

|     |  |                                                                     |  |  |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཞི |  | ༡༡། །ཕྱག་ཆེན་གཏུ་མའམ་རང་བབ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|-----|--|---------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཤེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུ་མའམ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་གདམས་ངག་འདི་ལ། བྲིད་གི་སྟོན་འགྲོ་དལ་  
 འགྲོར་རྟེན་དཀའ། མི་རྟག་པ། རྒྱལ་བསྐལ་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ཡི་སྟོང་ར་རྣམས་ནི་གུ་ཆོས་དུག་དང་འདྲ། ཐུན་གི་སྟོན་འགྲོ་  
 རྒྱ་མའི་རྣལ་འགྲོར་ནི། གཞན་སྦྱ་ལུས་དང་འདྲ་བ་ལས་མཁྲལ་མང་དུ་འབྱུལ། བདག་འཇིན་སྟོ་ཡིས་ཐོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། འོད་གསལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བྲུད་པར་རོ། །བྲིད་དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ། དངོས་གཞི་སྟོན་བཞི་  
 རང་གྲོལ། རྗེས་སྦྱ་གསུམ་རང་ཤར་གི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་གི་བྲིད་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་གཉིས། དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དང་། བོགས་འདོན་ནོ། །

ཡུ་ཆེན་  
གཉིས།  
གཞུང་།

༡༡། །དང་པོ་ནི། སྤར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལ་སོང་འདུག་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་སྐྱེས་བར་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་ཅི་སྒོས། སྒོས་བཅས་དགེ་བ་ཡང་ཚོལ་བ་སྒོད། ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན། དག་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་སྤྲ་བརྗོད་ལྟ་ཅི་སྒོས་རྒྱུང་འཇིན་འཛེན་ཅམ་ཡང་སྒོང་བའི་རང་བབས། སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོད་དེ་སྒོད། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག །རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ངོ་ཤེས། འཕྲོ་བྱད་གྱིས་བཅད་ལ་བཞག །དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། །འོག་འགྲུ་རྒྱ་འབྲམས་སུ་འགྲོ་ན། ནམ་དུན་དུས་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་བྱེད་སྙམ་ཞེ་དམ་བྲ། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཅ་ན་དུན་ཅིང་ངོ་ཤེས་པ་བྱེད་སྙམ་པ་བྱས་པས་སེལ་ཏེ། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ། དེ་དུས་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་སོང་། བརྗོད་ངས་ཀྱང་ཆེར་འགྲོན་བྱིང་བའི་སྐྱོན་ཡིན།

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>ཨ<br/>ཏྲཱི<br/>ཏྲཱི<br/>ཏྲཱི</p> | <p>             རིག་པ་བསྐྱེམ། མིག་དཔངས་གཏོད། མཐོངས་དཀར་བ་དང་ཡང་ཐོག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེམ། བྱིང་བ་འཕྲོ་བཅད་དེ་ལངས་པ་སོགས་བྱེད། ཡང་ཆོག་པ་བཟའིང་སྤྱ་ལངས་ན་ཆོད་པ་ཡིན་པས་སྟོད་གྱིས་སྟོད། ལྟ་སྟངས་སྟོད། འདོད་ཡོན་ལ་དགའ་བས་སེམས་གཡེངས་ན། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྟོར་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་སྟངས་ངེས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ། ཆོས་སྟོད་སྣ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པ། སྟོད་ལམ་སྣ་ཆོགས་དང་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་མཐོ་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཐོག་མཐིལ་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བ་རི་ཅིའམ་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དམིགས་སྟོར་ལ། དམའ་བ་ཉེ་བ་ཅིག་འབྲིས་སམ་རིང་བ་རི་ཅིབ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དུག་པའོ། །ཐད་ཀ་ཉེ་བ་གུང་ལྡན་ནམ་རིང་བ་རི་ལྡན་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བདུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདོན། སྤགས་སྒྲོལ། གཏམ་སྣ་ཆོགས་དང་བསྟེ་ཞེས་པའི་དོན་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཏོན་བྱང་བ་རྣམས་དང་ཐོག་མར་བསྟེ། རིམ་གྱིས་ཁ་ཏོན་ཐམས་ཅད་དང་བསྟེ་གང་ཐུབ་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །སྤགས་ཐུང་བ་རྣམས་དང་ཐོག་མར་བསྟེ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟེ་སྟེ་དགུ་པའོ། །དང་པོར་ཆུ་སྤྱ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་དང་བསྟེ། དེ་ནས་མི་མང་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་སྟོ་འཐེན་སོགས་དང་བསྟེ། དེ་ནས་མི་གཞན་གྱིས་གཏམ་སྤྱ་བ་ལ་བསྟེས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྤྱ་སྟངས་ལ་དེར་ཉ་དེ་བཞག་སྟེ་དམིགས་ </p> | <p>4</p> |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

ལྟ་ཆེན་

གསུང་

གཏུང་

༡༡། གློ་ར་བཅུ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོག་ས་ལ་བསྐབ་སྟེ། ཟས་ཟ་ན་ཡང་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་ཟ། ལམ་དུ་འགོ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱང་། གཏམ་སྐྱ་ན་ཡང་རང་བབས་ཀྱི་ངང་ནས་མ་བལ་བར་བྱ་སྟེ།  
དང་པོར་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་དོགས་ཆུང་བ་ནམས་ལ་སྐྱངས་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱལ། །དགའ་མི་དགལ། ཡང་བག་ཆ་ངོ་ཆ་སྐྱལ་བོ་སོགས་མཐོང་མན་གྱི་ནམ་ཉིག་སྟེ།  
བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བབས་སུ་བསྐྱེས་ཀྱིན་སྐྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒར་སྒར་དགོ་སྟོར་གྱི་ངང་དུ་ཚུད་འོང་སྟེ་དམིགས་སྟོར་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ། །དེ་སྟར་ན་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་སྟོར་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་  
སྟག་མཐོང་གི་བྲིད་སེམས་འཆོལ་ནི། སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་སྒར་བཞིན་རང་བབས་གསུམ་གནད་དུ་བབས་ནས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ངང་ནས་འཆོལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྟོན་འགོ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་ཐུན་བདུན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཆོལ་བ། སྟེ་འགག་ལ་འཆོལ་བ། ཡུལ་སྒྲང་ལ་འཆོལ་བ། ནམ་ཉིག་ལ་འཆོལ་བ། ཡུལ་སྒྲང་ཡོད་མེད་གྱི་བྲུད་པར་ལ་འཆོལ་བ། ནམ་ཉིག་  
ཡོད་མེད་གྱི་བྲུད་པར་ལ་འཆོལ་བ། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་རེ་སྟེ་ཞིང་ཞིབ་དུ་གཞིག་པ་འཇུག་པ་སྟེ། དེར་ཚུལ་བ་རང་ཞིག་ལ་སོང་ནས་འདི་ཡིན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་

ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རང་བབས་སུ་འཛོག་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་རྟོག་མེད་དེ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱེ་འགག་གཏན་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཞིག་འདུག་གམ། སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཅི་མེད་  
 ཅང་མེད་ཅིག་འདུག། སྐྱེ་འགག་བྱེད་ན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཡིན་འདུག། །གནས་ན་ངེ་ལྟར་གནས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ངེ་ལྟ་བུ། བྱི་ནང་གང་ན་འདུག། །འགག་ན་ངེ་ལྟར་འགག་ཅེས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། རོས་  
 བཟུང་མེད་པ་ལ་ཞི་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ན། གཟུགས་སུ་ལམ་མེར་མཐོང་བ་དེ་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་འདུག་བཟ། དེ་དང་སེམས་རིག་རིག་ཏུ་ཏུ་འདི་གཅིག་གམ། ཐ་དད་  
 བྱད་ཅི་འདུག་ཞིབ་ཏུ་དབྱད། དེ་བཞིན་ན་བས་སྒྲུ་ཐོས་པ་སོགས་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ན་རྟོག་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་འདི་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག། །དེ་  
 གཉིས་གཅིག་མི་གཅིག་བརྟག། །ནམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་སྐྱེ། སྐྱེས་ནས་མ་འགགས་པའི་སྐབས་ཡོད་ལྷགས་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག། །འགག་ཅ་ན་འགག་ལྷགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། དམིགས་སྒྲོར་  
 བཞི་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་མ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱད་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག། །ཡོད་ན་ཡོད་ལྷགས་དང་མེད་ན་མེད་ལྷགས་ངེ་ལྟར་ཡིན་བརྟགས་ཏེ། དམིགས་སྒྲོར་

ཨ  
 ཨྱ  
 ཨྲ

ལྷན་ཆེན་

བཞི་

གཟུངས་

༡༡། །ལྷ་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་གསལ་མི་གསལ་སྟོང་མི་སྟོང་བྱུང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས། འཆོལ་ཐབས་དེ་བཞི་ལའང་  
མཐར་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་བསྐྱེད་ས། དམིགས་སྒོར་དྲུག་པའོ། །བདུན་པ་ནི། སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་ངོས་བཟུང་ཅི་  
ཡང་མེད་པ་དང་དེ་ཁའི་ངང་ལ་བཞག། །ད་རུང་མང་དུ་བཅུ་ལ་བས། ངོས་བཟུང་མེད་བཞིན་དུ་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བཞིན་དུ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་རིག་སྟོང་རྗེན་ནེ་བ། ལ་ལེ་བྱུག་གེ་བ། ཅིག་གེར་  
སྟོང་བ། བརྗོད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་དམིགས་སྒོར་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་མཐོང་ལ་བདུན་ནོ། །སྟོན་འགྲོ་རང་བབས་རྣམ་གསུམ་ལ་དམིགས་སྒོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བྱུང་པོའི་སྒྲ་མ་ནི་གུ་མས་སྟོན་འགྲོ་  
ལ་གཙོ་བོར་མཛད། མི་ཉི་པས་དངོས་གཞི་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སུ་ཁ་སིརྟིས་རྗེས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་གསུངས་ཏེ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
བརྒྱ་ཐབས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། མཐུལ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ག་ཞིག་བཞེངས། དེར་མཚྭ་འཛིན་སྟེ་དུ་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ལ་མདའ་དར་བཅུགས་ཤིང་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞག། །མདུན་དུ་འབྱུལ་གཏོར་དང་མཆོད་པ་དང་

༥

ཐཱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

༥

ཆོགས་རྩ་ས་རྣམས་བཤམ། མཆོད་པ་བྱེན་རྒྱ་བས་སྦྱི་དང་འདྲ། སློབ་དཔོན་རང་གིས་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མངོན་ཉོགས་བསྐྱེད་མས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་དང་གཏོར་མ་སྦྱས་བསང་། སྦྱ་བྱ་མས་སྦྱང་། གཏོར་  
 ཆོག་ལྟར་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཞུགས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་དང་མེ་ཉོག་བཞུ་སོགས་བྱ། མཆོད་ལན་གསུམ་སྦྱུང་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མངོན་ཉོགས་ཕོག་  
 ལ་ཅུང་ཟད་སེམས་འཛིན་དུ་འདུག །མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། སྦྱང་གི་ཆ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མ་སྦྱ་མདོག་སྦྱག་  
 ནག་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་པ་ཁ་འྲི་ག་བསྐྱམས་པ་གར་སྦྱབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གྲེ་བ་འབྱམ་སྡེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་འདི་ཉིད་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉོན་གྱི་ཁམས་སུ་མོས། དེ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཞིང་འབྱུང་བར་བསམ། དཔོན་  
 སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། བྱེན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་པཌྐ་གྱི་མཐར། ཨོྃ་ཨ་ཀཱཱེ་ལྟགས་པས་དང་པོར་

ལྟ་ཆེན་

ལྟ་

ལྟ་

༡༡། །སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱལ། དེ་ནས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕྱལ། ཚི་སར་རྒྱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྟར་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་འབྱལ། སྤྲུལ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་གསོལ་  
འདེབས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་བྱས་ལ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
སུ་མཆིའོ། །སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་བར་  
དུ་གཙོད་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག། །ལུས་གནད་བཅས་རྒྱུང་རང་བབས་སུ་རྒྱ་རུ་གཞུག། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྒྲོབ་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ལ་དར་ཅིག་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ནས། སེམས་གྱི་རང་ངོ་ལ་ལྟན་ནེར་སྒྲོས་ཤིག་བྱས་ལ་ཡུག་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་དུ་བཅུག། །

༡ ད་ལྟ་སེམས་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྗེན་ནི་ཡི་རེ་བ་འདི་ཀ་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའམ། ཐ་མལ་ཤེས་པའམ་རང་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ཀ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྐྱོངས་ཤིག་བྱས། མཐུལ་འབྱལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་སྐྱེ་དང་མ་ཐུན། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲར་ལྟར་ལ། གནས་འགྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པས་བེན་པ་ཞིག་བྱའོ། །ཞེས་ཡང་ཡང་འདུན་པ་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆོ། ཁ་ནང་ལོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག། །ཡུལ་སྤང་གི་འཆར་སྒོའམ། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཅི་བྱང་ཡང་ཆེད་གཏད་དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་མི་བྱ་བར་གང་ཤར་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་མ་འགགས་བཞིན་དུ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེའི་ངང་བསྐྱང་། ངོ་མི་ཤེས་སུ་གཅིག་གྱང་མ་ཞོར་བར་བྱ། ངོ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ཕྱིན་ཆད་འགྱུ་ནའང་འགྱུ་རུ་བཅུག། །རང་ལོག་ཏུ་འགོ་ནའང་འགོ་རུ་བཅུག་བྲན་པ་ལ་ཆེད་གཏད་དུ་འབད། འདི་ལ་བསྒྲོམ་དུ་རུལ་ཅམ་མེད། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ཅིག་གྱང་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་བཞི་རང་གོལ་བར་ངོ་སྤྱད་དེ། ཉེ་དགས་པས་ངོ་མ་ཤེས། ཟབ་དགས་པས་ངོས་མ་བེན། སྤྱད་དགས་པས་ཡིད་མ་ཆེས། བཟང་དགས་པས་སྒོར་མ་ཞོང་ཞེས་པའི་སྐྱོན་བཞི་ལས་གོལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་

ཡུ་ཆེ་

ཡུ་

གཞུ་

༡༡། །རང་ངོ་མ་ཤེས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྒར་འཆི་བ་དང་ཤུགས་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་གསལ་བར་སྟོན་པ་མང་དུ་བྱང་མོད་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་མ་སྤྲད་པ་དེ་  
སྤྲད་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁས་ཚེངས་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་ལ་སྒྲོས་མ་ཁེལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྒྲོར་མ་ཤོང་བའོ། །དེ་ལ་གནས་འགྲུ་ཐམས་  
ཅད་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་ན་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་དུ་འདུག། །དེས་ན་གང་ཤར་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དོན་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་འདི་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཆེ་སྟོན་དེ་བཞི་རང་གོལ་  
བ་ཡིན། གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་ལ། སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་ངོ་སྤྲད་པ་དངོས་དང་། དེའི་བོགས་འདོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒར་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་སོ་མ་དེ་ཉིད་སྟོན་གདོད་མ་ནས་གསལ་སྟོང་བྱང་འདུག་  
དུ་རང་ཤར་བར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། གསལ་བ་སྐྱལ་སྐྱ། བྱང་འདུག་ལོངས་སྐྱར་ཐག་བཅད་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རང་བབས་དེ་ཀའི་ངང་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོ། སེམས་  
སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་དུ་ངོ་འཕྲོད། རྣམ་རྟོག་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་དུ་ཤར་བར་བྱས་ནས་རྟག་དུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བོགས་འདོན་དང་

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཨ<br/>ཏྲཱི<br/>ཏྲཱི</p> | <p>གཤགས་སེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མོས་གྲུས་ཚད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པ། སྙིང་རྩེ་ཚད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་<br/> ཉོགས་པ་སྦྱེས་ན་མོས་གྲུས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱེ་ཡང་། དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་མོས་གྲུས་དང་སྙིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་གཅེར་བ་བཞིན་དུ་ཆར་འཕེལ་<br/> ཏེ་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱར་ཡང་ཡང་ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བཞིན་དུ་མོས་གྲུས་དང་སྙིང་རྩེ་དག་དུ་བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཐུག་ཉོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་<br/> མོས་གྲུས་ནི་སྦྱིར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཛད་སྦྱོད་སྤོང་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་གཟུགས་སྦྱ་ནམ་གཉིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་<br/> སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད། བདག་གནས་ལྷགས་ལ་དགྱི་བར་མཛད་པས་བཀའ་ངེན་ཆེ། བཀའ་ངེན་ལ་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་སྟུང་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་<br/> རྩ་གཅིག་དུ་འདེབས། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཡིད་བསྦྱར་བས་རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གེར་ཤར་བ་ན། དེ་ཁའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངེན་ཆེན་གྱི་ས་མ་ཡིན་</p> | <p>12</p> |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

ལྟ་ཆེ་

དྲུག་

གཞུག་

༡༡། །པར་རང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། མཐར་སྒྲིང་རྗེ་བྱ་ཡུལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་མཁན་  
ཐམས་ཅད་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེར་ཆམ་མེར་བཞག། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱང་དང་བསྐྱེ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་མ་བཅོས་  
པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་དག་ཏུ་བབྱང་བས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལྟ་སྒྲིང་  
དང་བསྐྱེ། །ཉམས་སྤྱོད་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྤྱོད་ཆུ་ནང་གི་རྩ་གཟུགས་ལྟར་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་མ་འགགས་པ་དེ་ཀ་མ་བཅོས། སོ་  
མ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བེན་པར་བྱས་ལ་རྒྱང་དག་ཏུ་གཙུག་པས་ཕྱག་ཆེན་ལ་ལྟ་སྒྲིང་བོགས་ཐོན་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱང་འཇུག་ཤེས་པ་རྒྱང་དང་བསྐྱེ། །འབྲས་བུ་  
སྒྲིག་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ལྟ་སྒྲིག་གསལ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱོམ། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མཁའ། རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལྟར་ན་གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ལྟ་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ།

༥

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

༥

དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་གཞུང་ཏེ་བསྐྱོམ། དག་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་དག་ཏུ་བཟུང་། ལྷ་སྐྱུར་གསལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱ། ཕྱག་ཆེན་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐྱ། བདེ་བ་ལོངས་སྐྱ། དེ་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་རྒྱུད་གིས་བྱས་  
 ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཅུ་བྲལ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོས་འདུ་འཇི་སྦངས་ནས་  
 དབེན་པར་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གོགས་སེལ་ནི། ཅུ་ལོག་རྒྱུད་ལོག་སོགས་གོགས་སེལ་ཏེ་ཆོས་དུག་སོགས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་བར་སོང་སྟེ་འདིར་མི་འཆད། འདིར་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་རྩིས་མ་བཅེངས་པ་དང་། སྒྲུང་སྟོང་སྟོགས་རེར་མ་ཞོར་བ་ལ་འབད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་གོལ་བས། ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་ཅི་སྐྱེས་  
 དང་། རིག་པ་ལ་དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཅི་བྱུང་དང་། སྟོང་སང་སང་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཅི་ཤར་ལ་དགའ་ཞེན་མེད་པར་བསྐྱུར། ཉམས་མ་ཐུག་དགས་པས་བཞེག་མི་ཐུབ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་མི་སྐྱོམ་པར་སྒྲུང་བའི་  
 སྟོང་དུ་གང་དགར་བསྐྱུར་ལ་འཇོག། །བདེ་གསལ་སྟོང་པར་ཞིག་པ་ན་གནས་ལུགས་རྗེན་གྱིས་འཆར། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དང་གསལ་ཆ་དང་འཆར་སྟོལ་བདེན་ཞེན་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་འཇིན་ཞེན་རགས་སུ་སོང་བའི་

ཡུ་ཆེན་

བརྒྱད་པུ་

གཞུང་མ་

༡༡། །ཉམས་བྱེད་ན། སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མོས་ཤིང་བཅའ་བས་མི་རྟེན་པ་ལ་འཛོག་། །དེས་དེ་སྟོང་པར་འཆར། །རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འང་བྱུང་མི་འདུག་པས་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན།  
ལས་འབྲས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད། མེ་མི་བདེན་ཀྱང་ཤིང་ཆོག་། །ཚུ་མི་བདེན་ཀྱང་གཤེར་བ་མི་འགག་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་། །དེ་ལ་  
སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་གནས་ན་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བྱིང་ཕྱོད་གཉིས་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས། །གནས་འགྱུ་ཐམས་ཅད་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྟོང་ཐོག་དུ་ཐེབས་ན་ལྟག་མཐོང་སྐྱེས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གང་ཤར་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སྟོང་བྱ་བ་ན་ཕྱག་ཆེན་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཅི་བསམ། །སྤང་བ་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་བྲན་པ་དང་རྩེ་ལ་བ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་  
ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གསལ་སྟོང་རྒྱ་འབྲམས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །ཅ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་ཤར་གོང་པོའི་ཡུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་མཁྱེན་རབ་  
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གདམས་པའོ། །དགའོ། །