

$$\frac{1}{2}$$

༡༡། འདི་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་མ་བཤད་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱུ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེའི་ལྷ་ཁྱིད་ཟེན་གྱིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་
 རྒྱས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་པས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྟེ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ལ་གསུན་ཏེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གདམས་
 ཤིང་། དེས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་དང་རྩོགས་རིམ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་མན་ངག་གསུན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་
 གྱི་གཞུང་མཇུག་དེ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐུ་བོ་རྩེ་མར་པ་ལ་གནང་ནས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་ །དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆེས་བཅུ་ལ་དུར་ཁྱོད་སོ་སའི་སྤྱིང་དུ་སོང་ན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མས་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ཏེ་དེར་བྱོན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་མའི་བུ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་མཇལ། བསྐྱེད་རྩོགས་དང་བྱེན་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

༡༡། །རྒྱབས་གནང་། །ཤེལ་གྱི་གྲི་གྲུག་གིས་ཐུགས་ཀ་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྒྲགས་འཁོར་བསྟན། །བྱོང་རྩོམ་གདན་སྐྱོན་པའི་ཆེ་མས་མཆེ་བ་སྟོས་ལ་བོད་དུ་སོང་སྐལ་
ལྟན་རྩེས་སུ་བྱང་ཞིག་པར་ལུང་བསྟན། །ཆེ་མས་མཆེ་བ་གཟིགས་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ལི་བྲིས་སིངྒ་ལའི་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་དཔེ་བྲང་བུ་ཞིག་རྟེན་དེ་སྐྱོན་དངས་པས་
བསྐྱེད་རྩོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་སྤང་། །དེས་རྩེ་མི་ལ་མཐུ་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་། །གནད་ཁ་ཅིག་ཤོག་བྲིས་ལ་ཐམ་གྱིས་
མནན་ཏེ། །བྱིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཅ་རྒྱུད་གི་གོགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེ་སྟོས་གསུངས་ནས། །འབྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ལ། །འབྲས་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་
ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏེ་གནང་། །རྩེ་མི་ལས་དེ་ལ་བཏེན་ཏེ་བྱུང་བ་བརྟེས་ནས། །རྩེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་གནང་ནས་རྩོགས་རིམ་ནི་ང་ལ་ཡང་སྐོམ་སྐྱེ་

ᠮᠤᠨᠤᠯᠤᠰ

422

二

༡༡། རྒྱུད་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བསྟེན་པའི་ཡུམ་རྩི་རྩེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པ་རྩི་རྩེ་བཅུན་མོ་དང་། སྤྲོ་ཆོག་པ་ཡུམ་དང་། རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མཐའ་ཡས་པས་བོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩི་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས། བརྟ་དོན་རྟགས་ཀྱི་པག་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལ། བརྟའི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་སམ། ལྟེ་བའི་དབུས་གནས་འབྱུང་བཞི་འཕྲོ། ཞེས་པ་ལྟར། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་དམ་ཆོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཅ་རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཙོ་བོར་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི། བརྟ་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྤྲོ་རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྲོ་རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི། ཡུལ་ཉིད་བཞི་འཕྲོ་བཞུད་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་གཙོ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་རྟགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ནི། སའོག་ས་སྟོང་ས་སྤྲོ་བར་རིགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྤྲོའི་འགྱུར་བ་མཐའ་ཡས་

ᠳᠠᠨᠤᠯᠤᠰᠤ

二

二五

[illegible]

༥

འཕགས་ལུ་འཕགས་ལུ་

༥

ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །གསོལ་བ་གང་བཏབ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དགོས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་
 ཏོ། །འདི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བཞི། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། གྲུབ་ནས་སྟོན་པ་བྱ་ཚུལ། བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག། །འཕྲོ་བ་བྱའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པ། ཡན་
 ལག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཞི། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། ཉམ་སྐྱབ་པའི་དུས། སྐྱབ་པའི་བཀོད་པ་བཤམས། སྐྱབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་བོའི་རྩེ་དང་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཞིང་གཅིག་དུང་དང་ཕྱག་སྟོང་
 དང་། །བས་མཐའ་དབུལ་པའི་གནས་དག་ཏུ། །ཞེས་པས། གནས་དེ་དག་དང་། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། བྲག་དམར་པོ་ཁ་རྩལ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཐལ་གྱིས་མ་གོས་པ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅག་པའི་གནས་
 ཞེས་གསུངས་པས། བྱད་པར་གྱི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་སྟེ་འདིས་ནི་ས་བཏག་པའི་དོན་ཡང་ཆང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆེས་བཅུ་ལ། །ཞེས་པས། དགུ་ཡན་ལ་བཅའ་ག་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་བཅུ་ནས་སྐྱབ།
 གསུམ་པ་ནི། བསང་ཚུའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ལག་མཆོད་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཐོད་པ་ཆ་གཅིག་པའམ་ཆ་གསུམ་པར་འབྲས་སོགས་འབྱུང་དང་། རྒྱན་འབྱུ་སོགས་ཞིང་ཐོག་དང་། བུ་རམ་སོགས་ཞིང་དང་། སྦྱང་རྩེ་སོགས་

ལྟོ་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་གཉེན་དེ་ཆང་སྒྲིག་བཞི་གང་རུང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྒྱུར་བ་བཞག་

བསང་། ལག་པ་སོ་སོའི་སོར་མོ་ལྷ་མཐེ་བོང་ས་ནས་མཐེ་ཁུ་ཆུང་ནས་མཁའི་བར་འབྱུང་བ་ལྷར་སྒྱུན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་པའི་གཡོན་གྱི་ཐེབ་སྒྲིག་ས་རྒྱང་ཐབས་ཤེས་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་ཆོས་འབྱུང་སྒྱུན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེང་དུ་བལྟ་
བས་བཅས་ཏེ་འོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་ནས་སྒྲིག་ཕྱོད་བཞིན་པས་ཆང་གི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡོན་ངོས་སྒྱུ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་མེར་བསམ་པ་ནི་བདེ་བའི་བཅའོ། །དེ་ནས་མདུན་ནས་གཡོན་སྐྱོར་
དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ་གྲི་བཞིན་པས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་བཅོམ་པ་ནི་བདེ་བ་སྟོང་པར་ཉོགས་པའི་བཅའོ། །དེའི་དབུས་སྒྱུ་རྩེ་ཉ་རི་ནི་ས་ཞེས་ཐེག་ལེ་ལྷ་བྱས་པ་ནི་སྟོང་པ་རང་རིག་འོད་གསལ་དུ་ཉོགས་པའི་བཅའ་སྟེ་གསུམ་
མོ། །དེ་ནས་ཆང་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་བཏེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་བསང་སྟེ་གཡས་གྱི་མཐེབ་སྒྲིག་སྒྱུར་བས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་ལག་མཐེལ་གཡོན་པར་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་གྲིས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྟོན་ལྷ་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད་པ་བྱི་མཆོད། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད་པ་ནང་། བདེ་སྟོང་གིས་མཆོད་པ་

[illegible]

༥

དགའ་བཤེས་པ་

༥

དུ་བཟླ། །གྲེན་དུ་པོ་གྱི་སྤྱོད་གས་པས། །སྤྱོད་གས་བཅུ་འཛིན་ཁམས་གནས་པའི། །དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནལས་འགྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཙུ་ཁྱ་རྒྱ་པ་གཡས་གྱི་བྱང་བས་གཡོན་གྱི་བོལ་གོང་མནན། ལག་པ་
 གཉིས་མཇུ་བ་མོ་ལྷགས་སྤྱོད་ལྟར་མདུད་ཅིང་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་སོ་སོར་ཅེ་སྤྱད། ལྷག་མ་མེ་རི་ལྟར་བརྒྱངས་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་མཆམས་སུ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་མིག་གྲེན་
 དུ་བཟླ་བས་པོ་ཡིག་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས་འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མགོན་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ནལ་པར་སྤྱན་དངས་པར་མོས་ཏེ། བཟླ་ཨ་ར་མི་སོགས་གྱི་སྤྱགས་བརྗོད། མཆོད་ནས་གཏོར་
 སྤྱགས་གྱིས་དབུལ། གཏོར་མ་གཅིང་སར་དོར་ཏེ་གཞི་བདག་ལ་བརྟེན་བཀོལ་ཞིང་དཀར་སྤྱོད་ལ་གྲོགས་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་སྤྱང་བ་དང་བགོགས་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལས་ཁོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་
 མེད་སྤྱོས་ཏེ་ནག་པོའི་སྤྱོད་གས་ནལས་ལ་བཀའ་བསྐོས་ཏེ་བསྐྱད། མི་འགོ་བ་ནལས་མེ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིར་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩོུ་རྩོུ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྤྱོས་པ་འོག་དུ་སྤྱོད་འབྲིགས་པས་རྩོུ་རྩོུ་ས་གཞི། དེ་བཞིན་
 དུ་ར་བ་དྲུ་བ་གྲུར་སྤྱེ་རེས་སྤྱི་མེ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་འཁོར་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ནལ་པ་སྤྱི་ཞིང་བཏྲན་པ་བསམ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྩོུ་རྩོུ་པའ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་རྩི་ལས་སེང་

ཕྱི་
ལྗོངས་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡༡། །གདོང་མ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྟེང་སྟོགས་སུ་སྟོ་ཞིང་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཐོར་བཞིན་པས། ཡོ་སིང་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་ཤར་དུ། ཡོ་ཀྲ་ཀ་སྟེ་
ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྷག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་བྱང་དུ། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ཀ་སྟེ་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཁྱི་གདོང་མ་དཀར་མོ་རུབ་དུ། ཡོ་ཤར་ཀ་སྟེ་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བག་གདོང་མ་སེར་མོ་སྟོར། ཡོ་སྟུ་ར་ཀ་སྟེ་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྷག་གདོང་
མ་ནག་མོ་འོག་དུ། ཡོ་བྲུ་བྲུ་སྟེ་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ག་ཞེན་རྩེ་བརྟན་མ་དང་པོ་ཉ་མ་དང་མཆེ་བ་མ་དང་འཛོམས་མ་རྣམས་སྟེང་ག་བྱགས་ཅན་དཔག་མེད་མེ་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་མཆམས་སོ་སོར་སྟོ་ཞིང་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུའམ། ཡང་
ན་ཡོ་ཡ་མ་ངོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཡ་མ་དུ་རྩྱུ། ཡ་མ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཡ་མ་མ་ཐ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་སྟོ་མཆམས་ཐམས་ཅད་བེ་རོ་ཅ་རྩྱུ་ཁོངས་སྟོས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷ་མོ་དེ་རེ་རེ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པས་སྟུང་འཁོར་གྱི་སྟེ་ནང་གོ་
མཆམས་མེད་པར་བྱབ་པ་ལ། འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཆམ་ཅན། །སོགས་གྱིས་བཀའ་བསྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འབྱུགས་པས་སྟུང་སྟོག་གི་ལས་མཛད། བག་གས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩལ་བྱས་བཏབ་པར་བསམ་
ཞིང་སྟུང་ཡའི་སྟགས་བརྗོད་དོ། །སྟུང་འཁོར་རྒྱས་པར་སྟོ་ན། ལྷེ་བའི་ས་བོན་ལས་སྟོས་པའི་རྩི་ལས་གྱི་གུག་གི་ར་གུར་སྟེ་རེ། ཉ་ལས་རྩེ་རྩེ། རི་ལས་རིན་ཆེན། རི་ལས་བརྒྱ། ས་ལས་རལ་གྱི་སྟེ་སྟག་མཆམ་ལྷ་དང་།

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་	༡༡། །ཅེས་པས། སིཿརའི་དགེལ་འཁོར་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་ལ་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་དོད་དུ་ནམ་མཁའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་བ་ནི། སྟེགས་བུའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བསངས་ཏེ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྒངས་པས་རང་གི་སྟེན་མཆམས་ནས་ན་བ་གཡས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བས་སྟ་ཟ་ཕ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ལྷུ་བསྐྱོར་བྲ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་པས་ན་བ་གཡོན་ནས་གཡས་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱབ་དང་སྐར་ན་བ་གཡོན་དུ་འཐེན་ཏེ་གདན་ཐབས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསམ། སྟེན་མཆམས་ནས་རྒྱང་དང་། དེ་ནས་བདེན་བྲལ་དེ་ཤར་སྟེན་མཆམས་སུ་ཐེན་ཏེ་ཁང་ཐབས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི། སྟེང་པོ་བརྗོད་བཞིན་པས་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་བྲ། ཨོྱ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་པལ་སྟེན་ཤར་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ཀྱི། བརྩ་ཀྱི། ཀམ་ཀྱི་ཞེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་རང་མདོག་གི་ཐིག་ལེ་བྲ། དེ་ནམས་གྱི་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྲས་ཏེ་སྐར་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སོ་སོར་རེག་བཞིན་པས་སྟོར་རི་ནི་ས་བརྗོད་དེ་ཡི་གེ་ལྟ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་ལྟ་ལྟར་བསྐྱེད། ས་བོན་བཀོད་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་སྟུན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་དང་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྲས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དགེལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནང་བ་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱོགས་འདིར་དགེལ་འཁོར་གྱིས་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གནང་བ་	173
---	--	------------

འགྲུ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤང་བྱ་ཆལ་དུ་བཅལ་བས་ས་གཞི་ལ་ཐིག་བྱ་སྟེ། ཚངས་བྱར་བཞི་པོ་ལེགས་པར་བཏབ། །རི་ཙམ་འཚམ་པར་བླུ་པོར་བསྐྱོར། །དབུས་ནས་བླུ་པོའི་བར་ཚད་དེ། །འཤར་གྱི་བླུ་མཚམས་སྤང་པར་བབྱང་། །སྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་མཚན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་གདན་ཐབས་ཚོས་འབྱུང་གདབ། །རུབ་གྱི་བླུ་ཚངས་སྤང་བ་ནས། །སྤར་ལྟར་གཞལ་སྟེ་ཁང་ཐབས་གདབ། །ཆ་སྤན་སྤ་མོ་རེ་རེའི་ཚད། །གཉིས་ཀའི་ནང་ནས་སྤར་ཡང་གདབ། །དབུས་ནས་ངོས་ཆེན་ལ་རེག་པར། །བླུ་སྐྱོར་སྤར་ཡང་དེ་ཡི་ནང་། །སུམ་ཆ་བྱེད་གཉིས་དོར་བར་བསྐྱོར། །སྤར་ཡང་བླུ་སྐྱོར་གཉིས་ཀའི་ནང་། །ཆ་འཤས་སྤ་བ་རེ་རེ་བསྐྱོར། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ཟེའུ་འབྱུང་དང་། །གོ་སར་འདབ་མ་ཟུ་བྱུད་ཡིན། །ཕོ་བྱང་བྲམས་གྱི་བླུ་པོའི་བྱིར། །ཆ་སྤན་གཉིས་དང་གཅིག་དང་བཞིས། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཐོད་ཐོད་དོར་མེ་རིའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་བཏབ་སྟེ། ཚོན་ཁ་དོག་སྤ་ལེ་ཞེས་སྤ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤར་མོས་བས་སྟོང་པོ་བརྗོད་བཞིན་བས་ཐོག་མར་ཁང་ཐབས་གྱི་ཚོས་འབྱུང་གི་རེ་བྲུ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱི་ཞིང་། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བས་བྱི་ཞིང་དབྱམ་མོ། །ཁ་དོག་ཡང་ཚོས་འབྱུང་གི་རེ་བྲུ་དཀར་ནང་དམར་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དམར་གོ་སར་དམར་སེར་འདབ་བཞི་སྟོགས་མདོག་གོང་རས་མར་མཛེས་ཚོན་ཟུ་བྱུད་དང་བྲམས་སྤར་གྱི་བྱི་རོལ་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཐོད་ཐོད་གཡོན་དུ་སྤ་བ་དཀར་པོ། དོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །རྩེ་སེར་པོ་བཞི་ཕྱག་ས་ཆོན་མེ་རི་མདོག་སྒྲ་ཆོག་ས་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ་བྱར་བཞིར་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་བཞི་སེར་པོ། བརྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་གྱི་གྲུག་སོ་སྟོན་པོ་ཡུ་བ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་སེར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གུ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་ལྷ་བྱི། ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་ལྷོ་བར་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་ཆོམ་བུ་དགོད། ཆོས་འབྱུང་གི་ཁྱག་ས་རྩག་ཏུ་དགའ་འབྲིལ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་རེ་བྱེད། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་མོ། །དེ་ནས་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་བརྩུ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། བྱམ་པ་གཙང་མ་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་སྟེ། སེ་བའི་མེ་ཉོག་ལྷུན་ལ་སྟོ། །ཀུན་གྱི་རི་ལྷ་དག་དཀར། །ཅོ་ག་མགོ་སྟོན་སྟོན་ལྷོ། །ནས་གྲོ་ཉིལ་དཀར་འབྲས་སོ་བ། །མོན་སྟོན་བཅས་པ་འབྱུ་ལྷོ། །གསེར་དདུལ་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་དང་། །པད་རག་ལྷ་ཉིག་མཆོག་ལྷ་སྟེ། །ཡང་ན། །གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷག་ས་གཤམ་ཆོ་སྟེ། །ལྷག་ས་རིག་ས་ཁོ་ནའི་རིན་ཆེན་ལྷོ། །ག་བུར་མི་མི་རྩེ་ཉི་དང་། །གྲུར་གྲུམ་ཅན་རི་ལྷོ། །སྤང་ཅི་བུ་རམ་ལན་ཚུ་མར། །ཨ་རུ་ར་སྟེ་སྟེ་པོ་ལྷོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་ཉིར་ལྷོ་པོ་ཁོལ་བུར་ལྷག་གོ། །བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྤྱར་ཆུ་གཙང་གིས་བཀང་། །མགུལ་ཆེངས་སྟོག་ལྷ་པས་བཅིང་།	175
---	--	------------

༡
དཀར་པོ་ལྷ་མོ་
༢

ཤིང་ལོས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བྲིའུ་འེ་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་དང་། དར་དམར་དང་། མིའི་མེ་ལོང་བྲུག་པ་མེད་པ་འབྲུག་ལོ་འབྲུག་ལྷ་འབྲུག་ཉི་ལ་འགར་བ་འབྲུག་ལོ་པས་
ཉིན་གཅིག་གིས་ཆར་བར་བྲས་ཏེ། བྱ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ཤོད་ལ་ཞག་འགའ་བཅངས་པ་ཞིག་འགྱོར་ན་ལེགས། མ་འགྱོར་ན་ཡང་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དང་པོར་ནང་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནམས་སོ་སོར་
ལག་མཆོད་ཀྱིས་བགོགས་བསང་། བང་དུ་བཞག་སྟེ་རང་རང་གི་ཆོད་ཙམ་དུ་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་གནང་བ་གསོལ། སིལྷ་དང་གུར་གུམ་དང་བདུད་རྩི་སོགས་སྐྱར་བས་ཐོད་པའི་ནང་། དར་
དམར་གྱི་ངོས། མེ་ལོང་གི་ནང་ངོས་ནམས་ལ་ལྷམ་སྒྲོར་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ས་བོན་ལྡན་གཤམ་འབྲིལ་བྲུག་དང་བཅས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ངོས་ལ་ལག་མཆོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱུ་བྲུགས། རྒྱ་གར་གྱི་འམ་མ་འགྱོར་ན་བོད་ཀྱི་ཡང་
རུང་སྟེ། སིལྷ་ར་བདལ་བའམ་དར་ཆགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ལྷམ་སྒྲོར་སོགས་སྐྱར་འབྲུ་བ་ལས་སྤྱི་ལོ་མཐར། ལོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་ལྷ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས། རི་ནི་ས་ཏ། བི་རི་ཏ་ས། ས་ནི་རི་ཏ། ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇེ། ཞེས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་
འབྲི། སོ་སོའི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེམ་སྟེ་བྲུམ་པའི་ཁ་བརྒྱན་གྱི་གསེབ་བམ་བྲིའུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བྲུ་དང་བཅས་པའི་མ་དན་འམ། ལྷན་དུ་བསྐྱབ་ན་བཤམ་སྐྱན་དང་དུག་རིགས་མ་གཏོགས་

ཕྱི་
ལྟོ་

ལྟོ་

ཕྱི་
ལྟོ་

༡༡། །ཙ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྟོན་གང་འབྱོར་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྐྱར་བའི་བྱེ་མའམ་རིལ་བྱས་བཀའ་སྟེ་བཞག །དར་དམར་གྱིས་དག་པ། སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩལ་ཚོན། བུམ་པ། ཐོད་པ། དར་
དམར། མཁའ་འགོ་དབང་སྐྱད། སིཾ་ར་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་མདུན་རྒྱལ་ནས་ཤར་དུ་སྟོགས་པར་བཅེགས། སྟེང་ནས་དར་དམར་གྱི་གྲར་ཕུག། མཐའ་མཆོད་པ་དང་ཤ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་གཏོར་མས་བསྐྱོར་རོ། །འདི་
ལ་དར་དམར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། སྟེར་སྐྱབ་པའི་དུས་དུག་བཅེགས། དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་མཁའ་འགོ་དབང་སྐྱད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བཅེགས། དུས་བཟང་གི་མཆོད་པ་སོགས་ལ། རྩལ་ཚོན་
ཐོད་པ་སིཾ་ར་སྟེ་སུམ་བཅེགས་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཚར་ནས་སྟོད་ཚུལ་ནི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཨོ་རྒྱན་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། །ཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོན་ཅི་བདེ་བ་ལ་ཁ་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་སྟོགས་པས་འཁོད། ལག་མཆོད་རྟོ་རྟེ་བྱིལ་བྱ་ཁ་རུ་ནམས་གཡོན་ནས་རིམ་གྱིས་མདུན་དུ་དགོད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བའི་ཚོག་འོ། །དང་
པོ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་བྱ་བ་དང་། རྟེན་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་འགོ་ཚོགས་གསོག། དངོས་གཞི་སྟོམ་བཞེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འགོ་བས། །དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་

༡༡། །བཟླས་པས་ཡིག་བརྒྱ་ལས་བདུད་ཅི་བཅ། རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་གང་། སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ལུང་དེ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་མཐར་རྫོང་སེམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་བསྟེམ་མོ། །འདི་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བཟླས་པས་ཅ་ལྷུང་འདག་ཅིང་ཉེར་གཅིག་རེ་ཐུན་རེ་ལ་བཟླས་པས་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལྷུང་བ་བྲིན་བརྒྱབ་བོ། །སྒྲོན་ལྷུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གཟུགས་ལྷུང་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ཆོར་བ་དོ་རྗེ་ཉི་མ། འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གར་དབང་། འདུ་བྱེད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། ནམ་ཤེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་མའོ། །མིག་གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ། ན་བ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ། སྒྲ་སེར་སྒྲ་དོ་རྗེ། ཁ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ། ལུས་སྒྲག་དོག་དོ་རྗེ། སྒྲེ་མཆེད་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ། ས་ཁམས་ལྷུང་བྱེད་མ། རྒྱ་ཁམས་གསོད་བྱེད་མ། མེ་ཁམས་འགྲུགས་བྱེད་མ། རྒྱུང་ཁམས་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ། མཁའ་ཁམས་བརྒྱ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་གསལ་བའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་འེེ་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་དངས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསལ། །

༥

གཏུགས་རྒྱུ་

༥

མཐུལ་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བྱང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱལ་མགྱེན་སྟོང་སྟེ་གསང་བ་སྟེ་ལྷ་ར་ཐེམ་པས་དུག་ལྷ་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་བྱས་
 ཉེ་མཁའ་འགོ་ལྗེ་ལྗེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི། ཞེས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཉེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་མོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོམ་བཞུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོན་བརྟོན་
 པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བརྟོན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་གོ་རྫིེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། །ཁྲོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རྩ་མ་སིཾ་ར་དང་
 མཚུངས། །སྐྱ་ཡེ་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་བྱལ། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཆངས་པར་འབྲིལ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མཚོན་ཐོད་པས་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་ཁ་ལྷོ་བཅས། །དར་དབྱངས་ཅོད་པན་རྣམ་པར་འཕུར། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །མི་མགོ་རྫོན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །མེ་ཉོག་ཐོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །བརྒྱ་རོ་དང་ཉི་མའི་གདན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གར་གྱིས་བཞུགས། །རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་རི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་
 རྫོགས་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་པས། སྤ་རྩ་མའི་ལྷགས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བ། ཤིང་། མེ། ལྷ། སྤེན། ཕྱོགས་སྟོང་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །ཞིང་སྒྲིང་སོགས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བསྐྱེམ་པ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། འབྲིང་ལ་བདག་མེད་དང་། རབ་ལ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་བ་དག་པའི་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བའི་བའི་སྒྲིང་དུ་ཐུང་འདས་དག་པའི་ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་ཡས་ཁང་དངོས་ནི་སྤྱིད་པར་མི་གནས་ཤིང་སྤྱིད་པ་མི་འདོར་བས་རྩ་བ་སྤྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་པ། ཁ་གདེངས་ཆེ་བ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱེས་པའི་རོ་སེར་པོ་ཆོ་ཞིང་སྐྱེམ་པ་དབང་པོའི་སྟོན་ས་ཁྲག་རྒྱན་འཇག་པ་དོད་མ་ཡལ་བ་ཞིག་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་དུ་རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོར་བཏགས་སྟན་ལ་བྱག་པ་གྲུ་གྲུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ཆོག་དྲག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། དེ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྩུ་ལས་ཉ་ལྡངས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དྲོ་རྗེ་ཕག་མའི་སྐར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱུད་བསྐྱེམ་གྱིས་གར་

༥

དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་

༥

སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཐུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཞལ་གདམས་སྒྲུབ་ནམ་དག་དྲན་པས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་སྟོང་ར་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ནམས་ཆོས་དྲུག་སྒྲུབ་བསྐྱོམ། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནམ་བཞི་ལ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས། ལྷ་ཡས་ནས་མར་གསལ་གདབ་པ་ནི་དབྱ་མའི་ཡར་སྒྲུབ་རང་བཞིན་སྒྲི་བོར་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ནང་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུབས་སྟོང་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་མ་ནམ་སྒྲུབ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའམ་ནམ་སྒྲུབ་ཏེ་རུ་ཀའི་ནམ་པས་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་དང་བྱེ་རོལ་གྱི་རུས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་དུ་ཡང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིན་སྒྲུབ་དུ་གཏིབས་པ། འཁོར་ལོའི་དབྱས་སོ་སོར་པད་ཉི་རེ་རེ་གནས་པའི་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་པད་ཉི་ལ་ཏ་ལས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིན་མོ་དོ་རྗེའི་གྱི་ཐོད་ཅན། ཙ་སྒྲོ་སོ་གཉིས་སྒྲུབ་འཁོར་རང་འདྲ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་མོ་རལ་གྱིའི་གྱི་ཐོད་ཅན། འཁོར་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་བར་གཞུང་སྒྲུབ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཙོ་མའི་ནང་གི་གསང་གནས་ཏེ་ཙ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་གདན་ཐབས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདབ་བཞིའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་མས་ནས་དགོད་དེ། ཉི་མའི་ལྷ་བར་རྩི་དམར་པོ་དེའི་མཐར། ལྷོ་བཟང་བེ་རོ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །ཅ་རྒྱུ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱགས་སྤེང་དམར་པོ་མེ་ལྷ་བྱ་ཨོ་ནས་གཡས་སུ་བཀོད་དེ་བསྐྱོར་བ། །འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས། །ཁྱགས་དྲག་ཏུ་དགའ་འབྲིལ་དཀར་པོ་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ་
རེ་བསམ། །འཁོར་བཞིའི་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་རང་མདོག་གི་ལྟེ་བ་ཅན་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་ལྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་ཀར་དབྱས་སུ་ས་ཡིག་ལྗང་གྲ། །འདབ་
མ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རྩྱེ་ཏ་རི་ནི། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ས་རྒྱང་པ་རེ། །སྤྱིང་གའི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་དམར་པོ། །འདབ་བཞི་ལ་རྩྱེ་ཏ་རི་ས། །འཁོར་ལ་ཉི་རྒྱང་། །མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་ཀར་རི་སེར་པོ། །འདབ་མ་བཞིར་རྩྱེ་ཏ་རི་ས། །འཁོར་ལ་རི་ཡིག་། །སྤྱི་བོའི་རྩྱེ་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་དབྱས་སུ་ཏ་སྤོན་པོ། །འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩྱེ་ཏ་རི་ས། །འཁོར་ལ་ཏ་ཡིག་རེ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་
ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཡེ་ཞེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གནས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་པས། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲད་པར་དོན་ཀུན་སྤྱུབ་
བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་ནས་རྩྱེ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་སྤོན་མཆོད་པ་གསུམ་འབུལ། །ཡེ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༡༡། །ཁུ་བ་ལས་ནམ་པ་འདུ་བྱེད་དག་པའི་ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་མཐེ་བོད་གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པས་སྤེད་རྟོག་རེ་རེ་ཞིང་དོ་རྩེ་ནལ་འགྱོར་མ་ལྷ་ལྷའི་ངོ་བོར་སྤྲུན་དངས་ཏེ་སྟེ་བའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་ལྷ་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་སོར་མོ་བཞི་སྤྱར་བའི་མཛུ་བ་མའི་སྟེང་དུ་བགྱང་བར་བྱའོ། །དག་གི་བཞུས་པ་ནི། སྤྲུགས་དག་ཅིང་གསལ་བས། ཨོ་བཟླ་བའི་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྟེང་པོ་བཞུ་ཞིང་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས། ཨོ་བཟླ་བའི་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་རི་ནི་ས་ཏ་ནི་རི་ཏ་ས་ས་ནི་རི་ཏ་ལྷ་ཀུ་ཡ་རྩི་ལ་ཞེ་ལ་ཞེས་བཞུའོ། །སྤྱོ་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོད་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་བཞུས་པ་ནི། འོག་ཆུང་ཆུང་བད་འཐེན་ཏེ་སྟེང་ཆུང་སྟོད་དེ་ལུས་མི་སྟོད་པ་གཡོ་འགྲུལ་དང་བཅས་ནས་བཞུ་བ་ནི་སྤྱེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱའི་སྤྱུག་དབང་དུ་བསྤྱུ་བའོ། །མིང་ཆོག་གི་བར་མ་ཆོད་པར་བཞུ་བ་ནི་ནང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གསུང་གི་སྤྱུག་དབང་དུ་བསྤྱུ་བའོ། །དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་བཞུ་བ་ནི་གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུག་དབང་དུ་བསྤྱུ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་བཞུས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བཞུས་པ་ནི། རོན་ཀུན་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་མའི་དབུས་ཀྱི་རྩི་ལས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཐད་དུ་སྒྲ་མ་ནམ་སྒྲ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱི་དབྱེས་སྡོམ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དབྱེས་པའི་ནམ་པ། དབྱ་སྒྲ་གནག་ལ་སྒྲུམ་པ་ཕྱི་དབྱེས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ནས་དངས་ཏེ་
རལ་པའི་ཚད་པན་དུ་བྱས་པ། ལྷག་མ་རྒྱབ་དུ་སིལ་བྱར་གྲོལ་བ། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་པ་ཕྱི་ལུ་ཁུད་མེད་པ། སྒྲ་མཚམས་སྟུང་ཅེ་ནག་པོ་ཚུར་ཉལ་བའི་སྤང་བ་བསྒྲིགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་སྒྲུམ་པོ་དཀར་ལ་
འཆར་བ་པོ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་ཡིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཅེ་བར་ཅན། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་ཁ་ནས་རུས་པའི་བར་ཆགས་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱི་དུ་འཕྱང་བ། འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་དང་དབྱ་རྒྱན་གྱི་ཅེ་
རུས་པའི་སྤང་བས་སྒྲེལ་བ། དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་པའི་དར་དབྱངས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱང་གིས་བསྒྲོད་པ། སྒྲ་མདོག་མེ་དང་སིལ་ར་ལྷར་དམར་ཞིང་བསྒྲུལ་པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་ལྷགས་ཕྱི་དང་
རྒྱལ་འདྲེས་པ་ལས་བཏབ་པ་ལྷར་གཡོ་ཞིང་བཅུད་འཕྲོག་པ། ཞལ་རས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་དམར་བ། སྒྲན་གསུམ་དམར་ཞིང་གཡོ་བ། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཡངས་པ། སྒྲན་མ་དམར་ཞིང་འབྱུག་པ། འདས་
དཀྱུས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ། མཁུར་ཆོས་རྒྱས་ཤིང་ཁྱག་གིས་སྦྱིད་པ། ཞལ་མཚུའི་སྒྲོས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཆེམས་དཀར་ཞིང་ཐག་བཟང་བ་བཞི་བཅུ་ཆང་བ། ཁུད་པར་མཆེ་བ་བཞི་དཀར་རྒྱུ་མ་རྟོ་བ། ཅུང་བད་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཡུལ་སྐོར་པ་

༡༡། །ཞེ་རྩ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཞིང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ། ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་ལ་མཐེལ་མཉམ་ཞིང་དམར་ལ་རྟེང་པ་ཡང་ས་ཤིང་ཞབས་སོར་རྣམས་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་ལྟན་པ། ཞབས་གདུབ་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཏེ་ཁ་ལྷོ་ལ་འབྱུང་ནས་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་ཞབས་སོར་གཏད་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པས་རོའི་སྒྲིང་གའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་ཀྱི་བྲང་བ་རེག་ཅམ་པས་གར་ལིང་ལིང་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུར་ཅ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་འབྱུངས་པ། མེ་རྟོག་ཀ་ར་སྒྲིང་དམར་པོའི་སྒྲིང་བ་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཆོགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གདན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་རྒྱུ་ཆ་ཞིང་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ། དེའི་འོག་གི་སྒྲིལ་པའི་རོ་སེར་པོ་ཆོ་ཞིང་སྒྲིལ་པ་གཞོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲིང་བྲགས་ཆད་པ་ནང་དྲགས་མ་ཆད་པས་དྲོད་མ་ཡལ་བ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཁྲག་རྒྱན་འཛག་པ་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྲེལ་བ། གདན་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུང་དམར་པོ་གོ་སར་དམར་སེར། འདབ་བཞི་སྒྲིགས་མདོག་། སྒྲོང་བུ་འདབ་མ་དང་བཅས་པ། ཁང་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བུར་གསུམ་པ་ཅ་བ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་དུ་བྱུག་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། སྒྲིང་ཀར་ཞིང་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམར་བ་རྒྱ་ཆད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། འོག་དུ་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་རྒྱ་

༥

གཏུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༥

གའི་ས་གཞི་ལྟ་བུར་དམར་ཞིང་འོད་འསྐྱོ་བ། བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ཤི་རྒྱ་ལ་སོགས་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཅ་བར་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ལོ་མའི་དབུས་ནས་ལུས་སྐྱོང་
 ཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། གྲུབ་པའི་རི་བརྒྱད་ཅེར་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕུག་ལ་བཏེན་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྤྱེང་དུ་
 འབྱུག་སྐྱོགས་ཤིང་ཆར་འབབ་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཤ་བཟང་སྤྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་རོ་ལངས་དང་རོ་གསར་རྩིང་གི་ཚོགས་གྱིས་བྱུང་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་ནས་འོག་ནོ་རྩེའི་ས་
 གཞི་སྤྱ་ཞིང་སྤྱན་སྤྱག་ལ་རྒྱ་རམས་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་ནོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བྲ་བ་འབྱུག་ཅིང་སྤྱ་ལ་ཡངས་པ་སྤྱེང་ནོ་རྩེའི་གྲུར་དང་སྤྱ་རེས་སྤྱ་ཞིང་དཔང་མཐོ་ལ་ནང་ཡངས་པ་བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ནོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་དུ་འབྲིལ་བ། སྒོ་མཆམས་གྱི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་གྲངས་ལྟ་བུས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་བར་ཐམས་ཅད་ལང་ལོང་དུ་གོ་མཆམས་མེད་པས་སྤྱང་སྒྲོག་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་བར་དུ་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་
 ཞིང་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བསྒོམ་ཞིང་བསྐྱེད་བའི་ནང་ནས་བྱིར་གསལ་གདབ་པའོ། །ཡང་སྒོ་མཆམས་གྱི་ལྷ་མོ་ནས་སྟེ་བའི་སྤྱི་ལོ་བར་སྤྱར་ལྟ་བུ་ལས་ཚུར་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་བྱི་ནས་ནང་དུ་གསལ་

ལྷོ་རྒྱ་

འཕྲུལ་པ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །གདབ་པའོ། །ལས་དང་པོ་བ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་དམིགས་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་དང་པོར་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འོག་ནས་སྟེང་དང་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟུང་བ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་གདབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྐྱིས་གོམས་ནས་སྤར་བསྟན་པ་སྤར་སྟོམ་པ་ལ་སྐྱ་གསལ་གདབ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ལས་སུ་རུང་ལ་རྣམ་ཏྟིག་གི་གཉིན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགོག་བཟུངས་ཆུང་དུ་ནི། དེས་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པའི་ཆོ། དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩི་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་དེ་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་ཆང་མ་དང་། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་། སྐྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྟེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆང་མའི་བར་གྱི་གོང་གསལ་རེ་རེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཟུང་ཞིང་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྟོ་ལ་བྱིང་ཆོད་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱ་གསལ་གདབ་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །འདིས་ནི་ཆུང་དང་ཏྟིག་པ་འགོག་རུས་པའི་སྐྱར་འགོག་བཟུངས་ཡིན་ལ་ཏྟིག་པའི་སྟོམ་པ་དང་ཆུང་བད་འདྲེས་པས་ན་འགོག་བཟུངས་ཆུང་དུ་འོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་འཆིང་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བྱབ་པས་སོར་བསམ་དང་ཆོས་མཆུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆུང་དང་ཏྟིག་པ་དབྱེར་མེད་པ་འཆིང་བའི་སྐྱར་དང་པོར་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་སྤགས་སྟེང་རྩི་ལ་བསྟོར་བའི་

༥

དགའ་བཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་

༥

ཚུལ་དུ་གཡོན་དུ་གྲུ་ལུ་ལུ་འགྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་དམར་རྗེ་ཆ་རྗེ་མགྲོགས་སུ་སོང་སྟེ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པར་གཡོན་དུ་དག་དུ་འཁོར་ཞིང་སྒྲགས་དེ་ནམས་ལས་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་འོད་དཀར་པོ་སྟོས་རེང་
 ལས་དུད་པ་ཐོན་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་། སྒྲགས་སྤང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འོད་དེ་ནམས་པན་ཚུན་འབྲེལ་པས་དདུལ་གྱི་ཨ་ལོང་སྐབ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀོར་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲགས་སྤང་དང་འོད་ཀོར་གཉིས་ག་གཡོན་
 དུ་དག་དུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱབ་བ་ནི་སྟོ་བསྐྱེད་གཞི་འཛིན་པའོ། །སྟོ་བསྐྱེད་དངོས་ལ་རྩ་གཡོན་ལམ་སྐྱུང་བ་དང་། གཡས་ལམ་སྐྱུང་བ། དབུ་མ་ནས་དང་བ་སྟེ་གསུམ། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟེང་སྟོ་སྟེང་སྐྱད། སྟེང་སྟོ་
 འོག་སྐྱད། འོག་སྟོ་སྟེང་སྐྱད། འོག་སྟོ་འོག་སྐྱད་དེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་དམིགས་པ་བརྩ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འོད་དཀར་པོ་དང་། དཀར་དམར་དང་། དམར་པོ་དང་། སྒྲགས་སྤང་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་བཞི་
 བརྩ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་དེའི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡོན་རྒྱང་མའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་སྐྱད་དཀར་པོ་དདུལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ནར་གྱིས་བྱུང་བུར་དུ་སྐྱུང་རྒྱང་མའི་མར་སྐྱ་ནས་ཁྱགས་གྱེན་དུ་
 སོང་སྟེ་བོའི་ཐད་ནས་བྱུར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་སྟེན་མཆམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་སོར་བརྩ་དུག་གི་སར་དགའ་འབྲེལ་དཀར་པོ་ཡོལ་ཐབས་སུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིལ་གྱིན་རྒྱབས་འོད་དཀར་པོར་བསྐྱས། དགའ་འབྲིལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་དེ་འོད་གོར་
རམ་གཞིའི་སྒྲགས་སྤེངས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིལ་གྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་སྤེངས་སྤྱོད་སྤྱད་དོ། །གཞན་དེ་སྣ་བྱ་དང་འབྲུ་བ་ལ་དགའ་འབྲིལ་འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འོད་སྐྱད་བྱུར་དུ་སོང་གསང་
པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་སྒྲགས་སྤེངས་དང་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྤེངས་སྤྱོད་འོག་སྤྱད་དོ། །ཡང་ནང་གི་འོད་གོར་གྱི་གཡོན་ངོས་ནས་འོད་སྐྱད་བྱུར་དུ་སྤྱད་དབུ་མའི་མར་སྣ་ནས་ཐོན་གསང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཞབས་གཡས་ཀྱི་
ཉིང་པའི་ཐད་སོར་བཅུ་བྱག་གི་ནམ་མཁར་དགའ་འབྲིལ་དཀར་པོ་གདན་ཐབས་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། འོད་སྤྱོད་བསྐྱུ་སྤྱར་བཞིན་ལ་དགའ་འབྲིལ་འོད་སྐྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འོད་སྐྱད་ཀྱིན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྣ་གཡོན་ནས་འཇུག་
ཅིང་ཐིམ་པ་ནི་འོག་སྤྱོད་སྤྱད་དང་། འོད་སྐྱད་གསང་གནས་ཉིད་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པ་ནི་འོག་སྤྱོད་འོག་སྤྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་གཡས་ངོས་ནས་རོ་མ་ཉི་མའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་སྐྱད་སྤྱད་རོ་
མའི་མར་སྣ་ནས་ཞུགས་ཞིང་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་སྤྱོད་ཞིང་དགའ་འབྲིལ་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་སྤྱདས། གསུང་གི་གྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲོ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཡས་ལམ་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །ལས་དགའ་འབྲིལ་འོད་སྒྲུང་དུ་གྱུར་ཆེ་གསང་གནས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེམ་པས་དབུ་མའི་སྟེང་སྟོ་འོག་སྒྲུང་དང་འོད་ཀོར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོས་ཏེ་འོད་སྒྲུང་ཐུར་དུ་སྒྲུང་དབུ་མའི་མར་སྒྲུང་དང་གསང་གནས་
ནས་སྒྲུངས་ཏེ་སོར་བརྒྱ་དུག་གི་སར་དགའ་འབྲིལ་གདན་ཐབས་སུ་འཁོར་བར་གྱུར། སྟོ་བསྐྱ་བྱས། འོད་སྒྲུང་དུ་གྱུར་ཆེ་གྱེན་དུ་སོང་སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཞུགས་པ་སོགས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་པས་དབུ་མའི་འོག་སྟོ་སྟེང་
སྒྲུང་། གསང་གནས་ཉིད་ནས་ཞུགས་ན་དབུ་མའི་འོག་སྟོ་འོག་སྒྲུང་དེ། དེ་ལྟར་འོད་ཀོར་འོད་སྒྲུང་དགའ་འབྲིལ་འོད་ཟེར་རྣམས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་
དེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྒྱུར་ནས་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་བྱའོ། །བརྟེན་པ་དེ་བས་ཆེར་ཐོབ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ལྟ་བུ་དམར་ཞིང་ཆ་ལ་འབར་བར་བསྒྱུར་བས་དམིགས་པ་བརྒྱ་
གཉིས་བྱའོ། །མཆོན་མ་ལེགས་པར་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་པ་ཆེར་ཐོབ་ནས་འོད་ཀོར་གྱི་འོད་སྒྲུང་དགའ་འབྲིལ་འོད་ཟེར་དེ་བཞི་ག་ཡང་འོད་དུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲགས་སྟེང་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲགས་སྟེང་མདའི་ཤུགས་ལྟ་བུ། སྒྲགས་སྟེང་
ཆར་བཞི་འཕ་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་དགའ་འབྲིལ་སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བྱེ་མ་གཏོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞི་ཀའང་ངོ་བོ་རྒྱང་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་སྒྲགས་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ་འོད་གསལ་བ་མེ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འཕོ་བར་བརྟན་པ་འཇིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འགོག་བཞུས་ཆེན་པོ་ནི། །ཞལ་གདམས་ལས། །སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོག་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མི་སྟོད་པ་གསུམ་པའི་བཞུས་རིམ་དངོས་ཏེ་ལུས་སྒྲང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དག་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། །སེམས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་བཞུས་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་བཞུས་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་ ནས་འདུག་རྒྱས་པས་གཞུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བཞུས་རིམ་སྒྲ་མ་བཞེས་རིམ་གྱིས་དཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་མཐར་ལག་མཆོད་བྱས་ བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕོར་བས་བགེགས་དང་མ་དག་པ་ཆར་བཅད་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་བྲ་གུར་དུ་བསམ་པ་ནི་གནས་སྐྱང་བའོ། །བདག་ཉིད་ལ་འཕོར་བས་བ་སྤྱི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་མས་གང་ བར་བསམ་པ་ནི་བདག་སྐྱང་བའོ། །མཆོད་རྗེས་ལ་གཏོར་བས་བདུད་རྩི་བསམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱང་བ་སྟེ་སྐྱང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་བདུད་རྩི་སྐྱངས་ཏེ་སྤྲོད་མཆོམས་ནས་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་	197
---	---	------------

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོགས་འཁོར་དུ་སྦྱད། གོས་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་དང་རྒྱན་རུས་རྒྱན། གདན་པད་རོ་ཉི་མ། གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པར་བྱས་ཏེ་མོངས་སྦྱད། ཉལ་བའི་ཆེ་སྒོད་བཅུད་རྩི་ལ་
བསྐྱས་ཏེ་ཉལ་བའམ་རྩི་ལ་ལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉལ། ལྷང་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་གྱིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲས་བསྐྱང་བར་བསམ་སྟེ་ལྷང་ཞིང་སྒྲར་ཡང་བྱན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་སྟེ། འདི་
ལྟར་དབང་རྩོན་གྱིས་བྱན་གཉིས། འབྲིང་གིས་བྱན་བཞི། ཐ་མས་བྱན་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཞིང་བྱན་རེ་རེའི་མཐའ་འམ་ཡང་ན་སྟེ་མའི་མཐར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྒྲགས་
གྱི་པན་ཡོན་ནི། འབྱུང་བཞི་དབང་སྦྱད་ཡི་གེ་བཞི། །སྟེ་བཞི་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་གནད། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་སུ་བཤད། །ཅེས་སྟོང་པོ་སྟེ་དང་། །བྱད་པར་ཉ་རི་ནི་ས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་
སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་ཆད་ནི། གངས་གྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཆོ་ལྷས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བསྐྱར་བར་རུས། །ལྷ་བ་དུག་ཏུ་བལྟས་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གངས་བསྟེན་དང་དུས་བསྟེན་གསུངས་
ཅིང་། འོག་ནས། འབར་བ་གསུམ་དང་ཚུགས་པ་གསུམ། །འདུ་བ་གསུམ་དང་རྩོད་གསུམ་ཐོབ། །ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྟོངས་པ་དང་། །ལྷས་སེམས་གཉིས་འཛིན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས། སྐབས་འདིར་མཆོན་མའི་

༥ བཞེན་པར་ལེན་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བཞེན་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རིམ་པས་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས་ཏེ་ངི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་བཞེན་པ་ནི། རབ་ལྗེ་བ་གསུམ་འབྲིང་ལྔ་ཐ་མ་ ཡང་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གངས་ནི། རབ་འབྲུམ་ཆོ་ལྔ་འབྲིང་བརྩ་ཐ་མ་ཡང་བཙོ་ལྔས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་མ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་བའི་མཆན་མ་ནི་ཞལ་གདམས་ དང་པོར། མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པའམ་བྱ་མོ་དང་བྱད་མེད་ཆས་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ལེན་པ་དང་ཞོན་ཅི་བ་དང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བརྟུང་འདྲེན་པ་དང་བག་ཐེབས་པ་ནི་ཉི་བའི་ རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མོ་འདྲེས་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤར་རོ། །ཕོ་ཉི་ཆེ་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ་ཞིང་དགོ་སྤྱོར་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ གསུངས་པས་བྱ་མོ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཕོ་མོ་འདྲེས་མ་བྱུང་ན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་བཞུས་ལ་འབད། ཕོ་ཉི་ཆེ་བ་བྱུང་ ན་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྤྱིན་སྤྱེག་དངོས་སམ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་སྤྱེག་རྩས་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྔས་སྤགས་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ། སྤང་མོར་བྱུང་ན་ཆོགས་གཏོར་ལ་འབད། དུགས་ས་མོར་བྱུང་ན་རྒྱུན་སྤྱེག་དང་རིམ་གོ་བྱ། མཛེ་མོར་	བཞེན་པར་ལེན་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །བཞེན་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རིམ་པས་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས་ཏེ་ངི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་བཞེན་པ་ནི། རབ་ལྗེ་བ་གསུམ་འབྲིང་ལྔ་ཐ་མ་ ཡང་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གངས་ནི། རབ་འབྲུམ་ཆོ་ལྔ་འབྲིང་བརྩ་ཐ་མ་ཡང་བཙོ་ལྔས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་མ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་དང་པོ་བའི་མཆན་མ་ནི་ཞལ་གདམས་ དང་པོར། མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པའམ་བྱ་མོ་དང་བྱད་མེད་ཆས་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ལེན་པ་དང་ཞོན་ཅི་བ་དང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བརྟུང་འདྲེན་པ་དང་བག་ཐེབས་པ་ནི་ཉི་བའི་ རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཕོ་མོ་འདྲེས་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤར་རོ། །ཕོ་ཉི་ཆེ་བ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ་ཞིང་དགོ་སྤྱོར་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ གསུངས་པས་བྱ་མོ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་སྒྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཕོ་མོ་འདྲེས་མ་བྱུང་ན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་བཞུས་ལ་འབད། ཕོ་ཉི་ཆེ་བ་བྱུང་ ན་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྤྱིན་སྤྱེག་དངོས་སམ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་སྤྱེག་རྩས་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྔས་སྤགས་ལ་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱ། སྤང་མོར་བྱུང་ན་ཆོགས་གཏོར་ལ་འབད། དུགས་ས་མོར་བྱུང་ན་རྒྱུན་སྤྱེག་དང་རིམ་གོ་བྱ། མཛེ་མོར་	200
--	---	------------

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བྱང་ན་དམ་ཚིག་ལ་བཤགས་པ་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱིད། བྱིར་བསྐྱེད་ནས་འདུག་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཞོ་རེ་མར་བྱང་ན་བྱིས་གསང་བ་མི་བསྐྱག་ཅིང་བསྐྱགས་པ་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ། །བྱང་
པར་གྱི་ལྷས་ནི་ཞལ་གདམས་ལས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གསུང་བ་དང་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱ་མཐོང་བ་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་ཆང་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་ཉིན་མོ་མི་འདུ་བ་དང་མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་མ་འདུ་
བ་དང་ནང་རུབ་ཟས་འདུ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་བ་དང་ངག་ལ་རུས་པ་འབར་བ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འབར་བས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་རུས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱན་ཚུགས་
པ་དང་ཉམས་ལ་ཡན་ཚུགས་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་རང་བྱན་ཚུགས་པ་འོང། བྱིའི་བྱོད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་ནང་གི་བྱོད་དབྱགས་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། གསང་བའི་བྱོད་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་
སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་པར་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཞལ་གདམས་ཀྱི་དགོངས་པས། དེ་དབྱས་རྗེའི་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་ཁོ་མོར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་པར་འདབ་བཞི་ལ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལས། །མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །ཅེས་གོང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་སྤངས་ནས་བདུད་ཅི་དང་བི་ལྷོ་གྱིས་རུལ་ཚོན་གྱི་

༡། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བགེགས་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལས་སྦྱང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ཨེ་ལས་གདན་ཐབས་དང་ཁང་ཐབས་གྱི་ཚོས་འབྱུང་གདན་པད་རོ་ཉི་མའི་
གདན་སྤར་འདྲ་བ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་སྟེ། དམར་པོ་བསམ་སྟེ་འཕྲོ་འདུ་ལས་གཙོ་མོའི་སྐྱོ་རྩོགས་པར་བསྒྲོམ། འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སོ་སོ་ལས་འཁོར་སོ་སོ་བསྒྲོམ། གཙོ་མོ་ལ་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཏ་རི་ནི་ས་བཀོད། དེའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་པར་ཏེ་བྱོན་ལེགས་དང་གདན་སྤལ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད། ཅུང་ཟད་བསྟོད་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཞེས་སོགས་
གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་མཐར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་མོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་གསུམ་བརྒྱད་གྱི་བཟླས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དབྱལ་བ་ནས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
གྱི་དབྱལ་བར་ཐེམ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དབྱལ་བ་ནས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་རུས་མཐུ་དང་
བྱོན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ཚུར་བྱོན་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱའི་བྱོན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དབྱལ་བ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་

ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་
ལྷོ་རྒྱ་

༡༡། །རྣམ་པས་ཚུར་བྱོན་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་སྤྲལས་བཞུདོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་ནས་འོད་
ཟེར་དམར་པོས་གསུང་གསུམ་བརྒྱད། ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོན་པོས་ཐུགས་གསུམ་བརྒྱད། ཉེ་བ་ནས་སེར་པོས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བརྒྱད། གསང་བ་ནས་སྤང་གུས་སྟོན་ལས་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་
བཞི་བསྟོད་བཞི་དང་ཆོགས་གཏོར་དབུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །སྦྱིར་སྐྱབ་ཚུལ་གསུམ་ལས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་རེ་རེའི་མཐའ་འམ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འམ་ཡང་ན་ཐུན་སྟེ་མའི་མཐར་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐོམ་བཞུས་བྱེད་ཅིང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་འཁོར་སོགས་ཚུད་པར་བསྐོམ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་འམ་ཐུན་དང་པོའི་མགོར་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐོམ་བཞུས་བྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་འཁོར་སོགས་ཀྱང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་པལ་ཆེར་མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ཐ་དད་པའམ་ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དུ་འཕོ་བའམ་ཐུན་རེ་བཞིན་ཐུན་སྟོད་བདག་བསྐྱེད་ཐུན་སྤང་མདུན་བསྐྱེད་དུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། སྦྱིར་དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱབ། གངས་

༥

དགའ་བཤེས་པ་

༥

བསྟེན་ཅམ་ཐེམས་ནས་ཆ་མཉམ་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་བརྟན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་བདག་མདུན་དང་མཉམ་རྗེས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བོ། །གསུམ་པ་བུམ་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་ནི། བཙུ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་སོགས་བསང་སྐྱར་བྱས་ནས། བུམ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་
 ཉང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་མོ་ལྟ་བསྐྱེད་ལ་ས་བོན་རྣམས་དགོད། སིཾ་རའི་མཁྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་ཡིག་དམར་པོ་ཆོན་གང་པ་བསམ། ས་བོན་རྣམས་གྱི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་བྱབ་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་སྟོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་སྟེ་ཡིག་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐིམ་ཞིང་སྟེ་ཡིག་དེ་སྟེ་ཞིང་སྐྱུམ་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབ་སྟེ་སིཾ་རའི་མཁྲལ་གང་སྟེར་ལུད་པས་མཁའ་འགོ་དབང་སྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། སྐར་ཡང་ལུད་པས་དར་དམར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། དེ་ནས་ལུད་པས་ཐོད་པ་གང་། སྐར་ལུད་པས་བུམ་པ་གང་ཞིང་མཐར་
 བུམ་ཐོད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡང་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བར་བསམ་ཞིང་སིཾ་རའི་མཁྲལ་གྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། །བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་སྐར་དུ་སྐྱབ་ན་འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །བྱེད་ལ། རྩོད་པའི་རྩེ་ས་ཁོལ་ཞིང་འཕྱར་བ་དང་དྲི་བཟང་པོ་བློ་བ་དང་མང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ས་ཡིན་ལ། རྩོ་བ་དང་དུ་བ་དང་འབར་བ་གསུམ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་དང་འབྱིང་དང་མཆོག་གི་
མཆོན་མའོ། །སྦྱིར་ལས་དང་པོ་བ་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་བརྟུལ་བ་ཡིན་ན་དང་པོར་བསྟེན་པའི་དོད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་མ་བྱས་པར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པས་བསྐྱབས་ནས་སྦྱིས་དགྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱབ་པ་བྱ་ལ། དགྱེལ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱབ་པའི་ཆེ་འདི་ནི་མཐར་སྦྱབ་པ་འགོལ་ཁར་བདག་འདུག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྤང་དོ། །བཞི་པ་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱབ་བ་ནི། བུམ་ཅུ་དབང་གི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་སྤང་། སི་རྩུ་རའི་སྦྱི་ནང་གི་མཐུལ་
མཐའ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱིང་གར་བྱུགས། ལྟག་མ་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅང་དོ། །རྩོད་པའི་བཅུད་ནང་མཆོད་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་སྦྲན་ནམ་རིལ་བུ་ཡིན་ན་གྲུབ་ནས་སྤྱད་སྤྲུལ་ལ་འབྱུལ་ཞིང་ཆ་གཅིག་སྦྱབ་
པའི་གོགས་ལ་བྱིན་ལྟག་མ་རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་བྱས་པ་ནང་རེ་བཞིན་སྤང་། རྩོད་པ་སི་རྩུ་ར་དང་མེ་ལོང་དུ་བཅས་པ་དར་དམར་དགྱེལ་འཁོར་ཅན་དེས་དྲིལ་ཞིང་འགོ་ན་མཆོན་འོག་གམ་སྟོད་ན་དབེན་པར་
བཅང་། རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ་སྟེ་བྲམས་ཀྱི་བར་སྦྱི་ནས་ནང་དུ་སྦྱོགས་ནས་ཁང་ཐབས་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོང་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཞིང་དམར་པོས་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་རྒྱའི་སྦྱེད་གྱི་

༡ དཔངས་སུ་བཅིགས། ལྟ་མཆན་སོགས་ལ་མ་གཞི་དཔར་དེ་ཞིམ་པོས་ཅུང་ཟད་བཀང་། དག་འདུན་གྱི་ཆང་མང་གི་མེའམ་རྒྱལ་པོའི་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ཏེ་དབུས་སུ་གཞུག། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲ་དར་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་བདུད་ཅིས་སྤགས་པ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསམས་ནས་ཞལ་དང་བྱག་ཏུ་འབུལ་བར་བསམ་སྟེ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྤོན་ནམ་སྤྱགས་
 གཟར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་སྟོང་པོའི་སྤགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་དང་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཏུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཡང་ཐབ་ཏུ་དབུལ། མཆོད་བཞི་བསྟོད་བཞི་
 བྲ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འདི་སྐབ་པའི་མཐའ་བསྐྱ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་བྲ་སྒྲ་ཞིང་ཆོགས་ཆུང་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་གི་ཐབ་བམ་བྲ་ཐབ་བམ་ཅིགས་ཐབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐབ་བྲར་དུ་བྲས་ཏེ་འཛིག་
 ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་རྫས་སྤགས་སོ་སོས་དབུལ་བ་ཡང་བྲར་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་བ་ཤམས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྒྲ་ཞིང་
 རོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོད་བཏུད་ཏེན་བཏེན་པ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ། དེ་ས་བོན་རྩེ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་རང་གི་རྩེ་ཡིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་

ལྷོ་ལྷོ་	༡༡། །བར་བཞག །སྒར་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་ལངས་ཏེ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་ཐལ་བ་དང་རྩལ་ཆོན་ཕྱགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུའམ་རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་དོར། །ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསང་སྒྱུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་གསུངས་པ་བེན་བྲིས་ནམས་ལས་ནང་སྒྱུབ་ཅེས་བཤད་པ་ཉམས་སུ་སྦང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་སྒྱུབ་པ་ཞལ་གཉིས་མར་བསྒྱུར་བ་ནི། སྒྱིར་ཞལ་གཉིས་མའི་ཡིག་སྒྲུ་མང་བར་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ནི་གཞུང་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེ་མར་པས་མི་ལ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཤོག་གཅིག་མ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། གནས། དུས། བཞོད་པ། བཤམས་པ། སྒྱུབ་པ་དངོས་ནམས་གཞན་སྒྲུ་མ་ཞལ་གཅིག་མ་དང་བྱད་མེད་ལ། བདག་མདུན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན་པའི་པག་ཞལ་རང་མདོག་ཅན་སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ། ཟེ་བ་མདུན་སྒྲོགས་སུ་ལངས་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ལྟ་བུ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཞིང་རུར་སྒྲ་བྲག་ཏུ་སྒྲོག་པ་རེ་རེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟླས་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ལྟའི་བཟླས་པའི་དབུ་མའི་སྟེང་སྒྲོ་དང་སྟེང་སྒྲུད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་སྒྲགས་སྟེང་པག་ཞལ་གྱི་སྒྱུན་དབུ་མའམ་ཆངས་བྱག་ནས་སྒྲོ་བ་ནི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཏྲུ་གིས་མཁའ་འགོ་གནད་ནས་བསྒྲུལ། ཞེས་པའི་ཞལ་གདམས་	207
ལྷོ་		
ལྷོ་		

༥

དགའ་ལྡན་ལྷ་ས་

༥

དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་འདི་ལ་ཡང་གི་གྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུ་ཡིག་དང་། རོད་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ཡིག་བརྗོད་པའི་བྱང་པར་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ཞལ་གདམས་རྩི་རྩི་ཕུ་གསུམ་ཞེས་བེན་བྲིས་སུ་གསུངས་སོ། །
 མཐར་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་སྤྲགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྲགས་སྤེང་གཉིས་པ་བྱུང་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་སྐོ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་
 སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་སྤེང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱན་དངས་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བེམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཅས་ཡིག་
 བདུན་འབུམ་སྤྲག་བཞི་བརྒྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱི་སྤྱབ་མཆམས་དམ་སྟོད་ཅི་རིགས་པས་འབུམ་སྤྲག་བཞི། ནང་སྤྱབ་དང་གསང་སྤྱབ་མཆམས་དམ་ཞིང་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་དང་མི་བསྐྱེ་བར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བཅུ་དྲག་
 དེ། མཐར་ཡབ་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ནས་ཡིག་བདུན་འབུམ་སྤྲག་བཞི་སྟེ་འབུམ་སྤྲག་བཞི་བཅུས་གངས་བསྟེན་ཆར་སྤོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟེམས་ཐག་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ནི། ཡ་ང་མེད་ཅིང་
 ཆད་བཟུང་མེད། །རིག་པ་ངར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །མི་ཕོད་བརྗེ་ཞིང་ཞེན་པ་སྟོག། །འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་དག་ཏུ་བཅད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡི་གོ་བཞི། །དབྱིངས་སུ་ཤར་ནས་དབྱིངས་སུ་རོལ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་སེམས། ཡང་དག་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད། ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་དྲུག་པར། ཚོགས་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པས་དཔའ་རྩ་ལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུ་ དང་། གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་རྣོ་ཞིང་རིག་པ་སྒྱུར་ལ་འབྱུག་པ་སྟོག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ངར་དང་བཅས་ཤིང་རྩ་ལ་དྲག་པ་ཐོག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་དཔའ་བ་ འབྱུག་ལྟ་བུ་དང་། གང་ལའང་གཟའ་གཏད་མེད་པར་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་མདུད་པ་གོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་ཀག་ལངས་སུ་རྟུར་བསྐྱངས་ལ་བརྟུལ་ ཞུགས་ཐུག་སྤང་དུ་བརྟེན། རྟན་ལ་གཟེར་གདོན་ལ་གཟེར་ཉོན་མོངས་ལ་གཟེར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ ཀྱི་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ལ་ཐད་ཀར་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྟན་ལ་སྦྲན་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །རྟོག་ན་ཟས་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །འབྱུགས་ན་གོས་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །འཇིགས་ན་སྐྱབས་དང་ འབྲ་བར་སྦྱད། །གནོད་སྦྱིན་པོ་མའི་གནོད་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཐུགས་སྤང་ལམ་དུ་སྦྱེད། །རྩྭ་གིས་མཁའ་འགོ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །ལམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འཕྲད་བསྐྱེད། ཅེས་དོན་ཚན་བདུན་གསུངས་པ་ཞལ་གདམས་	༢༡། །འཇིན་པའི་སེམས། །ཡང་དག་དོན་ལ་བྱུང་བ་མེད། ཅེས་དང་། ཞལ་གདམས་དྲུག་པར། ཚོགས་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པས་དཔའ་རྩ་ལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུ་ དང་། གང་ལའང་ཉམ་ང་དང་བག་ཚེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་རྣོ་ཞིང་རིག་པ་སྒྱུར་ལ་འབྱུག་པ་སྟོག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་པ་ངར་དང་བཅས་ཤིང་རྩ་ལ་དྲག་པ་ཐོག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ཤིང་དཔའ་བ་ འབྱུག་ལྟ་བུ་དང་། གང་ལའང་གཟའ་གཏད་མེད་པར་འགོ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་མདུད་པ་གོལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་ཀག་ལངས་སུ་རྟུར་བསྐྱངས་ལ་བརྟུལ་ ཞུགས་ཐུག་སྤང་དུ་བརྟེན། རྟན་ལ་གཟེར་གདོན་ལ་གཟེར་ཉོན་མོངས་ལ་གཟེར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ ཀྱི་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ལ་ཐད་ཀར་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྟན་ལ་སྦྲན་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །རྟོག་ན་ཟས་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །འབྱུགས་ན་གོས་དང་འབྲ་བར་སྦྱད། །འཇིགས་ན་སྐྱབས་དང་ འབྲ་བར་སྦྱད། །གནོད་སྦྱིན་པོ་མའི་གནོད་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཐུགས་སྤང་ལམ་དུ་སྦྱེད། །རྩྭ་གིས་མཁའ་འགོ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །ལམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གང་འཕྲད་བསྐྱེད། ཅེས་དོན་ཚན་བདུན་གསུངས་པ་ཞལ་གདམས་	209
--	---	------------

༥

གཏེས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་སོ་སོས་སྟོན་ནོ།

༥

༥ གཏེས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་སོ་སོས་སྟོན་ནོ། །གཏེས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་མེ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གིས་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་སེམས་གཏེས་མེད་དང་། སྒར་བསྟན་པ། གཟུང་བའི་ཡུལ་
 དང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དང་མེ་སོགས་གཏེས་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུ་སེམས་གཏེས་མེད་གསུངས་ཏེ་མན་ངག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །གཏེས་པ་བྱུང་ནས་སྟོང་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ནང་གི་གདེང་དང་ལྡན་ནས་ནི། །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པ་བྱ། །
 གཅེར་བྱ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱ། །བྱུང་རྒྱུ་ལྡན་བརྒྱུན་ཅང་ཏེ་ཏུ། །དེའི་བྱ་སེལ་སེལ་ཆངས་སྒྱུད་དང་། །ཐོད་པ་དང་ནི་ཁ་ལྷོ་ཐོགས། །དུར་ཁོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱ། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུས་ལ་སྒྱུད། །རྒྱུ་དང་མེ་དང་བདེ་བའི་ཁམས། །བརྒྱུ་བྱུང་སྟེང་སྟེང་ཐོག་ལེ་ཅན། །བསྐྱེལ་དང་སྟོག་དང་དབྱམ་ཞིང་བསྟེམ། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོས་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་བྱུང་གི་ཐོད་པ་མཆན་ཁུང་ཏུ་
 བརྒྱུ་སྟེ་སིལ་རས་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐོག་ལེ་བྱས་ནས་བཟའ་གཏད་མེད་པར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེའ་སོགས་སུ་སྒྱུད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུང་
 བྱ་དམ་ཆོག་ལ་གཏེས་ལས། དམ་ཆོག་དངོས་ནི། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི། །སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྐྱུང་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ཏུ། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་སྟེ་བོར་བཀྱར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་དུ། །འཕ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྦྱད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་དུ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བཤམ། །ཆགས་ཞེན་
སྤངས་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ཅིང་བདེ་བ་བསྐྱོམ། །མེ་མཆོད་དབུལ་ཞིང་སྦྱ་གར་བྲ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་དུ། །རྒྱུད་ལ་གང་སྦྱེས་ཤེས་པ་རྣམས། །མི་དགག་ཐད་
ཀར་སྦྱད་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཉམས་ན་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཉམས་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤམས་པ་བྲ། །ཞེས་པས། ཚོགས་འཁོར་དང་དུས་བབ་གི་མཆོད་པ་བྲའོ། །མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་ནི། རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས། ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྦྱ་དང་། རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་ཚས་སྦྱ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་ལོངས་སྦྱ། ཐུགས་རྗེ་འགག་
པ་མེད་པར་འཆར། །ཞེས་པས་སྦྱལ་སྦྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིར་སྦྱ་བཞིར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་སྦྱབ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་
གར་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱིས་ཐུབ་ཏེ་རིའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་སེང་ལྷེད་སྦྱག་པོའི་ནག་གསེབ་ཏུ་བསྦྱར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་བས་

༥ དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ ༥	མཛད་བྱང་དང་འགྱུར་བྱང་འགོད་པར་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཁྱིམ་འཛིན་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུ་ལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསང་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོན་པོ་བསྟུས་ཏེ་བེན་བྲིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དཔལ་གཙུག་ལག་སྐྱེད་བས་བཤད་པ་ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །སར་མདྲ་ལོ། །	212
--	--	------------