟོད་པས་བཀྲུས་ལ་བསྐྱུག་བྱ། དམིགས་པ་ནི། ལུས་སྟོང་སངས་དེ་བལ།
ནང་དུ་སྒྲིམ་པ་འི་རིང་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་སྟོང་དེ་བར་བསམ། ལུས་སྟོང་ལྟར་བཅས་ལ་ལུས་མི་གཉིས་ལ་ལག་པས་འཇུས་ཏེ་ལུས་བསྐྱུག་བྱ། མཁུན་པ་རྒྱུང་པོར་རྒྱུ་བ་དུ་འཐེན་ལ་ཁུམས་ཏེ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་བར་
བཞུགས་ལྟར་དུ་དུང་བྱེད་ཐེ་ཐམས་ལྟར་བདང་བ་ཞེས། །དེས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆོངས་བྱུང་ན། འབེབས་པ་འི་འཁྱུགས་ལ་འཁོར་འགའ་བྱ། རྗེས་ལ་བསྐྱུག་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བྱ། རྒྱུགས་གཅིག་ལ་མང་གྲགས་
ནམ་པ་བཟང་། རིམ་གྱིས་རིམ་དུ་བྱུང་། །སྟེགས་འཛིན་རིངས་པ་ནི། སྟེགས་ཀྱི་རིང་དུ་ཤིང་བཅུག་པ་འདྲ། རྒྱུགས་གཞུང་སྟེ་རིང་འཁྱུགས་མཐུན། དེ་བས་ལ་པ་ནི། ལུས་ཅོག་ལྟར་ལྟས་ནས།
རྒྱུང་སྒྲིམ་ནས་དྲོག་པོས་དལ་བུས་དུང་། ཡང་སྟོང་ལྟར་སྐྱུས་ཏེ་སལ་བ་དཔ། དེ་གཉིས་རིམ་མིས་བྱ། དམིགས་པ་སྟེ་བར་ཐོག་ལེ་དཀར་མའམ་འཐབ་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་སེམས་ལོ། །སྟེགས་

3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527

ཏྲ འཕྲུལ་	༣༡། །གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་བར་འགྱུར་པོ། །འབྲུལ་ནས་ལ་སྟོགས་པ་འབྲུལ་པ་འཛིན་པ། །ཕྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ། །རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ། །
འཕྲུལ་	མཐུན་ཟུང་ནས་འགྲེལ་འགྲེལ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་ཆེས་སྒྲུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ། །ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །དེས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །དེས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །
འཕྲུལ་	ཕྱེད་སྐྱེད་འཛིན་པོ། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །
འཕྲུལ་	ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། །

བྱུང་བར་བསམ། ཡང་ན་དུ་ཅུ་བསམ་ནས་ལྷོ་བཟག་ཅིང་འོག་ཏུ་ཕུལ་ནས་རྩྱ་དེ་དཔུ་མ་འི་མས་སྒྲར་ཐལ་རྟེ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་བྱུང་ནས། དམིགས་པ་གཏང་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲོན་ཐུབ་པ་སའ་ལུལ་
འཁོར་གང་གིས་བྱུང་པ་མཐོ་། །མི་ཤེས་ན་འདི་ལྟར་བྱས་རྟེ། ལུས་ཅོག་ལུས་མ། སྒྱིལ་བྱུང་གང་བདེ་ལ། ལག་པའི་སྒྲིལ་ལག་གི་ཅུ་མཐེ་བོང་གིས་མཐོན་ལ། ཁུ་རྩྱ་ར་བཅངས་རྟེ་མ་དུན་དུ་བསྒྲུལ་
བ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྒྲར་ལྟར་རྒྱུང་བ་བྱུང་བའི་དང་པོ་སྒྲིལ་རྒྱུང་བོན་པར་མཐོན་ལ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ལང་དུ་གཏུ་འཐོན་པ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷོ་བསྒྲུལ་པ་ལས་སྒྲར། ལྷོ་ལས་གཏེན་ལས་སྒྲར།
མཐུ་དང་མིག་གཅིན་ལས་བསྒྲུག་། །མ་དུན་དང་གལ་ས་གཡོན་དུ་ལུས་པར་གཏུ་རྩྱ་ར་གཏུ་བྱུ་ཅིང་། དེས་མོས་གྱིས་དངས་རྟེ། དམིགས་པ་ནི། རྩྱ་གིས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དངས། སྒྲིལ་ཐག་ཏུ་
ཐིམ་པ་ལས་ཤེས་པ་གཏང་དེ་དུ་གཏེན་པོ་མཐོ་། །དལ་བུས་འདྲོན་ན་སྒྱིལ་བྱུང་བཅས་བའི་བུས་མོ་ལ་ལག་མཐིལ་གཏང་ནས་གཞན་རྒྱུང་ལྟེ་འདྲོན་ལུགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དལ་བུས་བྱ། དེས་ནི་སྒྲིལ་དུ་དུ་བར་
ཐུས་པས་དེ་ནས་དུ་གཏེན་པ་ནི། ལུས་དུ་གཏུ་སྒྲུག་བདང་འཕྲུར་བའི་ནས་ཆོག་པ་ཤེས་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་དེས་མ་ཆོག་ན་གན་རྩྱ་ལ་དུ་ཉ་ལམ། རྒྱུང་པ་དང་ལག་པའི་མོས་སྒྲུ་བྱུག་པ་དང་འཕྲུར་བས་བྱུག་པར་
འཕྲུར་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྩྱ་ར་གྱི་དུས་སྒྲུ་འཛུགས། སང་གོ་རྣམ་གྱོ་ལ་གྱི་ཐུག་རྩྱ་བྱས་རྟེ། རྒྱུང་ལྟེ་བ་བྱུང་ནས་གནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱུ་། །འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

པ	ཨོ། ། གོང་གིས་འབྱུང་པ་ཤིང་གིས་མི་མཚན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱུང་མའི་མས་སྐྱར་དག་ག་དགོས་པས་བཟང་བའི་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ། འོག་གི་ཅུ་གློ་རྒྱ་དཔ་གཡོན་
འཇུག་པ་	པའི་དྲིང་པས་མཚན་པ། ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བྱུར་དུ་བྱུང་ཞིང་། བར་གྱི་རྒྱུད་ཐང་ཀར་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལྷན་རྒྱུད་དུ་དྲིང་དེ་འཛིན་པ་མཚན་པར་བཞག་ཅིང་དེ་དྲིང་བ་རྒྱུ་པར་བྱ། འདི་རྒྱུ་མས་མི་བྱུང་ཆུ་བ་སེམས་
འཇུག་པ་	གྱི་གི་གས་སེལ་ཡོད་ནོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གི་གས་སེལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དྲིང་པ་ཆེ་བའི་ གཞན་ལ་དབྱུང་ཆེ་ཆུང་ལ་བཟུང་བའི་སྒྲིལ། དམིགས་པ་སྒྲིལ་ལྟོང་རྒྱུ་མས་སྒྲིལ་བ་དང་།
འཇུག་པ་	སེམས་གྱི་གཞན་སྐྱོད་གས་སྐྱེས་པ་ཡོད་དང་། ལྷུ་ལ་སྐྱོད་གས་གྱི་བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་མོས་གས་དང་། ཆོས་ལ་ཡོད་ཆེས་གྱི་དང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་ཆེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་...
འཇུག་པ་	སྐྱུ་ལ་ལྷ་བྱུར་གས་པས། སེམས་གྱི་གི་གས་ལས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གི་གས་སེལ་ཐོར་བྱ་སྐྱོད་གས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ཆེན་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་གོ་གས་སེལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལས། བརྒྱུད་པའི་...
འཇུག་པ་	སྐྱུ་ལ་གོང་མ་སོ་སོའི་མཚན་དག་གི་ཡི་གེ་བཞིན་དུ་ཐོག་སྐྱེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ། འག་འཛིག་ལ་མཚན་ལྟོང་གིས་གྱུར་ཆུང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ་སྟེ། བགས་ཆུང་གྱི་དཔེ་བཞག་ལས་འཛིན་དུ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །
འཇུག་པ་	ལ་སྐྱོད་དང་ཆུང་དང་། སྐྱེད་ལྷག་ས་གྱི་གི་གས་སེལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་གས་སྐྱུར་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ། །