།ཁྱོད་དགར་ཡིད་བཞིན་འགོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོ་གཅིག་མེད་
བདུད་རྩིའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།།ཀ་མོ་ཀུ་རུ་རྒྱུ། འཛི་མེད་རྒྱ་པ་དམ་བའི་སྒང་བ་ཡིས། །འཛི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མཛད་པ། །འཛི་མེད་ལས་གས་མ་ཡིད་བཞིན་འགོར་ལོ་ཡིས། །འཛི་མེད་བྱུབ་པའི་དགེ་སྟོན་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །གང་
དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །སྨྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཟླ་ཤེལ་ཞི། །ཕུན་ཚོགས་ཚེ་དང་བློ་གྲོས་ཀྱི། །བདུད་ཅི་ཞེའི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་ཕྱིར་འཚར། །འདི་ལ་གསུམ། སྨོན་པ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས
ས་གནང་བ་དང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དགེ་སྟོན་སྟེལ་བའི་སྨོན་དུ་གནས་གཅིང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་བརྟན་བྱིས
འབྱར་གང་རིགས་ཀྱི་མདུན། སྐེགས་བྱ་ཁེབས་ལྟན་གྱི་དབུས་སུ་མཆྭ་རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་བརྒྱད་པོར་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ལྷེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད། དེའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན
ཁ་རྒྱན་མཏུལ་ཆེར་མང་བར་ལངས་ལ། གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མར་འབྱལ་གཏོར་དཀར་ཟླུམ། མདུན་དུ་ཕྱང་ཤར་ནས་བཙུ�ས་ཏེ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་། ཆུ་གཉིས་ལྷོན་འཕྲིའི་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་སྐོར། རང་གི་མདུན་དུ་རྗོར་ཏེལ་

།།ཀ།། །མེ་ཏོག་གི་སྟོང་སོགས་སྣ་གོན་བྱ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། ཆུས་དང་ཀུན་ཙང་སྦྱའི་ཀུན་སྟོང་ལ་གནས་པས་སྣན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལས་གྱིས་གསལ་བཏབ་ནས། དེ་དག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏྲཱི་གཱི་བས་བསང། ཤ་ཟ་ཕན་སྡང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཚན། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བླུས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཡེཿཤཱུ་ཏཱ་ནས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བར་སྣང་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྒྱས་ར་ཏ་ཀ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་དབབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་ཕལ་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབུས་སུ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབགས་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཐོང་པོའི་སྟེང་བརླབ་འདབ་མ་ཤཱི་བའི་དབུས་སུ་ཙ་བའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྫུད་པའི་ཐུགས་བསྐོར་བ། མདུན་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་སྤྱན་སྐྱེའི་རྣམ་
གཟུ། རྒྱབ་ཏུ་གསུང་རབ་ལྷུན་བཅིག་པ། གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་སོགས་དགེ་འདུན། གཞན་ཡང་སྤྱན་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་གི་ཁོད་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་བཏུག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་པ་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལ་ནས། བདག
ཏུ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གཅིག་སོགས། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་བྱག
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚེ་སྲོག་ཡིད་བཞིན
འགོར་ལོའི་བསྐོར་བཟློས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྟེང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་

།ཨ། །གཞན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མྱ་ཏ། ཞེས་བས་སྦྱན་ཏྲངས། ན་མོ་གུ་རུ་ཐུཿ ན་མ་ཨླུ་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ལྷ་རེ་ཐུཿ ཞེས་བས་ཐུགས་བྱ། ཨོཾ་ཨླུ་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ལྷ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུ་ཥྥེ། ཏ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གན্ধེ། ནཻ་ཝེ་དྱཾ། ཥཊ་ཨླུ་ཏ་ཏ་ཀ། ཞེས་བས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྐྱེན་མཆི། །ཁས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྨོན་པ་བཟློག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བཤོལ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཏ་རྦྷཱཥཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བརྟན་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་བླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཧོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ནང་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་ཞུགས་ལུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཛེས་སྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྣྲན་གྱི་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

ཨ

ཨཆོཾ་བའི་བཏང་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འཕྲས་བྱ། གཡོན་གང་བྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐུང་ཕུང་ལྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤན་ཐབས་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྦྱན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་བདུན་མངའ་བ། ཐུ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན། དེའི་སྟེ་བོར་ཨཾ། མཁྲིན་པར་ཨཱཿ ཕྱག་ཀར་ཧཱུཾ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྡེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཏྲོ་ས་མ་ཡ་ཥཿ ཞེས་པས་སྦྱན་བདག། ཥཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཱཾ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕེམ། སྣར་ཡང་ཕྱག་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨཱཿ་བཏྲོ་ས་མ་ཡ་ཥཿ ཞེས་པས་སྦྱན་བདག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨཱཿ་ས་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥཿ ཞེས་གསུངས་ཞིང་བྱམ་པའི་ཆུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་། ཏཿ་མ་དག |ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨཿ་ཨཱཿ་ཧཱུ་ཏ་ཆ་ས་ཝ་རི་ལྷ་ར

།ཨ། །ཨཱཿཏ། ལཱ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ། །ཏ་ཐ་ཏ། །ཏ་ཐ་ཏ། །ཡ་ཡ་ཡ། །ཡ་ཡ་ཡ། །ཡ་ཡ་ཡ

ཨོཾ་ཨཿ ཞེས་པ་གསོལ་སྐོར་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒ་ཐུང་ལ། ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒ་ཐུང་ལ། ཡེ་རྡམ་ཀེ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ཐ་ལ། ཏ་ཐ་ཐ་ཡོ་ནི་ར་ཏ་ཙ་ཝ་ད་ཏ། ཞེས་པ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒ་ཐུང་ལ་རྗེ་རྗེ་ཕྱོན་པོའི་ཞེང་བས་བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས། ཕྱི་བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་གང་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྟྭ་ལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་པ་སྦུབས་ཅན་ཞྭ་ཐེབ་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དབུང་འབར་ཞིང་འཚྭགས་པས་གདོན་བགེགས་གཞོན་ཅིང་ཟྭེད་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མཁར་ཀྱི་སོལ་མལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞོན་ཐུལ་ཐུལ་ཚོག་པར་བསམ། ཡང་སྟེང་གིའི་ཏཾ་ཡིག་སྤྲགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བླ་བ་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང། ནད་གདོན་

།ཁ། །ཤེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །བ་སྣའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འགོར་འཁོའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དཀར་པོའི་གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་ལྷན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྙིང་གའི་
སྤྲགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བ་སྣའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་པོའི་གྱར་ཁང་གི་
ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། རྒྱས་པའི་ལྷན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྙིང་ཁའི་སྤྲགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱེ་རྡའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད
གང་། བཏུན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བ་སྣའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་སེར་པོའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་དམར་པོའི་གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྷན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ
པར་བསམ། ཡང་སྙིང་ཁའི་སྤྲགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། བ་སྣའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་དམར་པོའི་གྱར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ
འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཐིང་གའི་གྱར་ཁང་དུ་གྱུར། དགོ་པའི་ལྷན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྙིང་གའི་སྤྲགས་ལྷེང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་མཆད་ཞུན་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱས། བ་སྤྱི་ལྟ་གা་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་ལྷང་གྱི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བ་སྤྱི་ལྟ་གা་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ལྷང་གྱི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་ཁང་དུ་གྱུར། ཕྱིན་ཆད་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བསམ། འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྐོ་ངའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྲ་ཞིང་མཁྲེགས་པ་བསྐལ་པའི་ཆུང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ། བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡུན་ལྡན་ལྷོན་པོ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་གསར་ཞིང་མཉེན་ལྷུག་དང་ལྡན་པས་བྱུན་ལོང་གིས་གཏམས་པར་བསམ། རང་ཉིད་རྡེ་བཅུན་མར་གསལ་བ་ནས་བཟུང་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁའི་གུར་ཁང་གི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྙོང་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཾ་ཡིག་གི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྙོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ནས་ཕྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲཿལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྙོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་

ཀ།། །ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བྱམ་ནང་དུ་སོང་བས་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱིན་དུ་འཕྱར་ཞིང་ཁ་ནས་ལྷད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གা་ནས་ཞུགས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྲོག་སྲིན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་བྱམ་པ་ཅན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཛིན། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་འགོར་ཡོ་སྦྱགས་ལྷེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་དངར་གྱི་རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་སྦྲ་སྦྲོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཏུག་ནས་ཤུང་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་ནད་གདོན་སྲོག་སྲིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །འཚེ་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་གা་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཐུམ་མེར་ཡོད་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཏྲ་རེ་ཏུཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཞུ་ཡུཿབཅུ་ཕྲ་ཀ་བཅཱོ་ཏ་ཀ་བཅཱ ཨ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཨ ཨ ཨ

ཡེ་རྡུལ་ཡིག་བཀྲ་ནས་ཚར་གསུམ་རེས་བྱིན་ཆློག་བརྟན་ཞིང་ལྷག་ཚད་ཁ་བསྐང་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱིཀ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་མཆིན་ཁའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ལྟང་གྱི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མཐིང་གཱི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དམར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ས་ར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དཀར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཕོར་ལོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་རྟེ་བཅུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྤྲུལ་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཏཱིཀ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནྱ་ད་ལ་ཐིམ། ནྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཁྲོག་པ་འཕོ་ན། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གྱུར། ཟླ་མ་དང་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་ཁྱུ་པར་ཐུགས་སྒོག་ཏུ་ཡིག་གི་ཀླད་ཀོར་ནང་དུ་ཟླ་མ། ཁོག་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། མདུན་ཀྱི་ཀུན་གཡས་གཡོན་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་རྣམས་ངོ་བོ་དེ་ཀ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གཞོན་ཚུལ་ལང་ཚོ་ཀྱུས་ཤིང་གོས་ཀྱུན་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྒོམ། ཚེ་བཅུད་བསྡུ་བསྟེམ་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ནས། ངོ་བོ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྣམ་པ་རྣོ་རྟེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བྱེད་ཀྱིན་འགྲེང་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱིཀ་ཡིག་ཕམ་ཆགས་པ་ར་ར་ལ་གསལ་བཏབ། རང་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་སེམས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཟླ་འབས་བརྟོད་བྱ་ལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཇོན་མེད་དུ་འཇོག་གོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས།

ཨཱཿ ཡ་ཡ ཡ ཡ

འགོར་ལོ་ནས། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྟེལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཅི་ནུས་བཟླ། ཚེ་སྦྱིན་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཀ། སྨན་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟྲི་བོའི་ཐུན་མ་འོད་
དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ནས། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲི་ཡཿལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྙོད་བཅུད་འགོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་
ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཐུགས་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་འཕྱུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པ་དང། རྟེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་
ཀྱི་འགོར་ལོ་སྟུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འཚེ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་དངར་ཀྱི་རྒྱུན་དང། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་བསྟུན་བྱའི་ཐུན་བོ་ཚངས་པའི་བུ
ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་ཟློག་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བུ་ག་ཚུན་

།།ཅ།། །ཚད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ འདི་སྐབས་བསྡུས་བྱ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྒོམ་ནས་རྩང་མོད། ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་བདག་མདུན་གཞི་མ་ཀྱི་བར་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྡུས་བྱ་ཉིད་གོས་རྒྱན་གཟུར་ཐུན་ལས་ཚོགས་པས་མདུན་བསྟེད་ལ་གདོང་
ཐོག་ཏུ་ཀུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཕོད་པར་བསམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེས་གང་ཀྱང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོ། །ཇི་ལ་པ་ཐུམ་ལ་སྔགས་བཟློག་ཀྱི་དགེས་པ་ཡོངས་ཐོགས་མདུན་བསྟེད་ལ་སྦྱར་
བའི་ཚུལ་ཡང་སྦྱང་བ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོགས་ལ་མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོགས་དང་། མདུན་བསྟེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་ཕྲེང་ལས་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས་སོགས་དང་། རང་དང་བསྡུད་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོགས་གི་ཁ་བསྡུར་ཚུལ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་
དགོས་པར་སྦྱང་ནས་། ཞུ་ལུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚར་དེ་ལྟ་བུའི་དགེས་གསལ་མི་སྦྱང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ། སྨོན་ཁ་ལྟས་ལ་མེད་པར་སེམས། ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་ཡེ་ཆུམ་ཡིག་བཀྲ་ནས་ལན་གསུམ་རེས་ལྟག་ཚད་ཁ་བསྐང་ཞིང་དངོས་བྱེད་བཏུན་པར་བྱ། མཐར་ཐལ་སོ་སྦྱར་ཏེ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་
མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ།** ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཞི་པ་བྱམ་བསྟོད་བཟློས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་དུང་ཚོས་ཏི་བཟང་གི་ཆུས་གང་བའི་སྟེང་རྫོ་རྡེ་ལ་གཟུངས་
ཐུག་བཏགས་པ་བཞག །བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོ་ལས་བརྩ་དང་། ཨ་ལས་རླུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡྱོ་བ་ཡྱིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མཐྱིན་པ་ཐུ་བ། ཁ་གཡེལ་བ།

མཆུ་འབྱང་བ། ལྷ་ཟས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགྱལ་བ་བཅིངས་ཤིང། དབས་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་ཚུད་བར་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཥི་ལས་བརླབ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནས། འོད་
དབས་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིགས་དོན། བདག་ལ་ཞེས་པའི་ཚན་ཏུ་འདི་ལ་ཞེས་བསྡུས། གོང་བཞིན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། བྱམ་ནང་གི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འགོར་ལོ་དཀར་པོ་སོགས
ནས། གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ལྟགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐུག་ལ་བཏེན་ཏེ་སོང་བས་བྱམ་ནང་གི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་འགོར་ལོ་སྔགས་ཕྲེང་བང་བཅས་པ
བང་། སྐྱེའི་ཚ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བདུད་ཙོའི་རྒྱུན་དབས་ཏུ་མེད་པ་བཅས་པས་བྱམ་པར་གང་བར་བསམ་ཞིང་གཟུངས་ཐུག་ནས་བཟུང་སྟེ། སྔགས་སྟེལ་ཚིག་ཅན་སྟོང་ཐུག་སོགས་བཟློས་མཐར་གཟུངས་ཐུག་བསྡུ། ཐུགས་ཀ
བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་གོང་བཞིན་ཚེ་བཅུད་བསྡུ་བསྟེམ་ཀྱི་དམིགས་བཟློས་ཀྱང་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་དང་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟེང་ནས་ཚར་གསུམ་རེའི་མཐར་གསོལ་བ་གདབ། གསུམ་པ་མདུན་བྱམ་ཐུན་མོང་དུ
མཚོད་བསྟོད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབྱལ་བ་ནི་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་ནས། མཚོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་གོང་བཞིན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ནི། །མཚོད་ཡོན་ཏན་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན

།།ཅ།། །འགོར་ལོ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿ་ཏ་རཾ་ས་པ་རི་ཨ་ར་ཞཱཾ་ཏ་ཏ་ཀ
ཏཱ་ཀཱན་ས། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། ཁད་གས་ལྷོས། མར་མེ། དྲི་ཚན། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ཨཱཿཏ་ཏ་ཀཱ་ཀཱན་ས་བློ་ཏཱ། ཀཱ་ཏ
ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཆུ་ཆ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར
ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ
ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ཤ
ཀ་

པོར་གྱུར། ཚོ་ལྷུས་ཏྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ། གཏོར་མ་དང་པོ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་དང་བཅས། ནཱ་མ་སཏ་བཏཱ་པོཏྲ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཀ་ཥ་ནཱ། ཀེ་ཀེ་ཐ་ག་ཁ་ཏྲ། མ་ཏ་ས་ཏ་བཏཱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཟླ་བ་ལས་ཟླ་བ་ལ། ཟླ་ཨེ་དཾ་བ་ལོ་གྲོ་ཐ་ཡ། གྲོ་ཐ་ཡ། ཏྲཱི་ཏྲཱི་སཏ་བ་སཏ་ཏ་ཝ་ཏཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག། མཚན་ལྡན་ལྷོ་ན་ཉི་ལའི་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉིན་ལྷོ་ད་ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་ཀྱིས། །སོགས་ཕྱོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ། འཕོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདན། གཏོར་མ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གས་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི། མཚོད་པ་རྣམས་ཀ་གསོས། བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་ལྡན་བཞིན་ལ། ཚོ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཤ། ཨ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཥ། ནས། ཀཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ཡ་ཐ། ཀ་ལ་ལས། ཟླ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྲིག་ཟློག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཚད་བསྐྱང།

ཀ།། །མ་འདྲོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོར་བ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞག་གྲངས་སྟེལ་ནས་བྱེད་ན། ཉིན་སྤྱ་མ་ནས་སྒྲ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་སོགས་ནས། བྱ་ཐུག་ཏུ་ཚོམ་བུའི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱིན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་རྣི་སྲིད་
གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོ་ག་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུगས་སུ་གསོལ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུगས་བྱ། ཐོལ་རྫུའི་ཐུན་ཆ་ལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཀྱིས་ཚོམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་
ལ་ཞིམ་པར་བསམ། གང་ལྟར་ཡང་། རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་བསྡུད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག ।ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྱུར་གྱུར་ནས། སོགས་བསྡོ་བ་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སོགས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་སོལ་མ་དགྲམ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མཇོན་པར་བྱའོ། ।འཚེ་མེད་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ।འཚེ་མེད་གྲྭ་བའི་དགེ་མཚན་བརྒྱས་འདོད་ན། ।འཚེ་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་བསྟེན
དང་། །འཚེ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་སྐད་སྨས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཁྱབ་བདག་ཟླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མོས་གུས་བརྟློའི་དགའ་ཚལ་དར་བབས་པས། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན
ལ་བན་ཕྱིར་གादམས། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་སྨྲང་བ་ཡིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་གཏུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབགས་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ।འཚེ་མེད་མགོན་དེའི་གོ་འཕང་སྨྲང་ཐོབ་ཤོག ।

ཅེས་སློབ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་སྟེང་པོར་དེ་ལ་བ་འདི་ཡང། གནས་གསར་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང། ཞྭ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུས། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷུན་གྱུས་སོགས་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྙིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་མང་པོར་པན་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཁྱབ་བདག་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བདུན་ལས་ཆོས་ཚུལ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་སྨྲར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ❀ །སློབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེས་གནང་གི་ཆོ་ག་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེན་པས་ཆོ་ངང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེར་བའི། །ཟླ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཀུས་བཏུབ་ནས། །གང་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟེས་གནང་ཚུལ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྟེས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དགེན་ཞིང་ཡིད་བདང་མཐུན་པར་ཡར་ངོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཉྫིའི་སྟེང་དུ་མཆུ་ལར་བརླུ་དགར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད། མདུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་དང། ཚོ་ག་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་ཚ་གསུམ་ཀྱང་བཀལ། མཐའ་སྐོར་དུ་

།།།། །མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཚུ་གཉིས་སྦོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱོད། སྨོན་དགོས་ཀྱི་མདུན་དུ་རོར་ཏེ་ལ། བྱམ་པ་བཅུད་ལྡན། མེ་ཏོག་གི་སྨོན། སྨོན་མ་ལ་དགོས་པའི་མཆྱལ་མེ་ཏོག་སོགས་སྐུ་གོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྨོན་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། སྨོན་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་སྨོན་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཚོ་གཏུད་ཕྱིའི་རོལ་མཚོ་ལས་རྟེ་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཉམས་སུ་ལྷན་པ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན། ཐོག་མར་བརྒྱད་འདེབས་སྨོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་པ་རྣམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏྲཱི་ཡེ་ས་བསད། སྭ་ཐྲ་ལྷས་སྦྱང་། སྡོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་ཀྱབ་པའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། ཏི་ཚབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོད་རྫས་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བླུས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཨུཥཾ་ཏཱ། ཥཊ་ཏཱ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཨ་ཡ་ཁ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཡ

ཀཱཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཀ།། །འགོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་ཟླ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ལྟིང་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། མཐིན་པ་ཐུ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལུ་ཛས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མཁྱལ་དཀྲིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བཏྲྀན་པ། ནང་ཆུ་དང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་བརྩམ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱ་ཡིག་དཀར་པོ་སོགས་ནས། བསྟོད་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། བུམ་ནང་གི་ལུ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐུགས་ལ་བཏེན་ནས་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལུ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྡུལ་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་དང་། སྡུའི་ཚ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྲགས་སྨྲེ་ལ་ཚོག་ཅན་སྟོང་ཐུག་ཀཊི་ཀ་བརྒྱ། གོང་བཞིན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཀསོལ་བ་གདུག ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཆོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཚོད་ཡོན་ཕུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ དཀོན་མཚོག་ལྷན་བྱས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བོད་ཞུ་ཨང་དགོ་སྟོང། གཞན་རྒྱུད་སྡེ་ཁོག་མ་གསུམ་ལ་ཕའི་བཞིན་ཏོ། །གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུམ་པའི་ཆུ་བཏུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་བྱུམ

ནང་དུ་ཕྱག་ གཉིས་པ་སྨོན་མ་ལ་བྱ་བ་ནི། དགང་གིས་སྨིན་ཅིང་སྨོད་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་མ་རྣམས་ཐུན་བྱས། ཕྱག་དང་ཡོན་ཕྱལ་ཏེ་རང་རང་གི་ཐལ་ལ་སྟེས་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་འཕོད་པ་ལ། སྨོན་དགོན་གྱིས། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོན་དུ། སོགས་ཀུན་སྨོང་དང་ཀུན་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ངས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏམ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བསྟན་སོགས་ཇི་ལྟར་ བཚན་པ་བཤད་རྟེས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ད་ལམ་འདི་སྐབས་སུ་བཤས་པ་ནི། སྨོན་དགོན་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། ཆོས་སྤྱོད་དབང་པོ་ཐུལ་བ་ནི། ।འཕོར་བ་བཅུ་ནི་ཇི་སྲིད་གནས། །དེ་སྲིད་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཚོགས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་བྱེད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། ।འཕོར་བར་སྲོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། ।ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ।དེ་བས་ཐུར་དུ་ཐབས་མང་པོས། ।འཚེ་བ་སྟུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐྲོ་དེ། ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ སྒྲུབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པ་ཤིན་ཁུད། ། དེ་ལའང། ལུས་དང་དགེ་ལས་ཀྱིས་ཕྱི། ।བསམ་གཏན་ལས་ཀྱིས་ནང་གི་ཡིན། ।དོར་བ་སྟན་སོགས་ཕྱི་ ཡིན་ཏེ། ।རྣལ་འབྱོར་ནུས་པ་ནང་གིའོ། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་བཅུད་ལེན་གྱི་སྟན་སྨྲོར་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང། ནང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ནུས་པས་ཆེ་སྲིང་བའི་ཐབས་

།།ཀ།། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཚན་འཛིན་པའམ། སྐྱེའི་སྦྱང་བརྟན་དང་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་ལྷ་ཀ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་དཀའ་བ་མེད་པར་འཐོབ་ནུས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན། བྱ་རྒྱུད་བརླབ་པའི་རིགས་ཀྱི་
ཡུམ་དུ་གཏོགས་པ་རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ཡིན། དེ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི།
སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་བ་རི་ལོ་ཐུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དྲུག་སྦྱགས་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་འབྱུལ་བའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་
ཤིང་ཁྱངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་དུ་གསོལ་ན། རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རྟེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་རིང་པོར་འཚོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
ག་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཆི་བདག་སྟུ་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ལས། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་མན་ངག

ནམས་སྨོན་དགོན་ཁྱེད་ལ་སྨོལ་མས་དངོས་སུ་གནང་ཐུགས། དེ་ལ་ཕྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་གཙན་པས་གསན། སྤྱན་ཐབས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ལ་སྒྲོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བཏོའི་རྣམ་འགྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བླ་མ་བ་རི་ལོ་ཏྲ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་གསན། སྤྱན་ཐབས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྒྲུར་དེ་ལ་བླ་མ་གླེ་ནག་པས་གསན། སྤྱན་པ་ལོ་དྲུག་ཏུ་མཛད་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཞེས། འདིས་རྗེ་བོ་རྗེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསན་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང། དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲེ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དང་པོར་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ལ་སྟོད་སྨྲག་རི་བ་ཡིན་ཞེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅིག་ལ་ལག་རིས་བསྟན་པས། རྗོ་བོ་བཙུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་གཡར་མ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཆེ་ལ་ལོང་མི་འདུག་སྟེ། ལོ་གསུམ་ལས་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ཞེར་བ་དང་། ཕྱར་ནས་ཁོང་རང་གི་མི་ལམ་དུ་ལྷས་དན་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་གཉིས་འཛོམ་པས། ཆེ་འདི་ལ་ཐུགས་གཡར་མར་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཐུབ་བམ་ཅི་ཙམ་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཆེ་ལྟག་མ་འདི་ལ་ཆོས་ལག་ལེན་གཡར་མར་ཕེབས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་བཙལ་དགོས་དགོངས་ནས་གསན་པ་འཕྲོ་བཙད་ནས་

།།ཅ།། །དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་གཞན་མཁར་གོང་དུ་ཆུ་མ་གྲེ་ནག་པ་དང་མཛལ་ནས་ལོ་ཆུས་བྱས་པས། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཐུགས་
བདེ་འགོལ་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཙམས་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གནང། དཀྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་འགྲོ་བར་འདི་རང་དུ་ལྷོད་ལ་སྐོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ལུང་པ་དེ་རང་གི་ལུང་
ལག་མཁར་ལུང་བྱ་བ་ཅིག་གི་ཕུར་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ཆུ་བ་བཅུ་གཅིག་ལོན་ཙ་ན་རྟེ་བཅུན་མས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ཐུག། ས་མས་ཅན་ལ་ལན་ཐོགས་པར་ཧོངས
གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་རྟེ་བཅུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་پས། ངའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་དང་ལོ་བཅུ་ཙམ་ལྷོད་པར་འདུག་གི་གསུངས་ནས་རས་བྲིས་ཤིག་བཞེངས་སྐད། དགུང་ལོ་བདུན
ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་پས་ཡང་ངའི་སྐུ་གཅིག་བཞེངས་དང་ལོ་བཅུ་ཐུབ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་ལུགས་མ་ཅིག་བཞེངས་སྐད། སྐུ་དེ་གཉིས་བྲིན་ཆུབས་ཆེ་བར་བྱགས་ཏེ། རས་བྲིས་དེ་ཕྱིས་རྡ
ཕྲེང་ན་བཞུགས་སྐད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྟེ་བཅུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་پས། ད་རྡུང་ངའི་སྐུ་ཅིག་བཞེངས་ན་ལོ་མང་དུ་ཐུབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གི་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་གྲུང

ལོ་གས་ལ་རི་མོ་ཅིག་བཞེངས་སྐད། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔར་བཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །འདིས་སྦྱན་ལྔ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་བོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གང་མས་པ་རྫོགས་པར་གསན་པས་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་འཛིས་སུ་གྱུར། དེ་ལ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མ་འོངས་པ་ན་རི་བྲག་ཚང་ཚོང་ཅན་དུ་ཆོས་སྒྲ་བའི་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ས་གསུམ་ན་མཉམ་མེད་སྒྲམ་པོ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཕྲུངས་ནས། མཁའ་འགྲོས་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ལོ་གསུམ་ལས་མེད་པར་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་ཁམས་སུ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་པ་ན་ཨེ་ནས་མར་ཕེབས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲེ་པ་དང་མཛལ་བས། ཁོང་ནི། ཁྱེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ཕེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པར་འདུག་གི་གསུངས་པས། ཌ་མ་སྐམ་པོ་པས། ང་ལ་ཕེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ལོངས་མེད། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་ལ་ད་ཚེ་ལོ་གསུམ་ལས་མེད་གསུངས་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཞུས་པས། དགེ་བཤེས་སྤྲེ་པའི་ཞབས་ནས། འོ་ན་ང་ལ་དེས་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། རོ་ཁྱང་བྱས་ཀྱང་ཙཱ་ཙ། ཏཱ་ལག་འཕོར་ཡང་ཙཱ་ཙ། འཆི་རྟགས་ཚང་ཡང་ཙཱ་ཙ་བའི་གང་མས་

།།ཅ།། །ངག་ཏོ་མོ་སྦྱོར་མ་ཡིན་བཞིན་འགོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་ནས་འདི་གཉིས་བས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔར་བསྲིངས་ཏེ་ཐིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། དེས་རང་གི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྡེ་སྐོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་པོར་གཉིས་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་སོགས། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་གྱི་ནམ་པར་འཕྲུལ་པ་གང་ས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག
རྒྱན་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཀའ་བབས་ཅིང། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྙན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འཛིན་པ་ཁྱད་ཕྱུག་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག
གི་རྩ་བའི་ཐུ་མ་དམ་པའི་བར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་དངོས་བྱུས་བརྟེས་པ་ཥ་ལྷག་ཏུ་བྱོན་པ་དང། གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྲོལ་འདི་ལ་ཁ་ཆེ་བཏེ་ཏ་ཥ་ཀ་ཡ་ཥ་ཎ་ནས་བརྒྱད་པ་དང། གཉན་ལོ
དང་མ་བཀག་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འདུས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་ལ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོག
དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་ཕྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་བཟློས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང། མདུན་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་ཡན་ལག་བཞི་རྡོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས

བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་བསྟོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང། ཐུགས་རྗེད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་བཟློས་པ་བྱ་བ། བུམ་པ་བསྲུབ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་ལེགས་པར་བྱུབ་ཟིན་ནས་དཀྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་སྨོན་མའི་བྱ་བ་ལའང་སྨྱོར་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས། སྨྱོར་བའི་རིམ་པ་མཆན་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འཕྲོ་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྨོན་དཔོན་ལ་རྟེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འགོར་ལོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དང་ལྡན་པས་རྟེ་ས་སྲུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་ཞིག་འབུལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཆན་ཕུལ་ནས་ཕྱག་སྟྲིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེ་ས་བློས་ལན་གསུམ་མངོད། གང་གི་ཏིན་ཏྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཞེས་ནས། ངོ་རྟེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །འགོད་བ་ལས་སྨྲོལ་ཏུ་ཅི་མ། །ཏཱུ་ཏེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྨྲོལ། །ཏུ་རེས་ནི་བ་རྣམས་ལས་སྨྲོལ། །སྨྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྨད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཟླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འགོར་ལོ་ལ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་སྤྲོན་ཕྱང་ཆེན་པོ་འཕེབས་པ་

།ཁ།། །བཞིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲན་ལྟར་བདག་གཞན་གྱིས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལྷག་པ་བཅཱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཀྲི་
སྟྲམ་པས་འདིའི་རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ནས། འགྲོ་བ་ཕོག ।ཅེས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས། ལྷར་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཞུ་བའི་ལྷད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
རྟེས་བློས་ལན་གསུམ་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྟེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲོལ་མ་
དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་སྒྲིན་མའི་རྟེས་སུ་གཙང་བ་མ་ལུས་པ་སྙལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་རྣམས་རྟེས་གནང་གི་ཕྱོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྟེས་གནང་གི་གཞི་དགོངས་པའི་ལྷད་དུ། ལྷོག་དཔོན་ལ
རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་དངོས་ཡིན་སྟྲམ་པའི་མོས་ཀུས་ཏྲག་པོ་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས། ལྷོག་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དེའི
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་གསྲོ་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དང། དེ་ནས་ཟད་རྣམ་སྒྲིན

གདོས་བཅས་ཀཱ་ཤ་གཱིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་དམས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚོ་ས་བློ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བརླ་དགར་པོ་འདབ་མ་བཏུད་པའི་ལྟེ་བར། ཨ་ལས་ཐུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཞེད་རང་ཆགས་ཀྱི་ཆུམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོག། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེད་རང་ཆགས་རྡེ་བཅུན་སྦྱོལ་ནས། ཐུ་བའི་རྒྱབ་ཡོན་དང་འོད་ཀོར་ཅན་གྱི་སྐུ་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྟེང་གར་ཐུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིས་བཏུད་པ་ནས། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཞེད་རང་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིས་བཏུད་པ་སྤྲུལས་ཅན་ཞྭ་ཕེབ་ཁ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བ་མེ་དབུང་འབར་ཞིང་འཕྲུགས་པས་གདོན་བགེགས་གཞོད་ཕྱིན་ལ་ཐལ་དུ་བབས་པ་ལྟར་གཞོན་ལ་ཐལ་ཏེ་ཐུ་ཆོག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐུ་ཆོག་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཞོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་ལ་ཐོང་གི་ངེགས་འཇེས་ཆོག་ཁ་བསྐྱར་དང་བཅས་ཏེ། གསར་ཞིང་མཉེན་ལྡན་ལྷུག་དང་ལྡན་པས་བུན་ལོང་གིས་གཏམས་པར་གྱུར་པའི་མོས་

།ཅ།། །པ་མཛོད་དེ། སྐར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་ལྷུཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ་ཥོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས། སྨོན་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་བ་ཞིག་བྱས་པས་སྨོན་དཔོན་
མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིན་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐུལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཐོག་
ཤིང་འཛིན་མེད་བདུད་ཅི་འི་ཆར་འབེབས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ནས་མཁའ་གང་བར་བྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མདུན་བསྐྱེད་དང་སྨོན་དཔོན་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་དེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
བོ་ཚངས་པའི་སྐོ། བ་སྤྱའི་བུ་ག །དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་ནས་ཐོག་མེད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕོ་ཕོ་ཐེམ་པས་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིན་མེད་བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཚེལ་ཚེལ་བབས། ལུས་
ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་པས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་

ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་མོས་བརྟན་པོ་གནང་བར་ཞུ། ཨོཾ་བཱ་ཧ་ཡ་ཙ་ཡཱུཿ ཏཱཾ་ཏཱ་ཏཱ ཞེས་ལན་མང་བྱ་བརྗོད་ཐོག་རོལ་བྱ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་བཏབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏཱ་ལ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བཅུན་ཐུགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བྱེད་ནས་ཨོཾ་བཏུ་ས་ཡ་ཏཱ ཞེས་པས་སྐུར་བཞེད་ནས་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་སྦྱན་ཏང་ནས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཞི་ཐུག་པའི་ཐད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་ཐོས་མཛོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་ལྟར་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་ཐོག་དགོན་ལྷན་ཅིག་པས་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གང་བར་ཐོགས་ནས་ཞྭ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཐྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྗེ་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས། དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཙ་ཐཱ་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ་ཡེ་ཥཱཿ ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ཏ་ཙ་ཐཱ་ཏེ་ཥ་ཏ་ཥཱཿ ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་ཐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། ཐུ་གང་། ཏེ་མ་དགེ། ཁ་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལྷུང་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱིས་དབུར་བཏབ། ཐོ་ཁ་ཐོག་ཀྱིས། ཏཱཿ ཏཱ ཏཱ ཞེས་ལན་མང་ཐུ་ཁ་ཐོ་ཁ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིན་

།ཤེས་རིག་ལའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐུར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབབ་ལ་གྱི་སྨྲད་དུ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མཆོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྨོན་བསོན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུཥྱ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས། ནཻ་པཎ་ཌི་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་པས་རྗེས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱ། སྨན་ཡང་སྨོན་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་
ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། ཏོ་རྗེ་ཏིལ་བུ་འཛིན་པས་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་དུ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ཁེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་
སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལྟ་ཡི་སྐུར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐུགས་མོས་
མཛོད། རྗེས་གནང་དངོས་ལ་ལུང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རྗེས་སུ་བཟློས་པའི་ལུང་གི་སྨྲད་དུ། སྨོན་དཔོན་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྦར་གསལ་ལ་བཏབ་བཞིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱགས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་

ཐུགས་ཡང་ཏན་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་དགོན་ལ་གྱས་འདུད་ཏུག་པོ་དུང་བ་ཞིག་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་དགོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཡིག་སྤྲུལ་ཕྲེང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཡིག་སྤྲུལ་ཕྲེང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཧིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་གྲྭ་བོའི་ཐུན་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་མཚོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཛོན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་འགོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་ལྷུར། དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་འཕྲུར་ཞིང་ཁ་ནས་ལུད་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཏོ་ཚངས་པའི་བུ་གཅིག་མར་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། ནད་གདོན་ཕྱོགས་ཐམས་བ་ལྟ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། ཐུགས་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་

།ཞེས། །འགོར་འཁོར་སྤྱན་གས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་དང་རང་གི་རྒྱུན་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱན་གྱི་སྦྱ་སྒྲོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཤར་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ནད་གདོན་ཕྲིག་སྒྲིབ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བུ་ག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཐུམ་མེར་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་ལན་བཏུ་ཙ་བཏུད་མཛད་པར་ཞུ། ཨོཾ་ཏྲ་རེ་ཏྲཊ་རེ་ཏྲ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུঃ བཏུ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ ཞེས་དང། ལྷར་ཡང་འདི་ནམས་ཀྱི་རྟེས་རྒྱོས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གསུམ་རེ་མཛད་པར་ཞུ། ཨ་ཨཱ་ས་ཀ་ནས། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་ཆ་ང་ནས། ཏ་ཐཿ ཡ་ཤ་ཨ་ནས། ཤ་ཆ་ཨ་ཁ། དེ་ལྟར་བཟླས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ཏིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མེ་ཏོག་འཕོར་བཞིན་པས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད་བ། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷོ་ཕ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དེ་ཉིད་ལྷག་ལ་ཕྲེང་བ་བཏེ་ཁ་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ

མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྙན་ལཱཊ་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་ནི། ། འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། སྤྱན་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྙན་དུ་གསོལ། ། བདུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྗོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་འོའི་གསུང་གསང་སྤྱན་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཤད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་སྣང་དུ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རིན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རིན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོག་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། ། དེ་ལྷར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོག ། ཞེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་གི་སྨོན་ལམ་བསགས་པའི་སྟོག་པ་དང་སྦྱོན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགེ་བར་བྱས། གནས་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོགས་བཟློ་བ་ལ་དབང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་

།ཞེས་པ་མཛོད་དེ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཏཾ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཚེར་བྱིས་གཏད་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བས་མ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཤིང་ཆུར་བཅུག་པ་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་མཚན་ཁའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ལྷང་གྱའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་མཐིང་གའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དམར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་སེར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དཀར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་ལོ་དཀར་ཕོའི་གྱར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་རྟེ་བཅུན་མར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེའི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནྱ་ད་ལ་ཐིམ། ནྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཡལ་བ་བཞིན་ཀུར་པ་ལ་བཏེན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་སྣང་གིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་བྱས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་བློ་ལྟོད་ཀྱིས་བློད་དེ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛིན་གཅིག་ཏུ་ཞུ། དེ་ལྟར་ན་རྟེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བསགས་པའི་སྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚེ་བའི་འཇིགས་པ་བཀུ་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། གནས་སྐབས་སྲུ་ཡིད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྡེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐུགས་མོས་མཛོད། ལྷར་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྙིང་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལྷད་དུ་ཕྱོགས་དཔལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཀུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལྷད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚར་འབེབས་ཤིང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྱིན་རླབས་ནི། ཁའི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱག་གྱི་དངོས་བྱུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། བཀྲལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྡེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྙུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྡེ་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག ཤཱི་ཏཱ་ཝ་ཏཱ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྡེས་སུ་གནང་བའི་དངོས་གཞི་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཕོབ་ཅིང་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་སྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྱོའོ་སྟམ་པས་འདིའི་རྡེ་ས་ཐོག་ལན་གསུམ་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། རྡེ་ས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཕོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏོང་

།།ཅ།། །རབ་གཅི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆྱལ་ཞིག་འབྱལ་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་མཆྱལ་དུ་མ་ཟད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱལ་ནི་ཚ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་བློས་ལན་
གསུམ་མཛོད། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སོགས། དེ་ནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟུར་ལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལས་ལྷུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་
ཟུལ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་སོགས། བཟློ་ལ་སྒོ་བ་མ་རྟམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས། བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་གོང་བཞིན་
ལ། མཚན་ལྡན་ལྷ་ལ་ཐུ་ཞུ་ལགོ་བའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཁོར་བ་ལས་སྤྱོལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སོགས་དང་། བཏོ་ལྷུས་ཚོམ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་སོགས་བསྟོ་སྨོན་དང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སོགས་ཤེས་པ་བཟོད་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་དགྱུམ། ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མངོན་པར་
བྱའོ། །བཀྲ་ཚར་སོགས་མཛད་ན། ཐོག་མར་དེ་ལ་འདི་ཁ་སོར་བཞག་དང་། གཞིས་པ་མན་ཚད་ལ་མཆྱལ་ས་གཞི་སྨོས་ཐུགས་དང་། གསོལ་གདབ་བསྟོད་པ་གཞིས་ཚར་གཅིག་གི་རྟེས་སུ། འདི་ཡི་ཁྱད་པར་ཀྱི་གསོལ་གདབ་སྒྲེལ་བ་ལས་རྒྱུན་བཤགས་མི་དགོས། བཟློས་ལྷུང་ལྟར་ལྷག་ལ་ལས་

ཏ

།ཅ།། །སྒྲུབ་བའི་དགེ་བས་ཟབ་གསང་སྙན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྙན་པ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དེས་འདི་ཚུར་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འཛིན་པས་གཞན་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ།། །།ཤུ་ཐཱ།། ||