

३ श्री गङ्गा मय

99

འཕགས་མཁའ་ལྔ་ལྟོས་ཐུག་གི་གཞུང་ཁྱིམ་མཐོ་རིམ་ལྷན་ཐབས་ཁ་སྒྲོང་བཞུགས་སོ།

11

103

༡༡༡། བཤུ་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མ་འཛིན་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་
 བདད་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་བདད་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་
 དགོས་དེས་ཡིན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་བདད་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་
 དད་པོ་ལྟེ་ཕྱེད་བདད་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་
 ཡིག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་
 རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རྩིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་གདམས་སྟོན་། རིམ་མཉམ་པོ་དེ་ལྟེ་ཕྱེད་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

111 གདམས་དཔེ་མཛོད་ཀྱངས་ཚེས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡང་རུང་བལ་བརྟེན་ནས། རང་ལྷ་གསལ་ལོང་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ། མི་ལམ་ལས་འོང་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ། དམིགས་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དབང་པོ་འི་མིམ་པ་དང་བསྟན་ན། ཟུམ་གཅིག་...
གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་། སྤུས་དབང་གིས་ལ་མཐེའ་མ་བྱེད་པ་ལ་འོངས་པ་མེད། གསལ་ཏེ་ཅེས་ཏེ་འབྱུང་བ་སྤྱད་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། སྟོགས་ཆོག་ལ་མཐེན་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་དགོས།
དེ་ཡང་དམིགས་པ་གཏད་པེས་ཀྱིས་གཉིད་བཏོད་ཆོད་ཆོད་ཡང་སངས་དབུང་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ན། །ཡང་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་ཉམས་མ་བཏེ་ལོག་ལོག་པ་དང་། འཕྲག་ཅོན་པ་ཞིན་ཏེ་རེ་རེ་གཅོན་པ་བྱུང་ན་ཡང་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པོ་དང་བའི་རྟགས་...
ཡིན་ན། །འདིར་ཟུམ་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་འོངས་པ་མེད་པར་བྱུང་། དོན་ལ་བྱེད་པ་མ་སངས་དབུང་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞི་ཡིན་སྟུང་པ་འི་རེ་དོགས་ཀྱི་ཅེ་ཅེ་བཅི་བྱུང་བ་ཅིས་བཏང་མེད་པར་བསྟན་ན། ཡོང་སྟུང་མེད་པ་
ཅིག་ལ་བྱེད་པོ་དང་བའི་ཁས་ཆེ། ཡོང་བྱེད་པ་ཅེན་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་མི། དམིགས་པ་དུན་པོ་གསུམ་དུ་འཛིན་པར་བྱ་སྟུང་པ་འི་སྟུང་ས། སྤུས་འི་མཆེད་གོགས་ལ་ཆོག་པ་ལོང་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ། བཞགས་བསྟན་པ། འོང་གསལ་
བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་རེ་བ་ཞིན་མ་བའ་འགོ་སྤྲུལ་དང་། རྒྱུ་མཛེད་མགོ་ན་པོ་འི་གཏོར་མ་བྱུ་ཞིང་། འོང་གསལ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་གཞོལ། ཞག་བཏུན་ཅེས་ཀྱི་སྟོན་ནས། སྤུས་དང་གཅེད་སྟུང་ལ་འབྱུང་...
ཅིང་། སྟོན་ལམ་དམ་ཏུས་ལ་གཟབ་པ་གསལ་ཆེ། དེ་ཐོས་ཞག་གསུམ་ཅེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིན་མོ་གཉིད་ཡོང་ཤིང་བར་བྱ། མཆོན་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་དུང་སྟུང་མཆོད་པ་ཞི་ཆེ་མ་གྱི། དམིགས་པ་དང་འདུན་པ་དག་ཏུ་བྱ། མཐོང་གསལ་ཞན་གྱི་

[illegible]

विष्णुसहस्रनाम

[illegible]

[illegible]

དེད་འབྱམས་ཟེར། གཉིད་མྱོང་གསལ་ལ་དེད་འབྱམས་འདི་ཆེ་རེ་ལོང་། མི་ལ་མ་ལའདི་རང་མང་བས་སེམས་ཐབས་གསལ་ཆེ། རྣམ་པར་འདུན་པ་བཏང་རེ་མཆི། མི་ལ་མ་འདི་ན་པ་འི་སྒྲ་བས་ཡིན་ན། གཉིད་འབྱུག་པོར་སོང་ནས་མི་
 ལ་མ་མི་ལོང་། འོད་གསལ་ལ་མྱོ་སྒྲ་བས་ཡིན་ན་གཉིད་མི་ཡོགས། དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱམས་ཟེར། མི་ལ་མ་མཐུང་བ་ལ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་དུ་བྱས་པས་གསལ་ན། གཉིད་འབྱུག་པོར་དང་མི་ལ་མ་མྱོ་སྒྲ་བས་སྤྱོད་པ་གོ་གསལ་འབྱུང་བ་ལ་བཏོང་།
 འབྱམས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་ལ་མ་མཐུན་ཆ་གསལ་པ་འི་ཆེན་དང་། བག་ཆགས་དང་། གཏོན་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་གསལ་ཡིན། དེས་དང་མི་ལ་མ་གཏང་ལ་འདེད་བྱུང་ཆེ། མི་ལ་མ་མྱོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཡལ་ཆེར་ཉམས་འགྲོ། སྒྲ་བས་འགའ་ལ་བཏོང་།
 ལན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་མེད་པ་འདྲ་བྱུང་ན་འདེམ་པས་ཉམས་འགྲོ་ཞིང་། རྩད་པར་མི་ལ་མ་མྱོ་དག་སྤྱོད་གསལ་པ་སྤྱོད་བཏོང་བ་འི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་བཏོང་བ་ནས་འདི་ག། འོད་གསལ་ལ་མྱོ་སྒྲ་བས་བྱུང་ན་ཉི་ལ་བཏོང་། འོད་གསལ་ལ་ཉམས་
 འགྲོ། དམ་སེམས་དང་། གཏོན་ཆེན་དང་། གང་འཇག་གིས་ཡིན་ན། སྤྱོད་བསྒྲུབས་ཀྱི་ཕྱོད་ཆེ་མོར་ཆུད་པ་དག་འབར་ཡོད། གང་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཐབས་གོ་གསལ་རང་མྱོ་ལ་མྱོ་སྒྲ་བས་པ་ཞིན་ནོ། འབྱམས་པ་
 ཅེས་པ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ལང་ཤོར་ཆེན་པོར་སོང་བ་འི་མི་དངོ། འོན་ཀྱང་མ་འབྱམས་གོང་ཐོག་མན་གཏེན་པ་གསལ་ཆེ་གསུང་། དེ་དག་ཀྱང་དང་མུང་ཞིང་འདོད་ཐག་ཉི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།
 ཅེས་བཏང་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཉམས་སྤྱོད་ན་ལན་ལ་ལན་ཞིག་ན་འབྱམས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུགས་ཀྱི་སེམས་ཆེད་པར་འབྱུང་རོ། འཕོ་བའི་སྒྲ་བས་སྤྱོད་ཆུག་མེད་མཁའ་འགྱུད་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟོན་འགྲོ་གཞུང་འཕོ་ག་ཞིན་དང་འད། རང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ་མོ་ཉེ་མོ་དཔལ་ལོག་ས་ཀྱི་ས་རྒྱ་བུ་ས། དེ་དུས་ཀྱི་ག་སྐུ་མ་པོ་ས་ཀྱི་ཐུག་པ་ནས། ཡང་རྒྱ་མ་སྐོན་གྱི་ལུས་པ་སྐྱེད་པ་ལོག་ས་ལ་པོ་ར་ལོ་ལོ་ར་བ་ལྟར་ལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མ་སྐོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ལ་བྱས་པ་དག་ཀྱི་ཐུག་པ་ས།
 ལོ་མས་ལ་བྱས་པ་ལོ་དེ་ས་ཀྱི་ག་ཉེ་མོ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤོས་པ་དང་། ལ་བྱས་པ་དེ་ལ་བ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཐུག་པ་པས་ལུས་པ་ག་ནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་བྱུང་ཆགས་དང་། མན་དག་བཅན་ཐབས་ག་ཉིས་སོ། །
 དེས་ན་དཔོན་གྱི་ བྱུང་པ་ལི་སྐུ་མ་ལོག་ས་སྐུ་བས་ག་ནས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ལི་སྐུ་མ་ལ་བ་སྐྱེ་མ་སྟེ། ག་སོ་ལ་བ་བྱུང་ཆད་མེད་པར་བཤད། རང་ལུས་དང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་མེད་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལི་འདུན་པ་དག་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ སྐྱེད་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྐུ་མ་ལི་འདུན་པ་བར་ཤོག་སྐྱེད་པོ་ག་རྒྱ་བུ་ས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཉེ་མོ་པར་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་རྟོག་པ་ཡང་བོ་གསལ་མ་ཐོབ། མཆོམས་མི་ལ་མ་ཡང་མི་ཐོབ། ག་ཉིས་པ་མན་དག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི།
 ཉེ་མོ་ལུང་སྟོང་དུ་ག་ཅེར་བྱེད་མཆོམས་རྒྱ་ག་ཀྱི་དཔལ་ལོག་ས་པ་ཉམ་ དམེད་པ་ལི་སྐྱེད་པ་མ་དཔོན་དང་། སྐུ་མ་ཡིད་མ་མ་ལ་ལ་འགོ་རྩམས་ལ་ག་ནད་པ་པོ་ར་བ་ལི་ག་སོ་ལ་བ་བཤད། མཆོམས་མི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ག་པ་རྟེན་དང་།
 ཅི་ག་སྐྱེད་དང་། ལོ་དག་ལི་ཉེ་མོ་ལ་སྐུ་བས་ག་སྐུ་མ་པོ་ག་དུང་བྱས་ནས། མི་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་ལི་འདུན་པ་དག་པོ་ལི་དང་ནས་ག་ཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེར་མི་ལ་མ་དམ་དུ་མ་ཐོབ་ལོང་། ག་ཉིད་ས་དཔལ་ལི་དུས་ན། ཤར་དང་སྐྱེད་དང་
 དོན་ཀྱི་དུས་ །ཤོས་ནས་ཤོས་པར་ཀྱི་དཔལ་ཡིན། མི་ལ་མ་དང་དུ་ལི་སྐྱེད་པ་ག་ཉིས། དང་པོ་ར་ཤར་ཅན་གྱི་ག་ནས་སྐུ་བས་དང་། དེ་ལི་དང་ལ་ག་ནས་ནས་ནས་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ཀྱི་དེ་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་བ་འདེབས། འཇུག་ཏུ་སྒྲམ་འི་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་མཉམ་མ་རེ་མཛད། དེས་གཞི་ཐབས་ལམ་ལ་བྱིན་སྒྲུབ་ས་སྒྲམ་འི་གཏམ་མོ་བསྒྲོམ། ཟུང་རྟེན་འཛིན་པ་ཡང་འདི་ཀ་ཡིན་གསུང། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་འདི་དབང་ལུ་བ་ཡང་
བསྒྲོམ་རྟེན་མིག་ས་པ་གཉིས་ཡོད། སྒྲུབ་པ་ཡང་དུས་སྒྲུབ་སྤྱིད་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་ཏུ་ག་སྒྲུབ་ར་འཆར་ཉེད་གཉིས་སྒྲུག་ས་རྟེན་བསྒྲོམ། སྤྱིར་དབེན་པ་བསྒྲུབ། སྒྲམ་འི་མོ་ས་གསལ་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ། ཆོའདི་བ་སྒྲུབ་ས་ཉི་མོ་དང་མི་
འགྲོ་གས། སྤྱིད་ལམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟེན་ས་ཉིས་ཟེན་པ་རུ། ཆོས་ཏུ་ག་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་ས། དེས་ས་དུ་སྒྲུབ་ས་སྒྲོམ་ཉིད་བང་བ་ཀར་གསལ་ཤིང་ག་བ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་དེ་རྟེན་འཛིན་ཉི་མོ་ལྟ་ཉིས་ཡོད། ག་དམས་དག་
འདི་འདྲ་བ་དང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལུས་སྤྱི་འཛིན་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུང། ལང་ག་ཏུ་མོ་འི་དབང་ཡིན། ཁྱིད་འདི་འབོག་ས་ན། ག་ཏུ་མོ་འི་དབང་འདི་ཀ་སྒྲོམ་ཉེད་ཉིད་བང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་རུ་གདོད། །མི་ལམ་
འཛིན་པ་འདི་དམིགས་པ་གསལ་ཡོད། དམིགས་པ་དང་བོ་ནི། སྤྱི་ཤོར་རྟེན་དཀར་པོ། གསལ་བ་ར་ཡན་དམར་སྒྲུ། རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆད་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་རྒྱུར། པཎ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆད་པས་ཇེ་བརྟམ་མར་ལྷུར་རྟེ། ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
བཞུགས་པས་སྒྲུབ་སེམས་བདེ་བས་བྱུང། མཉུན་ཏུ་འདེད་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ། མི་ལམ་ཉི་འདུན་པ་སྒྲུབ་ས། མཆོག་མོ་གཉིད་ཏུ་འགྲོ་བར་མཉུན་ཉིད་ཀྱི་དེ་རང་ཉིད་ཉི་མོ་དག་འི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐིམ། དེ་ཡང་འདི་དུ་ལམ་པ་ལམ་མཐའ་ནས་
ཡལ་མི་དམིགས་པ་རུ་བཞག །དམིགས་པ་གཉིས་པ་རང་ཟེན་ཐིག་ལེ་དབང་བཞི་འི་གནད་རང་ཡིན། དམིགས་པ་གསལ་པ་རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་ཉིས་ཉི་མོ་སྒྲམ་པ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། ཟུང་བ་ནི། འཇུན་པས་སྒྲུབ་པ་ལམ་མཛད་དེ།

129 གདམ་པག་མཛོད་གདམ་ཆོས།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ
पञ्चमर्द्ध

॥ས་པོ་ཅད་གི་སྒྲིག་དང་གྱི། དཔེ་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །དྲི། །རང་རེ་སྐལ་ལྷན་ཡིན་པར་དེས། །ཟབ་ཚིག་དེས་ཏྲིག་ཡོད་སར་སྒྲེག། །སྒྲམ་སྒྲེད་ལྷང་མི་དགོས་པར། །ཚོས་ལ་སྒྲུང་།
 །ཟབ་ལམ་ནི་ཁུ་ཚོས་རྒྱག་གཞུང་ཁྲིད་མཁོ་འི་ལྷན་ཐབས་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ས་པ་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲུས་པ་འོ། །མཛེས། །

135 གཤམས་པལ་མཛོད་ཀྱི་པུ་མུ་མུ་མུ་