

༥༩

༦༡། །ཤངས་པའི་གསེར་ཚོས་བྲིད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ལས། མེ་ཉོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་གྱི་ཉམས་ལེན་
དབུ་མའི་མདུད་འགྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བླ་ར་རྩེ་ཡི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཆང་། །ཟླ་བ་ཉིན་བྱེད་མདངས་ཅན་
 དེར་བཏུད་ནས། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་ལུང་བཞིན་འཆད། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ནི་གུ་མ་ལས་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ནག་
 པོ་རྣ་རུ་ལ་ལས་དམར་མོ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལས་དཀར་མོའི་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་སྒྲོར་རྩོགས་པར་གསན་པས་ལུགས་སྒོལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཅ་བ་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོའི་
 བསྐྱེད་བཟླས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་བྱད་པར་བ་ཆོས་དྲུག་ལྟར་ཆོག་མཐའ་བསྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱི་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤྲུཾ་སཝ་ཉྩྭྭ་སྤྱ་བླ་བ་ཤྲུཾ་ཉྩྭྭ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རུ་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་

༡༡། །ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བར་འཆར་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲིམ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤངས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྗེ་ནལ་འགྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་ཡིད་ཅམ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲིག་ཅིང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་བ་འཇུ་མ་ཁོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱེན་གཤམ་པོ་སེལ་བྱར་གྲོལ་བས་སྐྱེ་སྟོད་བྱུང་བ། དམར་ལ་
བྱ་བའི་སྐྱེན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་འབྱུལ་བས་གཟིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་གཡས་གྱི་གྱུག་འབྱར་སྐྱབས་
དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གང་སྤྱིར་བསྟན་དུ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱ་བ་ངོས་ནས་ལྷག་པར་བཀལ་བས་ཚུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྱུ་ལྷག་གེར་བཞད་པ། རྟེན་སྐྱབས་སྤྱ་ཞིང་

༥

ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།

༥

བརྒྱ་དང་སྟེ་གནས་ཀྱི་འབྲུང་མཐོ་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བུ་ག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མེ་རི་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་གསུམ་པའི་དབྲུང་ན་བཞུགས་པའི་དབྲུང་བར་ལྷོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་མོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་
 པོས་མཆོད་པའོ། །རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ལྷོ་བཟོ་བུ་ཕྱེ་ནས། འབྲུ་ལྷ་མོ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་མོས་གྲུས་ཤུགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩེ་བཙུན་མའི་གནས་
 གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 སྐྱེན་བྱངས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐེམ། འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོན། དབྲུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་ཉླ་ག་ནས་ཐོན། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ། རྟེན་
 སྐྱེ་བ་ནད་གདོན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དག །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་སོར་སྐྱང་ཡང་ཐབས་ཤེས་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཡིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི་བཟླ་ཕར་རྒྱ་ཡི་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྒྲ་ ཞེས་འབྲུམ་
ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་བསྒྲུའོ། །ཐུན་འཛིག་པ་ན་གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས། རྗེ་བཙུན་རྩོམ་ལ་འགྱུར་མས་བདག་དག་པ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བསྒྲུམ་པའམ། དགྲུས་ཅམ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་ཅིས་བདེ་ཆེལ་གྱིས་གང། སྐྱུ་གསུང་བུགས་རྩོམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་འོད་གསལ་
ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་སྤང་བ་ན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། ཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་ལམ་དུ་བྱེད། ཐས་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཤེས་པས་འོངས་སྟོན། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་སྤང་ངོ། །སྐྱབས་སུ་གཏོར་
མ་འབུལ་བར་སྟོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ། །འདི་ལ་ལུས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་གཞིག་ཐབ་མོ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲུམས་པའི་གསང་གནས་བརྒྱན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་པོའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་བྱུང་། རང་གི་ཆོངས་བུག་ནས་ཁྱེན་གས།
ལུས་གང་བས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དམར་ལྷེ་ལྷེ་དུ་སོང་བས་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སིང་སིང་བ་སྐྱེས། དེ་ཡང་མེ་འོང་གི་རྒྱངས་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཡལ། སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་བསྐྱུས། མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོན་དེ་སྟོན། རིག་པ་དྲང་སིང་ངར་འཛིག། སྐྱར་བདེ་མཆོག་གས།

35

ཨ་ཁི་ཉིད་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་ན་སྐྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱབས་ལྟར་བྱང་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། མར་སྒྲེ་གསང་གནས་དང་ཡར་སྒྲེ་ཆངས་བྲག་ཏུ་བྱག་པའི་སྤྱི་བོར་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོ་གཞོན་ལ་ཅན་
ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་རྒྱས་པ། ཆ་ལུགས་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་གི་ཚུ་སྤྱོས་དང་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་འབྲད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བལྟས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོན་མཆམས་ཡན་ཀྱི་ཐོད་པ་འོད་དུ་བྱུ་བྲག་གི་ཟླ་དང་འདྲེས། རང་ལུས་ཉྱེ་བ་ཡན་ཀྱི་གདོས་བཅས་ལ་ཁྲག་རྒྱམས་
ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུ་སྒྲེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་གསོལ་བས་མཉེས། ཉྱེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ་ཡར་ལ་ཁད་པ། རྩོམ་ཉི་མོར་རྩྱི་སྒོན་པོ་མགོ་བྱོན་བསྟན་ཞིག་གསལ་གདབ། གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་གདབ། འཇམ་རྒྱུང་ཅུང་
ཐད་བཟུང་། ཡིད་ཀྱིས་ཨོ་གསུམ་མ་བཞྌ། རྒྱ་ཞབས་འུབས་ཀྱིས་འཐེན་ལ་རྒྱུང་ཕྱིར་བསལ་བའི་ཆེ་ཉི་ཀ་རིང་པོ་བཞོད། དམིགས་པ་རྩྱི་གི་རྒྱུང་འུགས་ཀྱིས་ཉྱེ་བའི་ཨ་དེད་ཀྱིས་འབུལ། དབུ་མའི་ནང་ནས་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟར་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་། རྩོམ་ཐུན་མའི་གསང་བ་ནས་བྱགས། བྲགས་
ཀར་སྒྲེབ། རང་སེམས་དང་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། ཡང་ཨ་དང་རྩྱི་གསལ་གདབ་པ་སོགས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལན་བདུན་ཅུ་མ་བསྐྱར། དེ་ནས་རང་སེམས་དང་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱེར་མེད་པ་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ་གསང་བའི་སྒོ་ནས་བྱོན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས། འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། མཐར་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་ཉམས་བདེ་བས་བྲབ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་བུན་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན། སྤར་ཅ་དབུ་མ་གསལ་འདེབས་པ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་

གསུམ་གཡོ་བ། མཆེ་བའི་མུ་གུ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉིར་ཡིད་ཅམ་བསྐྱུས་པ་གཏུམས་པའི་ཉམས་ཅན། གཞོན་ཀུ་མ་ལང་ཆོ་ལ་བབས་པ་རྟེན་སྐབས་སྤ་ཞིང་བརྒྱ་དང་སྐྱེ་གནས་ཀུ་འབྱར་མཐོ་ལ་རྒྱས་པ། གཅེར་བུ་
 དབུ་སྐྱ་སིལ་བུར་གྲོལ་བས་སྐྱ་སྟོད་ཁེབས་ཤིང་མཛེས་སྐྱ་གཡིད་དུ་འོང་བ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་བུར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སྟེང་དུ་བབུང་བ་ལ་ཞལ་རས་སྟོགས་པས་བདེ་བའི་རྒྱན་གསོལ་བ། གྲུ་མོ་གཡོན་
 པར་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་རྒྱུ་ག་དཀར་པོ་འཆང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྩོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྗེས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་མི་རོའི་སྟེང་ཁར་བརྩིས་ཤིང་གཡོན་སྤྲག་
 པར་བཀལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོན། ཨོྱ་བརྩ་བུའི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་བསྟོད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཨ་བུར་གི་འོད་ཟེར་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཕོག། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྩེ་བཅུན་མའི་གསང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ལ་ཕོག་པས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་ཨོྱ་གསུམ་མ་བརྟ། ཐུན་འཛོག་པའི་ཆེ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པ། དགོ་བསྟོ། ཐུན་མཆོམས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མཁའ་སྟོད་དཀར་མོའི་སྐབས་བཞིན་

༡༡། །བྲ། འདིའི་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྟོང་ར་ལེགས་པར་གསལ་བའི་ཉྱེ་བར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་མར་མེ་སོར་བཞི་བ་གསལ་གདབ། ལུས་གནད་རྒྱུ་བུམ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་ལྷན་སྟེ་མ་ཐུན་ལ་ལྷ་སྒྲངས་སྒྲ་ཅེར་དབབ། རྒྱུ་གཏོང་ཁར་མིད་པའི་སྟོར་བ་བྲེད་ལ་གཏུམ་མོའི་བདེ་བོད་སྒྲུ། དེ་སྒྲུ་མའི་ཉམས་དང་བསྐྱེས་པས་སྒྲུ་ལུས་རང་ཤར་འབྲུང་། དེ་མགྱིན་པར་བཞག་པས་མི་ལམ། སྟོང་ཁར་འོད་གསལ། གསང་གནས་སུ་བཞག་ནས་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་བྲེད། དབང་དུ་གྱུར་ན་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དཀར་མོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་ལྷར་རྩེས་གཞིག་གི་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ་རྩ་རྩུ་ལ་དང་ཨ་ཏི་ཤེའི་དགོངས་པའོ། །འདིའི་འཕོ་བ་བསྐྱོམ་ན། མངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྲུང་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་མཐིང་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མངལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེ་གནས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྱུངས། རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམ། གོང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་སྐྱེལ་ན་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བྲུབ་པ་དང་མདུན་གྱི་རྩེ་བཙུན་མ་རང་གི་སྟེ་བོར་བྱོན་པར་མོས། སྐར་དུ་བྲེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་རང་བདེ་མཆོག་གི་སྟེ་བོར་རྩེ་བཙུན་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ། ཐུར་ལྷར་རང་གི་དབྱུང་པ་གཉིས་གྱི་སྟོང་དུ་ཞབས་བཞག། །གསང་གནས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་བྲེ་བ་ལྷ་བྱ་ཆངས་བུག་དུ་སྒྲད། རང་གི་ཉྱེ་བར་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་འབྱུར་ལ་ཁད་པ་ནང་རྒྱུང་གིས་ཡམ་ཡམ་སྟོད་བཞིན་པ་དེས་བྲེན་དུ་བལྟས་པས་ཆངས་བུག་སྒྲ་ཏ་རེ་བ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་གསང་གནས་མཐོང་བས་དེར་འཕྲོ་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས།

ཨ ཏྲཱི མྱེ ཏྲཱི ཏྲཱི	ཐུགས་ཀ་ནས་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ནས་གྲིས་བྱང་། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་རིག་པས་ཁབ་ལེན་དང་ལྷགས་འབྲད་པ་ལྟར་ཐག་གིས་འཐེན་ཏེ་ཆངས་བུག་ནས་ཐོན། ལྟ་གར་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་སླེབ་པ་དང་ཏྲོག་སྐྱ་དང་བཅས་ནྟལ་འབྱོར་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་གྲིས་བྱོན། རེ་མཐོར་སོང་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རིག་པ་སློ་བུལ་དུ་འཛོག། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲིན་བརྗོད་པ་ལྟར་ནྟལ་འབྱོར་མ་ལམ་གྲིས་བྱོན་ཏེ་སྤར་བཞིན་རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབྱང་པ་གཉིས་ལ་ཞབས་བཞག་སྟེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་ཆད་དེ་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་དེས་གྲེན་དུ་ལྟ་བ་སོགས་བསྐྱར། འདིའི་སྐབས་སུ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་བ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་སྤྲི་ལྟར་ཏིག་ངག་གམ་ཡིད་གྲིས་བགྲང་ཡང་ཆོག་གོ། །ཐུན་མཐར་ཨ་ལྟེ་བར་བབ་པའི་རྗེས་སུ་རྩོ་རྩེ་ནྟལ་འབྱོར་མ་འོད་དུ་ཞུ། རང་གི་སྤྲི་བོ་ནས་ཐིམ་པ་ཅམ་མམ། དེའི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བྲི་ལི་ལི་བབས། རང་ལུས་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། དབང་བཞི་ཐོག། ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་བྲུག། རེ་བཙུན་མ་སྤྲི་བོ་ནས་ལྟེ་བར་བྱོན། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །མཐར་ཆངས་བུག་སྤྲ་མཁའ་གསལ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས། ལས་སྐྱོར་ནི་དཀར་མོ་དང་འབྲུའོ། །༥། །མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མཆོམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྐྱོན། བཟའ་བཏུང་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་བཞག། །གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྲིས་བཟུང་ལ་བསང་སྐྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་སྤྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱི་རྩྱི་ཨོྱི་རྩྱི་ཁི་ནམས་གྲིས་མཆན་པའི་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱར། ཨོྱི་ཨྱུང་རྩྱི། ལན་གསུམ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་	40
---	--	-----------

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་།

༡༡། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱེན་ས་ཐོད་པ་ཁེངས་པར་གྱུར། རྩོམ་གསུམ་མ་སོ་སོར་བརྗོད་ལ་འདོན་བསྐྱོམ་དང་མཐུན་པའི་ཐིགས་གཏོར་བྱ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཉེས་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བཀ་
པ་མེད་པའི་བདེ་བས་དགྲེས་པར་གྱུར། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱ་ཆུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་སང་སང་དག་
པར་གྱུར། གནས་ཁང་རྗེ་བཙུན་མས་མེར་གྲིས་ཁེངས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དེ་རི་རི་སྒྲོག་པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བྱར་སྐྱག་པར་གསལ་བས་རོལ་བས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་དང་ལས་ངན་སྡིག་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག། །བདེ་སྦྱོང་སྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་མོས། དེ་སྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་སྐྱར་དུ་མཐོང་ཞིང་སྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། །ཆང་མཆོད་འདི་ཉིད་ཆོགས་གཏོར་སོགས་ལ་
འཐོར་ཞིང་རང་ལ་ཁུས་ཀྱང་བྱ། དམ་མེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་གསང་བ་གལ་ཆེ། གཞན་གྱི་གྲིབ་སེལ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི་འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་ཤེས་སོ། ༥ །ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཙུའི་མཆོད་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། ཉེགས་བྱ་གཙང་མ་བའི་རྣམ་ལུས་བྱགས་པའི་སྦྱིང་དུ། དཀར་མོ་ལ་དགྲིལ་
འཁོར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་མེ་རི་དཀར་པོས་བསྐོར་བའི་དབྱས་སུ་ཐིག་ལེའམ་ཆོམ་བྱ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད། དེ་སྦྱིང་བྲིའུར་མེ་ལོང་ལ་སུསྒྲུ་ནི་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཆང་གིས་བྱགས་ཤིང་སིཾ་ར་བརྟལ་བར་གསེར་གྱི་སྐྱ་བྱ་ལག་གཡོན་པར་ཐོགས་ཏེ་སྦྱིང་པོ་བཟླ་བཞིན་པས་དོ་རྗེ་ཆོས་འབྱུང་གི་

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	དབུས་སུ་ཨོྫོག་གསུམ་མ་སྒོར་དུ་བྲིས་ཏེ་བཀོད། དམར་མོ་ལ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་མཐར་ལེ་ཁྲ་དཀར་པོ་ཉིས་རིམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་དོ་རྗེས་མཆན་བའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་ལྔ་བཀོད། མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅེགས་དབུས་སུ་བྱི་ལ་ཨོྫོག་གསུམ་མས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་མར་ཞུང་ཡིག་བདུན། ཟུར་བྲུག་ལ་གོ་ཆའི་སྒྲགས། ལོགས་བྲུག་དུ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་བྲུག་གི། སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བདུན་བཀོད། གཉིས་ཀ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རས་བྲིས་བྲས་ནས་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་སྐྱབས་བདེ་ལ། མེ་ལོང་འབྲི་སྦྱང་གསེར་སྦྱག་སོགས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་དེར་མོས་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱས། དགྲིལ་འཁོར་རས་བྲིས་དུལ་ཆོན་གང་ཡང་མི་འབྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ནི་མཐུལ་ལ་ལག་མཆོད་ཆང་གིས་མཆོན་བྱེད་བྲིས་ཏེ་འབྲུའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་བས་ཆོག་གོ། །གང་ལྟར་དེའི་མདུན་དུ་ཁ་བས་བབང་དགུ་ལས་བྲས་བའི་གཏོར་མ། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་མཆོད་བ་གང་འབྱོར་གཡོན་སྐྱོར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད། གཡས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར། གཡོན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱི་གཏོར་གཉིས་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་སྟོན་གཏོར་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྲས་ལ། སྟོན་གཏོར་སུ་སྦྱ་ནིས་བསང་། སུ་སྦྱ་ཕྱས་སྦྱང་། ཨོྫོག་ཞུང་རྩྱ་ཏྲ་ཏྲོང་རྩྱ་ཏྲོང་ས་བྱིན་བཤམ། བོ། བཟླ་ཞུ་རྩྱ་ཏྲོང་ རྩྱ་ཏྲོང་བྱི་ཏྲོང་ བཟླ་རྩྱ་ཏྲོང་ས་མ་ཡ་སྦྱ་བྱི་བྱ་ཏྲོང་ ཞེས་མགོན་འགྲུགས། ཨོྫོག་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏྲི་སོགས་ལན་གསུམ། ཨུ་རྩྱ་ནས། འབྲུའི་བར། གང་དག་འདིར་གནས་སྟངས་ལྟ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །གསང་སྦྱོང་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། སུ་སྦྱ་ནིས་བགེགས་བསྐྱང། གནས་ཡོ་བསང་སྦྱང་།	44
----------------------------------	---	-----------

༡༡། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྟུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྟུང་ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་གང་བར་གྱུར། ལོ་བཟླ་ཨའྲི་སྤྱི་སྤྱི་ ལྷུང་། ལོ་བཟླ་བུའུ་ལྷུང་། བཟ། འབྲུའི་བཟ། ལོ་མཐ་བེད་སྤྱི་ར་སྤྱི་ར། སྤྱི་ར་སྤྱི་ར། ལྷུ་བརྟ་ཡ་
ལྷུ་བརྟ་ཡ་རྟོ། ལོ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་ཁྱིན་བརྒྱུ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བསྟུས་སམ། བདེ་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བསྟུ་ལྷུང་གི་བར་དུ་གྲ། བསྟུ་ན། སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ར་
གྱུར། ཡིག་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱ། གོང་སྟོས་ལག་མཆོད་དང་ཆང་མཆོད་གྲ། མདུན་གྱི་མཆོལ་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། དཀར་མོ་ལ་གནས་གསུམ་ཁྱིན་རྒྱབས་བཟ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དང་མཁའ་སྟོན་དོ་རྗེའི་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་བཟླ་ས་སྤྱི་རྟོ། འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། མོ། ཆོས་སྐྱ་སྟོས་བལ་དག་པ་
ལས། །འོངས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མཁའ་འབྱོརི་ཆོགས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གྲི་རྩི། བྲི་རྩི། བུའྱེ། རྩུ་བེ། །ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རྩུ་བ། ར་ས། སྤྱེ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་བཟྱི་རྩི། །ཞེས་སྐྱར་བས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། འྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྤྱི་དང་རོ། །རིག་བྱ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་
པ། །མོས་སྒོས་རྩེ་བཅུན་མ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱབ་མཆོག་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །སྤྱགས་མཐར། རྩུ་བ་འབྲུ་གཞུ་ར་ས་སྤྱེ་བྲ་རྩི་རྩེ་སྤྱ་རྩ། །ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་བདག་གིས་
ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་བྱབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྱུང། །སྤྱ་མ་རྩུ་རྩ། །ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་ཐིགས་གཏོར་འབྱུང་ཞིང་། །ཨོྲ་གསུམ་མ་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པ་དང་། རྩུ་ལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩེ་བཅུན་
མཁའ་སྦྱོང་མ། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བའི། །རྩུ་བརྩུད་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་སྤྱང་བྱབ་པའི་ཞལ་
དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །མ་མགོན་ལྷམ་དལ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་བ། །ས་གཞི་བྱབ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །སྦྱེ་བཞི་ལམ་རྩུད་ལྷས་བསྐྱུས་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྩུ་ལ་འབྱོར་མར་གསལ་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། །འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅི་ཐུང་།
ཨོྲ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩུ་ག་ཏ་བཟྱ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཨ་རྩུ་གོའི་ཏྲློ། །འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད། །སྤྱིད་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་མེད། །བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་

ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་
ཕྱུང་པ་

༡༡། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་འཛིན་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་སོ་སོར་བཤགས། །ཡི་རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་དག་བ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །རི་སྤྱི་དྲང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དབང་བཞི་མཚོས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལམ་ལ་གནས། །སྤྱི་རྒྱ་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་རིམ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ། །དོ་མཚར་སྟོང་བ་གསུམ་གྱིས་རོལ་བ་སོགས། །མཐའ་དག་ལམ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བསྟེ། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་ཅིང་སྤྱི་ལས་ཐོགས་མེད་འབྱུག། །ཕོ་ཉ་གསུམ་འདུས་བྱུང་བ་བརྒྱད་སོགས་ཐོབ། །འགྲོ་བའི་དོན་སྟོང་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོ་འདིར་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོད། །སྐབས་འདིར་གཏོར་འབྲུལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྤྱི་བརྒྱབས། །རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སོགས་ནས། མཚོད་བསྟོད་སྤྱི་ལས་བཅོལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྟའི་ཆོགས་མཚོད་སྤྱི་ལས་ཡར་འཕེལ་ལྟར་ལ། སྤྱི་རྒྱ་བས་འཕེབས་པའི་ཐོག་མར། ཨོ་མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་ཞིང་། །དག་པ་བདེ་སྟོང་མཁའ་སྟོང་ན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱི་མ་ལ། །རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་གྲགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱི་དྲུག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་གྱིས། །སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྟུར། འདི་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དབང་གིས། འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་སོགས་བད་དང་བདའི་འབྲུལ་ལེན་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ལྷག་མ་སྤྱི་གྱིས་

༡ ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ ༥	བཟླ་བ། རྩི་ཁ་ཁ་སོགས་དམན་ལྷག་ཁོ་ནས་འབྱས། རྩེས་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་བཟླ་བ། སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། སྤྱིང་པོའི་མཐར་འབྱུགས་ལ་བཏགས་པའི་ནང་མཆོད་འབྱུགས། རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་བ་དང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲགས་དམན་པ་དང་ཆོ་ག་དམན། །བྱ་བ་དམན་པ་གང་གྱུར་པ། །ཟབ་དང་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཙོ། །ལྷ་མོ་དེ་དག་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་རྟེན་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེ་སྟེ་ཐེམ་པ་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ་ཞིང་དགོ་བ་བསྟོ། རྟེན་མེད་ན་དམ་ཡེ་གཉིས་ཀ་རང་ལ་བསྟེམ། མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་གཙུག་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བཟ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མཐམ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྤེང་ཅི་རིགས་བཟོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདས་ཆོས་རྩ་བ་གསེར་ཆོས་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་མེ་རྟོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་གསུམ་དང་ཡིག་རྟིང་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ལུང་རྒྱན་འཕོ་བའི་བྲིད་སྟོལ་ཅམ་ལས་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་གྱི་རྒྱན་མ་བཞུགས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་ནི་གྲུབ་མཆོག་གོང་མ་དག་གིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་བཞུགས་པར་ངས་པའང་བཀའ་ལུང་ལྟ་ཅི་སྟོས། དཔེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། ཟབ་ཆོས་	50
---	---	-----------

༡༡། །འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་རྒྱབ་པར་ཤོངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རབ་རྩ་བར་བཟུང་། ཡིག་རྙིང་གི་དགོངས་བཙུད་བསྟུས། རིགས་མཐུན་འོས་ཤིང་འཐད་པས་བྱར་བརྒྱན་ནས་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པའོ། །ཆོས་འདིར་དད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་སྟོས། །
འོས་པར་བསམ་ནིང་འཐད་པར་སྦྱར་སྟོམས་ཀྱང་། །དོན་ཐབ་གནས་ལ་བྱིས་སྟོ་ནམ་པར་འབྱམས། །དེ་བས་འགལ་འབྱུལ་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་བཞགས། །འགྲོ་ཀུན་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཁའ་སྟོན་ཐར་པའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོགས་གྱི་དབང་ལྷག་སྟིང་རྗེའི་སྟོབས་ཅན་དུ། །བྱར་ནས་
མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ཀུན་འདེན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བའང་ཐབ་ཆོས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཅན་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་སྤངས་ཡང་ཁོད་དེ་སྤྱི་གོ་ཁེ་རྩ་འབྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།