		།།ཨ།། །བཀྲ་ཤིས་ཚོན་གྱིས་རབ་སྦྱངས་ཞབས་མཐིལ་ལ། །མཚོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་གྱས་ཐལ་ནས། །ཞེན་ལོག་སྨྲྀན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ལྡན་བླ་མར་དེས་པ་འབྲུག་པ་ཁོང་། །གསུང་གི་རྒྱ་ཆེ་ལས་འཛིག་བདུད་རྩི་ཀུན། །སྲས་འཕྲུངས་བྱང་དོན་བསྟན་པའི་ཚང་གི་རོར། །མ་ཆགས་ཞེ་ལ་རེག་ནས་བདེ་བ་ཚོ་བས། །འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཁོང་ལས་གཞན་པ་སྲུ། །ཡིད་ཀྱི་ངོས་གཙང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི། །རི་ངོས་འགེངས་དེར་དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མ་བོས་ལྟད་མོ་ལ་བཞིན་འདུ་བས་ཀྱང་། །ཤེས་ལྡན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་གི་འོས། །འདིར་གང་ཐོས་པས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྲུལ་བ། ཚོས་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱོགས་སུ་མི་གཏང་བ། ཁ་དང་ཞེ་ཕུགས་སུ་བསྟན་པ། སྒོ་གསུམ་དགེ་སྡོང་གྱི་སྲང་དུ་བཅུག་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་གཅད་དེ། མ་ཚོར་བར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཇོགས་པ།		438

།།ཀ།། །ཚོས་རྣམ་འབྱུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་གཏམས་ངག་འདི་ལ། ཕྱོགས་འགྲོ་དང། དངོས་གཞི། རྣམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་ཏེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང།
བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསར་ཏྲ་རྨཿསྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། ཕྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀློག་ལས་རྣོ
རྩེའི་ས་གཞི་ལ་སྙ་ཚོགས་རྣོ་རྩེའི་ཕྱེ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲུབ་པ། ཕྱི་བྱང་ཆུབ
ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན། མཚམས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ནང་རྡོ་རྗེའི་གཏན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང། བྲེ་ཡན་ལ་ཆ་བའི་བླུ་མ་དཀར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་

ཐོ་བཅུད་གས་སྒ་བཞུགས་པ། བྱམ་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཟླ་མེད་དང་བང་རིམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤྲཱ་པ་དང་། བ་བའི་ཐུང་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དབལ་བོ་མཁན་འགྲོ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ། ཚོས་སྐྱོང་བའི་
སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད་པ་སེང་ཁྲིར་གཞི་བདག་གིས་གཙོས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་རིགས་དྲུག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད་རྟེན་འདེགས་
པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་བྱམ་ནང་གི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྐྱེའི་ཁྲོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྡེ་གཤེད་དཀར་པོ་བེ་ཙོན་འཕྲང་བ། དེའི་སྟེང་གར་རང་གི་ངག་གསུང་གི་ཁྲོ་བོ་ཏ་ཡ་གླེ་བ་དམར་པོ་ངན་ལྟ་ཐོ་འཕྲང་བ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡིད་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཐྭ་ན་ཏོ་རྗེ་མཁའ་ལྡིང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ཁ་ཊ་ཀ་ཡ

᠀᠁ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཀྲ་ཤ་བཀྲད་འཛིན་ཏུ་བཟློའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདན། །དགོས་མེད་བསྟོས་ཞིང་ཟློག་བསྟོས་བྱ། །ཞིང་ཁམས་སྦྱང་ཞིང་སྟེང་རྟེ་བསྟོས། །ཆིག་ཆོག་
བསྟོས་ཞིང་ཆལ་ཕྱོགས་བསྟོས། །ལས་འབྲེལ་གཞན་ཅིང་སྲེལ་སྦྱངས་བྱ། །དབང་བཞི་བསྐུར་ཞིང་གདམས་ངག་བསྟོས། །ཏེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་ཅིང་སློན་ལམ་གདན། །ཅེས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད
པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བཟད་པའི་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མ་ལ་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྦྱོར་བདུན་པ་ཉམས་སུ
བླང་བ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཏু་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར
ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྟྲི་བོའི་ཐད། ཟླའི་ནང་གྲུ་བུང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བཀྲད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲིར། པད་ཆ་ཆུ་ཏི་བཅོགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་ཆུ་མ་རང་ལ
དགྱེས་པས་གཟིགས་པ། ཞལ་འཛུམ་བཏ་བཤད་ཀྱིན་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྐུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟུལ་སྐུ། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྐུ། དེ་གསུམ་

ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་ལམ་གཉིས་མིན་དུ་ཏོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་ཡོད་རི་སྙམ་པས་སྙིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏེར་ནས། འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རེ་ས་གཏད་ནས། ཕར་ཕེམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཚུར་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུར་དཀར་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཕྱག་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྱག་པོ་མཆི་མ་ཐུལ་ཐུལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཆོས་འབྱེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྟེམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བསྟེམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས་ངག་ལ་སྦྱགས་བསྟེམས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་འགྱུར། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བསྟེམས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་མཆོན་ཏེ། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་བླ་མ་ལ་བསྐྲིག་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་པའི་རྩེ་ན་སྣང་ངོ་། །

᠀᠀᠁ །གསུམ་པ་དགོས་མེད་སྒོམ་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུས་པའི་ཡུལ། བྱམས་པའི་གཉེན། བསགས་པའི་ཚོར། གཅེས་པའི་ལུས། འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་ཀྱི་ཟློང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་གི་བར་དུ། གང་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། སྲེད་པ་རྒྱུ་བ་དེ་བློས་རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྡུར་ནས། དངོས་སུལང་དེ་སྣུལ་ནས་པོའི་དུག་ལྟ་བུར་བལྟས་ལ་དོར་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བཀ་ཏུ་བརྟོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེའི་དབང་དུ་མ་ཟོར་བར། ཆགས་ཞེན་སྲེད་པ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་ངན་དང་ནས་འཕྲད་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་བརྟེས་སུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ནང་ཚོས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། གསང་བ་སྒོམ་པའི་ཉམས་ཚྱོང་ཡོན་ཏན་ལའང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་མི་སྲེད། བློས་ཆེལ་བཏང་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཏིག་ལྟ་ཡིས་ཏིག་ཡོས་གཅུད་ལ་འབོར་རོ། །བཞི་པ་ཚྭ་གསོ་བསྒོམ་བྱ་བ་ལ། གཉན་ས་རི་ཁོད་འགྲེམ་པ་ཕྱི་ལི་གཅོད། ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྡུར་བ་ནང་གི་གཅོད། གཟུང་འཛིན་སྟེམས་ཐག་གཅོད་པ་གསང་བའི་གཅོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་གང་གཉན་ཅིང་འཚུབས་པ། ཡ་ང་བ། ཕྱི་བུན་པ། ཕྱི་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཀྱིས་དབེན་པ། མི་མ་ཡིན་དང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་འགྲེམ་པ། ཐོས་ཀྱིས་དོགས་པ། ཁྱེར་ཀྱིས་དོགས་པ། སྲོག་བཅད་ཀྱིས་དོགས་པ་དེར་ཕྱིན་ནས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བརྟོད་ཅིང་།

ཡིད་ལ་བསྒོམས་པས་རེ་བའི་འཕྲང་ཐམས་ཅད་བཀག། །ཅི་འོང་བ་ཤོག། །གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སོགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྒོམས་པས། དོག་པའི་གཡང་གང་ཟབ་ལ་བསྐྱུར། མདོར་ན་གྱི་ཁྱིད་སྦྱོག་གཉིས་ཀྱི་གྱི་ཁ་ཏྲྀ་ཏ
ཏ་བསྐྱུར། སྦྱོག་པ་དང་དུ་ལེན་པས་མཚོན་ནས་གང་མི་ཕོད་པ་ལ་ཐོག་བརྗེས་བྱས་ནས་འཇོག་པས། གཞན་དག་མི་འདོད་པའི་སྐང་བྱང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱབ་བྱང་བྱེད་པ་སྟེ། སྟེང་གོའི་མིང་ཟློག་པའི
སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་གཟན་ཆ་ནས་བྱུང་གི་དུས་སུ་བྱས་ལ། དེ་དུས་བན་དུ་རེ་བའི་ཀུན་བྱས་མ་ཁྱེར་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་ལྟ་འཛེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འཕྲལ་བྱུང་བའམ། གཞན
དུའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་ལེན་ཅིང་། ཀ་འགོན་གཉེར་བ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲྭད་དུ་དུ་ལྟ་ཁོ་བོའི་ལུས་འདི་གཏོང་ངོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། སྔོན་གྱི་ལྟ་འཛེ
ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྟུ་བཅུ་གཉིས། མགོ་དང་བཅུ་གསུམ། དབང་པོ་ལྔ། དོན་སྟོང་ལྔ། ནང་ཁོལ་དྲུག །ཀ་རྒྱས། ཀུང་དང་ཚོ་ལ། ཟླད་པ་དང་ཟླད་ཀྱ། ཞག་དང་ཁྲག །ཕྲུ
ད་ནས་ཤེན་མོ། པཱས་པ་དང་ཏྲི
ས། དབྱུགས་དང་ཚེ་སྲོག །མདངས་དང་བཀྲག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་དོར་བས། དེ་དག་གིས་ཆབ་ཀ་བྱས་ནས་ཐོས་པས

།ཅ།། །ཆོས་མས་བར་བསམ་ལ། ཀ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་འདེ་འདིར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཞེ་སྡང་གཏུག་རྩྭ་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གནོད་
ཅིང་འཚེ་བ་ལས་ལོག་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྨྲེང་རྟེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་ནས་བན་འདོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། ད་
ལྟར་ལུས་ནི་ལྷ་འདེ་ལ་སྤྲིན་ཟིན། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་མི་ནུས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཕྱི་འཕྲལ་པ་གདོན་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཡིད་འགྱུ་བ་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲང་བཅད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་གློད་ལ་གཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བའམ་འཛིན་པ་ཏོལ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག
མ་དང་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་ལ། ཕཏ་དྲག་པོ་གཅིག་བརྒྱབ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅུད་ལ་གོར། དེ་ལ་མི་གནས་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱང་ན། ཕཏ་ཅེས་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕོར་བ་བསྡུའོ། །དགེ་གས
པ་བརྗེད་པའི་དུས་སུ་ཕཏ་ཅེས་བརྗོད་པས་རིག་པ་བྱིང་བ་བསངས་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཡེངས་སུ་མི་འཇུག་གོ །ལྟ་བ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པ་ནི། ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་ཟླ་མའི་སྒྲ་རྣམ་པ

ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་བའི་དུས་དེར་མོས་གུས་ཀྱིས་ཐུགས་ཡིད་བསྡེས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྟོང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཚར་ཏེ། སྒྲ་ཏོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་
གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་བློ་མའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། གང་ཐོས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲགས་སྟོང་དུ་ཉན་པས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཚར་ཏེ། གསུང་ཏོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །གང་དྲན་ཐམས་
ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས། ནམ་ཤར་དེ་ཉིད་དུ་ཕོ་ཕོ་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ནས་བཏམ་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཚར་ཏེ། ཐུགས་ཏོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་
སྟོང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བློ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས། རྒྱུན་སྟོང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཆློས་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཁར་ཏོག་པས་བློ་མ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་ཏེ། ཤ་ཎ་པ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ནི། ས་ཐམས་ཅན་དང། ཆོས་དང། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ། ས་ཐམས་ཅན་ཕ་མ། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན། དྲིན་ཅན་འདི་དག་ཁམས་
གསུམ་དུ་འཁོར། རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམ། ལྷག་བསྟལ་དྲག་པོས་མནར། ཐར་པའི་དུས་ནི་མེད་པས། འདི་དག་ལྷག་བསྟལ་དེ་དང་བྲལ་ནས་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེས་ས་ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་བུ་

།ཕྱིང་དུ་ཐུག་པ་ལ་དེའི་མས་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་བསྡལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་
པས་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་གིས་གཞན་གྱི་ཐུག་བསྡལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ཐུག་བསྡལ་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ
པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་ལས་སེམས་ཅན་ལྷག་པར་བསྐྱེམ་སྟེ། བདག་ལ་ནད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱུང་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བསྡལ་ཐམས
ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམ་བཅས་ནས། དེ་དག་གིས་ཐུག་བསྡལ་ཏེ་ཙམ་འཁྱར་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ལ་སྲོང་ཚྭ་མ་ཞུགས་པར་བྱེད་ཅིང
བདག་གི་ལེགས་པཉམ་དགེ་བ་ནམ་འབྱོར་བའི་དུས་བདག་གིར་མི་བྱ་བར་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨྲེ་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་བའོ། །མཐར་ཐུག་བསྡལ་གྱི་རང་ཞལ་བལྟས་པས་ཐུག
བསྡལ་གྱི་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་གཞུག་མའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་སྐྱེམ་པའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་པ་ན་དངོས་སུ་བདག་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་སྨྲེ་ཞིང། གཞན་གྱི་དུས་ཀ་བ

རང་གིས་བདག་གིར་ལེན་པ་ལ་པ་ཐལ་ལེ་མཚོ་ལ་ངང་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཆེག་ཆོག་སྨོས་པ་ནི། བྱང་མེད་ཐོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཏེ། བྱས་ཆོས་ཐོ་ཞེའི་ཏི་མས་མི་སྣག་པར་བསྟོམ་དུ་མེད་ཅིང། ཡེངས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རང་བབས་སུ་ཁྱེས་ས་འཛིག་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་རྣལ་མ་དེ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེག་ཆོག་མ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་
འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། འདིར་སྟོང་པར་མ་བསྟོམས་པས་སྟང་བ་མ་སྟང་ས། དེས་ན་སྟང་བ་མི་དགག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཚ། དངོས་པོར་མ་བཟུང་བས་སྟོང་པ་མ་སྟང་ལ། སྟོང་པ་མ་
བོར་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚ། དེ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་རེ་རེ་བར་ལྟུང་བའི་སྐྱོན་མེད
དོ། ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཙོ་ཙོ་རང་གི་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་གཞན་སྟང་དབང་དུ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཏུད་པ་ཆལ་ཕྲོགས་སྨོས་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལམ། འདུ་གཡམ། ཟངམ། ཉལ་བའི་དུས
གང་ཡང་དེའི་ཏྲེན་ཏྲོག་ཥར་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འཛིན་ཅིང། ཕྱོང་ཐོ་མི་བྱ། ཏྲོག་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཐོ་ལྟས་སྟོང་པར་མི་སྨོས། ཏྲོག་པ་ལྟར་སྟང་ཡང་དངོས་གཟུང་མེད་པས། དངོས་པོར་ཡང

།ཨ།། །མི་གཟུང་བར། དེ་ཉིད་ངོས་ཚོར་གྱིས་ཟིན་པའི་ངང་དེ་ཀར་མ་བཅོས་པར་གློད་པས། དེར་སྣང་གི་དམིགས་པ་ཞིག་ནས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་
ནུ། འགྲོ་འདུག་སྐོར་བ། ཟས་གང་ཟོས་ཚོགས་འགོར། གཉིད་དམ་ཉལ་འོང་གསལ། སྤྱོད་ལམ་གང་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ལས་འབྲེལ་གཞན་པ་ནི། དུས་དང་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་ནས་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིས་ཡེ་མ་ཞུགས་པས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་
མེད་དུ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། །རང་ལ་ལོག་པར་སྨྲྭ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་དེའི་ཆེན་གྱིས་ཡྱུག་པར་བརྩེ་བས། གཞོད་པར་བྱས་པའི་ཆུ་འདིས་འདི་ལྟ་ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཕྱེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འཛུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དུ་དམ་བཅའོ། །དེས་བཤད་ཅིང་ཐུགས་ཀ་ནི་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཐུ་དང་ལྡན་ན་མ་རྟོངས་པ་དག་ཏུག་པོའི་
ལས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་པ་སྔོན་ལྟ་ཡོ། ཕྱོགས་པའམ་ཕྱོགས་ཀ་ཅིག་འགྱུས་པ་ཡན་ཆད་ལྷོང་ཉིད་ཏུ་ཟླུངས་ཤིང་། རྟེས་ལ་ཕྱིགས་པ་ལྷོ་བས་བཞིས་བཀགས་པ་དང་།

དགེ་བ་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་རྒྱུ་བྱ་བསྟོས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་ལུས་པར་སྒྲིབ་གཉིས་འདག་ཅིང། ཚོགས་གཉིས་ངམ་ངམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་ནི། ཆུ་ཟ་ཡི་དམ་གྱི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཅེ་བ་ཀ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་པས་ཞུགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་བཞི་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ནག་འདུར་འདུར་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་ཐུགས་པས་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལུས་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་པ་བྱིའི་དབང་དོ། ।དེས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔར་རིག ।རྒྱུང་ལྷགས་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་རིག ।ཕྱི་ཁ་ལེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་རིག ।བདེ་བཞང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་རིག་པས་ནང་གི་དབང། བདག་གི་ལུས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྗེ། ངག་དང་གསུང་རྡོ་རྗེ། ཡིད་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མེ་མེད་པ་ཆུ་དང་འཁྲུག་རོམ་ལྟར་བཏགས་པ་དོན་གྱི་དབང་དོ། ।བཅུ་གཉིས་པ་གང་མས་ངག་སྨོས་པ་ནི། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་བསྐྱུར་སྨོས་མི་དགོས། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་བཅོས་མའི་ཐོག་ཏུ་བལྟ། ཀུན་ཁྱབ་སྐྱུ་འཕྲལ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ।

།ཅ།། །ཆུང་སྦྱགས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་བགྲང་འདེན་ཀྱི་བཟློས་བརྗོད་མི་དགོས། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་ལས་ཆུང་དག་སྟེ། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐད་དུ་འཚར་བ་སྦྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེན་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་བཅོས་མའི་རྒྱས་བཏབ་མི་དགོས། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་འཁྱལ་བའི་གཟུང་འཛིན་ཞིག་སྟེ། འཁྱལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པས་བློས་བརྟགས་ནས་བསྟེ་མི་དགོས། ཁྱབ་གདལ་དུ་བསྒྲུངས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་རྡེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་བཟང་ངན་འབྱེད་གསུམ་སྟེ་བོར་ཞུས། ངག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྙན་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པའི་དག་སྣང་ལ་སྒྲུང། ནང་དུ་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོ་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལ་པའི་སྐྱར་འཚར། ངག་ཐོག་ཏུ་གསུང་རྗེ་ལོངས་སྐུ། ཡིད་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆོས་སྐུ། གསང་བར་བདེ་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས་པས་ནང་གི་གསལ་སྟོང་ངོ་མཉམ། དེ་ལས་ཕྱིའི་སྣང་སྟོང་ངོ་མཉམ། ཞེང་། དེས་འབྲས་དུས་སུ་ཐུགས་ལས་གསུང་དུ་སྣང་། གསུང་ལས་སྐུ་སྟེ། བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ།

འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་སྨོན་ལམ་རིང་མོའམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ནི། རྒྱན་བཏྲེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་ཕྱེད་པར་བསྒོམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། མཐར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་མོས་པས་ལྟང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་བདུན་པའི་ཁྱིད། ཉམས་སུ་ཟློང་བྱའི་སྙིང་པོར་བསྟན་པ་འདི་འང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བའི་སྙོན་སྒོམ་གཡའ་བཟང་པ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའི་ངོར་དགེ་སློང་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྨོང་གཅོན་བང་སོའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་མིག་དོར་སུ་འཕྱོར་འཕྱོར་ལེགས་པ། །དེང་སང་ཀུན་གྱིས་ཆོས་པ་བཟང་པོར་བྱས། །སྨྲྀམས་ཆུང་ཉོན་མོངས་ཐུལ་དེ་བཙུན་པ་ཞེས། །ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁོ་ནར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེས་འདོད་པ་ཉེས་དམིགས་རྒྱུར། །དགོངས་ནས་རང་གི་སློབ་མར་སྨོངས་ཞེས་གསུངས། །ལྷག་པའི་ནོར་མེད་ད་དུས་ཆོས་པའི་ཁྲོད། །མ་ཚུད་དོགས་ནས་ཝ་ཚོམ་འཕྲོག་ལ་བརྟེན། །སྨྲྀགས་དུས་སྐྱེ་དགུ་དགའ་བའི་ཐོལ་མ་མཁྱེན། །ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པས། །མི་ཁྱུར་མ་ཚུད་ཁོ་བོའི་བློ་མ་དག །དབེན་པའི་རིང་གིས་ཆགས་མེད་ཞེ་ལ་སེམས།། ||