

༥

༡༡། རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐེང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་དག་ལེགས་སྤྱོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤ་སྤེ་སི་རྩྭ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་བྱག་དྲུག་པ་ལ་མངའ་གསོལ་དབྱལ་བར་འདོད་པས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གཏོར་ཆེན་དང་སྤྲན་ཕུད་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བརྩ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྤ་བྲུ་ཤས་ཤུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ཀི་ལས་མི་མགོའི་སྤེད་ཕུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྲོད་པ་མཆོན་ལྟན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཨྲི་རྩྭ་ཁྲི་ཁྲི་རྩྭ་རྩྭ་ལས་ཤུ། སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་རྩྭ་སྤྲི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྭ་སྤྲི་བཅེགས་པ། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་འོད་དུ་བྲ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། དེ་རྩྭ་སྤྲི་འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་སྤྲན་བྲངས་ཏེ་ཐེམ། ཨོ་དང་ཟླ་བ་དོ་རྩེ་རྩྭ་སྤྲི་འོད་དུ་བྲ་ཞིང་ཐེམ་པས། ཁ་དོག་དེ་རོ་རྩྭ་མཐུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བད་མི་ཤེས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་དང་། ཏེན་སྒོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་དམ་ཇུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འཇིག་ཏེན་གྱི་  
ཁམས་རྒྱས་པར་གང་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཧྲོ། ལན་གསུམ་བཞོད། དབྱངས་རོལ་བཅས། ཧྲོ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཚས་དབྱིངས་ནས་  
དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་བློ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །སྐྱར་མཛད་མགོན་པོ་འདིར་གཤེགས་མཚོད་གསོལ་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་  
མེ་ཡི་སྒོར་དགྱིལ་ན། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་རབ་བློས་སྐྱར་སྟོན་པ། །མི་བསྐྱར་བདུད་སྒྲེ་འཛོམས་པའི་དབང་བོ་ཆེ། །སྐྱར་མཛད་སྐྱར་རས་གཟིགས་དབང་མངའ་  
གསོལ་ལོ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་བྱབ་པའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ཞི་ཡང་མཚོག་ཏུ་གདུམ་པའི་སྒྱ། །དུས་མཐའི་སྤྲིན་དང་མིག་སྤྲིན་ལྟར་གནག་པ། །འཇིགས་བྱེད་

༥

ཐཱ་མཱ་མཱ་

༥

ཁྲག་འཕྱང་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རབ་བཞད་དྲེ་རྩེ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ལོ་སྤྱིང་འགས་ཁྲད་པ་འགོམས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མ་རུངས་སྤེར་བཅས་ལྷུང་། །དྲག་ཤུལ་བཟོད་དཀའི་གཙོ་བོར་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོད་ས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །བཙེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་གྱིན་རྒྱབས་མགོན་པོ་མཆོག་ །སྤོན་ལས་ལྷུང་དུ་སྤྱུབ་མཛད་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར། །སྤྲ་ར་སྤོན་མ་དབུ་སྤྲ་གྱེན་དུ་བརྩེས། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཡེར་ཁའི་སྤེང་བས་བརྒྱན། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཁྲག་འཛག་མགོ་སྤེང་ཅན། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ཐོད་སྤེང་ཅང་ཉེ་ཏུ་འཁྲོལ། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཙེ་གསུམ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྤྱག་སྤྱགས་ན་བཟས་མཛེས་པ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཉམ་  
 དང་གཡོན་བརྒྱུད་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱབས་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་གར་གྱིས་ལོག་འདྲེན་སྤྱིང་ན་རོལ། །པད་ཉིའི་གདན་བཞུགས་ཅན་ལྷན་སྟོན་པའི་རྩུང་། །བཏེན་མཛད་མ་རྒྱ་ཀླ་ལར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞབས་སེན་ཅུང་བད་  
 བརྒྱབས་པས་ས་གཞི་གཡོ། །རྩྭ་སྤྲས་རི་བོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏོར་འཁྲུགས། །སྤྱན་ཅམ་བསྐྱོད་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་མངའ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྤྲ་མ་



༡

ཐཱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་

༢

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐུགས་ཡིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་དངོས་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་སྟུ་བཞི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་འཕགས་  
 ཆོགས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་མངའ་ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་བྱིར། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱིར། །ལེགས་ལྷན་ཆེན་པོར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་དབང་མཛད་  
 བྱིར། །ནག་པོ་ཆེན་པོར་གསང་སྟགས་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱང་མ་ཆེན་པོར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །དབྱུ་ལྷ་ཆེན་པོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་དང་སྦྱབས་སུ་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་སྦྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོང་ལས་མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཅིང་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱབས། །མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ཅིང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆུངས་པ། མཆོན་ཉིད་སྤོང་ལས་སྦྱོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ།

མཛོད་པོ་  
བཞི་  
མངའ་གསལ་

༡༡། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་པོ། སྒང་སྤེད་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡོངས་རྗེ། ཞིང་སྐྱོང་དྲག་པོའི་བཀའ་ཉན་གྱི་སྡེ་དཔོན། མི་པམ་རྩོལ་གཟི་བརྗིད་གྱི་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བྱ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ། དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྫོང་ཉལ་བ། ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་སྐྱད་ལས་གྱི་རྩལ་མངའ་བ། དྲག་པོས་དབྱ་བགལས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ། བསྟན་པ་སྤང་བའི་རྩལ་འབྱེན་པ། མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞིང་སྐྱོང་རྩོལ་ནག་པོ་ཕྱག་དྲག་པ། དཔལ་ལྗན་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི། གཞོད་སྦྱིན་སྟེ་ཏ་སྤ་ལ། གཞིན་རྗེ་ལྷ་མོ་རྩ་ལ། དབང་ཕྱུག་རི་ན་མི་ཏ། བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷ་ནག་པོ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཅུ། གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙམ། བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་སྦྲེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དང་། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་དམ་པ་མཛོད་ཅིག །ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་འཕྲད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སུན་མ་དང་སྤྱད་པར་མཛོད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་



༡༡། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཏ་ཏེ་ཧྱཱིཾ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཧྱཱི། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྱོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་  
 མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །འདོད་དགའི་མཚོག་སྒྲོལ་འདིར་གཤེགས་མཚོད་གསོལ་བཞེས། །ལྷན་སྐྱོག་གི་ལྷ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལྷར། །འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འབྱུང་བའི་དཔལ་སྤེང་ཅན། །དབང་སྤུང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོང་གི་བདག་པོ་  
 རི། །ལྷ་ར་མཛད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཇུ་མ་བག་བརྩེད་པའི་ཞལ་རས་ཡིད་ཅམ་ཁོ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེའི་སྒྲོ་ངར་གདོད་མའི་སེམས། །མདོན་  
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་མངའ་གསོལ་ལོ། །དདུལ་ཚུའི་མདངས་གསལ་ཧྱཱི་ཡིག་ལས་འབྱུངས་པ། །སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་སྒྲོང་དབུལ་བའི་སྐྱོག་བསྐྱེད་སེལ། །དབུ་སྐྱེ་བྱིན་བརྩེས་སྐྱི་བོར་མི་འབྱུགས་རྒྱལ། །རྒྱས་གདབ་དབང་  
 བསྐྱར་ཆེ་བརྟེས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁ་བའི་རི་ལ་འཆར་ཀ་གསར་བ་ལྷར། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྲིན་མཚམས་སི་རྩུའི་ཐིག་ལེས་མཛེས། །རིན་ཆེན་གདུ་བུ་འཁྱོལ་བའི་ཕྱག་དུག་པོ། །སྒྲ་མེད་པར་བྱིན་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །གྲི་གྲག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་མ་རུ། །ནོར་བུས་གཏམས་པའི་ཐོད་པ་བུམ་པར་བཅས། །ཅེ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱེམས། །ཕྱག་དུག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་

640

ཕྱིན་པའི་  
ཕྱི་ཕྱི་  
ཕྱི་ཕྱི་  
ཕྱི་ཕྱི་

༡༡། །མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུ་ན་མེད་པས་དབྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས། བདག་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གཟིགས་ལ། གནས་  
སྐབས་སུ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་དབང་ཕུག་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོར་སྦྱོན་གཟིགས་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་  
བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་སྒྲུ་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དང་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་  
སྦྱེལ་མ་མཛད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་གཏོར་མཆོད་ནམ་མཁའ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐར་བསང་  
ཆེན་མོ་སོགས་དུས་གྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་འོས་པར་མཐོང་ནས། རོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་ནམས་གྲུང་སྦྱོས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བའི་ཆོག་མཐའ་བསྐྱར་ཞིང་འདོན་པ་བདེ་བར་བསྐྱེབས་པ་སྟེ། གམ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་སྦྱངས་ཡང་

