

ལྟུན་པ།		༡༡། །མཆོག་གསང་ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ་བརྒྱགས་སོ། །		
---------	--	---	--	--

༡༡། །ཨོ་ཨྲུཿཧྲྱ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ངོ་སྟོན་ཟབ་མོའི་གནད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཕྱི་
 རབས་དོན་དུ་བྲི། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤང་སྤིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཅུ་བ་
 དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་སྤྱི་བོར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་མཇུག་ནི། སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལྷ་
 མའི་ལོངས་སྟོན་དུ་བསམས་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བསམས་ལ་བསྒྲུའོ། །བཞི་པ་ཆེ་མི་རྟག་པའི་ལམ་བྱེད་ནི། ཕྱི་དུས་བཞི་འགྱུར་བ། རྣང་ཕྱང་པོ་འགྱུར་བ། གསང་བ་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་མོ། །ལྷ་པ་འཁོར་

༡༡། །བའི་སྒྲོ་ཤས་ནི། འགྲོ་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་མོ། །དྲུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པར་རང་གི་
བདེ་བ་བྱེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཚུར་རང་ལ་སྤང་བ་གཉིས་སྟེལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །བདུན་པ་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྔར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུལ་ལྔར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་
ཡང་། སྤྱང་བའི་དུས་འདི་ཉིད་ནས་རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་ལ། དགག་སྤྱབ་རྟོག་ཆོག་ས་
སྤྱ་ཤར་བའི་སེམས་འདི་ཉིད། དང་པོ་བྱང་ས་དང་། བྱང་མཁན་དང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་། གནས་མཁན་དང་། ཐ་མར་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་མཁན། དབྱིབས། ལ་དོག །

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འགྱུངས་པ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྟོན་པས་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི། ཆོགས་གཏོར་བཤམ། གསོལ་བ་གདག། ལུས་གནད་བཅའ་བརྒྱད་པའི་གཤམ་བཏབ་ནས། བརྟ་སྐྱར་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ངོ་བོ་འདི་ལ་སྟོས་དང་། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་པ། རིག་པ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པས། འདིའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་བཅོས་བསྤྲད་མེད་པར་རང་སོར་སྟོངས་ཤིག། །ཅེས་ཐེབས་པར་གདག་པོ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་དུ་ངོ་སྟོན་པས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་ཁར་ཉི་ལྷུང་ལ་ཤེལ་གྱིས་མཆོན་ཏེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ལུགས། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ལུགས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་ལུགས། བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོལ་ལུགས་རྣམས་ངོ་སྤྲད་རྟེན། སྐར་ཁུང་བཀག་ལ། མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་གནས་དོན་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་། བརྟ་སྐྱར་ས་ལ་བཀོད་པ། དེ་ཤེལ་གྱིས་བཏེགས་ལ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་ནས་སྐྱ་གསུམ་ངོ་སྤྲད་པའང་ཤེལ་དང་ཉི་མ་འདྲ་འབག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེལ་ཆོས་སྐྱ། འདྲ་འབག་ལོངས་སྐྱ། ཉི་མ་ལས་ཐེར་འཕྲོས་པ་	410
---------------------------------------	--	------------

༡༡། །སྤྱལ་སྤྱིའི་དོ་སྤྱོད་ནམས་ལག་ལེན་བརྒྱད་པ་བཞིན་དོ་སྤྱོད་ནས། ཉི་ཤུར་ལ་ཤེལ་འཕྱར་བའི་ཤུར་གྱིས་སྤྱིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་ལམ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་པའི་དུས་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དོའི་གཞི་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་གྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ནང་གསལ་ཆོས་སྤྱར་བཞུགས་བཞིན་དུ། བྱི་གསལ་ལོངས་སྤྱལ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གཟབས་ལ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། འདི་ནམས་སྤྱན་བརྒྱད་གསུམ་ཀ་རྩོགས་པའི་ལམ་བུ་བྱིད་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩེས་རྒྱལ་ཆོས་ནི། རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བཤའ་ནས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི། །ལམ་བུ་བྱིད་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ལམ་བུ་བྱིད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། །དགའོ། །༡༡། །ལག་བྱིད་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །ལག་བྱིད་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་གྱལ་ཐིན་ལས་འོད་སྤྱོད་འཕྱོ། །རིམ་གསུམ་རིམ་བརྒྱད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་བཏུང་དེ། །ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན། །ལག་བྱིད་སྤྱིང་པོ་ཡང་ཐབ་མན་ངག་གི། །

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནད་དེས་པས་གཞི་བཅའ། རྒྱུ་གནད་དེས་པས་ལམ་བཅའ། རིག་གནད་དེས་པས་གནད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་དང་བཞི་ལས། ཆོས་སྒྲུ་སེང་གེ་ལྷ་བྱ་ནི། ལུས་འགྱུང་ཚུགས་སུ་འདུག །ལག་སོར་གཉིས་བསྒྲོངས་པ་ལ་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་བཅུགས། ཅུལ་མཛིང་པ་ལ་བཀལ་ལ་མིག་ནམ་མཁར་གཏད་པའོ། །ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ནི། བ་ སྒྲུ་བསལ། དུས་བྲང་སྒྲུར། ལག་པའི་བྱ་མོ་ས་ལ་བཅུགས། ཐལ་མོ་མགྱིན་པ་ལ་བཀལ་བའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་བྲང་སྒྲོང་ལྷ་བྱ་ནི། དུས་བྲང་ལ་སྒྲུར། ཅོག་བྱར་འདུག་པའི་དུས་མོའི་སྟེང་དུ་བྱ་མོ་བསྒྲོལ་བའོ། །འདུ་འབྲལ་མེད་ པ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱ་ནི། རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་ཀྱང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པས། ཀྱང་པ་སྒྲིལ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །ཀལ་ཆོགས་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྷར་བསྐང་། མཛིང་པ་ཅུང་བད་དགྱེད་ལ་ཀལ་ཆོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་ བྱེད་པས་དབུ་ཚུགས་པའོ། །དེས་བྲན་རྟོག་རང་འགག་རྒྱུང་རང་དག་དུ་འཆིང་བའོ། །ལུས་གནད་འདི་བཞི་གང་མོས་ལས་གཞི་ཆེར་རྩོ་རྩོ་བཅའ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་གནད་དེས་པས་ལམ་བསལ་བ་ ལ། འཕངས་པ། བབྱང་བ། དགྲུག་པ། བསྒྲིལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཕངས་པ་ནི་ཕྱི་ན་དལ་བུས་ངི་ཅ་མ་འགྲོ་འགྲོ་རིང་དུ་འགྲོར་འདུག་པའོ། །གབྱང་བ་ནི། དར་ཅིག་ཕྱིར་སོང་བ་དེ་ནང་དུ་མི་གཏང་བ་དེའི་ངང་ལ་	412
---------------------------------------	--	------------

༡༡། །ཐུབ་ཐང་བཟུང་ངོ། །དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་དལ་བྱས་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་རང་བབས་སུ་ངི་ཙམ་ནང་དུ་གནས་གནས་འཛོག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུང་ཡིན་པས། རྒྱུང་བེན་དུས་སེམས་བེན་ལ། རྒྱུང་
 བྱིར་དངོས་སུ་བཟུང་བས། རྒྱུང་དུ་ཤྱགས་ལ་བེན་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་དལ་བ་ཁོ་ན་གཅེས་ཏེ། ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩོལ་མེད་རང་འགྲོས་ལ་གོགས་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། ཐ་མལ་
 རང་འགྲོས་སུ་འགྱུ་བ་ལ་གོགས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དལ་བའི་གནད་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་སྐྱོང་བའི་གནད་དུ། རྒྱུང་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བའི་འཕེལ་དང་
 ཟད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་ངོ། །རྒྱུང་དང་པོར་བེན་པས་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་འཕེལ་ལོ། །རྒྱུང་མཐར་དག་ཅིང་ཟད་པས་འོད་གསལ་བྱིར་བསྐྱོད་པའི་རྟ་དང་ཕྱལ་ཏེ། རྒྱུང་ཐེམ་ཟད་པའོ། །གནད་འདི་ནི་ཤེས་
 ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྲུད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཆོག་པ་བ་དུས་ཏའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་བྱིར་ལ་སྦྱར་བས་རང་སངས་ལ་འགྲོའོ། །དད་པ་དང་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་དུས་ནང་དུ་བཟུང་བས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུབ་སྟེ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པ་རིག་གནད་ངེས་པས་གནད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྟོ་ཡི་གནད། དུལ་གྱི་གནད། རིག་པའི་གནད་གསུམ་ལས།

༣ ལྷོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བྱུང་དུ་བལྟ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐད་དུ་བལྟ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲེན་དུ་བལྟ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིག་རང་བབས་ཆ་དལ་གྱི་ཚུལ་མེད་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ ཆེའོ། །མིག་དྲག་དུ་དུར་བཏོན་པས་མིག་ན་ཞིང་མཆི་མ་འབབ། མིག་ཤས་ངན་པས་ལྟ་སྟོང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བབས་ལ་དལ་བས་གཟིགས་སྒྲངས་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ སྟོན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། དབྱིངས་གྱི་གནད་ས་གཅིག་ལས་མ་འཆུགས་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེའོ། །རེས་དེར་བལྟ། རེས་དེར་བལྟ་བྱས་ན་སྒྲང་བ་ལ་འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བལྟ་བ་གནད་ དོ། །རིག་པའི་གནད་སྟོ་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར། མིག་ཁོ་ན་ནས་དྲངས་སྟོན་པར་ལམ་སྟོན་ནས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དེར་ཅེ་རེ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། དན་རྟོག་ཡལ་ཡུལ་ཇི་ཤར་བ་གཅིག་ལས་མ་འཕགས་པ་བྱང་བྱ་ལ་ བཏོད་པ་འཕར་བ་བཞིན་དྲངས་ཟིན་ནས། ཐོག་མར་འོད་དཀར་ཆེན་དང་། ཟུག་ཟུག་ལས། འོད་ལྔ་རང་ཐིག་ལེར་སྒྲང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་མིག་གཏད་པས་སྟེ་འོད་དུ་གསལ་བ། ནང་དྲངས་སང་སྟེད་པ། བར་འཛིན་མེད་ལྷལ་ བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། སྟེ་སྒྲང་བའི་འོད་གསལ་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་སུ་སྒྲང་བ་ལ། ནང་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་རབ་དུ་ཤར་བས། རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་མལ་དུ་	སྟོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བྱུང་དུ་བལྟ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐད་དུ་བལྟ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲེན་དུ་བལྟ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིག་རང་བབས་ཆ་དལ་གྱི་ཚུལ་མེད་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ ཆེའོ། །མིག་དྲག་དུ་དུར་བཏོན་པས་མིག་ན་ཞིང་མཆི་མ་འབབ། མིག་ཤས་ངན་པས་ལྟ་སྟོང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བབས་ལ་དལ་བས་གཟིགས་སྒྲངས་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ སྟོན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། དབྱིངས་གྱི་གནད་ས་གཅིག་ལས་མ་འཆུགས་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེའོ། །རེས་དེར་བལྟ། རེས་དེར་བལྟ་བྱས་ན་སྒྲང་བ་ལ་འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བལྟ་བ་གནད་ དོ། །རིག་པའི་གནད་སྟོ་གཞན་ལ་མ་ཞོར་བར། མིག་ཁོ་ན་ནས་དྲངས་སྟོན་པར་ལམ་སྟོན་ནས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དེར་ཅེ་རེ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། དན་རྟོག་ཡལ་ཡུལ་ཇི་ཤར་བ་གཅིག་ལས་མ་འཕགས་པ་བྱང་བྱ་ལ་ བཏོད་པ་འཕར་བ་བཞིན་དྲངས་ཟིན་ནས། ཐོག་མར་འོད་དཀར་ཆེན་དང་། ཟུག་ཟུག་ལས། འོད་ལྔ་རང་ཐིག་ལེར་སྒྲང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་མིག་གཏད་པས་སྟེ་འོད་དུ་གསལ་བ། ནང་དྲངས་སང་སྟེད་པ། བར་འཛིན་མེད་ལྷལ་ བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། སྟེ་སྒྲང་བའི་འོད་གསལ་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་སུ་སྒྲང་བ་ལ། ནང་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་རབ་དུ་ཤར་བས། རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་མལ་དུ་	414
--	---	------------

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་

༡༡། །རང་ས་ཟིན་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་རང་མཉམ་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་མི་འགྱུར་བ། རྒྱུང་བག་ལ་ཞ་བས་བྱན་ཏྟིག་འཕྲོ་འདུ་མེད་པས་སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་ཟིན་པ། སྒོ་ལྷ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འོད་
གསལ་མཁའ་ལ་ཤར་བས་དམངས་ཆམ་ལ་འབབ་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དུ་རང་སོར་གནས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་
ཀྱི་ངོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་བསྒྲོམ་པ་ལས། འཁོར་འདས་རེ་དོགས་མེད་པས། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ། མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཆད་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རབ་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་སུ་ཆེ་འདིར་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་
ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་གྲོལ་ཏེ་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་
གཏོད་པའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་འདི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་གནད་བསྐྱུས་ནས། །སྒྲོམ་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་

༣ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ༤	སངས་རྒྱས་ཤོག །ལག་ཁྱིད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ །དགེའོ །དགེའོ། །	416
--------------------------------------	--	------------