

གཟིག		༡༡། །གཙོད་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མིའི་ས་བཅད་དང་གཙོད་ཀྱི་སྒྲི་ཀ་བཞུགས་སོ། ། ཐེ་རང་བྱུང་དོ་ཐེས་མཛད་པ།		
------	--	--	--	--

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གླུ་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་གོ་ །གོང་མ་ལ་གསུམ། མི་སྣ་ ཕྱག་འཆའ་བ། གཙོད་ཀྱི་ མཆོན་བསྟན་པ། དགའ་ལ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བདུད་ལ་ མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བདུད་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་ལ་བཞི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད། དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད། སྒྲམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདུད་ ཐོགས་བཅས་ རང་ལས་བྱུང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་ གཟུགས་ནི། པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །ཐོགས་མེད་ལ་གཉིས། བྱུང་ཚེར་ ཐོགས་མེད་ དོས་བཟུང་བ་དང་། ཏྱགས་ ཚེས་དབྱིངས་ ཤར་བས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །ཁེལ་ན་འཆིང་བ། རང་གིས་ རྩི་བཟང་ རྟོགས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གཉིས། བདུད་ ལྷ་ཆེན་ ཅ་བལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྷར་ཤེས་པས་ ཅ་བལ་ ཆོད་པའོ། །བསྐྱེམ་པ་ལ་གསུམ།
དཔེ་རི་ བཞག་ཐབས་ སྟོན་ས་བསམ་དུ་མེད་པ། མ་བཅོས་ བཅོས་བསྐྱེད་ ལྷག་པར་བཞག་པ་དང་། དཔེ་རི་ རིག་པ་རང་ལུགས་ བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་མོངས་ སྤྱོད་པ་ དང་
བལ་བའི་བརྟུལ་ཤུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། དོན་རྟོགས་ རྩིས་བུ་ བས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་ སྤྱིམས་པ་ སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པའོ། །སྤྱི་དོན་
གསུམ་པ་དཔེ་དང་བལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། རིག་པ་འབྲུལ་བ། མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་པ་གཞི། མི་བྱེད་པ་ལམ། མ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་ རིག་མེད་ འབྲུལ་པ་དང་། གྲུབ་ དཔེར་
མེད་ མཐའ་ལ་རྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་བས་ གཉི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པ། རིག་ ཅི་ཤར་རང་བྱུང་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ ཡང་དག་ གྱིས་མ་བྱས་པ། འཇིག་རྟེན་ མ་བྱས་
འདུས་མ་བྱས་ བས་མི་རྟོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་ སྤྱ་བཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ། དོན་རྟོགས་ གཞུགས་དང་ཆོར་ བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་བཞི། སྤྱོད་ མ་གྲུབ་ ལྷ་བ་ལ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ།

ཨ ཧྲ ཧྲ ཧྲ ཧྲ	གྲུབ་གྲུབ་ན་རྒྱ་དོན་མེད་པ་དང་། གློ་མ་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་ན་དོན་མེད་པ་དང་། འཛིན་ལུས་ལ་མེད་ཉོགས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །མཐུག་གི་དོན་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཞེས་ཏེ། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སོ། །དེ་ལ་བཞི། གློ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་དང་། གདམས་གཉན་ས་ལ་སོགས། པ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཁལ་རྒྱུ་ལྡང་དུ་ཁེལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གཉན་ས་གཉན་སར་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བའོ། །བཀའ་ཆོས་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་རྫོགས་སོ། །༥ །གཙུག་ཀྱི་རྒྱུ་ཀ་བཞུགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་པ་རོལ་སྤྱོད། །རྒྱས་པའི་པད་ལྟར་ནམ་རྒྱས་སྒྲོན་མི་མངལ། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཐུབ་དབང་སྤྲས་བཅས་འདུད། །བརྗོད་མེད་དབྱིངས་ལས་མིང་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས། །ནམ་འཕྲོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་གི་མཛོད། །ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་ནམ་རྒྱུ་གཙུག་ཀྱི་པ་རོལ་ཡི་གེ་བརྩམས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་ནམ་འཕྲུལ་འཛིག་རྟེན་དུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅས་དང་གདམས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤའ་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནམས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་གྲང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་སྟེ་དང་རྒྱད་སྟེ་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་	106
--	---	------------

ཀློང་པོ་ ཀློང་པོ་ ཀློང་པོ་	༡༡། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་སྒྲངས་ཤིང་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ནང་དུ་འཛོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་ ཀྱི་སྒྲང་བདེན་སྒྲུ་མར་བཞིག་པའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བོགས་འདོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཅིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཅི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། མ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་ནི། གསུམ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་མ་བརྒྱད་པའི་ གདམས་ངག་དང་། བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དང་། ལུང་བསྟན་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མ་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བྱོན་པའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིན་ ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས། བྱི་བཀའ་ཆོམས་ཞིབ་རྒྱུས་སུ་བཞག་པ་དང་། ནང་ངོ་སྟོན་ལེ་ལག་དུ་གདབ་པ་དང་། དོན་གནད་ཐེམ་ཁོང་ཁོལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། གསང་བ་བརྟེན་ལ་བརྟེན་བསྐྱར་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཆོག་ དུ་བྱུར་པ་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། བྲུང་དང་། གཞུང་དང་། མཐུག་གོ །དང་པོ་ནི་གསུམ་ལས། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ནས།	107
---	---	------------

ཀློང་ལྔ་ ལྔ་ ལྔ་	༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་བཅ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་ནི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོགས་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། དགའ་བྱོད་དང་། སྙེམས་བྱེད་དེ། བཞི་པོ་ཡང་རྩ་བ་སྙེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱིས་བྱུ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་བདུད་བཞི་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དཔེ་འོ་རྟོགས་བདེན་མེད་དུ་སྤྱད་པ་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གྲང་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཐོག་མ་ལ་བཞི་ལས། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་འདི་ ལ་གཉིས་ལས། བདུད་རང་ལས་བྱུང་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། དགག་བསྐྱུབ་དང་བཅས་པས་འཁོར་ བར་བཅིངས་ཞེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ནི། གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྟེན་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱུ་བ་པའི་ཆེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་	109
---------------------------------------	---	------------

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	༡༡། །འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཅུ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚུ་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགག་བསྒྱུབ་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དགའ་བློད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགའ་བློད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་བདུད་གཉིས། རང་རིག་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ན་ལམ་བདུད་ཡིན་པ་ནི། གཉན་སར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས། རྟེན་མཐུ་ལམ་དུ་སྒོང་བ་ལས། རྟོམ་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་བསྟན་པ་འོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཅིག་གིས། གོང་གི་བདུད་དེའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་། གཉན་པོ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐུ་གང་ལ་ཡང་། དུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བཞེག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོས་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དང་། བཞིན་བཟང་གི་སྟོམ་པ་ཚུས་བཀའ་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་	111
--	--	------------

སྐྱོག་སྐྱོག་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པའང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཤེས་ནས་ཀྱང་ཐད་ཀར་གཅད་པར་
 བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆོད་ནི། ཆོག་ས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བོག་ས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །མཆོག་ལ་གཉིས། མ་གོ་ན་ལམ་བདུད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྣོས་བྱས་བདུད་དུ་བསྟན་
 པའོ། །ཐོག་མ་ལ་གཉིས་ལས། བདུད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོག་དང་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོག་ཅེས་པས། རྣོས་བྱས་དུ་བསྟན་བ་
 དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་ཆ་དང་བཅས་པར་འཛིན་པ་ནི། དུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་མ་ཤེས་པར། བདག་མེད་རྟོག་ས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་རུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ལ་བཞི་ལས། རང་ཤར་ལ་བསྟར་བྱ་སྟེ་བྱེད་མེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་སྟོམ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོག་སྐྱོག་པའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་
 རྟོན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ། ལྟ་བུ་སྟོམ་པའི་སྤྱི་བྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པས། ཨ་འཐས་ཀྱི་རྣོ་ཡང་སྤང་ཞིང་། མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་

ཀློང་པོ་	༡༡། །རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་གཙོད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ཡིད་སསལ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །	
ཀློང་པོ་	གཉིས་པ་བསྐོམ་པ་སྐོམ་མཁན་མེད་པ་ནི། གུན་གྲང་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྐང་པ་བཅུ་ལྟེ། གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གུན་གྲང་རང་སེམས་ཡིན་པས། གཉིན་པོ་རྩིས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོམ་དུ་མེད་ལ།	
ཀློང་པོ་	ལྟར་དེ་ལྟར་ནི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གྲང་། ཚུ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་དཔེས། བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་བས་བེན་ན། སྤྱོད་པ་རང་གི་རོལ་པ་ནི།	113
ཀློང་པོ་	རང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྐང་པ་དུག་གིས། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པས་སྤྱད་དུ་མེད་ཅིང་། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཨ་འཐས་ཀྱི་གཉིན་པོས་བཟུང་དུ་མེད་དེ། རང་གྲོལ་དུ་མ་གོ་ན་འཆིང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་བཅུག་གྲང་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་ན་ནི། གང་ཡང་བཀག་པ་མེད་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། འདིའི་བཞེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ། གཉིན་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཐད་ཀར་བཅད་ཅིང་། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་མཆོག་གྱུར་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྟོ་ལས་འདས་པ་ནི། ཉམས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་	

ཀླང་པ་བརྩུ་ཡིས། ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅིད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། བདུད་གྱི་རྩ་བ་དམིགས་བཅས་ཡིན་པས། དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། འཛིན་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤང་སེམས་འཛིན་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ལས། ཉམས་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་བཞག་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་
 བར་ཡང་། དུལ་དུལ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་ཉོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། བདུད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་རག་ལུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྒྲོས་བྱས་བདུད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་པ་དང་བཅས་པས་འབྲས་བུའི་བདུད་ནི། མཆོག་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀླང་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བློ་ཉགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
 འདོད་པ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀླང་པ་བརྩུ་གཅིག་སྟེ། གོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་རེ་དོགས་
 དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོགས་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱུབ་ཏུ་མེད་དེ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས། །

ཀློང་ལྔ་ ཀློང་ལྔ་ ཀློང་ལྔ་	༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དེས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་གྱུར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཐའ་དག་བཅད་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ཅེས་སོ། །སྤྱིམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ལ་གཉིས་ལས། །མདོར་བསྟན་པ་ནི། །བདུད་ལ་བཞི་རུ་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་སྤྱིམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་དང་། །ཐོགས་མེད་སྤྱིམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་དང་། །དགའ་བོད་སྤྱིམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ལྟ་བུ་མ་ཐེན་པའི་དངོས་པོ་བདུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །དངོས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ནི། །དབང་ཤེས་འབྱུང་པས་བཟུང་བ་དཀར་དམར། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས། །ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །རྩ་བུ་ལ་ཤེས་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་རི་སྟོད་པ་སྤྱིམས་བྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོག་གཟུང་ཡུལ་རགས་པ་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་ལ། །སྤྱིམས་བྱེད་དེ་བཅད་པས་བདུད་བཞི་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནང་གི་མེ་བསང་པས་རྩིག་གསེབ་ཀྱི་དུ་བ་རང་ཞི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགོག་པའམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་བ་ལྟར།	115
---	--	------------

ལྷ་ལ་སྒྲུང་ཅམ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྒྲུང་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར། སྒྲུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཨ་ཅང་ཆེས་གྱིས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་རིག་གི་སྒྲོན་ས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྟོང་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་སྐྱེ་མ་ལ་ཆགས་སེམས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་དུ་སྟེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་བཞི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས། གཉིས་འཇིན་གྱི་སྒྲོས་བཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་འཇིན་པ་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས། གཟུགས་སོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱིས། དེས་ན་གཉིས་འཇིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཐོགས་མེད་སྟེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལས། ཅ་བ་སྟེམས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ལྔ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐོགས་མེད་ཅེས་པ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་རེ་དོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་སྟེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པོ་སྟེམས་བྱེད་ལས་གྲོལ་ན་རིགས་དུག་ལས་ཐར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྟོགས་པ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་རྒྱུ་པ་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོགས་བཅས་སྟེམས་བྱེད་དུ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་

ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་། ལྟོན་པ་།	༡༡། །བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རིགས་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསྐལ་རང་སར་དག་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ སྤྱི་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སྙེམས་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ ཆགས་དང་། ཡི་དྲགས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། གཏི་ལུག་དང་། དུད་འགོ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། ལྟ་མི། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་མ་ ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། གོང་མ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྙེམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྟོན་མཉམས་ང་མེད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་ པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདུད་ཡིན་པས། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་གངས་ཁོང་ན་གནས་པའི་སེང་གེ་བཞིན་དུ། ལྷམ་པ་དང་བག་ ཆ་བ་མེད་པར། སྙེམས་བྱེད་བཞིག་ཅིང་བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་རྩ་ལ་སྦྱོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་	117
---	---	------------

སྒྲིལ་རོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་མཁ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཤར་བདེན་མེད་དུ་བཅད་པས། ཐེག་དམན་ལ་སོགས་པ་བེལ་གྱིས་མནན་པར་འགྱུར་ན། ནད་གཏོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། དེའི་སྒྲིལ་ཙུ་བྲལ་དུ་གཅོད་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་མ་བཅད་ན་འཆིང་བ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ནམས་གྱིས། གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། ལྟ་སྒྲིལ་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་མ་སྦངས་ན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དེ། དཔེར་ན་མཆོན་ངར་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །ལྟ་སྒྲིལ་བྱང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་
 པས་བདུད་ནམས་འཛོམས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུ་དཔའ་བོ་སྐྱུ་ཙུ་ཤེས་པས་དག་དཔུང་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུད་པ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་
 སོང་ཞིང་སྒྲིལ་ཡང་བྱིམ་དུ་འོང་བ་ལྟར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་དང་ས་
 གཉིས་ལས་གྱང་རབ་འདས་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྒྲེམས་བྱེད་བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་

ཀློང་པོ་ ཆུ་ ཆུ་ པོ་	༡༡། །དེ་ཉི་མ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས། གང་དག་འདས་དང་གང་དག་ཕྱི་གས་བཅུ་འཛིག་ཉེན་མགོན། །རིགས་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབ་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མེད་འགྱུར། ། ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དག་འཁྱོད་སྟེ་མས་བྱེད་དུ་འདུས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་གྲུབ་ལ་ཆགས་ན་བདུད་ཡིན་པ་ ནི་དག་འཁྱོད་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཉི་མ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཀ་བདུད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་ཆགས་ན་རྒྱན་ཡིན་པ་ནི། ཆགས་མེད་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ། འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་འཆར་བ་ནི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་སྟོང་གནས་ཤིང་། ། ཡེ་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ས་རོལ་སོན་ལ་གནས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་དག་ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་དུབ་པ་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོད་པ་བདུད་ དུ་བསྐྱོན་པ་ནི། རྩ་གསུམ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ། གཞན་དུ་རེ་དོགས་དང་བཅས་པ་ནི། བདུད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཤེས་ན་སྟེ་མས་བྱེད་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་	119
--	--	------------

[illegible]

གཙོད་མེད་		
བཟུང་གི་ཅིག་	༡༡། །སྤང་སྦྱམ་སྟེ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཏྟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་བྱེད་པ་ལ། །བདག་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་ཤེས་ལ། །སེམས་ཅན་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱད་པ་ལས། །བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས། །སྟེ་བ་མེད་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་ཏྟག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། །བདུད་ཅ་བྲལ་དུ་ཏྟགས་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། །བདག་མེད་ནམ་པ་གཉིས་ཏྟགས་ཤིང་། །སྦྱམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། །བདུད་བཞི་ཅ་བྲལ་དུ་ཏྟགས་ཤིང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཏྟགས་ཐོབ་ནས། །བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཏྟགས་ན། །སྟོན་པ་ནམས་དོན་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤོང་པོའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཆོད་པ་ནི། །ཅ་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བྱག་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱན་བྱང་གི་ནམ་པར་ཏྟག་པ་སྟོ་བྱར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ན། །སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་དུ་	121
ལྟོག་		

གཙོ་བོ་		
བུ་ཕུང་	༡༡། །སྤྱི་རོལ་གྱི་གཉན་ས་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་བ་ཅུང་ཟད་བག་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟན་སྦྱར་ལ་སོགས་པས་མ་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ དང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་མི་འདུག་པ། གླེན་པ་སྟོས་འགྲངས་པའི་དཔེ་བཞིན་བཞག་པས། དྲན་པ་མ་འཛིགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་དོན་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་ཆོར་དང་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྟོན་ པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཤུགས་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཅན་ སྟོན་པ་དང་། ལམ་རྣམ་ཏྟག་གཅོད་པའི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། གང་སྟར་ཡང་སྟོན་པའི་བྱ་དང་པར་རྣམས་ནི། བརྟུལ་ཤུགས་ཆེ་ཡང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཁོ་བོའི་འབག་ལྟ་བུ། སྟོན་པ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཅུ་	123
ལྟ་		

གཏུང་རྒྱུ་

བརྒྱ་གསུམ་

པྱ་

༡༡། །གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཨ་འཐས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། །ཡུལ་སྤང་འབྲེལ་མེད་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་ཏེ། །རྒྱ་གར་གྱི་དུག་སྦྱུལ་བོད་ལ་མི་གཞོན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཕྱ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། །དོན་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་གྱུར་དུ་མཐོང་ཞིང་། །སྟེམས་བྱེད་རང་སར་གྲོལ་
བ་ལས། །དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སེམས་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལས་བཤད་པས། །སེམས་བདེན་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་སྟེ། །གཟུང་
འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། །དབེར་ན་རྩེ་མར་བཟང་པོ་མཐོང་བེན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ལ། །མར་ཞེས་བརྗོད་པས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱིས་བསྐྱབ་
མི་དགོས་པར་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པ་དང་སྤྱིན་ལས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པའོ། །བདག་སངས་རྒྱས་སུ་ངས་པ་ནི།

ལྷོ་མས་གྲོ་ལ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་པས་བདུན་བཞི་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆོད་གྲིས་མཐོང་བའི་
 ལམ་གྱི་སྟོན་པའི་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྟེ་དོན་གསུམ་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། རིག་པ་འབྱུང་བ་ནི། མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་པ་གཞི། མི་བྱེད་པ་ལམ། མ་བྱུང་པ་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི། རིག་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ། ལྷང་བ་ཙམ་ལ་ངེས་པར་ཞེན་པའི་སྒོས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་
 པ་སྣ་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་བ་ནི་འབྱུང་པའོ་ཞེས་པའོ། །བྱུང་མཐའ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི། དབྱེར་མེད་ཅིག་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་
 ཐད་དུ་མེད་ཀྱང་། རིག་མ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་དང་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་པས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
 པས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གིས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དཔག་མེད་ལས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་པས་ཆད་པ་གཤམ་

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རང་སར་དག་ནས། སྒོམ་ལམ་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་
 སོགས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ། བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། སྒྲིབ་གཉིས་རང་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་ལམ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བྱེད་བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་ན་དགག་མི་དགོས་ཏེ། ཅོལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒོམ་པའི་ལམ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ལ་
 བཞི་ལས། སྒོ་རྒྱུང་བ་ལ་དྲང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་འགག། འགྲོ་འོང་། ཏྱག་ཆད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི། བདེན་མེད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བར་ཟད་མོད་ཀྱིས། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། ལ་སོགས་པ་ཡང་། རོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་སྒྲུང་བཤེན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མ་ལས། ཅི་ལྟར་ཆོན་ནི་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས། རོན་བུ་དེ་དངོས་མིན་ལྟར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱིས་པས། །བྱུང་བཤེན་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་བཤེན་པའི་སྟེང་རོ། །གྲུབ་རྒྱུ་དོན་མེད་ནི། གྲུབ་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆོག་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ། སྒྲུབ་པ་ཡི་ཞེས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན། འཁོར་བའི་པ་རོལ་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་སྟེང་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཡུལ་པ་ཡིན་པས། གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་པའི་ཞེས་རབ་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་པ་མཐའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། འདུ་ཞེས་ཚུ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདོན་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །འདུ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞེགས་སྟེང་བ་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་མ་གྲོལ་ན་དོན་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཞེན་སྟོང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱུད་དེ། གོང་དུ་བཤེན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེན་སྟོང་དང་བྲལ་བ་ཞེགས་དགོས་ཏེ། ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོང་པ་ནི། འཆིང་བར་བྱེད་མཁན་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་བཅས་ཀྱི་

ལྷ་ འཇིན་པ་རྣམས་ཤེག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཇིན་མེད་རྟོགས་ན་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ལ་འཇིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདག་འཇིན་རང་སར་དག་ཅིང་། གཟུང་ཡུལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བས། ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཇིན་མེད་འོད་གསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལྷ་ པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཞན་ནས་བརྩེ་དུ་མེད་དེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་ལམ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ ལྷ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མཆོན་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་ཏོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གཅོད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཤད་པའི་
 ཆོམས་སུ་བསྟན་པས་གོ་སྟོན་འོ། །ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་དང་བྲལ་བ་ནི། ནན་ཏན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐའ་
 ལྷ་ དག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། གཉན་ས་ལ་སོགས་ཆིག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གཉན་ས་ལ་སོགས་གཅོད་པའི་དུས་སུ་

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	༡༡། །འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ། རབ་གྱིས་སྟོང་ཉིད། འབྲིང་གིས་ལུས་སེམས་དང་བྲལ་བ། ཐ་མས་ཟན་བསྐྱར་ལ་སོགས་པས། འཛིན་མེད་དུ་སྤྱད་པས། སྤར་པར་ལ་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁལ་དུ་ཁེལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུན་སྒྲིང་ལ་སོགས་ཆིག་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་ན། ཞི་བདེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མི་རུས་པས། གདམས་པ་འདི་ནི་རྒྱུན་སྒྲིང་ཁལ་དུ་འགོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། གཉན་སར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་རྒྱུད་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམས། འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། གཉན་ས་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ནམས་འགྲིམ་ཞིག །དེ་དག་ཏུ་སྤྱིན་ནས་གྱུར། གདམས་པ་ནམས་དཔེ་དང་ཆིག་ཏུ་བཞག་ཅིང་དོན་མ་བསྟོམས་ན། སྤྱིན་ཆུབས་མི་འཇུག་ཅིང་ཆིག་རྒྱུད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་བས་དཔེན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །ཅེས་པའོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པའི་གདམས་པ་ནམས། ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་བྱང་འཇུག་གི་སོགས་འདོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ནས། སྤར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ལྟ་སྟོན་བྱང་འཇུག་ཏུ་འབྱེར་བ་འདི་ནི་གདམས་པ་ཐབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཅིག་གི་བཞེད་པས། སྤར་མའི་མན་ངག་གཤེངས་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་དག་ལ་ཐོག་རྗེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་	133
--	---	------------

ཨ ཐུང་རྩལ་ ཨ	སྟོང་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས། སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གདམས་ངག །བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་ བཀའ་ཚམས་ཆེན་མོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །	134
-----------------------------------	---	------------