ཀ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་མ་མོ་ཆེན་མོའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་འགྲན་གྱི་
དོ་མེད་དེའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

᠂᠂᠃ ᠬᠠᠮᠤᠨᠳᠠᠯᠠᠭᠤᠯᠬᠤᠯᠠᠶᠢ᠄ ᠬᠡᠮᠳᠡᠬᠡᠨᠳᠦᠷᠡᠯᠲᠡᠢ᠄ ᠬᠠᠮᠤᠨᠳᠠᠯᠠᠭᠤᠯᠬᠤᠯᠠᠶᠢ᠄ ᠬᠡᠮᠳᠡᠬᠡᠨᠳᠦᠷᠡᠯᠲᠡ

།ཁ། །ཕྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཁྱིད་འདི་བས་བའི་ལུགས་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཆུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཏིང་
ནས། དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་པའི་རྟེས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་འཁྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་བ་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ། དབང་པོ་ལྟ་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་དགོས། ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་དད་པ་ཟུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད། དད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔར་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཤི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དཀོན་མཆོག་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བར་དེས། དཔལ་ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཤི་གཉིས་ཤི་ལས་ཐམས་ཅད་

ལུས་མི་ལྷོད། ལར་ནི་རྒྱུས་ཕན་ཚད་འཚེ་བའི་ཚོས་ཅན་མི་རྣག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་འཛིག་རྟེན་མཐོ་རིས་ནི། །རྒྱུས་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བམ། །འོན་ཏེ་ཐོས་
སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་རྟག་རྟག་འཚེ་བ་འདི་འཛིགས་མོ་ཡིན། དེ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་སྟེང་དུའང་རྒྱངས་ཀྱིས་མི་ཡོང་མི་སྲིད་པས། དེས་པར་སངས་ནང་མོ་
ཚུན་ཆད་ལ་མི་འཚེ་བའི་གཏིང་ཐོབ་པའང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་དགོས་ཞེ་བ་ལྟའི་ཞལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཚེ་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག །དེ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་རེ་ཡང་འཚེ་རེས་པར་ཐག་ཚོད་ཅིང་ནམ་འཚེའི་ཚོད་མི་ཤེས། ན་སོ་གཞོན་པས་གཏིང་སྒྲར་མི་གཏུབ་སྟེ། ཐྲི་ཙཱ་ཡཱ་ཀ་ཀློད་ཆེ་ལ་རེས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་གཅིག
ཏུ་ཚུད་ལ་འཚེ། རིགས་གཅིག་ཏྲི་ས་ལ་ལ་འཚེ། ཕལ་ཆེར་དང་ལ་བདས་ནས་རྟག་རྟག་འཚེ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་སོད། ཁས་ནས་འཚེ་བ་རེ་རེ་ཙམ་ཡིན། ཁྱད་པར་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོ་ཡི་སྟེགས་མར་སོང་བས་ཆོ་
ཐུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་མཐར་བསྐྱོ་ལ་ཡང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་རེ་ལས་མི་ཐུབ་པ་ཐག་ཚོད་པ་ཡིན་སོད། དེ་བས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སང་འཚེ་ལམ་གནང་ས་འཚེ་ལམ། ། སང་ཕོད་འཚེ་ཚོད་མི་ཤེས། བས་མ་པ་བཏུའི་སྟེང་དུ་

ཀཱ། །མི་ཕེབས་པར་མ་བསམས་པ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་མིག་རིག་རིག་འཛིན་བ་འདི་འཇིགས་མོ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་ཅམ་འཛིན་བའི་དུས་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྡུན་ཏེ་བྱ། །འཛིན་
བདག་གོང་ཆེན་དེ་དག་ནི། །ནམ་འོང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མལ་སྟྲེས་ནས་འཛིན་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུག་གཅིག་བས་ཞུག་གཅིག་ཉེར་སོང་། ཁར་སང་བས་ཀྱང་དེ་རིང་ཉེར་སོང་।
རྡེ་ཉེ་རྡེ་ཉེ་ལ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པས་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཁར་སང་མི་རྒྱ་དེ་རིང་། དེ་རིང་མི་རྒྱ་སང་དུ་འགྲོ། ཟླ་བ་སྟ་མ་མི་རྒྱ་ཕྱི་མར་སོང་། ན་ཞིང་མི་རྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ཚེ་ལ་མ་ཚོར་བར་ཟད་ཟད་གཅོད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚུ་གླུང་དྲུག་པ་འབབ་པའི་རྒྱུན། ཁྲོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། །མི་ཡི་སྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སོང་བ་བས་ཀྱང་ཁྲོག་པ་མེད། །མཚན་དང་དགེ
བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཏོ་ཏཻ་ཤུ་ཡང་མི་རྒྱ་ན། །ཚུ་ཤིང་ཤྱེང་པོ་མེད་འདུ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་དག་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང། ཟླ་མ
ཐུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡང་འདས་ཤིང་གཤེགས་ན། རང་ཅག་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་རེ་བས་ཅི་ཞན། ཀུན་ཀྱི་འགྲོ་ས་འདི་རང་ཡིན། ཁ་དྲག་ཀྱང་འཛིན་བ་འདི་མི་ཐུབ། མཚུ་བའི་ཡང་ཤཱཀས་མི་ཐེག། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་

བསླུ་རྒྱ་མེད། ཡུལ་མཁར་བཅོན་ཡང་མི་ཐུབ། ལར་ཚེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟད་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཤན་པར་ཁྲོད་མེད་ཐབས་མེད་དང་གཅིག་སྟོང་དགོས་བྱས་ཀྱང་ཡུག་གཅིག་སྟོང་པའི་བཤོལ་མི་ཕེབས་པར་ཆོར་ལོངས་
ཕྱོད་མང་པོ་བསགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་རང་རེ་གཅིག་ལུར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་དུ་ཀྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་དགོས་ཞེ་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ཡུན་རིང་དུས་ཟུ་བསགས་ཐུབ་དེ། ཁྱེད་པ་མང་པོ་ཁྱེད
ཀྱུར་ཀྱང་། ཚོམ་པོས་ལོག་པ་རྣི་བཞིན་དུ། ཁྱེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱེན་མོ་ལག་སྟོང་དུ་ཐག་རྒྱ་ལ་གཅིག་གིས་ཏེལ་གྱིས་བསྡམས་ནས་ཏམ་ཏེལ་གྱིས་གོར་གཏོང་བ་འདི་འཇོག་མོ་ཡིན
ནོ། ཁེས་པར་འཆི་བ་ལ་བསམས་ན་བསྲན་པའི་གླགས་ཅང་ཡོད་དམ། ཅི་བ་དང་འགོར་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཚབ་བཏང་ས་མེད། མགོར་མི་གཏུབ་འགྲོགས་ཟ་བཏང་ས་ཡང་མེད་པར་རང་རེ་གཅིག་ལུ་མར་ཀྱི་གསེབ
ནས་སྤྱ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ཞུལ་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དུས་གཅིག་ཏུང་ཙ་ན། བསགས་པའི་ནོར་ཀྱིས་མི་སྟོངས། ཅི་བ་དང་འབྲེལ་བས་མི་སྟོངས། ཐུར་བྱས་པའི་ལག་རྟེས་ཀྱིས་མི་སྟོངས། ཚེ་འདིར་བྱས་པའི་ལག་རྟེས་ཀྱིས
མི་སྟོངས། ཚེ་འདིའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཁྲེས་ཀྱིས་བཞག །རང་རེ་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ཁུར་ཚ་ཁུར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ཁོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉི་མཚ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། ।གཅིན་བཤེས

།།།། །རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །སྲོག་འཚང་བ་ཡི་ཚོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་ཐོང་བར་འགྱུར། །གསོན་རྡོའི་ཕོ་ཉས་ཟིན་པ་ལ། །གཉིན་ཀྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་བཏབ། །ཞེས་གསུངས་པས། ངེས་པར་
འཆི་ངེས། ནམ་འཆི་ཚོད་མི་ཤེས་ཏེ། དུས་ལ་ལོངས་མེད། དེས་ན་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས། དེ་བསམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱངས་འཚལ། དེ་ཡང་མ་གོ་བ་རྣམས་སྙམ་ན། ཆོས་
བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ནི་ཡོང་། ནམ་ཡང་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལ་སྙ་འཆི་ཕྱི་འཆི་ཡིན། དེ་གཅིག་བུས་སྡུག་བསྔལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་བྱས་ནས་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་ཐུང་ཐུང་གཏོང་བ་རྣམས་མ་གོ་བ་ཡིན། མི་འཆི་བ་ཀ་ན
འོང་། འཆི་བ་ལ་སྐྱེད་སྡུག་གི་ཁྱད་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། དམ་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྙ་འཆི་ཕྱི་འཆི་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཤེ་བའི་ཡུལ་ན་སྐྱེད་པ་གཅིག་མེད་པར་གཏན་འགྲོ། །ཤེ་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སླར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་བྱས་ན
ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་ཀ་ལ་ཁྱབ། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དབས་ཏུ་མེད་དེ། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་ན་ལུས་ཀ་ཤཀ་ས་དང། ཀཏུབས་པ་དང། མེས་སྲེག་པ་དང། འཚོད་པ་དང། བརྡུང
བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པའི་གླགས་མེད་པ་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཐོང་བར་བཤད། གང་བའི་དམྱལ་བ་ན་ཡང། ལུས་འཁྱགས་ནས་ཆུ་བུར་བརྟེལ་བ་དང། ཀས་པ་དང། ཁྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད། ཡི་དྭགས་ལ་

བསྐྱེས་སྐོམ་གྱི་ལྷུག་བསྡལ་ཟས་སྐོམ་ལོ་ཟླ་བར་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཙམ་མཐོང་ཞིང་རྟེན་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟེང་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པ་ལ་སོགས་
པས་སླར་ལྷུག་བསྡལ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་བཏུ་མ་ཟད་པས་འཚེ་བ་མི་གཏུབ་པས་ལྷུག་བསྡལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། དེད་འགྲོ་ལ་ཆུན་ཞིང་གཏི་ཕུག་པའི་ལྷུག་བསྡལ་དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་ལྷུག་
བསྡལ་དང་། ཆེ་བས་ཆུང་ཟ། ཆུང་བས་ཆེ་ཟ། མང་བས་ཉུང་ཟ། ཉུང་བས་མང་ཟ་བའི་ལྷུག་བསྡལ། དེད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཕོས་མི་ལ་བརྟེན་པ་འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན། འདི་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཕེག་བཞིན་དུ་འགེལ། མི་ཕྱས་
བཞིན་དུ་བཀོལ། ཟླ་འབལ། ལྷ་འབྲུགས། ཞོ་འཇོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་བསྡལ། ཏྲ་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་ཟླུད་ནས་མཐར་ཕྱེས་ཀྱིས་གསོད་དེ། མི་རྣམས་སྐྱེད་ན་ཡང་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོང་། ལྷུག་ན་ལྷུག་སྟེ་དུད་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོང་། ཏྲས་ཐུག་ཐུག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་གཡོག་བྱས་ནས། མཐར་ཤ་དམར་ཤག་གིས་ཕྱེས་ནས། མིག་ཏྲག་གིས་དམར་ལོང་གིས་བཏང་ནས་ཟ་བའི་ལྷུག་བསྡལ་དེ་མ་མཐོང་བམ། ངན་སོང་གསུམ་ན་ནམ་
དུ་ཡང་ལྷུག་བསྡལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་གསུམ་ནཚང་ལྷུག་བསྡལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷུག་བསྡལ། ཚེ་ཟད་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རྟེན་པ། ཞོད་རྣམས་ནི་ཡལ། ལྷ་ཟླ

ཀ།། །བོ་རྣམས་ཀྱིས་བློས་ལ་བོར། འཆི་བར་ནི་ཤེས། ཕྱི་མ་གནས་བཏ་བར་ལྷུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐོང་བ་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་། སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པའི་བློགས་མེད། ཉ་བྱེ་ཚན་ལ་བསྟེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་
གསུངས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཕགས་ཅོང་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསོད་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། མ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པར་བཤད། མི་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིའི
སྟེང་དུ། ཡོད་པ་འཚོ་སྐྱོང་། མེད་པ་བཅལ་གྱིས་མི་རྟེད་པ་དང་། དགྲ་སྡང་བ་འཕད་དམ་འཕད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་ལམ་བྲལ་གྱི་དོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱད་པར་དུ་སྙིགས་མའི་དུས
འདིར་ཏོར་གསེར་ཡིག་པ་དང་། མི་དགོན་གཏུག་པ། ཁྲལ་ཁུ་ལག་དང་། དེ་ལ་སོགས་པས་གཅོར་ཏེ། བཟང་བཏན་མེད་པའི་སྡུག་ལ་གཏད་དེ། བཟང་བ་བཟང་ན་སྡུག་བསྔལ། ངན་ན་ངན་པས་སྡུག་བསྔལ། ཡོད་པ་ཡོད་ན
སྡུག་བསྔལ། མེད་པ་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ། ལར་ན་འགོར་བ་འདིར་སྐྱེས་པན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསྐོར་ཟློག ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་མགོན་གྱིས་རྒྱུད
ཟླ་མར་ཡང། འགོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཏེ། ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བས་ན་དཀྱི་ལྷ་ཞི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་ཏོག་ཙམ་འདིར། འགོར་བའི

གཡུལ་ངོ་མ་བརྒྱོག་ཅིང། ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་གཅིག་མ་འགྲུབ་ན། དེ་ནས་མི་རྒྱོག་སྟེ། ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་མི་ཤེས་པས་དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུང་འཛམ་པོ་མེ་ལོང་འཕྲ་བའི་ལོགས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་ན་གཅིག་ཀྱང་ཆགས་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ཡང་མེ་ལོང་ངོས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་ན་གཅིག་ཆགས་སྲིད་དམ། དེ་ཡང་མི་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ནས་འགྲོ་ཞེས་པ་དང། སྲོག་འཛིན་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཤའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རྨས་སྲལ་མཁྲིན་ཚུད་ལྷུར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀར་གསུངས། །ཞེས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་པར་གཤའ་ཤིང་གཅིག་འགྲོར་བཅུག་པས། ལོ་བརྒྱ་ན་རྨས་སྲལ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་མགོ་རྟོག་པ་ཞིག་ལན་གཅིག་འོང་བས། རྨས་སྲལ་གྱི་མགོ་དེ་གཤའ་ཤིང་གི་བུ་ག་དེར་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས་པར་གདལ། དེ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལགས་པར་གདལ། དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུས་དོན་བྱུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱི་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་ལགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང། འཇིག་པར་སྣང་བའི་མི་ལུས་ཡུད་ཙམ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འགོང་བར་མི་འཁྱམས་པའི་

།།ཀ།། །གཞིང་ཐོབ་པ་གཅིག་རང་གིས་བྱས་ན་བྱར་ཡོད་པས་བྱེད་དགོས། རང་ལ་རང་དྲེན་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས། རང་གིས་རང་མ་བསྟུས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་གླགས་མེད། ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྨོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། ད་འགོར་བར་འཁྱམས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས་འགོར་
བར་འཁྱམས། ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས། འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ཅིས་ལན་ན་སྨོག་པ་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། སྨོག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་ཕོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི
ཁྱེད་འདི་གལ་ཆེ་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལྡན་ཚམ། དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དང་འདུག་སྟུར་ལ་སོགས་པ་དམ་སྲོང་གིས་བྱས་ལ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་བྱ། ཞ་པ། ང་ཁར
སང་ཕན་ཆད་མ་ཤི་བས་ང་རེ་འཚེངས། མདོ་མེད་དུ་དེ་ཉ་སོང་ནས་འདུག །ཏ་ནི་ཚེ་མཇུག་ལྟག་མ་ཏོག་ཙམ་ཡུད་ཙམ་འདིར་ནམ་བཞག་གཏན་ཀྱི་དོན་ཅིག་མི་བསྟུབ་རེ། དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ། ད་ནི
ཚེ་མཇུག་ལྟག་མ་ཏོག་ཙམ་འདི་ཚེ་འདིའི་དབང་དུ་གཏང་རེ། བླ་མ་དང་དགེ་མཚོག་དཔང་པོར་མི་འཇུག་པར་ཤུམ་དུ་ཞེ་གནའ་ལེང་གིས་བསྟུལ། འཚེ་བ་མི་ཏྲག་པ་དང་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་བསྟོམ།

དེས་ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས་སྲུ་མི་ལྷུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྨོན་བཟློས་བྱ་སྙན་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་ཡི་དམ་ལྷར་ལྷལ་གྱིས་བསྐོས་པའི་སྲོག་བོར་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་ནས་མཁའ་འདི་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དཏུལ་གྱི་ཏིལ་བུ་དཀྱར་བསྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷལ་གྱིས་བསྐོས། དེའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཉ་གང་བ་ལྟར་བྱའི་སྟེང་བུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི་གེ་ཧཱྀུ་ཅན་ལ། ཆུའི་མདོག་འཇུ་བ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་འཕྲོས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུ་བཞུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་ས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བཀུག་པས་

།།ཅ།། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྱའི་གཐུག་ཚངས་པའི་བྱ་གོ་ནས་མར་བབས་པས་སྐུ་ལུས་དཀར་མེར་གྱིས་ཁེངས། ཞབས་གཡས་པའི་མཛེ་བོང་གི་སེན་མོའི་ནང་ན་མར་བརྟོལ་བས་རང་
གི་སྤྱི་གཐུག་ན་མར་བབས། ཕྱི་ནས་མར་སོང་ཕྱིའི་སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་ཁུ་བ་ཆུས་དེད་པ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཤུང་སོར་བཅུ་དང་བཤད་ལམ་ནས་མར་བདས་པར་བསམས་ཤིང། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚར་སྟོང་
ཅམ་རེ་བགྱང་དོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ། ཏིཊྛ་མེ་རྦ་ཡ། སུ་ཏོ་ཥ་མེ་རྦ་ཡ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་རྦ་ཡ། སུ་པོ་ཥ་མེ་རྦ་ཡ། ས་ཏ་སིདྷི་ཏྲི་ཏ་ཡཱཾ། ས་ཏ་ཀཱ་ཡ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་
ཧཱྀུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཿ རྦ་ཀ་ཡཱ་ཏ། བཛྲ་མ་ནི་ཞུན་ཏཱ་ཏ། བཛྲ་ཡ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ཡཱཿ ཞེས་པ་འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གི་ལུས་ལ་ཆེལ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསྟོམ། ཐིམ་པ་དང་ལུས་
སེམས་ཁོང་ནས་ཤེགས་ཀྱིས་གཤེགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོད་ལ་ཅོན་གྱིས་ཞོག་ཅིག །རྟེས་ལ་བསྟོ་བས་རྒྱས་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོམ་བརྒྱས་པ། ཕྱི་ར་སྟོམ་ཆེན་པ་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་བཞིར་རྟག་ཀྱིས་བཅད
དེ། ཐོ་རངས་ནས་སྲུས་ཆ་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་དུས་ཤུ་འདི་སྟམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཨ་བ། ང་གཉིད་མ་ཕེབས་ནས་དགོན་པ་འདིར་འོངས་པ་མིན། གཉིད་མ་ཕེབས་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་འོངས་པ་མིན། གཉིད་མ་ཕེབས་ནས་མཚམས་

འདགས་སྦྱར་བྱས་པ་མིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེ་ཙམ་གཉིད་ལོག་ནས་ཡོད། དེས་མ་ངོམས་ནད་དང་ཉལ་བ་གཅིག་གིས་ངོམས་པ་མི་ཡོང་སྙམ་པ་བྱས་ནས། ཡར་ཏྲག་གིས་ལངས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་གོང་བཞིན་
དུ་ཞུགས། ཚ་བ་མི་རན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ། ཚ་བ་རན་པ་དང། བསྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རེས་རྒྱས་གཏབ་ནས། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ལྷན་པས་ཚ་བ་བྱའོ། །ཚ་བ་ཐོན་པ་དང་མལ་དུ་སྒྲར་གྱིས་ཞུགས་ནས། ཏོ་མི་རན་
བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་བྱ། ཏོ་རན་པ་དང་བསྟོ་བ་བྱས་ལ་ཏོ་བྱ། ཏོ་ཐོན་པ་དང་ཡང་མལ་དུ་ཆེལ་གྱིས་སྟོད། དགོངས་མོ་རྒྱུན་གཏོར་མི་རན་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་འགྲུབ་ཚད་བྱ། གཏོར་མ་ཐོན་པ་དང་མལ་དུ་སྒྲར་གྱིས་ཞུགས་ལ་སྲོད་ཀྱི་ནམ་སྒམ་ཆ་ཙམ་དུ་སོང་སོང་དུ་མི་ཉལ་བ་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་ཡིན། དེ་ནས་བསྟོ་བ་དང་
སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རེས་རྒྱས་ཐེབས་པར་བྱས་ལ། ནམ་གྱང་སྒྲམ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཁམས་གསོ་བའི་ཚེད་དུ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་གཉིད་ལོག་སྟེ། ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབྱུང་བར་
བྱའོ། ཁེ་ལྟར་སྲོད་ཐོ་རངས་གཉིས། ལྷ་ཏོ་ཕྱི་ཏོ་གཉིས་ཀ་ཐུན་བཞིའི་བསྡུར་དུ་བཅུག་སྟེ་མ་ཚགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཞག་བསྟེལ། དེས་ཟླ་བ་བསྟེལ། དེས་ལོ་བསྟེལ། དེས་མི་ཚེ་ཕྱི་ལ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྟེལ་བའི་

།ཅ།། །དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ཀྱིས་ལ་ཡི་གེ་བཏུ་བའི་བསྟོམ་བརྒྱས་འབུངས་ཤིག་གསུངས། དཔྱོད་འགྲོ་བློ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཕྱག་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བློང་། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་པ་སྔར་ལངས་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡི་གེ་བཏུ་བའི་བཟློག་པ་ལྷེང་བསྐོར་རེ་ཙམ་བགྱངས་ནས། ཏོ་ཏྲེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་མཏྲལ་ལམ། སའི་མཏྲལ་ལམ། ཤིང་གི་མཏྲལ་ལམ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདྲོར་བའི་མཏྲལ་ལ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཀ་གསུམ་དགྱམ་སྟེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་ཙ་བའི་བླ་མ་བསྟོམ། དེའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ཙ་བའི་བླ་མ། དེའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ཙ་བའི་བླ་མ་ནས། ཡ་གེ་དྲུག་པ་ཏོ་ཏྲེ་འཛང་ལ་ཐུག་པར་བསྟོམ། ནམ་མཁའ་དང་མཐོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་འཕེབས་པ་བཞིན་གང་བར་བསྟོམས་ལ། དེ་དག་གི་ཐུན་ཕྱར་བདག་གིས་ཆེ་འགོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཏྱིས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་ངོ་འགྱོད་དོ། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྨོན་དུ་ཕྱིག་པ་བཤགས། དེས་ནི་མཐོང་གཏོང་དམར་

གཏོང་ཁྱེད་རང་ཤེས་སོ་སྙམ་དུ་ཐོ་ལིང་གིས་བཀལ་བའི་རྟེས་ལ། མཆྭ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅམ་བྱས་ལ་མཆྭ་གྱི་གཞི་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ། གླིང་ཆེན་པོ་བཞི། གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། རྒྱ་ལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཁ་ཁྱེ་དང་བརྒྱད། ཉི་ཟླ་ཟྭར་གཅིག ।རྒྱ་མཚོ་དང་། གླིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས། འབྱུ་སྣ་ཚོགས། ཏ་དང་ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཞོན་པ་སྣ་ཚོགས། འདོད་པ་འཇོ་བའི། ཁྱུས་ཀྱི་ཡོ་ཐོག ।རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་གང་བ། དཏུལ་དང་ཟུ་མེན། ཟུ་ས་གཏྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྫི་ཞི་ཤྲི་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སམ། ཁྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་། འཕན་རིང་དང་། དར་ཟས་ཀྱི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤ་དང་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། པེ་ཕཱ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་ཏི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས། འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གསེར་གཡུ་ཁ་ཁྱབ་གོས་སྣམ་གནན་ལྷུག་ལ་ཤ་མར་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མེར་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ཕྱུལ། གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་རིགས་སམ་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ར་རེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་དང་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་རིགས་མང་པོ་སོ་སོ་

།།ཀ།། །རང་རང་གི་མཚོན་པ་ཐོགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རེ་རེའི་ཕུང་པོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་པ། དར་ཟབ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོ་ཆེ་ལ་སོང་བ་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་སིལ་སྒྲ་ལ་སོང་བ་དང་། ལར་
ཅི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོན་པའི་རྣམ་པས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་དབུལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་དུ་འོས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསམས་ལ་དབུལ་ལོ། །རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་མ་ཚགས་པར་ཕུལ་བའི་རྟེས་ལ། མོས་གུས་ཆེན་པོ་ཁ་ཅམ་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྙིང་ཁུར་རུས་པའི་གཏི་ཀར་ནས་ཏུང་གིས་བྱས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་དུ་གདབ། ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག
གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུག་ས་འདི་རང། ཐུན་འདི་རང། གादན་ཐོག་འདི་རང། སྐད་ཅིག་མ་འདི་རང་ལ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདུག་ས་འདི་རང། གादན་ཐོག
འདི་རང། ཐུན་འདི་རང། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འདི་རང་ལ་བསྟེད་དུ་གསོལ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་འགྲེལ། །གསོལ་བ་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱང་ཞིང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཏབ
པས།། ཌཱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགྱེས་པ་དང་བཅས་ནས་ཞལ་གྱིས་ཏོག་གིས་བཞེས་ནས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་གསུངས་པོ། །དེད་ལབ

ཡུལ་བཅུ་དགུ་པ། ། །

།།།། །གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་ནས་འོང་གསོལ་བ་འདེབས་རིན་ཆེན་བའི་བླ་མ་ཡིན་ནོ། །བུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་མཆི་མ་ཅི་འོང་བྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུན་གྱི་དངོས་
གཞི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བསྟུལ། འཕྲོ་གཅོད་པ་དང་བླ་མ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་མ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཚེད་དུ་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཆེལ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསྐོལ།
ཐིམ་པ་དང་ལུས་སེམས་ཁོང་ནས་ཤེགས་ཀྱིས་བཤིག །ལྷོད་ཀྱིས་ཟློད་ལ་བཞག་གོ། །མི་འཕྲོ་བར་འདུག་ནི། མི་འཕྲོ་བའི་བར་དུ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག །འཕྲོ་བར་འདུག་ན་མཆན་གཅིག་ཕུལ་ལ། ཡིད་མཚོད་འབུལ་བ
ངང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་བྱའོ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཕྲོ་གཅོད་ཙ་ན་ཟླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས
འདུག་མི་འདུག་དང་སྒོམ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས། མོས་གུས་བསྐྱེད་ལ་མཆི་མ་ཅི་འོང་ཅི་འོང་བྱ། གསོལ་བ་སྐམ་འདེབས་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱང་སྐམ་པོ་ལས་མི་འབྱུང། དེ་ལ་སྒོམ་ཡང
སྐམ་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་མཆི་མ་ཅི་འོང་ཅི་འོང་བྱ། མོས་གུས་ཁོ་ན་རྒྱང་འདེད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་མཐེལ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཚ་ཟེར། འདིར་ཐུགས་འཕྲོ་ཞེས་སྙ་བཏགས་པ་ཡིན། གལ་ཆེ་ཤོས་དག

འདི་ཡིན་པས། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མོས་གུས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞིའི་མན་ངག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཏིང་འཛིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་བཤད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས། །ཐོག་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། དྲན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ངཡི་སེམས་ངཡི་སེམས་ཟེར་བ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་རིག་རིག་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཕྱམས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཚོས་སྤྱིའི་སྐད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཚ་ཟེར། འདིར་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལྡན་འཚལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ
འཛིན་པ་ནས་མཆན་འབྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། དད་ཀྱས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་སེམས་རྟོགས་མ་དཔྱད་ས་ཁ་ཞུག་ཅེས་པ་དང། བཏུག་དགྱེ་རབ་རིན་མ་མང་བར།

ཀ།། །མ་བཅོས་རང་དགར་གྱོད་ལ་བཞག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཆུ་མ་ལ་མོས་གུས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མཆི་མ་འདུར་གྱིས་བྱང་བའི་རྟེས་ལ། ཆུ་མ་ཡང་ཐུགས་རྟེས་མ་བཟོད་དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ལུས་
ལ་ཆེལ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསྐོམ། ཐིམ་པ་དང་ལུས་སེམས་ཁོང་ནས་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག །ལྷོད་ཀྱིས་གྱོད་ལ་ཅོན་གྱིས་བཞག་གོ། །ཚེད་དུ་གང་ཡང་མི་བསྐོམ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསམ་གཏན་ཏེ་མས
མི་བསྟད་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སྐོམ་པར་འོང་ངོ་མི་བསྐོམ། ཐུ་ལས་འདས་པ་མི་བསྐོམ། ལྷོད་པ་ཉིད་མི་བསྐོམ། རྒྱ་བ་མེད་པ་མི་བསྐོམ། འོད་གསལ་ལ་མི་བསྐོམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོམ་པར་འོང
ངོ་མ་བསྐོམས་ཤིག །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ན། ལུས་མི་འགྱུལ། མིག་མི་འཛུམ། འདས་པའི་ཤེས་པའི་རྟེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་པའི་ལྟུན་མི་བསྲུ། ད་ལྟར་བ་ལ་ཆོས་གཉིས་གཉིས་ཡང་མ་བྱེད་པར་སྣང་བ་བཏུ་ལམ
མེ། དེ་ཕ་ལྷོང་སང་ངེ། ཤེས་པ་རྣལ་མ་རྟེན་ཁྲིས་ས་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཅོན་ཀྱིས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་རང་བབས་སུ་ཆེལ་ལེ་བཞག་གོ། །མ་བསྒོམས་པར་ལྷོད་དེ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱེད
ཡིན་མིན་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱོས་པ་མང་པོའི་རྟེས་སུ་འབྱེང་བ། ཚ་ལ་དོས་ཐག་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲིས་ས་བཞག་གོ། །སོག་ཡོན་ཡོན་ཐག་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ཤིགས་ས་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ

རྣལ་མར་ལྷོ་དེ་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་མ་ནི་འདས། ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་གློ་བའི་བར་འདི་ན། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལྷོ་ངང་བྱ། ས་ལེ་རིག་གེ་ཏིག་གེ་རྡེན་ནི་ཁྲེས་ས་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ། དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། རྡོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གཅེར་རེ་མཐོང་ནས་མེ་ལོང་ཞིག །འགྲོ་སར་ཕྱིན་ནས་མ་འཁྱམས་ཅིག །དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་མ་སྒྲིབ་ཅིག །གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་མ་བཅོས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ངོ་ཚོར་ཀྱིས་བཟུང་ལ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷོ་ངང་ངང་རེ་བ་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་གྱོད་ལ་བཞག་པས། བཏང་སྙོམས་ཙམ་དུ་མ་སྒོམ་རང་ངར་བཞག་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྒོམ་ཞེས་དེ་ལ་བཏགས་ཞེས་གསུངས་པས་སྒོམ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱ། དགེ་ལྷོ་ར་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་ལྷོ་དེ་བཞག །དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བར་འདུག་ན། ཇི་ལྟེད་མི་འཕྲོ་བའི་བར་དུ་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འགྲུ་བྱེད་མི་དགེ་བགྱི་དགེ་འདི་ཏོལ་ཏོལ་འཕྲོ་བར་འདུག་ན། འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་

།ཁ། །ཁྱོད་འདི། །ཟློད་ན་ཁྱོལ་བར་ཞེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོཝམ། ནང་སེམས་ལ་འཕྲོཝམ། གང་འགྲོ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་སྙིང་དུ་ཟློད་ལ་བཞུག་པས། འཕྲོ་བ་དེ་ཁྱོད་འཕྲོ་ཆད་ནས་རང་བཞིན་
ཅེའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པ་ཁྱོད་དུ་ལྷན་གྱིས་སོང་ནས་ནམ་རྫ་སྟོན་གྱི་སྨིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆུས་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དྲངས་ཤང་དེ་བ་ཞིག་མི་འཚར་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཡུན་རིང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་
བྱ། ཐུང་བ་ལ་མི་དགའ་བར་མི་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཟློད་བཞག་ཀྱང་སེམས་མི་གནས་ཤིང་རིག་རིག་འཕྲོ་ན་སྒོམ་འདོད་ཀྱི་ཟློ་དང་མ་བྲལ་བས་ལན་པ
ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་ཟློ་དེ་དང་ཐལ་ལོ། །སེམས་གནས་མ་གནས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད། ཐུ་ཚུ་དགོ་པོ་བརྟས་ཀྱིན་དྲངས། །དཏུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱི་ས་ཀྱིན་གསལ། །ཆུལ་འཕྲོར་ཀྱི་སྒོམ་པ་བཤེགས་
ཀྱིན་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་བསྒོམས་པར་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་དེ་བཞག་གོ། །དབེན་རིག་ཆུ་མཚོའི་ཆ་ཚུགས་མ་འདི། །ཟློད་ནས་བཞག་ན་དྲངས་ཀྱིན་གཏན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཟློད་ཤེས་པ་གཅིག་པོས་
ཚོག་པ་ཡིན། ཟློད་ཤེས་པ་རབ་ལ་སྒོམ་རབ་སྐྱེ། ཟློད་ཤེས་པ་འབྲིང་ལ་སྒོམ་འབྲིང་སྐྱེ། ཟློད་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་སྒོམ་ཐ་མ་ལས་མི་འོང་བས། ནམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་དུ་འཇོག་པ་དེ་ཁོ་ན་གདམས་

ངག་གི་ཚ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཏོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ངོས་ཅོར་གྱིས་བཟུང་ལ། དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། ཡང་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གློད་ལ་བཞག་གོ། །ཐུན་ཚུང་བ་ལ་གྲངས་མང་
དུ་བགྱོས། ཐུན་ཚུང་བས་ནི་སྐྱོན་མེད་ལ། ।གྲངས་མང་བས་ནི་སྐྱོན་མི་འཐུད། ।ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱེ་འདོད་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་ཙམ་གྱི་གོང་ནས་གློད། དེ་ལྟར་དེ་ནས་དེར་གློད་པས་དགེ་བ
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཚོས་སྐུར་མི་འཛར་མི་སྲིད་དེ། ཕྱོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། མ་བཅོས་མ་ཡེངས་རང་སར་གྱོལ། ।སྙོང་བ་རང་གྱོལ་བའི་ཆེན་གློད། ।ས་མ་ལྷུག་པ་ཀྱི་ན་ཙམ། ।མི་སྐོམ་པ་ཡི་སྐོམ་ཞིག་བྱ། ।ཞེས
གསུངས་ས། ।རྣམ་རྟོག་འདི་ཉིད་ཚོས་སྐུར་ལྟག་གིས་ཤར་ནས་རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཚོས་སྐུ་སྤྲུལ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གློད་ཤེས་པ་གཅིག་བུས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། ।དེ་ལྟར་གློད་པ་དང་
རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཀྱང་། སེམས་མི་གནས་ཤིང་འཕྲོ་བར་འདུག་ན། ལེང་གིས་བཞག་ལ། མཆྱལ་གཅིག་ཕྱིས་ནས་ཐུལ་ཏེ། གོང་དུ་བལྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུལ་
ལ། མོས་གུས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཆེན་པོས་ཐང་མ་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཁོ་ན་གདབ། ཐང་ཚད་པ་དང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ཁྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་བཞག་གོ། ।རྣམ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་འདུག་ན་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

།ཀ། །སྟེང་དུ་ཁྱེས་ས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གློད་པ་དང་བལྟས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་རྟོག་ཏུ་ཐུ་ཐུ་བྱུང་ན། བདག་པ་བཀག་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ནམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་མི་ཁེགས། སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲུབ། བཀུག་
པས་མི་ཁྱུག །བཟུང་བས་མི་ཟུང་། གཟིངས་ལས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །ཡུལ་ལ་འཛོ་བའི་སེམས་མི་བསྡུ །མཁས་པས་བ་གླང་སྐྱོང་བ་བཞིན། །ནུལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཡན་དུ་ཚུག །ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བ
སྒོན་མེའི་རྒྱུད་ལས། འཇོན་མེད་རང་གསལ་བཏེན་མ་འཆལ། །ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྟེན་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པས། བཀག་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་ཟུང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མི་དགག་པར་གང་འགྲོ་ར
བཏང་བས། གང་ཡང་འགྲོ་ས་མི་ཆེད། ལྟན་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་གང་ཡང་མི་དགག །མི་བསྡུ། མི་ཕྱོད། ཆེད་དུ་མི་ཕྱོ། མི་བསམ། མི་ཕྱོམ། མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་ལྟོད་དེ་ཐུགས་ཅིང་ཁོ་ན་བཞག་པའི
ངང་ལས། སྐབས་སུ་དགའ་མི་དགའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་བར་འདུག་ན། ནམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདུག །དེ
ངའི་ཕས་ཅི་འཕ་བ་འདུག །གྲུ་བཞིར་འདུག་གམ། ཐོར་མོར་འདུག་གམ། ཟུར་གསུམ་དུ་འདུག་གམ། ནར་མོར་འདུག་གམ། དེ་ལ་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གམ། དཀར་པོར་འདུག་གམ། དམར་པོར་འདུག་གམ།

ས་པོར་འདུག་གམ། ཕྱོགས་པོར་འདུག་གམ། ནག་པོར་འདུག་བལ། གནས་གང་ན་གནས། ཕྱི་གཡུག་ན་འདུག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་དང། ཡན་ལག་གང་ན་གནས་འདུག་བལ། དཔལ་གང་ན་འདུག
ཅེར་ཀྱིས་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་མ་ལ་མོས་ཀུས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་གློད་ཅིང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བོངས་སྐོར་དུ་བྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་ཆུངས་པས། ཡིན་ལུགས་ཤེག་ནང་ནས་འཆར་བར
གང་ལ་གསུངས་པས། དུས་ཇི་ཞིག་ཙམ་ན་འདིའི་རང་བཞིན་འདིར་འདུག་པ་ལ་ང་ལྟར་ཕན་ཚད་འཕྲལ་འདུག །ཏ་ནི་འདི་ལས་འཆུགས་ས་མི་འདུག་སྣམ་དུ་ཐོ་ཐག་ཏད་ཀྱིས་ཆོད་ནས་མཆི། དེའི་དུས་སུ་རང་གི
སེམས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ལྟག་གིས་ཤར་བས་ནམ་རྟོག་སྦང་མ་དགོས་ཏེ་རང་སར་གྲོལ། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་མ་དགོས་ཏེ་རང་ཚས་སུ་ཤར་བས། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས
ཉིད་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། མི་ཏན་དགུ་ཏན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ལྟག་གིས་འཚར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཙམ་ན་མིག་བཅུམ་པ་ལ་སྒོམ་རེ་མི་དགོས། སྣང་བ
བཀག་པ་ལ་སྒོམ་རེ་མི་དགོས། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་སྟོང་རྒྱང་འདུག ཁ་བར་གྲགས་སྟོང། ས་མས་བདེ་སྟོང་ཡིན་ཏེ། སྣང་བའི་ངང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཤེག་བཅོམ་མེང་སྟོང་ཙམ་ལ་སྟོང་མི་གདགས། །

།ཁ།། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་གི་ཡུལ་ན་གཟུགས་སྣང་མོད། སྣང་ཙམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་ཅིའི་ཏོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་གྲགས་མོད། གྲགས་ཙམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་
མ་གྲུབ་པས། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། སེམས་ལ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མོད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཙམ་ན་ཕའི་ཡོགས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཧོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟམ་འཕྲག་ཏུ་ནུད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་མ་བྱུང་རིང་ལ་འབྱུང་འཚལ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་དེ་ཇམས་ནི་ལྷར་
ཡང་ཡང་གསུང་གིས་འདུག །དུས་ཕྱིས་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་ནི། དོན་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ན་བརྗོལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཟླ་མས་ངོ་སྤྲུད་མི་དགོས་པར་རང་ལ་ནང་དུ་ལྟག་གིས་འཚར་བ་ཡིན་པས། ཟླ་མ་ལ་མོས་གུས་
གྱིས་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་གློད་ཀྱིན་བཞག་གོ། །འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་པས། འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཚོལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པ་ཁོ་ན་གསུང་གི་འདུག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་མར་གཤམ་འདིར། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུགས་ཟླ་ཞོད་གཞོན་ནུ་ཡི། །སྐྱེལ་པའི་ཕྱིན་ལས་བོད་ཁམས་འདིར་བཀྲི་བས། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་ཕྲོམ་པོར་དཔལ་པོ་ལྡན་རྡོ་ཏ། །མོས་གུས་ལམ་གྱིས་དད་ལྡན་ཁྱོད།

ལ་ཡིས། །སྟོན་མ་བྱང་ཕོན་དབས་ཀ་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། །བོད་ཁམས་ཆོས་པས་གང་བ་ཁོང་གི་ཏིན། །ཆུ་མ་དེ་ཡིས་ཆོས་འདིའི་སྲོལ་གཏོད་ཅིང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བརྒྱད་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ཇི་ས་ལྟ་ས་ནམ་གཉིས་འཚལ་དང་གྱང་ཐང་བྱ། །སྟྲལ་པའི་རྒྱེས་བྱ་རྒྱེ་མེད་ཞང་སྨོན་དེས། །ཐུགས་རྗེས་འདུས་པའི་གཏུལ་བྱ་སྨོད་ལྟན་ལ། ། འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་འཁྲིད་ལུང་བཏབ་པ་ཡིས། ། མཆོག་གི་གྲུབ་ཕོབ་རྟོགས་ལྟན་མང་པོ་ཕོན། ། ཐུགས་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་བ་རྗེ་ཡི་ཏིན། ། ཆུ་མ་དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་དང་བར་མཛད། ། དེ་ཇི་ས་ལྟང་གསོ་ངམ་ལྟ་རིའི་དགོན་པ་དེར། ། ཞང་གི་སྲོལ་པ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་ཡ་ཅི་ལ་ལ-ལ-ལ-ནས-མཁན-ཁོ-ཁ། ཆུ་མ་དེ་ཕྱོན-ནས།། །ཆོགས་པའི་བྱ-སྟོན་མ-ལུས-ཐམས-ཅད-ལ། ། དམ-ཆོས-འདི-ཉིད-ཁོ-ན-བཏབ-པ-ཡིས། ། ལོ-རེ-ལ-ཡང-རྟོགས-ལྟན-ཟད-མེད-ཐོན། ། གདུལ-བྱ-མ-ལུས-ཀྱོལ-བར-འདི-ཡིས-མཛད། ། ཆུ-མ-དེ-ཡི-ཐུགས-ལེན-སྙིང-པོ-ཡིན།། །དེ-ཕྱིར-འདི-ཉིད-གཞན-ལས-ཁྱད-འཕགས-ཤིང་། ། བཀའ-བརྒྱད-འདི-ཡི-གདམས-ངག-གཙོ-བོ-ཡིན། ། དེས-ན-ཆོས-ཀྱི-ཡང-སྙིང-ཏུ-ཀྱེ-ཕོ-ཐེག-སྙིང-འདི། ། ཆུ-མའི-གསུང-སྨོས-ཡང-ཡང-ཐོབ-པ-ཡིས། ། ཆོ-ལ-གསལ-ཞིང-རྟེན-པར-གནས-པ-དེས། ། བརྟེད-པར-ཕོངས-ནས-མ-འཚུགས-རྟེ-བཞིན-བཀོད། ། སྙན-བརྒྱད-དམར-ཁྲིད-ཞལ-གདམས-ཡིན-པའི-ཕྱིར། ། ཡི-གེར-བྲིས-པས-བྱིན-ཆགས-ཉམས-སྲིད-དེ། ། ཀུས-ཤིང-བཙུ-བའི-

᳚᳚᳚ །བསམ་པ་རྣམ་དག་ལས། །རང་འདོད་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་རིགས། །རྟེ་དེའི་བུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྨིན་པ་ཡིས། །ཚོགས་པ་སྒྲོང་བའི་བརྒྱད་འཛིན་བྱང་ན་ཡང། །གསུང་བཞིན་མ་ནོར་ཏེ་བཞིན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །འདི་ཉིད་བཟང་ནས་གཏུལ་བྱ་སྒྲོང་བར་རིགས། །ཞ་དེའི་ཐུགས་རྟེའི་ལྷགས་ཀྱས་རབ་བཟང་ཡང། །ཕྲོན་སྣང་ལས་དང་བཙོན་འགྲས་ཆུང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་སྒྲེད་མེད་པོ་ལ་ལུས་པ་ཡིས། །སྣང་པོ་བདག
ཀྱང་འདི་ལ་འབྱུང་བ་འཐད། །འདི་བྱིས་ལ་འཕྲལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །གསུང་སྒྲོས་ཟུར་ཉམས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས། །མཚན་ལྡན་ཟླ་མ་དེ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར
གསོལ། །འདི་བྱིས་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་མེམས་ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་དམ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཉམས་བླངས་ནས། །ཚོས་སྐུ་མཉམ་ཉིད་ཕེགས་ལे་ཉག་གཅིག་དེ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཕྱིན་ཆད་ས
ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཏེ་བའི་ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་ཁྲིད་འདེ་ནས་པའི་ལག་ལེན་རྣམས། ། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་མ་འཚུགས་པར་བྱེས་པ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་ཀུ་མཱ་ར་ས་ཤྲང་གཤོངས་ལྷ་རིའི
ཁར་ཤྲུར་བ་ཕྱི། །མཏོ་ལོ།། ||