

པཱཱུ		༢༡། རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་བྲིད་ཡིག་བརྒྱགས་སོ། ། ཉང་ལུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ བྱེད་བདག་ཐོག་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ། །སླ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སློ་བུར་འབྱུལ་པའི་བྱི་མས་འཁོར་བར་འབྱུམས། །སྤྱག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་
 མཆོ་ལས་ཐར་སྤྲད་དུ། །གསང་ཆེན་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདིར་བཅོལ་བྱ། །དེ་ལ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ་འདི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་དུ་མཁྱེན་པས་གོལ། །རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུམས།
 རིགས་དྲུག་གི་ལྷས་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྤངས། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་། ད་རེས་མི་ལྷས་བརྒྱུ་ལ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་

༡༡། །མི་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཤིག་མ་འབྱུང་ན། །ཤི་ནས་གར་སྤྱི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གང་དུ་སྤྱི་ས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །དཔུལ་བ་ལ་ཆ་
གང་གི་སྤྱག་བསྐལ། །ཡི་དྲགས་ལ་བགྱེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། །དུད་འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ། །མི་ལ་སྤྱི་གན་འཆི་དང་ཡོད་པོ་འཆོ་སྤྱོད་།
མེད་པོ་བྲེལ་པོངས། །དག་སྤང་བ་དང་འཕྲད་གྱི་དོགས་པ། །གཉེན་བྱམས་པ་དང་བུལ་གྱི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། །ལྷ་མ་ཡིན་ལའང་
འཐབ་ཅོད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། །ལྷ་ལ་འཕོ་སྤྱང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ་རྒྱས་པར་སྒྲ་མས་ཞིབ་ཏུ་འཆད། །མདོ་ལས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་ལུས་འདི་ཡང་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་སྟེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་གཤམ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་། །འཆི་ཁར་མི་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	འགྲོད་པ་རང་གིས་རང་ལ་མི་བྲིལ་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །རང་གིས་རང་ལ་མ་བྲིལ་བ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། མི་སྣང་ཅན་ཀུན་རང་ལ་བྱི་ཐག་སྤྲངས། །རང་མི་བསྐྱུན་སྣང་ནས་ཆོས་གཅིག་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལ་སློ་སྤྲིལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འཆི་བ་སྣང་བྱུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་སྐྱབ་པ་པོ། །ཆེ་འདི་སློས་བཏང་གི་སྐྱ་མཆམས་བཅད། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་མི་དང་མངལ་འབྲད་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་བྱེད་པ་ལ་བྲིད་བསྒོམ་བྱེད་དགོས། བྲིད་དེ་ཡང་ཆེག་ཤེས་པ་ཆེག་བྲིད། དོན་ཤེས་པ་དོན་བྲིད། ཉམས་སྦྱེས་པ་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲིད། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་བྲིད་དང་བཞི་ཡིན་ལ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས། དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བབྱང་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སྦྱོང་དང་བྲི་ལ་སོགས་པ་བྱས། མཐར་དབང་	376
--	---	------------

༡༡། །བཞི་སྒངས་ཏེ་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་ཏྲི་ག་གང་ཤར་དེ་སྤང་ཡང་མ་སྤང་། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འཕྲོ། ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤོང་ལ་བཞག་པས་ཡལ་འགོ་ཞིང་། ཡང་། རྣམ་ཏྲི་ག་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་བྲ། མདོར་ན་རྣམ་ཏྲི་ག་གང་སྟེས་ཀྱང་དེ་ཁའི་ཐོག་ཏུ་བཞག །གཞན་ནས་གཞུག་རྒྱ་རང་མེད། དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་སྤོང་དེ་འཛོག་གོ །སྐྱབས་འགོ་དང་སྤོང་ནས་འཛོག་པ་འདི་
 གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ། བདུན་ལ་སོགས་པ་གནད་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཞུས་སྒོམ་གྱི་བྲིད་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་པའི་
 ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ནས་བབ་པའི་བདུད་ཅིས་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་ས་རིམ་པ་དགའའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་སོང་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་
 བཞི་སྒངས་ཏེ། འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས། གོང་ལྟར་ངལ་གསོ་ཞིང་རྣམ་ཏྲི་ག་ལ་བཏྲ་ལུགས་དང་ཞག་གངས་གོང་དང་འབྲ། གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་མཐུལ་གྱི་བྲིད་ནི། བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཚོག་རྣམས་སྐྱབས་འགོའི་སྐྱབས་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་མཐུལ་ཚོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་དང་། ས་གཞི་སྤོས་བྱགས་སོགས་དང་། སྤོན་གྱི་མཐུལ། འབྲའི་མཐུལ། རིན་པོ་ཆའི་མཐུལ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ཀུན་རྫོབ་རྫས་གྱི་མཐུལ།

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༤	ནང་དོན་དམ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་མཐུལ། གསང་བ་བྱང་འདུག་སེམས་ཀྱི་མཐུལ། ཡང་གསང་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་མཐུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཤེས་ཁམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཆད་ཕུལ་བ། ཐུན་མཆོམས་སུ་དབང་བཞི་སྒྲངས་ནས་ངལ་གསོ་ ཞིང་རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟ་བ་གོང་ལྟར་བྲ། ཞག་གངས་གྲང་འདྲོ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲི་བོར་སེང་ཁྲི་དང་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་ སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གང་མོས་ཤེས་བསྟོམས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་སྒྲ་མ་འདས་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟ་ཆོས་འབྲེལ་ ཞུས་ཤིང་མོས་གུས་ཚུགས་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོར་རྒྱུའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ནས། དེ་ལ་བསྟེམས་པས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ནས། དེ་ལ་བསྟེམས་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསམས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ དངས། དེ་ལ་བསྟེམས་པས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསམ་ནས་མོས་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྲས་ལ་སྒྲ་མ་དེ་རང་གི་སྐྱ་བེད་དམ། མེད་ན་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་ཤམ་བུར།	378
---------------------------------------	---	------------

ལྷ་རྒྱལ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཀ་དག་གནས་ལྷགས་ཉྱགས་པར་བྱེན་གྱིས་ཚློབས། །གང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་ཚློབས། །འབྱུང་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེན་གྱིས་ཚློབས། །རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་ཚློབས། །ཆེ་
འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་ཚློབས། །ཞེས་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། མཐར་སྒྲ་མ་ལས་དབང་བཞི་སྒྲང་། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱེམས་ཏེ་གོང་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག། །
མཐར་དགོ་བ་བསྐྱེའོ། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱོན་འབྱོརི་དུས་སུ་ཞག་གངས་གོང་ལྟར་བྱ། དངོས་གཞི་ནས་ཐུན་གྱི་མགོ་དང་བྲིད་ཐོན་ནས་ཀྱང་དུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་མ་ཆགས་པ་གངས་སུ་བཅད་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
སྟེ། སྐོམ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་མི་དེས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞག་རེ་ལ་ཆར་ལྷ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ན། འཕོ་བ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ་རང་ལྷགས་ལ་ཐེབས་ཡོང་། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཆང་པས་གསུངས། སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་མོས་གྲུས་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱས་ན་བསྐྱེམ་སྐྱེ་བ་བྱུལ། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་གོགས་སྤང་། ཉྱགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པས་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་གྲུས་བྱུང་ན་རག། མེད་ན་ངའི་སྒྲ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་
སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ལ་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད། ལུས་བྲིམས་གྱིས་བསྐྱེམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ཞིག་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་རང་ལྷགས་ལ་སྐྱེའོ། །དེའང་མོས་གྲུས་

༣ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ ༤	རབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རབ། མོས་གུས་འབྱིང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱིང་། མོས་གུས་ཐ་མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐ་མ། མོས་གུས་གཏན་ནས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མོས་གུས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། བ་དམ་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ ཞིག་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བྱ་སྟོང་པོ་མོས་གུས་གཅིག་ཞུ་དང་གསུངས་སྐད། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཆེ་ག་གིས་བརྗོད་དུ་མི་རུས་པ་རང་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ལྷ་མ་ ཞང་རིན་པོ་ཆེས། གནས་པ་བསྐྱུང་བ། ཉམས་སྟོང་བསྐྱུང་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བར་གདའ་སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་དགོན་པར་གདའ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་ད་ཉིད་རྒྱན་དུ་བསྟོམ། །བསྐྱུས་ན་པད་འབྱུང་ཞན་ནོ་རྗེ་འབངས་ནམས། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གིས་སྟོམ་རུས་ན་ལྷ་མས་མི་བསྐྱུངས་ཏེ། གན་མོའི་མོས་གུས་ཀྱིས་བྱི་སོ་ལས་འོད་ བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་ནན་ཏན་གལ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོན་འགོ་ལ་རབ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འབྱི་གུང་པས་ཆོས་གཞན་དངོས་གཞི་ཐབ་པར་བྱེད་དེ། དེད་འདིར་སྟོན་འགོ་ཐབ་པར་ བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་གདའ་འོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ནང་ནས་མ་སྐྱེས་ན། ལྷ་མས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནམས་ཆེ་ག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་མ་འདས། ནང་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནི།	380
---	--	------------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་ཆེན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བདེ་སྟོང་ཡིན་ཞེས་ངོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། ལྷ་བ་ཆེན་མན་ཆད་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་འཆོལ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་ཞེན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་དེང་སང་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་འདིར། གང་ཟག་བཅུ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དོན་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་གུ་རུ་རྟོན་ཅིའི་གཏེར་ལུང་དུ་འདུག་གོ། །སྒོམ་གྱི་སྤྱལ་བ་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འབྱམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀྱང་། །སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་བསྒོམ་ཞིང་དད་པ་ཡིས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་ཞིང་གསོལ་འདེབས་པ། །ངན་འགྲོའི་སྤྱི་སྒོ་གཅོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་ས་སྤྱི་བཅ་ཆེན་གསུངས། སྤྲ་མ་ནི་མི་རང་དུ་འདུག །མི་ཡིས་མི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཨི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པ་མི་འཆོལ་ཏེ། སྤྱགས་གསང་མའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །སྤྲ་མས་དམན་པའི་སྤྱི་བོ་ལས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པས། སྤྲ་མ་ནི་ཐ་མལ་པར་འདུག་ཀྱང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། ལམ་ཐབ་མོ་	381
---------------------------------	---	------------

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། ད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོར་བ་ཡིན། ཉམས་དང་པོ་དེ་གཟར་གྱི་ཚུ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ད་གནས་པའི་དུས་དང་འགྱུ་བའི་དུས་གཉིས་གྱི་སེམས་གྱི་
དོ་བོ་གཅིག་ལས་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟེ་དང་བྱས་ལ་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཟླ་རུ་བཅུག། །དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་འདུག་ཟེར་ན། ཡང་བསྐྱར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཟླ་རུ་བཅུག། །གཅིག་པར་འདུག་ཟེར་ན་བྱང་གནས་
འགོ་གསུམ་ཅན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནས་དོ་སྤྱད་དེ་རྒྱན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱང་བའམ་གང་ཟག་སྟོ་དེས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སོ་སོའི་སྟོ་ཆོད་དང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་མ་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱིས་བྲིད་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་གཅིས་སོ། །ད་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་བྲིད་ཚུལ་མདོ་ཅམ་སྟོས་ན་བྲིད་རང་སྟོན་འགོའི་མཉམ་བཞག་ལྟར་དུ་ནམ་ཉིག་གང་ཤར་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པ་རང་གྱིས་ལ་སྟོམས། གལ་ཏེ་ཡོངས་འགོ་ཡི་
འདུག་ན་ནམ་ཉིག་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་ཅན་དེ་ཆོད་ལ་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་ལ་ནམ་ཉིག་གང་ཡང་སྐྱེ་རུ་མ་བཅུག་པར་དེག་པ་སྟོམས། སེམས་གྱི་མཁར་སྟོ་འདིར་གཉིན་པོའི་མདུང་ཐུང་གཅིག་བཟུང་ནས་ཁོ་སྐྱེམ་ན་
ང་སྐྱེམ། ཁོ་སྟོད་ན་ང་སྟོད་བྱ་བ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤར་ནམ་ཉིག་མང་དགས་པའི་སྟོན་བྱང་འདུག་པས། ནམ་ཉིག་དགག་གང་ཐུབ་གྱིས། འགྱུ་བའི་འགོ་འོང་ཅན་གྱིས་ཆོད། སྤང་ཆེན་ལོབ་ནས་སེམས་ཆགས་ཅུང་པ་

ལྷན་སྒྲིལ་
ལྷན་སྒྲིལ་
ལྷན་སྒྲིལ་

༡༡། རྩོད་མཁན་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་ས་གཅིག་ཡོད་དེས་པའི་ག་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱུང་ཆོལ་ཅིག །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་ན། བྱུང་བའི་བྱུང་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག །
ཡང་དེའི་སྒྲོན་དུ་ཨེ་བྱུང་ཡང་ཆོལ་སྤྱི་ནས་བྱུང་ངམ་ནང་ནས་བྱུང་། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་སྤྱོད་གས་བཞི་མཆམས་བཞི་གང་ནས་བྱུང་ཆོལ་ལ་ཞོག་བྱས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་འདུག །དེ་ལྟར་ཆོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། འདི་ཡིན་
གང་དུ་ཡང་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་ལྟེ་བ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན་དེས་ཆོག །གཞན་ཟེར་ན་ལུག་མ་ཆོད་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་དོན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ད་སེམས་འདི་ག་ན་གནས། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་སམ་སྤྱི་དང་
བར་ག་ན་གནས་འདུག །དེ་བཞིན་སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་གས་མཆམས་ག་ན་གནས་སྤྱོད་ལ་ཞོག་བྱས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་བཅུག །ནང་ན་འདུག་ཟེར་ན་ནང་གི་ག་ན་འདུག་བཟླ། སྤྱིང་གི་ནང་ན་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་སྤྱིང་ལ་བྱག་པ་
མེད་པས། ཤི་ནས་སྤྱིང་མ་ཞིག་བར་དུ་དེ་ཀ་རུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རོ་ལ་སེམས་མེད་པས་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ད་དུང་སྤྱོད་ཤིག །སྤྱི་ན་འདུག་ཟེར་ན། སྤྱིའི་སྤྱིང་འོག་སྤྱོད་གས་མཆམས་ག་ན་འདུག །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་
གཅིག་འདུག་བཟླ་བཅུག །འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན། མི་འདུག་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད། ལར་ནས་ལ་མི་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་འདུག་ཟེར་མཁན་ཅིག་འདུག་པ་ཆོལ་ཞོག་བྱས་པས། འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་

༣ ཨ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད། ཟེར་རྒྱ་ཅི་འདུག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་རྩད་བཅད་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སངས་སངས་ཡལ་ཡལ་ལར་བརྗོད་མི་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན་དེས་ཆོག། །ད་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་དེ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འགྱུ་བ་གཅིག་འདུག་པའི། མཐའ་ཤུག་ག་རུ་འགོ་ཡི་འདུག། །འགོ་ན་འགོ་མཁན་ཨི་འདུག། །འགོ་ས་དེ་ཡང་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞོག་བྱས་ལ་བཏང་། འགོ་ས་འདུག་ཟེར་ན། འདུག་པའི་འདུག་ལུགས་རྩད་བཅད་དུ་བཅུག། །མི་འདུག་ཟེར་ན་དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་ངེས་སུ་འགོ། སྤྲིག་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་འགོ། འགོ་མཁན་ནི་སེམས་ཡིན་པས་འགོ་བའི་འགོ་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག། །འགོ་མཁན་རང་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཆོལ་ལ་ཞོག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགོ་ས་དང་འགོ་མཁན་ཡོད་ཐང་བ་ལ་བལྟ་རུ་སྤྲིན་ནས་ཡལ་འགོ་བའི་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། འོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྙེད་པ་དེ། རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཡིན། སེམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་ས་ག་ལ་འོང་། དེ་རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་མ་རྙེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་ནི་སྤྲིན་ཡང་མི་གནས། ནང་ན་ཡང་མི་གནས། གང་དུའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐུའི་གཞི་ཡིན། ཐ་མ་འགོ་	མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད། ཟེར་རྒྱ་ཅི་འདུག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་རྩད་བཅད་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སངས་སངས་ཡལ་ཡལ་ལར་བརྗོད་མི་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ན་དེས་ཆོག། །ད་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་དེ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འགྱུ་བ་གཅིག་འདུག་པའི། མཐའ་ཤུག་ག་རུ་འགོ་ཡི་འདུག། །འགོ་ན་འགོ་མཁན་ཨི་འདུག། །འགོ་ས་དེ་ཡང་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་ལ་ཞོག་བྱས་ལ་བཏང་། འགོ་ས་འདུག་ཟེར་ན། འདུག་པའི་འདུག་ལུགས་རྩད་བཅད་དུ་བཅུག། །མི་འདུག་ཟེར་ན་དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་ངེས་སུ་འགོ། སྤྲིག་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་འགོ། འགོ་མཁན་ནི་སེམས་ཡིན་པས་འགོ་བའི་འགོ་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག། །འགོ་མཁན་རང་ག་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཆོལ་ལ་ཞོག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགོ་ས་དང་འགོ་མཁན་ཡོད་ཐང་བ་ལ་བལྟ་རུ་སྤྲིན་ནས་ཡལ་འགོ་བའི་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ན་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། འོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱུང་ས་མ་རྙེད་པ་དེ། རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཡིན། སེམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་ས་ག་ལ་འོང་། དེ་རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་མ་རྙེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་སེམས་ནི་སྤྲིན་ཡང་མི་གནས། ནང་ན་ཡང་མི་གནས། གང་དུའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐུའི་གཞི་ཡིན། ཐ་མ་འགོ་	386
---	--	------------

ལྷ་རྒྱལ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ས་མ་རྩེད་པ་ནི། དང་པོ་འོངས་ས་མེད། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པ་ལ། ཐ་མ་འགོ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གཞི་རུ་བརྗོད་པ་ཅ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
པས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་རྗེས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅ་ལ། །མ་རྩེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་འབྲུད། །བར་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅ་ལ། །མ་རྩེད་འོངས་སྟོང་སྤྱད་སྤྱད་དང་འབྲུད། །ཐ་
མ་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅ་ལ། །མ་རྩེད་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དང་འབྲུད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མས་བསྐྱེབས་པ་མ་གཏོགས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗོགས་ཆེན་
ལས། ཡེ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཤིག་འདོད་པ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་སྤྱད་ཡང་སྟོང་པ་ཅང་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུའལ། ལྷ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བུ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་པས། རྗོགས་ཆེན་ལས། ཆོས་སྤྱ་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ། །སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་མེད་
པར་གོ། །ཞེས་པས། དངོས་པོ་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྟོང་པའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ལས། ངོ་བོ་སྤྱ་རུ་བཞུགས། རང་བཞིན་འོད་དུ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་རྩལ་ལས་འོང་སྟོང་

རྒྱུ་གསུམ་ཤར་ཏེ། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་མཛད། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་རིང་ནས་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཕྱིན་ནས་བཟླ་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཞི་བར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱུང་ན། གོང་དུ་བཤར་ཤ་བཅད་པ་བཞིན། སེམས་ཁོ་རང་གནས་རུང་སེམས་ཡིན། འགྲུ་རུང་སེམས་ཡིན། སེམས་སྟོང་པར་ཐག་ཆོད་ཕྱིན་ཆད། གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་
 བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གང་བྱུང་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་བཙུགས་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ཞོག། །གནས་
 སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་འདུག་ནའང་། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲོལ་ཡོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྤྱུ་ཡིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དཔེ་
 ཐག་པ་མེས་ཆེག་པ་དང་འདྲ། དེས་འཆིང་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་སྟོང་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནི། སྟོང་པའི་གདངས་ཤར་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་སྟོང་པ་ལ་བྱུང་མི་འདུག་པ་འདི་ལ་ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོས། རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆོས་སྤྱུར་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། བསྐྱོམ་ན་སྒྲོ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་རྟོག་རང་ག་མར་ཞོག། །དེ་ལ་བཙུགས་བསྐྱེད་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་པ་

ལྷ་རྒྱལ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ལུ་གུ་རྒྱད་ཡིན་པས་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད། རང་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་ལས་ཡེངས་ན་འབྱུང་པ་དངོས་ཡིན་པས་མ་ཡེངས་པ་དགོས་ཏེ་དེ་གཅིག་པོས་ཆོག་། །སྒོན་རྗེ་བྱར་ཆུང་བ་ལ་མ་ཐོག་བྱང་འབར་
གྱིས་ཚོད་པ་ན། །བྱོད་རྗེ་གས་ཆེན་པ་བྱ་བ་སྒོམ་རང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་བས་པས། །འོ་ང་དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་འདུག་གསུངས། །འོ་ན་མི་སྒོམ་མམ་བྱས་པས། །འོ་ང་གང་ལ་ཡེངས་འདུག་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
དགོས་པ་ལགས། །རྗེ་གས་ཆེན་གུ་རུ་བཞི་པ་ལས། །སྒོམ་མ་སྒྲོང་དང་འབྲུལ་མ་སྒྲོང་། །མི་སྒོམ་དོན་དང་མི་འབྲུལ་བ། །ཞེས་པ་གང་ཤར་སྒོམ་ཡིན་པས་ན། །སྒོ་བཅོས་པའི་བསྒོམ་རྒྱ་མེད་པས་སྒོམ་མ་སྒྲོང་། །ཡེངས་
ན་དོན་མེད་འཆལ་པ་ཡིན་པས་རང་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་དང་འབྲུལ་མ་སྒྲོང་། །མི་སྒོམ་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲུལ་བ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལ་དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་ཞག་བདུན་བཅུ་བཞི་དང་ལྷ་བ་
གཅིག་ནས་ཆེད་འཛིན་གྱིས་མ་ཡེངས་པ་དེ་མི་དགོས་པར་གང་ཤར་ཚུལ་མེད་དུ་འཛོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་། །འདི་ལ་རྗེ་གས་ཆེན་པ་ཡེ་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་གྱི་དགོངས་པ་བཟུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གསལ་གྱི་དྲན་པ་བཟུང་།
བར་གདལ། །དེའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུངས་པས། །རྣམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་རང་ག་མ་དང་བྱང་པར་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། །ངོ་བོ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ས་ལེ་རྩིག་གི་བ་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཕྱུང་།

༡༡། །ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤང་བྱ་མེད། གཉེན་པོ་མེད། དགག་སྒྱུ་བ་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པ་སྒོས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་ན། སྒོ་འདས་ཆོས་སྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པའང་དེ་ཡིན། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རབ་ཀྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་སྒོ་བྱས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྲིད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གསུམ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བྲིད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་
 ལས། ཞིར་མ་གནས་ན་ལྷག་མི་མཐོང་། །ལྷག་གེར་མ་མཐོང་ཞི་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་དཔེ་ཡང་། བྱ་མེད་སྒོ་ང་གང་ལས་བྱུང་། །སྒོ་ང་མེད་བྱ་དེ་གང་ལས་
 བྱུང་། །བྱ་དང་སྒོ་ང་གང་སྟའོ། །ཞེས་པས། སྒྲ་བྱི་མེད་པས་དུས་མཉམ་པ་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་མགུར་ལས། ཆོས་རྫོགས་ཆེན་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ། །སྤང་གོ་བའི་ལེན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བགྱིས། །
 གཅིག་ཆར་གྱི་ཉོགས་པའང་དེ་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་ཁོང་གི་ཉོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་ལས་འབྱུངས་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་དེས་ངེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། མགུར་ལས། ཡེ་བསྒྲོམ་ལ་སྒོ་ཡིས་མ་བསྒྲོམ་མཛོད། །རང་བབ་ལ་བཟོ་ཡིས་
 མ་བཅོས་མཛོད། །སྒོ་ཉོག་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་བཏྲ་ཞིང་། །མི་ཉོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམ་པར། །སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །སྒོ་མ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཕེབས་ འདི་ལ་བྲན་པ་སྒྲེབ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡིན། བ་ཞིག་

འོང་གི ། ཞེས་པ་གོ་སླ་ལ། དེ་ཀ་ལྟར་གོམས་འདིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་གཉུག་བསྐྱེདས་པས་ངེ་ཞིག་ན་འགྱུ་བ་ངེ་ཉུང་ལ་སོང་། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ངེ་བཟོན་ལ་འགོ། ཞི་གནས་འབྱུག་པོ་འདོད་ན་དེ་ཀ་འི་རྒྱན་བསྐྱེདས་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། རྣམ་ཏྲོག་སྤྲ་རགས་འགགས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ། གསལ་ལ་ཏྲོག་པ་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དང་འབྲལ་མི་མོད་པའི་བདེ་ཉམས་ཅན་
 ཅིག་འཆར། ལུ་མ་བྱུད་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤྱན་ལྡན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་ན་འཕར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིའི་སེམས་གནས་ཅེ་གཅིག་
 པ་སྟེ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དགུ་ཟེར། དགུ་པོ་འདི་ལུ་སྟེགས་ལའང་ཡོད་པས་སྤྱི་ནང་བྱན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་ཏྲོག་འཕྲོ་བྲགས་ནས་ཁ་བྲི་མ་བྱུབ་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པ་བྱུང་བས་
 རྟོ། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཤེས་བྱས་ནས། ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་མེད་ན་འདིས་ས་ལམ་མི་བགོད་པས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་པ་ཆ་ཅམ་རྟེན་དམ་རྣམ་ཏྲོག་འདི་མ་འཕྲོས་ན་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་དུས་དེར། རྣམ་ཏྲོག་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་བྱས་ལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཡལ་ཏེ། གནས་པ་དང་གཅིག་དུ་སོང་བ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་བྱ་བ་

༡༡། ཡིན། དཔལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་གནས་འགྱུར་བར་ལག་འབྲེལ་བ་ཟེར། རོ་བོ་སྒོས་བྱས་པའི་སྒོམ་ཡིན། འདི་ལ་རོ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྟོང་ཉིད་གཟུང་བྱ་བ་ཟེར། འདི་ཀ་
རྒྱུན་བསྐྱུངས་ནས་བསྒོམས་པས། གཟུང་བྱ་དེ་རང་གསལ་གྱི་བྱ་བ་རུ་འགྲོ། མ་ཡངས་པ་རང་བྱས་ན་འདི་ཡང་ཁ་གཟེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཉིན་སྤང་འདྲེ་ཐུག། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པས། སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པར་ཡང་མི་བསྒོམ། མི་སྟོང་པར་ཡང་མི་བསྒོམ། གང་ཤར་དེ་ལ་བྱ་བས་གཟུང་ན་ལྷ་བ་གཅིག་རང་གིས་ཆོག་སྟེ། སྒོས་བུལ་དང་པོ་རང་གནས་འོང་། ཞེས་གསུངས། དེལ་བསྐྱེལ་ན། སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འདྲིན་དེ་རང་རོ་ཤེས་པས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ལས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇུག་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྤར་གྱི་མགུར་དེའི་འཕྲོ་ལས། སྒོ་རྟོག་པ་འགྱུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ། རང་རོ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལ་འདྲེལ། འདི་ལ་འབྲིང་གི་འབྲིང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་རང་ག་མ་དེ་སྒོམ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ན། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་དེ་ལ་བལྟས་པས། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཡལ། ཡལ་བ་དེའི་ངང་ནས་
གཅིག་སྟངས་ལ་གཅིག་འཆར། དེ་ལ་ཡང་བལྟས་པས་སྤར་སྤར་ཡལ། དེ་ཀ་རྒྱུན་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། མགུར་ལས། སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། རྣམ་རྟོགས་སུ་འཆར་བ་རིག་པའི་སྒོ། རྒྱུ་བུལ་གྱི་གསལ་སྟོང་

༡༡། །པ་མཉམ་བཞག་བྲ། དབྱང་པ་ཡིད་ཅམ་སྤྱིར་དགྱེ། མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་བཀུག། །སྤེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྤྱར། མིག་གཉིས་སྤྱ་ཅེ་ལ་བལྟ་བ་སྤེ་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་བྲ། རྒྱུང་རོ་སྤྱ་བྲག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་གསུམ་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་གསུམ་སྤེ་དགྱ་རྒྱང་རིང་དུ་བྲས། སྤྱི་བོའམ་སྤྱིང་གར་སྤྱ་མ་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་དེ་ཀ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད། ཡང་ཤར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱོད། ཡལ་ནས་སྤྱོད་པར་སོང་བ་དེས་དགའ་བོད་མི་བྲ། རྣམ་རྟོག་མང་པོར་སོང་བ་ལ་སྤྱོན་དུ་མི་བལྟ། བསྐྱེམ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། མ་བྱུང་གི་དོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྲ། གང་ཤར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དེ་འཛོག། །སྤྱོད་དགས་པ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་འདྲ་མོ་འགྱུ་དྲན་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བས། དེ་དྲན་པས་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཏེ་ངོ་ཤེས་པ་མ་བྲས་ན། རང་གིས་མི་ཆོར་ལ་རྟོག་པ་འོག་འགྱུ་ཕུབ་མའི་འོག་གི་ཆུ་དོང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོང་། དེས་འབྲལ་དུ་མི་གཞོད་པ་སྤྱར་ལ་ཕུགས་སུ་ཁོ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེམ་ཡོང་དུ་མི་སྤྱིར་བས་བསྐྱེམ་དགོས། རྟོག་པ་ཁ་འགྱུ་ནི་ངོས་ཟེན་པའི་འགྱུ་དྲན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་འཛོག། །རི་ཞིག་ནས་རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བས་རང་ཆོག་པ་བ། ང་ལ་བསྐྱེམ་མི་འོང་བ་འདུག་སྤྱམ་དུ་འོང་སྤེ་སྤྱོན་མེད། ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་བ་དེ་དེ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཅེ་གཅིག་རྟོག་པའི་

한글
2.81

二二二

ᲙᲚᲛ

༡༡། །དེ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་ངེལ་ལ་གཏད་དེ། སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ་བྱས་ལ། བསྐྱེམ་དགས་ན་སྤྲོམ་འཆོར་བས་སྤུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བ་བྲ། དེ་ནས་རིམ་བས་སྤུན་ཆེ་ལ་གྲངས་
 ཉུང་དུ་བཏང་། སེམས་གནས་སུ་སོང་བ་དང་ཤིང་བྱ་དེའི་ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བས་སྤྲོ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤུན་པར་བྱས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱོམ། ཤིང་བྱའི་མལ་ན་རྟེན་གཅིག་བཞག་ལ་སྤར་སྤར་རིམ་བས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་། རང་གི་མགོན་པ་དང་། སྤྱིང་ཁ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིག་འབྲུ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་གང་རེད་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅས་ཏེ་བསྐྱོམ་བས། རིམ་གྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིལ་ངེལ་བས་རིམ་བས་གོམས་སུ་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་བས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་ངང་བསྐྱེད་ནས།
 དལ་བྱས་སློབ་ཅིང་མ་སྤུན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། སྤྱག་བཙུང་དུ་མ་སོང་བར་སྤར་གྱི་འཛོག་ལུགས་ལ་མ་ཡེངས་པ་རལ་སྐྱོར་མཁན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྲ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
 མདའ་མཁན་དང་རལ་སྐྱོར་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ད་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རལ་སྐྱོར་གྱིས་ལ་མདའ་རྒྱུ་བ་ཅིག །མདའ་པོག་ན་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མདའ་མཁན་ཁྱེད། མ་པོག་ན་རལ་སྐྱོར་མཁན་

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༥	བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་མདའ་འཕངས་ཚད་རལ་སྒོར་མཁན་གྱི་རལ་གྱི་ལ་ཕོག་ནས་བྱེད་སོང་། མདའ་མཁན་གྱི་ཚུང་མས་མདའ་ཕོག་གམ་བྱས་པས། མདའ་འཕངས་ཚད་རལ་གྱིས་སྤངས་ནས་མ་ཕོག་ ཟེར། མོ་ན་རེ། ཐབས་ཡོད་གྱིས་སང་མདའ་འཕངས་ཤིག་ཟེར་ནས་སང་ཉིན་མོས་ཁྱས་བྱས། རྒྱན་གདགས་ཏེ། ཁོང་གཉིས་གྱི་ཐད་ནས་པར་འགོ་ཚུར་འགོ་མང་པོ་བྱས་པས་རལ་སྒོར་མཁན་མོ་ལ་མིག་ཡེངས་ནས་ མདའ་ཕོག་སྟེ། དེར་རལ་སྒོར་མཁན་ན་རེ། མདའ་ཡིས་མ་ལེན་ཡེངས་པས་ལེན། །སྤྱིན་ཚད་རལ་སྒོར་མཁན་པོ་ཀྱན། །སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་ཤིག །ཡེངས་ན་ང་བཞིན་སྟོག་དང་འབྲལ། །ཟེར་ནས་ཤིའོ། །དཔེ་ དེ་བཞིན་མ་ཡེངས་པ་རང་གལ་ཆེའོ། །ད་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། འདི་མེད་ན་ས་ལམ་མི་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན་ ལྷ་འདིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་རིག་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་བདག་གིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཞག་བདུན་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཀྱན་སྒྲོམ་ བཟང་པོ་བྱེད་གྱིན་གདའ་ཁྱས་པས། ཏྲ་ཏྲ་ཞེས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེ་སྒྲོམ་ཡིན་ན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་ལྷ་ཆོའི་དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་བརྟུབ། བྱོད་དང་ང་འཕྲད་པས་འཆོང་། མ་འཕྲད་ན་ལྷ་རུ་སྟེ་བ་	398
--	---	------------

ལྷན་སྒྲིལ་
པུ་ཏུ་
ལྷན་སྒྲིལ་

༡༡། ཡིན་གསུངས། མགུར་གཞན་དུ། མ་གི་ཤེད་ཡི་དྲགས་བསེ་རག་པ། ཆེ་སྒོན་སྒྲིན་པ་མ་བཏང་བས། ཁེམ་མངར་གྱི་ཟས་ལ་དག་རུ་བཟླ། སྒོམས་འདུག་དམ་མེད་བསྒོམ་དུ་འདོད། ཅེས་དགག་བྱར་མཛད་
དོ། །ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ད་ལྟ་རང་རེ་ཆོས་བསྟན་ནས་བསྒོམ་པ་འདི་ཡིན། འདི་གོམས་པས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས་དེར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གདལ། ད་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རྣམ་ཏྲོག་མཉམ་བཞག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ངོ་ཤེས་ཅམ་ལ་བཞག་པས་ཆོག རྣམ་ཏྲོག་སྒྲི
ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག། མདོར་ན་གང་ཤར་གང་བྱུང་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་པ་འདི་ཀ་ཡིན། བསྒོམ་ནས་བསྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་།
འདི་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་པ་པོ། ཇི་ལྟར་འབད་ཅོལ་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རང་ག་ཤེས་གནས་སུ་མ་ཕྱིན་པས། ཅོལ་བས་ཐང་ཆད་སྒྲིག་བསྐྱལ་ལ། བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་སྤྱོད་དང་བྲལ། །

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	དེ་ལས་ངེས་པར་སྐྱོབས་པའི་ཐབས། །གངས་དང་རྩྱུ་ལ་བའི་སྤང་ཐབས་མིན། །དྲི་ཐོམ་ངང་དུ་གསོ་མ་ཞོར། །ཡིན་དོན་རྟོགས་སོ་མ་འདས་ཅམ། །འབྲུལ་སྤང་འཛིན་པ་བསྒྲེག་སྤང་མིན། །མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གཉིན་པོར་རྩོགས། ། ཞེས་པས། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། དེ་སྤངས་མི་དགོས་པ་ཁོ་རའི་ཐོག་ཏུ་ཁོ་རང་བཞག་པས་རང་དག་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སེམས་ལས་སྤུ་མ་རུང་ ན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་དེ་ངོས་བབྱང་ནས་དེ་ངི་ལྟར་འདུག་དང་ག་རུ་འགོ་བ་བལྟས་པས་རང་དག་ལ་འགོ་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས་སྤྲིས་ཆེད་དུ་རྩད་གཅོད་མི་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རམ་ཁོ་རང་གོལ་བར་བྱེད་དེ་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འགྲུ་བའི་རྩ་བརྒྱུད་བཅད་ན་བྲན་ཐོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅས་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་མ་ཡེངས་ ན་དེ་གཅིག་པོས་ཆོག་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མས་དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བས་རྩྱུ་ལ་བཅས་གྱི་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཞི་མ་རུས་པར་འཕྲོ་བྲགས་ན་ལུས་གནད་བཞིག་འཕྲོ་མཁན་ཁོ་འཕྲོ་རུ་རང་ བཅུག་ནས་ཁོའི་ངང་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཞི་མལ་གྱིས་འགོ། འཕྲོ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཡིན་པས་རང་མལ་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོམ་བསྐྱན་བསྐྱེད་པས་གདིང་ཚུགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་། ངི་ལྟར་	400
--	---	------------

ལྷན་སྒྲིལ་
ལྷན་སྒྲིལ་
ལྷན་སྒྲིལ་

༡༡། །གཟིང་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཅེས་པའི་དཔེ་ཡིས་སྟོན་པས། རྒྱ་མཚོའི་གཟིང་གི་བྱ་རོག་དེ་རི་དང་ཆུ་སྟོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་དགོས་ལ། དེ་འཛམ་
བུའི་སྤིང་དང་ཐག་ཉེ་སར་རྐང་བར་སྐྱགས་ཐག་སྤྲོ་མོས་མ་བཏགས་ན་གྲོས་འགོ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་སླེབས་པ་ན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཡར་འཕྱར་བས་ནི་གནམ་ལས་མ་འདས། བར་ཚུར་ལ་ནི་བར་སྐྱང་ལས་མ་
འདས། མར་ལ་ནི་ཆུ་ལས་མ་འདས་པས་ཡས་མར་སྤྱོད་པས་མཚམས་གང་ལ་འཕྱར་ཀྱང་འགོ་ས་དང་སླེབ་ས་མ་རྟེན་པས། གཟིང་ལ་སྤར་བྱུང་དུ་འབབ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་འཕྲོ་རུང་སྟོང་པ། མི་འཕྲོ་རུང་སྟོང་
པ། གནས་རུང་འགྱུ་རུང་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཁོ་རང་གང་ཐག་དེ་ཀའི་ངང་དུ་བབས་པས་དབང་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་སོར་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ནན་ཏན་ལྟར་ཐབ་པས་ན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་
དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དགུ་སྐྱགས་སུ་སྤྱེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་བཞད་པས་མཛད་པའི་རྩོགས་ཆེན་སྟོན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལས། རབ་དབང་པོ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་རུས། འབྱིང་
སྒྲོམ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་རུས་པ། ཐ་མ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་སྐྱབ་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་དག་གི་ལུང་རྒྱུ་དགོས་ན། རྒྱུད་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། སེམས་སྡེ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་བྲིད་རྒྱུ་

༣ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཤད། གློ་མ་ལ་སྟེང་རུས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཆོས་ཟབ་ཀྱང་མ་བསྟོམས་ན་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་དཔེ་ཆའི་ལོགས་ལ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མོད། ད་རེས་གློ་མ་རྒྱད་ལ་ཐེབས་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བསྟོམས་ན་སྟོ་ རྟེན་ཆོས་རྟེན་ཉམས་ལེན་རྟེན་ནས་འཆི་དུས་སྟུ་མི་པན་བས་གཟབ་དགོས། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་བས་བྱི་མཆམས་རི་ཁྲོད་དུ་སྟོད་ཚུགས་པ། ནང་མཆམས་སྟེ་ལ་པོར་སྟོད་ཚུགས་པ། གསང་མཆམས་མལ་དུ་སྟོད་ཚུགས་ པ། གཉིས་མེད་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་སྟོད་ཚུགས་པ། ཡེངས་མེད་གློ་མ་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་ཚུགས་པ། ཆགས་མེད་སྟོད་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་ཚུགས་པ་དང་རྒྱག་ཆང་དགོས་གསུངས། སྟེར་གློ་མ་ལ་པར་འཇུས་དང་ཚུར་འཇུས་གཉིས་ ཡིན། སེམས་ལས་སྟུ་མ་རུང་བ་ལ་པར་འཇུག་བྱེད་དགོས་པས་དྲན་པ་དང་མི་བྲལ། དེ་ནས་ནམ་ཉིག་ཁོ་རང་གིས་ཚུར་འཇུས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གློ་མ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་ལ་འཇིན་ པ་མེད་པའི་ངང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གློ་མ་ཆེན་པས་བསྟོམ་བཏང་ཡང་། གློ་མ་གྱིས་གློ་མ་ཆེན་པ་མི་གཏོང་བའི་དུས་ཟེར། དེ་ཡོང་བ་ལ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟོམ་དགོས། མ་བསྟོམ་ན་ད་ལྟ་ཉམས་སྟོང་ཕྱན་བྱ་སྟེས་ཀྱང་ཡལ་ འགོ་བས་གློ་མ་འཇུག་ཆོན་མ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷགས་ཀྱི་མ་བྱ་བ་དྲན་པས་ཟེན་དུས་ཡོད་ལ། མ་ཟེན་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་བསྟོམ་དགོས། ཡ་བྲལ་མ་བྱ་བར་དྲན་པ་ཡོད་ལ་སྟེང་རྟེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན།	402
---------------------------------------	---	------------

༡༡། རྒྱལ་ལྷན་མགོ་ར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་མོ་སྒྲུལ་པར་བྱ། ལྷན་མཐར་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པར་བསྐྱོ། ཡོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 རུལ། ཞེས་གསུངས་པས་གལ་ཞིན་དུ་ཆེ། བདག་མེད་མ་བྱ་བ་བསྐྱོམ་སྤྱེས་ནས་མ་བསྐྱུངས་བར་བོར་བ་ལ་བཟེ། སྒོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག། རེས་འཛིག་མ་བྱ་བ་རེས་བསྐྱོམ་ཡོང། རེས་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་
 ལ་བྱུང་མ་བྱུང་བྱུང་མེད་པའི་ཐོག་དུ་འཛིག་ཅིང་ཉམས་སྲུ་སྤང། འཁོར་ཡུག་མ་བྱ་བ་ཉིན་མོའི་དྲན་པ་མཆན་མོ་ཡང་ཡོང་བ་དེ་ཡིན། འདི་སྐོམ་གྱིས་ཚུར་འཇུག་པའི་དུས་དེ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཅེས་པ་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོམ་མེད་བཟེ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་གང་ཟག་རིགས་ཆད་ཅེས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་རྩ་རྒྱུང་སྤངས་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་དགའ་བཞིའི་འབྲོས་འདེད་གྱིས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པར་ངོ་སྤྱད་དེ་གོང་བཞིན་སེམས་བྲིད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་མི་རུས་
 པ་དག་ནི་བཏགས་གྲོལ་མཐོང་གྲོལ་དང་མུང་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། རྒྱུར་སེམས་སྤྱོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཡེ་ཞེས་སྤྱིར་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༣ ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ༤	བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་དེ་དོ་སྟོན་ནས་བསྟོམ་ན་སྤྱི་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་གནས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བས། རྫོགས་ཆེན་རང་སྒྲིབ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟེར་ཏེ་གཡེར་པོ་ཆེར་བྱེད། གང་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་དོ་འཕྲོད་ཕྱིན་ཆད་ནས་ནང་གི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བ་ལས། ཐོད་ཀལ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐུན་བྲིད་དམ། སྒྲིབ་བྲིད་བྱས་ནས་འོད་གསལ་སྒྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བསྒྱུར་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། བདག་ལྟ་བུ་སྟོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ནི་མེད། ལྷག་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་བརྟེན། གོང་འོག་གི་ཆོག་རིགས་ནམས་ཀྱང་སྟོག་སེ་བ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་བས་ན། རྗེ་འབའ་ར་བས། སྟོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་མེད་པའི། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆའི་སྟེང་ནས། །སྟོམ་བྲིད་འདེབས་སྟོ་བྱས་ཀྱང་། །ལམ་ལོག་གོལ་སར་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་ཆད་ཡི་གེར་འགོད་མ་རུས། འོན་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ལས། ས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། །བཟོད་ཐོབ་ལས་བཞི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྟོང་རྗེའི་ཅ་བ་བརྟན་ནས། །གཞན་དོན་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། བཟོད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཆིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་དང་ཆོས་སུ་འདྲེས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དང་།	404
--	--	------------

405

༣ ཨུཾ ཨུཾ ཨུཾ ༤	ཞེན་པ་མེད་པར་འཇིན་མེད་དུ་གཏོང་བའོ། །སྙན་བརྒྱད་ཆེག་གསུམ་བཀའ་འགྲེལ། ཨྲི། སཏྣ་མཏྣ་ལྟོ། ། །	406
--------------------------------------	--	------------