

༥

༡༡། །དམ་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞལ་གདམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ལ་གསུངས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་དུས་རེ་ཞིག་ན་བཤུམ་གྱིན་གངའ་སྐད། གུན་དགས་དམ་པ་ཅི་ལ་
 བཤུམ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཟུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ཁད་ལ་དུ། རྣམ་རྒྱབ་ལགས་ཞུས་པས། ད་ལོ་མང་པོ་ཙམ་མེད་གསུངས། ཏྲགས་ཅི་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།
 རྣམ་ཕྱག་ན་མི་བཟང་བཟང་གངས་ཉིང་། མི་ངན་མགོ་ལངས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོན་ཆོ་ལ། ངན་བྱེད་གྱི་ཁ་འཛིན་ཆེ། ངོ་ཕོ་ཆེ་ཆེས་བས་རྟེན། བྱེད་པ་ངན་ངན་གོད་
 ལ་འཆོར། བསམ་པ་བཟང་བཟང་དམའ་འབབ། བྱི་ཆིས་ཆེ་ཆེ་ལ་གྲོང་བསྐྱར། ཆེ་ཁ་ཆུང་གིས་བསྐྱར། ཕོ་བས་མོ་ཁ་དྲག། བཟང་པོ་བས་ངན་པ་དབང་ཆེ། དགོས་
 པ་ནི་བྱི་ལ་ལུས། སྙིང་གཏད་གྱིས་སྙིང་འབྱིན། མགོ་གཏད་གྱིས་མིག་འབྱ། བཟང་ལེན་དུ་ངན་བྱེད། ཉེ་ཉེས་དག་བྱེད། མཛའ་མཛའ་ས་མགོ་གཡོགས། བས་བཅས་

ཞལ་
གཉིས།
གདམས།

༡༡། །འབྲུ་དང་དུག་དུ་བཅས། མི་བཅས་གཡོག་དང་བཅས། མ་བསྐྱབ་པར་མཁས་སྒྲོམས། མ་རན་པར་ཆེ་ས་འཛིན། ཞོ་ལམ་དར་རས་འགོགས། ཀན་གྱི་
གོང་དུ་སྒྲོད། མ་བསགས་པར་བྱུག་འདོད། མ་བྱས་པར་གྲུབ་འདོད། བཟའ་ཉེ་བ་ལ་འཆོལ། དབང་བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱེད། གཙུ་བོ་སྒྲོན་ཁམ་པས་བྱེད། བྲིམས་ཐོལ་ཐོག་
གིས་བྱེད། དགེ་བ་གཡོ་སྦྱས་བྱེད། མིང་ཆུང་སོ་སོར་ཐར། རྩུན་གང་ཆེ་བྲིན། ཁམ་གང་ཆེ་བཟང་། མ་བོས་པར་འོང་། མ་བཅོལ་བར་བྱེད། མ་བསམ་པར་སྒྲ། བས་
དགའ་ལ་སྟེར། འོར་འཇལ་ལ་འཆོར། ཁམ་པ་ལྟར་མཐོང་། དིན་ཆེན་དགའ་མཐོང་། པ་མ་འདྲེར་མཐོང་། ཆོས་ལ་ཐན་དུ་མཐོང་། དགེ་བ་མཆོང་དུ་མཐོང་། ཉེ་བ་བས་སུ་
མཐོང་། པ་མགོ་བྱས་གཡོགས། བྱ་མགོ་པས་གཡོགས། མཛའ་བའི་གཞུང་མེད། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་མི་ཉན། བྲེལ་དང་ངོ་ཆ་མེད། ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆིག་མི་ཉན། དུགས་ལ་

མི་སེམས་འབྲུལ་ལ་ལྟ། བཟང་བརྟུང་ནང་ནས་འཆོལ། སྐྱམ་བུ་འཆར་འོག་ནས་འབྲ། སྒྲིང་པ་བྲི་བས་བྲ། བསམ་པ་དུག་བས་ངན། ལས་སུ་སྡིག་པ་དགལ། རྫོ་ཟན་དང་བསྟན་སྲིད་བརྟེ། གཏམ་ངན་རིན་གྲིས་ཉོ། ངན་
 སེམས་དང་དུ་ལེན། དགེ་ལ་ཐབས་གྲིས་འབྱོལ། མཚང་དགེ་རུ་བྱེད། རང་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་། བྱེད་པ་ངན་ངན་རྒྱལ། བྲེལ་ཆེ་ཆེ་འཕམ། བཟང་བརྒྱ་བྲས་ཀྱང་བརྟེད། ངན་གཅིག་བྲས་ཀྱང་དྲན། བཀྱར་ན་
 ངན་བྱེད། རང་མཚང་བསྐྱར། གྲོགས་མཚང་སྒྲོག །ཁ་ད་ལབ་མོར་མཐོང་། བན་སེམས་གྱི་གཞི་མེད། གཡོ་སྐྱ་གང་ཆེ་འཁྱར། མཁས་པའི་གཏམ་གཅིག །བཙུན་པས་འདུལ་བྲིམས་མི་བྲུག། སྒྲགས་པས་དམ་ཆིག་
 མི་བྲུག། བུད་མེད་གྲིས་ལུས་མི་བྲུག། ས་ཡིས་རྩ་མི་བྲུག། མཛེལ་པོས་གསང་མི་བྲུག། བཙན་པོས་ནོར་འབྱོག །སྐྱག་པོས་ནོར་མི་བྲུག། བྲམ་པས་སྒྲོན་པོ་བྱེད། དད་པས་དགེ་བ་མི་དྲན། དན་པས་བསྐྱར་གནས་
 ཞིག །སྒྲོམ་པ་བྲིམ་པ་ལ་སྒྲོན། བློ་ལོན་ཞི་བ་ལ་སྒྲོན། ཆོས་རྩུན་པ་མཁས། ཞིང་པ་བྲམ་པ་དག །ཡོན་ཏན་གསར་པ་མཁས། རྟེན་པ་ལོག་འཆོས་འཆོལ། དིན་ཆེན་གྱི་ངོ་ལ་འདུག །མེད་པ་སྒྲགས་སུ་བགྱང་། ཡི་
 དྲགས་ལྟར་བསྒྲོམ། ཡོད་པའི་ཟས་རྒྱ། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས། ཁ་ཟས་ལ་དགལ། ལུས་ཉལ་ལ་དགལ། མ་བརྟགས་པར་མཁའ་སྒྲེན། མ་བསྐྱབས་པར་འབྱུང་རེ། མ་བསྐྱབས་པར་མཁས་རེ། དིང་རི་བའི་མི་དང་འདྲ།

ཞལ་ གསུམ་ གདམས་	༡༡། །མ་འཕྲད་པར་འདིས། མ་འགྲོགས་པར་འགྲས། མི་རིགས་པའི་ལས་བྱེད། མི་འཐད་པའི་གཏམ་སྒྲོ། ཞེ་དོག་ལ་རུ་རགས། འགྲོགས་དཀའ་ལ་གཞུང་ངན། དེ་འདྲས་གང་བའི་དུས་དེའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་རུབ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཀུན་དགས་ཞུས་པ། དེ་འདྲ་བ་དང་རི་ལྟར་འགྲོགས་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་ལ་སྒོ་མ་གཏོད། གྲོས་མ་འདི། གྲོགས་མ་འཆོལ། ལན་མ་བྱེད། བན་མ་འདོགས། གཞོད་པ་མ་སྐྱེལ། འབྲེལ་མ་བྱེད། གྲོགས་མ་བྱེད། རྗེ་བོར་མ་བསྐྱར། བདེན་པར་མ་འཛིན། ལབ་མ་མང། སྟོད་པ་མ་འཆོལ། སྟོང་མ་བྱེད། དགྲིལ་མ་གཞུག། །གཉིན་མ་འདེབས། མཛེལ་མ་བཤེས། རོར་མ་མཐུན། འདིས་མ་བྱེད། སྟོང་མ་གཏད། ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ། གདམས་ངག་མ་སྐྱིན། འཁོར་དུ་མ་བསྐྱོར། གྲལ་མ་བསྐྱིག། །རེ་བ་མ་ཆེ། ཐབས་གྲིས་བྱོལ། རྒྱས་གྲིས་འགྲོགས། སྤངས་སེབ་གྲིས། རྒྱང་དེ་སྟོད། འདི་ན་མི་ཤེས་གྲིས། ཞེ་མཐོང་ཟེར་ན་མ་མཐོང་གྲིས། ཞེ་ཐོས་ཟེར་ན་མ་ཐོས་གྲིས། ཞེ་ཤེས་ཟེར་ན་མི་ཤེས་གྲིས། ཞེ་ཡོད་ཟེར་ན་མེད་གྲིས། དེའི་ཟས་ཀྱང་མ་བ། རོར་ཡང་མ་ལེན། བྱོང་རང་གིས་ཁུར། རྒྱལ་ཁ་ཁོ་ལ་བྱིན། བསྟོད་ར་སྤང་ར་མ་བྱེད། ཁ་འཛིན་དང་སྟོགས་ཆ་མ་བྱེད། ཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་བྱེད། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་ལ་བསྟོ་བ་གྲིས་གསུང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆེ་ཆོད་དུ་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་བཙུ་བྱུག་ཙམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནམས་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དམ་	551
--------------------------------------	--	------------

༡༡། །གནས་བྲག་རྩ། གྲོགས་རི་དྲགས་ལ་གྲིས་ལ་དགའ་བ་དང་དུ་ལོངས་གསུང་། འོ་ན་གྲ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། ཆོགས་བ་འདུས་ན་ངོ་མཆར་མི་ཆེའམ་ཞུས་པས། ཆོས་དང་མཐུན་བ་དགའ། མཐུན་ན་ཡང་བསོད་
 ནམས་ཅན་ཅུང་། དེ་འདྲའི་གྲ་བ་བས་སྐྱབ་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་། དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཉན་བཤད་མང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཛོམ། སྐྱབ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་མཆན་ལྡན་མི་རྟེན་གསུང་།
 དེའི་དུས་ན་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བདོག་གམ་ཞུས་པས། དེ་དུས་ཡི་དམ་བུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། སྙིང་པོར་མ་ཉི་བརྩེ་བགྱང་། རང་སེམས་དཔང་པོར་ཞོག །ཆོས་བྱེད་ཀུན་ལ་བྱུང་མ་བྱེད། ཁེ་གྲགས་དང་འདྲ་འཛིས་
 བསོད་ནམས་མ་འཆོལ། དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་སོམས། ཁ་ད་རང་ལ་གྲིས། རང་མི་ལ་མི་འགྲན། གོའམ་ཆོས་བྱེད་ན་དེས་ཆོག །སོང་ལ་གཅིག་ཤོས་སྙིང་དུ་རྩ་ལ་སྐྱོངས།
 ལྷ་ཙ་ར་མགོ་མ་བསྐྱོར་གསུང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའ་ལ་གསུངས་པ་རྗེ་གས་སོ། །སཏྲ་མཆླ་ལམ། །