

༥༩

༡༡། །ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་ཡིག་འབྲིང་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
དཔལ་སྟག་ལུང་པ་ཆེན་པོས་ཟེན་གྲིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབང་བཞི་རབ་རྫོགས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བིཿའི་ཞབས་པད་ལ། །ཡང་དག་གུས་
 པ་མཆོག་གིས་རབ་བརྟན་ནས། །འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་བཞིའི་གདམས་པ་དེ། །རིན་ཆེན་གསུང་སྒྲོས་ཡི་གེར་གསལ་བར་བྱ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ནང་ཉམས་
 སྟོང་མ་སྐྱེས་པར་ཕྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚོད། །སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་དང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ལུང་དང་མི་སྦྱོར། །གཞུང་ལུགས་དང་སྦྱོར་བའི་
 དུས་སུ་གདམས་ངག་མི་སྦྱོར། །ནང་ཉམས་སྟོང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་མཚུལ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་གཉིས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཞིག་ཚོས་སུ་འཚོད་པ་ལ་དག་པར་བཀྱས་ནས་བཙོས་ན་ཚོས་ཁ་གསལ་བ་དང་འདྲ་བར། །མི་ཞིག་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་

ཐུགས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀྱི་

༡༡། །པ་ལ། ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། མཆུལ་གྱི་དུས་སུ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། སྤྱི་ཐོར་སྒྲ་མ་དུན་པ་ཅམ་བྱ་གསུང་། བྲིད་རྒྱས་
བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། བྲིད་འགོ་ནི་ཡར་གྱི་ཆེས་གསུམ་མམ་ལྷ་འམ་ཁ་ཡར་ཅིག་ལ་འདུག། །གཏོར་མའང་མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་མམ་ལྷ་པ་བྱ། མཆུལ་གསུམ་ཡང་འབྲུལ་
ལོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་ཡང་བསྒྲ། འདིའི་ལྷགས་གྱི་ཁ་ཡར་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱེད་པ་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
ལ་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ། རྗེ་བེའུ་པ། རྒྱ་མ་རུ་པ། ཨ་མ་རྩ་ཏི་པ། ག་ཡ་རྩ་པ། འབྲོག་མི། སེ་སྟོན་ཀུན་རིག། །ཞང་དགོན་པ་བ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་
རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མཆུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་པ་དེ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བསམ་ཞིང་གངས་བཟུང་རུས་ཆད་འབྲུལ་

༥ ལྷོ་མཁུ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྡིག་པ་སྤྲང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་མར་རེག་གོ་འདུག་པ། དུང་དང་ཀུན་ལྟར་དཀར་པ། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་བསྐྱམས་པ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལ་འབྱུང་པ། དུམ་སྐྱ་མདོག་ཞལ་བྱག་རྒྱན་ཆ་ཡབ་དང་འབྲུང་པ། མེ་རིའི་ནང་ན་བྱག་ཞབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དངུལ་ཚུའི་མདོག་འབྲུང་བ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། རུས་ཀྱི་ནང་སྐྱ་སྟེམ་གྱིས་གང་ནས། ཞབས་གཡས་པའི་ཤ་དང་སེན་མོའི་བར་ནས་རང་གི་ཚངས་བྱག་ན་མར་བྱོན། སྡིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཆེན་དང་དེ་ཆུའི་ལམ་དང་སོར་མོ་བཙུའི་བར་ན་མར་དེད་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྩིས་འཇིན་ལ་ཨོ་བཟླ་སཏྲ་རྩྱ་རུས་ཆད་བཟླའོ། །དེ་ནས་ཁྲིད་གོང་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་གི་རྒྱང་བལྟ་བ་ནི།	580
---	------------

ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་
ཐུང་ལྟ་

༡༡། །རྒྱང་ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལན་ལྟ། བལྟ་བའི་དུས་ནི། སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་དུས་དེ་རང་དང་། རོ་རུབ་ཉལ་བ་དང་། རང་བར་སད་པའི་དུས་དང་། ལམ་མམ་མལ་ནས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་
མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་མས་ངེས་པའི་སྟོན་ལ་བལྟ་བ་དང་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་བལྟ་བ་སྒྲ་མས་ངེས་པའི་དུས་སྟུ། དེ་གསུམ་གྱི་གངས་མཚོར་བར་སྒྲ་མ་ལ་བསྒྲུའོ། །སྒྲ་མས་དེའི་ཆེ་སྟོག་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་ངམ་མི་འོང་བལྟ་
བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་མཚལ་ཡང་མ་ཆང་ན་བར་ཆད་འོང་བས་སྒྲ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཆང་ན་མི་འོང་། རྒྱང་གཡས་སྟུ་རྒྱ་བ་མང་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་བས། ཁྱ་ཉས་རུ་མ་བཅུད་ལ་འཁོར། །
འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་བས་ས་དེར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། ལག་པ་གཡོན་བས་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་ལ་བཟུང་ལ་རུ་མ་གཡས་པ་མནན་ནས་སམ། ཡ་གཅིག་ཀྱང་ལག་པའི་ཞབས་སྟུ་བཅུག་ལ་ལག་མཐིལ་འགྱུམ་
པ་ལ་སྒྲན་ཏེ་རྒྱང་གཡོན་དུ་འཕོའམ་བལྟ། འཕོས་ན་བསྐྱས་པ་ཡིན་བས་ཕྱིས་རྒྱང་ཐུན་རེ་མནན་བས་ཆོག་གོ། །གཡོན་དུ་མ་འཕོས་ན་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་བས་ཐབས་གཞན་བྱའོ། །སྒྲ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་གཡོན་མང་ན་ཆེ་སྟོག་
ལ་བར་ཆད་མི་འོང་། དེའི་མཚལ་སྒྲ་མ་ལ་སྐལ་བས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདོན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱང་བའོ། །རྒྱང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་གོང་གི་ལྟས་ཀྱིས་ཆེ་སྟོག་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་།

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏྲ	ངམ་མི་འོང་བལྟ་བ་དེ་ཉེན་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚས་དགུ་ནི། དབེན་པ་ནམ་པ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལོ། །དེ་ལ་དབེན་པ་གསུམ་ནི། ལུས་དབེན་པ་འགྲོ་འདུག་དང་། གཡེང་བ་ངལ་དུབ་སྤང་། ངག་དབེན་པ་སྤྲ་བརྗོད་དང་། འདོན་ལྗོས་སྤང་། སེམས་དབེན་པ་ནི། རྣམ་ཉོག་སྤང་། སྒྲོ་གས་བསྐྱེད། གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལ། དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། སྟན་རྩ་ཆང་ཅན། རྒྱབ་སོར་བཞིས་མཐོ་བ། མདུན་སོར་བཞིས་དམའ་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ཡིན་ན་མཉམ་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔས་གནས་པར་བྱ། གང་བ་ཅན་ཡིན་ན། ལུས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་ཅོག་ཤུར་བསྤང། ཀྱང་བ་བསྒྲོལ། ལག་པ་སྒྲོམ་ཐག་བྱ། དེ་ཁང་པའི་ཆང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་པ། ལྷ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིད་བསྒྲོམ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། ཡི་དམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཆུན་ན་པོ་བྱང་ལྷའི་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། དེ་མ་ཆུན་ན་རིགས་ལྷར་བསྒྲོམ། དེའང་མ་ཆུན་ན་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་མེད་ན་དེའི་དོད་པོ་	582
--	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་

།

ཡུལ་ཡུལ་

། ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པའམ་ཁོ་བོ་གང་རུང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ལྡན་པ། རོ་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་
སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་སྒྲ་མའི་ རེས་གཅིག་དོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ། རྣམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱང་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བསམ་ཡང་གསུངས། དོ་བོ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་བེའུ་པས་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲ་མའི་དོ་བོ་ཡིན་གསུངས་པས། འདིར་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའམ་སྒྲ་བའི་སྟེང་ན་སྟུ་གནས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ། རྣམ་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི། ཡབ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
དོ་རྗེ་གཡོན་དེལ་བུ་བསྐྱམས་ནས། ཡུམ་སྐྱ་མ་གི་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཐུག་དང་ལྡན་པ། སྟུན་གསུམ་པ་ཡུམ་ཡང་ཞལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ་པ། ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟུན་ཐངས་ལ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་བསམས་ལ་ རེས་གཅིག་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱང་པ་བསམས་ལ། ལུས་ལོངས་སྟོང་ལུལ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཅང་སྟུམ་པས་
ཆོག་ཀྱང་རེས་གཅིག་གསུངས། ཕྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུམ་འབྱལ་བ་ནི། ཕྱིའི་མཆོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། རང་གི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ས་བོན་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་སྦྱོས་ནས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་སྦྱོས་ནས་མཆོད་པར་བསམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་འདུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ནི། སྒྲ་མ་མི་བསྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ན་མར་ཐིམ་ནས། མར་མེས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལྟར་གསལ་བར་བསམ། དག་ཏུ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །སྒྲ་མ་ཡང་ནི་དགོ་འདུན་ཡིན། །ཨང་སྒྲ་མ་པ་ལན་གསུམ་བསམ། དེ་ནི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་མོ། །གནད་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི། ལུས་གནད་ལ་དབབ་པ་གོང་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་དག་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲུག་གོང་མཐོང་བར་སྒྲེ་གཙུ་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་ལན་གསུམ་དག་ཏུ་བྱས་པས། ཅའི་སྦྱོན་བསལ་བ་ནི། ཁང་པ་ཕྱག་བདར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པར་ལ་ཤོག་ཙམ་བཞག་པ་ནི། ཏྲ་ལ་ཤུགས་འབྱིན་པ་དང་འབྲེལ། སེམས་གནད་ལ་དབབ་པ་འོ། །དེ་ནི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དགའའོ། །ད་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྒྱུད་གཏུམ་མོ་དོད་ཏྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ། ཐེག་ལེ་བདེ་སྦྱོང་གི་ལམ་བཟང་། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ། གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟང་འོ། །འདུས་པ་དང་པོ་སྦྱོག་དང་ཅེ་ལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་ལ། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནས་མགོ་བཙུགས་ནས།	584
-------------------------------------	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ལྷ

ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །སྒྲིལ་རྒྱལ་ནང་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པར་བསམ་པ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྒྲིལ། འཛོག་ཁར་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ །རྒྱལ་རྒྱ་བ་བསམ་པ་ལ་རྒྱ་དགས་སྒྲིལ་པ་བེད་གསུངས། སྒྲིལ་དུ་འགོ་བ་
དགུ་པོ་བྱས་པའི་ཉིང་ལ་རྒྱལ་གི་འགོ་སྒྲིལ་མི་བཅི་བར་སྒྲིལ་རིང་དུ་རྒྱལ། སྒྲིལ་རིང་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་བཅུ། རང་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ར་ར་ཡིད་གྲིས་བསམས་ལ། སྒྲིལ་ཙམ་ན་སྒྲིལ་རྒྱལ་པ་ནས་མགོ་གཟུགས།
འཛོག་ཙམ་ན་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་། ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲིལ་ཙམ་སྒྲིལ་འདོན་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲིལ་ཙམ་ནང་དུ་སྒྲིལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་འགོ་དགུ་པོ་འདི་ནམ་ཡང་དགོས་པས།
དེ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་བསམ་པ་ནས་མགོ་བཅུགས་ལ་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ། རང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་བཅུ་བཅུ། སྒྲིལ་ཐུང་དུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པ་ ཡང་རེ་ཞིག་སེམས་མ་བེན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཡང་བྱ་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྒྲིལ་
ཁ་དོག་དང་མེད་ཁ་དོག་དང་སྒྲིལ་ལ་མེ་ཁ་དོག་དགར་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་འཛོན་དུ་གཞུག །གཞན་ལ་དེས་འགྲེལ། །འདི་པའི་ལུགས་ནི་མིན་གསུངས། རེ་རེ་བྱ། འཛོག་ཙམ་ན་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བཞག་གོ །འདི་པའི་ལུགས་གྲིས་ཉམས་སྒྲིལ་ལེན་པའི་དུས་སྒྲིལ་
ཚུལ་འདིའི་མིང་ནི་རྒྱ་དགས་རིམ་གྲིས་སྒྲིལ་པ་བེད། གཞན་དུ་ནི་སྒྲིལ་གི་ནལ་འགྱུར་ཞེས་བེད། སྒྲིལ་དང་ཚུལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་སྒྲིལ་གང་སྒྲིལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	གང་སྤྱེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་པོའམ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་ཀ་ཆད་སྟེ། གསུམ་ཀ་བསྟུས་ན། སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྒྱང་རྒྱ་བ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཟིན་པ་ འདུག་པ་སེལ་བའི་ལམ། གནས་པ་དེའང་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་ན་ཆགས་པ་གཅོད་པའི་ལམ། དེའི་ངང་ལ་དུ་བ། སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་གི་ལམ། སྟོན་གང་སེལ་ན། སྟོག་དང་རྩོལ་ བ་བསྟོམས་པས་འཆི་བ་བསྟུ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་སྟོག། །ཕྱིར་རྒྱ་བ་རྩོལ་བ། བྱང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོག་གོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གང་སྤྱེ་ན། ཉམས་བཙུ་པོ་གང་རུང་སྤྱེ་གསུང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་བ་ངེས་པ་དང་། ཉམས་པ་གསལ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟོག་དང་རྩོལ་བ་གོམས་ནས། ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ས་རྒྱང་རྒྱ་ས་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱ་བ་ངེས་པ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱང་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་བ་ནི་ཉམས་ པ་གསལ་བའོ། །མེ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོའང་ངེས་འགྲེའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བསྟུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །རྒྱས་པར་བསྟུབ་པར་འདོད་ན། ས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྟགས་དང་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ པར། གོང་བཞིན་བྱའོ། །ཞི་བར་འདོད་ན་ཆུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། མེ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ལས་གང་བསྟུབ་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་། ཉམས་
-------------------------------------	--

༡༡། །མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས། རྒྱག་མནན་པས་ཚོག་གསུངས། གོང་བཞིན་དུ་བྱས་ན། དག་པོའི་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་དགུ་པོ་
 བྱས་པའི་རྗེས་ལ། གཡས་ཀྱི་མཛུ་བ་གྲུས་སྒྲ་བྱག་གཡས་མནན་ལ། རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ན་པར་ལ་འཕུལ་ཞིང་པར་བཀག། དམིགས་པ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པའི་ནང་དུ་གཏད། མ་ཐུབ་ཅམ་ན་སྒྲ་ནང་ཚུར་ལ་ཉིལ་ཉིལ་གཏོང་
 རོ། །འདིའི་མིང་ནི་ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་འདོན་པའོ། །འདི་ལའང་བཞི་སྟེ། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཚོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་འདོད་པ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན་མཁར་ཁང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡེ་འཛོགས་སྟོ་བྱར་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན་བདེ་བོད་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱང་པར་ལ་བཀག་ནས་ཚུར་ལ་འོང་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་འགོ་དགུ་
 པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་པར་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཞིང་བཏང་། དམིགས་པ་སྟོན་མཚམས་སུ་འདི་ལ་གཏད་ཟེར་རྒྱ་མེད་པར་གཏད་ལ། རྒྱང་པར་བཀག་མ་ཐུབ་ན། སྒྲ་གཉིས་ནས་ཚུན་ལ་ཉིལ་ཉིལ་བཏང་རོ། །དེ་
 རྒྱར་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་བསྟོམ་མོ། །ལར་འདིའི་རེ་རེ་ལའང་སྒྲ་མས་བཞི་བཞིར་བྱེད་དེ་མིང་དང་ལྟར་འདུག་གསུངས། འདིའི་མིང་ནི་འུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གདོན་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། སེམས་

ལྟོན་གང་སེལ་ན་འགོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྐྱེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་སྐྱེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱང་པར་མནན་ནས་ཚུར་ལའང་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དོ། །སྟོན་འགྲོ་བུས་པའི་རྗེས་ལ། ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་འདོན་བ་སྟེ། སོ་བར་དུ་རྟ་རྩ་ཐར་བ་ཅམ་བུས་ལ་སི་ཞེས་པར་ལ་རྒྱང་མནན། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས། རྒྱང་མ་ཐུབ་
 ཅམ་ན་ཁ་ན་ཚུར་ལ་རྩིལ་རྩིལ་བཏང་དོ། །འདི་ལའང་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་འདོན་བ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ན་ཆ་སེལ། དེའང་ཁོ་བོས་སྤང་བས་གྲུབ་པས་ཁམས་
 མ་བདེ། ཆད་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཐུན་རེ་བསྒོམ་ཅ་ན་བསིལ་སིང་སིང་བྱང་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྐྱེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་སྐྱེ་བེར་ཏེ། ཁོ་བོས་འདི་ཙུག་བསྒོམས་ཅམ་ན་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་
 གསལ་བ་དེ་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་སྟེ་གོང་དང་མཐུན། དེར་སྟོག་དང་ཚེལ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ །སྤྱིར་འདོན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐལ། ད་དགང་བ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ཚེལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བུས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱ་བུག་གཡས་པ་མཇུ་གྲས་མནན་ལ། རྒྱང་སྐྱ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཚུར་ལ་དགང་། དམིགས་པ་སྐྱ་པོར་ནང་དུ་གཏད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །འདི་ལའང་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་རྩོལ་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་དེ་རང་ཡིན། སྟོན་ལས་བཞི་གང་བྱེད་ན། ཐོག་བབས་པའམ་ཁང་པ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་འདྲོག་སྟོ་བྱར་བ་སེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྟེ་ན། བདེ་བློ་གཉིས་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དགུ་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་བུ་གསུམ་དམར་པོ་ནང་སྟོང་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་རྩ་སྟོང་གཏུབ་པའི་བྱེད་ཆའ་ལྟ་བུ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། མར་སྟོང་ལ་མ་རེག་པའི་ནང་དུ་ཡིན། ཨ་བྱང་ཡིན་པའི་ཨ་འད་སེར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། རང་གི་སོ་བར་དུ་རྟ་རྩ་ཐར་ཅམ་བྱ། རྒྱང་ཁ་ན་ཚུར་ལ་དགང་ཞིང་། ཨ་འད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་མིན་པའི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ནི་མི་བསམ་གསུངས། རྒྱང་དགང་བེན་པ་དང་། ཨ་འད་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱང་མནན་མ་བྱུབ་ན་སྒྲར་མི་བཏང་ལ་ཁ་ནས་པར་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཆམས་མེད་པར་བསྟོམ་མོ། །འདི་ལའང་བཞི། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག་། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་དེ་ཡིན། སྟོན་གང་སེལ་ན། སྐྱན་དང་མ་ཁྱ་བ་སེལ། ཡོན་ཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་བསྐྱེད་ན། ཉམས་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། བ་རྒྱབས་གསུམ་གྱི་

ལ དང་པོ་འོག་སྒོ་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་ས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལུས་རྩོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། སྒྲལ་ཆེགས་བསྐྱང་། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་པ་ལ་འདིར་ཅོག་བྱ་མི་བྱ། སྒོན་འགོ་གཞན་གོང་དང་མཐུན། དེ་བརྒྱ་
 གཡས་པ་དང་པོ་གཡོན་དུ་ཚུར་ལ་བསྐྱོད། དེ་ནས་གཡོན་པ་ཚུར་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པས་རྒྱང་རན་ཕྱིར་སོང་ནས་འོག་སྒོ། འོག་རྒྱང་རང་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བས། ད་རུང་འོག་རྒྱང་ཡར་མི་འཐེན་པར་རང་སོར་བཟུང་།
 རྩྭ་རྩྭ་དམ་དུ་འོང་། དེ་ནས་རྒྱང་སྒྲ་ནས་ཚུར་ལ་རྩལ་ལ་རང་གི་སྟེ་བ་ན་ཅ་མདུད་བྱ་གསུམ་སྒོ་ན་ཚུར་བྱ་གསྒོ་སེང་ངེ་བ་ཞེག་ཡོད་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད། རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱུར། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་
 མཆམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་པར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་འང་སྒྲ་ནས་པར་བཏང་། ཆངས་བྱག་ཏུ་འགོ་བར་བསམ་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། འདིའི་མིང་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞི་བ་ལྷ་རྩྭ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཁ་སྐྱོར་རམ། ཐུམ་
 པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་འང་བཞི། རྒྱང་གནས་པའི་གདམས་ངག། ཞི་བ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་དེ་རང་ཡིན། སྒོན་གང་སེལ་ན། རྩལ་མར་བསྐྱོམས་ན་ནད་འདུ་བ་རྩམ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱེན་དངས་པ་བཞིན་དུ་འགོ། ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གང་སྐྱེ་ན། ཉམས་བཅོ་ལྷ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོད། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད། རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་པས་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཕྱིར་འོང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་དང་མཐུན། འདི་ལ་འང་ཞག་མང་བར་

22.22.

二

四
九
五
二

༡༡། ཁྲིད་བྱས་ན། དང་པོ་སྐྱེལ་གྱང་ལ་ཞག་གསུམ་ཁྲིད། དེ་ནས་ཕྱིན་གན་དུ་ཉལ་ཞིང་བསྒོམ་བ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་ཁྲིད་ ཡང་རེས་གཅིག་སེམས་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བཞག་ལ། རྒྱང་བ་སྐྱེལ་གྱང་བྱས་ལ། ལག་བ་གཡས་མདུན་དུ། གཡོན་རྒྱབ་དུ་བརྒྱུངས།
 རེས་རྒྱང་ཞིག་གཙུ་ཞིང་ཡང་བརྒྱུངས། རེས་གཡོན་མདུན་དུ། གཡས་རྒྱབ་དུ། དེ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་རྒྱང་བ་གཡོན་མདུན་དུ། གཡས་རྒྱབ་དུ། དེ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱང་གཡུགས་ཤིང་རྒྱུང་རེས་བྲ། དེ་ལྟར་བྲེད་དུས་སུ་ཅ་ཆད་དོགས་ཡོད་པས། རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བསྐྱམ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཞི་བ་
 ལྷན་ཀའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། དོ། །འདི་ལ་གནད་གསུམ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས་པས། གནད་གསུམ་ནི། ཁ་ནས་དགང་རྒྱ་སྒྲ་ནས་ཚུར་ལ་བཀག་ནའང་འབྲུལ། ཁ་ནས་གདོན་རྒྱ་སྒྲ་ནས་བཏོན་ནའང་འབྲུལ། སྒྲ་ནས་
 དགང་རྒྱ་ཁ་ནས་བཀང་ནའང་འབྲུལ། སྒྲ་ནས་གདོན་རྒྱ་ཁ་ནས་བཏོང་ནའང་འབྲུལ། སྒོག་ནས་དགང་རྒྱ་ཅོལ་བ་ནས་བཀང་ནའང་འབྲུལ། སྒོག་ནས་བཏོན་རྒྱ་ཅོལ་བ་ནས་བཏོན་ནའང་འབྲུལ་པས་དེ་མ་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། ཡང་ན་འབྲུལ་པའི་གནད། མ་འབྲུལ་པའི་གནད། ཡོན་ཏན་བྲད་པར་ཅན་གྱི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གནད་ནི། འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་ཡང་མ་བེན། ལྷེང་རྒྱང་མར་མནན་ཡང་མ་བེན་ན་འབྲུལ་
 པའི་གནད་ཡིན། འོག་རྒྱང་ཡར་ལ་འཐེན་ཡང་བེན། ལྷེང་རྒྱང་མར་ལ་མནན་ཡང་བེན། མ་འབྲུལ་པའི་གནད་ཡིན། འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་པ་ཅ་མ་གྱིས་ལྷེང་རྒྱང་ཡང་བེན། ལྷེང་རྒྱང་མར་མནན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འོག་རྒྱང་ཡང་བེན་

ལ་ ཀླ་ ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཡིན། དེར་དེ་ཡན་ཚད་དུ་ཅི་ཐལ་ན། སློག་དང་ཚེ་ལ་བའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་དུ་བཅི་བ་དང་གཅིག་། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སློག་ནས་གདོན་པ། རྒྱགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་
 གདོན་པ། ཁ་ནས་སྐྱ་བཅས་སུ་གདོན་པ་དང་གདོན་པ་རིགས་གསུམ། ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་དགང་བ་དང་། ཚེ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སློག་ནས་དགང་བ་དང་དགང་བ་རིགས་གཉིས། ཁ་སྐྱོར་ཞིང་ལྷན་ཏི་ཀའི་རྒྱང་གནས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པ་དང་བདུན་གྱིས། ལམ་ན་བཞི། སྐྱོར་བ་ན་རྣམ་པ་བདུན་ཐལ། འདུས་པ་དང་པོ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་བྱོད་ཏྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པའི་རྒྱང་གི་སྐྱོར་བ་བདུན་ཐལ། རེས་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པས་ཁ་སྐྱོར་ཞི་བ་ལྷན་ཏི་ཀའི་རིང་ལ་ལམ་བཞི་
 བསྐྱོམ་པས་ཉམས་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁྲིད་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཅིག་བསམ། དེ་གྲུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་ཡབ་ཀྱི་སྐུན་དབུས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། རྒྱང་མི་བསྐྱོམ་ཡང་གསུངས། རེས་གཅིག་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུན་དབུས་མ་ལ་གཏད་
 ཅིང་བསྐྱོམས་པའི་རྟིང་ལ། ལུས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱ་བསྐྱོམ་ཡང་གསུངས། དབའ་རྩ་བས་གསུམ་གྱི་འོག་སྒོ་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ར་རྩ་བས་ཐལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་དབའ་རྩ་བས་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ་འོང་འདིར་མི་འོང་། དག་
 ཞི་རགས་འདྲེན་པ་དག་གིས་དབའ་རྩ་བས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱིལ་གྲུང་མི་བྲ། ཅོག་བྱར་བསྐྱད་པའི་ལུས་མོའི་བར་ལ་མར་ལ་མགོ་གཏད་ལ། དག་དུ་རྩྭ་ཞེས་ཞི་བ་དངས་ལ། མགོ་ངེ་བཀྲག་ལ་

ཐུང་པོ་

དུང་

ཐུང་པོ་

༡༡། །བཏང་ངོ་། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞི་བ་བྱང་ངོ་། །ཡང་ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྩྱ་ཞེས་རགས་པ་བྱང་ངོ་། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་རགས་པ་བྱང་ངོ་། །ཁམས་སྟོམས་མ་སྟོམས་བྱང་ན།
ཁམས་དང་སྐྱང་ལ་རགས་པ་བཞག་ལ་ཞི་བ་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཆམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། འདི་མན་ཆད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་བཤའ་པ་མེད་གསུངས། སྐྱོན་འགོ་དགུ་པོ་མ་ལུས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་
གི་སྟོང་དེ་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ་བྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག །སྐྱོན་གསུམ་པ་བྱག་རོན་གྱི་མིག་འདྲ་བ་དམར་གྱི་ལི་བ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བྱག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་རྗོར་། གཡོན་དེལ་བྱ་རྗོར་ལ་ཡུ་བ་བྱས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ། གཡོན་བསྐྱམས་ནས། སྟོང་སྟོང་པར་བཟེར་གྱུང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ། རུས་
པའི་རྒྱན་བྱག་དང་ལྗན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུམ་རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲ་མ་གེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་ཞལ་སྐྱོན་མཆེ་བ་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྗ་དང་
ལྗན་པའི་ཡུམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པར་བསམ་པའོ། མི་བསྐྱོད་པ་བྱགས་ཀར་བསམ་པ་ལ་དམིགས་ལ་རྩྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱོན་འགོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རང་གི་མགོན་པར་གསུང་

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ འ	སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་དོག་དམར་བ། རྒྱག་གཡས་ན་བརྒྱ། གཡོན་ན་བརྒྱས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་མེ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་བ། གཞན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །སྒྲོམ་ལུགས་ཀྱང་གོང་དང་མཐུན། སྒྱི་བོར་སྒྲིམ་པར་སྒྲིང་མཛད་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། གཡོན་བ་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འབྱུང་བ། འདིའི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཞལ་ཕྱག་སྒྲོམ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །ཉེ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲིམ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་འདྲ་བ་ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་ས་ནམ་པར་དག་བ་སྒྱུན་མ་ལ་འབྱུང་བ། འདིའི་ཡང་རྒྱུད་གི་སྒྲོམ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །གསང་གནས་སྤྱོད་ཡོད་གྲུབ་བ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བསྒྲམས་བ། གཡོན་བ་དེས་ཡུ་བ་བྲས་པའི་དེལ་བྲ་བསྒྲམས་ནས་ཡུམ་རྒྱུད་དམ་ཆེ་གསྒྲོལ་མ་ལ་འབྱུང་བ། གཞན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ། རྒྱུད་གི་སྒྲོམ་ཐབས་སྒྲོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གོང་གི་མི་བསྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་དང་འདྲ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རང་རང་གི་ཡབ་དང་འདྲ། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་གཡས་གྱི་གྲུག །གཡོན་ཐོད་ཁག་བསྒྲམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱིད་ཡུན་རིང་	594
-------------------------------------	---	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །དུ་བྱེད་ན། འདི་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ཞག་གསུམ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་དགྲ། དེ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་རེས་གཅིག་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན། གོགས་སེལ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་གསུངས་པས། ཡི་དམ་དུ་གསལ་གདབ་པའི་སྤྱི་ཐོར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པས་སྟེ་བར་ཨ་
སེར་པོ། ཐུགས་གར་རྩྱ་སྟོན་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྱ་ལྔ་གུ་དེ་རྣམས་ཀྱར་གྱིས་ཀྱར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་། མི་བསྐྱོད་པ། ལྷང་བ་མཐའ་ལས། རྣམ་སྒྲང་། རོན་གྲུབ་ལབ་ཡུམ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྟོམ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
སྒྲང་སྟོང་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད། སྟོན་ལུས་ལ་མཆན་མི་སྤྱག་པ་ཡོད་ན་དག་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆད་རེག་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཆན་མ་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནག་བསྟོམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་བཞིན་ནོ། །ལུས་སྟོང་པའི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱ་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་བུས་པའི་
རྗེས་ལ། རང་གི་ལུས་དེ་སྟོང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཅུག་བྱུང་ཆ་མེད་པར་མེ་དམར་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལྷག་གིས་གདངས། བ་ཏྲི་སྟོ་སྤྱིར་སྐྱར་བུས་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ལྷང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ། ཐུན་གངས་དང་
ཐུན་མཆོམས་མེད་པར་བསྟོམ་མོ། །ཁྲིད་འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། ལྷང་གི་དམིགས་པ་བདུན་པོ་དང་གཏུམ་མོའི་མགོ། ཁྲིད་བྱེད་ཙམ་ན་འདི་ཡིན་པས། འདི་དང་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་དང་སྟེལ་ལ་ཁྲིད་དོ། །དབང་གསུམ་པའི་བསྟོམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བུས་པའི་སྟེང་
ལ། བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྟོམས་པའི་མདུན་དུ་མིའི་བྱ་མོ་ངོ་བོ་ནི་བདག་མེད་མའམ། རོ་མོ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའམ་སྐྱ་མ་གི་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་ལོང་ཆོ་དང་ལྷན་པ། སྐྱ་སྟོད་ཀྱི་ཤ་ཤིན་དུ་མཁྲིགས་ལ་རུ་མ་འབྱར་བ།

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཡུལ་

༡༡། །སྒྲ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་བྱུག་པ། ཡར་སྒྲ་རྩྱེ་ལ་ཁྱུགས་པར་བསམས་ལ། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་རང་གི་རྩ་གསུམ་གྱི་ནང་ན། རྩྱེ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐེག་ལེ་ཉམས་པའི་ཆད་ནི། དེ་མི་དགོས་ཀྱང་གསུངས། རང་གི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྐྱོང་དུ་སྤྱོན་ནས་དེ་ནས་
ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་ཁ་རང་རང་གི་རྩ་དབུ་མ་ནས་རྩྱེ་ལ་ཐེམ་ནས་འགོས་བཞི་ཐེམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩོགས་ཨང་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། རང་གི་
མདུན་དུ་ རེས་གཅིག་ཡང་མི་གསུངས། རིག་མ་མཆོན་དང་ལྟན་པ། གོང་གི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུག་རྒྱ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟོན་མཆོམས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྒྲོམ། མགྱོན་པ་དང་། སྟེང་
ག་དང་། སྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་འང་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་ལ་བསྒྲོམ། དེ་ནམས་རེ་མོས་བྱས་ཞིང་བསྒྲོམ། སྟོག་དང་རྩྱེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བུ་ཤིང་པའང་ཐལ། ལམ་བཞི་བསྒྲོམས་ནས་ཉམས་བཞི་
བསྐྱེད་པའང་ཐལ་ནས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ། རྒྱུང་གཏུམ་མོ་རྩོད་ཏྲགས་གྱི་ལམ་བུ་ཤིང་པ་གོང་གི་དེའང་ཡིན་ཡང་མགོ་འདི་ཡིན་གསུང་བས་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། རེ་བྱ་མིག་ལྟར་བསྒྲོལ་བའི་ཙྰ་ག་བུ་
འཕོངས་སོར་བཞིས་མཐོ་བར་འདིའི་ལུགས། ལག་ལ་སྒྲོམ་ཐག་བྱས་ནས་རྒྱུང་པའི་རྒྱ་ཞབས་ཀྱང་ཀྱང་གི་ནང་དུ། རམ་སྒྲོར་བུའམ་བྱ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་སམ། གང་རུང་རེ་བསམས་ནས། དེ་ལས་མེ་ཁྱུག་ཁྱུག་བརྒྱའི་

ཨ། རྩོམ་ཆེའི་ནང་ནས་གསང་གནས་ན་ཡར་ལ་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ། འོག་སྒོ་ཡར་ཐོན། མར་ཕུལ། དེས་གཅིག་དང་པོ་སྟེང་རྒྱང་མར་མནན། དེ་ལ་འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་གངས་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཁྱིད་ཡུན་རིང་བར་ བྱེད་ན་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་འདི་ནས་གངས་ཅན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱང་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདིར་བཅིར་མེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅི་བ་གཉིས་གཉིས། གངས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མིན་པའི་མི་བཅི་བར་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་བཞིན་དུ་མི་བཅི་བར་རྒྱང་མནན་པ་བཅུ་གཉིས། བར་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཅི་ཞིང་། རྒྱང་ཐུན་དེ་མནན་པའི་རྒྱང་གངས་ཅན་བཅུ་གཉིས་མནན། གངས་མེད་ཐུན་བཅུ་གཉིས་མནན་པའི་རྒྱང་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཐུན་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ཐུན་བཞིའི་དེས་པ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་ཡར་འཐེན། མར་ འཕུལ་ལ་རྒྱང་ངན་ཕྱིར་བུད་ལ། ས་ན་རྩུར་འོག་སྒོ་བསྐྱམས་པ། སྟེང་སྒོ་མར་མནན་ལ། མེ་ལ་དམིགས་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཆོམས་མེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་གཅིག་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་མེ་སྒོར་བུ་ནས་གངས་ཅན། འདིའི་མིང་ ནི་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་ཟེར། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་ དེས་གཅིག་འདི་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན། གངས་མེད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་གོང་དང་འབྲ། དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་ཐེག་ལའི་འཐབ་མོ་ཡིན། རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་བའི་རྟིང་ལ་ཐེག་ལེ་གཉིས་གསང་ གནས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་དུ་བཅིགས་མར་འདུག་པར་བསམ་གསུངས། མའི་སྟེང་དུ། མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ། རྟེ་བའི་ཐད་སོའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཡང་མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྟེང་རྒྱང་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་	ཨ། རྩོམ་ཆེའི་ནང་ནས་གསང་གནས་ན་ཡར་ལ་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ལ། འོག་སྒོ་ཡར་ཐོན། མར་ཕུལ། དེས་གཅིག་དང་པོ་སྟེང་རྒྱང་མར་མནན། དེ་ལ་འོག་རྒྱང་ཡར་འཐེན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་གངས་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཁྱིད་ཡུན་རིང་བར་ བྱེད་ན་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་འདི་ནས་གངས་ཅན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྒྱང་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདིར་བཅིར་མེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅི་བ་གཉིས་གཉིས། གངས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མིན་པའི་མི་བཅི་བར་རྒྱང་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་བཞིན་དུ་མི་བཅི་བར་རྒྱང་མནན་པ་བཅུ་གཉིས། བར་བར་དུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཅི་ཞིང་། རྒྱང་ཐུན་དེ་མནན་པའི་རྒྱང་གངས་ཅན་བཅུ་གཉིས་མནན། གངས་མེད་ཐུན་བཅུ་གཉིས་མནན་པའི་རྒྱང་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཐུན་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་ཐུན་བཞིའི་དེས་པ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་ཡར་འཐེན། མར་ འཕུལ་ལ་རྒྱང་ངན་ཕྱིར་བུད་ལ། ས་ན་རྩུར་འོག་སྒོ་བསྐྱམས་པ། སྟེང་སྒོ་མར་མནན་ལ། མེ་ལ་དམིགས་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཆོམས་མེད་པར་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་གཅིག་གངས་ཅན་གངས་མེད་པ་ལ་མེ་སྒོར་བུ་ནས་གངས་ཅན། འདིའི་མིང་ ནི་གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བ་ཟེར། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། གསང་གནས་ཀྱི་ དེས་གཅིག་འདི་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན། གངས་མེད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་གོང་དང་འབྲ། དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་ཐེག་ལའི་འཐབ་མོ་ཡིན། རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་བའི་རྟིང་ལ་ཐེག་ལེ་གཉིས་གསང་ གནས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་སྟེང་དུ་བཅིགས་མར་འདུག་པར་བསམ་གསུངས། མའི་སྟེང་དུ། མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ། རྟེ་བའི་ཐད་སོའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཡང་མའི་རྫོག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྟེང་རྒྱང་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་	598
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་མེ་མོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནས། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་དམར་ཐག་གིས་གང་བར་བསམ། རྒྱུ་ཕྱིར་གཏོང་ཅ་ན་མེ་གཉིས་ཁ་ཁ་མལ་དུ་ཕྱིན་བར་བསམ་ཞིང་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་
བར་བསྐྱོམ། འདིའི་མིང་ནི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་མོ་ཟེད། འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་གསུང་བས། འདི་མན་ཆད་ལ་ཐུན་གངས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། རང་
གི་གསང་གནས་ཀྱི་མེ་སོར་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་བཅེགས་ནས་སྒྲིར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་བས། ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་སྟེབ་པའི་སྟེང་དུ། མེའི་སྟོར་བྱ་མཁལ་མ་ལ་སོར་གསུམ་གྱིས་ཅུང་མ་སྟེབས་པ་ཞིག་བསམས་ལ།
རྒྱུ་སྟེང་འོག་ཁ་སྒྲར་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་དེ་གཡོན་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱུ་མནན་བ་གཅིག །ཡང་མདུན་དུ་ རེས་གཅིག་འདི་ནས་སྟོར་བྱ་དེ་དེའི་ཅེ་མོར་རྩྭ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་བར་བསམ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མི་བསམ། ཅིས་ཀྱི་གངས་ཅན་
གངས་མེད་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་གསུངས། གོང་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྟར་བ་ཞིག་བསམ། སྟོས་སུ་འདིར་གཏད་ཟེར་རྒྱ་ནི་མེད། གཟུགས་སྒྲི་ལ་དམིགས་ལ་རྒྱུ་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་བཞིན་དུ་རེས་
མོས་ནང་དུ་མེ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བཞིར་བསྐྱོམ་མོ། །འདིའི་མིང་ནི་མེ་སྟོར་བྱ་ཟེད། སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ།

ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་ངི་ལྟར་བཤད་པའི་མེ་སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོ་བཞིར་རྩྱུ་མེའི་རང་བཞིན་སོར་རེ་བ་ཙམ་བཞི་བསམས་ནས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ། རེས་འགའ་རྩྱུ་ལ་མེ་གཙུ་ཞིང་འབར་བར་ཡང་བསམ། སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོར་རྩྱུ་
ཡོད་མེད་དེ་མིན་པའི་གོང་མ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །སྟོན་འགྲོ་བུས་ནས་སྐྱོར་བུའི་རྩེ་མོ་བཞིར་རྩྱུ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བསམས་ནས་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐུན་གངས་དང་ཐུན་ཚད་གོང་དང་
འདྲ། སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བུས་ནས། རང་གི་ལྟེ་བའི་སྐྱོར་བུའི་སྟེ་མོ་རེ་རེ་ལའང་རྩྱུ་དམར་ཤད་དེ་བ་མགོ་སྟོད་ནས་སྐྱོར་བུ་ལ་ཚུར་བསྟན་པའི་བཞི་ཡོད་པར་བསམ། རེས་གཅིག་མེའི་སྐྱོར་བུ་སྟེ་མོར་རྩྱུ་བཞི་བཞི་རེ་ནི་བསམ། སྐྱོར་བུའི་
ལྟེ་བའི་མེ་དེ་ནི་མི་བསམ་ཞིང་། རྩེ་གི་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། བདེ་བ་ཤས་ཚུང་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་བདེ་བ་ཡིན་པས། བར་བར་དང་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་བྱ་གསུང་བས། བདེ་བ་ཚུང་ན་མདུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་མ་རང་གང་མོས་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྟན་པ་ཞིག་
བསམ་ཞིང་། རྩེ་གི་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་བར་བར་དུ་དེ་ལ་ཕྱིར་སེམས་གཏད་གསུངས། སྐྱོར་བུའི་ལྟེ་བ་ན་མེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་འབར་བར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ། གཞན་ཐུན་གངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་ཁྱད་
མེད་འདྲའོ། །འདིའི་མིང་མེ་འབར་བ་ཟེར། རྩྱུ་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བཞི་མཆོན། རྩྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བ་བརྒྱད་མཆོན། རྩྱུ་བཙུ་དྲུག་གིས་ཐིག་ལེ་དང་སྟུར་ན་དགའ་བ་བཙུ་དྲུག་མཆོན།

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

ཐུ་ཐུ་

༡༡། །སྒོན་འགོ་བྱས་ནས། རང་གི་ཉྱེ་བའི་སྒོར་བུའི་སྒྲིང་གི་མེ་སོར་བཞི་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་ནི་རིང་དུ་མ་སྐྱེས་ རེས་གཅིག་ལ་སྒོར་བུའི་སྒྲི་སོར་བཞི་ཉྱེ་བ་དང་ལྔ་པ་མེ་མཛུ་བ་རེ་ཅམ་པ་ལྔ་ཡར་འབར་བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲའོ། །མེའི་འཁོར་ལོ་གསུང་། རེས་གཅིག་གྲང་འདི་རང་གི་རྟིང་ལ་མེ་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིང་ག་ཅམ་ན་ཡར་འབར་བ་ལ། ལྷོ་མེའི་རང་བཞིན་རྒྱང་དུ་ན་ཆར་པ་བཞིན་བབ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ཞིང་བསྒོམ། འཁོར་རང་མི་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་འདྲའོ། །རེས་གཅིག་མེ་ཅེ་ལྔ་པ་དེ་ཡར་སྐྱེས་ནས་མགིན་པར་སྐྱེ་བ་པ་ལ། ལྷོ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆར་བབ་པར་བསམ། གཞན་སྒོན་འགོ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ་གསུང་། རེས་གཅིག་གྲང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། མགིན་པའི་མེ་དེས་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཕྱི་ནང་སྒོད་བརྩུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་བསྒོམ། འདིའི་མིང་ནི་མ་ལུས་པ་མེར་འབར་བ་ཞེས་གསུངས། ཅེ་མོ་ཕྱིར་འབྲིལ་ནས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་བྱར་དུག་པ་ཞིག་གི་བྱར་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་ལྷོ་སོར་རེ་བ་ཅམ་རེ་རེ་དུག་བསམས་པ། རྒྱང་སྒྲིང་འོག་ཁ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་འོག་གི་སྒོར་དུ་ནི་མི་འཁོར། སྒྲིང་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་བྱར་དུག་པ་དེ་གཡས་སུ་བསྐྱོད་གཡོན་དུ་བསྐྱོད་པར་བསམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་ །ཡང་གོང་གི་རི་ལྟར་བཤད་པའི་བྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་མནན་པ་ཐུན་གཅིག་ །ཡང་ནང་གི་མེའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་ནས་ལུས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ནང་དུ་གོང་བཞིན་བརྩུ་གཉིས། བྱག་རྒྱ་ལའང་དམིགས་པ་བརྩུ་གཉིས་གོང་བཞིན་རེས་མོས་བྱའོ། །

ལ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། རང་ཉྱེ་བའི་སྤྲོད་གི་མེད་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྲོས་ནས། སྤྲོད་གའི་སྤྲོད་ན་ཡར་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བ་ཡིན། མེ་སྟག་ཡིན་ཡང་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དེ་རྣམ་པ་མེད་སྤོམ་སྤོམ་བྱེད་པ། དེའང་སྟག་པར་ཨྲ་ལི་དེ་རྣམ་པར་བྱེད་པར་བསམས་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། ཡང་མེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ལ་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། དེ་ལྟར་ཐུན་བཅུ་གཉིས་རེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་གོང་བཞིན་བྱ། ཕྱིར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་འདྲིར་མི་དགོས་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲོད་གའི་མེ་དེ་མགོན་པ་ན་ཡར་ལ་འབར་ནས་རྩེ་མོ་དེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་བཞིན་རྒྱ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྒོར་དུ་མེད་རང་བཞིན་རྒྱ་སོང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་གོང་བཞིན་རྒྱ་ཐུན་གངས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། རང་གི་མགོན་པའི་མེ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་པ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་ན་ཡར་མེ་མར་མེ་ལྷ་འབར་ལྷ་བྱའི་རྩེ་ལྷ་པ་ཞིག་ཉི་ལ་རུང་མ་སྟེབ་པ་ཙམ་དུ་འབར་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་མནན་པ་དང་ཐུན་གངས་གོང་དང་མ་ཐུན་ནོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། རང་གི་ལུས་སྤྱི་མེ་འབར་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་དམིགས་པ་གཏད། ཡང་རྒྱུད་ཐུན་གཅིག་མནན། ཕྱིར་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གོང་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ལྟར་ཐུན་གངས་དང་སྒྲོམ་ཐབས་གོང་དང་འདྲའོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས། སྤྲོད་གསུམ་ཙམ་མེར་འབར་བ་ལ་

༡༡། །དམིགས་ལ་རྒྱང་གོང་ལྟར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ། ཆེར་འབར་བ། ལྷོང་གསུམ་ཙམ་འབར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་བརྒན་དགས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློག་དང་རྩེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཅའ་བའི་
 རྒྱང་གི་དམིགས་པ་བདུན་པོ་དེ་བྲིད་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་འདུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ། འདིར་རྒྱས་པ་བྱེད་པས་འདུས་པ་གསུམ་གང་ལའང་མ་གཏོགས་སོ། །སློག་དང་རྩེ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བྲིད་པ་སྦྱིན་
 ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་བྲོད་ཏུགས་གྱི་ལམ་བྲིད་པས་རྒྱང་། གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་ལོག་དེས་རྩ་བ་ལ། དེས་གཏུམ་མོ་འི་མེ་འབར་བས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཞུས་པས་ལྟན་སྦྱེས་
 གྱི་བདེ་བའི་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་། །དེར་བདེ་བ་མ་སྦྱེས་ན། འདུས་པ་བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱི་ལམ་བྲིད་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གོང་དུ་རང་གིས་མཐོང་མཐོང་བའི་མིའི་བྱ་མོ་གཟུགས་
 དང་ལང་ཆོར་ལྟན་པ་རང་གང་ཆགས་པ་གཅིག་གམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་འགོ་བྱས་ནས། མདུན་ཏུ་ཡོལ་བས་བཅད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་བསམས་ལ། ཁོ་མོ་རྣམ་འབྱོར་མ་བླན་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་པའི་མེ་སྐར། ཐིག་ལེ་
 དབབ། བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱུང་། གསང་ཐུབ་པར་བྱ། ཞེས་བཞེ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བ་ནི། མདུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཟུགས་སྐྱ་ལེན་པ་དང་། རྩེ་མོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཉན་པ་དང་། གཟུགས་

ཨ ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ུ	ལ་བལྟས་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་སྐྱེ་བྱ། དེས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། ཐིག་ལེ་དབབ་པ་ནི། རང་གི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཚངས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་བྱང་དུ་བསྐྱོལ། མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་ བལྟས་ལ། ལུས་དུམ་ཙམ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཚད་ན། བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱུང་བ་ནི། མིག་དང་ལག་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷེ་བ་སྐལ་པ་ལ་བཅར་ལ། རོ་སྟོང་དུམ་ཞིག་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་གསང་བྱབ་པར་ བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ། དཀའ་བྱབ་ཡིན་ན། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བྱག་རྒྱ་དེ་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བྱན་གངས་དང་བྱན་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོམ། རྒྱང་ མནན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེས་ན་དེས་ཚོག། །མ་སྐྱེས་ན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ། སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་པར་ལ་རྒྱང་སྟོན་རྒྱུ་བྱང་། མདུན་ཏུ་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ བྱག་རྒྱ་གོང་བཞིན་བསམ་པའི་སྒྲ་གཉིས་ན་པར་སོང་། གསང་གནས་ནས་ཚུར་བྱང་། ཡང་རང་གི་སྒྲ་ནས་པར་སོང་། དེ་ལྟར་སྐར་ར་བྱན་གངས་བྱན་མཚམས་མེད་པར་བྱའོ། །སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གོང་བཤད་པའི་བྱག་རྒྱ་དེ་བསམས་ལ། དེའི་ལུས་ལ་ནི་མི་རིག་པར་ཏྟ་བོང་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བར་བསམ། སྟོན་མཚམས་དང་། མགིན་པ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། ལྷེ་བ་དང་།	604
---	--	------------

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །གསར་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ཆགས་པའི་སར་བལྟ་ཞིང་། ཅེད་མོ་དང་ཀུ་རེ་ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་ཞིང་ག་ཟུགས་ལ་བལྟ། སྤྱ་ལ་ཉན། དེ་ལྟར་ཆགས་པའི་མེ་སྤར་བས། བདེ་བ་སྤྱེས་ནས་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཚད་ན།
བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་བ་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། བྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མི་བསམ་མོ། །རྒྱུང་ནི་གཞོན་མི་དགོས་པའི་བྱན་གངས་དང་། བྱན་མཚམས་མེད་པར་བསྟོམ་
མོ། །བྱག་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཞི་ལས་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤགས་པས་དངོས་སུ་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་སྟོབ་པ་ནི། སྟོམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་དམིགས་པ་དེ་རང་ཡིན། ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ད་ལྟ་མདུན་ཏུ་བསམས་
ནས་ཁྲིད་པ་འདི་རང་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ན་གྱབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་བྱེད། འདི་ཡང་སྤྲ་མས་རིག་ཅམ་གསུང་བཟུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་མ་མཐོང་བའི་སྤྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཐལ། མཐོང་བའི་ག་ཟུགས་ལ་
བསྐྱབ་པ་ཐལ་ནས། སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། གོང་གི་བྱག་རྒྱ་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོར་ལྟན་པ་དེ་རྫོ་མོར་བསམས་ལ། དེའི་རུ་མ་མཉེ་བ་དང་། བགད་བཞད་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ཆགས་པའི་མེ་སྤར། དེས་བདེ་བ་སྤྱེས་ན་
ཐིག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཚད་ན། གོང་བཞིན་བགྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ད་རུང་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་བྱས་ནས། གོང་གི་བྱག་རྒྱ་དེའི་གསང་བ་དང་།

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	རང་གི་གསང་བ་ བོ་ལ་ཀའོ་ལ་ གཉིས་འཕྲད་ཅམ་འཕྲད་ཅམ་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ། ད་རུང་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ནི་མིན། དེར་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས་ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཆད་ན་གོང་བཞིན་ བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ལེ་ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པའོ། །དེས་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་བསྟན་ནས། དེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། སྒོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་གོང་གི་ ཆོས་བཞི་འདིར་ཡོད་དགོས་པས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས། སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པས། ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་ཉམས་ཆད་ན། འདི་ལམ་འབྲས་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པར་བསྐྱད་པའི་ མཐས་བསྐྱད་བ་གོང་བཞིན་བྱ། གསང་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ལེ་ཉམས་སྐྱ་མི་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། སྒོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། གོང་གི་ཆོས་བཞི་འདིར་ ཡང་དགོས་པས། དང་པོ་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐེག་ལེ་དབབ་པའི་ཐབས་སྐབ་པ་དང་སྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ལ། དེས་ཐེག་ལེ་ཐེབས་ནས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མ་ཤོར་བའི་དུས་སུ་ བསྐྱད་པའི་མཐས་བསྐྱད་བས་གཉིས་མ་ཤོར་བ་ འདི་དགྱེས་རྣོ་བའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་རྟགས་ཅི་འོང་ན་བཤང་བའི་ལམ་ཆ་ལ་འཇུག་པའམ་སྐྱ་བེད་བེད་བ་འོང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་ལུས་པའི་དུས་དེར་	606
--	---	------------

ལྷན་པུས་	༦༡། རྩེག་ལེའི་བྱག་མི་བཟོད་པས་དུ་བའི་སྐད་འོང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་བའི་དུས་སུ། སྟོང་པ་དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། རང་གི་རྩ་གཉིད་ལོག་མཇུ་གྲུས་མནན་ན་མི་རྟོག་པར་འགོ་བས། གོང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཡིན་གསུངས། རྩེག་ལེ་གཉིས་དེ་མ་ཞོར་བ་ལ་གསང་བྱ་བ་ཟེར། དེས་ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་རྩེག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པ་དེ་ཚར་བ་ཡིན། ད་དེ་ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན། ད་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པ་ནི། མཆོ་མཆེ་འུའི་འགྲམ་དུ་འགོ་ལ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། ཞིང་ངམ། རྟོའི་གྲིབ་མ་མཆོ་འམ། མཆེ་འུ་ཡི་ནང་ན་མར་ལ་ཞར་བ་ལ། སྤྲོ་ཁ་ཞར་དུ་གྱུ། ཕྱི་འཕྲེད་རྒྱ་བ་དུ་གྱུ་ལ་བཟླ། ཡང་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག། །ཡང་རྟོའམ་ཞིང་ལ་བཟླ་ཞིང་བསྐྱོམ། ཡང་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག། །དེ་གསུམ་སྐར་ར་བྱ། ཡུན་རིང་དུ་བཟོད་བྱེད་ན་དེ་རེ་རེ་ལའང་ཞོག་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ཡུལ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞི་བས་ཡར་ལ་འདོམ་གང་གིས་མཐོ་བའི་ཐད་སོར་དམིགས་ལ་བསྐྱོམ་ཡང་མིག་བཙུམ་ལ། སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག། །དེས་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །གོང་གི་བཟོད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་སྟོང་བྱང་	607
པུས་པུས་		
པུས་པུས་		
ལྷན་པུས་		

ལ རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་བྱུང་ངམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་བསམ་པར་བྱ། དངོས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན། མདུན་ཏུ་གཅེར་བུར་བུད་ལ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་ བསྒྲོམ། ཡང་རང་གི་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པར་བཞག། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་རུ་མའི་བར་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་ཡང་གཏང་ཅིང་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པ་རེ་མོས་སྒྲ་ར་ར་བྱའོ། །དེས་ལུས་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེར་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོ། བཙུག་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉམས་བདེ་སྟོང་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མངོན་ཤེས་ མེད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གོང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གི་མཁའ་སྟོང་དུ་རང་གི་རྩ་གསུམ་ནས་ཐིག་ལེ་དབབ་པ། ཡང་རྩ་གསུམ་ན་ཡར་བྱངས་ལ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་མིག་རྩ་གཉིས་སུ་ ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་ན་བའི་རྩ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེ་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲ་རྩ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲའི་ཕྱུ་ཕྱུང་ གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན། ལུས་སྐྱི་བྱུང་པར་བསམ་མོ། །དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོང་ངེས། དེས་སྟོག་དང་རྩོལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་སྟོན་དུ་ཐལ། ལམ་	འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོང་དུ་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་བྱུང་ངམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་བསམ་པར་བྱ། དངོས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ན། མདུན་ཏུ་གཅེར་བུར་བུད་ལ་དེའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་ བསྒྲོམ། ཡང་རང་གི་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པར་བཞག། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་རུ་མའི་བར་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་སུ་ཡང་གཏང་ཅིང་སེམས་ཞི་བ་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པ་རེ་མོས་སྒྲ་ར་ར་བྱའོ། །དེས་ལུས་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེར་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོ། བཙུག་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉམས་བདེ་སྟོང་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་པ་ཐ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མངོན་ཤེས་ མེད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གོང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་གི་མཁའ་སྟོང་དུ་རང་གི་རྩ་གསུམ་ནས་ཐིག་ལེ་དབབ་པ། ཡང་རྩ་གསུམ་ན་ཡར་བྱངས་ལ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་མིག་རྩ་གཉིས་སུ་ ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་ན་བའི་རྩ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐིག་ལེ་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲ་རྩ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །སྒྲའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྒྲའི་ཕྱུ་ཕྱུང་ གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་བྱང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འདོད་ན། ལུས་སྐྱི་བྱུང་པར་བསམ་མོ། །དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་འོང་ངེས། དེས་སྟོག་དང་རྩོལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་བཟང་པ་སྟོན་དུ་ཐལ། ལམ་	608
--	--	------------

ལ་གཏོགས། ལར་བྲིད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟར་བྲེད་ཀྱང་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ནམ་པ་གསུམ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ནས་གཞན་པ་སྟོབ་པ་མིན་པའི་བྲིད་མི་དགོས་སོ། །སྒྲ་མས་རྒྱང་སྒྲོར་བདུན་པོའི་གོང་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཅི་
 བ་ལ་སྟོག་ཚེ་ལ་ཞེས་ཟེར། སྟོག་ཚེ་ལ་ལ་རྒྱ་དགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་པས་བྲིད་ནས་རྒྱང་གནས་པར་བྲེད་འདོད་ཅམ་ན། རྒྱང་ལ་བཅས་བཅོས་བྲེད་པ་ཀུན་རྒྱང་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱང་གི་སྒྲོར་བ་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་
 རྒྱ་དགས་རིམ་གྱིས་སྐྱོན་པ་ཟེར་བ་གོ་གསུངས། འོག་རྒྱང་གི་བྲེད་ལུགས་རེས་ནམ་བྱང་རེས་ནམ་བྱང་བས་མ་ཞེས་ནས། ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རེས་པའི་ནམ་ནས་རན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 མ་མཐུན་པ་དེ་ནམས་བཤད་པ་གདམས་ངག་ཅི་ཆར་གྱི་ཐབས་ཡིན། ད་དེ་བྲེད་ལ་སྟོང་འཆ་ལ། སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་བྲེད་ན། སྙིང་རྒྱང་མནན་པ་ཅམ་གྱིས་འོག་རྒྱང་རང་བསྐྱམས་ལ་ནམ་བྱང་
 པའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱང་རན་པ་ཡིན། དེ་མིན་བར་འོག་རྒྱང་སྤྲས་ན་ཟོང་པོ་ཟོང་ཟད་དུ་འགོ་བས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། མཁལ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །ཚི་སྤྱི་སྟེ། རྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་སོ། །
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་བྲེད་པའི་དུས་སུ། མི་ཉམས་དང་། ལུས་ཉམས་དང་། སེམས་ཉམས་གསུམ། མཐོང་སྒྲོང་གི་ཉམས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་པོ་རོག་གིས་སྐྱ་ཀའི་མགོ་བཏོག་པ་མིས་ན།

ཡུལ་ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁར་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མཉམ་པར་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། སྤྱིང་པ་དཀར་པོ་ལ་ནག་ཐིག་ཡོད་པ་གྲོན་པར་ཆིས་ན་གྲིབ་བྱང་བའི་རྟགས་
ཡིན། དེའང་རང་གི་སྒྲ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་མ་གྲུས་པའམ་མ་མོས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཆི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རང་མ་གྲུས་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་བསམས་
ལ། རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། དེས་སེལ་ལོ། །ཐང་སྟོངས་པའི་དགྲིལ་ན་འདུག་པ་ལ་དབྱས་སྤྱིར་དོགས་ཡོད་སྟམ་པ་ཆིས་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱང་སེམས་འདུས་
པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རྒྱ་དམར་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་ཆད་པ་ཆིས་ན་རྒྱ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་བེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་པ་མའམ་ཉེ་དུ་ཆིས་ན། ནམ་ཉོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དོད་བྱ་བ་རྩ་གཡས་པའི་མར་སྒྲར་རྒྱང་སེམས་
འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བྱ་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཆིས་ན། རྩ་དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་ཞུ་གིའི་གདོང་བྱ་བ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། གདོན་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་ཆི་ཉམས་སུ་མེ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་
ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིས་ན། མགྲིན་པར་མེ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་བེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བཙོན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཆིས་ན། བྱི་ཡིག་སྟོན་པོར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་གཞོགས་གཡས་པ་ན་

ཨ རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ	ཡང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མིས་ན་རྩ་གཡས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འདྲེ་མིན། ལུས་ཉམས་ལ་གཞིགས་གཡས་པ་ན་ཡར་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། པོ་རྒྱང་གི་འབར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ པས། རྩ་གཡས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐེས་སུ་པོ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཉམས་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ཞི་བ་ཁོ་ན་མིས་ན། ཉམ་ང་ཟུང་ན་འདྲེའི་རྩ་བྱ་བ་མཐེ་བོང་རྩ་བར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཏྲ་སྟོན་པོ་ཞོན་པ་མིས་ ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་བེན་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཁ་ནས་སྤྱ་གོང་དུ་དགང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགང་བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཉམས་བཞི་པོ་ལ་མི་ཉམས་སུ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་ཡར་རྡོལ་ལ་ཁད་པ་མིས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་སྤྱི་ པོ་ན་ཡར་འབུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ནམ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་དཀར་སང་དེ་འདུག་སྟམ་པ་མིས་ན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བག་ཙམ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། ཁ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཀའི་གནས་ སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ། མི་ཉམས་སུ་སྤྱལ་པ་དང་ལ་སྤྱལ་མིས་ན། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་ཡིག་དུད་ཁའི་ཡན་ལག་སྤྱལ་པ་དང་། ལ་སྤྱལ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་རྩང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འདམ་ལ་རུབ་ནས་མི་ཐོན་པའམ། ས་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན། ས་རྒྱང་རང་གནས་སུ་ལྟེ་བར་བེན་པས་ཀུན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། བ་ལ་མཐུར་བཅུག་པ་མིས་ན།	612
---	--	------------

༡༡། ཁི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པའི་སྟོད་སྟོགས་ནས། རྩ་བའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་རྩ་སྤྱོད་མོ་མང་པོས་མཐུར་བཅུག་པ་བཞིན་ཏུ་དགིས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་
 སེམས་རུང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། མི་མགོ་ཁ་ཉེར་ཉེར་བྱེད་པ་རང་གི་མདུན་ན་སྒྲུང་བ་ཆིས་ན། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པོ་མིན་པའི་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་
 རུང་ཞིག་འདུས། ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་ཐིག་ལེ་འོར་བས་རང་གི་གོས་ལྟམས་གྱིས་གང་བ་ཆིས་ན། གོས་ཀྱི་སྟོགས་གཡོན་པ་ཡིན་ན་རྩ་གཡོན་པ་ཡིན། གོས་ཀྱི་སྟོགས་གཡས་པ་
 གང་བ་ཆིས་ན། རྩ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དེ་གནས་པའི་ཐིག་ལེའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱལ་གྱིས་དགིས་བ་ཆིས་ན། རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུད་པ་རུང་ཞིག་གྲོལ་ནས། སྦྱལ་གཟུས་པ་བཞིན་
 ཏུ་རང་གི་ལུས་དགིས་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་རུང་ཞིག་འདུས་པའི་རྩའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། རང་རྟ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ལ་སོང་བ་ཞིན་ཏུ་མགྲོགས་བ་ཆིས་ན། རྒྱང་གི་རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཟིན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་ཆི་
 ལམ་ཡེ་མ་བྱུང་ན། མ་གཤིས་རབ་ཀྱི་ཨར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་བཞི་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་བསྐྱོམས། དེའི་དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱན་ལ་དམིགས་པའི་

ལ་ གནས་སྐབས་སུ། ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་ཚུ་ཚན་ལ་ཞུགས་པ་མིས་ན། ཚུ་རྒྱང་རང་གནས་སུ་སྡོང་གར་བེན་པ་མི་ཉམས་སུ་ཡིན། ལུས་པོ་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་མེ་དམར་སྐྱེ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་
 པ་ལ་མི་ཉམས་ཡིན། མ་བྱུང་ན་ལམ་འབྲས་བུའི་ལུགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཞིའི་ཉམས་བྱ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དབང་གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་པོ་ལ་མི་ཉམས་
 སུ། ཞིང་ལ་ཚུ་འབྱེད་ཅིང་ཆེགས་བཅད་སྒྲོ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་མིས་ན། ས་རྒྱང་ཚུ་རྒྱང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རང་གནས་སུ་ཅུང་ཞིག་བེན་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། བྱད་མེད་འགའ་རེ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རང་གིས་ཆགས་
 པ་བྱས་པ་ལ་འགའ་རེ་དགའ། འགའ་རེ་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་མིས་ན། ཆེ་སྒྲ་མ་ཡང་སྒྲ་ལ་རང་ལ་དམ་ཆེག་གི་སེལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉིན་རེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རེ་ཞོག་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། ལུབ་
 མོ་དཀར་སངས་སངས་པ་བྱུང་ན། ཐིག་ལའི་ཉམས་ཡིན། རྫོ་རྗེ་རྩ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་རེངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་རང་གི་དྲི་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་རིང་བསྐལ་འོད་དང་ལྗན་པའམ་མཆོད་རྟེན་
 ནམ་གཤུགས་རྟེན་བྱོན་པ་མིས་ན་བག་ད་ལའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པོའི། ཚཱི་དཀར་པོའི་ནང་དྲི་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་གཉིས་ཅུང་ཞིག་འདྲེས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། འཕུར་བ་མིས་ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་རང་

༡༡། །གནས་སུ་རུང་ཞིག་ཟེན་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། འཇིགས་ཤིང་དབྱས་ཁྱེར་དོགས་པ་ཆིས་ན། རང་གི་མཁལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་ཅ་བྱ་བ་ལུག་རུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་
 སེམས་རུང་ཞིག་འདུས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་བརྒྱས་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ཡང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་འོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། གསང་གནས་ནས་མེ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་པོ་ལ་ཆི་ཉམས་སུ་
 འཁོར་དམར་པོ་ཁྲག་འདྲ་འབྱུང་བ་ལ་གཤམ་པའམ་སྒོས་པ་ཆིས་ན་བྱང་སེམས་ཁྲག་གི་ཆ་དེ་རུང་ཞིག་འདུས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། བྱད་མེད་སྟེ་བཏགས་པའི་དོགས་རང་གིས་བྱེད་པ་ཆིས་ན། ཅ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་རྒྱ་
 ཀའི་གདོང་བྱ་བར་རྒྱང་སེམས་རུང་ཞིག་གནས་པའི་ཆི་ཉམས་ཡིན། ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་མོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལས། ལྟོ་བའི་འོག་སྐྱ་གུའི་ལྟག་རུ་ན་རྒྱང་གི་རྒྱང་རང་གནས་སུ་ཟེན་པའི་ལུས་ཉམས་
 ཡིན། སྒྲ་མ་རབ་གནས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཆ་མང་པོས་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱ་རྒྱོར་བ་བྱེད་པ་ཆིས་ན་འགས་ལྟའི་བྱ་ཡིན་ཟེར། འགས་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
 སྒྲ་མ་གཉིས་གཅིག་པས། དེའི་ས་པོན་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ནག་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རུང་ཞིག་བབས་ནས་མར་བྱོན་པས་ལྟོ་བའི་ནི་ཡིག་སྟོན་པོའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཀུན་གཞི་བྱིན་གྱིས་

ཨ ལྷོ་རྒྱལ་ ཨ	བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། མེ་སྒོར་བུའི་སྒྲེ་མོ་རེ་རེར་རྩྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་རང་གི་ལུས་ཆེར་སོང་སྟམ་པ་བྱུང་ན། ས་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་བེན་པའི་ལུས་ཉམས་ཡིན། སྤང་པོ་མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པར་མིས་ན་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་མིན་པའི་སྟེགས་མ་ཅུང་ཞིག་འདུས་པའི་ཉམས་ཡིན། མེ་སྒོར་བུའི་སྒྲེ་མོར་རྩྱུ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་མའི་འཁམ་ལྷན་པ་བ་བ་མིས་ན་སྟེགས་པ་དག་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། མ་གཤིས་རབ་ཀྱི་ཨར་རྒྱུང་སེམས་ཅུང་ཞིག་འདུས་ཀྱན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉམས་ཡིན། མིས་མདའ་རྒྱབ་པ་མིས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུམ་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། མེ་ཅེ་ལྷ་པ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ལམ་དུ་རང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱི་དང་། ར་ལུག་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་བུ་མོས་བཀག་ཅིང་འདུག་ཅུམ་ན། རང་ཡང་བུ་མོར་སོང་བ་མིས་ན། དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུམ་ཡིག་དུད་ཁར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་དེ་ཅུང་ཞིག་འདུས་ནས་ཀྱན་གཞི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། རྩ་ཞོན་པ་དེའི་དུས་སུ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་བེན་པ་ཡིན། མེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་རྩྱུ་མའི་རང་བཞིན་འཕྲོ་བའི་མེ་འབར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་ལུན་རུབ་པ་མིས་ན། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཅུང་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཀྱན་གཞི་བྱེན་	616
--	--	------------

༢༡། །གྲིས་བརྒྱབས་པའི་མི་ཉམས་ཡིན། བ་ཀི་ན་མར་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱི་ཏྲགས་སུ་ཐུན་རུབ་ལྟ་བུར་བེར་བ་དེ་ཡིན། མེ་ཆེར་འབར་བ་ཞེས་པ་མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ལ་ཨའི་ཆར་འབབ་པར་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ལམ་དུ་ཏྲ་ཞོན་པའམ་མཁར་ཁ་མཐོན་པོར་བྱིན་པ་མིས་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུད་གཉིས་རང་གནས་སུ་ཅུང་ཞིག་བེན་པའི་ཉམས་ཡིན། མ་ལུས་པ་མེར་འབར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་བཞི་ལ་མི་ཉམས་སུ་དཀར་ཐུབ་ཆས་ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་དཔའ་བོའི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིས་ན། དབུ་མའི་ཏྲེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཡ་ཐ་རྒྱ་གི་ཕོ་བྲང་རྩི་གི་རྩར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཅུང་ཞིག་གནས་པའི་ཉམས་ཡིན། རྩི་གི་རྩར་ཡིན་པས་དཔའ་བོ་ཡིན། རྩ་དབུ་མ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ཡིན་པས་དཀར་ཐུབ་མཆོན། ཉམས་བཞི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བཟ་ཤིས་དཔལ་གྲིས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤུ་མ་མཁའ་འགྲོར་བཟོད་པར་གསོལ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ།། །།ཞྭ། དགོའོ། །ཕྱ་མྱོ། །།