

མཚན་པ་ལྟར་གྲུབ་

༄༅།	།འོག་མི་འཛུགས་པ་དེ་རྗེས་འོག་མི་འཛུགས་པ་	།འདུས་པ་ལས་ལྷན་པ་འདི་བཟོ་བའི་མཛེས་དཔྱད་	།ཡོད་པའི་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་
ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཛེས་དཔྱད་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་
འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་
འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་	།འོག་མི་འཛུགས་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་གྲུབ་

གསུམ་པའི་མཚན་པ་ལྟར་གྲུབ་

པ
གཏུག
གཏུག
ལྷན་པོ།

།ཕྱི་ལོ་།	།པའི་བཤ།	།ཇོག་ས་པའི་སངས་ཀུ་ས་གཟུགས་པར་རྒྱ་ལྷོ།	།བདག་རྟེན་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ།	།ཞེས་ལས་ཀུ་དང།	།དེའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་དང།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
ལ་སྐྱོད་བསྐྱོ།	ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་འདོད་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ་ལི།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
བུའ།	།ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་འདོད་པར་བྱ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲུག་ལུ།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
བུའ་ལྷོ།	།ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ས་གཟུགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱ།	།འོག་མི་ཞུགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱག་པར།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་ལས་པས།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་ལས་པས།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
འབྲུར་མེད་བདེ་བའི་དང་བཞིན་རྟེན།	།སྐྱེ་བའདི་མེད་སངས་ཀུ་ས་རྟེན།	།ཅས་དང།	།ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་བྱ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་བྱ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་བྱ།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
འབྲུར་བདེ་འཕྲོལ་བར་འབྲུར།	།ཞེས་དང།	།བསྐྱེད་ཀུ་དང་ལས།	།ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་རྟེན་ཀྱི་སྐོམ་མི་འབྲུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་པར་རྟེན་དེའདོད།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་བྱ།	།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འདོད་སྐྱབ་མི་གཟུགས་པར་བྱ།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།
ཕྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་པ་གསུམ་ཏུ་འབྲུར།	།ཕྱག་ཏུ་གསུམ་དང་གཞན་སྐྱབས་གསུམ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་ལྷན་རྟེན་མཚོག	།ཅས་གསུམ་ལོ།	།ཅས་གསུམ་ལོ།	།ཅས་གསུམ་ལོ།	།ཅས་གསུམ་ལོ།	།དེའམ་ཕྱག་ཏུ་ཚེ་ལོ་།

པ	།ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་འཁྱུ་ལ་གསུངས་པ།	ཆོངས་པ་འི་སྐད་པ་འོག་ཏུ་བསྐྱུ།	ཆོངས་པ་མི་འདི་ཆོངས་པ་དབྱུག་ཅེས་བྱ་བ་དབྱུག་པོ།	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ག	ཐོན་ལྷ་བུ་འི་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་འོད་ཀྱི་ཕྱི་གེ་ལོ་བྱང་དེ་རྒྱ་ནག་སྐད་པ་དེ་ལོ།	།འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མི་ལྟོ་བའི་བྱུ་མ་དེ་གཡམས་དང་གཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་བ་བཀག་ནས་དབྱུག་པོ་ལོ་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་པ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱུར་	།འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མི་ལྟོ་བའི་བྱུ་མ་དེ་གཡམས་དང་གཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་བ་བཀག་ནས་དབྱུག་པོ་ལོ་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་པ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱུར་	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ཉ	ལྟོ་བར་དང་པོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་བས་འདི་ལོ།	།དེ་ལ་གོ་མ་སྐད་སྐད།	།འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མི་ལྟོ་བའི་བྱུ་མ་དེ་གཡམས་དང་གཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་བ་བཀག་ནས་དབྱུག་པོ་ལོ་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་པ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱུར་	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ཏ	ཕྱི་དྲི་ལ་འཛིན་པོ།	།ལག་པ་འི་ལྟོ་བས་དེ་སྐད་མ་གཟུང།	།འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མི་ལྟོ་བའི་བྱུ་མ་དེ་གཡམས་དང་གཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་བ་བཀག་ནས་དབྱུག་པོ་ལོ་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་པ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱུར་	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ཐ	པའི་བར་དུ་སྐྱོན་པ་དེ་འོ་ཆོ།	།ལག་པ་མི་གཏི་ལྷུ་གེ་ལ་བཏགས་ཤིང་དེ་འོ་ཆོ་ཡིན་པ་སྐད་དབྱུག་པོ།	།འོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མི་ལྟོ་བའི་བྱུ་མ་དེ་གཡམས་དང་གཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱུ་བ་བཀག་ནས་དབྱུག་པོ་ལོ་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་པ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱུར་	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ཏ	པ། དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་
ཏ	པ། དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།དེས་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ཅེས་བྱུ་འཛིན་པ་འོ་ཆོ།	།སྐད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་སྐབས་བཞི་བ་སྐད་པ་འི་སྐད་པོ་

མཚན་པར་ལྟར་

པའི་ཐོག་ལོ་བརྒྱུད་པར་བཅིངས་པས་མའོན་ཏེ་གྲུ་པའི་དག་པའ་བ་ཞིའི་ཡོ་ཤེས་མའོན་ཏེ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་མཚོ་ས་ལྷོ་དུ་བཞག་པའི་པདོན་དོན་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ས་དང་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་སའོ། །དུས་དོར་
སྤྱོད་བརྒྱུད་ཅི་ལྟེ་ལ་པའི་ག་ཟུགས་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བའི་ཡོན་ཏེ་ཆུད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་པར་བྱ་སྟེ། །བྱེད་པ་བཅིངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ས་གསུམ་པོའི་བརྒྱུ་བའི་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །
དེའི་བརྒྱུ་བའི་ས་ཀྱི་ཟུགས་ཀྱི་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོ་ཆུ་བརྒྱུ་བས། །དོན་སྤྱོད་ཀེན་བརྒྱུ་བའི་ཆུ་ལ་གསུངས་པ། །ཡི་རྩ་བོ་ལོ་སྤྱོད་ཏེ་དོན། །གཞུག་ཏེ་རྒྱུ་མ་མཁའི་ཁམས་ནས་བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་འོག་གི་ཆར་སྤྱོད་
པོ་རྒྱུད། །མགོན་པའོ། །སྤྱོད་གཞུ། །སྤྱོད་ས་ནས། །གསང་གནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟོ་བརྒྱུ་མའི་སྤྱོད་གར་ལྟོ་བའ། །སྤྱོད་གཞུ་བརྒྱུ་དོན་པས་བརྒྱུ་ག། །དོར་བྱེད་སེམས་སའི་སྤྱོད་པར་
ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའོ་རེལ་སངས་ཀྱི་ག་ཟུགས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ག་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བཞག་ནས། །བྱེད་ཆུ་བ་སེམས་སའི་སྤྱོད་པར་བྱ། །
ཁམས་གསུམ་པོའི་མ་ལུས་པ། །སངས་ཀྱིས་ག་ཟུགས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་དུག་པོ་དུངས་མ་བརྒྱུ་ལ་འདོན་པོ། །བྱེད་པར་བྱུག་གི་དཔེ་གཞུ་ལ་དགམ། །བྱེད་
པར་བྱུག་གསུམ་པོ་དོན་ལོ་ཞེས་འདོན་པས་མ་ལོ་དེ་ཐོག་ལོ་ལ་བྱེད་པོ། །སྤྱོད་བཞི་ལོ་ལ་དཔེ་ག་གོ། །དེས་མཚོན་ནས་ཐོག་ལོ་ས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞུ་ས་སོ། །འབྱེད་པར་བྱུག་གི་སའི་ཅི་གསུམ་འབྱེད་པར་བྱེད།

གདམས་པའི་དོན་ལྟར་གསུངས་པའོ།

