ཏཾ་ གསུམ་ བཅོམ་ ལྡན

༄། སྐྱོ་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལ་བོར་ལའི་ཚོ་ཁྲིད་སྒྲུབ

འི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལག་ཞེ་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།། ༑

སྒྲོལ་ ད་ཀ་ཚེ་ཁྲིད་བཞུགས།

༄༅། །

རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས
མའི་སྐུན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
དྲུ་ཏེ་བའི་སྒྲུས་བརྒྱུད་སོག

།ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་ཡེ། །རྣ་ཤེལ་ལ་པདྨོ་བཞད་པའི་ཀླུ་བས། །རླ་བ་ཕྱུན་མའི་ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཚོ་ཅ

མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེས་ཟབ་པ་ཚེ་ཁྲིད་རྣལ

ཡུག་ཕྱུང་ཅེས་བ་རྡུག་སྟེ། །སྐྱབས་ཡུལ་ཞིང་པ་མ་ས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ

ན་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླམས་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་དབམ་ལ་སྒྲོལ་དཀར་ཚོགས་ཡི་དམ། གཡས

དགེ་བ་དྲུས། གཞན་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཅེས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ལག་ལོ་མ་མེ་ཏོག

། ཀླུ་ཞལ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དེ་ཡི་དཔལ་སྐྱེར་མ། ཀླུ་ཕའི་ཆུ་རྒྱུན་བདུད་རྩིས་རི་ད

བའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད

ང་བ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོའི་སྙིང་པ་སྦྲང་བམ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཚ

སུས་ངལ་རྒྱས་སྒྲུབ་དབང་ལོགས་སྦྲུལ་སྦྲུ་འཛིམ་པ། རྒྱབ་ཏུ་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྟེགས

ཁྲིད་ཐམས་ཅད་དགང་བལ་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ

སྐྱོངས། །
པས་བདེ་
བ་འཇིགས་
པ། གཡོན་
འཇུག་པ་

ཀ ཉམས་ གཉིས་ ལེན་

༄༅། །

བླམ་དམ་པ་རྣམ

ཡབ་དག་ཕྱུག་ར

སྤྲིན་ཡིད་བཞིན

རང་བཞིན་གྱིས

།གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞལ་དགའ་ཅུ། །འདུག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་ལ་གཞུ་སྐུམ་ནམ་མཁའ་ཧི་མ་ཆག་དང་མན

ས་ལ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱུམ་ཆི་ནོ། །ཇེག་ས་པ་ཀྱིས་ལ་རྒྱུ་ལ་བ་ཙོ་མ་ལྷུན་ཀ་ད་ལ་རྒྱུམ་ལ་ལཿ ཡལ་ཤག་ས

ཚལ་ཞི་ང་སྒྲུབ་ལས་སྐྱུམ་ཆི་ནོ། ཕྱེད་རྣམས་ཀྲི་ལ་བ་དག་གཞི་རྒྱུད་ཁྲི་ཐེ་ཡི་ས་བ་ནྲ་བ་ཏུག་སོལ། ཀ

ལ་བོ་མ་ཡོ་ཀི་སྤྲོ་མ་བ་ཟླ་ས་ཉ་མ་ལ་སྒྲུ་སླ་ང་བ་ར་བ་ཀྲི་ནོ། །ཞན་ག་སུག། ར་ང་སྙོ་ང་ཅིག་གིས་ཧེ་བ་ཀྲུ

ནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སླམ་སོ་དང་པ་ག་མེད་ཀྲིས་དབུ་བརྒྱན་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར

མ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ངེས་ནས་འབྱུང་ང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ
པའི་དགོ། དུག་རྣམས་ལ་ཁྱབ་ནས་སུ་མཆིའོ། །ཅེས་གཅིག་སོགས། ལྷམ་དང་དུ
ན་གཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ
མས་རིགས་པ་མཁའི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ།
ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པ་བསྒྲུབ་ནས་དབ། ནམོ་གུ་རུ་ཧྲཱིཿ ནམ་ཡཀྵ་ཏྲ་རེས་པའི་ཀླ

ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན···
ནམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ
ཕང་འབྲིབ་པར་འགྱུར། །དེའི་ཚེ་དེ་དུ་སྔོ
དེ་ལས་ཚོད་བྱེར་འཕྲོག་པས···
ཡི་སྒྲུ༔ ཞེས་པས་སྨྲས་སོ། ཨོཾ··

སྨོལ་ དཀར་མཆོད་སྲིད་ཞི་ཁྱབ་པ།

ཨཱ་ཙནྡྲ་རིས་པ་རི་སྨྲ་ར་ཡ་ཀྵྞི་ན་ས། ཤཱུ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྒྲུབ་ལ་མཆི། །ར
ཡིད་འོང་སྒྲུད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ས་དང
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆག
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡི
དཀར་ཞིང་འོར་བུ་ཀྱུ་ཤེལ་འདྲིམ་མེད་པ་ལྷུར་དྭངས
ཀྱིས་བཟུགས་ཀར་བཟླུང་བའི་ཞིང་དབའ། སྣུན་གྱི་ཐང་

ཞེས་པས་མཆོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོ
དག་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ་གྱིས་སྨོན་པ་བཟླར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ
ས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ།
ག་དཀར་པོ་ཧྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།
ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག
ཀར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་བདར་ཙ་བ་གཅིག་ལ་ཙེ་མོ་གསུམ་དུ

བ་ཞུགས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་

ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེ

དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅི

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་ཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ང

ཏཾ་ར་འདུལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ

ལོན་པ་ཞིན་ཚོད་ཅན། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པས་ཨུཏྤལ་དཀ

པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་བརྐྱངས་ནས། གཡོན་གོང་དུ་འཁུམ་པར་ཡོད་པ།

རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག

ཁྱུང་རྒྱབ་སྐྱོང་མཆོག···

ག། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི

པའི་ལྷོ་ནོར་ཡ་ལས་ཧྲ་བའི···

མདོག་སྔོན་ཁའི་ཀླུ་བཞུར··

ར་པོའི་ཡུ་ཞམ་ཐེབ་སྒྲིན··

དབྲ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་རལ·

༄༅། །ཁའི་རྒྱུར་ཕྱུད་ལྷག་པར
ཕྱག་ཞེ་པས་ཀྱི་མ་ཐེ་ལ་ཐམས་ལ་སྦྱུན་རེ་རེ་སྣེ་ཡེ་ཤེ
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས
ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲང་། དེ་བཞིན་གཤེགས
སྒུག་དང་། དྲི་མ་དག། ཆུ་ཡི་ལྷག་མ་ཡར་ལྡུད་པའ
སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས
པའི་སྙིང་བར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ།

བཅིངས་ཤིང་ལན་བུ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ས་ཀྱི་སྟུན་བདྲུམ་དང་འབབ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་སྐོར་……ཅན། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
བསྐོར་བ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཅེས་པས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ།
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ
ས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་བབས། ཨཱུ་ཏྟ་ཧྲུ་རིས་པ་ཡི་ཕྲ་ར་ཨཧྲཱུཾ……ནཿ
པས་གསྡོད། ལྷ་ཡི་སྐུ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཡི་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཉམས་པར་བཞག།
མ་མ་ཨཱ་ཡུཿ པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཞེས་པས་བསྐོར་བ། དེ་ཡི་མཇུག་ཏུ་ཧཱུཾ། རྒྱབ་ཏུ

དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོད་དག་ཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཞམ་ཐབས་ཅན། ཞ
མཁྱེན་པར་ཕྱུ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི
སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་བ་ཤེགས་པ
བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུང
ཤཏྲུའི་པར་ཕྱིས་མཆོད་ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏཱ་རེ་མ། ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས
དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ད
། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ། ཏཱ། རེ། ཏུཏ

།བས་རྡོ་རྗེ་ཏི་སྒྲོལ་མོ་སྒྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ།
རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་་
ཞིང་ཁམས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་ནས་དབང་བསྐུར།
བརྒྱུད་སྒྲོལ། །ཅུ་རིས་ན་བཙམ་ལ་ལས་་་
ཀ་རབོ་ཕྱི་ཐས་བརྒྱད་པ་སྨུ་ཕྱུད་ལྔ་དང་ལྡན་་
། ཧྲཱ། ཏེ། ཏུ། རེ། སྭ། ཞེས་པའི་ཡི་་

གི་འབྲུ་རེ་རེ་ཡོད་པ། དའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དམ
ད་ཐ་ད་ཧྣམ། པ་ཞ་བ་ལྡམ། ཡ་ར་ལ་ཕྲ།
དེའི་ཕྱི་རི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་འཕྲེང་བས
ལ་དམ་ར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག
ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ
བསམ། །ཡང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེ
འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་ནོ་དང

ངམ་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ
ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ ཞེས་པས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏྲི་སྨྲུ་ཕྲེང་ལ
བསྐོར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཏེང་ཞེར་སྨུ་ལྷུའི་ཕྲེང་བས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཡོད་པར་བས
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་ནམ་མཁ
སྣུབས་ཅན་ནུ་ཐེབས།ཁ་སྦྱར་བ་ཧཱུྃ་ཐུ་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བ། མེ་དཔུང་ཁམ
ང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས།
གར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་སྤྲུན། ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ།

ཨཱུཿ ཅེས་པས་གཡོན་བསྐོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྦུ་ཕྲུད་ལ། ཀཱ་ཐ་ག་ཤྲཱ་ད།
ཡེ་དྷརྨཱཿཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄་ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ།
མ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་
ཞག་གི་སྣང་བ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ
ཞིང་འཁྲུགས་པས་གདོན་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྲུ་སྒྲོམ་ཀར་གྱི་སོལ་མ་ལ་དབབ
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག།
ཡང་སྙིང་གའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས།

ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ།
།ཞེས་པས་ན་ཡས་བསྐོར་དུ་ཡོད་པ།
ས་དཔག་ཚུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་
སྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
པ་ལྷུ་ར་གཞོན་བ་སྡུལ་སྡུལ་ཚོག་པར་
བསྐུ་རི་བུ་གནས་ཕྱིར་འཕྲོས།
ུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཚོ་

ཁ། ༄༅། །ངང་བཟོད་ནམས
ཀློང་ ཡང་སྙིང་གའི་སྣུགས་སྤྲེང་ལུས་བོད་བྲེར
འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང་དུ་སྒྱུར། དབ
ཕྱི ཕྱིར་ཁ་སྒྲོས། འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མཆོག
འགྲུབ་པར་བསམ། ཡང་སྙིང་གའི་སྣུ
ཅིག ཁང་དུ་སྒྱུར། །ཕྱི་རླབས་དང་ཕྲིན་ལས

ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྫུས་པར་ཤུས། བ་སྤུའི་བུག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ད
དམར་པོ་ཏྲེ་ནུའི་མདོག་ལྟ་བུར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བརྟན་ག
ང་གི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། །ཡང་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས
གི་ཕྱི་རོལ་འདེམ་ཀང་ཙམ——"དུ་འོད་མཐིང་གའི་སྲུ་མ་ཁ་དང་གྱུར། །དྲག་པོའ
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤུས། བ་སྤུའི་བུག
གས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མཆིན་ཁ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས
ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བསམ། །འོད་ཀྱི་སྲུ་མ་ཁ་དང་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས

ཀར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་དཁྱུ་པ
ཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བསྡུའི་ཞུག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།
འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་། མི་མཐུན་པ
ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། །ཡང་སྙིང་གའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས
ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་མཐིང་གའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད
སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱས། བསྡུའི་ཞུག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། འོད་ལྗ
སྒྲོདའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་དུ་མ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྒྲུ་ཞིང་མ་འཁྲིགས་པ་བསྐལ་པའི་རླུ

།རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བསམ། །
ོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ…
འི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚེར་བ་ཅན། བསྲུའི་གྲུ་གཞན་
ཀོད་ཟེར་ལྗང་གུ་མཆིན་ཞུ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་འཕྲོས།
ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་ཉེ་གྲུ་བ། །ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད…
ང་གྲུའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་འོད་མཆིན་ཁའི་གུར་
ངོས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་ནུས་པ། བར་མ་ཆ་མས་ཅད

ཨུ་རྒྱན་མགོན་པོའི་མེ་ཏོག་ཁྲེམ་ཐག་པ་གསར
འཛིན་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ངར་དུ་སེམས་པ་ལ་རྫོན་ཆེང
ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒོང་བས་འ
དག། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས
པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གི་ལུས
བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཕྲོམ་མེར་ཡོད་པར་བསམས
དང་དམིགས་པ་སྤྱོད་དེ་ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་བར་བཟླས་པའི་རྗེས

ཞིང་མ་ཉེ་ནོ་ལྷུ་ག་རང་དལྷོ་ན་བས་བུ་ན་ཡོད་གིས་ག་ཧམ་ལ་པ་ར་བ་སམོ། ཕང་ནི

ཕུང་སྟོང་དང་ཁྱེར་མོང་ཀྱི་དང་དཀྲུས་ནམ་པ་ར་འཛོག། དེ་ནས། སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི

ཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དུ་ཁྲུར། །དེ་ནི་ད་ཕྱིན་དུ་བྱུར་ཞིང་ཁམས་ཁྱུད་པས་ར

ཅད་ཐེབ་པ་རབ་སམོ། །ཕྱུང་ཕྱམ་པ་ཅན་ནི་རག་ཅིག་ག་མང་དུ་ཉམ་ག་ཞུ་མ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན

ཀྱི་སྤྱི་གཙུ་གནས་རྐང་མཐིལ་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེར་ཀྱིས་ཁེངས་པས་ནད་གདོན

ལ། །ཨོཾ་ཧྲ་རེ་ཧུ་ཧྲ་རེ་ཧུ་ར་མ་མ་ཨཱ་ཡུཿ པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་པ་ཚེ་ཐུབ

ཀུ་རུ་རྒྱུ་ར་ཚོང་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་ངདས་མས་པ་དཀར་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེ་བ་ཐུབ

ེ་ཧེ་བ་ཛྲ་ནམ་ར་ཀ་ཀ་ལ་ཡ་ཡ། ནས་བཞུད། འོད་ཟེར་མཆེན་པའི་ཀ་གྲ་པ་ཅན་གྱིབ་རྡུལ

ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ལ་ཕོ

ང་གི་སྤྱི་བོར་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དགང་བས

། དེ་ནས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་ལྷུགས་ནང་ངང་བ་ཙམ་པ་ལས་རྒྱུང་འཆི་མེད་བ

སྤྱིག་སྒྲུ་བདུས་ཙ་ཡིན་པའི་ཀཆི་བའི་ཧེ་ག་ས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དགེ།

ཡས་ཞུ། དམིགས་པ་བཞམ་མི་ཀ་ལ་ཡ་པའི་དུས་སྐྱོང་ཀ་ལི། འཁོར་ལོ་ལྷུགས་ཀ་ཟླེང་ངང་བཙས་པ

སྒྲོ་ཡ་མ་མཆོག་གི་སློབ་མ་སྤྱུ་རམ་བདག་གི་ཆོ་འབེད་ཡི་ཤེས་རྒྱས་བ་རམ་ཛང་དཔའ་བོ་བཞི་རྫོགས།

མས་པ་འཛིན་ཅིང་སྣང་སྟོང་གི་དང་དུ་སྒྲ་ཉམས་པར་འཇོག། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲི་ཤིན་ལ་མི་
འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། ཐམས་ཅད་ཀོ་དེ་རྗེར་
ང་གདོན་ཀླུ་གསྲི་བཏུལ་མ་ཡིན་པར་བཅིབ་ཀི་རྗེ་ག་ལ་པ་ཐམས་ཅད
དུ་ཧྲི་ནི་ཞེ་ཡ་དང་རང་གི་རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྲུ་སྦྲོ་ག
ཆི་མེད་དུ་ཚེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་འི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད···
ས་པ་དུ་ཧྲི་བསྡུ་ཏེ། འོད་ཟེར་ཏུ་སྤྲོ་པ་ཕྱུ་འི་ཚི་གཡོང་བཞིན་བཛྲ་དལ་སྣགས
མཆོད། ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས

ཅེ་ ཉམས་ ལྔ་ ཚོམ། ཞེ།

༄༅། །གྲུ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།
གུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་ལྗང་གུའི་གུར་ཁང་ལ་ཐིམ
གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུགས
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒྱུར། །ཅེས་ཧེ་ཚོམ་གཏམས་ཀྱི་ངར་དུ་ཉམས་པར
ཡོག །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཞི
ནས་བརྒྱུད་པ། གཉན་པོ་སྡུ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ། བདེ་འོ་སྡུ་བ་ནས
བཞིག་ཧ་མཐུ་དད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ཟབ་པ

།ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡི་ཧྲྀ་སྨྲྀ་…ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ཚར་གསུམ་རེས་བྱིན་ཕབས་བརྐྱང་ཅིང་ལྷུ་ཕྱག་རྒྱ་བ་བསྐ
། དེ་ཚོ་དམ་བྲིང་གའི་ཤུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དམར་པོའི་གུར་ཁང་ལ་ཐིམ།
སྦྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཐོག་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མགོ་བོ་ལ
བཞུག། རྫོགས་པ་འབྲོས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །དགེ
ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི།
སྒྲུབ་པ། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ་མི་ཁ་དྲུག་བཞི
འི་མཐར་ཐུག་པར་གྲགས་སོ། །ཞེས་ཚེ་སྨིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཁྲིད་པར་ཅན་འོད་ཟེ

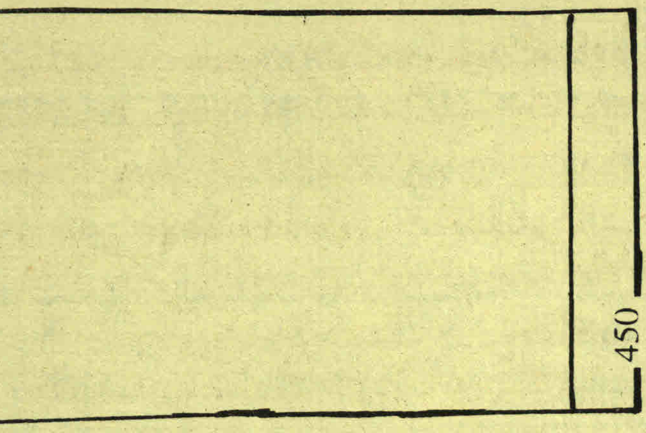
ག དེ་ནས། ཐུགས་ཀ་འི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག
དེ་འོད་སེར་པོའི་གུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དཀར་པོའི་གུར་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་ལ
ཐིམ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ།
ཁ་འདི་ཡིས་སླར་དུ་བ་དག ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
མཐྲོ་ཞུ་པའི་སྨན་ངག་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་བ་རི་བའི་སློབ་འཚོ་དཀྲ་མ་སློན་གས་པས་དགེ་བའི
ར་ཕྱུག་སྒྲུག་ལས་མཇུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩུལ་མཚར་ཆེན་ཕབ་གྲུས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རིམ་དུ་བཀོད་ཅིང་སློབ

པས་དེ་རྣམས་ལ་ཕོད་དུ་ཞུགས་ལ་ཁོད་མཆེད་ཁའི
ཤོད་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ནང་རྡེ་བ་རྒྱུ་ནམ་མཁར
།སྣང་ཡང་མི་དམིགས་རྗེ་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་པ
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་ཁ་ཆོད་པར
དེ་ལྟར་སྤྱོ་ལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལོ་རྡོ་རྗེ
ཤེས་གཉེན་སྒྲོབ་པ་གནང་བའི་ཉམས་ལེན་ངོ་མཚར
ལ་ཕོངས་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་སྒྲོལ་རླུ་ལ་གཅིག

སྤྱི་པ་དག་རཚོ་ཀྱི་དབཞི་ལགས

ཅ་སྒྲིལ་པར་དེ་ལ་ངག་ཉེ་རདཔོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ན

ཇོམས་ཀྱི་རི་མཚོར་ངར་དགོན་ཁག་ལོགས་སུ་སྐྱོལ་དཀར་རྒྱི་ཆེ་སྒྲུབ་འཛོག་འདྲེན་ལ་ཡིག་ཆ་ཞུ་བག

སལ་ཙན་དགོས་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་ངོར་ས་སྦྱ་བ་ཀྲུན་ནྡོས་མཛེགས་པ་ར་སྦྱར་བ་དགེའོ།