

གྲྭ་

༡༡། །བདེ་མཆོག་སྙན་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ཡེ་ཞེས་
གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་རྩྭ་གུ་རུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་འགྲོ་གསང་སྟོགས་འོག་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦང་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦང་བ་དང་། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྦང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཐབས་
 གང་གིས་ཉམས་སུ་སྦང་བ་དང་ལྟའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། དང་པོ་གྲོལ་ལམ་པས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་སྟུ་སྟུབ་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟན། མ་
 བསྟོམས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆགས་ལམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་བྱུ་ཉི་ལྟ་བུ་དང་། སྟེལ་མ་བས་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱང་འཇུག་གོ། །ཡུལ་
 རི་གསུམ་ལས། གྲོལ་ལམ་པས་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ། ཆགས་ལམ་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། སྟེལ་མ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦང་ངོ་། །ཏུས་ལ་གསུམ།

ཡུ་མེ་
པཱི་
པཱི་མེ་པཱི་

༡༡། །ཟླ་བ་ཚུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་དུས་ནམ་དུ་མི་གཏོང་བའོ། །རི་བོང་རྒྱ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ལས། ཉི་མ་བརྒྱལ་བའི་དུས་ཞེས་བ་རྣམ་
འབྱོར་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོས་བརྒྱལ་ནས་བྱིང་ན་གཏོང་། ཟླ་བའི་འོད་དང་མི་ལྡན་པའི་དུས་ན་ཞེས་བ་ཤེས་རབ་མ་ཤེད་མེད་ནས་སྐམ་ན་གཏོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཆ་
མཉམ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་གི་ངོ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་གཏོང་བའོ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་དུས་ཤེས་པས་རང་
གི་བླ་པ་མི་འཆོར་ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྟོན་པའི་དགོས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་དོན་དུག་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་གཅིག་པ་དང་། འཕྲུ་
བྱེད་གྱི་ཐབས་མི་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སྟོང་གི་སྦྱིད་ཚུལ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། དགའ་བཞིའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ལོ། །

༡༡། །ནམ་མཁའ་དོན་བཟོ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ན། ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྒྱེ་མེད་དུ་ལམ་ལམ་བཟོའོ། །དེས་ཤེས་སྒྱེད་པའི་གནད་ནི། ས་སྒྱེད་གི་སེང་གེ་ཐུར་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་
 སེམས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇོག་པའོ། །ས་འོག་གི་རུ་སྤལ་ལམ་ལ་དང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བེམ་པོ་ལ་དང་བ་འོ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དང་བ་དང་། རིག་མ་ལ་དང་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སི་རྩ་དང་བའོ། །
 ས་སྒྲའི་སྟག་མོ་ནགས་ལ་འགྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སོ་བ་ལ་གཞག་པ་དང་། སྒྲུང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བཅད་པས་སྒྱོན་ཐམས་ཅད་མི་འོང་ངོ་། །བཟོ་བར་བྱ་བའི་གནད་ནི། དཔུས་ལོང་གི་མཐོང་སྒྲུང་བྱ་བ་
 བཟོར་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཟོ་བ་དང་། སེམས་གྱི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ནི། བྱ་འཕྱར་བས་འགོ་ས་མ་རྟེན་ནས་ལོག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་བཏང་བས་སྟོང་པ་ལས་འགོ་ས་མེད་ནས་ལྡོག་པའོ། །གཉིས་པ་འདྲན་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་མི་གཅིག་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་བ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས། ཡིད་འོང་དང་། མཆོན་ལྡན་ནོ། །ཡིད་འོང་ལ་བཞི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དབང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།
 བསྐྱར་བ་ཉན་པ་དང་། གསང་ཐུབ་པ་ནམ་པ་བཞིའོ། །མཆོན་ལྡན་ལའང་བཞི་སྟེ། སྤྲལ་སྒྱེས་མ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ། དཔེར་ན་ངོ་མོ་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། མ་སྐལ་བ་བཟང་མོ་ལྟ་བུའོ། །

༧

འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་

༨

ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་བྱད་མེད་བདུན་བདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རེ་རེ་ཡོད་གསུངས། ཞིང་སྐྱེས་མ་ནི། དུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བཅོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་འགོར་སོང་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདྲེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་ལམ་པས་ལས་ཀྱི་
 ལྷ་དྲ་ལ་དྲང་བ་དང་། གྲོལ་ལམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དྲང་བ་དང་། སྟེལ་མས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆགས་ལམ་པས་མཆོན་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བའི་ལམ་སྤྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསམ། ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་བཙུན་མར་བསམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་གནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་དུ་བསམ། རྩྭ་ལས་རྟོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ཅེ་མོའི་བུ་གར་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པར་བསམ། ལས་རྒྱའི་སྤྱི་པོར་
 ཞོ། །མགྲིན་པར་ཞུ་ཞེས་སྟོང་གར་རྩྭ་བསམ། ཆོས་འབྱུང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་འདབ་མ་བཞི་པར་བསམ་ལ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨ་དམར་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་སེར་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་
 པ་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྩྭ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉམས་ཉོགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སོ་པས་སྤྱང་བ་ཆོས་སྤྱིའི་བར་

ཡུ་ཤུ་ཤུ་

ཡུ་ཤུ་ཤུ་

ཡུ་ཤུ་ཤུ་

༡༡། རྟོང་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ལམ་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལོ། རྟོང་ལམ་ལམ་པས་འོད་གྱི་རིག་མ་ལ་བྱང་བ་ལ། འོད་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་པས་བདེ་བའི་ལམ་སྤྱང་བ་ནི། རང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
རྟོ་བཙུན་མ་མདུན་དུ་བསམ་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འོད་རིག་ལ་སྒྲོམ་ས་འབྱུག་བྱས་པར་བསམ་མོ། རྟོང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བཙུན་འབྱུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉམས་ཁྱོགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་
སྟོང་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། སྟོང་ལམ་གྱི་སོ་བས་སྤྱང་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བར་དོར་སྐྱེ་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྤྱར་དང་འབྲལ་ལོ། རྟོང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འོད་གྱི་རིག་མ་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། རྟོང་སྐྱེ་མེད་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོང་གི་སྐྱེ་ཆུ་ལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བྱའི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ས་པའི་སྟོང་གིས་ངོ་སྤྱད་ནས་འདིར་སངས་རྒྱལ་ལོ། འབྲིང་འབྲོན་པོའི་བརྒྱུག་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོང་གིས་བརྒྱུག་བྱས་
ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བས་བསྐྱེད་ས་ལྟར་གྱི་བས་བསམ་པ་དེ་བཞི་སྟོང་དམ་མི་བཞི་སྟོང་དང་འབྲལ་བར། བར་དོ་སྒྲོམ་སྟོང་དམ། མི་སྒྲོམ་སྟོང་པས་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཆ་མེད་དོ། རྟོང་པ་དཔེ་དོན་གྱི་འཆར་ཆུ་ལ་
ནི། ཕྱག་རྒྱ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། བདེ་བ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཉམས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས། ཁྱོགས་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟོང་པ་དགའ་བའི་འབྱུང་ཆུ་ལ་ལ་གཉིས། ལྷགས་འབྱུང་ནི། སྤྱི་བོར་དགའ་བ། མཁྱིན་པར་མཆོག་དགའ།

སྙིང་གར་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། གསང་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །ལུགས་ལྗོག་ལ། གསང་གནས་སུ་དགའ་བ་དང་། ལྷེ་བའམ་སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་དགའ་བྲལ་གྱི་
 དགའ་བ། སྐྱེ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་རྗེ་བཙུན་པས་ལུགས་ལྗོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །དྲུག་པ་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རིག་མ་དང་འཆོགས་པས་ཆོགས་ལམ། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱོར་བས་སྐྱོར་ལམ། དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སའམ་ལམ་མོ། །བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་མཐོང་ལམ། སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ། དེ་འབྱོངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་ལམ། སའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཙུག་སུམ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཉམས་དེར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མོ། །ས་བཙུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་
 གྱིས་ཐོབ་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞྭ། །མདྲ་ལི་ཟླ་མཁུ། །