

༥		༡༧ རྒྱུ་རྩེད་སྐལ་འབྱོར་ཡན་ལག་རྟུག་པའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་སྙིང་པོའི་གཞུང་བཞུགས་སོ། །	
---	--	---	--

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་གཞུ་རྒྱ་མ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ལྷ་བྱ། །པརྒྱའི་འདབ་མ་འབྲ་བའི་སྦྱན། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ལྷ་ཡི་མཆོག་
 གིས་ཕྱག་བྱས་པར། །སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་ཞུས། །ཡན་ལག་པརྒྱ་སྦྱར་བ་ནི། །ཡན་ལག་མཆོག་ལ་བཞག་བྱས་ཏེ། །དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཚེད་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ནི། །མི་རྣམས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རུའོ། ༥ །སོ་སོར་སྦྱད་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་དབང་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 བསམ་གཏན་མི་སྦྱོད་པ། །སློག་དང་ཚེལ་བ་རལ་གི་ཅན། །སྤྱོད་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །གཟུང་བ་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གཡུང་མོ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི། །པརྒྱ་འཛིན་པ་

ལྟེན་

ལྟེན་

ལྟེན་

༡༡། །རུ་ནི་འགྱུར། །དཔལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་ཡང་ནི་ལྷ་རུ་དགྱེ། །སྦྲར་ལ་ཡང་ནི་གང་དགྱེ་བ། །ཨ་ལ་སོགས་དང་ཀ་ལ་སོགས། ། ༥ །སོ་སོར་
སྤྱད་པ་ཡུལ་དང་ནི། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་རྣམས། །ལུས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པའོ། །དགའ་བ་མི་གཡོ་བདེ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་
སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་པའོ། །སློག་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ། །མི་འཁྲུག་པ་རུ་འགྱུར་བ་ནི། །དབྱ་མར་སློག་ནི་འཇུག་པའོ། །ཐིག་ལེ་རུ་ནི་སློག་འཇུག་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་
འགོ་དང་འོང་བ་དག །གཟུང་བ་ཡིད་ནི་སེམས་གཅིག་པ། །གཏུམ་མོ་ཡི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །ལུས་ལ་ངེས་པར་གསལ་འགྱུར་བ། །ནམ་མཁའ་དེ་ནི་རྗེས་ངན་འགྱུར། །ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེན་དབང་གིས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཆུ་སོགས་དགྱེ་བ་ཡིས། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ལྷ་མོ་གས་བདག་པོ་འི་སྐུ་བ་ཐབས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཚད་ནི་གསུམ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དབང་གིས། །ལས་དང་ཀུན་རྟོག་བཟང་པོ་ཡི། །༥ །སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྣམ་འབྱོར་པ། །ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་
དང་། །སྤྱགས་ཀུན་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཡིས། །མདོན་ཤེས་ལྡན་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་དང་རྩོལ་བ་དག་པས་ནི། །ཟླ་བ་དྲི་མ་དག་པས་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་
མཆོད། །གཟུང་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད་འཛོམས་ཤིང་། །སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དྲི་མེད་འོད་འཕྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གཞན་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལས་སོ། །དེ་བྱིར་དག་པ་ཏིང་
འཛིན་གྱིས། །ཉི་མ་རུང་བད་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །༦ །སོ་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་གཟིར་བར་དེ་འགྱུར་ན། །སྤྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་གོམས་པ་ཡན་ལག་
མའི། །པད་སོགས་རྩོ་རྩོ་ཞོར་བྱ་ཡི། །ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་པ་སོང་བར་བྱ། །བསྟེན་པ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། །རྣམ་མཁའ་རུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ཁོ་སྟོབས་ལོ། །བགོགས་ནི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས། །བདུད་རྩི་ལམ་དུ་སོང་
བ་ཡང་། །ཉི་བའི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དུག །ཤེས་རབ་ལས་འཕྲོས་ཟླ་ཐིག་ལེ། །གཞན་ཡང་རྩོ་རྩོ་ཞོར་བྱ་སྟེ། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐུ་བ་པར་འགྱུར། །བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ཞི་བ། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རུ་ནི་འགྱུར། །སྐུ་བ་ཆེན་

ལྷོ་	༡༡། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་བའོ། ༥ །སློག་དང་ཚྱེལ་བ་ཀུན་ནས་ནི། །མགོ་བོའི་བར་ནི་པན་པ་སྟེ། །མཉམ་པའི་བདེ་བ་འབྲས་སྟེར་བ། །དེ་ལས་སྟེང་ནི་མི་པན་པ། །འཆི་བའི་འཇིག་པ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ངེས་པར་	
ལྷོ་	སློག་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏོར་སྟོན་ཅི་ལུག་ནས་སྟ། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ། །འདི་ནི་སྒྲར་བ་བྱ་བ་ཉིད། །ལུང་པོ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཉམ་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་མོད། །འོན་ཀྱང་འཇིག་ཏེན་གྲགས་པ་	5
ལྷོ་	མེད། ༥ །དབུས་སུ་སློག་དང་འདུག་པ་ནི། །ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཉིད། །སྣ་ཆོགས་ཡུམ་གྱིས་འབྲུད་པའོ། །བརྒྱར་འདུག་པའི་རང་རྩི་རྩེ། །སྟོབ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྩི་རྩེ་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ། །ས་བོན་	
	མ་སྒྱུར་བ་བདེ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཆགས་པར་སོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འབྱོར་པ་ཉིད། །མཆོག་ཏུ་ཡང་ནི་བྱབ་པའི་བདག་ །དཔལ་ནི་གསང་ལ་གསང་བ་པོ། །གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་ཅེ་ལྟ་པའོ། །རྩི་རྩེ་ཡི་ནི་འགྱུར་བ་	
	ཡིན། །སྟེ་ཡི་ཅེ་མོ་ཉིས་འགྱུར་དུ། །འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་དང་། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་གཞན་ཉིས་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དང་ལོངས་སྟོན་རྩི་རྩེ་གས། །	
	སྟེལ་པ་ཡི་ནི་འཁོར་ལོར་རོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་གོ། །མཉམ་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་བ། །གསང་བའི་བརྒྱའི་ནང་གསང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་སློག་གཅོད་པ། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྟེ་བ་ནི། །དེ་ནི་སློག་འཇིགས་	

པ་རུ་གསུངས། །སྒྲ་གང་ཁ་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྱིང་ལ་ཡོད་པར་རབ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྒྲ་བ་ཉིད། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་པར། །འཇིན་པར་ཡང་ནི་དགྱེ་བ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་གསུངས་སོ། །བདེ་བའི་
 ཐེག་ལེ་མ་ལྟར་བ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དུ་ནི་འགྱུར། །བདེན་པ་ཆགས་བྲལ་མིན་པའོ། །སློག་དང་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་ནི། །རི་བོང་ཅན་ལ་ཞུ་བ་ཡི། །བརྟུང་བ་ཆང་གི་བརྟུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་ཆིགས་ནས་གཙུག་ཏྱར་དུ། །ཆོས་
 གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་ནི། །ཉ་མཐར་ཐུག་པ་རང་གི་སེམས། །གཙུག་ཏྱར་གནས་ནས་མཐེ་བོ་རུ། །ཡང་ནི་འདིར་ནི་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །ནག་པོའི་སློགས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། །རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་པ་དེས་ནི། །ཉི་མ་རེ་རེའི་
 དུས་སུ་ནི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་དུ་སྟེ། །སྤྱོད་དང་འདོད་པས་ལུས་ཆ་ན། །མཆོག་གི་ཁ་ཡི་བརྒྱ་ལས། །ཆིག་མི་འབྱུང་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །འགྲུལ་དང་ན་བ་ལྷགས་པ་དང་། །ཡིད་ནི་འབྱུགས་དང་བརྒྱལ་
 བ་ནི། །དུ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཅན། །དེ་རྣམས་གསལ་བ་རྣམ་པ་བཅུ། །སློག་ཅན་ལུས་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། །ངེས་པ་ཁོ་ན་གསལ་བ་ལས། །སྤྱི་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྤྱི་འདོད་པ། །ཐེག་
 ལེ་དཀར་པོའི་རྒྱན་ནི་གང་། །ཉིན་དང་མཆོན་མོར་ལྟར་བ་ནི། །མ་སྒྲ་གྱི་ནི་དེ་ཆད་དོ། །གོ་ཀུ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་བས། །འགག་ཞན་རེ་འགའ་ཡང་མ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་བརྟན་པ་ནི། །

ལྟེན་	༡༡། །རང་གི་རིགས་གི་སར་སོང་བ། །ལྟ་རྒྱུ་ས་དག་བའི་ལུས་ལས་སོ། །སྟོང་བའི་སེམས་དེ་ཚུང་བ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བྱ་བ་བདེ་བས། །དེ་ནི་སྦྱེ་གནས་འབྲིག་པ་མེད། ༥ །འོར་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་	
ལྟེན་	དང་། །བྱད་མེད་སྦྱོར་ལ་ཡིད་གིས་ནི། །མི་འཇག་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲོས་སོ། །བཟོད་པ་སྦྱ་སོགས་མི་འཇུག་པ། །གཉི་གར་འགོ་བའི་ལེ་ལོ་ནི། །རྣམ་པར་འཇིག་པ་བཙུན་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སེམས་དང་	
ལྟེན་	ནི། །བདེ་བ་ལྟན་ཅིག་པར་སོང་བ། །ཀྱན་འགོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དེ་རྩུ་འཕྱུལ། །སྤིང་བ་དོན་ནི་མེད་བྱེད་པ། །ཐོབ་པ་གཞན་ནི་བཞི་པའོ། ༥ །ལུས་གཅིག་ལ་ནི་རུས་ལྟན་པ། །ཆ་དགུ་དང་ནི་	7
ལྟེན་	ལྟན་ཅིག་པ། །ནི་ལྷ་ཙུ་ལྷ་བདག་ནིད་སོགས། །བསམ་གཏན་སྤྱག་རྒྱུའི་གཉིས་དག་ནིད། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ནི་མ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞི་བ་དབང་དང་རེངས་པ་དང་། །སྤིང་བ་འཇིགས་	

པ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྩོ་བརྒྱུ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲོ་དག་སྤྲོད་གི་ཕྱིར་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་ འདི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱར་དུ་བཀོལ་བ་སྦྱོར་དུག་གི་རྒྱུད་ཆུང་ཞེས་གྲགས་ པ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་འབྲོར་གྱི་མན་ངག་གི་ཙུ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་དོན་མཆན་བྱ་སོགས་མང་དུ་སྤྲོད་ཞིང་། བསྐྱུས་དོན་གྱི་སྤྲོད་པོ་། ཁྲོད་གཞི་དང་ནི་སྦྱོར་དུག་གི། རིགས་འདུག་བརྒྱུད་ཐབས་འབྲས་བྱ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་འཕོ་བ་དང་། ཆགས་ཅན་ལམ་དང་། གཞི་ལོ་ལོ་ལ། གནས་སྐྱབས་མཐར་སྦྱོག་འབྲས་བྱ་ལོ། ཞེས་སོ། གཏུན་ལ་ཕབ་པ། སྤྲོད་གསུང་དུ། ༡༠༠ རྒྱུ་ལོ་ག་ལྷ་པ་དེ་ལ་རྣམས་། བོད་སྤྲོད་དུ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ རྣམས་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་མན་ངག་དུས་ཞབས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཆོག་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་། གཞུང་དང་། མཐུག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྩོད་པ་དང་། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་ བའོ། རྒྱུད་པོ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུག་འཆལ་ནས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་འབྲོར་ཡན་ལག་དུག་བཤའ་བྱ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཤའ་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། རྒྱུད་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དཔེ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པས་ ཁྲིད་ཆུང་ལོ། རྒྱུད་པོ་ནི། སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བསམ་གཏུན་དང་། སྤྲོད་ཆོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། རྩོམ་སྤྲོད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་འབྲོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ནི། རྒྱུད་དུ་སངས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་གསུངས། །	8
--	---	----------

ལྷ་	༡༡། །ཀུན་ལ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནི། ཧྥ་ རབ་གྲིས་དང་པོ་རྟོག་པའོ། །འབྲིང་གིས་སྟོག་ཅུ་ལ་ལ་སོགས་ཡིན། །ཐ་མས་དྲུག་པོ་རིམ་པས་བསྟོམ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་	
ལྷ་	བག །དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ལམ། །ལམ་དེས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཅུ་ལ། །ཞར་བྱུང་གི་མན་ངག་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཧྥ་ གྲིས་པ་གཞུག་དང་བུམ་པ་དང་། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སོང་བས། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དབང་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆིག་རྩ་བ་	
ལྷ་	ཡན་ལག་ཅན། །དེ་ཡིས་དབེན་པར་གནས་བྱས་ལ། ཧྥ་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །སྒྲ་དོ་རྩེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག །གསུང་དོ་རྩེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག །ཐུགས་དོ་རྩེ་རྩེས་ཏིང་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་	9
ལྷ་	གཉིས། །སོ་སོར་སྟུང་པའི་ཡན་ལག་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཧྥ་ །སོ་སོར་སྟུང་པ་འདི་ལྟར་བསྟོམ། །བསྟོམ་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་ཡིས། །འགག་པ་རྒྱུང་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སྦྱེ་བ་ཤུགས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེ། །འབྲུང་	
	བ་ལམ་ཏྱགས་དངོས་སུ་འབྲུང་། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་། །དབྱེ་བ་བཅུ་རུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཤེས་རབ་པོ། །འཕོལ་	
	བའི་སྟན་ལ་བྱེད་པ་ནི། །ལུས་བསྐང་དོ་རྩེ་སྦྱེལ་ཀྱང་བཅལ། །སྦྱེ་བ་སྟོག་གསུམ་སྦྱར་མིག་གྱེན་བསྟོག །གཙུག་ཏོར་སྦྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེས་ནི་རྒྱུང་ནམས་འཆིང་བྱེད་པའོ། །	

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	དབྱལ་བའི་ཐིག་ལེར་སྟོག་བཅུག་ལ། །གཡས་པ་ས་ཡི་རྒྱ་དུས་བསྟོམ། །མཆན་མོ་སྒྲ་གཤ་བཅས་པ་རུ། །ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། །སྟོང་དང་ཐོ་རངས་གྲང་ལ་མིན། །ཉིན་མོ་སྒྲ་གཤ་མེད་པ་སྟེ། ། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་སྟོང་སྟེ། །ཉི་ཟེར་ཉི་མའི་གྲང་ལ་མིན། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡུལ་སོགས་དགག། །ནང་དུ་ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ཏེ་དམིགས་བཅས་མཐོང་། །ཆོས་ལ་པ་རོལ་བཅུ་གནས་ ལ། །ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་ཞེས་བྲ། །ཏྲགས་སུ་ལམ་ལ་བཅུ་མཐོང་འགྱུར། །དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་མཁའ་སྒྲང་དང་། །མར་མེ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་རྒྱ་ཐིམ། །ཐ་མ་སྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ནི། །ཏྲགས་ཅན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །འབར་ བ་སྒྲ་ཉི་སྟོག་སྒྲ་གཅན། །ཐིག་ལེ་དུག་སྟེ་ཐ་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རྒྱར་མཐོང་ཏྲགས་ཅན་ཏེ། །འབྱུང་ལྷ་ཡི་ཤེས་སྤང་པོ་ལྷ། །གསང་འདུས་མཆན་བརྗོད་ནས་བྱེད་བྱེད། །སྤྱལ་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱུ་ཏྲགས་མེད་དོ། །རྫོ་རྫོ་ བསྒྲང་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །བསྟོམས་པས་དུས་དཀར་རི་མོ་ནག །མཐོང་བ་ནང་དུ་སྟོང་གཟུགས་སོ། །དེས་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཏྲགས་པར་བྱེད། །སོ་སོར་སྤྱད་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །སྤྲགས་ཀྱན་བྱིན་བྱིས་སྟོབ་ བྱེད་ལ། །ངག་གི་བདེན་པར་འགྱུར་པའོ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ནི། ༥ གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ནི། །སྟོང་གཟུགས་བཏན་བྱིར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཡུལ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ། །དུས་ནི་	10
--	---	-----------

ལྷ་	༡༡། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་དུས་སོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་བྲ། །ལྷ་སྒྲངས་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཉམ་བཞག་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྟེ། །སྒྲོམ་པ་སྤར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ལ། །སེམས་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བའི་རིམ་པས་གོང་ཐིམ་པས། །ས་སོགས་གང་མཐོང་སྒྱུ་མ་ལྟར། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་མཐོང་། །བསམ་གཏན་ཆགས་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །ལྷ་མོས་བསྐྱལ་ལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྟོང་ཉིད་སེམས་འདུག་ཤེས་རབ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་སེམས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །དེ་འཛིན་འདུག་པ་སྟོང་པའོ། །སེམས་ཀུན་གཞག་པ་དགའ་བའོ། །བདེ་བ་ལུན་སུམ་མི་གཡོ་བདེ། །མཁའ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་ནི་སྟོམས་ཞུགས་ན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ་༥། དེ་གཉིས་ཐོག་མར་དགོ་བ་སྟེ། །སྟོང་གཟུགས་རྟོགས་པས་བསྟེན་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྟོག་ཚེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ་༥། དེ་ནས་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སྟོག་ཚེས་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པར་བྲ། །རྐང་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་ཅིང་། །མཐེ་བོང་ནང་བཅུག་ཁུ་ཚུར་བསྐྱམ། །ཡུལ་ནི་རྩ་གསུམ་རྒྱང་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོའི་རྒྱང་རྒྱའི་དུས། །ལྷ་སྒྲངས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའོ། །ཕྱི་རུ་དང་པོ་རྒྱང་གཏོར་ནས། །ནང་དུ་སྐྱར་དང་རྣམ་སྐྱད་དང་། །	11
ལྷ་		
ལྷ་		

པ རེངས་དང་སྒྲགས་སྒྲོར་བཟའ་ཡིས་ནི། །བྱམ་པ་ཅན་དང་རྩལ་མཐའ་ཡིས། །རྒྱང་གཉིས་དབྱས་སུ་རབ་བརྟག་ནས། །རྒྱང་བརྟ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་མི་ལ་སློག་ཞུགས་པའི། །བདེ་བ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་
དུག་ཏུ་བཙོན་བྱས་པས། །ཞག་རེ་རྒྱང་བརྟ་འགག་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མེ་ཆེག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་འགག། །དེ་ཡིས་སྟེ་བར་རྒྱང་གཉིས་འདོམ། །ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་བརྟ་སད་ནས། །ཁུ་བ་བཅས་
པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །སྒྲོང་དུ་འོག་ཏུ་གནས་གཉིས་འདོད། །མ་ཐོས་བཤེས་མེད་ཐོས་ཀྱང་འདྲ། །ཐུར་སེལ་མི་འཇག་བདེ་བ་འཇག། །སྐྱེ་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། །ལུས་ཡང་ལ་སོགས་མི་རྟོག་བདེ། །ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་
ཞེས་བྱའོ། །སློག་དང་རྩལ་བས་ངེས་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟེགས། །གཉིས་པ་ནི། ༥ རྒྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་བྱའི་བྱིར། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཡུལ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱང་ཉིད་
དོ། །བརྟན་པར་འཛིན་པས་འཛིན་པའོ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དབྱ་མར་གནས། །སྟ་སྟངས་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ལག་པ་གཉིས་བསྒྲུལ་ནམ་མཁའི་དུས། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱང་ནི་ཚུད་ཅམ་ནི། །ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེར་གཞུག།
ལུས་སོགས་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་ལ། །ངེས་དང་ཅིག་ཅར་རྒྱང་སེམས་ནི། །ངེས་པར་བརྟད་ནས་མི་གཡོ་བྱ། །དེ་ལ་མི་གཡོ་བརྟན་གྱུར་པས། །ཐིག་ལེར་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ། །བྱད་མེད་ཀུན་ལ་སྟོམས་འདུག་ཀྱང་། །

པཱཱེ་	༡༡། བེག་ལེ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་སྟོན་བདེ་སྟེ་ལུས་བརྟན་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མོ། །རྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ཡང་དག་འདུག །འཆི་བདག་ལ་སོགས་	
པཱཱེ་	གྱིས་མི་ཚུགས། །འགྲོ་དང་འོང་བ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཟད་པར་བྱེད། །སྟོབས་བརྩུ་ལ་ནི་འདུག་པར་འགྱུར། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཁམས་ཆ་སྟོམས། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི། ། ༥ དེ་གཉིས་བར་དུ་དགོ་	
པཱཱེ་	བ་སྟེ། །ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ལ། །དག་ཤུལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་པའོ། ། ༥ །གསུམ་པ་རྩེས་ཉིང་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩེས་བརྩུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་	13

ནི། ༥ དེ་ནས་བདེ་བ་སྟེལ་བྱའི་བྱིར། །རྩེས་སུ་བརྩུ་པའི་ཡན་ལག་བྲ། །ཡུལ་ནི་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་རྒྱད་ལ་བརྩུ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་རྒྱའི་དུས་སུའོ། །ལྷ་སྤངས་ལྷ་ཡི་ལྷ་བ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་སྤང་པོར་མཐེུ་

རྒྱུང་གཞུག །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་བསྟོམས་སྟོབས་དང་། །ལག་པ་བྱད་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འཁོར་ནས་དབྱལ་གནས་བྱང་སེམས་དབང་། །རྩི་རྩེ་ལོར་བྱར་རབ་བཟུང་བ། །དདུལ་རྒྱའི་དཔེ་ཡིས་ཤེས་བྲས་ལ། །སྟོང་

ནས་འོག་ཏུ་རྩི་རྩེ་གཅིག །དེ་འདྲར་རྒྱུང་སེམས་གཏད་པས་ནི། །དགའ་བ་བཞི་ལ་བརྩུ་དུག་སྦྱེད། །ཡར་ངོ་ཆགས་ཆེན་མཆོན་ཉིད་དོ། །རས་བལ་སྟག་ལ་བེ་ཤིང་དཔེ། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་མེད། །འཕོ་བའི་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	བག་ཆགས་སྒངས་བྱས་པས། རྒྱེབ་པ་གསུམ་པོ་དག་པར་འགྱུར། ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། འདྲོན་བསྐྱོམས་པས་བདེ་ཆེན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མངོན་ཤེས་དྲུག་ཀྱང་ཆེར་འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། འཇིག་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་འགྱུར། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ནི་འདོད། རྗེས་དྲན་ལ་ནི་སྒྲོམས་འདུག་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལས་སོ། བསྐྱབ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དེ་ནས་མི་འགྱུར་བདེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེས་པར་བསྐྱོམ། འོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དེ། འདྲོ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པའོ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་སུའོ། སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ། ལག་པ་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའོ། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་དང་། དམིགས་མེད་བདེ་བ་རོ་མཉམ་ལ། སེམས་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཆར་རོ། དཔལ་ལྷན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཡང་དག་མཐོང་། འདྲོ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེས། ཐིག་ལེ་གྲེན་བསྐྱོག་སྐྱི་བོར་འགྲོ། འོ་རྗེ་ཞོར་བུ་ངོ་བོ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་གནས་བཞིར་ཐོབ་པར་འགྱུར། འོ་རྗེ་བཞི་དང་རྣམ་ཐར་དང་། བྱང་ཆུབ་བཞི་ཡང་ཉོགས་པར་འགྱུར། གསང་གནས་སྐྱི་བོར་རྒྱུང་དག་ནི། ཨ	14
----------------------------------	--	-----------

ལྷོ་	༡༡། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པ་ཡིས། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པས་ཐོབ། །སྟུ་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་པར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་སྟེ་བོ་རུ་ལ་ཁོར་བ། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར། །དྲི་མ་མེད་པར་དག་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ་༥། ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་གཉིས་ཐ་མར་དགོ་བར་འདོད། །གསུམ་པ་ལམ་དེ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། །གནས་སྐབས་དང་། ་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ་༥། ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ལ། །ལོ་གསུམ་ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་དང་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་འདོད། །ཁམས་དྲུག་སྤྱངས་པ་ཡེ་ཤེས་དྲུག་རིགས་དྲུག་པ་རོལ་བྱིན་དྲུག་འདོད། །མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་རྗེས་དྲན་དྲུག་རྒྱུད་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་གསུངས། །ལུས་གཟིར་འཕགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསལ། །གཉིས་པ་ནི། ་༥། ་དེ་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་བྲས་པས། །དག་པའི་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་པ། །ཆེ་འདིར་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། ་༥། ་བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། ་བར་དོ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་དང་། ་ཆགས་ཅན་ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། ་༥། ་བར་དོ་སངས་རྒྱས་མན་ངག་འདི། །འོག་རྒྱུད་སྟེང་གི་བྱ་གར་གདོན། །སྟོར་དྲུག་མན་ངག་ཡོད་པ་དག །	15
ལྷོ་		
ལྷོ་		

པ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་	མ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་སྐྱེ་བདུན་འགྲུག། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་རྟགས་བྱང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ནི་ལམ་ངེས་ས་དང་འཕྲད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ནི། ༥ྷ །ཆགས་ཅན་སྐྱོར་བྱུག་མན་ ངག་ནི། །དབབ་དང་གཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །གནས་སུ་བསྐྱལ་ལ་རྩ་དམིགས་གདབ། །རྒྱང་བསྐྱེ་སྐྱོར་བ་བྱུག་པོས་བྲ། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་སྟོག་པ་ནི། །དག་ཏུ་བྱེད་བཅིང་འཆམ་པར་བྲ། །བསམ་གཏན་སྟོང་གཟུགས་ དག་ཏུ་བསྐྱོམ། །བཅན་ཐབས་སྐྱོར་བས་རྒྱང་གཟུང་བ། །མགོ་བོ་མི་ནའི་བར་དུ་བྲ། །རྒྱང་སེམས་དག་ཏུ་ཐིག་ལེར་གཟུང་། །ཆགས་ལ་ལས་རྒྱ་མང་ལ་སྤྱར། །བདེ་ཆེན་རོ་མཉམ་དག་ཏུ་བྲ། །གསུམ་པ་སྤྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོར་ གདམས་པས་སྐྱིའི་མཆུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ༥ྷ །འདི་མིན་མཆོག་ནི་མི་འགྲུབ་ཅེས། །གསུངས་པས་ངེས་པར་འདི་བསྐྱབ་བྲ། །རྟོག་བསྐྱོམ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་གསུངས་པས། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྲ། །དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས་ གསུངས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་ནི། ༥ྷ །སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་མན་ངག་དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཞལ་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། །པརྟེ་ཏ་སེ་མ་རྒྱ་ཐ་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་འགྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས་ ཀྱིས་བསྐྱར་ དུས་ཞབས་སྟན་རྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། །སྐྱོར་བྱུག་རིང་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གི་རྩ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། །ཞིབ་པར་རྣམ་བཤད་དང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བའོ། ༥ྷ །དུས་འཁོར་ཉི་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ །	16
--	--	-----------

ལྷོ་	༡༡། །དཔལ་ཤ་བ་རིའི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་གཞུང་ཆུང་འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། མྱེ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་ཤ་ཏུ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་	17
དབུ་	པ་ཞེས་བྲ་བ། གཉིས་པ་ནི། དཔལ་རྩོུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མྱེ་ སོ་སོར་གཅོད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སློག་ཚེ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྩེས་སུ་	
ལྷོ་	བྲན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མྱེ་ མི་གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལྟན་གྱིས། །རྒྱ་ཏྲེར་རྒྱང་བཅུ་ཆུད་གྱུར་བ། །ཕྱི་ནང་རྟོག་འགགས་རྟགས་	
ལྷོ་	བྱུང་བ། །སོ་སོར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག མྱེ་ རྟགས་རྣམས་བཏྲན་པར་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱེད་དགའ་བདེ་དང་། །ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་རྟོག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་	
ལྷོ་	གྱི་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །གསུམ་པ་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག མྱེ་ རྒྱང་བཅུ་དབུ་མར་ཆུད་གྱུར་པས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཐེག་ལེའི་ནང་། །རྒྱང་ཉིད་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ནི། །སློག་ཚེ་ལ་གྱི་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །བཞི་པ་འཛིན་པའི་ཡན་	
ལྷོ་	ལག མྱེ་ སློག་རྒྱང་ཐེག་ལེའི་ནང་ཆུད་པས། །རྒྱང་སེམས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཏྲི་གི་ཐེག་ལེ་བེན་པ་ནི། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་ཡིན། །ལྷ་པ་རྩེས་བྲན་གྱི་ཡན་ལག མྱེ་ རྒྱང་སེམས་ཐེག་ལེར་བེན་སྟོབས་གྱིས། །	

