ཕྱིར་ བཞི་པ་ཞི

༄། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡི་རྟོགས་པ་རིམ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད་སྐྱོལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རཏྣ་མཱ་ལ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབུ་སྐྲ་ཐམ་ཤག་གི་ཉེ་དུ་བརྗེས། །སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་ཨུད་པ་ལ་མཛེས། །འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་པའི་སྐུ། །མི་གཡོ་ཁྲོ་དཔལ་རབ་བརྟན་ནས། །མཛེན་དགའ་ནི་ཞིང་དུ་ལྡོག་པ་ཡི། །ཕྱག་ཐོབ་བཀྲུ་ཙུ་ཙ་བའི་ལས། ཧཱུྃ་མ་ཧཱུྃ་མས་ ལེགས་སྦྱོང་པས། །མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འདི་རིམ་བཀོད། །གཉེན་ཕྱིན་མི་ལ་གདམས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཤད་པར་བྱ། །དངོས་མེད་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་རུ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ ཁྱབ་ཁྱམས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཟབ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་མི་བཞིན་དུ། །ཕྱིད་ནི་ཛྙཱ་ནར་ངོས་པོ་ཡི། །མཆོག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འདམ་ལ་ཞེན། །སྦྲང་བ་སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་དང་། །མི་ལྡན་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྱོད། །ཕྱིའི་སྣོད་བཅུད་ཚངས་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཞོ་ཐིག་དང་། །ཁྱུངས་དཀར་པ་ཞི་མ་རབ་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་ངེས་པ་ཡིན། །མི་མཛེན་མི་སྣང་གསལ་བ་རུ། །ནམ་མཁའ་

༄༅། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །གང་གིས་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྐུ་ནི་ཟབ་ཏུ་མཛེས། །ཟུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །བསྐུ
གསུམ་གྲིད་གསུམ་ལུས་ངག་གི། །བྱེད་པོ་གང་ཡིན་བདག་ལ་དྲིས། །བདག་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ། །གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །དངོས་
པོར་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད། སྣང་གྲགས་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །གཟུང་བ་འཛམ་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་ཁ་རྒྱུས་བསྐམས། །མ་བཟུང་བཏང་ན་བདེ་བར་འགྱུར། །མི་
ཐངས་པ་དང་མི་ལྡན་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་ན་གྲོང་མི་འཇིག །དགའ་བོས་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ། །གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ཅི་སྒྲུབ་པ། །སྒྲུབ་དེ་
དགེ་བྲན་པ་སྟེ། ཀྱི་ཧྲུར་མྱུར་མཁའ་དང་ས་སྒྲུབ། །དྲན་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །ལ་རྒྱུ་མི་ལྡུང་གཡར་སྣང་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་དྲུས་མ་ཉམ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེད། །

ཧྲུ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཉི་ཟླ་གཉིས་སྤྲོ་ན་མ་ཤེས་པ། །རྒྱུ་ཡི་ཟླ་བས་ལྷུར་རྣམ་པ་མང་། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་ན། །འདི་ལ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མེད། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྡུལ་ཚམ་མེད། །སྤྲོ་ར་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
རྟོག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟོག་པའི་རི་བོ་རྣམ་པར་ནུབ། །འཛིན་པའི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། །གཟུང་བའི་རྟོག་པ་བག་ལ་ཡོད། །བུམ་པའི་ཡུལ་ལ་འགྱུར་བའི་དོན། །སྙིང་དུ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་རབ་ཞུ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མི་གོར་ཞུ་ལ། །ཆོས་ས
ཧྲུག་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཟད། །རིགས་སྐྱ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །ལོག་གྲིར་བཅས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །དེ་བཟློག་རིག་པའི་མཐུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་པར་རྫོགས་འབྱུང་། །ཡུལ་རྐྱེན་སྣང་བ་འགག་པ་མེད།
རྒྱལ་རྒྱུ་བུར་ཧི་ལྷ་བུར། །རྗེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་འཇོག་པ་སྐྱེ། །རྒྱུ་ཡི་རྡུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ། །གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་ས་བོན་ཅན། །འཁྲིབ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། །དབང་པོས་སྣང་བའི་ཡུལ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་
བ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱེད་འཛིན། །མི་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་། །རང་གིས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་བུ། །སྣང་བས་སྣང་བའི་དོན་བྱེད་མེད། །དེ་ཡང་གསང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱད། །ཡེ་ཤེས་གསལ་
བའི་སྒྲུག་རྒྱུ་ནི། །སྤྲིགས་ཀ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བཅས། །སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལས་ནི། །དབང་པོའི་ནུས་པ་བརྟས་པར་བྱེད། །ཨ་རི་ཀ་ལའི་ཞི་བ་ཞེན་དུ། །ཤ་དང་རུས་པ་རྐང་མར་རྣམས། །སྐྱེད་པར་བྱེད…
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་རླུང་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྫུ། །ཀུན་གྱིས་གསལ་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད། །དཔེ་ཡིས་མ་ཡིན་ཐ་སྙད་མེད། །མ་བྲལ་བ་ལ་གསལ་ལ་ཅི་དགོས། །ཤེར་དང་གཏོལ་བས་མ་བསྐྱེད…

ཤ་ ཕྱི་ ཀླུམ་ ཕྱི་

༄༅། །འཕྲུལ་མེད་ལྷུན་པ་དེ་ལས་ལོག །སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཤིའི་བར་དོར་རྣུ། །རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མཚར་ཆེ། །སྒྲོར་…

བརྡར་ནི་དེ་རྩོལ་གཞི་ལམ། །གཟུང་བ་དང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །སྒྱུ་མར་བསླབ་ཅིང་ཡང་སྦྱར། །དེ་ཉིད་མི་འདྲ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བའི་བར་དོ་རྣ། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས། །མཚམས

སྦྱོར་མ་རྫོང་ཧྲུ་མི་ལམ་བྱ། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདུན་པ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །རྣམ་སྨིན་ལུས་མེད་ཞིག་པན། །བག་ཆགས་དང་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་ལུས། །འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ།

ཕ་མ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་སྤངས། །རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་འཆུ་བ་དང་། །ཕྱུལ་ནི་དང་པོའི་སྦྱོར་བསྒོ། །གཏུམ་མོའི་ཐིག་མཁྱད་ནི་སྙིང་བཞིན་རབ་ཤར། །འོད་གསལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྤོ། །མཆེད་བ་བསྒྱུ་བར་མནུས་ན། །འཕོ་བ་

རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྐྱིད་བ་ལྷ་བདེ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྒོ་དགུ་དགག །བ་དེ་གསེར་པོའི་དབབ་བར་པའི། །ཀ་ཁ་ཉིས་འགྱུར་ཡི་གེ་ནི། །དང་པོར་ལྷུན་པའི་ས་བོན་གྱིས། །ཚོམས་པའི་སློ་བུ་དེས་བསྒྱུར་དོ།

ཧྲི་ལ་བུ་ཡི་གེ་མིག་ལ་བཏོ། །སྟོང་པའི་ས་བོན་ལྷན་པའི། །རྣམ་སྣ་ཡི་དབང་པོར་བཞག །བརྡར་ཀྱེ་ཀྱ་ཡིས་བོན་གྱིས། །ཧཱུཾ་ཡི་དབང་པོའི་རྩེ་མོར་བཟུང་། །སེང་གེའི་ས་བོན་བསྐྱོགས་པ་ཡིས། །སྤྲོ་བ་བསྡུ་དང་སྒོ…

ཡར་དེས་བསྒྲུར། །སྣག་མཐའི་ས་བོན་བསྐྱོགས་པ་ཡིས། །སྦོར་ཀ་ཀུན་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཨཱཿསྒྲུངས་བོན་བསྐྱེགས་པ་ཡིས། །སྐྱིང་ཁའི་ཐིག་ནས་སྒྲུ་བཞག་པར་བྱ། །གཞན་ཀྱི་ཚོགས་པའི་ཕྱི་བ་ར། །ཤུགས…

ཕྱག་ཆེན་ཉེར་མཁོ་བརྒྱ་རྩ་ཆ

ཀྱིས་ས་བོན་གྱིས་བསྲུང་ངོ། །དེ་ནས་ཏོག་གི་སྒོ་ཡང་བསྲུང་། །རྒྱུ་ཡིས་བོན་དཀར་ལེ་ཏར་པོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ས་ཡི་ནི། །དེ་ཡིས་སངོན་ཁབར་བར་བྱེད། །ཕྱུ་ཤ་ལ་ནང་གིས་བོན་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྣང་ངེ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ། །སྣང་གིས་བོན་སྣང་མཐེ་རྩ་རབ་ཏུ། །ཐིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱིས་དེ་ནི་ཐིར་བར་བྱ། །མཁྱེན་ཀུན་གྱི་མདུན་རྟེ་གསེ་ནི། །གཏེར་སྤྲིན་མེ་ཡི་དོན་ཆེན་དུ། །རྐྱ་མ་རྩ་མས་ལེགས་སྐྱུར་པས།
འགྲོ་ནམས་རྫོགས་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །གདམས་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་གཞུང་རྒྱུ་རྫོགས་སོ། ༄། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་གྱི་ནང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདག་བློ་དང་པས་
རྟེ་གཅིག་ཏུ། །བླ་མའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་ལ་ནས། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་བཤད་ནི་ཀ་དགོད། །འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣ་མ་ཤ་ར་དང་། །ཀོ་ཀ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་རི་རྗེས་སུ་མི་ལ་ཚོན་
སྤྱི་མ་ཆེས་པ་ལས་འཕྲི་དེ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བསྒྲེན། འདི་ལ་དོན་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། སྐད་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ།
མཚན་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རཏྣ་མཱ་ལ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བས་མཚན་བསྟན་ཏོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཞེས་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་དོད་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་པོར་སྨོས་པའི་དགོས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ན། ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱུད་བཅུ་མས་ལ་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་ན་བ་ཤད་པའི་ཚིག་འདི

༄༅། །སྐད་བ་ཤད་དོ། །ཐུབ་ཚུལ་བརྩོན་ཡིད་ཆེས་ལྡན་མ་ཏན། །བཀྲ་ཤིས་རང་བཞིན་མི་འཇུག་དང་། །འཇུག་འདོད་རྟོགས་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན། །སྐྱེ་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བྱ་བ་གསོལ། །ཞེས་པས་ནུ་དང་པོར་སློབ་པའོ། །བོད་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནི། མི་གོ་བ་གོ་བར་བྱེད་པས་སྐྲྀ་ཏ་ལྟའི་སྐད་ལས། རང་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་ན། ལོ་ཙཱ་བའི་དྲིན་བཞག་པའོ། །ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་ན་ཉུང་པ་ལས། རཏྣ་ཞེས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། མཱ་ལ་ནི་ཕྲེང་བ་ཡིན། རྣམ་གཉིས་སྦྱོར་རོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཏེ། དཔེ་ནི་ཆེམ་མ་འཕེལ་ལ་སོགས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ནོར་བུ་དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་། རིམ་གྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དུམ་ཡོད་ཀྱང་། བསྡུས་ན་གཉིས་ཡིན་སྐད། མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་སྤོང་བ་ཡང་འབྱུང་སྐད། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྐད། ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནོར་བུ་དེ་ཕྲེང་བར་བརྒྱུས་པ་ལྟར་གྲངས་དང་གྲས་སུ་བཅད་པ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་བྱེད་པས་རིམ་ཚེར་ཆེ་སྐད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ལ། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཡང་། ཡང་ན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཚོན་བསྟན་ནས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་རྗེ་ཉིད་ཡིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བསྒྱུར་བྱེད་ལོ་ཙཱ་བའི་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་པས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཕུང་པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཞིའོ། །གོང་མ་
གསུམ་གྱིས་ཚོལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་འདུལ་བ་ནི་བཤད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ། །དབང་ཕྱུག་དང་
ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ན། །དྲུག་པོ་དེ་ལ་ལྡན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བཤད་པའོ། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནི། སེར་སྣ་དང་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་དབང་བའམ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ལུས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བཙལ་ན་སྤྱོད་པ་པོ་སྨྲྀ་
རྐྱི་ཉིད་ཀྱིས་བཙལ་བའོ། །དགོས་པ་གང་གིས་ཕྱིར་བཙལ་ན། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བརྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱུར་བྱེད་ཡོང་སྐ་
བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བའོ། །དེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་ནས། ད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་ནི། མཚན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལྷག་པའི་ཞེས་པ་ནས། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ཏེ། །མཚན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལྷག་པ་ཡི། །ཞེས་པ་མཚན་དག་པའི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་མའི་ཚལ་ཏེ། །མཚན་པར་ཅེས་དགའ་བ་བྱས་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་

ཤ། ཁྲི། ༢ ཞི

༄༅། །ན་མོ། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཕ་ཡས་ན། མཚན་དགའ་ནི་ཞིང་བཞེས་པའོ། །ལྷག་པ་ནི་ཚོགས་ལ་འདུས་པའོ། །ཕྱུབ་པོ་བ་བརྒྱ་རྩ་ཐ་བཞི་ལ། །ཧྲི་མཆོག་ཨ་ས་ལེགས་སྤྱོད་པའི། །གསུང་རབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ན། མཐོང་བ་འམ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རིམ་བཀོད་སྐད། ནོ་ནུ་རྒྱ་བཅུ་བཀོད་བྱས་པ་ལ། གཏེར་སྲིན་མོ་ལ་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདི་རིམ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཏེར་སྲིན་མོ་ལ་གང་གདམས་བྱས་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་དེ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོག་ནང་དུ་ཡུ་བཞ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེས་ཞ་དང་ཁྲག་གི་དྲི་ཆེར་ན། དཔག་ཚད་བརྒྱར་ཡང་སྣང་ཅིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱུག་ནས་འོངས་པས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེའི་བྱང་ཤར་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཐོག་པ་སྟོང་པར་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་རྡེད་མོ་མ་སྐྱེད་བདུན་ཀྱི་ལག་ཞིང་དུག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དུས་ལན་ཅིག་བསེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་བ་ཅིག་གིས་ཤིང་དེ་འབསྐོལ་ཏེ་ཀྱང་ཙམ་ན། ཤིང་འགྱེལ་བས། དེའི་ནང་ནག་ནས་པའི་དྲེད་རྣམས་ཀྱང་ཤི། །བསེ་དེ་ཡང་འགྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་དུས་སུ་གཏེར་སྲིན་མོ་དེས་རྙེད་ནས། བསེ་ཡང་བསད། རྡེད་ཀྱི་ཤ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ཚེ་འམ་དུས་ན་ནམ་མཁའ་དེའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་ནས། སྲིན་པོ་རབ་སྐྱ་གོ་ཏི་སྒྲུབས། །ཤ་དང་ཁྲག་གི་དྲི་ཚོར་ནས་སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་མཚམས་སུ་རྩ་ལ་ཏེ། གཏེར་སྲིན་མོ་ལ་ཤ་བ་སྐྱངས་པས་མཐུག་ནས། དེར་སྲིན་པོ་ཁྲོས་ཏེ། སྔ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཟངས་མ་མཛུབ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེས་ཟངས་མའི་ཞུན་མ་བརྒྱུས་ནས་གཏེར་སྲིན་

མོ་ལ་བར་སྣང་ནས་མར་བྲུགས་པས། གཏོར་སྤྱིན་མོ་དེ་སྐྲ་བྲུར་གཡས་པར་ཧྲུལ་པ་ལ་ཐུག་པར་ཆིག་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐོག་མཚད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མོ་ཁྲབར་ནུས་ཡོད་པ་ལས། དེ་རི་དུས་ན་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྟ་མ་དེ་ལྷོ་དང་། ཀོ་ཀི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་ཕྱུགས་མང་པོ་བཏབ་ནས་ཤའི་མ་ནི་སོས། ཐུལ་པ་སྤྲུལ་སྟེང་དེ་ཡོད་པ་དེ་མ་སོས་པར། སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ
གཉིས་པོ་དེས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་དང་འཛོམ་པར་གྱུར་ནས། གཏོར་སྤྱིན་མོ་དེའི་རྟོག་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན། བག་ལ་ཉི་ལ་དང་མཐུན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། བླ་མ
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་ལྟར་ཞུས་པ་ལྟར་བགྱི་ནང་ངོ་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། དེ་ནི་གདམས་པ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། གང་ལ་བཤད་པར་དམ
བཅའ་ན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་ན། ཞི་བ་བདེ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །དེས་སྐབས་ཀྱི་དོན
བསྟན་ནས། དགཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ལུ་ཡི་པས་སྣང་བ་ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅིག་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། རང་རྟོག
ཤེས་པས་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་ན་སྣང་བ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་གལ་ཅེ་ཡོད་གསུངས་ནས། རང་ངོ་ཤེས་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུན་ཟད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་གསུངས། མི་ཁ་ཚ་ལ་ཞུས

༄༅། །ཕས༔ །དངོས་མེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རུ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྱབ་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཟབ། །མཁའ་ལ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དངོས་མེད་ཅེས་པ···
ནི། དེ་གང་གིས་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པས་དབྱིབས་དཔེ་དོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་རྟོག་པ་ཟད་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་ལུགས་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་ལ། དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དངོས་མེད་ཅེས་པའོ། །གྲུབ་པ་མེད་ཙམ་ན། དངོས་པོའམ། སྣང་བའམ།
སྟོང་པའམ། སྒྲོའམ། སེམས་སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་ཟད་པས་ན་དེ་ཀ་ལ་རྒྱུན་ཟད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་སྐད། འོ་ན་རྟོག་པ་ཟད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟད་དམ་སྙམ་པ་ལ།
རྟོག་པ་ཟད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རུ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་གྱུར་པ་ལ། འོད་གསལ་དུ་
རྒྱུན་མི་འཆད། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་འོད་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། མཐའ་དབུས་མེད་པས་ཁྱབ་གྱུར་པའི་ཞེས་པ། དཔེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ནམ···
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་བ་དེས། མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། དམའ་འཛིགས་ཚོགས་ཀྱི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཁྱབ་པས་ཞེས

པའི་དོན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཟབ་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ནི་གཉེན་སྤྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོད་དང་། སྣང་འཛིན་རྒྱལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ཟབ་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས···
མེད་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་ན་ཟབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ནི་རི་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིན་ནས་མི་འཁར་བའི་དབུས་སུ་ཙནྡ་དང་ཤིང་དང་གཞལ་བ···
དང་"། ས་དང་རྡོ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཐུག་ཕྲད་དུ་མེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་ན། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཕྲད་དུ་བཅོམ···
ནས་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་འདམ། བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཏོ། དེ་དག་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་མ་གྱུར་ནས། ལྷོ་ཡུལ་ལ་ཞུས་པས། །བླ་མས་བསྟན་པ་ཧེ་ཝཛྲ། །འདི་ལ་ཧེ···
ཝཛྲ་མཚོན་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས། །ཀྱཻ་ནི་ཧེ་ཝཛྲ་ར་དངོས་པོ་ཡི། མཚོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འདམ་ལ་ཞེན། །སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩི་དག །མི་ལྡན་པར་ཅི་ཡི་ཞིག་སྐྱོང་། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱཻ་ནི···
ཞེས་པ་ནི། གཉེན་སྤྱི་མི་ཀྱཻ་ཧེ་ཝཛྲ་ར་དངོས་པོའི་མཚོ་འདམ། སྲིད་པའི་འདམ་ལ་ཞེན་ནས་འདུག མ་ལེགས། ཀྱཻ་དང་པོའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེས་ནག་ཀི་ཙེའི་ཚོ་ལ་སྐྱེས། དཀྱ་ཡང་ལུས་དང་ཆ་བ་དང་ཚ་བས་དཀོན་བོར་
འཛིན་པ་ནི་སྲིད་པའི་འདམ་ལས་ཞེན་པས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་མ་ཡིན། མེ་ཏོག་དང་། གེསར་གྱི་སྦྲང་རྩི་དང་། སྦྲང་བ་དང་གསུམ་འཛོམ་ན་མདངས་བའི་རོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དེ་དག་མི་ལྡན་ན···

ཞ ཤྲཱི ཛྙཱ ཧཱུྃ

༄༅། །ཡུལ་སོ་སོ་པ་ངེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བ་ཡང་མ་རྟོགས། ཡུགས་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བཟུང་། དངོས་པོའི་རྗེ་ནུ་པ་དང་མཐའ་ལ་བར་གཞུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རོ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། དེ་
མ་འབྱུང་བར་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀོ་ཀ་ལས་གསུངས་པ། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཆགས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཞོ་རྩི་དང་། །ཁུངས་ཀར་ལ་བྲི་
མར་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཆགས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཧི་ལྟ་ར་དང་། ཧི་སྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་། ནང་སྣ་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཧི་ལྟར་སྲིད་པ་འདི། གཞན་ནུ་གྱིས་ཤེས་པར་དཀའ་ཡང་། ལྷ་ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐུན་པར་མཁྱེན་པར་དེ་བཞིན་དུ། བླ་མས་བསྟན་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ། དངོས་པོ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་
དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཤེས་ནས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པ་ལ། ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཧི་ལྟར་བརྟེན་དྲིས་པ་ལ། །དུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཞོ་རྩི་དང་། །ཁུངས་ཀར་ལ་ནི་མར་བཞིན་དུ། ཞེས་པ། དེ་
བཞིན་དུ་བརྟེན་དགོས་སྐད། ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་འཛུག་པ་དུས་ཀྱི་དྲོད་ལྟ་བུར་ཉམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་སྐད། དེ་རང་གང་ཡིན་ན། དུས་ཀྱི་དྲོད་ཙམ་པ་ནི་ལོ་གསར་ལ་རན་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཙམ་ན་རླུང་ནང་
དུ་བསྡུ་མ་ནས་ཚོགས་དྲུག་གི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པའི་ཕྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་འཛུག་པར་གནས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ནི། ཡུལ་ཚོགས་དྲུག་གི་རྟོག་པ་ལས་ལོག་ནས་

ཕྱུལ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་གསལ་ལ་ཧད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་སྐད། དཔེ་བྲིས་པ་ལ་ཞེ་རྩེ་དང་བཞེས་པ་སྟེ། མཆེད་ནི་ནོ་མ་དེ་ལ་རྫོང་རྩེ་མོ་ཐང་བས་ནོ་མ་ཞོར་ག་ནུས་བྱུར་ནས། ནོ་མ་རང་མ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནོ་མ་ནུ་རང་དང་མི་ལྡན་པས་ཞོར་ག་ནུས་བྱུར་...
པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ངོ་གསལ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་ཐང་ཟབ་གིས། ཚོགས་ཐུག་གི་རྟོག་པ་མ་ཐུང་ལ་ལ་མི་ལྡན་པ། ཚོགས་ཐུག་གི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་གསུངས། ནོ་ན་ཚོགས་...
ཐུག་གི་རྟོག་...པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ར་ཅི་སྟེ་ཤེས་བྲིས་པ་ལ། །ཨུ་རས་ཀ་ར་ལ་ཉི་མ་ར་བ་ཞེ་ན་དུ། །ངེས་པ་རྟོགས་ན་དངོས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཨུ་དས་ཀ་ར་ལ་ཉི་ཞེས་པ་སྟེ། ཨུ་དས་ཀ་ར་དུ་ར་ཐུག་ཀྱང་། ཕྲིབ་པ་...
མར་གྱིས་ཕྲབ་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་གཞི་ལ་འཐུག་ཀྱང་། ཕྲིབ་པ་གཙུག་མ་རིག་གསལ་བ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲབ་ཙེས་པ་ནོ། །ངེས་པར་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་སྟེ་ཚོམས་མ། ནོ་མ་ཉི་མེད་པར་རྟོགས་ན་མ་ཤོར་...
བ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན། དེའི་དོན་རྣམ་ཤི་པས་གསུངས་པ། །མི་མཚན་མི་སྣང་གསལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་མཚན་མི་སྣང་ཞེས་པའི
ཚོས་སྐུ་དེ་ནམ་མཁའ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟར། མི་མཚན་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམ། དངོས་མེད་དམ། སྤྲོ་ནམ། སེམས་སམ། སེམས་པ་བསྒྲུབ་བ་གང་གིས་ཀྱང་བརྟག་ཏུ་མེད་པས་ན། མི་མཚན་མི་སྣང་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། །ནོ་ན་ཚོས་སྐུ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་བྲུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་དམ་སྙམ་པ་ལ། གསལ་བ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་གསུངས་པ་སྟེ། ནམ་མཁར་དེ་ཉིད་ནམ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གམ།

ཤ། ཕྱི། བརྒྱད། ཀྱཱི

༄། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རམ། །ཕྲིན་དང་མཁའ་འཇའ་འཚོན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོགས་སྐུ་སྨིན་མཛད་མི་འགག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན་མི་འཆགས་ཏེ། ལོངས་སྐུ···
དང་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་གྲིབས་འགགས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པའོ། །ས་ར་ཧའི་ཞལ་ནས། །གང་གིས་བཟུང་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་མེད་ནང་དུ་མཛོས། །སྒོམ་པ་བཟོ་དང་དཔག་བསམ་མེ་ཏོག་རི་མོ་ཆེན···
ལྟར། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག···པ་སྤངས་བ་ཀའི་སེམས་ཉིད་དེ་རང་དུ་མཛོས། དཔེ་ཅི་དང་པར་ཏྲམ། སྒོམ་པ་འམ་དཔག་བསམ་ཤིང་ནམ་མཁའ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་མཛོས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན། ཞི་བ···
པས་བཏགས་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་བྱ་བ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་སུམ་ལུས་ངག་གི །གྲོང་པོ་གང་ཡིན་བདག་ལ་དྲིས། །བདག་གི་བདག་ནི་མེད་པ་སྟེ། །གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སོ། །
ཅེས་པའོ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལུས་ངག་གི་ཅེས་པ་ནི། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འམ། སྲིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འམ། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ། དུས་གསུམ་ལ་སོགས
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་དགོ་སྟོང་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་སྟོང་བྲམ་པ་ལ། ཕྱི་སྣོད་ནི་རྒྱུའི་གཟུགས་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཅི་པར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་གཟུགས···
ཡིན། ལུས་ངག་གི་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་འོངས་སུ་ཡིད་འགྲོ་སྟེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་སམ་པ་ལ། གྲོང་པོ་གང་ཡིན་བདག

ལ་དྲིས་ཚེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་ནི་གཟུགས་བཞི་ཡིས་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདག་དེ་ཡིས་བྱས། རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་བཞི་ཡིས་བྱས་ན་ནི་གཟུགས་བཞི་པོ་རེ་ར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག
གཉེར་པས་མི་རྟག་ལ་སྟོང་པས་ན། དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་བམས་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡང་མི་རྟག་པས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདག་དེ་ཡིས་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ
པོ་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་སམ། མེད་པ་ཞིག་གིས་བྱས། དངོས་པོར་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་ན། དངོས་པོ་ནི་རྟེན་ཡིན། རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས
ནོ། དེས་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་སྟོང་ཅེས་པའོ། །དངོས་མེད་གཅིག་གིས་བྱས་ན་དངོས་མེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་བྱས་པས་ན། ནམ་མཁའ་ཡིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་བྱས་པར་རིག་པ་ལ་མ་བྱས་པར་འདུག་པས་ན། དེ་དག་ཐམས
ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་དྲིས་ཚེས་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཕྱག་རང་གིས་བྱས་པའི་བདག་ཉིས་པས་བདག་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་མཉེད
པ་དེ་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་གཅིག་པུ་རང་ཞེ་ན་ཡིན་ནམ་བྱས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སོ་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པ་འམ་གཉིས་ཀ་འམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འམ། གང་གི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཅེས
པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྨྲེ་པས་གསུངས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །དང་པོར་སྒྲུབ་པ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡི་དོན་ནི། གོ་བར་གདའ་བས་འདིར་མ་བཀོད། གོ་རབ་བླ་པས་གསུངས་པ།

༄༅། །སྣང་གྲགས་རྟོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །གཟུང་བའམ་ནི་འཛིན་པ་ཡིས། །སྲིན་བུ་མི་བདེ་ཁ་རྒྱུ་བསྒོམས། །མ་བརྒྱུད་བཏང་ཉམས་བདེ་བར་སྒྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྣང་གྲགས་ཞེས་པ
སྣང་བ་ནི་ཕྱི་མ་སྲིད་བརྟུད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་ལ་གྲགས་པ་ནི་རྟོག་ཕྲུ་ཏུ་མཁན་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་ན། རྟོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་
ཡང་དག་པར་གཟུང་བའམ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་རང་གིས་རང་བཅིངས་པའི་དཔེ་ནི་སྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱུས་རང་ཉིད་བསྒོམས་པ་ལྟ། མ་བརྒྱུད་པ་བཏང་…ཉམ་བདེ་བར་འགྱུར་ཅེས་པ། མ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་མ་
བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། བཏང་བ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་བཏང་ནས་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཏནྟྲ་ལས་གསུངས་པ། །མི་ཐུབ་ལས་པ་དང་མི་ལྡན་པར། །ཤེས་པར་གྱུར་ན་གྲོང་མ…
འཇུག །དགའ་བོས་མེར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ། །གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྤོང་བ་ནི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྤོང་བའོ། །རྩེ་ཅི་སྐྱེ་མི་སྤོང་ན། །སྣོད་བཅུད་དེའི…
སྤྲོད་པ་འོད་མ་བདག་ཉིད་དམ། །ཐང་བར་སྤྲུལ་པའི་རྟགས་དེ་མ་སླུབ་པས་མི་སྤོང་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དུ་འཁྲུལ་པ་མི་སྤང་དོར་ཐུབ་སམ་ན། ཤེས་པར་གྱུར་ནས་འཁྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཐུབ་པས། དེ་ཀང་
ཡིན་ཏེ་འཁྲུལ་པ་རང་བབ་མའི་གྲོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། འཁྲུལ་པ་དེ་རང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དགའ་བོས་མེར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ། །གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས…

པ།   དགའ་བོས་ཚོ་རབ་བུ་རིའི་ངད་བ་ཞི་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེ་ཡིན་ཏེ།   དགའ་བོ་ཞིབས་པ་ནི་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ།   མཚོ་བྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན།   དེའི་ངོ་དང་དེ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་བ་ཡིན་ལ།   གཞན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ···
མ་ཡིན་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ཐོང་མི་ལྡན་གཅིག་གི་དོན་ཞེས་པར་བྱ་རྣ།   རྟོག་པའི་སྒྲོང་འཇེར་མང་བད་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བཞེས་པ་སོ།   །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཤིར་པས།   གྲོང་ཁྱེར་བདེ་བའི་གདམས་ངག་བ་ཤད་ནས།   དེ་ནས
སློབ་དཔོན་ཏུ་ས་ར་ཧ་ཡིས་གཅེར་སྦྱི་ཚེ་མི་ལ་གདམས་པ།   །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཅི་སྣང་པ།   །སྣང་བ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྟེ།   །ཇི་ལྟར་བྱུང་ནའང་བདེ་བ།   །དྲན་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནམ།   ཞེས་གསུངས་པའོ།   །འདིའི་དྲམ
ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་གཅིག་པོའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།   དེ་ལ་གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཅི་སྣང་བ་ཞེས་པ་ནི།   གང་ཞིག་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག   །ཆོས་རྣམས་ཏེ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད།   ཅི་སྣང་བ
ནི་དྲན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་།   དེ་ཅི་སྟེ་སྣང་བ།   འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།   ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངམ།   མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་བམ།   སྣང་བ་དང་སྟོང་པའམ།   དེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྣང་བ་དེ་དག···
ཐམས་ཅད་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ།   ཇི་ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྨྲ་ཡང་དེ་ཚིག་ཡིན་ལ།   ཚིག་དེ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་སྣང་པ་དེ་དག་དྲན་པ་སྟེ།   །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་སྨྲ་བ།   །དྲན་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན
ནམ༔   ཞེས་པའོ།   །ཅི་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན།   །ས་ཆུ་མེ་རླུང་གང་སྣང་བ།   །སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྡུལ་མཉམ་འགྱུར།   །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལྷམ་མེ་བ།   །དྲན་པ་གཅིག་པུ་ཉིད་སྤྲུལ་འགྱུར།   ཞེས་གསུངས་སོ།   ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན།

༄༅། །ས་རྒྱུ་མི་ལྡན་གང་སྣང་བཞེས་པ། འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་དེ་དྲན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྣང་བའི་དུས་ཙམ་ན་སྟོང་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཡོད་པས་ན……
དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་ཙམ་ན་སྟོང་པ་ཡང་བདེ་བས་དུས་མཉམ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྣང་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མི་བཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲན……
པའི་སྣང་བ་དེ་དང་རྒྱུད་ལ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། དྲན་པ་གཅིག་ཡིན་སྐད། ཤ་བ་རིས་གསུངས་པ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་སྦྱོར་མི་ཤེས་པ། ཆུ་ཡི་ཟླ་བས་ཕྱུར་རྣམ
པ་མང་། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །འདི་ལ་ཐ་དད་རྣལ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས། ཉི་ཟླ་གཉིས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་སྣང་བ་ལ་བྱ་ལ། ཟླ་བ་སྟོང་པ་ལ་བྱ། ཡང་ན་ཉི་མ་ནི་ཐབས་ལ་བྱ་ལ། ཟླ་བ……
ཤེས་རབ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་སྦྱོར་ཞེས་པ་ནི་སྣང་སྟོང་དམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྦྱོར་མ་ཤེས་ན་ཆུའི་ཟླ་བས་ཕྱུར་རྣམ་པ་མང་ཞེས་པ་ནི། ཆུ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བས་དུ་མར་ཤར་པ་བཞིན་དུ། དོན་གཉིས་མེད་གཅིག……
ལ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དྲན་པ་དུ་མར་འགྱུར་སྐད། །འོན་ཉི་ཟླའི་གཉིས་སྦྱོར་དེ་ཞེས་ནས་བྱས་པ་ལ། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །འདི་ལ་ཐ་དད་བཟུང་བ་མེད་ཅེས་པ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་བཀོང་དུ……
བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ནི། གཉུག་མ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་དོ། དྲན་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་དང་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ན། འདི་ལ་ཐ་དད་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི……

ལ་ཞེས་པ་གང་ཡིན། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་རང་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་མེད་གཞུག་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་དྲན་པ་གཅིག་ཅེས་པའོ། །ཅི་རང་གི་ཡིས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །སྒོར་བས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པ། གང་ལ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་འདི་ལ་མེད་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་ཉེས་པ་མེད་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་དྲན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད
ཅེས་པའོ། །དེ་ཙམ་མེད་ན། སྒོར་བས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྒོར་བ་ནི། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡི་
ནས་ཡིས་གསུངས་པ། །མི་རྟོག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟོག་པའི་རི་བོ་རྣམ་པར་རྒྱབ། །འཛིན་པའི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་དྲན་
པ་ཙམ་བྲལ་དཀའ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནུ། རྟོག་པའི་ཞེས་པ་དྲན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་སྒྲིན་མར་ཐུབ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པས་རྒྱབ་ཅེས་པའོ། །རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན།
འཛིན་པའི་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་པའི་སྣང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤོར་ཙམ་ན། དངོས་པོར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ན་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས། དྲན་པ་གཅིག་པའི
གདམས་ངག་བསྟན་ནས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྙི་མ་པས། འབྱུང་བ་ཟས་ཟ་གོས་གྱོན་གྱི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྟན་ཏེ། །སྤྲུལ་པའི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བའི་ལོད། །སྐྱེད་དུ་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩི་ཟ། །ཆོས་ཉིད་དོན་དུ་ཀྱི་གོང་

ཤ ཀྱི ཕྱག་ཆེན ཁྲིད

༄༅། །ལྷ་ལ། །ཚོགས་དྲུག་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཟད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུམ་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་འོད། ཅེས་པ་ནི། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕར་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕ་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཧྲུ་ར་པར་བསྒོམས། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་འོད་ནི་ཡཾ་ ལས་མེའི་རླུང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་རྒྱུངས་གྲག་ས་ཁྱེད་དང་གཅིག་བསྒོམས། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་དྲག་ཤུལ་ལས་རོ་དམར་པོ་གྲིས
བལྟས་པ་ལས་མེའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་རླུང་དང་མཉམ་པར་བསྒོམས། དེའི་རླུངས་པ་དང་ཞེལ་པ་ལས་མེའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་རྒྱུལ་དུ་བསྒོམས། དེའི་གྲིས་མ་ལས་ཐུ་ལེར་པོ་གྲིས་བཤུས་པ་ལས། མེའི་ས་གོང་དང་
མཉམ་པར་བསྒོམས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷའི་བདུད་རྩི་ཞུ་ཅེས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་སྟེང་དུ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དྭངས་མ་ནི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཅན་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་གཅིག་གྲིས་བཤུས་པ་ལས་བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས། རིམ་
གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་པས། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཐུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སེམས་ལ་ཉིད་ལྷའི་ངོ་བོ་ས་མི་སླུང་བ་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས། རྣམ་འཕྲུལ་ཧཱུྃ་དུ་སྤྲུལ་ནས། འོད་
དུ་ཞུ་ནས། འོད་ཀྱི་ཐུམ་པའི་ནང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གོང་བུར་ཡོད་པ་ལ། རང་གསལ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་པས། ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགགས་པ་ས་ནས། ཚོགས་དྲུག་ཁ····
ཉང་དུ་བལྟས་པ་འོད་གསལ་ཐུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་རྩོད་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་རྫོང་དུ་གྱུར་པས་གོ་ལ་སུ་ཐྱེན་ལ། ཕར་རིག་པའི་འབྱུང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟས་

སུ་ཟ་བ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འགོས་སྤྲུ་གྲོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཟས་སྦྱུ་ཟ་བའི་དིང་ངེ་འཛིན་གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མནུས་པས། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས་
པ༑ །རིགས་དྲུག་རྟོག་པ་ལྔ་ཚོགས་པ། །ལོག་སྲིད་བརྟས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །དེ་བཟློག་རིག་པའི་མཐུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་གང་འདོད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་གོ་སོ་དྲུག་རྟོག་པ་ལྔ་
ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་དྲུག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རྟོག་པ་ལྔ་ཚོགས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པ་མེད་པས། དེ་སྲིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་ལྔ་ཚོགས་སུ་སྲིད་པ་དེ་ཙེ་ལས་བྱུང་ན། ལོག་སྲིད་
བརྟས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ། ལོག་སྲིད་ཅེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོག་པའི་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན། ལོག་སྲིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཡང་བག་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བས། །དེ་བཟློག་རིག་པའི་མཐུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་གང་འདོད་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་བཟློག་རིགས་པ་
གང་བཟློག་ན། རིགས་དྲུག་གི་རྟོག་པ་ལོག་སྲིད་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཟློག་པའོ། །གང་དུ་བཟློག་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟློག་པས། དེའི་རིག་པའི་མཐའ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྐད།
ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིར་གང་འདོད་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། གང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་འདོད་པའམ། གང་བསམ་པ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་

ཞི་བྱེད་ཕྱི་མ། ཀ

༄༅། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ཁྱིད་ཁྱུང་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ལུས་དང་། དེའི་ནང་ཚ་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་འདུག་པ། དེས་ན་སེམས་ཉིད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་མཐུ་བརྟགས་ན། ཕྲུག་··
བཤལ་བ་དེ་བ་རབ་ཁ་ཆར་བབ་ལ་ཕྲེ་ཆེམ་མེ་དོ་ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཨཱརྻ་དེ་བ་ལས་གདམས་པ་ནི། རྩོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱེད་པ། ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་བ་བརྡུག་ཅེས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་
གྱི་རྒྱུ་མ་སྣང་འགག་པ་མེད། །རྒྱལ་རྒྱ་བུར་ཧེ་ལྟ་བུར། །རྗེས་ཀྱི་གཉེན་པོས་ལྡོག་པ་སྐྱོ། །རྒྱུ་ཡི་དབྱུག་པ་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་འོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་སྣང་འགག་པ་མེད། ཅེས་པ་ཡུལ་ནི་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ། རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་འགག་པ་མེད་དེ། ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱ་བུར་ཧེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་བུར་རྩོལ····
སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པ་དང་འདྲ་བར། ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་གྱིས་བྱས་པའི་སྣང་བ་མི་ཞིགས་པས་ན། རྩོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟ་པ་མདུང་ཐོགས་ཀྱིས་མི་ཞིགས་པས་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དབྱུག་གི་ལྟ་བ་ཡིན། ཡུལ་···
དབྱུག་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་འམ་དྲིས་པ་ལ། དེ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཡུལ་དབྱུག་རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཟློག་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་རྩོལ་
སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་བ་དབྱུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཤེས་ན། །རྗེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྡོག་པ་སྐྱོ། རྒྱུ་ཡི་དབྱུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྗེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རང་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྩོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟ་པ····

མདུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཟློག་ཀྱང་། ཚོ་རབ་རྗེས་གཅོད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་གིས་བཟློག་ནས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ནུབ་སྐྱུར་རྩོམ་མམ། རྐང་གི་ལྷ་བུ་རྡུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཧེ་ལ···
ཀྱིས་དེ་རང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟོང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་རལ་གྲི་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྲོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྔ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེས་སྟོང་བྱ་སྲོང་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཙམ་ན་ཡེ་ཤེས་འབབ···
ཞིག་རང་ཡིན་སྙམ་ལ། དེ་ལ་རྣང་གི་ལྟ་བ་དབྱུག་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ཕྱེད་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་ཞིག་ཅེས་གདམས་པ་པའོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་པོས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཞུས་པའི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ལྔ་བསྒྲུབ
དུ་བཅུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་བ་གཏྲུ་ཞི་བ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྟུས་པ་དང་། ཀན་རི་པས་པ་ཙོལ་ཕྱིན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་གཉིས། ཇོ་མོ་སྒྲི་བ་ཞི་བའི་མཆོག་དཀྱིལ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉི···
སྙིང་ཤིག་བསྒྲུབ་ཐབས་དང་གསུམ། ཙ་ཡོ་ཀའི་ཚེ་དཔག་མེད་དང་བཞི། ནཱ་རོ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཞ་ཤགས་སྒྲུབ་དང་ཐུའི་གདམས་ངག་ཕོག་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཕྱེད་ཏུ་བཅུག་པས། གཙོད་སྲི་ན་མོས་དངོས་གྲུབ་ཕྱུར་
མོས་པའི་ཞུགས་ཀྱིས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱུ་དཔར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཚ་ཚམ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ནས། གཙོད་སྲི་ན་མོས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བུ་བ་དེ་མེད་པར་
གདའ༑ དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མེད་པའི་ལྟ་བསྒོམ་པ་དང་། སྙིང་པོ་བཟང་བ་དེ་ཞིམ་ཏུ་ཚོག་པ་ཟ་བ་ར་གྱུར་ཟེར་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་པོས་སྨྲས་པ། གང་མ་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་

ཤ ཕྱིར་ ཞལ་གདམས་ ཚ

༄༅། །ནམ་ཞིག་དེ་ལ་མ་ཐུབ་ངང་དེ་ཁྱོད་རང་རྒྱུད་མ་འབྱོངས་པས་ཉེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པ། རང་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་རང་དང་འདྲ་མཐོ་ཟེར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བ་བསྟན་པ། །གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་ས་བོན་ཅན། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། །དབང་པོ་རབ་སྣང་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་སྣང་བ་འཛིན། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། །མི་ཡང་ལམ་ནི་གཟུགས་བརྟེན་སྣང་། །རང་གིས་
བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་བུ། །སྨིན་པས་སྣང་བའི་དོན་བྱེད་མིན། །དེ་ཡང་གསང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱད། ཅེས་གདམས་སོ། །འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་མན་ངག་གི་གཟེར་སྒྲུབ་རྒྱུད་……
བསྟན་པ་དང་གཅིག །བརྟན་དོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། །དབང་པོ་རབ་སྣང་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བ་ཡིན། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བས། གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་དམར་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས་མེད་པས་སྐྱེ་རྒས་དང་ལང་ཚོའི་དྲིམ་མེད་དེ་གཞོན་ནུ་ཡིན། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་མེད་པས་ན་མཛེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བོན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་དང་འདྲ་བ་
གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་" ཤིས་བོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་བྱུང་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། ཞེས་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ…… ……སྐྱེ་མ་ཕྱུལ་པར་ཁྱབ་པར་གནས་པ་སྟེ། རིགས་ལ་བཟང་ངན་དང་……

གཉལ་ཡུལ་མཐོ་······དམན་མེད་པར་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཟོན། བདེ་བ་ཤེགས་སྙིང་པོས་ཁྱབ་གྱི་ཀུན་ལྷུམ་པར་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེས་ན་ལྷ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། བོན་སེམས་ཉིད་སྣང་བ་ལས།
དེ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་པ་གཅིག་མེད་དོ། །དབང་པོ་རབ་སྣང་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས། བག་ཆགས་ཀྱི་རབ་ལྷའི་སྣང་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འོན་བག་ཆགས་
ཀྱི་རབ་ལྷའི་སྣང་བ་དེ་ཡིན་ནམ། དབང་པོའི་རབ་ཡིན་ནམ། དབང་པོ་ཡང་རབ་དེ་མཚན་ནམ་བསྒོམ་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྙམ་པ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་གཟུགས་སྐུ་ཚོགས་ལ་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། རི་མོར་ཤེས་པ་དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་སྣང་འཛིན་ཅེས་པའོ། །དེ་ཅི་སྟེ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་མེད། ལྷ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ལོངས······
སྐུའི་བདག་ཉིད་ངང་ཙམ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཅིར་སྣང་མ་གྲུབ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས། སྐུ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྟེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ······
ལྟར་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་མན་ངག་ཁོང་རྫོགས་པ་ཡིན། །འོན་དེ་ལ་བཏགས་དོན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས། །བརྡ་གང་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་ན་དོན་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་མཚོན་ཐུབ་པས། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན······
གྱི་གཟུགས་སྣང་འཛིན། །མེ་ལོང་ལ་ནི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་། །རང་གིས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་བུར། སྒྲུན་པས་སྣང་བའི་དོན་བྱེད་མེད། །དེ་ཡང་གསང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུད། ཅེས་པས་སྟོན་ཏོ།

ཨ། ཤེར། ཕྱིན། ཕྱ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་གཟུགས་བྱེད་འཛིན། ཞེས་བཞི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ཡི་བརྡ་ཡིས་བསྟན། དེ་ནས་སྤྲིན་གྱི་བརྡ་ཡིས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བྱེད་སྣང་བ་མི་ཡོང་གི་དཔེ་ཡང་། གཟུགས་ལ་ཐ་དད་དུ···
རང་རེ་ཡིས་ཀ་ར་བསྟན་ལུ་བརྡའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨུན་པས་སྣང་བའི་དོན་བྱེད་མིན། ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མི་ཡོང་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིས་ཆོས་སྐུ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ་བསྟན་ལ། ཆོས་སྐུ་དེས་སྐུ་གཉིས་པའི་དོན···
དུ་འགྱུར་བའོ། །སྨུན་པའི་སྣང་བ་ནི་གཏི་མུག་དེ་ལ་སྨུན་པ་ཞེས་ལ། གཏི་མུག་དེས་སྐུ་གཉིས་པོ་སྣང་བའི་དོན་མི་བྱེད་པས་ན་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བུ་ཀ་ཅིག་གིས
ཉམས་སུ་བླང་བྱ་བྱས་པས། །དེ་ཡང་གསང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད། ཅེས་པ་སྨོས། གསང་བ་གང་ཡིན་ན། གསང་བའི་དོན་ནི་བཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། །ཏོག་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཐོག་མ་ར་བླ་མའི་མཛད་སྤྱོད···
གསང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་འདོད་ལྷ་གསང་། །བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྫས་ཆོད་གསང་། །བླ་མས་བཏགས་པའི་གསང་མཚན་གསང་། །གྲོལ་བྱེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་གསང་། །ཉམས་ལ་ལ་སྣང་
བའི་དྲོད་རྟགས་གསང་། །མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་གྱི་མཚན་མ་གསང་། །རྟོག···མེད་སྤྱོད་པ་ཕུགས་ལ་བསྲུང་གསང་། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་དམ་ཚིག་གསང་། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་དངོས་གྲུབ་གསང་། །
ཅེས་པའོ། །གསང་བ་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མཉེན་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་ན་དངོས་གྲུབ་བཟླ་ངེ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ཟེར་ཞུ་ཆུང་བསྟན་ནས། དགེ་ཚ་ཉུང་གཅོད་ཀྱི་གདམས

ངག་གཞིར་བྱ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། གཏོད་སྤྲིན་མོའི་རྒྱུད་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་པོས་ཞུ་བ་སྟོན་བཅུ་མས་ཀྱི་རྩ་རླུང་གདམས་ངག་མང་དུ་བཤད་པས། མོ་ཡིས་སྤྲིན་འབྲུལ་པ་ཚོམ་གྱིས་བྲུག་རྡུ་ཡང་དག་ནས། བདེ་བ
བར་མ་གྱུར་པར་མཐར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ལ་ནྲོ་མཧེ་ཡོ་པས་གདམས་པ་གསུངས་པ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི། །སྤྲོགས་གཅིག་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བཅས། །སྒྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལས་ནི། །དབང
པོའི་ནུས་པ་བརྟས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི། དོན་གཅིག་མཐོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་བ་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྔགས་པའི་ལུགས་གཞི་བསྒྱུར་ལམ་པ་རྣམས་
རྟོག་ཚོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བསྒྱུར་ནས། དེའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྟར་གསལ་བར་དབང་སྐྱེ། སྤྲོགས་གཅིག་དེ་ལྟ་ནར་དུ་མམ་ཚོན་ནོ། །ཚལ་ཡམ་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་རིག་མཚང......
ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་དང་རླུང་གི་མངོན་པར་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་གདན་ལ་འབེབས། གྲོལ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གདན་ལ་འབེབས། གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོ་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཡང་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་སྟེ། ཉོན
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཡང་མེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་གདན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ལ་འབེབས་ན། །
སྤྲོགས་གཅིག་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བཅས་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ལ་འབེབས་པའོ། །འོ་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། ཐིག་ལེ་ནི་ཙཎྜ་ལཱི་དེ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ལ། གནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ

༢ ཕྱིར་ ཚུ་ ཕྱི

༄༅། །ཤེས་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དོན་དེའི་དཔེ་ཅི་འདྲ་བྱས་པ་ན། སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལས་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་བརྟས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ཡི་མཐེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་...
ཀྱིས་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གས་པར་བཅས་པས། དེ་ལ་དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་རྟ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་མིག་གིས་དབང་པོའི་སྒྲུབ་པ་བརྟས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །རྩ་རླུང་གི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་ཡིན་ལ་པ། དེ་ལ་བརྟ་དོན་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་བ་སྟོན་བྱས་པས། ཐྲ་མལ་གསུངས་པ། །ན་
རི་ཀོ་ལ་འདི་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཤ་དང་རུས་པ་རྐང་མར་རྣམས། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་རླུང་རྣམས་སོ། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཤ་པོ་བརྟ་རྗེ་ལྷུར་སྟོན་བྱས་པ་ལ། སྟེང་ཀྱིས་ན་རི་...
ཀོ་ལ་འདི་ཕྱི་འི་ཤ་དང་བར་གྱི་རུས་པ་དང་ནང་གི་རྐང་མར་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་ཆ་ཡོད་དམ་བྱས་པ་ལ། ཡོད་ན་ཡང་བརྟག་མ་དཔེ་བཟུར་སོད། མེད་ན་ཡང་བརྟགས་མ་དཔེ་བཟུང་དེ་ན་སྐྱེ། དེ་བ་ཤ་ན་ཤ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ནི་རྩའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད། བར་གྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། ནང་གི་རྐང་མར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་བཅུད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་རླུང་རྣམས་སོ། །ཅེས་
པ་ནི། བརྟའི་དཔེ་དོན་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ་དང་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རི་ཀོ་ལ་དེ་ཤ་དང་རུས་པ་དང་རྐང་མར་རྫུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྩ་དང་རླུང་གི་སྦྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས

བུ་ཡེཾ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཟུ་ཟླུང་གཉན་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཕྱི་སྒོམ་གྱི་མན་ངག་ལྔ་མས་བུ་སྟོན་
པ་ནི། །རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་པ་རུ། །ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །དཔེ་ཡིས་མ་ཡིན་ཐ་སྙད་མེད། །མ་བྲལ་བ་ལ་གསལ་ལ་ཅི་དགོས། །ཤེར་དང་གོལ་བས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲེལ་མས་མེད་
ལྷང་ལས་པ་དེ་ལས་ལོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ལྟ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞུས་པས། ལྟ་བའི་དོན་གཅིག་མ་འདོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཡེཾ་ཤེས་ཐུབ་བག་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དེའི་དཔེ་གང་གིས་མཚོན་ན་རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་མེད་པ་རུ་ཅེས་……
པ་དེས་བསྟན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པ་གང་ལྟ་བུ་ཞུས་པས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏོ། །རྒྱུ་གང་གིས་བསྐྱེད་ན་ཞུས་པས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད། །འོ་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། རྒྱུ་མེད་པས……
འབྲས་བུ་ཡང་མེད་སྐད། །འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུ་དེ་ལ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གཟུགས་
སྐུ་གཉིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་མེད་པ་རུ། ཀུན་གྱི་ས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་
མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡུ་བ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གྱི་གསལ་བར་སྟོན་ཅེས་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཉུག་མ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལྟར། དེ་ཁ་

༄༅། །འདི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་སྟོན་པ་འགག་པ་མེད་པ། ཆོས་སྐུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པས་ན། དཔེ་ཡིས་མ་ཡིན་ཐ་སྙད་མེད་ཅེས་པའོ། འོ་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བཏུབ་བམ་
སྙམ་པ་ལ། དེ་ཉམས་སྐྱོང་མེད་པའི་ཉམས་ལེན། བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་མཁན་ནམ། ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་གཅིག་ཡེ་ནས་མི་འབྲལ་བར་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་གསལ་ལ་མི་དགོས་···
པས་ན། མཐའ་ལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ཙམ་བྲལ་བ་དེ་རང་ཅི་འདྲ་བ་ཀུན་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ཐུབ་པས། དེ་བཞིན་ནས་མ་ཤེས་ན། ཀོལ་སར་མ་གོལ་བ། བཏང་སར་མ་འཕྱོམས་པ། བཞག་སར་མ་ལྷོད་པ།
བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་ལོག་པ་གཅིག་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ཅེས་པའོ། ཞེན་དང་ཅེས་པ་ཞེན་ས་གང་ཡིན་ཐུབ་པས། ཞེན་ས་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་རིག་ཤེས་ལ་ཞེན་པ་བྱ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ། རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་པས་རྟོག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། ཐུགས་པས་ཕྱི་སྒྲོད་བརྩུད་ལ···
རེམ་ཤེས་བརྟུལ་པའམ། ཤ་སྟྲ་ཤའི་ཕྲུགས་ཀྱི་སྒོམ་ནས་བློ་ཡིས་སྟོང···པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། དེས་བློ་འཛིན་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་བློས་བྱས་ཡིན་པས་ཞེན་ས་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་སྟོང་པ···
ཉིད་རྒྱས་འདེབས་ས་སྐྱོར་བའོ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བའི་ཡུལ་དང་། གཏོང་བའི་མཁན་པོ་དང་། བཏང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བློས་བྱས

སོ། ཞེན་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་ཅི་འི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་མ་འདིར་འགག་གྲུ་བའམ། འགག
པ་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲོ་...འཛིག་པའོ། ཞེན་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤར་བ་ནི། ཆགས་ལམ་པས་འབྲས་བུ་བཟང་བ་གཅིག་ལོག་ན་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་ལམ་མ་མ་ཐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ་
པས་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དེ་བློས་བྱས་པ་ཡིན་པས། གང་ཚེ་སྟོང་པ་ཐབས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཅེས་པའོ། ཤེས་རབ་དེ་བ་ཞི་ཕྱང་ས
པ་ཤ་གནས་ལྷུག་ས་ནི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། བདེ་བ་སྐྱེས་ན་དགའ། མ་སྐྱེས་ན་མི་དགའ་བའི་ཉམས་ནི། རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་བ་ནི། མི་རྟོག་པར་ཡོད་ལ་བྱས་ན....
ཡང་གཟུགས་མེད་པར་གོལ་བ་ཡིན། དབྱེར་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དུ་གོལ་བ་ཡིན། བཞག་པར་ལྷོད་དས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྷོད
དེ་འདྲུག་པའོ། བཏང་ངས་རང་བབ་ཐམས་པ་ནི་རྟོག་པ་གཅིག་ཕྲིད་ནས་གཅིག་ཆུང་བའི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་བསྒོམ་མི་དགོས་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ལོག་པ་ནི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ལས་ལོག...
པའོ། ངེས་ལྡན་བའི་ཞེན་གསལ་བསྡུ་ན་ནས། ངབསྒོམ་པའི་ངོ་ན་ནི། ངོ་ར་མ་བྲལ་བ་གཅིག་ལ་བྱས། དེ་ལ་ལྡ་བས་མས་ཞེན་གསལ་དང་། ལུས་སྒྲ་ཡུལ། དེ་མཚམས་སྦྱོར་རྨི་ལམ་རང་བ་ནོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནར་པོ...

ཨ ཧྲི ཀྵཾ ཀྵྨ ཧྲི

༄༅། །ཡ་དང་གྲོང་འཇུག་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསོད་ཕྱིན་མོའི་ཀྲུ་ད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མ་གྱུར་ནས། དེ་ལ་གདམས་ངག་གི་ལམ་ཁྲིད་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ལྔ་བ་འོད་གསལ་ནི...
གོང་དུ་བསྟན་ན། དེ་ཡང་ལུས་སྒྱུ་ལུས་མཚམས་སྦྱོར་རྨི་ལམ་བར་དོ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བྱུང་བས། བར་དོ་གསུམ། སྒྱུ་ལུས་གསུམ། མ་རིག་དུ་བྲུབ་བ་གསུམ། བསྲེ་བ་གསུམ། མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། དེ་ལྟར
ཆོས་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔས་བསྟན་ནི་པ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་འི་བར་དོ་རུ། །རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་ལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བླ་མའི་གདམས་ངག་རི...
མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའོ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་ཡི་བར་དག་ཏུ་ཞེས་པ། སྐྱེ་ཤི་ཡི་བར་དེའི་གོ་སྐབས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཤི་ནི་མ་ཤི་ཡི་བར་དེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཞེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་
ཡིན། ལུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་ཡིན་པས་ན། རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། ཞེས་བྱའོ། རྟོག་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་གང་བྱེད་བྱས་པ་ལ། མངོན་དུ་འོད་གསལ་བྱེད་པ་ཡིན། འོ་ན་
བསྲེ་བ་གང་དང་བསྲེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བསྲེ་བས་ན། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་བསྲེ་ན། བསྒྱུར་ལམ་པ་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འདོད་པའམ། །
ཆགས་ལམ་པ་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་ནང་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའམ། ཕྱི་ལ་ལམ་པ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ལ་ལམ་ཆེན་པོ་པས་བདེ་བ་དེ་དག་ལ་མཉེན་པོར་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཏྲཱ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བསྲེ་ཞེས...

181 ཀ་ རྣམ་དག་མཛོད་ཁྲི་སྐས།

པའི་དོན་ནོ། །དེའི་མཚམས་གང་གིས་སྦྱོར་ན། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་སྨོས། །དེའི་མཚམས་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །འོ་ན་འདིར་སྐྱིལ་མ་
ལམ་ཧུ་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོ་འདི་ལ་ལ་མ་ཧུ་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་དངོས་གཞི་ལས། །གཟུང་བ་དང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །སྔུ་མར་བསླབ་ཅིང་ཡང་ང་སྤྲུངས། །དེ་ཉིད་མི་འདའ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དེ། འདི
ལ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ནི། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་ཕྱི་ལ་ལྟག་པའི་གང་ཟག་གིས། །ལས་ཕྲོ་མེད་པ་དང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །
ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་། །བླ་མ་ལ་བརྟེན་ཤིང་མ་མཉེས་པ་ཡིན་ན་མི་ལམ་མི་ཟིན་པས། །དེས་ན་བཤགས་པ་བྱ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གདོན། །བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་ཚོགས་བསགས་དྲག་པོ་བྱ་བའི་
དང་པོའི་སྦྱོར་བའོ། །དངོས་གཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་རྨི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་མར་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཡང་སྤྲང་བ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ། །གཟུང་བ་ནི་རྨི་ལམ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་ན། །སྔོན་དུ་རྨི་ལམ་ལ་མོས་པའི་དད་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ལ་སྦྱར། །ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་སུ་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་དྲན་པ་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་ཅི་མོས་པ་རྨི་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་དང་སྟན་འབོལ་བ་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །གཞོགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ། །ལག་པ་

༄༅། །གཡོན་པ་བརླ་ནི་སྟེང་དུ་བཀྲུང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པ་འཁྲམ་པ་ལ་སྒྱུར་ལ་ཉལ་ལོ། མགྲིན་པར་པདྨ་མ་ར་པོ་ཏ་དབང་མ་བཞི་པ་གཅིག་བསམ། དེ་ཡི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ལ་ཉལ་བས་ཐམ་ལ་ཀྱི་···
གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དྲན་པ་དུང་བ་ཡིས། དེ་ནས་སྙིད་ལ་སྒྲིམ་ཕྲ་གཟུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་ཉལ་བས་གཉིད་ལ་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མགྲིན་པའི་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་ད
ལ། སྨི་ལམ་ལ་སྨི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཀད་པ་དང་། དེ་ཙ་ཡང་སྨི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་སྣང་སྲིད་སྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིག་ཡོར
ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་བྱས་པས་སྨི་ལམ་ཟིན་ནོ། ཟིན་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འོང་ན། ཆུ་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། འདྲེ་བ་དང་བག་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཡང་སྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་འཁག་འབྱུང་།
དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་། སྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨི་ལམ་དང་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་རེ་བདེན་སྙམ་པའི་མོས་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྨི་ལམ་བཟུང་བའོ། དེ་ནས་སྨི་ལམ་ཟིན་ནས་སྲོད་ཀྱི་དུས་རང་ནས་སྨི་ལམ་ལ་སྦྱོ···
ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། དེ་ཡང་སྨི་ལམ་བཟུང་བ་བསྟན་ནས། སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་པས་སྨི་ལམ་སྦྱོང་བ་བསྟན་ཏོ། སྨི་ལམ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་ཞེས་པ་ལ། སྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་དུ་བཏུབ་སྙམ་པའི་འཛིན
པ་དྲག་པོ་བྱས་ལ། སྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆུར་མཆོང་བ་དང་། མེར་བསྲེག་པ་དང་། གཡང་ལ་འཛོག་པ་དང་། ལུས་ཧཱུ་ཏུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྟ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཀར་པས་མནན་པ་དང་།

ཡི་དམ་ལྷ་རི་བོལ་ལྟ་བཞིན་ཚེས་ཉམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ལྟ་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཚེས་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་ཅི་མཐོང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བསླབ་པ་ནི། སྒྱུ་མ་སྦྱོང་བའོ། སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མར་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་ལ་དང་བ་སྤོང་བར་བྱ་བའི། སྒྱུ་མ་རབ་བསམ་བཅེ་ང་ཡང་སྤང་། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྨི་ལམ་སྦྱོང་བའི་རྗེས་སུ་རྟེན་མཆེད་ཡལ་སོགས་པ་ཐུར་པས། ད་ཐུང་བ་ག་ཚོ་བའམ་འཇིགས་པ་ཡོད་ལྷ་མ་བྱེད་ན། དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་ལ་མི
ལམ་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཇིགས་སུ་ག་ལ་ཡོད་སྙམ་པ་བསམས་པས། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་མི་འདར་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རྨི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱང་དུ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་རང
སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། དེའི་སྒོམ་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་གི་སྤྲོ་བསྡུ་ཤེར་བ་དེ་དག་མི་འཕྲུལ་བར་བསྒོམ་པའོ། དེ་དག་ནི་རྨི་ལམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་སྟེ། ཚེ་འདི་ལ་བསླབ་པར
སྦྱོ། དེ་ནས་བར་དོ་གཅིག་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་འཕྲུར་བའི་བར་དོ་ནི། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་། །མཚམས་སྦྱོར་མངོན་དུ་རྨི་ལམ་ལྟ། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདུན་པ་དྲག་པོས་རབ
ཏུ་སྦྱོར། དེ་ལ་འདིར་བར་དོ་ནི་རྨི་ལམ་ནང་དོ། ལུས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། མངོན་དུ་རྨི་ལམ་བཞིན་པ། བསྒྲེན་གཏི་མུག་དང་བསྒོ། འཚམས་དྲན་པ་དང་འདུན་པས་སྦྱོར་བར་བ་དོར་པ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ། རྣམ་ཤེས
འཕྲུར་བའི་བར་དོ་ནི། ཞེས་པ་གདའ་བྱ་ན། དེ་ནི་རྨི་ལམ་བར་དོ་ལ་ཐུ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྫི་ལྟར་དུ་འཕྲུར་བའི་བར་དོ་ཡིན་ལུམ་པས། ཉེ་བར་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲུར་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ལངས་ནས། འཕྲུལ

ཞ ཕྱི ཕྱག་ཆེ

༄༅། །ཁ་སྦྱོར་ཚོགས་བྱུང་པས་ན། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བ་ནི་བར་དོར་ཞེས་བྱའོ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླང་ཞེས་བྱའོ། ད་བག་ཆགས་

དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྦྱོང་བ་མཐོང་དུ་གང་བྱེད་ན། འཚམས་སྦྱོར་མཚོན་དུ་མི་ལམ་ཞེས་པ། དེའི་དུས་སུ་མཚོན་དུ་མི་ལམ་བྱེད་པའོ། བསྒྲེ་པ་གང་དང་བསྒྲེ་ན་གཏི་མུག་དང་བསྒྲེ་པས་ན། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཞེས་པའོ། མཚམས་སྦྱོར་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཟིན་པས་ན། འདུན་པ་དྲག་པོས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞེས་པའོ། དེ་ལ་གང་ཞག་ལ་ཆེན་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུ་གཞུག་བགལ་ཆེ། དུས་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ། ཡུལ་སྣང་བ་ཡིན་པས།

འཁོར་ལོ་པདྨ་བཞི་པ་གཅིག་ལ། ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ནུ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་བཞི་བསྒོམས་པ་ལ། ཐིམ་ལ་ཀྱི་དུས་སུ་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་ཡུད་ཙམ་ན། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་

པ་རྟོག་པ་རགས་པ་ནུབ་པ་ན། གཉིད་ཐིབ་པ་འོང་དུས་ན་ནུ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། སེམས་སྣང་བ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་རྗེས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་ནུབ་དུས་སུ་ཏ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། སེམས་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་

ནས་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ནུབ་དུས་སུ་གཉིད་ཐིབས་ཀྱི་དུས་ན་ར་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའོ། དེ་ནས་གཉིད་ཐུལ་གྱིས་འགྲོ་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྟུས་ཏེ། དེར་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱིས་ཉལ་བས་གཉིད་

ཀྱི་རོ་བདེ་སྟོང་དུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་བ་རང་ངོ། བར་དོ་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་ལུས་འདི་རྡོག་པ་ན། །བག་ཆགས་དང་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་ལ་མཚོན་དུ་བྱ། །ཐབས་ལ་སོགས་

ཆགས་ལས་པ་སྤངས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། འདིའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བར་དོ་ནི་སྲིད་པའི་བར་དོ། ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས། མངོན་དུ་འོད་གསལ་ལ་བྱ། བསྒྲེ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་དང་བསྒྲེ། མཚམས་ཕ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ར……བྱ་སྟེ། །
རྣམ་སྨིན་ལུས་ནི་ཞིག་པ་ན་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པས་ཕར་མའི་ཁུ་ཁྲག་དང་། སྲིད་པའི་རླུང་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས
ཡིན་པས་དེ་ཞིག གཞན……ཞིག་མ་བླངས་པའི་བར་དུ་ལ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ཟེར་རོ། དེ་ཙམ་ན། བག་ཆགས་ཀྱང་རང་ཚུལ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ཤེས་པ། ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་མངོན་དུ་གྱུར་ན། འོད་གསལ་ལ་བྱ།
གང་དང་བསྒྲེན་འདོད་ཆགས་དང་བསྒྲེ་བས་ན། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱ། ཞེས་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་གང་ཡིན་ན། བར་དོ་དེར་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དེ་ཧུར་གཉིས་ན་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གི་སྣང་བ……
ཀྱིས་ཤེས་ཞག་གསུམ་མམ། ལྔའམ། བདུན་ནམ་ཉིན་ཚོད་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་བཞུ་བ་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་འགྱུར་སྟེ། ལུས……
འཇིག་པ་ཉམ་ཤི་ནས་འདུག་ཏུ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལས་ཀྱིས་སྣང་སྟེ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བ་ཞུམ་ནས་བག་ཆགས་ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས། རྟོག་པ་གཅིག་རྗེས་ནས་གཅིག་ཉིད་མཚམས……
སྤྱིར་ནམ་འགྲོ་ལ། བག་ཆགས་བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བྱུང་ནས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་

༄༅། །ཧོ། དེ་ཙམ་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲུ་མའི་ཉེན་མོངས་པ་རང་ག་མ་རམ་ཞེར་བས། སྐྱེ་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་རང་ག་མ་རམ་མི་འཆར་རོ། སྐྱེ་ལམ་རང་ག་མ་རམ་ཞེར་བས་བར་དོའི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པར་མི་འཆར་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་
གྲོལ་པའོ།། དེ་ཙམ་ན་སྐྱེ་བ་མི་ལྡོགས་པས་སྲིད་པ་གཅིག་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཅིག་གྲོལ་པས་ན་ཟུག་པ་མེད་པའི་བག་ཆགས་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། གཉིད་ཐུན་གཅིག་གིས་འོད་གསལ་རྟོགས་པས་ན་གདམས་ངག་ཉིད་
འདྲ་ཡིན། ཐམ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཕྲང་ཞེས་པ་ནི། བར་དོ་ཐམ་འི་ཡུལ་སྣང་ནི་སྣང་དང་བསྲེ་བར་བྱ་སྟེ། མོ་མཚན་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་བསྐྱེད་པར་འོད་གསལ་དུ་འཁྱེར་བའོ། ཕོ་མཚན་པོ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་བསྐྱེད་པར་འོད······
གསལ་དུ་འཁྱེར་བའོ། དེ་དག་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མལ་པ་ནི་མིག་སེར་ཡིན་ཞེས་པའོ། ནུ་ཟེ་མ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་ན་
འོད་གསལ་ལ་ལམ་དུ་སློང་པ་ཡིན་མོད། གདམས་ངག་ལོག་པ་གཅིག་གོང་ན་ཡོད་གསུངས། དེས་ན་དེའི་མཚམས་སྦྱོར་ཐམ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྦྱོར་རོ། ཡང་ནི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ལམ་རིམ་ལ་ཆོས་ལྔ་ཡིས་བསྟན་པས་དེ་རིམ་
གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་གཉིས་པ་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་གསུངས། དེས་སྐྱེ་ལམ་དང་བར་དོ་དང་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་ནས། ད་ཏི་རེ་འཛིན་འཕོ་བ་དང་
གྲོང་འཇུག་བསྟན་པ་ནི། དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བསྒོ་འཕོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་ང་དང་འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐུས་དང་ལུས་ཀྱི་བཅོའ་བ་དང་། །ལུས་ནི་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཀུན་མ་མོའི་གདན་

ནི་རླུང་བཞི་ར་བ་ཤད། །འོད་གསལ་བཞི་རྣམ་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདི་ནི་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་མཚན་བཏང་། ཞེས་པ་ནི། རླུང་སྦྱོང་བ་ལ་གནད་གསུམ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལུས་སྤྱད། དེ་ནས་རླུང་བསྒོམ་པར་བྱ
སྟེ། དང་པོ་དུས་དང་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀྱིས་མདང་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ནི་རླུང་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིར་རྒྱུ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་རླུང་གང་ནས་རྒྱུ་བ་ལྟོས་པས། རེས་གཡས་ནས་རྒྱུ། རེས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་དུས་སུ
བསྒོམ་ན་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་དུས་ཀྱི་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལུས་བཅོས་པའི་གནད་ནི་ལྔ་ཡོད། རི་མིག་ལྟར་བསྒྲིལ་བ། མདའ་ལྟར་བསྲང་བ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པ། རྒྱ་མདུད་ལྟར་བསྡམ་པ། ལི་ཁྲི་ལྟར……
བསྒྲིམ་པ་དང་ལྔའོ། རི་མིག་ལྟར་བསྒྲིལ་བ་ནི། རྐང་པ་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་ལ་འཁྱུད། སྒོམ་ཐག་གམ་གོས་ཀྱིས་འཁྱུད། དེ་ཡི་དགོས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་རླུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྱིལ། མདའ་ལྟར་བསྲང་བ་ནི། མདའ་འཕྲེང
པོའི་ཕང་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་རླུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྱགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པ་…ནི། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག་པས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རླུང་དང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་བཀག་པས
མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱ་མདུད་ལྟར་བསྡམ་པ་ནི་ལྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་ཏུ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལི་ཁྲི་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་པ་དང་ལུས་ཚ……
ནས་བསྒྲིམས་པས་རླུང་ཐིམ་ཏེ་དོན་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། སྤྱི་བོར་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དམིགས་སུ། ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ཡོད་པ་ནི་ཡར་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་རུས་པ་དང་ཐུགས"

ཀ ༄༅། །པའི་མཚམས་སུ་ནུབ། ནུང་རྒྱལ་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་བར་དུ་རྒྱུ་བ། མར་ལ་རྒྱ་ཞབས་གཉེར་མཆེན་པོ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ནས་ཡར་ལ་འཁྱོགས་
ཕས་ཨ་བཀྲ་ཏིའི་མང་དུ་རྩྭད། ནོ་ཅ་དེ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དམ་བྱམས་པས་མི་གཏད་དེ། གར་ལ་གཏོད་མ་ལྷོ་པའི་ཏོག་ལོར་བཞི་ནམ་སྐ་གསུམ་འཕྲུལ་པ་དེ་ནུ་གཏང་། དེ་དམིགས་ལྷུགས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐིག་ལེ་ཉི་
གདང་བ་ལྷ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ན། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། དེས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྐྱན་པའོ། ཡུལ་ནི་དང་པོའི་སྦྱོར་བའོ། ཞེས་པའོ། དགའ་ཏུམ་མོའི་གནད་ནི་ལྷུང་བཞིར་བཤད་ཅེས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཀ་ནད་བཞི་ལ་བྱེ་
ཕྱོ། ཏོ་ལོ་བའི་གདམས་ངག་གིས། གོང་མ་གཉིས་པོ་ཤེས་བྱ་ཚོམ་ཉམས་སུ་མི་ལྷུང་གསུངས། ཕྱེད་པར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་གདམས་ངག ཕྱི་བའི་ཏོག་ནམ་ལོར་གཉིས། ཡར་ལོར་གཉིས་ཏི་ངྲིལ་ཏུ་མཉམ···
བཞག་གི་སྲུ་གཅྲུ་བཅུ་བ། རླུང་ཚད་དང་ལྡེ་བ་སྐལ་པ་ལ་བཅུ་ར་ལ། དེས་སྐལ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ནུམ་པ་དེ་ཁབྱེ། དེས་མར་ལྷུང་ནམ་པ་བཞི་ནི་མར་ལ་བརྟེན། ལྷེ་བར་བསྐྱི་ལ་གམས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ལོག་པས་མེ་ཕར་དེ་སྦྱུལ·····
བཏབ་པ་བཞི་ནུ་དམར་ནང་ཐུང་ནས། ཀྵེ་སྡེ་རིང་ནསྐྱིང་ཁའམ་མཐེན་པར་སྐྱེབས། ཐུང་སྡེ་ཐུང་ནམ་ཐོག་ངེ་ཙམ། ཁཕང་པ་ནི་སྐུ་ནས་བསྒྲིང་བ་ཞི་ང་རི་མ་གྱིས་མཆོར་བར་བཏང་ངོ། བསམ་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱིར་སོང་བར་བས་མ་མོ།
ལྷག་མ་ཨ་ནར་ཡང་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྒོམས་པས་སྤ་རྟགས་རྫི་བ་འོང་། བདུན་གཉིས་བསྒོམས་ན་དྲོད་ཆེར་སྐྱེས་ནས་གོས་རྐྱང་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་འོང་། བདུན་གསུམ་བསྒོམས་ན་ 189

མི་རྟོག་པའི་མགོ་བྲུག་ནས། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་རྩེམ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནེར་བའོད། མེ་སྟག་ཙམ་པ་ཡང་སེམས་བཟུང་དུ་བཏུབ། དེ་ནས་མདང་ནི་སུམ་དུ་ཡང་བས་མར་མེ་ཆེ་ཤས་ཙམ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། དེ་ནས་
ཁྲིས་མི་གོ་བ་གཅིག་ལ་གོབ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་གཙིགས་ལ་དུས་ཁྲིགས་ནད་ཕྲུང་ལྔ་རྩ་རྟེན་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ། ལུས་བཅོས་པའི་གནད་སྔར་དེ་ལྟར་བཅོས་ལ། སེམས་འདི་ཡུལ་གྱི་གནད་འདིར་གཏུམ
མོའི་མེ་གཏོད་ལ་བསྒོམ་དང་ལར་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཐུབ་ལས་མེད་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་བསྒོམས་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདི་ཡི་འཚང་རྒྱ། ལེ་ལོ་ཅན་ཡང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བས། འཆི
ཁར་མ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་བསྲེ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྲེ་བ་བསྟན་ནས། འོད་གསལ་བཞི་རྒྱུ་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། མི་ལམ་བར་དོ་རྒྱུ་ཀྱི
ལམ་སྒྱུ་ལུས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ། འོད་གསལ་བཞི་སྤུ་འཇོར་པ་སྟེ་ཞེས་པ། དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉིན་མོ་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ནས། དོ་ནུབ་གཉིད་ཀྱི་དུས་ན། དང་པོ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ནས་བལྟའོ། འོད
གསལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། བསྒོམ་པའི་འོད་གསལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ། འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། འོད་གསལ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། བསྒོམ་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི། ཆགས་ཅན་བུད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་བྲལ་གཏུམ་མོ

ཀ

༄༅། །བསྒོམ་པས། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འགགས། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བློ་དང་བཅས་པ་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་ཉི་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ། དངོས་གཞི་བདེ་བ་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལྟ་བ། བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་མྱོང་གཅིག་ཐྲིལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ནོ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་འཐུག་པོ་ཐུམ་གྱིས་ལོག་པའི་དུས་སུ། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས་ཤིང་རྨི་ལམ་སོལ་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་གཉིད་ཕྲིལ་ཐལ་ལོ། །འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས། བར་དོ་དང་པོའི་དུས་ན། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འགགས། བར་དོ་
མེད་སྟོང་སྣང་མ་ལ་ངས་པའི་དུས་ན། ཤི་བའི་འོད་གསལ་ཕྲིལ་ཐལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཧྲིག་ལྷབ་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་
འཁོར་བའོ། དེ་ལྟ་བའི་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི་དུས་སུ་སྣང་བ་དེ་བ་ལ་སོང་གཉིད་ཉལ་ལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། དང་པོ་བདག་གིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཕྲིལ་ཐལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟིན་པར་བྱའོ། ཟིན་ནས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་དྲག་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་གཉིད་ཐུམ་ཐུམ་ཐེ་བའི་དུས་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཨ་ནུ་ཏ་ར་བཞི་ལ་སེམས་བཟུང་བས། །
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཐྲིལ་བསྐྱེས་པའོ། དེ་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ད་ཟིན་ནས། བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ནས་བསྒོམ་མ་ནོར་ན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱའོ། ལོ་ལོ་ཅན་བར་དོར་

191

བཅོང་རྒྱུ། འདིའ་ཀ་མ་རིག་པའི་འོད་གསལ་ལ་དང་གཉིད་དུ་བསྲེ་བ་འབྲེལ། གཉིད་དང་བསམ་གཏན་བསྲེ་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྗོགས་རིམ་མོ། གདམས་ངག་བསྒྲེ་འཕོ་གཉིས་ལས་དེས་བསྒྲེ་བ་བསྟན་ནས། དཔའ་བོ་བ……
བསྟན་པ་ནི། འཆི་བར་བསླུ་བ་མ་ནུས་ན། །འཕོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་བ་ལྷ་བའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བ་སྐྱོད་དགུ་དགག །བ་དོག་སེར་པོ་འབར་བ་ཡི། །ཀ་ཀྵ་གཉིས་འགྱུར་ཡིག་ནི། །དྲང་པོར……
ལྡན་པའི་ལ་བོན་གྱིས། །ཚངས་པའི་སྒོ་རུ་དེས་བསྐྱུང་ངོ་། །རྩལ་བུའི་ཡི་གེ་མིག་ལའོ། ཞེས་པ་ནས། ལུས་ལ་སྐྱུང་གིས་བོན་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒོ་དགག་པ་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་རབ་འབྱིང་དགུ་ཡི་སྒོ……
དགག་བ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྙིང་ཁ་ནས་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ནས་འཕོ་བ་བསྟན། དེས་འཕོ་བ་དང་པོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་རྩོལ་བས་འཕོ་བའོ། གྲོང་འཇུག་ནི་སྦྱར
བ་དང་གཅིག ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས། ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། རྣམ་ཤེས་གྲོང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད། །
དེ་དག་གི་དོན་ཞལ་ནས་བླང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་དོན་གདམས་ངག་རྣམ་པ་ལྔ། གཞང་ཀྱི་ཀྱེ་སྐྱུ་ཀྱུང་བཞི་སྒོ་དང་། བསྒྲེ་འཕོ་ཡན་ཆད་དུ་བཏུན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ནི་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་ཚིག་ལ་གསལ་ལོ། ཐོ་ཅ
བཞི་མ་རིག་པ་རྩ་དང་གཅད་པ་ཟླ་མེ་ཞལ་ལ་བསྒྲུང་ངོ། གཏོད་སྤྲིན་མོ་ལ་བསྒྲེ་འཕོ་འི་གདམས་ངག་དེ་མཐོང་དུ་གྱུར་ནས། ལུས་ངན་མ་སྤངས། རྒྱལ་འབྱོར་ མཐུན་ཏེ་བྱ་བའི་ལུས་ལ་འཕོ་བ་སྦྱོང་ནས་གནས་ཆེན……

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ནུབ་ཕྱོགས་ལ་བཅེར་བུ་རོ་བ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གཏི་མུག་ཟད་ཅིང་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དཀྱུ་ལམ་མེད་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ····
རྣམས། །ཤར་ཕྱོགས་ཏེ་ལོ་ཞིབ་པའི་གྲོ་བརྒྱེར་དུ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ངེས་རྒྱལ་ཏེ་ལོ་པ། །ལམ་འབྲས་མཛོད་དུ་སྒྲུར་བྱེད་དེ་ལ་བརྟུགས་ནང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། གཅོད་སྒྲོན་མའི་མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་ཏེ་སྟུ་
པར་གྱུར་ནས་དུར་ཁྲོད་ལ་ལའི་ཐུབ་ཕྱོགས་ན། སར་ར་བར་ཐ་ཤ་བའི་གྲོང་དུ། རྣལ་འབྱོར་པོ་བདུན་མོ་བདུན་ལ་ཉམས་ཐམས་ཅད་ནོར་ཡུ་ཡུགས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་ཞིང་སྨིན་པར་གྱུར་སོ། དེ་
ལྟར་གཞུང་རྒྱུད་དུ་འཕྲུ་རྟོག་བསྟན་ནོ། མཇུག་གི་དོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆ་ཕྲ་བས་ཡིན་པར་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བསྟན་ཏོ། རི་མོ་ཆའི་ཕྲེང་བའི་བཤད་དོན་གར་རྫོགས་སོ། །སྨྲ་མ་ཨ་ཧྲ་ཡ་ཤྲི་ས་གསུངས་པ། མི་ཉག་ལོ་རྣ་བས་
བསྒྱུར་བའོ། གཅོད་སྒྲོན་མའི་རྣམ་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བས་པའི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་སྨིན་ལམ་ལམ
རྟོགས་ཕྱེར་བའོ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ···
བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྨིན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གསུམ་པ་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཡང་བསྐྱང་བ་དང་། བཞི་པ་དེ་བོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་འདྲ་བ་ར་གཟུགས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་

ཕྱ་བ་སྨོ་བ་ཟུ་ཆོ་ཐི་ཡིག། ཀ་ལ་ཇོ

དེ་ནས་སྨུམ་ལ་སྟུན་འབོལ་བ་སྔས་འབོལ་ལ་མཐོ་བར་བྱས་ལ། གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པ་བརླའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་འགྲམ་པ་ལ་སྦྱར་ལ་ཉལ་ལོ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བཞི་པ་བསྒོམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ལ་ཐིམ་པར་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཉིད་ཉལ་ལོ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། རྨི་ལམ་ལ་
རྨི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་ནམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཙེ་ཡང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་སྔ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། ནང་བར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདང་གི་རྨི་ལམ་དང་ཁྱད་མེད་
སྙམ་དུ་བསམ་མཞིང་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ། དེ་ལྟ་བ་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བྱས་པས་རྨི་ལམ་ཟིན་ཏེ་འོང་། ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་རྨི་ལམ་དུ་མི་འཚམ་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཡང་ལ་མི་ཐར་བ་དང་། ཁྲིམ་དེར་པ་དང་། ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྨི་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེན་གྱིས་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཤེས་
པ་ཁ་གའ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་བདེན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་མ་མོས་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། ནང་པར་མདང་གི་རྨི་ལམ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མདང་གི་
རྨི་ལམ་དེ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། རྨི་ལམ་ཟིན་ནོ། དེ་ནས་ཟིན་ནས་ཐོད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ནས་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། དེ་ནས་

ཨ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ ཧཾ ཀྵ

༄༅། །རྨི་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་བྱར་བཏུབ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ་སྟེ། རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཆུར་མཆོང་བ་དང་། མེར་མཆོང་བ་དང་། གཡང་ལ་འཛེགས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་
གནས་བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རྐང་པས་མནན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རང་གི་……
སེམས་ཅི་མཉེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་བསླབ་པ་ནི་རྨི་ལམ་སྦྱོང་བའོ། དེ་ནས་རྨི་ལམ་སྤྲུལ་མར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡང་ཞབ་ཐང་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཆུར་མཆོང་བ་བྱས་པས། དེ་སྔར་ཆུ་ཡང་བ་དང་བག་ཆགས་པའི
འཇིགས་པ་ཡོད་པ་སྙམ་བྱུང་ན། རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་ཡིན་པས་དེ་འཇིགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པས་ཡང་བ་མེད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྨི་ལམ་སྤྲུལ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། རྨི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྱུར
དུ་ཡང་ཅི་ཡོད་དེ་རང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པར་ཤེས་པར་བྱས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། དེའི་སྒོམ་ཐབས་ནི་རང་གིས་སྔར་གང་བསྒོམས་པ་དེ་བསྒོམ་མོ། དེ་མིན་ན་རང་གི་དཔྲལ་བའི་ཐིག་ལེའམ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་གང་ཡང་རུང་
བ་ར་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པ་ཉམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། དེ་ནི་རྨི་ལམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་བསླབ་པའོ། ཨཱ། ༧ གཉིད་འཐུག་པོར་འོང
གསལ་དུ་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། དང་པོར་གཉིད་ཉལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞག་གསུམ་ཙམ་དུ་ལུས་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུན་མི་གཉིད་བསྲུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་ལ་བསྐུ་མཉེ་ཡང

༄༅། །ཁམས་བཙམས་སུ་ཡང་བཅུག་ལ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གཡས་པས་ལ་ཕབ་ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །དུས་ནི་གཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཡུལ་ནི་སྙིང་ཁ་ར་སྟེ། །སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་བཞི་བསྒོམ། །ཧཱུྃ་དཀྱིལ་ལུ་ཐབས་མ
ཏ་ཕ་མལ་གྱི་དུས་སུ་མཐུན་གྱི་ཨ་ཡ་སེམས་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ནུབ་པར་གྱུར་ནས། །གཉིད་ཐིབ་ཡོང་དུས་སུ་ནུ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་སེམས་སྣང་བ་ཞེན་པ་ཐུའོ། །དེ་ནས་
རྣམ་རྟོག་ཕྲ་བ་ནུབ་དུས་སུ་ཏ་ལ་དམིགས་ཏེ་སེམས་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ནུབ་དུས་གཉིད་ཐིབ་ཐུང་དུས་ན་ར་ལ་དམིགས་ཏེ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའོ། །དེ་ནས་གཉིད་
ཐུལ་གྱིས་འགྲོ་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ་སྟེ། །དེ་ར་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ། །ལྷན་གྱིས་ཉལ་བས་གཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་དུ་སྐྱེད་པའི་བདེ་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རྨི་ལམ་ནི་བསྒྱུར་སྟེ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་དུ…
བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིད་ཐུན་གཅིག་ལོག་ལ་སློང་དུ་བཅུག་ས་མ་རིག་པའི་གཉིད་དུ་སོང་སམ་སྙམ་འབའ་ཞིག་བཟུང་ཞིང་བསྒྲུས་ལ་སྐུར་བཞིན་ཉལ་ལོ། །དེའི་ཉུབ་མོ་ཐུན་བཞི་འམ་ལྔ་ཙམ་རིགས་པར་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཐུན་གཉིས…
སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་ཉལ་ཏེ། །ཕྱར་བཞིན་དུ་ཕྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་ཕྲ་བ་རྫོགས་སོ། །ཁམས་ཕྲ་བ་སེམས་ལ་གཞུག་གོ །སེམས་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ །སེམས་པ་ཡང་མ…
རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལོག་པས་མ་རིག་པ་དང་གཉིས་འགགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲན་པ་བརྗེད་པ་ཡོང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ས་རུ་ཆར་བ་ཡོང་ངོ་། །མ་རིག་པའི…

ཨ ཁྲི ཉེཤུ ཕྱི

༄༅། །གཉིད་ལྟུགས་ཀྱུ་དང་འཛམ་པ་དེ་བཟུང་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཉལ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད། འོད་གསལ་བ་གཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། དེ་ནས་གཉིད་སད་པའི་…
རྗེས་ཐོབ་ནི་འཕྲོ་ཕྱུར་བསྒོམ་སྟེ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐང་ཀ་བཀྲམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་བལྟས་ལ། དེ་རང་ཉིད་ལ་རྫུལ་གསལ་བར་བསྒོམ་མོ། གསལ་བར་འདུག་ན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷན་གྱིས…
མི་དམིགས་པར་བསྒོམ་ལ། ཡང་སྔར་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཐང་ཀ་ལ་བལྟ། དེ་ནས་ཐང་ཀ་མེད་བཞིན་གསལ་བར་བསྒོམ་ལ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷུན་གྱིས་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དང་ལས་རི་བཏོད་བར་གྲོལ་གྲོལ་ཤར་བར…
བསྒོམ་མོ། དཔེར་ན་རང་བདེ་སྟོང་དུ་བསྒོམས་པ་ལྟར། གོམས་པའི་ཚད་ནི་རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་སྐུ་མཐར་དུ་གནས་ལ་རི་བདེ་བར་ཤར་བའོ། དེའི་དུས་སུ་ནུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཉལ་དུས་སུ་གཉིད་ལ་བསྒོམ། རྗེས་ཐོབ་
ལ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལུས་ཡངས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡོད། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷང་ལྷང་ཤར་བ་འོང་ངོ་། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལ་དུ་གནས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་བར་དོར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞི་ནུ་པ་འོང་། དེ་ནས་བར་དོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་ལ་དབང་མེད་པར་མངལ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། གལ་ཏེ་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་ན་ལྷག་ན་ཡང་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་རང་ལ་དབང་ཡོད་པས་རང་དགར་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལེན་པ་ནི་སྒྱུ་ལུས་བསྒོམ་པའི་གང་ཟག་དང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བསྒོམ་པའི་གང་ཟག་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་ན་ལུས་ལ་ནམ་མི་སྲིད་གསུངས་སོ། སྨིན་

དཔོན་ལྷ་བ་པས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིད་ལོག་པས་མཆོག་ཐོབ་གསུངས། དེ་ནི་སྒྱུ་ལུས་དང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཟུགས་པ་གཉིས་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྒོམ་པའོ། ༄ ན་མོ་གུ་རུ། བར་དོ་གསུམ། སྒྱུ་ལུས་གསུམ། མདོར་དུ་བྱ་བ་གསུམ། བསྒྲེ་བ་གསུམ། མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། དང་པོ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ། ལུས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས། མདོར་དུ་འོད་གསལ་ལ་བྱ། བསྒྲེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བསྒྲེའོ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བསྒྲེ་བ་ནི། གྲོལ་ལམ་པས་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པས་ལུས་བདེ་བས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འོད་གསལ་དུ་འཆེར་བའོ། མཚམས་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སྦྱར་བའོ། བར་དོ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ། ལུས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། མདོར་དུ་རྨི་ལམ་དུ་བྱ། བསྒྲེ་བ་གཏི་མུག་དང་བསྒྲེ་བའོ། གཏི་མུག་དང་བསྒྲེ་བ་ནི་གཉིད་འཐུག་པོའམ། ཟང་ཟིང་དུ་མི་བཏང་བར་སྲབ་འཐུག་དྲན་པ་ལ་རྨི་ལམ་སྦྱོང་ངོ༌། མཚམས་ནི་སྣང་བ་དང་འདྲེས་པས་སྦྱར་རོ། བར་དོ་ནི་སྲིད་པའི་བར་དོ། ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས། མདོར་དུ་འོད་གསལ་ལ་བྱ། བསྒྲེ་མ་ནི་སྡང་དང་བསྒྲེ། ཞེ་སྡང་དང་བསྒྲེ་བ་ནི་བར་དོ་ཐ་མའི་དུས་སུ། ཕ་ལ་ནི་སྡང་མི་བསྐྱེད། མ་ལ་འདོད……ཆགས་མི་བསྐྱེད་པར་འོད་གསལ་དུ་འཆེར་བའོ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཕྱར་བཞིན་ནོ། མཚམས་ནི་ཕ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་རོ། ༄ ༄ ན་མོ་གུ་རུ། ཤེས་པ་བཞི་དང་གོ་ལས་གསུམ་སྦྱངས་ནས། བཞག་པར་མ་སྐྱེངས། བཏང་བར་མ་འཁྱམས། བཏང་སྒོམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོན་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཤེ་རས་བཞིས། །

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་ཤོར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་དབུ་ཐལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ། རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་པས་རྟོག་པ་བསྒོམ་
པ་ཡིན། སྔགས་པས་ཕྱི་སྣོད་དམར་ནུད་ལ་རི་མོ་ཀྱིས་བ་སྦྲུལ་བུ་འམ། སྭ་བྷཱ་ཝ་ལ་སོགས་པ་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློས་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུར་སྦྱངས་ནས་དེ་ལ་བློས་འཛོག་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་བློས་བྱས་ཡིན་པས་
ཤོར་ས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་དང་། གཏོང་མཁན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཡང་བློས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། དབུ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ། ཐ་མ་འདིར་འགགས
ཐུ་པའི་འགགས་པ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བློ་ཡིས་འཛོག་པའོ། བཞི་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ནི། གང་ཚེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ཕྱིར། །ཐབས་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བཟང་པོ་གཅིག་ཤུད་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་ལམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བློ་ཡིས་བྱས་ནས་བསྒོམ་པས་ཀྱང་ཆོས་སྐུ་དེ་མི་ཐོབ་པའོ། ཤོར་ས་དེ་བཞི་སྤངས་པའི་གནས་
ལུགས་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། གོལ་ས་བཞི་ནི། བླ་མ་དམ་པ་གཅིག་གིས་སྨིན་ཁྲིད་བསྒོམ་ཁྲིད་པས། བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྐྱེས་ནས། བླ་མ་ལ་འདི་བསྒོམ་ལགས་སམ་མ……

ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་པས་སྐྱོང་ཤིག་གསུངས་ནས་སྐྱོང་བའི་ཚོ། བདེ་བ་གྲོལ་གྲོལ་བྱུང་ནས་དགའ་མི་དགའ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་བས་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པ་ཀོར་མཐའ་ཞིན་
དུ་ཉམས་སུ་བླངས་བས་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གོལ་ཏེ་བློས་བྱས་
པ་ཡིན་པས་སོ། དེ་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པ་ས་བཞག་པར་སྐྱོངས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལྷོང་དེ་འདྲུག་བའོ། བདར་ས་རང་འབྲུམས་པ་ནི། རྟོག་པ་གཅིག་རྗེང་ནས་བརྒྱུད་མར་ཤུར་བའོ། བདང་སྒོམས་
ཀྱི་རྟོག་པ་བསྒོམ་མི་དགོས་འདི་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའོ། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་གསུངས། དེའི་དོན་མོས་མགོ་བ་ལ། བླ་མ་དེ་ལོ་པས་གདམས་པ་གསུངས་པའི་......
གནོད་སྦྱིན་རྟོགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ ཨྠི དགེའོ།། །།