

གཟིག		༡༡། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །		
------	--	---	--	--

༡༡། །བསྟེན་སྐྱབ་འགྲེལ་བ་འད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་གསལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། ཆོས་གྱི་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་གྱི་པརྫོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྲུར་བ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པོ། །སླ་མ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆའ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་ལྡན་སྟོང་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ཡུམ། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ལྡན་གྱིས་བྲུབ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་
 པས་འདུད། །འཁོར་བའི་གནས་སྐྱབས་བཞི་པོ་བཙུམ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་བསྟེན་སྐྱབ་གསུམ། །ཉི་ཟླ་སྟོབས་དྲག་བཙུམ་ནས་
 དབུ་མ་རྒྱས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་ལམ་མཆོག་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྫོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སླ་མ་དམ་པ་ཉིད། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གནང་བའི་གཞུང་ཉིད་ལ། །

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

༡༡། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་ལུང་གིས་བརྒྱན། །ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ཙམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འགོལ་བའི་སྒོ། །བདག་འདྲ་བྱིས་པར་
གྱུར་བས་གལ་མཆི། །འོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཡུན་རིང་བསྟེན་གྱུར་ཅིང་། །གསུང་རྒྱན་འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་འབད་བ་དང་། །མཆེད་པོ་གོང་མས་རྗེ་ཡི་གསུང་བགོས་ལ། །ཡི་
གེ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་བསོས་ཤིང་། །ཞལ་ཤེས་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་པན་སྤྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་པ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཨོ་རྒྱན་སྤྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རྫོང་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །དགའ་བཞིའི་འགོས་ཀྱིས་དབང་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱུར་ནས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཡ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་ནའང་། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ཏེ་མ་རིག་པ་ལས། དེར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ནས། ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བོ་ཚུའི་བྱུང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་འགོ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གནང་བར་གདུལ། དེ་ལ་འདིར་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གསུང་བགྲོས་རྣམས་འབྲི་
 བས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱ་ཞིང་། གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། གདམས་པ་འདི་ལ་དོ་རྩེ་བཞི་རུ་བྱས་ནའང་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་བྱང་བའི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་བས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་མཐུན་པར། བདེ་མཚོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དག་བྱེད་སྒྲིག་པ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། །
 ར སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི། །སྤྲགས་བརྒྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། །བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལུས་ཅ་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་བསྟེན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེལ་གྱང་གསུམ་གྱིས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། སྟོང་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་སྟོང་གི་རྒྱང་བཅིང་། འོག་གི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་འོག་གི་རྒྱང་བཅིང་། བར་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བར་གྱི་རྒྱང་བཅིང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་སྦྱིལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཅ་ཡི་
 བཅུད། །ཅེས་པས། །ཁམས་དྲུག་དང་ལྔ་པའི་སྦྱིལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལུས་འདི་ལ། ཅ་སྟོང་སྦྱིལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྱག་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་གཅིག་ན་སྟོང་གའི་དབུས་སྲུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཅ་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱང་བཅུའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་ཉེས་ཏེ་ཞག་རེ་ལ་ཅ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འཕེལ་བས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ན་སྟོང་སྦྱིལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འགྲུའོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་གཉིས་སྐམས་པས། ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་དང་ཅ་རྣམས་སྐམས་ཏེ་ཟད་དོ། །དུས་ཀྱི་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་ནི། དེས་ཆེ་ཟད་པའོ། །ཅ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ནི། སྟོང་འོག་ཏུ་དྲུག་སྟེ། དེའང་སྟེ་བའི་སྟོང་དུ་གཡོན་དུ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་། གཡས་སྲུ་རྒྱ་ས་རྒྱ་དང་། དབུས་སྲུ་ལྷ་ཕ་རྒྱ་ཏིའོ། །སྟེ་བའི་འོག་ཏུ། གཡོན་དུ་བྲི་ཆེན་དང་། གཡས་སྲུ་བྲི་ཆུ་དང་། དབུས་སྲུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྣམས་
 སོ། །ཅ་སྟོང་སྦྱིལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་རྣམས་བཅུད་ནི། རྒྱང་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ཁམས་སུ་གཟའ་རྣམས་བརྟན་པར་བཅིང་། །ཞེས་པས། ཅ་རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་མ་ཆིངས་པ་ལས། འཇག་སྒོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་པ་དེའང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་
 འབྱུང་བས། དེ་རྣམས་བསྟེན་སྦྱབ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བཅིངས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་པ་སྟེ། དེའང་གང་དུ་འཆིང་ན། ཟུན་པ་དང་སྒྲུང་བའི་ནམ་མཁར་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཆིང་
 བཤུན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བཅིང་ངོ་། །གཟའ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། ཇི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་བཤུངས་བའི་བྱ་གཞི་ལྷ་བའོ། །གཅི་བའི་བྱ་གཞི་ཉི་མའོ། །ཁུ་བའི་བྱ་གཞི་སྒྲ་
 གཙན་འོ། །མིག་གཡས་པའི་བྱ་གཞི་མིག་དམར་འོ། །མིག་གཡོན་པའི་བྱ་གཞི་གཟའ་ལྷག་པའོ། །སྒྲ་གཡས་པའི་བྱ་གཞི་སྒྲར་བའོ། །སྒྲ་གཡོན་པའི་བྱ་གཞི་སྒྲ་བ་སངས་སོ། །རྣ་བ་གཡོན་པའི་བྱ་གཞི་སྟེན་པའོ། །རྣ་བ་
 གཡོན་པའི་བྱ་གཞི་འཇུག་རིངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཟའ་དེ་རྣམས་བྱེན་དུ་འཆིང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་པ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། སྒོམ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷུང་བ་དང་བྲལ་བ། དག་པ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ། འདུ་འཇི་གཡེང་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། རྩས་སུ་མ་ཆགས་ཤིང་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་མ་ཞེན་པ། འཇག་པའི་

ཕྱི་ལོ་	༡༡། །བདེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐར་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་སྟེང་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྟེང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་	
ཕྱི་ལོ་	ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་གནས་ནི། ཐོག་དང་གཞི་མཐོ་བས་ས་རྒྱངས་རྒྱང་བ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་	625
ཕྱི་ལོ་	བས་བཀག་པ། གྲུབ་ན་སྐྱབ་ཁང་སྐྱམ་རིམ་མཐ། ཡང་ན་གསལ་དཀར་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་ག་རྟ་རྩ་ཤོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། སྟོ་འཁྱོག་རིམ་པ་གསུམ་མཐ། འཇུ་ལ་སྟོ་ཙན་ལ་ཐུན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བའི་	
ཕྱི་ལོ་	སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་སྦྱེད་ཙམ་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོམ་པ། གཞན་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་དོར་ནས། གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོག་དབབ་པའི་དུས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་	
	པ་བསྐྱད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་དུས་སྐད་པར་ཙན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། གཡོན་པའི་རྩ་ལ་སྟོག་དབབ་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བཟླ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་	
	ལྟར་བྱ་སྟེ། ཀང་པ་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་ངམ། སྦྱིལ་གྱང་བྱ་སྟེ་བུས་མོ་ས་ལ་དབབ་ཅིང་ཆོགས་པ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་བུས་ནས་བརྒྱ་རྩ་གཞོན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། དུས་འཁོར་ལས་གྱང་། ཁུ་རྩུར་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	དུ་རྩོ་རྩོ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད། དེའི་དབྱང་པ་སྤྱིར་གདེང་། ལྷག་པ་དྲང་པོར་བསྐྱང་། མགོན་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱ་བས། ཞོལ་མདུད་མནན། ལྷེ་ནང་དུ་བྲིལ་ལ་རྒྱན་ལ་ སྐྱར། །ཁ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཉེར་ཅམ་བྲ། རྣ་བར་སྤྱིང་བཏང་། མིག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ལྷ་སྤངས་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ། མིག་མི་འཇུ་མ་པར་ཉད་དེ་བཞག །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་བསྐྱད་པ་ལུས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འཇུག་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ པའོ། །གསང་འདུས་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མིན། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པས། །སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཁམས་གསོ་ བའི་ཆེད་དུ་ཏ་ཅང་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པས་མིག་སྤྱད་བཀའ་ཅམ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བཀའ་དང་མ་བཀའ་མིག་དག་གིས། །སྟོང་པར་འདི་ནི་རྩོ་བཟླས་མིན། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ མཐོང་འགྱུར། །ཏྲག་ཏུ་གཟུགས་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་འདྲིན་པ་སྒྲོམ་འདོད་ཀྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟེལ་ཏེ། ཐ་ན་ཉམས་སྟོང་དང་ཏྲགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱད་པར།	626
---------------------------------------	---	------------

ལྷ	༡༡། སྒོ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་མི་འཆལ། སྒོ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་བཞག་ཅིང་། སྒོ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་བོར་བས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དང་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་ཟིན་ནས་	
ལྷ	རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ་ཞིང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་བྱགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་བརྟག། གཤམ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་	627
ལྷ	ཡི་རྩུན་ཆིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྩུན་མི་གསུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ངེས་པར་ཞག་གཅིག་ལ་རྟགས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། ཉིན་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

གནད་དེ་ལ། རིག་པ་ལེགས་པར་ཚུན་ན་ཉམས་སྒྲིང་བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲེ། དེའི་གནད་མ་ཟེན་ན། འཕྲུལ་དུངས་དུངས་ཀྱི་འཇུར་བྲག་གི་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒོམ་གྱི་སྒྲ་སུན་པའི་སྒྲིན་དུ་སོང་དོགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་
 སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། སྒྲིང་ཉིད་མ་སྒྲེས་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉྱགས་རྣམས་མཐོང་བ་མི་སྤིད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མོ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་། ཅོག་ཤུའམ། ལྷག་ཏུ་ཅུང་བད་གཉིད་པ་ཅ་མ་མམ། ཡང་མདུན་དུ་མཉམས་པ་
 ཅ་མ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། ཐོག་མར་གཉིད་མི་ཐེབས་པའམ། སྒོམ་འཕྲོ་ལ་གཉིད་དུ་འགོ་བ་འོང་སྟེ། དུན་དུ་གོམས་པ་བཞིན། གཉིད་ནང་དུའང་ཉྱགས་རྣམས་འཆར་བས། ཉིན་མཆོན་བྲད་མི་འོང་སྟེ། སྒྲིང་རུས་དང་བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱིས་ཚུན་ན། ལྷག་པར་མཆོན་མོའི་ཉམས་གསལ་བར་འབྱུང་དོ། །ཉྱགས་རྣམས་ནི། དུ་བ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་དང་། མེ་བྲེར་དང་། མར་མེ་དང་། མཁའ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་ཉྱགས་
 རྣམས་འབྱུང་བ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུ་མ་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྒྲིང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱུ་རབ་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་
 ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །འབར་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་འོངས་སྒྲིད་རྗེ་གས་པའི་སྒྲ། །

ལྷ་	༡༡། རྣམ་མཁའ་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲང་བའི་མིག་གིས་བཟླ་བྱ་སྟེ། །རེ་ཁྲ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཟུགས་ནི་ཚུ་	
ལྷ་	དང་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གོས་པ་མེད་པར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི། སྔ་དོ་	629
ལྷ་	དང་སྤྱི་དོ་ཉི་མ་དང་སེར་བུ་ལ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་གུང་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིག་རབ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྟོན་བདེ་བ་ལ་སྤར་གྱི་བྱེད་བཅེངས་ཀྱིས། དབང་པོ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འདུག་པ་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ཤེས་པས་ན། རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྷོ་བ། གཏིང་ནི་འོག་སྒོ། ཅ་གསུམ་ནི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དང་ཁུ་བ་འབབ་པ་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་ནི་རྐང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྟར་ལྟར་པར་
 བྱས་ལ། འོག་སྒོ་གཉིས་ཐད་ཀར་བསྐྱམས། ལྷ་བཞི་བསྐྱེམ་། རྐང་པའི་སོར་མོ་བསྐྱམ། སྐལ་ཆོགས་དབྱེད་བྱ། ལྷོ་བ་མན་ཆད་ཆ་ཆ་ནས་བསྐྱེམས་ལ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ལྷ་སྒྲུངས་བུར་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལྷེང་རྒྱུང་སྒོད། འོག་རྒྱུང་
 བརྒྱུང་ལ། མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྟེང་གི་སྐྱོན་རྣམས་འོག་གིས་སེལ་ལ། ལྷེང་གི་སྐྱེལ་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས། འོག་གི་སྐྱོན་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒོད་གྱི་ཆུ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་
 ཅན་ལྷ་བུར་འོག་བཅིངས་པས་སྟེང་རྒྱུང་རང་ཤུགས་གྱིས་བེན་ལ། ལྷེང་བཅིངས་པས་འོག་རྒྱུང་རང་ཤུགས་གྱིས་བེན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་གྱིས་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་སྟེ། སྐྱེལ་ཀྱང་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་ལ། ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུང་གི་ཆོགས། །སྟེང་འོག་ཅ་ཡིས་བཅིངས་པས་བེན་པར་འགྱུར། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་གྱི། །འབྱུང་བའི་རྒྱུང་རྣམས་ནང་དུ་འགགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཉི་ཁྱི་
 ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་ནི། གཡོན་ལྷ་བ་དང་གཡས་ཉི་མ་དང་། དབུས་སྤྱ་གཅན་གྱིས་འཇུག་པས་འཕོ་རྒྱུང་དང་། འཕོ་ཆེན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། འཕོ་རྒྱུང་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། བཞི་ཆ་གསུམ་དུ་

ལྟོན་	༡༡། །འགྱུར་ཞིང་། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་དབུགས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་རྒྱུ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། འཕོ་ཆེན་གྱི་མཆོམས་སུ། ལྷ་བཅུ་ཙ་ཐུག་། བཞི་ཆ་སྣ་ཐུག་གཉིས་ནས་མཉམ་	
དབུགས་	དུ་འབབ་པ་སྟེ། བསྟོམས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཙ་ཙ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་ལ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟོམས་པས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་བསྟོམས་པས་ལོ་	
དཔྱད་	བརྒྱ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཙ་ཐུག་དང་། རྩ་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་	631

ཀྱི་རྒྱུ་ནམས་ནི་གཡས་ནས་འཕོ་རྒྱུ་གི་རིམ་པས་བསྟུད་པའི་རིམ་པ་དང་། གཡོན་ནས་བསྟུད་པའི་རིམ་པས་རྒྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནམས་སོ། །ནང་དུ་འགག་པ་ནི། ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་འདུག་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་

ཀྱང་། ས་ནི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་ཅིང་རྩ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་རྩ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལའོ། །རྒྱུ་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ངེས་པ་མཆོན་མ་ནམ་པ་བཅུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་མཆོན་མ་ནི། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བད་མཆོག་

གི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་མི་བདག་སྟེས་ཐུ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའང་སྟོང་འོག་གི་སྟེལ་གྱང་གིས་བཅིངས་པས། རྒྱུ་སེམས་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ཐམས་ཅད་འཆིངས་ཤིང་བེན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནས་སྟེང་འོག་གི་གོགས་སེལ་དང་། དབབ་བབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་ཡོད་པའོ། །དབང་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྩ་འགགས་ནས། །དྲི་
 ཆེན་དྲི་ཆུང་རྩ་འགགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེང་འོག་གཉིས་བཅུད་པའི་རྗེས་ལ། བར་གྱི་སྒྲིལ་ཀྱང་མ་ཤེས་ན། རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱན་པར་མི་གནས་པས། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པར་བྱ། རྒྱུ་ཁ་སྒྲོར་
 དུ་བབ་ལ། དེ་ནས་བར་རྒྱུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། སྟེང་འོག་གཉིས་སྟོད་དེ། ལུས་མོ་ཅུང་བད་དགྱེ་བར་བྱ། ལྟོ་བ་སྒྲིལ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་རི་ཙམ་ཐུབ་ཆད་དུ་བབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གོགས་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། བྱད་པར་ཕོ་བའི་མེ་རྫོད་བསྐྱེད་ཅིང་། ཟས་དང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད། རྩ་རྒྱུ་གི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདི་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན། རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩ་
 གནས་དང་སྟོད་སྟོད་དང་། ལག་སོར་ལ་སོགས་པར་བྲིམས་ཤིང་འདྲོངས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོད་པས། མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་འདི་གནད་བེན་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། སྒྲིལ་ལུས་སེམས་རྒྱུ་གསུམ་གཅིག་
 ལ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལུས་གནད་འཁུགས་ན་རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱང་འཁུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་ལེགས་པར་འཆའ་ཤེས་ན། ཐུར་སེལ་གསང་བའི་རྒྱུ་འཆིངས། ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་རྩ་མགོར་བཞག། །ལྟོ་བ་

ལྷོ་		
ལྷོ་	༡༡། །དང་པོར་བསྐང་བས་མེ་དང་མཉམས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་འཆིངས། དབྱང་པ་ཚོད་གཤོག་ལྟར་རྒྱུངས། བྱང་དབྱེ་དབྱར་མ་སོང་བར་སློག་འཛིན་ཚུའི་རྒྱུ་འཆིངས། ཀོ་ཀོས་ཨོལ་མདུད་ནོན་ཏྲ་མཚག་གོང་སློན་པ་ལྟ་བུས་བྱེན་རྒྱ་མེའི་རྒྱུ་འཆིངས། ལུས་སྤྱིའི་ལུས་གནད་མ་འཚུགས་པས། བྱེད་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་འཆིངས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་འཆིངས་པས། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འཆིངས་ཏེ། དེར་རྒྱུ་བཅུ་རྒྱ་ཉིད་ཚུད་ནས། གྲུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཆིངས་བས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བའོ། །རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་ཤོར་བས། སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཇོག་། བྱེད་པར་ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་སྟེ་སྟེ། ནམ་རྟོག་གི་བྱེད་པོ་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་མིག་གཉིས་ཡིན་པས་ལྟ་སྟངས་ནམ་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱུ་སེམས་བྱེན་ལ་བུད་ཅིང་ཚོད་ན་ཐུར་དུ་བཟླ། ཐེག་ལེ་ཐུར་ལ་བུད་ཅིང་བྱེད་ན་བྱེན་ལ་བཟླ། རྒྱགས་ཤིང་དྲངས་སྟོགས་མ་སྟེད་པ་དང་། དཔྱ་མེད་ལྟ་བུའི་སློན་ལ་ཐད་ཀར་བཟླ་བའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནམས་ནང་དུ་འགགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་བཅིངས་ཀྱིས། རྒྱུ་བཅུ་ཀ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཀ་འཆིང་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ནི། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་། །ཞེས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་	633
ལྷོ་		

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

རང་གནས་སུ་བཅིངས་པས་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་བཟླ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འག་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ག་བྱགས་ལ་འདུག་པ་ནི་གསལ་
 བའོ། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་བྱགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་མེད་པ་ནི་མི་ཉྱག་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་དང་དུབ་པ་མེད་པ་བདེ་གསལ་མི་ཉྱག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅོལ་
 མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ལས་སུ་རུང་བའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱང་རྣམས་ནང་དུ་བེན་པ་ཡིས། །ཉྱགས་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་འཆར། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་འཛིན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་
 རིམ་པར་བེན་པའི་ཉྱགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱིས་མ་བཟླགས་པའི་ག་བྱགས་སྐྱུ་མའམ། གཞོན་ཀུ་མས་སྤ་བབ་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་ས་རྒྱང་བེན་པས་དུ་བ་ལྟ་
 བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་བེན་པས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྒྱང་བེན་པས་སྤྲིན་བུ་མེ་བྲེར་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་བེན་པས་མར་མེ་འབར་བའམ། མར་མེའི་འོད་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོན་མོའི་ཉྱགས་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱང་འགགས་
 པས་སྤྲིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས། གསང་འདུས་ལས། མཆོན་ཉྱགས་ལྟ་བུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཉིན་མོའི་ཉྱགས་ནི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་རྩེའམ་སྤྲ་གཙན་ཉི་

ལྷ་	༡༡། རྣམ་མཁན་ལེང་ལེང་བ་དང་། མྱོག་ལྷ་བྱ་དང་། ཤེན་ཏུ་ཐ་བའི་ཐེག་ལེ་སྒྲ་ཆོག་པ་བ་དང་། ཐེག་ལེའི་དབྱུག་སྒྲ་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བ་སྟེ། ཉིན་མའི་	
རྒྱ་	རྣམས་དྲུག་གོ། དེ་རྣམས་ནི་ངེས་པའི་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པའི་བྱམ་བ་དང་སྒྲམ་བྱ་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཉམས་སེམས་ཉམས་མི་ཉམས་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཏེ། ངེས་	635
ལྷ་	འཛིན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཏེ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ངོ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལས་ལོགས་སྒྲ་མེད་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

དཔྱེད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཅས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བའོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ། །དཔྱེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ངེས་པའོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་པའོ། །གཡོ་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་
 བ། བསམ་གཏན་གྱི་གཟུགས་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཐུད་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི། མངོན་ཞེས་ལྟ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོད་རྗེའི་བསྟེན་པ་
 སོང་ནས། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དག་སྐྱུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསུང་རྗེའི་སྐབ་པ་ནི། རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱེ་བས་སྐྱུང་བཅུ་ལྔ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཞེས་པའི་སྐྱུང་བཅུ། འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅ་རྣམས་བྲིམ་དང་། ཐེག་ལེ་ལོངས་སྟོན་དང་། སྐྱུང་བདག་པོའི་ཚུ་ལ་དུ་གནས། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་ཏེ། ཉིན་དེ་རྣམས་གནས་ན་ཆེ་གནས་ལ། མི་
 གནས་ན་ཆེ་མི་གནས་པས། སྟོག་ཡིན་ལ། ཅུ་ལ་བ་ནི། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་སྐྱུང་འཛིན་པ་དང་། ལམ་དུ་བྱེད་པ། སྟོམ་པ་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱས་པས། སྐྱུང་བཅུ་རྩ་ཉི་ལྔ་དན་ལའོར་ལོ་དུག་གི་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ནི་མོངས་རེངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་རུས་སོ། །ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། སྟོག་ཅོལ་གྱི་མན་
ངག་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྒྲང་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱང་། བར་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱང་གི་ལམ་བཅའ་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ལུས་སྒྲར་བསྐྱེད། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའམ། ཅོག་ཕུར་སྐོམ་ཐག་བཅུག་པའམ། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པའི་གནད་འཐེམས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རྒྱང་རོ་ལེགས་པར་ཕྱང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་རྒྱང་
གི་འཛིན་སྒྲངས། རྒྱང་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ཆོར་རིག་མེད་པ་སྟེ། འཇམ་ཞིང་དལ་ལ་ཆ་མཉམ་པས་ལུན་རིང་དུ་བབྱང་། འདི་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ། །བར་དུ་གནས་པ་རྒྱུ། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཨྲུམ་ དེ་སྒྲར་འབྱུང་
འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པས། དེ་ཉིད་སྒྲིའི་སྐོར་ནས། རང་རང་གི་སོར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་འོང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱང་གི་
རྒྱང་དག་ལ་རིང་བར་བབྱང་ལ་བསྐོམ། མེའི་རྒྱང་དག་ཕྱང་དུ་སྐྱད་སྐྱད་བབྱང་ལ་བསྐོམ། རྒྱའི་རྒྱང་སོ་བར་ཅུང་ཟད་བསྐོམས་པའི་བར་ནས་བཞུར་བའི་སིར་སྐྱ་དང་བཅས་པས་བབྱང་ལ་བསྐོམ། སའི་རྒྱང་ནམ་མཁའི་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཱ

རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ཟད་དྲག་པར་ཆོར་ཙམ་དུ་དལ་བྱས་བཟུང་ལ་བསྐོམ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས་རྒྱུང་གི་མལ་རྟེན་ནས། གོགས་དང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་ཡང་། ལུས་གནད་སྤྱིལ་
 གྱུང་དང་། སྐོམ་ཐག་བཅུག་པ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་འཐེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གིས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྐོམ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་
 དང་ས་ནམས་ཀྱིས། །ཐུར་དུ་བསྐྱམས་པས་དེ་ལ་གསལ་བར་བཟླ། །ཞེས་པས། འོག་ཐུར་སེལ་བསྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་དག་པ། དང་པོ་
 འབྱུང་བ་སོ་སོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། སྟོག་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་སྟེ་འོག་ཏུ་ལུལ་ནས། ཐུར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི། ཨེ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གྲུ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་
 པ་ཨེས་མཆན་པ་སྟོས་མཁྱུད་ཆད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་གཅིག་བསྐོམ། ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉམས་བཟང་པོ་འཆར་རོ། །ཆོས་འབྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན། གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་བསྐོམ། རྒྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་ནི། མགོ་བེ་བ་དང་། གཡའ་བ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཡང་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ།

ལྷན་	༡༡། །རྩི་ཡིག་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་རྩིས་མཚན་པ་བསྒྲོམ། རྒྱང་ཟེན་པའི་ཏྲགས་ནི། རྫོད་སྒར་བས་ཆེ་བ་དང་ལུས་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཡང་མེད་དཀྱིལ་	
ལྷན་གྱི་	འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ཡིག་ལས་ཚུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་རེག་བྱ་བསེལ་བ། བུམ་པ་བཞི་ཡིས་མཚན་པར་བསྒྲོམ། རྒྱང་ཟེན་པའི་ཏྲགས་ནི། གང་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །ཡང་ཚུད་དཀྱིལ་	
ལྷན་གྱི་	འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷི་ཡིག་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་རེག་བྱ་ལྷུ་བ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཞིས་མཚན་པ་བསྒྲོམ། རྒྱང་ཟེན་པའི་ཏྲགས་ནི། ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྷུ་བ་དང་འགྲོ་སྟོང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་	
ལྷན་གྱི་	འོང་། འདི་རྣམས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱང་སྒྲོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་བཏྲན་པ་མ་ཐོབ་པར། བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ནན་	639
ལྷན་གྱི་	ཏན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་དལ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལྷང་མི་རུས་པ་དང་། ལུས་ལ་ངེ་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བའོ། །ཚུད་ཡོན་ཏན་ལུས་སྐྱུམ་པ་དང་། གཉིན་	
	ཞིང་ཁོག་གསལ་བའོ། །མེད་ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་བདེ་རྫོད་འབར་བ་དང་། བཀྲག་མདངས་དང་གཟེ་མདངས་འབར་བ་དང་། རོ་བོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའོ། །རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཡང་བ་དང་། རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་རྩེ་ཞིང་	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་འོང་། རྣམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་པ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་ཆ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་བརྟན་ནས་གདན་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྦྱོར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅའི་གས་དང་མཚུངས་པས། རྣམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གདན་སྤར་ཁུ་རྒྱུ་པའི་དབྱིབས་ཅན་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱ་གཅན་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། དུས་མེ་རྣམས་གྱི་གདན་གྱི་དབྱིབས་ཅན། རེག་བྱ་དང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅའི་གས་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེལ་མོ། །འདིའི་སྐབས་སུ། རེས་འགའ་ཐུར་སེལ་གྱི་གནད་གྱིས་ནད་གཞི་འདོན་པ་དང་། དེ་འབྱོངས་ནས་འཕོངས་གྱིས་ཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་ཡང་འབྱོན་པར་འདུག་སྟེ། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་ཞེས་བྲ། མེ་རྒྱུད་ཞེས་བྲ། འོག་ནས་འདུག་པའི་རྒྱུད་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནས་སྟེང་སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོར་གྱིས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡིག་འབྲུའི་རྒྱ་བ་ཞུ་མི་ཀླ་མིའི་རྒྱུད་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟེང་དུ་བསྐྱམས་པ་ལས། །ཞེས་པ། སྟོག་རྒྱུད་གིས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ཚི་ཡིག་དང་།	640
---------------------------------------	--	------------

ཐུ	༡༡། །རྩྱ་ཡིག་དང་། །ཡུལ་ཡིག་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཡང་གཡོན་རྩ་བ་སྟེ། །ཡུ་ལི་ཁུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཡས་ཉི་མ་སྟེ། །ཀུ་ལི་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཡེ་	
ཐུག་ཏུ།	ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་དབྱ་མར་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། །རྩ་བ་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཨ་ཙེགས་ཀ་ཙེགས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་སོ། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་	
ཐུག་ཏུ།	གང་ཟེན་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི། །སྟེང་འགགས་པ་ལས་འོག་དུ་ཟེན་འགྱུར་ཏེ། །ཐུར་དུ་ཟེན་པས་སྟེང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས། །སྟོང་གྱི་ཚུ་དང་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུ་	641
ཐུག་ཏུ།	གི་འཛིན་སྟངས་གྱིས། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་འེ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ་ལྷ་བྱ་སེར་ན་ར་ར་དུས་མའི་སྟེང་དུ་བབས་པས། །སེར་རྩམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །དེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་ཞིང་། །མི་ཐུབ་	
	པར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། །རྒྱུང་སྟེར་འབྱུང་བ་དང་འགོགས་ནས་ཡིག་འབྱ་རྣམས་ཀྱང་གྲེན་ལ་སེར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསྟོམ་སོ། །ས་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཏྲགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་རྩ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་	
	དུ། །ཚུའི་རྒྱུང་གི་འཛིན་སྟངས་གྱིས། །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་སྟེ་ཏིག་གི་སྟེང་བ་ལྷ་བྱ། །དཀར་རྩམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །རྒྱུང་སྟེར་འབྱུང་བའི་དུས་དཀར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ། །ཡང་སྤར་བཞིན་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

མེ་རྒྱུང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་བྱེ་རུའི་མདོག་ལྷ་བྱ་དམར་ན་ར་ར་བྱུང་ནས། དམར་རྩམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ན་དམར་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ། མེ་རྒྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་གོང་དང་
 འདྲའོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱ་གཅན་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ནག་པོ་ན་ར་ར་བྱུང་ནས། རྟག་རྩམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནག་ན་ར་ར་སོང་བར་བསམ།
 རྒྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤར་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདན་གསལ་གདབ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྷ་བྱ་ན་ར་ར་བྱུང་ནས། སྟོ་རྩམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། རྒྱུང་ཟེན་པའི་རྟགས་སྤར་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མགོ་ལ་ལྷ་སྟངས་བསྟོམ། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་བསྟོམ། དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུང་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནི་སྟེང་སྟོག་ཚེལ་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྲ། ཕོ་རྒྱུང་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྟེང་ནས་འདུག་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དག་བརྟན་པ་དང་། བར་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟ། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་བསྐྱམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས། རང་རང་གི་རྒྱུང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས། སྟེང་རྒྱུང་བབྱུང་འོག་རྒྱུང་ཟེན་ཏེ། བར་རྒྱུང་བབྱུང་ནས་སྟེང་འོག་གཉིས་སྟོང་དེ། གདན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ།

ལྷན་

ལྷན་གྱི་

ལྷན་

༡༡། རྩོམ་གྱི་ཕྱོད་པོ་དང་། རལ་གྱི་ནག་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་དང་། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་སེར་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་བར་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སེམས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གང་དུ་ཡང་འཛོངས་ཤིང་ནད་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་རི་ལྟར་འདུག །དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དེས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟེང་འོག་གི་སྟོག་ཅོལ་གྱི་གནད་བསྟན་ནས། འཛིན་པ་ལ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་གིས་ལྷ་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །གདན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཡིག་འབྲུགས་ལ་བ་ལས། །རིགས་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ། །གདན་དང་ཕྱང་བྱ་སྟེ་རགས་ཚངས་སྒྱུད་དང་། །ཕྱག་དང་ཞལ་དང་སྦྱན་དང་སྒྲ་མཆོམས་དང་། །རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མ་ལྷས་རབ་རྩོགས་ནས། །གཙུག་ཏྲོར་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་བསྟ། །ཞེས་པས་ཏེ། སྟོད་བཅུད་ཅེས་པ་ནི། བཏན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་རྣམས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། དེ་མཛོན་དུ་

ཡ ཡུལ་ཡུལ་ ཡ	བྱེད་པའི་ཐབས། ཟུང་འདུག་གི་ལྟ་སྐྱབས་ལྟེ། དེ་ཡང་གདན་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས། རིགས་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྒར་གྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་རེ་རེའི་སྐབས་སུ། ལྟ་སྐྱབས་རིགས་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་སྒོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒོང་བ་ལ་རང་རང་གི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་འཛིན་སྟངས་གིས། འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་དང་། གདན་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་ནམས་བསྒྲུབས་ནས། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྟ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ། རྗེ་རྒྱུན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕྲ། བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱོངས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། རིམ་བར་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཟུང་ཞིག་འོག་གི་རྒྱུད་སྐྱོར་གསལ་བས། ལྟ་སྟངས་སྒྲིལ་ལ་བདེ་མཆོག་ལ་རིམ་བའི་གདན་དང་། འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་དང་། ཡབ་སྐྱབས་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཡུམ་དམར་མོ། གཉིས་ཀའི་ལོང་བྱ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། སྐྱ་སྒྲིལ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྟ་ལྟས་དང་། བར་རྒྱུད་གསལ་བས། རྟེན་པ་དང་། རྟེན་རགས་དང་། སྐྱ་སྒྲོང་དང་། ཆོངས་སྐྱེད་དང་། རྟོ་ཤལ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། གདུ་བྱ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། སྟེང་རྒྱུད་གསལ་བས་ཞལ་དང་། ཤངས་དང་། ཐུན་དང་། གཙུག་ཏྲོར་དང་།	644
-----------------------------------	---	------------

ཕྱི་		
དུ་	༡༡། ཁོར་བྱ་དང་། ལྷན་དང་། ལྷན་ཆ་དང་། རོད་སྤེང་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཚལ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་ཇོ་རྩེ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། དུམ་གྱི་སྤྱུ་གྱོལ་བ་དང་། དར་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མ་གསལ་ན་སྤྱི་གསལ་གདབ། གྲེ་བྲག་མ་གསལ་ན་གྲེ་བྲག་གསལ་གདབ། ཇི་སྤིང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་གདན་གྱི་བར་དེ་བཞིན་	645
དུ་	ནོ། །ཡང་གཙུག་ཏོར་ནས་བཟུང་ནས་གདན་གྱི་བར་དུ་སྟེ། ཡས་རིམ་གྱིས་གོང་བཞིན་གསལ་འདེབས་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱང་ཞེས་བྲ། དུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྐྱོར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡབ་རྣམས་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་ཅན། དུམ་རྣམས་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ན་ཆོད་ཅམ་བསྐྱོམས་ན་མཆོག་སྟེར་ལ། གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། ཉོན་མཆོན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱིས། གཞན་དུ་ན་ལོ་བརྒྱའི་མཐར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་ནང་དུ་སྒོངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་དུས་སུ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་བར་ལྷང་གི་འཇའ་ཆོན་ནམ། ལྷ་མ་ལྷ་བྱར་ལྷང་ལ་རང་ངོ་སྤྲད་གསུང་། དེ་ནས་རྫོད་དང་བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བར་འདོད་ན། ལྷ་མེ་ཁམས་པ་གསལ་བའི་སྟེ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་འོག་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྒྱ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གསལ་བའི་མདངས་དང་།	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥	ལྷན་པ། རེག་བྱ་ཞིན་དུ་ཆ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། མེ་རྒྱུད་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཉི་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེག་པ་བབས་པ་ལྟ་བུར་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལིའི་རྣམ་པར་ཏེ། འོག་དུ་འབབ་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསྐྱོམ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་གཙུག་མོ་གསུམ་པོ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་འོང་གསུང་། དེ་སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་དོ་རྗེའི་བཟླས་པར་འགྱུར་བ་ནི། འབྱུང་འདུག་གནས་ གསུམ་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དུས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྟོག་རྩེ་ལ་གྱི་དུས་སུ་འདུག་པ་ཨོ། །ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྷ་མོ་ གནས་པ་རྩྱུ་དུ་འགྱུར་བས་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ བཟླས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་སེལ་ལ་ཡང་། རི་ཆེན་དང་། རི་རྩ་དང་། ལུ་བའི་རྩ་རྣམས་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་། གཡོན་རྩ་བའི་ རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། གཡས་ཉི་མའི་རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གསུང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། དབུས་སྐྱེ་གཅན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བཟླས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གང་ནས་རྒྱ་བ་བཟླས་ལ། དེ་དང་ དེ་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། །དི་ལྟར་བྱེད་ན། བྱང་སྐྱེད་མེད་ཅིང་སྐགས་བཟླས་པའམ་མེད་པར། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འདུག་དང་ལྷན་གཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དབུགས་འབྱུང་འདུག་དང་	646
---------------------------------------	---	------------

ལྷ་	༡༡། །བསྐྱུན་ནོ། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས། རང་རང་གི་སོར་ཚད་དང་ལྡན་པར་འབྱུག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་ལགས་སོ། །ཡང་དོ་མིའི་བཞུས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཐོན། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་སྒྱུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་བཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱུང་བསྐྱེན་པར་བབྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་དག་པ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བར་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་བྱུག་མཚན་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡིག་འབྲུ་ནམས་བྱུག་མཚན་ལ་འཁོར་བ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་གསུམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རེས་མོས་སུ་བསྒྲོར་བ་ཡིན། སྒྲགས་གཅིག་དུ་བསྒྲོར་ན་ཡོན་པོའི་གོགས་འོང་གསུང་། སྒྲོག་ཅོལ་འགོག་པའི་བཞུས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲོག་ནི་བྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། ཅོལ་བ་ནི་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱིས་རྒྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོག་ཅོལ་གྱིས་ཉི་ཟླའི་འགྲོ་འོང་འགགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྒྲོག་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས། རྒྱུང་སེམས་ཏི་གི་ཡི་གེར་བེན་པ་ནི། འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོག་ཅོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོག་ཅོལ་	647
ལྷ་		
ལྷ་		

ཡ ཡུལ་ཡུལ་ ཡ	གྱི་སྤྱན་ལས་ཆེན་པོ་བཞིའམ། ལས་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་རང་རིགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་བཞིན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སློག་ཅོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁ་བསྐྱར་བས། །ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་དང་། རེངས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། དགྲག་པ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློག་ཅོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲགས་གྱི་སྤོང་བ་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་ལས་འབྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྩ་རྩུང་བཞི་སྟོར་ཞི་བའི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས། འོག་རྩུང་གིས་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཟླ་གདན་བསྟོམ། སྟང་རྩུང་གིས་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྟོམ། བར་རྩུང་གིས་ཕྱག་མཆོན་པར་བསྟོམ། ཁ་སྟོར་གྱིས་ལྷ་རྩ་ཁམས་པ་བསྟེད། དེ་ནས་རྩུང་རྩུང་གཞིལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བུམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཕྱག་མཆོན་པར་དཀར་པོ་རིག་བྱ་བ་སེལ་བ་བསྟོམ། དེ་ནས་རྩུང་བཅོན་ཐབས་དབྱ་མར་བརྟག་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཞེས་གྱི་རྩུང་སྟོར་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྲག་ལ་ཕྱག་མཆོན་ལ་བསྟེམས་ཏེ། ལོ་ལྷ་མ་གྱི་རི་གྱི་རི་ཆེ་གོ་མོ་འཁྱོ་ཀུ་རུ་ན་མེ། །ཞེས་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པས་ཞི་བའི་ལས་འབྱུབ་པོ། །ས་རྩུང་བཞི་སྟོར་རྒྱས་པའི་ལས། །ཞེས་པས། གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་ས་ཁམས་པ་བསྟེད། དུས་མའི་སྟང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྟོམ། ས་རྩུང་	648
-----------------------------------	--	------------

ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡༡། །དབུ་མར་བཅུག་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྐྱེ་ཕྱག་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་ལ་བསྟེམ། ཨི་ལོ་ཙ་ན་གྱི་སྐྱོ་ལྷ་སྐྱོ་ཆེ་གོ་མོ་ཕུའྱི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །མེ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་དབང་གི་ ལས། །ཞེས་པས། གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་མེ་ཁམས་པ་བསྐྱེད། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་བསྟོམ། རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུག་ །བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྐྱེས། ཕྱག་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་ལ་བསྟེམ། ཨི་ པར་ར་བ་སི་ནི་བ་ར་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་སྟོ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ་སྐྱོར་དག་པོའི་ལས། །ཞེས་པས། གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་རྒྱུད་ཁམས་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གཙན་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོ་བསྟོམ། རྒྱུད་ གི་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུག་ །བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྐྱེ། ཕྱག་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་ལ་བསྟེམས། ཕྱག་མཆན་ལས་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་མང་པོ་འཕྲོས་པས། སྟོག་དང་སྤལ་བར་བསྟོམ་ཞིང་། ཨི་རྒྱ་ རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱ། ཞེས་པས། བསད་པའི་ལས་འགྲུབ་པོ། བསྐྱད་པ་དང་ཕྱག་མཆན་གྱི་འོད་ཟེར་རུས་པ་དང་ལྷན་པས། རྒྱུད་ལྷར་མགྲོགས་པའི་ར་མོ་ལ་སྐྱོན་ནས། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་ པས་རྒྱུད་ས་རིང་དུ་འཕང་བར་བསྟོམ། རེངས་པ་ལ། ཨི་ལོ་ཙ་ན་བ་སྐྱ་དེ་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་གྱ་ཡ་པཌ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དགྲུག་པ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ཁུ་ཤེས་པཌ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། རྫོངས་པ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ཏ་ཡ་པཌ།	649
-------------------------------------	--	------------

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་བ་ལ། སན་ཚུན་སྟོབས་འགན་པའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་བྱ་རོག་དང་འུག་པར་གྱུར་པས་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཆེ་གེ་མོ་དག་སྤྱ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཅེས་པས་འགྲུབ་པོ། །ནམ་
 མཁའི་རྒྱང་བཞི་སྟོར་ནི་གོང་བཞིན་ལ་ལྷ་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་བསྐྱེད། །ནམ་མཁའི་གདན་ལ་རྩོམ་སྟོན་པོ་སྣང་ཁུ་བསྐྱོམ། །རྒྱང་དབུ་མར་བཅུག། །བསྐྱབ་བྱ་དང་སེམས་བསྟེ། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
 བཀྲག་ལ་བསྟེམ་སྟེ། །གང་སྐྱབ་པ་དེ་མི་སྣང་བར་བསྐྱོམས་པས། མི་སྣང་བར་འགྱུར་གསུངས། །རེས་འགའ་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱོམ་པའི་གནད་འདི་སྟོང་ག་དང་སྟེ་གཙུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱང་གི་གནད་སོ་སོར་འབྱེད་
 པ་འོང་གསུངས། །རེས་འགའ་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་མ་ནིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དང་བཞི་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ཡང་གསུངས། །ལས་ཆེན་འདི་ནམས་སྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བསྟན་ནས། དེ་རྗེས་སྟོག་ཚུལ་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །འབྱུང་བའི་རྒྱང་ནམས་རང་རང་འཛིན་སྟངས་གྱིས། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཆེ་རྒྱང་གི་མེ་སྐར་ནས། །དྲངས་མ་ཁྱུ་བས་མི་བད་ཉོན་མོངས་འབར། །ཞེས་པས། །འབྱུང་བའི་
 རྒྱང་དང་སོ་སོའི་འཛིན་སྟངས་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ནི་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱང་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །སྟོར་བ་དེས་སྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་སྐར་ཏེ། །ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་ཉི་ཡིག་གི་ནམ་པ་སྟེ་བོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ།

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཤེན་ཏུ་མི་ཟད་པའི་ཉོན་མོངས་འབར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་རྟགས་བཅུ་འཆར་བའོ། །རུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་རིམས་དང་ཁ་མཆོག་པར་སྐྱེས་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་ མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་སྒྲོ་དང་རབ་ཏུ་སྔོངས་དང་འགྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་དང་དག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགལ། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་སོག་ཆགས་ལུས་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རབ་ཏུ་ གསལ་ཞིང་ངེས་པར་དེ་རྣམས་ཡིད་བསྐྱབས་གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་པ་དེ་ནི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིགས་མ་བད་ཀན་ཚུ་སེར་ཁྲག་དང་ནི། །འཕྱུར་རུས་པ་རྒྱས་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱིས། །རང་ རང་གནས་སུ་ནད་དང་ལུས་བྱངས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་རོ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཟས་སྒོམ་བསྟོན་པས། དེ་ཉིད་ལུས་བྱངས་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོ་བར་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་དྲངས་སྟོགས་སྟེ་བ་ལས། ལུས་ བྱངས་བདུན་གྱི་དང་པོ་དྲངས་མར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་མཐུས་དྲངས་སྟོགས་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། ཅིགས་མ་བད་ཀན་དང་། དྲངས་མ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲག་གི་དྲངས་མ་འཕྱུར་དང་། ཅིགས་མ་མཐིས་པར་འགྱུར་རོ། ། འཕྱུར་དྲངས་མ་ཆེ་ལ་དང་། ཅིགས་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱ་གཤི་དེ་མར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་ལ་གྱི་དྲངས་མ་རུས་པ་དང་། ཅིགས་མ་རུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རུས་པའི་དྲངས་མ་རྒྱུད་དང་། ཅིགས་མ་སེན་མོ་དང་བ་སྐྱེའོ། །རྒྱུད་གི་	651
------------------------------------	--	------------

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

རྒྱུ་མ་ཁུ་བ་དང་། ཅིགས་མ་མིག་དང་པགས་པ་བཞུང་བའི་སྒྲུག་མོ། ཁུ་བའི་རྒྱུ་མ་སྟོབས་དང་། ཅིགས་མ་མདངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཟས་སྒོམ་གྱི་སྟོགས་མ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་ཕྱིར་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ་
 བཞུང་སྟོང་། །དེ་ལ་སྒྲུབས་བདུན་ཞེས་པའམ། སྟེ་བ་བདུན་ཞེས་པའམ། ལུས་བྱངས་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། བཟུག་མདངས་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་
 རྟན་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་གྱི་རྒྱུ་སྟོགས་མ་བྱེད་པས་འཇུག་ལ། རྟན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་བྱངས་བདུན་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས། ཐོག་མར་ཕོ་བར་
 མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལོག་ནས། ཟས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དུ་འགྲོ་མ་རུས། ཅིགས་མ་འདོར་མ་རུས་པས་མ་ཁུ་བ་སྟེ། སྒྲན་དང་ལྷན་དང་འགར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བད་ཀན་ལ་ནད་ཞུགས་ན་ཟས་མི་འཇུ། དང་ཁ་མི་
 བདེ། ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཉམས་པས་ལུས་གྱི་སྦྱད་ཐམས་ཅད་གང་མོར་འགྲོ། རྟན་སྟོང་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ན་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་། ལུ་སེར་ལ་ནད་ཞུགས་ན་ལུ་སེར་འཕེལ་བས། རྒྱུ་ཁྲག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་རྒྱ་བའི་ལམ་འགགས་ཏེ་ཞ་འཁུམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཚབས་ཆེན་མཐར་མཛེ་དུ་འགྲོ། ལུ་སེར་གྱི་ནད་ལ་གསང་བཅ་ལ་ལ་བེར་ཀ་བྱ། ཁབ་བཅག་གིས་ཁྲག་འདོན། གཞན་ཡང་ལུ་སེར་དང་རྒྱུ་སྟོངས་པས་

ཕྱུང་།	༡༡། །ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས་མཐར་དུ་ཆུ་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། །ཁབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་པ་ཡིན་གསུང་། །ཁག་ལ་ནད་ཞུགས་ན་ཆད་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་དང་མཆིན་པ་ལ་བྱག་འབྱུང་དབུགས་བྱང་བ་དང་། །གཞན་དག་བད་ཀན་སྐྱག་པོ་བེད། །དེ་ལ་གདོན་གྱིས་སྐྱོན་ན། །སྟོ་དང་གཟེར་བྱང་ཏུ་འགོ་གསུངས། །ཤ་ལ་ནད་ཞུགས་ན། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྷའི་བཙུགས་ཐབས་གྱིས་བསལ། །རུས་པ་ལ་ནད་	
ཕྱུང་།	ཞུགས་ན། །རུས་པ་ཁོག་འགྱུར་བ་བྱུང་ན། །ཀོང་བྱས་བྱེད་དགོས། །གདམས་ངག་གིས་སེལ་བར་དཀའ་གསུང་། །ཆེ་ལ་ལམ་རྒྱུ་མར་ལ་ནད་ཞུགས་ན། །ཐེག་ལའི་བཞུ་བཏུལ་གྱིས་སེལ་གསུངས། །ཐེག་ལེ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན། །འཇོག་པའི་སྐྱོན་བདུན་སེལ་ཐབས་དང་། །འཇོག་སྟོ་བཞིའི་བཅེང་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་གསུངས། །ལུས་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་གི་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་མ་འཁྱུལ་བ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་སྐྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་	653
ཕྱུང་།	ལྷ་སྐྱེ་ནད་གསང་གསུམ་ཏུ་བོས་པས། །ལུས་ཀྱི་བྱངས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །ལུས་བྱངས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྐྱེ་རོལ་ཏུ་འཕོས་པའི་སྐྱོན་ནི། །ལུས་བྱངས་རྩ་བའི་ཆ་ཡིས་འཕོ་བ་ལས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོད་པའི་ལུགས་བཞིན་འཁོར། །ཞེས་པས། །ལུས་བྱངས་ནི་སྤར་བརྗོད་པའི་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་ཁུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པས་མཆོག་ཐོབ་ལ།	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཱ	ཐབས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ག་ལ་སོགས་པར་འཕོས་པ། མ་རིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀ་ཤིངེ་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་མི་འཕོ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་སྟེ། སྐྱ་གཅན་གྱིས་ནི་རབ་དུ་ཐོས་པ་ལས། །མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བས་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་སྐྱ་གཅན་ནི་དབུ་མའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རབ་དུ་ཐོས་པ་ནི་ལོར་བུར་བཟན་པའོ། །མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །བསྟེག་པ་ནི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་དང་བག་ཆགས་སྤངས་པའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མས་བཟན་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་སྟོག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅིགས་མ་བུར་དུ་འདོས་ཤིང་དྲངས་མ་གནས་སུ་ཐེན་པ་གཅིག་དགོས་པས། ཅིགས་མ་བུར་དུ་སོང་བས་ནད་མེད་ཅིང་། །དྲངས་མ་ལུས་ལ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་འཕྲེལ། །ཞེས་པས། ཅིགས་མ་ནི་རོ་དུག་གི་ཟས་སྒྲོམ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཅིགས་མ་དེ་ཆེན་དེ་ཆུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དེས་བཞུ་བརྟུལ་དུ་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇག་མེད་དུ་བྱས་ཤིང་། ཅིགས་མ་བུར་དུ་འདོར་བས་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། དྲངས་མ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པས། འདོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་དུག་ས་བོན་	654
---------------------------------------	---	------------

ཕྱི་	༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷུ་ར་པ་ལས། །འཛུགས་པའི་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བའི་བྱིར། །སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྦྱེ་རིགས་དུག་ནི། ཉམ་མཁའ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ས་བོན་ནི། ཨ་ཨི་རི་ཁྱ་ལི་ཨ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་བ་འཛུགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོག་དང་ཐུར་སེལ་དང་བར་རྒྱུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་སྦྱོམ་ཞིང་འཛུགས་མེད་བསྐྱེད་པའོ། །གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས། རྒྱུ་གིས་མེ་སྐར་ས་སྐྱེད་པ་ལས་ཆུ་བཟུ་སྦྱེ། ཉམ་མཁའ་སྦྱོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱེ། ཡས་བབས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རྩོུ་རྩོུ་ལོ་རྩོུ་བའི་བར་དུ་བྱོན་པའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། ཉམ་མཁའ་སྦྱོང་པའི་དོན་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྲུག་བཞག་པའི་ལམ་གྱིས། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ན། སྤྲུགས་པའི་	655
བཟུང་		
ཕྱི་		

༥ ཆོ་གཤམ། གསང་བའི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསྐྱང་ཞིང་གསོར་བའི་བདེ་བ་ཡིས། རྩོག་མ་བར་དང་མཐའ་མའི་བདེ་བ་འཆང་། །དགྲ་ག་གཞུག་བཅིང་ཞིང་རོ་མཉམ་བསྟན་པར་བྱ། །རིམ་པ་དེས་ནི་དེས་པར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རྡོ་རྗེ་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ཡིན་ལ། བསྐྱང་བ་ནི་རྒྱ་དགོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི། སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྩུང་སྟོར་གྱིས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྩུང་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་ལོར་བྱ་
 ལག་པའི་ཚུ་སྐྱེས་སུ་བཞག་པས། རྩོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་རྩོགས་ཞེས་པ་དང་། རིམ་པ་འདིས་དེས་པར་འགྲུབ་པ་ནི། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྩུང་འཆིངས་པས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 པའོ། །སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཏེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐབས་གྱི་མེ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མེ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ལང་
 ཆོ་དུས་གྱི་མེ། སྒོམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ། སྟོན་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེའོ། །རེས་འགའ་ལང་ཆོ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྒོམ་པའི་མེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཕན་ཚུན་རིགས་དང་རིགས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ནི། ས་
 དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩུང་ནམས་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ། །ཞེས་པས། ས་ཚུ་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྟུན་མ། ལྷ་མ་གི་དང་།

ཕྱི་ལོ་	༡༡། །གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། རྫོང་དཔྱིངས་ཕྱག་མ་རྣམས་སོ། །རིགས་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཅན་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། བལ་ཆེར་འདྲེས་པའི་རིགས་མང་བར་གསུངས་	
ཕྱི་ལོ་	ལ། དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ལའང་རིགས་ལྷ་སྟེ། ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་སྤྱེ་བ། །རང་རང་རིགས་སམ་ལུས་དང་སེམས་དཔའ་ལས། །རིགས་གཞན་རྣམས་དང་འདྲེས་པ་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་	
དཔྱད་	རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཅེས་པས། ཐབས་རྣམས་འགྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱེ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱུངས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྣང་བ་མཐའ་	657

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

རིགས་ནི་གཟུགས་དང་སྐད་མདོག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རང་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་རྩལ་གནམ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་སྟེ་ཉི་མའི་རིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་བའི་རིགས་ནི། གཟུགས་དང་སྐད་མདོག་གི་རྣམ་འགྱུར། ཐབས་
 ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ཤིང་། རྩལ་ཉི་མ་ལ་འབབ་པ་སྟེ་སྒྲ་བའི་རིགས་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་འགྲིག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་ནོར་བུའི་ཅེ་མོ་ལ། །སྒྲ་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་དག །སྒྲ་
 གཙན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཐོས་པ་ལས། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཁོར་ལོ་དྲུག་ནི་སྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ནོར་བུ་ནི་དོ་རྗེ་ནོར་བུ་སྟེ། སྒྲ་བའི་
 ཆ་ནི་ཁུ་བའོ། །རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བའོ། །སྒྲ་གཙན་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་ནི་སྒྲ་བ། འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱེན་ལ་ལོག་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་ཆ་ཞེས་
 པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཞུ་མ་རྒྱུ་ཉིས་བ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཉི་སྒྲ་ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་དྲི་ཆེན་དང་། །དྲི་ཆུ་ཤ་ཆེན་དབུས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱང་བ། །ཅིགས་མ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་ཁྲག་ཐོས་ནས། །ཤ་དང་རུས་པ་ཅ་རྣམས་མ་
 ལུས་བ། །ཞེས་པས། ཉི་སྒྲ་སྒྲ་གཙན་གྱིས་ཐོས་ནས། རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ། གཙུག་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བེན་པའི་རྗེས་སུ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དང་། ཤ་ཆེན་ནམ་དབུས་ནས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་པས་ཀྱང་རྣམས་ཀྱང་

ལྷོ་	༡༡། །ཟ་བས་ཏེ། གྲེན་དུ་འགྲོ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ། བད་ཀན་དང། ཚུ་སེར་དང། ཁྲག་དང། ལ་དང། རུས་པ་དང། ཅ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཟླ་ཐོས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཅིགས་མ་འདི་	
ལྷོ་	རྣམས་དྲངས་མར་འགྱུར་བའོ། །པལ་བའི་ལུས་ལ་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་རྟེན་ལ་འབར་བའི་མེ་བསྐྱབས་ཏེ། །དེའི་ཕུང་པོ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། པལ་བའི་ལུས་འདི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཅ་	659
ལྷོ་	རྒྱང་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རུས་པ་རྒྱང་བའོ། །འབར་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའོ། །དག་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་	
ལྷོ་	དང་ལྟན་པ་ལ། གཏུམ་མོའི་མེ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་མེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་རྣམས་གྱི་	
ལྷོ་	དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་	
ལྷོ་	ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་མ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ངེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་བསྐྱོམ་པ་ལས། །མི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་ །ཅེས་པས། ལྟན་ཅིག་	

ལྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇོ་རྩེ་ནོར་བུར་བརྟན་པ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་ནོར་བུར་འཕོ་ཆེན་གཅིག་འགགས་པ་ནས་བཟུང་ནས། ས་བཅུ་གཉིས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །
 དེས་པར་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་སྟེ། འཇག་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 བག་ཆགས་མི་ལམ་དུ་སྤང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་ནོ་བརྟུལ་གྱི་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པ་ཕྱགས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱབ་པ་
 ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཨྱ གོགས་སེལ་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ལ་གནས་པ་རྒྱང་དང་ནད་གཞིའི་ཅིགས། །གྲེན་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་དུ་བཅིངས་པ་དང་། །ཐད་ཀར་བསང་ཞིང་རང་སར་གཞིལ་བར་
 བྱས། །ཡང་ནས་དགོང་ཞིང་བྱག་དུའི་གནས་སུ་འཕང་། །ཞེས་པས། ལུས་ནི་ནྤལ་འགྱོར་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པ་འོ། །རྒྱང་དང་ནད་གཞིའི་ཅིགས་ནི། རྒྱང་རོ་དང་ཁྱག་ངན་དང་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྦྱགས་མ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྦྱང་འོག་གི་གོགས་སེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གྲེན་ཐུར་དུ་འདེད་པ་དང་། ཐད་ཀར་བསང་བ་ནི། དྲངས་སྦྱགས་བྱེད་ཅིང་དབྱགས་པས་འདོན་པ་དང་། སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གནད་བཅུན་པས།

ལྷ་	༡༡། །སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རང་མལ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་བྱུག་དུའི་གནས་སུ་འཕང་བ་ནི། །སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བཅུན་ནས། །ན་བྱུག་གང་ཡོད་པའི་ས་རུ་རྒྱང་སེམས་ངེལ་ལ། །ནད་ཐད་ཀ་ན་པར་སུ་རུ་རུ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅུན་པའོ། །དེས་མ་སོས་ན། །གཉེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་ནམས་ཀྱང་། །དགྲ་དང་གྲོགས་སུ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས། །ཆ་	
ལྷ་གཞུང་།	གང་གཉེན་པོའི་རིམ་པས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། །ས་རྒྱང་ལོག་པས་ཤེས་པ་སྡི་ཞིང་འཐེབས་ནས། །རྒྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་བབྱང་ཞིང་། །སྡི་བོར་སྤྱ་གཅན་གྱི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལྷི་ལ་དམིགས་པ་བཅུན། །རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་པས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་རྫོད་པ་ལས་ས་རྒྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་བབྱང་ལ། །སྟེ་བའམ་བཤའ་ལམ་དུ་དུས་མའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ལྷི་ལ་དམིགས་པ་བཅུན། །མེ་རྒྱང་ལོག་ནས་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཆིག་པ་ལ། །ཚུ་རྒྱང་	661
ལྷ་	བཅོན་ཐབས་སུ་བབྱང་ཞིང་། །སྟེང་གར་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྷི་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་བཅུན། །ཚུ་རྒྱང་ལོག་ནས་ཤེས་པ་འདར་བ་དང་། །ལུས་རྫོད་ཚུང་བ་ལ་མེ་རྒྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་བབྱང་ཞིང་མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལ་དམིགས་པ་བཅུན། །སྟེང་ཉམས་གྱི་ཤེས་པ་གཡང་བ་བལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། །ས་རྒྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་བབྱང་ཞིང་། །སྟེ་བའི་བཤའ་ལམ་དུ་སའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་ལྷི་ལ་དམིགས་པ་བཅུན། །ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཅོན་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

ཐབས་སུ་བབྱང་བས་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྟེང་སྟོག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་དང་སྤྱད་པ་དང་། གྲོགས་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུས་ལ་ཆད་པའི་ནད་བྱུང་ན་མེད་ག་ཚུ་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་
 གདན་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་ལྷུ་པོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེག་བྱ་ཞིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཞིག་བསྟོམ། སྟེང་གར་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཞིག་བསྟོམ། དེའང་རེག་བྱ་ཞིན་ཏུ་བསིལ་བར་བསྟོམས་པའི་
 སྟེང་དུ། བོ་དཀར་པོ་ནམ་པ་ཡིག་འབྲུ་ལ་ངོ་བོ་ཚུ་རུ་འདུག་པ་ཞིག་བསྟོམས་ལ། ཚུ་རྒྱུང་བབྱང་ཞིང་། ཡི་གེ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་ཚུ་ཚུ་བ་བྱན་བྱན་བྱུང་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྟོམ། འོག་
 གི་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱང་ཚུ་ཚུ་བ་རྩ་སྟོང་ཐོལ་ཐོལ་བ་བྱུང་ནས། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནད་ཚུ་ཚུ་བ་ཀྱིས་གང་བར་བསྟོམ། བྱུང་པར་དུ་ནད་ཡོད་པའི་སར་ཚུ་འབྲགས་སུ་བསམ། སྤྱིར་ཆད་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོད་ནས་
 འདུག་ཅིང་། འབྲུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྟེང་ཀ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་བཞི་ཀའི་རྩ་འདུས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནམས་ལ་འོག་རྒྱུང་མི་སྟོམ་པར་རང་སོར་བཞག་པས་ཆོག །ལུས་
 སྤྱིལ་གྱང་བྲ། ལག་པ་ལུས་མོ་ལ་དག་ག། གྲོགས་དང་སྐྱེད་པ་ནི། ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ། རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་གཅིག་བསྟོམ། དེ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་ཞིང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བསམ། ཚུ་ཚུ་བ་ལ་རྒྱུང་གི་

ལྷ་

ལྷ་གཞུང་།

ལྷ་

༡༡། །གྲོགས་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་གང་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ལུས་ལ་གང་བ་སྐྱེས་ན་ཆུ་དབྱ་མེ་ཡིན་པས། །ལུས་གནད་ནི་གོང་བཞིན་ཏེ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདན་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བར་བསམ། །ནང་དུ་ཨ་བྱང་གི་གནས་སུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་མཐེལ་ཅམ་རྩིས་མཆན་པ་ཞིག་བསམ། །མེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡང་རེག་བྱ་ཆ་བ། །མགར་བའི་སོལ་མལ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་ཞིང་མེ་རྒྱང་བཟུང་སྟེ། །ཡི་གེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་མེ་རྒྱང་བར་བསྐྱོམ་པས། །གྲོགས་དང་སྤྲེལ་བ་ནི་མེད་འོག་ཏུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 རྒྱང་བྱང་བས། །མེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རྒྱང་གིས་བྱས་པས། །རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཆ་བར་བསྐྱོམ། །དེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །ལུས་སྤྱི་ཞིང་འཐེབས་ན། །ས་དབྱ་རྒྱང་ཡིན་པས། །འོག་ཏུ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་
 གང་བ་ནག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་གར་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་མཐེལ་ཅམ་ཡི་གྲིས་མཆན་པ་བསྐྱོམས་ལ། །སེམས་ཡེར་གྲིས་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །རྒྱང་གི་རྒྱང་བཟུང་བས། །ཡིག་འབྲུ་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་རྒྱང་བྱང་བས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་འདེགས་པ། །བྱ་ཡུག་འཆུ་བས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ་ལོ། །གྲོགས་དང་བསྤྲེལ་བ་ནི། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

འཁོར་སྒོན་པོ་ཚས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་གཅིག་བསྒྲོམས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་འཕེལ་བས་མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའ་སོང་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྟོ་བྲལ་དུ་བཞག་གོ། །དེར་རྣམ་མཁའ་ཆེར་རྒྱས་པས་རྒྱུང་འཕེལ་ཏེ། དེས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས། །ཤེས་པ་བློ་ཞིང་འཕྱོ་ན་རྒྱུང་གང་པ་ཡིན་པས། འོག་དུ་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་བྱ་བཞི་པ་བསྒྲོམ། སྟོང་གར་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལག་པ་ཅམ་གྱིས་མཆན་པ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤིན་དུ་ལྷུ་བ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བྱར་བསྒྲོམ། ས་རྒྱུང་བྱུང་བས་རྒྱེན་གང་
 གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་བསྒྲོམ་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུང་ལ་གང་བའི་ཆ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་མ་སོས་ན། སའི་གོགས་མེ་ཡིན་པས། སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་འོག་དུ། མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་
 རེག་བྱ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་རེ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མེ་རྒྱུང་བྱུང་བས་མེ་འབར་བའི་རུས་པས་གོལ་ནས། རྟ་དང་རྒྱུང་འཕྱོར་ནོ། །ཡང་གདན་དང་སྟོང་གར་རྣམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་རྒྱུང་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་པས། གཉིས་ཀ་
 ཡི་གེ་ཞེས་མཆན་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟོ་སང་རེ་བ་བསྒྲོམས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྟོང་ཉམས་མཐར་བྱག་པ་སྟེའོ། །དེའི་དབྱ་དང་སྤྱད་པ་ནི།

ཕྱུ་	༡༡། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་བསྟོམས་པས། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བུ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བེམ་པས། དགྲིལ་འཁོར་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པར་གྱུར། དེའི་འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བེམ་ཞིང་། མཐར་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བེམ་པས། སའི་དགྲིལ་འཁོར་འཕེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་སོང་བ་ལ་དམིགས་	
ཕྱུ་	ཏེ། ས་རྒྱང་བཟུང་ངོ། །འདི་འདྲ་སྤྱན་ལྷ་ཀ་ལ་གཞུག་གོ། །གྲོགས་སྟེབས་པ་ནམས་ནི། སྟོན་ལ་དབྱ་དང་སྤྱད་པས་མ་སོས་ན་བྱེད་པའོ། །སྟེང་གི་ཉིས་པ་འོག་ཏུ་བཅིངས་པས་སེལ། །འོག་གི་ལོག་ནམས་སྟེང་གིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་སྤྱ་གཙན་དང་གསུམ་གྱིས་རྩ་རྒྱང་བེག་ལེ་ནམས་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ལོག་པས་སྟེ། རྒྱང་བུས་པས། མགོ་ན་བ་དང་། ཤེས་པ་བེ་བ་ལ་སོགས་པ། སྟོང་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འོག་གི་	665
ཕྱུ་	རྒྱང་སྟོར་གྱིས་བྱར་དུ་བཅད་པས་སེལ་ལ། འོག་གི་ལོག་ནི། སྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་ངི་ཆེན་དང་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱང་བེག་ལེ་ནམས་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངི་ཆེན་ངི་ཚུ་སྟོམ་པའམ་དུས་མིན་དུ་འཆོར་བ་དང་། འོག་སྟོ་ལུགས་པ་དང་། འོག་སྟོ་མ་དང་ནག་འབྲུར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནམས་ལ་སྟེང་རྒྱང་སྟོར་གྱིས་བྱེན་དུ་བཅུད་པས་སེལ་ལོ། །སྤྱིར་རང་གོགས་སེལ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན། སྟོང་གོགས་ཐམས་ཅད་འོག་གིས་འཆོས་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཱ

ཞིང་། སྤང་གོགས་ཐམས་ཅད་སྟེང་གིས་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་འདིའི་གནད་ཡོད་པ་མི་གདའ་གསུངས། ཏ་རྟ་ཏི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་པའ་ཀྱི་སྒྲ། །སྟེང་དུ་བསྐྱགས་པས་ཅིགས་མ་འདོན་པ་དང་། །དྲངས་
 མ་རང་གི་གནས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། སྟོད་ཀྱི་ནད་གྱེན་དུ་འདོན་པ་སྟེ། སྟོག་རྒྱུང་སའི་རིགས་སུ་འབྱམས་པས། །ཤེས་པ་སྟེ་ཞིང་འཐེབ་པ་དང་། རྗེད་ངས་ཆེ་ཞིང་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། སྟེང་མི་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུང་འབྱམས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། ཏ་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏ་རིང་པོ་དང་། ཐུང་དུ་དང་མ་ཞིང་གི་ཏ་དང་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས། ཆོགས་པ་བྱང་པོར་བསྐང་།
 ལག་པ་གཉིས་བུས་མོ་ལ་དག་པ། དམིགས་པ་སྟེང་གི་ནད་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སེར་པོའི་སྟེང་དུ། ཏ་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུའི་ཏ་མགོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ་ཞིག་བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡང་
 ཐིག་ལེ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ། ཏ་སེར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམས་ལ། སྟེང་ནད་གི་ཏ་ལས་ཏ་སེར་པོ་གཅིག་རྟིང་མ་གཅིག་བྲེང་མ་ཆད་པར་ཁ་ན་ཡར་རྒྱངས་རྒྱངས་འཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཏ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདོན་ལུགས་
 འབྱུང་བ་སའི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས། ཏ་རིང་པོ་དབྱགས་ཀྱིས་བྱབ་ཆད་འདོན་འཐོ་གཅོད་དུས། སྟེང་ནད་གི་ཏ་བཏོན་པ་ནམ་མཁའི་ཏ་ལ་བསྟེམ་སྟེ། ནམ་མཁར་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཁུ་རྒྱང་

ཕྱི་	༡༡། །འབྲུམས་ནས་ཤེས་པ་འདར་ཞིང་གང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའམ། མེ་རྒྱུང་འབྲུམས་ནས་ལྷས་ཆ་ཞིང་ཤེས་པ་འཚུབས་པ་ལ་སོགས་པ་འམ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འབྲུམས་ནས། འགོ་སྒྲིང་འདོད་པ་འམ། ཤེས་པ་	
ལྷ་	ཡང་ཞིང་འཕྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་འམ། རྣམ་མཁའ་ཞི་རྒྱུང་འབྲུམས་ནས་སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲིང་སངས་སྤྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ལྷས་གནད་དང་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཏ་	
འཕྱོ་	འབྱུང་བ་རང་རང་གི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ནས། གོང་བཞིན་སྒྲིང་ནང་ནས་ཏ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་བཏོན་ནས། རྣམ་མཁའ་ཏ་ལྡང་ཁུ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །རྣམ་མཁའ་ཏ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་	667

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

བས་འདོན་ལུགས་དང་ཆུན་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འཇུག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ་སྟེ། ས་རྒྱུད་གི་ཏ་ནི་ཐུང་ལ་འཇམ་པ། རྩ་རྒྱུད་གི་ཏ་ནི་འཇུར་ཞིང་ཐུང་ལ་དལ་བ། མེ་རྒྱུད་གི་ཏ་ནི་རྩ་བ་ལ་ཐུང་བ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གི་ཏ་ནི་ཐུང་ཞིང་དལ་ལ་སྐྱོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་རང་གི་འགྲོས་དང་མ་ཐུན་པར་འདོན་ནོ། །འཕྲོ་གཅོད་པའི་དུས་སུ། རང་རང་གི་རྩ་རིང་པོ་བཏོན་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་གྲེན་དུ་འཕངས་པའི་རྗེས་ལ། འོག་ཏུ་ཡང་བཅིང་དགོས་ཏེ། འཕངས་ཀྱང་མ་བཅིངས་ན་ཕན་ཆུང་བ་ཡིན་གསུང་། མ་ནིང་གི་ཏ་ནི། དྲངས་མ་འཛིན་ཞིང་ཅིགས་མ་འདོར་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་རྩ་རྩ་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་འོག་རྒྱུད་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་རྒྱུད་དང་། སྟོ་འཕོག་དང་། འབྲུགས་དང་། མ་འཇུ་བ་དང་། སྐྱན་དང་། དམུ་རྩ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གི་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དང་བར་པ་ཅིག་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །ཏི་རྩི་ནི། མགྱིན་པ་གྲེན་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུད་ལོག་ནས། ཆ་འགགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། རྩ་རིང་དང་ཏི་ཐུང་གིས་འདོན་པར་བྱའོ། །རྩྱི་རྩྱི་དང་ཕུ་ནི་གོང་བཞིན་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ལ་དགོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདྲན་པ་དང་། འབྲེམས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པས། ལུས་གནད་རྩ་རིང་བཞིན་བྱས་ལ། དག་ཞན་དང་རིང་ཐུང་རིག་པས་

ལྷན་	༡༡། །བརྟགས་ལ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཡི་རྩི་ལྷི་དང་བྷི་གྲི་ཡི་གེ་རི་ལྷས། །དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་བསྐྱག་ཅིང་གདབ། །ཚོལ་བ་དྲག་པོས་རྩ་གསུམ་འོག་ཏུ་བསྐྱམ། །འབྲེད་འཇུ་མ་དེས་ནི་ཅིགས་མ་ཐུར་དུ་	
ལྷན་	འགོ། །ཞེས་པས། ལྷན་གྱི་ནད་དང་ཅིགས་མ་ཐུར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱུང་བ། ས་རྒྱུང་ལོག་ནས་བད་ཀན་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ལྷི་བ་དང་། ལྷན་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། དམིགས་པ་རང་གི་འདོམ་གང་ཙམ་	
ལྷན་	གྱི་འོག་ཏུ། སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། འདོམ་གང་ཙམ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལྷི་གྲི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་བཤའ་ལམ་ནས་འཐོན་ཏེ་སའི་དགྲིལ་	669
ལྷན་	འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱུང་སྦྱོར་སྦྱོང་དུ་ས་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཕར་རྩ་ནས་བཟུང་ལ། མར་སྡེབ་ཙན་སྦྱོང་བཏང་ལ། ཆང་ར་བརྟུང་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཐིག་ཐིག་ཡོ་	
	བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། རྒྱུང་སྦྱོར་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུང་གི་ནད་བྱུང་ནས། གང་རྒྱུང་དང་དཔྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ། འོག་ཏུ་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་ལ་	
	རྒྱམ་པ་གསལ་གདབ། གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་བྷི་གྲི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ། རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། རྒྱུང་བཟུང་ལ་གོང་བཞིན་བརྟུང་བོ། །མའི་ནད་བྱུང་ནས་ཆ་སྦྱོས་དང་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཱ

ཚ་བཤལ་ལ་སོགས་པ་ལ། འོག་ཏུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། བཤང་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས། མེ་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་གོང་བཞིན་བརྟེན། །རྒྱུང་གི་ནད་
 བྱུང་ནས་གང་རྒྱུང་གིས་སྟོད་སྟོས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། རྒྱུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། འོག་སྟོན་ནས་བྱུང་དེ་གདན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་བཟུང་བ་སྤར་བཞིན་བརྟེན་པས་སོ། །དེ་ཡིས་མ་སོལ་ན། དག་དང་སྤྱད་དེ། ས་དག་རྒྱུང་ཡིན་པས། སའི་ནད་ལ་འོག་ཏུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། སྟེང་ཏུ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བཟུང་བས། ས་ལས་གྱུར་པའི་ནད་
 ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་དབྱས་ནས་གོང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་བརྟེན་པས། ལྷག་རོ་རྣམས་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་འོག་སྟོན་ནས་འཐོན་ཏེ། འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་
 པས་རྒྱུང་གིས་གཏོར་ཞིང་དབྱས་ནས་དངོས་མེད་ཏུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །རྒྱུང་གི་ནད་ལ། རྒྱུང་དག་ས་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། སྟེང་ཏུ་ས་རྒྱུང་བཟུང་བས་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མནན་ནས། གཡོ་བ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་བཞིན་བརྟེན་པས། ལྷག་རོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཏོན་ཏེ། འོག་གི་

ལྷོ་		
ལྷོ་	༡༡། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་། འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གང་པའི་ནད་ལ། ཚུ་དག་མེ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་མེ་འི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་སྟེ། མེ་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་བདེ་བས་པས། ལྷག་རོ་ནམས་ངྷི་རྒྱུ་ལ་པར་བཏོན་ཏེ། འོག་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །ཚད་ནད་ལ། མེ་དག་ཚུ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་	671
ལྷོ་	ཚུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟེམ་། ཚུ་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་བདེ་བས་ལྷག་རོ་ནམས་ངྷི་རྒྱུ་ལ་པར་བཏོན་ཏེ། འོག་ཏུ་ཚུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་ཞིང་། མཐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །སྟེ་བྱུང་ཙམ་ཏུ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས། ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྟེམ་པར། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག། །དེས་རྒྱང་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན་གསུང་། ཐུར་ཏུ་རྒྱང་བཟུང་བའི་སྐབས་འདིར་ཐུན་མཚམས་སམ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འོག་གི་སྟེལ་ཀྱང་དག་ཏུ་བསྟེམ་པ་ཡིན་གསུངས། གང་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐད་ཀར་དབྱུང་བ་ནི། ཐད་ཀའི་གཟེར་བྱ་གྲོད་དང་བྲལ་བ་ནམས། །རང་རང་གནས་སམ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་སྟོན་ས། །བྱ་ག་ཏུ་དེ་ནི་ཐད་ཀར་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཐད་ཀའི་གཟེར་བྱ་ག་ནི། ལུས་ཀྱི་གང་དང་གང་བྱུང་བའི་བྱ་གོ། །དྲོད་དང་བྲལ་	

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	བ་ནི་གཉན་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་རང་གི་གནས་ནི་ནད་གི་སྟེང་དང་། དེས་མི་ཐོན་ན། ནད་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་རྩ་སྒོ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་འདོན་པའོ། །སྒོ་དགའའི་རྒྱ་བ་ནད་དུ་བསྐྱས་པ་ལས། །ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་གིས་རང་གནས་བདེ་བར་བྱེད། །གྲད་གི་སྟོབས་གིས་སྤྲ་གཅན་ལས་སྲུ་རུང་། །དེ་ཡི་ཆེན་དགང་ཞིང་རབ་དུ་འཕང་། །ཞེས་པས་སྒོ་དགའ་ནི། །ཁ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱང་ངོ་། །ནད་ནི་དབྱ་མའི་འོ། །བསྐྱད་པ་ནི་རྒྱང་དང་སེམས་ཉིད་ངོ། །ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ནི་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏྲེར་གི་ལྷ་སྟངས་དང་ལྡན་པའོ། །རབ་གནས་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་གའོ། །རང་གནས་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་བ་མེད་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གྲད་གི་སྟོབས་ནི། འེན་དུ་བྲག་དེའི་ཤུགས་ཆེན་པོས། གཡས་གཡོན་གི་རྒྱང་འགོག་པའོ། །སྤྲ་གཅན་ལས་སྲུ་རུང་བ་ནི། གཡས་གཉིས་གི་རྩ་རྒྱང་བསྐྱམས་པས། དེའི་ཆེན་དགང་ཞིང་ནི། སྟེང་འོག་བར་གི་རྒྱང་འགགས་པའོ། །རབ་དུ་འཕང་བ་ནི། རྣམ་ཞེས་སྟོག་རྒྱང་དང་བཅས་པ། གཙུག་ཏྲེར་གི་སྒོ་ནས་དག་པའི་གནས་སྲུ་འཕེན་པའོ། །བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱང་སེམས་ལས་སྲུ་རུང་། །སྦྱིང་བཞི་དང་ནི་རབ་དུ་གང་ལ་ཡང་། །ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །རྩ་ཡི་བདག་པོ་དབྱ་མའི་རྩ། རྒྱང་གི་བདག་པོ་དབྱ་མའི་རྒྱང་། ཐིག་ལའི་བདག་པོ་	672
---------------------------------------	--	------------

ཕྱུ་	༡༡། །དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པས་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐབ་གསུམ་གྱིས། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྐྱངས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་	
ཕྱུ་	ཅས་པ་དང་། སྒྲིང་བཞི་ནི། རྩ་བ་དང་ནི་ཉི་མའི་ཅ་དང་། རི་ཆེན་རི་རྩ་འབབ་བའི་ཅ་དང་། རི་རབ་ནི་དབུ་མའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཉི་རྩའི་རྩ་བ་ནི་གཡོན་གཡས་ཀྱི་རྒྱང་ངོ་། །འགགས་པ་ནི་དབུ་མར་འཇུག་པའོ། །ཡང་	
ཕྱུ་	ན། སྒྲིང་བཞི་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ངོ་། །རི་རབ་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་རྒྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པས། དེའི་ཆེ་ན་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ནི། རྒྱངས་སྟེགས་མ་བྱེད་ན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱང་	673

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

རྒྱུར་འགོ་བ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་རེ་ལ་ཞེན་པས། བོགས་འདོན་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པས་འདིའི་དུས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་། རང་གི་ཡང་སྤྱིད་རུས་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་དབྱུག་པས་འདོན་པ་ལ། གང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་སེལ། །ཞེས་པས། སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་དབྱུག་པ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ཡིན་ལ། དབྱུག་པའི་མན་ངག་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འདོན་པ་ནི། མགོ་ན་བ་ལ་རྒྱུང་བ་བྱུང་ནས་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུང་བ་ཏུ་དབྱུང་། རྒྱུང་བ་ཏུ་
 དབྱུང་། མིག་མི་གསལ་ན། ལག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ་ལོ། །ལག་པ་ན་བའམ་མི་བདེ་ན། གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་པ། མཆིན་པ་ན་ན། ཀྱང་པ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་བུས་ལ། དུས་
 མགོ་ཐད་ཀ་ནས་ཡར་འདེགས་པ་བཞིན་བཏེག་བཏེག་བྱ། མ་ཞུ་བའམ་སྤྱོད་པ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་དུས་མོ་ལ་ལག་པས་འདུས་ཏེ་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། དེའི་རྩོམ་ལ་འབྲུ་བར་འདོད་ན། དུས་གནད་ཅོག་ཕུ་བྱས།
 ལག་པ་གཉིས་གྱི་བར་སྤྱོད་ལ་འདུས་པའི་བྱ་ཁྱུགས་སུ་དུས་མོ་བཅུག་སྟེ། དུས་མོ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བསྐྱུལ་བས་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལ་རྩོད་མེད་པ་དང་། གང་བའི་ནད་ལ། འོག་སྤྱོད་འབྱུང་མ་དང་བསྐྱེད་པ་

ཕྱི་		
ཕྱི་		
ཕྱི་		675
ཕྱི་		

དུ གྱི་དངོས་པོ་ལ་པར་ཕྱིག་ཚུར་ཕྱིག་བལྟ་ཞིང་། གཟུངས་སུ་བཟུང་། དེས་མ་སེལ་ན། གྲོགས་གྱིས་སྤེ་གསུང་གྱིས་བདུག །ཀླང་མཐིལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟུང་། མགོ་བོ་ལྷག་པ་ནས་མདུན་དུ་དགུག །མགོ་ལ་ཐལ་ལྷག་
 དལ་བྱས་བརྟེག །དེས་ཀྱང་མ་སོལ་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་གཡའ་དགུགས་སོ། །དྲོད་ལ་ངེས་པར་བསིལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་དབབ། །ཅེས་པ་ནི། ལྷོ་འོག་སོར་བཞིའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། ཚུ་རྒྱང་
 སོ་བར་ནས་སིར་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་དངས་པས། སྒྲ་བ་དེ་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས། མཐར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བར་སོང་བར་བསམ། གཏོང་དུས་སྒྲ་ནས་བཏང་ནས་ལུས་ཁང་ཕྱིལ་འགྲོའོ། །རང་སའི་རྒྱན་ལམ་རབ་ཏུ་
 འགགས་པ་ལ། །འཕང་ཞིང་བརྟུང་བའི་སྒྲོར་བས་སེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། རང་སའི་རྒྱན་ལམ་ནི་སྒྲོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་སོ། །རབ་ཏུ་འགགས་པ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱེལ་བས་འགགས་པའོ། །འཕང་
 ཞིང་བརྟུང་བ་ནི། ཏ་དང་དབྱུག་པའི་མན་ངག་གིས་སེལ་ལོ། །དེའང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འདུར་ཏྱགས་པའམ། བྱ་ངན་དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པའི། རྒྱང་ནང་དུ་འདུས་ནས་སྒྲོག་འཛིན་འབུམས་ཏེ། བྱ་སྒྲིལ་བེན་
 པ་བཞིན་དུ། ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་བདེ། སྒྲིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལས་གྱིས་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ན་ཞིང་འགགས་པ་དང་། སྒྲིལ་བུ་སྒྲོ་མེད་དུ་དུད་པ་བཏང་བ་བཞིན་དུ། ལོག་པའི་གནས་སུ་རྒྱང་འབུམས་པར།

ཕྱི་	༡༡། །བྱགས་རིང་འདོན་ཞིང་། དབྱགས་ཚད་དུ་བྱང་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། སྙིང་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ། རྩུང་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་བཅག་པ་ལྟ་བུའམ། གནས་ནས་བྱང་བ་ལ། ལྟག་འཐེན་ལ་སོགས་པའི་གོགས་སེལ་ནམས་དགོས་པས་ལྟག་འཐེན་ཞུ་བའི་མཆུལ་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་མེད་པར་མི་སྟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བརྩུང་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། དབྱག་པ་དང་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རྒྱབ་གཞུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བརྩུངས་པས་སེལ་ལོ། །གང་དུ་བརྩུད་པ་དེ་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྩུང་། །དགང་ཞིང་བརྩུད་ལ་དབྱང་བས་རབ་ཏུ་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ན་སར་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བརྩུད་པའི་ས་དེ་ན། ནད་དང་འཛོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩུང་ཡོད་པས། རྩུང་གིས་དགང་ཞིང་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བརྩུན་ལ། ཁྲོལ་ཚགས་ཀྱི་བྱ་ག་ལྟ་བུ་ན་པར་ལ་ནད་ཐོན་པར་བསྒོམས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གླིང་བཞི་བརྩུད་ལ་བོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲི་གླིང་བཞི་བརྩུད་ལ་བོར་བ་ནི། དཀ་མེད་དུ་འགྲོ་བའམ། རྩུང་སྟོད་དུ་འཚངས་པའམ། ཤེས་པ་འཕྱོ་སངས་བྲེར་བའམ། མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་། རྩུང་པ་གོང་སོར་སོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྩུང་པ་གཉིས་གཤེས་ལ། ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་གཉིས་ལ་འཇུས། རྩུང་པ་དང་གྲུ་མོ་གཉིས་བསྐྱང་། ཚང་ར་ཁུ་གང་མན་ཚད་དུ་ས་ལ་ཐེབས་ཚད་དུ་དབབ་པ། སྙིན་ཞལ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུལ། ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་ཅིང་སྟོད་ནས་འོག་ཏུ་མེད་	677
ལྷན་		
ཏྲུ་		

ཡ ཡུལ་ཡུལ་ ཡ	དགྲིལ་འཁོར་གྱ་གསུམ་ལ་སེམས་བབྱང་། རྒྱང་མི་བབྱང་བར་བཞག །ནང་སྒྲིང་བཞི་བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ། ཀང་པ་བརྒྱང་། ཀང་པའི་རྒྱ་མ་བསྐྱམ། ཉིང་པ་གཉིས་དང་བྱང་རེ་མོས་སུ་བྱིར་ འཕྱལ། ཤེས་པ་རྒྱང་ཐེལ་ལ་བཅུན་ཞིང་། རྒྱང་མི་བབྱང་བར་རང་སོར་བཞག །བར་སྒྲིང་བཞི་བཅུད་ལ་བོར་བ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ། ཀང་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལག་པས་བབྱང་སྟེ། ལག་པས་ཡར་འཐེན་རྒྱང་པས་ མར་འཕྱལ་ཏེ། ལུས་ཐང་ཤ་བཅད་ནས་རྒྱང་མི་བབྱང་བར་རང་སོར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་མི་བྱས་ན། སྤྱང་ཐག་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུས་ནས་སྒྲིང་བཞི་བཅུད་ལ་བོར་བར་བྱའོ། །གྲང་ནད་ཀྱིས་བཤའ་སྟོ་ལུག་པའམ་སྤངས་ པའམ། འབྲུ་སྒྲིན་ཀྱིས་བྲ་བ་ལ། ཀང་ལག་བཞི་ས་ལ་བཅུགས། གྲུ་མོས་བྱས་མོ་པར་ལ་འཕྱལ། བྱས་མོས་གྲུ་མོ་ཚུར་བསྐྱམ་མོ། དེ་ལྟར་གོགས་སེལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནད་འཛོམས་སྟོབས་དང་བདེ་བ་ རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གོགས་སེལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཟེན་པར་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། དྲངས་མ་དང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ འབྲས་བྱ་གསུངས་པ་ནི། ཅ་སྤྱངས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །རྒྱང་སྤྱངས་པས་ནི་དག་གི་དྲི་མ་དག །འཛྲག་མེད་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་བཅོམ། །ཞེས་པས། འདིར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཅ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཏེ། སྤྱོད་བྱེད་	678
-----------------------------------	---	------------

ཕྱི་ སྤྱི་ ཕྱི་	༡༡། །བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གིས་སྐྱེས་པས་ལུས་ཀྱི་ངི་མ་དག་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྐྱེས་གཞི་དག་དང་རྒྱུད་། སྐྱོར་བྱེད་གསུང་ནི་རྗེས་སྐྱེས་པས་དག་གི་ངི་མ་ དག་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་བཅོམ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་གཞི་ཡིད་དང་ཐེག་ལེ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། སྐྱོར་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུགས་ནི་རྗེས་སྐྱེས་པས། ཡིད་ ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྟེ། རྗེས་གསུམ་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེས་པ་ ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཤེགས། །ཅེས་པས། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱལ་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་ཀ་དང་། རྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་ཚོའི་མདུད་པ་ རྣམས། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་རིམ་པ་ཅན་དང་རིམ་མིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བཤེགས་པས། སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་འབྱུག་ པོའི་གནས་སྐབས་དང་། སྟོམས་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱིབ་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྐྱོར་བ་སྟེ། མ་རིག་སེམས་ནི་བརྒྱལ་བ་ལོག་པས་དུངས། །	679
--------------------------------	--	------------

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །བཙེ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པས། །རིམ་པ་དེས་ནི་ས་རེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །རྗེས་དྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་འགགས་པ་ལས། །རྗེ་མོར་བྱ་
ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་ནི། །ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྱ་གཅན་གསུམ་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་རྩ་ལ་དུས་སྟོར་
གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། །རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །འགགས་པ་ཞེས་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་རྣམས་སུ། །དུས་སྟོར་
གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པ་ལས། །ས་གཉིས་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། །གཉིས་པ་རི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་
དང་ཉི་བའི་གནས་ཞེས་པ་དང་། །གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དང་། །བཞི་པ་འོད་འསྟོ་བ་དང་། །ཞིང་དང་ཉི་བའི་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། །ས་ལྡེ་པ་སྦྱང་དགའ་བ་དང་། །དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཚན་རྗོད་དང་ཉི་བའི་ཚན་རྗོད་དང་ཞེས་
དང་། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། །འདུས་པ་དང་ཉི་བའི་འདུས་པ་དང་ཞེས་དང་། །ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་། །དུར་ཁྲོད་དང་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་དང་།

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ས་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བཙུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་རྒྱའི་སྤྱན་དང་། འབྲུངས་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འབྲུངས་གཙོད་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཉེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འགག་པ་སྟེ། རྩོམ་མེད་ལྷན་དུས་སྤྱོད་གཅིག་གི་རྒྱུ་འགགས་པས་ཉེན་འབྲེལ་དང་པོ་འགག་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་མེད་ལྷན་དུ་ལོག་པས། ས་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་སྤོང་
 བཙུད་མཐོང་ཞིང་། རོན་བྱེད་རུས་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་དེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་ལོག་ཅིང་འཆིངས་པས། ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་དག །དུས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པས། ས་གཉིས་པ་
 ཐོབ་སྟེ། འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རོན་བྱེད་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། ཉེན་འབྲེལ་གསུམ་པ་དག །ས་གསུམ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རོན་བྱེད་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱུ་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། ཉེན་འབྲེལ་བཞི་པ་དག །ས་བཞི་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་རོན་
 མཐོང་ཞིང་སྤྱལ་པ་འབྱེད་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱོད་ལྔའི་རྒྱུ་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྟེ་བ་ནས་སྟོང་གའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། ཉེན་འབྲེལ་ལྔ་པ་དག །ས་ལྔ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བཙུ་དྲུག་གི་

ལྷ་	༡༡། །དོན་མཐོང་ཞིང་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་དུག་གི་རྒྱང་འགགས་པས། བྱང་སེམས་སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དུག་པ་དག །ས་དུག་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་	
ལྷ་	སྒྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་དོན་མཐོང་ཞིང་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་བདུན་གྱི་རྒྱང་འགགས་པས། བྱང་སེམས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པ་དག །ས་བདུན་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་	
ལྷ་	གྱི་ཁམས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་དོན་བྲེད་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་བརྒྱད་གྱི་རྒྱང་འགགས་པས། བྱང་སེམས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་པ་དག །ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་	683
ལྷ་	གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་དོན་བྲེད་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་དགའའི་རྒྱང་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་མགྱིན་པ་ནས་དཔྲལ་བའི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་དགའ་པ་དག །ས་དགའ་པ་ཐོབ་སྟེ། འཇིག་	
ལྷ་	རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་དུག་གི་དོན་བྲེད་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྒྲོར་བརྒྱའི་རྒྱང་འགགས་པ་ལས། བྱང་སེམས་དཔྲལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་པ་དག །ས་བརྒྱ་པ་ཐོབ་	
	སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་བྲེད་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་ཉམས་དུས་སྒྲོར་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱང་འགགས་བྱང་སེམས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་འཆིངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དག །ས་བརྒྱ་གཅིག་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

བ་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཐེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ཞི་འདག་ཅིང་། སྤྱན་
 ལྷ་དང་མདོན་པར་ཞེས་པ་དུག་ཐོབ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོའི་སྟོང་དུ་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་འཇིན་པའི་བཅུ་གཉིས་ས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཉན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་ཞིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་གི་གནད་རྣམས་འདི་གཞུང་
 རྟོགས་པས་ཐོབ། །ཅེས་པས། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་རྩེ་སྟེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱ་སྟོང་དང་རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ལས། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་བྱེར་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆིག་དེ་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོང་གི་གནད་ནི། སླ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་གཞུང་རྟོགས་པས་འཐོབ་པ་ནི། དོ་རྩེའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས། ལམ་དང་

ཐུ	༡༡། །འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདིར་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་མཁྱེན་པའི་བྱེད་པར་	
སྒྲ་བྲུ	གསུངས་པ། ལུས་དང་སྤང་པོའི་སྒྲིབ་པ་བཅོམ་པ་ལས། །སེམས་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་མི་སྦྱེ་བས། །ནམ་མཁའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་སྐར་བཞིན། །རིམ་པ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལུས་	
སྒྲ་བྲུ	ནི་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྦྱེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་སོ། །སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །དེ་རྣམས་ལས་	685
སྒྲ་བྲུ	ཐོག་མར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་བཞི་རུ་འགྱུར་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་རེག་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྟ་	
སྒྲ་བྲུ	དབང་པོ་ལྟའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །བཙུ་པོ་དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་རྣམས་བསྦྱེད་པའམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་ནི་སྟོང་པ་	
	ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆ་བཙུ་བྱག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་	

དབྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ན། སེམས་ལ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤར་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པ་ན། མཆོན་མའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་མིག་
 དང་ལྟན་པས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འཛག་
 པ་ལས་ནི་དུག་གསུམ་སེམས་སྐྱེ་བས། །འདིའི་རིམ་པས་འཛག་པ་ཟད་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་པའི་མདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །རིམ་པ་འདིས་ནི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། འཛག་པ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འཛག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཛག་པ་ལས་དུག་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱི་སེམས་རབ་དུ་སྐྱེད་ལས། འདི་ནམས་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དུག་
 དང་འབྲས་བུ་ན་དུག་གསུམ་མོ། །འདིའི་རིམ་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ནམས་གྱི་དོན་མ་འཆུགས་པར་བསྟོམས་པས་འཛག་པ་ཟད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་བདུད་ཅེས་པའོ། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་དོ་རྗེའི་བསྟེན་པས་རྩ་དག་པར་བྱས་པ་ནི། ལུས་གྱི་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པའོ། །གསུང་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་པས་རྩུང་དག་པར་བྱས་པ་ནི།

ཐུ	༡༡། །དག་གི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ་པའོ། །ཐུགས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙེམ་པའོ། །དེ་དག་གི་མཐུས་མ་	
ཐུ	རིག་པ་འགགས་ཏེ། རིག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཙེམ་པ་སྟེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་བཞི་བཙེམ་པའི་	687
ཐུ	སྒྲིབ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་སོ། །ལམ་དུས་སུ་སྒྲིབ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྟེན་པར་གསུངས་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་དྲངས་མས་ཅིགས་ཐོས་པས། །ཅིགས་མེད་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཐོག་	
ཐུ	བཙེམ་དངོས་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ། །འཇའ་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱ་རུ་འདི་ཡིས་འགྱུག། །ཅེས་པས། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ནི། འགྱུར་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དྲངས་མ་ནི་མི་འགྱུར་	
ཐུ	བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་བྱུང་ན། སྟོག་རྒྱང་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏིར་བཏན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཅིགས་མ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཏེ། ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་	
ཐུ	སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའོ། །ཁམས་བརྩུ་པོ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ཅིགས་མེད་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཐོགས་བཙེམ་ཞེས་པ་ནི། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་	

པ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ུ

ནམས་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ནམས་བདུད་དུ་བརྗོད་པས། བདུད་དེ་ནམས་ལས་རྒྱལ་བའི་བདུད་དང་བྲལ་བས་ཏེ། དངོས་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བས། འཇའ་ལུས་ཞེས་མཆོན་ལྟ་བུའི་རྩོ་
 རྩའི་སྒྲ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པ་མཆོག་གི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་བདུད་ཅི་བཟའ་ཐབས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩེའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པ། འདི་དོན་བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་གནང་བ་ནམས། །རང་གི་རྟོག་
 དཔྱེད་སྟོ་ཡིས་མ་འདྲེས་པར། །རྟོག་དཔྱེད་བརྗོད་པར་འཛིགས་པས་ཡི་གེར་བཀོད། །འོངས་ཤིང་འཁྲལ་བ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པས། འདི་དོན་ཞེས་པས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །བྱིན་རྒྱལ་སྟོ་ ཡོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་གི་ནལ་འབྱོར་མ་རྩོ་རྩེ་པག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་མཛོན་སུམ་བྱས་པའི་གསལ་སྒྲ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་ཤར་ར་བྱང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྟོག་དཔྱེད་དང་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱིས་མ་འདྲེས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་

ལྷོ་	༡༡། །བརྗེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཆེ་ཉོག་དཔྱོད་གྱི་སྒོ་ཡིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྐྱད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས་དགོངས་པ་དང་། སུ་ལུང་ཆོ་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཞུང་ཡི་གེར་འབྲི་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་གསུངས། གནོངས་ཤིང་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡི་གེར་འབྲི་བར་མི་འོས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་གསུང་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་སྲིད་ན། དེའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའོ། །གང་གི་ཉོགས་དཀའ་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་གྱི་དོན། །བདག་སྒྲོའི་སྟོབས་གྱིས་འགོལ་བར་གལ་བྱས། །འོན་ཀྱང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གདམས་པ་སྟོང་པོའི་གནད་ནམས་གནང་བ་དང་། །གསུང་གི་རྒྱན་འགའ་རང་གིས་བེན་པ་དང་། །མཆེད་པོ་གོང་མའི་བེན་བྲིས་ལ་བསྟེན་ཏེ། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ནས། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོལ། །ནོངས་པ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་རང་དུ་བཟོད་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བབྱང་མཛད་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཉིད་བྱ་ལ་བཅུ་བ་བཞིན། །སྦྱོངས་ནས་བར་ཆད་མེད་གྱུར་ཅིང་། །ཉོགས་པ་གོང་དུ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས། །ལྷ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་	689
ལྷོ་གཤམ་		
ལྷོ་		

པ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ུ	ལུ་རྒྱན་པ་ལ་གནང་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བསྟེན་སྒྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྩ་བ་སེང་གེས་དཔལ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་བྲིས་པའོ། །གདམས་པ་འདི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་གྱི་སོར་སྤྱད་ལོ་གཅིག་འདིས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་མི་རུས་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །ཆོགས་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐད་ཀར་མི་འབྱལ་བ་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་དོ། །གདམས་པ་གཞན་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྟེན་འདིས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཆ་གཞན་འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདིས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོས་འདི་ལ་ཡང་ཟོང་བྱེད་པར་བྱུང་ན། དེའི་སྦྱིང་ཁྲག་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་བར་རིགས་སོ། །གནད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་རེ་ཞིག །སྟེན་རྩ་བ་མ་ཏི་འགྲན་རྩ་བལ་བས་བཞེངས་པའོ། །མདྲ་ལོ། །	690
---------------------------------------	--	------------