

404

॥ अथ यजुर्वेदोक्तं ॥

ॐ । श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमः । श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མའི་ཆོས་རྒྱལ་དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུག་ས་སོ། །

འདས་པའི་གསེར་ཚོས་སྒོར་གྱི་ཅ་བ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་པའ་བཟླ་གྲ་ཐ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀང་ཞེས་བྲ་བ། དཔལ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བ་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར་ཕྱག་ །གང་ཞེས་ཅེས་བ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་བདུན་ལྟེ། བརྗོད་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་དང་འདུས་མ་བྲས། །པའོ། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ལོངས་སྐྱ་དང་གང་འདུལ་དུ་ཤར། བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡན་ལག་ །སྐྱ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་སྐྱ་འདི་
 སྐད་ཐོས། བ་སྟེ་རྟོགས་བཤམ་མཁྱེན་བ། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞེས་སྟོན་པར་བྲས་བ་དད་བ་དང་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྷན། བ། །མི་རྟག་བ་དང་སྐྱོ་ཤས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་གང་གི་བྱད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་པོ་གང་གིས་འབད་གྱུར་ན། །དབང་པོ་རབ་ལྷ་དྲུག་འབྱིང་ལོ་འམ་ཐ་མས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར། །རོ། །ཐབས་ལམ་བདེ་བློ་རང་འབར། རྒྱ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྱུང་རང་དག། །འོད་གསལ་གཏི་ཐུག་རང་སངས། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས། །བར་དོ་
རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱ། །རང་ལུས་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་རྩ་རོ་རྒྱང་དབུ་མ་དང་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་སྤྱིང་མགིན་སྤྱི་དང་བཞི། །ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ཤེད་དང་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་འབར་ཞིང་
འཇོག་པ་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་སྤྱིན་རྣམ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དང་བལ་བའི་སྤྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱད་དགའ་ལྡན་སྤྱེས་ཏེ་དགའ་བཞིས་བརྒྱན། །པའོ། །དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་
ཤེས་རབ་པའི་ཁ་རྩ་ག་ལྟ་ཁའི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་གདོང་མ་སྟོམས་འཇུག་གིས། །ཡས་བབས་ཟག་བཅས་མས་བརྟན་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཐིན་ཆུབས་ཀྱི་བརྒྱད་བསྐྱུས་
པའི་དག་བྱེད་ཨའི་སྟོང་རའི་གནད་ནད་གདོན་སེལ་བྱེད་སོགས་གསུམ་དང་། །བདེ་བློ་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དུག་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཏེ། །

༡། དང་པོར་རི་བོང་དབབ་དེ་ནས་གཟུང་དེ་ནས་སྒྲོག་དེ་ནས་དབྱམ་དེ་ནས་རྒྱང་དང་བསེ། །བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱ། །བའོ། །ལུས་གནད་མེད་སྟོང་པ། གཏུམ་མོ་བས་སུ་བ་བ། གོས་སུ་གྱོན་པ། ལྷན་དུ་འདིང་བ། སྤིང་བའི་དབང་ཁུ་བ། གེགས་དང་གྲོལ་བ། རྒྱང་རྟར་ཞོན་པའོ། །སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་པོ་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་གསུམ། །མོ། །དབང་པོ་རབ་འབྲལ་མེད་མོས་གྲུས་འབྲིང་རང་ལུས་དང་ཅི་སྣང་ཀྱན། །སྣང་སྟོང་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུའི་ལམ་བྱེད་བྱ། །འོ། །ཆགས་སྣང་རང་གྲོལ་བར་བཞིའི་ས་ཐོབ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ལུས་པའི་དབང་ནི་བརྩ་གཅིག་སྟེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་བརྩ་གཉིས་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བརྩ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བརྩ་བཞི་པ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན། དབང་པོ་རབ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ། འབྲིང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྲིད་པ། ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། །མི་ལམ་འདུན་པའི་གནད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱ། །འོ། །དེས་མཆོན་མོའི་ཉིང་འབྲལ་རང་དག་ནས་སྐྱུ་མ་ལམ་རིམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་སུ་རང་འཁར་དུ་འབྱུང་། །མི་ལམ་བཟུང་བ། རྒྱང་བ། སྤེལ་བ། སྐྱལ་བ། བསྐྱར་བ། ལུལ་སྣང་ངོ། །མ་བློན། འབྲལ་འབྲམས། གཉིད་ཡང་ཡང་སད་པའི། སད་འབྲམས། བྱང་སེམས་ཉམས་པའི། བདེ་འབྲམས། མི་ལམ་མི་རུ་ཡེ་མ་འདོད་པའི། སྟོང་འབྲམས་རྣམས་སོ། །བྱང་ན་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཆོགས་གང་ཆེ་

ལྷ་མོ་	༡༡། །ཆོགས་གསོག་དམིགས་པའི་གནད་ལ་སོགས་པའི་གོགས་སེལ་ཞིང་ཐང་ངག་གིས་བུའོ་བརྒྱན་པར་བྱ། །འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། །གསོལ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་	
ལྷ་མོ་	སྒྱ་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་མས་བཏྲན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་དེ་དག་འཆད་པའི་སྒྱ་ལུས་གནད་དང་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས། །བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། །དོ། །སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་	
ལྷ་མོ་	གསུམ་གྱིས་དུས་གནད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འོད་གསལ་ག་བྱང་ག། ལམ་ཁྱིར་བསྐྱོད་ག། མཐར་ཐུག་གོ། །གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱིས། །སྟོབ་མའི་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་འོ་སྦྱོང་ཅིང་བོགས་	5
ལྷ་མོ་	འདོན་དང་གོགས་སེལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དོ། །གང་དུ་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གང་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་འཕོ་བ་སྟེ། །དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་ཆེ་འདིའི་འཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་ཆགས་སྒྲང་སྒྲངས་བྲུས་	
	ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་སྐྱུལ་པའི་དགའ་ཞིང་འཕོ་ཡུལ་ལ་མོས་གྲུས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས། །བྱེད་དུ་རྣམ་ཤེས་འཕང་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དོ། །ཆོས་སྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འཕོ་བ། བྱང་འཇུག་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ། བྱིན་རྒྱལས་	
	སྒྲ་མའི་འཕོ་བ། འཇུགས་མེད་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་འཕོ་བའོ། །དུས་ངེས་པའི་འཆི་ལྷས་བྱང་བའི་གནད་ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱང་ཅོག་དུ་སོགས་ངག་གནད་བསྐྱོད་འཕོར་སྒྲངས་ག། ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་ང་རོ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉིག་གི་སྒྲ་དང་ཐུན་པར་བྲས། རྗེས་གནད་ལ། །	

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༢།

ཆ་བ་གསུམ་མི་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བྱགས་ལ། སྤྱངས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འཕོ་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རབ་བར་དོ་དང་པོའི་སྤྱང་མཆོད་ལ་སོགས་འོད་གསལ་འབྱིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་། །ཐ་མ་སྤྱི་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་གང་འདུལ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གསུམ་ལྟན་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མཆོམས་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱང་གི་ཡུལ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། སྤྱོད་ཤས་བསྐྱེད་པ་གནད། །ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་ཆགས་སྤྱང་དང་ཕྱག་དོག་རྣམས་འོད་གསལ་ལྷའི་སྤྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱངས། །ཞིང་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམས་ནས། །ཤེས་སྤྱིབ་དང་ཉོན་སྤྱིབ་གཉིས་རང་དག་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར། རོ། །དབང་པོ། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་ཤར། དབང་པོ། འབྱིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ལྷ་རང་ཤར། ཐ་མ་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་འགག་མེད་རང་ཤར། སྤྱི་གནད་ནི་འཆུག་མེད་གསུམ་ལམ་བྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་དང་ས་རྒྱ་དང་ཤུགས་བསྟན་མེ་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱང་བ་དང་མཆོད་པ་སོགས་པ་ཡིས། །ཐིམ་པའི་འགྲོས་ལས་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། ཆགས་པའི་བཞི་བཟུ། གཉི་ལྷག་གི་བདུན་ཏེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལོག་ལྷས་རྒྱད་དཀྱགས་ཅོད་ལྟན་སྤྱིགས་མའི་ལྷ་དུས། །ཡང་དག་པའི་ཆོས་དཔེ་ནི་ཉིན་སྐར་དང་རུས་སྤལ་སྤྱ། །བཞིན་དུ་དཀོན་ནོ། །ལོག་ཆོས་ཆོང་འདུས་འོ་མའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོ། །ཉམས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡན་ལག་ལྷ་པའི་ལྷང་དང་ཐེམ་ཡིག་བརྒྱན་པ་གཅེས། །ལམ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱལེན་པ་པོ་རྣམས། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སོགས་གཞན་ཀྱི་དུས་མིན་རབ་འདི་འམ་

ལྷ་མོ་	༡༡། །འཕྱིང་བར་མ་དོར། །བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་ནས། །རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་འགོ། །འདི་ཉིད་མི་རབས་བདུན་དུ་ཆིག་བརྒྱད་ལས། །མི་སྟེལ་	
དེ།	དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་གས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །ལོ་རྩ་བ་སྒྲུན་དར་མ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །བདག་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་གསེར་སྤང་	
ལྷ་མོ་	སྤྲ་བརྒྱ་སྤུལ་ནས་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱས་པའོ། །ཕྱིས་སྟོ་ལིང་དུ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུད་ལ། །ཁྱུང་པོའི་མཆན་དགུས་སུ་ཤོར་བ། །བརྒྱ་གྲིས་གཞུང་མཆན་སོ་	7
ལྷ་མོ་	སོར་སྟེ་ཞིང་མཆན་བྱ་བྱང་བདག་ནང་བ་ལ། །སྤར་ཡང་སྤྲ་གཉིས་སྤྲ་བ་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱིས་སྟོ་གོས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་ཅིང་། །རྒྱས་པར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་	
	གྱུར་ཅིག །འདིའི་ཆིགས་བཅད་རྣམས་དོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུད་དོས་དང་། །བར་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་རྣམས་ཁྱུང་པོས་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེར་བཀོད་པར་སྤང་། །འདི་ལ་ལོ་ཆེན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་ཡོད་དོ། །སྐར་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡལ་རྩ་རྩ། །༥ །རྩ་བ་ཆོས་དྲུག་གི་ཆིག་	
	གསལ་བཞུགས་སོ། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་ལ། །གུས་བདུད་ཆོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཆིག་ །མ་རྟོར་མཁའ་འགོའི་གསུང་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་འདིར་འགོད་བྱ། །དེའང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ་ལ་	

༡།

ཐུ་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟོ་

༢།

གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དུག་སྟེ། ཐབས་ལམ་བདེ་བློད་རང་འབར། སྐྱུ་ལུས་ཆགས་སྒྲང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་དག། འོད་གསལ་གཉི་ཟུག་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད། །དང་པོ་ཐབས་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་གྲེད་ཨའི་སྟོང་ར། སྟོང་ར་ནད་གདོན་སེལ་གྲེད། ཉགས་གསུམ་སྟོང་རའི་བྱང་པར་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུས་གནད་མའི་སྟོང་ར། གཏུམ་མོ་བས་སུ་བ་བ། གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན་བ། གདན་དུ་འདིང་བ། སྤིང་པའི་དབང་ཁུ་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ། གེགས་རང་གྲོལ། རྒྱང་རྟར་ཞོན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་གྲོགས་སུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟེན་བ། འབྲིང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འབྲིང་བ། ཐ་མ་མལ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ལམ་བྱེད་དང་། ཅིར་སྒྲང་བདེན་མེད་ལམ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ལའང་གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་སྒྲང་སྟོང་ལྟ་སྐྱུ་དང་། ཅིར་སྒྲང་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་བཞི་སྟེ། འགྲོ་དུག་སྐྱུ་མར་འཆར་གྲེད། ནད་གདོན་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེད། འཆར་གྲེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་དུག། །ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་རང་ཤར་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་ལ་དུག་སྟེ། མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྟོང་བ། སྤེལ་བ།

ལྷ་མོ་	༡༡། །སྤྱལ་བ། བསྐྱར་བ། ཡུལ་སྤང་ངོ་། །དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཟེན་བ་དང་། འཆུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ལེ་དབང་བཞི་འེགན་དོ། །གཉིས་བ་གནད་འཆུགས་མེད་ལ་དགུ་སྟེ། དུས་ཀྱི་	
ལྷ་	གནད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །གཉིས་བ་སྐྱང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱང་བ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱང་བ། བདག་མེད་མས་སྐྱང་བ། འདུན་བས་སྐྱང་བའོ། །གསུམ་	
ལྷ་	བ་སྟེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་སྤང་དུ་སྟེལ་བ་དང་། གང་འདུལ་དུ་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་སྤྲ་བ་ལ་སྟེལ་བ། རགས་བ་ལ་སྟེལ་བ། སེམས་ཅན་སྤྲ་བ་ལ་སྟེལ་བ། རགས་བ་ལ་སྟེལ་བའོ། །གཉིས་བ་	
ལྷ་	གང་འདུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་གང་འདུལ། འདས་པའི་གང་འདུལ་ལོ། །བཞི་བ་སྤྱལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བཞི་སྤྲ་རགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲ་རགས་སུ་	9
ལྷ་	བསྐྱར་བ། སྤང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་བསྐྱར་བའོ། །དུག་བ་ཡུལ་སྤང་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་པོ་རབ་དམིགས་བྱེད་གསལ་མཁྱེན། འབྱིང་གང་བསམ་གསལ་མཐོང་། ཐ་མ་ཡིད་ལུས་མཁའ་སྟོང་། དམན་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་	
ལྷ་	སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཡུལ་སྤང་འཆར་བྱེད། ཨ་ཡུལ་སྤང་རང་གསལ། ཐེག་ལེ་ཡུལ་སྤང་གསལ་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་འོད་གསལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།	

༡། ཏྲ་མ་མེ་རྟག་སྒྲི་ཤས། ཡལ་ག་སྒྲི་ད་ལམ་དམ་རྒྱས། ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་དྲངས། མེ་རྟག་གསོལ་འདེབས་འཆར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འོད་གསལ་བཟུང་བ། ལམ་ཁྲིར། བསྐྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ཏུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར། མཚན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་བདེ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷ་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ། བདེ་སྒྲོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ། དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྷ་སྟེ། དམ་ཆོག་སྒྲི་དང་བྱེད་བྲག། གཤགས་སེལ་ཉེས་སྒྲོན་རང་གྲོལ། བོགས་འདོན་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་བྱེད། ཁྱད་འཕགས་འཆར་སྒྲོ་དོས་འཛིན། ཉམས་རྟོགས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་དོ། །ལྷ་པ་འཕོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་བྱང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་དང་། གྲིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་དང་། འཆུགས་མེད་མཁའ་སྒྲི་དེ་གྱི་འཕོ་བའོ། །དུག་པ་བར་དོ་ལ་བཞི་ལས། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ། འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱ། ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་འགག་	ཏྲ་མ་མེ་རྟག་སྒྲི་ཤས། ཡལ་ག་སྒྲི་ད་ལམ་དམ་རྒྱས། ལོ་འདབ་ཐབས་ལམ་རང་དྲངས། མེ་རྟག་གསོལ་འདེབས་འཆར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འོད་གསལ་བཟུང་བ། ལམ་ཁྲིར། བསྐྱེད་པ། མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། ཏུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར། མཚན་མོ་སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་ཤར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་བདེ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ལྷ་སྟེ། གསལ་སྒྲོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ། བདེ་སྒྲོང་རང་ཤར་གྱི་འོད་གསལ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ། དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྷ་སྟེ། དམ་ཆོག་སྒྲི་དང་བྱེད་བྲག། གཤགས་སེལ་ཉེས་སྒྲོན་རང་གྲོལ། བོགས་འདོན་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་བྱེད། ཁྱད་འཕགས་འཆར་སྒྲོ་དོས་འཛིན། ཉམས་རྟོགས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་དོ། །ལྷ་པ་འཕོ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་བྱང་འཇུག་གི་འཕོ་བ་དང་། གྲིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་དང་། འཆུགས་མེད་མཁའ་སྒྲི་དེ་གྱི་འཕོ་བའོ། །དུག་པ་བར་དོ་ལ་བཞི་ལས། རབ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ། འབྲིང་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐྱ། ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་འགག་	10
---	--	-----------

ལྷོ་	༡༡། །མེད་རང་ཤར། །སྤྱི་གནད་འཆུགས་མེད་ལམ་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས། །མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱས་ནས། །ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །	
ལྷོ་	ཆོས་དྲུག་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལས་ཅུང་ཞིག་གསལ་བར་བྱུང་པོ་རྣམ་འགྱུར་པས་བྱས་པའོ། ། ༥ །ཆོས་དྲུག་གི་ཆོག་གསལ་བཞུགས་སོ། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཆོས་དྲུག་གྲེ་བྲག་ཐེམས་ཡིག་འདི། །	
ལྷོ་	སྟོན་འགོ་དག་གྲེད་སྟོང་ར་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། །ཐབས་ལམ་བདེ་དོད་རང་འབར་ལ། །གསོལ་འདེབས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ལྷ། །དབང་པོ་རབ་དང་འབྱིང་པོ་ལ། །གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལ་	11
ལྷོ་	འདུན་པ་གསུམ། །སྐྱུ་ལུས་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་གསུམ། །མི་ལམ་འཛིན་པར་བྲེད་པ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་འདུན་པ་གསུམ། །མི་ལམ་སྐྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །གསོལ་འདེབས་	
ལྷོ་	བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི། །མི་ལམ་སྤྱེལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ལ། །གསོལ་འདེབས་བཞི་ལ་འདུན་པ་དྲུག། །མི་ལམ་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོས་དྲུག་ལ། །གསོལ་འདེབས་འདུན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བཞི་ལ། །གསོལ་	
ལྷོ་	འདེབས་བཞི་ལ་འདུན་པ་བཞི། །སྐྱུ་ལུས་སྟན་ཐོག་གཅིག་མ་ལ། །གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་ལ་འདུན་པ་བརྒྱད། །ཡུལ་སྤང་དམིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། །བྱུང་འཕགས་	

༡ འོད་གསལ་ཆོས་བཞི་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། །འཕོ་བ་མ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། །བར་དོ་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལ། །གསོལ་འདེབས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་བཞི། །གསོལ་འདེབས་དམིགས་པའི་ཐེམས་ཡིག་འདི། །འཆུགས་མེད་གནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་འཆང་ཆེན་གྱིས། །རྒྱ་གི་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡི། །སྙན་བརྒྱད་ཆེག་བརྒྱད་ཆོས་རྒྱག་ལ། །མ་འོངས་དུས་སུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད། །དེ་དུས་ཁྱིད་ལྷགས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་། །དད་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །འཆུགས་མེད་གནད་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་བཀོད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཆོག་རྒྱག་དོ་རྫེའི་ཆོག་རྒྱང་གི་ཐེམས་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གི་ནི་གུ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འགྱུར་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །རྫོགས་སོ། ་༥ །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། གཞི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འདུག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ཆེན། ཐིན་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་སྤྱོད་མེད་རང་ཤར་རོ། །གནད་རྒྱག་ནི། ཐབས་ལམ་ཚོལ་བའི་གནད། སྐྱུ་ལྷས་བདེ་ཆེན་གྱི་གནད། ཆི་ལམ་འདུན་པའི་གནད། འོད་གསལ་མོས་གུས་ཀྱི་གནད། འཕོ་བ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གི་གནད། བར་དོ་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་གནད་དོ། །ཆོས་རྒྱག་གི་གོགས་རྒྱག་ནི།

ལྷ་མོ་	༡༡། །ཐབས་ལམ་ལ་ཚལ་བ་དྲེད། ལྷ་ལུས་ལ་བདེན་ཞེན་དུ་འབྲས། མི་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་གོལ་འབྲུམས། འོད་གསལ་ལ་མོས་གུས་བརྟུག། །འཕོ་བ་ལ་རྟོག་བ་སྣ་ཆོགས་འཕྲོས། བར་དོ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འབྲུལ་བའོ། །ལྷ་སྒོམ་སྦྱོང་འབྲས་	
དངུལ་	ནི། ལྷ་བ་སྦྱོགས་མེད་མཐའ་བྲལ། སྒོམ་བ་གསལ་སྦྱོང་འཇིན་མེད། དམ་ཆོག་རང་སེམས་ནམ་དག། །སྦྱོང་བ་སྦྱང་དོར་རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་རང་ཤར། ཐིན་ལས་སྦྱོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་བོ། །ཡང་གཞི་ལམ་	
ལྷ་མོ་	འབྲས་གསུམ་ནི། ཐིན་རྒྱབས་དབང་གི་གཞི། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཇིན། འོད་གསལ་འབྲས་བུ་འཆར་བའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལྷ་གསུམ་ནི། གཞི་སྦྱ་གསུམ་རང་གནས། ལམ་	13

ལྷ་གསུམ་ལམ་ཁྲེད། འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་མདོན་གྱུར། ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་སྦྱོགས་མེད་དོ། །རྒྱ་གི་མས་སེང་ལྷེང་ནགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །དོ་རྗེ་འཆར་གིས་ནི་གུ་མ་ལ་གསུངས། དེས་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 དེས་ཆོག་སྦྱོག་ལ། དེས་སྦྱར་སྒྲུང་བ་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་བ་ལ། དེས་ཤངས་སྦྱོན་ལ། དེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ། དེས་བྱམས་པ་དཔལ་བ། དེས་སྦོ་གྲོས་གསལ་བ་ལ། དེས་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ལ། དེས་རྩ་བའི་སྦྱ་མ་མཁས་གྲུབ་དགོན་མཆོག་ལེགས་པ་ལ། དེས་བདག་ལའོ། ༥ །བྱང་
 འཕགས་གྱི་གདམས་པ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་མཁའ་འགྲོའི་ནི་གུ་མ། ལུ་ཁ་སི་རྩ། ལྷས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྩ་ལ་དང་། དོ་རྗེ་གདན་བ་རྣམས་གྱི། བྱང་འཕགས་གྱི་གདམས་པ་བཅོ་ལྔ་ནི། ཐིན་འགོ་དག་བྱེད་སྦྱོང་ར། ཐབས་ལམ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ལམ་དུ་བྱེད། །སྒྲིང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མེད་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཅིར་ཡང་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་མཆོག་། །འདི་ནི་ལྷ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གིས་ཉིན་པར་དང་རྒྱུ་མོ་གང་བསམ་ཞིང་ཁམས་ཇི་བཞིན་མཐོང་། །འདི་ནི་ཡུལ་སྒྲིང་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གསལ་བ་དང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །འདི་ནི་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །འཆི་ཁར་ཕྱི་ལ་པོ་ཆེ་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དྲན་པས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཞེན་བྲལ་བའི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །འདི་ནི་འོངས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཡང་ལོག་གི་ཀྱན་རྩོལ་གཉིས་སྒྲིང་ཆོགས་སྒྲིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད། །འདི་ནི་ཀྱན་རྩོལ་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །པན་གཏོད་སྒྲིང་ཐོབ་མ་གྲུབ་པས། །འདི་ནི་དོམ་དམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ལམ་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །མི་གཟིགས། །གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས། །མི་རྟོགས། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ཡིན་རོ། །མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གང་འདུལ་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། །འདི་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་འཕགས་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བདག་ཁྱེད་པོ་རྣམས་འཕྱོར་བའི་ལུགས་རྒྱས་པའོ། ། ༥ །སྐྱེ་ལུས་དུག་ལྷན་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཆོས་དུག་པོ་འདི་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཆོས་དུག་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དོན་དམ་མ་གཏོགས་པའི་

༡།

ཕྱི་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

༢།

ཆོས་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ཆོས་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། དེ་འང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་འགོ་བས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲ། ལུས་ལྟར་མ་བསྐྱེད་
 ན་ལུས་ཐ་མལ་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མི་འགྱུར་པས། ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་གྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྤྱང་བ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱོམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས། སྤང་སྤིད་རང་གོལ་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་མ་བསྐྱོམས་ན་དགོ་
 པའི་ལོ་ཉོག་སྤག་དོག་གི་སེར་བས་འཛོམས་པས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་བསྐྱོམ་མོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱོམས་ན་མི་འཕེལ་ཞིང་འཇོད་པས་དམིགས་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་ལུས་དྲུག་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཁྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་སོ། ༥ །སྤོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུ་མའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། མ་རྩ་ལུ་བྲ། བོད་རྒྱུད་
 དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བྱང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྲས། །ལོངས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །སྤྱི་མེད་རང་སྤྱ་འདི་རྒྱུད་ཐོས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཨེ་མ་ཏོ། །སྤོན་འགོ་རང་བབ་

ལྷ་མོ་	༡༡། །རྣམ་པ་གསུམ། །དངོས་གཞི་སྒྲིན་བཞི་རང་སར་གྲོལ། །མཐར་ཐུག་སྐྱ་བཞི་རང་ཤར་རོ། །དབེན་པར་རང་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །ཆོག་པ་བཞི་དང་རྩ་དང་མཆུ་སྟོད་པ་ནི་ལུས་རང་བབས་སོ། །མཆུ་	
དུ།	ཚུལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱ་བཟོད་བྲལ་བ་ནི་དག་རང་བབས་སོ། །སེམས་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་བསྟོམ་འདོད་དང་བྲལ་བ་ནི་སེམས་རང་བབས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲིན་བཞི་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་། །ཉེ་	
ལྷ་མོ་	དྲགས་པས་ངོ་མ་ཤེས། །རང་ལ་ཤར་ཀྱང་ཟབ་དྲགས་པས་ངོས་མ་ཟེན། །སྐྱ་དྲགས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཡེངས་མེད་དང་བྲལ་ལོ། །བཟང་བས་སྟོར་མ་ཤོང་བར་ཐག་ཆོད་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། །མཐར་	17
ལྷ་མོ་	ཐུག་མཉམ་རྗེས་སྟོས་བྱས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རང་ཤར་དེ་ལ། །སྐྱ་ཆོག་པ་སྐྱ་གསལ་བ་དེ་སྐྱལ་སྐྱ། །གསལ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དེ་ཉིད་བདེ་བར་ཤར་བས་ལོངས་སྐྱ། །དེ་	
	གསུམ་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆ་དེ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མི་རྟོག་ལ་ཇི་ལྟ་བར་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ཇི་སྟོད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་	
	རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའོ། །སྒྲིན་འགྲོའི་དམ་ཆོག་གསང་བའི་དོ་རྗེའོ། །བོགས་འདོན་སྟོང་རྗེ་གསོལ་འདེབས་སོ། །ལམ་བྱེར་ཅིར་སྐྱང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོན་གྱར་	

༡ ལྷོ་མ་མེད་ཡེངས་མེད་དོ། །བསྐྱེ་བ་རྟོག་མེད་ལམ་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྒྲུངས་བོགས་འདོན་ནོ། །སང་རྗེས་གསལ་ལ་ལྷོག་མེད་བསྐྱེ། །ཉིན་མཆན་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། །ས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་ལྟོས། །གང་གིས་མི་ཤེས་རྒྱུ་དུ་སྤྲས་པའི་དོན། །མཐར་ཐུག་ཆོག་གཅིག་གྲོལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས། །ས་ལམ་རིམ་པ་དུས་འདིར་བགྲོད་བྱེད་པའི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྤྱིབ་གཉིས་རང་སར་དག། །སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་འབྲས་བུ་སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བརྟན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཤམ། །སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་ལས། །དུག་ལྔའི་སྒོག་འགྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྟོས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་ཤར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྗེགས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། །གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱལ་ནས་ཞུས། །ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲོད་དར་མ་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །༥། །ཡལ་ག་འཆུགས་མེད་ལམ་བྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་རྒྱ་ཀུ་འི་རྒྱམ་རྒྱ་མ། །བོད་རྒྱུད་དུ། །ལམ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་མ་མཆོག་བསྐྱེན་དབང་ཐོབ་པས། །དབེན་པར་གནས་ཤིང་འཇིག་རྟོན་སྒོམ་	བསྐྱེ་མ་མེད་ཡེངས་མེད་དོ། །བསྐྱེ་བ་རྟོག་མེད་ལམ་བྱེད་དོ། །འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྒྲུངས་བོགས་འདོན་ནོ། །སང་རྗེས་གསལ་ལ་ལྷོག་མེད་བསྐྱེ། །ཉིན་མཆན་བར་དོའི་འོད་གསལ་ནི། །ས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་ཤར་ལྟོས། །གང་གིས་མི་ཤེས་རྒྱུ་དུ་སྤྲས་པའི་དོན། །མཐར་ཐུག་ཆོག་གཅིག་གྲོལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་ལས། །ས་ལམ་རིམ་པ་དུས་འདིར་བགྲོད་བྱེད་པའི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྤྱིབ་གཉིས་རང་སར་དག། །སྐྱ་གསུམ་རང་ཤར་འབྲས་བུ་སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བརྟན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཤམ། །སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་ལས། །དུག་ལྔའི་སྒོག་འགྲུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྟོས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རེ་དོགས་ཀུན་བྲལ་བའི། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་ཤར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྗེགས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། །གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱལ་ནས་ཞུས། །ལོ་རྒྱ་བ་སྤྲོད་དར་མ་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །༥། །ཡལ་ག་འཆུགས་མེད་ལམ་བྱེད་ནམ་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་རྒྱ་ཀུ་འི་རྒྱམ་རྒྱ་མ། །བོད་རྒྱུད་དུ། །ལམ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་མ་མཆོག་བསྐྱེན་དབང་ཐོབ་པས། །དབེན་པར་གནས་ཤིང་འཇིག་རྟོན་སྒོམ་	18
--	---	-----------

ལྷ་མོ་	༡༡། །བཏང་ནས། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་གུར་ན། །ལོ་ལྷས་ལྷན་གྱུ་བ་ནམ་གསུམ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྷར་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ལ། །བཏེན་ནས་སླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སྦྱ་མ་བདེ་སྟོང་གསལ་བར་	
ལྷ་མོ་	ནི། །ལམ་ཁྱེར་སྦྱ་གསུམ་རང་ཤར་འབྱུང་། །སྟོ་ལྷན་མི་ཏྲག་སྟོ་ཤས་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་སྟོན་འགོ་བས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ། །སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྩོགས་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་ཐབས་	
ལྷ་མོ་	ཅིག་ཏུ། །སྟོང་རྩེས་ཀུན་སླང་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ཡིས་མོས་གུས་སྦྱེས་པ་དང་། །སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རིམ་གྱིས་སླ་མར་བལྟ་བར་བྱ། །སྟོང་ལམ་ནམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་	
ལྷ་མོ་	སྤངས་ནས། །འབྲལ་མེད་སླ་མར་ལམ་ཁྱེར་བས། །ཅིར་སྣང་སླ་མར་འཆར་བར་འགྱུར། །སླ་མའི་ལམ་ཁྱེར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཏྲན་པར་གྱུར་པ་དང་། །སླ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བཟོད་དཀའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་	19
ལྷ་མོ་	བསྐྱལ། །གངས་མེད་མི་འཕྲོ་བ་ཆེ་འདིར་འཕྲོ་བ། །དྲིན་བསམ་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་གདབ། །ཕྱག་སོགས་བདུན་པོ་ནམ་དག་བྱ། །སྦྱ་ནམས་གྲགས་སྟོང་སླ་མའི་གསུང་། །དན་རྟོག་ཐུགས་སུ་ལམ་ཁྱེར་བྱ། །སླ་མའི་སྦྱ་	
ལྷ་མོ་	གསུམ་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྷར་བྱང་འཕགས་ལམ་ཁྱེར་དེས། །ཉིན་མཆོན་མཉམ་རྩེས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་སླ་མར་ཤེས། །སླ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས། །སེམས་དང་སླ་མ་དབྱེར་མེད་པའི། །གསལ་སྟོང་	

༡ ལྟོན་པ་ ༢	བདེ་ཆེན་རང་ཤར་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཡི་དམ་ལམ་སྤྱོད་བཤུང་། །ཐ་མལ་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་། །རང་ལུས་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། །དེ་ནས་ཆགས་སྤངས་མེད་ས་གསུམ་ཡུལ་། །སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་སྤངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིན། །རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ཤེས་བྱ། །དེ་ལ་དད་ཅིང་གུས་ལྡན་པས། །བྱུག་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཅིར་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་ཤེས། །སྤྱོད་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས། །སེམས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་མེད་པའི། །གསལ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དེ། །སྤྱོད་གསུམ་ལམ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཤུང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འབྲལ་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་བྱུག་གིས། །སྤྱོད་བཤུངས་ལམ་བར་མ་དོར། །རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་འབྱུང། །སྤྱོད་བཤུངས་ཆ་ལ་བསྤྱོད་རིམ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་རྟོགས་རིམ་སྤྱོད། །བསྤྱོད་རྟོགས་མ་ཡིན་ཆོས་འགའ་མེད། །བྱུང་འབྱུག་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །རང་དང་སྤངས་བསྤྱོད་བསྟན་ནས། །སྤྱོད་ནམས་གསུམ་ཆད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས། །དབྱིངས་མེད་ཤེས་པས་གྲོལ་འབྱུང་ཏེ། །གང་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོག་པར་འབྱུང། །འདྲན་རྟོག་ལམ་སྤྱོད་བཤུང་གིས་ཉོན། །དུག་གསུམ་མ་འགགས་རང་ཤར་ལ། །མ་ཡོངས་འདྲིན་མེད་སྤྱོད་གསུམ་དུ། །ཤེས་པས་གྲོལ་གྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡང་ན་དུག་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས། །རང་བཞིན་མེད་འབྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ། །	20
----------------------------------	---	-----------

ལྷ་མོ་

ལྷ་གཙུག་

ལྷ་གཙུག་

༡༡། །དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་ལམ་སྤྱོད་བཤད། །འདི་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱུ་ཆོག་པ་དཔེས། །སྤང་བ་སེམས་སྤྱུ་གཏན་ལ་དབབ། །སེམས་ནི་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྤྱོད། །བཟུང་སྤྱང་སྤྱེལ་སྤྱེལ་བསྐྱར་བ་ནམས། །ཉིན་པར་སྤྱོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུ། །བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཉིད་ལོག་འདུན་པས་ཉམས་སྤངས་པས། །མི་ལམ་དུས་སྤྱུ་རང་ཤར་འབྱུང་། །སྐྱུ་འཛིན་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ནི། །མོས་གུས་ལྟ་སྤངས་སྤྱོད་པས་ལས་
འཆར། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བརྗོད་བྲལ་བའི། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ནི། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་རང་ཤར་འབྱུང་། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །མདོར་ན་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །རང་ལུས་སྤངས་སྤྱོད་
སྐྱུ་སྐྱར་བསྐྱུ། །དག་གི་བསྐྱུས་བརྗོད་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་དེར་འཛིན་བྲལ། །དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་ན། །ལོ་ལྔས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་འབྱུང། །གསང་སྤྱགས་མདོན་སུམ་ལམ་བ་སྤྱོད། །ཀུན་ལས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྱད་འཕགས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྲུ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མས་མཛད་བ་རྗོགས་སོ། །ལོ་ལྔ་བ་སྤྱོད་དར་མ་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རྒྱ་གི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསེར་སྤངས་སྤྱུ་བརྒྱ་ལྟ་
ནས་ཞུས་ཏེ། །བདག་སྤྱང་པོ་ནལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྲས་པའོ། ། ༥ །མེ་རྟོག་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྤྱད་དུ། །བཟོ་ཡོ་གི་རྩི་སྤྱུ་རྩི་ལྟོ། །བོད་སྤྱད་དུ། །རྩི་རྩི་ལྟོ་འབྱོར་མའི་

༡།

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

༢།

སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕ་བས་དོན་མེད་པའི་སྒྲོག་སྐྱུ་མ་གྱི་སྒྱོད་པས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། །མཁའ་དབྱིངས་དག་ནས་རྩི་ཡིག་ལས་འདྲ་
 འསྒོ་འདུ་ལས། །མཁའ་སྒྱོད་མ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་གཡོན་ཐོད་པ་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །ཟླ་བའི་མདོག་འདྲ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འསྒོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཆོད་བྱས་ན། །སྒྲིབ་ཆོགས་དག་ནས་
 མཁའ་དབྱིངས་དག་ཏུ་འགོ། །མཁའ་སྒྱོད་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་པ་རྩེ་ཏ་དེ་པོ་ཀླ་ར་ལྷོ་རྩྱ་ནས་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །མཁའ་སྒྱོད་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་
 དབྱེར་མེད་སྐྱ། །ནལ་འབྱོར་མ་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །མཁའ་སྒྱོད་གནས་སུ་བྲིད་བྱེད་པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྱོར་བ་བཤད། །དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་མཁའ་སྒྱོད་མ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མའི་མངལ་སྒྲིང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྩྱ་སྒྲོན་པོ་འཕྲ། ཐེག་ལེ་སྒྲོན་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལྟམ་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས། །བདག་ཉིད་དགྲེས་མཛད་དམ། །བདེ་མཆོག་འོད་ཟེར་ལྷ་འསྒོ་བ་གཅིག་ཏུ་
 །བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བཅེགས་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། །བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བར་འཆར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གཅིག་བསྒྲོམ། །དེའི་ནང་དུ་མི་རོ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། གཡོན་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ། རྩེ་བཙུན་མཁའ་སྟོན་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྤྲས་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། རོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། སྤྲོན་གསུམ་གྱིན་ལ་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་པ། མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་བཞད་པ། ཕྱག་གཡས་དྲོ་རྩེ་གི་གྲུག་འཕྱར་སྟབས་སུ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་རོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དྲོ་རྩེ་ཁ་ཁྱི་ག་མཆོན་ཁུང་དུ་བརྒྱག་པ། མི་མགོ་ལྷ་བཙུང་འོ་ཤལ་ཅན། གཞོན་རུ་དར་ལ་བབ་པ། སྐྱ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྱར་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཡེད་ཡེད། འཕར་ལ་ཁད་པ་གཅིག་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་དགྱེས་མཛད་དམ། བདེ་མཆོག་ཏུ་གནས་པའི་སྟེ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་ཡི་དོ་བོར་གནས་པ་གཅིག་བསམ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་པས་བདག་གཞན་གྱི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཨ་དེ་སྟེ་བ་ནས་མས་ཡར་དཀར་ཡེར་ཡེར་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་དཀར་ཐེམ་པས་རང་ལུས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ། རྩེ་བཙུན་མ་དེ་ཡང་ཏོག་གིས་ཡར་ཏེ། མཁའ་སྟོན་ལ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་འདྲ་བ་ཐེབས་བདུན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩེས་ལ་རྩེ་བཙུན་མཁའ་སྟོན་ནས་མར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞབས་གཉིས་བསྐྱད་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།

༡། ཐུ་མཐོང་ལྟ་བུ་ ༢།	དེའི་པར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་བ་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། བདེ་བྲི་ལི་ལི་བབས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་མར་སོང་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མེར་ཏེ་ཁེངས་པ་དང་། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེལ་ཆེལ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་དར་ཅིག་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་བས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་སིང་སྐྱེས་པར་བསམ། དེའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པ་གཅིག་གིས། འཆི་ཏྲགས་རྣམས་བྱང་ནས་འཆི་བར་ངོ་ཤེས་པའི་དུས་སུ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་བཏང་། འདྲུ་འཇི་འེ་གཡང་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་གདབ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་སྟེ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་རྗེ་བཙུན་མར་བསམས་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ། མས་ཡར་ལྟེ་བ་ན་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་སྟེ། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་ཡར་དོན་ཏེ། མཁའ་སྟོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །དེས་མཁའ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ངོ། །སྤྱི་གནས་ལྟ་གཅིག་ཅར་དུ་དག་པ་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་རྩ་ཏུ་ལའི་གདམས་པ་	24
---	---	-----------

གྲུང་། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་འཁོར་ལ་བརྟུལ། །ཐོག་མར་གཡས་གྱི་མིག་ཏུ་ན། །ནལ་འབྱོར་མ་ནི་ཆེན་མོ་སྟེ། །དབྱུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྦྱད་པར་བྱེད། །གཡོན་གྱི་ངོས་
 ན་ལ་ལྷ་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱ་བ་ཡི། །དབྱ་མའི་ཅ་རུ་བཙུང་བྱས་ནས། །ཞེན་པ་དང་ནི་གདུང་བ་སྟོང་། །རྒྱེན་ནམས་གང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ནམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་པོ་ནམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་
 བྱེད། །དེ་ནི་ལུས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །གཡོན་པའི་རྟིང་པས་བཤའ་ལམ་དགག། །ཅ་བས་དམ་དུ་ནམ་པར་མནན། །ཅ་སྟོ་གཉིས་ནི་དམ་དུ་བསྐྱམ། །གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུང་བར་བྱ། །སྟོན་ལ་ལེགས་པར་འདུག་བྱས་ཏེ། །སྟོང་
 ག་སྟོག་མས་མནན་པར་བྱ། །སྟོ་གསུམ་དགག་པའི་སྟོར་བའོ། །རྒྱུང་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ་བར་བྱ། །རྒྱུང་གིས་གདམས་པ་བརྒྱམ་པར་བྱ། །ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱིས་བཅག་པར་བྱ། །དེ་
 རྟེན་བྱས་པས་རྒྱུང་ནི་དགག། །བཤའ་ལམ་འཁོར་ལོ་གྲེན་དུ་བསྒྲེག། །ཐིག་ལེ་སྤྲ་གཅན་གྲེན་དུ་སྒྲང་། །ཅ་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོ། །མཆོག་གི་ཅ་ནི་གྲེན་དུའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོར་བ་ཡིས། །སྐྱ་གསུང་
 བྱུགས་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །རང་གི་མེ་ནི་གསལ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ངོས་པར་འགོ། །འདི་ནི་ཁ་སྟོར་སྟོར་བ་སྟེ། །ཅ་བའི་སྟོམ་པར་འདོད་པའོ། །

གྲུང་།
 གྲུང་།
 གྲུང་།

རྒྱུ་ལྡན་	༡༡། །འདི་ནི་རྒྱུ་གི་སྒྲོར་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བསྒྲུབ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དི་བཞིན་སྟོམ་པའི་ཆོ་གས་ཤེས། །རྩྭ་ནི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མིང་གའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །པོ་དང་མོ་	
དུ་བཞེ།	ཡི་སྒྲོར་བ་ལས། །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །དི་བཞིན་སྒྲོར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། །སྤྱེ་བ་ནང་དུ་གསལ་པར་བྱ། །ཅེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །སྤྱེས་པ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་བསྐྱམས་པ་མེད། །	
རྩྭ་གྲུ་	དབྱེ་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད། །རྒྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ། །དི་སྤྱིད་བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཞིག་པར་བྱ། །རང་གི་རྒྱུ་སེམས་གཞིག་པར་བྱ། །རྒྱུ་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་བྱས་ལ། །དབྱ་	27

༡

ཕྱི་མཁའ་རྒྱལ་

༢

དབྱུག་པའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཆངས་པའི་མདུད་པ་བཞེག་པར་བྱ། །ལྷན་པོའི་སྤེང་དུ་ལྷ་རྣམས་འགོ། །ལྷན་པོ་དག་ནི་གཡོ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་གསལ། །
 དང་པོ་ཡི་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཆངས་པའི་མདུད་པ་བཞེག་པར་བྱ། །དེ་བཞེག་ནས་ནི་བེཾ་བཞེག་ །དེ་ནས་དབང་ཕྱག་མདུད་པ་བཞེག་ །དེ་ནས་གཏི་ཕྱག་ལ་སོགས་སྤངས། །ཆངས་པའི་སྒོ་ནི་སྤས་པ་ལ། །རྒྱུང་གི་
 སྒོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །གདམས་པ་ཆེ་དང་འཁོགས་པ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོར་གྲུབ་གྲགས། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་གང་རིགས་པས། །དེ་ནི་འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་རིག་གོ། །གང་གིས་འདི་ལ་གོམས་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངའ་བདག་འགྱུར། །བསྐྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། །མི་ཡི་བདག་པོའི་བདག་པོར་འགྱུར། །དབང་བསྐྱུར་ཀུན་ལ་དག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འབད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གོམས་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་གཉིས་དེ་ནི་དམ་པ་དང་། །འཆི་བ་ལས་ནི་གྲོལ་
 བ་དང་། །ལུས་སེམས་ལ་ནི་ཕན་པ་འབྱུང་། །སེམས་ལ་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །མངལ་དུ་སྤྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལ་ནི། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྤྱེས། །ལས་ནི་

ལྷ་པོ་	༡༡། །རིགས་དྲུག་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སེམས་ཀྱིས་དེ་སྤང་ཉམས་སུ་སྦྱར། །སྤང་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །སྤང་མ་ལ་གུས་དགའ་བར་བཟུང་། །འདི་ནི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་	
ལྷ་པོ་	ཆེན་པོས་རྩ་དགུ་བསྐྱམ། །རྟེན་པ་ལག་པས་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ། །རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཐེན་པར་བྱ། །སྟོན་རྒྱུ་ལན་གསུམ་དབྱུང་བྱ་སྟེ། །ལངས་པས་རྩ་རྣམས་གྱེན་དུ་སྟོན་པ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ནི། །	
ལྷ་པོ་	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་རྫོགས། །དེ་ལྟར་བར་སྤང་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱིན་ཆོག་ལ་འབར་བ་འབྲིགས་པ་སྟེ། །རྒྱུང་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་གཏོར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུས་འདི་དག་ཀྱང་ནི། །ནད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བགོས་གྱུར་	29
ལྷ་པོ་	ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་གཞོམ་པར་བྱ། །དཀའ་བས་འབྱུང་བ་ལྔ་དག་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བས་མཉེ་བྱ་ཞིང་། །དབང་པོ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་ཆོ། །རྩེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག །བསྐྱམ་པ་ཆེན་པོས་གནས་པར་བྱ། །	
ལྷ་པོ་	སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོང་དུ་སྟོང་ཡི་འཛིག་ཏེན་སྒྲག །རྟེན་པ་འོག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲག་པར་བྱེད། །ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་འདི་ཡིས་ནི། །སྟོན་པ་བཞི་དག་ཀྱང་གཡོ་བར་བྱེད། །འདི་ནི་	
ལྷ་པོ་	རྩ་ཏེ་ཏའི་སྒྲར་མའོ། །དང་པོ་མི་ནི་ཡི་གེ་ཡིན། །སྟོར་བ་ལྔན་པར་བཞག་པར་བྱ། །དད་དང་ལྔན་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ངེས་པར་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བཞག་པར་བྱ། །	

རྒྱུད་གིས་ལུས་ནི་འཛིགས་པར་འགྱུར། རྫོམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རི་བཞིན་ཐིག་ལེ་གནས་པ་དང་། རྩྱ་གི་རྩྱའི་ལྷ་མོ་ཡིན། མགོན་པ་བསྐྱམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། དགང་བ་ཅན་དང་བུམ་པ་ཅན། བྱག་རྒྱ་བཟུང་བར་
 རྣམ་པར་བྱ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱམ་པར་བྱ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་ལ་གསང་། བཤའ་ལམ་བསྐྱམ་པ་དང་ལྷན་པས། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་དང་། བྱེན་དུ་སྒྲང་བར་བྱས་པ་ཡིན། མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་བར་བྱ།
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམ་པར་བྱས་པ་ཡིན། དབུ་མའི་སྒོ་རུ་གཏད་པར་བྱ། ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་འགོག་པར་བྱ། རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་བཟུང་བར་བྱ། རྫོག་གི་རྒྱུད་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འོག་དུ་འབམ། བྱེན་
 དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྟེན་འོག་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བའོ། འདི་ལྟར་མི་ཡི་ལུས་ལ་ནི། བྱུ་བ་པའི་ལམ་ནི་རབ་གསལ་བ། ཉམས་སྦྱོང་སྦྱེ་ཞིང་ལུས་རྒྱས་འགྱུར། ཀླས་པར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ཅེ་རྣམས་རྒྱན་ནི་འབབ་
 པ་དང་། རྟག་པར་འོག་དུ་འགོ་བ་ཡིན། བསྐྱམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་ནི། རྣམ་པར་བརྫོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཤེས་ནི་བྱར་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འགོ་བ་དང་། ཡུར་བའི་ནང་དུ་ཆུ་འབབ་སྟེ། དེ་ནི་
 བསྐྱམས་པས་སྦྱོག་པར་འགྱུར། རི་སྤྱིད་སྤྱོད་ལ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱམས་པས་སྦྱོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ནང་གི་ལུས་ལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྟག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་ཅེ་མ་ལུས་ཀྱང་། འདིས་ནི་

ལྷ་མོ་	༡༡། །བསྐྱམ་པར་རབ་དུ་གྲགས། །གདམས་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྷར་གདམས་པ་བཞི་ཡིས་ནི། །ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་བཀག་པའོ། །ལམ་བཞི་པོ་ནི་གསལ་བ་	
ལྷ་མོ་	ཡིན། །བྱུང་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འགོ། །སྦྱེ་དང་འཆི་བའི་ལམ་གཉིས་པོ། །འོག་གི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཅན། །དེ་ནི་རབ་	
ལྷ་མོ་	དུ་མཉམ་པར་བྱ། །སྦྱང་གི་ལམ་དུ་རྣམ་བྱས་ལ། །རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡི། །གདམས་པས་རྩ་རྒྱན་འགག་པ་ལྟར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འགོག། །དེས་ན་དེ་ཡི་བཀའ་བློན་གྱིས། །རྩོམ་གདམས་པ་ཞེས་	
ལྷ་མོ་	གྲགས་སོ། །བྱུང་པའི་ལམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །མི་ནི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡིས། །དྲིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དང་ལྟན། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན། །འཆི་མེད་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་	31
ལྷ་མོ་	དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་བེའུ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཏེ་ཏོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །༥། །མེས་པ་འཆི་མེད་	
ལྷ་མོ་	གྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཨ་ལྷ་ར་མ་ལྷོ་རྩ་རྩ་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་	

༡

ཐུ་མོ་མེད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་

༢

ཆེན་གྱིས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུ་འདི་སྒྲུ་ཐོས། །གང་ཞིག་དད་ལྡན་དབང་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །སྒྲུ་མ་མཆོག་བསྟེན་འདི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས། །གང་གིས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། །ཅེ་གཅིག་ཞག་བདུན་ལོ་ཟླ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལུས་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་རང་དགར་འབྱུང་། །ཆོད་མེད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་བས། །ཆོ་ག་གསུམ་མམ་སྒྲུ་ཅིག་གིས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱི་གཙུགས་ས་བོན་རྩྱ་དང་
 སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དག་ཅིང་སྟོང་གསལ་ཉིད་སྒྱུངས་པས། །སྒྲུང་སྟོང་འཇའ་ཆོན་འོད་གྱི་སྒྱ། །རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྒྱ་མདོག་དང་། །ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མེ་ཕུང་བཅས། །གསལ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྟོས། །རང་ལུས་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་སྒྱ་སེམས། །སེམས་ནི་སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་ཡི་སྒྱ། །སེམས་དང་སྒྲུ་སྒྱ་དབྱེར་མེད་དེ། །མི་ལམ་ཡུལ་དུ་ཅུ་ཟླ་ལྟར། །རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་
 ཆེན་པོ་ཡི། །དོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་སྟོ་འདས་ཏེ། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ན་རྒྱ་འཆི་རྒྱ་དང་། །འཁོར་བ་མ་གྲུག་ཕྱང་འདས་མ་གྲུབ་ཅིང་། །དོན་དམ་པ་འཕོ་
 བྱ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་འཆི་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ནལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཁོ་ནར་བད། །གང་གིས་མཆོམས་མེད་ལྷ་རྗོགས་ཀྱང་། །

ལྷོ་ལོ་
བཅུ་དང་ལྔ་པ་
ཆེན་པོ་

༡༡། །འཆི་ཁའི་ཆེ་འཕ་དུས་གཞན་དུ། །འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་འཆི་ཆེ་ག་རྒྱུ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་པའམ། །དམ་ཐོས་རིག་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །གནད་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་དག་ནས། །
བར་དོར་ལོངས་སྤྱར་མདོན་སངས་རྒྱ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ནམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདི་ནི་འཇུགས་མེད་གནད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རྒྱུན་དབང་གིས། །འཆི་ཁར་དམ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །དཔེར་ན་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུལ་
འཁོར་བཞིན། །སྤར་གྱི་གནད་ཀྱིས་བར་མ་དོར། །རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱར་རང་ཤར་འབྱུང་། །མཚམས་སྒྲོར་དམ་པས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཀྱང་། །གསལ་དྲངས་རྩིང་བྱར་རྩོམ་བཞིན། །སྤར་གྱི་གནད་ཀྱིས་བར་མ་དོར། །
ལོངས་སྤྱར་བདེ་ཆེན་རང་ཤར་འབྱུང་། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ལོང་མེད་ཀྱང་། །བཙེ་ལཱ་ཉི་ཀས་སྒྲུབ་ཤར་བཞིན། །འཆི་འཕ་འཆི་ཁར་དམ་ཐོས་ཀྱིས། །བར་དོར་ལོངས་སྤྱར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྤྱེ་ལས། །
འགག་མེད་གཟུགས་སྤྱར་རང་ཤར་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྒྲོངས་བར། །གང་འདུལ་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུག། །དོ་བོ་ནམ་པ་སྤྱོད་ལས་ནམས། །བྱུང་འདུག་ཆེན་པོར་རྩོགས་པར་ཀྱིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་
ནམ་རྩོག་སྤྱེ། །འཆི་རྒྱ་མེད་པ་དབང་པོ་རབ། །དེ་དོན་སྐད་ཅིག་རྩོགས་གྱུར་པས། །དག་པ་བདེ་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོད་འགོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་འདི་རྩོགས་པས། །བདུད་བདུལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དེ་སྤྱིར་

༡

ཐུང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༢

ཀྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་བརྩུང་འདི། །མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་བསྟན་གྱུར་གྱང་། །དམ་པའི་བྲིན་གྱིས་མ་གཏོགས་པ། །ཐབས་གཞན་གང་གིས་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་མཆོག་བརྟེན་ནས། །གྲུས་ཤིང་མཉེས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །
སྟོགས་མ་ལོག་ལྟས་རྒྱུད་དགྲུགས་ཆོ། །ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི། །ཆིག་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །མི་རབས་བདུན་ནས་གསུམ་ལའོ། །རང་སེམས་འཆི་མེད་རང་གོལ་
རྫོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མས་སེང་ལྗེང་གི་ནགས་གསེབ་ཏུ་གསུངས་ནས། །ལོ་རྩ་བ་སྒྲན་དར་མ་སྒོ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །ལོ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་དང་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གྱང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྒྱ་གི་མ་དེ་ཉིད་
ལ་བདག་ལྷུང་པོ་ནལ་འབྱོར་པས་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་ལལ་ནས་ཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པའོ། །འཆི་མེད་ཆིག་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །།དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།

ལྟར་

གཅིག་ལྟར་

ལྟར་

༡༡། །སྐབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྟོམ་བཞུས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྡང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་དབྱུག་པ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྟོགས་མཇུ་བ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་

༡། ཕྱུ་མཁུ་ཕྱུ་ ༢།	དབུས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། སུལ་ཉི་བཟླ། མཐར། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལོ། །	36
---	--	-----------