

གཟིག		༡༡། །སྒོན་འགོའི་བྲིད་ཡིག་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །སྤྲུལ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་དབེན་པ་བསྟེན་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱན་བཞིན་རྣམས་འགྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། དང་
 པོར་ལེ་ལོ་བསྒྲོག་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ན། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་འདུག་སྟེ། གྱེ་མ། དལ་འགྱོར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་
 དགའ། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའང་མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས། །ཆེ་འདིའི་མཛའ་བཤེས་ཆོགས་འདུས་མི་བཞིན་འགྱེས། །ཞོར་རྩལ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུར་གཞན་གྱིས་སྟོང་། །དཔལ་
 འགྱོར་སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་འཇིག །ཤེ་ནས་ངེས་པ་མེད་པར་ལས་དབང་འབྲམས། །ངན་འགྱོར་སྤང་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མེད། །བདེ་འགྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་ངང་། །དེ་བས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་དུས་ད་རེས་ཡིན། །

ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་
ལྷན་པུ་

༡༡། །ཆེ་ལ་ལོངས་མེད་སྐྱབ་ལ་བཙོན་འབྱས་བྲ། །ཞེས་དལ་འབྱོར་ཉིད་དཀའ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་ཏེ་ཡིད་ལྷུང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་
པར་བྱའོ། ། ་། །དེ་ནས་བར་ཆད་སེལ་བྱིར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །གནས་དེ་ཉིད་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་མོས་པའི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་རྩོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་པར་མོས་ནས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཆོར་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་སྟེང་རེ་རྩེ། །འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྲ། །དེའི་བྱིར་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ཞིང་བར་ཆད་

༡

དག་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

༢

སེལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་བབ་པོ་འདི་ནས་བབྱང་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ །དྲིན་
 ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་། ཆོས་ལ་། དགོ་འདུན་ལ་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདི་བགྱིས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་འགྲོན་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་མཆོག་མཛད་བཞིན་སྤྱད། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདུན་ནམ་དག་བྱ། སེམས་ཅན་

ལྷན་འབྲེལ་

གསུང་

ལྷན་འབྲེལ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐུལ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་། སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་མོ། ༥ །དེ་ནས་ཚོགས་བསག་ཕྱིར་མཆུལ་དབུལ་བ་ནི། སྤྱབ་པའི་མཆུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་བསག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྲར་ཡང་སྤར་གྱི་སྤྱབས་ཡུལ་ནམས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། མཚོད་པའི་མཆུལ་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་འབྱོར་ན་དངོས་སུ་བཀོད་ལ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུལ་རྩྱུ། གཞི་ནམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲུལ་རྩྱུ། ཕྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། འུང་སྤྱ་མི་སྟན། འུང་ཤར་དུ་སྤྱེ་བ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ཉི་མ། དབུས་སུ་སྤྱ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱལ་ཏེ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་འུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

༡

དགའ་བོ་འཕྲུལ་པ་

༢

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། མཉེས་བྱེད་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤིང་པར་མི་འབྱུང་ཞི་
 བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཤོག། རྩོམ་མཆོལ་བྱུང་མེ་ལྟ་ས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །ཞེས་མཆོལ་ཕུལ་ནས། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པ་སུམ་དང་
 བས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བསྐྱོལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྤྱོད་བྱས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆད་མི་བསྐྱོད་དོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་པ་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་འཕགས་དག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱོད་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པར་བསྐྱོད། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་པ་མེད་འབྱོར་པ་དང་། །དོན་དམ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པ་ལྟར། །བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ་བའམ་མི་དམིགས་པར་བྱའོ། ། ༥ །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་

176

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ཞེས་རང་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་སུ་བསྐྱོམ་པའམ། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་རེར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་
ལྔ་འཛིན་གདན་ལ། རོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོ་སངས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཞབས་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟོན་མོ་དོ་རྗེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་སྟོར་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་ཞིང་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྟན་པ། མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་ན་བཞུགས་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་རྫོགས་ཤིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྱལ་བར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་ཨྲུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར།

ཞེས་མོས་ནས། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲ་སྤྱོད་ཡོངས་བཞེས་ནས། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་དངོས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་མཆོད་བ་མཐའ་ཡས་བ་ཕུལ་ཏེ། སྤྱོད་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་ཤིང་བ་སྤྱོད་པའི་བ་ཚམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ཐར་བ་ལ་ངེས་
 འབྱུང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཤུགས་ཆོད་མེད་བ་བསྐྱེད་ལ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སྒྲ་མ་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ། སྒྲ་མ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལ། སྒྲ་མ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ། རྟོག་རྩེལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་རྫོགས་པར། ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་པར། ཆོས་
 ལམ་དུ་ཡོངས་པར། ལམ་གྱི་འབྱུང་བ་སེལ་བར། འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར་བར། གཏུམ་མོ་སྤྱོད་ལུས་གྲུབ་པར། མི་ལམ་འོད་གསལ་བེན་པར། བར་དོ་འཕོ་བ་འགྱུར་པར། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན།

ལྷན་པུ་

དངུན་ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་གདག། སྟོན་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དབྱལ་བའི་ཚི་དཀར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འསྐྱེས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱ་འབྲུག་པར་བྱས། སྒྲུ་མའི་མགྱིན་པའི་ཞུ་དམར་པོ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འསྐྱེས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་གི་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས། ལམ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱ་འབྲུག་པར་བྱས། སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀའི་
རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འསྐྱེས། རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྦྱངས། ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱ་འབྲུག་པར་བྱས། སྒྲུ་མའི་གནས་
གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འསྐྱེས། རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་སྦྱངས། ལམ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱ་འབྲུག་པར་བྱས། ཞེས་མོས། འདིའི་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཏྲག་ཏུ་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་

