ཀ། །གློང་སྟེ་ཏོ་ཏེ་ཟམ་པ་ལས། ཉམས་ལེན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ཕྲིན་ལས་གསལ་བར་
བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

𑖌𑖼𑖨𑖿𑖟𑖨𑖿𑖕𑖼𑖨𑖿𑖟𑖨𑖿𑖕𑖼𑖨𑖿𑖟𑖨𑖿𑖕

།།ཤ།། །ཤེས་རབ་རྡུལ་ཕྲན་ལྔ་བ་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ན། བྱམ་པ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་ལས་བོད་འཕྲོས་ཤོ་མེར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་གསེར་གྱི་བྱམ་
པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ཤོ་ལས་པརྒྱའི་སྟོང་པོར་གྱུར། དེའི་ཟླ་ཞུ་འབྱུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཅུ་ལྡང་ཞིག་ཐྱོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་བོ་
བདུད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ལྟང་ཕྱོན་ཐུགས་ཀཉིས་དཀྱུ་ལ་བསྟེན་པའི་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་ཟ་དང་གཡོན་ཤེལ་གྱི་ཏྲི་ལ་བྱ་བསྡོམས་པ། བ་ཏི་སྨྲ་གོ་གསོལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཡང
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཚོ་ལས་ཅུ་ལྟང་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གོང་དང་མཚུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་འཕྲིན་པར་གྱུར། གཟུངས་ཕགས་ཆགས་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད
ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕོག་པས་མཉེས

ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། བུམ་ནང་གི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལ་ཡོག ।དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། བ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། ཙ་བི་རཾ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ། བི་རཾ་ཤུདྷེ་ཤུདྷེ་ཙ་ཙ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་འདི་མ་དཔེ་རྣམས་སུ་འབྲས་མེད་མང་བས་ཡིད་བརྟན་དཀའ་འདུག ।གང་ཅི་
ཏུས་བཟློས་པའི་མཐར། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དཀར་མེར་ཀྱིས་ཞུ་ནས་རིམ་པར་ཐིམ་སྟེ་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བྱུང་བས་བར་ཚད་ལས་བསྲུང་བར་བསམ་ལ། ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་ཕྱི་ཚུང་མནན་པའི་སོར་
མོ་གསུམ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་རེག་སྟེ། གྱང་མོ་ལ་ཨོཾ། མཇུ་བ་མོ་ལ་ཨཱཿ ཐིན་ལག་ལ་ཧཱྀུ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱྀུ་ཨ་ཨ། ཞེས་བས་རྒྱས་གདན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཚར་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ནང་ས་བར་འབྱུ་གསུམ་བརྟེད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕར་ནས་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཀེ་ཀེ་རྡའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་ནས་སྦྲན་མ་ཕྱོན་མོ་བཻ་ཌཱུརྱའི་བུམ་པ་ཕྱོན་པོ། ནུབ་ནས་མ་མྱ་ཀེ་དམར་མོ་བརླ་ན་གཡའི་བུམ་པ་དམར་པོ། བྱང་ནས་སྒྲོལ་མ་ལྕང་ཀུ་མཆད་བུམ་པ་ལྕང་ཀུ་ཐོགས་
པ་བྱོན་པར་མོས། ཀུང་མཇུ་བ་ཀྱིས་བུམ་པ་མཁྱེན་པ་ནས་བཟུང་། ཐུས་ལྷགས་བརྟོད་ཅིང་ལག་མཛེས་ལ་དུ་ཆུགས། ལྷད་ནས་མཁར་གཏོར་བས། ཏླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས་ཐུགས་དགྱེས་ནས་

།དེས་ཚོགས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བསམ། ལྷ་མོ་ལྷས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐྲུགས་ཏེ་ཞུས་བྱས་པར་མོས་ལ། གཏོང་བཀྲས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་
བསམ། ཁ་བཤལ་བས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ། ཁོང་དུ་བཏུང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁྱོར་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་གཏོར་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་
མེད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ནམ་བཅའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནང་ཁྱེས་ནི། ནང་ས་མོ་ཐོག་མར་སྟོང་བའི་ངང་ལས། རང་གི་ལུས་འདི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ། དེ་ནང་སོ་
ལས་པད་སྟོང། ཟླུམ་ལས་རང་སེམས་བདུད་ཚེ་འཕྲིལ་པ། སྤྱི་བོར་ཡང་བདུད་ཚེ་འཕྲིལ་པ་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ཁྱེད་པར་ཅམ་ལས་གཞན་བསེགས་བཟློག་པར་ཟློ་ཕ་ལས་ཀ། ཡི་ཧཱུ ཨ། ཡ ཨ ཨ ཨ ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྲིན་ལག་གིས་དགུག་ལ་མཚོད་པ་དང་ཁྱེས་སོགས་ལ་མ་ལུས་ཕྱར་བྱས། །ཀཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་ལས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དཔལ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ། དགེ་དཔལ་བའི་
སྒོ་ནས་ལྷགས་བཟློས། ཡིད་དཔལ་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རང་གི་སྟེང་ནས་ནས་ཟློ་ཕ་ཏོ་ཀ་ལྟ་ཏང་ལྟན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་བསམ། བཤོ་ས་སྣ་ངཿདྲྭ། ཞེས་སེ་གོལ་བསྟོལ་ལ་བརྟན་པ་དང་སྡེགས་བཤོད་པ་ལན་གསུམ་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགྱེས་བཞིན་བཞུगས་པར་བསམ། ཡང་ཚུཾ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་ཐལ་མོའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆे་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཕྲེང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་། ཕྱག་རེ་རེ་བཞིན་ཕྲེང་ནམས་ལན་རེ་ཕུལ་བར་བསམ། ཟླ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ཞེ་བ་ཆུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུगས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །དེ་ནས་ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ས་རིག་ལས་ཀྱིས་འགོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གསོ་མཛད་པ། དུས་གསུམ་ཟླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་

།ཅ།། །མཉམ་ཡང། །བསྟེན་བསྐུར་དག་གིས་མཚོད་ཅིང་དབུ་ལ་བཀོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུར་དུ་སྟེར་མཛད་པའི། །རིགས་ལྷ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཀུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལྗགས་ཅན་ཡང་ཐོག་མེད་ཅིང། །འདོད་པར་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲལ་མོ་ཆེ། །མ་སྲིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོགས་མཛད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བཟློག་པ། ཿཏེན་མོར་ཐལ་ཐལ་བའི་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་གྱ་བསྐྱེད། །སྲིད་དང་འདས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྡན་ལྷའི་ལྷ་ལ་ཀུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་མ་ཏེ་པ་ཏྲ་ཏཱུ། ཞེས་ལན་ཉིར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་པའི་རང་སྲས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུ་བསྐུལ་ཞིང་དགྱེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་བྱོལ་བར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྡུ། དེ་རྣམས་བླ་མ་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་ལ། ཡི་དམ་ཧཱྀུ་ཡིག་ལ། དེ་ཉིད་ཞབས་ལྷུ། འ་ཚུང། ཏ་ཡིག །ཟློས། ཐིག་ལེའི་བར་དུ་རིམ་པར་བསྡུ། ཐིག་ལे་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་བཟུང། མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཏོ་ཐམ་ཀ ཀ་ཛ་ཀ་ཏ ཏ ཏ

དེ་ལ་གཉིས། སྨོ་ར་བ་དང་། དངོས་གཞི་པོ། །ཀར་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་རྟེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲབས་དང་མཐུན་པར་བཀྲམ། ཕྱི་མཚོད་རྣམ་པ་ལྔ། མཚོད་ཡོན། བདུད་རྩི། གཏོར་མ། རལ་རྣམས་བཤགས། ཁྱད་པར་གཏོར་ཚོགས། ཆུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེས་ལ་ཤ་ལྔ་བདུད་
རྩི་ལྔ། ལས་སྐྱེས་ལ་དཀར་གསུམ། ལྷགས་སྐྱེས་ལ་ཙཱ་ཥི་ཏ་བཏུན་པ་བཅས་གསུམ་བཤགས། སྨྲན་པ་ཥ་ལ་ཅ་ཥ་ནས་ཀ། ཐུན་པ་ཥ་ལ་ཅ་ཥ་ནས་ཀ། ཐུན་ཚེ་ལ་ཅ་ཥ་ནས་ཀ། ཐུན་
ཕ་ལ་ཅ་ཥ་ནས་ཀ། ཐུན་ཕ་ཥ

།ཨ། །མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱུག་ནོ་རྫེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །རྒྱ་མཚོ་སྨོན་དཔོན་རིན་བཟང་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱོང་བའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱས་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་གེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་ཏི་མ་མེད། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འགྲོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། །མ་ཚགས་སྤྱོད་ལ་རྟེས་ཡི་རང། །མཚོག་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་བྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །བསྐུལ་བའི་ས་ནས་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐུ་ཆུང་འདས་ལ་འགོད། །བདག་ལ་གནས་པའི་ལུས་འདི་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཚེ་རབས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྡུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མཐས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོག་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ནོ་འཚེ་ཐ་སྨོང་འཛིན་པས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལུང་རྣམ་པ་བདུན་

ཀྱིས་ནུབ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡུད་བ་ལ། དང་པོ་བགེགས་བསྡུད་བ་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་ཡུང་དུ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ། མཚོན་ཆ། ཁ་བོ། སྙོང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རྒྱ་ཀ་གཟི་བརྗིད་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨཱཿ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཡང་དག་དོན་ལ་མི་བརྟེན་ཞིང་། འཇུར་པོ་དམ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ।རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། ।གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་
འདུ་གྱུར་ན། ।བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་ནས་ནི། ।བར་ཚད་སྲོར་བ་ཐལ་བར་རྟོག ।མཚོན་ཆ་འབར་བའི་གུར་གྱིས་གཏམས། ।ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཁཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་
ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། མཚོན་ཆ་ལྟས་བགེགས་བསྐྲད། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་བ་དང་གུར་གྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། ཞུ་ཀོ་ཏ་ཡ་སྒྲུབ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏྲ་ལ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
ལས་མཚོན་ཆ་ལྟའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་པ་ལས་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་བ་དང་གུར་གྱིས་གཏམས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་ཕུང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། བསྟ
ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཕྲས་པས། ཁོག་གི་ཁྲ་བོའི་མཚམས་ལ་འཇུག ।རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཨཱཿ། སྲེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་བླ་བྱ་ལ། ।རྡོ་རྗེའི་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས། ।འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། ।རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ।བར་སྟང་རྡོ་རྗེའི་

།ཀ།། ། སྒྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། ། རྗོ་རྗེའི་འདུ་འཛོ་མེ་ལྟར་འབར། ། རྗོ་རྗེའི་གློག་འཁྱུག་ཁྱུགས་ས་ཁྱུག ། རྗོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་ལམ་ས་ལམ། ། རྗོ་རྗེའི་མེ་འབར་ཡ་ལ་ལ། ། རྗོ་རྗེའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས། ། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་གཏམས། ། རྗོ་རྗེ་ས་གཏམས་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར། ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་ཡང་མི་འགྱུ་ཞིང་། ། ཆུ་ལ་ཟག་པའི་གསང་མེད་ཅིང་། ། འབྱུང་པོ་ལོག་འཇིན་སྟོས་ཅི་དགོས། ། ཁོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འཇིན་ཚོགས། ། འདི་རྣ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུ་ཀུར་ན། ། བཅོམ་ལྡན་དབལ་ཆེན་ཁྲོས་ནས་ནི། ། བར་ཚད་ཟློ་བ་ཐལ་བར་ཆོག ། རྗོ་རྗེ་འབར་བའི་གུར་ཀྱིས་གཏམས། ། བཏུ་ཀློ་ཕ་ཏཱ། ། སྟེང་ཡང་ཕུར་བའི་ཆུ་ཐེ་ལ། ། ཨཱ། ། སྟེང་ཡང་དབྱུག་ཏོའི་ཆུ་ཐེ་ལ། ། ཨཱ། ། སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་ཆུ་ཐེ་ལ། ། མེ་ཡི་ཐོག། ཧོ་ཀ་ཀྱང་མེ་ཡི། ། མེ་ཡི་ས། ། བར་སྣང་མེ་ཡི། ། མེ་ཡི་འདུ་འཛོ་རབ་ཏུ་འབར། ། མེ་ཡི་ཁྲོག། ། མེ་ཡི་ཐོག། ། བསྐལ་བའི་མེ་འབར། ། མེ་ཡི་ཚ། ། ཕྱོགས་མཚམས། ། ཐམས་ཅད་མེ་ཕུང་འབར། ། མེ་རིས་གཏམས་པའི་ས་ཁམས་ལ། ། ཨེ་རཾ་ཕཏ་རཾ་ཏྲ་ལ་རཾ། ། ཀཱཏ་ཡ་ཡ་བཛྲ། ། ཧཱུཾ། ། ལྷོ་ངན་ས་ལྷོ་ངན་གྱི་ཤ་ཟ་ཏེ་ཤ་ཟ་ནི། ། ཕྱོགས་བཅུ་ལྷོ་ངན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། ། ཁྱེ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ ། ཀུན་ཀྱང་རིགས་ལྡ་ཁྱག་འཕྲུང་ཚོགས། ། ཁྲོ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ལྟ་ལས་ནམ་མཁའ་གང་། ། ཁྲོ་ཧཱ་ཏ་ཀ་ལྟ་ལས་ས་གཞི་གང་། ། མ་ཚོགས་དབང་

ཕྱག་བར་སྣང་གང། །ཀུན་ཀྱང་རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཕྱང་ཚོགས། །རིགས་ལྔའི་མཚན་ལས་བཀོད་མ་འདལ། །བཏུ་ལས་འདས་ན་རྟལ་དུ་ཆོག །ཅེས་པ་ཅན་གྱི་མཐར་སྤྲགས་རྒྱས་བརྗོད། ཆུས་པར་སྦྱོར་ནི་རེ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་
གསུམ། དབུས་ཕྱོགས་སྟོང། སྐྱེ་ལགས། ཀུན་ཀྱང་བཏུན། ཁོ་བོའི། ཁོ་མོའི། མ་ཚོགས། ཀུན་ཀྱང་བཏུན། བཏུན་འི་མཚན། བཏུ་ལ། ཨོཾ་བཏུ་ཎྱ་ཏེ་ན་ཀ་བཏུ་ཀཱི་ཁེ་ཥ་རི་ཥྱཱ། ན་ལ་ན་ལ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཏྲཱི། བཏུ་ནམ་ནམ་ཏྲཱི། ཅི་ས
ལ་ཀ་ཏེ། ཕར་ཕྱོགས། བཟང། ཨོཾ་བཟང་ཎྱ་ཏེ་ན་ཀ་བཟང་ཀཱི་ཁེ་ཥ་རི་ཥྱཱ། ན་ལ་ན་ལ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཏྲཱི། བཟང་ནམ་ནམ་ཏྲཱི། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོང། ལྷན། ཨོཾ་ལྷན་ཎྱ་ཏེ་ན་ཀ་ལྷན་ཀཱི་ཁེ་ཥ་རི་ཥྱཱ། ན་ལ་ན་ལ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཏྲཱི། ལྷན་ནམ་ནམ་ཏྲཱི། ནུབ
ཕྱོགས། བཏུ། ཨོཾ་བཏུ་ཎྱ་ཏེ་ན་ཀ་བཏུ་ཀཱི་ཁེ་ཥ་རི་ཥྱཱ། ན་ལ་ན་ལ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཏྲཱི། བཏུ་ནམ་ནམ་ཏྲཱི། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་གི། ཀཱམ། ཨོཾ་ཀཱམ་ཎྱ་ཏེ་ན་ཀ་ཀཱམ་ཀཱི་ཁེ་ཥ་རི་ཥྱཱ། ན་ལ་ན་ལ་ཏྲཱི་ཥྱ་ཏྲཱི། ཀཱམ་ནམ་ནམ་ཏྲཱི། ཀུན
ཏུ། ང་ནི་དབལ་ཆེན་ཏེ་ན་ཀ། ཁོན་ཅིག་བཀོད་དང་ལོག་འདེན་ཚོགས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ལས། །རྣམ་རྟོག་འཁྱལ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་དེ། །བཀོད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང། །སྟོང་པ་ཉིད
ཀྱིས་མཚན་བཅད་དོ། །བཀོད་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཀྱི་སྟེང་འོག་མཚོན་ཆ་དང། ཁོ་བོའི་བར་མཚམས་མེད་པར་བཏབ་པར་བསམ། དབྱིངས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་དོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གཏབ་བོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང

།ཀཱ།ལྷན་དུ་བཅཱགས་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཟླ་མ། གཡས་སུ་དཔལ་བོ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ། མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། གཤེད་ཕྱོགས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨཱཿ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་བ། [illegible] ཐུགས་ཀ། [illegible] ལུས་ཀ། [illegible] ཡེ་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་བ། [illegible] ལྕགས་ཁ། [illegible] ཁ་ཀྱི། [illegible] ལྕགས་ཁ། [illegible] ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་བ། [illegible] ཕྱག་ཆེན་ཟླ་ཟ་ཡ། [illegible] ཁ་ཀ། [illegible] ཁ། [illegible] ཁ། [illegible] ཁ

བདེ་ནང་དུ་རིགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སས་བོན་འབྱུ་བཅུ་ལས་ཀ་ལྡན་བདུད་ཅི་ལྡར་གྱུར་པ། ཆུང་གིས་མེ་སྦར། ཇས་ནམས་ཞུ་ཞིང་འཇེས་པའི་རྒྱུར་ཀ། ཇས་ནམས་ཀུ་ཀིང་ལ་ལས་ཚོ་ལྟར་ཀྱི་ཁོད་ཟེར་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་ཇས་དང་ར་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཚོ་ལྟར་ཏོ་ས་བཅུ་ཙ་ལ་ཕྱི་ཏ་ཏོ་ཐུ་ཀ ། ལན་ལྔལས་བདུན་བཏུ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཙ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་འབྱུ་གསུམ་བོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་འདོད་པ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངང་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཚོ་ལྟར་ཏོ་ས་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཐུ་ཀ ། ལྔལས་བདུན། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཙ་ལས། ཙ་ལས་བརླའི་རྒྱཕྱི་ནང་དུ་ར་ལས་རྒྱ་དྲུག་བསྡུལ་བའི་ར་ཀླའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚོ་ལྟར་ཏ་ཏ་ར་ཀླ་ཏ། ལ་མཆྭ་ལ་ཐུ་ཀ ། ལྔལས་བདུན། ཕྱི་མཚོ་བཏབ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནང་ནང་གི་མིང་ཡིག་ཏང་པོ་ཕེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ཇས་ས་ས་ཕོ་ཕོ་ཕགས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁེངས་པར་གྱུར། ཚོ་བཏང་ཙམ་ཐུ་ཀ ། དེས་འཕེས་ཏེ། བྱཱ། ཆུ། ཤུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། ནི་པི་ཏ། ཀཏ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ ། ཚ་ཁ ། ཚ ། ཚ ། ཚ

།།ཅ།། །ས་མ། ང་ལི་ནི་ར་ན། ཨ་བ་ལོ་ཀ །མ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཱུ་ཥ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏཱུ་ཥ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་བྱ། སྨོས་པ་ལ་དགའ་ན་འདི་ལེ་གོང་དུ་བབ་ཏུ་གཅིག་བྱིན་དབབ་ཀྱང་ཚོགས་གོ །བཞི་པ་བདག་ཉིད་ཙམ་བའི་ལུང་དུ་ཡང་དག་མངོན་རྫོགས་ཞེ་ཁྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་ཉིང་འི་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཏཱུ་ཥ། འདི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བྱའི་ཕྱིར། །སྐུ་གསུམ་པ་ལ་གོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་བསྟོམ། །
ཞེས་དབྱིངས་སྨོས་བྱས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཀུན་སྣང་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཁྱབ་པར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་སྲིད་རྟེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྟོམ། རྒྱུའི་ཉིང་འི་འཛིན་ནི། བསྐལ་པའི་
མེ་དབུང་འཁྲུགས་པ་བཞིན། །འབར་བའི་ཚོགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །སྲོང་ཉིད་སྲིད་རྟེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཙོ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེ་ལང་ཝིག་ལེ་མཐིང། ཟླ་ཚེས་དཀར། ནོ་རོ་སེར། ཨ་ཡི་ག་དམར།
ལ་ལྟང་ཀུལ། །དེ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱའི་ཚྭ་ལས་ཛེ་ཡོ་ཤོ་ཤོ་ཐུ་རུ་རྣམས་རིམ་པར་འཕྲོས། ཛེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱུ་གསུམ་འབྱམས་ཟླས་པའི་དབྱིངས་སུ། ཡོ་ལས་ཆུ་ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟང་ཀུ་ཟླ་གམ། ཤོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླུམ་པོ་དཀར་པོ། ལོ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་བྱ་བཞི་སེར་པོ། ཐུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱུས་པའི་རི་རབ། རུ་ལས་མེ་དབུང་གི་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་འབྱུང་

ན་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གློང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བློ་ཕྱོགས་པོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གིད་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ཕྱོགས་པ་ལས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐུར་གྱུར། དེ་འདང་དོན་དམ་
པའི་དབྱིངས་གཅིག་ལ་གཏུལ་བྱའི་སྣང་བར་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། ཚོ་ཀུ་ཥཱ་མཆུ་ལ་ཆུ། ཤར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དཀར་
པོ་ཀ་ཀ་རུའི་རང་བཞིན། ཚོ་བཻ་ཌཱུརྱ་མཆུ་ལ་ཆུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྷོན་པོ་བཻ་ཌཱུརྱའི་རང་བཞིན། ཚོ་བཏཱ་ཡ་ཀ་མཆུ་ལ་ཆུ། ནུབ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་བཏཱ་ཡ་ཀ་གའི་རང་བཞིན། ཚོ་ཞེ་ཐ་ཆེ་ལ་མཆུ་ལ་ཆུ། བྱང་
ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་ལྟང་གི་ཞེ་ཐ་ཆེ་ལའི་རང་བཞིན། དེ་ལྟ་ལ་བཏཱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གདན་ལྟའི་སྟེང་དུ་ཙ་ཏ་ཐ་ཆུ་མཆུ་ལ་ཆུ། སྟེང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། མ་སྒྲུ་ཆ་མཆུ་ལ་ཆུ། འོག་ཏུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་དག་འོད་ཟེར་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རེ་རེར་གྱུར། དེ་དག་གི་ནང་དུ། བ་ཏི་ཏིཥ་ཆུ་ལ་ཆུ། ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་ཟུར་བྱུག་པ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ། ཟླུམ་ཏིཥ་བཏཱ་ཡ་ཀ་ཆུ། བཏཱ་ཡ་ཀ་ལ་ཁ་ཏོག་ཁ
ལྟ་འཕྲོ་བ་ལ་ཏེ་ཟླ་བང་ཏེགས་པ་ཁྱོ་ཤུག་བསྟོལ་བའི་གདན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཚོ་བཏཱ་ཡ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ། དབུས་སུ་ལྟ་ཆེན་པོ་མོའི་གདན་ལ་དཔལ་མཏོན་རྡོ་གས་རྒྱལ་པོ་བཏཱ་ཡ་ཀ་ཞེས་གསེར-

།ཅ།། །བཅོ་མའི་མདོ་གས་ལྟ་བུ། ཡུམ་སྲས་ལྷ་བཏང་བ་སྟོབས་ལྡན་མས་འཚུང་བ། ཚོ་བཏང་ཀློ་ཏེ་རྒ་ཀ་བཏང་ཀོ་ཆེ་ཤེས་ཤྭ་རི་སྟེ། ཤར་དུ་ཏི་ཁ་ཥོ་མོའི་གདན་ལ་བཏང་ཏེ་རྒ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ཥོ་ཀེ་ཀེ་རྒའི་མདོ་གས་ཅེ། ཚོ་རྒྱ་ཀློ་ཏེ་རྒ་ཀ་རྒྱ་ཀོ་ཆེ་ཤེས་ཤྭ་རི་སྟེ། ཐྲོ་ར་ཀཱ་ཤི་ཏ་ཏེ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཐྲོ་ན་ཥ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་ཥ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནམ་ཥ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནམ

ཤར་ནས་རྡོ་གས་རྒྱ་ལ་པོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་མོས་བློས་མཐོང་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བའོ། །ཚོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དྲུག་ལ། ཕག་མོ། གཤིན་རྗེ་མ། ཟོངས་བྱེད་མ། ཡྱོད་བྱེད་མ། ཐུག་བྱེད་མ། ཅཏྟི་ཀ་ནམས་ཁངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པ། ཏ་མ་རྒ་དང་བདུད་ཅིའི་ཕོད་པ་བསྡུམས་ཤིང་ཁ་ཏོ་ག་ངུ་ལ་བཏེན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། ། ཨོཾ་རྒ་ལྱ་རྒ་ལ་ཏུཾ་ཐྭ་ཏུཾ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཀྱི་མ་མོ། ཡུལ་ཀྱི་ཐ་མན། ཐོ་ཡྱོང་གདོང་མོ་བཞི། དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་བཏྲད་སོགས་སྦྱོལ་པ་ཡང་སྦྱོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར། གཞུང་ཚོགས་གཤིས་གསལ་གདན་པ་ནི། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མངོན་པར་དགའ་བ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉི་ཟླ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་ནང་། ། ཞེ་བསྟོལ་ཟུར་དྲུག་ཟེ་ཌ་འབྲུ་བརལ་བ་ཡི། །དེགས་པ་ཁྲོ་ལྷག་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་། །མངོན་རྫོགས་ཚུལ་པོ་བྱང་ཆུ་ཏེ་བ་ཀ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་ཡྱོན་ས་པར། །རིན་ཆེན་ཏྲན་ཀྱིས་ནམ་པར་བཏྲུན། །བ་ཏེ་ཡྱོན་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །དབུ་སྐྲ་ཐུང་ཟད་ཐུར་དུ་འཕྱངས། །ཞི་བའི་མདངས་ལ་ཐུང་ཟད་ཁྲོ། །གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་བསྡུམས། །གཡོན་ན་དཏྭ་ལ་དཀར་ཏེལ་བུ་བསྡུམས། །ཕྱག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཛུད། །ཡུམ་བདེ་ལྷོན་ས་

།ཏཱ། །དང་ལྡན་པ་ནི། །ཡན་དང་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཐུན་གཅིག་འཛིན། །སྐུ་མདོག་ཡན་འཇུ་དབུ་རྒྱ་བྱོལ། །བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཡི་གེ་ཚོགས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ། །ཤེས་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཤར་
ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དཀར་པོ་ལ། །བཏྲ་ཡི་རྡུ་ཡན་ཡུམ་དཀར། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་མཐིང་ག་ལ། །རབ་ཏེ་རྡུ་ཡན་ཡུམ་མཐིང། །ནུབ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ལ། །བཏྲ་ཡི་རྡུ་ཡན་ཡུམ་དམར། །བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་
ཁམས་ལྦང་གུ་ལ། །ཀཱ་ཡི་རྡུ་ཡན་ཡུམ་ལྦང། །འབར་བའི་གར་དགུ་ཁོ་ཚུལ་རྩོགས། །སྐད་ཅིག་བྱས་རྩོགས་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །མཚན་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ། །བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང། །གང་ནས་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྣང། །དོན་ལ་དབལ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་དུ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོག །སྟྲ། །དབལ་ཆུ་ན་མེད་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྡེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་ནས། ། ཏེ་ཉིད་རྟོགས་ཆེད་ཀྱི་ཡན་ལག
ཏུང་བསྟེན་མཚོད་བཤགས་རྣམས་བྱ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ཏུངས་པ་ནི། ། ཏེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིས་ཧོགས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱང་ཏུངས་པར་གྱུར། ཧཱུཾ། ། ཧོགས་མིན་བདེ་གཤེགས་ཡོ་བྱང་ནས། །དབལ་ཆེན
ཁྲག་འཕྱང་འགོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་བཙུ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཙ་ཏེ་བཀྲ་ཧཱུ་ཏེ་ར་བཀྲ་ཧཱ་ཏེ། ཞལ་ལུ་ར་ལུ་ཧཱུཾ། ཐོ་ར་ལུ་ར་ལུ་ཧཱུཾ། ཁ་ལ་ལ་ར་ལ་ཧཱུཾ། ཁ་ལ་ལ་ར་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་སྤྱན་ཏུངས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་པས་ཐུགས་བྱས་པར

བསམ་ལ། ཨཱཿ མི་གནས་མི་དམིགས་ཚོས་སྐུ་དག་པ་ལས། །བདུད་འདུལ་ཁོ་ཚོགས་དག་པའི་སྐུ་སྦྱོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཨ་ཏི་ཐུ་ཏོ། ཏ་ཏི་ཚ་ཏོ། ཡ་མི་ན་མོ། ཕྱག་བྱས་པས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགྲེས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཚོག་བསྟེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡུ་འཕོར་དང་བཅས། །དངོས་བྱེད་སྟོལ་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཏིཏ্ত-བཏ্ত-ཐུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་གཙོ་འཕོར་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་ཆུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨཱཿ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། །སྐུ་གསུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གསལ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ཧཱུཾ། ཞེས་སྔོན་སྒོད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ཅེ་རྡུ་ཀ་ལ་བསྟོད་ཅིང་བཀཫགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨཱཿ དབུས་ཕྱོགས་ཀུ་ལར་གསོར་ཁར་ཨཱཿ ཁ་ཡི་ཁ་ཏོ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ། ཕ་ཏ་ཚ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ་ཏ། ཤ་ཤ་ཤ་ཏ། ཧ་ཧ་ཧ་ཏ། ཨ་ཨ་ཨ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ

ཨ། ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣོགས་སུ། ། རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱོངས་པས། ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལཱུས་པར་ངོ་མ་ཤེས། ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལཱུས་པར་ཞལ་མ་འཛིན་མ། ། དེ་ཡང་མི་
འཚབ་གཞོན་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། ། མཐོ་བ་ཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། ། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ། ཤར་ཕྱོགས་ཀེ་ཀེ་རུ་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། ཉི་མ་སྟོང་གི་
འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན། ། བཟློ་ཅེ་རུ་ཀ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། དབལ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣོགས་སུ། །
རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱོངས་པས། ། བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ལཱུས་པར་ངོ་མ་ཤེས། ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལཱུས་པ་ཞལ་མ་འཛིན་མ། ། དེ་ཡང་མི་འཚབ་གཞོན་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། ། མཐོ་ལ
བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། ། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྱ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན། ། རཏྣ་ཏེ་རུ་ཀ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ
འཁོར་དུ། ། དབལ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། ། སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣོགས་སུ། ། རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱོངས་པས། ། བདུད་རྩི

ཆེན་པོར་ལག་པར་ངོ་མ་ཤེས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལག་པར་ཞལ་མ་འཛིན་མ། །དེ་ཡང་མི་འཚབ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། །མཐོ་བར་ཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། །མི་སྒྲིབ་ཚངས་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། །ཁྱབ་བྱོགས་པཏྨ་ཏཱ་ཀ་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན། །པཏྨ་ཅེ་ར་ཀ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབལ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་བརྟན་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། །སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྷ། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྷ་མ་འགྲོངས་པས། །བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་ལག་པར་ངོ་མ་ཤེས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ལག་པར་ཞལ་མ་འཛིན་མ། །དེ་ཡང་མི་འཚབ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། །མཐོ་བར་ཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། །མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་དུ་གསོལ། །བྱང་བྱོགས་ཞི་ཐྭ་ཌེ་ལ
ལྷང་གཱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན། །ཀཱམ་ཅེ་ར་ཀ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབལ་ལྷན་གཟི་བརྗིད་བརྟན་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སེམས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས། །སེམས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྷ། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྷ་མ་འགྲོངས་པས། །བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལག་པར་ངོ་མ་ཤེས། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལག་པར་ཞལ་མ་འཛིན་མ། །དེ་ཡང་མི་འཚབ་གཏོང་བའི་

།ཅ།། །སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལོ་བཤགས། །མཐོ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། །མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་བྱས་སྡུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱི་འི་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཏིམ་པར་སྨྲོས་ཏེ་མཚོད་པ་གནས་སོ་སོར་ཕུལ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཅུ་ཧཱུ̀ཾ་ཏེ་རྡ་ཀ་བཅུ̀ཾ་ཏཱ̀ཾ་ཤ་ཏ̀ཾ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་ཨཱཿ̀ཏ̀ཾ་ཏ̀ཾ། མཚོད་ཡོན་མཎྜ་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་སོགས་ལྷ་ལྷགས་རེ་རེ་བཞིན་མཚོད་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་ར་སྣར་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་བློ̀ཾ་པ̀ཾ་ཏ̀ཾ། མེ་ཏོག་དབྱ་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་ཐུ̀ཾ་ཝེ་པ̀ཾ་ཏ̀ཾ། བདུག་སྤོས་ཤར་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་ཨཱ̀ལོ̀ཾ་ཀེ̀ཾ་ཏ̀ཾ། མར་མེ་སྦྱན་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་གན্ধེ̀ཾ་ཏ̀ཾ། དི̀ཾ་ཚན་ཐུགས་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་ནཻ̀ཾ་ཝ̀ཾ་ཏ̀ཾ། ཞལ་ཟས་ཞལ་ལ། ཨོ̀ཾ་བཅ̀ཾ་ཤཱ̀ཾ་ཏ̀ཾ། ཨ་ལ་ཏ̀ཾ། ཏ̀ལ་མ̀ཾ་ལ̀ཾ། མཏོན་ཕྱོགས་ཡན་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་འབུལ་བ̀ལ̀ལ̀ལ

ས་ཏོ་ཏཱ། ཨ་ལ་ལ་ཏཱ། ཞེས་བཏགས་པས་ཀྱང་མཚོན། དེ་ནས་སྨན་མཚོན་འབྱུལ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྨན་ཕུད་སྦྱོངས་ལ། ཏྲཱ། ངོ་མཚར་རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འབྱུང་བའི་བཅུད་བསྡུས་འབྲས་བུ་བདུད་རྩིའི་བཅུད། ། ཡུམ་ཆེན་མ་མྱ་ཀི་རུ་བྱིན་བརླབས་ནས། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་གླུང་མཚོ་བླན་མན་ཆད་ནས། །ཟིལ་པའི་ཕིག་པའི་བརླན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་ཛ་གད་དཔའ་བོས་བསྐང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཚོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། །རི་སྟེང་ཟླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་ཅག་དང་པས་འབྱུལ་ལགས་ནི། །ཐུགས་རྗེས་སུ་གསོལ། །བརྒྱུད་པའི་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟེ་ཟླུས། ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟེ་ཟླུས། ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐ་མེན་སེང་ཏ་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། བཀའ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་གསུམ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཚོ་ལྟེ་ཟླུས། ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཚོ་ལྟེ་ཟླུང་རང་གི་མཐེབ་ཕྱིན་གྱིས་བླངས་ལ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྐུ་གསུང་

།ཅ།། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་བསམས་ལ། ཕྱི། འཕྲལ་ཞལ་རྒྱན་ལྡན་པའི་སྟོང་མཆོག་ཏུ། ཁབས་པོ་འབྲུ་གསུམ་ཚུལ་དུ་ནི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི། ཤྲཱི་མཆོག་བདག་ལ་སྨོན་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཞེས་བྱའི་
ཀླ་ཡ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཤ་ཀ་སིདྡྷི་ཞེས་ ཡི་དྭ་སིདྡྷི་ཕྱི། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས། ཁེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་དུས་བཞིར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་མཆོད་གཏོར་གྱི་དུས་ལྔར་དགེགས་ལ། ཕྱི། རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཁབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
མཆོད་པ་དང་། ཨ་ཐྲིང་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བརྟེན་པ་དང་། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱིང་ཀ་ར། ཨཆེད་ལྷམ་འདུས་པའི་གཡར་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ཚང་བའི་གཏོར་གཞོང་ཆེན་པོ་བྱ། །ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ཀ
ཆེན་དང་། །རབ་དམར་དང་དཀར་ཀྱིས་བརྒྱན། །འབྱོར་ཚོགས་བཀའམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་བསྐང་ནས་འབུལ་ལགས་ན། །སྤྱན་བདག་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གཏོར
ས་སྨན་ར་གསྲེང་། །བརྒྱད་པའི་ཐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། བཟླ་ཕྱེ་ཏེ་ནི་ཀ་བཟླ་ཀོ་ཏི་ཕྱི་ཤ་ལ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། བཟླ་ཕྱེ་ཏེ་ནི་ཀ་བཟླ་ཀོ་ཏི་ཕྱི་ཤ་ལ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། བཟླ་ཕྱེ
ཏེ་ནི་ཀ་བཟླ་ཀོ་ཏི་ཕྱི་ཤ་ལ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། བཟླ་ཕྱེ་ཏེ་ནི་ཀ་བཟླ་ཀོ་ཏི་ཕྱི་ཤ་ལ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། ཀཱ་ཤ་ཕྱེ་ཏེ་ནི་ཀ་ཀཱ་ཤ་ཀོ་ཏི་ཕྱི་ཤ་ལ་ཡ། མ་ཧ་ཀ་ཡོ་ཏ་ཊཱ་ཎ་ཏེ། ཁོ་ཏེ་མ་བརྒྱད། ཤིང་ཏ་མ་བརྒྱད།

ཤློ་མ་བཞི། དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསུམ། ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ནུ་བ་ལོ་ཏ་པ་རཾ་ཏེ། ཞེས་སྟོང་གསུམ་བདུད་ཁྲིར་བསྡུར་བའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རགས་འབྱུལ་བ་ནི། ཚར་ཕྱད་དང་སྦྱར་ཏེ་འབྱུལ་ལ། ཧཱུཾ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་བསྟེན་པ་དང་། ཁབལ་ཆེན་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། པཎ་ཌི་ཏ་ཥི་ཏ་ཏི་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། ཤུང་ཆེན་དམར་ཀྱིས་བཀང་བའི་རགས་འདི། ཁངས་བདག་ཆེན་པོས་བཞེས་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཞེས་པས་གཏོར་མ་སྒྲིང་ངོ། དེ་ནས། ཧཱུཾ། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས། འཕྲོ་བའི་ངོར་ལ་དམིགས་པ་ཡི། རགས་དམར་ཀྱི་ཟས་ཀློག་འདི། ཁ་ཟས་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མ་ལུས་ལ། བཅོ་བའི་ཟེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་ཤུ་གསོལ། མ་ཏྲ་རགས་ཁ་རཾ་ཏེ། ཞེས་དབུལ་ལོ། །བདུད་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། ।འཇིག་རྟེན་པ་ལའང་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་བལྟས་ལ། ཧཱུཾ། མི་གནས་དཔལ་ཆེན་མཎྜ་ཏ་ཥ་ཏ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཤ་ནས་དག་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ।ཅེས་ཡི་ཀེ་བརྒྱ་པ་ཚར་གཅིག་བཏོད། དེ་ནས་ཁ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག

ཀ། ཁོ་རྒྱལ་གཙོ། ཁམས་ཆེན་ཏེ་རྡུ་ཀ་ནི་མཐའ་དང་མཉམ། ཁྱུས་ཏྲུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང། དེ་ཡི་འགོར་དུ་
གཏོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས། གཞོང་ཞིང་འགལ་འཚུལ་མཆིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རིག་འཛིན་སྦྱིན་པ་པོ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། མི་དགེ་ལོག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་
བཀྲིས་པ། བསྟན་པ་སྲུང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདའ་ཀ་ཁས་ཟློང་དམ་ལས་གཡེལ་ཀྱང་ཀེ། རྒོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྡེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཐུགས་
མཆོད་པ་ཉིང་འཛིན་མ་བཤམས་ཀེ། ཀློ་ཆུ་ཤལ་རིའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྡེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཕྱོགས་དང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མ་ཀྱང་ཀེ། གཞོ་རི་མ་བརྒྱད་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་
རྡེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་མ་བཤམས་པ། ས་ཅང་ཆ་མ་བརྒྱད་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྡེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་མ་གསལ་
ཀེ། ཁ་གདོང་ཕྱོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྡེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་བྱད་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་ཆགས་པས། མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་རྡེ་

ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ་ལུས་པས། །མ་མོ་བརྒྱན་མའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྒྲུ་བསྒྱེད་ཁོ་བོའི་ལུས་སུ་མ་ཀྱར་པས། ། ལྷགས་འཇུག་པོ་ཉའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅེས་མེ་ཏོག་དོར་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཁོན་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལངས་དགེ་བསྲུལ་བ་ནི། བཟློས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་ལུང་དུ་བྱ་ལུའི་ལངས་ བཤད་བར་བྱ་སྟེ་བྱ་ལུ་དགྱངས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་བྱེད་པོགས་གཞན་དང་འབྲ། འདིར་ཕྱིང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ནུས་འགྱོར་བསྟོན་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་ན། ཨོཾ་ཁ་དོག་ལྟ་བ། ཕེག་ལེ་མཕེང་ཁ། ཟླ་ཚེས་དཀར་པོ། ཙ་དམར་པོ། ན་ཅོ་ སེར་པོ། འ་ལྟང་ཀུ་དེའི་མཐའ་མ་གཡས་བསྐོར་དུ་བཟླ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ལ། ཐུགས་ཀར་བསྟེན་པ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཧཱུ་ཏ་ཀ་བཏྲ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། བ་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ཌ་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ། ཨོཾ་བཏ་ཧཱུ་ཏ་ཀ་བཏ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ད་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ལྕགས་ཀྱི་བསྟེན་པ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཧཱུ་ཏ་ཀ་ཀཱ་ལ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ད་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ། ཨོཾ་རཏ་ནཧཱུ་ཏ་ཀ་རཏ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ད་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ཕྲིན་ལས་བསྟེན་པ། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཧཱུ་ཏ་ཀ་ཀཱ་ལ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ད་ལ་ད་ལ་ཌ་ཌ་ཌ། ཞེས་ལྷགས་ཚན་ལྷ་པོ་ཆ་སྟོམས་སུ་གསལ་ལ་ངོད་བར་བཟླ། དེལར་དུས་བཞིར་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར་བཟླ་བའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ། གཉིས་པར་ཉེ་བསྟེན། གསུམ་པར་སྒྲུབ་པ། བཞི་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་

།ཕ། །ཕ̀ད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་རང་དོན། བཞི་པ་ནི་སྒོམ་ཚུལ་བློ་མའི་ཏིན་ཆུགས་དང་འཕེལ་བ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ། རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ། ཉམས་ཐོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །བཟློས་པ་
བྱང་ནས་ཀར་སྐོང་དང་བཅས་མཚོད་བསྟོད་མཛོད་བསྡུས་སྤྱི་ལྟར་སྦྱོར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འཕེར་འདེས་པར་གཏོར་ཚོག་བྱ་བར་གསུངས་པས། ཏིན་ཀྱིས་བརླན་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ལས་མ་དམར་སེར་གཅིག་ལག་པ་གཡོན་པའི་
མཕེལ་དུ་བྱུང། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ལག་གཡོན་བསྟན། ཡང་ཨ་དཀར་པོ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཕེལ་དུ་བྱུང། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། གཡས་པ་བསྟན། མཕེལ་ཚེན་གཉིས་སྒྲོལ་ལ། ཡང་ཏྲཱི་ལོ་ཏ་ཞེག་འཕྲོས་འཕེལ་ཚེན་
སྒྲོལ་བའི་བར་དུ་མགོ་མཐུར་ལ་བསྟན་པས་གཏོར་མ་ལན་གསུམ་དུ་དཀྱུགས་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། གཡོན་པའི་ཉི་དཀྱིལ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གསུམ། གཡས་ཀྱི་ཟླ་དཀྱིལ་
ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གསུམ། གཡས་བསྐོར་དུ་དཀྱུགས་ཚུལ་བྱ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་ཏི་བསྲུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཏོ་མཚོ་བཏྲུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཧ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཏོ་ཏ་ལི་ཏ་ལ་ཏ་ཏེ་ཀུ་ཏ
ས་མ་ཡེ་ས་ཏ་ཧཱུཾ་སྭ་ཧཱཿ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད། གཏོར་མཐོན་ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་ཐང་པར་བསམ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེན་མཚམས་བསྐོར་ལ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཏྲ་ཀཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ས་སྨ་ཏཿ ཨོཾ་དེ་བ་ཏྲ་ཀཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ས་སྨ་ཏཿ ཨོཾ་ཏོ་ཀ

ཏ་ཀི་ནི་ཐྲི་ཐྲི་ས་སྣ་ཏཿ གདན་འབྱུལ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་མ་ཐ་ལ། ཨོཾ་དེ་ཁ་མ་ཐ་ལ། ཨོཾ་ཏོ་ཀི་མ་ཐ་ལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏོ་ཏེའི་སྦྱ་གས་གཏོར་མའི་བདུད་ཙི་ཏང་ས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར་པར་
བས་མས་ལ། ཨོཾ་ཀུ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཡེ། ཨེ་དཿ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། ཨོཾ་ཐེ་ཁ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཡེ། ཨེ་དཿ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། ཨོཾ་ཏོ་ཀ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཡེ། ཨེ་དཿ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏི་ཁྱེ་ཏི། དེ་ཅེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་
དབྱུལ་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག་ཁ་ཅོ་ཁྱེ་ཏི། རིམ་པ་དབང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་
ཤིག་ཁ་ཅོ་ཁྱེ་ཏི། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱོལ་བའི་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེལ། །ཇི་ས་བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་སོགས། བདུན་ཏེ་ནུ་
ཀའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅེག་ཁ་ཅོ་ཁྱེ་ཏི། བཏོ་ཏེ་ནུ་ཀའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་འགྲེལ། ཀདྷ་ཏེ་ནུ་ཀའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་
བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅེག། བདུན་ཏེ་ནུ་ཀའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོད་པ་བཞེས། ཀཱམ་ཏེ་ནུ་ཀའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི་འབར་བའི། ཏེ་ནུ་ཀ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་དུ་དམ་ཕ་ས་བདུད་ཙི

ཀ།། །འབར་བའི་མཚོན་པ། ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཤེ་རྡ་ཀའི་གནས་བཅུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། མཁའ་འགྲོ་མ་འབར་བའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕྱས་བདུད་ཙི། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། བུད་རྩི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། ཏོ་ཏྲ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང། མཁའ་ལ་གཡེགས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕྱས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་མཚོན་པ་བཞེས། ལྷགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག་རྡེ་མོ་བཅུ་བཞི། སྨན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། དཔལ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་སྲུས་ཅུ་ཙ་གཉིས། ཤུགས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་ཙ་བདུན། མ་བདུན་སྲིང་བཞི། འབར་མ་ལང་ཀ་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་འགྲོ་མ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་ཕྱས་བདུད་ཙི་འབར་བའི་གཏོར་མ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རུ་ཏེ། གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་དམ་ཚིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཕྱས་བདུད་ཙི་ཡི་བརྒྱན་ཀྱིས་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །ཞེས་དང། མཚོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་སྤྲི་ལྟར་བཅོལ་ལོ། །དེ་ཡན་ཚད་སྐྱེབ་ཐབས་ཀྱི་དཔོན་གཞིས། །དྲུག་པ་བཟའ་བ་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་དུ་ཚོགས་འབུལ་བ་ལ་

དོན་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་གོན་དུ་བྱ་བ་ལ། དགེས་ལྡན་ལྷའི་ཚོགས་སྦྱན་དང་པ་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན། སྒལ་ལྡན་མིའི་ཚོགས་དམ་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་པས་འབྱོར་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤད་མོ། །གཉིས་པ་བསང་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་

ན་དག་པར་བྱ་བ་ནི། ཧཱྀུ། རཾ་རཾ་རཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཡི་སྙིང་པོ་རཾ་ཞེས་བྱ། ।རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས། ।བག་ཚགས་མ་ལུས་སྲེག་པར་བྱེད། ।རཾ། ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་རླུང་ཡིན་ཏེ། ।རླུང་གི་སྙིང་པོ་ཡཾ་ཞེས་བྱ། ।

ཡཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་རླུང་བྱུང་བས། ।བག་ཚགས་མ་ལུས་གཏོར་བར་བྱ། ।ཡཾ། ཁཾ་ཁཾ་ཁཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ।ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཁཾ་ཞེས་བྱ། ।ཁཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བྱུང་བས། ।བག་ཚགས་མ་ལུས་བཀྲུ་བར་བྱ། ।ཁཾ། གསུམ་པ་

སྒྲོང་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདོན་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ལྷག་མཐོང་གི་མེ་ཡི་ས་བསྲེགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གིས་གཏོར། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ས་བཀྲུས་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཏེ་མ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་གྱུར། བཞི་

པ་བྱིན་རླབས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཟས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཚོགས་གཏོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་ཕྲེང་བྱའི་རྒྱ་ལ་པོ་དགོས་འདོད་ཆར་བཞེན་དུ་འབེབས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཚོད་ཟས་

ཕོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་སྐ་ཏེ་ག་ཏེ་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། སྐ་ར་ཏོ་མ་ཏ་བཱ་ཧ་ལ་ཀ། ཀ་ཡ་ལ

ཨཱ། ཀ་ཏི་ཏ། ཚོ་ཚོ་ཚོ། ཚུཿ ཚུཿ ཚུཿ ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ས་ཡ་ཝ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། ཆོག་ཞིང་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། མི་དམིགས་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་སྐུ། །སྦྱན་འདེན་གཤེགས་ཤུ
གས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། རྒྱགས་རྡོའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། ། ཡེ་ཤེས་སྙུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་ཤུ་གསོལ། ། ཏྲཱི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་ངོ་རྡེ་ལྷུམ་དབལ་དང་། ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
མཐའ་དག་དང་། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣལ་འབྱོར་པ། ། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་གཤེགས་ཤུ་གསོལ། ། ཇཿཏྲཱི་བཾ་ཧཱཿ ཀྱེ་ཧེ་རྡ་ཀ་ཏི་ཀྱ་ཧཱ། ས་མ་ཡ་ཧཱཿ ས་མ་ཡ་ཏྲཱི། བཏྲ་ཨ་ར
ལི་ཧྲིང་ཧྲིང་། ཞེས་སྦྱན་ཐང་། ལྷ་པ་ཏྲཱི་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་དམིགས་པ་སོ་སོར་བཟུང་བ་ནི། རལ་གྲིས་ཆོགས་རྡུས་རྣམས་ཆོ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། ཏྲཱི། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་སྟེ། ། རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ། འོད་ཟེར་རྣམ་ལྷ
འབྱུང་བ་སྟེ། ། ཏི་མེད་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། ། དཔལ་བགེགས་སྲོག་རྩ་གཅོད་པ་དང་། ། དུག་ལྷ་ཆད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ། སྲོག་ཅན་རྒྱུ་དང་སྲོག་མེད་རྒྱུ། ། འདི་ནི་སྲོག་མེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ། སྟེང་རྡེ་མེད་པས་བསྒྲལ་བར
བྱ། ། ཁ་ཞེས་ཞལ་གསུམ་དུ་འབྱལ་བའི་ཐུགས་འཛིན་ཡོན། བདུད་ཅི་ཀ་ཁྲག་ཏུ་དམིགས། ། བྱ་ག་པ་དབྱལ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི། ། དང་པོ་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཏྲཱི། ཐུ
ན་མེད་མཆོད་པ་དམ་པ་སྒྲུབ་བ་འདི། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགུར་ལྷན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ། རྒྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེ་བཞེས་ཟུ་གསོལ། ། ཞེས་མཆོད། གཉིས་པ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཐུགས་རྗེ་གཤེ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དགེགས་ནས་བཤགས་པ་འབྱུལ་བ་ནི། ཧཱྀུ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། ། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། ། ལུས་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་སྦྱིག་པ་དངོས་ཟུ་བགྱིས། ། ངག་གིས་རྫུན་སྨྲས་གཞན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད། ། སེམས་ཀྱིས་ཐོ་ནོར་ལོག་པར་བསམ་ལ་སོགས། ། འདོད་ཁོ་གཏི་ཆུག་དགའ་གཞན་གིས་སྦྱིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ། བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཏོག་པ་མི་མངའ་ཡང། ། དེ་ཡི་བཀའ་འགོར་གནས་པའི་ལྷ་སྲིན་རྣམས། ། འདི་འདྲ་དམྱལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། ། གནོད་ཞིང་འགལ་འགྲུལ་མཆིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཞེས་དང་ཡིག་བཏུ་བརྗོད། གསུམ་པ་ཞལ་དབྱུས་མཁྱེང་བ་ལ་དགེགས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་གི་ཆོགས་ལ་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱྀུ། ང་ནི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཟ་བའི་ཕྱིར། ། ཀ་ཅོས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ། ། ཧཱྀུ། ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་སྟེ། ། འཁོར་བའི་དྲྭ་བར་ཆགས་པ་དང་། ། དམར་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཟློག། ། འཁོར་གྱི་མ་ཆོགས་རྣམས་དང་རོལ། ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཏེ་ར་ཀ ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཐུང་ཏམས་པའི་ཆོགས། ། གཡོ་འགྱུལ་ཐམས་ཅད་བསྟལ་བའི་ཕྱིར། །

ཀ། ། གཟུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་རྒྱ་ཀ ། ཀོ་རི་ལ་སོགས་ཟ་བྱེད་རྣམས། ། ཤིང་ཏ་ལ་སོགས་གསོད་བྱེད་ཚོགས། ། རྩ་གདོང་ལ་སོགས་འཆིང་སྟོམ་ཚོགས། ། ངབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་བཀའ་ཉན་ཚོགས། ། ཤོ་ཉ་ལ་
སོགས་འཇོམས་བྱེད་ཚོགས། ། ཆོམ་ཞིག་འགོངས་བ་ཙུད་ནས་ཆོམ། ། ཏ་ཏ་ར་ལྷ་མཆོད་པ་བཞེས། ། ཞེས་ཞལ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། དཀའ་ན་སྨྲོང་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཚོགས་ཟན་ལིང་གར་བཅོས་པ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ། ལྷང་ངམ་གཤོད་
བགེགས་སྲུ་ཏམིགས་པ་དང་། གཤོད་ཕེམས་ཀྱི་ཏུག་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅོན་མོངས་པ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕེམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བཏྲྀད་པ་དང་། བདེན་སྟོབས་འགྱུགས་ཀཱུགས་ཀཱུག་སྨྲོ་མཐུན་དང་། ཨཱཿ། འགོར་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དམ་ཚིག་ཅན། ། དམ་ཚིག
ཚུལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྨོན་དགོན་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་ཅིང་། ། རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ལ་འཛུ་བྱེད་དང་། ། སྙིང་ནས་སྨོན་དགོན་སྨད་བྱེད་རྣམས། ། མ་ཐོག་ཐུང་དུ་དགེ་ཏུ་ལུག ། ཁོ་ཌམས་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། ཁོ
ཆུང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ། མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཡིས། ། འོག་མིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ནས། ། ང་མཐོན་སྟོབས་ཀྱིས་དྲང་བར་བྱ། ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཁོ་ཆུང་མང་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས་ནས། ། ཁ
ནས་གཟུགས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དགྲ་སྡུགས་ཤོ་ལྷ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱིར་ཕྱུར་པ་སྟེ་ཁྱད་ཀ་ཀར་ནས་ཆགས་ཟ་བཏབ། ། ལགས་པ་ཙུད་ནས་བཅད་པར་བསམ། ། མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ལིང་གི་ནི་བཏབས་ལ། ། ཁ་ཝོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་

ཀ་སྷ། ཏཱ། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ।འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ।དབལ་ཆེན་དགེ་དང་ཡུམ་ཆེན་དགེ། ।གཉིས་མེད་སྟོང་བའི་བྱིན་རླབས་ལ། ।ཀྱོ་རིའི་ཚོགས་དང་སེང་ཏའི་ཚོགས། ।སྐོ་མའི་ཚོགས་དང་སྟོང་མའི་ཚོགས། ।མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོའི་ཚོགས། ।ཕྱང་པོ་དབལ་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।འབྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।རྣམ་ཤེས་ཀྱོ་རིའི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ཡུལ་ནི་ཐ་མེན་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ཡན་ལག་སྐོ་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।རྡུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ཁྲག་ནི་མ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ཀ་ནི་པོ་ཊའི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।སྲོག་ནི་གཱི་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ལྷག་མ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟབས། ।ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མཚོད་པར་བཞེས། ।མས་ཀྱི་སྲེ་ལངས་མཚོད་པར་བཞེས། ।པ་ལྲའི་ཏཱན་སྲེ་མཚོད་པར་བཞེས། ।མ་བྱའི་ཐྲུར་འཕྲེ་མཚོད་པར་བཞེས། ।བུ་ཚའི་ཕུང་སྲེ་མཚོད་པར་བཞེས། ।རྣལ་འབྱོར་དམ་སྲི། སྦྱང་བའི་དགྲ་རྣམས་མཚོད་པར་བཞེས། ।གནོད་པའི་བགེགས་རྣམས། ཕྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོར་མཚོད། ཚེས་ཀྱི་ཚེས་ཐོར་མཚོད་པར། གོན་གྱི་གོན་ཐོར་མཚོད། ཏྲ་འཕྲེ་སྟོང་མཚམས་མཚོད་པར་
བཞེས། ।རྡེ་ལམ་ངན་པ་མཚོད། མཚན་མ་ངན་པ་མཚོད་པར། ཕྱོར་བ་རྒྱབ་པ་མཚོད། ལོ་སྐྱ་ཟླ་ཟུར་མཚོད། ཟ་སྐྱ་བདུད་ཞུ་མཚོད་པར་བཞེས། ।མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མཚོད་པར་བཞེས། ।མཚོད་བཞེས་

།ཅེས་ལོངས་གསུངས་པ་དེ་གཏོར་མར་དབུལ་ལོ། །བདུན་པ་ལྷག་མ་མཇུག་སྡུད་ཀྱི་ལུང་དུ་ལྷག་མ་སྡུད་ཅིང་གཏོར་མའི་མཇུག་བསྡུར་བའོ། །དེ་ལ་ཐུན་དང་ལྷག་མའི་མཚ�་ཟློ་ར་ན། ཏྲཱ། བཅོམ་ལྡན་དམ་པ་ཆེན་འཕོར་བང་བཅས་པ་རྣམས། ।ཁམ་མཁའི་མཐའ་བང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། ।མི་འཇིགས་སྐྱེ་ཡི་བདེན་གྱིས་ལྷག་ལྡན་དུ་གསོལ། ।ཆགས་མེད་པད་ལྟ་འདྲ་བའི་སྤྱན་མངའ་བ། ।མ་ཆགས་གསུང་གི་བདེན་གྱིས་ལྷག་ལྡན་དུ་གསོལ། ।འཕྲོ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ས་སྟོལ་བའི་ཐུགས་མངའ་བ། ।རྒྱ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བདེན་གྱིས་ལྷག་ལྡན་དུ་གསོལ། ।འགྲོ་བྱ་ཐུགས་སྨིན་མཛད་བའི་བདེ་རྡན་སྤྱན་པ། །ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་གྱིས་ལྷག་ལྡན་དུ་གསོལ། ।ཞེས་བརྗོད་ལ་མིག་བཅུམ་ནས་བསོད་བོར་ལ་ཚོགས་གཏོར་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་བདེན་གྱིས་ལྷག་ཏུ་ཟླངས་ལ་བཟའ། དེལང་ཀ་ལ་བབས་ན་མཐུ་ཆེ། ཟན་ཆོ་རིང། འཁུར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། མར་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ་བར་བཀའ་དོ། ।དེ་ནས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་ནང་གི་སྲིན་སྲེག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་ལ་ཚོགས་ཐུབ་བར་ལོ་བང་བར་བའི་ཆ་ཤས་བསྲེ། བདུན་ཕྱིའི་ཁ་ཐུ་བཏབ་ལ། རང་ཉིད་དབལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཡ་ཀྵན་དང་མ་ཀྵན་ཏ་མཁྱེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོ་ར་མཚམས་ནས་བྱང་ཕུབ་སེམས་དཔའ་དམར་ཀྱི་རྒྱུན་བབས། ལྷག་གཏོར་ཀྱི་མི་གཅང་བའི་ཏེ་མ་སྦྱངས། བདུད་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་སྲིན་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱུཿཧཱྀུ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷག་མཁྱོན་ཀྱི་གནས་མདུན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཅིག་གིས་

ཟླ་ན་ཏ་ཡས་མདུན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨཱཿ ནམ་མཁའ་སྟོང་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། །མཁའ་འགྲོ་སྒོམ་ཐུ་ཙ་གཉིས་ཀྱང། །ཀ་རྡུང་འཛིག་རྟེན་མ་འདས་ཀྱི། །ནམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱུབ་པར་མཛོད། ། །ཐུ། ། །

།ཕྱིན་ལས། དེ་རབ་རྣམ་ཤེས་ནས་འདེགས་བྱེད་བའི། །དབང་གི་གྲུ་འདེགས་ཆེན་མོ་བཞི། །ད་རྒྱང་འཇིག་རྟེན། རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀུན། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས། ཝ་རོལ་དམག་དགྲའང་འཇོམས་
མཛད་པའི། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང། །ད་རྒྱང་འཇིག་རྟེན་མ། རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀུན། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་དམ་བཅས་པའི། །བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱང་། །ད་རྒྱང་འཇིག་རྟེན་མ་འདས་ཀྱི། །རྣམ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀུན་ཁྱོད་ལ་བཅོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོཾ་བཏྲ་ཀ་ལ་ས་ཡ་ས་ཧྲཱི། ཞེས་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་
ལོ། །དེ་ནས་གཉིས་མ་ཚོ་གསུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གཉིས་མ་གཏེར་དུ་སྐྱེད་པ་ནི། ཧཱུཾ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྔང་སྲིད་མཚན་མའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །སྤྲོད་ཀྱང་བཅུད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །སྤྲོད་བཅུད་རྒྱུ་བ་མེད་པར་སྦྱ། །སྲིད་པ་ཟ་བྱེད་གཞན་ཡས་ཁང། །ཆུ་ཤིང་བདུད་ཆུ་རང་བྱུང་སྟེ། །འབྱུང་བ་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་ཡང། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་ངོ་བོ་
ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །མ་རིག་འགྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང། །མཉམ་སྙོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྟོས། སྔགས་མཁན་ཝེག་མཆོག་རྒྱལ་པོར་བསྟོས་ལ་གཏོར་མ་ཆ་གཉིག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་

གཞི་ལ་གཏེར་དུ་སྦ། ཐུགས་རྗེ་ལྷའི་རྒྱས་གདབ་ལ་བོར་བརྟུང། དེས་བཀྲ་ཤིས། ནོར་ལ་མི་གཙན། བདོས་བྱེད་འགྲུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཏེར་མ་སྨྱོན་ཁེག་ཏུ་འབྱལ་བ་ནི། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མེ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་
གཏོར་ཆ་གཅིག་མེ་མཚོད་དམ་སྨྱོན་སྔོག་ཀི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་སྙིལ་པའི་གཏོར་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པཎ་གདགས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙུང་མ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། ཇི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའི་མཆྱལ་ལ་ཚོགས་གཏོར་ཆ་གཅིག་བཞག་ནས། ཐུགས། ཀར་
ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། ।ཀར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། ।དྲུག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲལ་ན་བཞུگས། ।གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་མཛད། ।དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། ।ཕྱག་ན་དུང་གི་
གཞོང་པ་བསྡམས། ।རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ।ཞེད་ཀྱིས་ཞེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ।བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་དང་། ।རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། ।བགེགས་རྣམས་བསྡུད་ལ་རྒྱན་རྣམས་ཐྲོག ।
ཐུགས། ལྷོ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། ।རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། ।དྲུག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲལ་ན་བཞུگས། ।གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མར་མཛད། ।སེར་མོ་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། ।ཕྱག་ན་གསེར་
གྱི་གཞོང་པ་བསྡམས། ।རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ।ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ।བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་དང་། ।རྒྱ་ཕྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། ।བགེགས་རྣམས་བསྡུད་ལ་རྒྱན་རྣམས་

ཀ། །བཟློག །ཐུ། ནུབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྟག་འབྱོར་བདུན། །པཏ་ཀ་ཏི་གས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །དྲུག་ནི་རྟག་འབྱོར་གྲལ་ན་བཞུگས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མར་མཛད། །དམར་མོ་བས་ཡི་མཆེ་བ་
ཅན། །ཕྱག་ན་བས་ཡི་གཞོང་པ་བསྟན་ས། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་རྟག་འབྱོར་འཕོར་བཅས་དང་། །རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བགེགས་རྣམས་བསྡུད་ལ་
ཏེན་རྣམས་བཟློག །ཐུ། བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་རྟག་འབྱོར་བདུན། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །དྲུག་ནི་རྟག་འབྱོར་གྲལ་ན་བཞུگས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མར་མཛད། །ལྷོན་མོ་གཡུ་ཡི་མཆེ་བ་ཅན། །
ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་བསྟན་ས། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་རྟག་འབྱོར་འཕོར་བཅས་དང་། །རྒྱུ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བགེགས་རྣམས་བསྡུད་ལ་
ཏེན་རྣམས་བཟློག །ཅེས་གཏོར་མ་ས་གཅང་སར་སྦྱངས། ཏཱ་མ་ཡ་ལ་བར་སྦྱད་ཏུ་མི་གཞུگ་གོ །གཏོར་སྡོད་དེ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ལ་ཆ་གཅིག་མ་བཤལ་བར་ཁ་ཡར་བསྟན་ལ་བཞག །ནང་དུ་ནས་སམ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ། དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཞི་དགོས་པ་ཡོད། ཆ་
གཅིག་བཤལ་ཚུ་ཕྱིར་དོར། བཤལ་ཚུ་ལ་རེ་བཞི་ཡི་དགས་ཆོས་ཞིང་ཁོ་ཐག་ཆོད་བཞི་དགོས་པ་ཡོད། ཆ་གཅིག་མི་བཤལ་བར་ཁ་སྦྱབས་ལ། དགྲ་བགེགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་བཀྲག་ལ་ཕོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། བོ་བཏུང་ལ་མནན་པ་བྱས། །བར་ཚད་ཞི་ནས་དགྲ་བགེགས་མི་ལྡང་བཞི་དགོས་པ་ཡོད།

ལས་ཀྱི་མཐུ་གནས་བློ་བརྟན། མཉན་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱིན་དབབ་ཅིང། བློ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཁྱོ་གཡུན། ས་མ་ཡ་ཏོ། །སམ་ཡ་སྟཱ། ཧཱུཾ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱོད་པར་བསྟན་
པའི་དུས་ལ་བབ། །དགྲ་བཅོམ་འདུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐུར་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་ཅག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བྱིན་དབབ་བོ། །དེ་ནས་བློ་བརྟན་པ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦྱབས་པའི་ཕོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཀུན་ལ། ཧཱུཾ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་
འཛིག་རྟེན་ན། །ཀུན་ཀྱང་བཏྲྀ་ཏེ་བ་ཀ །བཏྲྀ་ཀ་ཏ་ཏ্ར ཨ་ཏ་ཝ་ཏ། ཁོ་བོའི་སྦྱོལ་བས་ནམ་མཁའ་གང། །ཁོ་མོའི་སྦྱོལ་བས་ས་གཞི་གང། །ཁོ་ཚུང་སྦྱོལ་བས་བར་སྣང་གང། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་རོལ། །ལྷ་བའི་ངང
ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །བོ་ཅེ་བར་ཚད་མེད་པའི་བོ། །ཚངས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་བོ། །ཟླ་ཅེ་བར་ཚད་མེད་པར་ཟློས། །དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཚེགས་ཅེ་སྟོང་པོ་འཛིན་ཏུ་བཟླས། །ཨོཾ་བྲ་ཧ་ཏ
ལ། ཧཱུཾ་ཕྱོ་ཧཱུཾ། ཅོན་མོངས་ལྡ་ལ་བོ་བཏུངས་པས། །དུག་ལྡའི་སྟེང་དུ་སྨན་ལྡ་ཥའ། །ང་ཏྲ་ལ་ས་ལ་བོ་བཏུངས་པས། །ང་ཏྲ་ལ་སྦངས་ནས་མཉམ་ཉིད་ཥའ། །འདོད་ཆགས་ཆུ་ལ་བོ་བཏུངས་པས། །འདོད་ཆགས་སྦངས་ནས་

ཀ།། །བདེ་ཆེན་ཤར། །ཞེ་སྡང་མེ་ལ་བྱོ་བཏུབས་པས། །ཞེ་སྡང་སྦྱངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཤར། །ཕྱག་དོག་ཆུང་ལ་བྱོ་བཏུབས་པས། །ཕྱག་དོག་སྦྱངས་ནས་མཉམ་ཉིད་ཤར། །གཏི་མུག་ནམ་མཁར་བྱོ་བཏུབས་པས། ། གཏི་མུག་སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཥཱུ་ཐ་ཥཱུ། ཁ་གདུགས་བཏུ་ཤར་སྟོང་ཤར་བས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་ཏོ། །ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་ནུབ་པ་མེད། །ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཁེ་རུ་ཀ །ཤང་པ་གཡས་པས་ བྱོ་བཏུབས་པས། །ནལ་འབྱོར་ཞོ་སྲི་མནན་པའི་བྱོ། །ཤང་པ་གཡོན་པས་བྱོ་བཏུབས་པས། །ནལ་འབྱོར་མོ་སྲི་མནན་པའི་བྱོ། །ཤང་པ་གཉིས་ཀས་བྱོ་བཏུབས་པས། །རྒྱབ་ཉན་ཀུན་བུ་མནན་པའི་བྱོ། །རྨེག་པ་ལྷུགས་ ཀྱི་བྱོ་བཏུབས་པས། །ས་བདག་ས་སྲིན་མནན་པའི་བྱོ། །སྲའམ་དེ་ནི་མི་སྲ་བུ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་སྲ། །མནན་ནམ་དེ་ནི་མི་མནན་ནམ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩང་དུ་སྲ། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་མ་ལྷང་ཅིག །བརྒྱ་ ལ་འདས་ན་ཏུལ་དུ་ཆོག །སུམ་ཀྱི་ས་ཀག། ལྷ་ཆ་རཏྣ་མ་ར་ཡ་ནན། ཞེས་མནན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྟེས་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་མ་བཤད་པས་བགོས་པར་མ་མངོན་ཀྱང་རྟོགས་པས་མ་ཚུན་ན་ཐ་ལ་ལྷར་མཛོ་བསྡུས་དང་། ཆོ་ག་བཤད་ཁ་ཤའི་གསོལ་བ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་པར་ བཏོད་ཅིང་རོལ་མོ་བསྣུག །རང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས། གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་པར་བཤད། ཆོ་གས་མཐོན་སོགས་རྟེན་དང་རས་བྲིས་ཡོད་ན་རྟེན་བཞུགས་གསོལ། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཕེམ། གཙོ་བོ་

ཐུགས་སྲོག་ཚོ་ལ་བསྡུ། དེ་ཉིད་བྱེན་རྟོགས་སུ་རིམ་པར་བསྡུས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། དེལང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསྟོམས་ལ་བཏུ་བཞི་ཚུལ་བཞི་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་
བསྒོམ། ལྷར་སྣང་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་མཇོན་རྟོགས་རྒྱལ་པའི་སྐུར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཚོ། མཏིན་པར་ལྷུས། ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ། ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་གཏམས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཅོ་སྦྱས་རྒྱ་ལུ་བཅས་
བརྗོད། བསྟོ་སྨོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཐོག་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེས་ལུང་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ད་བ་ནི་ཕྱིན་ཆོག་བདུས་ཅམ་མ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེང་དུས་ལལ་ཆེར་ཆོས་ལ་དབང་
ཐ་ཞིང་། །རྟོག་གེས་བསྟེམས་རྣམས་འདི་འདྲར་བརྟགས་ཐབས་རྩོམ། །གཞན་དག་གིས་ཚུང་སྟོམས་ལས་ཁོ་ནས་གཡེང་། །ཚུལ་འདིར་ཕྱི་ངོར་བཀྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀུན་བསླངས་ཤིང་། །རང་ཐོས་གང་དགོས་གསལ་བར་བཀོད་ན་ཡང་། །ཁོངས་པ་གང་
མཆིས་ཙ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་ལ། །སྟེང་ནས་བཤད་གསོ་དག་ཚངས་བྱིན་རླབས་སྟོལ། །དཀའ་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྟེང་པའི་སྐལ་ལྡན་དུ། །གྱུར་ནས་གཞོན་ནུ་བྱས་སྐུར་མཇོན་བྱང་ཚུབ། །ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག །འདིའི་གཞུང་གི་
ཡིག་རྟེང་ལ་མཇོན་རྟོགས་མི་གསལ་ཞིང་ཡིག་ཆོར་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་མཇོན་པཱའང་མང་ཞིག་སྣང་བ་ཕོགས་ཀྱིས། ཁྱབ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཆོག་བསྒྲིགས་ཁ་གསལ་ཞིག་ཅིས་ཕྱིང་འོས་པའི་གཏམ་གཙང་བ་སྙལ་བ་དང་།

།།ཅང་འདྲའི་ཐོ་དམན་ལ་བན་ཏེ་བས། ཕྱིན་ལས་སྨྲབ་ཐབས་ལྷན་ཐབས་མཚན་ཉིང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྡུན་ཏེ་བཟླག་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ་ཀན་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ། ཐུགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་བའི་སྟེས་ཙོངས་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྨྲབ་གནས་སུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །།