

པ		༡༡། ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོ། །		
---	--	---	--	--

༡༡། །མཁའ་འགོ་འབྱུང་བསྐྱུལ་ནི། ཨོ་ཨྲུཿརྩྱ། དམ་རྩུ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལྲ་བདུད་ཅི་ལྲས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྱུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡི་དམ་
 རྩོ་རྩེ་པག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱེ་རྩྱེ། རྩོགས་རྩོགས་དག་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་རྩོགས་པ་གི་ན། རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁོང་ན། །རི་བོ་
 ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི། །ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང། །ཆུ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཁྱག་དང་རྒྱག་ །སྒྲ་སྒྲད་ཐམས་ཅད་དུར་མོའི་སྒྲ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་པའི་
 ས། །ཁོ་བཏུ་རྒྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས། །དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །

ལྷོ་	༡༡། །བསྐྱལ་པའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས། །ཐ་དད་རྟོག་པ་བསྐྱེག་པའི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །ཤར་ཕྱོགས་དྷེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །རུབ་ཕྱོགས་	
ལྷོ་	པར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །ཕྱོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང། །སྐྱ་ཡི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འབྱུང། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་འབྱུང། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་	477
ལྷོ་	འགོ་ནག་མོ་འབྱུང། །ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འབྱུང། །ཐིན་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་ནག་འབྱུང། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་	
	ཡེ་ཤེས་སྟོར། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མོས་བ་སྟེད། །ཉམས་པའི་དབྱ་བགལ་རྣམས་ལ་ཆད་བ་ཆོད། ། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྫོག་ཏུ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་	
	བ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྱུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེས་མཆོད་བ་བཞེས་ལ་རྒྱན་སྟེ་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་	
	སྐལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱུ་ལྷོ། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྱུང། །དྷེ་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །པར་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་མ། །	

ལྷོ་	༡༡། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱུ་རྩྱུ། །གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །གཙུག་མོ་མི་མངོན་དབྱིངས་	
ལྷོ་	ན་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང། །རྩྱུ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་ནག་མོ་ལ། །རོ་ཆས་རྩྱེད་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྦྱུམ་དང་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཐལ་ཆེན་བསྐྱུས་པས་སྡོ་སྦྱུའི་མདོག་ །དབུ་སྦྱ་སེར་པོ་ལྷག་	
ལྷོ་	པར་བཅིངས། །མེ་ཏོག་རྩྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཁ་ན་སོ་མེད་ཏ་ཏ་གོད། །རྒྱུ་པ་ས་ལ་འཆོར་ཞིང་འགོ། །དེ་འདྲའི་ཆ་བྱད་སྟོན་པ་ཡང་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བད་ཆོས་སྟོན། །འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །	479
ལྷོ་	བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐིག་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར། །ཉམ་ང་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད། །རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་ཉམས་སྟོང་སྟོར། །རྩྱུ། །ལ་ལ་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མ། །སྦྱ་ཆོག་ས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	
ལྷོ་	པ་མོ། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སོ་སོ་ལ། །སྟོད་པ་སོ་སོའི་རིགས་དང་མཐུན། །ལ་ལ་དཀར་མོ་མདོག་བཟང་མ། །རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་སེར་སྦྱ་དམག་འདྲེན་མ། །	
	རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་དམར་མོ་དབྱིབས་མཛེས་མ། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །ལ་ལ་སྡོ་བསངས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །	

ལྟུན་	༡༡། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པ། །རི་རབ་སྟོ་ཡི་འཛམ་བུ་སྒྲིང་། །གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ནས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་རྣམས། །ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་ཡི། །སྟོང་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་	
ལྟུན་	འདུལ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤོན་ལས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པར། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམས་པ་དང་། །འགོ་དོན་སྟོགས་	
ལྟུན་	མེད་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག། ༥། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤུ་བྲ་བདུད་ཅི་ལྟུང་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཤུ་བྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་	481
ལྟུན་	རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །རྩྱུ་རྩྱུ། རབ་དུ་འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་	
	འཇིགས་པའི་གཟུགས། །བུད་མེད་ལུས་ལ་མགོ་བརྟན་ཅན། །ཐོད་པ་བཟུང་ཞིང་ཁྲག་ཆེན་འཐུང་། །མི་རོ་བ་ཞིང་བཤུད་སྐྱུ་ལེན། །ཏིང་འཇིན་ཉལ་ཞིང་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཀའ་ཡི་	
	གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ངི་བཞེན་དུ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད། ༥། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤུ་བྲ་བདུད་ཅི་ལྟུང་རྒྱས་བཏབ་པ་	

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི་སྤྱུལ་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ ལོ། །སྟོ། ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་མ། །རྫོ་རྩེ་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །ཕོ་བྲང་གཞུང་ཡས་སྤྱི་རོལ་ན། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ། །གཏུམ་དྲག་ཅན་དང་ཆང་ཆིང་འབྲིགས། །ཁུར་ཁུར་འབར་དང་ འཛིགས་སྤྱུ་རུང་། །ཉ་ཉ་ཁྱོད་དང་གི་ལ་སྟོགས། །ཐུན་པ་མི་བཟད་ནགས་ཆལ་ཆེ། །དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་མ་མོ་བརྒྱད། །ཁྱོས་ནས་གི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་འཛིགས་པའི་ཚུལ། །མ་མོ་ འབྲུམ་འབྲུམ་འཁོར་དང་བཅས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྱན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཨ། །དབང་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཨོྩ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་ རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི་དབང་ལྷག་མ་ཉེ་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ ལོ། །སྟོ། མ་ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན། །དྲག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྟོ་མ་མཛད། །ཤར་རྫོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
----------------------------------	--

ལྷོ	༡༡། །བཞེས། །སྟོང་གིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་སྟོ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་མཛད། །སྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་གི་མཁའ་	
ལྷོ	འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་རྩལ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་	
ལྷོ	མཛད། །རྩལ་པར་རིགས་གི་མཁའ་འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ། མ་བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན། །དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་	483
ལྷོ	བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་གི་སྟོ་མ་མཛད། །བྱང་ལས་གྲུབ་རིགས་གི་མཁའ་འགོ་མ། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །སྟོང་གིས་དཔག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་བཀའ་ཉན་མ། །དབང་	
	ཕྱག་མ་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ་༥། །བརྟན་མའི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དམ་རྩས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྟས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྟོ་	
	ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་རྩོ་རྩེའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལ་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཡམས་ནད་	

༡༡། །ལ། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱན་དངས་ཆེ། །སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང། །བཤེས་གཉེན་རྒྱུང་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །ལག་ཏུ་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་གཏད། །ཐར་པ་ཐོབ་བའི་
 མིང་ཡང་བཏགས། །སྤྱི་ལས་གྱུར་བའི་ནད་ནྤམས་དང། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་བསྐྱོག་བའི་སྤྱིར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུང་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཐལ་བའི་ཁྱི་ །སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱོག་བསྐྱོག། །ནད་
 བསྐྱོག། །ཡམས་བསྐྱོག། །རིམས་བསྐྱོག། །རྩ་སད་སེང་གསུམ་སྐལ་པ་ལ་སྤྱི་གཉེན་གྱི་སྤྱི་ལས་པར་པ། །མཆན་གྱི་མི་ལམ་པར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དག་གཞོན་བྱེད་བྱེད་མ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ར་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱོག་བསྐྱོག། །
 བསྐྱོག་པ་དང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། ། །