ཨ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ནུ་ཤ་ཐ་ཏ ཧ ཝ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཏ ཤ ཤ ཀ ཏ ཤ ཤ ཤ ཏ ཁ ཝ ཐ ཀ

		། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བརྟག ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་བསྟན་པར་བྱ། ། མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ བཏུད་པ་ལྡན་ཞིང་གཏམས་པར་ཆེ། ། དཀར་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཆེ། ། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། ། ཐོས་པ་ལྡན་ཞིང་ཉམས་ཚོར་ཆེ། ། ལྷ་བ་ལྡན་ཞིང་སྒོམ་ཀྱིས་ཟིན། ། ཚིགས་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་གནས། ། ཞེས་པ་སྟེ། **བླ་མ་ནི། ། འདུ་ཤེས་བཞི་** ལ་ཐུན་མོང་། ཁྱད་པར། ཡང་དག ། ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ བཞི་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ཆུ་བོ། ཚོས་བྱ། བླ་མ་མཉན་པ། ཉམས་ལེན་ཆུ་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལ། རང་ནད་པ། བླ་མ་སྨན་པ། ཚོས་ལ་སྨན། ཉམས་ལེན་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ། རང་དུག་ལྡན་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ། བླ་མ་སངས་རྒྱས། གདམས་ངག་བདུད་རྩི། ཉམས་ལེན་དུག་ལྡ་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས། བཞི་པ་ལ། རང་རྒྱལ་པོ། བླ་མ་ཚོང་པ། ཚོས་ཚོང་ཐོང་། ཉན་བཙལ་ཚོང་གི་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་བཞི་སྣང་ལ། ལྷ་མ་		22

།།ཀ།། །རྣམས་དང་། ལྷན་པའི་དྲན་པས་བསྟེན། །སྟོང་ཀྱི་རྒྱོན་ཁ་སྦྱངས། ཞབས་བརྟན་ལྟ། དུག་ཅན། གསུམ་སྦྱངས་ལ་བསྟེན། །མཐོང་ལྷགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་
པའི་ཕོ་བོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚ་བ། དགེ་ཁོར་བྱ། དོན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟ་བར་བལྟ་བ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་སྒོ་ནས་བལྟ། ཤ ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་ཆེད་དགའ་ཐོབ་དུས་
སུ། དོན་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་པར། གཏན་ཀྱི་སོ་ནམ་ད་རེས་ཀྱིས། ཕྱི་ཡི་མི་རྣྲ། དབྱར་དཀྱུན། དུས་བཞི། ཉིན་མཚན། སྒེ་ལགས་གོ་གནས་གསུམ། རྒྱ་ཟག་པ་དང་མོ་ཟད་པ་ཡང་མི་རྣྲ་བ་སྟེ།
རྣམ་པ་ལྷ། ནང་གི་མི་རྣྲ། ངེས་པར་འཚེ། ནམ་འཚེའི་ཆ་མེད། འཚེ་བའི་ཚེ་ཉེས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམས། ཚུལ་བདུན་ ཉེས་ཀྱང་འཚེ། སྐྱབས་གཟིགས་མེད། ལམ་རྒྱུས་མེད། ཉེས་ཀྱང་མི་བརྗོག །
མཁྱོགས་པར་འགྲོ། གཟུང་བ་མེད། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བར་འགྲོ་དགོས་པ་སྟེ། ལྷན་པས་བསྟོས་བྱ་ཞིང། པར་ཡོད་ རྒྱ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ། ཐ་མ་ལོ་མོས་ཀུས་འབྱུང། གཙམས་བདེག་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ།

ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་ཀུས། སྔོ་ཉིད་རྟོགས་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་སྐྱོ་ནས་འབབཿ ཡུལ་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་ལཿ རྒྱ་བོ་ཆུ་སྟེགས་ཉན་རང་གིས་ཀཿ གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་ཀཿ བདག་འཛིན་མ་བྱས་བདག་མེད་སྟོང་ཀཿ ཆུ་བའི་སྤུག་བསྡལ་བཞི་ལ་གནས་ཀཿ ཡན་ལག་སྤུག་བསྡལ་བྱུག་ལ་སྟོང་ཀཿ ཉིད་ལག་སྤུག་བསྡལ་བཀྲང་ལས་འདས་ཀཿ རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ཀཿ དགེ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་ནས་ཀཿ འབྲས་བུ་བདེ་སྤུག་གཉིས་སུ་འབྱེན་ཀཿ དགེ་སྦྱོར་སོ་མཚམས་ལེགས་པར་དབྱེ་ཀཿ སྤྱིག་པ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཀཿ ཁ ཀཿསངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལཿ ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྦྱགས་གསུམཿ རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་དོན་དུཿ རྒྱབས་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་འདས་པའི་ཆོས་ཀཿ སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས་པའི་དོན་ཀཿ རྒྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཟློ་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཀཿ སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀཿ ཕྱིག་པ་རྣམ་གསུམ་མི་བྱ་ཞིང་ཀཿ དགེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱཿ གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པའོཿ ཕྱོགས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཀཿ བྱམས་པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་ཀཿ སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་ཀཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཏི་མུག་མེད་ཀཿ སེམས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་དགོངས་ཡིན་ཀཿ གཞོན་ལྷོར་ལོག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཀཿ ཕན་འདོད་ཞུགས་པ་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཀཿ ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འདྲུག

ཀ།། །ཤེས་རབ་སྐྱེས། བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། ཤར་བྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་སྟོང་པར་གནས། རོལ་པ་འགག་མེད་སྣང་བ་འཚར། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་ལོ། ངོ་མ་
ཤེས་ལ་ལོག་པར་བརྟགས། ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་ལས་གསུམ་གྱིས། དེགས་དྲྭ་ལུས་བློངས་སྦྱོ་བས་ཕྱལ་ཕྱོང། མ་རིག་ནས་བརྙམ་ཀ་ཤེས་འཁོར། ཡིན་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་དེས་པས། སྣང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་འཚར་བར་
བྱེད། སྣང་ཚད་སེམས་ཉིད་རང་སྣང་ཡིན། རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་བལྟ་བའོ། སོ་མ་རང་ཐང་ལྷུག་པར་བཞུགས། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཇེན་པར་འཚར། སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་
པ་ཡིན། ཏྲི་ན་སྣང་ཐ་རགས་མཐོ་དམན་ཀུན། རྟོག་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྱལ་ཡིན། ཞུམ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པ་རྣམ། ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་སྤྲོད་པ་ཡིན། གང་བྱེད་རང་སོ་ངང་ལ་གནས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་གསལ་བས། དེ་ཀ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན། མ་བྱུབ་མི་རྟོག་མི་འགག་པ། ཆུ་དཀར་ལྟུན་ལྟ་བདེན་གསུམ་དང། ལྷ་སྲོལ་ལ་ཐུ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ
ཏ་ལ་ཁ་ཁ ། ཤེས་པ་ཐ་ཆད་ཀ ། ལ་ལ ། ཤ ། ཤ ། ལ ། ལ ། ཤ ། ཤ ། ལ ། ལ ། ཤ ། ཤ ། ལ །

ནམས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་དག་དོན་དང་རབ་མཛལ་ནས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུར་ཐོབ་ཅོག། རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་རྗོགས་པོ། ཨ། ཕྱི་བཤད་རིན་ཆེན་སྦྱངས་པའི་བསྟན་དོན་
བཞུགས་པོ། །ཟླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱངས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཀློང་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་
བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱེའི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། ཐར་པའི་ཐབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་ འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། མན་ངག་གི་མཚན་ རིན་ཆེན་སྦྱངས་པ་ བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། ཏིང་ངོན་རྒྱུད་བསྡུལ་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མན་ངག་དང་། ཁྱད་པར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཟླ་མ་བསྟེན་པ་དང་། དལ་འབྱོར་བརྟག་
པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། བདག་འཛིན་གཙོས་པ་དང་། ཕྱག་བསྟལ་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་བྱུག ཟླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་བཞི་ བསྟེན་ཐབས་དང་། སྟོང་
ཀྱི་ མཉན་ཚུལ་དང་། མཐོང་ལྟུགས་ མཐོང་ལྟུགས་སམ་བཀུར་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་བརྟགས་པ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་མི་ལྟུས་ དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཤེས་ཉུ་དགོས་ ཐོབ་པར་དཀའ་བར་བསམ་པ་དང་། ངོས་མེད

ཀ། ། སྟོང་ལོག་ ཡལ་བར་མི་ངོར་བ་དང་། གཏན་ཀྱི་ས་ནས་ དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་བསྐོམ་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་འི་མི་རྟག་ ཕྱི་འི་མི་རྟག་པ་ལྟ་དང་། ནང་གི་མི་རྟག་ ནང་གི་མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་བདུན་བསྟན་ ཚུལ་ཏེ་ལྔར་བསྐོམ་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ལྟ་ལྟན་ ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྐོན་ནས་འབད་པའོ། །བཞི་པ་བདག་འཛིན་གཞོམ་པ་ལ་བཞི། ཡུལ་དང་དུས་དང་ གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐུ་སྟེགས་ གང་གིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ ཏེ་ལྔར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་འཛིན་མ་བྱས་ བདག་འཛིན་བཀག་ལ་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །ལྔ་པ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སྡུག་བསྔལ་ ཡན་ལག་གི་སྡུག་བསྔལ་བྱུག་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་ལག་གི་སྡུག་བསྔལ་ ཉིང་ལག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སེམས་ཟུང་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །བྱུག་པ་རྒྱུ་འབྲས་དབྱུད་ པ་ལ་བཞི། དགེ་ཕྱིག་ རྒྱ་ཕོས་བཟུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དགེ་ཕྱིག་ས་ཚན་མས་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིག་པ་སྟོན་པ་བཞི་ ཕྱིག་པ་བར་ཁགས་པའོ། ། ། །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཕྱི་འི་ གདམས་ངག་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་པ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་སེམས་བསྐོམ་པ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་ངམས་རྒྱས་ཆོས་དང་ རྒྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ལ་བཞེ། ཕྱི་གཡས་རྣམ་གསུམ་ ས་ཐར་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱི་བ་རྣམ་གསུམ་ བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་རང་དོ་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱོད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ སྤྱོད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་བཞི། བྱམས་པའི་སེམས་ བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་ སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྒོམ་པ། དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སུ་བསྟན་པའོ། །ལྔ་པ་བསྟན་པ་སྦྱངས་པ་ལ་བཞི། གཞོན་ནུ་སྙོམ་ཀྱི་ བསྟན་པ་དང་། ལྷག་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བསྟན་པ་དང་། ཕན་འདོགས་ཞུགས་པ་ ལྷག་པ་ཏེ་ཅང་འཛིན་ཀྱི་ བསྟན་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཛིན་ ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་སྨོན་གསུམ་ དེ་གསུམ་སྟེ་སྨོན་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། ། ། །ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་རང་གི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་དང་། འཁྲུལ་ལུགས་སོ། །གནས་ལུགས་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་ རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་རྣམ་མེད་ རང་བཞིན་རྣམ་མེད། ངོ་ལ་བ་འགགས་མེད་ ངོ་ལ་བ་འགགས་མེད་དང་། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ ངོ་
བོ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པའོ། །འཁྲུལ་ལུགས་ལ། ངོ་མ་ཤེས་ རྒྱུ་དང་། ཚེན་མོངས་ རྐྱེན་དང་། དེགས་རྒྱུ་ལུས་ འབྲས་བུ་དང་། མ་དེགས་ནས་ཆ་བ་ འཁོར་ཚུལ་འོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྔ་སྟེ། མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལྟ་བ་དང་།

།ཀ།། །དེས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། འཕྲལ་པ་རང་གྲོལ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། འགྲུར་མེད་གཞད་དུ་བཏང་བ་དང་། ལ་ཟླའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལྷ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡིན་ཚུལ་ཅིར་ཡང་ གནས་ལུགས་དང་། སྣང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་ འཚར་ལུགས་དང་། སྣང་ཚད་སེམས་ཉིད་ ཡིན་ལུགས་དང་། རང་གྲོལ་རྟོགས་པ་ བྱོལ་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་མ་རང་བབས་ སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དང་། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། སྣང་སེམས་དབྱེར་ མེད་ སྣང་བ་བསྟོན་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ རྟོག་པ་བསྟོན་པ་ལ་ལ་ལ་ཞི་ལ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་པ་ལ་ལ་ལ་ཞི་ལ། ཀུན་སྣང་ ཉམས་སྣང་ངོས་བཟུང་བ། རྟོག་པ་ལ་ལ་སེམས་ དེ་སེམས་ཤུ་བསྡུན་པ་དང་། ཞུམ་དང་ཁེངས་པ་ ངོ་སྟོམས་ པ་དང་། ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་ ཞེན་མེད་བསྐྱང་བའོ། །བཞི་པ་ལམ་གཞད་དུ་བཏང་བ་ལ་ལ་ལ་ཞི་ལ། གང་ཟེད་རང་སོ་ གནས་པས་སོ་གཟུང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ གསལ་ལ་བས་མདངས་འདོན་པ་དང་། དེ་མ་སྟོང་ སྟོང་པར་ཏྲུས་གཏན་པ་དང་། སྟོང་ པ་ལས་ཀ་ བདེ་མེད་དུ་གཞད་ལ་དབབ་པའོ། །ལྔ་པ་ལ་བཏང་བ་ལ་ལ་ལ་ཞི་ལ། མ་བྱུར་པའི་ གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། ནམ་དགའ་ལྷུན་བྱུང་ དེ་གཞི་རྩ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལ་ལ་བཏང་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྡན་ ཤེས་ བྱ་ཀུན་ལྡན་དུ་ལ་བཏང་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལ་ཞི་ལ། ངེས་པ་གཉིས་ ཉེན་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷེད་ བཉེན་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། ཉེན་ཅན་ཉེན་མེད་ འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་ དགོངས་པ་གཞུག་ལུགས་སོ། །

མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བ་ལྷའི་ དགེ་བ་བསྟོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ མཚན་ཇོ་གས་ཚུལ་འོ། །ཕྱི་བཤད་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་བསྟུས་དོན་ཇོ་གས་སོ།། ཨ །།ནང་བཤད་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤུགས་
སོ། །ཁ་མོ་རབ་གྱ་རྒ། གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་འདི་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླན་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚོ་རྒྱན་བླན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཞེས་པས། དེ་ནི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ མན་ངག
ཇོམ་པའི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཚོ་རྒྱན་དུ་སྐུ་མེ་ཏོག་བཏོ་ལས་བརྟས་ནས་བྱོན་པས་མངལ་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་དེ། སྐྱེ་འཚེ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྐུ་ལ་འདས་གྲོང་མི་མངའ་བོ། །གསུང་གི་ཆ་བ་ཆོས
ཀྱི་སྒོ་མོ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་ཅིང་ངག་ལ་ནུས་པ་ཐོབ་པས་ཏེའུ་གས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཟུག་པ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུগས་པ་ནི་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ནོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཞིང་རེ་བ་སྐོང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བའོ། །ཁོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི། ཚེ་དང་ནུས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ ལོག་ལྟ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆ་བའོ། །དེ་དག་ནི་

།ཅ།། །ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱར་ཅམ་བརྟོད་ཀྱིས། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན། །གཉིས་པ་མན་ངག་རྩོམ་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། རབ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་སྟེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའོ། ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང། ཐ་མ་མཚན་མའི་ལས་ལ་གཉེར་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་མ་སྤྱལ་སྐུ་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མངོད་པའོ། །ཞེས། ། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་འདི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ། སྲོ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ལྟེ་མིག ཁྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། ངེས་དོན་གནད་ཀྱི་ཏིལ་ཀ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ། ལུང་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ། འཕྲོ་ར་མེད་པའི་འཕྲང་དགུགས། སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོང་བ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་གསང་སྦྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བཀྱི་བ་སྟོན་པར་བགྱིད་དོ། ། ། །གསང་སྦྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་ སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཆོ་ཐ་ཐ་ཀ་མ་ནྀ་མ། བོད་སྐད་དུ། གསང་སྦྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཙཱ་ན་གཟུགས་ལ་གྲུས་པས་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་ གཉིས་བཅོམ་ མཁྱེན་པ་ གཉིས་ལྡན་

རྒྱ་ཆུར་ གཞི་སས་འདས་ གཞི་དང་འབྲས་བུའི་ གཞི་ཕས་དབལ་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ མ་ལུས་འདུས་ཤིང་ སྒྲོ་ཡུལ་ ཡང་དག་ འཁྲུལ་པའི་ ཐོལ་མེད་པ། །བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྡུག་པ་ཀུན་བཟང་ལ། །གུས་གདུང་དད་པའི་ སྨོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ། །བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་རྒྱུན་བད་འབྱུང་གིས། །རྒོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེ་གཅིག་ཐོབ་བྱེད་ལམ། ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྡན་དོན་ཆེད་དུ། ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་བྱི། ། ། །གནས་ལུགས་འཁྲལ་ལུགས་ངོ་ཡིས་བཟུང་བ་ནི། གཞི་ས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཡེ་ཤངས་རྒྱས། ཤྱིང་ཥ་མ་རིག་ལས་ཉོན་ལོག་སྦྱོག་བསྡལ། ། ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡས་བསྟུབ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། བྲག་ནགས་དུར་ཁྲོད་ ཕུག་སོགས་སྐྱོན་ཡོན་བཅུ། དད་གུས་དབང་དམ་ཤེས་རབ་གཉིད་དང་ལྡན། ཚེས་སྐར་གཟའ་བཟང་ཡར་ངོའི་ སྟ་གོང་འཇུག། ཟས་སྨན་མཆོད་ཕྲོང་སྐྱབ་པའི་ རྟས་ནམས་གསོས། མ་ཏེད་ཅེ་གཅིག་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ ལངོན་ནོ། ། ། ནས་འབྱོར་སྲུང་བའི་ལགོར་ལོའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་བསྟོས། ལྷ་མཚན་ཏོ་ཏེ་ལགོར་ལོའི་མཚན་མས་བསྲུང། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིག་ བསམས། སྐྱན་རས་འཇམ་དཔལ་གང་ཡིན་ཡི་དམ་བསྟོས། ཏོ་ཏེ་ས་ར་ཀུར་དང་མདའ་མེ་བསྟོས། བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ངང་བཞག་གོ། ། ། གནད་ལྡའི་སྟོ་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་

㉝㉝ །གསུམ་སྐྱབས་འགྲོ། དཀར་དམར་ནག་གསུམ་བཏུ་བཟློས་མཚོད་དང་བསྐང། དལ་འབྱོར་ལས་འབྲས་མི་རྟག་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ། སྐྱབ་དང་མཚོད་པའི་མཆྭ་གཉིས་སུ་འབྱལ། སྡུ་ཚོགས་ལམ་ཁྱེར་
གཏོར་མས་ཚོགས་གཉིས་བསགས། ཏྲུན་གཏོར་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་བཏང། ཆུམ་དག་བདུན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད་དབུལ། དེ་ཆུམས་གསང་སྦྱགས་ལམ་ཀྱི་ཐོན་འགྲོ། ། བསླབ་པ་གསུམ་
ལ་ལམ་གཞི་བཅའ་བ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོང་སེམས་མཉམ་འཇོག་རང་ངོ་ཤེས། ཤྲ་ལ་ས་སྣ་ཏི་ཐལ་ཀ། ཐོད་ཕྱོ་ལོག་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན། བདེན་པའི་དོན་མཐོང་གོམས་འཇུས་དེ་མི་འདའོ། གཉིས་
པོའི་དབང་གིས་བཏུང་ཁྲི་བཞི་ཐོང་གསུངས། སེམས་གསུམ་ཁོ་ནས་ལམ་ལ་གཟུང་བ་ནི། ཡིད་འོང་ཕ་མར་ཤེས་ཤིང་བདེ་ལྡན་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཕྱུག་བསྟལ་བྱས་བར་བསམ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
བསམ་པ་ལེན་དང་སྨྲའོ། སེམས་གསུམ་ཐེ་གསུམ་བསླབ་གསུམ་ཉམས་གསུམ་ཐུགས། ། ཁྱད་པར་གསང་ཐུགས་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བུམ་གསང་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱེད། ། ཕྱི་ནང་སྲོད་བཅུད་གཞལ
ཡས་ལྷ་ཀླ་བསྐྱེད། སྐྱེ་འགག་ཐུགས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་མཐའ་ལས་འདས། ། གནད་གསུམ་གཅུན་པས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་འཚར། ། སོ་ཕྱི་བོགས་གསང་ཡང་དག་ཁོ་ན་ཕྱོད། ། མཉམ་རྗེས་བཟའ་བཅའ་

བསྲུང་བའི་དམ་ལྡ་དགོས་གསང་སྦྱགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ། ཤ་ལ་འབྱོར་ལྡ་ཡིས་ཉམས་སུ་ཟིན་བ་ནི། རྟོག་མེད་ཚོས་སྐུར་ཉལ་ལ་འཚེ་རྟོག་སྦྱང། འགག་མེད་ཡོངས་སྐུར་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་རྟོག་སྦྱང། དབང་བཞིས་བདུད་ཀྱི་བརླབས་ལ་བཟའ་བཏུང་རོལ། སྙ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང། ཏོད་སྲོད་སྐྱེས་ཥར་འདའ་ཀ་བར་དོ་བསྟེན། ། ལམ་དེའི་གེགས་བཞིའི་སྐྱོན་བསལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིང་ཆོད་ཉམས་གསུམ་བཅོས་ལ་ལམ་དུ་བཏང། ནད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་རྒྱན་འབྱས་ངོས་བཟུང་བཅོས། ཟློས་བྱལ་ངང་བཞག་རྒྱུན་ཚད་སྐྱེ་དང་སེལ། གཞོད་པའི་ཟས་བཟའ་འཁྲིག་བཅད་ལྷོས་མེད་བསྐྱུར། དཀར་དམར་ནག་པོའི་ཁྱོ་འཕོས་སྟེང་འོག་གཅོན། རང་ལས་གཞན་མེད་ཡ་ང་ཁུ་འཕྲིག་བཅད། དམ་ཉམས་ཀྱོགས་གནས་ཟས་ཀྱི་ཀྱིབ་བཞི་བསལ། ། ལམ་དེའི་ཕོགས་འདོན་གནད་དུ་གཏོང་བ་ནི། སྐྱོན་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་ཟློ་ཡིས་བཏང། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཉམས་ལེན་དགོ་བ་བྱ། རང་གི་ལམ་ལ་བོགས་མེད་གཞན་ཀྱིས་འདོན། ཅོན་མོངས་གནད་ཀྱིས་གཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང། ཆུམ་རྟོག་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བོགས་སུ་འདོན། དེ་ཆུམས་ལམ་གྱི་ཚ་རྒྱན་ཡན་ལག་ཡིན། ། ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་མངོན་གྱུར་འབྲས་བུ་ནི། སྐུ་ལྡ་གསུང་ལྡ་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལྡ། ཏེན་ཅན་ཏེན་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་བྱེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས།

།ཀཀ།། །གཞིགས་ཚུལ་གྱུབ་དང་མ་གྱུབ་བདེན་བརྫུན་བརྟགས། ། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཅེ་བའི་ལམཿ རང་མཚན་མངོན་དུ་སྟོན་པ་དེས་བའི་ཚོགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྡན་ཤིང་རྒྱའི་སྒོ་ལས། ལམ་བྱེད་རྒྱལ་འགྲུར་ཟླ་མེད་ཐེག་མཆོག་གོ། ། འདི་སྦྱར་དགེ་བ་དྲི་མེད་ཆོས་དགེ་གིས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལམ་ཞུགས་ཏེ། རང་ཚས་ཤེས་རྟོག་སྒྲིབ་དག་ཅེས་ཟད་ནས། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐོབ་ཀོག། གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བཿ ཨོ་རྒྱན་པཎ་ཆུང་བཀའ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། ནང་བཤད་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་མ་བཅད་བཞུགས་སོ། །དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ནང་བཤད་གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལྷག་ཏུ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་བཅོམ་གཉིས་ལྡན་ བྱག་འཚལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། །གཞུང་གི་སྒྲུ་དོན་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་ གནས་ལུགས་དང་། སྟོང་པོ་མ་རིག་ འཁྲུལ་ལུགས་སོ། །གཞུང་གི་སྒྲུ་དོན་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ སྟེ། ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་དང་། ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་གྱི་ཚ་ཏྲན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། བསྟུང་བའི་འགོང་ལོའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། གནད་ལྷའི་སྒོ

ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ གནས་གང་དུ་དང། དཀ་ཐུམ་ གང་ཟག་གང་གིས་དང། ཚེས་སྐར་ དུས་གང་ལ་དང། ཟས་སྨན་ ཕྱིས་གང་བསགས་པ་དང། མ་དེད་ཅེ་གཅིག་ ཐབས་རྗེ་ལྡན་པ་ཟླ་ བ་ཁོ། ། གཞན་པ་སྲུང་འཚོར་ལ་དུག་སྟེ། ནམ་འབྱོར་སྲུང་བའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྲུང་བ་དང། ལྷ་མཚན་རྣོ་རྩེ་ མཚོན་ཆ་ལྡའི་སྲུང་བ་དང། ལུས་ངག་ཡིད་ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྲུང་བ་དང། ཐུན་རས་འཇམ་དཔལ་ ཞེ་དྲུག་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྲུང་ བ་དང། རྟ་རྩེ་རབ་ རང་བྱང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲུང་བ་དང། ཐ་ཁྱེད་ དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་གནད་ལྔས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གནས་ལྔའི་ སྐྱབས་འགྲོས་ཚོས་ཀྱི་གཞི་གཏེང་བ་དང། དཀོན་ དམར་ནས། ཡིག་བརྒྱས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང། དཔལ་འཕྲོ་ལས་འབྲས་ ལྷས་འབྲས་མི་རྟག་པ་སྐོས་པ་ལ་ཆྱོ་སྦྱངས་པ་དང། ཐུགས་དང་མཚོ་ ལ་རྒྱ་མཚ་བས་ ཐུགས་དང་མཚོ་ གཏེར་མ་བཏང་བས་ཚོགས་བསགས་པ་དང། ནམ་དགེ་བའདུན་ མཚོད་པ་ ཕུལ་ལ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བའོ། །གཞན་པ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་ཏེ། ཐུན་མོང་སྒྲུ་ ཡི་ལམ་དང། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་ཏེ། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང། སེམས་ གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བསླབ་པ་གསུམ་ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང། ཤེས་ལ་ས་མ། མཚོན་བྱའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང། གཞོན་ཕྱོ་བ་ལོག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྡོག་བསྟན་པ་དང། བདེན་པའི་དོན་མཐོང་ མཚན་གཞི་སྐྱེ

།ཚུལ་བདུན། གཞན་པོའི་དབང་གིས་ གཞན་པོའི་སྨོན་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །གཞན་པ་སེམས་གསུམ་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་གསུམ་སྨོན་ནས་ བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ སྙིང་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་གསུམ་སྡེ་གསུམ་ དེ་དག་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གཞན་པ་གསང་སྔགས་རང་གི་ལམ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ རྒྱུ་དགེ་སྙིན་པར་བྱེད་པ་དབང་ དང་།ཏ ཕྱི་ནང་ སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། གནད་གསུམ་གཅིག་པས་ ལྷ་བ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྒོམ་པ་དང་། ས་སྟྲི་ཁི་པོགས་ དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་རྒྱལ་སྲོང་བ་ལ་གྲོང་པ་དང་། མཉམ་རྟེས་བཟའ་བཅའ་ དེ་དག་ལས་མི་འདའ་ བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་གོ། །གཞན་པ་ལྷ་བ་ལ་གཞན་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྨོད་བཅུར་ བསྐྱེད་རིམ་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱེ་ལམཱ་གཞན་ལེད་ རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཚ་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟག་ལའྱོད་ལྷའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ གྱི་གནད་བསྟན་པ་དང་། གེགས་སེལ་བཞིས་ལམ་གྱི་ཆེན་བསལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་བཞིས་ལམ་མཐར་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟོག་ཚེད་ ཉལ་བའི་རྟག་ལའྱོད་དང་། ལག་ཚེད་ ལྷང་ཐང་ལ་ལ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ལ་ལ་ ལ ལ ལ

ལྷག་བསྟལ་གྱི་གེགས་བསལ་བ་དང་། རང་ལས་གཞན་མེད་ སེམས་རྣམ་རྟོག་ལྟ་འཛིའི་གེགས་བསལ་བ་དང་། དམ་ཚིགས་ ཆུན་སྦྱང་གྲོ་བྱང་གིས་ཀྱི་གེགས་བསལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཀྱི་བོགས་འདོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དངོས་ བོགས་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་བསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ འབྱུང་བའི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། བོགས་ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་བོགས་འདོན་པ་དང་། ལྷར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་ མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་བོགས་སུ་འདོན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ ཉོན་མོངས་བོགས་སུ་འདོན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ རྣམ་རྟོག་བོགས་སུ་འདོན་པའོ། །གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལྡན་པས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ ལ་བཞི་སྟེ། སྐུ་ལྷ་ འབྲས་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཏེན་ཅན་ཏེན་མེད་ འཕྲོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀས་ཚུལ་ གཏུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་ པའོ། ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆེ་འཕེར་ ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ཐ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོ་ཞིང་། གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་ མཚན་ཉིད་གསལ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །ནང་ བསལ་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟུས་དོན་རྫོགས་སོ། ། ། །གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེང་པོ་སེམས་ཉིད་གཅེར་སྟོན་ལག་ཁྱེད་ལྟ་བ་བཞུགས་སོ། །ཏྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་རུ་བཏྲ་འབྱུང་གནས་

།ཀ།། །ཀྱིས་མཛད་བའི་མན་ངག །སེམས་ཉིད་གཅེར་སྟོན་ཀྱི་ལག་ཁྱེད་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་རང་སེམས་ལྟ་ཏུ་གཞུག་པ། གཉིས་པ་མ་མཐོང་ན་སེམས་ངོ་བསྟན་པ། གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ངོན་ངོ་སྟོན་པ། བཞི་པ་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། ལྟ་བ་ལ་བརྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་གང་ཡིན་ལྟོས་ལ། ལན་གཅིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག །བྱས་པས། སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་འདུག་ཅེར་ན། མ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་
སེམས་སུ་འདུག་ཅེར་ནའང་། སེམས་ཀྱི་སྟྲི་རིག་ཙམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱིས། དཔལ་བའི་རང་སེམས་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས
ངོ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟྲི་རིག་ཙམ་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཚུད་དོ། །དཔལ་གང་ཤར་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ཡིན། དཔལས་སྣ་དེ་སེམས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ངས་སེམས་གང་ཡིན་ལྟོས་ཤིག་བྱས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས
སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གང་ཡིན་ལྟ་བ་པོ་དེ་རང་སེམས་ཡིན་ནོ། །བྱས་ལ། མ་དང་བུའི་དབེས་ངོ་སྣྲད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བའི་སྣ་དེས་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་ནམ། སེམས་ཀྱིས་སྣ་ཕར་བཟུང
ངམ། སྣ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་ལྟོས་ཤིག །བྱས་ལ་དེ། ཐུ་མ་གཉིས་པོ་ལྟར་ཟེར་ན། མ་གོ་བ་ཡིན། དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་ཅེར་ན། གོ་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྣྲད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་ཀ

ས།མས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐོང་བའི་དོན་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་རང་གྱོལ། གཤེས་ཡེ་གྱོལ། ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ། གང་ཡིན་ལྟ་བ་པོའི་སེམས་དེ་རང་དུ་འདུག་གམ། གཞན་དུ་
འདུག་ཏེ། གཞན་དུ་འདུག་ཟེར་ན། མ་གོ་བ་ཡིན། རང་དུ་འདུག་ཟེར་ན། ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ལ། རང་སྣང་ལ་གཞུག་པས་རང་གྱོལ་དུ་ཤེས་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དུ་ཤེས་
པས་གཞན་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡེ་གྱོལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ལྟ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་སེམས་དེ་སྣང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བདེན་པ་གཅིག་འདུག་གམ། ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་ཏེ། རང་རྒྱུད
དུ་འདུག་ཟེར་ན། མ་གོ་བ་ཡིན། སྟོང་པར་འདུག་ཟེར་ན། ཚུར་བཀུག་ནས་སྟོང་པར་འདུག་གམ། ཡལ་བའི་རྟེས་ལ་སྟོང་པར་འདུག་གམ། དེ་ཀ་རང་སྟོང་པར་འདུག་ཏེ། ཐུ་མ་གཉིས་པོ་ལྟར་ཟེར་ན། མ་གོ་བ་ཡིན། དེ
ཀ་རང་སྟོང་པར་འདུག་ཟེར་ན། ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད་དོ། །སྣང་བ་རང་རྒྱུད་པ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞུག་པས་ཡེ་གྱོལ་ཤེས་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པར་ཤེས་པས་སྣང་བ་ལ་བདེན
འཛིན་མི་སྐྱེ། དེ་ཀ་ཡེ་གྱོལ་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། གཤེས་མེད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཅང་མེད་ཅིག་འདུག་གམ། གསལ་རིག་དང་བཅས་པ་གཅིག་འདུག་གམ་ཏེ། ཅང་མེད་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན། མ་གོ་བ་

།ཨ། །ཡིན། གསལ་རིག་ཅན་འདུག་ཅེར་ན། གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ། གཅིག་ཏུ་འདུག་དེ། ཐ་དད་དུ་འདུག་ཅེར་ན། མ་གོ་བ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེར་ན། ངོ་བོ་མཚོང་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲུད་དོ། ། སྣང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་གཉིས་མེད་ལ་གཞུག་པས་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ལ་གནས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ། དེ་ཀ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་ཅེར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། རྣམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཡེ་ཡིན་ཡེ་གྲོལ་ལ་འདའ་བ་མེད་དེ། བྱ་གང་འཕྲུར་ཡང་ནམ་མཁའ། མི་གང་ཕྱིན་ས་སྟོང་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་དུ་དང་། ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཡེ་ཡིན་ཡེ་གྲོལ་ལས་འདའ་ས་མེད་དེ། གསེར་གཟིང་ནི་གསེར། ཆུ་གཟིང་ནི་ཆུ་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་ལས་འདའ་ས་མེད་དེ། ཆུ་ལ་གཤེར་བ། མེ་ལ་ཚ་བ་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ། ལ་བཟླ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀ་དག །ལྷུན་གྱུབ། ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལ་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྟང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་གཞན་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀ་ནས་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག །ཤར་ཚད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བདེན་པ་ཀ་ནས་དག་པ་ནི་དབྱིངས་ཀ་དག །

ངོ་བོ་སྟང་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་གཉིས་ཚོས་ཀ་ནས་དག་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྱིས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྟང་སྟ་ཚོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་རང་ཤར་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ལྷན་གྱིས། ཤར་ཚད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལས་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། ཤར་བ་གོ་རང་སྟོང་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྷན་གྱིས། ངོ་བོ་སྟང་སྟོང་གཉིས་མེད་ལ་བཙལ་མི་དགོས་ཏེ། གང་སྟང་བ་དེ་དག་རང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུས་པ། ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མེ་རྟོག་པ། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཀ་གཞི་སྟང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ། གཞི་སྟང་བ་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྱུས་པ། གཞི་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མེ་རྟོག་པ། གཞི་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཀ་ལྔ་བ་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མ་འགགས་པ་བསྟེན་རིམ། མ་གྱུས་པ་རྫོགས་རིམ། མེ་རྟོག་གཉིས་མེད་དོ། །བསྟོམ་པ་ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མ་འགགས་པ་ལྷག་མཐོང་། མ་གྱུས་པ་ཞེ་གནས་སོ། །མེ་རྟོག་པ་གཉིས་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

ཀ།། །མ་འགགས་པ་ལོངས་སྐུ། མ་བྱུང་བ་ཆོས་སྐུ། མི་རྟག་པ་སྤྲུལ་སྐུའོ། །མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མ་འགགས་པ་ཅི་ལྟ་བ། མ་བྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བ། མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའོ། ། སྒང་རས་རྟགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་འགགས་པ་རྟགས་པ། མ་བྱུང་བ་སྒང་རས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་འགོངས་འདས་རྒྱོན་ཡོན་ལྟ་འཇེ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བ་མ་འགགས་པར་རང་སྔོན་དུ་མཉམ། མ་བྱུང་བ་སྟོང་པར་མཉམ། ངོ་བོ་མི་རྟག་པར་གཉིས་མེད་དུ་མཉམ་མོ། །དེ་ཙམ་ན་སྔོན་ཚད་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལྟ་བ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཡོ་ལངས། སྒོམ་པ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རང་སྔོན་རང་ངོ་ཤེས་ནས་གཞན་སྔོན་གྱི་རྟག་པ་མེད། རང་སྟོང་རང་ངོ་ཤེས་ནས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་འཛིན་བྲལ། གཉིས་མེད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཐ་དད་གཉིས་འཛིན་མེད། དེ་ཙམ་ན་སྟོང་པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་བརྟེའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྔོན་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་པོ་སྒོ། བདེན་མེད་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་གཞུང། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན།

ཚད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྫོགས་ཡེ་དག །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས། མཐའ་ཡེ་བྲལ། གཉིས་མ་བྱུབ་པའི་གཉིས་མེད། ཟུང་མ་རྟེད་པའི་ཟུང་འཇུག །མཐའ་མ་རྟེད་པའི་མཐའ་བྲལ། བཟང་ངན་མ་རྟེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བཅོལ་
མི་དགོས་པའི་ལྷུན་གྱུབ། འཚལ་པ་མེད་པའི་ཀ་དག་གོ །བར་ལག་ཐམས་ཅད་རྣོངས་ནས་འགྲེལ། འགྱམ་རྡོ་ཐམས་ཅད་ཙད་ནས་ཐོན། ཐམ་ཐུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཅིད་ནས་ཆུམ་པར་གྱོལ་བ་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །སེམས་ཉིད་གཅེར་སྟོན་ཀྱི་ལག་ཕྱིད་ལྟ་བ། གསང་སྦྱགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་ཁྱིད་ཚུང་ ཨཱཿ །གསང་སྦྱགས་ལམ་ཀྱི་རིམ
པའི་རོན་ཁྱིད་ངོ་སྤྲོད་དུ་གདབ་པ་ཏྲད་པོ་མཁར་ཚུགས་དང་ཏྲན་མོ་མཎ་བ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཀུ་རུ། སྨོན་དཔོན་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ། རྗོག་ཤེས་རབ་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བྱུག་ཅུ་ལོན
པ། ཐོས་པ་མ་བྱས་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས། བྱག་པོ་ཆེའི་དབེན་ཙ་རུ། སྨོན་དཔོན་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། རྗོག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་མ་བྱས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་མ་བྱས་པར། ལོ་གཅིག
ན་སྨོན་དཔོན་བཞུད་པར་དགོངས་པ་ལ། རྗོག་གིས་གསེར་སྲང་གང་གིས་མཆྱལ་ཀྱི་མེ་ཏོག་བྱས་ནས་སྨོན་དཔོན་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཞུས་པ། སྨོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་འཚལ།

ཀ།། །བདག་གཅིག་ཏུ་ཐོས་པ་ཚུང་། གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་ཚུང་། གསུམ་དུ་ནོ་ཙམ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ། བདག་ལ་གོ་སྙ་བ། སྨྲོ་འདོགས་ཚོད་པ། རྟོགས་པར་སྨ་བ། ལྷ་ཁམས་ཆེ་བ། ཉམས་སུ་ཟླང་སྨ་བ། ཚད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་འཚལ། ཞུས་པས། སྨོན་དཔོན་གྱིས་ཚད་པོའི་སྟེང་གར་ཐུག་འཁར་བཞུགས་ཏེ་གདམས་པ་ནི་འདིའོ། །ཉོན་ཅིག །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་ལྟོས་དང། གཟུགས་དང་ཁོངས་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད། ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད། མཐའ་དང་དབུས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དང་པོ་བྱང་སེམས་མེད་དེ་སྟོང། བར་དུ་གནས་ས་མེད་དེ་སྟོང། ཐ་མ་འགྲོ་ས་མེད་དེ་སྟོང། སྟོང་པ་དེ་གང་ཤེས་ནི། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གོ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང། རང་བྱུང་རང་ལ་གནས་པས། གཞན་ནས་བཅོལ་དུ་མེད་དེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་རྟོགས་པར་སྨ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ལ་རེ་ངོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་དེ། སེམས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། སངས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས། དམྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་དེ། དམྱལ་བ་རང་གི་སེམས། སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། རང་གིས་རང་སངས་རྒྱས། དམྱལ་བར་དོགས་པ་མེད་དེ། རིག་པ་རང་དག །ཚོས་ལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་དེ། རིག་པ་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ།

ལྷ་བ་གནས་ལུགས་ཚེན་པོ་རང་ལ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བཅལ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ལུས་དེ་བོའི་དགོན་གནས་ཡིན་པས། ཕྱི་སྣང་བ་ལ་གང་སྣང་བ་རང་སྣང་། གསལ་བ་རང་གསལ། སྟོང་པ་རང་སྟོང་། རང་བྱུང་རང་ཞི། སྨྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱི་འི་སྣང་བ་གོགས་སུ་ཤར་བས་སྣང་བ་རང་སར་དག །སྣང་བ་རང་སར་དག་པས་སྣང་བ་ལམ་དུ་ཕྱིར་ནས་ཉམས་སུ་ཟློང་བདེའོ། །ནང་སེམས་ལ་དྲན་པ་ཅི་ཤར་ཅི་འགྱུས་ཀྱང་། དེའི་ངང་ལ་ངོ་བོ་མེད་དེ་སྟོང་པར་འདུག་པས་འགྱུ་བྱན་རང་སར་དག །སེམས་ལ་གསལ་ཐེབས་ལམ་དུ་སློང་བས་ཉམས་སུ་ཟློང་བདེའོ། །གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བལྟས་ན་རྟེས་མེད་དེ། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཕྱིར་ནས་ཉམས་སུ་ཟློང་བདེའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་ཙ་ན། སྨོས་པ་ལ་ཐུན་བསྟོམ་བྱར་མེད། ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ཉམས་ལ་གསལ་འགྲེབ་མེད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཐུགས་ལམ་ལ་སྦང་བློང་མེད། ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་འདུ་འཕྲལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཙམ་ན། འབྱུང་བའི་ལུས་ཆགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆགས་རྒྱུ་མེད། དབང་པོ་ཆོ་བརྒྱལ་མེད་དོ། །ཆུམ་རིག་གི་རྟེན་ལུས་ཞིག་ཀྱང། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྒྱུན་ཆད་

།ཨ། །མེད་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཚེ་ལ་རིང་ཐུང་མེད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས། དོན་དེ་གོ་བས་ཐོས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། །ཏཱད་ཡོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་
ལོངས་མཛོད་ཅིག །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འཚོལ་མཛོད། ཚིག་དང་དོན་དུ་མ་བྱས་བར་མཛོད། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁྱོགས་དང་མ་བྱས་བར་མཛོད། ཏན་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པར་མཛོད། ལོང་གཏམ་དང་འཆལ་གཏམ་ལ་མ་དགའ
བར་མཛོད། ཐ་མལ་གྱི་ཟློ་བང་བྱས་བར་མཛོད། ཀུ་ཚ་བོ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་བར་མཛོད། བཟའ་བཏུང་ལ་སྡེད་པ་མ་ཆེ་བར་མཛོད། ཐ་མལ་པ་ཤེ་བ་ལ་སོམས་མཛོད། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་མཛོད། ཏཱད་ཡོ་
འཚེ་ཁ་མའི་གཏམས་བཏབ་མཛོད་ཅིག །གསུངས་ནས་ཏཱད་ཡོའི་སྙིང་ཁར་ཕྱག་འཚར་བཞུགས་ནས་གདམས་པས། ཇོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ལ་ཡི་གྱུབ་པ་ཐོབ་བོ། །ཏཱད་ཡོ་འཁར་བཞུགས་གི་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་
བྱ་བ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། ། །ཆ་མོ་གུ་རུ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཏུ་བཙན་ཀྱིས་སྦྱན་དྲངས་ནས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས
ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དབུ་ལྷན་བཟའ་དགེ་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཆན་མོ་དང་པ་ཆེ་བ། སློབ་དཔོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས། གཡོག་མོ་མར་གོང་བཟའ་རིན་ཆེན་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནང་པར་ཆབ་ཞོ

ཞེལ་བྱ་རེ་ལ་རྒྱན་འབྱམ་གྱི་ཕྱི་ཚུམ་རེ་བཏབ་ནས། སྨོན་དཔོན་ལ་དྲང་དུ་བཏང་དོ། ཁེ་ནས་སྨོན་དཔོན་བསམ་ཡས་སུ་བཞུད་པའི་ལམ་ཁར་རྒན་མོས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། སྨོན་དཔོན་ནི་བཞུད་ཁ་མ། རྒན་མོ་འཚེ་ཁ་མ། བདག་གཅིག་ཏུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པས་སྐྱེ་བ་དམན། གཉིས་སུ་ཟློ་དམན་པས་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པ་ཆུང། གསུམ་དུ་ན་སོ་རྒས་ཤེས་པ་ཟླུགས་ནས་མིག་མི་གསལ་བས། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒན་མོ་ལ། ཆེགས་ཆུང་བ་གོ་སྒྲ་བ། ཉམས་སུ་ཟླང་བའི་བ་དོན་ཆེ་བ། རྒན་མོ་འཚེ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཞུ་འཚལ། ཞུས་པས། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒན་མོ་ཁྱོད་ཟུ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒན་མོས་ཞུས་པ། ཁོལ་མོ་ངན་མ་འདི། ནངས་པར་གྱི་རིགས་ལ། ཆབ་ཞོ་ཞལ་བུ་རེ་འཇེན་དུ་བཏང་བ་དེ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེ་སྦོང་ལྷ་ཁུ་བཅན་བས་ཀྱང་ངན་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དེ་ཡིན་ཞང་གསུངས་ནས། རྒན་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པ། རྒན་མོ་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་ཚོས་ལ། ལུས་ཏང་པོར་བསྲང་ལ། ངར་ཅིག་སེམས་ཟློད་ལ་ཞོག་ཅིག ཁ་གསུངས་ནས། སྨོན་དཔོན་གྱིས་རྒན་མོའི་སྙིང་གར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་གདམས་པ་བཏབ་པ་ནི་འདིའོ། ཁྱེད་ནི་ཉོན་མཐོང་ཅིག ཁཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་

།ཨ། །ཡོད་བྱས་ན། སེམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མེད། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། སྒོམ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་མི་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་ལ། བུད་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུང་བ་མེད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་བུད་མེད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཀྱང། དེའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆུ་མའི་གདམས་ངག་གི་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུས་པས། ཆུ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆུང་ཡང་མི་ལྟོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དག་པས་སྟོང་བ་རང་སར་གྲོལ། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་པས་འཛིན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ། བར་དུ་འོད་གསལ་ཉམས་དག་ཉན་རང་དང་རང་གིས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་དག་ན། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ། ཆོས་རྟོག་གི་བློས་མ་བསླད་པར་རང་གསལ་དུ་སྟོང་བ་འདི་ལ་བཞག་པས། ཡུལ་སྟོང་བ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པས། སྟོང་བ་གང་ལྟར་ཡང་དོན་དུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཏེ། སྟོང་བ་གང་ཡིན། ས་རྡོ་རི་བྲག །

ཅི་ལེགས་ནགས་ཚལ། ཁྱིམ་དང་མཁར། ནོར་དང་འབྲུ། དགྲ་དང་གཉེན། སྡུན་དང་ཕྱོགས། བུ་དང་ཁྱོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས། སྣང་ཡང་དོན་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན། གཟུང་བའི་ཡུལ་དག་པ་ཟེར་ནའང་མེད་བཞིན་མི་འགྱོ། ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་སྟོང་པ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། སྣང་ཡང་གཟུང་རྫུ་དང་འཛིན་པ་མེད་དེ། སྟོང་པ་འདྲ་བས་སྣང་ཡང་རང་སར་སྟོང་པའོ། །ཁང་འཛིན་པའི་སེམས་དག་པས་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གི། སེམས་ནམ་རྟོག་འགྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཏན་པ་དང་། དུག་ལྔ་གང་སྒྲེས་ཀྱང། གང་ཏན་པ་དེ་ལ་ཐོན་མ་བཟུང་བས། འགྲུ་བ་རང་སངས་སུ་འགྲོ་བས་སྟོང་སྟེ། འགྲུ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །ཁང་རིག་པ་ཏེ་མ་མེད་པ་ཟེར་ནས། བེམ་པོ་ས་རྡོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད། རིག་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཏེ་མས་མ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིང་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ། གསེར་གྱི་གྱིང་ཏུ་ཕྱིན་ཙམ་ན། ས་རྡོའི་མིང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཙམ་ན། ནམ་རྟོག་གི་མིང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། གསུངས། བར་ཏུ་འོད་གསལ་ཉམས་དགའ་བའི་མན་ངག་གི། དེ་ཉམས་སུ་ཟློར་བའི་ཏུས་སུ། རང་རིག་པ་ཏེ་མ་མེད་པ་ལ་ས་ལེ་སང་ངེ་ཏེགས་གེ་བ་དེ་ཉམས་སུ་ཟློར་བས། བདེ་བ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ། ཞེན་འཛིན་དང་ཟློ་ཡིས་

᠀᠁ །མ་བསླད་པའི་ཉམས་གཅིག་འོང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན་པས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པའོ། །དཔེར་ན་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་འདི་ངའི་ཡིན་ཚད་དུ་བསྟོམ་མི་དགོས། མ་ཡིན་སྟྲམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པ། །དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གི་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཙམ་ན། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟྲམ་དུ་བསྟོམ་མི་དགོས། མ་བསྟོམས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོར་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། མ་བསྟོམས་པའི་བསྟོམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ། རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་ཤེས་པས་ངང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མཐོ་དམན་མེད། བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཟླ་ལ་ཇོ་ཏྲལ་མེད། ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཐོས་པ་ལ་མང་ཉུང་མེད། ན་སོ་ལ་ཆས་གཞོན་མེད། ཤེས་པ་ལ་གསལ་མི་གསལ་མེད། ཚེགས་ཆུང་ལ་གོ་སྐྱ་བ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལ་དོན་ཆེ་བ། འཚེ་བ་ལ་ཉམས་མི་ང་བ། ཆགས་མོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་མཛོད། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པས་ཇོལ་བ་བསྐྱེད་མཛོད། བུ་ཁྱོའི་ཁོལ་པོར་ལྷག་མེད་ལོ་སྟོང་ཕྲེད་པ་ལས། དེ་བ་སྐད་ཅིག་བསྟོམ་པས་སྐྱེ་ཆེ། ཟླ་མས་གངས་མས་པའི་བརྒྱ་སྟུང་དུ་ཐོན། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་ཟིན་དུས་མེད་པས་སྟོམ་སྟུབ་མཐར་ཕྱུང་མཛོད། ཆགས་མོ་འཚེ་ཁ་མི་འཚེར་བའི་སྒྲུན་མར་གངས་མས་པ་འདི་ཐོང་

མཛོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་མངའ་སྲིད་གར་ཕྱག་མཛོད་བཅུགས་ནས་གདམས་པ་བཏབ་པས། མིང་ཡང་ཆོས་མོ་མཛོད་བཅུག་གི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མོ་དགོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་བོ། ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཆོས་མོ་མཛོད་བཅུག་གི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ། ། །