

གཟིག		༡༡། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །ཨོ་སྤྲེལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་འདོད་ན། གུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོལ་པོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པ་གུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་ཡབ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་
 ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩུང་དུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བགྱིའོ། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སོ་
 སོར་བཤགས་སོ། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྤང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་དང་། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་བརྟེན་
པར་བགྱིའོ། །དགེ་བ་སླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགེ་བ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་
དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་པའི་དགེ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱེད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། བགྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཤིང་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་ལས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱལ་བ། བརྟེན་པ་བཞི་ལྡན་ཆེན་པོ་དོལ་པོ་བ། མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་

༧

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོ་འཛིན་ཅིང་དགོངས་པ་སྟོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོས་ས་སྟེང་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་འདི་དང་ཆེ་རབས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྦྱའི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །མ་དད་པ་དང་ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་ཞིང་། མོས་གྲུས་དྲག་པོ་དད་པ་བརྟན་པོས། ཀུན་མཁྱེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟོན་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་
 ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག། ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྟེས་ཆེན་ལ་མ་དད་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་དད་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་མཁུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཀུན་མཁྱེན་བརྟོན་པ་བཞི་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་གྲུས་པས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དང་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། འབྱོར་བ་དང་།

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །དབང་ཕྱག་དང་། ལྷོ་བས་དང་། གཟེ་བཟིན་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཇོ་ནང་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་བཟང་པོར་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་དགེས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོངས་པ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པས་གློལ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །མ་དར་བ་རྣམས་སུ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དར་བ་རྣམས་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་
པ་རྣམས་སུ་གསོ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དང་སློག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅེས་སྒྲས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་སམ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
སྐྱོང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཏྲག་པ་དང་། ཆོས་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་
གྱུར་ཅིག །ཀུན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་ཏྲག་པར་བརྟན་ཞིང་གཡུང་རྒྱུད་གི་གནས་མཛོན་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་

༧

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནལ་འབྱོར་ལས་བཅུམ་སྟེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོ་རྩོ་བཞི་དང་། སྐྱ་བཞི་འོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དོལ་པོ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ཆམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དེ་ཆམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པར་གྱུར་
ཅིག །འདི་ག་ཉིན་མགོན་པོའི་ཆམ་འཕྲུལ་རྩོ་ནང་པ་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ཆམས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འབྲལ་
མེད་དུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་རིམ་གཉིས་མཐའ་དག་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་མཐར་ཐིམ་ཅིང་
གཞན་དོན་སྦྱོགས་མེད་དུ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་དུ་འདུས་ནས་མཆོག་གི་དགོ་བ་ལམ་བཟང་འདི་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་སྤིང་གསུམ་གྱི་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ལས་དང་བྱ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་གི་བསྟན་པ་དག་པ་དང་། དར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྤུང་ཆོགས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རྟག་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཟབ་ མོ་དབྱ་མའི་ལམ། །སྤྱོད་བྱལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི། །ངེས་དོན་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོ་ནང་བའི། །བསྟན་པ་ཡུལ་ནམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ ནམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་། །དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་དར་བར་ཤོག །མདོ་དོན་མཐར་ཐུག་གཞན་སྤྱིང་དབྱ་མ་དང་། །རྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷ་སྤྱོད་འབྲེལ་བས་ལམ་གྱི་ གནད་བཟུང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །བརྟོན་པ་བཞི་ལྟ་གང་དེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕན་པར་སྦྱབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཀུན། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་ཐུག་དམ་པ་ཐོབ་ ཅིང་གོགས་མེད་ཤོག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བའི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟན་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷ་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀུན་གྱང་། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་ ཤོག །བརྒྱུད་ལྟན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མཐུ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྤྱོད་ལམ་འདི་བཏབ་ཅི་བཞིན་འགྱུར་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་	747
---	--	------------

༧

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ལུང་རྟོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དམ་ཚེས་དང་། །ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་ཚལ་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །སྟོན་ལམ་འདི་
ཡང་གོགས་མེད་འབྲུག་པར་ཤོག། །དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་རྩལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འབྲུག་པར་ཤོག། །དེ་
ལྟར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །བསྟན་བསྐྱེད་ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་རིག་འཛིན་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མཐུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདིར་བཏབ་སྟོན་ལམ་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབས་གསུམ་
འབྱུར་བ་མེད་པའི་དགོ་ལེགས་དང་། །དོན་དམ་རྟག་བརྟན་བདེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་གྱིས། །ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྫོན་པའི། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཐས་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཚེས་འཁོར་ལྟ་སར་སྐྱར་བའོ། །གང་ཞིག་སྟོན་ལམ་འདི་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །ཚེས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུར་རོ། །བཟ་ཤིས། །