

५  
५  
५

ॐ सहस्रनामसुक्तं श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१















1	། གིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ།	། ལུང་པ་ལ་ལགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་བསྟན་པ་དང།	། ཡོ་ལྷ་རྩི་རྩི།	། མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ལས་ལུང་པ་ཕམ།	། ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཡང།	། དཔེ་
2	། པའི་གནས་ལུ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱས་ནས་ཀྱང།	། ལུང་བྱོད་ས་གཞིའི་སྡེ་དུ་གྲེགས་བམ་བཤམ།	། འི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་ཀྱ་ལོ་གི།	། མཚོན་ལྷན་ལྷན་བདུད་ཅིས་བཤམ་ནས་ཀྱང།	། གྲེགས་བམ་དཔྱད་ས་ལྷ་བྱེད་ཅིས་བདུག་ལ་བཤམ།	། གོང་།
3	། ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས།	། འི་ཚེ་ཚེ་འབར་བའི་གདན་ལ་འཇམ་པས་བཤམ།	། ལུང་བྱོད་ལྷས་དང་མཚོན་པའི་ལྷས་རྣམས་ཀྱང།	། ཐང་དང་མོད་པ་ཐ་མ་བསྟོར་ནས་ཀྱང།	། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཤམ་པ་དག།	། གོང་།
4	། དོན་སྤྱོད་ལ་བརྩམས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་འོར་དང་པམས།	། བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་གདན་དུ་དམ་ལ།	། ལྷ་དང་གཏོགས་ལྷ་མོད་པའི་མོས་པ་ཡིས།	། མཚོན་དང་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱང།	། ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་བྱེད་	། གོང་།
5	། ལྷ་བསྐྱེད་ལས་ལྷ།	། འི་རྩི་བརྒྱལ་པ་ལམ་ལུ་འི་བསྟོན་པ་ལྷ།	། དོན་སྤྱོད་སྤོབ་མས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྤོབ།	། གསལ་རྣམས་ལྷ་དང་གཏོགས་ལ་ལོགས་ལྷ།	། འི་ཚེ་ཚེ་མཇོས་པའི་མཇོས་ལྷ་ལ་རྣམས་ཀྱི།	། ལྷ་ག་འཚོས་
6	། མོད་གཏོག་དོར་ཞིང་གསལ་བ་གདན།	། གྲེགས་ཚོས་བཤམ་སྤོབ་མའི་སྤོབ་བསྟོད།	། བརྒྱུད་པའི་བཤམ་གདན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྟོད་བྱ།	། དོན་དམ་སྤོབ་སྤོབ་ལྷ་ལ་ཅིག་སྤོབ་པའི་དོན།	། དབང་བཞི་རྩིགས་པ་ལྷ་ལོ་ཀྱ་ལོ་འི་	། གོང་།
7	། གཏོག་དོར།	། འི་ཚེ་ཚེ་གྲེགས་བམ་སྤོབ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར།	། བརྒྱུད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ལྱི་རྩི་མ་བསྟོད།	། ཐོད་པའི་བདུད་ཅིས་གསལ་བའི་དབང་བཞི་བསྐྱར།	། བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྟོད།	། འི་སྤོབ་ལྷ་

། གཏོགས་ལས་འཇོག་པའི་ལྷ་ལོ་ཀྱ་ལོ་འི་















༡། འདྲེན་གྱི་ཤེས་བཤམ་ལ་ཕབ་པས། རང་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲི། འབྲེན་མེད་ཀྱི་མཚན་སྤྲོད་པའའདྲིན། བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀྱི་འདྲི་གཤམ་པ་ཡིན། ༤ འདྲི་གཤམ་པའི་ཤེས་བཤམ་གྱིས་དངོས་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིག  
 ལས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཤིག་ཤེ། ལམ་འབྲེན་ཤེས་པ་མཚན་བྲམ་ལུ་ཤིག་པའའདྲིན། ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ཡིན། ༥ གུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་པ་ཡིད་སྒྱུངས་པས། བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ཤིག་ཤེ། དོན་གཉིས་  
 མཚན་དུ་སྒྱུར་པའའདྲིན། སྒྲིབ་དཔེ་གཤམ་པ་ཡིན། ༦ ལམ་སྒྲིབ་སྒྱུང་ཡུལ་དེས་བསྐྱུང་ནས། ཐབས་ཤིན་འགྲེལ་ལ་རྩལ་སྒྱུངས་པས། ག་ཤིས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤིག་པའའདྲིན། ༧ ལྷན་དཔེ་གཤམ་པ་ཡིན། ༨ སྒྲིབ་སྒྱུང་  
 རྩལ་གཅིག་ལུ་བསྐྱུངས་ནས། ལམ་སྒྲིབ་གཤམ་པའི་གཤམ་པའའདྲིན། ལམ་སྒྲིབ་གཤམ་པའི་གཤམ་པའའདྲིན། ཐོག་སེམས་ཤིག་གཤམ་པ་ཡིན། ༩ ལམ་སྒྲིབ་དུག་ཐབས་དང་ཤེས་བཤམ་ལུ་བསྐྱུངས་ནས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་...  
 རྩལ་འཇུག་ལུ་བསྐྱུངས་པས། ལམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིས་མཚན་དུ་སྒྱུར་པའའདྲིན། གསེར་གྱི་དཔེ་གཤམ་པ་ཡིན། ༡༠ ལམ་སྒྲིབ་ཤིས་པ། དག་སྒྱུང་པ་ཡིད་སྒྱུངས་པས། དངོས་འདྲེན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིས་སྒྱུབ་སེམས་ལ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་པ་མཚན་པའའདྲིན། སྒྲིབ་གྱི་འདྲི་གཤམ་པ་ཡིན། ༡༡ སྒྲིབ་པའི་ཤེས་བཤམ་ལས། ཚོས་བསྐྱུང་གྱི་ཚགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཤེ། གྲགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའའདྲིན། དག་གི་དབང་ལྷན་གྲགས་པའི་གཤམ་པ་ཡིན། ༡༢ སྒྲིབ་པ་  
 ཉིད་ལ་སེམས་སྒྱུངས་པས། རང་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཤིག་ཤིག་ཤེ། འདྲི་གཤམ་པའའདྲིན། སྒྲིབ་པའི་གཤམ་པ་ཡིན། ༡༣ ཐབས་སྒྲིབ་ཤིག་ལུ་འབྲེན་པའའདྲིན། འབྲེན་པའི་སྒྲིབ་པའའདྲིན།

17 གཤམ་པའི་སྒྲིབ་པ་



















1	རྒྱ། །འོ་རྩི་སྒྲི་མི་འཛད་པས། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སར་དཔལ་འགུག་པར་བྱ། །འོ་གཅོད་པོ་འགའ་དམས་པ་ཡིན། །༸ །སྤྲུལ་ཚིག་མའི་མཚང་མ་རིག་ན། །འདུམ་བུས་གྱི་གནད་མི་རྟོགས་པས། །དུ་ཕྱི་ལོ་བྱེས་པ་	
2	།ལོ་བརྒྱུད་བར་བྱ། །ལོ་རྒྱུ་རྩི་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །ལོ་དྲུ་ལེན་ཚོར་མཁུ་ལྟུང་། །སྒྲི་ཡི་ཤུགས་མི་རྟོག་པས། །འགྲུ་པོ་འཕྱུང་བཅོམ་ཐབས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །མར་མེ་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །༸ །གསལ་པ་ལ་འདམ་མཐོགས་	
3	།ལྟུང་པ་ལ་ལོ་བཟོ་མཐོང་བས། །འདིང་ལུ་རྒྱ་ལྟོ་རིག་པ་རྒྱུར་འདོན་པར་བྱ། །འདུམ་ལྷུགས་པོ་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༠ །རིག་པ་ལ་རུ་བྱ་མ་རྒྱུད་ན། །འདེགས་ལ་འཇམས་སུ་མི་རྟོང་བས། །ཐབས་སུ་ཚོགས་གྱིས་	
4	།ཐོག་ཏུ་བཀའ་བར་བྱ། །ལམ་རྒྱུ་རིག་པ་ཡིན། །༨༡ །གསལ་པ་ལ་འདམ་མཐོགས་ན། །འདེགས་ལ་འཇམས་སུ་མི་རྟོང་བས། །རིག་པ་ཐོག་ཐབས་སུ་བརྒྱུ་པར་བྱ། །གྱི་ཕུ་པོ་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༢ །ཕྱི་བཅོམ་གྱི་དམ་པ་མོར་	
5	།ལོ་མས་པ་འདབ་མི་ཐོབ་པས། །འཇམས་པ་ལ་འཇམས་ཕྱི་གོས་རྩ་ལ་དུ་མར་སྤྱུང་བར་བྱ། །འདུམ་ལྷུགས་གྱི་གྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༣ །སྒྲི་ཡི་མའི་ལོ་བཟོ་པ་ལ་ལྟོག་ན། །འབར་དོ་འཕྱུང་སུ་དམི་འདག་པས། །ལུ་ཐོག་དུ་	
6	།ལོ་མཚོད་པར་བྱ། །འདུམ་ལྷུགས་ལྟོ་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༤ །འགྲུ་ལ་ལོ་མཚོད་ཕུལ་དུ་རྟོག་པ་བསྒྲིངས་ན། །རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་ལོ་བཟོ་བས། །རིག་པ་ལོ་སྒྲི་ལ་ལྟོ་ལྟོ་བར་བྱ། །ཀྱུ་རྒྱུ་པོ་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༥ །ཀྱུ་རྟོག་གི་བཀའ་ཚགས་ལ་	
7	།ལོ་གི་ན། །རྒྱུ་ལྷུགས་ལ་སྐྱེས་མི་ཚོད་པས། །འཇམས་ལ་མཚུ་ཕྱེས་པར་བྱ། །འོ་སྤྱུ་པོ་འགྲུ་དམས་པ་ཡིན། །༨༦ །གོ་ཚེ་གཅིག་ཚོད་དུ་མ་ཕྱེས་ན། །ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	

གཞན་ལམ་ལ་འདམ་མཐོགས་བྱེད།











1  
2  
3  
4  
5

456789	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890
1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890	1234567890

33



1  
2  
3  
4  
5

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

35





