

༥

༡༡། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་འཕོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟེ་སིཾ། རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁའ་སྟོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་
 འབྱོར་གྱི་མ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས། ཚུར་བོད་དུ་འབྱོན་དུས་བུ་བྱོན་ལ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟེར་རྒྱ་ཡོད་དེ། ད་
 ཉམ་སྟེར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། བྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟེར་བ་ལ་ཁོ་མོ་ཡོང་གསུང་། རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པར་བཞེད། ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་མཐེལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕེབས་པའི་སར་གཟུགས་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་ཆོད་པའི་དུས་མི་ཡོང་། དེ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷུང་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་མ་ལ་འདི་འདྲ་བྱུང་ཞུས་པས། ལྷ་མས་དེ་མཁའ་འབྱོར་མའི་

ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་
ཐུ་

༡༡། །ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད། མཆོད་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་པག་མོའི་སྐུ་འདྲ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྲིས་དང་། ཞག་བདུན་ནས་
འབྲུབ་པ་ཡོད་གསུངས་པས། ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པོ་པག་མོ་དབུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་ལགས་པག་མོ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་བཞིན་མ་བྱུང་། དབུ་
ཕྱོགས་ཕྱོགས་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་ཞུས་པས། པག་མོ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ད་དུང་བྲོད་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྒྲར་བདུན་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པ་གྲིས་གསུངས་
པས། བདུན་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་པག་མོས་དངོས་སུ་གསུང་བྱོན་ནས། བྲོད་ཤངས་དང་ཁུ་ཡུག་གི་མཆམས་ལ་སོང་དང་། ཁང་གཅིག་མ་སྒྲོ་བྱང་དུ་བཟླ་བ་གཅིག་
ཡོད། དེའི་ནང་ན་ཨ་མ་སྒྲགས་མཁན་མ་ཟེར་བའི་གྲོ་མོ་གཅིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། དེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཡོད་གསུངས། དེར་བྱོན་

རྒྱ་མཚོ་ལ་དེའི་སྒོ་བརྒྱུད་ས་ཚ་ན། བྱ་མོ་གཞོན་རྒྱ་མ་གཅིག་བྱུང་། ཨ་མ་སྒྲགས་མཁན་མ་ཨེ་བཞུགས་ཞུས་པས། ཨ་མ་སྒྲགས་མཁན་མ་མདའ་ན་མི་ན་བ་གཅིག་ལ་སྒྲགས་རྒྱག་སར་སོང་། དོ་རྒྱལ་འབྱོན་པར་མེད་
 བྱེད་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་དོ་རྒྱལ་སྒྲོད། མེད་ན་སོང་བེར་བས་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་བྱས་ནས་གནས་གཡར་ནས། དོ་རྒྱལ་གཟིམས་པས་མཆན་བྱེད་འོ་དོད་ཆེན་པོ་ཞོར་བས་ནལ་འབྱོར་པ་འོ་དོད་མ་འདེབས་ཅི་བྱུང་བེར་
 བས། ང་པག་ནག་པོ་གཡག་ཅམ་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་མང་ནས་ཆོག་ནས་འགྲེལ་གྲབས་བྱུང་བས་སྒྲག་ནས་འོ་དོད་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་སྒྱོན་མེད་པས་ནང་ཞོགས་ཨ་མ་ཡོང་བའི་ཏྲགས་ཡིན། ཨ་མ་ནམ་ཡོང་
 དེས་དེ་ཙུག་བྱེད་པ་ཡིན་བེར་བས། ཨ་མ་སྒྲགས་མཁན་མོ་དྲེ་ཐག་མོ་དངོས་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པའི་དད་པ་སྒྲེས། ཕྱིར་ནང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་བྱོན་བྱུང་བས། བྱག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲག་བཙུན་བྱེད་སྒྲོ་བའམ་འཁྱུལ། བྱེད་ངས་ཆ་ལ་མི་འཛིག་བེར་བ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གནང་བ་ལ། སྒྲོ་བ་དང་འཁྱུལ་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་བྱས་ནས་ཡི་དམ་པག་མོ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 བཏང་། པག་མོས་གསུང་བྱོན་ནས་ཤངས་དང་ཁུ་ཡུག་གི་མཆམས་ལ་སོང་དང་། ཁང་པ་གཅིག་མ་སྒོ་བྱུང་དུ་བཞུ་བ་གཅིག་ཡོད། དེར་སོང་དང་ཨ་མ་སྒྲགས་མཁན་མ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་

ལྷ་ལྷ་	༡༡། །ཁུ་ཁུས་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཡོད་གསུངས་པས། ད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་པ་ན། སྤྱིར་ད་རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡིན། སྒོས་སུ་ན་སོ་ཀླས། དས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཁུས་པ་མེད། ད་ལ་མཁའ་འགོ་སུ་ཁ་	
ལྷ་ལྷ་	མ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱོད་མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཡོད། མཁའ་འགོ་ནི་གུ་མ་ད་མིན་པ་ཤེས་མཁན་སུ་ཡང་མེད། བ་དེའི་གྲོང་པ་གིར་སོང་དང་ཁང་པ་སྒོ་ཤར་ལ་ལྷ་བ་སྒོ་བྱི་ཁ་ཆུང་ཡོད་པ་དེའི་སྒོ་བརྒྱད་	
ལྷ་ལྷ་	དང་། བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་ཙམ་གཅིག་གིས་བ་བཞོར་ཡོང་བ་དེའི་བཞོ་བོ་ཕྱག་གཡས་པ་ན་བྱེད། གཡོན་པས་སྒོ་བྱེ་ནས་སྒོ་བེམ་བྱས་ཡོང་། དེ་དུས་སྒོ་ཉར་བྱེ་ལ་འཆོངས། ཕྱག་འཆོལ། གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་རྗེས་	217
ལྷ་ལྷ་	སུ་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཡོད་གསུངས། དེར་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་བཙལ་བས་རྟེན་ནས། ད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་ཙམ་ན། སྤྱང་བཙུན་བྱོད་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་འབྲུལ་པ་ཡིན། བྱོད་དས་ཆ་	

ཕྱི་ལོ་	༡༡། །དེད་ཀན་ཀོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན། དེ་ཞི་ནས་རྒྱང་པ་སོང་བེད། འོ་ན་རོ་དེ་ཅི་བྱས་བྱས་པས་རོ་དེ་རི་འདེབས་ཡ་གི་ན་རྫོའི་འོག་ན་མནན་ནས་བཞག་ཡོད་བེད། དེར་ཁོང་གིས་བྱོན་རྫོ་ཕུང་དེ་རྫོག་ནས་གཟིགས་པས་རོ་དེ་འདུག་པས་ཐོད་པ་དེ་བཅད་ནས་ཡར་ལོག་བྱོན། དེ་ནས་ཡར་འབྲི་སྟག་གི་མཆམས་ན་སྒྲ་མ་རྒྱབ་ར་བ་ལ་འཕོ་བའི་བཀའ་བབས། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་གདན་འདྲན་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་བས།	
ཕྱི་ལོ་	ཉིན་གཅིག་ཁོང་ཆེ་འདས་ཀྱི་སར་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན། ཚུར་ལོག་བྱོན་ཅ་ན། མི་གཅིག་གིས་དེད་གོགས་མཆེད་གཉིས་ཡོད་པས་གཅིག་སྟོན་དུག་གིས་ཞི་ནས་མ་བྱུང་བེད་རྩུན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྟ་ཁལ་འཆང་ལ་ཁད་བྱས་ནས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབྱོན་དགོས་བེད་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་ས་སྟོང་དུ་འདུག་པས་རྟ་བབས་མ་རུས་པས་རྟ་ཐོག་ནས་འཕོ་བ་བཏབ་པས། མི་དེས་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མཁྱེན་རོའི་ལྷས་འགོ་རུ་རྟ་བབས་ཅམ་མཛད་	219
ཕྱི་ལོ་	འཕོ་བ་བཏབ་དགོས་ཞུས་པས། རྟ་འབབ་དགོས་མེད་ཁྱེད་རང་སོང་དང་འཕོ་བ་ཐེབས་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོས་སྒྲ་བོའི་ཅར་སོང་ཅ་ན་སྒྲ་བོ་ཞི་ཆར་འདུག། །རྗེས་ཞིག་ན་དབུ་མ་པའི་བྱ་བལ་འགའ་ཞིག་རྩ་རི་མཇལ་བ་ལ་འགོ་བས་བྱ་བ་ལ་བྱ་གཏོང་རོགས་གྱིས་བྱས་པས། བྱ་བཏང་བས་ཁོང་ཆོ་བུང་པ་ལ་སོགས་པས་བྱ་ལ་སྟག་པས་བྱ་པས་ཀྱང་ཨེ་སྟག་བསམ་སྟེགས་རི་བྱས་བྱ་མ་ཆོད་པ་སྐད་གྱིས་བྱ་ཚུའི་གཞུང་ལ་གཏོང་	

ལྟོན་པ་	ཁོང་ཚོ་ལ་དེ་རིང་དེད་རང་ཚོ་ཚེ་དེ་དུས་བྱེད་པར་འདུག་པས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་སླེ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་གདམས་ངག་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཨི་ཡིན་བྱས་པས། ཁོང་ཚོ་གྲུ་པས་དེ་ཟེར་ཅ་ན་བདེན་པ་ཨི་ཡིན་བསམ་རང་རང་གི་འཕོ་བ་སྤར་བས་བྱ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ཞི་སོང་ངོ་། །དེས་ན་ལག་གཡོག་མེད་པ་དང་། ན་ཚ་དྲག་པོས་བཏབ་པ་དང་། སྐས་འཁོགས་པས་རང་ལ་འཕོ་བ་སྤར་ན་འཕོ་བ་སྤར་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས་རང་བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡོང་གསུངས་པ་ནི་ཞལ་གདམས་ཡིན། འདི་ནི་འཕོ་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་སླེ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། གདམས་ངག་དངོས་ཀྱི་ལ་བསྟན་པ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་བསད་པ་དང་འདྲ། མཁའ་འགྲོས་སྙིང་ཁྲག་འབྱུང་ཞེས་གདམས་ངག་ལྟར་ལ་ཟབ་པའོ། །མདྲ་ལམ། ༥། །འཕོ་བའི་ཞལ་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཞིན་ཏུ་གསང་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྤྱོད་ཀྱི། གསེར་ཚོས་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་རྒྱས་དང་། ལོ་རྒྱས་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས། གཉིས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གྲུད་དུ་སྤྲས་པ་ལ། ལྷུང་བ་དང་། ལས་ལ་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་དང་ནི་མ་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་རྩ་བའི་སླེ་མ་ཡིན་པ་ལ། ནམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་མའོ་གདམས་པོ་	220
----------------	---	------------

ཕྱི་ལོ་	༡༡། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་བྱར་གྲོལ་བ། སྦྱར་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཞལ་མཆེ་བའི་ལྷ་གྲ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་སྟ་ག་ལ་གཏད་པ། གཡོན་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་འཛིན་སྤྱོད་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་ཅེ་ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་ཅེ་ འཁུགས་མེད་མཁའ་སྦྱོང་འབྲུག་པར་ཅེ་ ཞེས་ངེ་	221
ལྷ་ལོ་	ཅམ་འོས་པ་སྐབས་དང་བསྐྱུན། དེ་ནས་རང་དང་སྤྱོད་མའི་མདུན་དུ་ཐོད་པའི་སྦྱོང་ཕུ་གསུམ་བྱུང་བར་བསམ། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་གྱི་ཐོད་ཐོགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། སྟེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་	
ཕྱི་ལོ་	གྱི་གྲག་གིས་རང་གི་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་བཅད་དེ་སྦྱོང་ཕུའི་སྦྱོང་དུ་བཞག་པས། ཐོད་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྒྱ་ཁྲོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་བར་བསམ། སྟེ། ཅེས་བརྗོད་པས་རང་གི་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་བཅད་	

ལྟ་བུ་དེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཤེས་ལྟ་ཡོད་ཅོ་བོར་གྱུར། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐོད་མོར་གྱིས་བཅུས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ལྟ་ལ་བས་བཞེས་ཤིང་དགྲེས་པར་བསམ། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡོར་གྱིས་བྱོན་ནས། རང་གི་མཁལ་ཁུང་གཉིས་ལ་ཞབས་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་འོག་ཙམ་ནས་ཅ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། སྒོམ་སྒྲ་སྒྲ་ལྟ་ཙམ་བ། དེའི་ཡར་སྒྲ་སྒྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟ་གའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སྒྲ་མའི་དབུ་མ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ། མར་སྒྲ་ ཆོས་འབྱུང་སྟོན་པའི་ནང་དུ་ཐུག་པར་བསྒྲུལ་གུང་རུང་གསུངས། སྒྲ་བའི་དགྲེས་འཁོར་གྱིས་བཀག་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཅོ་བོ། ཨ་ཡིག་ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བསྒྲུལ་གུང་རུང་གསུངས། དཀར་པོ་འཕར་ལ་ཁད་བ། འཕུར་ལ་ཁད་པར་བསམ། དག་དུ་ཨྲིའམ་ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་སྟེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལ་ཁྱུག་གིས་འདྲེས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཨ་ཡིག་དེ་མར་བྱོན་སྒྲ་དགྲེས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་བཞེན་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་གང་མང་སྐྱུང་། ཐུན་འཛོག་ཁར། སྒྲ་མ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ནས་རང་གི་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཅོ་བོ་ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས།

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པ་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་སྟོང་གྲང་སྒར་བཞིན་སོས་པར་བསམ་ལ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ལའང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ལ་ངེས་པར་བབས་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་གཞན་འདྲ་བ་ལ། གསོལ་འདེབས་དུས། ལམ་མཆོག་འཕོ་བ་ཐེབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བས། །ཅེས་དང་། ཨ་ཡིག་འགྲོ་ལྟོག་ལན་གསུམ་ཙམ་ནས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་པས། སྒྲ་མ་རྫོ་རྫེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ཐུག་རོན་རྒྱ་མཐོང་ནས་འཕྱར་བ་
བཞིན་རྒྱང་གིས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་གང་འདོད་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་བས་སེམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡན་སྒར་སྒར་ལ། གསོལ་འདེབས་
རྫོགས་འབྲལ་སྒྲ་མ་རྫོ་རྫེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་གཉིས་ཐུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་གསང་གནས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞགས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་སྒར་བཞིན་
བསྟོ་མས་ལ། གཞན་པ་རང་དོན་གྱི་སྐབས་སྒར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་དུས་སྒར་བྱས་གྲང་རུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་རྫོ་སྟོང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བསྐྱགས་པ། གཟུངས་སྒྲ་གསུང་གི་རྒྱུ་བས་ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་

ལྷ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་	སྤྱི་ལྷ་ར་བྱའོ་གསུངས། ས་མ་ཡ་གྲ་ཅུ། འདི་ཉིད་བྲིད་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དབེ་ཙ་མ་ཡང་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་མཛད་དོ། །འཕོ་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་སྟོན་ཆད་ཞལ་ཤེས་ཁོ་ནར་གནས་པས་སྤྱི་ས་སྤྱི་གསུང་སྟོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཅུང་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་སྤང་ནའང་། དེང་སང་ལུང་རྒྱན་དང་དམིགས་བྲིད་ཡོད་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །འདི་སྟོན་པའི་དུས་ཐག་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་ནས་གནང་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ།། །།	224
--	--	------------