

གཟིག		༡༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་ཆོག་ཉེར་མཁོ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྟེ་བྲ་རྩེ་བྱེང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གསུམ། མཐུལ་སྐྱབ་མཆོད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 བདག་འཇུག་དང་། ནལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་ཉེན་དགམ། མཐུལ་འཆལ་བ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱེད་བ་ཐོབ་ཐང་ཡིན་ཡང་། ལག་ལེན་སྐབས་བདེ་བའི་བྱིར་སྐབས་འདིར་
 འཆལ་ན། ཆོ་གའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐར་གྱུར། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་མཆོད་འདུ་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མཐུལ་བསང་སྐྱང་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱི་
 རོ་ཏྟི་ཀྲེུ། ཞེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་མཐུལ་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྱགས། སྐར་ཡང་མཐེབ་སྟིན་གཡོན་པས་ནང་མཆོད་ནས་སྤངས་ཏེ། མཐུལ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྲགས་ལྟེ། དབུས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་བླུ་པོ་ཞིག་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྟོས་བ་ལ་དགའ་ན་དུ་ལ་ཆོན་བགམ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། གོང་རས་ལྡང་གྲ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྲ། མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱེད་ན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཆོས་བྱ་ཅམ་འགོད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བཞག་

མཆོད་

པུན་

ལྷ་

༄༅། །གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གཏོར་གཅིག་། རྩེ་དྲུག་ལ་བྱུང་གསུམ་རེ་རེ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཤམ། རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན།
དེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་འདྲུ་བྱས་ལ་སྐྱབས་འདིར་བཤམ་བཤམ། འོག་ཏུ་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་བཤམ་པ་གང་བདེར་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་
ནང་མཆོད་དོན་འཕྲོ་ཅང་ཉེ་ཏུ་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ། སྒོན་འགོ་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བཏང་། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་
སྐ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་སའ་རྩྭཾ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་ཤཱཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ། ཨོཾ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་སའ་རྩྭཾ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་ཤཱཾ། ཨོཾ་ཨོཾ་བཱཾ་ཅཱཾ་
སའ་རྩྭཾ་སྐ་བྲུ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཤཱཾ་སའ་རྩྭཾ་ན་བེ་ཤོ་རྩ་ལ་སྐ་བྲུ། ཨོཾ་ཨུཾ་བཱཾ་ཧཱཾ་སའ་རྩྭཾ་པ་བོ་རྩ་ཀ་སའ་རྩྭཾ་ན་པ་བོ་རྩ་ལ་སྐ་བྲུ། ཨོཾ་ཧཱཾ་བཱཾ་ཨ་ན་ལ་སའ་རྩྭཾ་

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	༡༡། །འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དངོས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱུད་པོ་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཟེ་འཕེའི་སྦྱོ་བྱེད་ཟེ་བརྟེན་བྱེད་ཟེ་མཁའ་འགྲོའི་མ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །མ་ལུས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་	67
--	--	-----------

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་	ཀུན་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་པའི་མཐའ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧོཾ་ཧྲོཾ་ རུཾ་ལུཾ་ལུཾ་ལུཾ་ ར་ར་ར་ར་བཟླ་ཨ་ན་ལ། སམ་ཨུ་བ་ར་ཏ་རྒྱུ་ཕ་ལ་ཡ་སྤ་བྱ་མ། སམ་མྱ་ར་ཀྲ་ཡི་ཀ། བེམྱ་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཨུ་དྲི་རྒྱ། ད་ཤ་དེ་ཀ་ག་རྒྱ་རྒྱ། ཀྲ་ཡ་མྱ་ཀ་ཅི་རྩ་རི། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། རྩ་མེ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩྱེ་རྩྱེ་པཌ་པཌ། ཅེས་བདུད་བསྐྱེད་པའི་སྤགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། ཆམ་རམས་དང་ལོ་མོ་མོ་སྤྱ་བྱ། དེ་ནས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རུཾ་ལུཾ་ཀྱིས་བསང་། ཨོཾ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩ་མྱུཾ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་ རྩྱེ་དང་པར་གྱུར། རྩྱེ་པའི་དང་ལས་གནས་ཁང་རྩྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་ཤེལ་གྱི་སྒོ་དེ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧོཾ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་དང་མཆོད་ཡོན་དང་། དི་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། རྩྱེ་གསལ་དང་། ཞལ་ཟས་དམ་པ་དག་དང་། རྣམ་པ་མང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། བ་དན་དང་། སྤ་བྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤ་དང་། གར་དང་། མེ་ལོང་དང་། དིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་སེལ་སྤོན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་དང་། ཨིན་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། དམ་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཟླ་	68
--------------------------	--	-----------

མཆོད་ ཞུ་ ཏྲུ་	༡༡། །གཞི་སྒྲུ་ལྷ། ལོ་བཟླ་བུའྲི་སྒྲུ་ལྷ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུར་ཏེ། བཟླ་རྩུ་པོ། བཟླ་དྲི་པོ། བཟླ་ནི་མེའྲི། བཟླ་ཨཀྲ་ཏྲི། བཟླ་ལྷ་སྲི། བཟླ་རྩུ་སྲི། བཟླ་ཕྱ་འྲི། བཟླ་ནི་འྲི། བཟླ་གྲི་ཏྲི། ལོ་བཟླ་ཀུ་མི་སྒྲུ་ལྷ། རིམ་ཆེན་དང་བཅས་ཏེ། ལོ་ ཏྲི་བཟླ་བུའྲི་སྒྲུ་ལྷ་མེ་ཀ་བཟླ་རྩུ་ནི་སྒྲུ་ལྷ་མ། སྒྲུ་ཨཀྲ་ཀ་རེ་སྒྲུ་ལྷ་མ་བྲ་པོ་རྩུ་ནི་སྒྲུ་ལྷ་མ་ཏ་སྒྲུ་ལྷ་མ་བྲ་པོ་རྩུ་ཡ་བྲ་པོ་རྩུ་ཡ་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་དག་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ནི། སངས་ རྒྱུ་མཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། མཐུལ་སྒྲུབ་ མཆོད་དངོས་ཡིན་པས་དེ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ཚུལ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ མཐའ་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཐུགས་དཀྱིལ་ཅམ་ལ་སྒྲུར་ནའང་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་སམ་ཐུགས་དཀྱིལ་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་ནའང་ཆོ་ག་འབྲིང་པོར་འགྱུར་རོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་ཡིན་ཡང་དེ་མ་བསྐྱུས་པར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མཐུལ་ལ་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱ་སྟེ། ནང་མཆོད་ཁ་གསོ་བ་ཅམ་གྲུབ་ན་ལེགས། ལོ་ལྷུང་རྩྱི་	69
-------------------------------------	--	-----------

མཆོད་	༡༡། །གཉིས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་བརྒྱད། གཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། འདོད་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་སྟེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་ཤིང་། བད་འདབ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྒོ་སྒྲོང་གི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་སོ་སོར་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕྱིར་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། དུར་ཁྱོད་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རབ་གདུམ་མ་བཅུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བ་ཐུག་བྱེད་དང་སོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་། སྤིད་གསུམ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆལ། །རྒྱུང་མེ་རྩ་དང་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་པོ་བརྒྱ་དང་། །ཟླ་ཉི་དུས་མེའི་སྒྲིང་དུ་དབང་ཐུག་དང་ནི་བདུད་ཀྱི་མགོར། །ཞབས་ནི་སྤིད་པའི་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀོད་གྱུར་པ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བརྟུང་པའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །	71
-------	--	----

ལྟོན་ ལྟོན་ ལྟོན་	༡༡། །ཆང་གི་སྒོད་ནམས་ཏེ། །གཡོན་ན་བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་བརྒྱད་དང་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུ་འབྲས་ཆན་སྒོད། །སེར་མོ་འབར་མ་དུང་དང་སྒྲིང་བུ་ལོར་བུ་དང་ནི་རྩ་མ་རུ། །པི་ཕང་ར་དང་མཁར་ར་ཟངས་དུང་ རང་སྒྲོགས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལྡན་མ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་མེ་བྲེར་དང་ནི་མར་མེ་མ། །རང་མདོག་དང་མཚུངས་ར་ཡལ་བརྒྱད་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་ནམ་བརྒྱན་མ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་དང་ ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོད་མ། །མཉམ་པའི་སྟབས་ཅན་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་སྒོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་ལ་འདུད། །ཆོད་མེད་ནམ་ཐར་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་དབང་དང་བསྟེན་སྦྱབ་དགའ་བ་བཞིས། །ལུས་ རག་སེམས་དང་ཆགས་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་སྐབས་ནམ་བཞི་ནམ་དག་པ། །སྐད་ཅིག་མཁྱེན་པ་སྦྱ་དང་དོ་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ནམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཞི། །ཆོས་ཀྱི་དུང་དང་གཞི་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ ལོ། །སྤྱ་སྤྱག་རྒྱང་དང་སྤྱག་གི་ཆོགས་ཆེན་ངི་ཆེན་ངི་རྩ་རབ་འགགས་པ། །འཆི་མེད་རབ་སྟེར་འཆི་མེད་རྒྱན་གྱིས་མདོན་པར་གང་བའི་ཐོད་པའམ། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་འོད་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་བུམ་པ་ རི། །བདུད་ཀྱི་ཆོགས་འཛོམས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ནམས་ལ་འདུད། །འདུ་བྱེད་རྒྱང་དང་རག་གི་དབང་པོ་སྦྱ་དང་རེག་གཞན་འདུས་མ་བྱས། །དོན་ཡོད་སྒྲོལ་མ་བགལ་གྱི་དབྱ་དང་ནམ་མཁའི་	73
--	---	-----------

མཆོད་	༡༡། ཆངས་པའི་གདོང་ལྟན་སྟོང་པའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རབ་དཀར་ཚུ་སྐྱེས་མདངས་བཀྲའི་ཟེ་འུ་འབྱར་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རྫོ་རྗེའི་གདན་དང་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས་བཞུགས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱལ་དང་། འདམ་སྐྱེས་དམར་པོའི་གོ་སར་སྟོང་པོར་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། བརྒྱའི་གདན་བཞུགས་རིག་མ་རྣམས་དང་རྫོ་རྗེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་། དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལེགས་མཆོད་འི་དང་སྤེང་བ་བདུག་སྟོས་མ། སྤང་གསལ་བདུད་ཅི་འབྲས་བུ་མ་དང་སྤེག་མོ་བཞད་མ་སིལ་སྟན་མ། གར་དང་སྐྱ་ཡི་སྟོར་བ་ལ་བཙོན་འདོད་མ་འདོད་ལ་རབ་དགའ་མ། རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་རྣམ་འབྱུར་དུ་མས་ཡིད་རང་འཛིན་མ་རྣམས་བསྟོད་དོ། སྟོགས་དང་མཆམས་སུ་ཚུ་སྐྱེས་དམར་དང་དཀར་པོ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། སྟེ་བའི་ཅ་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་མ། ཐུན་ཆོད་དང་ནི་དབྱུག་གུ་རྣམ་དག་ཀུན་ནས་བདེ་ལ་སྟོམས་འདུག་མ། སྐྱུན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་རོལ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ས་གའི་སྟབས་ཀྱིས་ལེགས་གནས་མ། ཡི་དྲགས་ལ་གནས་ཅ་ཅི་ཀླ་ནི་དབང་པོས་འབྱུང་ཅིང་འཛིགས་མ་དང་། རྒྱང་ཤུགས་མ་དང་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མ་དང་མེ་འབར་གདོང་། རབ་གཏུམ་དྲག་མིག་སྒྲ་ཆེན་མས་བསྐྱོར་དུས་མཐའི་སྤྱོན་མཚུངས་ལྷ་ཞལ་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་ཐོད་པ་ཁ་འྲི་ག་ཡིས་བརྒྱན་ལ་འདུད། མཁའ་ལྗིང་	75
དང་།		
ལྟ་		

ཡེ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལ་གནས་ཁྱབ་འཇུག་མ་ནི་ཚངས་པས་འབྱུང་ཅིང་དཔལ་མོ་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྦྱུ་མ་གྲགས་མ་བཟ་ཤེས་མ་དང་དཔལ་རྒྱལ་མ། །དཔལ་རྒྱལ་བྱེད་མ་འཁོར་ལོ་མས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་བརྒྱ་དང་། །དུང་གི་ ཕྱག་ལྷན་སྤྲོན་ནག་དང་མཚུངས་སྒྲ་བའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ཉེར་གནས་པའི་པག་མོ་ལ་ནི་དྲག་པོས་འབྱུང་ཅིང་ཀེང་རུས་མ། །གཙོགས་མ་དུས་མཆན་རབ་ཁྱོས་གདོང་མ་དུས་ཀྱི་ལྷེ་མ་ནག་མོ་དང་། །དྲག་ མོ་དང་ནི་གཟུགས་ངན་མས་བསྐྱོར་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་སྒྲ་ཞལ་མ། །དབྱུག་པ་རལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ཕྱབ་ཀྱིས་རྣམ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་བྱར་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ནི་ཚོགས་བདག་གིས་འབྱུང་བརྒྱ་ མ། །རིན་ཆེན་སྤེང་མ་ལུས་མེད་གཞོན་ནུ་རི་དྲགས་བདག་པོའི་འགྲོས་མ་དང་། །མིག་མཛེས་རུལ་མ་བཟང་མོས་ཡོངས་བསྐྱོར་གྱི་རུའི་འོད་འསྐོ་གདོང་དྲུག་མ། །འགྱེ་ལྷགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞགས་པས་ཉེ་བར་མཛེས་ ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མཆོག་ལ་གནས་དྲག་མོ་ལ་ནི་གཤེན་རྗེས་འབྱུང་ཅིང་སྤྱོགས་ཀྱན་ནས། །གོ་རྗེ་འདེགས་མ་གོ་གྲ་མ་དང་རྟག་མ་སྦྱར་མ་མཆོན་བྱེད་མ། །དམར་སེར་མ་དང་ནག་མོས་ཡོངས་བསྐྱོར་སྒྲ་བའི་ མདོག་ཅན་སྒྲ་བའི་ཞལ། །ཅེ་གསུམ་ཅང་ཉེ་ཏུ་ཁ་འྲུ་ག་དང་ལྷོས་འགྲོས་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེང་གེར་གནས་པའི་དཔལ་མོ་ལ་ནི་གཞོན་ནུས་འབྱུང་ཅིང་དཔལ་དཀར་མོ། །འཛིན་མ་སྒྲ་བའི་རི་མོ་ཅན་དང་	76
---------------------------	--	-----------

མཆོད་	༡༡། །རི་བོང་འཛིན་ཞལ་ངང་པའི་མདོག་ །པརྒྱའི་དབང་མོ་སྐར་མིག་མ་དང་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མས་བསྐྱོར། །ཟླ་འོད་ཟླ་ཞལ་པརྒྱ་བགང་སྤེང་ཚུ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་འདུད། །སྤང་པོར་གནས་པའི་དབང་མོ་	
ཡུལ་	ལ་ནི་སྤྲིན་པོས་འབྱུང་ཅིང་རྩོ་རྩེའི་འོད། །བཟ་བའི་རི་མོ་རྩོ་རྩེའི་ལུས་མ་གསེར་ལྷན་མ་དང་ཟུར་བ་སྤྲི། །རི་ཟླ་བྱག་རྩུ་མེད་མ་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མས་ཡོངས་བསྐྱོར་མ། །གསེར་མདོག་ཟླ་ཞལ་རྩོ་རྩེ་མདའ་དང་དྲིལ་	77
ལྷོ་	བྱ་གཞུ་ཡིས་མཆན་ལ་འདུད། །ངང་པར་གནས་པའི་ཆངས་མ་ལ་ནི་ལོར་ལྷས་འབྱུང་ཅིང་མཆོད་སྤྲིན་འདོད། །ངག་གི་དབང་ལྷག་པརྒྱའི་སྤྲིན་མ་ཚུ་སྐྱེས་ལྷན་མ་སྒོ་གྲོས་མ། །སྤྲི་མ་སྒོག་མ་དྲན་མས་ཡོངས་བསྐྱོར་	

མཆོད་	༡༡། །མདའ་དང་སྒྲུལ་ཞགས་ཁ་ལྷོ་གཞུ། །རི་བོང་འཛིན་ཞལ་མཁའ་ལྟར་སྒོ་ལ་འདུད། །སྤང་པོར་གནས་ཤིང་ནོར་སྒྱིན་མོས་འབྱུང་པའི། །ནོར་བདག་ལ་སོགས་རྒྱལ་གྱི་ཆེས་རྣམས་གཞན། །ནོར་བུ་བེ་ཚན་ནི་འུ་	
ཏྲུ་	ལེ་བརྒྱའི་ཕྱག། །སྒོན་པོ་རི་དྲགས་མཆོན་པའི་ཞལ་མཆོད་བགྱི། །དཔལ་མོས་འབྱུང་ཅིང་མཁའ་ལྷིང་ལ་གནས་པའི། །བྲུབ་འདུག་ལ་སོགས་མཆུ་ཡི་ཆེས་རྣམས་གཞན། །འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོ་བརྒྱ་དུང་གིས་མཆོན། །	
ཏྲུ་	ཞལ་གཅིག་མཆོད་མདོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤེན་རྗེ་མས་འབྱུང་མ་ཉེ་ལ་གནས་པའི། །གཤེན་རྗེ་ལ་སོགས་དཔོ་ཡི་ཆེས་རྣམས་གཞན། །དབྱུག་པ་རལ་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ཞགས་པས་བརྒྱན། །ལྗང་གུ་རི་དྲགས་	79
	ཅན་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་དབྱུག་སྒོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་ནི་དོ་རྗེ་ཕུབ་དང་སྟོ་འགྲོ་འཛིན། །ཅུན་དས་ལེགས་འབྱུང་རྒྱལ་དམར་པོ་མེ་མདའ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཞུ་དང་ཞགས་པས་མཆོན། །ཁྲི་	
	གཉེར་མས་འབྱུང་མི་གཡོ་དཀར་པོ་ཐོ་བ་དང་ནི་མདུང་དང་བརྒྱ་མེ་ལོང་འཛིན། །ལྷགས་སྒྲོག་མས་འབྱུང་སྟོབས་ཆེན་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་ནི་དབྱུག་པ་དུང་དང་ནོར་བུའི་ཕྱག། །སྒོན་མོས་འབྱུང་པའི་གཙུག་ཉོར་ལྗང་	
	གུ་དག་སྟེ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་སྒྲུལ་ཞགས་ཁ་ལྷོ་གཞུ། །དག་སྒྱུན་མས་འབྱུང་གཞོད་མཛེས་སྒོན་པོ་གྱི་གུག་དང་ནི་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་དེལ་བུ་འཛིན། །པག་རྟ་སེང་གེ་སྤང་པོ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱང་བརྒྱད་གྱི་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་གཡས་	

ལྟོ	༡༡། འོད་ཟེར་ཅན། འདྲག་སྦྱན་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒོན་མོ་རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཞལ་ཕྱག་མཆོན་ཆ་ཁ་དོག་རྒྱན་ལྡན་ཁོ་མོ་རྣམས་ལ་འང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྒོལ་མ་རེག་བྱ་མ་དང་བྱ་བ་འདྲག་སྦྱགས་སྒོག་ཁྱ་གདོང་མ། །རབ་སྒོན་རབ་བཙོན་ཅ་ཅི་ཀླ་དང་སྤྱི་གདོང་མས་བསྐྱེད་བརྒྱ་བྱིན་དུ། །དབྱེ་བ་གོས་དང་མཆིལ་འདོར་རེག་བྱ་སྦྱག་མ་བ་བ་ཀྱན་ཏུ་གདུང་། །སྒྲོད་དང་ལུས་འཕྱགས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་འདོད་དང་བྱིར་འདོད་མ་ལ་འདུད། །གོས་དཀར་རོ་མ་གཞོན་རུ་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་བྱ་གོད་མ། །འདྲག་སྦྱན་སྦྱགས་མ་ཕག་མོ་དང་ནི་ཕག་གདོང་མས་བསྐྱེད་སྟོ་སྟོགས་སུ། །བསྐྱེད་པ་བས་དང་གར་འགྲགས་གཡུལ་དང་རྒྱག་པ་དང་ནི་སྐྱེམ་པ་དང་། །ལུས་ལ་དྲི་མ་བཤང་གཅི་བག་པར་འདོད་དང་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་མཆོད། །ལྷ་མ་གི་དང་གཟུགས་མ་དཔལ་མོ་ཙུན་ད་དང་ནི་འུག་གདོང་མ། །སྤྲ་མ་ཁེངས་མ་དྲག་མོ་དང་ནི་སྦྱག་གདོང་མས་བསྐྱེད་ལོར་བྱིན་དུ། །རྒྱས་པ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་འཆིང་བ་བྱིས་པ་སྤྲིགས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ། །འཇམ་པར་སྤྲ་དང་མལ་སྦྱན་ཚོད་མང་འདོད་དང་བྱིར་འདོད་མ་རྣམས་རྒྱལ། །སྦྱན་མ་དྲི་མ་ཆངས་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཁའ་ལྷིང་མ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མ་རེངས་མ་དབང་མོ་ལྷེ་སྤྱང་མས་བསྐྱེད་ཅུ་བདག་དུ། །རེངས་པ་དྲི་དང་ཅུ་ལ་རྒྱལ་བར་སྤར་བྱ་འདེབས་དང་སྤྱལ་འཆིངས་འབྲིག། །གཉེན་འདུན་མལ་བསྐྱེས་སེམས་ཅན་	81
-----	---	----

མཆོད་	༡༡། །ཅ་ག་ཨ་ཁྱི་བྱ་ཏྲི་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏྲི་ལྷ་ག་ལྷན་མེ་ལྷ་ར་དོ་ལྷ་ལྷ་ཤི་ཏྲ་ནི་ཅ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏེར་ནི། །རབ་དྲངས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས། །ཞལ་གྱི་རྩོག་ས་པའི་དྲི་	
བརྒྱ་གཞི་	སེལ་ཡོན་ཆབ་འདི། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྲོ་ཨྲུམ་ཅི་བྱ་ལྷ་ར་སད་ག་རི་ཨ་ཁྱི་ཨྲུམ་མ་ནི་བྱ་ཏྲི་རྩ་ན་མམ་ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏེར་ནི། །རབ་དྲངས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་	
ལྷ་	ཆོག་གས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱའི་དྲི་སེལ་སྤོས་གྱི་ཚུ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོྲོ་ཨྲུམ་ཅི་བྱ་ལྷ་ར་སད་ག་རི་ཨ་ཁྱི་སྤྲུའི་བྱ་ཏྲི་རྩ་ན་མམ་ ཆོག་རྒྱུ་དང་ཕོ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་འབྲེ་བའོ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ རབ་དྲངས་	83

ཨོགས། །བཞེས་ནས་= བཟླ་བུའློ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་བདུག་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་ན་མེ། །བཞེས་ནས་= བཟླ་རྩེ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་ས་སྒྲོ་མེ་འོད་རབ་འབར། །བཞེས་
 །ནས་= བཟླ་རྩེ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་ཞལ་བས་རོ་མཆོག་ལྟ། །བཞེས་ནས་= བཟླ་རྩེ་སྒྲོ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་མ་ཉམས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ །བཞེས་ནས་= བཟླ་
 །ཞུ་རྩེ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མེའི་མཆོད་པ་འོ། །བཞེས་ནས་= བཟླ་རྩེ་སྒྲོ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་
 །མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མེའི་མཆོད་པ་འོ། །བཞེས་ནས་= བཟླ་རྩེ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་གར་གྱི་མཆོད་སྒྲོ་འོ། །བཞེས་ནས་= བཟླ་རྩེ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་= དུས་ཀྱི་= རྩོ་རྩོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མེའི་མཆོད་པ་འོ། །བཞེས་
 །ནས་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲོ་ལ་མཆོད། །བཟླ་རྩེ་སྒྲོ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་བུ་བཟླ་བཟླ་མཆོག་ལྟ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །རྩོ་རྩོ་འོད་མེའི་མཆོད་པ་མཆོག་ །བཞེས་
 །ནས་བདག་ལ་མཆོག་སྒྲོ་ལ་མཆོད། །བཟླ་རྩེ་སྒྲོ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་མེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་བུ་བཟླ་བཟླ་མཆོག་ལྟ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །རྩོ་རྩོ་འོད་མེའི་མཆོད་པ་མཆོག་ །བཞེས་

མཆོད་

དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷ་

༡༡། །གཞི་གཞི་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །བདུག་སྟེས་མ་དང་སྒྲིང་གསལ་མ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་ཆོག་ས་སྒྲུལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །ཞལ་བས་མ་དང་འབྲས་བུ་མ། །ནམ་མཁའ་
དཀྱིལ་འཁོར་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །སྟེག་མོ་དང་ནི་བཞད་པ་མོ། །ནམ་མཁའ་
དཀྱིལ་འཁོར་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །སིལ་སྒྲན་མ་དང་གར་མཁན་མ། །ནམ་མཁའ་
བྱུང་པའི་ཆོག་ས་སྒྲུལ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །སྤྱུ་དབྱངས་མ་དང་འདོད་པ་མོ། །
ནམ་མཁའ་གར་བའི་ཆོག་ས་ །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་མཆོད་ །ས་འབྱུལ། །ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ ཨི་ཨི་བརྩ་ལེ་ལེ་ལེ་ཨུཾ་ཨི་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྒྲུ་ །ས་སྟེ་ཐུང་རིང་ལས་སྟེས་པའི། །སྤྱུ་དབྱངས་མ་དང་འདོད་པ་མོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་	སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་རིག་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲུ་ལ་འཇམ་ཡང་པ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། །རབ་འབར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞི་རྒྱ་རྟེན། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དང་། །རེག་ན་བདེ་བ་རྣམ་མང་གོས་ཀྱི་ཆོགས། །ཅན་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་སྒྱུར་བའི་ཆབ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆོགས་དང་། །ཅི་བཅུད་འབྱུང་མར་དང་བཅས་སྟོན་མའི་ཆོགས། །གྲགས་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ། །གསལ་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་ལོང་དང་། །ལྟ་རྒྱས་སྒྲུ་བྱེ་ནམ་མཁའི་ཆད་འཇམ་བྱེད། །རྣམ་མང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅུད་སྟེར་ཞིང་། །ལྟ་བུ་སྒྲུ་གཡོ་བ་བ་དན་རྣམ་ལུང་ཆོགས། །འཛོ་སྒྲེག་རྣམ་འགྱུར་སྟོ་བའི་གར་མཁན་དང་། །སྒྲུ་སྟན་སྒྲུ་ཆོགས་རོལ་མའི་མཆོད་པ་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཕོ་བ་རབ་འགགས་ནས། །བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །རབ་དྲངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གཙང་དང་། །འོ་ཆབ་མེ་ཏོག་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་བཟང་། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲི་བཟང་མཁའ་ཁྲབ་དང་། །ལྟ་ཅིག་སྟེས་དང་སྒྱུར་བའི་བདུག་སྟོས་དང་། །ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་བཟླ། །མ་ཉམས་ས་རྒྱ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་སྟེན། །སྟན་མཆོག་དབང་པོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ལ་སོགས་སྒྲུང་གསལ་	86
--------------------------	--	-----------

མཚན་

པར་གསལ་

ལྷན་

༡༡། །ཆོགས། །བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་བཞོས་དང་། །པརྩ་ལི་ཀུ་ལྷ་ཡི་གོས་གྱི་མཆོག་། །མཆོད་པ་རྣམ་བཅུ་ལྷ་བས་ས་བཅུ་ཐོག་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཅུ་སྒྲིབ་བྲལ་ཐོག་པར་ཞོག་། །ཇི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །བཀྲ་ཞེས་དཔལ་བེའུ་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ། །དག་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྷར་འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །པརྩ་དཀར་པོ་སྤུལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཇི་ལྷར་སྟོན་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤུལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཇི་ལྷར་གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱལ་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྷར་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཇི་ལྷར་སྟོན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟོག་པ་ཡི། །འབྱུང་རྩུང་གཡས་འབྲིལ་སྤུལ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཇི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟའ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱལ་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གཟུགས་མཛེས་སྟོན་ཀུན་བྲལ་བ་བཅུན་མོའི་

ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	མཚོག། །བང་མཛོད་མ་ལུས་འགོངས་བྱེད་སྒོན་པོའི་ཕུལ། །ཡིད་འོང་སྟོབས་ལྡན་སྤང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །ཅང་ཤེས་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་མད་བྱང་ན། །ཞོལ་བ་ཀུན་འཛེམས་བྲིམ་བདག་དཔའ་པོ་ཆེ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད། །དྲི་མེད་ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡས་འབྲིལ་ཚོས་སྤྲ་མི་ཟད་སྟོག་པའི་དུང་། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་འཛེམས་པའི་གི་ཉི་དང་། །ཅི་བཅུད་སྟོང་པོ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཞོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལི་བྲིའི་རྩས། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྤྱབ་རྩུར་བའི་རྩ། །དོན་མཚོག་སྤྲ་མེད་སྤྱབ་པ་བིལ་བའི་འབྲས། །བགེགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་འཛེམས་ཡུངས་དཀར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་པོ། །ཕུལ་བས་འགྲོ་ལ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟག་སྟགས་དང་། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་བལ་སྤང་ཆེན་པགས་པའི་གོས། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཉེས་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཚོགས་ན་བཟའི་མཚོད་པ་འབུལ་བར་བགྱི། །དབང་སྟོན་ཀའི་ཏ་ན་ཚུ་ཤེལ་དང་། །བརྒྱ་རྒྱ་ག་མཁུད་ཟུ་ཏིག་དང་། །ཇི་མ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། །རྩ་བ་སྟོང་བུ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་དང་། །སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །བསོད་ནམས་སྟེལ་བྱིར་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །རལ་གྱི་ཁང་པ་པགས་པ་སྟེད་མོས་ཆལ། །མལ་ཆ་གོས་དང་མཆིལ་ལྟམ་རིན་	88
---------------------------------------	---	-----------

མཆོད་	༡༡། །པོ་ཆེ། །པར་ཅན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁང་བཟང་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་རིན་ཆེན་རི་བོ་སོགས། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །ཀུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱེད་བྲི་བཟང་དང་། །རྣམ་དག་ཉི་མས་དག་བྱེད་མེ་ཏོག་སྤེད། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བས་རྣམ་དག་ལྷ་ཉི་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཀུན་ཏོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོས། །སྤྱིང་ནང་གཞོམ་མེད་འབར་བའི་སྤྱང་གསལ་ཚོགས། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འདོད་ཡོན་གཞན་མཆོག་བདུད་ཅི་ཞལ་བས་ལྷ། །ཐིག་ལེ་ནོར་བུར་བཅིངས་པའི་མ་ཉམས་འབྲུ། །དོན་དམ་སྤྱིང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཆིང་བར་ཤོག། །མ་དག་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་མའི་ལུས། །ལས་རྒྱར་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་བཞད་སྤྱིའི་དབྱངས། །དོན་དམ་རྫོ་རྗེའི་སྤྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་ཤོག། །གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོ་མཆོག། །རྣམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་པ་བདེ་བའི་གར། །དོན་དམ་གྲག་སྤྱིང་སྤྱད་དང་སྤྱི་ཅལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱད་བྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཉིད་རྫོ་རྗེའི་སྤྱ། །མི་འགྱུར་བདེ་སྤྱབ་ཕྱག་ཆེན་འདོད་པ་མོ། །དོན་དམ་རྫོ་རྗེའི་གསུང་དང་མི་འགྱུར་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ན་མཆོས་ཆ་ཉ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་བོ་ཤུ་ཁེ་རྩེ་མཆོས་ཐུ་ཁེ་ཉ་ཏེ་	89
པར་ཅན་		
ལྷ་		

པ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ུ	སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་རྒྱ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭཾ་ཧྭཿ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར། །སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྤྲ། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭཾ་ཧྭཿ། ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྲ་བཟང་ལྟ་དབང་དང་། །གཟི་བརྗིད་སྒྲས་བྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་ཕྱག་དང་། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྟ་ཡི་དབང་ལྷན་ཏེ། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། །བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བྱུང་འདུག་སྤྲས་པ་དང་། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་ཉི་མ་དང་། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་དང་སྒྲ་འོད་མཐའ་ཡས་དང་། །ས་སྐྱོང་དཔལ་སྐྱོང་སེང་གེ་རྣམ་གཞོན་དང་། །སྟོབས་ཆེན་མ་འགགས་མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོད། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་པོ། །ས་ཡི་འཁོར་ལོ་རྗོགས་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། །ཆངས་པ་ལྟ་དབང་སྤྲེད་སྤྲེད་སྐྱོང་རྣམས་མཆོད། །འོད་སྤྲེད་ལ་སོགས་དུམ་བུར་སྐྱོང་བ་	90
---------------------------------------	--	-----------

མཆོད་	༡༡། །བརྒྱད། །དེ་ལྟར་ས་སྐྱོང་སྤུམ་ཅུ་ཅ་ལྟ་ནི། །དིགས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི། །དིགས་ལྡན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །དུས་ཞབས་གཉིས་དང་ན་ལེ་རྩ་པ་དང་། །ཟླ་བ་མགོན་པོ་འབྲོ་སྟོན་ལོ་རྩ་དང་། །ལྷ་རྩེ་སྟོམ་པ་སྟོ་སྟོན་གནམ་བཙེགས་དང་། །བྱུ་བ་ཆེན་ལུ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་དང་། །སྤྱལ་སྤྱོེ་འབྱུམ་བྱུ་བ་ཐོབ་སེ་ཆེན་དང་། །ཆོས་རྩེ་འཇམ་གསལ་ཆོས་སྤྱོ་འོད་ཟེར་དང་། །ཀྱན་སྤང་ཆོས་རྩེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཀྱན་མཁེན་ཆོས་རྩེ་སྤྱ་བ་སྤྱུར་སྤྱུ་མཆོད་དང་། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉ་དཔོན་ཆོས་རྩེ་དང་། །བྱུ་བ་ཆེན་ཀྱན་སྟོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །འཇམ་དབྱངས་དགོན་བཟང་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་རྩྭ་ལྷ་བྱ་དང་། །གྲོ་ལ་མཆོག་ཞབས་དང་ལུང་དིགས་རྒྱ་མཚོ་མཆོད། །ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་དེན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བ། །སྟོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ་དག་དབང་སྤོན་ལས་དང་། །ཀྱན་བཟང་དབང་པོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ་མཆོད། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས། །བཀའ་བརྒྱད་གདུང་འཛོལ་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་པརྒྱ་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྩྭ་ཀ་ར་ནས་བརྒྱད་སྟོལ་ལུགས་གཅིག །ཆེ་དབང་ཀྱན་བྱུ་བ་དབང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་མཆོད། །གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ་ཐེག་མཆོག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་ལ་	91
ཡུལ་		
ལྷོ་		

ཨྲྀ	༡༡། །ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ བཀའ་སྒྲོ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་མཐོང་མཐོང་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱོད་པ་ནི། རྩལ་ཆེན་དང་བཅས་ཏེ། མཆོག་སྒྲིན་དོ་རྩེ་མཆོག་སྒྲོང་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་པོ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྒྲོང་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སྒྲུ་འབྱུང་བ་སྒྲོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྒྲོན་སྒྲོང་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཉིད་སྒྲོང་ལ་འདུད། །ཅེས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འདུད་ཉི་ལུས་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཤིལ་གསེལ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྩེ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །སྒྲིན་གསུམ་སྒྲེ་འཇུག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲི། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱོད་པ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་	93
-----	--	----

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	འདས། །སྤ་ཕབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་གསུམ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྫོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་རྫོ་རྩེ་ དབྱིངས། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་ལས་འདས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་དབྱིངས་དག་དང་། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དི་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་རྣམ་པ་ དང་། །སྤ་ཕབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་སྦྱོར། །ཞེ་མི་ཡི་གེ་དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་མཛད་མ། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །སྣ་ཆོགས་ ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྒྲོམས་འདུག་དང་། །རྩྭ་ཕུ་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྐྱུ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཞེས་པ། །བྱབ་རྟག་ཉི་མ་ ལྟ་བུའི་སྐྱུ། །བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྦྱུན། །དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དབྱེ་བ་ལས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནི། །རྫོ་རྩེ་སང་གའི་གདན་བཞུགས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས་བསྟོད་སྟོན། །ཟླ་བཟང་གིས་གསོལ་དེ་ལ་ འདུད། །རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འཁྱུད། །སྦྱེ་འཛིག་སྤངས་པའི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་གློད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་སྤངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་རྣམས་	94
----------------------------------	--	-----------

མཆོད་ བཟུང་བཤུག་ ལྷོ་	༡༡། །དང་ལྷན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག་ །ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྲིད་པ་དང་ནི་སྒྲ་ དང་ཁྱི་དང་རོ་དག་དང་། །རིག་བྱ་གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྦྱེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་དང་བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བར་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཉིད་ ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་བྲལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དུས་དང་སྒྲ་ཆོག་ས་ལ་སོགས་ཅོ་རྗེ་དང་ནི་སྦྱེས་བྱ་དཔེ་མེད་ཀུན་འགོ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐེར་ བྱག་ཏུ་གནས་སྟན་དང་ཤངས་དང་ཞལ་དང་སྦྱན་དང་དབུ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། །འབྱུང་པོའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་སྲིད་པ་གསུམ་འཛིན་རྒྱུད་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རིག་ པ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་དག་གིས་རྟོགས་བྱ་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །སྟོན་བྱེད་རུས་མའི་གཟུགས་གཞན་སྟོག་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དག་གི་གཟེ་བརྗེད་ཅན། །ཡེ་ ཤེས་ཅོ་རྗེའི་སྤང་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བགྲོད་བྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དཀར་པོ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིག་འཛིག་རྟོན་སྟེ་བོར་ཡང་དག་གནས། །བདུད་ཅི་	95
--	--	-----------

ཡེ་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་	འཆི་བ་སེལ་ཞིང་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཙམ་སྤྲགས་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤྲག་བསྤལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་མི་བད་རྣམས་ལ་མི་བད་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དེ་བསྐྱེད་པ། །འཛིག་ཏེན་དབང་པོ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་མཛད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་དང་། །སྟོང་འོག་ཀུན་ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་ཆོགས་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་བྱང་དུ་རིང་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱད་མེད་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མིན། །གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་ཏེན་གཅིག་ལྟ་ག་བཟང་མོ་མཆོག་གི་ལྟ་ག་ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འོས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདག་འཇུག་མི་བྱེད་ན། སྐབས་འདིར་སྐབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་འཇུག་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་བུམ་པ་སྐབ་དགོས་པས་བུམ་པ་སྐབ་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་བཅུ་འམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའང་ལེགས་ལ། བསྐྱ་ན་བུམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་བུམ་པ་བཅུར་མོས་པས་ཆོག་སྟེ། བུམ་པའི་སྟོང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུང་ཆོས་བཀོད། གཟུངས་ཐག་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་	96
-----------------------	---	-----------

ཨ་མ་མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། མཚན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་།	དེ་ནས། ལྷག་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོལ་ལྟར་། སྐྱེ་གྲ་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡི། །ཆུ་སྤོན་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བ། །འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བདག་སྤོན་ལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྤོན་པ་བྲིད་གཅིག་ལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྤོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྤོན། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གིས་བབྱང་། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་། སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་ནི་འདི་ནས་བབྱང་ནས་སུ། །རི་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སྤོང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཆུ་ལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བབྱང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་	98
--	---	-----------

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ། རྩེ་བར་དུས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩེ་ གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྩྭ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཀླུ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྩ་ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་ བཟླ་ས་དྲ་མ་ དྲ་སུ་ཁ་ཀྱ་ལ་ཅ་ག་བཟླ་ཤིའུ་སུ་ཨྱ་རྩེ་ལུ་ཁོ་ཏ་རྩ་མ་སུ་རྩེ་རྩ་མ་བར་དོ་རྩ་མ་ཀྱ་ལ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩ་ཨ་རྩེ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་རྩ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྒྲ་དྲ། ཤེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོད་སྒྲ་བྱ་རྩེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བའོ། །དངོས་གཞི་དགྱིལ་ འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་མཇུག་པུལ། མི་བཟད་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་བདག་ནི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་མཆི། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ངེས་པར་སྤྱིད་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་དག་ལ་ ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པས་སོ། །ལན་གསུམ། འདོད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ནི་དོ་རྩེ་རིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་སྒྲ་མ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བོར་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བགྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆིག་ བསྐྱུང་བར་བགྱི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བགྱི་རྩེ་གསལ་བར་ཚུ་སྐྱེས་རིགས་ལ་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ པར་བགྱི། །དབྱལ་བར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོྩ་སོགས་གོང་བཞིན་བཀོད། ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྭ། བདུད་ཅི་ལྷང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱིང་	100
--	---	------------

ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	༡༡། །གར་ཐིམ། ལོ་ལྷུང་ར་ར་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དབབ། ལོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ འཆེ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཆང་གི་བརྱང་བ་དེ་ བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་རྩོམ་ཏེ་ཞུགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགོ་བ་འཛོམས་བྱེད་སྒྲིག་པ་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །གང་ཞེག་གང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་མཆན་གྱིས་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སྒྲ་ཆོག་གས་གཙོ་བོའི་ བཀའ་འདིས་སྤིང་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་བས་དང་ཆོག་དན་གྲོག་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཆོས། །བ་ལང་གྱིས་པ་བྱད་མེད་སྦྱེས་པ་ རྣམས་དང་ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །གྲོགས་པོ་རྩོམ་དང་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཁྱུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤིང་བའི་བདག་ པོའི་བརྱུལ་ཞུགས་ཏེ་བྱ་ལྟ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་བཟོད། སྤིང་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བརྱུལ་ཞུགས་ཏེ་བྱ་ཅ་ལྟ་པོ། །སྒྲ་ཆོག་གས་གཙོ་བོའི་གསུང་ངེ་བཞིན། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ། ལོ་དྲུ་ད་ཤ་ལོ་ག་ནི་རོ་རྩ་ཀྱ་རི་ཏེ་རྩྱ་པུ། མིག་དར་བཅིང་ཞིང་གོས་སེར་པོ་བགོས་པར་མོས། ལོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ལན་གཅིག་ ལོ་ལྷུང་རྩྱ། ལན་བདུན། ལོ་སྤང་ཏ་སྤང་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་མེ་ཏོག་སྤུལ་བར་མོས། ལོ་དེ་བྱ་ནི་རྩྱ་ལྟ་	101
-------------------------------------	--	------------

ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པར་གྱུར།	དེས་པར་རྫོ་རྩེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སློག་གཅོད་བྱ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཆོག། །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ཞོར་དབྱོག་བྱ་མཆོག་གི་བརྒྱའི་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དབྱོག། ། ཆང་དང་སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྲག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་བརྒྱར་སྦྲད་མི་བྱ། །སེམས་ ཅན་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་ཞོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་བྱ་གྱེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བཟླ་། དེ་ རྣམ་དམ་ཆོག་རྣམས་ཅན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཡོ་སྐྱུའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་སྟེ་འདི་དག་སྐྱག་བསྐྱལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་བྱགས་དགྲག་པས་ནི་བྱ་རྣམས་གྱི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་ འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དེ་བཞིན་སྟུན་ལ་ཁྱོས་པས་གསུམ་པའོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་འགྱུར། ། དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོད་པ་རི་བོ་དག་ཀྱང་མ་སྟོན་མི་ལ་གསང་བ་སྐྱེན་ལས་སོ། །ལྷུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་སྦྲར་ཡང་དགྲ་བ་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་གང་། །རྒྱ་ཡི་བྱམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་	104
-------------------------------	--	------------

མཆོད་ འཇུག་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །བྱལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་སྟོགས་དང་དྲག་པོའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ངེས་པར་མ་རུར་ འགྱུར་ཏེ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་བརྗོད། དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོང་ལ་འདུད། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེས་གང་ག། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྱུར་མེད་གང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ནི། །མགོན་པོ་དེ་ནི་བཀའ་བློན་མཛོད། །བྱ་དང་ཆུང་མ་སོགས་བཅས་ག། །བདག་ནི་དུས་ ཀུན་བྱོང་གི་འབངས། །རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དབང་གོང་མ་སྐྱེར་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བྲམྱ་ལྷ་སྐྱ་ཡོྲཱི་ཀ་ལ་འུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀཾ་མེ་ད་དྲཱི་རྩྱཱི་རྩྱཱི་པཎ། སང་པའི་གནས་སྐབས་ སྟོང་བྱེད་བུམ་དབང་གིས། །དགོ་ཚུ་ལ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱེ་འབྱུང་དྲུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བྲམྱ་ལྷ་སྐྱ་ཡོྲཱི་གུ་ཅུ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀཾ་མེ་ད་དྲཱི་རྩྱཱི་རྩྱཱི་ པཎ། བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སྟོང་ཞིང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་གྱུར། མི་ལམ་གནས་སྐབས་སྟོང་བྱེད་གསང་དབང་གིས། །དགོ་སྟོང་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པར་དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་	105
---	---	------------

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	རྟེན་པུ། མེ་མཆོམས་སུ་ཞི་ལས་བྱིའི་པུ། དབུས་གྱི་སྟེང་དུ་ཞུ་ལས་མེའི་པུ། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒྲར་རྣམས་ཞུ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་སྒྱུ་རྩོལ་འོ་བོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་དག་པའི་ རྣམས་རྣམས་སྒྱུངས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་བཟོ་ཅ་རྒྱ་སའ་རྣམས་སུ་བེ་ཤུ་སྒྱ་སྒྱ་ལ་སའ་རྣམས་ན་བེ་ཤོ་རྒྱ་ལ་སྒྱ་སྒྱ། ལག་པ་གཡོས་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཞུ་གསུང་རྩོལ་འོ་བོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པའི་རྣམས་ རྣམས་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་བཟོ་སྒྱུང་སའ་རྣམས་པ་བོ་རྒྱ་ཀ་སའ་དམྱ་ན་པ་བོ་རྒྱ་ལ་སྒྱ་སྒྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀ་སྒྱར་བའི་དབུས་སུ་སྒྱ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཐུགས་རྩོལ་འོ་བོ། དེའི་འོད་གྱིས་རྣམས་ རྣམས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་གཟི་བརྟེན་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ་འབར་བར་གྱུར། ཨོ་རྩྭ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་སའ་རྣམས་པ་དྲི་བ་ཀ་སའ་རྣམས་ན་པ་དྲི་བ་ལ་སྒྱ་སྒྱ། མཁའ་སྟོང་གི་ཐུག་རྒྱའི་དབུས་སུ་དུས་མེ་ལ་གནས་པའི་རྩོལ་ལག་ ཡེ་ཤེས་རྩོལ་འོ་བོ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདུད་རྩིར་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩོལ་སའ་རྣམས་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀ་ར་སའ་རྣམས་ན་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྱ་སྒྱ། བརྟེན་པ་མི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ནས་ མགོན་ཐུན་བཤས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་པ་གཡོག་འཁོར་དང་། །གྲོགས་བཅས་གཉིན་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་པ་ནི། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །མཆོག་གི་རྩོལ་
--	--

མཆོད་

ཉེར་བཞུགས་

ཕྱི་

༡༡། །སེམས་དཔའ་དག་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཏཱ་ཏི་ཏི་བཟླ་རྩེ་ར་ཤ། ཨུ་ཀཱ་ཡ། ཨུ་ཀཱ་ཡ། བ་
བེ་ཤ་ཡ། བ་བེ་ཤ་ཡ། བཱཱ་ཡ། བཱཱ་ཡ། ཏི་ཤ་ཡ། ཏི་ཤ་ཡ། རེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ བཟླ་རྩེ་ཏི་ཏི་དཔྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱོ་ཕྱོ་པལ། ཅེས་པས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྲང་སྒྱུན་དངས། ཨོྃ་བཟླ་བཞུགས། བས། ཀུ་མི་གྱི་བར་བཟོད། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་
བཟླ་རྩེ་ར་ཤ་གྱི་ཀཱ་ཡ། ས་བ་རེ་སྒྱེ་རེ་རྩྱུ་ ཨི་དྲོ། བ་ལོ། བཞུགས། བྱུངྱོ། རྩྱུ་པོ། ཏི་པོ། ཨུ་ཏྲོ། ད་དུ་མ་ཏེ། ཏེ་ཐོ་ཨ་ག་ཏྲ། ས་བ་རེ་སྒྱེ་རེ་ཕྱི་ཕྱོ། ཨི་དྲོ། བ་ལོ། སྒྱི་རྩྱུ་ ལྷ་དྲྱ། བི་བཱ། རེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ སི་ཏི་རྩྱུ་ སམ་
ས་དུ་རྩྱོ། སྒྱི་རྩྱོ། བྱུངྱོ། དཀྲ། ཨུ་ཤ་ར་ཏ། བྱུངྱོ། ཀུ་མཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བཟླ་རྩེ་ར་ཨུ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏི་སྒྱུ་རྩྱ། རོ་རོ་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨུ་རྩྱུ་ཤ། སྒྱུ་རྩྱུ་ལི་སྒྱུ་ བི་སྒྱུ་ཨུ་ཀ། ཏི་ལ་དཱ། བཟླ་ཨུ་ཀ། སྒྱི་རྩྱུ་རོ། བཟླ་ཨུ་
ཀ། ཨ་ཅ་ལ། ཡ་མ་ཨུ་ཀ། མ་དུ་བ་ལེ་རྩྱུ་ སྒྱི་གྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨུ་ཀུ་ལ། ལྷ་ཡ། ཏེ་ཐོ། ཨུ་ད་ཀ། སྒྱི་ཕྱི་སྒྱི་ སྒྱི་ཏེ་རྩྱུ་ རམ་སྒྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཱཱ། བི་རྩྱ། ལི་དེ་ཏྲ། ལྷ་ཡ། ཡ་མ། ཨུ་ཀ། ས་
ལྷ་ཏ། ཨུ་ལྷ་ར། ཨི་རྩ། ཡལྱེ་རྩྱུ་ རོ་ལོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱ་ཏ། ཀུ་ལ་ཨུ་ཀ། ཅ་རྩ། སྒྱུ་ཏ། བྱུ་ཏ། མི་ག་ལ། སྒྱ་ཀ། སྒྱི་ཏ་ས་བ་ཏི། ཀེ་ཏ། ལའི་རྩྱུ་ བཟླ་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོ་ཡ། བི་ཐོ་ཡ། བཱཱ།

མཆོད་	༡༡། །སྒྲུང་གསལ་མ་ཉམས་བདག་འབྱུང་གིས། །དེ་ནམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུར་བྱོན་ལ། །གཏོར་མ་འདི་དག་ལེན་ཅིང་གསོལ་བ་དང་། །བརྟུང་བར་མཛད་དེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་ཡིས། །འགོ་ལ་ཞི་རྒྱས་སྤྱང་སྟོབ་སྤྱ་བ་ནམས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་ཏུ་གསོལ། །སྤྱུ་དང་འབྱུང་པོས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱང་ཞིང་། །གཟའ་དང་སྟོགས་སྟོང་དག་གི་ཁམས་སྤྱང་སྟེ། །ཟད་པར་ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱང་ལ། །ཁམས་	
ཉམ་ཁྲུང་།	དུག་ལྟན་པས་ཁམས་ཀུན་རབ་བསྤྱངས་ནས། །འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་རབ་འཆིངས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །བར་འདིར་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་ལྟར་གཏོར་མ་འབྱུང། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ་ཏོཾ་ བཛྲ་ཏྲ་གི་ཀྲི་ཧྲུཾ་ ཨི་དྲྀ། བ་ལྷོ། གཛྲྀ། དུཎྲྀ། རྒྱ་པི། བ་དྲྀ་པི། ཨུཏྲ་ཏྲྀ། ད་དྲ་མ་ཏེ། ས་པ་རི་སྤྱར་རུཾ་ སྟེ་ཧྲྀ། ཨྲུ་གཙུག་ཏུ། རུཾ་ཧཱུྃ་པི་ཏོཾ་ ཨི་དྲྀ་བ་ལྷོ། གྲི་རྩ་ཏུ། ལྷ་ད་དུ། པི་སྤྱར་ཏུ། ས་པ་རི་སྤྱར་རུཾ་ སཙ་ས་དྲུ་	111
ལྷ་	ཀྲྀ། སྟེ་ཧྲྀ། དུཎྲྀ། དུཏྲུ་ཨ་སྤྱར་རུཾ་ གུཎྲྀ་ཀ་རོ་ཏུ། ཨི་དྲྀ་སྤྱར་ཀྲྀ། དུཏྲུ། བྲ་ཅུ་མཐུལ་སྤྱུ་སྟྲྀ་ཏིལྲ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པེ། བཛྲ་རྩ་རུ་ཨྲུ་རྩུ་སྤྱ་ཡ་ཏི་སྤྱར་ཏུ། ཞེས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་	

ཨྲྀ ཨྲྀ ཨྲྀ	༡༡། །ལྷུ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྟེ་བར་ལི་ཡིག་ལ་འབྱུང་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་གཏོར་ཚོག་བྱས་ལ། འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་ནའང་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐར་ ཐེས་ཚོག་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་བྱེད་ན། རྟེ་བྱག་གི་གཏོར་ཚོག་ཀྱང་དེའི་ཞོར་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཆབ་ཅིག་ཏུ་བྱབ་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མཆོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་མཆོད་པ་ཡང་མཆོད་ཚོག་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། རྟེ་བྱག་དང་སོ་བདུན་དང་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གཅིག་ཤོས་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན་དང་བྱག་ཅུ་ཅ་བཞི་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་མཆོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བརྒྱ་མཆོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མཆོད་ ཚོག་ལོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟེ་བྱག་གི་གཏོར་ཚོག་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཀྱང་མཐུལ་སྦྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆ་ཆང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནམ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དགལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་མཐུལ་རྒྱུ་སྒོར་ལྷ་ལ་འབྲི་བའམ། མཐུལ་གཅིག་ལ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཚོམ་བུ་དགུ་པ་རེ་རེ་འགོད་བའམ། འབྲུ་བཅུལ་བའི་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་རེ་ལ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་འགོད། རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནམ་རིགས་བརྒྱའི་ཅ་སྒྲི་ཡོད་ན་ལེགས་པར་དགལ། ཡང་ཕྱི་མ་འདི་མཐུལ་ལོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ་མཐུལ་གཉིས་བྱས་ཀྱང་རུང་།	113
----------------------------------	---	------------

མཆོད་	༡༡། །བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་གྱི་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་རམ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཤིང་། དབུས་སུ་ཤིང་ཕོར། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་ཉ་ཕྱིས་བེ་ཏ་ཐོད་པ་རྩ་ཕོར་རྣམས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོང་དང་། དེའི་རིམ་བས་མི་ལྷགས། བྱི་ལྷགས། ཏ་ལྷགས། བ་ལང་གི་བགས་པ། སྒང་ཆེན་གྱི་བགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟེར་བཟའ་བཅའི་སྟོད་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་ངེ་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས། སྤར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་	
ལྟར་དང་།	ལ། རྩོ་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩུ་བཞུ་གྱིས་བསང་བ་ནས། ཨ་མྱི་ཏི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྱུ་རྩྱུ་འེ་བར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་བྲ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཙོ་བོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། དེ་ནས་མཆོལ་བསང་སྤང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་སྟེང་རྩོ་རྩེའི་གྲུར་གྱི་ནང་དུ། གཞལ་མེད་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་ལྟ་སྟམ་རྩྱུ་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་གནས་པ། ནང་གི་ལྟ་སྟམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་དུ་གསུང་གི་འཁོར་	115
རྩྱུ་	ལོ་དམར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེ་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལྔ་ཁྲ་ཁྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྔ་ནི་སྟེ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་དང་།	

པ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	པར་དང་། རལ་གྱི་དང་། གྱི་གྲུག་གི་སྤེང་བས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་པར་བཞུགས་པ་ནི། །སྟེ་བར་མི་ལྷགས་གདན་ལ་གཡུང་མོ་སྟེ། །འཁར་དུ་བྱི་ཡི་པགས་པར་དམངས་རིགས་མོ། །སྟོ་ སྟོགས་ཏྲ་ཡི་པགས་པར་རྒྱལ་རིགས་མོ། །བྱང་དུ་བ་ལང་ལྷགས་པར་བྲམ་བེ་མོ། །རུབ་དུ་སྤང་ཆེན་ལྷགས་པར་རྩེ་རིགས་མོ། །མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་སྟོད་བཞི་སྟེ། །མེ་རུ་རྒྱང་དང་བདེན་བྲལ་ཁྲག་གི་སྟོད། །དབང་ ལྷན་ངི་ཆུ་རྒྱང་དུ་བའལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་བ་ལྷར་དཀར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་། །ཐུགས་འཁོར་འཁར་དུ་ལུག་ལྷགས་འཁར་བ་མཁན། །སྟོ་རུ་རྒྱང་ལྷགས་འོད་མའི་གར་མཁན་མ། །བྱང་དུ་རྩ་མོའི་པགས་པར་ལོར་བུ་མཁན། ། རུབ་སྟོགས་འདམ་སེང་ལྷགས་པར་སྤེང་མཁན་མོ། །འཁར་སྟོར་ར་ལྷགས་གདན་ལ་ཐགས་མཁན་མ། །སྟོ་རུབ་རི་དྲགས་ལྷགས་པར་ཆང་འཆོང་མ། །བྱང་འཁར་བོད་བུའི་པགས་པར་གསེར་མགར་མོ། །རུབ་བྱང་ཐག་ གི་པགས་པར་སྤེང་བརྒྱད་མཁན། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་གསུང་འཁོར་འཁར་སྟོགས་སུ། །ཆུ་སྤོན་པོར་གྱི་པགས་པར་འཁར་འཆོང་མ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་ལ་སྤལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ལོ། །རུས་པའི་གདན་ལ་ཁུར་བ་མཁན་མོ་དང་། །བྱང་ཅིབས་ རུས་སྤལ་ཁོག་པར་གར་མཁན་མ། །རུབ་ཅིབས་མ་ཀར་ར་ལ་ཆེམ་བུ་མ། །བསྟེག་བར་མགོན་བུའི་ལུང་པོར་རྩ་མཁན་མ། །སྤོན་པོར་ཉ་སྐམ་ལུང་པོར་སྤྲོད་འཆོང་མ། །དབང་ལྷན་དུང་དཀར་སྟེང་དུ་ཆོས་མཁན་མ། །	116
--	--	------------

མཆོད་	༡༡། །རྒྱུང་ཕྱོགས་སྤལ་པའི་པགས་པར་ཉ་པ་མོ། །ཕྱི་རོལ་སྐྱུ་འཁོར་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ཅིབས་སུ། །སྟེ་ཡི་པགས་པའི་གདན་ལ་སྐྱགས་མགར་མོ། །སྟོ་རུ་རྒྱ་སྐྱེགས་མཁན་མོ་སྟག་སྐྱགས་ལ། །སྟེ་མོང་སྐྱགས་པར་ཉིལ་བརྟུང་བྱང་དུའོ། །སྤྱིན་བལ་མཁན་མོ་རུབ་རུ་དོམ་སྐྱགས་ལ། །འཁར་སྟོར་འབྲི་ཡི་པགས་པར་སྐྱེག་མ་མཁན། །སྟོ་རུབ་སྟེ་སྐྱང་སྐྱགས་པར་ཤིང་བཅོ་མ། །འབྱུང་པོར་གྱི་ལའི་པགས་པར་འབྲེག་མཁན་མོ། །རྒྱུང་མཆམས་སྤམ་གྱི་པགས་པར་གོ་སྐྱགས་མཁན། །ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོའི་འཁར་སྟོ་རུ། །གོ་དའི་པགས་པར་སྐྱ་སྟོ་ཨོ་ཁེ་མ། །སྟོ་སྟོ་གྱི་བའི་པགས་པར་ཕྱག་དར་མཁན། །བྱང་སྟོ་སྟེ་ཕུའི་པགས་པར་སྟག་གཟིག་མོ། །རུབ་སྟོ་སྐྱ་ལི་རྩ་ཉ་ཀ་ཞེས་བྱའོ། །པགས་པའི་གདན་ལ་གདུམ་མོ་གདོལ་པ་མོ། །མེ་མཆམས་རི་བོང་སྐྱགས་པར་སྟོན་ཐབས་མོ། །སྤྱིན་མཆམས་གྱི་བྱར་སྐྱགས་པར་རོ་སྟེག་མ། །དབང་ལྡན་རྩངས་པའི་པགས་པར་རི་ཁྲོད་མ། །རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨྱི་ཤུ་ཀ་པ་ཤུའོ། །པགས་པར་རྟེལ་ལི་མོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། །ཐམས་ཅད་ལང་ཆོ་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ཚུལ། །རང་རང་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པར་སྟོན། །སྐར་ཡང་བསང་སྐྱང། །རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་རུག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབྱས་སུ་ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །རྩ་བའི་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁ། །གཡས་ཞལ་དམར་ཞིང་གཡོན་ཞལ་	117
-------	---	-----

ཡེ་ཤུ་ལྷ་མོ་	དཀར་བ། ལྷ་གཡམ་པ་གསུམ་གྱིས་དྲོ་རྩེ་གི་གྲུག་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་གྱིས་དྲོ་རྩེ་འུ་ཐོད་པ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་མི་ བསྐྱོད་པ་སྒོན་པོས་འབྱུང་བའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ལ་ནི། །ཞི་དང་རལ་གྱི་ལས་བྱུང་སྒོལ་མ་ནག་མོ་ཤར། །རི་དང་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གོས་དཀར་དམར་མོ་སྟོ། །ཞུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་ བདག་མ་དཀར་མོ་བྱང་། །ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་སྐྱན་མ་སེར་མོ་རུབ། །གོས་དཀར་མོ་མའི་མདའ་ལས་བསྐྱེད་པར་ཡང་བཤད་པས་ཅི་བདེ་བར་བུའོ། །མཚམས་བཞིར་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ ལོའི་ཅིབས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །ཞུ་ཡིག་རྒྱད་མང་ལས་བྱུང་ཤར་སྟོགས་སྒྲ་ཡི་དྲོ་རྩེ་སྟོ། །རྩེ་ཡིག་དྲོ་རྩེ་ལས་བྱུང་གཤེན་སྒོན་མཐོན་མཐོང་སྟོ། །ཞི་ཡིག་ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་ཆོས་ཁམས་ལྡང་ཁུ་བྱང་། །ཉི་ཡིག་ ཉིག་ཅེ་ལས་སྐྱེས་འག་སྐྱན་ལྡང་ཁུ་རུབ། །ཞི་ཡིག་དར་གོས་ལས་སྐྱེས་ འོད་མའི་དབྱུག་འེག་མ་ནག་མོ་མེ། །ཞུར་ཡིག་ཆང་སྒོད་ལས་སྐྱེས་རོ་མ་དམར་མོ་སྟོན། །ཞོ་ཡིག་མེ་ལོང་ལས་སྐྱེས་གཟུགས་མ་དཀར་མོ་དབང་། ། ཞལ་ཡིག་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་དྲི་མ་སེར་མོ་རྒྱང་། །དེ་ཉུར་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ནི་བརྒྱའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །གསུང་འཁོར་ཅིབས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ནི། །ཤར་དུ་ཉ་དང་ མེ་ཉིག་ཐེང་།	118
---------------------	--	------------

པ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ུ	མ་ནི་དམར། །འཕང་ལས་སྐྱེས་པ་བྱང་སྒོར་སྟག་གདོང་མ་ནི་དཀར། །རུབ་སྒོར་པི་མི་ལས་སྐྱེས་ཅེ་སྤང་གདོང་མ་སེར། །གསལ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཤར་སྟོར་ཁྲ་གདོང་མིག་སྒྲན་མདོག། །ཀིན་ན་རི་ལས་སྟོ་རུབ་བྱ་ཚོད་གདོང་མ་དམར། །མ་བྱེ་སྟོ་ལས་བྱང་ཤར་འཕག་གདོང་ཚུ་ཤེལ་མཚུངས། །ཤིང་མདའ་ལས་འབྱུངས་རུབ་བྱང་མཁའ་སྤིང་གདོང་མ་སེར། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོམ་པའམ། བསྐྱ་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་མའི་ནང་གི་ལྟ་སྟམ་ལ་སྦྲར་ཡང་མ་མོ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ནི། སྟོགས་དང་མཆམས་སུ་ཚུ་སྐྱེས་དམར་དང་དཀར་པོ་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་པ་ནས། པར་བྱས་མཆན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྟོད་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཡང་བསམ་མོ། །སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེགས་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་འདེན་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དེགས་བདག་སོ་སོའི་བར་དུ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་ལ། མདོར་བསྐྱ་ན། རང་གི་སྤིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མ་དེགས་བརྒྱའི་རྣམ་པར་ཚི་བཟླ་ས་ལྟ་ངོ་ ཚི་	120
---------------------------------------	---	------------

མཚན་	༡༡། །བཛྲ་གཞི་མོགས་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱ་པོ་རྟོ་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིགས་བརྒྱ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། །རྣམ་དག་རྟོ་རྟེ་རྟེ་མཆོག་འདི། །	
མཚན་	ཞེས་མོགས་འདོན་པ་སྟོས་ལ་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱ་པོ་རྟོ་རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིགས་བརྒྱ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། །རྣམ་དག་རྟོ་རྟེ་རྟེ་མཆོག་འདི། །	
མཚན་	འདྲུང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལུམ་རྣམ་པ་ལྟ། །བདུད་ཅིའི་སྟོང་དང་བཅས་རྣམས་དང་། །རྟོ་རྟེ་མ་ཐུག་ཁྲི་མོ་གཉིས། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་དང་། །འཆི་མེད་ན་ཅུང་མ་མོ་བརྒྱད། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་མཆོག་	121

ཡུལ་གནས། །སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་རོལ། །རབ་གཏུམ་ཆེན་མོ་འཛིགས་རུང་ནམས། །སྒོ་མཆམས་དུར་ཁོད་འཁོར་ལོར་གནས། །བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་བྱང་ནམས། །འཛིག་ཏེན་འཕེལ་བཟང་ལས་ལ་བཙོན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། །རིགས་བརྒྱ་ནལ་འབྱོར་གཙོ་མོ་ནམས། །བྱེ་བ་བགྲང་ཡས་ཆད་མེད་པའི། །ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ནམས་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོད་པ་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར་ཐོག་མོའི་སྐྱ་བུའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཏྣེ་ ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཁ་གསོས་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཨི་ཨྲཱི་རི་རྩི་ཨྲཱེ་ཨི་ཨྲཱི་སྐྱ་བུ། ཞེས་པའི་མཐར་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཏྣེ་ ཞེས་སོགས་སྟེ་དུག་གི་གཏོར་སྐྱགས་བཏགས་ཏེ་ཕུལ་གྲུང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་གཏོར་སྐྱགས་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས་པས། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་སྦྱར་ན་ནོར་སོ་རྒྱུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་འཁོར་བཅས་ནམས། །འདི་སྟེ་གཏོར་མ་དེ་དང་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྟོས་སྟོན་མེ་མ་ཉམས་བདག་འབུལ་གྱི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དུ་རྒྱུར་བྱོན་ལ། །རྩི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཏྣེ་འདིར་ནི་གཏོར་མ་བྱངས། །བཟའ་བར་མཛོད་ལ་བརྟུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། །ཞི་རྒྱས་སྦྱང་སྟོབ་སྦྱ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རང་གནས་བཞུགས་ལ་བྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ས་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་	ལ་གནས། །སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་རོལ། །རབ་གཏུམ་ཆེན་མོ་འཛིགས་རུང་ནམས། །སྒོ་མཆམས་དུར་ཁོད་འཁོར་ལོར་གནས། །བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་བྱང་ནམས། །འཛིག་ཏེན་འཕེལ་བཟང་ལས་ལ་བཙོན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། །རིགས་བརྒྱ་ནལ་འབྱོར་གཙོ་མོ་ནམས། །བྱེ་བ་བགྲང་ཡས་ཆད་མེད་པའི། །ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ནམས་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོད་པ་གོང་བཞིན་གྱི་མཐར་ཐོག་མོའི་སྐྱ་བུའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཏྣེ་ ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཁ་གསོས་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཨི་ཨྲཱི་རི་རྩི་ཨྲཱེ་ཨི་ཨྲཱི་སྐྱ་བུ། ཞེས་པའི་མཐར་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཏྣེ་ ཞེས་སོགས་སྟེ་དུག་གི་གཏོར་སྐྱགས་བཏགས་ཏེ་ཕུལ་གྲུང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་གཏོར་སྐྱགས་ཉིད་སྦྱར་བ་ལེགས་པས། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་སྦྱར་ན་ནོར་སོ་རྒྱུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་འཁོར་བཅས་ནམས། །འདི་སྟེ་གཏོར་མ་དེ་དང་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྟོས་སྟོན་མེ་མ་ཉམས་བདག་འབུལ་གྱི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་དུ་རྒྱུར་བྱོན་ལ། །རྩི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཏྣེ་འདིར་ནི་གཏོར་མ་བྱངས། །བཟའ་བར་མཛོད་ལ་བརྟུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། །ཞི་རྒྱས་སྦྱང་སྟོབ་སྦྱ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རང་གནས་བཞུགས་ལ་བྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ས་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎ། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་	122
--	--	------------

ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལྔ་པ་	སྐྱ་ཡི་དྲི་མར་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འབྱུང་། །འཁར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱན་སྐྱབས་ཤིག། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །འཁར་ཕྱོགས་རྒྱ་བའི་ནལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། །སོ་བཞི་སེན་མོ་གསུམ་དང་ཐོད་དུམ་གཅིག། །དམ་རྩས་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་བས། །བགེགས་རྣམས་ཉམས་ཤིང་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་འདི་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བཞུགས་མཛོད་དུ་གསོལ། །རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་དེ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཏང་ངོ་། །ཡང་དེའི་རྩོམ་གྱི་འགྲོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་དང་སྤྱངས་གཏོར་གཅིག་འཁར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྔ་པ་འཁམས་ལ་འདི་རྒྱུ་ཅས་གྱེར་པོ། །འཁར་སྤྱོད་རེག་བྱ་རྩོམ་འཁོར་བཅས་ལ། །ར་འཁར་དུར་བའི་འཁར་དང་བའཁར་ལམ་བཅས། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་རེག་བྱའི་བར་ཆད་སོལ། །འགྲོ་ལ་རེག་མཆོག་སྤྱོད་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཁྱབ་འཇུག་མ་ལ་མཁོན་བྱ་ཁྱ་བྱག་བཅས། །བད་ཀན་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གྱི། །མ་མོའི་གདོན་དང་རིམས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །འཁར་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་ནད་མེད་དག་བར་སྤྱོད། །ལྷགས་སྤྱོད་མ་ལ་འབྲི་དང་འོལ་པའི་འ། །མཆོན་པར་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གྱི། །འཁར་སྤྱོད་ཕྱོགས་གྱི་བགེགས་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །སྤང་དང་གདུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག། །ཁྱ་གདོང་མ་ལ་རི་བོང་ནེ་ཙོའི་འ། །བའཁར་སྤྱོད་དྲི་མར་བཅས་པའི་	124
--------------------------	--	------------

མཚན་	༡༡། །གཏོར་མ་འབྲུལ། །ཤར་སྟོང་ཕྱོགས་ནས་སྤེན་ལས་ཀྱན་སྦྱབས་ཤིག། །ལོངས་སྟོང་འཕེལ་དང་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མེ་མཆམས་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ལ། །སེན་མོ་གཉིས་དང་སོ་བཞི་	
རྒྱ་ཁྱེད་	ཐོད་དུམ་གཉིས། །དམ་རྩས་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་བས། །བགེགས་རྣམས་ཉམས་ཤིང་འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མཆམས་རྣམས་སུ་སྤང་མ་དུག་ཅུང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་མེད་པས་སྐབས་འདིར་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་	125
ལྟ་	ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་ཕྱོགས་མཆམས་གསུམ་ལའང་རིགས་འགྲེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་གཟའི་གཏོར་མ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས། སྟོ་ཕྱོགས་སྟོ་མོ་གོས་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཏྲ་ཤ་སྒྲགས་ཅན་ཤ་དང་ཁྲག་ཁམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་མེ་ཡི་བར་ཆད་། དབང་དགྲུག་བསྟོད་པའི་ལས་། བག་མོར་ཀཏྲ་དང་སྤེན་བྱའི་ཤ། །ལུས་སྦྱེས་སྤར་བཅས་གཏོར་མ་། མ་མོའི་། སྟོ་ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་། ཟུགས་བྱེད་མ་ལ་སྟག་དང་བྱ་རོག་ཤ། །རྒྱ་མར་བཅས་པའི་གཏོར་མ་། སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་། སྤང་དང་། བག་གཏོང་མ་ལ་བྱི་བ་ཙ་གོར་ཤ། །རྣ་བའི་བྱི་མར་བཅས་པའི་། སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་། ལོངས་སྟོང་། སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་། སོ་བཞི་། དམ་རྩས་། བགེགས་རྣམས་། གཟའ་མཆོག་བརྩ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་། མཆོད་གཏོར་འདི་དང་། བཀའ་བཞིན་མཛད་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་དོར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་སྟོ་རུབ་དུ་བཏེག་ལ། སྟོ་རུབ་རོ་ཡི་རྩི་རྩེ་འཁོར་	

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	བཅས་ལ། །རི་དྲགས་ཕྱག་རོན་ཤང་ཤང་ཁམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་རོ་ཡི། འགྲོ་ལ་རོ་མཆོག་གི། །གཞོན་ཀླུ་མ་ལ་ཉ་དང་ཀྱང་ཀའི་ཤ། །སྤོན་བྱར་བཅས་པའི། མ་མའི། ལྷོ་ཀླུ་འགྲོ་རྣམས་། ཁོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཅེ་སྤང་ བྱིས་བྱའི་ཤ། །སྤོན་བྱར་། ལྷོ་ཀླུ་ཕྱོགས་ཀྱི། སྤང་དང་གཏུག་ཅན་། བྱ་ཆོད་གཏོང་ལ་གཟུག་མོ་ཅོ་གའི་ཤ། །ཟླ་གའི་དྲི་མར་། ལྷོ་ཀླུ་ཕྱོགས་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་། ལྷོ་ཀླུ་རྒྱ་བའི། སེན་མོ་གཉིས་དང་། དམ་རྩས་། བགེགས་ རྣམས་། གཏོར་མ་གཉིས་པོ་ལྷོ་ཀླུ་ཏུ་དོར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་སྤྱི་གཏོར་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་བདག་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བ་ལང་ཁྱ་བྱག་ཤང་དྲི་ཆུ་ཡི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་ཆུ་ཡི། །ཞི་རྒྱས་ གཞིལ་བའི། དྲག་མོ་ལ་ནི་རུས་སྤལ་སོ་བྱའི་ཤ། །བ་སྤྱར་བཅས་པའི། མ་མོ། བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་། ལོངས་བྱེད་མ་ལ་ནེ་ཏུ་ལེ་ཏུག་པའི་ཤ། །རུས་པར་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི། སྤང་དང་། ལྷག་གཏོང་མ་ལ་སྤྱེ་ཏུ་པ་མང་ ཤ། །སྤྱེ་ཡི་དྲི་མར་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་། ལོངས་སྤྱོད་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་བའི། སོ་བཞི། དམ་རྩས་། བགེགས་རྣམས་། ལྷ་རྒྱལ་བཏུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་། མཛད་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་བྱང་དུ་ དོར། རྣམ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་བྱང་ཤང་དུ་བཏེགས། བྱང་ཤང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོང་བྱ་བྱ་གར་ཤང་མིག་ཁམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གཟུགས་ཀྱི། འགྲོ་ལ་གཟུགས་མཆོག་། དཔལ་མོ་ལ་ནི་དུང་དང་	126
--	--	------------

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ཚུ་སྐྱུར་ལ། །སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ མ་མའི་ བྱང་ཤར་འགོ་ནམས་ སྐྱལ་བྱེད་མ་ལ་གྱི་ལ་བྲིམ་བྱའི་ལ། །ཙ་ཚུས་བཅས་པའི་ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྤང་དང་ འུག་གཏོང་མ་ལ་རྩངས་པ་ཨ་མ་རི། །མཆན་
ཁུང་དྲི་མར་ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ ལོངས་སྟོད་ བྱང་ཤར་ཚུ་བའི་ སེན་མོ་གཉིས་ དམ་རྩས་ བགོགས་ གཏོར་མ་གཉིས་བྱང་ཤར་དུ་དོར་རོ། །ཡང་ནལ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་རུབ་ཏུ་བཏེགས་ལ། རུབ་ཕྱོགས་ལྟ་
མོ་སྐྱུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཆེན་རི་སྐྱེག་ཤར་བཤང་ཁམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་ས་ཡི་ ཆོངས་རེངས་གདབ་པའི་ དབང་མོ་ལ་ནི་མ་ཀར་སྐྱེག་པའི་ལ། །ཚུ་སེར་བཅས་པའི་ མ་མའི་ རུབ་ཕྱོགས་
འགོ་ནམས་ རེངས་བྱེད་མ་ལ་དོམ་དང་བྱ་གློད་ལ། །མཁྲིས་པར་བཅས་པའི་ རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ སྤང་དང་ ལྷེ་སྤང་གཏོང་ལ་ལྟ་ལི་ར་ཏ་དང་། །ཞུ་ནི་ལ་དང་མིག་དྲིའི་གཏོར་མ་འབྱུལ། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ ལོངས་
སྟོད་ རུབ་ཕྱོགས་ཚུ་བའི་ སོ་བཞི་ དམ་རྩས་ བགོགས་ནམས་ འབྱུང་པོ་བཙུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་ མཛེད་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གསུམ་པོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་དོར་རོ། །ནལ་འབྱོར་མའི་གཏོར་མ་གཉིས་རུབ་བྱང་
དུ་བཏེགས་ལ། རུབ་བྱང་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕག་ཤར་མཆིལ་པའི་ཤར་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་དྲི་ཡི་ འགོ་ལ་དྲི་མཆོག་ ཆོངས་མ་ལ་ནི་སྐྱལ་པ་བཞད་དཀར་ལ། །ཞག་དང་བཅས་ མ་མའི་

པ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་	རུབ་བྱང་འགྲོ་རྣམས་མཐོང་ཅེས་ཅན་ལ་སྤུངས་དང་མ་བྱེད་ལ། །པགས་པར་བཅས་པའི་རུབ་བྱང་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱང་དང་མཐོང་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་ཐོ། །རྟགས་གི་དེ་མར་རུབ་བྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཐོང་སྤྱོད་རུབ་བྱང་རྒྱ་བའི་སེན་མོ་གཉིས་དམ་རྒྱས་བགཏགས་རྣམས་གཏོར་མ་གཉིས་རུབ་བྱང་དུ་དོར། སྤྱོད་དུ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་དང་ཟད་པར་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་དགོས་པས་ཁང་སྤྱོད་ངམ། འཁར་གྱི་འཁར་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་པོ་བཏེགས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཁམས་དོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྩ་བོ་དང་དང་པའི་འདུ་ལྷ་གར་བཅས། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་ཆོས་ཁམས་འགྲོ་ལ་ཆོས་མཆོག་དཔག་ཆེན་མ་ལ་སེང་གེ་བྱ་བའི་ལ། །སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་གི་སྤྱང་དང་ཟད་པར་བཅས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཏོར་མ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་དུ་དོར། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་གཏོར་གཅིག་དང་ཁོ་བཏུའི་གཏོར་མ་རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་བཏེགས་ལ། འོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་དོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷ་ག་དང་བ་ལང་འདུ་རྣ་བ་ཡི། །གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་སྤྱོད་པོ་བར་ཆད་སོལ། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཛོད། །སྤྱོད་པོ་འབྱོག་དགོན་བྱི་དང་སྤྱོད་པོ་འབྱོག་ཆོས་ལྷ་གར་བཅས་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །འོག་གི་སྤྱོད་པ་གི་བགཏགས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྱང་དང་གཏུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཁོ་རྒྱལ་བཏུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་དང་བཀའ་བཞེན་མཛད་དུ་གསོལ། །	128
--	---	------------

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་རྣམས་། ན། རྒྱུ་ཅན་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མ་མཆོག་། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་དམ་པ་རྒྱུ་། རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་གཏིབས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བཀའ་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་པོ་ལ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཅུག། འདིར་འདུས་རྣམས་འགྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དངོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་སེམས། མཁའ་ཁྲབ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྣམ་འཕྲུལ་སོགས་དང་པོ་དུག་ཀུན་ལ་འགྲོ། སྤྱོད་བྲལ་དག་པ་ཨེ་ཡིག་དབྱིངས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་ནས། འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ། དབྱིངས་སྤྲུག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། རྣམ་འཕྲུལ་། རྣམ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་། ཆངས་པའི་འདིག་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་། རྣམ་འགྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྱོད་ཆོགས། འཆི་མེད་གདེངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྤྱོད། འཁོར་བ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྲོད་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་། ས་བཅུད་དབང་སྤྲུག་རྣམ་འཕྲུལ་།	ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་རྣམས་། དམ་ཆོག་གི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་གོགས་རྩི་རྩི་སྤྲོད་གོགས་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་བར་བཀྱིའོ། རྩི་ག་ཁ་ཅ་ག་། རྩི་མི་འཕྲུལ་སྤྲོད་གི་གཞུང་མེད་ཁང་། རྩི་ས་གུས་གཞོམ་མེད་པོ་བྱང་ན། རྩིན་ཅན་ཕྱི་ལོ་སྤྲོད་མ་མཆོག་། བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་དམ་པ་རྒྱུ་། རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་བཞིན་གཏིབས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། བཀའ་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་པོ་ལ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་ཅུག། འདིར་འདུས་རྣམས་འགྱོར་བདག་ཅག་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དངོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་སེམས། མཁའ་ཁྲབ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རྣམ་འཕྲུལ་སོགས་དང་པོ་དུག་ཀུན་ལ་འགྲོ། སྤྱོད་བྲལ་དག་པ་ཨེ་ཡིག་དབྱིངས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་ནས། འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ། དབྱིངས་སྤྲུག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། རྣམ་འཕྲུལ་། རྣམ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་། ཆངས་པའི་འདིག་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་། རྣམ་འགྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྱོད་ཆོགས། འཆི་མེད་གདེངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྤྱོད། འཁོར་བ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤྲོད་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་འཕྲུལ་། ས་བཅུད་དབང་སྤྲུག་རྣམ་འཕྲུལ་།	130
--	--	------------

ལྟོ	༡༡། །མཆོག་ །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་འཁོར་བཅས་དང་། །ཅོད་ལྟན་དུས་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་། །བརྒྱད་ལྟན་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་། །རྣམ་འཕྱུལ་= ས་ལ་སྦྱོང་བའི་འོག་མིན་མཆོག་ །བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་གནས་	
ལྟོ	མཆོག་ནས། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་། །རྣམ་འཕྱུལ་= གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱར་སྟོན་བ། །སྦྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གདུལ་དཀར་མ་ལུས་	
ལྟོ	འདུལ་མཛད་པའི། །ཕྱག་བརྟན་པོ་ཉ་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །རྣམ་འཕྱུལ་= བདུད་ཆོགས་ཀྱན་འདུལ་གྲིན་ལས་ཞིང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ནས། །བགེགས་འཛོམས་འདོད་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་བ། །ཆོས་སྦྱོང་བརྟན་སྤྱང་	131
ལྟོ	ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རྣམ་འཕྱུལ་= སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །རོལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། །སྤྱུ་ལེན་གར་བྱེད་བྱགས་	
ལྟོ	སེ་བྱག། །འཁོར་ཆོགས་འབུམ་སྡེ་ཤར་ར། །སྤྱུ་མའི་རང་སྤྱང་རྩེན་ནེ་ནེ། །གཏད་མེད་རིག་པ་ས་ལ་ལ། །བརྩོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐ་ལ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྲི་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་	
	མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ། །འཁོར་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ། །དེ་ནས་ཕུད་དང་པོ་བཅད་ལ། །གཏོར་མ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྒྲོན། །དངོས་སུ་	

ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་ ཡེ་	འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བ་དང་། །སྟོགས་དུས་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྫས་བཟང་རྒྱ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལག་བ་གཡོན་པས་ཐོང་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་། །གཡས་ཅི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀ་སྒྲ་ལ་ཐོགས་ཏེ། །སྟོང་འོག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་ལ། །ཀྱེ་འདིར་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྩོལ། །ཅེས་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིམ་པས་བསྐྱོར། །སོ་སོས་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངི་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་དང་བྲལ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྒྲུངས། །སྒྲར་ཡང་ཆོགས་རྫས་གཞན་རྣམས་ལ་བསྟེ། །ཡང་ཕྱད་གཅིག་བཅད་དེ། །ཕྱིད་སྒྲར་གྱི་ཕྱད་དང་བསྟེ། །ཕྱིད་ལྷག་གཏོར་ལ་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྒྲུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཇིན་བས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཞེས་པ་ནས། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། །ཞེས་པའི་བར་གོང་གསལ་ལྟར་དང་། །ཨོྭ་སྐྱབ་བཞི་རྩི་རྩི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོད་མེད་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། །དམ་ཆོས་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་	132
------------------------------------	---	------------

མཆོད་	༡༡། །མཆོད་པ་འབྲུལ། །དུས་འཁོར་རྫོང་སེམས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་། །རུས་མ་བུམ་པ་བཅུ་དང་རྫོང་ཆེ་བཞི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །རང་རང་ལྟ་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད། །གཟུང་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་འདོད་མ་དང་། །ཆེས་གྱི་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་སྤྱིར་འདོད་མ། །རབ་གཏུམ་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་སོགས། །སྤྱེད་བཅས་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོ་མཆོད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་	
ལྟ་	ཆོགས་བཅས་དང་། །མཆོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཆོག་ཏུ་རོལ་བས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བགྱི། །སྤྱིབ་པའི་བྲི་མ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཉོག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཐུད་བཅད་ནས། །ཨོ་ཨྲུམ་གུ་རུ་བུརྟ་བོ་རྟི་ས་རུ་རྩུམ་བཟླ་ཞི་མེད་རྩྱུ། །ཆང་བུ་གཉིས་བྲས། །ཨོ་ཏ་རི་ཏྲི་པི་རྩ་གེ་པ་རྩི་རྩོ་སྒྲུ་རྩ། །ཡང་ཆང་བུ་གསུམ་བྲས་ལ། །ཨོ་སར་རུ་རྩི་གེ། །ཨ་གྲུ་གུ་སི་པ་རྩི་རྩོ་	133
ལྟ་	སྒྲུ་རྩ། །དེ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་སོ་སོར་ལོངས་སྦྱོང་། །ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ་བསང་སྦྱང་། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདོད་དགའའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་ཏ་རི་རྩིམ་ཨོ་ཨ་	

གུ་རེ་སོགས་དང་། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ལུ་ཚྲིལ་ཟླ་ཟླ་སྤྱི་ལྟ་ ལན་གསུམ། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཉི་ཕྱིར་བཏང་། དག་སྤྱགས་གྱིས་མཆོམས་བཅད། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་ལྷངས་པ་ནི། དེལ་བུའི་སྤྱ་དང་བཅས། ཀོ་སྤྱ་ཨི་རེ་ལྷོ་ཨ་བོ་སྤྱ། ལུ་སྤྱ་ནི་རེ་གསོ་སྤྱ། ལྷ་ཁ་
 གྱི་བི་ལ་ཉི་སྤྱ་ཨི། ཀ་རུ་ཉི་གི་ཨ་ཨི་ཁ་རེ་སྤྱ། ཉ་ཉི་བ་ལ་ཁ་ཨི་ཨི། གཞོ་མ་ཨ་ཁ་བི་ཨི་ཨི། ཉ་ལེ་གུ་ལི་ལྷ་ར་བ་ནི་ཨ་ཨི། དུ་ལྷ་ར་བ་ཨི་ཨི། ཅ་ལུ་ས་མ་གཞུ་རྩི་སི་སྤྱ། གུ་བུ་ར་ལྷ་ཨི་ཨི། ལྷ་ལ་ཨི་ལྷ་ཁ་སྤྱ་ལོ་ངོ་ ཉ་
 ཉི་ལྷ་རུ་ཁ་ཨི་ཨི། སྤྱི་ཁ་ཁ་ཁོ་ལ་ར་ཉི། ལྷ་ཨི་ལྷ་ཁ་མ་ནི་ཨི། ཉི་རྩི་སྤྱ་ཨི་གེ་ཅ་ཁ་ཨི། ཉ་ཉི་ང་ས་རྩ་ལ་བ་ཉི་ཨི། ལྷ་ལ་ཨ་ཨི་གུ་ལྷ་རུ་བ་ཨི། ཉི་རྩི་མ་ཉ་ཉི་ལྷ་བ་ཨི། ཉེས་བཟོད། ཉི་བར་གཏུམ་མོ་ལབར་
 བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །སྤྱན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག །བསྐྱེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཉི་ལང་། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་དོན་སྤྱོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་མེད་
 པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་ལྟུང་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ལག་བསྟན་བཅོས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་རྩིས་ཆོག་ནི། མཆོད་བ་རྣམས་ཁ་གསོས། གོང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བཞུག ཨོ་ཙྰ་བཏྲ་གཞེ་གཞུ་ཨུ་ཨྱི་གུ་རུ་གུ་རུ་སྤྱི་ ཨོ་ཙྰ་བཏྲ་སྤེ་སྤེ་ལ་ཨུ་ཨྱི་གུ་རུ་གུ་རུ་སྤྱི་ ཨོ་ཙྰ་བཏྲ་རྩི་རྩི་བ་ཨུ་ཨྱི་

རྒྱ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཕུག་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསོལ་བ་དག་དུ་བཏབ། སྟོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
 བདུད་གྱི་སྟོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་མཆོག་དུ་འཇིགས་བྱེད་དང་། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་བཅས་ནམས་དང་། །ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་
 པོ་གང་དག་གཞོན་ཆོགས་མི་དག་དུས་ཀུན་དུ་ནི་འཆིང་བྱེད་པ། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་གྱིས་ཤེས་པ་
 བཟོད། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །གཙོ་
 པོ་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །རྟེན་ཡོད་ན། སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རྟེན་འདི་ནམས་ལ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །བརྟན་པར་གཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། རྟེན་མེད་ན། ལོ་བྲེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །སོགས། ལོ་ལྷུང་རྩྱ་བཟླ་སྤྱུང་ ཞེས་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསང་བར་ཉི་ཡིག་ལ་ཁོ་བོའི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཙུག་གཏོར་དུ་ལོ་ཡིག་ལ་བཟད་པར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་= དབྱལ་བར་ཨི་ཡིག་ལ་སྟོགས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་= མགོན་པར་རི་ཡིག་ལ་གཟའི་འཁོར་ལོ་= སྟོང་གར་ལྷུ་ཡིག་ལ་སྟུའི་
འཁོར་ལོ་= ལྟེ་བར་ལི་ཡིག་ལ་འབྱུང་བོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤང་མ་དུག་ཅུ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེམ། བྱིས་སྐྱུ་དང་ཅ་མྱི་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྟེ་དང་མ་ཐུན་པར་བྲ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་བྲེམ།
བསོད་རྣམས་འདི་ཡིས་འགོ་རྣམས་དུ་བ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་མཆོག་བསྟོམ་སྟེ། །འགོ་བའི་སྒྲ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་ལྟན་སྟེ་རི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ལྟ་རྣམས་མགོ་ཡི་གཙུག་གི་
ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། །དམ་པའི་ལམ་སྟོན་ཉིན་བྲེད་བཞིན་དུ་ཐུན་པ་ཀྱན་འཛོམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་འདི་རི་ལྟ་བར། །རྣམ་གསུམ་སྟིད་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིན་ལས་ཨེ་མི་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྟེས་བྲུ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་གོགས་ཀྱིས་ཏྲག་དུ་མི་བདེན་ཐུན་པར་

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་	སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་རྣམས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྗེ་རྗེ་མོར་བུའི་བྱིམ་དང་རིང་བ་མིན་པར་འོང་གུར་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཞི་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འདིག་ཏེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །སྟོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྦྲར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་བད་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་བགྱོད་སྦྲར་ཡང་གང་དུ་འང་སྐྱེ་ལྷན་མིན་གྱུར་ཅིག། །དབྱ་དང་སེང་གེ་སྦྲང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་སྟོས་འགྲོའི་བདག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཚུ་གཏེར་འཁྱུགས་དང་ཤ་བ་འཆི་བའི་འདིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་། །དབུལ་དང་བུད་མེད་དང་བྲལ་མི་བདག་འཁྱུགས་པའི་འདིགས་དང་རྗེ་རྗེ་ལྷུང་དང་དོན་ཉམས་རྣམས། །བདག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་གསལ་བར་བྱན་པའི་མཐུ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་གྱུར་ཅིག། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྟོ་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན། །སྦྲུལ་ལ་གུས་སྦྱིང་བཅེ་ལྷན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་འཛིན། །ཟབ་མའི་ཆོས་ནི་སྟོག་པ་དང་། །བཙུན་མའི་ཁུ་བ་མཉམ་བས་ཅན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །	138
--	--	------------

ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	༡༡། །ལྟོ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚིག་གྲང་ཚད་མའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྟོ་མོ་དེ་དག་གིས། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ལྟོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་ དིན་གྱིས། །ཡིད་ནམ་རྟོག་འགྲུ་བ་སོ་སོར་བཅད། །ཉམས་འོད་གསལ་རྟགས་བཅུ་མངོན་གྱུར་ནས། །ལམ་སོར་སྤྱད་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པ་དིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་མཚོག་ཡབ་སྐུ་ ནམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྟོ་བདེ་གཤེགས་མེད་རྒྱུང་སེམས་ངག་ནམས་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཉམས་ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་འཕེལ། །ལམ་བསམ་གཏན་འགྲོངས་པར་བྱིན་པ་དིན་ཅན་འདྲེན་མཚོག་ལྟོ་ བདེ་ཅུ་རྩ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཅུ་དབུ་མར་ཚུད། །ཉམས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཉི་ཡིག་ལྷ། །ལམ་སྟོག་རྩེ་ལ་འགྲོངས་པར་པ་དིན་ཅན་འདྲེན་མཚོག་ལྟོ་བདེ་ཁམས་འཇག་མེད་ཐིག་ལེ་དབྱལ་བར་བཏན། །ཉམས་ལྷ་བདེ་འགྱུར་ མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས། །ལམ་འཛིན་པ་འགྲོངས་པར་བྱིན་པ་དིན་ཅན་འདྲེན་མཚོག་ལྟོ་བདེ་ལུས་རྩ་འདབ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེས་གང་། །ཉམས་སྤྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །ལམ་རྗེས་དྲན་འགྲོངས་པ་དིན་ཅན་ འདྲེན་མཚོག་ལྟོ་བདེ་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་བདེ་བས་གང་། །ཉམས་སྟོན་པ་མེད་ལ་དབང་འགྲོར་བའི། །ལམ་ཉིང་འཛིན་འགྲོངས་པ་དིན་ཅན་འདྲེན་མཚོག་ལྟོ་བདེ་ལུས་བྱེད་བཅིངས་གནད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །	139
-------------------------------------	--	------------

མཚན་

པུ་བུ་བུ་

ལྟ་

༡༡། །ཆོགས་པའི་དཔལ། །ཁྲི་རྒྱལ་འཁོར་ལོས་། །ལྷ་བའི་རྩ་རྣམས་དག་པ་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་གཞན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བྱང་འཇུག་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོས་།
ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དག་པ། །དོན་དམ་ལྷ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས། །མཐེལ་བཞི་གསང་གཙུག་རྣམས་དག་ཤིང་ཏྲ་དབྱང་། །སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོས་། །སོར་མོ་རྣམས་དག་སྐྱ་དང་གཏུམ་མོའི་ཆོགས། །འདོད་
ཡོན་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་རྣམས་དག་གྲུབ་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་འཁོར་ལོས་། །གཟའ་དང་དྲང་སྲོང་རྒྱ་སྐར་ཁྲིམ་དང་ཆ། །སྟོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་པོ་ཉ་འཕྲོག་མ་དང་། །སྐྱུ་ཀའ་དགའ་བྱེད་
ནག་པོ་ཆེ། །སྒྲི་གི་ནི་སོགས་འཁོར་གྱི་འང་བཀྲ་ཤིས་། །དོན་དམ་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་བདག །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་
དབྱིངས་ཆེན་པོའི་བཀྲ་། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲས། །རྣམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱེ་དགུ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གོ་འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པ་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་ལྟར་འོས་པ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཆ་ཆང་མདོ་ཅམ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་དཔལ་གྱི་རོན་དུ་སྐྱས་པའོ། །མཛྲ་ལོ། །