

གཞི

༡༡། །ཆོས་རྗེ་ལོ་རས་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་འབྲུག་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཐུབ་པ་ལྟའི་
གདམས་བྲིད་ཆོས་སྐུ་རང་ཉར་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཚོས་རྗེ་ལོ་རས་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲད་འབྲུག་གི་བྲུང་ཚོས་ཐུབ་པ་ལྟའི་གདམས་བྲིད་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། དེས་པར་འཆི། ཉམ་འཆི་
 ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་མེད། ཞི་ནས་གར་འགོ་ཆ་མེད། དེ་ལ་པན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་མེད་པ་དང་ལྟའི་སྟོན་སྒྲོ་གས་དང་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད།
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དོར་སེམས་ཡི་གེ་བརྒྱའི་བཟླས་བསྒྲོམ། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཆུལ་འབུལ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་འཐུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 རྟགས་ཐོན་པར་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ། གཞི་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདིང་ཐུབ། ཡན་ལག་གཏུམ་མོ་རས་ཐུབ། གསང་སྤྱོད་རི་ཐུབ། རྟན་གདོན་

ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་
ལྷན་སྐྱེས་

༡༡། །འབྲུག་ས་ཐུབ། གཉེན་པོ་རྒྱུན་ཐུབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་མས་སེམས་ངོ་བཅ་ལ་བ། སླ་མས་ངོ་སྤྲད་པ། མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ། ཆགས་སྤང་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་སེམས་སུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟླ། སྤྱོད་གས་སུ་རྟོག་པའི་སེམས་འདི་གང་ན་གནས། གཟུགས་
དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག །ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་འདུག་བཟླ། ཡང་། མདུན་དུ་མེ་ཆེན་བསྒྲོམ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག །ཆུ་ཆེན་ལ་སྤང་ནས་བང་ངམ་མི་
བང་། རྩོན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བཅད་ནས་ཆོད་དམ་མི་ཆོད་བཟླ། ཡང་། དབྱ་བསམ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་མཁན་ལ་བརྟག །གཉེན་བསམ་ལ་གདུང་སེམས་སྦྱེ་མཁན་ལ་བརྟག །
འོར་རྩལ་བསམ་ལ་འདོད་པ་སྦྱེ་མཁན་ལ་བརྟག་ནས་སེམས་ཆོལ་བས། སེམས་འདི་འདྲ་ཞེས་སྟོན་ན་དེ་སེམས་ཡིན་མིན་རྩད་བཅད་དུ་གཞུག །མ་སྟོན་ན་མེད་པའི་

༡༡། །བཞག་གོ །གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ནི། སྤྱ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེ་འདི་ལ་མིག་མ་ཡེངས་པར་གཏད། སེམས་མི་མཐོ་མི་བསམ་པའི་ངང་ལ་འཁོལ་ལེ་ཞིག་གོ་བཞག །
 བཟླས་པས་མི་མཐོང་། བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་གཟའ་གཏད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞོག །ཅེས་དོ་སྤྱད། སེམས་ཚོ་ལ་རྣམས་ལ་ཞག་རེ། དོ་སྟོན་ལ་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ཉུང་དུས་ཡུད་ཅུ་མ་རེར་བཞག་ལ་སྤར་ཞག་བདུན་དུ་
 བསྐྱང་གཞུག །གསུམ་པ་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཞག་བདུན་ནས་དོ་འཕྲོད་ན། སེམས་སྐྱེ་མེད་སྒོ་འདས། དངོས་མེད་སྟོས་བྲལ། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ། གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅིའང་མེད་པར་
 མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་སྟོར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། ཡུམ་ལས། སེམས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་
 ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དགྲེས་རྟོག་ལས། སྟོམ་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། གུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱ། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། སྤར་སེམས་དངོས་མེད་དུ་མ་ཞེས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་། ད་ཞེས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་དོན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་དོན་མེད། བཟླར་མེད་མཐོང་མེད་དེ་ཉིད་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་
 མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་སོགས་གསུང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཏུ་སྤྲོ་རུ་མེད། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད། ཡིད་ལ་བསམ་དུ་མེད་དེ། སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རང་སེམས་ཉོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་
 ག་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉོགས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོན་མི་འགྱུར། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་
 པ་མེད། །ཅེས་སོགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུང་། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག །རྒྱས་ཆ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོ་མས་ངོ་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་
 དང་འདྲ། བསྐྱོམ་རྒྱ་རུལ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པས་ཉོགས་བྱའི་སྐྱོམ་བཞིག །སྐྱོམ་པའི་གཉེན་པོ་བཞིགས། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟོ་བད་ཆོས་བད་ལ་བཞིགས། མི་སྐྱོམ་པའི་བཞག་ཐབས་ལ་དུག །བྲས་ཆད་འབྲུལ་པར་

མཁའ་ལྷོ་

བཞུ་

གདམས་ཁྲི་

༡༡། །འདུག་པས་བྱར་མེད་དུ་བཞག། །སྒོམ་ཆད་རྟོག་པར་འདུག་པས་སྒོམ་མེད་དུ་བཞག། །བརྗོད་ཆད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདུག་པས་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག། །བརྗོད་ཆད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་བཞག། །འགྲུ་
ཆད་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག། །ཡེ་ནས་སྒྱུན་གྲུབ་དུ་འདུག་པས་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་པའོ། །མཐུག་ལ་གསུམ། སྟོང་ཚུལ། གོགས་སེལ། བོགས་འདོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལས་དང་པོ་བ་ནལ་འབྱོར་
ཚུང་དུ་འདུག་པས་དབེན་པ་བཏེན་ནོ། །འདུ་འཇི་ཞེན་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་། ཚོལ་སྐྱབ་བསྐྱེད། རྟོག་པ་དགག། སྐྱེས་བདོ་བ་དང་ཅད་གཅོད། སྒོམ་སྐྱེས་རུང་མ་སྐྱེས་རུང་འབད་ལ་ཉམས་སྲུ་ལེན། ནལ་འབྱོར་འབྱིང་
པོའི་དུས། སྒོམ་འསྐྱོ་མི་གཅད། ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྤང་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྒོམ་ཆོད་ལ་བཏང་། ཐོག་བརྗོད་དང་རོ་སྒྲོམས་ལ་གཉེན་པོའི་དབྱང་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ནལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་དུས། སྤང་གཉེན་གཉིས་ཀ་བོར། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས། ནམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྒྲུ། ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱ་ལེན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་དབྱུ་མའི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོགས་བསལ་བ་ལ་འང་
གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གོགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གོགས། ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་གོགས་ནམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསལ། གསུམ་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ལམ་མཆོག་ཐུབ་པ་ལྷ་བསྟེན་

ཨ འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་	པར་བྱའོ། ཨ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་རས་བྱལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དང་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཙ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ར། རྟོད་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཏུམ་མོ། བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཞལ་གདམས་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་འདི་སྟོང་སང་དེ། ཡང་བྱ་ལེ། སྐབ་བྱམ་མེ་བ། ཁོང་པའི་ནང་གི་ལྔ་ན་ལྔ་ན་ཐམས་ཅད་འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་མར་སང་གིས་ཐོན་ཏེ་བྱ་མ་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ཙ་གསུམ་ཟོ་བ་དབྱང་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་མ་འབྱར་བར་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཁྱིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འབྱུང་འདུག་རྒྱུད་གི་གནད། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔའམ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ། གཉིས་པ་ནི། སྟོར་བ་བཞི་ལྔ་ན་གྱི་བུམ་ཅན་བཟུང་། གསུམ་པ་ནི། རང་ལུས་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཙ་དབྱུ་མ་ཡར་སྣ་སྟེ་བོའི་ཏྱི་ལ་བྱག་པ། མར་སྣ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་རག་དུང་གི་ཁ་ལྟར་ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡར་སྣ་སྣ་བྱག་དང་། མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་ཡར་ལོག་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྒྲོམ། ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་སོར་བརྒྱད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཙ་མོ་རྣོ་བ། དེག་བྱ་ཆ་བ། དམར་སྣང་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་	272
---------------------------------	--	------------

ལྟུང་ལྟུང་།

༥༥

ལྟུང་ལྟུང་།

༡༡། །མཁའ་འགོ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐེམ་པས་སྒར་བས་འབྱམ་འབྱུར་གྱིས་ཆ་བར་བསྒྲོམ། དེས་དབྱ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་མེ་བ། ཆ་ཏུར་རེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བྱལ་ཆེག་པར་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་ཞལ་གདམས་བསྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། བོགས་འདོན་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ། གོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གྲོད། བདེ་བ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཉྩེ་བར་རང་ལུས་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མའི་སྐྱ་ཅན། དེའི་བྱགས་ཀར་རང་འདྲ་བའི་མའི་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐྱེ་བོ་རྣམ་མའི་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞུས་ལུགས་སུ་སྐྱགས་པས་སྐྱེ་ནང་མེད་པ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་གྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་གསོལ་འདེབས་དག་ཏུ་བྱ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་། གཏུམ་མོ་མའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཉྩེ་བའི་རྩ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞིའི་སྟངས་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་ཐམས་ཅད་མའི་རང་བཞིན། རྒྱང་མནན་པས་རྩ་ནང་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོམ། གཏུམ་མོ་རྩེབས་ཤིང་མ་ནི། མའི་དྲོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་རྩ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ལ་འདུས། རྒྱང་མནན་པས་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་བསྒྲོམ། གཏུམ་མོ་མེ་གྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉྩེ་བར་དབྱ་མའི་ནང་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དྲོ་རྩེ་

ནལ་འབྱོར་མེད་རང་བཞིན་ཅན་གར་སྐབས་མིང་མིང་འབྲུག་ཅིང་འདུག་པར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་མེད་སྟོང་པོ་ནི། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱོམ་པའི་སྟེ་བའི་ཐད་པོ་བའི་དགྲིལ་ན་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་
 མེ་ཏུ་རུ་རུ་འབར་བར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་མ་ནི། སྟོག་ཅིའི་ནང་ན་མེད་དོ་རྗེ་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ། རྒྱང་མེད་དོ་རྗེ་ཅ་སྐབ་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་པར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་མེད་སྟོག་ཤིང་ནི། སྟེ་
 བའི་ཐད་ཀར་ཉི་དགྲིལ་ལ་རྩ་ལས་མེད་སྟོང་པོ་སྐྱ་གང་སྟོམ་སྐ་ལག་ངར་ཅམ་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་མེར་གྲེས་པས་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་མེ་སྟེ་འཆུ་བས་སྤྱི་མི་མི་འབར་བར་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་གི་གཞུ་ལ་མེ་
 ཡི་མདའ། །བྱང་སེམས་ཉི་གིས་འབེན་ལ་བརྟེན། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་བདག་ལུས་གང་། །སྐྱར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡབ་ལྷ་བསམ། །སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡུམ་ལྷ་བསམ། །སྟོང་གར་
 འདུས་ཏེ་སྐྱམ་པར་འདུག། །ཟག་མེད་བདེ་བས་བདག་ལུས་གང་། །གསང་བའི་དོ་རྗེའི་སྐབས་སྐྱུང་ས། །སྟེ་བའི་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མེད། །བརྒྱར་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་གིས། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་གྲིས་གང་། །དངོས་སམ་
 ཀུན་སྟོང་ཡིད་གྲིས་ནི། །ཤེས་རབ་ཡིད་འོང་བཅུ་དྲུག་ཡུམ། །མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །མི་འགྱུར་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཨ་ཐུང་ལ་གཏད་དེ་གསལ་ལ་ཁྱོག་པ་མེད་པའི་

ལྷ་མོ་	༡༡། །ངང་དུ་བཞག །རྒྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཟུང་། དན་རྟོག་ཅ་བྲལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་	
ལྷ་	དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བསྐྱེད་། དར་ལ་དག་པར་བསྐྱོམ། འགལ་རྒྱུན་དང་ཡང་ཡང་སྤྱད། གསུམ་པ་གོགས་བསལ་བ་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གོགས་ན་ཆ། ཁམས་ཀྱི་གོགས་གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་པ་	
ལྷ་	བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྒྱང་སྟོང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། སོ་སོའི་སྐབས་བསྐྱུན་བཅོས། དམིགས་པའི་གོགས་འབྱམས་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་འཐོར་བ་ལ། ལྷ་བྱག་གཡོན་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་གསལ། རྒྱང་གྲེན་	275
ལྷ་མོ་	དུ་དངས་པས་རྒྱང་མ་ནས་ཞུགས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། འདུས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ཅན་དག་ལ་འདུས་པ། གདུང་སེམས་ཅན་གཉིན་ལ། འདོད་པ་ཅན་ནོར་ལ། དད་པ་ཅན་ཆོས་ལ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་རོ་སྟོང་མདུན་	
	རྒྱབ་བྱག་པ་མང་པོ་བསྐྱོམ། ཉ་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་སྟོང་ལ་འདོན། སྟོང་བ་ནི་སྟོན་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གདམས་ཞེན་པའམ་རྩོལ་བ་སྟོང་པའི་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན། ལམ་ཐམས་ཅད་	
	ཀྱི་མིང་དོ། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱོན་པའོ། ༥ །གསུམ་པ་གསང་སྟོང་རི་བྱབ་ལ་བཞེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། སྤྲགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོང་པའོ། །	

དང་པོ་ནི། རང་གནས་སུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས་རྒྱུན་གང་ལ་འང་བསྐྱེ་རུས་པ་བྲ། གཉིས་པ་གསང་སྟོང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་ཐོན། མི་མ་བྱན་པ་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་
 ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར། ཀམ་ཐག་ཚུ་ནང་གཅོད་པའོ། །གསང་སྟོང་རུས་པའི་གང་ཟག། །བདག་འཛིན་སྒྲིམ་ཐོང་། ཉམས་ལེན་སྟོང་ཁམས་ཆེ། སྤང་སྟོང་སྟུ་མར་ཤེས་པའོ། །དེས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བྱུང་དུས་
 རོ་སྟོམས་རུས་ཤིང་། དེའང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་འདྲེ་མ་བསྟོང་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ། དངོས་གཞི་བསྐྱངས་པ་ནོན་པར་བྱེད་པ། མཐུག་ཏུ་ནོན་པ་དབང་དུ་སྤྱད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དུར་བྲོད་སོགས་གཉན་སར། དུས་མཆན་མོར་སོང་སྟེ་རུབ་དང་པོར་བདག་འཛིན་སྒྲིམ་བཏང་ནས་ན་དགའ་འཆི་སྦྱིད་གྱི་སྟོང་ཁམས་བསྦྱིད། གཉིས་པར། སྤང་མའི་བཀའ་སྟུབ་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་
 མཐོར་བཏང་དམར་བཏང་སྤང་མ་མཁྱེན་སྟམ་པས་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྟུ་ཅམ་མེད་པར་ལྟ་འདྲེ་ལ་བཏང་། གསུམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག། །འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་ཕུ་ཐག་བཅད། འཛིགས་མཁན་གྱི་ངོ་བོར་
 བརྟགས་ལ་ཉལ་བས་སྟོང་དང་ཆོ་འཕུལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལས། རུབ་བཞི་པར་སྟོས་བཅས་གྱི་སྟོང་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་དང་སྟུ་མའི་ཉིང་འཛིན་མ་བྲལ་བས། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །སྒྲིང་གསུམ་ཁེངས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་མ་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་ཁེངས་པའི་སྒྲུ་ལས་མེ་འབར་བ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་བསྒྲོམ། བཟ་བརྗོད་པས་བ་སྒྲུའི་ཁྱོ་ཆུང་ལ་མེ་
སྒྲིང་འསྒྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་ཆོག་པར་བསམ། འཁོར་འདས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་གདིང་ཆད་ལྡན་པའི་ཞེ་སྒྲིང་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་
གཉན་སར་འགྲོ། སྒྲོས་མེད་ལ་བཞི། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱར་སྒྲིང་པ་ལྷ་བ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ། འཇིགས་སྐྱགས་སོགས་ཉོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བཞག་
པ་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཆོས་བརྒྱད་བདེ་སྐྱུག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲིང་དོར་མེད་པར་སྒྲོད་པ་རོ་སྒྲོམས་ལ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་
ས་ཆོད་པ་སྒྲེ་གཉན་སར་སྒྲེབས་ནས་གཉིད་མི་སྒོ་བའི་བར་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལའང་བཞི། དུལ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཅི་སྒྲེར་ཡང་དུལ་ལྷ་ཐས་བདུད་ཅིར་སྒྲོམ་པ་སྒྲུའི་ཆོགས། རང་
ལུས་ལྷ་ལ་ཐས་བདུད་ཅིས་མཆོད་པར་བསམ་པ་ནང་གི་ཆོགས། སྒྲིང་ནས་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་མའི་ནམ་པར་དོན། གི་གྲུག་གིས་ཐོད་པ་བྲེགས། བྲང་ཁ་སྒྲེས་ནས་དོན་སྒྲིང་ནམ་ལྷ་སྐྱགས། འབྲུ་གསུམ་ཀྱིས་

ᄃᆞᆫ

二五

다
다
다
다
다

༡༡། །ལྷ་འདྲེ་ངོས་བཟུང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་འཛིགས་པའི་མཁན་པོ་རྩད་བཅད་པས་དངོས་མཆོན་དུ་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་ནང་འཛིགས་མཁན་སེམས་ཉིད་རྩད་བཅད་པར་བཅད། མི་ལམ་དུ་ལྷས་དང་ཆོ་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་བྱུང་བའི་དུས་སད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་གཞོན་གྱེད་གཞོན་པ་རང་སེམས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྟོང་ཉིད་དུ་གཞིལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ནང་དུག་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གདོན་གསུམ་བསྐྱངས་ནས་ནད་གསུམ་བསྐྱང་ན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། གང་འོང་བར་ཤོག་ཅིས་པའི་དག་སྒྲགས་བཞུས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་འབྲི་བ་རྒྱུད་གྱིས་བཅད། རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ། ཡེངས་མེད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ན་གདོན་གསུམ་དབང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རིག་བརྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྟགས་ཐོན། རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསང་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་པས་སོ། །དུས་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཐོབ། སྤྲ་མ་དང་ལྷས་ལྷུང་བསྟན་པའི་དུས་སུ་རོ། །གནས་གྲོང་བྲིར་ཆོང་དུས་དམངས་དང་གདོལ་བའི་གནས་སུ་བྱ། བས་ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་གང་ཉིད་ཟ། གོས་རོ་རས་དང་དམན་གོས་གྲོན། རྒྱན་རུས་རྒྱན་ནམ་ཅི་སྟེད་བཏགས། གྲོགས་ཆགས་ལམ་པ་མཆོན་ལྷན་གྱི་རིག་མ། གྲོལ་ལམ་པ་རང་རིག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་འགྲོགས། སྟོན་ལམ་སྤྱ་གར་བྲོ་ཅིད་སྟོ་སྟོན་ལྷ་ཆོགས་བྱས་པས་འབར་ཤ་སྤྱར་

འདེབས་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རབ་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་གཞན་གྱིས་མ་དད་པ་བསྐྱོད། །འབྲིང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་སྟོམས་པ། ཐ་མས་འགལ་རྒྱུན་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་ན་ཐོགས་ཐོན་པའོ། །ཐོད་དུ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་སྟུང་བ་མེད་པས་དེའི་ཆ་བ་ཏུ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ལྟོམ་བུ་བྱེད་ཅིང་རོ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ནི། སྟོན་པ་སྟུང་
 མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བར་གདིང་ཐོབ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྟོམས་དེ་ནམས་མཐར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ངན་སོང་བདུད་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་བར་
 རྒྱལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། ༥ །བཞི་པ་ནད་གདོན་འབྱུགས་ཐུབ་ལ་གསུམ། དགོས་པ། རོས་འཛིན། བད་འདོན་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་ཁྲོད་སྟོན་དབྱེད་མི་འཛོམ་པའི་ས་དང་། སྟུབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། རྒྱུན་ངན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྩྭ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་གཞོན་བྱེད་
 གདོན་གྱི་ནད་ལ་མི་ལམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབྱུགས་པ་ལ་བརྟེན། །བར་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ནད་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན། ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་

༡༡། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལས། ལུས་ལ་འཐེམ་འཆུས་ལྷག་དང་གསུམ། འདག་ལ་ལོག་འཆུབས་སྟོར་དང་གསུམ། སེམས་ལ་འབྱམས་འདུས་སྟོང་དང་གསུམ། དགྲ་པོའི་འཕྲང་ལ་མ་རྟུག་ན། སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉེས་པ་གསུམ་སོགས་ངོས་བཟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ནད་ནི། རྒྱུ་རྟོག་ལ་ནད་དང་གཞོན་དུ་བཟུང་བའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་སྒྲི། གྲེ་བྲག་སོ་
 སོའི་ནད་འདོན། མརྟུག་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེག། བར་དུ་གདམས་པ་ཐབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་འདོན། ཐ་མ་སྒྲོག་སྒྲོམ་བྱས་ལ་ལྟ་ཐོག་དུ་བསྐྱུར་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་
 ལོངས་སྒྲོད་མཆོད་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་ཆོགས་བསགས། བཤགས་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྲ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་རབ་ཀྱིས་ལྟ་
 བས་འདོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་བོགས་འདོན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྟོང་དུ་བསྐྱུན་ལ་སོ་སོའི་ལམ་བྱེད་སྒྲི་དང་མཐུན། ལྷོ་འབྲིང་སྒྲོམ་པས་འདོན་ཏེ། སྟོང་པར་སྒྲོམ་པ། ལྷ་
 མར་སྒྲོམ་པ། བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་ན་བའི་ས་ནས་བྱག་པ་ལྷགས་ཆག་གི་མིག་ལྟ་བུ་གངས་མང་བ་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོད་པར་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། རྟོན་ལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའང་

བྱིར་ལ་འད་གྱིས་ཐོན་པར་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ནི། འོག་རྒྱུ་མ་ཐེལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ནད་དམིགས་དེར་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐེལ་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ནད་
 ཐམས་ཅད་བྱིར་བདས། སྒྲ་མ་འོད་ལྷན་སར་ཐེལ་པས་བདེ་སང་སོང་བར་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ནི། ན་ས་དེར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བར་གསལ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་ཐེལ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་
 འབྲུག་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་། ནད་དང་དེའི་རྒྱ། ན་མཁན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྤེལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་བདེ་སྒྲོང་ཐག་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྒྲོད། སྒྲོ་ཐ་མས་སྒྲོད་པས་འདོན་པ་ལ་
 གསུམ། དཀར་མངར་འཁྱུང་སྒྲོད་སྒྲོད་ལ་དེ་ཆུ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩོད་མེད་བསྐྱེད། མེ་ཉིར་མི་སྒྲོད། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲོད་གི་ལས་མི་བྱ། ཉིན་གཉིད་མི་ལོག། དུས་བཞི་དང་མཐུན་པ་སོགས་སྒྲོད་ལམ་གཟབ། མགོ་
 དང་མགྱིན་པ། རོ་སྒྲོད་དབྱང་པ། སྒྲོ་བ་རྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྲོན་ཅིག། རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་སྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། གཟུ་བ་དང་། བཀའ་བ་དང་། སྐྱག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་ཐབ་མའི་གནད་
 མདོར་བསྐྱུས་འོག་ཏུ་འབྱུང་། གསུམ་པ་སྒྲོག་སྒྲོམ་ནི། ཐན་ལ་རེ་དང་གཞོད་ལ་རེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་ནས་བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ལ་ཅི་འོད་འོག་སྐྱམ་པའི་མཐའ་མེད་རྒྱུད་ཁྱེར་དུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་

༡༡། །སོ་སོའི་ནད་འདོན་པ་ལ་གསུམ། བྱི་གཞོན་བྱེད་གདོན་གྱི་ནད་གསང་སྟོན་དང་རོ་སྟོམས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། བར་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ནད་འདོན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་འདོན་
 པ་ནི། ལུས་ནད་འཐེམ་པ་ལ་མའི་ནད་དུ་སྒྲ་མ་བསྟོམ། སྒྲ་མའི་གསང་བ་ནས་ཐིག་ལེ་བབས་པས། མའི་ནད་བདེ་འབོལ་གྱིས་སོང་བར་བསྟོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་ཡང་བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ནས་མའི་ནད་དུ་ཐིམ་པས། སྒར་
 བས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོམ་མོ། །མཆུས་པ་ལ་གང་དུ་མཆུས་པ་དེར་སད་གྱིས་བརྩད་པར་བསྟོམ་པས། ཅ་དབུགས་རག་དུང་གི་རྐང་ལྟ་བུ་སེང་དེ་འདུག་པའི་ནད་ན་མར་ལ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་། ནད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་སི་རི་རི་འགོ་བར་བསམ་མོ། །ལྷག་པར་གང་དུ་སྒྲང་པ་དེར། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཅ་མ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མེ་བྱ་སྟོང་ཅ་མ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། ནད་དེ་སོ་སོ་ཁོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་ཆིག་
 པར་བསྟོམ། ཐ་མ་མེ་རུ་འབར་བར་བསྟོམ་མོ། །ངག་གི་ནད་གསུམ་ལས་ལོག་པ་ལས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་གང་ལོག་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཁྱེན་ཆེན་གྱི་བཀྱ་མཉེ་བྱ། དེ་ནས་ཁུ་རྩུར་གྱིས་རན་པར་བརྩུང་། ཟས་བརྩུད་ཅན་བཏང་། ན་
 སར་ཐིག་ལེ་ཨ་རུ་རའི་སྟེང་པོ་ཅ་མ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསྟོམ་མོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་ལོག་པ་ལ་གང་ལོག་པའི་ས་དེར། ལྷག་པ་ཟང་ཐལ་བསྟོམས་ལ། ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་

༡༡། །དག་པོ་གདག་ དུས་རྒྱུན་དུ་རིག་པ་ལ་ངར་བཏགས་ལ་རུ་རེ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐུག་སྐྱད་པ་ནི། རྟ་གདོན་གང་ལ་འང་གདམས་ངག་ཆིག་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ། གཞི་ལྟ་བུ་ལོ་ཆ། ལམ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས། དམིགས་པ་རྣམས་པོ་ལོ་མཆོན་ཆ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རེ་དོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཐོག་རྟ་སྟོ་ཐག་བཅད། རྟ་ལ་རྟ་དུ་མི་འཛིན། རྟ་ན་བདག་འཛིན་བོར། གཉིས་པ་ནི། རྟ་སོས་རུང་མ་སོས་རུང་སྒྲ་མ་མཁུན། ཆིག་དང་མོས་གུས་ལ་སྟོ་གཏད། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་ཡེངས་མེད་སྤར་ཚུགས་སུ་བསྟོམ། གཞི་པ་ནི། ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་རུས་འབད། སྒྲིབ་ལམ་ལ་གཟབ་བོ། །སྒྲིབ་རྟ་གདོན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་གཏད། སྟོ་སྟོ་མ་ལ་བཀལ། ཆོགས་གསོག་གི་དཔུང་བསྟེད། རྟ་དམིགས་པས་འདོན། སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་ངར་ནས་ལས་སུ་བསྟོམ། མཐར་ཐུག་སྟོ་གསོམ་གྱི་ཐོག་རྟ་བསྐྱར་བ་བཅས་རྟ་པོ་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཞི་རུང་གསོན་རུང་སྟོ་བདེའི་གདིང་རྟེན་པའོ། ༥ །ལྟ་པ་གཉིན་པོ་རྒྱུན་ཐུབ་ལ། སྒྲིབ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཐོག་རྟ་འདིལ་དགོས། རྟེ་བྲག་རྟ་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་ལ་གཉིན་པོ་བཏང་བ། གཉིན་པོ་མ་ཐེངས་པའི་སྟོན། ཐེངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་དོས་བཟུང་བ། གཉིན་པོ་བཏང་བའི་དུས། གཏོང་བའི་ཐབས་སོ། །

༡༡། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་གྲུབ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་མཁན་དང་ཆགས་ལུལ་གྲུབ་པ་མེད། སྟོམ་བྲལ་སྟོང་པའམ། སྟེ་མེད་སྟོང་འདས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་སྤང་སྟེས་པའི་དུས་ན་རབ་ལྷ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མར་བསྐྱུར། འབྲིང་པ་དང་མ་རུ་བསྐྱུར། ཐ་མ་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་མ་ཞོར་གཅེས་པར་བསྐྱུར། འདོད་ཆགས་མོས་གྲུས་དང་བྱམས་པར་བསྐྱུར། ཞེ་སྤང་སྟོང་རྗེ་དང་པན་སེམས་སུ་བསྐྱུར་ལ། ང་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ། སྤྱག་དོག་རང་གི་རྟེན་དུ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཆེ་ན་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ། བསྟན་པའི་སྟོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤངས་དགོས་པ་དང་། བྱང་སྟོམ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལས། སེམས་ཆགས་སྤང་དང་མ་བྲལ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉན་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལ། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། སྤྱི་མཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྱད་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་སྟོམ་བྲལ་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལ་ད་རུང་དངོས་པོ་དང་མཆན་མར་བབྱང་ནས། སེམས་ཆགས་སྤང་དང་མ་བྲལ་བར་འདུག་པ་སྟོང་རེ་རྗེ་སྟོམ་པ་

བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། ཅི་ཆོམ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་མ་ཐེངས་པའི་སྐྱོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །
གསུམ་པ་ཐེངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སྤྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་མངོན་ཏྲོག་གས་གོང་དུ་འཕེལ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་མཁའ་ཁྲབ་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བྲིད་ཚུལ་བྲུང་བར་ཅན་འདིའང་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུང་བས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཅུ་བར་བཟུང་། ཡིག་རྩིང་གི་བཤའ་དོན་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྲེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཀམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ལྷོ་དེ་སྤེལ་གོ་ལོ་ལྟ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །