𑖬𑖭 །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐ་ཏ་ཁཱ་ས་ཀྱི་ཏི་ནཱ་མ་བྷ་ཏ་ས་མ་ར་སཱ། བོད་སྐད་དུ། ཕྱོགས་བཅོས་ཀྱི་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ། དབལ་དགེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབལ་ལྡན་སྒོན་དགོན་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྟེས་ཆགས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིར། །ཆགས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་བསྟན་ལ། །དབལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་བན་པའི་དོན་དུ་ནི། །ཟླ་ཞུ་རྒྱ་ཏེའི་སྤྱོད་པ་བཤད། །དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་ལ། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་སྙོམས་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡིས། །འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་གང་ན་མེད། །ཅི་གསུང་རྣམ་པ་སྨ་ཚོགས་པའི། །སྤྱོད་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་པ་འགྲུབ། །

།ཀ། །ཐུགས་མའི་ཞལ་སྤྲའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཚོག་གི་གནས་ནི་ཆེད་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་བྱིན་ཆགས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །རྒྱུ་བས་
དགེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་བ་ཡི། །ཆུ་མཚོ་རྒྱ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་པ་མེད་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང། །གནས་མེད་དྲི་མེད་ཞེ་བ་ཉིད། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་དྲ་གཞོམ་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་གང། །དེ་ནི་རྒྱ་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
ལས། ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ནས་འགྲོར་ཀྱིས། །རྒྱ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཉིད། །ནམ་རྒྱུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དྲི་མར་བྱང། །ཐོག་མ་
མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུན་ལས། །ཕྱི་ཡི་དོན་དུ་རྒྱུ་བས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ནམ་སྣུལ་ཞིང། །སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སོང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སེམས་ཀྱི་རོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་། །སེམས་དཀའ་བས་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །སེམས་ནི་ཇོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བསྟན་དུ་མེད། །རང་དང་རང་གི་
རྟོག་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་མིན་སྟོང་པ་མིན་པཱན་མིན། །དབུ་མར་དགེ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གནས་མེད་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ནམ་མཁའི
ངང་བཞིན་འདི་ལས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཚོན། །རིགས་ནི་ལྷ་བོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྟོང་ཐག་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར
འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག །བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་ཕན་པའོ། །བདེ་བ་གང་གིས་མི་ཤེས་པས། ।འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སེམས་ལྷ་ཡི། །དབྱེ་བས་ལྷ་རྣ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཡི། ।ཡོན་ཏན
ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཉིད། ।མ་དག་པས་ནི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ।དག་པས་བདུད་རྩི་ཉིད་དུའོ། །སྐྱེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། ।གང་དང་གང་གིས་འཆིང་བྱེད་པ། ।ཐབས་དང་བཅས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ।སྲིད
པའི་ལས་ལ་ཆགས་ཤིང
ཁོ་ལ་འགྱུར། ।མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྣང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ।དཔག་མེད་དོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་སེམས། ।ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སེར་སྣ་དང་། ।འདོད་ཆགས་ཐག་དོག་བདེ་བའི་བདག ।ཏན་པ་མི་འཛོག་རྣལ་འབྱོར་པས། ।ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡི

᳚᳚᳚ །གཟུགས་ཀྱི་གར། །ཚགས་བྲལ་མིན་གོ་མས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ཉིད། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དགོད། །བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་
ལན་གྱིས་རོལ། །རོ་རྡེ་ཐོད་པའི་སྟོང་བ་ཡིས། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་སྦྱད། །ལེགས་པར་ཟླ་ཟློང་གར་ཡང་བྱ། །ཡང་ཡང་རྡོ་རྡེས་འདོད་པ་བྱ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་ཆུས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །
སངས་ཆུས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལྟ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་བསྟན་ནས་ནི། །མཁས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་པར་བྱ། །བསྟན་བྱའི་ལྟེ་བ་ཆ་བ་ནས། །བཏུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་འདོན། །དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་མི་ཕྱེད་པའི། །ཐུགས་ཆུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྟུན། །ཡང་ན་རིགས་ནི་ནམ་པ་ལྟ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གི། །རོ་རྡེ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྡང་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་
པོ་རིགས་གཅིག་གོ། །གང་དང་གང་གི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་ནམས་ཀྱི་ནི་ཡིད་སྟུར་ན། །དེས་ནི་དེ་ཡི་སྲོན་འགྲོ་བ། །ཧོར་བུ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་རྣ་བཞིན། །དངོས་གྲུབ་གལ་ཏེ་མི་སྟེང་ན། །དེ་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་
ཡིས། །སངས་ཆུས་ནམས་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བསྟུན། །གསང་བའི་སྦྱོང་བར་གནས་ནས་ནི། །ཟླ་གྲོས་ཚེན་པོས་བྱ་བ་བྱ། །སྦྱོང་པས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉིད། །གང་གི་རིང་གནས་རྡོ་རྡེ་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

རོ་ཡི་ཐལ་བ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །རོ་ཡི་གོས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྲུ། །ཁ་དོག་བཅོས་མའི་རས་ཆེང་བགོ། །གུ་ང་ན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་འཕྲེང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱ། །འཇམ་པའི་
རྩ་ཕྲེས་བཏགས་དབང་བསྐྱེད། །རི་བོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །ཕྱིང་གཅིག་ཚུ་འགྱམ་ཐང་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་དབེན་པ་བས་མཐའ་དང་། །རི་བོའི་ཕུལ་དང་རྩེ་མོ་དང་། །པད་ཀའི་ཚལ་ནི་ཡིད་འོང་དང་། །ཕྲིང་བུ་ཚུ་ངོགས་
ཡུལ་རྣམས་དང་། །ཚང་ཚིང་ཕུག་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྱམ། །གདོང་ནས་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །མཚན་མོ་མ་མོའི་ཁྱིམ་རྣམས་སྲུ། །དུར་ཁྲོད་ལྷ་ཆག་ཐོགས་ནས་ནི། །མཚན་དུས་གསང་སྔོ་རྒྱ་བར་བྱ། །ལྷགས་པས་
དེར་བསྒོམ་ཤེས་པར་མཛད། །བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བུ་ག་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ལྷོ་བར་བྱ། །ཤེན་ཏུ་མཉམ་གཞག་རབ་བསྒོམས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཆུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིད་ནི་ལྷང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱང་མི་དགག་གོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་གཏོར་མ་ཕྱི་ན། །ཇི་ལྟར་ཆེད་པ་བཟའ་བཏུང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཟའ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་བསྟན་འདོད་ན། །ལྷར་ཡང་བྱིས་པའི་ལྷོད་པ་བྱ། །བཟའ་དང་
བཟའ་མིན་ཇི་སྟེད་ནི། །ལྷོད་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་ལྷོད་བས་བྱ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱངས་ནས། །གནས་དེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྒོམ། །ངེས་པར་ལྷོན་དུ་ལྷ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། །

།།ཀ།། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་བར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ལ་མངོན་འདོད་པ། ལུས་གས་ཀྱི་ཞུགས་པ་རབ་
སྦྱོར་བས། ཁྱོ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཀུག་ནས་བསྟུན། ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། ཟ་ཐྲངས་པར་ཡང་ལྷ་ཡིས་སྟེར། ཁ་དང་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཡང་ནི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ལ་ཚབ་ཆེའི། ། བཀྲལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ
ལྟར་བར་བྱ། །ཕྱང་ཐང་ཏོད་ནི་ཐོབ་པ་ཡིས། ཁ་བ་དག་ལ་རྣ་ཚ་བཟང། ། སྦྱི་བོར་འགོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། ।ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་ཉིད། ।ཏེད་པ་ལ་ནི་སྐ་རགས་ཏེ། ।ཏུང་བར་དེ་བཞིན་ཏུང་གཏུབ་བོ། ।དགྱང
པའི་ཙ་བར་དགྱང་རྒྱན་ཉིད། ।མཁྲིན་པ་ལ་ནི་ཏུས་པའི་འཕེང། ।བགོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། ।ལུས་ནི་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་ནས་ནི། ।ཕྱི་ནས་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་བཙམས། ।སྐལ་དང་སྐལ་མེན་རྣམ་དབྱེ་ན། །དེ་ཕྱིར
ཕྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ། ।བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་ཉིད། ।དེ་ལྟར་ཆེད་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། ।བཟའ་བ་མི་འཚེ་བཅུ་ཕྱེད་དོ། ।བཟའ་དང་བཟའ་མེན་རྣམ་པར་བཟའ། ।བཏུང་དང་བཏུང་མེན་རྣམ་པར་བཏུང། ।དམེ་གཙང་ངོ
ཚ་རྣམ་པར་སྤང། ।ཅི་ཏུ་ཀ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་གནས། ।ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། ।རང་གི་དབང་བསྐྱར་སྟེང་ཁེར་ལྟོ། ।ཏོ་ཁེའི་བུ་མོ་འདི་ཁྱེར་ནས། ।བཏུལ་ཞུགས་སྦྱང་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། ।ཤེས་རབ

ཁ་ཏུ་ཀ་ཀ་ཟུགས་ཅན། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཨ་མ་རྒྱ། །ཅང་ཏེ་ཉའི་སྒྲ་ནི་བཟློས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚོན་གཉེར་བ། །ཁ་ཏུ་ཀ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །རྟོག་རྗེ་བཟློས་དང་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཐོད་པ་ཅན་དུ་རང་བྱུང་
པ། །བཤམས་དང་ཟོར་ལས་དང་དེ་བཞིན་འཇིགས། །ཁྲོ་དང་ངོ་ཚའི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སྲོག་སྲེག་མཆོད་སྲོན་དཀར་ཐུབ་འདས། །ལྷགས་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤང་། །དམ་ཚིག་ལྷོམ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ། །རྟོ་ཤིང་འཇིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལྷ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །མནར་མེད་ལ་སོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དད་པས་ཆུ་མར་མངོན་ཕྱག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཕ་ཚོམ་མེད་བར
ལྟོད་པ་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཏུ་སྟོང་རྟེ་བཏུང་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་བཏུང་དགའ་རྣལ་འབྱོར་བ། །གཞན་གྱི་བཏུང་བས་བཟེ་བ་མེད། །བསྟོད་ན་དགའ་བའི་སེམས་དཔའས་སྐྱེ། །ངན་སྦྱོང་ཕྱོགས་པ
གསོག་པ་ལ། །ཁོང་ཁོ་ལྟང་ན་ལྟོད་པ་བཞག །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྟོམས་ལྟར་ཅིང་། །མངོན་ཤེས་ནུས་པ་རྣ་འཕྲལ་ཀྱིས། །མི་དད་པ་དག་བཟློག་ནུས་ནི། །ལྟོད་པ་ཚད་ལ་བབ་པ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ
ལས། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་ལྟོད་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །རང་བཞིན་གཅིག་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །རྟོག་མེད་བདེན་མེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཚུ་ཟླ་བཞིན། །ཟོངས་ཕྱིར་འགོར་བའི་ཟུགས་ཅན་ཉིད། །

᳚᳚᳚ །རྒྱོར་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཐུ་བཏན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐུ་བཏན་འདས། །ཀུན་ཇོག་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་ན་མི་འགྱུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་
སྤྱོད། །ཇི་ལྟར་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་བདག །རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ནི་བསྟན
པར་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ངེས་པར་སེལ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །ཐམས་ཅད
དོན་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཉིད། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཟླ་ལྟན་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བ། །ལྟ་སྲིན་གཤོད་དང་འབྲུང་བ་བཞི། །འཚེལ
འཕྲུགས་ཟད་དང་ཚ་གྲང་དང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་ཉོན་མོངས་ནད། །ལུས་ལ་འཚེམས་འཆུས་ལྟགས་དང་གསུམ། །ངག་ལ་ལོག་འཚུབས་སྨྲ་དང་གསུམ། །ཡིད་ལ་འབྱམས་འདུས་ལྷེངས་དང་གསུམ། །དགུ་པོའི་འཕྲང
ལ་མ་བརྟགས་ན། །སྒོམ་སྒྲོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཚེམས་པ་ཤ་རུས་འཚེམས་པ་སྟེ། །ཆུ་སེར་ཚད་པ་འཚེལ་བར་འགྱུར། །རླུང་འཚེམས་རྒྱུང་ཁྲག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྱུ་བའི་ལམ་ཆད་འཛོག་པའང་འབྱུང། །

འཚུས་པ་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། ཁོན་ཀྱང་འཕྲལ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། ལྷུགས་པ་ཚུ་སེར་སྐྱ་ཕྲག་སོགས། ཡུན་རིངས་ལུས་ན་མཇེ་ཏུ་འགྱུར། ཕྲ་བ་ལ་སོགས་བེམ་བོར་རོ། སྲོག་འཛིན་ཆུང་ནི་སྙིང་ལ་གནས། ། ལས་སུ་བདག་འཛིན་དན་རྟོག་སྐྱེད། ཁོག་ན་འདར་དང་སྨྲོ་སོགས་འབྱུང་། ཁེ་དང་མཉམ་པ་ལྟེ་བར་གནས། ཁ་ཟས་འཇུ་ཞིང་དཀར་སྨྱུགས་འབེད། ཁོག་ན་སྨོ་ཞིང་འཁོག་དང་འཕྱ། ཕུར་ཏུ་སེལ་བ་གསང་བར་ གནས། སྐོ་གཉིས་ལྟོམ་དང་འཚེན་པར་བྱེད། ཁོག་ན་དེ་གཉིས་ལྟོམ་དང་འཚོར། གྲེན་ཏུ་ཆུ་བ་མཐིན་པར་གནས། སྨྲ་ཇོད་ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཁོག་ན་མཐིན་པ་སྐྲངས་དང་དཀ། ཁྲབ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ ལ་གནས། ལས་ནི་ཡན་ལག་འགྱལ་སྐྱོང་བྱེད། ཁོག་ན་ཚོགས་བཞི་ན་བར་འགྱུར། ཆུ་བ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། རབ་ཏུ་ཆུ་བ་ནུ་བའི་སྒྲ། ཤེན་ཏུ་ཆུ་བ་སྣ་ཡི་དྲི། མཇོན་པར་ཆུ་བ་ལྕེ་ཡི་རོ། ཡང་དག་ ཆུ་བ་པགས་པ་ཡི། རེག་བྱ་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་བྱེད། འདི་ནམས་གནས་སུ་ཁོག་ལྷུར་ན། ཡུལ་ལྟ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། སྲོག་ཏུ་འཚུབས་ན་ཆུ་ཁོང་འཕྱོ། ། སྨྲ་ཏུ་འཚུབས་ན་ཆུ་ཁོང་ཁ་ཟས་ ཀུན་གནས། ཐུགས་ཡོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན། ། སྲོག་བ་ཡིན་པས་བཅཱལ་བར་བྱ། ། ཆ་དང་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས། ། ལ་ལས་བཏུལ་ཞིང་འགྲོ་ལ་བར་འགྱུར། ། ལ་ལས་སྐྱུག་ཅིང་འཕྲ་བར་འགྱུར། ། ལ་ལས་ལྟུག་བསྡལ་

།ཨ། །ཐུ་བཏན་ཁྱེ། །ལ་ལས་སྒྲག་ཅིང་བཅངས་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ལ་བའི་གནས། །མཐོང་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང། །ཆོད་ཅིང་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་དང། །ལྷུགས་ཤིང་ཡན་ལག་རེངས་པ་དང། །
ཁོལ་བུར་ཤ་འཕྲིག་ལ་སོགས་འབྱུང། །ཀུན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གེགས་སེལ་གནད་དུ་བསྡུན་པར་བྱ། །འབྱམས་པ་རི་གཟར་ཚུ་འབབས་འདུ། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་ལ་འཕོར་བ་ཡིན། །འདུས་པ་བྱ་རྒྱས་ཟིན་པ་འདུ། །
འདར་དང་འཕར་དང་དུ་སོགས་འབྱུང། །ཕྲེངས་པ་ཀོ་མའི་ཚུ་དང་འདུ། །སེམས་ཀྱི་དྭངས་སྟེགས་མ་ཕྱེད་པས། །མི་གསལ་ཟུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆ་ཟུང་སྨོས་པའི་ལོག་ནམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལུས་གནད་ཟུང་
ལས་བྱུང། །ཞི་གནས་ལོག་ནི་སེམས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་ལོག་ནམས་རྒྱུན་རེས་སློང། །རྒྱོན་ནམས་ངོ་ཡིས་མ་ཟིན་ན། །ལོག་གཙོན་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཀྱང། །སྲུན་པའི་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་འདུ། །ལུས་རྒྱོན
དམིགས་པས་འཚོས་པ་ནི། །མགོ་ཆག་ཁང་པ་འཆིང་དང་མཚུངས། །ཆ་ཟུང་དམིགས་པ་དེ་དང་འདུ། །དེ་བས་མིག་དང་འདུ་བ་ཡི། །མན་ངག་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་འཚང། །ནམ་རྟོག་ནདཀ་ནི་ཐོ་བུང་བ། །བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུང
བ་དང། །ཀ་ཟད་ཅུས་ལ་གཏུགས་པ་དང། །ཟས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང། །ལྟང་འདུག་མེད་པར་ན་བ་དང། །མཚང་ཅན་གནད་དུ་ཕོག་པ་དང། །ཤེས་པ་གནས་ནས་འཕྲང་བ་སྟེ། །དྲུག་ལོ་འདི་དག་མཁས་པས་སྤང། །

ཟླ་མ་ལ་གྱས་གཏོང་ཡོད་ཚེ། །ལུས་སྟོབས་བརྟན་ཞིང་སྙིང་རུས་ཚེ། །དམིགས་པ་རྣོ་ཞིང་ཉམས་ལེན་བཟང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཤར། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་ཅན་གྱིས་བསྟེན། །མི་བརྟེད་གཟུང་ཐོབ་ན་ཇི་
བས། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བསྟེན་བྱས། །ངས་ཀྱིས་ཤ་ཁོ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྒྱུགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་ལ་ཐུག །ངས་ནི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་ཡང་ཕྱིན། །སྨྲལ་པ་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་ཡང་
བསྟན། །ཐུན་ཀུ་སྨྲས་ཤ་ཀ། །སངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། །བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཚུལ་འཁོར་དང་། །ཕོ་གོ་ཅོལ་ཆུང་གི་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསུམ། །ཆུལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཟུང་
བར་བྱ། །རྒྱགས་ལྷན་ཆགས་ནི་ལྟ་བས་ཏེ། །དམིགས་པ་རྣོན་པོ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཆོལ་སྨྲར་ཏྲག་པོའི་འཚུལ་འཁོར་གྱིས། །ཕྱོར་བ་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀུད་ཏང་གདོན་གྱི་བར་ཚད་ཀྱང་། །བསྟུ་ནས་པར་རྒྱུ
བར་འདུས། །ན་ནཱ་ཏ་ཀ་པ་ཏེ་ཥིད་ན། །གནོད་ནས་ཏ་ཀ་ཏ་ཥིད་གནོད། །འཆི་ནས་ཏ་ཀ་ཏ་ཥིད་ཀྱང། །ཕྱི་ནས་ཏ་ཀ་ཏ་ཥིད་ཕྱི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ
བའི་གཞི་ཙ་ཚོད་ཀྱང་ན། །ཀུད་ཀདོན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འཕོར་བ་ལྟུག་བསྡལ་རང་བཞིན་གཉིས། །རྒྱ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་སྟེ། །ཏདེ་ར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོན་བཞིན་ནོ། །

།ཨ།། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་ཡལ་བྱེར་ན། །སྤྱན་བསྡལ་རྟོག་པ་སྲུ་ཞིག་ལེན། །དེ་བས་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཆུང་དོར་མེད་པར་སྤྱད་པར་བྱ། །ནད་ལ་སྨན་པ་མི་དགྱེ་ཅིང། །གདོན་ལ་རིམ་བྱོ་མི་བྱ་སྟེ། །
གཞན་གྱིས་ཕན་པའི་མེམས་སྤངས་ལ། །འཇིག་རྟེན་མི་དང་ཆོ་མི་བསྟུན། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷེམ་ཏྲང་མེད་པར་ཉམས་སུ་ཆུང། །ཁྱེ་འཕྲིག་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཆོས། །རེ་དོགས་ཐག་པ་གཅད
པར་བྱ། །ཀུན་གྱི་ཙ་བ་འཇོན་པ་སྟེ། །འཇོན་པ་མེད་ན་ཙོ་དང། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ། །ན་བ་གང་ཡིན་བདེ་བ་གང། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ལམ་ཁར་གོར་བའི་ཅོ་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བདག
འཇོན་གོར་བྱས་ལ། །འཇོན་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག ། དེ་ལྟར་བདག་འཇོན་གོར་བྱས་པས། །རྟོག་པ་མཁའ་ལྟར་དག་བླུར་ཏེ། །ནད་དང་གཅོད་པ་གདོན་དང་གསུམ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་ཆོས་ན། །རང
ས་ཐོ་ལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། རེས་འགའ་ནམ་མཁའི་འཛའ་ཚོན་འདྲ། །གཟུགས་སྐྱེ་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །ཐོགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་གང། །མཁའ་ལ་བྱགས་པའི
བྱག་ཆ་ལྟར། །སྣྲ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་འབྲུག་སྒྲ་དང། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱ། །རྟོགས་པ་ལྟ་བའི་གདེང་ཚད་དང། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང། །བརྗེད་པ་སྔགས་ཀྱི

ཀུས་པ་ཡིས། །རིག་པའི་བརྡལ་ཞུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ནད་དང་གདོན་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། །གང་ནས་བྱུང་ཞིང་གང་ལ་གདོན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་བལྟ་བྱས་ལ། །མ་རྟེད་པ་དང་ངང་ལ་གཞག། །ཡང་ཅིག་ལྟང་བར་བཟོ་བ་
དང་། །ཀ་རྡུང་གཞི་ཙ་གཅད་པར་བྱ། །ལྷར་མ་རྟེད་པའི་ནད་དང་གདོན། །ཕྱི་ནས་འབྱུང་བ་ལ་འགྱུར། །ཅེས་ཀྱང་མ་བདེ་ལྟང་ན། །བཟློག་པ་གནད་དུ་བསྡུན་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཆུང་ནད་ལྟན་པ་ལ། །སྲན་མའི་
བཟའ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཆུང་གིས་ཆུང་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཚོག་པ་ལ། ། མེ་ཏེ་ཉིད་ལ་བདུག་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཆ་བར་ཚུ་ཞུགས་པ། །ཚུ་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ། ལོངས་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་གཏུང་
བ་ལ། ། ལོངས་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ། ། བཟློག་པ་སྨན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། བཟློག་པའི་སྨོན་པ་དེ་ཉིད་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཆུ་ཟུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། ། ཅེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐུགས་མ་ལ། ། དད་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་
གདབ། ། ཅེ་ལྟ་བུ་ཡི་གདམས་ངག་ལ། ། ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་ཟུ་ཆང། ། ཁོ་བུར་བ་ཡི་ནད་གཞི་ལ། ། རྒྱ་ལངས་ནི་མ་བྱེད་པོར་ལ་ཞོག ། ཟླྭ་པོ་མེད་པའི་ཟླུ་ལུས་ལ། ། གཅེས་པར་མ་བཟུང་ཐོ་ཡིས་ཐོང། ། གཞི་
ཙ་མེད་པའི་ནམ་རྟོག་ལ། ། དཀྱུ་ཟླ་ལ་ཡལ་དུ་ཚུག ། ཐྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། ། ཕན་གནོད་མེད་ཀྱི་ཐོ་བཏེ་ལ་ཕྱོད། ། བདག་གི་ཞེ་འདོད་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ། རྣོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བསམ་པར། ། ཇི་ལྟར

ཀ། ། བྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། ། སྡུག་བསྔལ་ཞི་འགྲོང་སྙམ་དུ་བསམ། ། གལ་ཏེ་གསོས་སུ་རེ་བ་དང་། ། ཁ་ཡི་དོགས་པ་བྱུང་བ་ན། ། ཁད་གདོན་ངོས་ནི་ཟིན་པ་སྟེ། ། ཁད་ཀྱང་དེ་ཡིན་གདོན་ཡང་དེ། ། དེ་ཉིད་ཐོག་བབ་ཚུལ་དུ་གཞག ། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྒྲུའི་སྟྲུལ་པ་སྟེ། ། ཁ་བ་ཚོས་སྒྲུའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ། རྣམ་རྟོག་དབྱེངས་སུ་ཡལ་བ་ལ། ། འཆི་བ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་ཏིན་ཅན་བློ་མ་ཡིན། ། གཉིན་པོ་དགག་ཅིང་སྦྱང་བའི་ཐོ། ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྒྱེད་མི་བྱ། ། དཀའ་གས་པས་གདོན་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཆུ་ནི་མེ་ཡིས་སྐེམ་པར་བྱ། ། མེ་ནི་ཆུ་ཡིས་གསད་པར་བྱ། ། ཐུང་ནི་ས་ཡིས་མནན་པར་བྱ། ། ས་ནི་ཐུང་གིས་གཏོར་བར་བྱ། ། སྟོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ལ་འདོན། ། སྨད་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུར་ལ་བདལ ། བར་ནད་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་སེལ། ། ཚོག་གཅོན་ཐུང་ལྟ་གནས་སུ་གཞུག ། ཡན་ལག་ཐུང་ལྟ་རང་སར་
གཞག ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྟྲུག་ཅིང་འདོན། ། གཟེར་ན་བཙལ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ། སྐྲངས་དང་ཁོལ་ཅུར་ན་ལ། ། འཁོར་ལོ་ལྟ་ཅུར་བསྐོར་བར་བྱ། ། ཡང་ན་བཙལ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ། སྐྲན་ཀྱི་ཁོང་ཁྲེར་མེ་ཡིས་
གཞོམ། ། དགུ་ཆུ་ཏ་ཆཱི་ཡི་གཏེར་ནས་སྟྲུག ། ཐྲོ་ན་རི་ཝོའི་ཝོག་ཏུ་མནན། ། མཛེ་ནད་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པ། ། བ་ལྤའི་ཅུ་གཅི་ཐྲོ་ར་བ་བྱ། ། ཐྲ་བའི་ངགྱེ་ལ་ཁོར་ཙ་ལས་ནི། ། ཀ་ཅུར་བསེལ་བའི་ཆུ་ཏ་ཏུན་ངན། །

ཁྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ལས་ནི། །ཚ་ཁྱེད་གཏུང་བའི་མེ་ཕུང་འབར་བ། །ཟླ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། ། གསོལ་བཏབ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་ཡིས། ། གཉིས་མེད་བཅུད་ཀྱིས་
བདག་ལུས་གང་། ། ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་ལས་ནི། ། རྩོལ་སྦྱོར་དག་པོའི་འཁྱལ་འཁོར་བྱ། ། ཀུན་ལ་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས། ། ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག ། ཕྱི་ཁ་ལུག
ཞུམ་པའི་སེམས་སྦངས་ལ། ། སྟོམས་ལས་ལེ་ལོར་མི་གཞག་པར། ། སེང་གེ་ལྟ་བུར་སྦྱད་པར་བྱ། ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྱལ་འཁོར་ནི། ། བཏུལ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལ་ཀྱང་གོས། ། ཐམས་ཅད་མཉེ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་བཏུང་། ། མགོ
བོ་མཉེ་ཞིང་ཀློག་པ་དང་། ། ལག་པ་སྐོར་དང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟན། ། ལག་པ་བཅུད་ཅིང་གནས་བྱུག་བཅིང་། ། རྒྱབ་ཏུ་བཀན་ཞིང་མདུན་དུ་བསྟུ། ། རྒྱ་མཚོ་སྦྱུག་ཅིང་ཏབ་ཀྱིས་གང་། ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཅུ་བ་དང་། ། ཏོད
པའི་ལྷོང་སྟབས་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོང་། ། རྟོ་རྟེ་ཕྱི་ལ་ཀྱང་ལ་གནས་ཏེ། ། རི་བོ་ཟླུ་ལ་ཞིང་བྱ་ཀར་གཟུག ། མཐེ་བོང་འཐེན་ཞིང་ཕྱིན་ལག་བསྟང་། ། ཀ་ར་ཏ་ཡི་ཕྱོར་བ་བྱ། ། གཡས་བཀྲང་གཡོན་པ་གཅུད་ལ་བོར། ། གཡོན
བཀྲང་གཡས་པ་བཅུད་ལ་བོར། ། བྱ་ཆུང་ཚུལ་ཀྱིས་གནོ་ཀྱལ་དང་། ། ཁ་ལྷུབ་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་དང་། ། ས་གཞི་ཕྱི་བའི་ནང་ཕྱོགས་ནས། ། ཟླུམ་པོ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས། ། རོལ་བ་ཏྲེང་པ་སོག་ཁར་གཞག །

།ཀ།། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་བང་འདུར་བང་མཚ�། །གཡས་བང་གཡོན་དུ་སྐོར་བ་བང་། །མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་གར། །ཐུ་མའི་ཞལ་གདམས་ཤེས་པར་བྱ། །བཏུལ་ཞུགས་མཐའ་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་བང། །ཡང་ནི་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྩམ། །མེ་ཏོག་སོགས་པས་མཚོད་བྱས་ནས། །བསམ་གཏན་གནས་སུ་ལེགས་འདུག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་ཅིག་རབ་ཞུགས་ནས། །རྡོ་རྗེའི་སྙོར་བ་ཡང་དག་བརྩམ། །རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ནུབ་ནས་ནི། ।
སྨྲོར་བ་འདི་ཉིད་རབ་བསམས་ནི། །རྒྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་ནི། །འགྲུབ་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཉིན་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷས་ངེས་པར། །གལ་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དཀའ་
བའི་གནས་སུ་ཁྱིད་པའོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །གང་འདོད་རིགས་སུའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཕྱིར། ।
ཕྱོགས་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །དཔལ་ལྡན་ནུ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་སྨྲོད་པ་ཚོས་ཀྱི་གླུ་རྗོགས་སོ།། །།རྒྱ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བསྡུར་ཞིང་ཞུ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་མཁར་ཆུའི་བྱག་ནས་
གཏེར་སྐྱེན་དངས་པ་ཇི་ལྟ་བའོ།། །།