

གཟིག		༡༡། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་གི་བྲིད་བཞུགས་སོ། །		
------	--	--	--	--

༡༡། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐད་ཅན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་མི་བྱེད་པའི། །དཔལ་ལྟན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ལུང་གི་བརྩུད། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་གྱིན་མཆར་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་འདི་སྙམ་འབའ་ཞིག་ནས། །སྟོབ་མ་སངས་རྒྱས་སར་བྲིད་པ། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་
 འཁུ་བའི། །གངས་ཅན་པ་དག་བསྐྱགས་པའི་ལམ། །དཔེ་ནི་རྗེས་དཔག་གཡང་ས་ན། །མི་བཟད་འཁོར་བའི་གཙོང་དུ་བསྐྱར། །ཨེ་མ་རང་ཉིད་བསྐྱར་མི་པོད། །ལྷག་
 པར་གཞན་དོན་འགྲུབ་རིངས་པ། །དེ་དག་སྒྲ་འོད་གཞོན་ཀུའི་རྗེས། །སྟེག་པའི་སྐལ་བཟང་ལྟ་ལ་སྟོང་། །འདིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ལས་ཆེས་སྐྱར་བར་
 འབྲིད་པའི་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ། །དངོས་གཞི་སྟོན་གྲོལ་

ལས་ཟབ་

གཞིས།

ཐུན་ཁྲིད།

༡༡། །གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ། རྗེས་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་ཅི་མཛད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅིར་སྟོན་ཡང་ལོག་པར་མི་བསྟ། བཀའ་གང་གནང་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཅི་གསུང་ཡང་དང་ལེན་ཀྱི་
གོ་ཆ་གྲོན། གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་མི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བཟང་ངན་མི་བརྟག། །མི་དགྲེས་པ་སྤང་
ཅིག་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་སྤྱད་
པས་མི་དགྲེས་པ་བྱུང་ན། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་། དེས་མོད་ལ་དག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་

༡༡། །ཐམས་ཅད་པར་བཞེངས་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་གང་བ་ལྟ་བུའམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤུར་གྱིས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་རིང་རྫོགས། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ལུ་ཏིག་རྩལ་ལ་བརྒྱས་
 པ་ལྟ་བུར་ཐོ་བཅེགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཉི་བརྒྱད། སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡི་དམ། གྲིན་རྩལ་སྒྲེར་བའི་མཁའ་འགོ། བར་ཆད་
 སེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་དུ་ངེས་པ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་ཏེ། གསུམ་གར་འདི་དང་བྱི་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མགོན་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བར་སྒོ་སྒྲ་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བཀའ། རོགས་གསོལ་འདེབས་འབའ་ཞིག་
 ལ་བཅོལ། ཉམས་ལེན་མོས་གྲུས་འབའ་ཞིག་ལ་བྱས་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན། དུས་དེར། སྒྲ་མ་རང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་གང་ཤར་གསོལ་འདེབས་གྱི་གདངས་སུ་བྱེར་བས་རང་ཞི་ལ་འགོ་བ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས། ཁམས་འདུས་པ་ལྟ་རྒྱ། ཡིད་མི་བདེ་བའམ། མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་དག་པོ་བྱུང་
 བའི་དུས་སུ། སྒྲིང་གར་སྒྲ་མ་འཇུག་དཔྱལ་ལེ་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་ཡ་ལེ་འཇུག་དཔྱལ་ལེ་བ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྐྱོད་རྗེ་འཇུག་དཔྱལ་ལེ་བར་བསམས་ནས། གསོལ་འདེབས་གྱི་དབྱངས་ལ་སེམས་

ལམ་ཐང་།		
དེ།	༡༡། །ཐུགས་ཀར་ཟུངས་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་སྤེད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་གཅིག་མེ་ལོང་དེ་མ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདུག་པའོ། །ཚི་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱ། །ཞེས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་དེའི་ནང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ། བྱི་ལས་གང་ཆེན་མཆོ། དབུས་སུ་བརྒྱའི་སྤོང་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་ཡིད་དུ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟེ་བ་ལ། ལྷ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། རུལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རུལ་སྟེད་གྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་དེར། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞི་ཁྱོའི་སངས་རྒྱལ། གསུང་དམ་ཆོས། སྤྱད་གོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བས་གང་བར་གྱུར་པ། བསམ་པ་ཞེ་ཐག་པས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩི་རྩེ་སངས་རྒྱལ་དང་། གསུང་རྩི་རྩེ་ཐུགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་དང་། སྤྱི་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྤྱབས་འགོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་	191
ཐུན་ཁྲོ།		

འཕམ་ཐང་།		
ལྷ།	༡༡། །བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་པས་སྒྲར་གསལ་བཏབ་ནས་རང་གི་ལུས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་རེ་རེའང་མགོ་དང་ལྗེའི་དབང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་བལྟས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཅིག །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག །དག་ཏུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་། སྒྲ་མ་ཕྱགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་། ཞེས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོས། །སྒྲོ་བའི་སྒྲིམས་པ་དང་བཅས་ནས། །རབ་ཏུ་བརྟུང་དེ་གྱས་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་ཀུན་གཞིའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བབས་པ་སྤྱི་མཆོད། བབས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་དག་པས་ནང་མཆོད། རོ་པོ་འདོད་པ་ལྟའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱད་མེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱུང་པ་གསང་མཆོད། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གམ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་	193
རྩོད་ལྷ།		

པམ་ཟུང་།		
དྲུག་	༡༡། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སྟོགས་ཀྱན་དུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །རང་རང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། །སྤྲུལ་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་ཀྱི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་དེ་སྤྲོད་དུ། །སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། །བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །ཁར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་བ་བྱས་ནས། །མཐར་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་བསྟེན་སྟེ་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དངས། །རྗེ་མ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྲོ་མ་དང་རང་གི་གནས་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས། །སྤྲོ་མའི་དབྱལ་བའི་ཚོ་ལས་སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བའ་དཀར་པོ་བྱང་། །རང་གི་དབྱལ་བའི་ཚོ་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱུངས། །བུམ་དབང་ཐོབ། །སྤྱོད་རྗེ་ལྟག་པར་གནས་པར་བྱས། །སྤྲོ་མའི་མགྱོན་པའི་ཞུ་ལས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བའ་དཀར་པོ་བྱང་། །རང་གི་མགྱོན་པའི་ཞུ་ལས་གསུང་གི་	195
ཐུན་ཁྲི།		

ཨ

འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་

ཨ

རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་སྦྱངས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་དོ་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས། སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བྱང་། རང་གི་
 སྦྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། གཉིད་སྦྱག་གི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་སྦྱངས། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བྱགས་དོ་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷེ་བའི་རྩྱ་ལས་ཡེ་ཞེས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་ལྡང་གུ་བྱང་། བདག་གི་ལྷེ་བའི་རྩྱ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་དེ་མ་སྦྱངས། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཞེས་དོ་རྩེ་ལྷག་པར་གནས་
 པར་བྱས། མཐར་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ། བདག་ལ་ཆུ་དང་ཆུ་བསྐྱེས་པ་བཞིན། སེམས་མ་བཅོས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་མེད་དུ་གཞག་གོ། །དེ་བས་ལངས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟར་བསྒྲོ་སྟེ། བདག་གིས་བྱས་འིང་
 བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཞེས་གཅིག་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། སྦྱང་འཁོར། སྐབས་སེམས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཞུས་སྤར་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་

ཕམ་ཟང་།		
དད་ན།	༡༡། །ནམ་མཁམ། གུད་དང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་བརྒྱ་ཟླ་ཉི་ཤུ་གཙན་བདུད་བཞི་བཙེགས་པའི་གདན་ལ། སྤང་པོ་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལས་དབང་བྱ་བ་དང་བཙས་པ་གདན་གསུམ་གྱི་ལྷར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྤྱབས་གསུམ་གྱི་འདུས་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞི། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲུབ་བདག །སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཙེག་པའི་སྤྱི་གཟུགས། དེ་ཡང་ནམ་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷོན་ཟླ་ལྷ་བྱ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་བྱ་རྩྭ་འོད་ཟེར་ལྷར་འབར་བས་སྣོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་དམ་པ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སད་པར་བྱས། དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་སྭ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཙ་ར་ཎ་ཡཱ་མི། ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་བྲ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན། དེས་གྱི་གྲུག་གིས་ཐོད་པ་བྲེགས་པ་མི་མགོ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་པ་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཙམ་ནང་དུ་འདོད་པ་ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཨོ་ཨྲུཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་སྤྱངས་ཏེགས་སྤར་བདུད་ཅིར་ཞུ་བ་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་	197
ལྷན་ཁྲི།		

དུངས་མའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་མཆོད་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་རིག་གི་གདོད་མའི་རྩོུ་རྩེ་བཞིར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་གྱུར་
 ཅིག། ་དེ་ནས་མ་ནམ་མ་བཞི་སྟོར་ཅི་རིགས་བབྱང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གི་མཐར། སྤྲུལ་མ་སངས་རིན་མ་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདག། སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་། བདག་གི་ལུས་ལ་ཕོག། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་བཞུ། ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་བརྒྱད་རྩོུ་རྩེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐར་གྱུར་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདན་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བས་སྦྱེ་ཐོག་ཏུ་གཞག་པས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། སྤི་མ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་མཐར། སྤྲུལ་མ་ཡབ་ཡུམ་མེ་ལོང་གི་དབྱགས་ཐེམ་པ་ལྟར་རང་དང་རོ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག། ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྟོུའོ། །

དཔལ་ཆེ་བ་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་དང་མི་སྤྲེད་པའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་འཆང་ཆོན་གང་ཙམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འོ། །དེའི་སྤྲོད་གར་སྒྲ་བ་ལ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་
 པའི་སྤྲོད་བར་སྤྱི་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ནི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་འོ་བཙུན་ལྟར་འདས་སོ། །ཞི་བཟང་གུ་རུ་རྒྱ་གི་རྩོམ་སྤྱི་ལྟར། ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འོ། །ལྟ་ལ་དམིགས་
 པས་དུབ་ན་དག་དུ་ཐུགས་ཁྲི་ཐུག་རེ་རེ་བསྒྲུབ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ནལ་འགྱུར་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ནལ་འགྱུར་ནི། དཔལ་ཆེ་བ་སེམས་དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བ་པན་ཚུན་ཆོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞེར་བཅ། གསང་
 པའི་སྤྱར་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་དགའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དབང་སྤང་བའོ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འགྱུར་ནི། མཐར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྱོད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་པར་སད། ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཞུ། ཡུམ་གྱི་མཁར་ལྟར་བ་བྱི་ཡིག་གི་ནམ་པར་གྱུར་པ་ལས་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རིག་མ་ནམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་ཐོན་ནས་སེམས་དཔལ་

འཕྲིན་པ་	༡༡། །གསུམ་མཆོད་པས་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བེམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཟབ་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་གོ །བསྡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཟའ་བརྟུང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟར་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་གསལ་བཟབ། བཟའ་བརྟུང་ཨོྲཱ་ཨྤྱཱ་ཨླཱ་སྤྲུངས་རྟོགས་སྤར་བརྟུང་ཅིར་བཞུ་བའམ། བཟའ་བརྟུང་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་སྤྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད། ཐུན་མཚམས་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྲ་མའི་གཏོར་མ་ཡི་གེ་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྲང་གའི་འོད་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་སྤྲང་བར་བྱས་ཏེ། ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བར་བསམས་ཏེ། ཨོྲཱ་བཟླ་གུ་རུ་ཁྱ་གི་ཁྱི་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ། གུ་སྤྱ་ལའི་ཆོགས་གསོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦོད་ཉལ་ཁར་ཕུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཟུགས་སུ་ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན། ཕུ། དེའི་གྱི་གུག་གིས་རང་གི་ཐོད་པ་བྲེགས། མི་མགོའི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག །སྦྱོང་གསུམ་ཅམ་ཁུབ་པ། ཕུ། ལུས་གྱི་གུག་གིས་	201
དུ།		
ཐུན་པོ།		

ཡམ་ཡམ་	༡༡། །ཡབ་ཡམ་སྟོན་པོ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་སྦྲུལ་རིན་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡམ་སེར་པོ་ལམ། རྩ་འདབ་གྱི་གངས་མཉམ་གང་མོས། རང་རང་གི་སྟོང་གར་སྦྲུབ་པ་ལ་ས་བོན་རིམ་པ་བཞིན་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་	
རྩ།	མཐར། ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་རྩ་གི་རྩི་སྟོང་རྩི་པུ། ཅེས་པས་བསྟོར་བར་བལྟས་ཏེ། ཐོག་མར་ཐོ་རངས་གྱི་དུས། སྟེ་བོའི་རྩམ་སྦྲང་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟུལ་ཏེ་མཆོད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་	
ལྟ།	ཅད་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྟུག་བསྟུལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ས་བོན་སྟུགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་	203
ལྟ།	ཅད་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཏེ་བར་འཆེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསལ། ཞི་བའི་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩམ་པ་བསྟུས་ཏེ་སྟུགས་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཞི་བའི་ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ་སྟུགས་ཁྲི་སྟུག་	
	ཅིག་བསྟུ། མཐར་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་བསྟོའོ། །སྟོ་རྩི་ལྟེ་བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིད་གྱིས་སྟུལ། བདག་དང་སེམས་	
	ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྟོབས་མངའ་ཐང་སྟེ་སྟུན་སྟུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ས་བོན་སྟུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་	

204

ལམ་ཐང་	༡༡། །ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བསམ་གཞན་སྒར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ནས་སྤོན་ལས་གང་འདོད་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། བད་ཞི་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ། གདོན་ཞི་བར་འདོད་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་འདོད་ན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ། དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན་རྟ་མགིན། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བདེ་མཆོག། །ཁྱིན་སྒྲ་བས་འཇུག་པར་འདོད་ན་པག་མོ། དཔག་པོ་མཛོན་	
དམ་གཅིག་	སྒྲོད་ཀྱི་སྤོན་ལས་འདོད་ན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེ་འི་གཞིན་དང་མགོན་པོ། རོར་ཆེ་བར་འདོད་ན་རོར་ལྟ་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས། འཁོར་མང་བར་འདོད་ན་བསྐྱན་པའི་གཙོ་པོ། ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་	205
སྒྲོན་ཁྲིའི་	སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ། ཐ་མ་ཉིད་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བསྐྱོམ། གང་འདོད་པ་དེ་མཆོད་པའི་རྩལ་སྒྲ་ཕུལ། མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སྒྲ་བཏབ་སྟེ་འདོད་པ་སྤྲང་དུ་གསོལ་བས། གང་དགོས་ཡིད་བཞིན་དུ་	
	འབྱུང་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་ན་ཕུན་མོང་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །རྩལ་རོ་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲ་མའི་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་གང་ལ་བཟུང་ན། ཐམས་གསུམ་དུ་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མེད་པ་སྒྲ་	
	ཆོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་འོད་གསལ་བ་ལ་བཟུང་བས་ན། སྤང་ཆད་སྒྲ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག། །གང་ཤར་མཇལ་ཁ། རང་རོ་རང་ཤེས། མོས་གྲུས་སྒྲ་གྲུབ་དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲུ།	

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མིག་གིས་མངལ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོང་དུ་འབྱམས་སྒྲས་པར་གདའོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་རྗེ་གང་ལ་ཟེར་ན། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ལ་སྒྲ་ཚུལ་ལ་ཟེར་བས་ན། གྲགས་ཆད་སྒྲ་མ་ལོངས་སྒྲ། ཆོས་དགོན་མཆོག་། གང་ཐོས་ཆོས་འཁོར། རང་ངོ་རང་ཤེས། མོས་གུས་སུ་བྱུང་དུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གསུང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་ན་བར་ཐོས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོང་དུ་འབྱམས་སྒྲས་པར་གདའའོ། །སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེ་གང་ལ་ཟེར་ན། བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་ན། དེ་རང་སེམས་
 ལས་གཞན་མིན། དེའི་ཕྱིར་དཀར་རིག་སྒྲ་མ་ཆོས་སྒྲ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་། གང་སྐྱེས་མཉམ་ཉིད། རང་ངོ་རང་ཤེས། མོས་གུས་སུ་བྱུང་དུས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡིད་གྱིས་
 རིག་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོང་དུ་འབྱམས་སྒྲས་པར་གདའའོ། རོན་འདི་ལ་ཆོས་རྗེས། སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མ་སྐྱེད། །གཟུགས་སྐྱར་འཛིན་པ་སྐྱོར་ནས་ཐལ། །མོས་གུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཉིད། །གསོལ་བ་འདེབས་ན་ངེ་ལྟར་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པས། མི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་པས་བྱུང། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱར་ཤིང་། །ཞེས་སོ། །

༡༡། །གནད་ཀ་འདིས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲམ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །ལམ་སྒྲ་ཆོད་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་
དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི། །ཁ་བཤད་པལ་མོ་སྒྲིན་གྱི་གིབ་མ་འདྲ། །བསིལ་སྒྲོབ་རེས་ཀྱང་དགོས་དུས་ཐོག་མི་ཁེལ། །དེ་བས་དང་པོར་གཅེས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྒྲངས་བྱུང་བ་
མཆོག་གི་ཁྱ། །སུ་མང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ལགས་པའི་སྤྱིར། །གྲགས་པ་ཆོད་མས་གཞལ་ནས་ཉམས་ལེན་འོས། །དཔེ་ལོགས་རྩུན་གྱིས་བཀའ་ལ་དབྱུང་མ་འཁོར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཉི་མེད་ལྟ་བུར་གསལ། །གངས་རིའི་
ཁྲོད་འདིར་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ད་ལྟོ་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། །ས་གསུམ་མཆོད་སྒྲོང་འོས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྟེ། །ལམ་ཟབ་ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་ཟེན་གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་པས་དོན་གཞན་དུ་
འགྱུར་ཉེ་བར་མཐོང་བ་མི་འཕྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། །བྱར་ཁྲི་ལྷམ་ཀུན་དགའ་དཔལ་སྒྲོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པའི་བརྗེད་བྱང་དུ་འང་བསྐྱུལ་བས། །བརྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་སྒྲོང་བ་དེ་ཡིས་
སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །