

ལྷོ

༡༡། རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷོ་ཅེག་སྒྲེས་བྲུབ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་བཟླ་ཤེས་གི་མེ་སྒྲོན་བཟུང་ཅེས་བྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩ་ར་སྤ་ཡ། བི་རྩ་པ་དང་འོ་སྤེའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལ། །གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་འདུད། །ལྷན་ཅིག་
 སྤྱེས་གྲུབ་ཁྲིད་རིམ་དགོད། །ལམ་སློར་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆོན་པོ་འོ་སྤེ་ཉེ་རུ་ཀམ་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིད་འཆད་པ་ལ་
 གཉིས། བརྒྱད་པ་གང་ལས་བྱུང་བ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་
 ལ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་བདག་མེད་མས་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ས་རྩག་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ཆོན་བི་རྩ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འོ་སྤེ་པ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པ་ཞིག་གནང་བས་དངོས་གྲུབ་བརྩེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཅ་རྒྱད་ལས།

ལྟ་ཅིག
གཉིས།
ལྟ་ལྟ།

༡༡། །ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པར་གང་སྐྱེས་པ། །ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བཟོད་བྲ། །རང་བཞིན་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བཟོད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གཅིག་ །ཅེས་གསུངས་
པ་ལ་བཏེན་ནས་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་བ་ཤད། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་ངོ་མཆར་དོ་རྗེ། རྣམས་ཁོད་པ། གཞུ་རི་པ། ར་ཡ་ཤྱ། མི་ཐུབ་ལྷ་བ། དག་སྟོང་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་རྣམས་ལས་
རིམ་པར་བརྒྱད། དེ་ནས་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་ས་གསན་ཅིང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁུ་དཔོན་སོགས་བརྒྱད་པའི་ཐམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འཇམ་པོ་ལ་གདམས་ངག་མཐའ་དག་གི་བཀའ་ཆེན་ཚུ་སྐྱང་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་ལས་བཀའ་བློན་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་
ལ་གཉིས། ལམ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། གདམས་ངག་དངོས་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་

མ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་བཅས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། རྟོག་མེད་བྱ་ཚུང་གི་ལམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཚུད་མ་བོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་མ་བོས་པ། ལྷུས་ཚུད་མ་བོས་པ། སེམས་ཚུད་མ་བོས་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། རང་ལ་བཟང་བེད་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ན་སྤོན་གྱི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཆོག་པ་གསོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགོ་དགོས་པས། མེ་དང་། ཚུ་དང་། དགྲ་དང་། གདོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་བོས་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ། སེར་སྒྲ་དང་གསོག་འཛོག་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆ་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་དུ་འབྱུལ། ཆ་གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོག་པ་སྤྱི་བཏང་། ཆ་གསུམ་པར་རང་གི་ཆོས་རྒྱགས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད། བཟང་བེད་མེད་ན་དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རེ་དོགས་དང་འབད་ཚེ་ལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོས་བཏང་ངོ་། །འདི་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་འགོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པས་ཚུད་བོས་སྤྱི་མ་སོང་བར། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་ལོངས་སྤོམ་པ་དང་། རང་གི་སྤོམ་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལས། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་ལོངས་སྤོམ་པ་ནི། དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པ་ལྷ། དག་ཚུལ་གྱི་	178
--------------------------------------	---	------------

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་བཅུ་གསུམ། དག་སྒྲོང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ། རང་གིས་གང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་
སྒོག་བཞིན་བསྐྱང་བའོ། །ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་གཞུག་པར་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ནི། བམ་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། ཉིས་བྱས་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པས་
རྒྱད་ལ་མ་གོས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་རྗེ་ལྟར་རུས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ངང་ལུས་གཞན་གྱི་
གཡོག་ཅི་རུས་སུ་བཀོལ་བའོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཅ་བའི་ལྟང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ཚུལ་གཞན་དུ་བསྐྱང་བའོ། །
ནང་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གཞུག་མ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ལ། རང་གི་གསུམ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་ལམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སེམས་འཁྱལ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རྒྱད་མ་ཐོས་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དང་རྟག་དུ་མ་བྱལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འང་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱིའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་

མ རྒྱ་མཚོ་ འཕྲུལ་	ནི་སྒོན་པ་དང་འཕྲུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རོན་དམ་ནི་སྒོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །ནང་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀུན་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། རོན་དམ་བྱང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། དེས་སྤྱིའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་གི་བྱ་ཚུང་གི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཐབས་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱར་དུ་འཆར་ བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ། ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྐྱུ་གསུམ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་པོ། རྒྱ་རང་ལུས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གང་དུའང་བྱུབ་པ་མེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་ནས་ཡོད། དེ་ཉིད་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ན་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་སྟོང་བ་ནི་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་	180
--	---	------------

ལྟོ་ཅིག་ དེ། ལྟོ་ཅིག་ ལྟོ་ཅིག་	༡༡། །ཡིན་ལ། གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད། མཐར་འགག་པ་མེད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་སྟོད་སྟོད་གང་དུ་འང་མི་གནས། དེ་ལྟར་བཙལ་ཡང་མ་རྟེན། གང་ལྟར་དབྱུང་གྲང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟར་འཆོལ་མཁན་དེ་འང་སེམས་ཁོ་རང་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་གསལ་བའི་ཆ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་དང་། དབྱེར་མེད་དང་། བརྗོད་བྲལ་དང་། གནས་ལུགས་ལྟན་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། ལྟན་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ལས། གང་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྟོམས་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་འགྱུར། །བསྟོམ་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། །རྩ་དང་ནགས་ཆལ་ལྷུག་མ་སོགས། །བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ངེས་བསྟོམས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་སྤྱོད་གས་གཅིག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅིར་ཡང་བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། །གང་ཞིག་སོ་སོ་རང་རིག་སྟོམ། །རང་གིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་	181
---	---	------------

མ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ཞེང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ས་བསྟན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དགྲ། དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དུག་བཅས་བསྐྱེམས་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་དགྲ་ནི། སྒོ་གསུམ་ལུས། དག །ཡིད་དང་གསུམ། ལུས་ལ་ཅ་དབུ་མ། རོ་མ། རྒྱང་མ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས། དག་ལ་རྒྱང་ལྡང་། འདུག །གནས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག་དུག་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་དུག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། ནང་གི་བར་ཆད་འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱང་གི་ནད། ཞེ་སྤང་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད། གཏི་ལུག་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་ཉེས་པ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས། ཕྱིའི་བར་ཆད་འདོད་ཆགས་ལས་བསེན་མོ་སོགས་མོ་རིགས་ཀྱི་གདོན། ཞེ་སྤང་ལས་རྒྱལ་འགོང་སོགས་པོ་རིགས་ཀྱི་གདོན། གཏི་ལུག་ལས་ལྷ་གཉན་ས་བདག་སོགས་ལྷ་རིགས་ཀྱི་གདོན་བྱང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ཐོག་མར་རང་སེམས་འབྱུང་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལུས་གྲུབ་པ་ཅམ་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྦྱོང་བའི་དོན་ཏུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །	182
-------------------------------------	---	------------

ལྟོ་ཅིག་		
ལྟོ	༡༡། །གཉིས་པ་ཐབས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་གཉིས། དཀའ་ཐུབ་པའི་ལམ་དང་། བྱ་ཆུང་གི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཉོག་བཅས་དཀའ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་གསུམ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་སྒྱི་བོར་སེང་གོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ། ཉི་མ། སྒྲ་བ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཞེ་ཆེ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱས་ལ། མཐར་སྒྲ་མ་ཉིད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། དབང་བཞི་ཐོག་ རི་མ་བཞི་དག །ལུས་དག་ཡིད་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོང་བ་སྟོང་རེ་རྩེ། འདི་ནམས་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱང་འདུག་རྩོམ་ཞེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་	183
ལྟོ་ལྟོ		

ལྷོ་རྩུ་		
ལྷོ་	༡༡། །གདམས་པ་ལ་དོན་ཚད་བས། དེ་ལ་བཞི། སྤང་བའི་ཐབས། གཟུང་བའི་སྤང་། དྲང་བའི་ཐབས། དགམ་པའི་གནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི། ལུས་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི། ཀླང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་བརྒྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང། རྒྱང་བཟུང་བའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། ཉེ་བ་དང་གསང་གནས་བར་དུ་བཟུང། དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། གནས་དེར་རྒྱང་ཁ་དོག་སྡོ་ཆེ་ལེ་བ་སོར་གཉིས་སམ། སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་བསྒྲོམ། ཉམས་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ནི། བཙན་ཐབས་སྤྱི་ཉིད་འོག་རྒྱང་ཁ་སྡོར་དུ་བཟུང་བས་ཞག་གསུམ་ནས་ཉེ་བ་འབྱར་གྱིས་འོང་བར་གསུངས། གཉིས་པ་གཟུང་བའི་སྤང་བསྟན་པ་ནི། དངོས་ལས་རྒྱའི་ལམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་མདོ་ཙམ་འོག་དུ་བཤད། ལམ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཐོག་མར་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། ངག་འདྲན་པའི་ཐབས་གཉིས་སམ། གོང་བཤད་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་རྒྱང་ལས་སྤྱི་རུང་བ་ན་ཡིད་ཆགས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་མདུན་དུ་ཡོད་པར་དམིགས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་བྱས་པས་བདེ་བ་བསྐྱལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སྟོམས་པར་འདུག །ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་པར་བསྐྱེད། འདིར་རྩ་བཞི་པོ་དང་དངོས་སྤྱི་འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་པས་དངོས་སྤྱི་འབྲང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེས་ཐིག་ལེ་དངོས་སྤྱི་བབས་པའམ། རྗེས་མ་ཐུན་པའི་བདེ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དྲང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་	185
ལྷོ་		

མ རྒྱ་རྒྱ་ འ	རྒྱ་གསུམ་མ་ཐག་པར་ཐིག་ལེ་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མགོ་སྦྱང། གཞན་སྟོང་ལ་དང་པོ་ཨ་ཐུང་དུ་སྦྱ་མེད་དུ་བྱང་། དེ་ནས་སྦྱ་བཅས་སུ་བྱང་། མཐར་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་། གསུམ་ག་རེ་རེ་བཞིན་མགོ་སྦྱགས། དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་ནམས་སྦྱ་ཆེ་ལི་ལི་སྦྱི་བོར་ལྟོག་པར་བསྒོམ། ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ངོས་བཟུང་བས་ངེས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བདེ་བ་སྦྱེའོ། །བཞི་པ་དགམ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་ལ་སྟེང་རྩུང་དགག། དང་པོ་ལག་པ་གཡས་བརྒྱུང་ལ་སྦྱ་གཡོན་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་སྦྱགས། ལག་པས་བཏང་ནས་སྦྱགས། ཡང་བཟུང་སྟེ་སྦྱགས། དེ་གོ་ལྟོག་སྟེ་བྱ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་བྱབ་པར་དམིགས། དེས་ངེས་པར་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་ཐིག་ལེས་བྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་རས་བལ་གྱི་ཐེགས་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། འདིས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་སྟོང་སྦྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འང་གནད་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགའ་ཐུབ་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། བྱ་རྩུང་གི་ལམ་ལའང་སྟོན་དུ་འབྱུང་ངེས་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་རྩུང་གི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་བཞི་ནི། པརྒྱ་ཅན། དུང་ཅན་མ། རི་མོ་ཅན། བ་ལང་ཅན་མ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ནམས་གཞུང་ལྟར་བརྟགས་ལ་རབ་འབྱིང་གང་རྟེན་བསྟེན། ཐ་མ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་། བསྟེན་བྱ་དེའང་རྩུང་དག་པར་བྱས་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་།	186
-----------------------------------	--	------------

ལྷོ་ཅེ་ག་ པདྨ་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །བཅུད་ཆེན་གྱིས་མདངས་བསྐྱབ། བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ་དང་དམིགས་པ་འབྱུང་འཁོར་སོགས་ཡིད་རིག་ལྟར་བྱས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། གཟུང་པའི་སྤང་དངོས་རིགས་བཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་རྩ་བཞི་སྟེ། བསྐྱའི་སྒྲུལ་མ་ལྟར་སྟ། མདུང་གི་རྩ་ལྟར་རྟོ། རལ་གྱི་རི་སོ་ལྟར་གཅོད། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ། སྤྱིར་རྩ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་ན་བཟང་ཞིང་། རྩ་ཞིན་ཏུ་བཟང་བའི་རིགས་ཆགས་པ་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་རྩ་བཅུལ་བའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་རྩ་སྟེ་རྩོ་རྩེའི་བྱ་གར་གཟུང། དམིགས་པ་རྩ་ཀྱན་འདར་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སྟེ་བའི་གནས་དེར་སྤེལ་སྤེལ་སོང་བར་བསམ། འདྲན་དབྱམ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་ཞག་དང་པོ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཏུ་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་མི་འགོ་མི་སྤི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་ནས་འགོ་བའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ་ཉམས་གྱི་མན་ངག་གི་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། དང་པོ་ཐུར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་རྒྱུད་འབར་བས་སྤྱེ་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་བྱོད་དང་བདེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱེ། སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱལ། ངག་སྤྲ་གོད་དང་སྟོ་བྱར་གྱིས་འོ་དོད་འབོད་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་སྟོ་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་	187
--	---	------------

ལྷོ་ཅིག་ དཀྱིད་ ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །མི་ཚུགས། ཅ་ཨ་བ་རྩུ་ཉི་དབང་དུ་འདུས། རྩུང་གནས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། སེམས་མི་རྟོག་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པས་གཉིད་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་པར་མེད་པས་གཉིད་ལོག་ནས་སད་པར་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་རྩུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་བསྐྱེམས་པས་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ནི་ཉམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ། བར་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་ཚུལ། མཐར་འབྲས་བུ་དངོས་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཉམས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་རྟགས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་གི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གི་རྟགས་ནད་དང་གཞོན་གིས་ཟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅན་མཐོང་ན་ལག་པས་བྱབས་པའམ། འགོམས་པ་དང་། སྤི་ཆེན་སྤི་ཚུ་བྱགས་པ་ཅམ་གིས་ཞི་བར་འགྱུར། ངག་གི་རྟགས་ནད་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་བརྗོད་པས་ནད་སོས་པ་སོགས་སྒྲོན་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་ཅམ་གིས་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུབ་པ་སྟེ་ཆོག་གི་མཆོག་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གི་རྟགས་དང་པོ་མི་ལམ་རྗེ་གསལ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་མཐོང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་ཉམས་ཉིད་ལ་པན་པ་དང་གཞོན་པ་དངོས་ཟེན་པ་འབྱུང་རོ། །ཡང་ཆེ་འདི། འཆི་ཁ། བར་དོ་ལ་རྟགས་གསུམ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་འདིར་	189
---	---	------------

མ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	འཆར་བ་ནི། ལུས་ཡང་། བཟུག་མདངས་བཟང་། ཟས་གོས་གང་ལའང་ཞེན་པ་ཆུང་། བྱ་བ་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད། བརྗེད་ངས། སྒོ་བྱར་དུ་བྲན་པ་སྒྲེའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་བྱུག་རྩ་མེད། འཆི་བ་ལ་མི་ འདིགས། ལྷ་མིའི་ལུས་དོན་དུ་མི་གཉིད། རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་བར་དོར་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་སྒྲུལ་བྱེད། སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་བ་སྒྲུལ་བྱེད། ལུས་གང་ལེན་པ་དེའི་སྒྲུང་བ་ རང་གི་སྒྲུག་པའི་སྒྲུར་འཆར་ཉེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་མཐོང་ནས་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་ཚུལ་ནི། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་པོ་ཅུང་བད་ཅེས་བྱུང་ ནས་གསང་བའི་སྒྲོད་པ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། ཉིན་མོ་གྲོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་བྲ། འདིག་ཉེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱུང་། མཆོན་མོ་སྒྲོད་པའི་དུས་སུའང་གོ་རིམ་གྱིག་གོ་བ་མི་བཞེད། གོས་བཟང་ངན་མེད་པ་ གྲོན། གྲོགས་ཀྱང་རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲོད། རྣམ་རྟོག་ཆུང་ན་དེ་ཆེན། དེ་ཆུ། ར་ཆེན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསང་ལ་བརྟེན་པས་རིམ་པར་སེམས་ཉམས་བརྟན་ཅིང་རྟགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་དུ་འཆར་ ཅིང་བརྟན་པར་འགྱུར། མདོན་ཤེས་འཆར་ཅིང་གཞན་དོན་རྒྱས་ན་ལུས་ལ་རྒྱན་བྱུག་གདགས་ཉེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱ་བར་བཞེད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་དང་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་	190
--------------------------------------	---	------------

ལྟོ་ཅིག་ དུ་ཤོག་ ལྟོ་ཤོག་	༡༡། །བར་བར་ཆད་གི་ཆོས་བསལ་བ་གུད་དུ་མི་མཛད་དེ། བར་ཆད་ནི་ནད་གསུམ། གདོན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉམས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་གིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོད་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ། ཆོས་སྒྱ། ཡོངས་སྒྱ། སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །དང་པོ་ཆོས་སྒྱ་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་སྟེ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ད་ནི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྟེ་མས་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྱ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བའོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཉམས་དང་པོ་རྣམས་གིས་འགྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྟོང་རྫེས་ངེས་པར་གང་བའི་ཡན་ལག་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྫེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟོན་གནས་པ་དེ་སྟོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་དེ་ཆུ་སྟོད་དང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དོན་དམ་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། འཆི་བདག་གི་	191
--	---	------------

མ རྒྱ་མཚོ་ འ	བདུད་བཙེམ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུའི་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་ཉམས་བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་པོ་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་གི་ཁྲིད་གི་རིམ་པ་བྱུང་བོ། །སྟོ་ལྟན་ཐར་པར་ངལ་འཆོ་བའི། །གཏན་གྲོས་ལྟན་སྐྱེས་ཁྲིད་གི་ཚུལ། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་ལོན་ནས་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །བྱུང་ཆེན་ཤོས་པས་མཛད་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་གི་ཁྲིད་གི་ལེ་ཆེན་རྩེ་སྟོ་ལྟན་ཐར་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །	192
-----------------------------------	--	------------