

༥		༡༡། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྒྲེའི་གནད་ཀྱི་བརྩད་ཐུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་བཞུགས་སོ། །		
---	--	---	--	--

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ བུརྟ་རྟེ་ཀ་ར་ཡེ་རྩུ་རྒྱ་མེ་ བོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ཞེས་བྲ་བུ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་རྟོ་
 རྟེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ གྱེ་མ་གྱེ་མེ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོན་
 འགོ་ནི་ ༥ མི་རྟག་སྤྱིང་རྟེ་བྱང་སེམས་སྦྱངས་ ༥ ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ རིག་པ་སྦྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་ སྦྱ་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་ཤར་ ཡི་གའི་རྩ་ལ་སྦྱང་རུ་ཤན་དབྱེ་ དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི་ ལྟ་སྦྱངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་
 གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་ནས་ ༥ ཕྱི་ནང་བྲ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་ སྤང་སེང་བྱང་སྒོང་འདུག་སྦྱངས་བཅའ་ ངག་ནི་སྦྱ་བ་རྒྱན་བཅད་ལ་ སེམས་ནི་སྦྱོན་སྤྲག་

ལྷན་ཆེན་
དཔྱ་སྐ
མན་དག་ཤི

༡༡། །མཁའ་ལ་གཏད་མོ་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་བསྟན་པས་ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤང་མངོན་སུམ་གནད་ལས་འབྲལ་མི་བྱ་ཤིང་། མི་འགྲལ་གསུམ་ལ་
བཞི་བཅས་པས་སྤང་བ་བཞི་ཡི་རྟོག་རྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཏེ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ན་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་སྟོག་རེ་ཀན་སྟེ་སྤང་ན་
འདའ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཤིང་། ཅེས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་སྟོན་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱུ་ལ་རེ་རེ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པའི་ཆེ་དགའ་རབ་དོ་རྟེ་ས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་གདུང་བའི་སྟོ་སྟོགས་སྤངས་པ་ཀྱང་གེ་མ་གྱི་ཏུད་གེ་མ་སྟོང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་འོད་རྒྱ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་
སེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་འོད་ལུང་གི་ནང་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་སྤང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་གྱི་བཟ་ཏོག་སེན་གང་བ་ཞིག་ཤིང་།

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ། དེ་ཞལ་སྤེལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ཁ་ལ་བེ་རྩུ་བཟུ་བའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་བབས་པས་དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ཉོགས་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་མ་ཡེ། ༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་རྩྭ་ཉི་ཀ་ར་མ་དུ་རྒྱ་མེད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པེ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༥ དེས་པར་སངས་རྒྱས་ ཐོབ་འདོད་ན། སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྦྱང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ། རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་སྤེད་ན། ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྐྱབ་། སྟོན་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ ན། མཆོག་ཐུན་དགོངས་པ་ལ་མཁས་འགྱུར། ༥ དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་ཕྱར་འདུག། ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བུ་བའི་སྤྱིར། རིགས་དུག་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་སྦྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོད་པའང་བྱ། སྤྱིལ་གྱང་མཐིལ་ སྐད་དང་པོར་བསྐང་། སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སུས་བྱས་པེ། ལུས་དེ་མི་སྟོག་བར་ཆད་ཞི། ཞེན་པ་བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱིབ་པ་འདག། ལུས་དེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་གྲོལ་ནས། སངས་རྒྱས་སྦྱང་དགཉིས་སུ་ མེད། ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། ༥ དག་གི་སྟོན་འགྲོ་བུ་བའི་སྤྱིར། རིགས་དུག་སྦྱོད་སྦྱང་སྣ་ཆོགས་བརྩོད། ཞི་ཁྱོའི་སྦྱང་དང་འགྱུར་བའི་སྦྱང་། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད་ལ་སྦྱང་། རྒྱས་གདབ་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་བྱ།	4
--	---	----------

ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། །ཅལ་སྤང་མཉེན་བཅལ་ལམ་དུ་གཞུག་ཅེ་ལྷ་ར་དག་གིས་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཅེ་ཞེན་ལོག་དག་གི་སྤྲིབ་པ་དག་ཅེ་མི་ལྷོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་། ཡིད་ཀྱི་སྤོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་རིགས་དུག་
སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོ་ལ་སྤང་ཅེ་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཅལ་ཅེ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་འབྲུང་ཅེ་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་བཅལ་ཅེ་མ་རྟེན་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲུང་བ་འབྲུང་ཅེ་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བཅལ་ཅེ་མ་རྟེན་སྤྲུལ་
བའི་སྤྲུང་བ་འབྲུང་ཅེ་དེ་ལྷ་ར་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཅེ་ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞེ་བ་དང་ཅེ་སྤྲིབ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ལུང་གཉིས་མེད་འདུང་ཅེ་དེ་དུས་ལྷ་ར་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་ཅེ་ནལ་དུ་
འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཅེ་དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་ནས་ཅེ་ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཅེ་དེ་ལྷ་ར་སྤོན་འགྲོ་རྫོགས་བྱས་ནས་ཅེ་དེ་དག་སྤོ་ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་ཅེ་མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་
ལྷ་ར་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤང་ཅེ་དེ་འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བའི་ཤར་སྤོགས་ཏྲ་གི་མ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུ་བའི་གནས་སུ་ཅེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྲུང་ན་ལས་འདུང་བའི་ཚུལ་
བསྟན་བའི་ཆེ་ཅེ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་གདུང་བའི་སྤོ་སྤྲུགས་སྤངས་པ་ཅེ་ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཏུད་ཀྱེ་མ་སྤོང་ཅེ་སྤོན་པ་སྤོན་མེད་འོད་ཀྱབ་ན་ཅེ་འཇིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ་ཅེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ཅེ་

༡༡། །ལུག་བརྒྱད་རིག་པ་བཅོན་དུ་བབྱང་། མངོན་སུམ་གནད་མཐོང་བཞེག་པ་མེད་། ༥ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས་། ཡིད་དཔྱོད་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་རུབ་། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྤང་གིས་། བར་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་། རིག་པ་ཚད་ཤེབས་སྤང་བ་ཡིས་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིན་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས་། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་། འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ན་། སྤང་
 འདས་གཞན་དུ་བཅུ་ལ་མི་དགོས་། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་། སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ཚད་ཅིན་ཏེ་། ཉགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་སོ་། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་
 ས་མ་ཡེ་། ༥ བསྟན་པ་གང་བབས་རིན་ཆེན་གྱིས་། ལེགས་བྲིས་མཆན་ཁུང་དག་དུ་བཅང་། བཀྱར་སྟེ་སུས་བྱས་གྲོལ་བར་ངེས་། འཇམ་འོད་སྤྲ་དང་ས་གཡོ་དང་། སད་སེར་ལྷ་གོ་གཟས་ཅིན་དུས་། ཕྱོགས་
 བསྟན་ལྟེ་ཡིས་འདི་བསྐྱབས་ན་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་། ཡོན་ལུལ་བ་བས་འདི་དོན་ཆེ་། ༥ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བབས་རང་བྱུང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཡི་གོ་འདི་། རྒྱལ་པོ་ང་རི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁབ་གྱི་སྟོ་། བྱ་གོད་སྤངས་པའི་རི་ལ་སྟོན་པ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་གདུང་བའི་སྟེ་སྤྱགས་སྤངས་པས་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཡི་གོ་རང་བྱུང་བ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་

ཐ ༡༡ མྱོ་ མྱོ་ མྱོ་	ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་པུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་ཐ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པར་བཀོད་པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་... ལམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ ཡང་ཅེ་མན་ངག་སྡེ་ལའང་། བྱིན་པ་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཡང་གསང་མན་ངག་སྡེ་ཐེག་གི་རྒྱད་པོ་ལོ་ཀ་འབྱམ་ཐག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་སྡེ་པོ་ནི་འོད་ཀྱི་ཡང་ཁྱེན་བཅུ་བདུན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་ཅུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ས་པོན་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ཐལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་གི་གནད་ཀྱི་སྡེ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱད་སྡེ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། རིག་འཛིན་བཞིའི་ འདས་རྗེས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་འདས་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ན། འདས་རྗེས་དང་པོ་ས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྡེའི་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ གདམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མན་ངག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོར་བསྟན། གཉིས་པས་དེའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་སྤང་བ་བཞིའི་ས་མཆོམས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་ མཛོད་དང་། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། ༥ །རིག་འཛིན་བཞིའི་ཞལ་ཆེམས་ གསེར་ཡིག་ཅན། འདས་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་ཆོག་གསུམ་	8
---	--	----------

༡༡། །གནད་དུ་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོ། ན་མཆོ། སྤྱི་གུ་རུ་ཡེ། རང་རིག་ཉོགས་པའི་གདིང་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས། སྒྲུང་
 སྤྱིད་ཀུན་གྱང་ཆོས་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་ཤར། ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་འདུས་པ། བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བྱིར་ཆོག་གསུམ་མན་ངག་འདི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གདོས་
 ཐག་བཅད་པའི་སྤྱིར། འཆི་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒོས། ཨ་ཨྱི། རིག་པ་སྤྱི་བཏོལ་དུ་བསྟན་པའི་མན་ངག་ནི། རོ་རོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་དང་། གདིང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་
 བཅའ་བའོ། རང་རོ་ཡིན་པ། གཞན་རོ་སྒྲུང་བ། ཚུལ་གཉིས་འདྲེས་པ་འབྲད་པའོ། ཨྱི། ཅིར་སྒྲུང་རང་ཡིན། སྟོབས་རང་གིས་རང་ཆེ། རང་དང་འབྲད་པའོ། མ་ཐོག་ཏུ་མ་དང་འབྲད། བུ་ཐོག་ཏུ་བུ་རང་འབྲད།
 གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་རང་འབྲད་པའོ། རིག་པ་གཅིག་སྤུ་རང་དང་འབྲེལ་བ། རང་གཅིག་སྤུ་རང་དང་འབྲེལ་བ། གྲོལ་བ་གཅིག་སྤུ་རང་དང་འབྲེལ་བའོ། རང་ཐོག་ཏུ་མཐར་སྒྲུང་གི་ཐག་ཆོད། གཅིག་ཐོག་ཏུ་
 རང་སྒྲུང་གི་ཐག་ཆོད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཐག་ཆོད་པའོ། ཨྱི། རང་ལ་བྱན་ཚུད་པ་སྤྱག་པོའི་བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་གདིང་། གཞན་ལ་བྱན་ཚུད་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདིང་། གྲོལ་ས་ལ་

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	བྱན་ཚུད་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ཐེམ་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་ངོ་། ལྷོ་མེ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་མེ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་མེ་མ་བྱ་གཉིས་སྒྲུབ་བའོ་། ལྷོ་མེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་དང་ངོ་འཕྲད་པའོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གྲོལ་ས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པའོ་། རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་ཤེས་པས་ཐོག་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐག་བཅད་པའོ་། དེའི་ཕྱིར་ངེ་མས་ངེ་མ་འབྲུ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟེ་གཉིས་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་བཅད་ངོ་། གཞི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་གདིང་གང་ཡིན་དུ་བཅའ་བའོ་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཉིད་སྒྲུལ་རང་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་། གཞན་སྟོས་གྱི་རིག་པ་ཆེ་ཆད་པས་། དངོས་གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་གཞི་བཅའ་བའོ་། ལྷོ་མེ་དགའ་རབ་རྩོུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་ནས་གྱི་མ་གྱི་ཏུད་ཅེས་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་། རོ་ལངས་བདེ་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་སྤངས་ཏེ་། བརྒྱལ་བ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་གསང་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཆེག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་། ཕྱག་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་བེ་རྩུ་མཐེང་ཁ་ཁུན་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་པ་བབས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་བམ་མོ་ཉིག་སེན་གང་བ་གཅིག་སྟོན་དུ་བབས་པས་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་བརྒྱལ་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་	10
--	--	-----------

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་

ལྷ་

ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་

༡༡། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྲ་བར་བྱའོ། འཆི་ཁ་མའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་གསུམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་སྤྲངས་པ། ལྷ་བའི་དོན་གསེར་ལྷ་བྱར་བསྟན་པ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆལ་དུ་བབས་པ། ལྷ་བོ་དན་ཉིག་གི་མགོར་སྤང་བར་བྱས་པའི་གདམས་ངག་དམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་པ་བཞུགས་སོ། ན་མ། ལྷོ་གུ་རུ་ཡེ། རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་སྤང་འཆར་ཚུལ་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་པས། སྤང་སྤིད་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འཆར། འཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། དེ་དོན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་སྤྱིར་ཆེག་དུག་མན་ངག་ནི། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གདོད་ཐག་བཅད་པའི་སྤྱིར། འཆི་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤོས། ས་མ་ཡ་མ་ཉི་ག་མ་གྲུ་དགོངས་པ་རང་གནས་གདིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལུང་། འདི་ནི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་རི་ལྷར་ཚུད་པ་བཞིན། བྱ་བྱེད་བྲིལ་བའི་མཁའ་ལ་བརྟག་པར་བྱོས། རི་ལྷར་བདག་གི་སྒོ་ལ་དགོངས་འཤར་བའི། བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་སྤྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འདི། རིག་པའི་གཏད་ས་ལུས་ཀྱི་

ལྷན་སྒྲིལ་

དྲུག་

ལྷན་སྒྲིལ་

༡༡། །འགྲོས་མེད་ཅེ་ཉིད་དབྱིངས་དང་མ་བུལ་བས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཏོག་ཆོད་ཅེ་རིག་པ་དབྱིངས་དང་འདྲེས་པས་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སངས་པའོ་ ༣ ། ཅམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་དང་ཅེ་བྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་
དང་བུལ་བ་དང་སྣང་བ་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བུལ་བ་དང་ཐེག་ལེ་སྟོ་བསྐྱུ་དང་བུལ་བ་དང་འོད་སྣང་གསལ་འགྲིབ་བུལ་བ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་བུལ་བ་ལ་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཏད་པའོ་ ༤ ། ལུས་མི་འགྲུལ་
བས་སྣང་བ་བཞི་ལ་བཞག་པ་དང་མིག་མི་འགྲུལ་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར་ཐེབས་པ་དང་རིག་པ་མ་འགྲུལ་བས་སྣང་སྤྱིད་ཆོས་སྦྱར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་བས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་དེ་ལྟར་
ཆོས་སྦྱར་འགྲུལ་བ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པ་དང་སྟོང་པ་ལས་འགྲུལ་བ་མེད་པས་འགྲུ་བྱེད་རང་སར་དྲངས་པའོ་ ༥ ། སྣང་སྤྱིད་རིག་སྟོང་གསལ་བར་ཤར་བས་བཅའ་པོ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཅམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་གྱིས་བྱུང་བས་ཆོས་ཉིད་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་ཅིར་སྣང་འོད་སྣང་ལས་མ་འདས་པས་འབྱུང་བ་ལྡེ་བདུད་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་འདས་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྟོས་པའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་དང་སྟོང་པ་གསལ་བ་
རིག་པ་འདྲེས་པས་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གྲོལ་བ་དང་དག་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་གྱིས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱའོ་ ༦ ། སྤྱི་ཅེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	འདས་པའི་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་ལྷོ་སྒྲིལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྱི་རུད་གྱི་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོད་ཅིང་གནས་པ་ལས་ཅུ་ནམ་མཁའ་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་ཕུང་གི་དགྱིལ་ནས་མཛུ་ལྷོས་ཕྱག་གཡས་པ་ཕུངས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ལྷོ་སྒྲིལ་བྱ་མཐེལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བཟུང་ཏེ་གྱི་ནང་དུ་བེ་རྒྱུ་མཐིང་ཁ་ཁྱུ་མས་རང་ནན་དུ་བྲིས་པ་གཅིག་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྤྱིང་དེ་ཉིད་དུ་བབས་སོ་དེ་ཉིད་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་གསུང་བའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ཆེམས་སྒྲོམ་ཉམས་དུག་གིས་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བར་གྱུར་པ། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ་༥ ལྷོ་སྒྲིལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བྱ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ་༥ སྐྱེ་སྤྱི་ལྷོ་སྒྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ ཀུན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་བ་ཡིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཕྱོགས་མེད་དེ་མི་འགྱུར་ས་ལ་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་འཕྲང་ལ་གཟེར་ཆེན་བདུན་བཏབ་པས་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་ཤར་དེ་དོན་མན་ངག་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བ་༥
--	--

ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་

༡༡། །བརྒྱལ་བ་བསྐྱང་བྱིར་དགོངས་དོན་གསང་བ་འདི། གསལ་བའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱི་སྟོ་བྱེ་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་གྱིས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་མཆམས་སྟུ་ཐོབ་ཅིག། སྟོན་མ་རང་སྒྲུང་གི་གཟེར་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག། རོ་བོ་རང་དག་གི་གཟེར་སྟོ་དངོས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག། ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དུ་ཐོབ་ཅིག། སྟོ་ལྟ་རྒྱ་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་རྟོན་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། ཆོས་སྐུ་ཡེ་རྫོགས་གྱི་གཟེར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གྱི་བར་ལ་ཐོབ་ཅིག། སྟོ། གསལ་བ་རང་དོས་མ་སྐྱེ་བ་པ་ཤེས་རབ་རང་གྲོལ་གཞན་དོ་ལ་བཞག་པ་ནི་རྩ་དང་མེ་འབྲད་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲུང་བ་གཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་དྲན་བསམ་ལ་བྱན་ཚུད་པ་ནི་ཐུན་ཁང་དང་སྒྲུང་བ་འབྲད་པ་ལྟ་བུའོ། རིག་པ་ཡེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞི་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་མ་ཐུན་པའི་ཕོ་མོ་འབྲད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་དོ་སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྟེན་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱི་ཅིས་ལས་འདས་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའོ། ལྟ་སྟོམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་པར་ཤར་བས་བ་མོ་དང་ཉི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲུང་སྟོན་སོར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཡེ་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་གཅིག་པོ་དང་

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	འཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་སྐྱེའབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཡེ་ནས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒོད་བརྩུད་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་དབུལ་པོ་གཏེར་མཛོད་དང་འཕྱད་པ་ལྟ་བུའོ། གླི། ལྷོ་སྒྲི་སྒྲི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ ལས་འདས་པའི་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲེ་མ་གྱི་ཏུད་གྱི་སྤྱ་བསྤྱལས་པས། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱ་ཆེན་པོ་གྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ གྱིས་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་ཕུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མདོ་བརྒྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་གཅིག་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བབས་སོ། དེ་ཉིད་བབས་ པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། བཟ་ཤེས་ཁྱི་སྒོར་བབས་པ། ལྷོ་སྒྲི་སྒྲི་ཞལ་ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ལོང་བའི་སྤྱ་ཁྱིད་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ། ༥ ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ བཞུགས་སོ། སར་ཨེ་ཀ་ར། སྒོང་པ་ཡེ་དག་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསང་སྤྱགས་གསང་བའི་མདོ་དོན་འདིར་སྤྱང་བ། དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་ཤར་བ། སྒོ་ཡི་ཐུན་སེལ་སྒོན་མ་འོད་པོ་ཆེ། འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་ནམས་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དཀའ་ཀུན་སྤངས་པ། འགྱུར་མེད་ཐབས་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་བུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་དབྱིངས་སུ་བརྩལ་ནས་གྱང་། མཐའ་བྲལ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་	16
---	---	-----------

ཐ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཨྱུཾ་	བ་དང་། དཀ་བ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུས་བསམ་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་བ་དང་། འབྲུལ་བ་རང་དག་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལས་བཏོན་བ་ལྟ་བུས་སྟོང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་བ་དང་། དག་བ་ལྟོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུས་རིག་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་བའོ། ། སྟོེ་སྟོང་བ་སྟོད་ཅིང་བསྐྱར་བྱས་བ་ཆང་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུས་འབྱང་བ་ལྟ་རང་སར་བཞག་བ་དང་། སེམས་གནས་ཤིང་ཆད་ཟིན་བ་རྗོན་བས་རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་ཟིན་བ་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་སེམས་རང་སར་བཞག་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་བས་རིག་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་བཞག་བ་དང་། འབྲུལ་བ་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་དང་མདུད་བ་ལྟ་བུས་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མེད་བ་རང་སར་བཞག་པའོ། ། སྟོང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་སྟེན་བ་ལྟ་བུའོ། ། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྟོད་བ་ལྟ་བུའོ། ། དབྱིངས་དང་རིག་བ་རང་འབྱད་བ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་མོར་སྟེན་བ་ལྟ་བུའོ། ། རྒྱ་གཞུང་སྟེར་མི་ལྟོག་བ་རང་ས་ལ་སྟེབ་བ་བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། ། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་སྟོག་ཤིང་ཡིན་། རངས་བ་ནམས་གྱི་གཉའ་གཅོག་ཡིན་། སྟོར་བ་ནམས་གྱི་རྗེས་གཅོད་ཡིན་། ལྟོབས་བ་ནམས་གྱི་རྒྱངས་ཤིང་ཡིན་། རྒྱ་ཆེ་སྤར་གྱིས་བཟུང་བའི་མན་ངག་། ལྷ་ལོད་འབྱར་སྤབ་འདུག་པའི་མན་ངག་། རྟོ་	18
--	---	-----------

ཐ ཨ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ ཏ	ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡི་ངོ་སྟོང་ཅ་བ་སྟོན། གཉིས་པས་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། གསུམ་པས་བོགས་འབྱེན་དང་གོགས་སེལ་སྟོན། བཞི་པས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་བཞག་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན། བཞི་ཀས་ཀྱང་བཞི་ཀ་སྟོན་པས་ན་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྩོགས་པར་སྟོན་པ་ ཡིན་ནོ། །མཆོག་ལོ་ལྷ་བ་ཏུ། །	20
---------------------------------------	--	-----------